

တီဘီရောဂါသည် အခုထိ

ကာကွယ်ကန့် ကိုယ့်အနီးအနားက

အဖွဲ့များပူးပေါင်းလက်တစ်ကမ်းမှာရှိသော

အသက်ရှူလမ်းကောင်းဆိုင်ရာ

ရောဂါပါ။

၁နှစ်တာမှာ (၂၀၂၃ခုနှစ်)

တီဘီဖတ်ပွားသူစာရင်း မှတ်ပုံတင်ထားသူဦးရေ

၁၀၀,၉၆၄ယောက်၊

သဆုံးသူဦးရေ (ခန့်မှန်းပမာဏ)

၁,၅၈၇ယောက်

ကူးစက်ရောဂါတပ်ကွေး ၊

ကိုရိုနာ

ကူးစက်ရောဂါ၊ ဘက်တီးရီးယားပိုး အဆုတ်ရောင်ရောဂါ

စသဖြင့်

စတင်စီးပွားရှာဖွေသံ့ရှိခြင်း
တီဘီရောဂါ

ကာကွယ်ခြင်း
အသက်ရှူလမ်းကောင်းဆိုင်ရာ
ကူးစက်ရောဂါ



ချောင်းဆိုး၊ သလိပ်ကပ်ခြင်းကို ဂရုပြုကျက်ကြ
တောက်လျှောက်ဖတ်ခြင်း၊ ကိုယ်နည်းနည်းပူတာနဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာ
နုံးနယ်ခြင်း တောက်လျှောက်
ဖတ်ပွားနေပါက အမိန့်ဆုံး ကျန်းမာရေးဌာန (ဆေးရုံ ဆေးခန်း)
သို့ သွားရောက်ပြောကြားပါ။

လဝင်လထွက်ကောင်းအောင် ပြုပြင်ခြင်း၊ လက်ဆေးခြင်း ၊
လက်ချောင်းကို ပိုးသတ်ခြင်း စသဖြင့် အခြေခံကျသည့်
ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများက ပိုမိုထိရောက်
ပါသည်။
ထိုအပြင် ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ဖို့အတွက် မက်စ်တပ်ခြင်းက
ထိရောက်ပါသည်။



တီဘီရောဂါ ၊ အသက်ရှူလမ်းကကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါနှင့် ပတ်သတ်သည့် အမေးအဖြေ ၅ခု ။

တီဘီရောဂါ

Q1 တီဘီရောဂါသည် ဘယ်လိုကူးစက်ပါသလဲ ?

တီဘီရောဂါ အခြေအနေပိုဆိုးလာပါက ချောင်းဆိုး၊ နှာချေစသည်တို့ကကြောင့် လေထုထဲ တီဘီ ဘက်တီးရီးယားပိုး (TB)ပါသည့် အမှန်အမှားများက ပျံ့နှံ့သွားပါမည် ။ ထို တီဘီဘက်တီးရီးယားပိုး (TB)ကို ရှူရှိုက်မိမှုကကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်က လူထုထဲသို့ ကူးစက်ပျံ့နှံ့သွားပါမည်(လေထုမှကူးစက်ခြင်း) ။ တီဘီရောဂါ ရှူ ရောဂါလက္ခဏာများမှာ(ချောင်းဆိုး၊ သလိပ်ထွက် ၊ ကိုယ်နည်းနည်းပူ၊ကိုယ်ခန္ဓာ နှိုးနှယ်ခြင်း စသဖြင့်) ထူးခြားတဲ့အသွင်အပြင်မရှိပဲ ဖြစ်ပါစေမှ တီဘီလက္ခဏာမပေါ်လွင်တာများလို့ အထူးသဖြင့် သက်ကြီးရွယ်အိုတွေမှာ သတိထားမိချိန်မှာ တတ်တတ်လေးကူးစက်ခံနေရမှုမျိုး တွေရှိရပါသည်။ချောင်းဆိုး ၊ သလိပ်ကပ် ၊ ပါတိကျက် ကပြပြီးကိုယ်ပူနွေးခြင်း နှိုးနှယ်ခြင်းများ ဖြစ်ပွားပါက အမကြံဆုံး ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သွားရောက်ပြောကြားပါ။

Q2 ပုံမှန်အားဖြင့် သတိထားသင့်သည့် အရာများ ?

ရင်ဘတ်ကို ဓါတ်မှန်ရှိုက်စစ်ခြင်းအပါအဝင် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း ခံယူမှုကို ပုံမှန်သတ်မှတ်ပြီးစစ်ဆေးရန် အလွန်လိုအပ်ပါသည်။ တီဘီရောဂါ စတင်ဖွံ့ဖြိုး လည်းပဲ အမကြံရွာဖွဲ့တွေ့ရှိပါက ရောဂါ အခြေအနေပေးထိန်းမှုကို ကာကွယ်ပေးမှု တခုတည်းတင်မဟုတ်ပဲ မိသားစု၊ အသိမိတ်ဆွေများထံ ကြိုတင်သတိပေးရောဂါကူး စက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

Q3 တီဘီရောဂါသည် ကုသမယ်ဆိုရင် ပျောက်ကင်းပါသလား?

တီဘီရောဂါသည် ပုံမှန်အားဖြင့် ဆေး(တီဘီဆေးဆေးမျိုးစုံ)တို့ကို ဆရာဝန်ရဲ့ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း သောက်ခြင်းဖြင့် ကုသနိုင်ပါသည်။ ကုသရေးအတွက် သတ်မှတ်အချိန်ကာလသည် ၆လမှ၉လ ဖြစ်ပါသည်။ ကုသနေစဉ်အတွင်း ဆေး သောက်သုံးမှုကို ရပ်နားခြင်း၊ ညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ဆေးကို မသောက်သုံးခြင်းပျက်က တီဘီ ရောဂါ ဘက်တီးရီးယားပိုးသည် ဆေးအပေါ် ယှဉ်ပါးသွား (ခံနိုင်ရည်ရှိသွား) ပါမည်။ ဆေးမတိုးသေး တီဘီဘက်တီးရီးယား ပိုး(TB) (ခံနိုင်ရည်ရှိသွားတဲ့ဘက်တီးရီးယားပိုး) ဖြစ်သွားနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ဆရာဝန်ရဲ့ ညွှန်ကြားချက်ကို လိုက်နာပြီးသတ်မှတ်ထားသည့် ကာလအတွင်း အသေအချာ ဆေးကိုစဉ်ဆက်မပြတ် သောက်သုံးဖို့က အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

Q4 အသက်ရှူလမ်းကကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါမှာ ဘယ်လိုပုံစံမျိုးရှိပါသလဲ?

ကိုရိုနာ ကူးစက်ရောဂါ၊ ရာသီအပြောင်းအလဲ တုပ်ကွေး၊ အသက်ရှူလမ်းကကြောင်းဆိုင်ရာ ဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါ(RSV) ၊ ဘက်တီးရီးယားပိုး အဆုတ်ရောင်ရောဂါ စသဖြင့်ရှိပါသည်။ အသက်ရှူလမ်းကကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါ အများစုသည် ကူးစက်ခံရသည့်လူရဲ့ချောင်းဆိုး၊ နှာချေခြင်းမှတဆင့် ပျံ့နှံ့သွားသည့် လေထုထဲ မှရောဂါပိုးပါဝင်သည့် အမှန်အမှားများကို ရှူရှိုက်မိခြင်းဖြင့် ကူးစက်ပါသည်။

Q5 အသက်ရှူလမ်းကကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါကို ဘယ်လိုကာကွယ်ကရိုင် ကောင်းမလဲ?

အသက်ရှူလမ်းကကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်မှုရဲ့ အခြေခံသည် (လက်ဆေးခြင်း) ၊ (မက်စ်တပ်ခြင်းအပါအဝင် အကာအကွယ်ဖွဲ့ချောင်းဆိုးခြင်း) ဖြစ် ပါတယ်။ အပြင်မှ ပြန်လာချိန် ၊ ချက်ပြုတ်ပြင်ဆင်ချိန်မတိုင်မီနှင့် ချက်ပြုတ်ပြီးချိန်၊ အစာမစားမီ တို့တွင် လက်ကို ခဏခဏ ဆေးကပြုဖို့။ ထို့အပြင် ကူးစက်မှုမဖြစ်ပွားအောင် ချောင်းဆိုး၊ နှာချေသေအခါ မက်စ်၊ တစ်ရှူး၊ လက်ကိုင်ပုဝါ၊ လက်မောင်း အင့်ကျိစဖွဲ့ နှာခေါင်းနံပါးစပ်ကို ဖုံးကာပါ။ ထို့အပြင် ကိုရိုနာကူးစက်ရောဂါ၊ ရာသီအပြောင်းအလဲ တုပ်ကွေး၊ ရှူမိကကောင်ပစ်ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးသည် ရောဂါလက္ခဏာ ဆိုးရွားလွယ်သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ဆေးရုံ/ဆေးခန်း အမြဲသွားနေ ပြန်ရတဲ့ ရောဂါအခံရှိသူ (နာတာရှည်ရောဂါရှိသူ) များကို ပစ်မှတ်ထားပြီးပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးပေးနေ ပါသည်။ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းရဲ့ အသေးစိတ်ကို မိမိတို့ဆိုင်ရာ ဒေသ၊ မြို့နယ်၊ရပ်ကွက်မှာ စုံစမ်းမေးမြန်းပါ။

အသက်ရှူလမ်းကကြောင်းဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါ

