

生活備品準備リスト ※いずれも、中古可。数・サイズには、人数・部屋数や使い方等を考慮ください。

■ないと困るもの

No.	内容	コメント	数量	✓	メモ
1	冷蔵庫	休日のまとめ買いに備えストックしやすい・共有しやすい、大きめサイズが良い			
2	洗濯機	洗剤・洗濯ネット等			
3	炊飯器	休日にまとめて炊くなどに備え、大きめ推奨			
4	電子レンジ				
5	掃除機				
6	ガスコンロ・IH	物件によっては不要			
7	照明器具	物件によっては不要			
8	冷暖房	地域の状況・気候に合わせて準備。エアコン、電気カーペット、電気ストーブ、扇風機、ポータブル温冷風機等 ※部屋によってエアコンの有無が違ふ等、不公平にならないように注意			
9	ふとん（一式セット）	敷布団・掛布団・毛布・枕・カバー類(1セット)			
10	カーテン	夜勤がある場合は遮光カーテンだと尚良い			
11	ゴミ袋（自治体指定）	自治体により指定がない場合も有。			

■あったほうが良いもの

No.	内容	コメント	数量	✓	メモ
32	Wi-Fi	母国とのテレビ電話、動画学習、娯楽等に活用			
33	カーペット・マット類	フローリング・畳の汚れ・傷防止の観点から。退去費用が高額になる恐れ			
34	マットレス				
35	座卓テーブル	私有スペースでの勉強用。折り畳み等。			
36	テーブル・椅子	食事・リビング用。人数や、居住スペースの使用方法により			
37	ワードローブ・ハンガーラック	クローゼット・タンスがない居室にはあった方が良い			
38	ハンガー				
39	物干し竿・物干しスタンド				
40	食器棚	キッチンにない、小さい・宗教上共有できない等がある場合			
41	自転車	1人1台が望ましい			
42	空気入れ	※自転車を準備する場合			
43	チェーンロック	※自転車を準備する場合			
44	ゴミ箱	キッチン用、部屋用			
45	食器・カトラリーセット	茶碗・皿・箸・フォーク・スプーン・ナイフ・グラス・マグカップ ※内定者定期面談で持って来るものを確認			
46	調理用具	フライパン、やかん・電気ポット、鍋、包丁・まな板、しゃもじ、お玉、すくい網、へら、ボウル、ざる、缶切り			
47	調味料入れ	※内定者定期面談で持って来るものを確認			
48	コンロガード				
49	掃除道具	スポンジ、トイレブラシ、サニタリーボックス、モップ・クイックルワイパー、バスマット等			
50	洗剤類	用途：食器・衣類・清掃等			
51	トイレトーパー	違う物を流さないよう、当分はあったほうが良い			
52	歯ブラシ・歯磨き粉	※内定者定期面談で持って来るものを確認			
53	ドライヤー				
54	爪切り	清潔感・安全を保つように指導			

■任意（必要に応じて追加ください）

No.	内容	コメント	数量	✓	メモ
12	テレビ・配線・テレビ台	・観る方は少ない(Wi-FiがあればYouTube等を観る) ・NHK受信料の観点			
13	風呂おけ・風呂いす				
14	シャンプー&ボディソープ	※内定者定期面談で持って来るものを確認			
15	タオルセット	※内定者定期面談で持って来るものを確認			
16	防寒着/ブーツ	・母国での調達難しい物も ・事前に準備・入国後に買い物に連れて行く・購入まで職員の不要品等を貸す等 ※内定者定期面談でサイズを確認すると良い			
17	レインコート	自転車の時は傘がNGのため			
18	IDケース	在留カード等、紛失防止			
19	傘				
20	スコップ・シャベル	除雪用 ※積雪エリアのみ			
21	マスク	入国後、購入機会がないと困るため。 ※内定者定期面談で持って来るものを確認			
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					