

令和5年4月14日

## メディア関係者各位

**視聴者や読者が結果として自殺の瞬間を目撃することになるような報道は、  
「自殺リスクのある人が行為を模倣する可能性」を高めかねません。  
WHOの『自殺報道ガイドライン』を踏まえた報道の徹底をお願いいたします。**

昨日（4月13日）未明、千葉県内で、マンションから転落したとみられる若い女性2人がお亡くなりになる事案が発生しました。昨日以降、この件に関する報道がなされていますが、視聴者や読者が結果として自殺の瞬間を目撃することになるような情報（転落に至るまでの様子をSNSでライブ配信していた等）の放送・報道は、自殺念慮を抱えている人などに強い衝撃・影響を与え、「模倣自殺」を誘発するリスクを高めかねません。

新年度がスタートする4月は、子どもの自殺リスクが特に高まる時期とされており、特段の配慮が必要です。また、報道機関がSNS投稿したニュース報道は、受け手によって新たな情報を付加され、瞬く間に拡散していく状況があります。メディア関係者各位におかれましては、今一度、そのリスクについてご留意いただき、[WHO（世界保健機関）発行の『自殺対策を推進するためにメディア関係者に知ってもらいたい基礎知識2017年版』（いわゆる『自殺報道ガイドライン』）](#)を踏まえた報道を、お願いいたします。

### 《自殺に用いた手段について明確に表現しないこと》（WHO自殺報道ガイドラインP6）

- 「自殺リスクのある人が行為を模倣する可能性を高めってしまうため、自殺手段の詳細な説明や議論は避けなくてはならない。例えば、薬の過剰服用を伝える際には、服用した薬のブランド／薬品名、性質、服用量、飲み合わせや、どのように入手したのかを詳細に伝えることは、人々に害を及ぼす可能性がある。」

### 《自殺が発生した現場や場所の詳細を伝えないこと》（WHO自殺報道ガイドラインP6）

- 「ある場所が「自殺現場」として有名になってしまうのはよくあることである。例えば、自殺が発生した橋、高層ビル、崖、列車の駅、踏切などである。例えば、そのような場所をセンセーショナルな言葉を用いて伝えたり、その場所で起きた事件の数を過度に強調したりすることで、自殺現場としてその場所をさらに知らしめることが無いように、メディア関係者は特に注意を払わなくてはならない。」

### 《センセーショナルな自殺報道によるリスク》

- 自殺リスクの高い人はメディアの自殺報道の後に模倣自殺を起こしてしまう危険性があること。
- 有名人の自殺や、自らと重ね合わせやすい人（自身と同じ境遇の人など）の自殺は、その危険性が極めて高くなること。
- 新型コロナウイルス感染症等の影響で、健康面だけでなく生活面や仕事面でも不安を抱えている人が多い現状においては、さらに自殺報道の影響が大きくなること懸念されること。

### 《自殺関連報道として「やるべきでないこと」》

報道を過度に繰り返さないこと／自殺に用いた手段について明確に表現しないこと／自殺が発生した現場や場所の詳細を伝えないこと／センセーショナルな見出しを使わないこと／写真、ビデオ映像、デジタルメディアへのリンクなどは用いないこと

### 《自殺関連報道として「やるべきこと」》

有名人の自殺を報道する際には、特に注意すること／支援策や相談先について、正しい情報を提供すること／日常生活のストレス要因または自殺念慮への対処法や支援を受ける方法について報道すること／自殺と自殺対策についての正しい情報を報道すること

「WHO自殺報道ガイドライン」(<https://www.mhlw.go.jp/content/000526937.pdf>) より

●報道の際は、相談窓口等に関する情報も合わせてご掲載・放送をお願い致します。

自殺や事件等に関する報道でつらい気持ちになった読者や視聴者が、こころを落ち着けるための Web ページ「こころのオンライン避難所」(JSCP 作成。相談窓口の情報も有)

・こころのオンライン避難所 <https://jscp.or.jp/lp/selfcare/>



#### 電話や SNS による相談窓口の情報

- ・#いのち SOS (電話相談) <https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>
- ・チャイルドライン (電話相談) <https://childline.or.jp/index.html>
- ・生きづらびっと (SNS 相談) <https://yorisoi-chat.jp/>
- ・あなたのいばしょ (SNS 相談) <https://talkme.jp/>
- ・こころのほっとチャット (SNS 相談) <https://www.npo-tms.or.jp/service/sns.html>
- ・10代20代女性のLINE相談 (SNS 相談) <https://page.line.me/ahl0608p?openQrModal=true>

#### 相談窓口の一覧ページ

- ・厚生労働省 まもろうよこころ <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>
- ・いのち支える相談窓口一覧 (都道府県・政令指定都市別の相談窓口一覧) <https://jscp.or.jp/soudan/>

#### 孤独・孤立対策の支援制度や相談窓口の検索サイト

- ・あなたはひとりじゃない 内閣官房 相談窓口等の案内 <https://notalone-cas.go.jp/>
- ✓ [支援制度・相談窓口の検索](https://notalone-cas.go.jp/search/) <https://notalone-cas.go.jp/search/>
- ✓ [18歳以下の方向けの検索ページ](https://notalone-cas.go.jp/under18_chatbot/) [https://notalone-cas.go.jp/under18\\_chatbot/](https://notalone-cas.go.jp/under18_chatbot/)