

局名	場所	相談曜日	相談時間	所在地	連絡先
北海道局	監督課	ベトナム語…月	ベトナム語…9:00～16:30	札幌市北区北8条西2-1-1 札幌第1合同庁舎	011-790-8784
	函館署	中国語…火	中国語…9:00～16:30	函館市新川町25-18 函館地方合同庁舎	0138-87-7605
	釧路署	英語・タガログ語…金	英語・タガログ語…9:00～16:30	釧路市柏木町2-12	0154-42-9716
秋田県	大館署	ベトナム語…火・水・木	ベトナム語…9:00～16:30	大館市宇三ノ丸6-2	0186-42-4033
宮城県	監督課	中国語…月・火・木、ベトナム語…火・水・金	中国語…9:45～17:00、ベトナム語…8:45～16:15	仙台市宮城野区鉄砲町1 仙台第4合同庁舎	022-299-8838
茨城県	監督課	英語・スペイン語…月（第1・第2）・木 中国語…月・火（第1・第2）	英語・スペイン語…9:00～15:30 中国語…9:30～16:30	水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎	029-224-6214
栃木県	監督課	英語・スペイン語・ポルトガル語…月・火・水・木・金	英語・スペイン語・ポルトガル語…9:00～16:30	宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎	028-634-9115
	栃木署	中国語…水	中国語…8:30～16:00	栃木市沼和田町20-24	0282-24-7766
群馬県	監督課	ベトナム語…月・火・水・木・金	ベトナム語…9:30～17:00	前橋市大手町2-3-31 前橋地方合同庁舎8階	027-896-4735
	太田署	ポルトガル語…月・火・水・木・金、スペイン語…火	ポルトガル語・スペイン語…9:00～16:30	太田市飯塚町104-1	0276-45-9920
埼玉県	監督課	英語…月・火・水・木・金、 中国語…月・火・水・木・金、 ベトナム語…月・火・水・木・金	英語・中国語・ベトナム語…9:00～16:30	さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクسس・タワー15階	048-816-3596 048-816-3597 048-816-3598
千葉県	監督課	英語…火・木	英語…9:30～17:00	千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎	043-221-2304
	船橋署	中国語…木・金	中国語…9:00～16:30	船橋市海神町2-3-13	047-431-0182
	柏署	ベトナム語…火・木、中国語…水・金	ベトナム語…9:00～16:30 中国語…9:30～17:00	柏市中央町3-2 柏ビル3階	04-7163-0246
東京都	外国人特別 相談・支援室	英語…月～金、 中国語…月～金、 タガログ語…月・火・水・金、 ベトナム語…火・木・金、 ネパール語…月・火・水・木 カンボジア語（クメール語）…水、 モンゴル語…金 インドネシア語…火、 タイ語…木、 ミャンマー語…金	英語・中国語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語・カンボジア語（クメール語）・モンゴル語・インドネシア語・タイ語・ミャンマー語…9:30～16:30	新宿区四谷1-6-1 四谷タワー13階 外国人在留支援センター（FRESC/フレスク）内	03-5361-8728
神奈川県	監督課	英語…月（第1、第3）・金 中国語…水・金（第1、第3、第5） スペイン語…月・火・木 ポルトガル語…火・金（第2、第4） ベトナム語…水 タガログ語…木	英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・タガログ語…9:00～16:00	横浜市中区北仲通5-57 横浜第2合同庁舎8階	045-211-7351
	厚木署	スペイン語…月・火・水・金	スペイン語…9:00～16:00	厚木市中町3-2-6 厚木Tビル5階	046-401-1641
	新淵署	ベトナム語…金	ベトナム語…9:00～16:30	新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館3階	025-288-3503
富山県	監督課	中国語…木（第4）	中国語…9:00～16:30	富山市神通本町1-5-5 富山労働総合庁舎	076-441-4104
	高岡署	スペイン語・ポルトガル語…月・木	スペイン語・ポルトガル語…9:30～17:00	高岡市中山本町10-21 高岡法務合同庁舎	0766-23-3130
石川県	監督課	ベトナム語…木	ベトナム語…9:00～16:30	金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎5階	076-200-9771
福井県	監督課	中国語…水・金（第3） スペイン語・ポルトガル語…月・火・木	中国語・スペイン語・ポルトガル語…9:30～17:00	福井市春山1-1-54 福井春山合同庁舎9階	0776-22-2652
山梨県	甲府署	スペイン語・ポルトガル語…水・金	スペイン語・ポルトガル語…9:00～16:30	甲府市下飯田2-5-51	055-224-5620
長野県	監督課	ポルトガル語…火・木	ポルトガル語…9:30～16:00	長野市中御所1-22-1	026-223-0553
	監督課	ポルトガル語・スペイン語…月・火・木・金	ポルトガル語・スペイン語…9:30～16:00	岐阜県岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎3階	058-245-8102
岐阜県	岐阜署	中国語…月・火・木・金	中国語…9:00～16:00	岐阜県岐阜市五坪1-9-1 岐阜労働総合庁舎3階	058-247-2368
	多治見署	タガログ語…木・金	タガログ語…9:00～16:00	岐阜県多治見市音羽町5-39-1 多治見総合労働庁舎3階	0572-88-8001
静岡県	監督課	英語…月・火・金、中国語…水、スペイン語…水・木 ポルトガル語…月・火・水・木・金、ベトナム語…月・金	英語・スペイン語・ポルトガル語…10:00～16:00 中国語…10:00～16:00、ベトナム語…10:00～16:00	静岡市葵区追手町9-50 静岡地方合同庁舎	054-254-6352
	浜松署	ポルトガル語…月・火・水・木・金	ポルトガル語…10:00～16:00	浜松市中央区中央1-12-4 浜松合同庁舎	053-456-8148
	三島署	英語…水・木	英語…10:00～16:00	三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎	055-986-9100
	磐田署	ポルトガル語…月・火・水・木・金	ポルトガル語…10:00～16:00	磐田市見付3599-6 磐田地方合同庁舎	0538-32-2205
	島田署	スペイン語・ポルトガル語…月・火・金	スペイン語・ポルトガル語…10:00～16:00	島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎	0547-37-3148
	監督課	英語…火・木、ポルトガル語…火・水・木・金	英語・ポルトガル語…9:30～16:00	名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館	052-972-0253
愛知県	名古屋西	ベトナム語…木	ベトナム語…9:30～16:00	名古屋市中村区二ツ橋町3-37	052-481-9533
	豊橋署	ポルトガル語…月・火・金	ポルトガル語…9:30～16:00	豊橋市大岡町111 豊橋地方合同庁舎6階	0532-54-1192
	刈谷署	ポルトガル語…月・水・木	ポルトガル語…9:30～16:00	刈谷市若松町1-46-1 刈谷合同庁舎3階	0566-21-4885
三重県	監督課	英語…水（第2・第4）	英語…9:30～16:00	津市島崎町327-2 津第二地方合同庁舎4階	059-226-2106
	四日市署	スペイン語…火（第1～第4） ポルトガル語…水（第1～第4）	スペイン語・ポルトガル語…9:30～16:00	四日市市新正2-5-23	059-342-0340
	津署	スペイン語…月（第1・第3）・金（第1～第4） ポルトガル語…火（第1～第4）・木（第1～第4）	スペイン語・ポルトガル語…9:30～16:00	津市島崎町327-2 津第二地方合同庁舎1階	059-227-1282
	大津署	ポルトガル語…月・金	ポルトガル語…9:00～16:30	大津市打出浜14-15 滋賀労働総合庁舎3階	077-522-6616
滋賀県	彦根署	ポルトガル語…火・水	ポルトガル語…火9:15～16:45、水9:15～16:45	彦根市西今町58-3 彦根地方合同庁舎3階	0749-22-0654
	東近江署	スペイン語・ポルトガル語…月・火・木	スペイン語・ポルトガル語…9:00～16:30	東近江市八日市緑町8-14	0748-22-0394
京都府	監督課	英語…火・水（第2・第4）・木、ベトナム語…水	英語・ベトナム語…9:00～16:30	京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451	075-241-3214
大阪府	監督課	英語…月・水・金、中国語…火・水・木・金、 ポルトガル語…水・木、ベトナム語…木（第1）・金	英語・中国語・ポルトガル語・ベトナム語…9:30～17:00	大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館9階	06-6949-6490
兵庫県	監督課	中国語…火・水	中国語…9:30～16:30	神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー16階	078-371-5310
	姫路署	ベトナム語…木・金（第1・3・5）	ベトナム語…9:30～17:00	姫路市北条1-83	079-224-8181
鳥取県	監督課	英語…月・水、ベトナム語…木（第5除く）	英語・ベトナム語…9:00～16:30	鳥取市富安2-89-9	0857-29-1703
島根県	監督課	中国語…月（第2・4）	中国語…9:00～16:30	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎5階	0852-31-1156
岡山県	監督課	英語…月・火・木、中国語…月・火・木、ベトナム語…水・金	英語・中国語・ベトナム語…9:00～16:30	岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎	086-201-1651
	監督課	中国語…金、スペイン語・ポルトガル語…月・火・木・金	中国語・スペイン語・ポルトガル語…9:00～16:30	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎第2号館5階	082-221-9242
広島県	広島中央署	ベトナム語…火	ベトナム語…9:30～17:00	広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎第2号館1階	082-221-2460
	福山署	中国語…木、ベトナム語…水	中国語…9:00～16:30 ベトナム語…9:00～16:30	福山市旭町1-7	084-923-0005
徳島県	監督課	中国語…月（第1・3）・木	中国語…9:00～16:00	徳島市徳島町城内6-6 徳島地方合同庁舎	088-652-9163
愛媛県	今治署	ベトナム語…火	ベトナム語…9:00～16:00	今治市旭町1-3-1	0898-25-3760
福岡県	監督課	英語…火・木（第2・第4）	英語…9:00～16:00	福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館4階	092-411-4862
	福岡中央署	中国語…月・木	中国語…9:00～16:00	福岡市中央区長浜2-1-1 福岡中央労働基準監督署4階	092-761-5607
	北九州西署	ベトナム語…火・木	ベトナム語…9:00～16:00	北九州市八幡西区岸の浦1-5-10 八幡労働総合庁舎3階	093-622-6550
長崎県	監督課	ベトナム語…月・水	ベトナム語…9:00～16:30	長崎市下才町7-1 TBM長崎ビル6階	095-895-5105
熊本県	監督課	中国語…火・木	中国語…9:30～17:00	熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A棟9階	096-355-8449
	八代署	中国語…月・水・金	中国語…9:30～17:00	八代市大手町2-3-11	0965-34-6796
鹿児島県	監督課	ベトナム語…金	ベトナム語…9:00～16:30	鹿児島市山下町13-21 鹿児島合同庁舎	099-216-6100
沖縄県	監督課	英語…月	英語…9:00～15:30	那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階	098-868-1634