

## 事業場において治療と仕事の両立を支援するための配慮とその決定プロセスに関する研究（200201-01） 令和4年度研究結果の概要

研究代表者 江口 尚（産業医科大学産業生態科学研究所産業精神保健学研究室・教授）

分担研究者 堤 明純（北里大学医学部・教授）

佐々木治一郎（北里大学・教授）

須賀万智（東京慈恵会医科大学・教授）

渡辺 哲（神奈川産業保健総合支援センター・所長）

山野嘉久（聖マリアンナ医科大学医学部・教授）

斉藤 聡（横浜市立大学医学部・教授）

古屋博行（東海大学医学部・教授）

森田哲也（株式会社リコー・プロフェッショナルサービス部人事総務センター  
総務サポート室・グループ統括産業医）

梶木繁之（株式会社産業保健コンサルティング アルク・代表取締役）

北居 明（甲南大学経営学部・教授）

森永雄太（武蔵大学経済学部・教授）

井上彰臣（産業医科大学 I R推進センター・准教授）

武藤 剛（北里大学医学部・講師）

### 研究結果の概要

本研究では、ガイドラインが示す両立支援をより一層普及させていくために、これまで両立支援に関する研究を推進してきた産業保健、臨床医学、経営学の研究者を分担研究者、当事者、法律家、社会保険労務士、人事労務担当者を研究協力者とした研究班を組織し、両立支援を行う際に、労使間の合意形成がなされるプロセスについて、両立支援の環境整備の組織レベルと両立支援の実施の個人レベルに分けて事例収集し、収集した事例から、指標となる組織レベル、個人レベルの標準的な合意形成のプロセスとその評価指標、マニュアル、事例集の提案を目的とした。3年計画の最終年度となる本年度は、引き続き、産業医経験のある医師10名からのなるチームを組織して、がん患者を対象にした企業内にける合意形成プロセスに資する支援システムをウェブ上に構築し、各分担研究者からの成果物や動画の掲載等、コンテンツについて改善を行った（URL：

<https://www.chiryousapo.com/>）。産業保健総合支援センターにおける治療と就労の両立支援の取組状況を研究班としてフォローしシステム上への反映につなげた。両立支援啓発のためのリーフレットを作成し、オンライン質問票調査を実施し、中小企業経営者を対象とした協働的風土醸成の経営上のメリットの理解を促す広報資材を普及させることで、労働者からの両立支援の申出のハードルを下げることに寄与し得る示唆を得た。聖マリアンナ医科大学において、横浜市西部病院に両立支援外来を新設し症例の蓄積を進めた。横浜市立大学附属病院では、特に消化器疾患における医療機関での両立支援の取り組みに関する現状を評価し、これからの課題の解決を進めた。東海大学では、職域を対象として肝炎

医療コーディネーターの養成研修を実施した。北里大学病院では、がんや難病等これまでの両立支援の医療機関側での取組みに加え、心血管疾患（ACHDを含む）に焦点をあて、循環器内科医師、入院・外来循環器担当看護師、就労支援医師、ソーシャルワーカーによる心疾患両立支援チームの運用をより効率的に行った。治療と仕事を両立させようとする従業員の活躍を支援するタイプのリーダーシップとしてインクルーシブ・リーダーシップを取り上げ、文献レビューを行い、その成果に基づくコラムをシステム上に反映した。インターネット調査を実施し、治療と就労の両立支援を促進する文化と阻害する文化の2因子を抽出した。その結果については、成果物としてシステム上に反映した。合意形成プロセスの評価指標については、システム内でよりアクセスしやすいように改善した。今年度の研究成果をもって、組織レベル、個人レベルの標準的な合意形成プロセス案の作成、チェックリスト、マニュアル、評価指標の作成を完了した。本研究班の成果については、第96回日本産業衛生学会メインシンポジウム2「治療と仕事の両立支援のためのコミュニケーション」で報告した。また、合わせて「治療サポ」(URL：<https://www.chiryousapo.com/>)を一般公開した。

治療サポ

お問い合わせ よくあるご質問 治療サポについて [主治医に持参する書類](#)

[ツールを使う](#) [使い方・機能](#) [配慮事項を検索する](#) [配慮事項一覧](#) [両立支援の事例](#)

本人の思い、上司の期待、  
人事の願いを一つに。

主治医の理解と支援を引き出すサポートツール

[ツールを使う](#)



**配慮に関する話し合いを支援します**

治療と仕事の両立が必要となった労働者と勤務先が本人に必要な配慮について話し合いを支援するためのシステムです。

治療サポについて >



**主治医用の文章の作成をサポート**

仕組みは簡単に。質問に答えるだけで「アドバイス」がもらえます。

治療サポの使い方 >

初めて両立支援に取り組む方 >

「治療サポ」ホームページの使い方説明  
 びん屋さんのための  
**治療サポ** ～上司・人事向けの使いかた～

1. 両立支援全体の流れの解説  
 2. 治療サポを使うための前提を労使間で確認（動画あり:8分）  
 3. 治療サポを使う際の3ステップ

**職場で配慮したほうがいいこと**

職場で配慮すべき事項の代表的なものです。

 余裕のあるスケジュール	 遠隔地の出張や単身赴任への対応	 通勤手段の容量アップ	 在宅勤務制度の活用
 連続作業時間の制限・休憩場所や機会の確保	 就業時間中の食事や水分の摂取環境の整備	 立位作業の制限・座位作業の助行	 身体的負担の少ない作業への転換
 体調確認			

配慮事項の一覧 >

図 治療サポ (<https://www.chiryousapo.com/>) のイメージ