

# 研修の進め方

- 本書で示す研修は、次の4つのステップで構成されています。

聞く

書き出す

シェアする

もう一度  
書き出す



動画ツールを  
見ましょう

動画を見て  
気づいたことを  
ワークシートに  
書きましょう

自分の気づきを  
他の参加者と  
シェア（共有）  
しましょう

他の参加者と  
シェアしたことで  
気づかされたこと  
を書きましょう