

第1章

令和元年中における自殺の概況

図表元データ

自殺者の年次推移(2ページ)

年次別	総数	男性	女性
S53	20,788	12,859	7,929
S54	21,503	13,386	8,117
S55	21,048	13,155	7,893
S56	20,434	12,942	7,492
S57	21,228	13,654	7,574
S58	25,202	17,116	8,086
S59	24,596	16,508	8,088
S60	23,599	15,624	7,975
S61	25,524	16,497	9,027
S62	24,460	15,802	8,658
S63	23,742	14,934	8,808
H1	22,436	13,818	8,618
H2	21,346	13,102	8,244
H3	21,084	13,242	7,842
H4	22,104	14,296	7,808
H5	21,851	14,468	7,383
H6	21,679	14,560	7,119
H7	22,445	14,874	7,571
H8	23,104	15,393	7,711
H9	24,391	16,416	7,975
H10	32,863	23,013	9,850
H11	33,048	23,512	9,536
H12	31,957	22,727	9,230
H13	31,042	22,144	8,898
H14	32,143	23,080	9,063
H15	34,427	24,963	9,464
H16	32,325	23,272	9,053
H17	32,552	23,540	9,012
H18	32,155	22,813	9,342
H19	33,093	23,478	9,615
H20	32,249	22,831	9,418
H21	32,845	23,472	9,373
H22	31,690	22,283	9,407
H23	30,651	20,955	9,696
H24	27,858	19,273	8,585
H25	27,283	18,787	8,496
H26	25,427	17,386	8,041
H27	24,025	16,681	7,344
H28	21,897	15,121	6,776
H29	21,321	14,826	6,495
H30	20,840	14,290	6,550
R1	20,169	14,078	6,091

総数及び男女別自殺死亡率の年次推移(3ページ)

	総数	男性	女性
S53	18.0	22.7	13.6
S54	18.5	23.4	13.8
S55	18.0	22.8	13.3
S56	17.3	22.3	12.5
S57	17.9	23.4	12.6
S58	21.1	29.1	13.3
S59	20.4	27.9	13.2
S60	19.5	26.3	13.0
S61	21.0	27.6	14.6
S62	20.0	26.3	13.9
S63	19.3	24.8	14.1
H1	18.2	22.8	13.7
H2	17.3	21.6	13.1
H3	17.0	21.7	12.4
H4	17.7	23.4	12.3
H5	17.5	23.6	11.6
H6	17.3	23.7	11.2
H7	17.9	24.2	11.8
H8	18.4	24.9	12.0
H9	19.3	26.6	12.4
H10	26.0	37.1	15.3
H11	26.1	37.9	14.8
H12	25.2	36.6	14.2
H13	24.4	35.6	13.7
H14	25.2	37.0	13.9
H15	27.0	40.0	14.5
H16	25.3	37.3	13.8
H17	25.5	37.8	13.8
H18	25.1	36.6	14.3
H19	25.8	37.6	14.7
H20	25.2	36.6	14.3
H21	25.7	37.6	14.3
H22	24.7	35.8	14.3
H23	24.0	33.7	14.8
H24	21.8	31.0	13.1
H25	21.4	30.3	13.0
H26	20.0	28.1	12.3
H27	18.9	27.0	11.3
H28	17.3	24.5	10.4
H29	16.8	24.0	10.0
H30	16.5	23.2	10.1
R1	16.0	22.9	9.4

月別自殺者数の推移(4ページ)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平成31年・令和元年	1,684	1,615	1,856	1,814	1,853	1,640	1,793	1,603	1,662	1,539	1,616	1,494
累計	—	3,299	5,155	6,969	8,822	10,462	12,255	13,858	15,520	17,059	18,675	20,169
平成30年	1,641	1,599	2,005	1,825	1,863	1,740	1,725	1,708	1,728	1,793	1,623	1,590
累計	—	3,240	5,245	7,070	8,933	10,673	12,398	14,106	15,834	17,627	19,250	20,840
平成29年	1,815	1,646	1,915	1,940	2,024	1,869	1,837	1,852	1,821	1,642	1,565	1,395
累計	—	3,461	5,376	7,316	9,340	11,209	13,046	14,898	16,719	18,361	19,926	21,321
平成28年	1,851	1,729	2,113	1,880	2,065	1,862	1,862	1,701	1,765	1,820	1,683	1,566
累計	—	3,580	5,693	7,573	9,638	11,500	13,362	15,063	16,828	18,648	20,331	21,897
平成27年	2,057	1,771	2,301	2,094	2,244	2,018	2,068	1,901	1,882	2,016	1,887	1,786
累計	—	3,828	6,129	8,223	10,467	12,485	14,553	16,454	18,336	20,352	22,239	24,025

年齢階級別自殺者数の年次推移(5ページ)

		～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	不詳	総数
H22	自殺者数	1	551	3,240	4,596	5,165	5,959	5,908	3,673	2,401	196	31,690
H23	自殺者数	2	620	3,304	4,455	5,053	5,375	5,547	3,685	2,429	181	30,651
	対前年差	1	69	64	-141	-112	-584	-361	12	28	-15	-1,039
H24	自殺者数	1	586	3,000	3,781	4,616	4,668	4,976	3,661	2,411	158	27,858
	対前年差	-1	-34	-304	-674	-437	-707	-571	-24	-18	-23	-2,793
H25	自殺者数	2	545	2,801	3,705	4,589	4,484	4,716	3,785	2,533	123	27,283
	対前年差	1	-41	-199	-76	-27	-184	-260	124	122	-35	-575
H26	自殺者数	2	536	2,684	3,413	4,234	4,181	4,325	3,508	2,457	87	25,427
	対前年差	0	-9	-117	-292	-355	-303	-391	-277	-76	-36	-1,856
H27	自殺者数	1	553	2,352	3,087	4,069	3,979	3,973	3,451	2,459	101	24,025
	対前年差	-1	17	-332	-326	-165	-202	-352	-57	2	14	-1,402
H28	自殺者数	1	519	2,235	2,824	3,739	3,631	3,626	2,983	2,262	77	21,897
	対前年差	0	-34	-117	-263	-330	-348	-347	-468	-197	-24	-2,128
H29	自殺者数	0	567	2,213	2,703	3,668	3,593	3,339	2,926	2,256	56	21,321
	対前年差	-1	48	-22	-121	-71	-38	-287	-57	-6	-21	-576
H30	自殺者数	0	599	2,152	2,597	3,498	3,575	3,079	2,998	2,290	52	20,840
	対前年差	0	32	-61	-106	-170	-18	-260	72	34	-4	-481
R1	自殺者数	0	659	2,117	2,526	3,426	3,435	2,902	2,917	2,134	53	20,169
	対前年差	0	60	-35	-71	-72	-140	-177	-81	-156	1	-671

年齢階級別自殺死亡率の年次推移(6ページ)

		～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	総数
H22	自殺死亡率	0.0	4.6	23.3	25.1	30.6	36.3	32.1	28.2	29.3	24.7
H23	自殺死亡率	0.0	5.2	24.3	25.0	29.2	33.7	30.0	27.7	28.4	24.0
H24	自殺死亡率	0.0	4.9	22.5	21.9	26.1	29.9	27.0	26.8	27.0	21.8
H25	自殺死亡率	0.0	4.6	21.4	22.2	25.4	29.0	25.7	27.2	27.2	21.4
H26	自殺死亡率	0.0	4.6	20.8	21.2	23.0	27.1	23.9	24.7	25.5	20.0
H27	自殺死亡率	0.0	4.7	18.6	19.5	21.9	25.5	21.7	24.4	24.7	18.9
H28	自殺死亡率	0.0	4.5	17.8	18.4	19.7	23.5	19.7	21.4	21.8	17.3
H29	自殺死亡率	0.0	5.0	17.7	18.0	19.4	22.8	18.8	20.2	21.0	16.8
H30	自殺死亡率	0.0	5.3	17.1	17.8	18.6	22.3	18.2	19.8	20.7	16.5
R1	自殺死亡率	0.0	5.9	16.8	17.7	18.5	21.1	17.9	18.3	19.0	16.0

職業別自殺者数の年次推移(7ページ)

		自営業・家族従業者	被雇用者・勤め人	学生・生徒等	無職者	不詳	総数
H22	自殺者数	2,738	8,568	928	18,673	783	31,690
H23	自殺者数	2,689	8,207	1,029	18,074	652	30,651
	対前年差	-49	-361	101	-599	-131	-1,039
H24	自殺者数	2,299	7,421	971	16,651	516	27,858
	対前年差	-390	-786	-58	-1,423	-136	-2,793
H25	自殺者数	2,129	7,272	918	16,465	499	27,283
	対前年差	-170	-149	-53	-186	-17	-575
H26	自殺者数	1,840	7,164	874	15,163	386	25,427
	対前年差	-289	-108	-44	-1,302	-113	-1,856
H27	自殺者数	1,697	6,782	835	14,322	389	24,025
	対前年差	-143	-382	-39	-841	3	-1,402
H28	自殺者数	1,538	6,324	791	12,874	370	21,897
	対前年差	-159	-458	-44	-1,448	-19	-2,128
H29	自殺者数	1,445	6,432	817	12,280	347	21,321
	対前年差	-93	108	26	-594	-23	-576
H30	自殺者数	1,483	6,447	812	11,776	322	20,840
	対前年差	38	15	-5	-504	-25	-481
R1	自殺者数	1,410	6,202	888	11,345	324	20,169
	対前年差	-73	-245	76	-431	2	-671

自殺の原因・動機別自殺者数の年次推移(9ページ)

		家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他
H22	自殺者数	4,497	15,802	7,438	2,590	1,103	371	1,533
H23	自殺者数	4,547	14,621	6,406	2,689	1,138	429	1,621
	対前年差	50	-1,181	-1,032	99	35	58	88
H24	自殺者数	4,089	13,629	5,219	2,472	1,035	417	1,535
	対前年差	-458	-992	-1,187	-217	-103	-12	-86
H25	自殺者数	3,930	13,680	4,636	2,323	912	375	1,462
	対前年差	-159	51	-583	-149	-123	-42	-73
H26	自殺者数	3,644	12,920	4,144	2,227	875	372	1,351
	対前年差	-286	-760	-492	-96	-37	-3	-111
H27	自殺者数	3,641	12,145	4,082	2,159	801	384	1,342
	対前年差	-3	-775	-62	-68	-74	12	-9
H28	自殺者数	3,337	11,014	3,522	1,978	764	319	1,148
	対前年差	-304	-1,131	-560	-181	-37	-65	-194
H29	自殺者数	3,179	10,778	3,464	1,991	768	329	1,172
	対前年差	-158	-236	-58	13	4	10	24
H30	自殺者数	3,147	10,423	3,432	2,018	715	354	1,081
	対前年差	-32	-355	-32	27	-53	25	-91
R1	自殺者数	3,039	9,861	3,395	1,949	726	355	1,056
	対前年差	-108	-562	-37	-69	11	1	-25

平成30年及び令和元年における都道府県別の年間自殺者数(10ページ)

	H30	R1
北海道	998	971
青森	284	226
岩手	273	276
宮城	393	407
秋田	206	217
山形	202	194
福島	387	360
茨城	462	458
栃木	368	363
群馬	363	375
埼玉	1,223	1,110
千葉	1,017	977
東京	2,244	2,107
神奈川	1,136	1,076
新潟	479	445
富山	176	186
石川	162	172
福井	134	125
山梨	204	182
長野	351	357
岐阜	359	347
静岡	633	639
愛知	1,066	1,062
三重	335	304
滋賀	227	252
京都	343	323
大阪	1,275	1,231
兵庫	954	877
奈良	218	225
和歌山	207	172
鳥取	80	80
島根	113	109
岡山	268	271
広島	446	440
山口	217	211
徳島	89	113
香川	157	149
愛媛	226	230
高知	135	134
福岡	856	816
佐賀	161	149
長崎	241	227
熊本	258	280
大分	214	186
宮崎	202	201
鹿児島	278	308
沖縄	220	249

※本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

平成30年及び令和元年における都道府県別の年間自殺死亡率(11ページ)

	H30	R1
北海道	18.9	18.4
青森	22.5	17.9
岩手	22.0	22.2
宮城	17.0	17.6
秋田	21.0	22.1
山形	18.5	17.8
福島	20.8	19.3
茨城	16.1	15.9
栃木	18.9	18.7
群馬	18.6	19.2
埼玉	16.7	15.1
千葉	16.3	15.6
東京	16.2	15.2
神奈川	12.4	11.7
新潟	21.3	19.8
富山	16.8	17.7
石川	14.2	15.0
福井	17.3	16.1
山梨	25.0	22.3
長野	17.0	17.3
岐阜	18.0	17.4
静岡	17.3	17.5
愛知	14.1	14.1
三重	18.7	17.0
滋賀	16.1	17.8
京都	13.2	12.5
大阪	14.5	14.0
兵庫	17.4	16.0
奈良	16.3	16.8
和歌山	22.1	18.4
鳥取	14.3	14.3
島根	16.6	16.0
岡山	14.1	14.3
広島	15.8	15.6
山口	15.8	15.4
徳島	12.1	15.4
香川	16.3	15.5
愛媛	16.7	17.0
高知	19.1	19.0
福岡	16.8	16.0
佐賀	19.7	18.2
長崎	18.0	16.9
熊本	14.7	15.9
大分	18.7	16.3
宮崎	18.7	18.6
鹿児島	17.2	19.1
沖縄	15.2	17.2

年齢階級別人口の年次推移(13ページ)

		～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	総数
H22	人口(千人)	10,906	12,026	13,916	18,285	16,902	16,428	18,384	13,010	8,201	128,057
H23	人口(千人)	10,793	11,987	13,589	17,805	17,281	15,959	18,493	13,327	8,565	127,799
	対前年差	-113	-39	-327	-480	379	-469	109	317	364	-258
H24	人口(千人)	10,680	11,918	13,320	17,253	17,674	15,632	18,450	13,649	8,939	127,515
	対前年差	-113	-69	-269	-552	393	-327	-43	322	374	-284
H25	人口(千人)	10,600	11,837	13,074	16,683	18,073	15,465	18,365	13,898	9,302	127,298
	対前年差	-80	-81	-246	-570	399	-167	-85	249	363	-217
H26	人口(千人)	10,520	11,718	12,881	16,136	18,401	15,445	18,134	14,197	9,649	127,083
	対前年差	-80	-119	-193	-547	328	-20	-231	299	347	-215
H27	人口(千人)	10,325	11,674	12,623	15,813	18,613	15,625	18,311	14,141	9,969	127,095
	対前年差	-195	-44	-258	-323	212	180	177	-56	320	12
H28	人口(千人)	10,266	11,554	12,543	15,374	18,995	15,450	18,435	13,934	10,384	126,933
	対前年差	-59	-120	-80	-439	382	-175	124	-207	415	-162
H29	人口(千人)	10,160	11,427	12,519	14,996	18,900	15,748	17,725	14,487	10,743	126,706
	対前年差	-106	-127	-24	-378	-95	298	-710	553	359	-227
H30	人口(千人)	10,022	11,299	12,553	14,630	18,759	16,011	16,959	15,166	11,043	126,443
	対前年差	-138	-128	34	-366	-141	263	-766	679	300	-263
R1	人口(千人)	9,870	11,180	12,610	14,280	18,510	16,280	16,220	15,930	11,250	126,140
	対前年差	-152	-119	57	-350	-249	269	-739	764	207	-303

※本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。