

ケースから見る！
人や物、情報やネットワーク
を重ねあうとは・・・

例えば、あふれる衣服

子ども用品なら学用品バンクに寄付ってどうでしょう？

リサイクルショップに売って募金に協力してもらうとか。。

今活動で古着をリメイクする活動しているんですよね。

〇〇の民生委員さんならお片付けのお手伝いしてもらったことがあります。

子どものため、いざという時のためと必要と
思ってたくさんのもを買ってしまい、家の中
がものでいっぱいですが、片付けられません。

うちの母子支援施設で服やバックは喜ばれるかも

日常生活自立支援事業していますが、時折着る服がないって
いうこともありまして・・・

〇〇寺で今度バザーありますよ

月に一回みんなで片付け兼寄付品を預かりに行きますか！

例えば、居場所。

子ども食堂で、勉強支援したり、食事作ったりしてくれるといいかも。

学校であいさつ活動があって。参加してもらうのも

就労支援しますが、おしぼり清掃の仕事募集してましたよ

少し行くと、民生委員さんがやっているサロンがあります。

40代後半で、ギャンブル依存があって、昼間やることがあると、いいなと思うのだけど、何かありますかね??

学童やってるんですけど、昔の遊びとかやってくれと

子育て支援拠点が近くにありません

生活困窮でだれでも来れる居場所がありますが・・・

お助け隊が若手募集って言ってました。

例えば緊急支援

私今までに関わりあるから、朝少し顔を見に行くことならできるかも

朝、おはようって声かけに行くことはできるよ。

学校で様子を確認することができますよ。

あの地区の民生委員さんなら挨拶活動にも参加してて顔見知りかも。

気にかけていた母子家庭で。不登校の姉と学童に通っている妹。ブラジル国籍で少し言葉に支援がいる母が手術のため4日の入院を必要とするのだけど・・・

学童でその3日間だけ夕食の準備しましょうか？

短期入所の活用もできます。

親戚とかいないですかね？

ファミリーサポートの活用はどうでしょう？

まとめにかえて

アイデアを出し合い、具体的な支援に繋げるために。何を大事にしているか？

- その人が大事にしてきたもの、価値観、不安、本当は夢見ている未来など、本人の今の生活の背景にあるものを伝えること
- たくさん出てきたアイデアの中から、どれを提案するか？選ぶことも大事。本人の興味があることや、過度な不安・負担にならないスモールステップであることも大事。
- アイデアは、自分だけでは十分な範囲や角度で出すことができない。だからこそ、この分野ならこの人、この関係ならこの人、こんなアイデアならこの人とたくさんの自分が頼れる仲間を持つことが大事

⇒ つながりはつながりを呼ぶ。できたことや生まれた笑顔、まだ難しかった課題を共有することでその人の輪はまた広がる。

繋がるってどういうことだろう？

たくさん出たアイデアの中から具体的な提案へ

その際に大事なこと！

ギャンブル依存があるAさん
「昼間どこかに行けるといいんですけど・・・」

+

「実は数年前までは一流ホテルで料理人していたこともあって」

でもおしゃべりが得意じゃないんです」
どこかで人の役に立ちたい思いもあるみたいで」



こども食堂の食事を作るお手伝いとかお願いできないかな・・・

聞いた人がどのようなイメージでとらえられるか。支援が必要な人だけど、その人の過去歴やこんなこと
もしてみたいを知っていたら、これならできるかも。これだと活躍できるかもが広がる。

どちらかというと支援
者のニーズや見立て



本人ができることや誇
りに思っていること、
不安なことも伝える



支援していききたい背景を伝えること

Aさんは昔から、**ストレスが溜まったり、不安が強くなると、衣服やバックや子供の学用品など必要以上に買い込んでしまうみたい**なんです。今までもみんなで片付けようか？捨てるお手伝いをするよと声をかけていたんですが、**ゴミではないと頑なに拒否**があっ。でも、困っている人がいて、その洋服を譲ってほしいという話には、「私はボランティアや**困っている人になら**」と整理し始めることができたんです。いただいた衣服などを**どう活用しようか**と。。。



Aさんは**ブラジル国籍**で母子家庭で頑張っている方なんです。とはいうものの**生活はギリギリ**で、こどもの必要物品を買うのもやっとだと言っていました。上のお子さんは**不登校**で、**外にもなかなか出れない**と悩んでいて。下のお子さんは元気に学校と学童に通っているみたいで、時々公園でも見かけます。来月末に**母が手術で入院の予定**があっ。その時のこどものことを相談されています。



今はギャンブル依存の状態にあるAさんなんですけど、昔一流ホテルで**シェフしてた**ことがあるんですよ。やることがないからギャンブルに向いてしまうと、最初は**ストレスが強かった**時に、やることのない**休みの日**に始めてしまったみたいで。。今までいろんな人にお世話になった分、**何か人の役に立つことがしたい**って話してたんですよ。。でも人見知りでね。。初めての人には離せなくなるみたいです。慣れるとお話してくれるんですけど。。。



私の周りには、どんな頼れる仲間がいるだろうか？庁内に、庁外に、地域に。

ボランティア活動ならどこでどんなことしているか知っているよ

こどもだって支え手になれるよ

仕事求めているなら、いろいろ知ってるよ

乙川中学校区の民生委員さんなら何が得意か知っているよ



私だけでは、知っている社会資源はとて最少なく、範囲も狭い。自分自身がいろんな人とつながりがあり、頼れることが大事

住まいのことなら一緒に考えますよ



子育て支援ならどこい！

観光の分野なら知り合いいっぱい。地元企業にも知り合いが

医療関係なら得意不得意がわかるかも

かもしれない・もしかしたらを聞く
⇒できたや笑顔をフィードバック

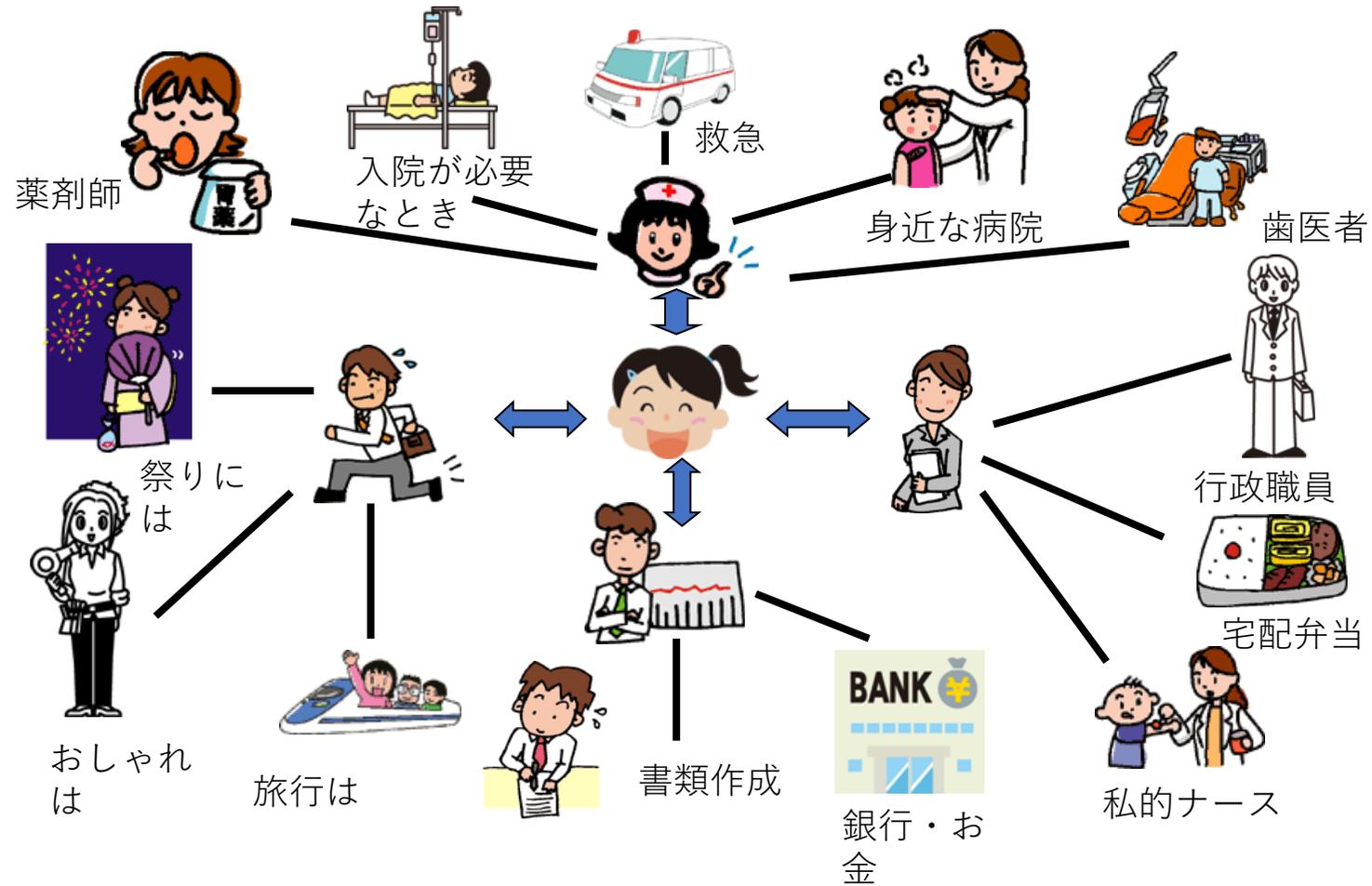
* 「合うかわからないけど」「以前こんなケースでも支援してくれたから・・・」「ここだったら活躍できるかも」

⇒本来の機能や本来の使い方じゃないかもしれないけど、こんな可能性が。。を出しあえ場や聞ける人がたくさんあるといい。

* アイデアや新たな社会資源の発想をもらうには、その人の今まで大事にしてきたことや、繋がれなかった背景や、本当はこうなりたい姿などを伝えられると、その人がまた新たな情報や社会資源を知っている人や場所を紹介してくれるかもしれない。

⇒ほしいものや場所だけでなく、背景や思いも伝えるとアイデアがあふれやすい。

ネットワークは広がるもの！
あなただけでは暮らしは支援できないから



それは地域支援や地域作りでも同じこと（さまざまな場や活動、イベントにおいても協働できたら）

例えばちくちくプロジェクト！！

水害にあった地域が雑巾を求めているから、雑巾を作って送ろうという企画をしたところ。。。

賛同して、協力してくれたのは、障がいのある方々であり、ちょっとした居場所を求めている一人暮らしの高齢者だった。役割がある。参加の形のきっかけ。



高齢者にとってはいつもの集いの場であるサロン。ほかの人たちにも活用の可能性。

いつものサロンは、子どもたちの夏休みのボランティア参加の場に。きっかけがあったことで、地域の子どもたち

と高齢者がつながることも。子供だけでなく、引きこもりなど新たな社会参加を求めている人

がお茶出しをしてみたり。朝市でお手伝いに繋がったり。今までの活用の仕方とこれからの活用の可能性。



困り感や強い思いを語ってくれたことで 繋がった人と人

人が欲しい！
活躍したい☆彡



生活支援コー
ディネーター



就労担当
相談員



ワンコインで地域の
高齢者のお困りごとの
支援をしているお
助け隊！
最近、草取りのニー
ズも多いのだけど、
草の量が多くてたく
さん支援しようと
思ってもね～・・・。
新しい**若手が欲しい**
のだけど。。

鎌も使うし、危ないだろう・・・
刈り取った草を袋に集めてもらうことなら**できる**かな。。



助かったな～。**ありがたい**な～。次も来てくれるか？
ビブスも渡して**仲間に入れて**もらえると。。

もっと地域の活動に参
加したいのだけど。
何か障がいのある方々
と一緒に**活躍できる場**
はないだろうか？？



就労B型で働く障がい
のある方々