

令和5年
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2023

厚生労働省

令和7年3月

目 次

調査の概要

| | | |
|---|------------|----|
| 1 | 調査の目的 | 2 |
| 2 | 調査の対象 | 2 |
| 3 | 調査項目及び調査時期 | 2 |
| 4 | 調査要項 | 3 |
| 5 | 調査の機関と組織 | 9 |
| 6 | 結果の集計 | 9 |
| 7 | 集計客体 | 10 |
| 8 | 本書利用上の留意点 | 13 |

結果の概要

| | | |
|-----|-------------------|----|
| 第1章 | 身体状況及び糖尿病等に関する状況 | 34 |
| 第2章 | 栄養・食生活に関する状況 | 39 |
| 第3章 | 身体活動・運動及び睡眠に関する状況 | 46 |
| 第4章 | 飲酒・喫煙に関する状況 | 49 |
| 第5章 | 歯・口腔の健康に関する状況 | 54 |
| 第6章 | 地域のつながりに関する状況 | 55 |

第1部 栄養摂取状況調査の結果

| | | |
|-------|--|----|
| 第1表の1 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 58 |
| 第1表の2 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上 | 60 |
| 第1表の3 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上 | 62 |
| 第2表 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 64 |
| 第3表 | 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 | 66 |
| 第4表 | 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 67 |
| 第5表の1 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 68 |
| 第5表の2 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上 | 72 |
| 第5表の3 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上 | 76 |
| 第6表 | 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上 | 80 |

| | | |
|-------|---|-----|
| 第7表 | 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 84 |
| 第8表の1 | 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 85 |
| 第8表の2 | 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 | 85 |
| 第9表の1 | 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上 | 86 |
| 第9表の2 | 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上 | 90 |
| 第10表 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上 | 94 |
| 第11表 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕 | 96 |
| 第12表 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上 | 98 |
| 第13表 | 朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 101 |

第2部 身体状況調査の結果

| | | |
|--------|---|-----|
| 第14表 | 身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕 | 106 |
| 第15表 | BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 107 |
| 第16表 | BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 108 |
| 第17表の1 | BMIの状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 109 |
| 第17表の2 | 目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕 | 110 |
| 第18表 | 学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6～14歳 | 111 |
| 第19表 | 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 112 |
| 第20表 | BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 113 |
| 第21表 | 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 114 |
| 第22表の1 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 115 |
| 第22表の2 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 116 |
| 第23表の1 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 117 |
| 第23表の2 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 118 |
| 第23表の3 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 119 |
| 第23表の4 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 120 |
| 第24表の1 | 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 121 |
| 第24表の2 | 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 121 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 24 表の 3 | 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕 | 121 |
| 第 24 表の 4 | 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕 | 121 |
| 第 25 表の 1 | 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 122 |
| 第 25 表の 2 | 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 122 |
| 第 26 表の 1 | ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 122 |
| 第 26 表の 2 | ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 122 |
| 第 27 表の 1 | 平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 123 |
| 第 27 表の 2 | 平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 123 |
| 第 28 表の 1 | 平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 123 |
| 第 28 表の 2 | 平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 123 |
| 第 29 表の 1 | 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 124 |
| 第 29 表の 2 | 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 124 |
| 第 30 表の 1 | 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 124 |
| 第 30 表の 2 | 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 124 |
| 第 31 表の 1 | 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 125 |
| 第 31 表の 2 | 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 125 |
| 第 32 表の 1 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 | 126 |
| 第 32 表の 2 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 | 127 |
| 第 32 表の 3 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 | 128 |
| 第 32 表の 4 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 | 129 |
| 第 33 表の 1 | 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 | 130 |
| 第 33 表の 2 | 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 | 130 |
| 第 33 表の 3 | 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 | 131 |
| 第 33 表の 4 | 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 | 131 |
| 第 34 表の 1 | 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 132 |
| 第 34 表の 2 | 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 132 |
| 第 34 表の 3 | 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 133 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 39 表の 2 | 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 141 |
| 第 39 表の 3 | 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 141 |
| 第 39 表の 4 | 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 141 |
| 第 40 表の 1 | 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 142 |
| 第 40 表の 2 | 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 142 |
| 第 41 表の 1 | 推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 143 |
| 第 41 表の 2 | 推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 143 |
| 第 42 表の 1 | 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 144 |
| 第 42 表の 2 | 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 144 |
| 第 42 表の 3 | 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕 | 144 |
| 第 42 表の 4 | 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕 | 144 |
| 第 43 表の 1 | 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 145 |
| 第 43 表の 2 | 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕 | 145 |
| 第 43 表の 3 | 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕 | 145 |
| 第 43 表の 4 | 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕 | 145 |
| 第 44 表の 1 | AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 146 |
| 第 44 表の 2 | AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 146 |
| 第 45 表の 1 | ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 146 |
| 第 45 表の 2 | ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 146 |
| 第 46 表の 1 | γ -GT（ γ -GTP）の分布－ γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 147 |
| 第 46 表の 2 | γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 147 |
| 第 47 表の 1 | 血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 | 147 |
| 第 47 表の 2 | 血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 | 147 |
| 第 48 表 | メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 148 |
| 第 49 表の 1 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 149 |
| 第 49 表の 2 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 150 |
| 第 50 表 | 糖尿病の指摘の有無－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 151 |
| 第 51 表 | 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の有無－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 151 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 第 52 表 | 現在、糖尿病治療をしている者における投薬の有無－投薬の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 152 |
| 第 53 表 | 現在、糖尿病治療をしている者における生活習慣の改善の取組の状況－生活習慣の改善の取組の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 152 |
| 第 54 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 153 |
| 第 55 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 154 |
| 第 56 表 | 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 155 |
| 第 57 表 | 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 156 |
| 第 58 表 | 運動禁止の有無－運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 .. | 157 |
| 第 59 表 | 1 週間の運動日数－1 週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 .. | 158 |
| 第 60 表 | 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 159 |
| 第 61 表 | 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 .. | 159 |
| 第 62 表 | 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上 .. | 160 |

第 3 部 生活習慣調査の結果

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 63 表 | 1 日の食事の回数－1 日の食事の回数、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 .. | 162 |
| 第 64 表 | 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度－主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 162 |
| 第 65 表の 1 | 食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる」－食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 163 |
| 第 65 表の 2 | 食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 163 |
| 第 65 表の 3 | 食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 164 |
| 第 65 表の 4 | 食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 164 |
| 第 66 表の 1 | 健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 165 |
| 第 66 表の 2 | 健康な食習慣の妨げとなる点「イ 野菜を十分に食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 165 |
| 第 66 表の 3 | 健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 166 |
| 第 66 表の 4 | 健康な食習慣の妨げとなる点「エ 食塩の摂取を控える」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 166 |
| 第 67 表 | 家庭や職場・学校における共食の頻度－共食の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 167 |
| 第 68 表 | 地域における共食の頻度－共食の頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 .. | 168 |
| 第 69 表 | 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 169 |
| 第 70 表 | 歯科検診の受診状況－この 1 年間における歯科検診の受診の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 | 170 |

| | | |
|------------|--|-----|
| 第 71 表 | 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 171 |
| 第 72 表 | 睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 171 |
| 第 73 表 | 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 172 |
| 第 74 表 | 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 173 |
| 第 75 表 | 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 173 |
| 第 76 表 | 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 174 |
| 第 77 表 | 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 174 |
| 第 78 表の 1 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 175 |
| 第 78 表の 2 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 176 |
| 第 78 表の 3 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 177 |
| 第 78 表の 4 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 178 |
| 第 78 表の 5 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 179 |
| 第 78 表の 6 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 180 |
| 第 78 表の 7 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 181 |
| 第 78 表の 8 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 182 |
| 第 78 表の 9 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 183 |
| 第 78 表の 10 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 184 |
| 第 79 表 | 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 185 |
| 第 80 表 | 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 185 |
| 第 81 表 | 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 186 |
| 第 82 表 | 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 187 |
| 第 83 表 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 188 |
| 第 84 表の 1 | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 189 |
| 第 84 表の 2 | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「イ 野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 190 |
| 第 84 表の 3 | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 191 |
| 第 84 表の 4 | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「エ 食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 192 |
| 第 85 表 | 主食、主菜、副菜を組み合わせさせた食事の頻度別，食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－主食、主菜、副菜を組み合わせさせた食事の頻度，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 193 |

| | | |
|--------|--|-----|
| 第 86 表 | 野菜類の摂取量別，食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－野菜類の摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… | 194 |
| 第 87 表 | 果実類（ジャムを除く）の状況別，食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－果実類（ジャムを除く）の摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… | 195 |
| 第 88 表 | 食塩摂取量の状況別，食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食塩摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… | 196 |