



通いの場等のPDCA：

行政レベル・現場レベルの視点による整理

清野 諭

東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加とヘルシーエイジング研究チーム
主任研究員



● 要点

- ① 多様な関係者や事業等と連携し、多様な取組（スポーツや生涯学習、就労的活動、多世代交流等）を通いの場として捉えること。
- ② 住民主体を基本としつつ、専門職が効果的に関与すること。
- ③ 通いの場等の取組をPDCAサイクルに沿って推進すること。

厚生労働省 一般介護予防事業等の推進方策に関する検討会
https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-rouken_520284_00006.html

● 課題

- 具体的な推進方策や標準化された評価の枠組み等までは提示されていない。
- 現状では、各自治体の実状に応じて手探りですすめている。



通いの場をみる（評価する）視点：行政レベル／現場レベル

大

1) 地域全体でみる

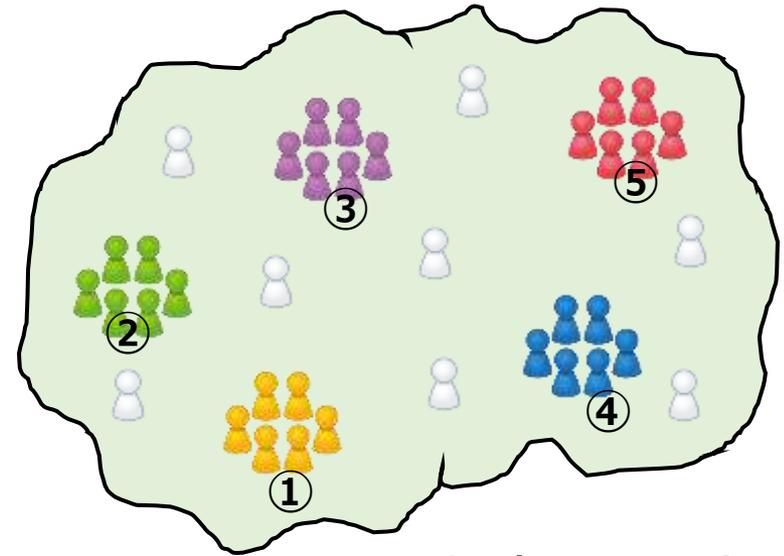
2) 通いの場グループ全体でみる

3) 通いの場グループ個々でみる

小

4) 通いの場参加者個々でみる

単位



A市 (イメージ図)

通いの場をみる（評価する）視点：行政レベル／現場レベル

大

1) 地域全体でみる

・通いの場参加の有無にかかわらず対象全員

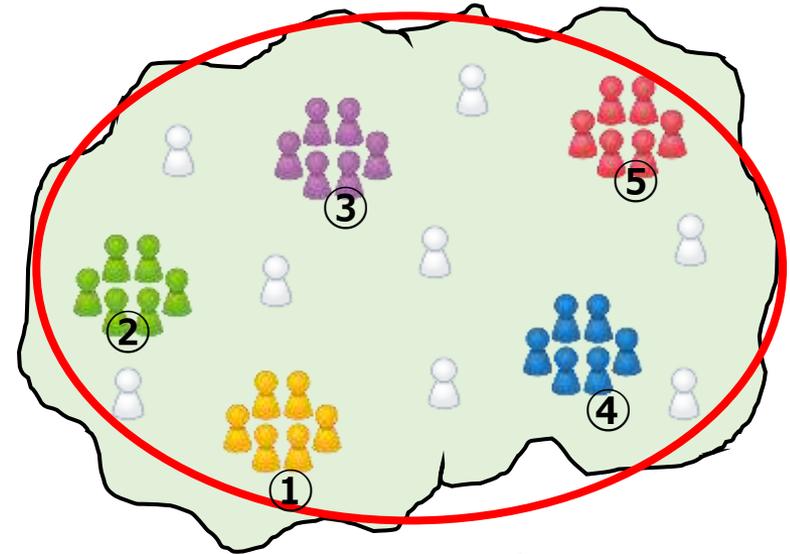
2) 通いの場グループ全体でみる

3) 通いの場グループ個々でみる

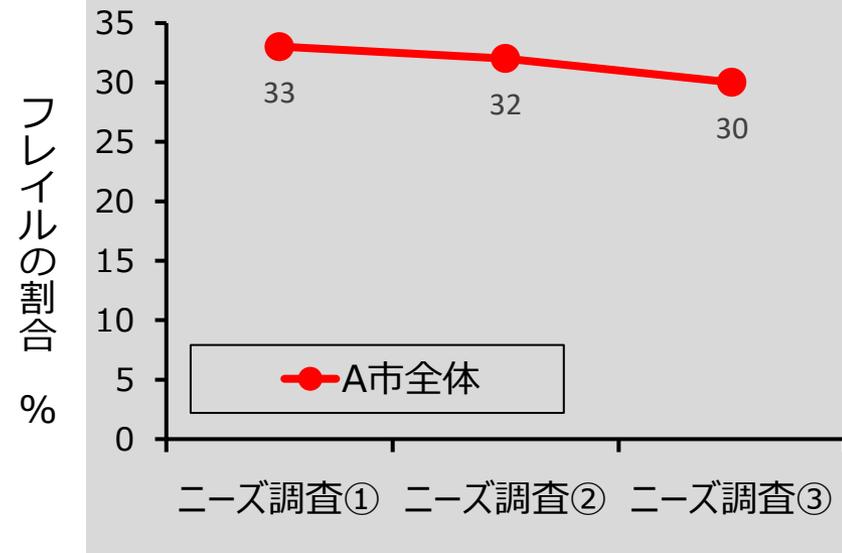
4) 通いの場参加者個々でみる

単位

小



A市（イメージ図）



例：A市のフレイルの割合

通いの場をみる（評価する）視点：行政レベル／現場レベル

大

1) 地域全体でみる

・通いの場参加の有無にかかわらず対象全員

2) 通いの場グループ全体でみる

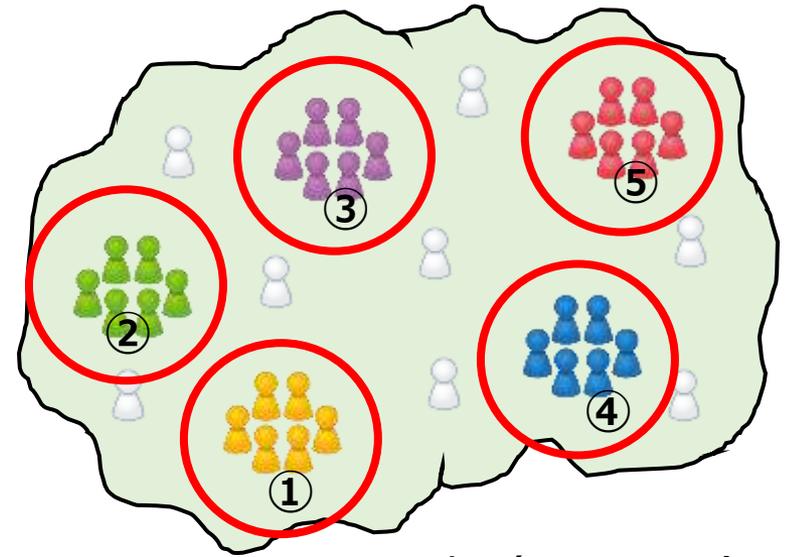
・通いの場①～⑤の参加者全体

単位

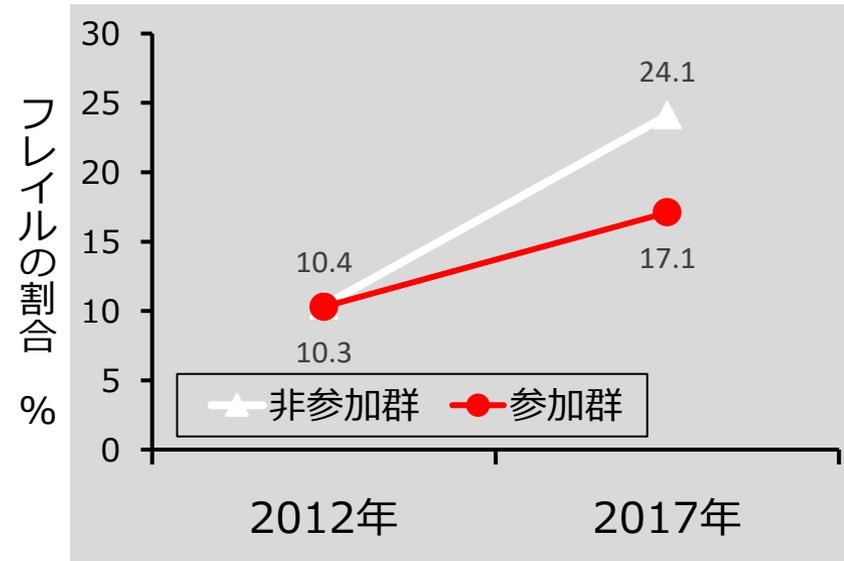
3) 通いの場グループ個々でみる

小

4) 通いの場参加者個々でみる



A市（イメージ図）



例：通いの場参加群と非参加群の比較

通いの場をみる（評価する）視点：行政レベル／現場レベル

大

1) 地域全体でみる

・通いの場参加の有無にかかわらず対象全員

2) 通いの場グループ全体でみる

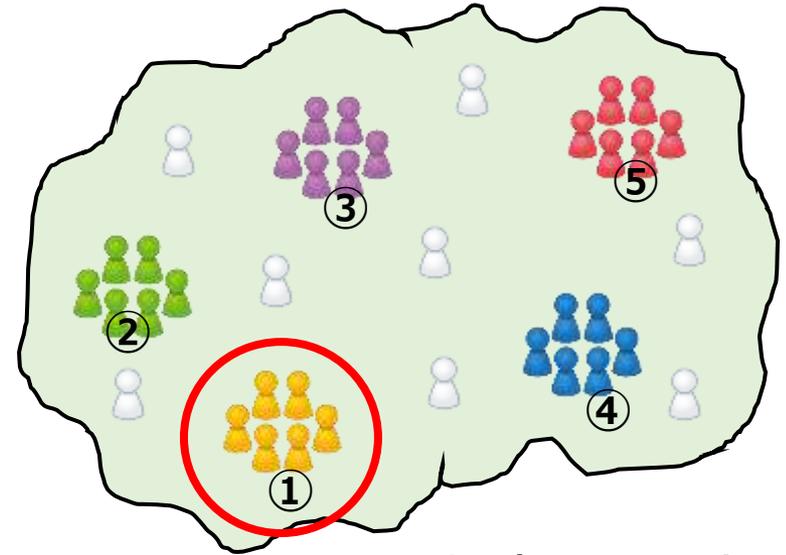
・通いの場①～⑤の参加者全体

3) 通いの場グループ個々でみる

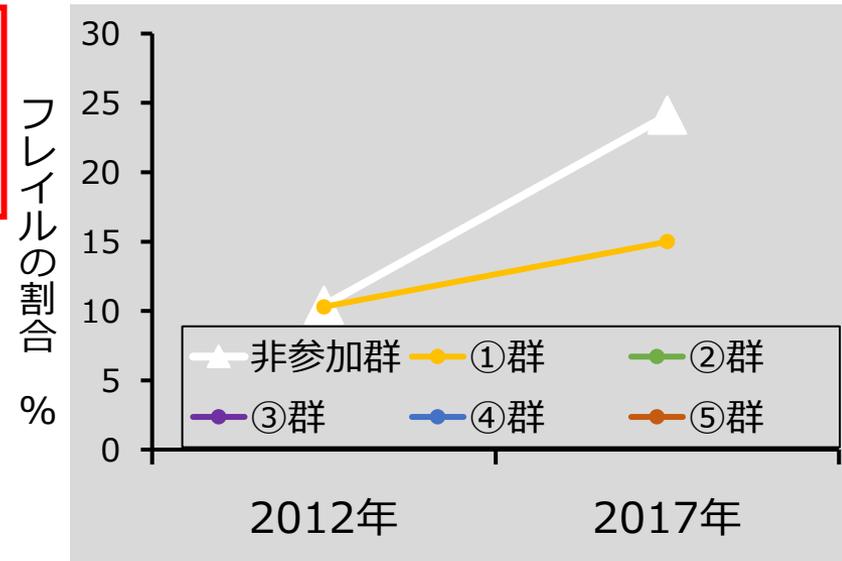
・例：通いの場①の参加者全体

小

4) 通いの場参加者個々でみる



A市（イメージ図）



例：グループごとの比較

通いの場をみる（評価する）視点：行政レベル／現場レベル

大

1) 地域全体でみる

・通いの場参加の有無にかかわらず対象全員

2) 通いの場グループ全体でみる

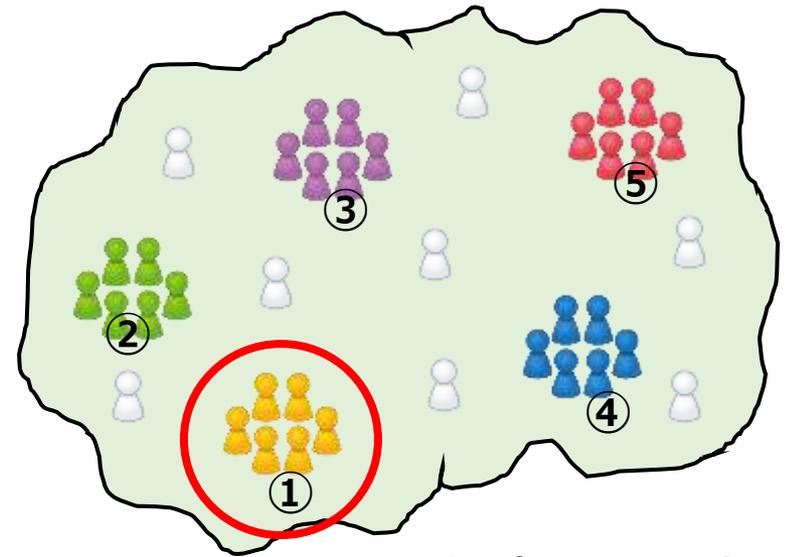
・通いの場①～⑤の参加者全体

3) 通いの場グループ個々でみる

・例：通いの場①の参加者全体

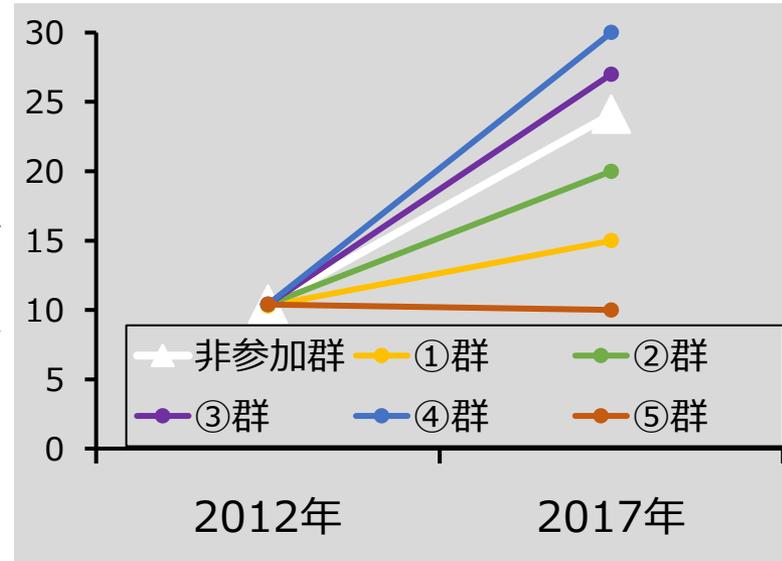
小

4) 通いの場参加者個々でみる



A市（イメージ図）

フレイルの割合
%



例：グループごとの比較

通いの場をみる（評価する）視点：行政レベル／現場レベル

大

1) 地域全体でみる

・通いの場参加の有無にかかわらず対象全員

2) 通いの場グループ全体でみる

・通いの場①～⑤の参加者全体

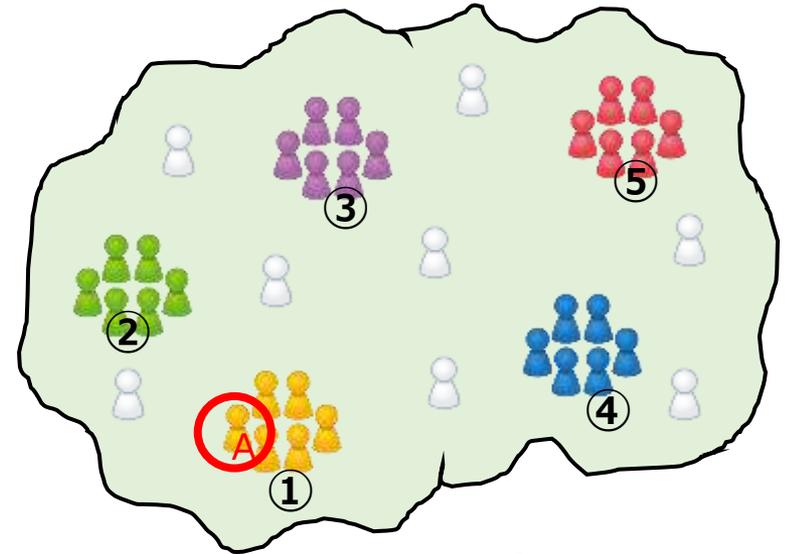
3) 通いの場グループ個々でみる

・例：通いの場①の参加者全体

小

4) 通いの場参加者個々でみる

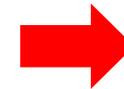
・例：通いの場①の参加者Aさん



A市（イメージ図）



参加前



1年後

通いの場をみる（評価する）視点：行政レベル／現場レベル

大

1) 地域全体でみる

・通いの場参加の有無にかかわらず対象全員

2) 通いの場グループ全体でみる

・通いの場①～⑤の参加者全体

3) 通いの場グループ個々でみる

・例：通いの場①の参加者全体

小

4) 通いの場参加者個々でみる

・例：通いの場①の参加者Aさん

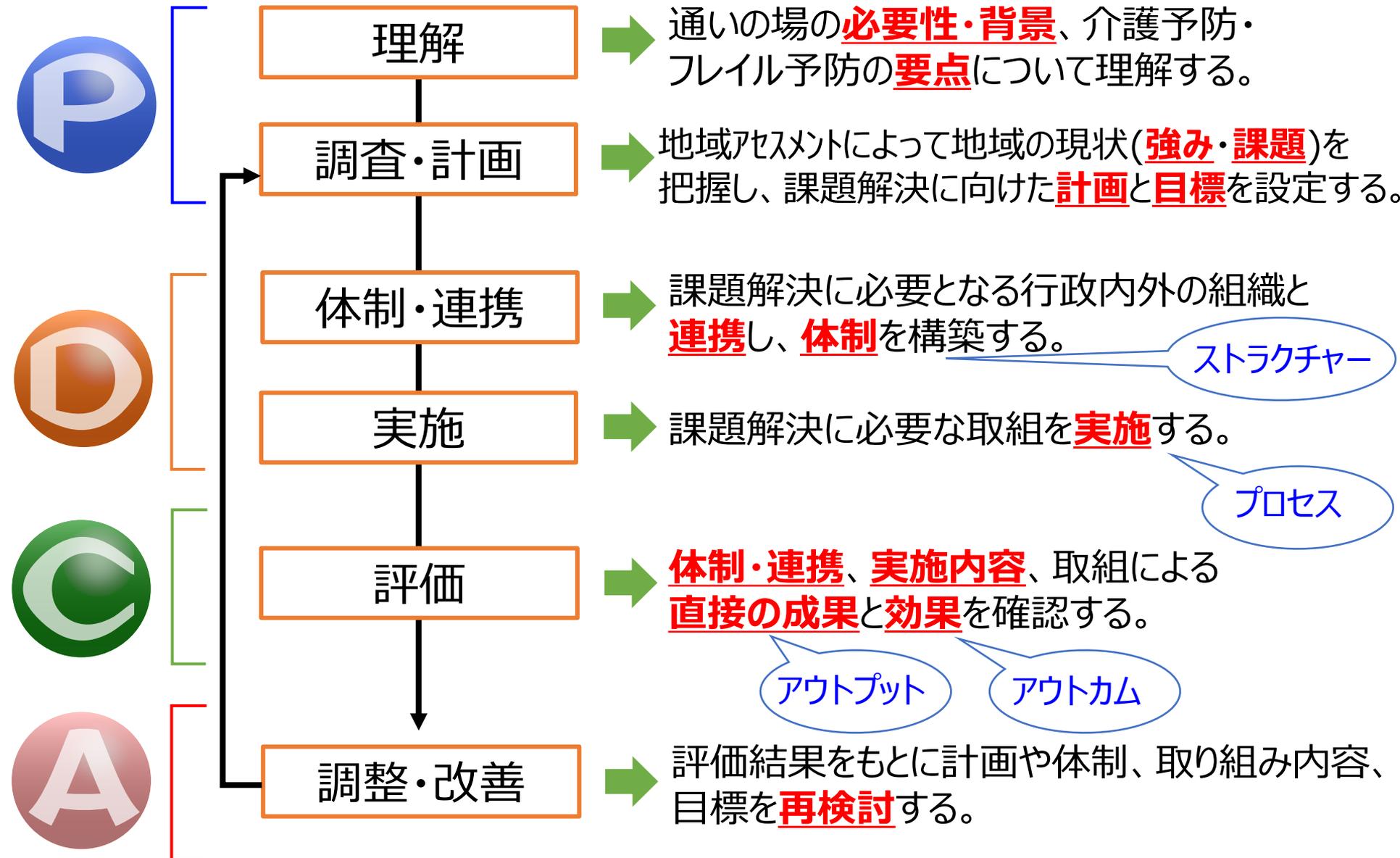
行政レベルのPDCA

現場レベルのPDCA

単位

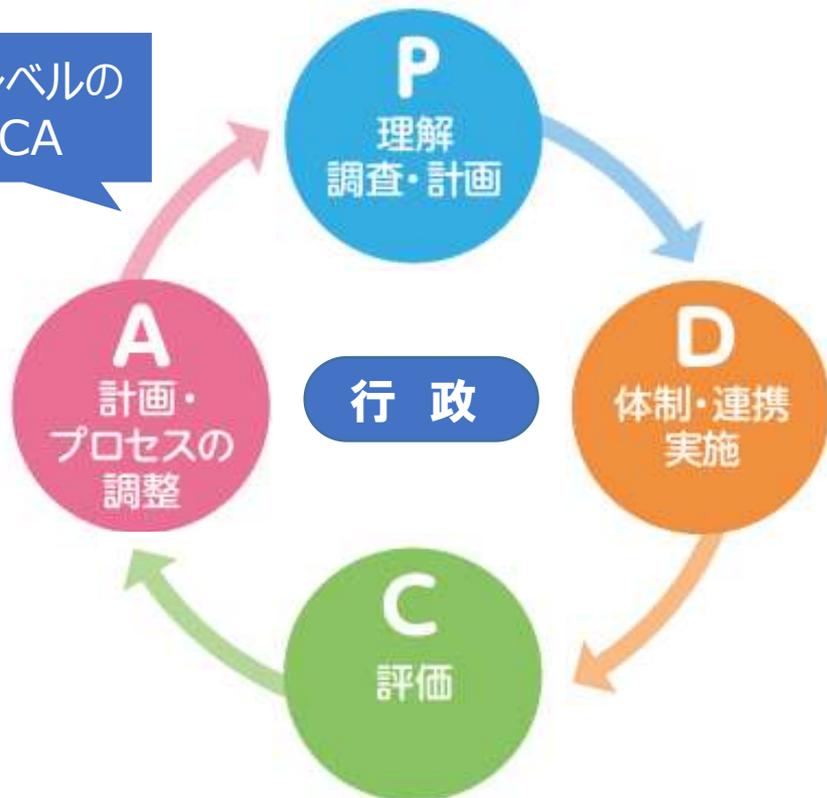
通いの場の取組におけるPDCA

令和2年度老人健康増進等事業
「通いの場の効果検証に関する調査研究事業」



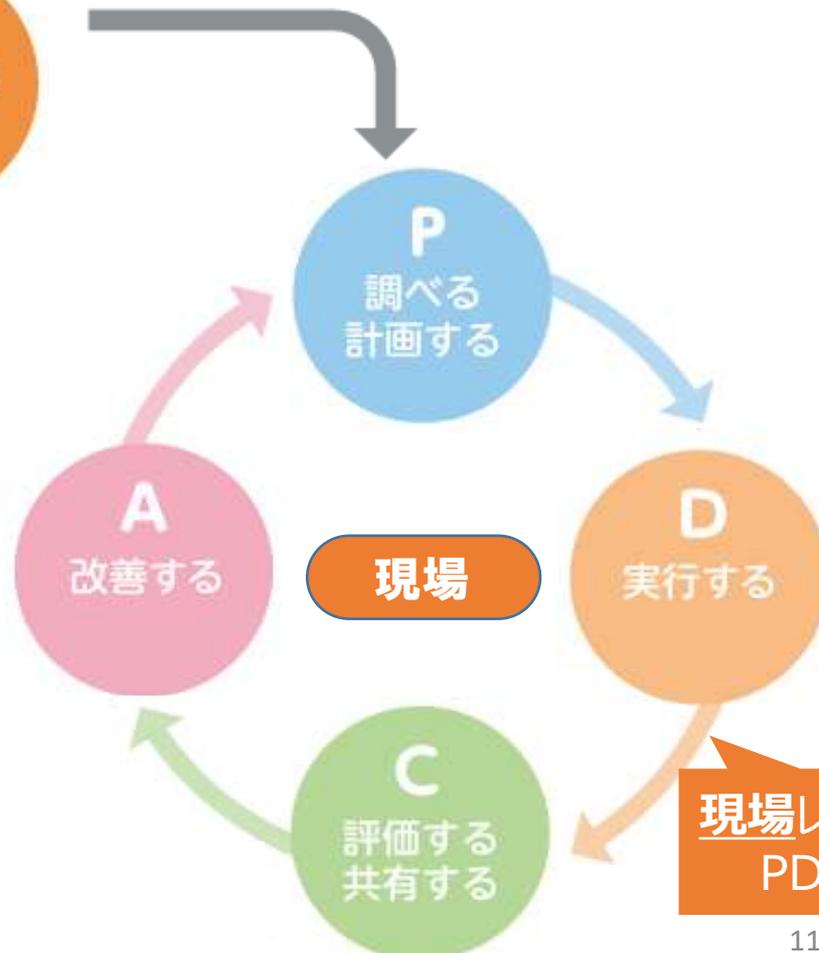
通いの場の取組のPDCA：行政レベルと現場レベル

行政レベルの
PDCA



現場レベルの
取り組みの把握

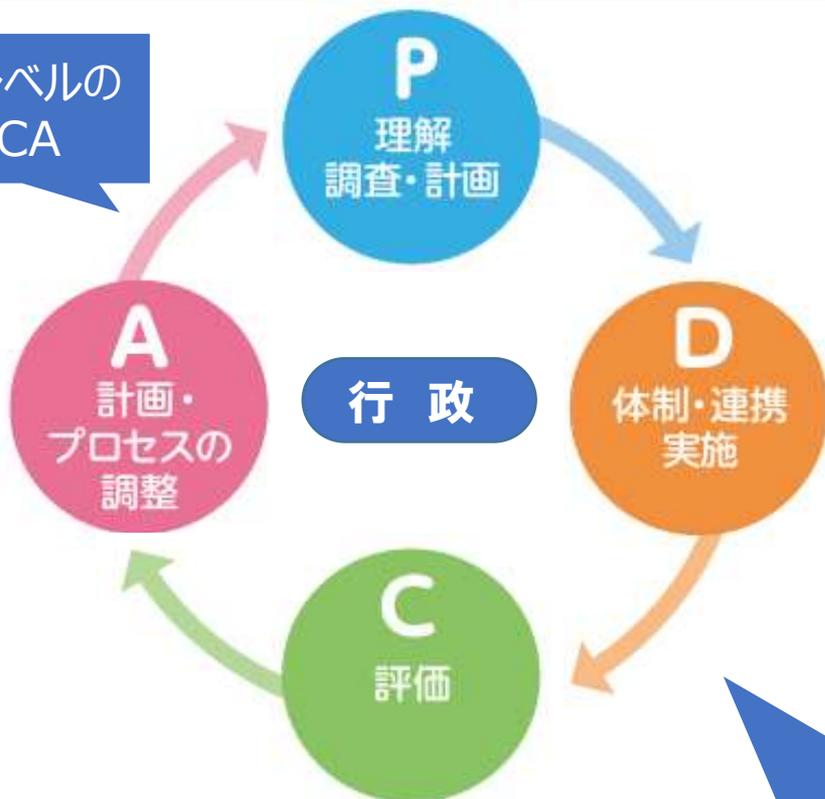
取り組みについて
説明・支援



現場レベルの
PDCA

通いの場の取組のPDCA：行政レベルと現場レベル

行政レベルの
PDCA



行政レベルのPDCAを 推進するツール



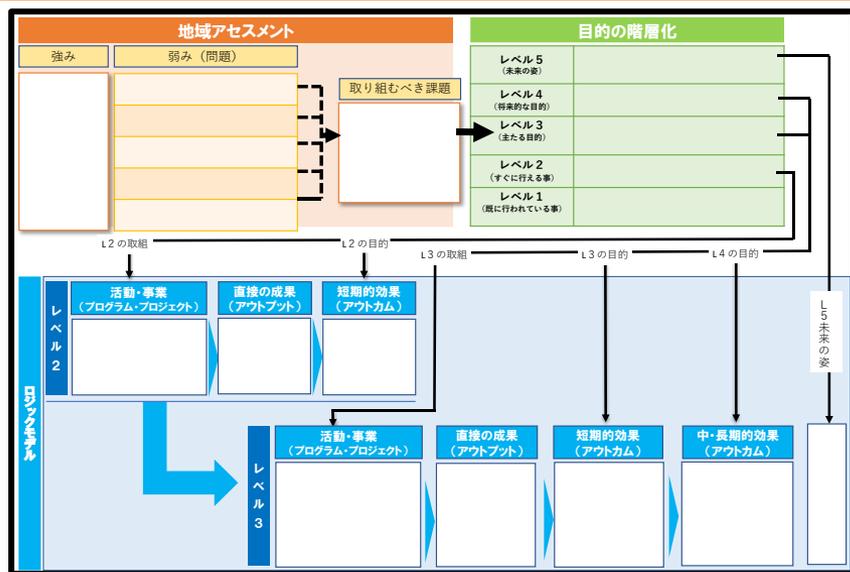
自治体向け手引き内 「ACT-RECIPE」

行政担当者が、PDCAに基づいて
事業として推進・評価するための
枠組み

講義④にて
野藤先生が解説

通いの場の取組のPDCA：行政レベルと現場レベル

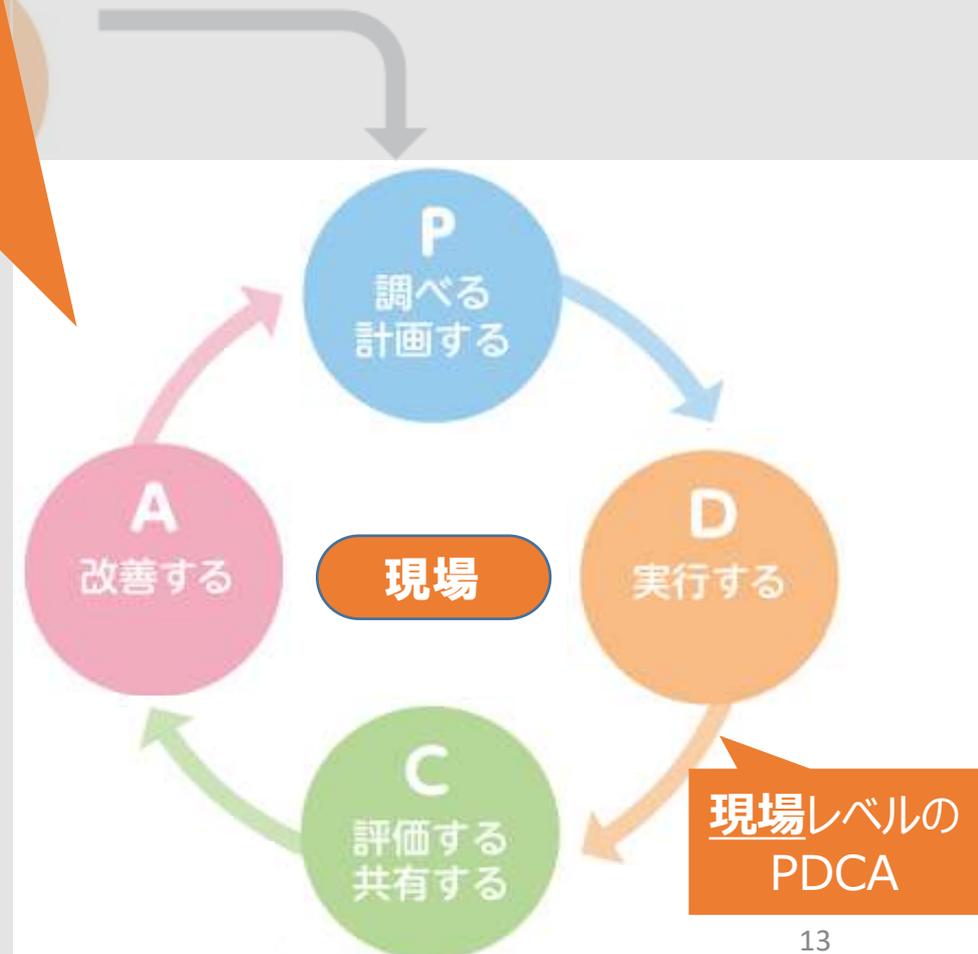
現場レベルのPDCAを 推進するツール



「地域まるごと戦略シート」

- 地域アセスメント、目的の階層化、ロジックモデルから構成される。
- 計画の立案・共有のためのオールインワン・ツール
- 行政レベルでも使用可能。

講義③にて
倉岡先生が解説



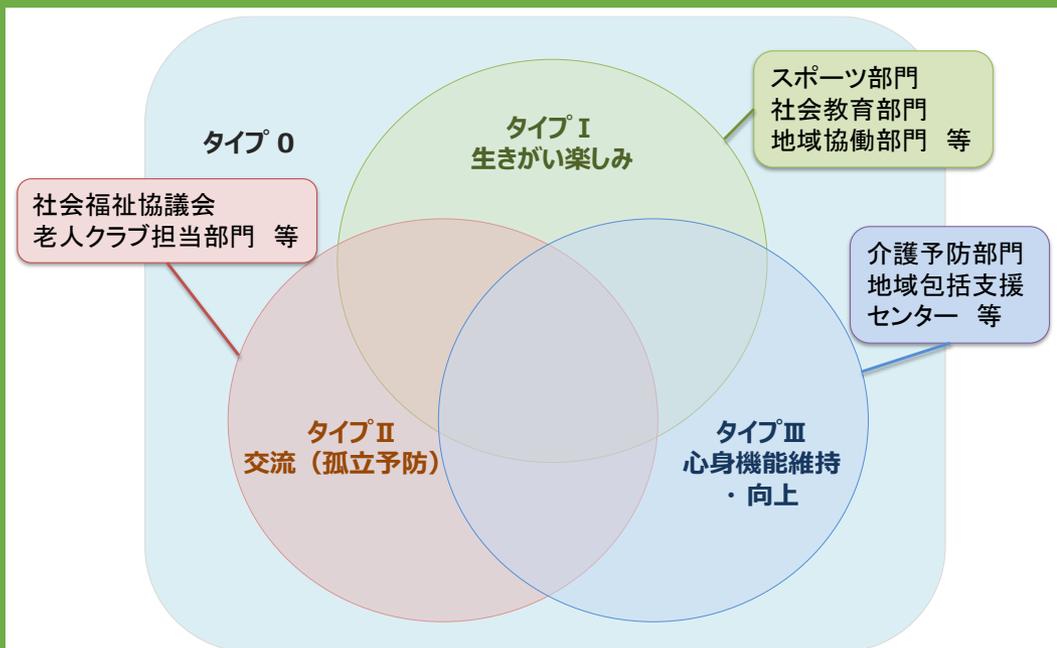
通いの場の取組のPDCA：行政レベルと現場レベル

行政レベルの
PDCA



講義②にて
植田先生が解説

計画立案の際に重要な視点



「通いの場の概念・類型」

どのようなタイプ^①の通いの場がどれだけあるのか



現場

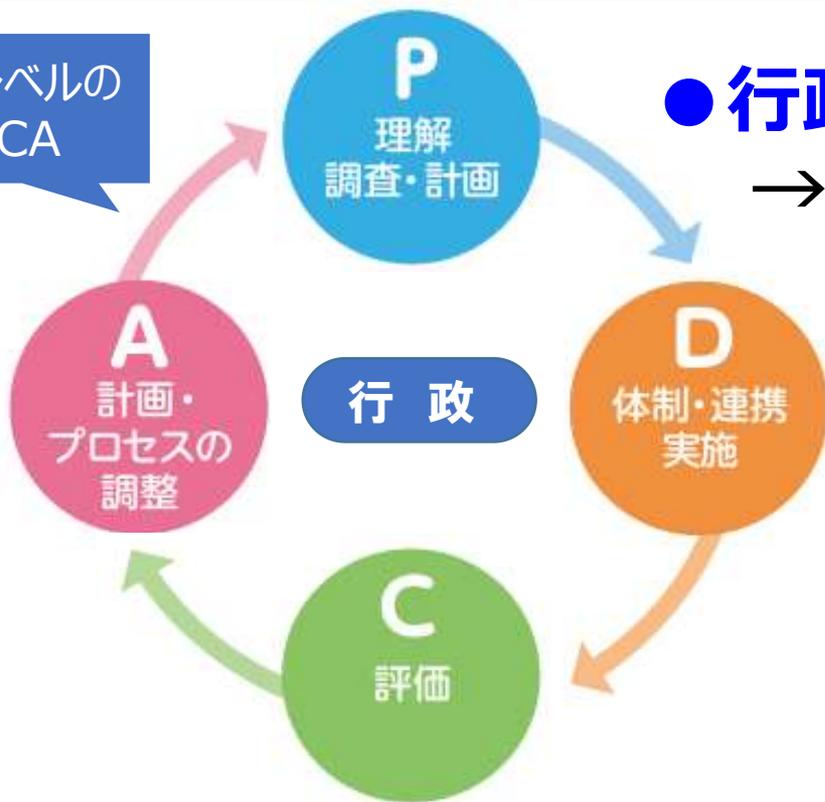


現場レベルの
PDCA



通いの場の取組のPDCA：行政レベルと現場レベル

行政レベルの
PDCA



● 行政レベルの事例発表
→兵庫県養父市



● 現場レベルの事例発表
→東京都北区

現場レベルの
PDCA