

## 第3部 生活習慣調査の結果

第 63 表 1 日の食事の回数－1 日の食事の回数, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上

	総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	5,473	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,004	100.0	1,673	100.0
1 回以下	92	1.7	14	3.5	24	4.0	16	2.1	20	1.9	10	1.0	8	0.5
2 回	800	14.6	123	30.6	112	18.5	155	20.6	181	17.5	127	12.6	102	6.1
3 回	4,517	82.5	259	64.4	456	75.1	570	75.7	822	79.5	860	85.7	1,550	92.6
4 回以上	64	1.2	6	1.5	15	2.5	12	1.6	11	1.1	7	0.7	13	0.8
男 性	2,579	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	764	100.0
1 回以下	53	2.1	7	3.3	13	4.4	13	3.7	10	2.1	6	1.2	4	0.5
2 回	447	17.3	69	33.0	65	21.8	80	23.1	103	21.5	67	13.9	63	8.2
3 回	2,048	79.4	130	62.2	210	70.5	250	72.0	362	75.4	406	84.4	690	90.3
4 回以上	31	1.2	3	1.4	10	3.4	4	1.2	5	1.0	2	0.4	7	0.9
女 性	2,894	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	909	100.0
1 回以下	39	1.3	7	3.6	11	3.6	3	0.7	10	1.8	4	0.8	4	0.4
2 回	353	12.2	54	28.0	47	15.2	75	18.5	78	14.1	60	11.5	39	4.3
3 回	2,469	85.3	129	66.8	246	79.6	320	78.8	460	83.0	454	86.8	860	94.6
4 回以上	33	1.1	3	1.6	5	1.6	8	2.0	6	1.1	5	1.0	6	0.7

注) 生活習慣調査票の問 1 に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

問 1 : ここ 1 ヶ月間の様子についておたずねします。あなたの 1 日の食事 (間食を除く) の回数は何回ですか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 64 表 主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度－主食, 主菜, 副菜を組み合わせた食事の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上

	総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	5,473	100.0	401	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,003	100.0	1,675	100.0
毎日	2,541	46.4	113	28.2	197	32.5	286	38.0	415	40.1	508	50.6	1,022	61.0
週に 6 日	386	7.1	14	3.5	52	8.6	44	5.8	69	6.7	68	6.8	139	8.3
週に 5 日	576	10.5	53	13.2	75	12.4	98	13.0	115	11.1	104	10.4	131	7.8
週に 4 日	445	8.1	24	6.0	65	10.7	74	9.8	82	7.9	85	8.5	115	6.9
週に 3 日	590	10.8	71	17.7	75	12.4	91	12.1	139	13.4	90	9.0	124	7.4
週に 2 日	366	6.7	41	10.2	47	7.7	64	8.5	85	8.2	67	6.7	62	3.7
週に 1 日	164	3.0	28	7.0	28	4.6	27	3.6	38	3.7	26	2.6	17	1.0
ない	405	7.4	57	14.2	68	11.2	69	9.2	91	8.8	55	5.5	65	3.9
男 性	2,579	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	764	100.0
毎日	1,178	45.7	58	27.8	111	37.2	126	36.3	180	37.5	233	48.4	470	61.5
週に 6 日	170	6.6	11	5.3	19	6.4	21	6.1	29	6.0	35	7.3	55	7.2
週に 5 日	265	10.3	28	13.4	29	9.7	52	15.0	48	10.0	50	10.4	58	7.6
週に 4 日	188	7.3	8	3.8	31	10.4	33	9.5	27	5.6	40	8.3	49	6.4
週に 3 日	286	11.1	38	18.2	40	13.4	39	11.2	73	15.2	39	8.1	57	7.5
週に 2 日	194	7.5	21	10.0	24	8.1	31	8.9	52	10.8	38	7.9	28	3.7
週に 1 日	82	3.2	15	7.2	9	3.0	14	4.0	19	4.0	16	3.3	9	1.2
ない	216	8.4	30	14.4	35	11.7	31	8.9	52	10.8	30	6.2	38	5.0
女 性	2,894	100.0	192	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	522	100.0	911	100.0
毎日	1,363	47.1	55	28.6	86	27.8	160	39.4	235	42.4	275	52.7	552	60.6
週に 6 日	216	7.5	3	1.6	33	10.7	23	5.7	40	7.2	33	6.3	84	9.2
週に 5 日	311	10.7	25	13.0	46	14.9	46	11.3	67	12.1	54	10.3	73	8.0
週に 4 日	257	8.9	16	8.3	34	11.0	41	10.1	55	9.9	45	8.6	66	7.2
週に 3 日	304	10.5	33	17.2	35	11.3	52	12.8	66	11.9	51	9.8	67	7.4
週に 2 日	172	5.9	20	10.4	23	7.4	33	8.1	33	6.0	29	5.6	34	3.7
週に 1 日	82	2.8	13	6.8	19	6.1	13	3.2	19	3.4	10	1.9	8	0.9
ない	189	6.5	27	14.1	33	10.7	38	9.4	39	7.0	25	4.8	27	3.0

注) 生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

問 2 : ここ 1 ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは, 主食 (ごはん, パン, 麺類などの料理), 主菜 (魚介類, 肉類, 卵類, 大豆・大豆製品を主材料にした料理), 副菜 (野菜類, 海藻類, きのこ類を主材料にした料理) の 3 つを組み合わせて食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日ですか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の1 食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,450	100.0	401	100.0	604	100.0	752	100.0	1,030	100.0	999	100.0	1,664	100.0
改善することに関心がない	710	13.0	78	19.5	69	11.4	103	13.7	118	11.5	125	12.5	217	13.0
関心はあるが改善するつもりはない	1,014	18.6	80	20.0	151	25.0	152	20.2	211	20.5	176	17.6	244	14.7
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	641	11.8	65	16.2	101	16.7	98	13.0	150	14.6	114	11.4	113	6.8
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	226	4.1	28	7.0	37	6.1	43	5.7	49	4.8	33	3.3	36	2.2
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	276	5.1	25	6.2	32	5.3	46	6.1	54	5.2	50	5.0	69	4.1
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	844	15.5	25	6.2	65	10.8	100	13.3	165	16.0	171	17.1	318	19.1
食習慣に問題はないため改善する必要はない	1,739	31.9	100	24.9	149	24.7	210	27.9	283	27.5	330	33.0	667	40.1
男性	2,566	100.0	208	100.0	296	100.0	346	100.0	479	100.0	479	100.0	758	100.0
改善することに関心がない	449	17.5	46	22.1	47	15.9	65	18.8	79	16.5	89	18.6	123	16.2
関心はあるが改善するつもりはない	499	19.4	40	19.2	65	22.0	73	21.1	113	23.6	86	18.0	122	16.1
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	263	10.2	30	14.4	49	16.6	34	9.8	59	12.3	46	9.6	45	5.9
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	98	3.8	15	7.2	17	5.7	13	3.8	24	5.0	14	2.9	15	2.0
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	119	4.6	9	4.3	19	6.4	18	5.2	20	4.2	20	4.2	33	4.4
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	330	12.9	11	5.3	24	8.1	37	10.7	63	13.2	72	15.0	123	16.2
食習慣に問題はないため改善する必要はない	808	31.5	57	27.4	75	25.3	106	30.6	121	25.3	152	31.7	297	39.2
女性	2,884	100.0	193	100.0	308	100.0	406	100.0	551	100.0	520	100.0	906	100.0
改善することに関心がない	261	9.0	32	16.6	22	7.1	38	9.4	39	7.1	36	6.9	94	10.4
関心はあるが改善するつもりはない	515	17.9	40	20.7	86	27.9	79	19.5	98	17.8	90	17.3	122	13.5
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	378	13.1	35	18.1	52	16.9	64	15.8	91	16.5	68	13.1	68	7.5
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	128	4.4	13	6.7	20	6.5	30	7.4	25	4.5	19	3.7	21	2.3
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	157	5.4	16	8.3	13	4.2	28	6.9	34	6.2	30	5.8	36	4.0
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	514	17.8	14	7.3	41	13.3	63	15.5	102	18.5	99	19.0	195	21.5
食習慣に問題はないため改善する必要はない	931	32.3	43	22.3	74	24.0	104	25.6	162	29.4	178	34.2	370	40.8

注) 生活習慣調査票の問3「ア」に回答した者を集計対象とした。(5年)

問3：あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。  
 次のアからエについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の2 食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,447	100.0	401	100.0	604	100.0	752	100.0	1,029	100.0	999	100.0	1,662	100.0
改善することに関心がない	557	10.2	60	15.0	54	8.9	74	9.8	82	8.0	103	10.3	184	11.1
関心はあるが改善するつもりはない	839	15.4	65	16.2	109	18.0	113	15.0	160	15.5	157	15.7	235	14.1
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	710	13.0	68	17.0	120	19.9	129	17.2	158	15.4	105	10.5	130	7.8
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	299	5.5	34	8.5	57	9.4	58	7.7	63	6.1	40	4.0	47	2.8
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	378	6.9	41	10.2	47	7.8	53	7.0	75	7.3	69	6.9	93	5.6
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	1,066	19.6	40	10.0	81	13.4	134	17.8	241	23.4	217	21.7	353	21.2
食習慣に問題はないため改善する必要はない	1,598	29.3	93	23.2	136	22.5	191	25.4	250	24.3	308	30.8	620	37.3
男性	2,563	100.0	208	100.0	296	100.0	346	100.0	477	100.0	478	100.0	758	100.0
改善することに関心がない	361	14.1	40	19.2	37	12.5	53	15.3	54	11.3	77	16.1	100	13.2
関心はあるが改善するつもりはない	434	16.9	34	16.3	51	17.2	54	15.6	92	19.3	81	16.9	122	16.1
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	309	12.1	35	16.8	52	17.6	55	15.9	66	13.8	48	10.0	53	7.0
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	114	4.4	16	7.7	24	8.1	18	5.2	28	5.9	12	2.5	16	2.1
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	160	6.2	16	7.7	22	7.4	17	4.9	30	6.3	29	6.1	46	6.1
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	437	17.1	16	7.7	38	12.8	52	15.0	95	19.9	91	19.0	145	19.1
食習慣に問題はないため改善する必要はない	748	29.2	51	24.5	72	24.3	97	28.0	112	23.5	140	29.3	276	36.4
女性	2,884	100.0	193	100.0	308	100.0	406	100.0	552	100.0	521	100.0	904	100.0
改善することに関心がない	196	6.8	20	10.4	17	5.5	21	5.2	28	5.1	26	5.0	84	9.3
関心はあるが改善するつもりはない	405	14.0	31	16.1	58	18.8	59	14.5	68	12.3	76	14.6	113	12.5
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	401	13.9	33	17.1	68	22.1	74	18.2	92	16.7	57	10.9	77	8.5
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	185	6.4	18	9.3	33	10.7	40	9.9	35	6.3	28	5.4	31	3.4
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	218	7.6	25	13.0	25	8.1	36	8.9	45	8.2	40	7.7	47	5.2
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	629	21.8	24	12.4	43	14.0	82	20.2	146	26.4	126	24.2	208	23.0
食習慣に問題はないため改善する必要はない	850	29.5	42	21.8	64	20.8	94	23.2	138	25.0	168	32.2	344	38.1

注) 生活習慣調査票の問3「イ」に回答した者を集計対象とした。(5年)

第 65 表の 3 食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	5,443	100.0	401	100.0	604	100.0	751	100.0	1,030	100.0	998	100.0	1,659	100.0
	改善することに関心がない	855	15.7	80	20.0	97	16.1	136	18.1	169	16.4	155	15.5	218	13.1
	関心はあるが改善するつもりはない	1,030	18.9	78	19.5	144	23.8	166	22.1	215	20.9	192	19.2	235	14.2
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	601	11.0	78	19.5	97	16.1	119	15.8	132	12.8	88	8.8	87	5.2
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	261	4.8	33	8.2	42	7.0	51	6.8	58	5.6	35	3.5	42	2.5
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	313	5.8	24	6.0	37	6.1	46	6.1	68	6.6	57	5.7	81	4.9
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	774	14.2	28	7.0	58	9.6	62	8.3	145	14.1	166	16.6	315	19.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	1,609	29.6	80	20.0	129	21.4	171	22.8	243	23.6	305	30.6	681	41.0
男 性	総 数	2,562	100.0	208	100.0	296	100.0	345	100.0	477	100.0	478	100.0	758	100.0
	改善することに関心がない	516	20.1	57	27.4	63	21.3	85	24.6	89	18.7	106	22.2	116	15.3
	関心はあるが改善するつもりはない	525	20.5	40	19.2	66	22.3	82	23.8	118	24.7	98	20.5	121	16.0
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	269	10.5	34	16.3	49	16.6	47	13.6	58	12.2	43	9.0	38	5.0
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	116	4.5	15	7.2	18	6.1	21	6.1	28	5.9	11	2.3	23	3.0
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	123	4.8	12	5.8	16	5.4	16	4.6	20	4.2	22	4.6	37	4.9
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	299	11.7	9	4.3	24	8.1	24	7.0	55	11.5	70	14.6	117	15.4
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	714	27.9	41	19.7	60	20.3	70	20.3	109	22.9	128	26.8	306	40.4
女 性	総 数	2,881	100.0	193	100.0	308	100.0	406	100.0	553	100.0	520	100.0	901	100.0
	改善することに関心がない	339	11.8	23	11.9	34	11.0	51	12.6	80	14.5	49	9.4	102	11.3
	関心はあるが改善するつもりはない	505	17.5	38	19.7	78	25.3	84	20.7	97	17.5	94	18.1	114	12.7
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	332	11.5	44	22.8	48	15.6	72	17.7	74	13.4	45	8.7	49	5.4
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	145	5.0	18	9.3	24	7.8	30	7.4	30	5.4	24	4.6	19	2.1
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	190	6.6	12	6.2	21	6.8	30	7.4	48	8.7	35	6.7	44	4.9
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	475	16.5	19	9.8	34	11.0	38	9.4	90	16.3	96	18.5	198	22.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	895	31.1	39	20.2	69	22.4	101	24.9	134	24.2	177	34.0	375	41.6

注) 生活習慣調査票の間3「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

第 65 表の 4 食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	5,448	100.0	401	100.0	604	100.0	751	100.0	1,029	100.0	997	100.0	1,666	100.0
	改善することに関心がない	679	12.5	78	19.5	81	13.4	101	13.4	110	10.7	104	10.4	205	12.3
	関心はあるが改善するつもりはない	998	18.3	91	22.7	147	24.3	164	21.8	206	20.0	172	17.3	218	13.1
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	746	13.7	63	15.7	121	20.0	139	18.5	147	14.3	129	12.9	147	8.8
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	286	5.2	30	7.5	45	7.5	53	7.1	75	7.3	44	4.4	39	2.3
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	328	6.0	25	6.2	33	5.5	43	5.7	62	6.0	59	5.9	106	6.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	1,124	20.6	30	7.5	58	9.6	100	13.3	233	22.6	263	26.4	440	26.4
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	1,287	23.6	84	20.9	119	19.7	151	20.1	196	19.0	226	22.7	511	30.7
男 性	総 数	2,566	100.0	208	100.0	296	100.0	345	100.0	477	100.0	479	100.0	761	100.0
	改善することに関心がない	414	16.1	46	22.1	51	17.2	57	16.5	70	14.7	77	16.1	113	14.8
	関心はあるが改善するつもりはない	531	20.7	49	23.6	77	26.0	87	25.2	113	23.7	91	19.0	114	15.0
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	319	12.4	28	13.5	60	20.3	52	15.1	62	13.0	57	11.9	60	7.9
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	125	4.9	12	5.8	20	6.8	21	6.1	36	7.5	20	4.2	16	2.1
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	137	5.3	14	6.7	16	5.4	18	5.2	19	4.0	26	5.4	44	5.8
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	460	17.9	19	9.1	21	7.1	36	10.4	94	19.7	106	22.1	184	24.2
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	580	22.6	40	19.2	51	17.2	74	21.4	83	17.4	102	21.3	230	30.2
女 性	総 数	2,882	100.0	193	100.0	308	100.0	406	100.0	552	100.0	518	100.0	905	100.0
	改善することに関心がない	265	9.2	32	16.6	30	9.7	44	10.8	40	7.2	27	5.2	92	10.2
	関心はあるが改善するつもりはない	467	16.2	42	21.8	70	22.7	77	19.0	93	16.8	81	15.6	104	11.5
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	427	14.8	35	18.1	61	19.8	87	21.4	85	15.4	72	13.9	87	9.6
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	161	5.6	18	9.3	25	8.1	32	7.9	39	7.1	24	4.6	23	2.5
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	191	6.6	11	5.7	17	5.5	25	6.2	43	7.8	33	6.4	62	6.9
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	664	23.0	11	5.7	37	12.0	64	15.8	139	25.2	157	30.3	256	28.3
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	707	24.5	44	22.8	68	22.1	77	19.0	113	20.5	124	23.9	281	31.0

注) 生活習慣調査票の間3「エ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

第66表の1 健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,475	-	402	-	607	-	753	-	1,034	-	1,004	-	1,675	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	947	17.3	104	25.9	237	39.0	230	30.5	243	23.5	88	8.8	45	2.7
外出が多いこと	276	5.0	43	10.7	53	8.7	55	7.3	61	5.9	44	4.4	20	1.2
自分を含め、家で用意する者がいないこと	283	5.2	24	6.0	33	5.4	45	6.0	49	4.7	49	4.9	83	5.0
経済的に余裕がないこと	335	6.1	28	7.0	70	11.5	66	8.8	64	6.2	45	4.5	62	3.7
面倒くさいこと	906	16.5	112	27.9	166	27.3	165	21.9	180	17.4	119	11.9	164	9.8
その他	271	4.9	22	5.5	17	2.8	35	4.6	54	5.2	55	5.5	88	5.3
特になし	3,057	55.8	153	38.1	205	33.8	308	40.9	507	49.0	661	65.8	1,223	73.0
わからない	155	2.8	16	4.0	17	2.8	19	2.5	25	2.4	23	2.3	55	3.3
男性	2,579	-	209	-	298	-	347	-	480	-	481	-	764	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	344	13.3	41	19.6	87	29.2	87	25.1	80	16.7	32	6.7	17	2.2
外出が多いこと	189	7.3	28	13.4	36	12.1	36	10.4	39	8.1	34	7.1	16	2.1
自分を含め、家で用意する者がいないこと	158	6.1	13	6.2	15	5.0	19	5.5	29	6.0	36	7.5	46	6.0
経済的に余裕がないこと	140	5.4	15	7.2	29	9.7	22	6.3	25	5.2	15	3.1	34	4.5
面倒くさいこと	362	14.0	53	25.4	62	20.8	53	15.3	75	15.6	47	9.8	72	9.4
その他	117	4.5	10	4.8	13	4.4	18	5.2	26	5.4	20	4.2	30	3.9
特になし	1,487	57.7	87	41.6	118	39.6	161	46.4	242	50.4	321	66.7	558	73.0
わからない	90	3.5	11	5.3	10	3.4	12	3.5	16	3.3	15	3.1	26	3.4
女性	2,896	-	193	-	309	-	406	-	554	-	523	-	911	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	603	20.8	63	32.6	150	48.5	143	35.2	163	29.4	56	10.7	28	3.1
外出が多いこと	87	3.0	15	7.8	17	5.5	19	4.7	22	4.0	10	1.9	4	0.4
自分を含め、家で用意する者がいないこと	125	4.3	11	5.7	18	5.8	26	6.4	20	3.6	13	2.5	37	4.1
経済的に余裕がないこと	195	6.7	13	6.7	41	13.3	44	10.8	39	7.0	30	5.7	28	3.1
面倒くさいこと	544	18.8	59	30.6	104	33.7	112	27.6	105	19.0	72	13.8	92	10.1
その他	154	5.3	12	6.2	4	1.3	17	4.2	28	5.1	35	6.7	58	6.4
特になし	1,570	54.2	66	34.2	87	28.2	147	36.2	265	47.8	340	65.0	665	73.0
わからない	65	2.2	5	2.6	7	2.3	7	1.7	9	1.6	8	1.5	29	3.2

注1) 生活習慣調査票の問4「ア」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問4：あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第66表の2 健康な食習慣の妨げとなる点「イ 野菜を十分に食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,475	-	402	-	607	-	753	-	1,034	-	1,004	-	1,675	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	679	12.4	62	15.4	179	29.5	175	23.2	172	16.6	60	6.0	31	1.9
外出が多いこと	272	5.0	50	12.4	49	8.1	53	7.0	65	6.3	34	3.4	21	1.3
自分を含め、家で用意する者がいないこと	257	4.7	19	4.7	33	5.4	46	6.1	42	4.1	43	4.3	74	4.4
経済的に余裕がないこと	371	6.8	38	9.5	79	13.0	73	9.7	71	6.9	42	4.2	68	4.1
面倒くさいこと	686	12.5	84	20.9	125	20.6	118	15.7	135	13.1	97	9.7	127	7.6
その他	334	6.1	22	5.5	31	5.1	36	4.8	55	5.3	64	6.4	126	7.5
特になし	3,241	59.2	175	43.5	239	39.4	347	46.1	570	55.1	691	68.8	1,219	72.8
わからない	149	2.7	18	4.5	14	2.3	18	2.4	25	2.4	21	2.1	53	3.2
男性	2,579	-	209	-	298	-	347	-	480	-	481	-	764	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	253	9.8	28	13.4	72	24.2	66	19.0	60	12.5	17	3.5	10	1.3
外出が多いこと	181	7.0	30	14.4	35	11.7	35	10.1	41	8.5	24	5.0	16	2.1
自分を含め、家で用意する者がいないこと	147	5.7	10	4.8	20	6.7	23	6.6	23	4.8	32	6.7	39	5.1
経済的に余裕がないこと	134	5.2	18	8.6	28	9.4	24	6.9	21	4.4	14	2.9	29	3.8
面倒くさいこと	300	11.6	45	21.5	55	18.5	39	11.2	61	12.7	41	8.5	59	7.7
その他	154	6.0	11	5.3	16	5.4	19	5.5	30	6.3	23	4.8	55	7.2
特になし	1,538	59.6	91	43.5	127	42.6	173	49.9	261	54.4	333	69.2	553	72.4
わからない	88	3.4	13	6.2	9	3.0	11	3.2	13	2.7	16	3.3	26	3.4
女性	2,896	-	193	-	309	-	406	-	554	-	523	-	911	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	426	14.7	34	17.6	107	34.6	109	26.8	112	20.2	43	8.2	21	2.3
外出が多いこと	91	3.1	20	10.4	14	4.5	18	4.4	24	4.3	10	1.9	5	0.5
自分を含め、家で用意する者がいないこと	110	3.8	9	4.7	13	4.2	23	5.7	19	3.4	11	2.1	35	3.8
経済的に余裕がないこと	237	8.2	20	10.4	51	16.5	49	12.1	50	9.0	28	5.4	39	4.3
面倒くさいこと	386	13.3	39	20.2	70	22.7	79	19.5	74	13.4	56	10.7	68	7.5
その他	180	6.2	11	5.7	15	4.9	17	4.2	25	4.5	41	7.8	71	7.8
特になし	1,703	58.8	84	43.5	112	36.2	174	42.9	309	55.8	358	68.5	666	73.1
わからない	61	2.1	5	2.6	5	1.6	7	1.7	12	2.2	5	1.0	27	3.0

注1) 生活習慣調査票の問4「イ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第 66 表の 3 健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

	総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	5,475	-	402	-	607	-	753	-	1,034	-	1,004	-	1,675	-
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	452	8.3	42	10.4	122	20.1	116	15.4	109	10.5	40	4.0	23	1.4
外出が多いこと	154	2.8	23	5.7	37	6.1	24	3.2	36	3.5	25	2.5	9	0.5
自分を含め、家で用意する者がいないこと	201	3.7	24	6.0	29	4.8	31	4.1	36	3.5	31	3.1	50	3.0
経済的に余裕がないこと	578	10.6	65	16.2	99	16.3	140	18.6	123	11.9	66	6.6	85	5.1
面倒くさいこと	607	11.1	81	20.1	98	16.1	115	15.3	131	12.7	80	8.0	102	6.1
その他	410	7.5	19	4.7	45	7.4	57	7.6	76	7.4	83	8.3	130	7.8
特にない	3,235	59.1	183	45.5	251	41.4	329	43.7	554	53.6	670	66.7	1,248	74.5
わからない	190	3.5	20	5.0	23	3.8	22	2.9	30	2.9	38	3.8	57	3.4
男 性	2,579	-	209	-	298	-	347	-	480	-	481	-	764	-
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	190	7.4	19	9.1	57	19.1	49	14.1	43	9.0	16	3.3	6	0.8
外出が多いこと	118	4.6	16	7.7	27	9.1	21	6.1	24	5.0	22	4.6	8	1.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	130	5.0	18	8.6	18	6.0	18	5.2	24	5.0	25	5.2	27	3.5
経済的に余裕がないこと	205	7.9	30	14.4	35	11.7	39	11.2	39	8.1	23	4.8	39	5.1
面倒くさいこと	316	12.3	47	22.5	52	17.4	53	15.3	65	13.5	42	8.7	57	7.5
その他	193	7.5	12	5.7	21	7.0	33	9.5	36	7.5	32	6.7	59	7.7
特にない	1,491	57.8	90	43.1	124	41.6	151	43.5	258	53.8	313	65.1	555	72.6
わからない	111	4.3	13	6.2	14	4.7	12	3.5	15	3.1	28	5.8	29	3.8
女 性	2,896	-	193	-	309	-	406	-	554	-	523	-	911	-
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	262	9.0	23	11.9	65	21.0	67	16.5	66	11.9	24	4.6	17	1.9
外出が多いこと	36	1.2	7	3.6	10	3.2	3	0.7	12	2.2	3	0.6	1	0.1
自分を含め、家で用意する者がいないこと	71	2.5	6	3.1	11	3.6	13	3.2	12	2.2	6	1.1	23	2.5
経済的に余裕がないこと	373	12.9	35	18.1	64	20.7	101	24.9	84	15.2	43	8.2	46	5.0
面倒くさいこと	291	10.0	34	17.6	46	14.9	62	15.3	66	11.9	38	7.3	45	4.9
その他	217	7.5	7	3.6	24	7.8	24	5.9	40	7.2	51	9.8	71	7.8
特にない	1,744	60.2	93	48.2	127	41.1	178	43.8	296	53.4	357	68.3	693	76.1
わからない	79	2.7	7	3.6	9	2.9	10	2.5	15	2.7	10	1.9	28	3.1

注 1) 生活習慣調査票の問 4 「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

注 2) 複数回答のため、内訳合計が 100% にならない。

第 66 表の 4 健康な食習慣の妨げとなる点「エ 食塩の摂取を控える」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

	総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	5,475	-	402	-	607	-	753	-	1,034	-	1,004	-	1,675	-
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	445	8.1	39	9.7	112	18.5	122	16.2	105	10.2	38	3.8	29	1.7
外出が多いこと	317	5.8	50	12.4	68	11.2	63	8.4	59	5.7	52	5.2	25	1.5
自分を含め、家で用意する者がいないこと	152	2.8	14	3.5	21	3.5	23	3.1	22	2.1	25	2.5	47	2.8
経済的に余裕がないこと	124	2.3	10	2.5	28	4.6	25	3.3	26	2.5	12	1.2	23	1.4
面倒くさいこと	578	10.6	75	18.7	96	15.8	93	12.4	122	11.8	85	8.5	107	6.4
その他	483	8.8	27	6.7	49	8.1	64	8.5	91	8.8	83	8.3	169	10.1
特にない	3,386	61.8	198	49.3	291	47.9	386	51.3	607	58.7	697	69.4	1,207	72.1
わからない	277	5.1	32	8.0	31	5.1	38	5.0	51	4.9	35	3.5	90	5.4
男 性	2,579	-	209	-	298	-	347	-	480	-	481	-	764	-
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	172	6.7	16	7.7	52	17.4	47	13.5	37	7.7	13	2.7	7	0.9
外出が多いこと	204	7.9	25	12.0	43	14.4	36	10.4	39	8.1	40	8.3	21	2.7
自分を含め、家で用意する者がいないこと	96	3.7	13	6.2	14	4.7	13	3.7	11	2.3	22	4.6	23	3.0
経済的に余裕がないこと	63	2.4	7	3.3	14	4.7	12	3.5	13	2.7	7	1.5	10	1.3
面倒くさいこと	274	10.6	43	20.6	47	15.8	32	9.2	61	12.7	39	8.1	52	6.8
その他	216	8.4	12	5.7	23	7.7	29	8.4	44	9.2	33	6.9	75	9.8
特にない	1,557	60.4	104	49.8	133	44.6	182	52.4	268	55.8	325	67.6	545	71.3
わからない	145	5.6	16	7.7	19	6.4	20	5.8	27	5.6	20	4.2	43	5.6
女 性	2,896	-	193	-	309	-	406	-	554	-	523	-	911	-
仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	273	9.4	23	11.9	60	19.4	75	18.5	68	12.3	25	4.8	22	2.4
外出が多いこと	113	3.9	25	13.0	25	8.1	27	6.7	20	3.6	12	2.3	4	0.4
自分を含め、家で用意する者がいないこと	56	1.9	1	0.5	7	2.3	10	2.5	11	2.0	3	0.6	24	2.6
経済的に余裕がないこと	61	2.1	3	1.6	14	4.5	13	3.2	13	2.3	5	1.0	13	1.4
面倒くさいこと	304	10.5	32	16.6	49	15.9	61	15.0	61	11.0	46	8.8	55	6.0
その他	267	9.2	15	7.8	26	8.4	35	8.6	47	8.5	50	9.6	94	10.3
特にない	1,829	63.2	94	48.7	158	51.1	204	50.2	339	61.2	372	71.1	662	72.7
わからない	132	4.6	16	8.3	12	3.9	18	4.4	24	4.3	15	2.9	47	5.2

注 1) 生活習慣調査票の問 4 「エ」に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

注 2) 複数回答のため、内訳合計が 100% にならない。

第67表 家庭や職場・学校における共食の頻度—共食の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
家族	総数	総数	5,456	100.0	399	100.0	607	100.0	752	100.0	1,030	100.0	1,002	100.0	1,666	100.0
		ほとんど毎日	3,631	66.6	203	50.9	428	70.5	513	68.2	653	63.4	690	68.9	1,144	68.7
		週に4~5日	349	6.4	51	12.8	38	6.3	67	8.9	88	8.5	55	5.5	50	3.0
		週に2~3日	378	6.9	58	14.5	62	10.2	63	8.4	95	9.2	59	5.9	41	2.5
		週に1日程度	160	2.9	19	4.8	20	3.3	26	3.5	39	3.8	26	2.6	30	1.8
		月に1~2回程度	225	4.1	15	3.8	17	2.8	19	2.5	28	2.7	30	3.0	116	7.0
		ほとんどない	713	13.1	53	13.3	42	6.9	64	8.5	127	12.3	142	14.2	285	17.1
	男性	総数	2,567	100.0	207	100.0	298	100.0	346	100.0	477	100.0	480	100.0	759	100.0
		ほとんど毎日	1,627	63.4	97	46.9	182	61.1	204	59.0	276	57.9	317	66.0	551	72.6
		週に4~5日	191	7.4	25	12.1	23	7.7	43	12.4	44	9.2	33	6.9	23	3.0
		週に2~3日	198	7.7	35	16.9	40	13.4	38	11.0	51	10.7	23	4.8	11	1.4
		週に1日程度	84	3.3	9	4.3	14	4.7	19	5.5	15	3.1	13	2.7	14	1.8
		月に1~2回程度	94	3.7	7	3.4	10	3.4	11	3.2	16	3.4	12	2.5	38	5.0
		ほとんどない	373	14.5	34	16.4	29	9.7	31	9.0	75	15.7	82	17.1	122	16.1
	女性	総数	2,889	100.0	192	100.0	309	100.0	406	100.0	553	100.0	522	100.0	907	100.0
		ほとんど毎日	2,004	69.4	106	55.2	246	79.6	309	76.1	377	68.2	373	71.5	593	65.4
		週に4~5日	158	5.5	26	13.5	15	4.9	24	5.9	44	8.0	22	4.2	27	3.0
		週に2~3日	180	6.2	23	12.0	22	7.1	25	6.2	44	8.0	36	6.9	30	3.3
週に1日程度		76	2.6	10	5.2	6	1.9	7	1.7	24	4.3	13	2.5	16	1.8	
月に1~2回程度		131	4.5	8	4.2	7	2.3	8	2.0	12	2.2	18	3.4	78	8.6	
ほとんどない		340	11.8	19	9.9	13	4.2	33	8.1	52	9.4	60	11.5	163	18.0	
職場・学校の人	総数	総数	5,416	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,026	100.0	995	100.0	1,633	100.0
		ほとんど毎日	577	10.7	62	15.4	107	17.6	111	14.7	161	15.7	81	8.1	55	3.4
		週に4~5日	536	9.9	76	18.9	76	12.5	122	16.2	161	15.7	77	7.7	24	1.5
		週に2~3日	366	6.8	48	11.9	52	8.6	68	9.0	85	8.3	61	6.1	52	3.2
		週に1日程度	186	3.4	29	7.2	22	3.6	41	5.4	41	4.0	20	2.0	33	2.0
		月に1~2回程度	423	7.8	37	9.2	48	7.9	71	9.4	80	7.8	82	8.2	105	6.4
		ほとんどない	3,328	61.4	150	37.3	302	49.8	340	45.2	498	48.5	674	67.7	1,364	83.5
	男性	総数	2,552	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	479	100.0	476	100.0	743	100.0
		ほとんど毎日	301	11.8	30	14.4	57	19.1	49	14.1	86	18.0	46	9.7	33	4.4
		週に4~5日	243	9.5	45	21.5	35	11.7	55	15.9	66	13.8	32	6.7	10	1.3
		週に2~3日	181	7.1	18	8.6	31	10.4	40	11.5	32	6.7	33	6.9	27	3.6
		週に1日程度	108	4.2	18	8.6	15	5.0	25	7.2	21	4.4	13	2.7	16	2.2
		月に1~2回程度	214	8.4	21	10.0	25	8.4	37	10.7	48	10.0	37	7.8	46	6.2
		ほとんどない	1,505	59.0	77	36.8	135	45.3	141	40.6	226	47.2	315	66.2	611	82.2
	女性	総数	2,864	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	547	100.0	519	100.0	890	100.0
		ほとんど毎日	276	9.6	32	16.6	50	16.2	62	15.3	75	13.7	35	6.7	22	2.5
		週に4~5日	293	10.2	31	16.1	41	13.3	67	16.5	95	17.4	45	8.7	14	1.6
		週に2~3日	185	6.5	30	15.5	21	6.8	28	6.9	53	9.7	28	5.4	25	2.8
週に1日程度		78	2.7	11	5.7	7	2.3	16	3.9	20	3.7	7	1.3	17	1.9	
月に1~2回程度		209	7.3	16	8.3	23	7.4	34	8.4	32	5.9	45	8.7	59	6.6	
ほとんどない		1,823	63.7	73	37.8	167	54.0	199	49.0	272	49.7	359	69.2	753	84.6	

注) 生活習慣調査票の間5のア, イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(5年)

問5: ここ1ヶ月の様子についておたずねします。あなたは、家庭(同居者を含む)や職場・学校において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

次のア, イについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 家族

イ 職場・学校の人

第 68 表 地域における共食の頻度—共食の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上

		総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
地域の人	総 数	総 数	5,444	100.0	400	100.0	607	100.0	753	100.0	1,032	100.0	999	100.0	1,653	100.0
		週に 1 回程度	121	2.2	4	1.0	12	2.0	16	2.1	19	1.8	16	1.6	54	3.3
		月に 1 回程度	266	4.9	13	3.3	30	4.9	39	5.2	37	3.6	33	3.3	114	6.9
		3 ヶ月に 1 回程度	197	3.6	13	3.3	19	3.1	17	2.3	30	2.9	49	4.9	69	4.2
		6 ヶ月に 1 回程度	194	3.6	6	1.5	12	2.0	18	2.4	37	3.6	43	4.3	78	4.7
		年に 1 回程度	255	4.7	9	2.3	13	2.1	31	4.1	51	4.9	49	4.9	102	6.2
		ほとんどない	4,411	81.0	355	88.8	521	85.8	632	83.9	858	83.1	809	81.0	1,236	74.8
	男 性	総 数	2,568	100.0	208	100.0	298	100.0	347	100.0	478	100.0	479	100.0	758	100.0
		週に 1 回程度	60	2.3	1	0.5	8	2.7	9	2.6	9	1.9	9	1.9	24	3.2
		月に 1 回程度	115	4.5	7	3.4	13	4.4	20	5.8	20	4.2	14	2.9	41	5.4
		3 ヶ月に 1 回程度	107	4.2	7	3.4	12	4.0	14	4.0	17	3.6	24	5.0	33	4.4
		6 ヶ月に 1 回程度	94	3.7	5	2.4	5	1.7	7	2.0	18	3.8	23	4.8	36	4.7
		年に 1 回程度	127	4.9	4	1.9	5	1.7	14	4.0	26	5.4	29	6.1	49	6.5
		ほとんどない	2,065	80.4	184	88.5	255	85.6	283	81.6	388	81.2	380	79.3	575	75.9
	女 性	総 数	2,876	100.0	192	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	520	100.0	895	100.0
		週に 1 回程度	61	2.1	3	1.6	4	1.3	7	1.7	10	1.8	7	1.3	30	3.4
		月に 1 回程度	151	5.3	6	3.1	17	5.5	19	4.7	17	3.1	19	3.7	73	8.2
		3 ヶ月に 1 回程度	90	3.1	6	3.1	7	2.3	3	0.7	13	2.3	25	4.8	36	4.0
		6 ヶ月に 1 回程度	100	3.5	1	0.5	7	2.3	11	2.7	19	3.4	20	3.8	42	4.7
		年に 1 回程度	128	4.5	5	2.6	8	2.6	17	4.2	25	4.5	20	3.8	53	5.9
		ほとんどない	2,346	81.6	171	89.1	266	86.1	349	86.0	470	84.8	429	82.5	661	73.9
友人・知人	総 数	総 数	5,467	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,004	100.0	1,667	100.0
		週に 1 回程度	418	7.6	90	22.4	41	6.8	45	6.0	69	6.7	66	6.6	107	6.4
		月に 1 回程度	1,212	22.2	115	28.6	163	26.9	176	23.4	217	21.0	242	24.1	299	17.9
		3 ヶ月に 1 回程度	860	15.7	57	14.2	95	15.7	156	20.7	173	16.7	160	15.9	219	13.1
		6 ヶ月に 1 回程度	607	11.1	30	7.5	64	10.5	81	10.8	135	13.1	121	12.1	176	10.6
		年に 1 回程度	466	8.5	19	4.7	54	8.9	66	8.8	105	10.2	95	9.5	127	7.6
		ほとんどない	1,904	34.8	91	22.6	190	31.3	229	30.4	335	32.4	320	31.9	739	44.3
	男 性	総 数	2,575	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	760	100.0
		週に 1 回程度	209	8.1	47	22.5	20	6.7	26	7.5	36	7.5	33	6.9	47	6.2
		月に 1 回程度	478	18.6	53	25.4	69	23.2	71	20.5	83	17.3	91	18.9	111	14.6
		3 ヶ月に 1 回程度	348	13.5	24	11.5	52	17.4	63	18.2	62	12.9	58	12.1	89	11.7
		6 ヶ月に 1 回程度	266	10.3	18	8.6	29	9.7	34	9.8	43	9.0	58	12.1	84	11.1
		年に 1 回程度	222	8.6	12	5.7	25	8.4	26	7.5	53	11.0	46	9.6	60	7.9
		ほとんどない	1,052	40.9	55	26.3	103	34.6	127	36.6	203	42.3	195	40.5	369	48.6
	女 性	総 数	2,892	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	907	100.0
		週に 1 回程度	209	7.2	43	22.3	21	6.8	19	4.7	33	6.0	33	6.3	60	6.6
		月に 1 回程度	734	25.4	62	32.1	94	30.4	105	25.9	134	24.2	151	28.9	188	20.7
		3 ヶ月に 1 回程度	512	17.7	33	17.1	43	13.9	93	22.9	111	20.0	102	19.5	130	14.3
		6 ヶ月に 1 回程度	341	11.8	12	6.2	35	11.3	47	11.6	92	16.6	63	12.0	92	10.1
		年に 1 回程度	244	8.4	7	3.6	29	9.4	40	9.9	52	9.4	49	9.4	67	7.4
		ほとんどない	852	29.5	36	18.7	87	28.2	102	25.1	132	23.8	125	23.9	370	40.8

注) 生活習慣調査票の間 6 のア, イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(5年)

問 6 : ここ 1 年間の様子についておたずねします。あなたは、お住いの地域（職場・学校を除く）において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

次のア, イについて、それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

- ア 地域の人
- イ 友人・知人

第69表 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－  
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	総数	総数	5,463	100.0	402	100.0	607	100.0	749	100.0	1,032	100.0	1,002	100.0	1,671	100.0
		強くそう思う	298	5.5	14	3.5	14	2.3	24	3.2	39	3.8	38	3.8	169	10.1
		どちらかといえばそう思う	1,970	36.1	93	23.1	174	28.7	240	32.0	365	35.4	374	37.3	724	43.3
		どちらともいえない	2,029	37.1	166	41.3	250	41.2	309	41.3	394	38.2	413	41.2	497	29.7
		どちらかといえばそう思わない	585	10.7	49	12.2	62	10.2	99	13.2	105	10.2	103	10.3	167	10.0
		全くそう思わない	581	10.6	80	19.9	107	17.6	77	10.3	129	12.5	74	7.4	114	6.8
	男性	総数	2,574	100.0	209	100.0	298	100.0	346	100.0	478	100.0	480	100.0	763	100.0
		強くそう思う	128	5.0	7	3.3	6	2.0	11	3.2	20	4.2	16	3.3	68	8.9
		どちらかといえばそう思う	902	35.0	44	21.1	78	26.2	101	29.2	171	35.8	173	36.0	335	43.9
		どちらともいえない	969	37.6	97	46.4	130	43.6	147	42.5	169	35.4	198	41.3	228	29.9
		どちらかといえばそう思わない	264	10.3	21	10.0	30	10.1	42	12.1	45	9.4	49	10.2	77	10.1
		全くそう思わない	311	12.1	40	19.1	54	18.1	45	13.0	73	15.3	44	9.2	55	7.2
	女性	総数	2,889	100.0	193	100.0	309	100.0	403	100.0	554	100.0	522	100.0	908	100.0
		強くそう思う	170	5.9	7	3.6	8	2.6	13	3.2	19	3.4	22	4.2	101	11.1
		どちらかといえばそう思う	1,068	37.0	49	25.4	96	31.1	139	34.5	194	35.0	201	38.5	389	42.8
		どちらともいえない	1,060	36.7	69	35.8	120	38.8	162	40.2	225	40.6	215	41.2	269	29.6
		どちらかといえばそう思わない	321	11.1	28	14.5	32	10.4	57	14.1	60	10.8	54	10.3	90	9.9
		全くそう思わない	270	9.3	40	20.7	53	17.2	32	7.9	56	10.1	30	5.7	59	6.5
あなたはあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い	総数	総数	5,460	100.0	402	100.0	607	100.0	749	100.0	1,032	100.0	1,002	100.0	1,668	100.0
		強くそう思う	312	5.7	13	3.2	10	1.6	16	2.1	35	3.4	41	4.1	197	11.8
		どちらかといえばそう思う	1,412	25.9	59	14.7	100	16.5	141	18.8	247	23.9	287	28.6	578	34.7
		どちらともいえない	1,988	36.4	146	36.3	233	38.4	310	41.4	370	35.9	392	39.1	537	32.2
		どちらかといえばそう思わない	887	16.2	65	16.2	101	16.6	138	18.4	182	17.6	176	17.6	225	13.5
		全くそう思わない	861	15.8	119	29.6	163	26.9	144	19.2	198	19.2	106	10.6	131	7.9
	男性	総数	2,574	100.0	209	100.0	298	100.0	346	100.0	478	100.0	481	100.0	762	100.0
		強くそう思う	135	5.2	7	3.3	4	1.3	8	2.3	19	4.0	18	3.7	79	10.4
		どちらかといえばそう思う	643	25.0	27	12.9	43	14.4	62	17.9	112	23.4	140	29.1	259	34.0
		どちらともいえない	918	35.7	85	40.7	118	39.6	138	39.9	154	32.2	176	36.6	247	32.4
		どちらかといえばそう思わない	427	16.6	30	14.4	52	17.4	65	18.8	91	19.0	84	17.5	105	13.8
		全くそう思わない	451	17.5	60	28.7	81	27.2	73	21.1	102	21.3	63	13.1	72	9.4
	女性	総数	2,886	100.0	193	100.0	309	100.0	403	100.0	554	100.0	521	100.0	906	100.0
		強くそう思う	177	6.1	6	3.1	6	1.9	8	2.0	16	2.9	23	4.4	118	13.0
		どちらかといえばそう思う	769	26.6	32	16.6	57	18.4	79	19.6	135	24.4	147	28.2	319	35.2
		どちらともいえない	1,070	37.1	61	31.6	115	37.2	172	42.7	216	39.0	216	41.5	290	32.0
		どちらかといえばそう思わない	460	15.9	35	18.1	49	15.9	73	18.1	91	16.4	92	17.7	120	13.2
		全くそう思わない	410	14.2	59	30.6	82	26.5	71	17.6	96	17.3	43	8.3	59	6.5

注) 生活習慣調査票の問7のア、イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(5年)

問7：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。  
 ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている  
 イ あなたはあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い

第70表 歯科検診の受診状況—この1年間における歯科検診の受診の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,470	100.0	402	100.0	605	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,003	100.0	1,673	100.0
	受けた	3,216	58.8	177	44.0	325	53.7	426	56.6	575	55.6	661	65.9	1,052	62.9
	受けていない	2,254	41.2	225	56.0	280	46.3	327	43.4	459	44.4	342	34.1	621	37.1
男性	総数	2,577	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	762	100.0
	受けた	1,411	54.8	80	38.3	150	50.3	173	49.9	236	49.2	302	62.8	470	61.7
	受けていない	1,166	45.2	129	61.7	148	49.7	174	50.1	244	50.8	179	37.2	292	38.3
女性	総数	2,893	100.0	193	100.0	307	100.0	406	100.0	554	100.0	522	100.0	911	100.0
	受けた	1,805	62.4	97	50.3	175	57.0	253	62.3	339	61.2	359	68.8	582	63.9
	受けていない	1,088	37.6	96	49.7	132	43.0	153	37.7	215	38.8	163	31.2	329	36.1

注) 生活習慣調査票の間8に回答した者を集計対象とした。

(5年)

問8: あなたはこの1年間に, 歯科検診(健康診査及び健康診断を含む。)を受けましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第71表 1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	5,473	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,004	100.0	1,673	100.0
	5時間未満	519	9.5	26	6.5	58	9.6	86	11.4	148	14.3	87	8.7	114	6.8
	5時間以上6時間未満	1,735	31.7	126	31.3	187	30.8	271	36.0	429	41.5	349	34.8	373	22.3
	6時間以上7時間未満	1,890	34.5	151	37.6	228	37.6	280	37.2	338	32.7	367	36.6	526	31.4
	7時間以上8時間未満	906	16.6	66	16.4	109	18.0	89	11.8	95	9.2	158	15.7	389	23.3
	8時間以上9時間未満	311	5.7	26	6.5	21	3.5	18	2.4	19	1.8	37	3.7	190	11.4
	9時間以上	112	2.0	7	1.7	4	0.7	9	1.2	5	0.5	6	0.6	81	4.8
	総数	2,578	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	763	100.0
男性	5時間未満	220	8.5	18	8.6	31	10.4	40	11.5	59	12.3	37	7.7	35	4.6
	5時間以上6時間未満	772	29.9	64	30.6	97	32.6	123	35.4	191	39.8	155	32.2	142	18.6
	6時間以上7時間未満	908	35.2	75	35.9	115	38.6	137	39.5	163	34.0	177	36.8	241	31.6
	7時間以上8時間未満	449	17.4	36	17.2	45	15.1	39	11.2	54	11.3	83	17.3	192	25.2
	8時間以上9時間未満	175	6.8	14	6.7	10	3.4	6	1.7	11	2.3	26	5.4	108	14.2
	9時間以上	54	2.1	2	1.0	0	0.0	2	0.6	2	0.4	3	0.6	45	5.9
	総数	2,895	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	910	100.0
	女性	5時間未満	299	10.3	8	4.1	27	8.7	46	11.3	89	16.1	50	9.6	79
5時間以上6時間未満		963	33.3	62	32.1	90	29.1	148	36.5	238	43.0	194	37.1	231	25.4
6時間以上7時間未満		982	33.9	76	39.4	113	36.6	143	35.2	175	31.6	190	36.3	285	31.3
7時間以上8時間未満		457	15.8	30	15.5	64	20.7	50	12.3	41	7.4	75	14.3	197	21.6
8時間以上9時間未満		136	4.7	12	6.2	11	3.6	12	3.0	8	1.4	11	2.1	82	9.0
9時間以上		58	2.0	5	2.6	4	1.3	7	1.7	3	0.5	3	0.6	36	4.0

注) 生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

(5年)

問9：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第72表 睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	5,474	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,004	100.0	1,674	100.0
	充分とれている	1,131	20.7	72	17.9	86	14.2	104	13.8	146	14.1	195	19.4	528	31.5
	まあまあとれている	2,971	54.3	224	55.7	315	51.9	388	51.5	522	50.5	586	58.4	936	55.9
	あまりとれていない	1,223	22.3	97	24.1	174	28.7	228	30.3	326	31.5	204	20.3	194	11.6
	まったくとれていない	149	2.7	9	2.2	32	5.3	33	4.4	40	3.9	19	1.9	16	1.0
男性	総数	2,579	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	764	100.0
	充分とれている	594	23.0	38	18.2	42	14.1	52	15.0	89	18.5	110	22.9	263	34.4
	まあまあとれている	1,394	54.1	121	57.9	155	52.0	193	55.6	244	50.8	275	57.2	406	53.1
	あまりとれていない	515	20.0	45	21.5	81	27.2	87	25.1	126	26.3	87	18.1	89	11.6
	まったくとれていない	76	2.9	5	2.4	20	6.7	15	4.3	21	4.4	9	1.9	6	0.8
女性	総数	2,895	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	910	100.0
	充分とれている	537	18.5	34	17.6	44	14.2	52	12.8	57	10.3	85	16.3	265	29.1
	まあまあとれている	1,577	54.5	103	53.4	160	51.8	195	48.0	278	50.2	311	59.5	530	58.2
	あまりとれていない	708	24.5	52	26.9	93	30.1	141	34.7	200	36.1	117	22.4	105	11.5
	まったくとれていない	73	2.5	4	2.1	12	3.9	18	4.4	19	3.4	10	1.9	10	1.1

注) 生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

(5年)

※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(20歳以上)、総数26.9%、男性24.6%、女性29.0%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問10：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第73表 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	5,472	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,033	100.0	1,004	100.0	1,673	100.0
	毎日吸っている	798	14.6	42	10.4	108	17.8	149	19.8	207	20.0	158	15.7	134	8.0
	時々吸う日がある	63	1.2	11	2.7	8	1.3	8	1.1	9	0.9	16	1.6	11	0.7
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	437	8.0	4	1.0	30	4.9	78	10.4	77	7.5	111	11.1	137	8.2
	吸わない	4,174	76.3	345	85.8	461	75.9	518	68.8	740	71.6	719	71.6	1,391	83.1
男性	総数	2,578	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	479	100.0	481	100.0	764	100.0
	毎日吸っている	614	23.8	35	16.7	81	27.2	111	32.0	144	30.1	128	26.6	115	15.1
	時々吸う日がある	46	1.8	8	3.8	8	2.7	5	1.4	7	1.5	9	1.9	9	1.2
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	332	12.9	2	1.0	14	4.7	58	16.7	50	10.4	94	19.5	114	14.9
	吸わない	1,586	61.5	164	78.5	195	65.4	173	49.9	278	58.0	250	52.0	526	68.8
女性	総数	2,894	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	909	100.0
	毎日吸っている	184	6.4	7	3.6	27	8.7	38	9.4	63	11.4	30	5.7	19	2.1
	時々吸う日がある	17	0.6	3	1.6	0	0.0	3	0.7	2	0.4	7	1.3	2	0.2
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	105	3.6	2	1.0	16	5.2	20	4.9	27	4.9	17	3.3	23	2.5
	吸わない	2,588	89.4	181	93.8	266	86.1	345	85.0	462	83.4	469	89.7	865	95.2

注) 生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

(5年)

※年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上)は、総数16.5%、男性26.5%、女性7.4%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問11：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第74表 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	861	-	53	-	116	-	157	-	216	-	174	-	145	-
紙巻たばこ	587	68.2	31	58.5	47	40.5	90	57.3	149	69.0	141	81.0	129	89.0
加熱式たばこ	339	39.4	32	60.4	76	65.5	78	49.7	91	42.1	44	25.3	18	12.4
その他	11	1.3	0	0.0	0	0.0	3	1.9	3	1.4	2	1.1	3	2.1
男性	660	-	43	-	89	-	116	-	151	-	137	-	124	-
紙巻たばこ	460	69.7	26	60.5	41	46.1	68	58.6	104	68.9	111	81.0	110	88.7
加熱式たばこ	254	38.5	27	62.8	55	61.8	57	49.1	62	41.1	37	27.0	16	12.9
その他	8	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.0	2	1.5	2	1.6
女性	201	-	10	-	27	-	41	-	65	-	37	-	21	-
紙巻たばこ	127	63.2	5	50.0	6	22.2	22	53.7	45	69.2	30	81.1	19	90.5
加熱式たばこ	85	42.3	5	50.0	21	77.8	21	51.2	29	44.6	7	18.9	2	9.5
その他	3	1.5	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	0	0.0	1	4.8

注1) 生活習慣調査票の問11で「1」又は「2」と回答し，問11-1に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問11-1：現在，あなたが吸っているたばこ製品について，あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ 加熱式たばことは，たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに，電気ヒーターで加熱などして吸う，新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を，専用の装置にセットして使用します。

第75表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	861	100.0	53	100.0	116	100.0	157	100.0	216	100.0	174	100.0	145	100.0
紙巻きたばこのみ	512	59.5	21	39.6	40	34.5	77	49.0	122	56.5	128	73.6	124	85.5
加熱式たばこのみ	264	30.7	22	41.5	69	59.5	65	41.4	64	29.6	31	17.8	13	9.0
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	75	8.7	10	18.9	7	6.0	13	8.3	27	12.5	13	7.5	5	3.4
上記以外	10	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.3	3	1.4	2	1.1	3	2.1
男性	660	100.0	43	100.0	89	100.0	116	100.0	151	100.0	137	100.0	124	100.0
紙巻きたばこのみ	399	60.5	16	37.2	34	38.2	59	50.9	86	57.0	98	71.5	106	85.5
加熱式たばこのみ	193	29.2	17	39.5	48	53.9	48	41.4	44	29.1	24	17.5	12	9.7
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	61	9.2	10	23.3	7	7.9	9	7.8	18	11.9	13	9.5	4	3.2
上記以外	7	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.0	2	1.5	2	1.6
女性	201	100.0	10	100.0	27	100.0	41	100.0	65	100.0	37	100.0	21	100.0
紙巻きたばこのみ	113	56.2	5	50.0	6	22.2	18	43.9	36	55.4	30	81.1	18	85.7
加熱式たばこのみ	71	35.3	5	50.0	21	77.8	17	41.5	20	30.8	7	18.9	1	4.8
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	14	7.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8	9	13.8	0	0.0	1	4.8
上記以外	3	1.5	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	0	0.0	1	4.8

注1) 生活習慣調査票の問11で「1」又は「2」と回答し，問11-1に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第 76 表 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	861	100.0	53	100.0	116	100.0	157	100.0	216	100.0	174	100.0	145	100.0
	やめたい	178	20.7	8	15.1	26	22.4	48	30.6	27	12.5	29	16.7	40	27.6
	本数を減らしたい	284	33.0	10	18.9	26	22.4	42	26.8	84	38.9	79	45.4	43	29.7
	やめたくない	282	32.8	19	35.8	42	36.2	43	27.4	76	35.2	48	27.6	54	37.2
	わからない	117	13.6	16	30.2	22	19.0	24	15.3	29	13.4	18	10.3	8	5.5
男 性	総 数	660	100.0	43	100.0	89	100.0	116	100.0	151	100.0	137	100.0	124	100.0
	やめたい	130	19.7	7	16.3	18	20.2	34	29.3	18	11.9	20	14.6	33	26.6
	本数を減らしたい	212	32.1	7	16.3	19	21.3	28	24.1	57	37.7	65	47.4	36	29.0
	やめたくない	232	35.2	16	37.2	37	41.6	32	27.6	59	39.1	39	28.5	49	39.5
	わからない	86	13.0	13	30.2	15	16.9	22	19.0	17	11.3	13	9.5	6	4.8
女 性	総 数	201	100.0	10	100.0	27	100.0	41	100.0	65	100.0	37	100.0	21	100.0
	やめたい	48	23.9	1	10.0	8	29.6	14	34.1	9	13.8	9	24.3	7	33.3
	本数を減らしたい	72	35.8	3	30.0	7	25.9	14	34.1	27	41.5	14	37.8	7	33.3
	やめたくない	50	24.9	3	30.0	5	18.5	11	26.8	17	26.2	9	24.3	5	23.8
	わからない	31	15.4	3	30.0	7	25.9	2	4.9	12	18.5	5	13.5	2	9.5

注) 生活習慣調査票の問 11 で「1」又は「2」と回答し，問 11 - 2 に回答した者を集計対象とした。(5 年)  
 ※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20 歳以上)は，総数 21.3%，男性 20.2%，女性 25.1%。  
 年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口(20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分)を用いて算出した。

問 11 - 2 : たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 77 表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

	総 数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ及び加熱式たばこ		左記以外		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総 数	861	100.0	512	100.0	264	100.0	75	100.0	10	100.0
	やめたい	178	20.7	103	20.1	56	21.2	17	22.7	2	20.0
	本数を減らしたい	284	33.0	168	32.8	87	33.0	28	37.3	1	10.0
	やめたくない	282	32.8	181	35.4	79	29.9	21	28.0	1	10.0
	わからない	117	13.6	60	11.7	42	15.9	9	12.0	6	60.0
男 性	総 数	660	100.0	399	100.0	193	100.0	61	100.0	7	100.0
	やめたい	130	19.7	81	20.3	36	18.7	12	19.7	1	14.3
	本数を減らしたい	212	32.1	128	32.1	63	32.6	21	34.4	0	0.0
	やめたくない	232	35.2	148	37.1	63	32.6	20	32.8	1	14.3
	わからない	86	13.0	42	10.5	31	16.1	8	13.1	5	71.4
女 性	総 数	201	100.0	113	100.0	71	100.0	14	100.0	3	100.0
	やめたい	48	23.9	22	19.5	20	28.2	5	35.7	1	33.3
	本数を減らしたい	72	35.8	40	35.4	24	33.8	7	50.0	1	33.3
	やめたくない	50	24.9	33	29.2	16	22.5	1	7.1	0	0.0
	わからない	31	15.4	18	15.9	11	15.5	1	7.1	1	33.3

注 1) 生活習慣調査票の問 11 で「1」又は「2」と回答し，問 11 - 1，問 11 - 2 に回答した者を集計対象とした。(5 年)  
 注 2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第78表の1 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5342	100.0	395	100.0	601	100.0	747	100.0	1013	100.0	980	100.0	1606	100.0
		ほぼ毎日	404	7.6	41	10.4	67	11.1	56	7.5	87	8.6	76	7.8	77	4.8
		週に数回程度	138	2.6	15	3.8	22	3.7	28	3.7	30	3.0	21	2.1	22	1.4
		週に1回程度	91	1.7	16	4.1	9	1.5	16	2.1	17	1.7	9	0.9	24	1.5
		月に1回程度	82	1.5	8	2.0	9	1.5	10	1.3	16	1.6	12	1.2	27	1.7
		全くなかった	4627	86.6	315	79.7	494	82.2	637	85.3	863	85.2	862	88.0	1456	90.7
	現在喫煙者	総数	837	100.0	52	100.0	113	100.0	156	100.0	211	100.0	166	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	181	21.6	10	19.2	32	28.3	32	20.5	44	20.9	34	20.5	29	20.9
		週に数回程度	31	3.7	1	1.9	7	6.2	8	5.1	7	3.3	5	3.0	3	2.2
		週に1回程度	14	1.7	1	1.9	1	0.9	2	1.3	3	1.4	2	1.2	5	3.6
		月に1回程度	12	1.4	0	0.0	2	1.8	1	0.6	4	1.9	3	1.8	2	1.4
		全くなかった	599	71.6	40	76.9	71	62.8	113	72.4	153	72.5	122	73.5	100	71.9
	その他	総数	4505	100.0	343	100.0	488	100.0	591	100.0	802	100.0	814	100.0	1467	100.0
		ほぼ毎日	223	5.0	31	9.0	35	7.2	24	4.1	43	5.4	42	5.2	48	3.3
		週に数回程度	107	2.4	14	4.1	15	3.1	20	3.4	23	2.9	16	2.0	19	1.3
週に1回程度		77	1.7	15	4.4	8	1.6	14	2.4	14	1.7	7	0.9	19	1.3	
月に1回程度		70	1.6	8	2.3	7	1.4	9	1.5	12	1.5	9	1.1	25	1.7	
全くなかった		4028	89.4	275	80.2	423	86.7	524	88.7	710	88.5	740	90.9	1356	92.4	
男性	総数	総数	2516	100.0	205	100.0	294	100.0	343	100.0	472	100.0	469	100.0	733	100.0
		ほぼ毎日	166	6.6	25	12.2	27	9.2	20	5.8	27	5.7	30	6.4	37	5.0
		週に数回程度	43	1.7	6	2.9	9	3.1	6	1.7	7	1.5	6	1.3	9	1.2
		週に1回程度	28	1.1	4	2.0	3	1.0	5	1.5	4	0.8	3	0.6	9	1.2
		月に1回程度	31	1.2	4	2.0	3	1.0	2	0.6	4	0.8	9	1.9	9	1.2
		全くなかった	2248	89.3	166	81.0	252	85.7	310	90.4	430	91.1	421	89.8	669	91.3
	現在喫煙者	総数	641	100.0	42	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	130	100.0	119	100.0
		ほぼ毎日	111	17.3	8	19.0	20	23.3	15	13.0	22	14.8	21	16.2	25	21.0
		週に数回程度	18	2.8	0	0.0	5	5.8	4	3.5	4	2.7	4	3.1	1	0.8
		週に1回程度	10	1.6	0	0.0	1	1.2	2	1.7	2	1.3	1	0.8	4	3.4
		月に1回程度	7	1.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	2	1.3	3	2.3	1	0.8
		全くなかった	495	77.2	34	81.0	59	68.6	94	81.7	119	79.9	101	77.7	88	73.9
	その他	総数	1875	100.0	163	100.0	208	100.0	228	100.0	323	100.0	339	100.0	614	100.0
		ほぼ毎日	55	2.9	17	10.4	7	3.4	5	2.2	5	1.5	9	2.7	12	2.0
		週に数回程度	25	1.3	6	3.7	4	1.9	2	0.9	3	0.9	2	0.6	8	1.3
週に1回程度		18	1.0	4	2.5	2	1.0	3	1.3	2	0.6	2	0.6	5	0.8	
月に1回程度		24	1.3	4	2.5	2	1.0	2	0.9	2	0.6	6	1.8	8	1.3	
全くなかった		1753	93.5	132	81.0	193	92.8	216	94.7	311	96.3	320	94.4	581	94.6	
女性	総数	総数	2826	100.0	190	100.0	307	100.0	404	100.0	541	100.0	511	100.0	873	100.0
		ほぼ毎日	238	8.4	16	8.4	40	13.0	36	8.9	60	11.1	46	9.0	40	4.6
		週に数回程度	95	3.4	9	4.7	13	4.2	22	5.4	23	4.3	15	2.9	13	1.5
		週に1回程度	63	2.2	12	6.3	6	2.0	11	2.7	13	2.4	6	1.2	15	1.7
		月に1回程度	51	1.8	4	2.1	6	2.0	8	2.0	12	2.2	3	0.6	18	2.1
		全くなかった	2379	84.2	149	78.4	242	78.8	327	80.9	433	80.0	441	86.3	787	90.1
	現在喫煙者	総数	196	100.0	10	100.0	27	100.0	41	100.0	62	100.0	36	100.0	20	100.0
		ほぼ毎日	70	35.7	2	20.0	12	44.4	17	41.5	22	35.5	13	36.1	4	20.0
		週に数回程度	13	6.6	1	10.0	2	7.4	4	9.8	3	4.8	1	2.8	2	10.0
		週に1回程度	4	2.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.8	1	5.0
		月に1回程度	5	2.6	0	0.0	1	3.7	1	2.4	2	3.2	0	0.0	1	5.0
		全くなかった	104	53.1	6	60.0	12	44.4	19	46.3	34	54.8	21	58.3	12	60.0
	その他	総数	2630	100.0	180	100.0	280	100.0	363	100.0	479	100.0	475	100.0	853	100.0
		ほぼ毎日	168	6.4	14	7.8	28	10.0	19	5.2	38	7.9	33	6.9	36	4.2
		週に数回程度	82	3.1	8	4.4	11	3.9	18	5.0	20	4.2	14	2.9	11	1.3
週に1回程度		59	2.2	11	6.1	6	2.1	11	3.0	12	2.5	5	1.1	14	1.6	
月に1回程度		46	1.7	4	2.2	5	1.8	7	1.9	10	2.1	3	0.6	17	2.0	
全くなかった		2275	86.5	143	79.4	230	82.1	308	84.8	399	83.3	420	88.4	775	90.9	

注1) 生活習慣調査票の問12「ア」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

問12：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人から吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。  
次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第78表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,417	100.0	398	100.0	605	100.0	751	100.0	1,025	100.0	994	100.0	1,644	100.0
		ほぼ毎日	290	5.4	22	5.5	59	9.8	71	9.5	76	7.4	41	4.1	21	1.3
		週に数回程度	241	4.4	29	7.3	39	6.4	53	7.1	66	6.4	35	3.5	19	1.2
		週に1回程度	111	2.0	14	3.5	16	2.6	31	4.1	27	2.6	16	1.6	7	0.4
		月に1回程度	171	3.2	18	4.5	33	5.5	35	4.7	32	3.1	33	3.3	20	1.2
		全くなかった	2,817	52.0	245	61.6	348	57.5	457	60.9	691	67.4	548	55.1	528	32.1
		行かなかった	1,787	33.0	70	17.6	110	18.2	104	13.8	133	13.0	321	32.3	1,049	63.8
	現在喫煙者	総数	841	100.0	50	100.0	114	100.0	156	100.0	214	100.0	167	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	192	22.8	10	20.0	41	36.0	49	31.4	50	23.4	28	16.8	14	10.0
		週に数回程度	79	9.4	7	14.0	15	13.2	22	14.1	20	9.3	12	7.2	3	2.1
		週に1回程度	21	2.5	1	2.0	5	4.4	4	2.6	5	2.3	5	3.0	1	0.7
		月に1回程度	19	2.3	4	8.0	3	2.6	7	4.5	3	1.4	1	0.6	1	0.7
		全くなかった	363	43.2	24	48.0	41	36.0	63	40.4	109	50.9	82	49.1	44	31.4
		行かなかった	167	19.9	4	8.0	9	7.9	11	7.1	27	12.6	39	23.4	77	55.0
	その他	総数	4,576	100.0	348	100.0	491	100.0	595	100.0	811	100.0	827	100.0	1,504	100.0
		ほぼ毎日	98	2.1	12	3.4	18	3.7	22	3.7	26	3.2	13	1.6	7	0.5
		週に数回程度	162	3.5	22	6.3	24	4.9	31	5.2	46	5.7	23	2.8	16	1.1
		週に1回程度	90	2.0	13	3.7	11	2.2	27	4.5	22	2.7	11	1.3	6	0.4
月に1回程度		152	3.3	14	4.0	30	6.1	28	4.7	29	3.6	32	3.9	19	1.3	
全くなかった		2,454	53.6	221	63.5	307	62.5	394	66.2	582	71.8	466	56.3	484	32.2	
行かなかった		1,620	35.4	66	19.0	101	20.6	93	15.6	106	13.1	282	34.1	972	64.6	
男性	総数	総数	2,545	100.0	206	100.0	296	100.0	345	100.0	474	100.0	475	100.0	749	100.0
		ほぼ毎日	224	8.8	18	8.7	45	15.2	56	16.2	49	10.3	37	7.8	19	2.5
		週に数回程度	148	5.8	15	7.3	25	8.4	29	8.4	43	9.1	22	4.6	14	1.9
		週に1回程度	76	3.0	7	3.4	13	4.4	21	6.1	19	4.0	11	2.3	5	0.7
		月に1回程度	102	4.0	11	5.3	19	6.4	22	6.4	17	3.6	20	4.2	13	1.7
		全くなかった	1,315	51.7	123	59.7	167	56.4	187	54.2	314	66.2	263	55.4	261	34.8
		行かなかった	680	26.7	32	15.5	27	9.1	30	8.7	32	6.8	122	25.7	437	58.3
	現在喫煙者	総数	645	100.0	40	100.0	87	100.0	115	100.0	150	100.0	132	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	164	25.4	9	22.5	35	40.2	42	36.5	39	26.0	26	19.7	13	10.7
		週に数回程度	61	9.5	5	12.5	11	12.6	18	15.7	16	10.7	9	6.8	2	1.7
		週に1回程度	17	2.6	0	0.0	4	4.6	3	2.6	4	2.7	5	3.8	1	0.8
		月に1回程度	10	1.6	2	5.0	2	2.3	3	2.6	1	0.7	1	0.8	1	0.8
		全くなかった	277	42.9	21	52.5	31	35.6	44	38.3	78	52.0	64	48.5	39	32.2
		行かなかった	116	18.0	3	7.5	4	4.6	5	4.3	12	8.0	27	20.5	65	53.7
	その他	総数	1,900	100.0	166	100.0	209	100.0	230	100.0	324	100.0	343	100.0	628	100.0
		ほぼ毎日	60	3.2	9	5.4	10	4.8	14	6.1	10	3.1	11	3.2	6	1.0
		週に数回程度	87	4.6	10	6.0	14	6.7	11	4.8	27	8.3	13	3.8	12	1.9
		週に1回程度	59	3.1	7	4.2	9	4.3	18	7.8	15	4.6	6	1.7	4	0.6
月に1回程度		92	4.8	9	5.4	17	8.1	19	8.3	16	4.9	19	5.5	12	1.9	
全くなかった		1,038	54.6	102	61.4	136	65.1	143	62.2	236	72.8	199	58.0	222	35.4	
行かなかった		564	29.7	29	17.5	23	11.0	25	10.9	20	6.2	95	27.7	372	59.2	
女性	総数	総数	2,872	100.0	192	100.0	309	100.0	406	100.0	551	100.0	519	100.0	895	100.0
		ほぼ毎日	66	2.3	4	2.1	14	4.5	15	3.7	27	4.9	4	0.8	2	0.2
		週に数回程度	93	3.2	14	7.3	14	4.5	24	5.9	23	4.2	13	2.5	5	0.6
		週に1回程度	35	1.2	7	3.6	3	1.0	10	2.5	8	1.5	5	1.0	2	0.2
		月に1回程度	69	2.4	7	3.6	14	4.5	13	3.2	15	2.7	13	2.5	7	0.8
		全くなかった	1,502	52.3	122	63.5	181	58.6	270	66.5	377	68.4	285	54.9	267	29.8
		行かなかった	1,107	38.5	38	19.8	83	26.9	74	18.2	101	18.3	199	38.3	612	68.4
	現在喫煙者	総数	196	100.0	10	100.0	27	100.0	41	100.0	64	100.0	35	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	28	14.3	1	10.0	6	22.2	7	17.1	11	17.2	2	5.7	1	5.3
		週に数回程度	18	9.2	2	20.0	4	14.8	4	9.8	4	6.3	3	8.6	1	5.3
		週に1回程度	4	2.0	1	10.0	1	3.7	1	2.4	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	9	4.6	2	20.0	1	3.7	4	9.8	2	3.1	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	86	43.9	3	30.0	10	37.0	19	46.3	31	48.4	18	51.4	5	26.3
		行かなかった	51	26.0	1	10.0	5	18.5	6	14.6	15	23.4	12	34.3	12	63.2
	その他	総数	2,676	100.0	182	100.0	282	100.0	365	100.0	487	100.0	484	100.0	876	100.0
		ほぼ毎日	38	1.4	3	1.6	8	2.8	8	2.2	16	3.3	2	0.4	1	0.1
		週に数回程度	75	2.8	12	6.6	10	3.5	20	5.5	19	3.9	10	2.1	4	0.5
		週に1回程度	31	1.2	6	3.3	2	0.7	9	2.5	7	1.4	5	1.0	2	0.2
月に1回程度		60	2.2	5	2.7	13	4.6	9	2.5	13	2.7	13	2.7	7	0.8	
全くなかった		1,416	52.9	119	65.4	171	60.6	251	68.8	346	71.0	267	55.2	262	29.9	
行かなかった		1,056	39.5	37	20.3	78	27.7	68	18.6	86	17.7	187	38.6	600	68.5	

注1) 生活習慣調査票の問12「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(5年)

第78表の3 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,389	100.0	399	100.0	602	100.0	746	100.0	1,014	100.0	991	100.0	1,637	100.0
		ほぼ毎日	8	0.1	4	1.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.1	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に1回程度	1	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	16	0.3	9	2.3	1	0.2	2	0.3	1	0.1	2	0.2	1	0.1
		全くなかった	1,487	27.6	156	39.1	211	35.0	279	37.4	291	28.7	219	22.1	331	20.2
	行かなかった	3,873	71.9	226	56.6	390	64.8	465	62.3	718	70.8	769	77.6	1,305	79.7	
	現在喫煙者	総数	835	100.0	52	100.0	112	100.0	155	100.0	210	100.0	166	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	5	0.6	2	3.8	0	0.0	0	0.0	3	1.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	0.2	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	218	26.1	15	28.8	35	31.3	47	30.3	61	29.0	36	21.7	24	17.1
	行かなかった	610	73.1	33	63.5	77	68.8	108	69.7	146	69.5	130	78.3	116	82.9	
	その他	総数	4,554	100.0	347	100.0	490	100.0	591	100.0	804	100.0	825	100.0	1,497	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に1回程度	1	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		14	0.3	7	2.0	1	0.2	2	0.3	1	0.1	2	0.2	1	0.1	
全くなかった		1,269	27.9	141	40.6	176	35.9	232	39.3	230	28.6	183	22.2	307	20.5	
行かなかった	3,263	71.7	193	55.6	313	63.9	357	60.4	572	71.1	639	77.5	1,189	79.4		
男性	総数	総数	2,531	100.0	207	100.0	294	100.0	343	100.0	470	100.0	471	100.0	746	100.0
		ほぼ毎日	8	0.3	4	1.9	0	0.0	0	0.0	4	0.9	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に1回程度	1	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	9	0.4	5	2.4	1	0.3	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		全くなかった	682	26.9	77	37.2	99	33.7	109	31.8	139	29.6	103	21.9	155	20.8
	行かなかった	1,828	72.2	118	57.0	194	66.0	233	67.9	326	69.4	367	77.9	590	79.1	
	現在喫煙者	総数	640	100.0	42	100.0	85	100.0	115	100.0	147	100.0	130	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	5	0.8	2	4.8	0	0.0	0	0.0	3	2.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	0.2	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	157	24.5	11	26.2	25	29.4	30	26.1	42	28.6	27	20.8	22	18.2
	行かなかった	477	74.5	28	66.7	60	70.6	85	73.9	102	69.4	103	79.2	99	81.8	
	その他	総数	1,891	100.0	165	100.0	209	100.0	228	100.0	323	100.0	341	100.0	625	100.0
		ほぼ毎日	3	0.2	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.2	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0
		週に1回程度	1	0.1	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		8	0.4	4	2.4	1	0.5	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	
全くなかった		525	27.8	66	40.0	74	35.4	79	34.6	97	30.0	76	22.3	133	21.3	
行かなかった	1,351	71.4	90	54.5	134	64.1	148	64.9	224	69.3	264	77.4	491	78.6		
女性	総数	総数	2,858	100.0	192	100.0	308	100.0	403	100.0	544	100.0	520	100.0	891	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	7	0.2	4	2.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.4	0	0.0
		全くなかった	805	28.2	79	41.1	112	36.4	170	42.2	152	27.9	116	22.3	176	19.8
	行かなかった	2,045	71.6	108	56.3	196	63.6	232	57.6	392	72.1	402	77.3	715	80.2	
	現在喫煙者	総数	195	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	63	100.0	36	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	0.5	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	61	31.3	4	40.0	10	37.0	17	42.5	19	30.2	9	25.0	2	10.5
	行かなかった	133	68.2	5	50.0	17	63.0	23	57.5	44	69.8	27	75.0	17	89.5	
	その他	総数	2,663	100.0	182	100.0	281	100.0	363	100.0	481	100.0	484	100.0	872	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		6	0.2	3	1.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	
全くなかった		744	27.9	75	41.2	102	36.3	153	42.1	133	27.7	107	22.1	174	20.0	
行かなかった	1,912	71.8	103	56.6	179	63.7	209	57.6	348	72.3	375	77.5	698	80.0		

注1) 生活習慣調査票の問12「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

(5年)

第78表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,418	100.0	400	100.0	603	100.0	749	100.0	1,023	100.0	992	100.0	1,651	100.0
		ほぼ毎日	12	0.2	3	0.8	2	0.3	2	0.3	5	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	43	0.8	3	0.8	10	1.7	7	0.9	13	1.3	5	0.5	5	0.3
		週に1回程度	116	2.1	21	5.3	19	3.2	24	3.2	27	2.6	12	1.2	13	0.8
		月に1回程度	542	10.0	60	15.0	95	15.8	111	14.8	115	11.2	78	7.9	83	5.0
		全くなかった	3,358	62.0	245	61.3	371	61.5	486	64.9	691	67.5	681	68.6	884	53.5
		行かなかった	1,347	24.9	68	17.0	106	17.6	119	15.9	172	16.8	216	21.8	666	40.3
	現在喫煙者	総数	837	100.0	51	100.0	113	100.0	155	100.0	212	100.0	166	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	11	1.3	3	5.9	2	1.8	2	1.3	4	1.9	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	20	2.4	1	2.0	9	8.0	3	1.9	5	2.4	2	1.2	0	0.0
		週に1回程度	36	4.3	5	9.8	7	6.2	7	4.5	10	4.7	4	2.4	3	2.1
		月に1回程度	96	11.5	6	11.8	18	15.9	22	14.2	28	13.2	12	7.2	10	7.1
		全くなかった	467	55.8	32	62.7	58	51.3	87	56.1	123	58.0	104	62.7	63	45.0
		行かなかった	207	24.7	4	7.8	19	16.8	34	21.9	42	19.8	44	26.5	64	45.7
	その他	総数	4,581	100.0	349	100.0	490	100.0	594	100.0	811	100.0	826	100.0	1,511	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	23	0.5	2	0.6	1	0.2	4	0.7	8	1.0	3	0.4	5	0.3
		週に1回程度	80	1.7	16	4.6	12	2.4	17	2.9	17	2.1	8	1.0	10	0.7
月に1回程度		446	9.7	54	15.5	77	15.7	89	15.0	87	10.7	66	8.0	73	4.8	
全くなかった		2,891	63.1	213	61.0	313	63.9	399	67.2	568	70.0	577	69.9	821	54.3	
行かなかった		1,140	24.9	64	18.3	87	17.8	85	14.3	130	16.0	172	20.8	602	39.8	
男性	総数	総数	2,542	100.0	207	100.0	294	100.0	344	100.0	473	100.0	472	100.0	752	100.0
		ほぼ毎日	9	0.4	3	1.4	2	0.7	2	0.6	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	29	1.1	2	1.0	7	2.4	4	1.2	9	1.9	4	0.8	3	0.4
		週に1回程度	72	2.8	12	5.8	15	5.1	15	4.4	13	2.7	9	1.9	8	1.1
		月に1回程度	298	11.7	30	14.5	45	15.3	53	15.4	69	14.6	46	9.7	55	7.3
		全くなかった	1,503	59.1	123	59.4	163	55.4	208	60.5	307	64.9	307	65.0	395	52.5
		行かなかった	631	24.8	37	17.9	62	21.1	62	18.0	73	15.4	106	22.5	291	38.7
	現在喫煙者	総数	642	100.0	41	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	130	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	9	1.4	3	7.3	2	2.3	2	1.7	2	1.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	13	2.0	1	2.4	6	7.0	2	1.7	2	1.3	2	1.5	0	0.0
		週に1回程度	27	4.2	4	9.8	7	8.1	6	5.2	5	3.4	3	2.3	2	1.7
		月に1回程度	74	11.5	5	12.2	13	15.1	18	15.7	20	13.4	9	6.9	9	7.4
		全くなかった	354	55.1	24	58.5	42	48.8	63	54.8	89	59.7	80	61.5	56	46.3
		行かなかった	165	25.7	4	9.8	16	18.6	24	20.9	31	20.8	36	27.7	54	44.6
	その他	総数	1,900	100.0	166	100.0	208	100.0	229	100.0	324	100.0	342	100.0	631	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	16	0.8	1	0.6	1	0.5	2	0.9	7	2.2	2	0.6	3	0.5
		週に1回程度	45	2.4	8	4.8	8	3.8	9	3.9	8	2.5	6	1.8	6	1.0
月に1回程度		224	11.8	25	15.1	32	15.4	35	15.3	49	15.1	37	10.8	46	7.3	
全くなかった		1,149	60.5	99	59.6	121	58.2	145	63.3	218	67.3	227	66.4	339	53.7	
行かなかった		466	24.5	33	19.9	46	22.1	38	16.6	42	13.0	70	20.5	237	37.6	
女性	総数	総数	2,876	100.0	193	100.0	309	100.0	405	100.0	550	100.0	520	100.0	899	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	14	0.5	1	0.5	3	1.0	3	0.7	4	0.7	1	0.2	2	0.2
		週に1回程度	44	1.5	9	4.7	4	1.3	9	2.2	14	2.5	3	0.6	5	0.6
		月に1回程度	244	8.5	30	15.5	50	16.2	58	14.3	46	8.4	32	6.2	28	3.1
		全くなかった	1,855	64.5	122	63.2	208	67.3	278	68.6	384	69.8	374	71.9	489	54.4
		行かなかった	716	24.9	31	16.1	44	14.2	57	14.1	99	18.0	110	21.2	375	41.7
	現在喫煙者	総数	195	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	63	100.0	36	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	3.6	0	0.0	3	11.1	1	2.5	3	4.8	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	9	4.6	1	10.0	0	0.0	1	2.5	5	7.9	1	2.8	1	5.3
		月に1回程度	22	11.3	1	10.0	5	18.5	4	10.0	8	12.7	3	8.3	1	5.3
		全くなかった	113	57.9	8	80.0	16	59.3	24	60.0	34	54.0	24	66.7	7	36.8
		行かなかった	42	21.5	0	0.0	3	11.1	10	25.0	11	17.5	8	22.2	10	52.6
	その他	総数	2,681	100.0	183	100.0	282	100.0	365	100.0	487	100.0	484	100.0	880	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.3	1	0.5	0	0.0	2	0.5	1	0.2	1	0.2	2	0.2
		週に1回程度	35	1.3	8	4.4	4	1.4	8	2.2	9	1.8	2	0.4	4	0.5
月に1回程度		222	8.3	29	15.8	45	16.0	54	14.8	38	7.8	29	6.0	27	3.1	
全くなかった		1,742	65.0	114	62.3	192	68.1	254	69.6	350	71.9	350	72.3	482	54.8	
行かなかった		674	25.1	31	16.9	41	14.5	47	12.9	88	18.1	102	21.1	365	41.5	

注1) 生活習慣調査票の問12「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(5年)

第78表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,412	100.0	400	100.0	603	100.0	749	100.0	1,023	100.0	992	100.0	1,645	100.0
		ほぼ毎日	12	0.2	3	0.8	1	0.2	2	0.3	1	0.1	3	0.3	2	0.1
		週に数回程度	28	0.5	3	0.8	6	1.0	3	0.4	2	0.2	4	0.4	10	0.6
		週に1回程度	58	1.1	5	1.3	12	2.0	7	0.9	11	1.1	10	1.0	13	0.8
		月に1回程度	133	2.5	27	6.8	35	5.8	25	3.3	18	1.8	12	1.2	16	1.0
		全くなかった	1,416	26.2	141	35.3	197	32.7	240	32.0	260	25.4	234	23.6	344	20.9
	行かなかった	3,765	69.6	221	55.3	352	58.4	472	63.0	731	71.5	729	73.5	1,260	76.6	
	現在喫煙者	総数	837	100.0	51	100.0	113	100.0	155	100.0	213	100.0	166	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	9	1.1	2	3.9	1	0.9	2	1.3	1	0.5	3	1.8	0	0.0
		週に数回程度	14	1.7	1	2.0	4	3.5	3	1.9	1	0.5	1	0.6	4	2.9
		週に1回程度	28	3.3	1	2.0	5	4.4	4	2.6	7	3.3	7	4.2	4	2.9
		月に1回程度	39	4.7	6	11.8	12	10.6	9	5.8	6	2.8	3	1.8	3	2.2
		全くなかった	236	28.2	14	27.5	31	27.4	52	33.5	69	32.4	40	24.1	30	21.6
	行かなかった	511	61.1	27	52.9	60	53.1	85	54.8	129	60.6	112	67.5	98	70.5	
	その他	総数	4,575	100.0	349	100.0	490	100.0	594	100.0	810	100.0	826	100.0	1,506	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1
		週に数回程度	14	0.3	2	0.6	2	0.4	0	0.0	1	0.1	3	0.4	6	0.4
		週に1回程度	30	0.7	4	1.1	7	1.4	3	0.5	4	0.5	3	0.4	9	0.6
月に1回程度		94	2.1	21	6.0	23	4.7	16	2.7	12	1.5	9	1.1	13	0.9	
全くなかった		1,180	25.8	127	36.4	166	33.9	188	31.6	191	23.6	194	23.5	314	20.8	
行かなかった	3,254	71.1	194	55.6	292	59.6	387	65.2	602	74.3	617	74.7	1,162	77.2		
男性	総数	総数	2,542	100.0	207	100.0	295	100.0	345	100.0	472	100.0	472	100.0	751	100.0
		ほぼ毎日	10	0.4	3	1.4	0	0.0	2	0.6	1	0.2	2	0.4	2	0.3
		週に数回程度	23	0.9	2	1.0	6	2.0	2	0.6	1	0.2	3	0.6	9	1.2
		週に1回程度	48	1.9	3	1.4	9	3.1	7	2.0	9	1.9	9	1.9	11	1.5
		月に1回程度	87	3.4	16	7.7	21	7.1	17	4.9	12	2.5	8	1.7	13	1.7
		全くなかった	702	27.6	67	32.4	92	31.2	119	34.5	136	28.8	122	25.8	166	22.1
	行かなかった	1,672	65.8	116	56.0	167	56.6	198	57.4	313	66.3	328	69.5	550	73.2	
	現在喫煙者	総数	642	100.0	41	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	130	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	7	1.1	2	4.9	0	0.0	2	1.7	1	0.7	2	1.5	0	0.0
		週に数回程度	12	1.9	1	2.4	4	4.7	2	1.7	1	0.7	1	0.8	3	2.5
		週に1回程度	24	3.7	1	2.4	3	3.5	4	3.5	5	3.4	7	5.4	4	3.3
		月に1回程度	34	5.3	5	12.2	9	10.5	8	7.0	6	4.0	3	2.3	3	2.5
		全くなかった	179	27.9	11	26.8	22	25.6	39	33.9	48	32.2	31	23.8	28	23.1
	行かなかった	386	60.1	21	51.2	48	55.8	60	52.2	88	59.1	86	66.2	83	68.6	
	その他	総数	1,900	100.0	166	100.0	209	100.0	230	100.0	323	100.0	342	100.0	630	100.0
		ほぼ毎日	3	0.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
		週に数回程度	11	0.6	1	0.6	2	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	6	1.0
		週に1回程度	24	1.3	2	1.2	6	2.9	3	1.3	4	1.2	2	0.6	7	1.1
月に1回程度		53	2.8	11	6.6	12	5.7	9	3.9	6	1.9	5	1.5	10	1.6	
全くなかった		523	27.5	56	33.7	70	33.5	80	34.8	88	27.2	91	26.6	138	21.9	
行かなかった	1,286	67.7	95	57.2	119	56.9	138	60.0	225	69.7	242	70.8	467	74.1		
女性	総数	総数	2,870	100.0	193	100.0	308	100.0	404	100.0	551	100.0	520	100.0	894	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	5	0.2	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に1回程度	10	0.3	2	1.0	3	1.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	2	0.2
		月に1回程度	46	1.6	11	5.7	14	4.5	8	2.0	6	1.1	4	0.8	3	0.3
		全くなかった	714	24.9	74	38.3	105	34.1	121	30.0	124	22.5	112	21.5	178	19.9
	行かなかった	2,093	72.9	105	54.4	185	60.1	274	67.8	418	75.9	401	77.1	710	79.4	
	現在喫煙者	総数	195	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	64	100.0	36	100.0	18	100.0
		ほぼ毎日	2	1.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0
		週に数回程度	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6
		週に1回程度	4	2.1	0	0.0	2	7.4	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	5	2.6	1	10.0	3	11.1	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	57	29.2	3	30.0	9	33.3	13	32.5	21	32.8	9	25.0	2	11.1
	行かなかった	125	64.1	6	60.0	12	44.4	25	62.5	41	64.1	26	72.2	15	83.3	
	その他	総数	2,675	100.0	183	100.0	281	100.0	364	100.0	487	100.0	484	100.0	876	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
		週に1回程度	6	0.2	2	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2
月に1回程度		41	1.5	10	5.5	11	3.9	7	1.9	6	1.2	4	0.8	3	0.3	
全くなかった		657	24.6	71	38.8	96	34.2	108	29.7	103	21.1	103	21.3	176	20.1	
行かなかった	1,968	73.6	99	54.1	173	61.6	249	68.4	377	77.4	375	77.5	695	79.3		

注1) 生活習慣調査票の問12「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(5年)

第 78 表の 6 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総 数		20 - 29 歳		30 - 39 歳		40 - 49 歳		50 - 59 歳		60 - 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	総 数	5,418	100.0	400	100.0	604	100.0	749	100.0	1,024	100.0	992	100.0	1,649	100.0
		ほぼ毎日	6	0.1	1	0.3	1	0.2	1	0.1	2	0.2	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	5	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		週に 1 回程度	10	0.2	1	0.3	2	0.3	2	0.3	1	0.1	0	0.0	4	0.2
		月に 1 回程度	40	0.7	2	0.5	8	1.3	5	0.7	6	0.6	6	0.6	13	0.8
		全くなかった	2,699	49.8	168	42.0	307	50.8	376	50.2	513	50.1	538	54.2	797	48.3
		行かなかった	2,658	49.1	228	57.0	285	47.2	365	48.7	501	48.9	446	45.0	833	50.5
	現在喫煙者	総 数	838	100.0	51	100.0	113	100.0	155	100.0	213	100.0	166	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	2	0.2	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		週に数回程度	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	4	0.5	0	0.0	1	0.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.4
		月に 1 回程度	4	0.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	1	0.6	1	0.7
		全くなかった	399	47.6	24	47.1	48	42.5	69	44.5	108	50.7	79	47.6	71	50.7
		行かなかった	428	51.1	26	51.0	62	54.9	85	54.8	104	48.8	85	51.2	66	47.1
	その他	総 数	4,580	100.0	349	100.0	491	100.0	594	100.0	811	100.0	826	100.0	1,509	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1
		週に 1 回程度	6	0.1	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	0	0.0	2	0.1
月に 1 回程度		36	0.8	2	0.6	7	1.4	5	0.8	5	0.6	5	0.6	12	0.8	
全くなかった		2,300	50.2	144	41.3	259	52.7	307	51.7	405	49.9	459	55.6	726	48.1	
行かなかった		2,230	48.7	202	57.9	223	45.4	280	47.1	397	49.0	361	43.7	767	50.8	
男 性	総 数	総 数	2,542	100.0	207	100.0	295	100.0	344	100.0	473	100.0	472	100.0	751	100.0
		ほぼ毎日	4	0.2	1	0.5	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	8	0.3	0	0.0	2	0.7	2	0.6	1	0.2	0	0.0	3	0.4
		月に 1 回程度	21	0.8	1	0.5	2	0.7	3	0.9	5	1.1	3	0.6	7	0.9
		全くなかった	1,279	50.3	83	40.1	140	47.5	158	45.9	251	53.1	270	57.2	377	50.2
		行かなかった	1,228	48.3	122	58.9	149	50.5	181	52.6	214	45.2	198	41.9	364	48.5
	現在喫煙者	総 数	642	100.0	41	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	130	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	2	0.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
		週に数回程度	1	0.2	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	4	0.6	0	0.0	1	1.2	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	1.7
		月に 1 回程度	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.8	1	0.8
		全くなかった	309	48.1	19	46.3	37	43.0	49	42.6	81	54.4	61	46.9	62	51.2
		行かなかった	323	50.3	21	51.2	47	54.7	65	56.5	67	45.0	67	51.5	56	46.3
	その他	総 数	1,900	100.0	166	100.0	209	100.0	229	100.0	324	100.0	342	100.0	630	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	4	0.2	0	0.0	1	0.5	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2
月に 1 回程度		18	0.9	1	0.6	2	1.0	3	1.3	4	1.2	2	0.6	6	1.0	
全くなかった		970	51.1	64	38.6	103	49.3	109	47.6	170	52.5	209	61.1	315	50.0	
行かなかった		905	47.6	101	60.8	102	48.8	116	50.7	147	45.4	131	38.3	308	48.9	
女 性	総 数	総 数	2,876	100.0	193	100.0	309	100.0	405	100.0	551	100.0	520	100.0	898	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2
		週に 1 回程度	2	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		月に 1 回程度	19	0.7	1	0.5	6	1.9	2	0.5	1	0.2	3	0.6	6	0.7
		全くなかった	1,420	49.4	85	44.0	167	54.0	218	53.8	262	47.5	268	51.5	420	46.8
		行かなかった	1,430	49.7	106	54.9	136	44.0	184	45.4	287	52.1	248	47.7	469	52.2
	現在喫煙者	総 数	196	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	64	100.0	36	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に 1 回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1 回程度	1	0.5	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	90	45.9	5	50.0	11	40.7	20	50.0	27	42.2	18	50.0	9	47.4
		行かなかった	105	53.6	5	50.0	15	55.6	20	50.0	37	57.8	18	50.0	10	52.6
	その他	総 数	2,680	100.0	183	100.0	282	100.0	365	100.0	487	100.0	484	100.0	879	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2
		週に 1 回程度	2	0.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
月に 1 回程度		18	0.7	1	0.5	5	1.8	2	0.5	1	0.2	3	0.6	6	0.7	
全くなかった		1,330	49.6	80	43.7	156	55.3	198	54.2	235	48.3	250	51.7	411	46.8	
行かなかった		1,325	49.4	101	55.2	121	42.9	164	44.9	250	51.3	230	47.5	459	52.2	

注 1) 生活習慣調査票の問 12 の「カ」に回答した者を集計対象とした。

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

(5 年)

第78表の7 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,421	100.0	400	100.0	604	100.0	749	100.0	1,022	100.0	993	100.0	1,653	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	9	0.2	2	0.5	1	0.2	0	0.0	2	0.2	0	0.0	4	0.2
		週に1回程度	10	0.2	1	0.3	1	0.2	2	0.3	2	0.2	0	0.0	4	0.2
		月に1回程度	89	1.6	1	0.3	5	0.8	13	1.7	9	0.9	15	1.5	46	2.8
		全くなかった	4,123	76.1	248	62.0	433	71.7	534	71.3	777	76.0	804	81.0	1,327	80.3
	行かなかった	1,188	21.9	147	36.8	163	27.0	200	26.7	232	22.7	174	17.5	272	16.5	
	現在喫煙者	総数	839	100.0	51	100.0	113	100.0	155	100.0	213	100.0	167	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
		週に1回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	0.7	0	0.0	1	0.9	3	1.9	1	0.5	1	0.6	0	0.0
		全くなかった	553	65.9	27	52.9	66	58.4	95	61.3	150	70.4	117	70.1	98	70.0
	行かなかった	276	32.9	23	45.1	45	39.8	56	36.1	62	29.1	49	29.3	41	29.3	
	その他	総数	4,582	100.0	349	100.0	491	100.0	594	100.0	809	100.0	826	100.0	1,513	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	0.2	2	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.2	0	0.0	3	0.2
		週に1回程度	9	0.2	1	0.3	1	0.2	1	0.2	2	0.2	0	0.0	4	0.3
月に1回程度		83	1.8	1	0.3	4	0.8	10	1.7	8	1.0	14	1.7	46	3.0	
全くなかった		3,570	77.9	221	63.3	367	74.7	439	73.9	627	77.5	687	83.2	1,229	81.2	
行かなかった	912	19.9	124	35.5	118	24.0	144	24.2	170	21.0	125	15.1	231	15.3		
男性	総数	総数	2,544	100.0	207	100.0	295	100.0	345	100.0	472	100.0	473	100.0	752	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	1	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.2	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4
		週に1回程度	4	0.2	1	0.5	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3
		月に1回程度	52	2.0	1	0.5	4	1.4	11	3.2	5	1.1	7	1.5	24	3.2
		全くなかった	1,863	73.2	114	55.1	186	63.1	218	63.2	356	75.4	384	81.2	605	80.5
	行かなかった	619	24.3	90	43.5	103	34.9	115	33.3	111	23.5	82	17.3	118	15.7	
	現在喫煙者	総数	643	100.0	41	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	131	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
		週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	0.9	0	0.0	1	1.2	3	2.6	1	0.7	1	0.8	0	0.0
		全くなかった	427	66.4	21	51.2	50	58.1	70	60.9	109	73.2	92	70.2	85	70.2
	行かなかった	206	32.0	19	46.3	34	39.5	41	35.7	39	26.2	38	29.0	35	28.9	
	その他	総数	1,901	100.0	166	100.0	209	100.0	230	100.0	323	100.0	342	100.0	631	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
		週に1回程度	3	0.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3
月に1回程度		46	2.4	1	0.6	3	1.4	8	3.5	4	1.2	6	1.8	24	3.8	
全くなかった		1,436	75.5	93	56.0	136	65.1	148	64.3	247	76.5	292	85.4	520	82.4	
行かなかった	413	21.7	71	42.8	69	33.0	74	32.2	72	22.3	44	12.9	83	13.2		
女性	総数	総数	2,877	100.0	193	100.0	309	100.0	404	100.0	550	100.0	520	100.0	901	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.2	2	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.1
		週に1回程度	6	0.2	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.2
		月に1回程度	37	1.3	0	0.0	1	0.3	2	0.5	4	0.7	8	1.5	22	2.4
		全くなかった	2,260	78.6	134	69.4	247	79.9	316	78.2	421	76.5	420	80.8	722	80.1
	行かなかった	569	19.8	57	29.5	60	19.4	85	21.0	121	22.0	92	17.7	154	17.1	
	現在喫煙者	総数	196	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	64	100.0	36	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	126	64.3	6	60.0	16	59.3	25	62.5	41	64.1	25	69.4	13	68.4
	行かなかった	70	35.7	4	40.0	11	40.7	15	37.5	23	35.9	11	30.6	6	31.6	
	その他	総数	2,681	100.0	183	100.0	282	100.0	364	100.0	486	100.0	484	100.0	882	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.2	2	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.1
		週に1回程度	6	0.2	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.4	0	0.0	2	0.2
月に1回程度		37	1.4	0	0.0	1	0.4	2	0.5	4	0.8	8	1.7	22	2.5	
全くなかった		2,134	79.6	128	69.9	231	81.9	291	79.9	380	78.2	395	81.6	709	80.4	
行かなかった	499	18.6	53	29.0	49	17.4	70	19.2	98	20.2	81	16.7	148	16.8		

注1) 生活習慣調査票の問12の「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

(5年)

第78表の8 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,416	100.0	399	100.0	604	100.0	750	100.0	1,022	100.0	992	100.0	1,649	100.0
		ほぼ毎日	13	0.2	4	1.0	2	0.3	3	0.4	3	0.3	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	26	0.5	4	1.0	7	1.2	5	0.7	5	0.5	2	0.2	3	0.2
		週に1回程度	31	0.6	7	1.8	2	0.3	7	0.9	5	0.5	2	0.2	8	0.5
		月に1回程度	126	2.3	13	3.3	18	3.0	24	3.2	28	2.7	22	2.2	21	1.3
		全くなかった	3,178	58.7	265	66.4	373	61.8	466	62.1	654	64.0	581	58.6	839	50.9
	行かなかった	2,042	37.7	106	26.6	202	33.4	245	32.7	327	32.0	384	38.7	778	47.2	
	現在喫煙者	総数	836	100.0	50	100.0	113	100.0	155	100.0	213	100.0	166	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	5	0.6	2	4.0	1	0.9	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	0.7	2	4.0	2	1.8	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.4	0	0.0	0	0.0	2	1.3	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		月に1回程度	16	1.9	2	4.0	2	1.8	4	2.6	3	1.4	4	2.4	1	0.7
		全くなかった	453	54.2	27	54.0	61	54.0	78	50.3	133	62.4	85	51.2	69	49.6
	行かなかった	353	42.2	17	34.0	47	41.6	67	43.2	77	36.2	76	45.8	69	49.6	
	その他	総数	4,580	100.0	349	100.0	491	100.0	595	100.0	809	100.0	826	100.0	1,510	100.0
		ほぼ毎日	8	0.2	2	0.6	1	0.2	1	0.2	3	0.4	1	0.1	0	0.0
		週に数回程度	20	0.4	2	0.6	5	1.0	3	0.5	5	0.6	2	0.2	3	0.2
		週に1回程度	28	0.6	7	2.0	2	0.4	5	0.8	5	0.6	1	0.1	8	0.5
月に1回程度		110	2.4	11	3.2	16	3.3	20	3.4	25	3.1	18	2.2	20	1.3	
全くなかった		2,725	59.5	238	68.2	312	63.5	388	65.2	521	64.4	496	60.0	770	51.0	
行かなかった	1,689	36.9	89	25.5	155	31.6	178	29.9	250	30.9	308	37.3	709	47.0		
男性	総数	総数	2,542	100.0	206	100.0	295	100.0	345	100.0	472	100.0	472	100.0	752	100.0
		ほぼ毎日	8	0.3	4	1.9	1	0.3	2	0.6	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	14	0.6	1	0.5	5	1.7	3	0.9	2	0.4	1	0.2	2	0.3
		週に1回程度	23	0.9	5	2.4	1	0.3	5	1.4	3	0.6	2	0.4	7	0.9
		月に1回程度	53	2.1	4	1.9	7	2.4	14	4.1	14	3.0	4	0.8	10	1.3
		全くなかった	1,495	58.8	133	64.6	185	62.7	191	55.4	320	67.8	278	58.9	388	51.6
	行かなかった	949	37.3	59	28.6	96	32.5	130	37.7	132	28.0	187	39.6	345	45.9	
	現在喫煙者	総数	641	100.0	40	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	130	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	5	0.8	2	5.0	1	1.2	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.8	1	2.5	2	2.3	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	1	0.8	0	0.0
		月に1回程度	10	1.6	1	2.5	2	2.3	3	2.6	2	1.3	1	0.8	1	0.8
		全くなかった	350	54.6	25	62.5	47	54.7	54	47.0	97	65.1	68	52.3	59	48.8
	行かなかった	268	41.8	11	27.5	34	39.5	52	45.2	50	33.6	60	46.2	61	50.4	
	その他	総数	1,901	100.0	166	100.0	209	100.0	230	100.0	323	100.0	342	100.0	631	100.0
		ほぼ毎日	3	0.2	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	9	0.5	0	0.0	3	1.4	1	0.4	2	0.6	1	0.3	2	0.3
		週に1回程度	20	1.1	5	3.0	1	0.5	3	1.3	3	0.9	1	0.3	7	1.1
月に1回程度		43	2.3	3	1.8	5	2.4	11	4.8	12	3.7	3	0.9	9	1.4	
全くなかった		1,145	60.2	108	65.1	138	66.0	137	59.6	223	69.0	210	61.4	329	52.1	
行かなかった	681	35.8	48	28.9	62	29.7	78	33.9	82	25.4	127	37.1	284	45.0		
女性	総数	総数	2,874	100.0	193	100.0	309	100.0	405	100.0	550	100.0	520	100.0	897	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.4	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	12	0.4	3	1.6	2	0.6	2	0.5	3	0.5	1	0.2	1	0.1
		週に1回程度	8	0.3	2	1.0	1	0.3	2	0.5	2	0.4	0	0.0	1	0.1
		月に1回程度	73	2.5	9	4.7	11	3.6	10	2.5	14	2.5	18	3.5	11	1.2
		全くなかった	1,683	58.6	132	68.4	188	60.8	275	67.9	334	60.7	303	58.3	451	50.3
	行かなかった	1,093	38.0	47	24.4	106	34.3	115	28.4	195	35.5	197	37.9	433	48.3	
	現在喫煙者	総数	195	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	64	100.0	36	100.0	18	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.5	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	3.1	1	10.0	0	0.0	1	2.5	1	1.6	3	8.3	0	0.0
		全くなかった	103	52.8	2	20.0	14	51.9	24	60.0	36	56.3	17	47.2	10	55.6
	行かなかった	85	43.6	6	60.0	13	48.1	15	37.5	27	42.2	16	44.4	8	44.4	
	その他	総数	2,679	100.0	183	100.0	282	100.0	365	100.0	486	100.0	484	100.0	879	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.4	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	11	0.4	2	1.1	2	0.7	2	0.5	3	0.6	1	0.2	1	0.1
		週に1回程度	8	0.3	2	1.1	1	0.4	2	0.5	2	0.4	0	0.0	1	0.1
月に1回程度		67	2.5	8	4.4	11	3.9	9	2.5	13	2.7	15	3.1	11	1.3	
全くなかった		1,580	59.0	130	71.0	174	61.7	251	68.8	298	61.3	286	59.1	441	50.2	
行かなかった	1,008	37.6	41	22.4	93	33.0	100	27.4	168	34.6	181	37.4	425	48.4		

注1) 生活習慣調査票の問12の「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

(5年)

第78表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,418	100.0	400	100.0	603	100.0	750	100.0	1,023	100.0	993	100.0	1,649	100.0
		ほぼ毎日	83	1.5	10	2.5	17	2.8	17	2.3	11	1.1	14	1.4	14	0.8
		週に数回程度	199	3.7	26	6.5	44	7.3	43	5.7	32	3.1	25	2.5	29	1.8
		週に1回程度	281	5.2	37	9.3	52	8.6	59	7.9	72	7.0	33	3.3	28	1.7
		月に1回程度	644	11.9	63	15.8	111	18.4	140	18.7	137	13.4	102	10.3	91	5.5
		全くなかった	3,603	66.5	224	56.0	327	54.2	405	54.0	699	68.3	725	73.0	1,223	74.2
	行かなかった	608	11.2	40	10.0	52	8.6	86	11.5	72	7.0	94	9.5	264	16.0	
	現在喫煙者	総数	840	100.0	51	100.0	113	100.0	155	100.0	213	100.0	168	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	24	2.9	4	7.8	6	5.3	3	1.9	3	1.4	7	4.2	1	0.7
		週に数回程度	30	3.6	5	9.8	8	7.1	8	5.2	4	1.9	2	1.2	3	2.1
		週に1回程度	46	5.5	5	9.8	10	8.8	7	4.5	17	8.0	4	2.4	3	2.1
		月に1回程度	67	8.0	3	5.9	14	12.4	23	14.8	16	7.5	10	6.0	1	0.7
		全くなかった	565	67.3	30	58.8	62	54.9	92	59.4	153	71.8	120	71.4	108	77.1
	行かなかった	108	12.9	4	7.8	13	11.5	22	14.2	20	9.4	25	14.9	24	17.1	
	その他	総数	4,578	100.0	349	100.0	490	100.0	595	100.0	810	100.0	825	100.0	1,509	100.0
		ほぼ毎日	59	1.3	6	1.7	11	2.2	14	2.4	8	1.0	7	0.8	13	0.9
		週に数回程度	169	3.7	21	6.0	36	7.3	35	5.9	28	3.5	23	2.8	26	1.7
		週に1回程度	235	5.1	32	9.2	42	8.6	52	8.7	55	6.8	29	3.5	25	1.7
月に1回程度		577	12.6	60	17.2	97	19.8	117	19.7	121	14.9	92	11.2	90	6.0	
全くなかった		3,038	66.4	194	55.6	265	54.1	313	52.6	546	67.4	605	73.3	1,115	73.9	
行かなかった	500	10.9	36	10.3	39	8.0	64	10.8	52	6.4	69	8.4	240	15.9		
男性	総数	総数	2,544	100.0	207	100.0	295	100.0	345	100.0	472	100.0	474	100.0	751	100.0
		ほぼ毎日	52	2.0	7	3.4	11	3.7	11	3.2	6	1.3	8	1.7	9	1.2
		週に数回程度	96	3.8	14	6.8	21	7.1	18	5.2	16	3.4	9	1.9	18	2.4
		週に1回程度	134	5.3	20	9.7	25	8.5	22	6.4	36	7.6	17	3.6	14	1.9
		月に1回程度	268	10.5	20	9.7	45	15.3	52	15.1	58	12.3	47	9.9	46	6.1
		全くなかった	1,700	66.8	124	59.9	163	55.3	199	57.7	319	67.6	347	73.2	548	73.0
	行かなかった	294	11.6	22	10.6	30	10.2	43	12.5	37	7.8	46	9.7	116	15.4	
	現在喫煙者	総数	644	100.0	41	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	132	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	21	3.3	4	9.8	6	7.0	3	2.6	2	1.3	5	3.8	1	0.8
		週に数回程度	27	4.2	4	9.8	7	8.1	7	6.1	4	2.7	2	1.5	3	2.5
		週に1回程度	33	5.1	3	7.3	7	8.1	4	3.5	12	8.1	4	3.0	3	2.5
		月に1回程度	48	7.5	0	0.0	11	12.8	15	13.0	12	8.1	9	6.8	1	0.8
		全くなかった	441	68.5	28	68.3	46	53.5	73	63.5	109	73.2	93	70.5	92	76.0
	行かなかった	74	11.5	2	4.9	9	10.5	13	11.3	10	6.7	19	14.4	21	17.4	
	その他	総数	1,900	100.0	166	100.0	209	100.0	230	100.0	323	100.0	342	100.0	630	100.0
		ほぼ毎日	31	1.6	3	1.8	5	2.4	8	3.5	4	1.2	3	0.9	8	1.3
		週に数回程度	69	3.6	10	6.0	14	6.7	11	4.8	12	3.7	7	2.0	15	2.4
		週に1回程度	101	5.3	17	10.2	18	8.6	18	7.8	24	7.4	13	3.8	11	1.7
月に1回程度		220	11.6	20	12.0	34	16.3	37	16.1	46	14.2	38	11.1	45	7.1	
全くなかった		1,259	66.3	96	57.8	117	56.0	126	54.8	210	65.0	254	74.3	456	72.4	
行かなかった	220	11.6	20	12.0	21	10.0	30	13.0	27	8.4	27	7.9	95	15.1		
女性	総数	総数	2,874	100.0	193	100.0	308	100.0	405	100.0	551	100.0	519	100.0	898	100.0
		ほぼ毎日	31	1.1	3	1.6	6	1.9	6	1.5	5	0.9	6	1.2	5	0.6
		週に数回程度	103	3.6	12	6.2	23	7.5	25	6.2	16	2.9	16	3.1	11	1.2
		週に1回程度	147	5.1	17	8.8	27	8.8	37	9.1	36	6.5	16	3.1	14	1.6
		月に1回程度	376	13.1	43	22.3	66	21.4	88	21.7	79	14.3	55	10.6	45	5.0
		全くなかった	1,903	66.2	100	51.8	164	53.2	206	50.9	380	69.0	378	72.8	675	75.2
	行かなかった	314	10.9	18	9.3	22	7.1	43	10.6	35	6.4	48	9.2	148	16.5	
	現在喫煙者	総数	196	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	64	100.0	36	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	2	5.6	0	0.0
		週に数回程度	3	1.5	1	10.0	1	3.7	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	13	6.6	2	20.0	3	11.1	3	7.5	5	7.8	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	19	9.7	3	30.0	3	11.1	8	20.0	4	6.3	1	2.8	0	0.0
		全くなかった	124	63.3	2	20.0	16	59.3	19	47.5	44	68.8	27	75.0	16	84.2
	行かなかった	34	17.3	2	20.0	4	14.8	9	22.5	10	15.6	6	16.7	3	15.8	
	その他	総数	2,678	100.0	183	100.0	281	100.0	365	100.0	487	100.0	483	100.0	879	100.0
		ほぼ毎日	28	1.0	3	1.6	6	2.1	6	1.6	4	0.8	4	0.8	5	0.6
		週に数回程度	100	3.7	11	6.0	22	7.8	24	6.6	16	3.3	16	3.3	11	1.3
		週に1回程度	134	5.0	15	8.2	24	8.5	34	9.3	31	6.4	16	3.3	14	1.6
月に1回程度		357	13.3	40	21.9	63	22.4	80	21.9	75	15.4	54	11.2	45	5.1	
全くなかった		1,779	66.4	98	53.6	148	52.7	187	51.2	336	69.0	351	72.7	659	75.0	
行かなかった	280	10.5	16	8.7	18	6.4	34	9.3	25	5.1	42	8.7	145	16.5		

注1) 生活習慣調査票の問12の「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

(5年)

第78表の10 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園, 通学路など)」  
 一喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	総数	5,414	100.0	400	100.0	604	100.0	748	100.0	1,024	100.0	993	100.0	1,645	100.0
		ほぼ毎日	19	0.4	3	0.8	4	0.7	4	0.5	4	0.4	3	0.3	1	0.1
		週に数回程度	45	0.8	5	1.3	12	2.0	14	1.9	4	0.4	4	0.4	6	0.4
		週に1回程度	42	0.8	7	1.8	11	1.8	7	0.9	10	1.0	2	0.2	5	0.3
		月に1回程度	131	2.4	12	3.0	25	4.1	42	5.6	19	1.9	17	1.7	16	1.0
		全くなかった	2,786	51.5	196	49.0	358	59.3	424	56.7	515	50.3	523	52.7	770	46.8
		行かなかった	2,391	44.2	177	44.3	194	32.1	257	34.4	472	46.1	444	44.7	847	51.5
	現在喫煙者	総数	839	100.0	51	100.0	113	100.0	155	100.0	213	100.0	167	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	8	1.0	2	3.9	2	1.8	2	1.3	0	0.0	2	1.2	0	0.0
		週に数回程度	3	0.4	0	0.0	1	0.9	1	0.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	8	1.0	1	2.0	1	0.9	1	0.6	3	1.4	0	0.0	2	1.4
		月に1回程度	14	1.7	1	2.0	3	2.7	5	3.2	4	1.9	0	0.0	1	0.7
		全くなかった	426	50.8	22	43.1	60	53.1	77	49.7	110	51.6	91	54.5	66	47.1
		行かなかった	380	45.3	25	49.0	46	40.7	69	44.5	95	44.6	74	44.3	71	50.7
	その他	総数	4,575	100.0	349	100.0	491	100.0	593	100.0	811	100.0	826	100.0	1,505	100.0
		ほぼ毎日	11	0.2	1	0.3	2	0.4	2	0.3	4	0.5	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	42	0.9	5	1.4	11	2.2	13	2.2	3	0.4	4	0.5	6	0.4
		週に1回程度	34	0.7	6	1.7	10	2.0	6	1.0	7	0.9	2	0.2	3	0.2
月に1回程度		117	2.6	11	3.2	22	4.5	37	6.2	15	1.8	17	2.1	15	1.0	
全くなかった		2,360	51.6	174	49.9	298	60.7	347	58.5	405	49.9	432	52.3	704	46.8	
行かなかった		2,011	44.0	152	43.6	148	30.1	188	31.7	377	46.5	370	44.8	776	51.6	
男性	総数	総数	2,542	100.0	207	100.0	295	100.0	345	100.0	473	100.0	473	100.0	749	100.0
		ほぼ毎日	13	0.5	3	1.4	2	0.7	3	0.9	3	0.6	2	0.4	0	0.0
		週に数回程度	18	0.7	3	1.4	4	1.4	5	1.4	2	0.4	0	0.0	4	0.5
		週に1回程度	19	0.7	2	1.0	6	2.0	3	0.9	4	0.8	1	0.2	3	0.4
		月に1回程度	60	2.4	5	2.4	11	3.7	14	4.1	9	1.9	11	2.3	10	1.3
		全くなかった	1,307	51.4	99	47.8	163	55.3	190	55.1	244	51.6	255	53.9	356	47.5
		行かなかった	1,125	44.3	95	45.9	109	36.9	130	37.7	211	44.6	204	43.1	376	50.2
	現在喫煙者	総数	643	100.0	41	100.0	86	100.0	115	100.0	149	100.0	131	100.0	121	100.0
		ほぼ毎日	6	0.9	2	4.9	1	1.2	1	0.9	0	0.0	2	1.5	0	0.0
		週に数回程度	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	6	0.9	0	0.0	1	1.2	1	0.9	2	1.3	0	0.0	2	1.7
		月に1回程度	12	1.9	0	0.0	3	3.5	5	4.3	3	2.0	0	0.0	1	0.8
		全くなかった	326	50.7	21	51.2	46	53.5	53	46.1	80	53.7	70	53.4	56	46.3
		行かなかった	291	45.3	18	43.9	35	40.7	54	47.0	63	42.3	59	45.0	62	51.2
	その他	総数	1,899	100.0	166	100.0	209	100.0	230	100.0	324	100.0	342	100.0	628	100.0
		ほぼ毎日	7	0.4	1	0.6	1	0.5	2	0.9	3	0.9	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	16	0.8	3	1.8	4	1.9	4	1.7	1	0.3	0	0.0	4	0.6
		週に1回程度	13	0.7	2	1.2	5	2.4	2	0.9	2	0.6	1	0.3	1	0.2
月に1回程度		48	2.5	5	3.0	8	3.8	9	3.9	6	1.9	11	3.2	9	1.4	
全くなかった		981	51.7	78	47.0	117	56.0	137	59.6	164	50.6	185	54.1	300	47.8	
行かなかった		834	43.9	77	46.4	74	35.4	76	33.0	148	45.7	145	42.4	314	50.0	
女性	総数	総数	2,872	100.0	193	100.0	309	100.0	403	100.0	551	100.0	520	100.0	896	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	0	0.0	2	0.6	1	0.2	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	27	0.9	2	1.0	8	2.6	9	2.2	2	0.4	4	0.8	2	0.2
		週に1回程度	23	0.8	5	2.6	5	1.6	4	1.0	6	1.1	1	0.2	2	0.2
		月に1回程度	71	2.5	7	3.6	14	4.5	28	6.9	10	1.8	6	1.2	6	0.7
		全くなかった	1,479	51.5	97	50.3	195	63.1	234	58.1	271	49.2	268	51.5	414	46.2
		行かなかった	1,266	44.1	82	42.5	85	27.5	127	31.5	261	47.4	240	46.2	471	52.6
	現在喫煙者	総数	196	100.0	10	100.0	27	100.0	40	100.0	64	100.0	36	100.0	19	100.0
		ほぼ毎日	2	1.0	0	0.0	1	3.7	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.5	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	1.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	1.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	100	51.0	1	10.0	14	51.9	24	60.0	30	46.9	21	58.3	10	52.6
		行かなかった	89	45.4	7	70.0	11	40.7	15	37.5	32	50.0	15	41.7	9	47.4
	その他	総数	2,676	100.0	183	100.0	282	100.0	363	100.0	487	100.0	484	100.0	877	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	26	1.0	2	1.1	7	2.5	9	2.5	2	0.4	4	0.8	2	0.2
		週に1回程度	21	0.8	4	2.2	5	1.8	4	1.1	5	1.0	1	0.2	2	0.2
月に1回程度		69	2.6	6	3.3	14	5.0	28	7.7	9	1.8	6	1.2	6	0.7	
全くなかった		1,379	51.5	96	52.5	181	64.2	210	57.9	241	49.5	247	51.0	404	46.1	
行かなかった		1,177	44.0	75	41.0	74	26.2	112	30.9	229	47.0	225	46.5	462	52.7	

注1) 生活習慣調査票の問12の「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者, 喫煙しない者

(5年)

第79表 飲酒の頻度—飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

飲酒の頻度		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,473	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,004	100.0	1,673	100.0
	毎日	921	16.8	14	3.5	58	9.6	120	15.9	206	19.9	240	23.9	283	16.9
	週5-6日	299	5.5	4	1.0	24	4.0	50	6.6	65	6.3	73	7.3	83	5.0
	週3-4日	330	6.0	19	4.7	40	6.6	51	6.8	70	6.8	62	6.2	88	5.3
	週1-2日	481	8.8	50	12.4	67	11.0	84	11.2	106	10.3	75	7.5	99	5.9
	月に1-3日	457	8.4	81	20.1	69	11.4	75	10.0	101	9.8	58	5.8	73	4.4
	ほとんど飲まない	520	9.5	72	17.9	89	14.7	99	13.1	94	9.1	77	7.7	89	5.3
	やめた	195	3.6	9	2.2	15	2.5	18	2.4	32	3.1	27	2.7	94	5.6
	飲まない(飲めない)	2,270	41.5	153	38.1	245	40.4	256	34.0	360	34.8	392	39.0	864	51.6
男性	総数	2,578	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	763	100.0
	毎日	700	27.2	9	4.3	42	14.1	85	24.5	143	29.8	185	38.5	236	30.9
	週5-6日	203	7.9	3	1.4	18	6.0	36	10.4	42	8.8	44	9.1	60	7.9
	週3-4日	204	7.9	12	5.7	27	9.1	26	7.5	44	9.2	39	8.1	56	7.3
	週1-2日	236	9.2	27	12.9	30	10.1	39	11.2	56	11.7	34	7.1	50	6.6
	月に1-3日	212	8.2	39	18.7	42	14.1	36	10.4	37	7.7	22	4.6	36	4.7
	ほとんど飲まない	226	8.8	35	16.7	43	14.4	39	11.2	34	7.1	32	6.7	43	5.6
	やめた	117	4.5	5	2.4	4	1.3	5	1.4	17	3.5	20	4.2	66	8.7
	飲まない(飲めない)	680	26.4	79	37.8	92	30.9	81	23.3	107	22.3	105	21.8	216	28.3
女性	総数	2,895	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	910	100.0
	毎日	221	7.6	5	2.6	16	5.2	35	8.6	63	11.4	55	10.5	47	5.2
	週5-6日	96	3.3	1	0.5	6	1.9	14	3.4	23	4.2	29	5.5	23	2.5
	週3-4日	126	4.4	7	3.6	13	4.2	25	6.2	26	4.7	23	4.4	32	3.5
	週1-2日	245	8.5	23	11.9	37	12.0	45	11.1	50	9.0	41	7.8	49	5.4
	月に1-3日	245	8.5	42	21.8	27	8.7	39	9.6	64	11.6	36	6.9	37	4.1
	ほとんど飲まない	294	10.2	37	19.2	46	14.9	60	14.8	60	10.8	45	8.6	46	5.1
	やめた	78	2.7	4	2.1	11	3.6	13	3.2	15	2.7	7	1.3	28	3.1
	飲まない(飲めない)	1,590	54.9	74	38.3	153	49.5	175	43.1	253	45.7	287	54.9	648	71.2

注) 生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たりの飲酒量)に回答している者、及び問13「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。(5年)

問13: あなたはお酒(清酒, 焼酎, ビール, 洋酒など)を飲みますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第80表 飲酒日の1日当たりの飲酒量—飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

飲酒日1日当たりの飲酒量		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,488	100.0	168	100.0	258	100.0	380	100.0	548	100.0	508	100.0	626	100.0
	1合(180ml)未満	901	36.2	54	32.1	68	26.4	97	25.5	167	30.5	178	35.0	337	53.8
	1合以上2合(360ml)未満	909	36.5	59	35.1	100	38.8	126	33.2	206	37.6	203	40.0	215	34.3
	2合以上3合(540ml)未満	413	16.6	31	18.5	52	20.2	80	21.1	105	19.2	94	18.5	51	8.1
	3合以上4合(720ml)未満	166	6.7	14	8.3	26	10.1	45	11.8	46	8.4	20	3.9	15	2.4
	4合以上5合(900ml)未満	53	2.1	5	3.0	6	2.3	16	4.2	10	1.8	8	1.6	8	1.3
	5合以上	46	1.8	5	3.0	6	2.3	16	4.2	14	2.6	5	1.0	0	0.0
男性	総数	1,555	100.0	90	100.0	159	100.0	222	100.0	322	100.0	324	100.0	438	100.0
	1合(180ml)未満	440	28.3	20	22.2	35	22.0	39	17.6	71	22.0	82	25.3	193	44.1
	1合以上2合(360ml)未満	597	38.4	33	36.7	59	37.1	70	31.5	122	37.9	133	41.0	180	41.1
	2合以上3合(540ml)未満	316	20.3	22	24.4	39	24.5	56	25.2	75	23.3	81	25.0	43	9.8
	3合以上4合(720ml)未満	125	8.0	10	11.1	17	10.7	31	14.0	34	10.6	18	5.6	15	3.4
	4合以上5合(900ml)未満	43	2.8	2	2.2	4	2.5	13	5.9	10	3.1	7	2.2	7	1.6
	5合以上	34	2.2	3	3.3	5	3.1	13	5.9	10	3.1	3	0.9	0	0.0
女性	総数	933	100.0	78	100.0	99	100.0	158	100.0	226	100.0	184	100.0	188	100.0
	1合(180ml)未満	461	49.4	34	43.6	33	33.3	58	36.7	96	42.5	96	52.2	144	76.6
	1合以上2合(360ml)未満	312	33.4	26	33.3	41	41.4	56	35.4	84	37.2	70	38.0	35	18.6
	2合以上3合(540ml)未満	97	10.4	9	11.5	13	13.1	24	15.2	30	13.3	13	7.1	8	4.3
	3合以上4合(720ml)未満	41	4.4	4	5.1	9	9.1	14	8.9	12	5.3	2	1.1	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	10	1.1	3	3.8	2	2.0	3	1.9	0	0.0	1	0.5	1	0.5
	5合以上	12	1.3	2	2.6	1	1.0	3	1.9	4	1.8	2	1.1	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(5年)

問13-1: お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。  
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
ビール中瓶1本(同5度・500ml), 焼酎0.6合(同25度・約110ml), ワイン1/4本(同14度・約180ml),  
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml), 缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml), 缶チューハイ1缶(同7度・約350ml)

第81表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒の頻度、飲酒日の1日当たりの飲酒量、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
		総数														
総数	総数	2,488	100.0	901	100.0	909	100.0	413	100.0	166	100.0	53	100.0	46	100.0	
	毎日	921	37.0	233	25.9	356	39.2	200	48.4	86	51.8	27	50.9	19	41.3	
	週5-6日	299	12.0	94	10.4	135	14.9	48	11.6	17	10.2	3	5.7	2	4.3	
	週3-4日	330	13.3	137	15.2	108	11.9	52	12.6	18	10.8	9	17.0	6	13.0	
	週1-2日	481	19.3	237	26.3	161	17.7	49	11.9	20	12.0	6	11.3	8	17.4	
	月に1-3日	457	18.4	200	22.2	149	16.4	64	15.5	25	15.1	8	15.1	11	23.9	
	20-29歳	総数	168	100.0	54	100.0	59	100.0	31	100.0	14	100.0	5	100.0	5	100.0
	毎日	14	8.3	2	3.7	9	15.3	1	3.2	2	14.3	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	4	2.4	1	1.9	1	1.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	20.0	
	週3-4日	19	11.3	4	7.4	6	10.2	6	19.4	2	14.3	1	20.0	0	0.0	
	週1-2日	50	29.8	19	35.2	15	25.4	8	25.8	4	28.6	2	40.0	2	40.0	
	月に1-3日	81	48.2	28	51.9	28	47.5	16	51.6	5	35.7	2	40.0	2	40.0	
	30-39歳	総数	258	100.0	68	100.0	100	100.0	52	100.0	26	100.0	6	100.0	6	100.0
	毎日	58	22.5	4	5.9	21	21.0	18	34.6	11	42.3	2	33.3	2	33.3	
	週5-6日	24	9.3	4	5.9	11	11.0	8	15.4	0	0.0	1	16.7	0	0.0	
	週3-4日	40	15.5	11	16.2	15	15.0	7	13.5	4	15.4	2	33.3	1	16.7	
	週1-2日	67	26.0	28	41.2	21	21.0	8	15.4	8	30.8	1	16.7	1	16.7	
	月に1-3日	69	26.7	21	30.9	32	32.0	11	21.2	3	11.5	0	0.0	2	33.3	
	40-49歳	総数	380	100.0	97	100.0	126	100.0	80	100.0	45	100.0	16	100.0	16	100.0
	毎日	120	31.6	19	19.6	30	23.8	34	42.5	24	53.3	6	37.5	7	43.8	
	週5-6日	50	13.2	7	7.2	20	15.9	16	20.0	6	13.3	1	6.3	0	0.0	
	週3-4日	51	13.4	15	15.5	16	12.7	10	12.5	2	4.4	5	31.3	3	18.8	
	週1-2日	84	22.1	25	25.8	41	32.5	9	11.3	5	11.1	1	6.3	3	18.8	
	月に1-3日	75	19.7	31	32.0	19	15.1	11	13.8	8	17.8	3	18.8	3	18.8	
50-59歳	総数	548	100.0	167	100.0	206	100.0	105	100.0	46	100.0	10	100.0	14	100.0	
毎日	206	37.6	37	22.2	86	41.7	47	44.8	23	50.0	7	70.0	6	42.9		
週5-6日	65	11.9	17	10.2	25	12.1	13	12.4	9	19.6	0	0.0	1	7.1		
週3-4日	70	12.8	21	12.6	29	14.1	13	12.4	5	10.9	1	10.0	1	7.1		
週1-2日	106	19.3	47	28.1	40	19.4	14	13.3	2	4.3	1	10.0	2	14.3		
月に1-3日	101	18.4	45	26.9	26	12.6	18	17.1	7	15.2	1	10.0	4	28.6		
60-69歳	総数	508	100.0	178	100.0	203	100.0	94	100.0	20	100.0	8	100.0	5	100.0	
毎日	240	47.2	53	29.8	93	45.8	69	73.4	16	80.0	5	62.5	4	80.0		
週5-6日	73	14.4	27	15.2	40	19.7	6	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	62	12.2	26	14.6	24	11.8	8	8.5	3	15.0	0	0.0	1	20.0		
週1-2日	75	14.8	42	23.6	24	11.8	7	7.4	1	5.0	1	12.5	0	0.0		
月に1-3日	58	11.4	30	16.9	22	10.8	4	4.3	0	0.0	2	25.0	0	0.0		
70歳以上	総数	626	100.0	337	100.0	215	100.0	51	100.0	15	100.0	8	100.0	0	0.0	
毎日	283	45.2	118	35.0	117	54.4	31	60.8	10	66.7	7	87.5	0	0.0		
週5-6日	83	13.3	38	11.3	38	17.7	5	9.8	1	6.7	1	12.5	0	0.0		
週3-4日	88	14.1	60	17.8	18	8.4	8	15.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	99	15.8	76	22.6	20	9.3	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	73	11.7	45	13.4	22	10.2	4	7.8	2	13.3	0	0.0	0	0.0		
男性	総数	1,555	100.0	440	100.0	597	100.0	316	100.0	125	100.0	43	100.0	34	100.0	
	毎日	700	45.0	150	34.1	279	46.7	162	51.3	71	56.8	24	55.8	14	41.2	
	週5-6日	203	13.1	57	13.0	91	15.2	38	12.0	12	9.6	3	7.0	2	5.9	
	週3-4日	204	13.1	72	16.4	68	11.4	41	13.0	13	10.4	7	16.3	3	8.8	
	週1-2日	236	15.2	94	21.4	89	14.9	33	10.4	11	8.8	3	7.0	6	17.6	
	月に1-3日	212	13.6	67	15.2	70	11.7	42	13.3	18	14.4	6	14.0	9	26.5	
	20-29歳	総数	90	100.0	20	100.0	33	100.0	22	100.0	10	100.0	2	100.0	3	100.0
	毎日	9	10.0	1	5.0	5	15.2	1	4.5	2	20.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	3	3.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	33.3	
	週3-4日	12	13.3	2	10.0	3	9.1	5	22.7	1	10.0	1	50.0	0	0.0	
	週1-2日	27	30.0	7	35.0	10	30.3	6	27.3	3	30.0	0	0.0	1	33.3	
	月に1-3日	39	43.3	9	45.0	15	45.5	10	45.5	3	30.0	1	50.0	1	33.3	
	30-39歳	総数	159	100.0	35	100.0	59	100.0	39	100.0	17	100.0	4	100.0	5	100.0
	毎日	42	26.4	3	8.6	15	25.4	14	35.9	8	47.1	1	25.0	1	20.0	
	週5-6日	18	11.3	3	8.6	7	11.9	7	17.9	0	0.0	1	25.0	0	0.0	
	週3-4日	27	17.0	6	17.1	10	16.9	6	15.4	2	11.8	2	50.0	1	20.0	
	週1-2日	30	18.9	12	34.3	9	15.3	4	10.3	4	23.5	0	0.0	1	20.0	
	月に1-3日	42	26.4	11	31.4	18	30.5	8	20.5	3	17.6	0	0.0	2	40.0	
	40-49歳	総数	222	100.0	39	100.0	70	100.0	56	100.0	31	100.0	13	100.0	13	100.0
	毎日	85	38.3	8	20.5	23	32.9	24	42.9	18	58.1	5	38.5	7	53.8	
	週5-6日	36	16.2	4	10.3	14	20.0	14	25.0	3	9.7	1	7.7	0	0.0	
	週3-4日	26	11.7	7	17.9	8	11.4	6	10.7	1	3.2	3	23.1	1	7.7	
	週1-2日	39	17.6	9	23.1	20	28.6	4	7.1	3	9.7	1	7.7	2	15.4	
	月に1-3日	36	16.2	11	28.2	5	7.1	8	14.3	6	19.4	3	23.1	3	23.1	
50-59歳	総数	322	100.0	71	100.0	122	100.0	75	100.0	34	100.0	10	100.0	10	100.0	
毎日	143	44.4	21	29.6	59	48.4	35	46.7	18	52.9	7	70.0	3	30.0		
週5-6日	42	13.0	11	15.5	15	12.3	8	10.7	7	20.6	0	0.0	1	10.0		
週3-4日	44	13.7	10	14.1	18	14.8	10	13.3	4	11.8	1	10.0	1	10.0		
週1-2日	56	17.4	20	28.2	21	17.2	11	14.7	1	2.9	1	10.0	2	20.0		
月に1-3日	37	11.5	9	12.7	9	7.4	11	14.7	4	11.8	1	10.0	3	30.0		
60-69歳	総数	324	100.0	82	100.0	133	100.0	81	100.0	18	100.0	7	100.0	3	100.0	
毎日	185	57.1	30	36.6	70	52.6	62	76.5	15	83.3	5	71.4	3	100.0		
週5-6日	44	13.6	13	15.9	26	19.5	5	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	39	12.0	13	15.9	16	12.0	7	8.6	3	16.7	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	34	10.5	14	17.1	13	9.8	6	7.4	0	0.0	1	14.3	0	0.0		
月に1-3日	22	6.8	12	14.6	8	6.0	1	1.2	0	0.0	1	14.3	0	0.0		
70歳以上	総数	438	100.0	193	100.0	180	100.0	43	100.0	15	100.0	7	100.0	0	0.0	
毎日	236	53.9	87	45.1	107	59.4	26	60.5	10	66.7	6	85.7	0	0.0		
週5-6日	60	13.7	25	13.0	29	16.1	4	9.3	1	6.7	1	14.3	0	0.0		
週3-4日	56	12.8	34	17.6	13	7.2	7	16.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	50	11.4	32	16.6	16	8.9	2	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	36	8.2	15	7.8	15	8.3	4	9.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0		

女性	総数	総数	933	100.0	461	100.0	312	100.0	97	100.0	41	100.0	10	100.0	12	100.0
		毎日	221	23.7	83	18.0	77	24.7	38	39.2	15	36.6	3	30.0	5	41.7
		週5-6日	96	10.3	37	8.0	44	14.1	10	10.3	5	12.2	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	126	13.5	65	14.1	40	12.8	11	11.3	5	12.2	2	20.0	3	25.0
		週1-2日	245	26.3	143	31.0	72	23.1	16	16.5	9	22.0	3	30.0	2	16.7
		月に1-3日	245	26.3	133	28.9	79	25.3	22	22.7	7	17.1	2	20.0	2	16.7
	20-29歳	総数	78	100.0	34	100.0	26	100.0	9	100.0	4	100.0	3	100.0	2	100.0
		毎日	5	6.4	1	2.9	4	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	1	1.3	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	7	9.0	2	5.9	3	11.5	1	11.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	23	29.5	12	35.3	5	19.2	2	22.2	1	25.0	2	66.7	1	50.0
		月に1-3日	42	53.8	19	55.9	13	50.0	6	66.7	2	50.0	1	33.3	1	50.0
	30-39歳	総数	99	100.0	33	100.0	41	100.0	13	100.0	9	100.0	2	100.0	1	100.0
		毎日	16	16.2	1	3.0	6	14.6	4	30.8	3	33.3	1	50.0	1	100.0
		週5-6日	6	6.1	1	3.0	4	9.8	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	13	13.1	5	15.2	5	12.2	1	7.7	2	22.2	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	37	37.4	16	48.5	12	29.3	4	30.8	4	44.4	1	50.0	0	0.0
		月に1-3日	27	27.3	10	30.3	14	34.1	3	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	総数	158	100.0	58	100.0	56	100.0	24	100.0	14	100.0	3	100.0	3	100.0
		毎日	35	22.2	11	19.0	7	12.5	10	41.7	6	42.9	1	33.3	0	0.0
		週5-6日	14	8.9	3	5.2	6	10.7	2	8.3	3	21.4	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	25	15.8	8	13.8	8	14.3	4	16.7	1	7.1	2	66.7	2	66.7
		週1-2日	45	28.5	16	27.6	21	37.5	5	20.8	2	14.3	0	0.0	1	33.3
		月に1-3日	39	24.7	20	34.5	14	25.0	3	12.5	2	14.3	0	0.0	0	0.0
50-59歳	総数	226	100.0	96	100.0	84	100.0	30	100.0	12	100.0	0	0.0	4	100.0	
	毎日	63	27.9	16	16.7	27	32.1	12	40.0	5	41.7	0	0.0	3	75.0	
	週5-6日	23	10.2	6	6.3	10	11.9	5	16.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	26	11.5	11	11.5	11	13.1	3	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	50	22.1	27	28.1	19	22.6	3	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	64	28.3	36	37.5	17	20.2	7	23.3	3	25.0	0	0.0	1	25.0	
60-69歳	総数	184	100.0	96	100.0	70	100.0	13	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0	
	毎日	55	29.9	23	24.0	23	32.9	7	53.8	1	50.0	0	0.0	1	50.0	
	週5-6日	29	15.8	14	14.6	14	20.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	23	12.5	13	13.5	8	11.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	50.0	
	週1-2日	41	22.3	28	29.2	11	15.7	1	7.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	36	19.6	18	18.8	14	20.0	3	23.1	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
70歳以上	総数	188	100.0	144	100.0	35	100.0	8	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	毎日	47	25.0	31	21.5	10	28.6	5	62.5	0	0.0	1	100.0	0	0.0	
	週5-6日	23	12.2	13	9.0	9	25.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	32	17.0	26	18.1	5	14.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	49	26.1	44	30.6	4	11.4	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	37	19.7	30	20.8	7	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) 生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(5年)

第82表 飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,473	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,004	100.0	1,673	100.0
	飲酒習慣あり	1,086	19.8	30	7.5	103	17.0	180	23.9	266	25.7	269	26.8	238	14.2
	飲酒習慣なし	4,387	80.2	372	92.5	504	83.0	573	76.1	768	74.3	735	73.2	1,435	85.8
男性	総数	2,578	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	763	100.0
	飲酒習慣あり	828	32.1	20	9.6	75	25.2	128	36.9	187	39.0	212	44.1	206	27.0
	飲酒習慣なし	1,750	67.9	189	90.4	223	74.8	219	63.1	293	61.0	269	55.9	557	73.0
女性	総数	2,895	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	910	100.0
	飲酒習慣あり	258	8.9	10	5.2	28	9.1	52	12.8	79	14.3	57	10.9	32	3.5
	飲酒習慣なし	2,637	91.1	183	94.8	281	90.9	354	87.2	475	85.7	466	89.1	878	96.5

注1) 生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問13「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。(5年)

注2) 「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第83表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20 - 29歳		30 - 39歳		40 - 49歳		50 - 59歳		60 - 69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,473	100.0	402	100.0	607	100.0	753	100.0	1,034	100.0	1,004	100.0	1,673	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	638	11.7	24	6.0	73	12.0	137	18.2	171	16.5	151	15.0	82	4.9
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	4,835	88.3	378	94.0	534	88.0	616	81.8	863	83.5	853	85.0	1,591	95.1
総数	2,578	100.0	209	100.0	298	100.0	347	100.0	480	100.0	481	100.0	763	100.0
男性	364	14.1	9	4.3	40	13.4	82	23.6	90	18.8	93	19.3	50	6.6
女性	2,214	85.9	200	95.7	258	86.6	265	76.4	390	81.3	388	80.7	713	93.4
総数	2,895	100.0	193	100.0	309	100.0	406	100.0	554	100.0	523	100.0	910	100.0
女性	274	9.5	15	7.8	33	10.7	55	13.5	81	14.6	58	11.1	32	3.5
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,621	90.5	178	92.2	276	89.3	351	86.5	473	85.4	465	88.9	878	96.5

注) 生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し, 問13-1(1日当たり飲酒量)に回答している者, 及び問13「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。(5年)

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは, 1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上, 女性20g以上の者とし, 以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「週1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「週1～3日×5合以上」

※年齢調整した, 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上)は, 男性14.3%, 女性10.0%。

年齢調整値は, 平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第84表の1 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・副菜を組み合わせて食べる」－食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心が無い		関心はあるが 改善するつもりはない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		食習慣に問題は ないため 改善する必要はない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,450	-	710	-	1,014	-	641	-	226	-	276	-	844	-	1,739	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間が無いこと	944	17.3	101	14.2	255	25.1	227	35.4	71	31.4	54	19.6	124	14.7	112	6.4
外食が多いこと	275	5.0	35	4.9	74	7.3	61	9.5	30	13.3	21	7.6	29	3.4	25	1.4
自分を含め、家で用意する者がいないこと	280	5.1	40	5.6	99	9.8	60	9.4	24	10.6	7	2.5	32	3.8	18	1.0
経済的に余裕がないこと	335	6.1	42	5.9	112	11.0	67	10.5	27	11.9	15	5.4	42	5.0	30	1.7
面倒くさいこと	905	16.6	140	19.7	275	27.1	190	29.6	82	36.3	56	20.3	85	10.1	77	4.4
その他	266	4.9	42	5.9	71	7.0	46	7.2	14	6.2	14	5.1	48	5.7	31	1.8
特になし	3,050	56.0	364	51.3	347	34.2	132	20.6	46	20.4	137	49.6	557	66.0	1,467	84.4
わからない	152	2.8	43	6.1	29	2.9	20	3.1	1	0.4	6	2.2	18	2.1	35	2.0
総数	2,566	-	449	-	499	-	263	-	98	-	119	-	330	-	808	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間が無いこと	343	13.4	62	13.8	86	17.2	78	29.7	23	23.5	18	15.1	32	9.7	44	5.4
外食が多いこと	189	7.4	30	6.7	54	10.8	39	14.8	21	21.4	13	10.9	18	5.5	14	1.7
自分を含め、家で用意する者がいないこと	156	6.1	28	6.2	55	11.0	34	12.9	15	15.3	2	1.7	13	3.9	9	1.1
経済的に余裕がないこと	140	5.5	24	5.3	48	9.6	25	9.5	13	13.3	8	6.7	14	4.2	8	1.0
面倒くさいこと	362	14.1	79	17.6	109	21.8	73	27.8	37	37.8	20	16.8	21	6.4	23	2.8
その他	115	4.5	21	4.7	34	6.8	21	8.0	4	4.1	1	0.8	23	7.0	11	1.4
特になし	1,482	57.8	236	52.6	185	37.1	50	19.0	19	19.4	64	53.8	229	69.4	699	86.5
わからない	89	3.5	29	6.5	21	4.2	9	3.4	0	0.0	4	3.4	9	2.7	17	2.1
総数	2,884	-	261	-	515	-	378	-	128	-	157	-	514	-	931	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間が無いこと	601	20.8	39	14.9	169	32.8	149	39.4	48	37.5	36	22.9	92	17.9	68	7.3
外食が多いこと	86	3.0	5	1.9	20	3.9	22	5.8	9	7.0	8	5.1	11	2.1	11	1.2
自分を含め、家で用意する者がいないこと	124	4.3	12	4.6	44	8.5	26	6.9	9	7.0	5	3.2	19	3.7	9	1.0
経済的に余裕がないこと	195	6.8	18	6.9	64	12.4	42	11.1	14	10.9	7	4.5	28	5.4	22	2.4
面倒くさいこと	543	18.8	61	23.4	166	32.2	117	31.0	45	35.2	36	22.9	64	12.5	54	5.8
その他	151	5.2	21	8.0	37	7.2	25	6.6	10	7.8	13	8.3	25	4.9	20	2.1
特になし	1,568	54.4	128	49.0	162	31.5	82	21.7	27	21.1	73	46.5	328	63.8	768	82.5
わからない	63	2.2	14	5.4	8	1.6	11	2.9	1	0.8	2	1.3	9	1.8	18	1.9

注1) 生活習慣調査票の問3の「ア」及び問4の「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(5年)

第84表の2 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点「イ」野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心が <sup>イ</sup> ない		関心はあるが 改善するつもりはない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		食習慣に問題は ないため 改善する必要はない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,447	-	557	-	839	-	710	-	299	-	378	-	1,066	-	1,598	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	676	12.4	54	9.7	134	16.0	172	24.2	74	24.7	49	13.0	126	11.8	67	4.2
外食が多いこと	272	5.0	27	4.8	53	6.3	74	10.4	29	9.7	29	7.7	44	4.1	16	1.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	257	4.7	22	3.9	76	9.1	58	8.2	26	8.7	16	4.2	39	3.7	20	1.3
経済的に余裕がないこと	371	6.8	25	4.5	107	12.8	94	13.2	32	10.7	30	7.9	51	4.8	32	2.0
面倒くさいこと	685	12.6	76	13.6	160	19.1	162	22.8	87	29.1	60	15.9	94	8.8	46	2.9
その他	330	6.1	32	5.7	80	9.5	73	10.3	28	9.4	20	5.3	67	6.3	30	1.9
特になし	3,231	59.3	331	59.4	340	40.5	188	26.5	76	25.4	199	52.6	706	66.2	1,391	87.0
わからない	148	2.7	33	5.9	31	3.7	18	2.5	7	2.3	11	2.9	20	1.9	28	1.8
総数	2,563	-	361	-	434	-	309	-	114	-	160	-	437	-	748	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	252	9.8	35	9.7	52	12.0	64	20.7	22	19.3	13	8.1	34	7.8	32	4.3
外食が多いこと	181	7.1	25	6.9	39	9.0	50	16.2	15	13.2	19	11.9	25	5.7	8	1.1
自分を含め、家で用意する者がいないこと	147	5.7	17	4.7	50	11.5	29	9.4	12	10.5	10	6.3	20	4.6	9	1.2
経済的に余裕がないこと	134	5.2	18	5.0	44	10.1	29	9.4	9	7.9	8	5.0	12	2.7	14	1.9
面倒くさいこと	299	11.7	50	13.9	81	18.7	69	22.3	33	28.9	21	13.1	26	5.9	19	2.5
その他	152	5.9	19	5.3	39	9.0	32	10.4	7	6.1	4	2.5	36	8.2	15	2.0
特になし	1,532	59.8	211	58.4	176	40.6	78	25.2	29	25.4	89	55.6	299	68.4	650	86.9
わからない	87	3.4	20	5.5	23	5.3	10	3.2	5	4.4	6	3.8	10	2.3	13	1.7
総数	2,884	-	196	-	405	-	401	-	186	-	218	-	629	-	850	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	424	14.7	19	9.7	82	20.2	108	26.9	52	28.1	36	16.5	92	14.6	35	4.1
外食が多いこと	91	3.2	2	1.0	14	3.5	24	6.0	14	7.6	10	4.6	19	3.0	8	0.9
自分を含め、家で用意する者がいないこと	110	3.8	5	2.6	26	6.4	29	7.2	14	7.6	6	2.8	19	3.0	11	1.3
経済的に余裕がないこと	237	8.2	7	3.6	63	15.6	65	16.2	23	12.4	22	10.1	39	6.2	18	2.1
面倒くさいこと	386	13.4	26	13.3	79	19.5	93	23.2	54	29.2	39	17.9	68	10.8	27	3.2
その他	178	6.2	13	6.6	41	10.1	41	10.2	21	11.4	16	7.3	31	4.9	15	1.8
特になし	1,699	58.9	120	61.2	164	40.5	110	27.4	47	25.4	110	50.5	407	64.7	741	87.2
わからない	61	2.1	13	6.6	8	2.0	8	2.0	2	1.1	5	2.3	10	1.6	15	1.8

注1) 生活習慣調査票の問3の「イ」及び問4の「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(5年)

第84表の3 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもりはない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		食習慣に問題は ないため 改善する必要はない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,443	-	855	-	1,030	-	601	-	261	-	313	-	774	-	1,609	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がいないこと	452	8.3	76	8.9	109	10.6	96	16.0	41	15.7	34	10.9	50	6.5	46	2.9
外食が多いこと	154	2.8	28	3.3	40	3.9	37	6.2	15	5.7	12	3.8	13	1.7	9	0.6
自分を含め、家で用意する者がいないこと	201	3.7	30	3.5	73	7.1	34	5.7	15	5.7	19	6.1	19	2.5	11	0.7
経済的に余裕がないこと	575	10.6	74	8.7	180	17.5	120	20.0	47	18.0	41	13.1	58	7.5	55	3.4
面倒くさいこと	605	11.1	116	13.6	188	18.3	137	22.8	60	23.0	38	12.1	33	4.3	33	2.1
その他	409	7.5	92	10.8	114	11.1	56	9.3	25	9.6	18	5.8	64	8.3	40	2.5
特になし	3,223	59.2	446	52.2	406	39.4	172	28.6	81	31.0	174	55.6	548	70.8	1,396	86.8
わからない	188	3.5	61	7.1	43	4.2	23	3.8	8	3.1	8	2.6	15	1.9	30	1.9
総数	2,562	-	516	-	525	-	269	-	116	-	123	-	299	-	714	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がいないこと	190	7.4	46	8.9	44	8.4	42	15.6	15	12.9	8	6.5	14	4.7	21	2.9
外食が多いこと	118	4.6	21	4.1	33	6.3	28	10.4	12	10.3	11	8.9	8	2.7	5	0.7
自分を含め、家で用意する者がいないこと	130	5.1	23	4.5	51	9.7	19	7.1	11	9.5	11	8.9	9	3.0	6	0.8
経済的に余裕がないこと	203	7.9	36	7.0	66	12.6	40	14.9	13	11.2	11	8.9	15	5.0	22	3.1
面倒くさいこと	315	12.3	71	13.8	107	20.4	66	24.5	31	26.7	13	10.6	12	4.0	15	2.1
その他	192	7.5	48	9.3	52	9.9	23	8.6	12	10.3	9	7.3	29	9.7	19	2.7
特になし	1,484	57.9	272	52.7	203	38.7	73	27.1	37	31.9	69	56.1	213	71.2	617	86.4
わからない	110	4.3	40	7.8	28	5.3	11	4.1	6	5.2	5	4.1	6	2.0	14	2.0
総数	2,881	-	339	-	505	-	332	-	145	-	190	-	475	-	895	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がいないこと	262	9.1	30	8.8	65	12.9	54	16.3	26	17.9	26	13.7	36	7.6	25	2.8
外食が多いこと	36	1.2	7	2.1	7	1.4	9	2.7	3	2.1	1	0.5	5	1.1	4	0.4
自分を含め、家で用意する者がいないこと	71	2.5	7	2.1	22	4.4	15	4.5	4	2.8	8	4.2	10	2.1	5	0.6
経済的に余裕がないこと	372	12.9	38	11.2	114	22.6	80	24.1	34	23.4	30	15.8	43	9.1	33	3.7
面倒くさいこと	290	10.1	45	13.3	81	16.0	71	21.4	29	20.0	25	13.2	21	4.4	18	2.0
その他	217	7.5	44	13.0	62	12.3	33	9.9	13	9.0	9	4.7	35	7.4	21	2.3
特になし	1,739	60.4	174	51.3	203	40.2	99	29.8	44	30.3	105	55.3	335	70.5	779	87.0
わからない	78	2.7	21	6.2	15	3.0	12	3.6	2	1.4	3	1.6	9	1.9	16	1.8

注1) 生活習慣調査票の問3の「ウ」及び問4の「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(5年)

第84表の4 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点「工食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもりはない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		食習慣に問題は ないため 改善する必要はない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,448	-	679	-	998	-	746	-	286	-	328	-	1,124	-	1,287	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	444	8.1	65	9.6	104	10.4	118	15.8	44	15.4	27	8.2	60	5.3	26	2.0
外食が多いこと	316	5.8	36	5.3	73	7.3	88	11.8	36	12.2	27	8.2	45	4.0	12	0.9
自分を含め、家で用意する者がいないこと	151	2.8	28	4.1	50	5.0	26	3.5	9	3.1	7	2.1	23	2.0	8	0.6
経済的に余裕がないこと	124	2.3	19	2.8	35	3.5	29	3.9	7	2.4	4	1.2	17	1.5	13	1.0
面倒くさいこと	578	10.6	91	13.4	169	16.9	138	18.5	74	25.9	25	7.6	60	5.3	21	1.6
その他	480	8.8	39	5.7	112	11.2	106	14.2	36	12.6	40	12.2	124	11.0	23	1.8
特になし	3,378	62.0	403	59.4	474	47.5	261	35.0	97	33.9	192	58.5	796	70.8	1,155	89.7
わからない	274	5.0	56	8.2	70	7.0	44	5.9	13	4.5	17	5.2	32	2.8	42	3.3
総数	2,566	-	414	-	531	-	319	-	125	-	137	-	460	-	580	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	172	6.7	37	8.9	41	7.7	43	13.5	12	9.6	10	7.3	17	3.7	12	2.1
外食が多いこと	204	8.0	26	6.3	53	10.0	53	16.6	20	16.0	14	10.2	29	6.3	9	1.6
自分を含め、家で用意する者がいないこと	95	3.7	18	4.3	33	6.2	16	5.0	7	5.6	5	3.6	12	2.6	4	0.7
経済的に余裕がないこと	63	2.5	13	3.1	18	3.4	15	4.7	3	2.4	4	2.9	5	1.1	5	0.9
面倒くさいこと	274	10.7	55	13.3	94	17.7	57	17.9	31	24.8	9	6.6	20	4.3	8	1.4
その他	215	8.4	22	5.3	58	10.9	39	12.2	13	10.4	16	11.7	57	12.4	10	1.7
特になし	1,551	60.4	242	58.5	241	45.4	108	33.9	42	33.6	78	56.9	319	69.3	521	89.8
わからない	144	5.6	36	8.7	39	7.3	23	7.2	10	8.0	6	4.4	14	3.0	16	2.8
総数	2,882	-	265	-	467	-	427	-	161	-	191	-	664	-	707	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	272	9.4	28	10.6	63	13.5	75	17.6	32	19.9	17	8.9	43	6.5	14	2.0
外食が多いこと	112	3.9	10	3.8	20	4.3	35	8.2	15	9.3	13	6.8	16	2.4	3	0.4
自分を含め、家で用意する者がいないこと	56	1.9	10	3.8	17	3.6	10	2.3	2	1.2	2	1.0	11	1.7	4	0.6
経済的に余裕がないこと	61	2.1	6	2.3	17	3.6	14	3.3	4	2.5	0	0.0	12	1.8	8	1.1
面倒くさいこと	304	10.5	36	13.6	75	16.1	81	19.0	43	26.7	16	8.4	40	6.0	13	1.8
その他	265	9.2	17	6.4	54	11.6	67	15.7	23	14.3	24	12.6	67	10.1	13	1.8
特になし	1,827	63.4	161	60.8	233	49.9	153	35.8	55	34.2	114	59.7	477	71.8	634	89.7
わからない	130	4.5	20	7.5	31	6.6	21	4.9	3	1.9	11	5.8	18	2.7	26	3.7

注1) 生活習慣調査票の問3の「エ」及び問4の「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(5年)

第85表 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度別、食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる」－主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度、食習慣改善の意思、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度																	
		毎日		週に6日		週に5日		週に4日		週に3日		週に2日		週に1日		ない			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数		2,533	100.0	383	100.0	575	100.0	441	100.0	587	100.0	363	100.0	162	100.0	404	100.0		
改善することに関心が無い		320	12.6	33	8.6	54	9.4	40	9.1	79	13.5	45	12.4	33	20.4	105	26.0		
関心はあるが改善するつもりはない		249	9.8	64	16.7	105	18.3	96	21.8	152	25.9	124	34.2	70	43.2	154	38.1		
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		115	4.5	38	9.9	76	13.2	90	20.4	135	23.0	91	25.1	33	20.4	63	15.6		
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		42	1.7	15	3.9	27	4.7	29	6.6	66	11.2	28	7.7	7	4.3	11	2.7		
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		105	4.1	22	5.7	59	10.3	42	9.5	32	5.5	11	3.0	1	0.6	4	1.0		
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		516	20.4	73	19.1	105	18.3	55	12.5	60	10.2	18	5.0	6	3.7	11	2.7		
食習慣に問題はないため改善する必要はない		1,186	46.8	138	36.0	149	25.9	89	20.2	63	10.7	46	12.7	12	7.4	56	13.9		
総数		1,174	100.0	168	100.0	265	100.0	186	100.0	284	100.0	192	100.0	81	100.0	216	100.0		
改善することに関心が無い		196	16.7	21	12.5	30	11.3	25	13.4	52	18.3	26	13.5	28	34.6	71	32.9		
関心はあるが改善するつもりはない		121	10.3	32	19.0	47	17.7	50	26.9	80	28.2	70	36.5	32	39.5	67	31.0		
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		45	3.8	14	8.3	30	11.3	34	18.3	54	19.0	46	24.0	12	14.8	28	13.0		
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		16	1.4	7	4.2	14	5.3	9	4.8	28	9.9	13	6.8	2	2.5	9	4.2		
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		51	4.3	8	4.8	28	10.6	15	8.1	9	3.2	6	3.1	0	0.0	2	0.9		
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		198	16.9	29	17.3	45	17.0	20	10.8	26	9.2	7	3.6	1	1.2	4	1.9		
食習慣に問題はないため改善する必要はない		547	46.6	57	33.9	71	26.8	33	17.7	35	12.3	24	12.5	6	7.4	35	16.2		
総数		1,359	100.0	215	100.0	310	100.0	255	100.0	303	100.0	171	100.0	81	100.0	188	100.0		
改善することに関心が無い		124	9.1	12	5.6	24	7.7	15	5.9	27	8.9	19	11.1	5	6.2	34	18.1		
関心はあるが改善するつもりはない		128	9.4	32	14.9	58	18.7	46	18.0	72	23.8	54	31.6	38	46.9	87	46.3		
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		70	5.2	24	11.2	46	14.8	56	22.0	81	26.7	45	26.3	21	25.9	35	18.6		
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		26	1.9	8	3.7	13	4.2	20	7.8	38	12.5	15	8.8	5	6.2	2	1.1		
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		54	4.0	14	6.5	31	10.0	27	10.6	23	7.6	5	2.9	1	1.2	2	1.1		
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		318	23.4	44	20.5	60	19.4	35	13.7	34	11.2	11	6.4	5	6.2	7	3.7		
食習慣に問題はないため改善する必要はない		639	47.0	81	37.7	78	25.2	56	22.0	28	9.2	22	12.9	6	7.4	21	11.2		

(5年)  
注) 生活習慣調査票の問2及び問3の「ア」に回答した者を集計対象とした。

第86表 野菜類の摂取量別，食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－野菜類の摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合  
 一総数・男性・女性，20歳以上

		野菜類摂取量											
		70g未満		70 - 140g未満		140 - 210g未満		210 - 280g未満		280 - 350g未満		350g以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		389	100.0	709	100.0	826	100.0	815	100.0	636	100.0	1,032	100.0
改善することに関心がない		65	16.7	83	11.7	87	10.5	68	8.3	53	8.3	87	8.4
関心はあるが改善するつもりはない		88	22.6	142	20.0	144	17.4	117	14.4	64	10.1	110	10.7
総数		66	17.0	118	16.6	125	15.1	93	11.4	65	10.2	94	9.1
近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである		36	9.3	53	7.5	39	4.7	29	3.6	42	6.6	36	3.5
既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)		23	5.9	43	6.1	67	8.1	53	6.5	58	9.1	80	7.8
既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)		48	12.3	101	14.2	162	19.6	198	24.3	149	23.4	250	24.2
食習慣に問題はないため改善する必要はない		63	16.2	169	23.8	202	24.5	257	31.5	205	32.2	375	36.3
総数		181	100.0	330	100.0	361	100.0	375	100.0	291	100.0	519	100.0
改善することに関心がない		35	19.3	48	14.5	52	14.4	51	13.6	34	11.7	60	11.6
関心はあるが改善するつもりはない		45	24.9	77	23.3	68	18.8	55	14.7	33	11.3	66	12.7
総数		26	14.4	55	16.7	54	15.0	42	11.2	27	9.3	39	7.5
近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである		13	7.2	25	7.6	8	2.2	10	2.7	9	3.1	18	3.5
既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)		9	5.0	21	6.4	26	7.2	26	6.9	24	8.2	32	6.2
既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)		21	11.6	42	12.7	61	16.9	67	17.9	64	22.0	118	22.7
食習慣に問題はないため改善する必要はない		32	17.7	62	18.8	92	25.5	124	33.1	100	34.4	186	35.8
総数		208	100.0	379	100.0	465	100.0	440	100.0	345	100.0	513	100.0
改善することに関心がない		30	14.4	35	9.2	35	7.5	17	3.9	19	5.5	27	5.3
関心はあるが改善するつもりはない		43	20.7	65	17.2	76	16.3	62	14.1	31	9.0	44	8.6
総数		40	19.2	63	16.6	71	15.3	51	11.6	38	11.0	55	10.7
近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである		23	11.1	28	7.4	31	6.7	19	4.3	33	9.6	18	3.5
既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)		14	6.7	22	5.8	41	8.8	27	6.1	34	9.9	48	9.4
既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)		27	13.0	59	15.6	101	21.7	131	29.8	85	24.6	132	25.7
食習慣に問題はないため改善する必要はない		31	14.9	107	28.2	110	23.7	133	30.2	105	30.4	189	36.8

注) 生活習慣調査票の問3の「イ」及び栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

(5年)

第87表 果実類（ジャムを除く）の状況別、食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－果実類（ジャムを除く）の摂取量の状況、食習慣改善の意思、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		果実類摂取量											
		0g		1 - 50g 未満		50 - 100g 未満		100 - 150g 未満		150 - 200g 未満		200g 以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		1,765	100.0	412	100.0	615	100.0	528	100.0	366	100.0	716	100.0
改善することに関心がない		374	21.2	64	15.5	74	12.0	69	13.1	37	10.1	72	10.1
関心はあるが改善するつもりはない		428	24.2	89	21.6	101	16.4	64	12.1	48	13.1	87	12.2
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		231	13.1	58	14.1	51	8.3	42	8.0	31	8.5	42	5.9
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		106	6.0	25	6.1	28	4.6	17	3.2	6	1.6	24	3.4
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		91	5.2	21	5.1	46	7.5	38	7.2	28	7.7	44	6.1
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		178	10.1	62	15.0	108	17.6	98	18.6	87	23.8	138	19.3
食習慣に問題はないため改善する必要はない		357	20.2	93	22.6	207	33.7	200	37.9	129	35.2	309	43.2
総数		936	100.0	198	100.0	249	100.0	231	100.0	152	100.0	290	100.0
改善することに関心がない		226	24.1	40	20.2	38	15.3	35	15.2	27	17.8	40	13.8
関心はあるが改善するつもりはない		245	26.2	41	20.7	45	18.1	32	13.9	20	13.2	33	11.4
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		110	11.8	24	12.1	17	6.8	24	10.4	15	9.9	16	5.5
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		52	5.6	11	5.6	7	2.8	8	3.5	1	0.7	6	2.1
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		39	4.2	8	4.0	18	7.2	17	7.4	8	5.3	18	6.2
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		82	8.8	31	15.7	37	14.9	27	11.7	25	16.4	55	19.0
食習慣に問題はないため改善する必要はない		182	19.4	43	21.7	87	34.9	88	38.1	56	36.8	122	42.1
総数		829	100.0	214	100.0	366	100.0	297	100.0	214	100.0	426	100.0
改善することに関心がない		148	17.9	24	11.2	36	9.8	34	11.4	10	4.7	32	7.5
関心はあるが改善するつもりはない		183	22.1	48	22.4	56	15.3	32	10.8	28	13.1	54	12.7
改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		121	14.6	34	15.9	34	9.3	18	6.1	16	7.5	26	6.1
近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		54	6.5	14	6.5	21	5.7	9	3.0	5	2.3	18	4.2
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		52	6.3	13	6.1	28	7.7	21	7.1	20	9.3	26	6.1
既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		96	11.6	31	14.5	71	19.4	71	23.9	62	29.0	83	19.5
食習慣に問題はないため改善する必要はない		175	21.1	50	23.4	120	32.8	112	37.7	73	34.1	187	43.9

注) 生活習慣調査票の問3の「ウ」及び栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

(5年)

第88表 食塩摂取量の状況別、食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食塩摂取量の状況、食習慣改善の意思、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		食塩摂取量			
		7g/日未満		7g/日以上	
		人数	%	人数	%
総 数	総 数	1,069	100.0	3,334	100.0
	改善することに関心がない	146	13.7	390	11.7
	関心はあるが改善するつもりはない	197	18.4	591	17.7
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	124	11.6	463	13.9
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	46	4.3	182	5.5
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	72	6.7	213	6.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	251	23.5	704	21.1
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	233	21.8	791	23.7
男 性	総 数	380	100.0	1,676	100.0
	改善することに関心がない	69	18.2	245	14.6
	関心はあるが改善するつもりはない	73	19.2	345	20.6
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	43	11.3	207	12.4
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	17	4.5	78	4.7
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	21	5.5	96	5.7
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	79	20.8	315	18.8
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	78	20.5	390	23.3
女 性	総 数	689	100.0	1,658	100.0
	改善することに関心がない	77	11.2	145	8.7
	関心はあるが改善するつもりはない	124	18.0	246	14.8
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	81	11.8	256	15.4
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	29	4.2	104	6.3
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	51	7.4	117	7.1
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	172	25.0	389	23.5
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	155	22.5	401	24.2

注) 生活習慣調査票の問3の「エ」及び栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

(5年)