

第3章

令和2年中における自殺の内訳

自殺者の年次比較

表1 総数

(単位：人)

	総数	男	女	成人	男	女	少年	男	女	不詳	男	女
令和2年 (構成比)	21,081 (100.0%)	14,055 (66.7%)	7,026 (33.3%)	20,250 (100.0%)	13,543 (66.9%)	6,707 (33.1%)	777 (100.0%)	466 (60%)	311 (40%)	54 (100.0%)	46 (85.2%)	8 (14.8%)
令和元年 (構成比)	20,169 (100.0%)	14,078 (69.8%)	6,091 (30.2%)	19,457 (100.0%)	13,590 (69.8%)	5,867 (30.2%)	659 (100.0%)	443 (67.2%)	216 (32.8%)	53 (100.0%)	45 (84.9%)	8 (15.1%)
増減数 (構成比)	+912 -	-23 (-3.1)	+935 (3.1)	+793 -	-47 (-2.9)	+840 (2.9)	+118 -	+23 (-7.2)	+95 (7.2)	+1 -	+1 (0.3)	+0 (-0.3)
増減率(%)	4.5	-0.2	15.4	4.1	-0.3	14.3	17.9	5.2	44.0	1.9	2.2	0.0

表2 年齢階級別自殺者数

(単位：人)

	総数	少年		成人							不詳
		～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	
令和2年 (構成比)	21,081 (100.0%)	0 (0%)	777 (3.7%)	2,521 (12%)	2,610 (12.4%)	3,568 (16.9%)	3,425 (16.2%)	2,795 (13.3%)	3,026 (14.4%)	2,305 (10.9%)	54 (0.3%)
令和元年 (構成比)	20,169 (100.0%)	0 (0%)	659 (3.3%)	2,117 (10.5%)	2,526 (12.5%)	3,426 (17%)	3,435 (17%)	2,902 (14.4%)	2,917 (14.5%)	2,134 (10.6%)	53 (0.3%)
増減数 (構成比)	+912 -	0 (0.0)	+118 (0.4)	+404 (1.5)	+84 (-0.1)	+142 (-0.1)	-10 (-0.8)	-107 (-1.1)	+109 (-0.1)	+171 (0.3)	+1 (0.0)
増減率(%)	4.5	-	17.9	19.1	3.3	4.1	-0.3	-3.7	3.7	8.0	1.9

表3 職業別自殺者数

(単位：人)

	総数	自営業・ 家族従業者	被雇用者 ・勤め人	無職		不詳
				学生・生徒等	無職者	
令和2年 (構成比)	21,081 (100.0%)	1,266 (6%)	6,742 (32%)	1,039 (4.9%)	11,718 (55.6%)	316 (1.5%)
令和元年 (構成比)	20,169 (100.0%)	1,410 (7%)	6,202 (30.8%)	888 (4.4%)	11,345 (56.2%)	324 (1.6%)
増減数 (構成比)	+912 -	-144 (-1.0)	+540 (1.2)	+151 (0.5)	+373 (-0.6)	-8 (-0.1)
増減率(%)	4.5	-10.2	8.7	17.0	3.3	-2.5

表 4 原因・動機別自殺者数

(単位：人)

	総数	原因・動機 特定者	原因・動機 不特定者
令和 2 年 (構成比)	21,081 (100.0%)	15,127 (71.8%)	5,954 (28.2%)
令和元年 (構成比)	20,169 (100.0%)	14,922 (74%)	5,247 (26%)
増減数 (構成比)	+912 —	+205 (-2.2)	+707 (2.2)
増減率(%)	4.5	1.4	13.5

(単位：人)

	原因・動機特定者の原因・動機別						
	家庭問題	健康問題	経済・ 生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他
令和 2 年	3,128	10,195	3,216	1,918	799	405	1,221
令和元年	3,039	9,861	3,395	1,949	726	355	1,056
増減数	89	334	-179	-31	73	50	165
増減率(%)	2.9	3.4	-5.3	-1.6	10.1	14.1	15.6

注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。

注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数（令和元年は14,922人、令和2年は15,127人）とは一致しない。

表5 年齢階級別、原因・動機別自殺者数

年齢階級別 原因・動機別		～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	不詳	合計
合計	計	715	2,506	2,719	3,650	3,562	2,829	2,829	2,072	0	20,882
	男	376	1,570	1,816	2,442	2,431	1,874	1,708	1,208	0	13,425
	女	339	936	903	1,208	1,131	955	1,121	864	0	7,457
	計	142	300	421	585	511	403	420	346	0	3,128
	男	73	185	251	359	293	241	229	205	0	1,836
	女	69	115	170	226	218	162	191	141	0	1,292
	計	166	799	1,025	1,543	1,620	1,580	1,967	1,495	0	10,195
	男	67	383	559	841	919	903	1,141	863	0	5,676
	女	99	416	466	702	701	677	826	632	0	4,519
	計	16	417	503	676	778	538	238	50	0	3,216
	男	12	356	436	595	680	484	193	35	0	2,791
	女	4	61	67	81	98	54	45	15	0	425
	計	35	409	387	490	418	137	33	9	0	1,918
	男	29	295	317	417	370	124	31	8	0	1,591
	女	6	114	70	73	48	13	2	1	0	327
	計	57	241	232	164	71	20	11	3	0	799
	男	31	116	145	99	44	18	7	2	0	462
	女	26	125	87	65	27	2	4	1	0	337
	計	234	162	8	1	0	0	0	0	0	405
	男	126	119	8	0	0	0	0	0	0	253
	女	108	43	0	1	0	0	0	0	0	152
	計	65	178	143	191	164	151	160	169	0	1,221
	男	38	116	100	131	125	104	107	95	0	816
	女	27	62	43	60	39	47	53	74	0	405

注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。
 注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数(15,127人)とは一致しない。

表6 職業別、原因・動機別自殺者数

職業別 原因・動機別		自営業・ 家族従業者	被雇用者 ・勤め人	無職						不詳
				学生・ 生徒等	無職者	主婦	失業者	年金・ 雇用保険 等生活者	その他	
合計	計	1,355	6,841	995	11,539	1,217	775	5,045	4,502	152
	男	1,171	5,131	562	6,440	0	641	2,913	2,886	121
	女	184	1,710	433	5,099	1,217	134	2,132	1,616	31
家庭問題	計	186	1,067	158	1,692	288	67	747	590	25
	男	152	741	84	840	0	52	425	363	19
	女	34	326	74	852	288	15	322	227	6
健康問題	計	454	2,215	247	7,236	835	260	3,607	2,534	43
	男	359	1,491	117	3,678	0	195	2,017	1,466	31
	女	95	724	130	3,558	835	65	1,590	1,068	12
経済・ 生活問題	計	465	1,145	63	1,485	33	337	313	802	58
	男	437	1,023	46	1,232	0	304	243	685	53
	女	28	122	17	253	33	33	70	117	5
勤務問題	計	141	1,583	4	187	9	50	10	118	3
	男	132	1,309	2	145	0	41	9	95	3
	女	9	274	2	42	9	9	1	23	0
男女問題	計	48	466	65	211	11	26	28	146	9
	男	38	294	33	93	0	17	14	62	4
	女	10	172	32	118	11	9	14	84	5
学校問題	計	0	9	371	24	0	0	0	24	1
	男	0	6	228	18	0	0	0	18	1
	女	0	3	143	6	0	0	0	6	0
その他	計	61	356	87	704	41	35	340	288	13
	男	53	267	52	434	0	32	205	197	10
	女	8	89	35	270	41	3	135	91	3

注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。

注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数(15,127人)とは一致しない。

注) 「その他」は、「利子・配当・家賃等生活者」、「浮浪者」及び「その他の無職者」を足し合わせたもの。

表 7 年齢階級別、職業別自殺者数

職業別		年齢階級別								不 詳	合 計
		～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～		
合計	計	777	2,521	2,610	3,568	3,425	2,795	3,026	2,305	54	21,081
	男	466	1,684	1,846	2,466	2,371	1,859	1,912	1,405	46	14,055
	女	311	837	764	1,102	1,054	936	1,114	900	8	7,026
自営業・ 家族従業者	計	2	55	119	241	301	281	196	71	0	1,266
	男	1	48	103	215	257	241	166	63	0	1,094
	女	1	7	16	26	44	40	30	8	0	172
被雇用者 ・勤め人	計	85	1,311	1,387	1,734	1,387	606	207	24	1	6,742
	男	57	910	1,079	1,367	1,101	502	170	21	1	5,208
	女	28	401	308	367	286	104	37	3	0	1,534
無 職	学生・生徒等	計	607	411	18	3	0	0	0	0	1,039
		男	357	285	10	0	0	0	0	0	652
		女	250	126	8	3	0	0	0	0	387
	無職者	計	78	708	1,041	1,541	1,670	1,873	2,602	0	11,718
		男	48	419	620	841	954	1,087	1,556	0	6,842
		女	30	289	421	700	716	786	1,046	0	4,876
	主婦	計	0	27	118	273	313	251	153	33	1,168
		男	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		女	0	27	118	273	313	251	153	33	1,168
	失業者	計	3	91	123	173	186	52	8	0	636
		男	2	66	99	148	172	48	7	0	542
		女	1	25	24	25	14	4	1	0	94
	年金・雇用保 険等生活者	計	0	33	75	166	205	895	1,911	1,816	5,101
		男	0	18	34	83	118	566	1,183	1,108	3,110
		女	0	15	41	83	87	329	728	708	1,991
	その他	計	75	557	725	929	966	675	530	356	4,813
		男	46	335	487	610	664	473	366	209	3,190
		女	29	222	238	319	302	202	164	147	1,623
	不詳	計	5	36	45	49	67	35	21	5	316
		男	3	22	34	43	59	29	20	4	259
		女	2	14	11	6	8	6	1	1	57

注) 「その他」は、「利子・配当・家賃等生活者」、「浮浪者」及び「その他の無職者」を足し合わせたもの。

表8 都道府県別自殺者数

都道府県	年	令和2年		令和元年		増減(2年-元年)	
		自殺者数	自殺死亡率	自殺者数	自殺死亡率	自殺者数	自殺死亡率
北海道		950	18.1	971	18.5	- 21	- 0.4
青森県		258	20.7	226	18.1	+ 32	+ 2.6
岩手県		278	22.7	276	22.5	+ 2	+ 0.2
宮城県		422	18.3	407	17.6	+ 15	+ 0.7
秋田県		193	20.0	217	22.5	- 24	- 2.5
山形県		194	18.0	194	18.0	+ 0	+ 0.0
福島県		363	19.7	360	19.5	+ 3	+ 0.2
茨城県		484	16.9	458	16.0	+ 26	+ 0.9
栃木県		349	18.0	363	18.8	- 14	- 0.8
群馬県		376	19.4	375	19.3	+ 1	+ 0.1
埼玉県		1,186	16.1	1,110	15.1	+ 76	+ 1.0
千葉県		1,023	16.3	977	15.6	+ 46	+ 0.7
東京都		2,231	16.0	2,107	15.1	+ 124	+ 0.9
神奈川県		1,269	13.8	1,076	11.7	+ 193	+ 2.1
新潟県		448	20.2	445	20.0	+ 3	+ 0.2
富山県		218	20.9	186	17.8	+ 32	+ 3.1
石川県		186	16.3	172	15.1	+ 14	+ 1.2
福井県		129	16.8	125	16.3	+ 4	+ 0.5
山梨県		182	22.4	182	22.4	+ 0	+ 0.0
長野県		353	17.2	357	17.4	- 4	- 0.2
岐阜県		354	17.8	347	17.5	+ 7	+ 0.3
静岡県		647	17.8	639	17.5	+ 8	+ 0.3
愛知県		1,172	15.5	1,062	14.1	+ 110	+ 1.4
三重県		336	18.9	304	17.1	+ 32	+ 1.8
滋賀県		247	17.5	252	17.8	- 5	-0.3
京都府		355	13.7	323	12.5	+ 32	+ 1.2
大阪府		1,409	16.0	1,231	14.0	+ 178	+ 2.0
兵庫県		888	16.2	877	16.0	+ 11	+ 0.2
奈良県		202	15.2	225	16.9	- 23	- 1.7
和歌山県		176	19.0	172	18.6	+ 4	+ 0.4
鳥取県		85	15.3	80	14.4	+ 5	+ 0.9
島根県		124	18.4	109	16.2	+ 15	+ 2.2
岡山県		267	14.1	271	14.3	- 4	- 0.2
広島県		430	15.3	440	15.7	- 10	- 0.4
山口県		230	16.9	211	15.5	+ 19	+ 1.4
徳島県		111	15.2	113	15.5	- 2	- 0.3
香川県		152	15.9	149	15.6	+ 3	+ 0.3
愛媛県		236	17.6	230	17.2	+ 6	+ 0.4
高知県		132	18.9	134	19.2	- 2	- 0.3
福岡県		878	17.2	816	16.0	+ 62	+ 1.2
佐賀県		120	14.7	149	18.3	- 29	- 3.6
長崎県		214	16.1	227	17.1	- 13	- 1.0
熊本県		296	16.9	280	16.0	+ 16	+ 0.9
大分県		192	16.9	186	16.4	+ 6	+ 0.5
宮崎県		227	21.2	201	18.7	+ 26	+ 2.5
鹿児島県		295	18.4	308	19.2	- 13	- 0.8
沖縄県		214	14.7	249	17.1	- 35	- 2.4

※ 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数を示す（自殺者数÷人口×100,000人）

人口は、総務省「人口推計（令和元年10月1日現在）」（令和2年4月14日公表）に基づく。

表9 都道府県別、男女別、年齢階級別自殺者数

都道府県名	自殺者数	男性	女性	年齢階級別								
				20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳
北海道	950	576	374	42	106	108	144	172	116	143	117	2
青森県	258	181	77	3	25	23	34	47	46	47	33	0
岩手県	278	184	94	10	16	24	59	45	43	36	45	0
宮城県	422	285	137	11	62	57	71	73	52	48	46	2
秋田県	193	136	57	4	13	15	21	25	32	46	37	0
山形県	194	136	58	9	24	25	29	32	29	20	26	0
福島県	363	273	90	11	35	48	58	50	51	59	51	0
茨城県	484	333	151	19	56	63	75	86	60	71	51	3
栃木県	349	246	103	15	43	54	55	54	39	53	35	1
群馬県	376	249	127	12	38	36	79	61	46	62	42	0
埼玉県	1,186	794	392	52	125	170	205	210	157	155	108	4
千葉県	1,023	648	375	40	109	126	174	180	153	133	106	2
東京都	2,231	1,414	817	96	372	312	394	372	258	259	157	11
神奈川県	1,269	811	458	44	178	154	247	230	150	167	99	0
新潟県	448	295	153	9	49	44	63	72	67	73	70	1
富山県	218	152	66	4	24	21	34	34	27	43	31	0
石川県	186	138	48	3	26	25	35	35	13	26	23	0
福井県	129	91	38	8	22	13	17	18	17	19	15	0
山梨県	182	132	50	6	22	21	37	30	27	23	13	3
長野県	353	239	114	13	35	54	46	60	45	44	55	1
岐阜県	354	237	117	11	46	43	60	63	38	49	44	0
静岡県	647	442	205	20	76	87	126	98	84	95	54	7
愛知県	1,172	782	390	57	154	134	207	161	154	180	120	5
三重県	336	222	114	11	40	41	67	49	37	49	40	2
滋賀県	247	160	87	10	30	30	44	44	22	37	30	0
京都府	355	230	125	12	41	44	57	55	46	67	33	0
大阪府	1,409	881	528	54	158	177	206	236	205	231	142	0
兵庫県	888	596	292	33	99	110	153	126	112	141	114	0
奈良県	202	129	73	8	20	23	40	42	19	28	21	1
和歌山県	176	125	51	3	16	13	33	30	23	30	27	1
鳥取県	85	69	16	0	8	17	16	15	16	7	5	1
島根県	124	94	30	3	15	17	21	23	14	17	14	0
岡山県	267	189	78	13	30	33	55	34	43	33	25	1
広島県	430	278	152	14	51	48	70	65	55	73	53	1
山口県	230	156	74	11	22	22	38	40	29	33	34	1
徳島県	111	71	40	4	12	11	20	18	19	13	14	0
香川県	152	110	42	11	17	19	17	23	18	32	14	1
愛媛県	236	161	75	6	18	29	44	35	35	39	30	0
高知県	132	99	33	6	13	13	19	17	22	17	25	0
福岡県	878	584	294	28	124	134	152	125	120	108	86	1
佐賀県	120	92	28	2	16	13	17	23	17	15	17	0
長崎県	214	150	64	5	15	19	40	33	44	28	29	1
熊本県	296	216	80	11	32	30	50	49	48	40	36	0
大分県	192	137	55	8	18	26	32	22	27	37	22	0
宮崎県	227	151	76	8	18	31	28	23	38	30	51	0
鹿児島県	295	219	76	14	34	31	45	44	36	44	46	1
沖縄県	214	162	52	3	18	22	34	46	46	26	19	0

※ 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

表10 都道府県別、職業別自殺者数

都道府県名	職業別					不詳
	自営業・ 家族従業 者	被雇用 者・勤め 人	無職	学生・生 徒等	無職者	
北海道	60	303	582	38	544	5
青森県	31	71	155	3	152	1
岩手県	25	87	164	10	154	2
宮城県	41	135	239	23	216	7
秋田県	8	51	133	8	125	1
山形県	15	62	117	19	98	0
福島県	35	117	208	14	194	3
茨城県	32	159	275	24	251	18
栃木県	18	100	222	17	205	9
群馬県	23	123	230	15	215	0
埼玉県	64	390	710	58	652	22
千葉県	53	319	647	49	598	4
東京都	108	777	1,261	155	1,106	85
神奈川県	69	427	755	75	680	18
新潟県	25	117	301	16	285	5
富山県	10	71	135	7	128	2
石川県	9	73	102	9	93	2
福井県	9	46	72	8	64	2
山梨県	10	61	105	7	98	6
長野県	23	125	201	16	185	4
岐阜県	21	113	214	20	194	6
静岡県	37	229	373	25	348	8
愛知県	76	400	679	70	609	17
三重県	14	109	200	15	185	13
滋賀県	10	71	164	12	152	2
京都府	32	105	215	18	197	3
大阪府	65	374	970	68	902	0
兵庫県	46	278	554	48	506	10
奈良県	11	56	128	13	115	7
和歌山県	13	60	102	3	99	1
鳥取県	6	38	40	3	37	1
島根県	8	48	67	2	65	1
岡山県	11	79	169	14	155	8
広島県	11	150	262	14	248	7
山口県	11	60	157	12	145	2
徳島県	5	29	73	4	69	4
香川県	7	45	96	12	84	4
愛媛県	15	77	144	4	140	0
高知県	9	39	84	7	77	0
福岡県	59	273	537	48	489	9
佐賀県	7	46	66	6	60	1
長崎県	22	67	122	5	117	3
熊本県	30	97	165	12	153	4
大分県	8	67	114	6	108	3
宮崎県	30	62	133	10	123	2
鹿児島県	18	98	176	12	164	3
沖縄県	16	58	139	5	134	1

※ 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

表11 都道府県別、原因・動機別自殺者数

都道府県名	原因・動機別						
	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他
北海道	152	354	145	126	55	19	61
青森県	58	120	58	18	16	1	23
岩手県	52	121	80	41	9	6	28
宮城県	111	272	101	96	23	12	59
秋田県	27	77	26	6	3	4	5
山形県	31	90	38	17	10	7	14
福島県	68	133	56	41	12	8	24
茨城県	86	209	77	53	16	7	16
栃木県	59	158	76	33	8	6	18
群馬県	54	205	44	24	14	7	43
埼玉県	84	754	155	56	37	22	51
千葉県	173	580	168	75	26	27	61
東京都	194	829	227	132	83	39	68
神奈川県	171	472	177	123	39	27	54
新潟県	36	106	39	23	9	3	18
富山県	34	111	33	19	4	3	15
石川県	6	41	17	14	4	0	6
福井県	26	50	26	12	14	4	11
山梨県	19	57	15	8	3	3	12
長野県	52	140	39	32	12	4	36
岐阜県	44	143	55	42	7	6	22
静岡県	91	241	102	59	22	8	29
愛知県	173	509	157	113	52	32	54
三重県	20	128	24	10	4	1	13
滋賀県	54	161	39	21	14	5	21
京都府	54	148	54	34	12	9	16
大阪府	314	1,084	295	121	69	29	104
兵庫県	166	671	166	105	26	25	45
奈良県	53	144	41	22	12	2	19
和歌山県	38	70	23	17	7	2	7
鳥取県	9	16	8	8	2	2	5
島根県	13	54	14	13	2	1	5
岡山県	40	110	37	17	7	4	11
広島県	70	258	60	48	20	10	29
山口県	48	144	33	26	6	8	19
徳島県	10	39	14	6	8	1	4
香川県	21	65	19	7	13	4	9
愛媛県	25	77	31	10	4	2	7
高知県	23	49	19	9	2	5	9
福岡県	160	467	209	116	49	23	50
佐賀県	19	73	19	20	7	0	10
長崎県	25	102	30	24	4	1	29
熊本県	41	136	50	32	11	7	15
大分県	27	70	25	28	8	1	14
宮崎県	32	105	37	17	15	5	16
鹿児島県	34	130	33	31	11	2	15
沖縄県	31	122	25	13	8	1	21

注) 自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中で起きている。

注) 遺書等の自殺を裏付ける資料により明らかに推定できる原因・動機を自殺者一人につき3つまで計上可能としているため、原因・動機特定者の原因・動機別の和と原因・動機特定者数(15,127人)とは一致しない。

注) 本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

表12 月別、都道府県別自殺者数

1 自殺者総数

	合 計	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
総数	21,081	1,686	1,464	1,758	1,507	1,591	1,572	1,865	1,931	1,889	2,230	1,893	1,695
うち 男	14,055	1,189	1,031	1,250	1,063	1,093	1,061	1,199	1,253	1,229	1,341	1,242	1,104
うち 女	7,026	497	433	508	444	498	511	666	678	660	889	651	591

2 都道府県別自殺者数

都道府県	合 計	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
北海道	950	71	67	78	74	71	73	97	75	95	98	82	69
青森県	258	16	16	23	21	20	14	27	24	24	27	25	21
岩手県	278	21	18	30	27	19	23	27	20	24	22	26	21
宮城県	422	31	36	46	33	33	29	34	39	33	41	38	29
秋田県	193	20	5	17	13	18	13	22	19	22	15	17	12
山形県	194	25	11	15	16	16	19	16	13	19	20	9	15
福島県	363	20	22	35	21	39	24	40	38	36	41	23	24
茨城県	484	41	43	39	25	33	29	48	30	38	59	44	55
栃木県	349	34	24	38	30	20	23	27	37	25	29	32	30
群馬県	376	28	23	25	38	28	32	27	46	28	30	38	33
埼玉県	1,186	86	89	98	91	74	95	92	105	110	155	110	81
千葉県	1,023	72	61	95	73	79	80	92	107	91	94	94	85
東京都	2,231	168	157	178	123	169	183	203	210	194	256	197	193
神奈川県	1,269	77	80	106	91	95	93	118	117	102	151	124	115
新潟県	448	30	23	35	28	34	37	37	50	38	49	48	39
富山県	218	18	12	18	23	21	20	16	14	15	27	16	18
石川県	186	15	12	17	11	12	17	13	18	18	15	18	20
福井県	129	12	9	17	10	5	13	6	19	13	8	6	11
山梨県	182	15	17	15	11	8	11	14	18	26	16	20	11
長野県	353	35	24	28	17	42	17	31	23	38	34	32	32
岐阜県	354	41	23	35	22	25	19	27	31	37	35	24	35
静岡県	647	64	53	63	49	64	41	58	37	42	65	58	53
愛知県	1,172	107	88	92	75	83	76	97	120	111	127	104	92
三重県	336	31	23	25	24	19	27	30	35	28	39	27	28
滋賀県	247	21	20	17	25	10	19	18	23	22	30	24	18
京都府	355	27	19	32	34	21	24	31	33	33	42	24	35
大阪府	1,409	114	98	104	97	134	112	139	140	119	141	107	104
兵庫県	888	75	56	59	63	68	89	71	80	77	101	79	70
奈良県	202	16	6	13	13	15	10	30	24	17	15	20	23
和歌山県	176	14	15	14	14	13	13	21	10	20	13	19	10
鳥取県	85	7	7	4	6	5	5	5	7	10	10	8	11
島根県	124	3	9	6	7	11	11	11	13	17	11	12	13
岡山県	267	27	15	26	20	15	18	24	22	32	30	21	17
広島県	430	35	28	42	27	25	29	38	49	37	39	45	36
山口県	230	19	16	30	19	20	16	9	15	26	29	17	14
徳島県	111	6	10	9	6	5	7	13	8	6	18	11	12
香川県	152	17	17	11	13	8	9	11	10	21	15	8	12
愛媛県	236	17	18	16	18	19	13	27	14	21	17	30	26
高知県	132	8	12	9	10	7	13	13	14	15	10	15	6
福岡県	878	71	69	66	61	71	65	75	68	82	105	91	54
佐賀県	120	14	11	12	7	6	6	8	12	8	13	13	10
長崎県	214	15	19	18	21	14	9	14	27	15	18	23	21
熊本県	296	23	27	33	27	21	17	24	25	28	27	32	12
大分県	192	21	8	12	21	5	19	21	19	15	14	16	21
宮崎県	227	17	18	18	11	24	14	16	27	17	32	20	13
鹿児島県	295	22	22	22	26	29	27	23	29	26	23	30	16
沖縄県	214	19	8	17	15	18	19	24	17	18	24	16	19

※ 自殺者数は、死体が発見された都道府県及び月に計上している。

補表 1－1 年次別自殺者数

区分 年次別	自殺者			自殺死亡率		
	総 数	男	女	男女計	男	女
昭和53年	20,788	12,859	7,929	18.0	22.7	13.6
昭和54年	21,503	13,386	8,117	18.5	23.4	13.8
昭和55年	21,048	13,155	7,893	18.0	22.8	13.3
昭和56年	20,434	12,942	7,492	17.3	22.3	12.5
昭和57年	21,228	13,654	7,574	17.9	23.4	12.6
昭和58年	25,202	17,116	8,086	21.1	29.1	13.3
昭和59年	24,596	16,508	8,088	20.4	27.9	13.2
昭和60年	23,599	15,624	7,975	19.5	26.3	13.0
昭和61年	25,524	16,497	9,027	21.0	27.6	14.6
昭和62年	24,460	15,802	8,658	20.0	26.3	13.9
昭和63年	23,742	14,934	8,808	19.3	24.8	14.1
平成元年	22,436	13,818	8,618	18.2	22.8	13.7
平成 2 年	21,346	13,102	8,244	17.3	21.6	13.1
平成 3 年	21,084	13,242	7,842	17.0	21.7	12.4
平成 4 年	22,104	14,296	7,808	17.7	23.4	12.3
平成 5 年	21,851	14,468	7,383	17.5	23.6	11.6
平成 6 年	21,679	14,560	7,119	17.3	23.7	11.2
平成 7 年	22,445	14,874	7,571	17.9	24.2	11.8
平成 8 年	23,104	15,393	7,711	18.4	24.9	12.0
平成 9 年	24,391	16,416	7,975	19.3	26.6	12.4
平成10年	32,863	23,013	9,850	26.0	37.1	15.3
平成11年	33,048	23,512	9,536	26.1	37.9	14.8

区分 年次別	自殺者			自殺死亡率		
	総 数	男	女	男女計	男	女
平成12年	31,957	22,727	9,230	25.2	36.6	14.2
平成13年	31,042	22,144	8,898	24.4	35.6	13.7
平成14年	32,143	23,080	9,063	25.2	37.0	13.9
平成15年	34,427	24,963	9,464	27.0	40.0	14.5
平成16年	32,325	23,272	9,053	25.3	37.3	13.8
平成17年	32,552	23,540	9,012	25.5	37.8	13.8
平成18年	32,155	22,813	9,342	25.1	36.6	14.3
平成19年	33,093	23,478	9,615	25.8	37.6	14.7
平成20年	32,249	22,831	9,418	25.2	36.6	14.3
平成21年	32,845	23,472	9,373	25.7	37.6	14.3
平成22年	31,690	22,283	9,407	24.7	35.8	14.3
平成23年	30,651	20,955	9,696	24.0	33.7	14.8
平成24年	27,858	19,273	8,585	21.8	31.0	13.1
平成25年	27,283	18,787	8,496	21.4	30.3	13.0
平成26年	25,427	17,386	8,041	20.0	28.1	12.3
平成27年	24,025	16,681	7,344	18.9	27.0	11.3
平成28年	21,897	15,121	6,776	17.3	24.5	10.4
平成29年	21,321	14,826	6,495	16.8	24.0	10.0
平成30年	20,840	14,290	6,550	16.5	23.2	10.1
令和元年	20,169	14,078	6,091	16.0	22.9	9.4
令和 2 年	21,081	14,055	7,026	16.7	22.9	10.9

注) 自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数を示す(自殺者数÷人口×100,000人)。
 人口は、総務省統計局の推計人口(10月1日現在)または国勢調査による基準人口(10月1日現在)の総人口に基づく(令和2年は概算値)。

補表 2－1 年齢階級別自殺者数の推移

年齢階級別 年次	～ 9 歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	不 詳	合 計
昭和53年	866		3,741	3,597	3,641	2,753		6,024		166	20,788
昭和54年	919		3,654	3,808	3,796	2,977		6,163		186	21,503
昭和55年	678		3,261	3,791	3,911	3,138		6,166		103	21,048
昭和56年	620		2,777	3,653	3,996	3,304		5,985		99	20,434
昭和57年	599		2,832	3,787	4,284	3,616		6,025		85	21,228
昭和58年	657		3,050	4,099	5,460	4,846		7,004		86	25,202
昭和59年	572		2,737	3,855	5,290	4,912		7,147		83	24,596
昭和60年	557		2,548	3,519	4,936	4,815		7,143		81	23,599
昭和61年	802		2,824	3,687	4,948	5,385		7,794		84	25,524
昭和62年	577		2,588	3,447	4,696	5,129		7,943		80	24,460
昭和63年	603		2,479	3,180	4,459	4,886		8,044		91	23,742
平成元年	534		2,357	2,865	4,202	4,296		8,075		107	22,436
平成 2 年	467		2,226	2,543	3,982	4,176		7,853		99	21,346
平成 3 年	454		2,215	2,391	3,953	4,423		7,576		72	21,084
平成 4 年	524		2,313	2,391	4,186	4,708		7,912		70	22,104
平成 5 年	446		2,251	2,473	4,146	4,846		7,525		164	21,851
平成 6 年	580		2,494	2,410	3,806	4,732		7,438		219	21,679
平成 7 年	515		2,509	2,467	3,999	5,031		7,739		185	22,445
平成 8 年	492		2,457	2,501	4,147	5,013		8,244		250	23,104
平成 9 年	469		2,534	2,767	4,200	5,422		8,747		252	24,391
平成10年	720		3,472	3,614	5,359	7,898		11,494		306	32,863
平成11年	674		3,475	3,797	5,363	8,288		11,123		328	33,048
平成12年	598		3,301	3,685	4,818	8,245		10,997		313	31,957
平成13年	586		3,095	3,622	4,643	7,883		10,891		322	31,042
平成14年	502		3,018	3,935	4,813	8,462		11,119		294	32,143
平成15年	613		3,353	4,603	5,419	8,614		11,529		296	34,427
平成16年	589		3,247	4,333	5,102	7,772		10,994		288	32,325
平成17年	608		3,409	4,606	5,208	7,586		10,894		241	32,552
平成18年	623		3,395	4,497	5,008	7,246		11,120		266	32,155
平成19年	548		3,309	4,767	5,096	7,046	5,710	3,909	2,488	220	33,093
平成20年	611		3,438	4,850	4,970	6,363	5,735	3,697	2,361	224	32,249
平成21年	0	565	3,470	4,794	5,261	6,491	5,958	3,671	2,405	230	32,845
平成22年	1	551	3,240	4,596	5,165	5,959	5,908	3,673	2,401	196	31,690
平成23年	2	620	3,304	4,455	5,053	5,375	5,547	3,685	2,429	181	30,651
平成24年	1	586	3,000	3,781	4,616	4,668	4,976	3,661	2,411	158	27,858
平成25年	2	545	2,801	3,705	4,589	4,484	4,716	3,785	2,533	123	27,283
平成26年	2	536	2,684	3,413	4,234	4,181	4,325	3,508	2,457	87	25,427
平成27年	1	553	2,352	3,087	4,069	3,979	3,973	3,451	2,459	101	24,025
平成28年	1	519	2,235	2,824	3,739	3,631	3,626	2,983	2,262	77	21,897
平成29年	0	567	2,213	2,703	3,668	3,593	3,339	2,926	2,256	56	21,321
平成30年	0	599	2,152	2,597	3,498	3,575	3,079	2,998	2,290	52	20,840
令和元年	0	659	2,117	2,526	3,426	3,435	2,902	2,917	2,134	53	20,169
令和 2 年	0	777	2,521	2,610	3,568	3,425	2,795	3,026	2,305	54	21,081

補表 2－2 年齢階級別自殺死亡率

年 代	～ 9 歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	不 詳	全 体
自 殺 者 数 (単 位 : 人)	0	777	2,521	2,610	3,568	3,425	2,795	3,026	2,305	54	21,081
人 口 (単 位 : 万人)	970	1,103	1,273	1,401	1,821	1,659	1,567	1,632	1,162		12,588
自 殺 死 亡 率	0.0	7.0	19.8	18.6	19.6	20.6	17.8	18.5	19.8		16.7
自殺死亡率(令和元年)	0.0	5.9	16.8	17.7	18.5	21.1	17.9	18.3	19.0		16.0

注) 自殺死亡率は、人口10万人当たりの自殺者数を示す(自殺者数÷人口×100,000人)。

人口は、総務省統計局の人口推計(毎年10月1日現在)の総人口に基づく。

人口は、単位未満を四捨五入してあるため、合計の数字と年代別内訳の計が一致しない。

補表 3－1 職業別自殺者数

職業別 男女別	総 数	自営業・家族従業者						自営業・ 家族従業者 合計
		農・林・ 漁業	販売 店主	飲食 店主	土木・ 建築業 自営	不動産 業自営	製造業 自営	その他 の自営 業主
計	21,081	309	82	92	219	63	54	447
構成比（％）	100.0%	1.47%	0.39%	0.44%	1.04%	0.30%	0.26%	2.12%
男	14,055	259	75	67	212	54	47	380
女	7,026	50	7	25	7	9	7	67

被雇用者・勤め人													
専門・技術職						管理的職業				事務職	販売従事者		
教員	医療・ 保健 従事者	芸能人・ プロスポ ーツ選手	弁護士	その他の 専門・ 技術職	小計	議員・知 事・課長 以上の 公務員	会社・公 団等の 役員	会社・公 団等の 部・課長	小計	事務員	販売 店員	外交員 ・ セール スマン	露店・ 行商・ 廃品回 収
98	320	17	8	343	786	19	166	108	293	597	337	210	7
0.46%	1.52%	0.08%	0.04%	1.63%	3.73%	0.09%	0.79%	0.51%	1.39%	2.83%	1.60%	1.00%	0.03%
64	146	8	7	272	497	17	145	103	265	326	203	180	7
34	174	9	1	71	289	2	21	5	28	271	134	30	0

被雇用者・勤め人													
サービス従事者							技能工						
美容師・ 理容師	調理人・ バー テン ダー	飲食店 店員	ホステ ス・ホ スト	遊技場 等店員	その他 のサー ビス職	小計	建設職 人・配 管工	輸送・ 精密機 械工	機械工 (輸送・ 精密を除 く)	金属加 工工	食品・ 衣料品 製造工	その他 の技能 工	小計
45	48	154	43	33	499	822	207	71	123	137	118	358	1,014
0.21%	0.23%	0.73%	0.20%	0.16%	2.37%	3.90%	0.98%	0.34%	0.58%	0.65%	0.56%	1.70%	4.81%
30	35	83	10	18	303	479	205	68	118	129	88	344	952
15	13	71	33	15	196	343	2	3	5	8	30	14	62

被雇用者・勤め人											被雇用者・勤め人合計
保安従事者			通信運輸従事者			労務作業者				その他	
警察官・自衛官・消防士等	その他の保安従事者	小計	運輸従事者	通信従事者	小計	土木建設労務作業者	運搬労務作業者	その他の労務作業者	小計		
108	84	192	282	38	320	325	140	670	1,135		
0.51%	0.40%	0.91%	1.34%	0.18%	1.52%	1.54%	0.66%	3.18%	5.38%		
104	79	183	274	34	308	323	136	586	1,045	763	5,208
4	5	9	8	4	12	2	4	84	90	266	1,534

無職													無職 合計	不詳	
学生・生徒等						学生・ 生徒等 計	無職者								無職者 計
未就学 児童	小学生	中学生	高校生	大学生	専修学 校生等		主婦	失業者	利子・ 配当・ 家賃等 生活者	年金・ 雇用保 険等生 活者	浮浪者	その他 の無職 者			
0	14	146	339	415	125	1,039	1,168	636	42	5,101	26	4,745	11,718	12,757	316
0.00%	0.07%	0.69%	1.61%	1.97%	0.59%	4.93%	5.54%	3.02%	0.20%	24.20%	0.12%	22.51%	55.59%	60.51%	1.50%
0	4	77	199	297	75	652	0	542	33	3,110	24	3,133	6,842	7,494	259
0	10	69	140	118	50	387	1,168	94	9	1,991	2	1,612	4,876	5,263	57