令和元年
国民健康･栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2019

厚生労働省

令和２年12月

序

人生100年時代を迎えようとする中、2040年頃には、いわゆる団塊ジュニア世代が高齢者となり、高齢者人口がピークを迎える一方、現役世代が急激に減少する状況にあります。このような中で、社会の活力を維持、向上しつつ、「全世代型社会保障」を実現していくためには、特に、予防・健康づくりを強化して、健康寿命の延伸を図ることが求められています。また、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響が、人々の生命や生活のみならず、個人の行動や意識、価値観など多方面に波及し、改めて日々の健康づくりの重要性や、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価の必要性も再認識されました。

厚生労働省では、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、令和元年11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成25年から開始した国民健康づくり運動である「健康日本21（第二次）」の中間評価において、これまでの施策で行動変容が起きていないと思われる健康無関心層へのアプローチが課題であることが示されました。生活習慣の改善を促す効果的な施策を検討するため、令和元年調査では「食習慣」及び「運動習慣」についての関心度やその変容の阻害要因等を把握することとしました。その結果、食習慣及び運動習慣の改善については、４人に１人が「関心はあるが改善するつもりはない」と考えていることや、その阻害要因として「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」、「面倒くさいこと」が挙げられました。こうした健康無関心層や時間にゆとりのない人も含めた予防・健康づくりの推進について、健康な食事や運動ができる環境づくりを進めてまいります。

今回の調査結果が国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様の生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられることを期待しています。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の構成員の方々並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査に御協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

令和２年12月

厚生労働省健康局長

正 林　督 章

目　　次

序　　厚生労働省健康局長　正林　督章

調査の概要

1　調査の目的 …… 2
2　調査の対象 …… 2
3　調査項目及び調査時期 …… 2
4　調査要項 …… 3
5　調査の機関と組織 …… 9
6　結果の集計 …… 9
7　集計客体 …… 10
8　本書利用上の留意点 …… 13

結果の概要

第１部　社会環境と生活習慣等に関する状況 …… 34
第２部　基本項目 …… 47
　第１章　身体状況及び糖尿病等に関する状況 …… 47
　第２章　栄養・食生活に関する状況 …… 52
　第３章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況 …… 54
　第４章　飲酒・喫煙に関する状況 …… 58
　第５章　歯・口腔の健康に関する状況 …… 63
　第６章　地域のつながりに関する状況 …… 64

第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 68
第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上 …… 70
第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上 …… 72
第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 74
第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 …… 76
第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 77
第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 …… 78
第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上 …… 82
第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上 …… 86

第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上 … 90
第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 … 94
第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 … 95
第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 … 95
第９表の１　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，１歳以上 … 96
第９表の２　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上 … 100
第 10 表　朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，１歳以上 … 104
第 11 表　朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上［一人世帯］ … 106
第 12 表　朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，１歳以上 … 108
第 13 表　朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 … 111

第２部　身体状況調査の結果

第 14 表　身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，１歳以上〔体重は妊婦除外〕 … 116
第 15 表　BMI の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 … 117
第 16 表　BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 … 118
第 17 表の１　BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 … 119
第 17 表の２　目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕 … 120
第 18 表　学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，６-14歳 … 121
第 19 表　腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 … 122
第 20 表　BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 … 123
第 21 表　薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 … 124
第 22 表の１　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 … 125
第 22 表の２　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 … 126
第 23 表の１　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 … 127
第 23 表の２　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 … 127
第 23 表の３　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 … 128
第 23 表の４　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 … 128
第 24 表の１　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ … 129

第24表の2　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］…… 129
第24表の3　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 129
第24表の4　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］…… 129
第25表の1　赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 … 130
第25表の2　赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 130
第26表の1　ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 130
第26表の2　ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 130
第27表の1　平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 131
第27表の2　平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 131
第28表の1　平均赤血球血色素量(MCH)の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 131
第28表の2　平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 131
第29表の1　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 132
第29表の2　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 132
第30表の1　血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 132
第30表の2　血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 132
第31表の1　血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 133
第31表の2　血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 133
第32表の1　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 …… 134
第32表の2　ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 …… 135
第32表の3　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 …… 136
第32表の4　ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 …… 137
第33表の1　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 …… 138
第33表の2　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 …… 138
第33表の3　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 …… 139
第33表の4　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 …… 139

第 34 表の 1　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 140
第 34 表の 2　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 140
第 34 表の 3　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 141
第 34 表の 4　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 141
第 35 表の 1　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 142
第 35 表の 2　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 142
第 35 表の 3　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 142
第 35 表の 4　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 142
第 36 表の 1　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 143
第 36 表の 2　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 143
第 36 表の 3　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 144
第 36 表の 4　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 144
第 37 表の 1　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 145
第 37 表の 2　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 145
第 37 表の 3　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 146
第 37 表の 4　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 146
第 38 表の 1　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 147
第 38 表の 2　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 147

第38表の3　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 148
第38表の4　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 148
第39表の1　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 149
第39表の2　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 …… 149
第39表の3　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 149
第39表の4　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 …… 149
第40表の1　血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 150
第40表の2　血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 150
第41表の1　推算GFRの分布－推算GFRの区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 … 151
第41表の2　推算GFRの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 151
第42表の1　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ …… 152
第42表の2　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ …… 152
第42表の3　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ …… 152
第42表の4　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ …… 152
第43表の1　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ …… 153
第43表の2　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］ …… 153
第43表の3　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ …… 153
第43表の4　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］ …… 153
第44表の1　AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 … 154
第44表の2　AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 154
第45表の1　ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 … 154
第45表の2　ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 154
第46表の1　γ-GT（γ-GTP）の分布－γ-GT（γ-GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 …… 155
第46表の2　γ-GT（γ-GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 155
第47表の1　血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上 … 155

第 47 表の２　血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上 …… 155
第 48 表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 …… 156
第 49 表の１　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 …… 157
第 49 表の２　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 …… 158
第 50 表　糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 159
第 51 表　糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 159
第 52 表　現在，糖尿病治療をしている者における治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 160
第 53 表　「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 … 161
第 54 表　「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 162
第 55 表　高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 163
第 56 表　「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 164
第 57 表　運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 … 165
第 58 表　１週間の運動日数－１週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 166
第 59 表　運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 167
第 60 表　運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 167
第 61 表　歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 …… 168

第３部　生活習慣調査の結果

第 62 表　外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 170
第 63 表　持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 170
第 64 表　民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度－民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 171
第 65 表　健康食品の摂取状況－健康食品の摂取状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 172
第 66 表　健康食品を摂取している目的－健康食品を摂取している目的，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 172
第 67 表　食習慣改善の意思－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 173
第 68 表　BMI の状況別，食習慣改善の意思－BMI の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 174

第 69 表　食塩摂取量の状況別，食習慣改善の意思－食塩摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 175
第 70 表　健康な食習慣の妨げとなる点－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 176
第 71 表　食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 177
第 72 表　食生活に影響を与えている情報源－食生活に影響を与えている情報源，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 178
第 73 表　食習慣改善の意思別，食生活に影響を与えている情報源－食習慣改善の意思，食生活に影響を与えている情報源，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 179
第 74 表　運動習慣の改善の意思－運動習慣の改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 180
第 75 表　BMI の状況別，運動習慣改善の意思－BMI の状況，運動習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 181
第 76 表　運動習慣の状況別，運動習慣改善の意思－運動習慣の状況、運動習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上 …… 182
第 77 表　運動習慣の定着の妨げとなる点－運動習慣の定着の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 183
第 78 表　運動習慣改善の意思別，運動習慣の定着の妨げとなる点－運動習慣改善の意思，運動習慣の定着の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 184
第 79 表　１日の平均睡眠時間－１日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 185
第 80 表　睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 186
第 81 表　睡眠の確保の妨げとなる点－睡眠の確保の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 187
第 82 表　１日の平均睡眠時間別，睡眠の確保の妨げとなる点－１日の平均睡眠時間，睡眠の確保の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 188
第 83 表　喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 191
第 84 表の１　現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 192
第 84 表の２　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 193
第 85 表　喫煙の状況別，現在喫煙者における１日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 194
第 86 表　現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 196
第 87 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 197
第 88 表　身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無－医療機関の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 198
第 89 表の１　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア　家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 199
第 89 表の２　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ　職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 200
第 89 表の３　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ　学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 201
第 89 表の４　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ　飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 202
第 89 表の５　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ　遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… 203

第 89 表の 6	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ　行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	204
第 89 表の 7	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ　医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	205
第 89 表の 8	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク　公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	206
第 89 表の 9	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ　路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	207
第 89 表の 10	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ　子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	208
第 90 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	209
第 91 表	飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	209
第 92 表	飲酒の頻度別，飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	210
第 93 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	211
第 94 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	212
第 95 表	飲酒の頻度別，1日の平均睡眠時間－飲酒の頻度，１日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	213
第 96 表	飲酒の頻度別，睡眠の質の状況－飲酒の頻度，睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	216
第 97 表	飲酒の頻度別，喫煙の状況－飲酒の頻度，喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	219
第 98 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	222
第 99 表	咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	223
第 100 表	食べ方や食事中の様子－食べ方や食事中の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	224
第 101 表	地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	225
第 102 表	就業状況－就業状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	225
第 103 表	社会活動の実施状況－社会活動の実施状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	226
第 104 表の 1	非常用食料の用意の有無－非常用食料の用意の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	228
第 104 表の 2	地域ブロック別，非常用食料の用意の有無－非常用食料の用意の有無，地域ブロック別，人数，割合－総数，男性、女性、20歳以上	228
第 105 表の 1	用意している非常用食料の量－用意している非常用食料の量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	229
第 105 表の 2	地域ブロック別，用意している非常用食料の量－用意している非常用食料の量，地域ブロック別，人数，割合－総数，男性、女性、20歳以上	230
第 106 表の 1	用意している非常用食料の種類－用意している非常用食料の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	231
第 106 表の 2	地域ブロック別，用意している非常用食料の種類－用意している非常用食料の種類，地域ブロック別，人数，割合－総数，男性，女性，20歳以上	232

調 査 の 概 要

調査の概要

１．調査の目的

この調査は，健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき，国民の身体の状況，栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし，国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

２．調査の対象

調査の対象は，令和元年国民生活基礎調査（約11,000単位区内の世帯約30万世帯及び世帯員約72万人）において設定された単位区から層化無作為抽出した300単位区のうち，令和元年東日本台風の影響により４単位区を除いた全ての世帯及び世帯員で，令和元年11月１日現在で１歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。
＜世帯＞
・世帯主が外国人である世帯
・３食とも集団的な給食を受けている世帯
・住み込み，賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯
＜世帯員＞
・１歳未満（乳児）
・在宅患者で疾病等の理由により，流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
・食生活を共にしていない者
・世帯に不在の者（次に掲げる者）
単身赴任者，出稼ぎ者，長期出張者（おおむね３ヶ月以上），遊学中の者，社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者，長期入院者，預けた里子，収監中の者，その他別居中の者

３．調査項目及び調査時期

（1）調査項目及び対象年齢

本調査は，身体状況調査票，栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり，調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお，年齢は，令和元年11月１日現在の年齢とした。

ア．身体状況調査票

（ア）身長（１歳以上）
（イ）体重（１歳以上）
（ウ）腹囲（20歳以上）
（エ）血圧:収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20歳以上）［２回測定］
（オ）血液検査（20歳以上）

（カ）問診（20歳以上）

①血圧を下げる薬の使用の有無
②脈の乱れに関する薬の使用の有無
③コレステロールを下げる薬の使用の有無
④中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
⑤貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
⑥糖尿病指摘の有無
⑦糖尿病治療の有無
⑧治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無，通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導の有無
⑨医師からの運動禁止の有無
⑩運動習慣：１週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

イ．栄養摂取状況調査票（１歳以上）

（ア）世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
（イ）食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
（ウ）食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
（エ）１日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

ウ．生活習慣調査票（20歳以上）［自記式調査］

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また，令和元年は重点項目として社会環境の整備について把握した。

（２）調査時期

令和元年11月中とした。

ア．身体状況調査：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
イ．栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の１日
ウ．生活習慣調査：調査期間中（令和元年11月中）

４．調査要項

（１）調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

（２）調査体制

調査体制は８頁のとおりである。

（３）調査票の様式

ア．身体状況調査票……24 ～ 25頁参照
イ．栄養摂取状況調査票……26 ～ 29頁参照
ウ．生活習慣調査票……30 ～ 32頁参照

（４）調査方法

ア．身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し，以下の方法で測定した。

（ア）**身長**：靴下をぬがせ，両かかとを密接させ，背，臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて，両上肢を体側にたれ，頭部を正位に保たせて測定した。

（イ）**体重**：被調査者を裸体に近い状態にして，体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお，体重は裸体で測定するのが望ましいが，衣服を着たまま測定した場合は，あらかじめ衣服の重さを家庭において測らせ，測定数値から差し引いた。

（ウ）**腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際，被調査者には，両足をそろえ，両腕はからだの横に自然に下げてもらい，腹壁に力が入らないようにした。なお，できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は，被調査者の正面に立ち，巻き尺（合成樹脂製JIS規格のもので，伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し，普通の呼吸での呼気の終わりに，0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため，下着などは着用しないことが望ましいとしたが，被調査者の負担とならないように配慮した。

（エ）**血圧**：測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。機種選定の際は，以下の１）～４）について，すべてを満たすものとした。

１）測定方式：聴診法
２）加圧方式：送気球による手動加圧
３）表示方式：バー表示
４）医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

【血圧測定の条件】

①測定前の運動，食事，たばこ，寒冷曝露など，血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
②あらかじめ排尿させ，測定前５分以上の心身の安静をとった後に測定した。
③体位は，椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては，左腕で測定した。
⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は，脱衣のうえ，マンシェットを巻いた。

【血圧測定（１回目）の手順】

①血圧計を垂直に置いた。

②手のひらを上に向け，マンシェットの下縁が肘窩の２～３cm上になるように巻いた。巻いた後に指が１～２本入る余裕を持たせた。

③測定の際には，肘関節を軽度伸展させ，マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。

④聴診法で収縮期血圧を推測し，推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから，徐々に減圧し，収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。

⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は，すぐさま減圧し，【血圧測定（２回目）の手順】に従った。

⑥２回目の測定は、④から繰り返した。

【血圧測定（２回目）の手順】

①１回目の測定後，いったん被調査者のマンシェットを外し，完全に空気を抜いた。

②２回目の測定の際は，１回目と２回目の測定の間，被調査者に深呼吸をさせないようにした。

（オ）血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え，駆血帯を使用して，座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

検　査　項　目	測　定　方　法
血色素量	SLS－Hb法（自動化法）
ヘマトクリット値	シースフロー DC方式（自動化法）
赤血球数	シースフロー DC方式（自動化法）
白血球数	半導体レーザー FCM方式（自動化法）
血小板数	シースフロー DC方式（自動化法）
血糖値	ヘキソキナーゼUV法
ヘモグロビン A1c	LA法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール酸化酵素法（COD-POD法）
HDL－コレステロール	直接法
LDL－コレステロール	直接法
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法（GK－GPO・遊離グリセロール消去）
総たんぱく質	Biuret法
アルブミン	BCP改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロソー PSAP法
総鉄結合能（TIBC）	ニトロソー PSAP法（計算法）
AST（GOT）	JSCC標準化対応法
ALT（GPT）	JSCC標準化対応法
γ－GT（γ－GTP）	JSCC標準化対応法
尿酸	酵素法（ウリカーゼPOD法）

（カ）問診：

①薬の服用の有無…現在，医師の指示の有無にかかわらず，血圧を下げる薬，脈の乱れに関する薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤）を服用しているものを，服用「有」とした。

②糖尿病診断の有無…「境界型である」，「糖尿病の気がある」，「糖尿病になりかけている」，「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め，これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」，ない場合は「無」とした。

③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め，現在，糖尿病治療をしている場合は「有」，治療していない場合は「無」とした。

④糖尿病治療の状況…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合を「使用あり」とした。また，通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「改善指導あり」とした。

⑤医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。

⑥運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは，「運動習慣」には回答不要とし，「運動の習慣有り」とは次の３項目全部に該当する者とした。

・運動の実施頻度として，週２日以上
・運動を行う日の平均運動時間として，30分以上
・運動の継続期間として，１年以上

イ．栄養摂取状況調査

（ア）食物摂取状況

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

（イ）１日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた１日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に１日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

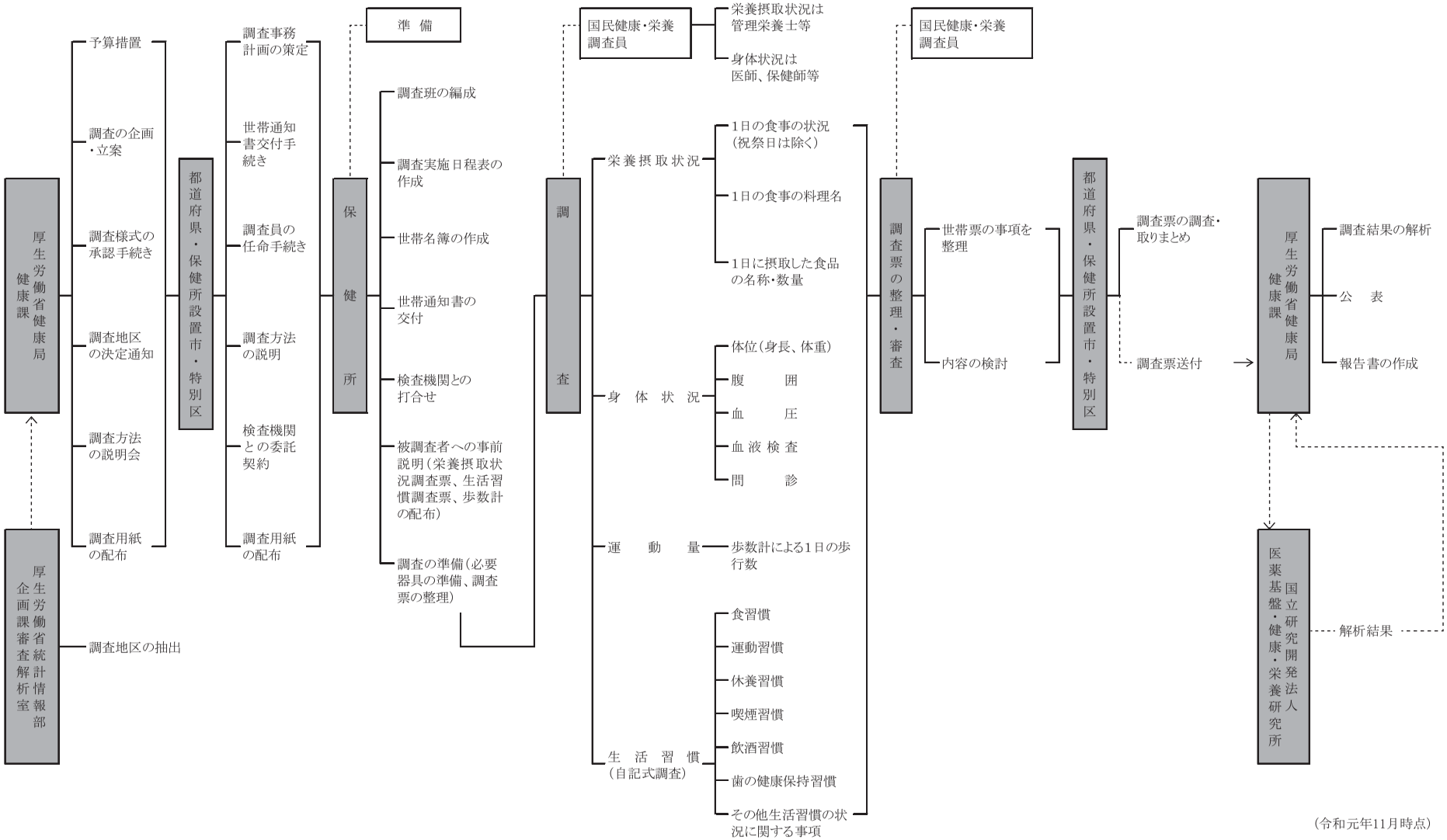
ウ．生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。質問紙調査では，生活習慣調査票を配付し記入させた。オンライン調査では，インターネットを経由して，自宅や会社などのパソコン，スマートフォンから電子調査票に回答させた。

（５）調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

調　査　体　制



（令和元年11月時点）

５．調査の機関と組織

・厚生労働省は，国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し，本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
・厚生労働省が企画立案し，都道府県，保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下，調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
・保健所では，保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し，調査員が調査の実施にあたった。
・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は，厚生労働省に提出された調査票について，入力・集計・作表を行った。

６．結果の集計

結果の概要における集計結果の評価のうち,「有意に高かった（低かった, 増加した, 減少した)」「有意な増減はみられなかった」などについては，統計学的な検定（両側有意水準５％とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

（１）年次推移に関する分析

基本項目における10年間の年次推移に関しては,「平成22年国勢調査による基準人口（20－29 歳, 30－39歳, 40－49歳, 50－59歳, 60－69歳, 70歳以上の６区分)」を用いて年齢調整値を算出[*1]し，各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression[*2]で検定を行った。65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合の10年間の年次推移に関しては,「平成22年国勢調査による基準人口（65－74歳，75－84歳，85歳以上の３区分)」を用いて年齢調整値を算出[*1]し，各年次の割合と標準誤差を用いて，joinpoint regression[*2]で検定を行った。

なお，平成24年及び28年調査結果については,「全国補正値」[*3]として算出した値を用いた。

（２）年次比較に関する分析

基本項目における年次比較に関する傾向性の検定には，重回帰分析を用いて年齢調整（20－29歳, 30－39歳, 40－49歳, 50－59歳, 60－69歳, 70歳以上の６区分）を行った。

[*1] 年齢調整値の算出方法
【(各年齢階級別の割合または平均値）×（基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級の総和／基準人口の総数

[*2] 米国国立がん研究所．Joinpoint Trend Analysis Software
（https://surveillance.cancer.gov/joinpoint/）

[*3] 平成24年国民健康・栄養調査結果報告
（https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h24－houkoku.pdf）
平成28年国民健康・栄養調査結果報告
（https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h28－houkoku.pdf）

7．集計客体

調査対象世帯数，調査実施世帯数は，次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数※
4,465	2,836

※調査項目に１つ以上回答した世帯数。

地域ブロック別の値については，全国を次のとおり12地区に分類し，集計した。

地域ブロック	都　道　府　県　名
北　海　道	北海道
東　北	青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県
関　東　Ⅰ	埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県
関　東　Ⅱ	茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県
北　陸	新潟県，富山県，石川県，福井県
東　海	岐阜県，愛知県，三重県，静岡県
近　畿　Ⅰ	京都府，大阪府，兵庫県
近　畿　Ⅱ	奈良県，和歌山県，滋賀県
中　国	鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県
四　国	徳島県，香川県，愛媛県，高知県
北　九　州	福岡県，佐賀県，長崎県，大分県
南　九　州	熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県

調査客体数は，次のとおりであった。

ア．年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	5,074	100.0	2,431	100.0	5,865	100.0	4,591	100.0	5,709	100.0
1－6 歳	196	3.9	－	－	235	4.0	－	－	－	－
7－14 歳	368	7.3	－	－	454	7.7	－	－	－	－
15－19 歳	176	3.5	－	－	249	4.2	－	－	－	－
20－29 歳	275	5.4	101	4.2	365	6.2	328	7.1	447	7.8
30－39 歳	403	7.9	179	7.4	460	7.8	427	9.3	552	9.7
40－49 歳	662	13.0	327	13.5	742	12.7	721	15.7	898	15.7
50－59 歳	669	13.2	350	14.4	775	13.2	749	16.3	895	15.7
60－69 歳	954	18.8	579	23.8	1,046	17.8	993	21.6	1,170	20.5
70 歳以上	1,371	27.0	895	36.8	1,539	26.2	1,373	29.9	1,747	30.6
（再掲）65－74 歳	1,111	21.9	724	29.8	1,217	20.8	1,154	25.1	1,348	23.6
（再掲）75 歳以上	830	16.4	535	22.0	952	16.2	813	17.7	1,080	18.9
（再掲）70－79 歳	963	19.0	644	26.5	1,042	17.8	971	21.2	1,185	20.8
（再掲）80 歳以上	408	8.0	251	10.3	497	8.5	402	8.8	562	9.8

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	2,355	100.0	1,020	100.0	2,782	100.0	2,135	100.0	2,670	100.0
1－6 歳	85	3.6	－	－	105	3.8	－	－	－	－
7－14 歳	197	8.4	－	－	250	9.0	－	－	－	－
15－19 歳	94	4.0	－	－	130	4.7	－	－	－	－
20－29 歳	135	5.7	55	5.4	183	6.6	156	7.3	221	8.3
30－39 歳	178	7.6	64	6.3	210	7.5	190	8.9	254	9.5
40－49 歳	303	12.9	116	11.4	351	12.6	337	15.8	428	16.0
50－59 歳	291	12.4	129	12.6	350	12.6	342	16.0	414	15.5
60－69 歳	450	19.1	249	24.4	502	18.0	476	22.3	564	21.1
70 歳以上	622	26.4	407	39.9	701	25.2	634	29.7	789	29.6
（再掲）65－74 歳	525	22.3	329	32.3	590	21.2	562	26.3	657	24.6
（再掲）75 歳以上	375	15.9	243	23.8	421	15.1	367	17.2	475	17.8
（再掲）70－79 歳	452	19.2	299	29.3	502	18.0	466	21.8	560	21.0
（再掲）80 歳以上	170	7.2	108	10.6	199	7.2	168	7.9	229	8.6

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総　数	2,719	100.0	1,411	100.0	3,083	100.0	2,456	100.0	3,039	100.0
1－6 歳	111	4.1	－	－	130	4.2	－	－	－	－
7－14 歳	171	6.3	－	－	204	6.6	－	－	－	－
15－19 歳	82	3.0	－	－	119	3.9	－	－	－	－
20－29 歳	140	5.1	46	3.3	182	5.9	172	7.0	226	7.4
30－39 歳	225	8.3	115	8.2	250	8.1	237	9.6	298	9.8
40－49 歳	359	13.2	211	15.0	391	12.7	384	15.6	470	15.5
50－59 歳	378	13.9	221	15.7	425	13.8	407	16.6	481	15.8
60－69 歳	504	18.5	330	23.4	544	17.6	517	21.1	606	19.9
70 歳以上	749	27.5	488	34.6	838	27.2	739	30.1	958	31.5
（再掲）65－74 歳	586	21.6	395	28.0	627	20.3	592	24.1	691	22.7
（再掲）75 歳以上	455	16.7	292	20.7	531	17.2	446	18.2	605	19.9
（再掲）70－79 歳	511	18.8	345	24.5	540	17.5	505	20.6	625	20.6
（再掲）80 歳以上	238	8.8	143	10.1	298	9.7	234	9.5	333	11.0

※身体状況調査及び生活習慣調査は，設問に１つ以上回答した人数である。

イ．地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

総数	北海道	東北	関東Ⅰ	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿Ⅰ	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
5,865	177	515	1,255	508	389	795	691	249	351	227	399	309

ウ．職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

	総　数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保　安職業従事者	農業従事者
総数	5,865	596	174	530	238	461	51	229
男性	2,782	286	161	189	111	157	47	145
女性	3,083	310	13	341	127	304	4	84

	林業従事者	漁業従事者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業者	家事従事者	その他（無職）	保育園児	幼稚園児
総数	4	5	106	543	1,024	896	111	57
男性	4	3	105	385	66	597	50	23
女性	0	2	1	158	958	299	61	34

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不　明
総数	49	105	111	120	174	274	7
男性	23	58	59	70	92	146	5
女性	26	47	52	50	82	128	2

８．本書利用上の留意点

（１）栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には，文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」,「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2016年」,「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2017年」及び「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2018年（以下「追補2018年」という。）」（以下「成分表2015」という。）を使用した。食物繊維の摂取量について、追補2018年の「炭水化物成分表　別表１」に収載されている食品は、AOAC2011.25法による値を用いて算出し、水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，焼き等）の成分値が成分表2015に収載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表2015に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

（２）食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17 ～ 22頁）のとおりである。なお,「バター（小分類76）」と「動物性油脂（小分類79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成13年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア．　分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に,「味噌」は「豆類」から「調味料･香辛料類」に,「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ．　重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり,「米･加工品」の米は「めし」･「かゆ」など,「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など,「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ･水戻し」など,「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また，平成30年国民健康・栄養調査より，成分表2015の導入に伴い,「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお，調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

（３）食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，１日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。１日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2020）」策定検討会報告書

（4）食事内容

次の区分により集計した。

ア．家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ．調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ．外食

飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ．調理済み食」と同じ）。

エ．給食

・保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
・学校給食（教職員は，職場給食）
・職場給食

オ．その他

・菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
・錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
・食事をしなかった場合

（5）肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

BMI＝体重（kg）／（身長（m））^{2}

男女とも15歳以上BMI＝22を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判　定	低体重（やせ）	普　通	肥　満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

（「肥満症診療ガイドライン 2016 年による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

６～14 歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重から判定した。

判　定	やせ傾向		普　通	肥満傾向		
	－20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	－30% 以下	－30% 超 －20% 以下	－20% 超～ ＋20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度（過体重度）＝（実測体重（kg）－身長別標準体重（kg））／身長別標準体重（kg）×100（%）

身長別標準体重（kg）＝a×実測身長（cm）－b

	係　数			
	男　子		女　子	
年齢（歳）	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

（参考）　①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」（2006），
②村田光範，伊藤けい子：平成14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業　小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOL に関する研究　身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究（2003）

（6）血圧の分類

	収縮期血圧（最高血圧）（mmHg）		拡張期血圧（最低血圧）（mmHg）
至適血圧	＜ 120	かつ	＜ 80
正常血圧	120 － 129	かつ / または	80 － 84
正常高値血圧	130 － 139	かつ / または	85 － 89
Ⅰ度高血圧	140 － 159	かつ / または	90 － 99
Ⅱ度高血圧	160 － 179	かつ / または	100 － 109
Ⅲ度高血圧	≧ 180	かつ / または	≧ 110
収縮期高血圧	≧ 140	かつ	＜ 90

結果図表中の数値は，２回の測定値の平均値。　（「日本高血圧学会（2014 年）による血圧の分類」より）

（7）“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康･栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって，本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち２つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，３つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち１つに該当する者。

※“該当する”とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲（ウエスト周囲径）　男性：85cm 以上　女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血 糖
基準	・HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・収縮期血圧値　130mmHg 以上 ・拡張期血圧値　85mmHg 以上	・ヘモグロビン A1c（NGSP）値 6.0% 以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考）　厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年８月
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

（８）“糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cの測定値があり，身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.5％以上，又は，身体状況調査の現在，糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち，ヘモグロビンA1c（NGSP）値が6.0％以上，6.5％未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

（９）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米，半つき米，七分つき米，精白米，胚芽精米，玄米めし，半つき米めし，七分つき米めし，めし，胚芽精米めし，玄米全かゆ，半つき米全かゆ，七分つき米全かゆ，全かゆ，玄米五分かゆ，半つき米五分かゆ，七分つき米五分かゆ，精白米五分かゆ，玄米おもゆ，半つき米おもゆ，七分つき米おもゆ，おもゆ，もち米，インディカ米，発芽玄米，もち米めし，発芽玄米めし，精白米インディカ米めし
				米加工品	2	アルファ化米，おにぎり，焼きおにぎり，きりたんぽ，上新粉，ビーフン，米こうじ，もち，赤飯，あくまき，白玉粉，道明寺粉，玄米粉，米粉，米粉パン，米粉めん，米ぬか，ライスペーパー
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉，中力粉，強力粉，全粒粉強力粉，ホットケーキミックス粉，天ぷら粉，お好み焼き粉，から揚げ粉
				パン類（菓子パンを除く）	4	食パン，コッペパン，乾パン，フランスパン，ライ麦パン，ぶどうパン，ロールパン，クロワッサン，イングリッシュマフィン，ナン，ベーグル
				菓子パン類	5	あんパン，クリームパン，ジャムパン，チョココロネ，揚げパン，あんパン（薄皮タイプ），カレーパン，クリームパン（薄皮タイプ），チョコパン（薄皮タイプ），メロンパン
				うどん，中華めん類	6	生うどん，ゆでうどん，干しうどん，干しうどん・ゆで，乾そうめん・ひやむぎ，ゆでそうめん・ひやむぎ，乾手延そうめん・手延ひやむぎ，ゆで手延そうめん・ひやむぎ，生中華めん，ゆで中華めん，蒸し中華めん，干し中華めん，干し中華めん・ゆで，生沖縄そば，ゆで沖縄そば，干し沖縄そば，干し沖縄そば・ゆで，生冷めん
				即席中華めん	7	インスタントラーメン（油揚げ味付け麺），インスタントラーメン（油揚げ麺），インスタントラーメン（非油揚げ麺），中華カップめん（油揚げ麺），焼きそばカップめん，中華カップめん（非油揚げ麺），和風カップめん（油揚げ麺），インスタントラーメン（油揚げ味付け麺）（汁･残），インスタントラーメン（油揚げ麺）（汁･残），インスタントラーメン（非油揚げ麺）（汁･残），中華カップめん（油揚げ麺）（汁･残），中華カップめん（非油揚げ麺）（汁･残），和風カップめん（油揚げ麺）（汁･残）
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ，マカロニ・スパゲッティ・ゆで，生パスタ，
				その他の小麦加工品	9	生麩，観世ふ，小町ふ，板ふ，車ふ，竹輪ふ，小麦胚芽，ぎょうざの皮，しゅうまいの皮，ピザクラスト，生パン粉，半生パン粉，乾燥パン粉
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉，内層粉そば粉，中層粉そば粉，表層粉そば粉，そば米，生そば，ゆでそば，干しそば，干しそば・ゆで
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし（玄穀・黄色種），コーンミール，コーングリッツ，コーンフラワー，ジャイアントコーン（フライ味付け），ポップコーン，コーンフレーク，とうもろこし（玄穀・白色種）
				その他の穀類	12	アマランサス，あわ，あわもち，オートミール，七分つき押麦，押麦，米粒麦，乾大麦めん，ゆで大麦めん，麦こがし，きび・もちきび，はとむぎ，ひえ，もろこし（玄穀），もろこし（精白粒），全粒粉ライ麦粉，ライ麦粉，雑穀（五穀），キヌア玄穀，押麦めし，雑穀（十穀）
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも，さつまいも・蒸し，さつまいも・焼き，干しいも，さつまいも（皮つき），さつまいも（皮つき）・蒸し，むらさきいも（皮むき），むらさきいも（皮むき）・蒸し
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも，じゃがいも・蒸し，じゃがいも・水煮，フライドポテト，乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも，こんにゃく精粉，板こんにゃく，生いもこんにゃく，しらたき，里いも，里いも・水煮，里いも（冷凍），水いも，水いも・水煮，八つ頭，八つ頭・水煮，いちょういも，長いも，長いも・水煮，大和いも，じねんじょ，だいじょ，きくいも・水煮，赤こんにゃく，凍みこんにゃく，凍みこんにゃく・ゆで，セレベス，セレベス・水煮，たけのこいも，たけのこいも・水煮，ヤーコン，ヤーコン・水煮
		でんぷん・加工品	5	でんぷん・加工品	16	タピオカ粉，くず粉，米でん粉，小麦でん粉，サゴでん粉，さつまいもでん粉，かたくり粉，コーンスターチ，くずきり（乾），くずきり・ゆで，タピオカパール，緑豆はるさめ，はるさめ，ごま豆腐，タピオカパール・ゆで，生でん粉めん，乾燥でん粉めん，乾燥でんぷんめん・ゆで，緑豆はるさめ・ゆで，はるさめ・ゆで
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖，和三盆糖，上白糖，三温糖，グラニュー糖，白ざら糖，中ざら糖，角砂糖，氷砂糖，コーヒーシュガー，パウダーシュガー，粉あめ，はちみつ，メープルシロップ，水あめ，果糖ぶどう糖液糖，黒蜜，低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（粉末），低エネルギー甘味料（還元麦芽糖タイプ）（液状）
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆（全粒）・加工品	18	乾燥国産大豆，国産大豆・ゆで，乾燥大豆（米国産），乾燥大豆（中国産），乾燥大豆（ブラジル産），大豆水煮缶，きな粉（全粒），きな粉（脱皮），ぶどう豆，乾燥国産大豆（黒大豆），炒り黄大豆，炒り黒大豆，炒り青大豆，蒸し大豆，きな粉（全粒・青大豆），大豆はいが
				豆腐	19	木綿豆腐，絹ごし豆腐，ソフト豆腐，充てん豆腐，沖縄豆腐，ゆし豆腐，焼き豆腐，凍り豆腐，豆腐よう，蒸し豆腐竹輪，焼き豆腐竹輪，凍り豆腐・水煮，ろくじょう豆腐
				油揚げ類	20	生揚げ，油揚げ，がんもどき，油揚げ（油抜き），油揚げ（油抜き）・焼き，油揚げ（油抜き）・ゆで，油揚げ甘煮
				納豆	21	糸ひき納豆，挽きわり納豆，五斗納豆，寺納豆
				その他の大豆加工品	22	おから，豆乳，調製豆乳，豆乳飲料・麦芽コーヒー，生湯葉，干し湯葉，金山寺みそ，ひしおみそ，テンペ，乾燥おから，干し湯葉・湯戻し
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき，あずき・ゆで，ゆであずき缶，こしあん，さらしあん，つぶしあん，乾燥いんげん豆，いんげん豆・ゆで，うずら豆，いんげんまめこしあん，豆きんとん，乾燥えんどう，えんどう・ゆで，グリンピース（揚げ豆），塩豆，うぐいす豆，乾燥ささげ，ささげ・ゆで，乾燥そら豆，フライビーンズ，おたふく豆，ふき豆，乾燥たけあずき，乾燥ひよこ豆，ひよこ豆・ゆで，ひよこ豆（フライ味付け），乾燥べにばないんげん，べにばないんげん・ゆで，乾燥らい豆，乾燥緑豆，緑豆・ゆで，乾燥レンズ豆，乾燥赤えんどう，赤えんどう・ゆで，しょうゆ豆，たけあずき・ゆで，らい豆・ゆで，レンズ豆・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド，アーモンド（フライ味付け），麻の実，えごま，カシューナッツ（フライ味付け），かぼちゃの種（炒り味付け），かやの実（炒り），ぎんなん，ぎんなん・ゆで，栗，栗・ゆで，栗（甘露煮），甘栗，くるみ（炒り），けしの実，ココナッツパウダー，ごま（洗い），ごま（炒り），ごま（むき），しいの実，すいかの種（炒り味付け），とちの実・蒸し，はすの実（生），はすの実（乾），ひしの実，ピスタチオ（炒り味付け），ひまわりの種（フライ味付け），ブラジルナッツ（フライ味付け），ヘーゼルナッツ（フライ味付け），ペカン（フライ味付け），マカダミアナッツ（炒り味付け），まつの実，まつの実（炒り），落花生（乾），落花生（炒り），バターピーナッツ，ピーナッツバター，アーモンド（炒り・無塩），あまに（炒り），ねりごま，はすの実・ゆで
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト，ミニトマト，ホールトマト缶，ドライトマト
				にんじん	26	葉にんじん，にんじん，にんじん・ゆで，にんじん（皮むき），にんじん（皮むき）・ゆで，にんじん（冷凍），きんとき，きんとき・ゆで，きんとき（皮むき），きんとき（皮むき）ゆで，ミニキャロット，にんじん皮
				ほうれん草	27	ほうれんそう，ほうれんそう・ゆで，ほうれんそう（冷凍），ほうれんそう（冷凍）・ゆで
				ピーマン	28	青ピーマン，赤ピーマン，黄ピーマン，トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき，あさつき・ゆで，あしたば，あしたば・ゆで，アスパラガス，アスパラガス・ゆで，さやいんげん，さやいんげん・ゆで，エンダイブ，トウミョウ，さやえんどう，さやえんどう・ゆで，おおさかしろな，おおさかしろな・ゆで，おかひじき，おかひじき・ゆで，オクラ，オクラ・ゆで，かぶ葉，かぶ葉・ゆで，日本かぼちゃ，日本かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ，西洋かぼちゃ・ゆで，西洋かぼちゃ（冷凍），からしな，ぎょうじゃにんにく，みずな，みずな・ゆで，キンサイ，キンサイ・ゆで，クレソン，ケール，こごみ，こまつな，こまつな・ゆで，さんとうさい，さんとうさい・ゆで，ししとうがらし，しそ葉，しその実，じゅうろくささげ，じゅうろくささげ・ゆで，しゅんぎく，しゅんぎく・ゆで，じゅんさい水煮びん詰，すぐきな，せり，せり・ゆで，タアサイ，タアサイ・ゆで，貝割れ大根，葉だいこん，だいこん葉，だいこん葉・ゆで，つまみな，たいさい，たかな，たらの芽，たらの芽・ゆで，チンゲンサイ，チンゲンサイ・ゆで，つくし，つくし・ゆで，つるな，つるむらさき，つるむらさき・ゆで，葉とうがらし，生とうがらし，乾燥とうがらし，とんぶり・ゆで，長崎白菜，長崎白菜・ゆで，なずな，菜花（花らい・茎）《和種なばな》，菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで，菜花（茎・葉）《洋種なばな》，菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで，にら，にら・ゆで，花にら，茎にんにく，茎にんにく・ゆで，葉ねぎ，こねぎ，野沢菜，のびる，パクチョイ，バジル，パセリ，ひのな，広島菜，ふだんそう，ふだんそう・ゆで，ブロッコリー，ブロッコリー・ゆで，みずかけな，切りみつば，切りみつば・ゆで，根みつば，根みつば・ゆで，糸みつば，糸みつば・ゆで，芽キャベツ，芽キャベツ・ゆで，芽たで，モロヘイヤ，モロヘイヤ・ゆで，ようさい，ようさい・ゆで，嫁菜，よもぎ，よもぎ・ゆで，サラダ菜，リーフレタス，サニーレタス，ロケットサラダ，わけぎ，わけぎ・ゆで，トウミョウ（芽ばえ），トウミョウ（芽ばえ）・ゆで，西洋かぼちゃ・焼き，葉たまねぎ，ブロッコリー芽ばえ，みぶな，レタス（水耕栽培），サンチュ，うるい，ミックスベジタブル（グリンピース・にんじん・とうもろこし）
		その他の野菜	11	キャベツ	30	キャベツ，キャベツ・ゆで，グリーンボール，レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根，大根・ゆで，大根・皮むき，大根・皮むき・ゆで，切干し大根，切干し大根・ゆで，大根・皮むき・おろし，大根・皮むき・おろし汁
				たまねぎ	33	たまねぎ，たまねぎ・ゆで，赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい，はくさい・ゆで
				その他の淡色野菜	35	アーティチョーク，アーティチョーク・ゆで，アスパラガス水煮缶，うど，山うど，枝豆，枝豆・ゆで，枝豆（冷凍），スナップエンドウ，グリンピース，グリーンピース・ゆで，グリンピース（冷凍），グリンピース水煮缶，かぶ（皮付き），かぶ（皮付き）・ゆで，かぶ（皮むき），かぶ（皮むき）・ゆで，そうめんかぼちゃ，カリフラワー，カリフラワー・ゆで，かんぴょう，かんぴょう・ゆで，菊，菊・ゆで，菊のり，くわい，くわい・ゆで，コールラビ，コールラビ・ゆで，ごぼう，ごぼう・ゆで，しかくまめ，葉しょうが，しょうが，しろうり，ずいき，ずいき・ゆで，干しずいき，干しずいき・ゆで，すぐきな根，ズッキーニ，セロリー，ぜんまい，ぜんまい・ゆで，干しぜんまい，干しぜんまい・ゆで，そらまめ，そらまめ・ゆで，たけのこ，たけのこ・ゆで，たけのこ水煮缶，チコリ，つわぶき，つわぶき・ゆで，とうがん，とうがん・ゆで，スイートコーン，スイートコーン・ゆで，スイートコーン（冷凍ホール），スイートコーン（冷凍カーネル・全粒），クリームコーン缶，ホールカーネルコーン缶，ヤングコーン，トレビス，なす，なす・ゆで，べいなす，にがうり，黄にら，にんにく，根深ねぎ，はつか大根，はやと瓜（白色種），ビーツ，ビーツ・ゆで，ふき，ふき・ゆで，ふきのとう，ふきのとう・ゆで，ふじまめ，へちま，へちま・ゆで，ホースラディシュ，まこも，みょうが，みょうがたけ，むかご，アルファルファもやし，大豆もやし，大豆もやし・ゆで，ブラックマッペもやし，ブラックマッペもやし・ゆで，緑豆もやし，緑豆もやし・ゆで，ユリ根，ユリ根・ゆで，らっかせい（未熟豆），らっかせい（未熟豆）・ゆで，エシャレット，リーキ，リーキ・ゆで，ルバーブ，ルバーブ・ゆで，レタス，コスレタス，れんこん，れんこん・ゆで，生わさび，生ワラビ，生ワラビ・ゆで，干ワラビ，アロエ，根深ねぎ・ゆで，はやと瓜（緑色種），かんぴょう甘煮，しょうが・おろし，しょうが・おろし汁，
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶（食塩添加），トマトミックスジュース缶（食塩添加），人参ジュース缶，トマトジュース（無塩），トマトミックスジュース缶（無塩），野菜ジュース（果汁入り）
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな（塩漬），かぶ葉（塩漬），かぶ葉（ぬかみそ漬），からしな（塩漬），みずな（塩漬），さんとうさい（塩漬），たいさい（塩漬），たかな漬，野沢菜（塩漬），野沢菜（調味漬），白菜（塩漬），キムチ，ひのな（甘酢漬），広島菜（塩漬），みずかけな（塩漬）
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ（塩漬），かぶ（塩漬・皮むき），かぶ（ぬかみそ漬），かぶ（ぬかみそ漬・皮むき），きゅうり（塩漬），きゅうり（しょうゆ漬），きゅうり（ぬかみそ漬），きゅうり（スイート型ピクルス），きゅうり（サワー型ピクルス），ザーサイ，しょうが（酢漬），しょうが（甘酢漬），しろうり（塩漬），しろうり（奈良漬），すぐき漬，大根（ぬかみそ漬），塩押し大根（たくあん漬），干し大根（たくあん漬），大根（守口漬），大根（べったら漬），大根（みそ漬），福神漬，しなちく，なす（塩漬），なす（ぬかみそ漬），なす（こうじ漬），なす（からし漬），なす（しば漬），はやと瓜（塩漬），やまごぼう（みそ漬），生らっきょう，らっきょう甘酢漬，わさび漬，れんこん甘酢，梅漬（塩漬），梅漬（調味漬），梅干し，梅干し（調味漬），梅びしお，グリーンオリーブ（塩漬），ブラックオリーブ（塩漬），スタッフドオリーブ（塩漬），にんにく漬け（醤油味）

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご，干しいちご
				柑橘類	40	いよかん，早生うんしゅうみかん，うんしゅうみかん，早生うんしゅうみかん（内皮なし），うんしゅうみかん（内皮なし），みかん缶詰（果肉），ネーブル，バレンシアオレンジ，スウィーティ―，きんかん，グレープフルーツ（白肉種），グレープフルーツ缶詰，さんぼうかん，すだち（皮），タンゼロ，夏みかん，なつみかん缶詰，はっさく，ひゅうがなつ，ひゅうがなつ（内皮なし），ぶんたん，ざぼん漬，ぽんかん，ゆず（皮），レモン全果，清見オレンジ，グレープフルーツ（紅肉種），しらぬひ，せとか，はるみ
				バナナ	41	バナナ，乾燥バナナ
				りんご	42	りんご（皮むき），りんご缶詰，りんご（皮つき），りんご（皮つき）・焼き
				その他の生果	43	あけび果肉，あけび果皮，アセロラ（酸味種），アテモヤ，アボカド，あんず，干しあんず，あんず缶詰，いちじく，干しいちじく，いちじく缶詰，梅，柿，渋抜き柿，干し柿，かりん，キウイフルーツ（緑肉種），キワノ，グァバ（赤肉種），グ-ズベリー，ぐみ，スターフルーツ，さくらんぼ，アメリカンチェリー，さくらんぼ缶詰，ざくろ，すいか（赤肉種），すもも，生プルーン，ドライプルーン，チェリモヤ，ドリアン，なし，なし缶詰，中国なし，洋なし，洋なし缶詰，干しなつめ，干しなつめやし，パインアップル，パインアップル缶詰，パインアップル砂糖漬，ハスカップ，パパイア（完熟），未熟パパイア，ドラゴンフルーツ，びわ，びわ缶詰，ぶどう，干しぶどう，ぶどう缶詰，ブルーベリー，ホワイトサポテ，まくわうり（黄肉種），マルメロ，マンゴー，マンゴスチン，温室メロン，露地メロン（緑肉種），もも，もも缶詰果肉（白肉種），ネクタリン，山もも，ライチー，ラズベリー，乾燥りゅうがん，ココナッツウォーター，ココナッツミルク，アセロラ（甘味種），キウイフルーツ（黄肉種），グァバ（白肉種），ナタデココ，すいか（黄肉種），乾燥ブルーベリー，まくわうり（白肉種），露地メロン（赤肉種），もも缶詰果肉（黄肉種），パインアップル・焼き，ぶどう皮つき，ドライマンゴー
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度），あんずジャム（低糖度），いちごジャム（高糖度），いちごジャム（低糖度），マーマレード（高糖度），マーマレード（低糖度），ぶどうジャム，ブルーベリージャム，りんごジャム，低エネルギーいちごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料，梅20%果汁入り飲料，うんしゅうみかんストレートジュース，うんしゅうみかん濃縮還元ジュース，うんしゅうみかん果粒入りジュース，うんしゅうみかん50%果汁入り飲料，うんしゅうみかん20%果汁入り飲料，みかん缶詰（液汁），オレンジストレートジュース，オレンジ濃縮還元ジュース，オレンジ50%果汁入り飲料，オレンジ30%果汁入り飲料，かぼす果汁，グァバ20%果汁入り飲料，グァバ10%果汁入り飲料，グレープフルーツストレートジュース，グレープフルーツ濃縮還元ジュース，グレープフルーツ50%果汁入り飲料，グレープフルーツ20%果汁入り飲料，シークワーサー果汁，シークワーサー10%果汁入り飲料，すだち果汁，だいだい果汁，パインアップルストレートジュース，パインアップル濃縮還元ジュース，パインアップル50%果汁入り飲料，パインアップル10%果汁入り飲料，パッションフルーツ果汁，ぶどうストレートジュース，ぶどう濃縮還元ジュース，ぶどう70%果汁入り飲料，ぶどう10%果汁入り飲料，もも30%果汁入り飲料（ネクター），もも缶詰液汁，ゆず果汁，ライム果汁，りんごストレートジュース，りんご濃縮還元ジュース，りんご50%果汁入り飲料，りんご30%果汁入り飲料，レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ，えのきたけ・ゆで，えのきたけ味付け瓶詰，乾燥あらげきくらげ，乾燥あらげきくらげ・ゆで，乾燥きくらげ，乾燥きくらげ・ゆで，乾燥しろきくらげ，乾燥しろきくらげ・ゆで，黒あわびたけ，干ししいたけ，干ししいたけ・ゆで，はたけしめじ，ぶなしめじ，ぶなしめじ・ゆで，本しめじ，たもぎたけ，なめこ，なめこ・ゆで，なめこ水煮缶詰，ぬめりすぎたけ，うすひらたけ，エリンギ，ひらたけ，ひらたけ・ゆで，まいたけ，まいたけ・ゆで，乾燥まいたけ，マッシュルーム，マッシュルーム・ゆで，マッシュルーム水煮缶詰，まつたけ，やなぎまつたけ，生しいたけ，生しいたけ・ゆで，はたけしめじ・ゆで，本しめじ・ゆで，エリンギ・ゆで，エリンギ・焼き，乾しいたけ甘煮，あらげきくらげ生
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ，青のり，干しのり，焼きのり，味付けのり，干しあらめ，干し岩のり，おきうと，おごのり（塩蔵塩抜き），干しかわのり，うみぶどう，干し羅臼こんぶ，干しがごめ昆布，干し長こんぶ，干しほそめこんぶ，干し真こんぶ，干し日高こんぶ，干し利尻こんぶ，刻み昆布，削り昆布，塩昆布，昆布佃煮，干しすいぜんじのり（水戻し），ところてん，干し寒天，寒天（ゼリー状），赤とさか（塩蔵塩抜き），青とさか（塩蔵塩抜き），干しひとえぐさ，のり佃煮，干しふのり，干しまつも，むかでのり（塩蔵塩抜き），沖縄もずく（塩蔵塩抜き），もずく（塩蔵塩抜き），乾燥わかめ，乾燥わかめ・水戻し，板わかめ，カットわかめ，わかめ（塩蔵塩抜き），茎わかめ（塩蔵塩抜き），生めかぶわかめ，粉寒天，干しひじき，干しひじき・ゆで

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ，まあじ・水煮，まあじ・焼き，大西洋あじ，大西洋あじ・水煮，大西洋あじ・焼き，むろあじ，むろあじ・焼き，うるめいわし，かたくちいわし，まいわし，まいわし・水煮，まいわし・焼き，めざし，めざし・焼き，まさば，まさば・水煮，まさば・焼き，大西洋さば，大西洋さば・水煮，大西洋さば・焼き，しめさば，さんま，さんま・焼き，しまあじ，にしん，かずのこ（生），まあじ・刺身，まあじ小型骨付き，まるあじ，まるあじ・焼き，生しらす，ごまさば，ごまさば・水煮，ごまさば・焼き，さんま・刺身
				さけ、ます	49	からふとます，からふとます・焼き，ぎんざけ，ぎんざけ・焼き，さくらます，さくらます・焼き，しろさけ，しろさけ・水煮，しろさけ・焼き，たいせいようさけ，たいせいようさけ・焼き，にじます，にじます・焼き，べにざけ，べにざけ・焼き，ますのすけ，ますのすけ・焼き，にじます・刺身
				たい、かれい類	50	あこうだい，あまだい，あまだい・水煮，あまだい・焼き，いしだい，いとよりだい，いとよりだい・すり身，いぼだい，おひょう，まがれい，まがれい・水煮，まがれい・焼き，まこがれい，子持ちがれい，子持ちがれい・水煮，きんめだい，きだい，くろだい，ちだい，まだい，まだい・水煮，まだい・焼き，すけとうだら，すけとうだらすり身，すきみだら，まだら，まだら・焼き，しらこ（まだら），ひらめ，みなみだら，まこがれい・焼き，まだい・刺身，ひらめ・刺身
				まぐろ、かじき類	51	くろかじき，まかじき，めかじき，春かつお，秋かつお，そうだかつお，蒸しかつお，きはだまぐろ，くろまぐろ赤身，くろまぐろ脂身，びんなが，みなみまぐろ赤身，みなみまぐろ脂身，めじまぐろ，めかじき・焼き，めばち赤身，めばち脂身
				その他の生魚	52	あいなめ，あなご，あなご・蒸し，あまご，あゆ，あゆ・焼き，あゆ内臓，あゆ内臓・焼き，アラスカめぬけ，あんこう，あんこうきも，いかなご，いさき，いわな，うぐい，うなぎ，うなぎ・きも，うなぎ白焼き，うなぎかば焼，うまづらはぎ，えい，えそ，おいかわ，おおさが，おこぜ，かさご，かじか，かじか・水煮，かます，かます・焼き，かわはぎ，かんぱち，きす，きちじ，きびなご，キングクリップ，ぎんだら，ぐち，ぐち・焼き，こい，こい・水煮，こい内臓，こち，めごち，このしろ，あぶらつのざめ，よしきりざめ，ふかひれ，さより，さわら，さわら・焼き，しいら，したびらめ，しらうお，シルバー，すずき，たかさご，たかべ，たちうお，ちか，テラピア，どじょう，どじょう・水煮，とびうお，なまず，にぎす，はぜ，はたはた，はまふえふき，はも，バラクータ，ひらまさ，とらふぐ，まふぐ，ふな，ふな・水煮，ぶり，ぶり・焼き，はまち，ほうぼう，ホキ，ほっけ，ぼら，ほんもろこ，マジェランあいなめ，まながつお，むつ，むつ・水煮，めじな，めばる，メルルーサ，やつめうなぎ，やまめ，わかさぎ，ぎんだら・水煮，はまち・刺身，かんぱち背側
				貝類	53	あかがい，あげまき，あさり，いがい，いたやがい，かき，かき・水煮，さざえ，さざえ・焼き，しじみ，たいらがい貝柱，たにし，つぶ，とこぶし，とりがい・斧足，ばいがい，ばかがい，はまぐり，はまぐり・水煮，はまぐり・焼き，ちょうせんはまぐり，ほたてがい，ほたてがい・水煮，ほたてがい貝柱，ほっきがい，みるがい・水管，うに，しじみ・水煮，ほたてがい貝柱・焼き，くろあわび，まだかあわび，めがいあわび
				いか、たこ類	54	あかいか，けんさきいか，こういか，するめいか，するめいか・水煮，するめいか・焼き，ほたるいか，ほたるいか・ゆで，やりいか，いいだこ，まだこ，まだこ・ゆで，なまこ，ほや，するめいか（胴），するめいか（胴）・刺身，するめいか（耳・足），みずだこ生
				えび、かに類	55	あまえび，いせえび，くるまえび，くるまえび・ゆで，くるまえび・焼き，さくらえび・ゆで，大正えび，芝えび，ブラックタイガー，がざみ，毛がに，毛がに・ゆで，ずわいがに，ずわいがに・ゆで，たらばがに，たらばがに・ゆで，おきあみ，おきあみ・ゆで，しゃこ・ゆで，バナメイえび，さくらえび生
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ開き干し，まあじ開き干し・焼き，むろあじ開き干し，むろあじ・くさや，うるか，いかなご煮干し，うるめいわし丸干し，かたくちいわし煮干し，塩いわし，まいわし生干し，まいわし丸干し，しらす干し（微乾燥品），しらす干し（半乾燥品），たたみいわし，かたくちいわし・みりん干し，まいわし・みりん干し，うまづらはぎ味付け開き干し，なまり節，かつお節，かつお削り節，かつお削り節佃煮，かつお塩辛，干しかれい，きびなご調味干し，キャビア，このしろ甘酢漬，塩ます，新巻きさけ，新巻きさけ・焼き，塩ざけ，イクラ，すじこ，めふん，べにざけ燻製，さば節，塩さば，さば開き干し，さんま開き干し，さんまみりん干し，子持ちししゃも生干し，子持ちししゃも生干し・焼き，子持ちからふとししゃも生干し，子持ちからふとししゃも生干し・焼き，たらこ，たらこ・焼き，辛子めんたいこ，塩だら，干しだら，でんぶ（たら），身欠きにしん，にしん開き干し，にしん燻製，かずのこ（塩蔵水戻し），はたはた生干し，塩ほっけ，ほっけ開き干し，からすみ，干しあわび，あわび塩辛，干しほたてがい貝柱，さくらえび素干し，さくらえび煮干し，干しえび，がん漬，ほたるいか燻製，するめ，さきいか，いか燻製，いか塩辛，あみ塩辛，粒うに，練りうに，くらげ（塩蔵塩抜き），このわた，ほや塩辛，ほっけ開き干し・焼き，とびうお煮干し，とびうお焼き干し，松前漬け・しょうゆ漬け
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰，いわし味付け缶詰，いわしトマト漬缶詰，いわし油漬缶詰，いわしかば焼缶詰，かつお味付け缶詰，かつお油漬缶詰，からふとます水煮缶詰，しろさけ水煮缶詰，さば水煮缶詰，さばみそ煮缶詰，さば味付け缶詰，さんま味付け缶詰，さんまかば焼缶詰，まぐろ水煮缶詰ライト，まぐろ水煮缶詰ホワイト，まぐろ味付け缶詰，まぐろ油漬缶詰ライト，まぐろ油漬缶詰ホワイト，あさり水煮缶詰，あさり味付け缶詰，あわび水煮缶詰，エスカルゴ水煮缶詰，かき燻製油漬缶詰，ほたてがい貝柱・水煮缶詰，もがい味付け缶詰，ずわいがに水煮缶詰，たらばがに水煮缶詰，いか味付け缶詰，アンチョビ缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご佃煮，いかなご飴煮，田作り，かじか佃煮，かつお角煮，はぜ佃煮，はぜ甘露煮，ふな甘露煮，わかさぎ佃煮，わかさぎ飴煮，あさり佃煮，はまぐり佃煮，えび佃煮，ほたるいか佃煮，切りいか飴煮，いかあられ，あみ佃煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ，昆布巻きかまぼこ，す巻きかまぼこ，蒸しかまぼこ，焼き抜きかまぼこ，焼き竹輪，だて巻，つみれ，なると，はんぺん，さつま揚げ，黒はんぺん，ごぼう巻き
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム，魚肉ソーセージ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	和牛かた，和牛かた（皮下脂肪なし），和牛かた（赤肉），和牛かた（脂身），和牛かたロース，和牛かたロース（皮下脂肪なし），和牛かたロース（赤肉），和牛リブロース，和牛リブロース（皮下脂肪なし），和牛リブロース（赤肉），和牛リブロース（脂身），和牛サーロイン，和牛サーロイン（皮下脂肪なし），和牛サーロイン（赤肉），和牛ばら，和牛もも，和牛もも（皮下脂肪なし），和牛もも（赤肉），和牛もも（脂身），和牛そともも，和牛そともも（皮下脂肪なし），和牛そともも（赤肉），和牛ランプ，和牛ランプ（皮下脂肪なし），和牛ランプ（赤肉），和牛ヒレ（赤肉），牛かた，牛かた（皮下脂肪なし），牛かた（赤肉），牛かた（脂身），牛かたロース，牛かたロース（皮下脂肪なし），牛かたロース（赤肉），牛リブロース，牛リブロース・焼き，牛リブロース・ゆで，牛リブロース（皮下脂肪なし），牛リブロース（赤肉），牛リブロース（脂身），牛サーロイン，牛サーロイン（皮下脂肪なし），牛サーロイン（赤肉），牛ばら，牛もも，牛もも（皮下脂肪なし），牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛もも（赤肉），牛もも（脂身），牛そともも，牛そともも（皮下脂肪なし），牛そともも（赤肉），牛ランプ，牛ランプ（皮下脂肪なし），牛ランプ（赤肉），牛ヒレ（赤肉），輸入牛かた，輸入牛かた（皮下脂肪なし），輸入牛かた（赤肉），輸入牛かた（脂身），輸入牛かたロース，輸入牛かたロース（皮下脂肪なし），輸入牛かたロース（赤肉），輸入牛リブロース，輸入牛リブロース（皮下脂肪なし），輸入牛リブロース（赤肉），輸入牛リブロース（脂身），輸入牛サーロイン，輸入牛サーロイン（皮下脂肪なし），輸入牛サーロイン（赤肉），輸入牛ばら，輸入牛もも，輸入牛もも（皮下脂肪なし），輸入牛もも（赤肉），輸入牛もも（脂身），輸入牛そともも，輸入牛そともも（皮下脂肪なし），輸入牛そともも（赤肉），輸入牛ランプ，輸入牛ランプ（皮下脂肪なし），輸入牛ランプ（赤肉），輸入牛ヒレ（赤肉），子牛肉リブロース（皮下脂肪なし），子牛肉ばら（皮下脂肪なし），子牛肉もも（皮下脂肪なし），牛ひき肉，牛舌，牛腱・ゆで，牛尾，ローストビーフ，コンビーフ缶詰，牛味付け缶詰，ビーフジャーキー，スモークタン，和牛リブロース・焼き，和牛リブロース・ゆで，和牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，和牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ばら・焼き，牛ヒレ（赤肉）・焼き，輸入牛リブロース・焼き，輸入牛リブロース・ゆで，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・焼き，輸入牛もも（皮下脂肪なし）・ゆで，牛ひき肉・焼き，牛舌・焼き
				豚肉	62	豚かた，豚かた（皮下脂肪なし），豚かた（赤肉），豚かた（脂身），豚かたロース，豚かたロース（皮下脂肪なし），豚かたロース（赤肉），豚かたロース（脂身），豚ロース，豚ロース・焼き，豚ロース・ゆで，豚ロース（皮下脂肪なし），豚ロース（赤肉），豚ロース（脂身），豚ばら，豚もも，豚もも（皮下脂肪なし），豚もも（皮下脂肪なし）・焼き，豚もも（皮下脂肪なし）・ゆで，豚もも（赤肉），豚もも（脂身），豚そともも，豚そともも（皮下脂肪なし），豚そともも（赤肉），豚そともも（脂身），豚ヒレ（赤肉），豚ひき肉，豚舌，豚足・ゆで，豚軟骨・ゆで，豚ばら・焼き，豚ヒレ（赤肉）・焼き，豚ひき肉・焼き
				ハム，ソーセージ類	63	骨付ハム，ボンレスハム，ロースハム，ショルダーハム，プレスハム，混合プレスハム，チョップドハム，促成生ハム，長期熟成生ハム，ベーコン，ロースベーコン，ショルダーベーコン，ウインナーソーセージ，セミドライソーセージ，ドライソーセージ，フランクフルトソーセージ，ボロニアソーセージ，リオナソーセージ，レバーソーセージ，混合ソーセージ，生ソーセージ，焼き豚
				その他の畜肉	64	いのしし，いのぶた，うさぎ赤肉，馬肉，しか肉，マトンロース，マトンもも，ラムかた，ラムロース，ラムもも，やぎ赤肉，にほんじか肉，マトンロース・焼き，ラムロース・焼き，ラムもも・焼き，にほんじかえぞしか赤肉，にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉
		鳥肉	22	鶏肉	65	鶏手羽，鶏むね，鶏むね（皮なし），鶏もも，鶏もも・焼き，鶏もも・ゆで，鶏もも（皮なし），鶏もも（皮なし）・焼き，鶏もも（皮なし）・ゆで，鶏ささ身，鶏ささ身・焼き，鶏ささ身・ゆで，鶏ひき肉，鶏皮（むね），鶏皮（もも），鶏軟骨，焼き鳥缶詰，鶏手羽先，鶏手羽元，鶏むね・焼き，鶏むね（皮なし）・焼き，鶏ひき肉・焼き，チキンナゲット，つくね
				その他の鳥肉	66	あいがも，あひる，うずら，かも（皮なし），きじ（皮なし），しちめんちょう（皮なし），すずめ（骨あり），はと（皮なし），ほろほろちょう（皮なし），あひる皮なし，あひる皮
		肉類（内臓）	23	肉類（内臓）	67	牛心臓，牛肝臓，牛じん臓，牛第一胃・ゆで，牛第二胃・ゆで，牛第三胃，牛第四胃・ゆで，牛小腸，牛大腸，牛直腸，牛子宮・ゆで，豚心臓，豚肝臓，豚じん臓，豚胃・ゆで，豚小腸・ゆで，豚大腸・ゆで，豚子宮，レバーペースト，スモークレバー，鶏心臓，鶏肝臓，鶏筋胃，フォアグラ・ゆで，牛横隔膜
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉，くじらうねす，くじら本皮，さらしくじら
				その他の肉・加工品	69	いなご佃煮，かえる，すっぽん，はちの子缶詰
卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵，うずら卵，うずら卵水煮缶詰，鶏卵，鶏卵・ゆで，鶏卵・ポーチドエッグ，鶏卵水煮缶詰，卵黄，卵黄・ゆで，卵白，卵白・ゆで，たまご豆腐，厚焼きたまご，だし巻きたまご，ピータン
乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳，ホルスタイン種生乳，普通牛乳，濃厚加工乳，低脂肪加工乳，脱脂乳液状乳
				チーズ	72	エダムチーズ，エメンタールチーズ，カテージチーズ，カマンベールチーズ，クリームチーズ，ゴーダチーズ，チェダーチーズ，粉チーズ，ブルーチーズ，プロセスチーズ，チーズスプレッド，マスカルポーネチーズ，モッツァレラチーズ，リコッタチーズ
				発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト，普通ヨーグルト，ヨーグルトドリンク，乳酸菌飲料（乳製品），乳酸菌飲料（殺菌乳製品），非乳製品乳酸菌飲料，低脂肪無糖ヨーグルト，無脂肪無糖ヨーグルト
				その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料，フルーツ乳飲料，全粉乳，脱脂粉乳，調製粉乳，無糖練乳，加糖練乳，クリーム（乳脂肪），クリーム（乳脂肪・植物性脂肪），クリーム（植物性脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪），ホイップクリーム（乳脂肪・植物性脂肪），ホイップクリーム（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（乳脂肪・植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・液状（植物性脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（乳脂肪），コーヒーホワイトナー・粉末状（植物性脂肪），アイスクリーム（高脂肪），アイスクリーム（普通脂肪），アイスミルク，ラクトアイス（普通脂肪），ラクトアイス（低脂肪），ソフトクリーム，シャーベット
		その他の乳類	27	その他の乳類	75	人乳，やぎ乳，やぎチーズ

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食　品　名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター，無塩バター，発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン，ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油，ごま油，米ぬか油，サフラワー油，大豆油，調合油，とうもろこし油，なたね油，パーム油，パーム核油，ひまわり油，綿実油，やし油，落花生油，あまに油，えごま油，ぶどう油
				動物性油脂	79	牛脂，ラード
				その他の油脂	80	ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき），甘納豆（いんげんまめ），甘納豆（えんどう），あん入り生八つ橋，今川焼，ういろう，うぐいすもち，かしわもち，カステラ，かのこ，かるかん，きび団子，ぎゅうひ，きりざんしょ，きんぎょく糖，きんつば，草もち，くし団子（あん），くし団子（みたらし），げっぺい，桜もち（関東風），桜もち（関西風），大福もち，タルト（和菓子），ちまき，ちゃつう，どら焼，ねりきり，カステラまんじゅう，くずまんじゅう，くりまんじゅう，とうまんじゅう，蒸しまんじゅう，あんまん，肉まん，もなか，ゆべし，練りようかん，水ようかん，蒸しようかん，あめ玉，芋かりんとう，おこし，おのろけ豆，黒かりんとう，白かりんとう，ごかぼう，磯部せんべい，かわらせんべい，巻きせんべい，ごま入り南部せんべい，落花生入り南部せんべい，しおがま，ひなあられ（関東風），ひなあられ（関西風），揚げせんべい，甘辛せんべい，あられ，醤油せんべい，ボーロ（小粒），そばボーロ，松風，みしま豆，八つ橋，らくがん，麦らくがん，もろこしらくがん，小麦粉あられ，くずもち（関西風），くずもち（関東風），五平もち，笹だんご，しるこ（こしあん），しるこ（つぶしあん），ピーナッツ入りあられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム，スポンジケーキ，ショートケーキ（果実なし），デニッシュペストリー，イーストドーナッツ，ケーキドーナッツ，パイ皮，アップルパイ，ミートパイ，バターケーキ，ホットケーキ，カスタードクリーム入りワッフル，ジャム入りワッフル，タルト（洋菓子），ベイクドチーズケーキ，レアチーズケーキ
				ビスケット類	83	中華風クッキー，ウエハース，オイルスプレークラッカー，ソーダクラッカー，サブレ，リーフパイ，ハードビスケット，ソフトビスケット，プレッツェル，ロシアケーキ，クリーム入りウエハース
				キャンデー類	84	キャラメル，ラムネ，ゼリーキャンデー，ゼリービーンズ，チャイナマーブル，ドロップ，バタースコッチ，ブリットル，マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン，オレンジゼリー，コーヒーゼリー，ミルクゼリー，ワインゼリー，ババロア，コーンスナック，ポテトチップス，成形ポテトチップス，カバーリングチョコレート，ホワイトチョコレート，ミルクチョコレート，マロングラッセ，板ガム，糖衣ガム，風船ガム，牛乳寒天，アーモンドチョコレート，カスタードクリーム，こんにゃくゼリー
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒，純米酒，本醸造酒，吟醸酒，純米吟醸酒，白酒
				ビール	87	淡色ビール，黒ビール，スタウトビール，発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン，赤ワイン，ロゼ（ワイン），紹興酒，しょうちゅう・35度，しょうちゅう・25度，ウイスキー，ブランデー，ウオッカ，ジン，ラム，マオタイ酒，梅酒，合成清酒，薬味酒，キュラソー，スイートワイン，ペパーミント酒，ベルモット甘口タイプ（イタリア型），ベルモット辛口タイプ（フランス型），缶チューハイ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露（茶葉），玉露（浸出液），抹茶（粉末），せん茶（茶葉），せん茶（浸出液），かまいり茶（浸出液），番茶（浸出液），ほうじ茶（浸出液），玄米茶（浸出液），ウーロン茶（浸出液），紅茶（茶葉），紅茶（浸出液）
				コーヒー、ココア	90	コーヒー（浸出液），インスタントコーヒー，コーヒー飲料，ピュアココア，ミルクココア，ココア飲料
				その他の嗜好飲料	91	甘酒，昆布茶（粉末），炭酸飲料果実色，コーラ，サイダー，麦茶（浸出液），青汁・ケール（粉末），スポーツドリンク，ノンアルコールビール，アミノ酸飲料，ノンカロリーコーラ，ハーフカロリーコーラ
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース，中濃ソース ，濃厚ソース，お好み焼きソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ，うす口しょうゆ，たまりしょうゆ，さいしこみしょうゆ，しろしょうゆ，減塩しょうゆ濃口，だししょうゆ，照りしょうゆ
				塩	94	食塩，並塩，精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型），マヨネーズ（卵黄型），マヨネーズ（低カロリータイプ）
				味噌	96	甘みそ（米みそ），淡色辛みそ（米みそ），赤色辛みそ（米みそ），麦みそ，豆みそ，即席みそ（粉末タイプ），即席みそ（ペーストタイプ），減塩みそ，だし入りみそ
				その他の調味料	97	本みりん，本直しみりん，トウバンジャン，チリペッパーソース，ラー油，穀物酢，米酢，ワインビネガー，りんご果実酢，固形ブイヨン，顆粒和風だし，ストレートめんつゆ，三倍濃厚めんつゆ，オイスターソース，マーボー豆腐の素，ミートソース，トマトピューレー，トマトペースト，トマトケチャップ，トマトソース，チリソース，ノンオイル和風ドレッシング，フレンチドレッシング，サウザンアイランドドレッシング，カレールウ，ハヤシルウ，酒かす，みりん風調味料，黒酢，バルサミコ酢，顆粒おでん用調味料，顆粒中華だし，甘酢，エビチリの素，黄身酢，ごま酢，ごまだれ，三杯酢，二杯酢，すし酢，中華風合わせ酢，デミグラスソース，テンメンジャン，ナンプラー，冷やし中華のたれ，ホワイトソース，ぽん酢しょうゆ，マリネ液，焼き鳥のたれ，焼き肉のたれ，みたらしのたれ，ゆずこしょう，和風ドレッシング，ごまドレッシング，辛子酢みそ，ごまみそ，酢みそ，練りみそ，さけ茶漬けの素，即席すまし汁，たまごふりかけ，魚醤油いかなごしょうゆ，魚醤油いしる，魚醤油しょっつる，キムチの素，ぽん酢しょうゆ（市販），料理酒，コーンクリームスープ・粉末タイプ，コーンクリームスープ・レトルトパウチ，クリームシチュールー（固形），チャーハンの素（液状），中華そば（スープ・とんこつ），焼きそば粉末ソース，かつお風味ふりかけ，しそふりかけ，インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ），インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ），インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ），中華カップめん（油揚げ麺のスープ），中華カップ めん（非油揚げ麺のスープ），和風カップめん（油揚げ麺の汁），わかめスープ（粉末）
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン，オールスパイス，オニオンパウダー，からし粉，練りからし，マスタード（練り），マスタード（粒入り），カレー粉，クローブ，黒こしょう，白こしょう，こしょう（混合），粉さんしょう，シナモン，粉しょうが，おろししょうが，セージ，タイム，チリパウダー，とうがらし粉，ナツメグ，ガーリックパウダー（食塩無添加），おろしにんにく，粉末バジル，乾燥パセリ，パプリカ，わさび粉（からし入り），練りわさび，圧搾パン酵母，乾燥パン酵母，ベーキングパウダー，ガーリックパウダー（食塩添加）

職業分類表

番号	職業分類項目	仕　事　の　種　類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者（農林水産，製造，建築・土木・測量，情報処理・通信，その他），医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，医療技術者（診療放射線技師，臨床検査技師，理学療法士，作業療法士，言語聴覚士，歯科衛生士など），その他の保健医療従事者（栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師など），社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士，税理士など），教員，宗教家，著述家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，写真家，映像撮影者，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的･技術的職業従事者（学芸員，個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員，法人･団体役員，法人･団体管理職員，その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，生産関連事務従事者，営業･販売事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸･郵便事務従事者，事務用機器捜査員
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入･販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など），営業職業従事者
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝いなど），介護サービス職業従事者，保健医療サービス職業従事者（看護助手，歯科助手など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客･給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行･観光案内人，物品一時預り人など）
06	保安職業従事者	自衛官，司法警察職員（警察官など），その他の保安職業従事者（看守，消防員，警備員など）
07	農業従事者	農耕従事者，養畜従事者，植木職，造園師など
08	林業従事者	育林従事者，伐木・造材・集材従事者など
09	漁業従事者	漁労従事者，船長・航海士・機関長・機関士（漁労船），海草・貝採取従事者，水産養殖従事者など
10	輸送・機械運転従事者	自動車運転者，鉄道運転従事者，船舶･航空機運転従事者，その他の輸送従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員など），定置・建設機械運転従事者（発電員，変電員，ボイラー・オペレーター，クレーン・ウインチ運転従事者）
11	生産工程従事者，建設・採掘従事者，運搬・清掃・包装等従事者等	生産設備制御・監視従事者，機械組立設備制御・監視従事者，製品製造・加工処理従事者，機械組立従事者，機械整備・修理従事者，製品検査従事者，機械検査従事者，生産関連・生産類似作業従事者， 建設躯体工事従事者（とび職，鉄筋作業従事者など），建設従事者（大工，畳職，配管従事者など），電気工事従事者，土木作業従事者，採掘従事者， 運搬従事者，清掃従事者，包装従事者，その他の運搬・清掃・包装等従事者
上記（01 ～ 11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学１，２年生
18	小学校中学年	小学３，４年生
19	小学校高学年	小学５，６年生
20	中学生	中学１～３年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和元年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号 □□□□□－□□　　市郡番号 □

世帯番号 □□　　世帯員番号 □□

性別 1 男　2 女

年齢 □□ （令和元年11月1日現在）

都道府県　　保健所

[身体計測]

(1) 身長（1歳以上） □□□.□cm □

(2) 体重（1歳以上） □□□.□kg □

(3) 腹囲（20歳以上）（へその高さ） □□□.□cm □

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定（自己申告）

(4) 血圧（20歳以上）

1回目

収縮期（最高） □□□mmHg　拡張期（最低） □□□mmHg

2回目

収縮期（最高） □□□mmHg　拡張期（最低） □□□mmHg

(5) 血液検査実施の有無（20歳以上）
（検査項目は裏面に記載）

1 有　2 無

[問診]（20歳以上）

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬　有・無

(b) 脈の乱れに関する薬　有・無

(c) コレステロールを下げる薬　有・無

(d) 中性脂肪（ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ）を下げる薬　有・無

(e) 貧血治療のための薬（鉄剤）　有・無

[問診]（20歳以上）

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む）

1 有　2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）

1 有　2 無 → (8)へ

(7-2) 現在、どのような状況ですか。【複数回答可】

1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている

2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている

(8) 現在、医師等からの運動※禁止の有無

1 有　2 無

(9) 運動※習慣
（医師等から運動を禁止されている（(8)で「1 有」と回答した）者は記載不要）

（a） 1週間の運動日数 □日

（b） 運動を行う日の平均運動時間

□□時間□□分

（c） 運動の継続年数

1 1年未満　2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンＡ１ｃ
8	総コレステロール
9	ＨＤＬ－コレステロール
10	ＬＤＬ－コレステロール
11	中性脂肪（トリグリセライド）
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	ＴＩＢＣ（総鉄結合能）
17	ＡＳＴ（ＧＯＴ）
18	ＡＬＴ（ＧＰＴ）
19	γ－ＧＴ（γ－ＧＴＰ）
20	尿酸

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和元年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 □□□□□－□□

市郡番号 □

世帯番号 □□

調査日　令和元年 □□ 月 □□ 日

都道府県　　保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ 世帯状況					Ⅱ 食事状況			身体状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳	6. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量（歩数）（20歳以上）	●歩計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。（入浴、水泳中などを除く）
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している						□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

1

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																							
料理・整理番号	食品番号						調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

-2-

朝食 **昼食①** 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

2-1

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																							
料理・整理番号	食品番号						調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

-3-

朝食 | 昼食① | **昼食②** | 夕食 | 間食 | 予備

食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

2-2

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																							
利用・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食 | 昼食① | 昼食② | **夕食** | 間食 | 予備

食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

3

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																							
利用・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | **間食** | 予備

食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

4

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																							
料理・整理番号	食品番号						調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

-6-

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | **予備**

食物摂取状況調査

太枠内のみご記入下さい

5

食事の種類	家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
	料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																							
料理・整理番号	食品番号						調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

-7-

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。
政府統計

令和元年国民健康・栄養調査

生 活 習 慣 調 査 票

地 区 番 号 □□□□□ － □□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□

世 帯 員 番 号 □□

性 別 1 男 2 女

年 齢 □□ （令和元年11月１日現在）

都道府県　　保健所

厚 生 労 働 省

問１　あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1 毎日２回以上
2 毎日１回
3 週４～６回
4 週２～３回
5 週１回
6 週１回未満
7 全く利用しない

問２　あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1 毎日２回以上
2 毎日１回
3 週４～６回
4 週２～３回
5 週１回
6 週１回未満
7 全く利用しない

問３　あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※　配食サービスとは、主に自宅での摂取用として、主食、主菜及び副菜の組合せを基本（主食なしのものも含む。）とする、１食分を単位とした調理済みの弁当形式の食事（冷凍食品、チルド食品等を含む。）の配食サービスをさします。

1 毎日２回以上
2 毎日１回
3 週４～６回
4 週２～３回
5 週１回
6 週１回未満
7 全く利用しない

問４　あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1 はい　　2 いいえ → 問５へ

（問４－１）健康食品を利用する目的は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 健康の保持・増進
2 たんぱく質の補充
3 ビタミンの補充
4 ミネラルの補充
5 その他

問５　あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1 改善することに関心がない
2 関心はあるが改善するつもりはない
3 改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）
4 近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである。
5 既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）
6 既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）
7 食習慣に問題はないため改善する必要はない → 問７へ

問６　あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと
2 外食が多いこと
3 自分を含め、家で用意する者がいないこと
4 経済的に余裕がないこと
5 面倒くさいこと
6 その他
7 特にない
8 わからない

問７　あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1 家族
2 友人・知人
3 保健所・保健センター
4 医療機関（病院・診療所）
5 介護施設
6 健康教室や講演会
7 スポーツ施設
8 テレビ
9 ラジオ
10 新聞
11 雑誌・本
12 ポスター等の広告
13 ウェブサイト
14 ソーシャルメディア（SNS）
15 地域や職場のｻｰｸﾙ等ｸﾞﾙｰﾌﾟ活動
16 ｽｰﾊﾟｰﾏｰｹｯﾄやｺﾝﾋﾞﾆｴﾝｽｽﾄｱ等食品の購入場所
17 その他
18 特にない
19 わからない

問８　あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1 改善することに関心がない
2 関心はあるが改善するつもりはない
3 改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）
4 近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである
5 既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）
6 既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）
7 運動習慣に問題はないため改善する必要はない → 問 10 へ

問９　あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと
2 病気やけがをしていること
3 年をとったこと
4 場所や施設がないこと
5 仲間がいないこと
6 指導者がいないこと
7 経済的に余裕がないこと
8 運動が嫌いなこと
9 面倒くさいこと
10 その他
11 特にない
12 わからない

問 10　ここ１ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1 ５時間未満
2 ５時間以上６時間未満
3 ６時間以上７時間未満
4 ７時間以上８時間未満
5 ８時間以上９時間未満
6 ９時間以上

問 11　睡眠の質についておたずねします。あなたはこの１ヶ月間に、次のようなことが週３回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった
2 夜間、睡眠途中に目が覚めて困った
3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった
4 睡眠時間が足りなかった
5 睡眠全体の質に満足できなかった
6 日中、眠気を感じた
7 上記１～６のようなことはなかった

問 12　あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印を付けてください。

1 仕事
2 家事
3 育児
4 介護
5 健康状態
6 通勤・通学の所要時間
7 睡眠環境（音、照明など）
8 就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること
9 その他
10 特に困っていない

問 13　あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日吸っている
２　時々吸う日がある
３　以前は吸っていたが、１ヶ月以上吸っていない　→ 問 14 へ
４　吸わない

（問 13－１）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※　加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

１　紙巻たばこ
２　加熱式たばこ　→ 問 13－３へ
３　その他

（問 13－２）あなたは通常、１日に何本紙巻たばこを吸いますか。本数を右づめで記入して下さい。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

□□□ 本

（問 13－３）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　やめたい
２　本数を減らしたい
３　やめたくない
４　わからない

（問 13－４）身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　ある
２　ない
３　わからない

問 14　あなたはこの１ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※　学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）	1	2	3	4	5	6

問 15　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日
２　週５～６日
３　週３～４日
４　週１～２日
５　月に１～３日
６　ほとんど飲まない
７　やめた　→ 問 16 へ
８　飲まない（飲めない）

（問 15 で１，２，３，４，５と答えた方にお聞きします。）
（問 15－１）お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　１合（180ml）未満
２　１合以上２合（360ml）未満
３　２合以上３合（540ml）未満
４　３合以上４合（720ml）未満
５　４合以上５合（900ml）未満
６　５合（900ml）以上

清酒１合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶１本（アルコール度数５度・500ml）
・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
・ウイスキーダブル１杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数５度・約520ml）

問 16　自分の歯※は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で 28 本が正常ですが、28 本より多かったり少なかったりすることもあります。
０本の場合は、00 と書いて下さい。

自分の歯は □□ 本ある。

問 17　かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　何でもかんで食べることができる
２　一部かめない食べ物がある
３　かめない食べ物が多い
４　かんで食べることはできない

問 18　あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	1. はい	2. いいえ
ア ゆっくりよくかんで食事をする	1	2
イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1	2
ウ お茶や汁物等でむせることがある	1	2
エ 口の渇きが気になる	1	2
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1	2

問 19　あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 強くそう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらともいえない	4. どちらかといえばそう思わない	5. 全くそう思わない
ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5
イ あなたとあなたのお住いの地域の人々とのつながりは強い	1	2	3	4	5

問 20　あなたは、現在、収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　仕事についている　　２　仕事についていない

問 21　町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	1．週４回以上	2．週2～3回	3．週１回	4．月1～3回	5．年に数回	6．参加していない
ア 町内会や地域行事などの活動	1	2	3	4	5	6
イ ボランティア活動	1	2	3	4	5	6
ウ スポーツ関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
エ 趣味関係のグループ活動	1	2	3	4	5	6
オ その他のグループ活動	1	2	3	4	5	6

【ご家庭で非常食の用意を担当している方が、
問 22 にもお答え下さい。】

問 22　あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　あり　　２　いいえ

（問 22－１）非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右づめで記入して下さい。

□□ 日分

（問 22－２）非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

１　主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン　等）
２　副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品　等）
３　飲料（水、お茶　等）

ご協力ありがとうございました。

結 果 の 概 要

・結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準５％とした）に基づき記述した。
・解析対象者数については（　）内で併記した。

第１部　社会環境と生活習慣等に関する状況

１．食習慣改善の意思

食習慣改善の意思について、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、男性で 24.6%、女性で 25.0%であった。

BMI の状況別、食習慣改善の意思について、男女ともに BMI が普通及び肥満の者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、やせの者では、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した者の割合が最も高い。

食塩摂取量の状況別、食習慣改善の意思について、男女ともに1日の食塩摂取量が8g 未満の者であっても、8g 以上の者であっても、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高い。

図１　食習慣改善の意思（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。

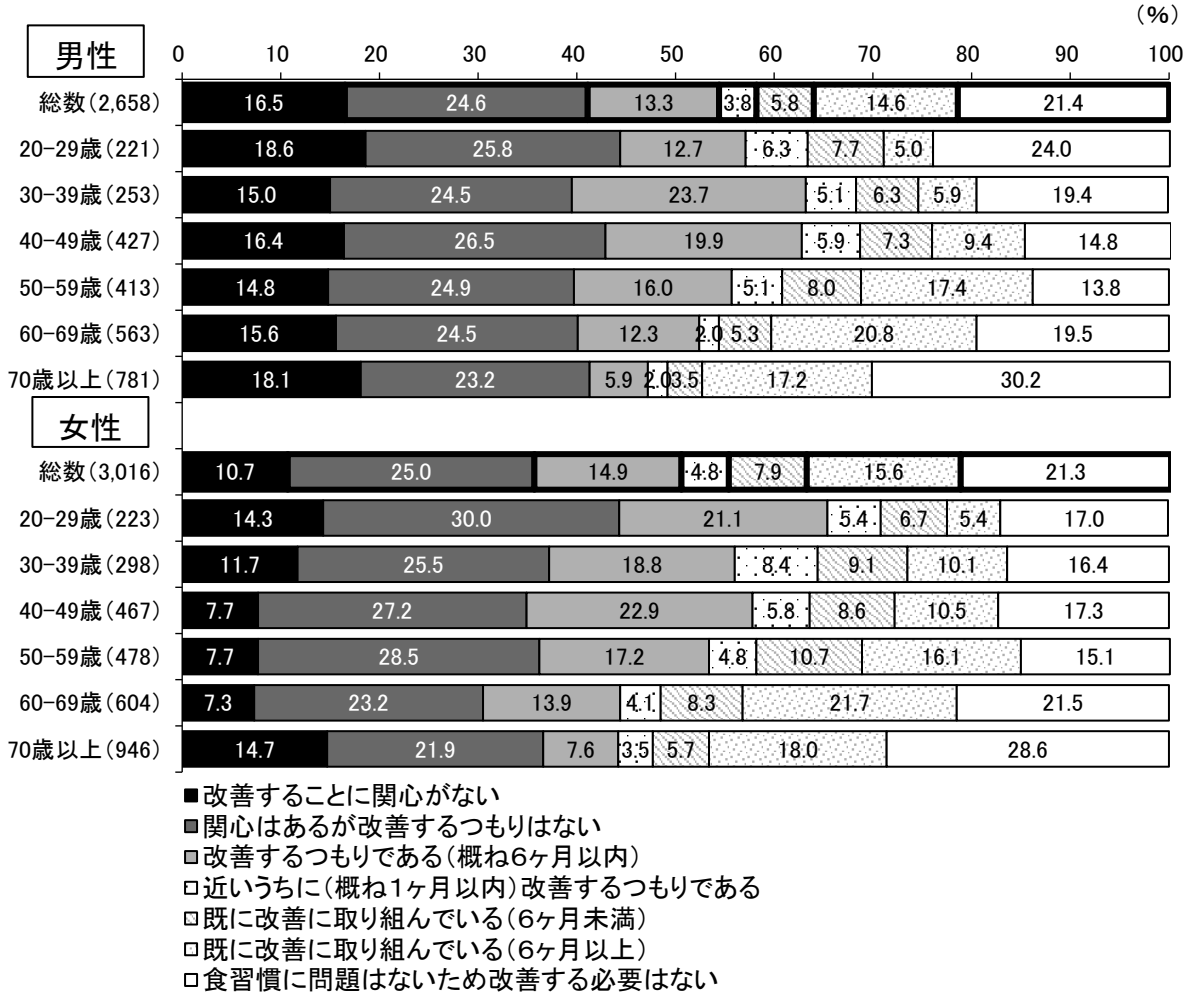
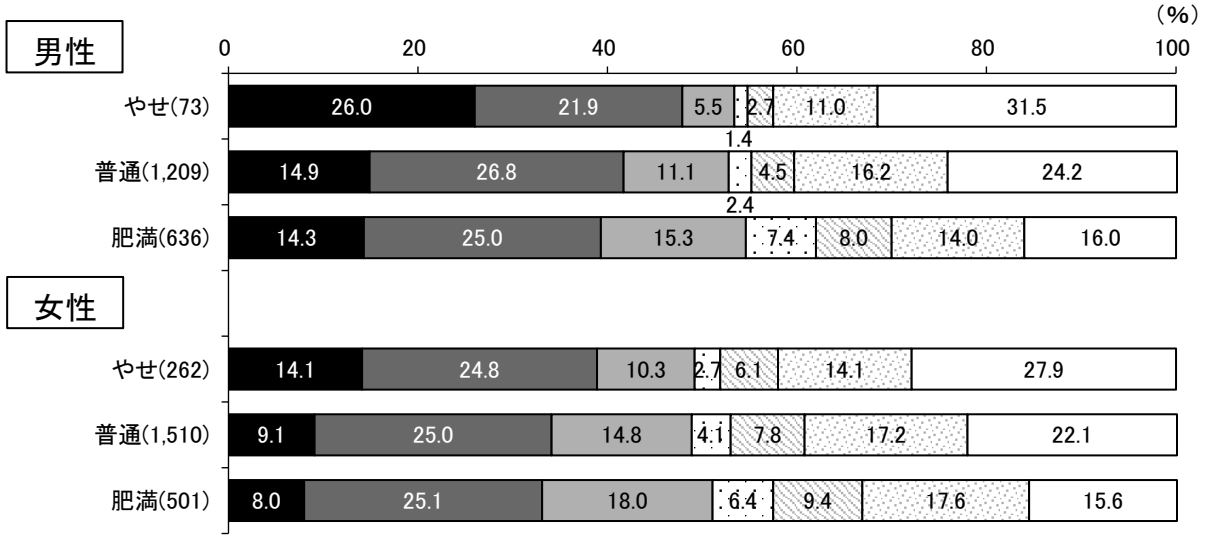


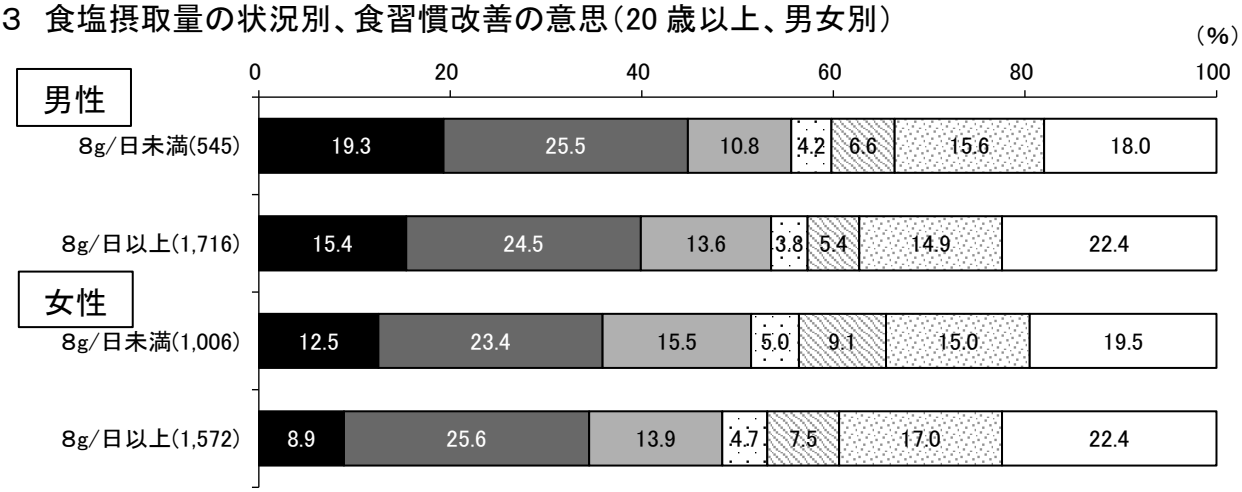
図2　BMI の状況別、食習慣改善の意思（20 歳以上、男女別）



■改善することに関心がない
■関心はあるが改善するつもりはない
■改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）
□近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである
□既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）
□既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）
□食習慣に問題はないため改善する必要はない

※BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し、以下のとおり判定。
やせ：18.5 未満
普通：18.5 以上 25 未満
肥満：25 以上

図3　食塩摂取量の状況別、食習慣改善の意思（20 歳以上、男女別）



■改善することに関心がない
■関心はあるが改善するつもりはない
■改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）
□近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである
□既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）
□既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）
□食習慣に問題はないため改善する必要はない

（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
食塩摂取量の減少
目標値：１日当たりの食塩摂取量の平均値　8g

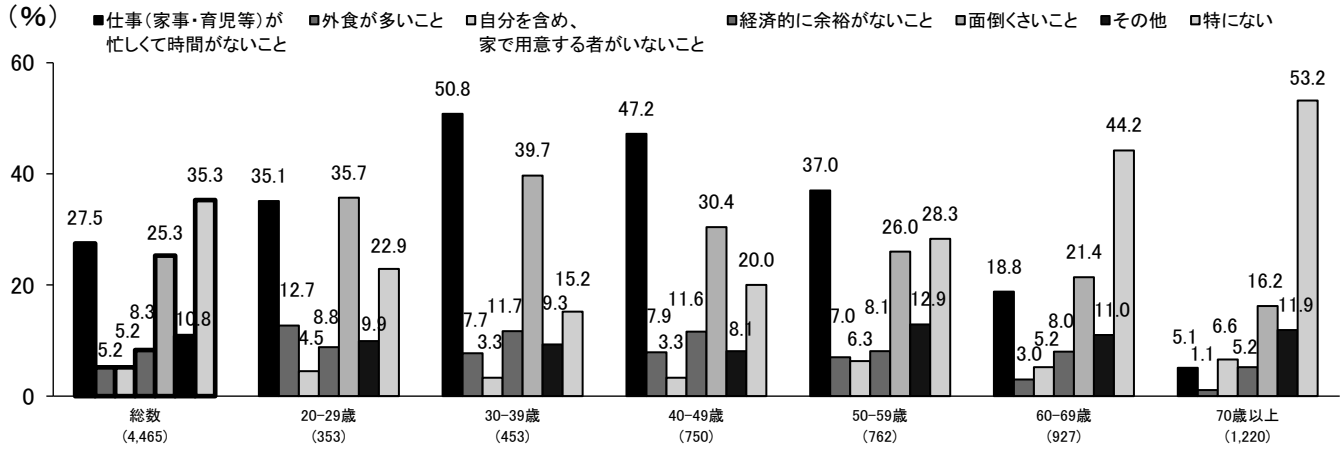
2. 健康な食習慣の妨げとなる点

健康な食習慣の妨げとなる点は、「特にない」と回答した者の割合が 35.3%と最も高く、次いで「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が 27.5%、「面倒くさいこと」と回答した者の割合は 25.3%だった。

食習慣改善の意思別にみると、「改善することに関心がない」者、「関心はあるが改善するつもりはない」者及び「既に改善に取り組んでいる」者は「特にない」と回答した者の割合が最も高く、「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」者及び「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者は「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が最も高い。

図4　健康な食習慣の妨げとなる点（20 歳以上、男女計、年齢階級別）

問：あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。



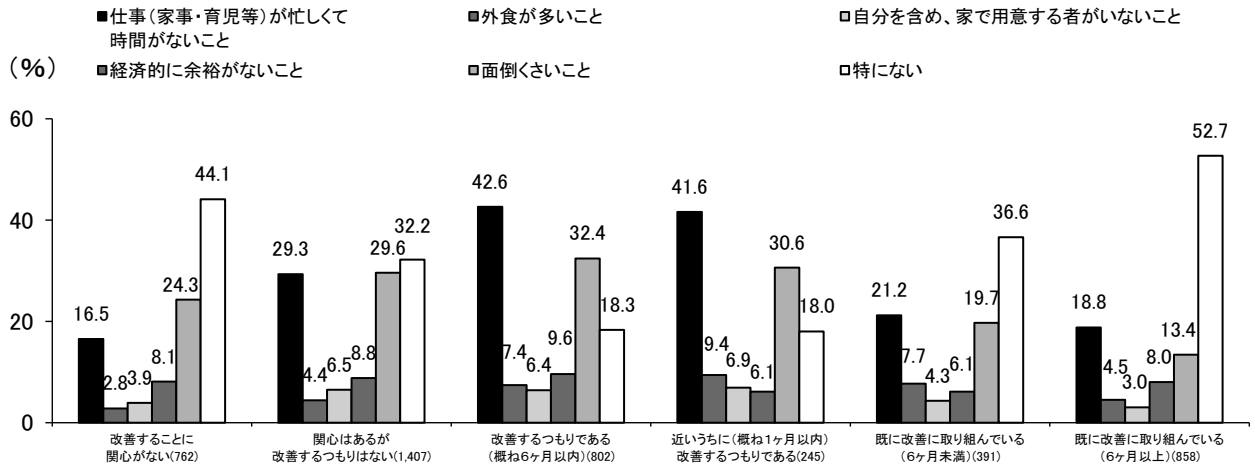
※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

表1　健康な食習慣の妨げとなる点（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,090	－	168	－	204	－	364	－	356	－	453	－	545	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	524	25.1	52	31.0	99	48.5	165	45.3	117	32.9	73	16.1	18	3.3
	外食が多いこと	165	7.9	24	14.3	24	11.8	43	11.8	42	11.8	23	5.1	9	1.7
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	142	6.8	10	6.0	11	5.4	16	4.4	28	7.9	32	7.1	45	8.3
	経済的に余裕がないこと	156	7.5	15	8.9	17	8.3	33	9.1	25	7.0	40	8.8	26	4.8
	面倒くさいこと	491	23.5	61	36.3	66	32.4	105	28.8	83	23.3	92	20.3	84	15.4
	その他	196	9.4	17	10.1	16	7.8	29	8.0	42	11.8	39	8.6	53	9.7
	特にない	753	36.0	40	23.8	40	19.6	73	20.1	106	29.8	197	43.5	297	54.5
	わからない	105	5.0	9	5.4	5	2.5	15	4.1	13	3.7	21	4.6	42	7.7
女性	総数	2,375	－	185	－	249	－	386	－	406	－	474	－	675	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	702	29.6	72	38.9	131	52.6	189	49.0	165	40.6	101	21.3	44	6.5
	外食が多いこと	69	2.9	21	11.4	11	4.4	16	4.1	11	2.7	5	1.1	5	0.7
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	91	3.8	6	3.2	4	1.6	9	2.3	20	4.9	16	3.4	36	5.3
	経済的に余裕がないこと	215	9.1	16	8.6	36	14.5	54	14.0	37	9.1	34	7.2	38	5.6
	面倒くさいこと	637	26.8	65	35.1	114	45.8	123	31.9	115	28.3	106	22.4	114	16.9
	その他	287	12.1	18	9.7	26	10.4	32	8.3	56	13.8	63	13.3	92	13.6
	特にない	822	34.6	41	22.2	29	11.6	77	19.9	110	27.1	213	44.9	352	52.1
	わからない	100	4.2	10	5.4	9	3.6	12	3.1	11	2.7	14	3.0	44	6.5

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。
※網掛けは、各年代で最も高い項目。

図5　食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点（20 歳以上、男女計）



※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

表2　食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点（20 歳以上、男女別）

		総数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,090	－	439	－	654	－	354	－	100	－	154	－	389	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	524	25.1	73	16.6	164	25.1	144	40.7	41	41.0	39	25.3	63	16.2
	外食が多いこと	165	7.9	17	3.9	46	7.0	39	11.0	14	14.0	19	12.3	30	7.7
	自分を含め、家で用意する者がいないこと	142	6.8	21	4.8	64	9.8	25	7.1	10	10.0	8	5.2	14	3.6
	経済的に余裕がないこと	156	7.5	37	8.4	46	7.0	30	8.5	7	7.0	8	5.2	28	7.2
	面倒くさいこと	491	23.5	109	24.8	186	28.4	99	28.0	28	28.0	24	15.6	45	11.6
	その他	196	9.4	27	6.2	48	7.3	49	13.8	10	10.0	18	11.7	44	11.3
	特にない	753	36.0	188	42.8	217	33.2	66	18.6	18	18.0	58	37.7	206	53.0
	わからない	105	5.0	39	8.9	33	5.0	9	2.5	3	3.0	6	3.9	15	3.9
女性	総数	2,375	－	323	－	753	－	448	－	145	－	237	－	469	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	702	29.6	53	16.4	248	32.9	198	44.2	61	42.1	44	18.6	98	20.9
	外食が多いこと	69	2.9	4	1.2	16	2.1	20	4.5	9	6.2	11	4.6	9	1.9
	自分を含め、家で用意する者がいないこと	91	3.8	9	2.8	28	3.7	26	5.8	7	4.8	9	3.8	12	2.6
	経済的に余裕がないこと	215	9.1	25	7.7	78	10.4	47	10.5	8	5.5	16	6.8	41	8.7
	面倒くさいこと	637	26.8	76	23.5	230	30.5	161	35.9	47	32.4	53	22.4	70	14.9
	その他	287	12.1	23	7.1	70	9.3	65	14.5	25	17.2	49	20.7	55	11.7
	特にない	822	34.6	148	45.8	236	31.3	81	18.1	26	17.9	85	35.9	246	52.5
	わからない	100	4.2	30	9.3	36	4.8	12	2.7	5	3.4	9	3.8	8	1.7

※食習慣改善の意思について「食習慣に問題はないため改善する必要はない」以外の回答を選択し、健康な食習慣の妨げとなる点についても回答した者を集計対象とした。
※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。
※網掛けは、食習慣改善の意思のカテゴリで最も高い項目。

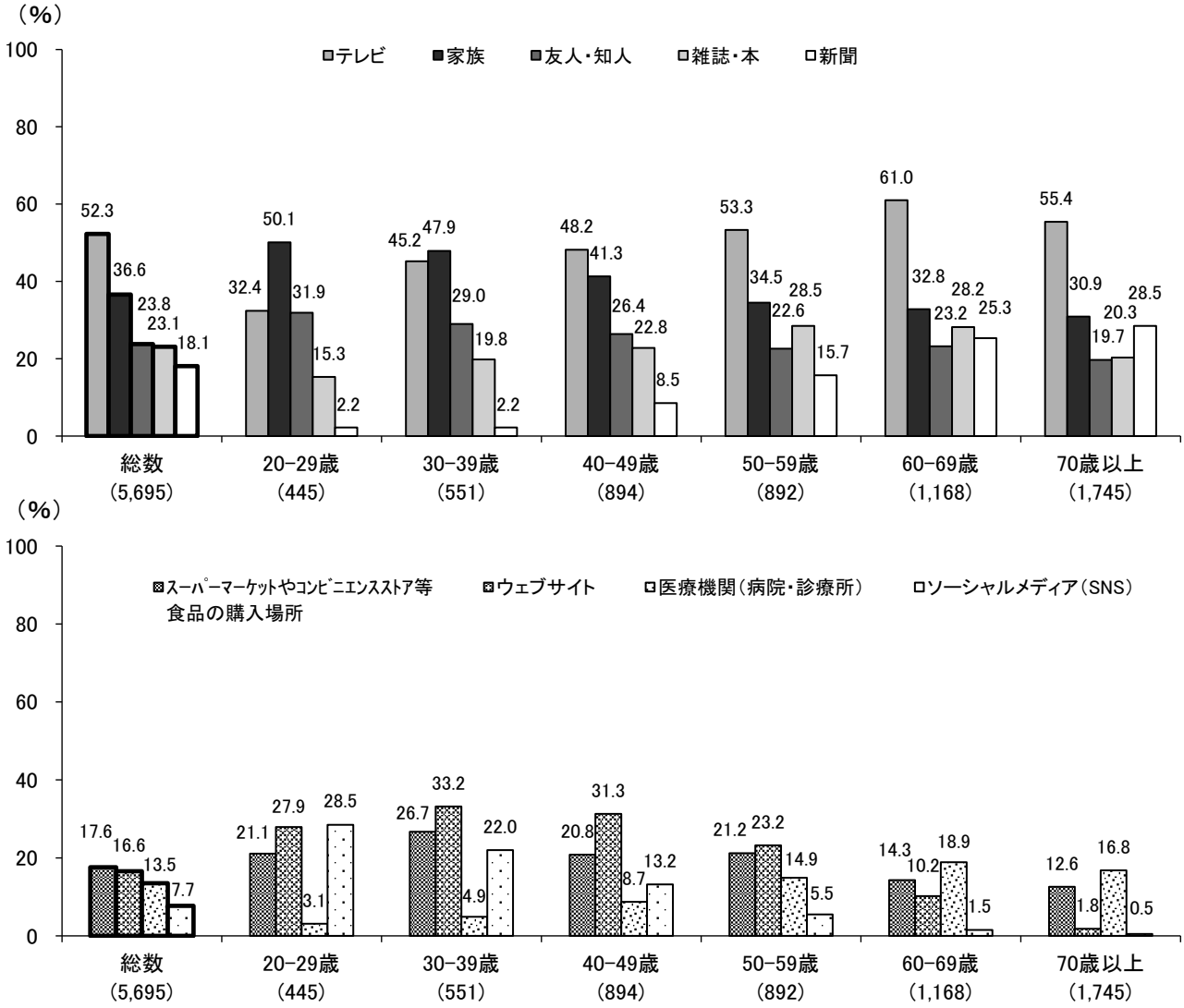
3. 食生活に影響を与えている情報源

食生活に影響を与えている情報源は、「テレビ」と回答した者の割合が 52.3%と最も高く、男性では 50 歳以上、女性では 30 歳以上でその割合が最も高い。次いで、「家族」と回答した者の割合が 36.6%と高く、男性では 20～50 歳代、女性では 20 歳代でその割合が最も高い。

また、食習慣改善の意思別にみると、男性は「改善することに関心がない」者では「特にない」と回答する者の割合が最も高く、「関心はあるが改善するつもりはない」者、「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」者では「テレビ」の割合が最も高く、「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者、「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）」者及び「食生活に問題はないため改善する必要はない」者では「家族」の割合が最も高い。女性は食習慣改善の意思の状況にかかわらず「テレビ」の割合が最も高い。

図6　食生活に影響を与えている情報源（20 歳以上、男女計、年齢階級別）

問：あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。



※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

表3　食生活に影響を与えている情報源（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,665	－	221	－	253	－	426	－	413	－	563	－	789	－
	家族	1,094	41.1	96	43.4	115	45.5	198	46.5	169	40.9	220	39.1	296	37.5
	友人・知人	429	16.1	63	28.5	52	20.6	84	19.7	63	15.3	73	13.0	94	11.9
	保健所・保健センター	39	1.5	0	0.0	0	0.0	11	2.6	5	1.2	14	2.5	9	1.1
	医療機関（病院・診療所）	424	15.9	8	3.6	10	4.0	41	9.6	72	17.4	129	22.9	164	20.8
	介護施設	18	0.7	1	0.5	1	0.4	2	0.5	2	0.5	2	0.4	10	1.3
	健康教室や講演会	33	1.2	2	0.9	1	0.4	1	0.2	6	1.5	5	0.9	18	2.3
	スポーツ施設	30	1.1	8	3.6	4	1.6	2	0.5	3	0.7	8	1.4	5	0.6
	テレビ	1,150	43.2	50	22.6	90	35.6	162	38.0	169	40.9	289	51.3	390	49.4
	ラジオ	137	5.1	2	0.9	9	3.6	29	6.8	24	5.8	28	5.0	45	5.7
	新聞	433	16.2	3	1.4	5	2.0	30	7.0	53	12.8	124	22.0	218	27.6
	雑誌・本	392	14.7	20	9.0	29	11.5	68	16.0	70	16.9	97	17.2	108	13.7
	ポスター等の広告	56	2.1	4	1.8	4	1.6	3	0.7	8	1.9	16	2.8	21	2.7
	ウェブサイト	411	15.4	48	21.7	72	28.5	106	24.9	94	22.8	68	12.1	23	2.9
	ソーシャルメディア（SNS）	150	5.6	39	17.6	33	13.0	46	10.8	18	4.4	10	1.8	4	0.5
	地域や職場のｻｰｸﾙ等ｸﾞﾙｰﾌﾟ活動	30	1.1	8	3.6	1	0.4	2	0.5	5	1.2	4	0.7	10	1.3
	ｽｰﾊﾟｰﾏｰｹｯﾄやｺﾝﾋﾞﾆｴﾝｽｽﾄｱ等食品の購入場所	361	13.5	35	15.8	48	19.0	61	14.3	70	16.9	68	12.1	79	10.0
	その他	53	2.0	7	3.2	3	1.2	9	2.1	9	2.2	7	1.2	18	2.3
	特にない	446	16.7	39	17.6	46	18.2	55	12.9	72	17.4	90	16.0	144	18.3
	わからない	83	3.1	15	6.8	10	4.0	14	3.3	13	3.1	8	1.4	23	2.9
女性	総数	3,030	－	224	－	298	－	468	－	479	－	605	－	956	－
	家族	992	32.7	127	56.7	149	50.0	171	36.5	139	29.0	163	26.9	243	25.4
	友人・知人	925	30.5	79	35.3	108	36.2	152	32.5	139	29.0	198	32.7	249	26.0
	保健所・保健センター	46	1.5	1	0.4	5	1.7	5	1.1	2	0.4	13	2.1	20	2.1
	医療機関（病院・診療所）	343	11.3	6	2.7	17	5.7	37	7.9	61	12.7	92	15.2	130	13.6
	介護施設	33	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.8	2	0.3	26	2.7
	健康教室や講演会	91	3.0	0	0.0	3	1.0	5	1.1	9	1.9	20	3.3	54	5.6
	スポーツ施設	48	1.6	5	2.2	2	0.7	5	1.1	13	2.7	13	2.1	10	1.0
	テレビ	1,829	60.4	94	42.0	159	53.4	269	57.5	306	63.9	424	70.1	577	60.4
	ラジオ	150	5.0	7	3.1	6	2.0	10	2.1	27	5.6	35	5.8	65	6.8
	新聞	597	19.7	7	3.1	7	2.3	46	9.8	87	18.2	171	28.3	279	29.2
	雑誌・本	926	30.6	48	21.4	80	26.8	136	29.1	184	38.4	232	38.3	246	25.7
	ポスター等の広告	67	2.2	12	5.4	2	0.7	7	1.5	10	2.1	15	2.5	21	2.2
	ウェブサイト	533	17.6	76	33.9	111	37.2	174	37.2	113	23.6	51	8.4	8	0.8
	ソーシャルメディア（SNS）	291	9.6	88	39.3	88	29.5	72	15.4	31	6.5	7	1.2	5	0.5
	地域や職場のｻｰｸﾙ等ｸﾞﾙｰﾌﾟ活動	106	3.5	7	3.1	8	2.7	9	1.9	13	2.7	24	4.0	45	4.7
	ｽｰﾊﾟｰﾏｰｹｯﾄやｺﾝﾋﾞﾆｴﾝｽｽﾄｱ等食品の購入場所	642	21.2	59	26.3	99	33.2	125	26.7	119	24.8	99	16.4	141	14.7
	その他	64	2.1	6	2.7	3	1.0	10	2.1	13	2.7	16	2.6	16	1.7
	特にない	324	10.7	17	7.6	22	7.4	43	9.2	59	12.3	45	7.4	138	14.4
	わからない	72	2.4	13	5.8	9	3.0	6	1.3	6	1.3	9	1.5	29	3.0

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。
※網掛けは、各年代で最も高い項目。

表4　食習慣改善の意思別、食生活に影響を与えている情報源（20 歳以上、男女別）

		総数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）		食習慣に問題はないため改善する必要はない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,654	－	439	－	652	－	354	－	99	－	154	－	389	－	567	－
	家族	1,090	41.1	130	29.6	260	39.9	174	49.2	49	49.5	70	45.5	150	38.6	257	45.3
	友人・知人	425	16.0	33	7.5	104	16.0	80	22.6	21	21.2	34	22.1	59	15.2	94	16.6
	医療機関（病院・診療所）	421	15.9	17	3.9	71	10.9	69	19.5	12	12.1	49	31.8	138	35.5	65	11.5
	テレビ	1,144	43.1	112	25.5	299	45.9	183	51.7	37	37.4	62	40.3	215	55.3	236	41.6
	ラジオ	135	5.1	6	1.4	33	5.1	28	7.9	5	5.1	8	5.2	27	6.9	28	4.9
	新聞	428	16.1	28	6.4	105	16.1	55	15.5	14	14.1	16	10.4	94	24.2	116	20.5
	雑誌・本	390	14.7	22	5.0	89	13.7	64	18.1	14	14.1	34	22.1	83	21.3	84	14.8
	ウェブサイト	411	15.5	38	8.7	96	14.7	80	22.6	23	23.2	32	20.8	68	17.5	74	13.1
	ソーシャルメディア（SNS）	150	5.7	14	3.2	38	5.8	37	10.5	11	11.1	7	4.5	16	4.1	27	4.8
	ｽｰﾊﾟｰﾏｰｹｯﾄやｺﾝﾋﾞﾆｴﾝｽｽﾄｱ等食品の購入場所	360	13.6	49	11.2	109	16.7	62	17.5	18	18.2	18	11.7	43	11.1	61	10.8
	特にない	443	16.7	158	36.0	111	17.0	20	5.6	9	9.1	13	8.4	30	7.7	102	18.0
女性	総数	3,013	－	323	－	752	－	448	－	145	－	237	－	467	－	641	－
	家族	987	32.8	77	23.8	259	34.4	158	35.3	59	40.7	83	35.0	137	29.3	214	33.4
	友人・知人	919	30.5	57	17.6	238	31.6	150	33.5	48	33.1	84	35.4	157	33.6	185	28.9
	医療機関（病院・診療所）	341	11.3	12	3.7	47	6.3	52	11.6	21	14.5	51	21.5	116	24.8	42	6.6
	テレビ	1,819	60.4	122	37.8	459	61.0	293	65.4	94	64.8	154	65.0	316	67.7	381	59.4
	ラジオ	148	4.9	8	2.5	38	5.1	23	5.1	7	4.8	14	5.9	34	7.3	24	3.7
	新聞	594	19.7	31	9.6	111	14.8	90	20.1	23	15.9	46	19.4	146	31.3	147	22.9
	雑誌・本	920	30.5	45	13.9	186	24.7	154	34.4	61	42.1	93	39.2	175	37.5	206	32.1
	ウェブサイト	532	17.7	29	9.0	136	18.1	117	26.1	38	26.2	57	24.1	74	15.8	81	12.6
	ソーシャルメディア（SNS）	291	9.7	14	4.3	85	11.3	76	17.0	27	18.6	25	10.5	31	6.6	33	5.1
	ｽｰﾊﾟｰﾏｰｹｯﾄやｺﾝﾋﾞﾆｴﾝｽｽﾄｱ等食品の購入場所	641	21.3	47	14.6	196	26.1	123	27.5	39	26.9	45	19.0	75	16.1	116	18.1
	特にない	322	10.7	93	28.8	82	10.9	24	5.4	6	4.1	9	3.8	22	4.7	86	13.4

※回答者の5％未満が選択した項目は集計しなかった。（「保健所・保健センター」「介護施設」「健康教室や講演会」「スポーツ施設」「ポスター等の広告」「地域や職場のサークル等グループ活動」「その他」「わからない」）

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、食習慣改善の意思のカテゴリで最も高い項目。

4. 外食、持ち帰りの弁当・惣菜、配食サービス、健康食品の利用状況

外食を週1回以上利用している者の割合は、男性 41.6%、女性 26.7%であり、若い世代ほどその割合が高い。持ち帰りの弁当・惣菜を週1回以上利用している者の割合は、男性 47.2%、女性 44.3%であり、20～50 歳代でその割合が高い。配食サービスを週1回以上利用している者の割合は、男性で 5.8%、女性で 4.6%である。

健康食品を摂取している者の割合は、男性で 30.2%、女性で 38.2%であり、男女ともに 60 歳代で最も高い。健康食品を摂取している目的について、20 歳代男性で「たんぱく質の補充」、20 歳代女性で「ビタミンの補充」と回答した者の割合がそれぞれ最も高く、その他の年代では「健康の保持・増進」と回答した者の割合が最も高い。

図7　外食を利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。

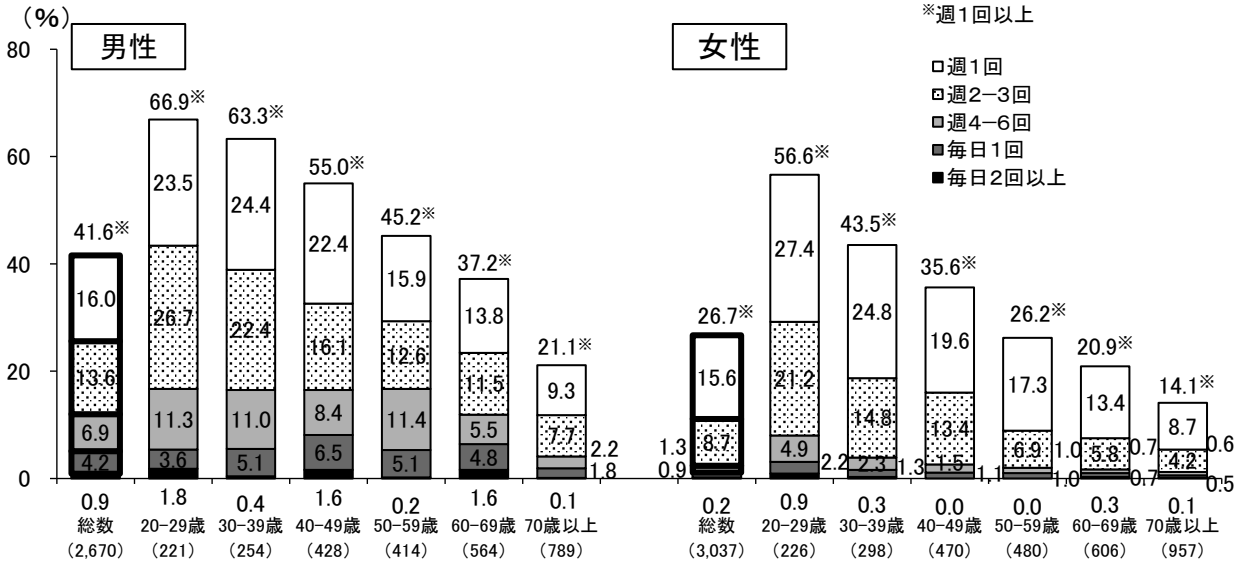


図8　持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

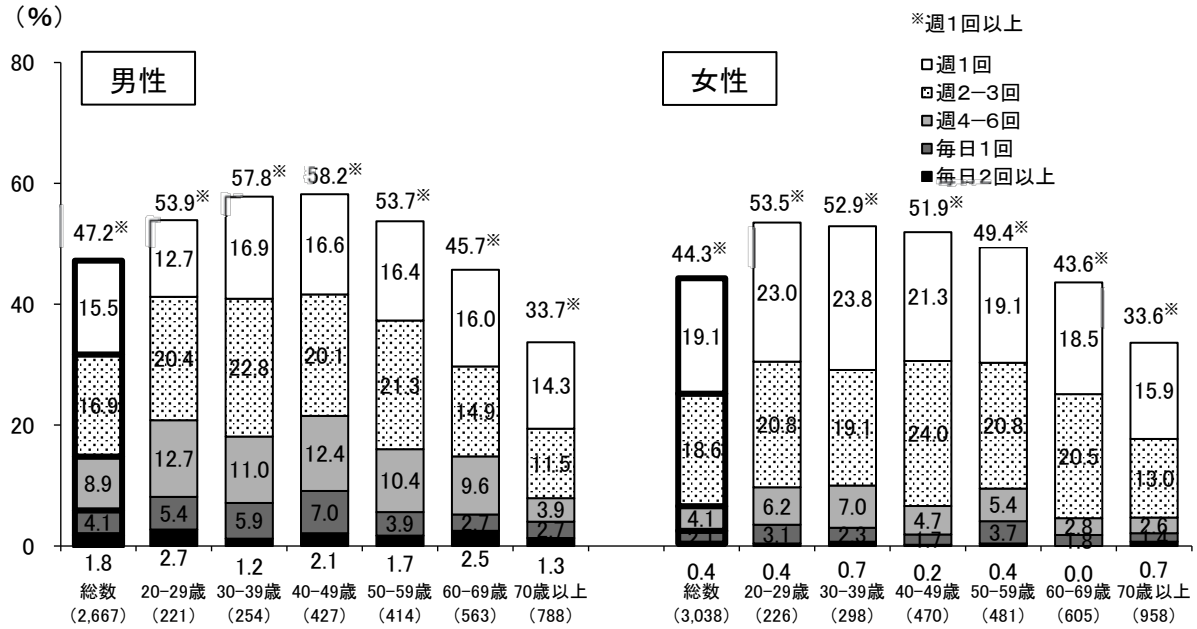


図9　民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。

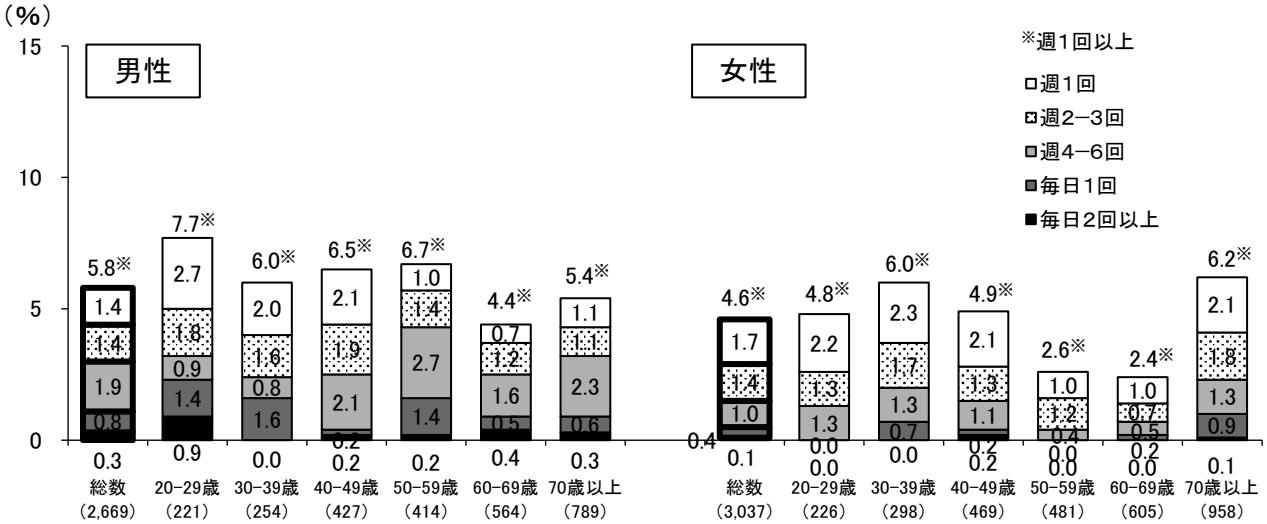


図 10　健康食品を摂取している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。

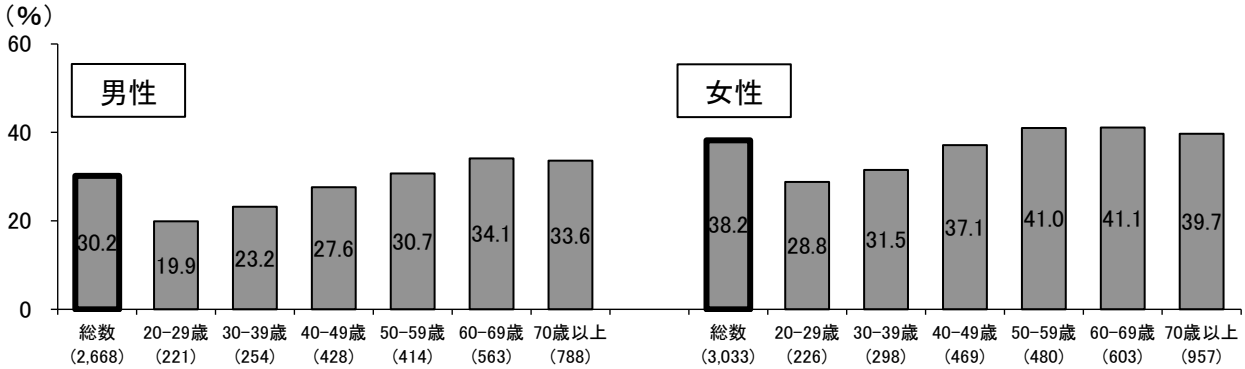


表5　健康食品を摂取している目的（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：健康食品を利用する目的は何ですか。

		総数		20−29 歳		30−39 歳		40−49 歳		50−59 歳		60−69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	805	−	44	−	59	−	118	−	127	−	192	−	265	−
	健康の保持・増進	582	72.3	19	43.2	37	62.7	70	59.3	94	74.0	155	80.7	207	78.1
	たんぱく質の補充	84	10.4	22	50.0	10	16.9	18	15.3	11	8.7	10	5.2	13	4.9
	ビタミンの補充	243	30.2	19	43.2	30	50.8	42	35.6	33	26.0	52	27.1	67	25.3
	ミネラルの補充	87	10.8	7	15.9	7	11.9	19	16.1	10	7.9	21	10.9	23	8.7
	その他	123	15.3	7	15.9	7	11.9	19	16.1	18	14.2	28	14.6	44	16.6
女性	総数	1,158	−	65	−	94	−	174	−	197	−	248	−	380	−
	健康の保持・増進	818	70.6	25	38.5	55	58.5	114	65.5	140	71.1	184	74.2	300	78.9
	たんぱく質の補充	109	9.4	11	16.9	6	6.4	15	8.6	17	8.6	29	11.7	31	8.2
	ビタミンの補充	374	32.3	45	69.2	34	36.2	74	42.5	61	31.0	66	26.6	94	24.7
	ミネラルの補充	128	11.1	10	15.4	12	12.8	21	12.1	20	10.2	28	11.3	37	9.7
	その他	192	16.6	8	12.3	23	24.5	34	19.5	36	18.3	41	16.5	50	13.2

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目。

5. 運動習慣改善の意思

運動習慣改善の意思について、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、男性で 23.9%、女性で 26.3%であった。

BMI の状況別、運動習慣改善の意思について、 男女ともに BMI が普通及び肥満の者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高い。また、やせの男性では、「改善することに関心がない」と回答した者の割合が最も高く、やせの女性では「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高い。

運動習慣の状況別、運動習慣改善の意思について、 男女ともに運動習慣のある者では、「既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)」と回答した者の割合が最も高く、男性 34.3%、女性 40.5%であった。また、運動習慣のない者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高く、男性 31.2%、女性 28.2%であった。

図 11 運動習慣改善の意思(20 歳以上、性・年齢階級別)

問:あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。

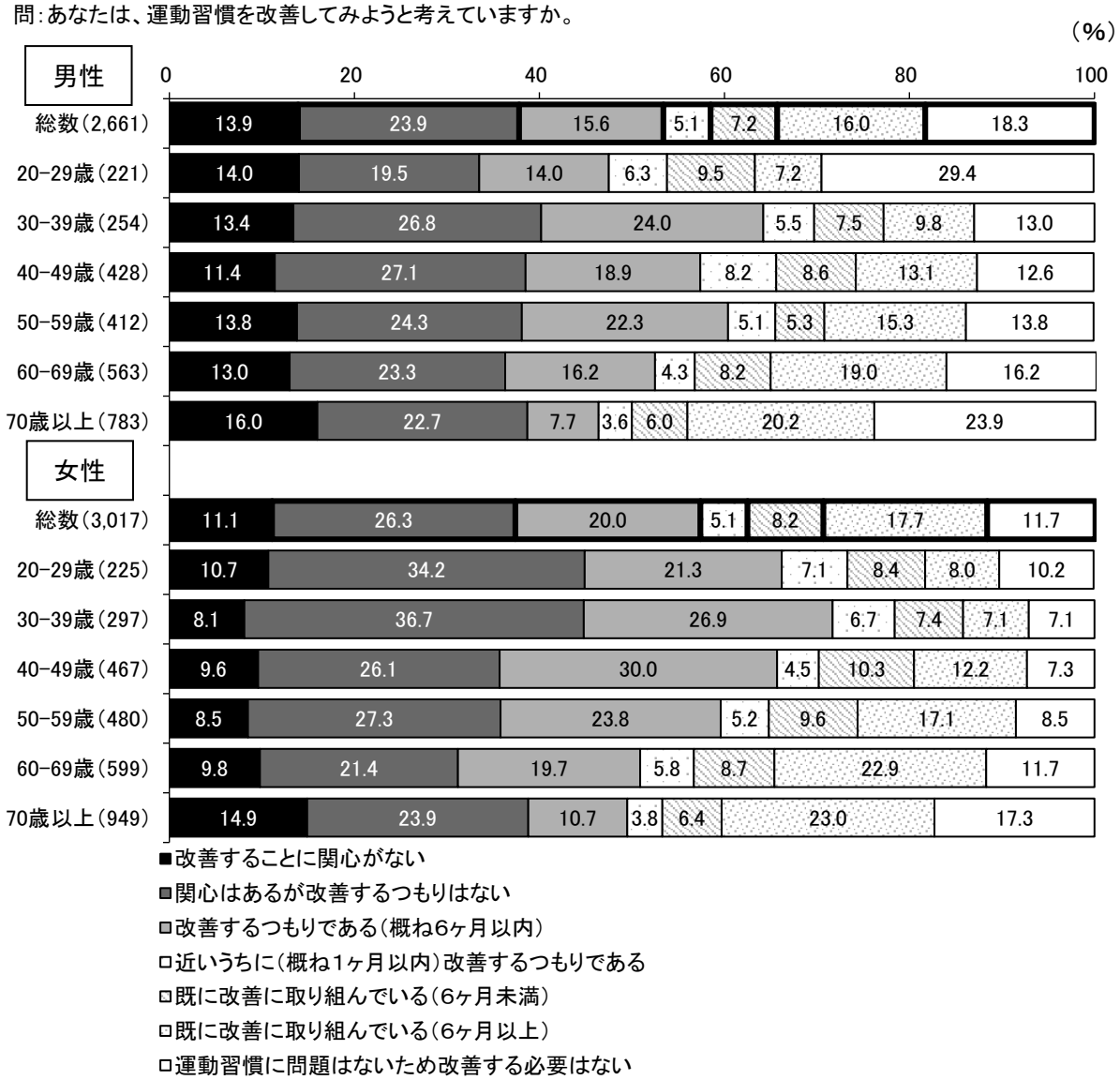


図 12　BMI の状況別、運動習慣改善の意思（20 歳以上、男女別）

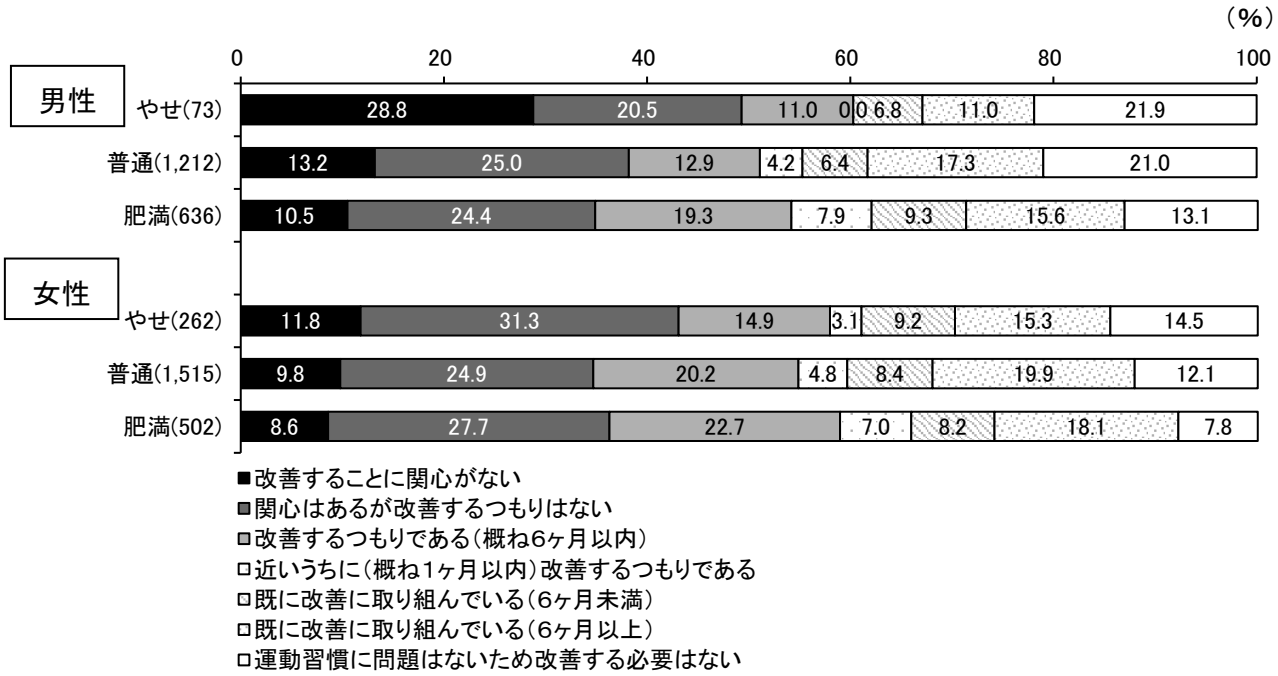
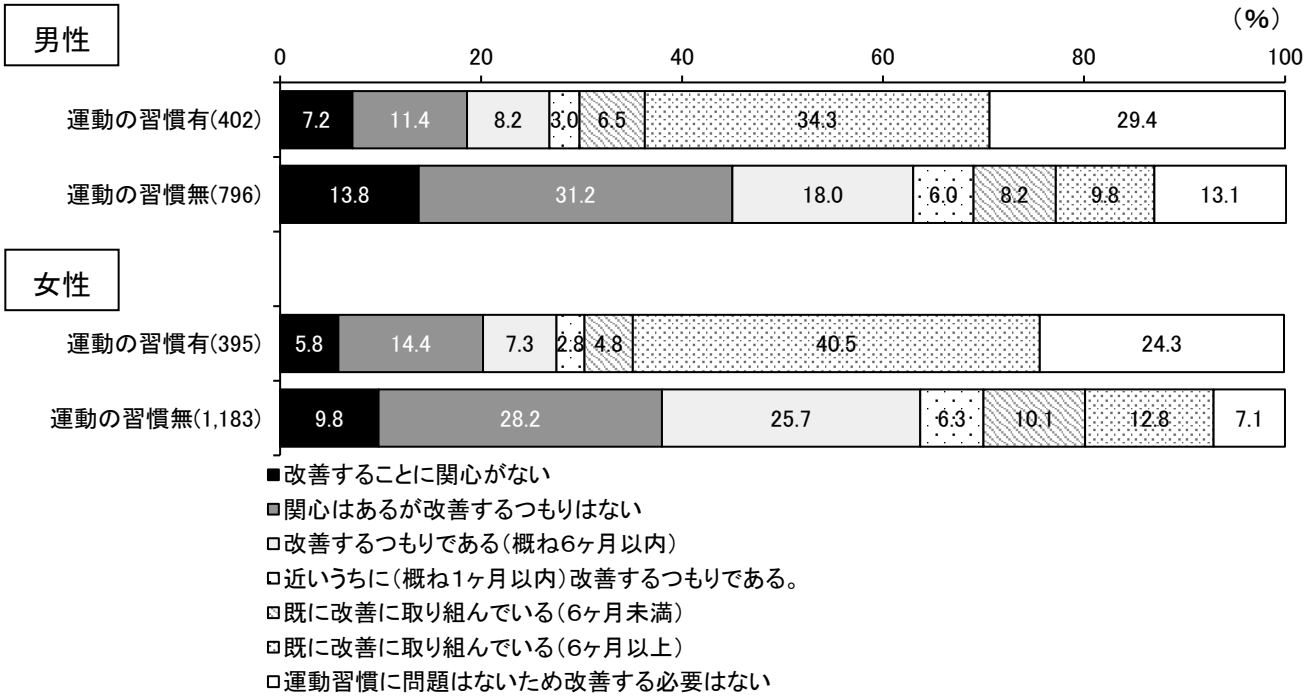


図 13　運動習慣の状況別、運動習慣改善の意思（20 歳以上、男女別）



※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

6. 運動習慣の定着の妨げとなる点

運動習慣の定着の妨げとなる点は、運動習慣改善の意思別にみると、「関心はあるが改善するつもりはない」者、「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」者、「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）」者で、「仕事（家庭・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が高い。また、「改善することに関心がない」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」者で、「特にない」と回答した者の割合が高い。

図 14　運動習慣改善の意思別、運動習慣の定着の妨げとなる点（20 歳以上、男女計）

問：あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。

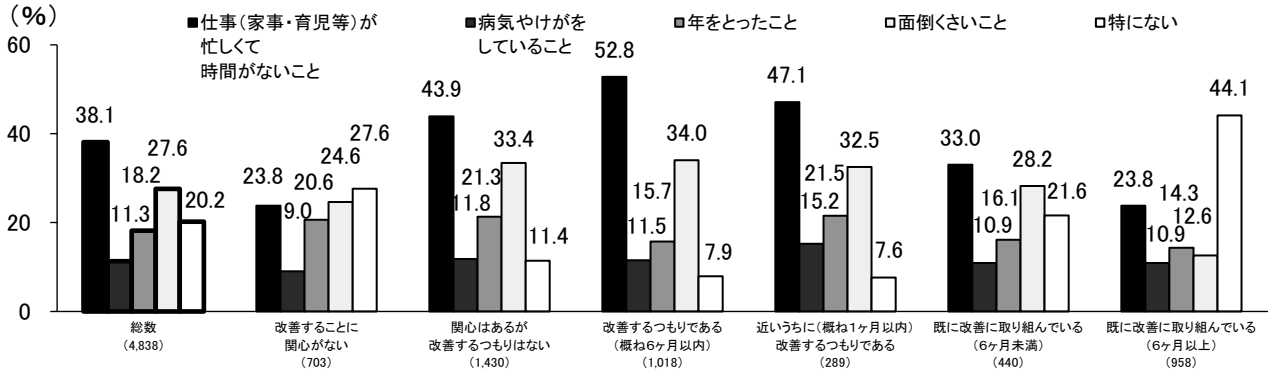


表6　運動習慣改善の意思別、運動習慣の定着の妨げとなる点（20 歳以上、男女別）

		総数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）		近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）		既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,174	－	369	－	636	－	416	－	136	－	192	－	425	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	803	36.9	86	23.3	267	42.0	213	51.2	69	50.7	68	35.4	100	23.5
	病気やけがをしていること	229	10.5	32	8.7	76	11.9	48	11.5	14	10.3	20	10.4	39	9.2
	年をとったこと	412	19.0	62	16.8	131	20.6	82	19.7	29	21.3	38	19.8	70	16.5
	場所や施設がないこと	102	4.7	6	1.6	28	4.4	29	7.0	11	8.1	11	5.7	17	4.0
	仲間がいないこと	105	4.8	16	4.3	36	5.7	27	6.5	12	8.8	4	2.1	10	2.4
	指導者がいないこと	42	1.9	4	1.1	9	1.4	9	2.2	6	4.4	5	2.6	9	2.1
	経済的に余裕がないこと	137	6.3	24	6.5	52	8.2	24	5.8	11	8.1	12	6.3	14	3.3
	運動が嫌いなこと	112	5.2	27	7.3	40	6.3	20	4.8	8	5.9	11	5.7	6	1.4
	面倒くさいこと	602	27.7	97	26.3	212	33.3	138	33.2	42	30.9	55	28.6	58	13.6
	その他	90	4.1	8	2.2	25	3.9	21	5.0	3	2.2	7	3.6	26	6.1
	特にない	473	21.8	110	29.8	87	13.7	29	7.0	14	10.3	44	22.9	189	44.5
	わからない	40	1.8	16	4.3	14	2.2	2	0.5	1	0.7	2	1.0	5	1.2
女性	総数	2,664	－	334	－	794	－	602	－	153	－	248	－	533	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	1,038	39.0	81	24.3	361	45.5	324	53.8	67	43.8	77	31.0	128	24.0
	病気やけがをしていること	316	11.9	31	9.3	93	11.7	69	11.5	30	19.6	28	11.3	65	12.2
	年をとったこと	467	17.5	83	24.9	173	21.8	78	13.0	33	21.6	33	13.3	67	12.6
	場所や施設がないこと	153	5.7	8	2.4	40	5.0	63	10.5	11	7.2	16	6.5	15	2.8
	仲間がいないこと	149	5.6	6	1.8	49	6.2	52	8.6	18	11.8	16	6.5	8	1.5
	指導者がいないこと	58	2.2	3	0.9	16	2.0	23	3.8	10	6.5	3	1.2	3	0.6
	経済的に余裕がないこと	211	7.9	21	6.3	79	9.9	65	10.8	8	5.2	16	6.5	22	4.1
	運動が嫌いなこと	373	14.0	53	15.9	145	18.3	90	15.0	21	13.7	32	12.9	32	6.0
	面倒くさいこと	734	27.6	76	22.8	266	33.5	208	34.6	52	34.0	69	27.8	63	11.8
	その他	152	5.7	11	3.3	35	4.4	36	6.0	13	8.5	28	11.3	29	5.4
	特にない	503	18.9	84	25.1	76	9.6	51	8.5	8	5.2	51	20.6	233	43.7
	わからない	41	1.5	14	4.2	11	1.4	2	0.3	2	1.3	2	0.8	10	1.9

※運動習慣改善の意思について「運動習慣に問題はないため改善する必要はない」以外の回答を選択し、運動習慣の定着の妨げとなる点についても回答した者を集計対象とした。
※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。
※網掛けは、運動習慣改善の意思のカテゴリで最も高い項目。

7. 非常用食料の用意の状況

災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合は、53.8%であり、地域ブロック別にみると、関東Ⅰブロックが 72.3%と最も高く、南九州ブロックが 33.1%と最も低い。

非常用食料を用意している世帯のうち、3日以上の非常用食料を用意している世帯は 69.9%である。

用意している非常用食料の種類は、主食が 80.0%、副食が 79.0%、飲料が 90.3%である。

図 15　災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合（20 歳以上、地域ブロック別）

問：あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

※世帯の代表者（非常食の用意を担当している者）が回答。

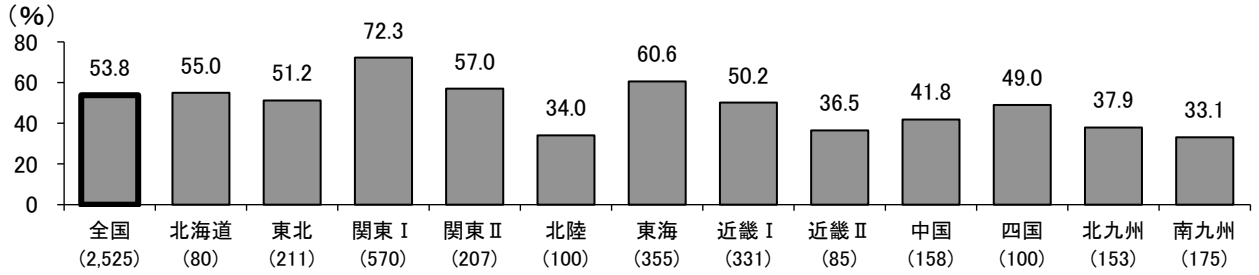


図 16　用意している非常用食料の量（20 歳以上、地域ブロック別）

問：非常用の食料は、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。

※非常用食料を用意している世帯(1,359 世帯)における回答。

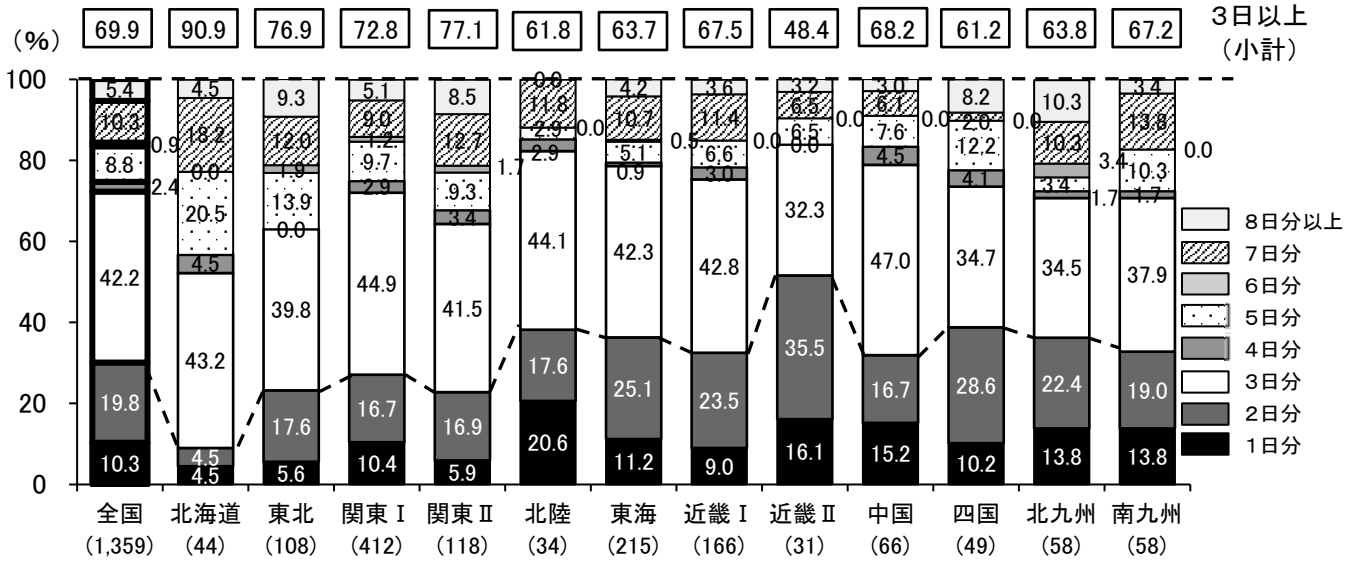
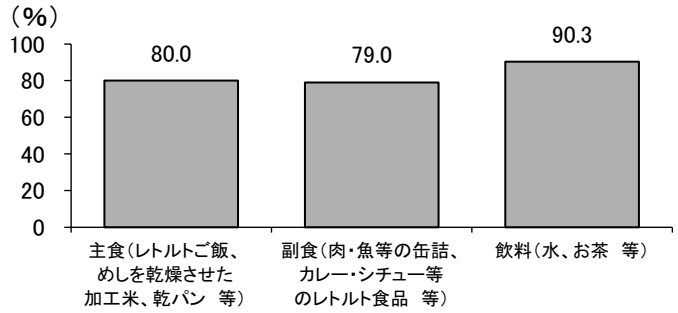


図 17　用意している非常用食料の種類（20 歳以上、全国）

問：非常用食料としてどんなものを用意していますか。

※非常用食料を用意している世帯（1,359 世帯）における回答。



地域ブロックの内訳
- 北海道：北海道
- 東北：青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
- 関東Ⅰ：埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県
- 関東Ⅱ：茨城県、栃木県、群馬県、山梨県、長野県
- 北陸：新潟県、富山県、石川県、福井県
- 東海：岐阜県、愛知県、三重県、静岡県
- 近畿Ⅰ：京都府、大阪府、兵庫県
- 近畿Ⅱ：奈良県、和歌山県、滋賀県
- 中国：鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
- 四国：徳島県、香川県、愛媛県、高知県
- 北九州：福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
- 南九州：熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第２部　基本項目

第１章　身体状況及び糖尿病等に関する状況

１．肥満及びやせの状況

肥満者（BMI≧25 kg/m^2）の割合は男性 33.0%、女性 22.3%であり、この 10 年間でみると、女性では有意な増減はみられないが、男性では平成 25 年から令和元年の間に有意に増加している。
やせの者（BMI＜18.5 kg/m^2）の割合は男性 3.9%、女性 11.5%であり、この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。また、20 歳代女性のやせの者の割合は 20.7%である。
65 歳以上の高齢者の低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m^2）の割合は男性 12.4%、女性 20.7%であり、この 10 年間でみると男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、男女とも 85 歳以上でその割合が高い。

▼肥満の判定▼
BMI（Body Mass Index[kg/m^2], 体重[kg]／（身長[m]）^{2}）を用いて判定（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 平成 23 年）

図 18－1　肥満者（BMI≧25 kg/m^2）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

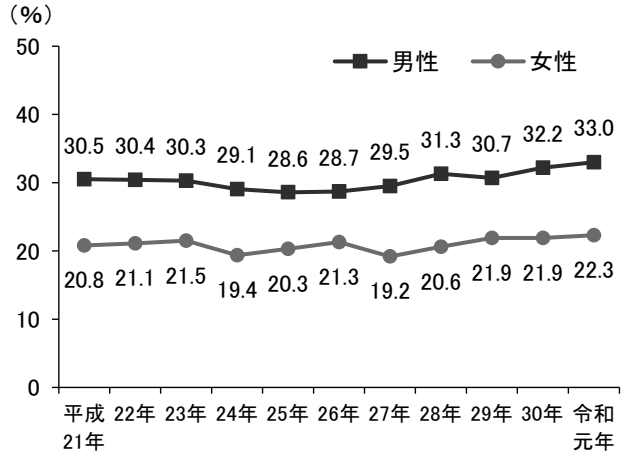


図 18－2　年齢調整した、肥満者（BMI≧25 kg/m^2）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

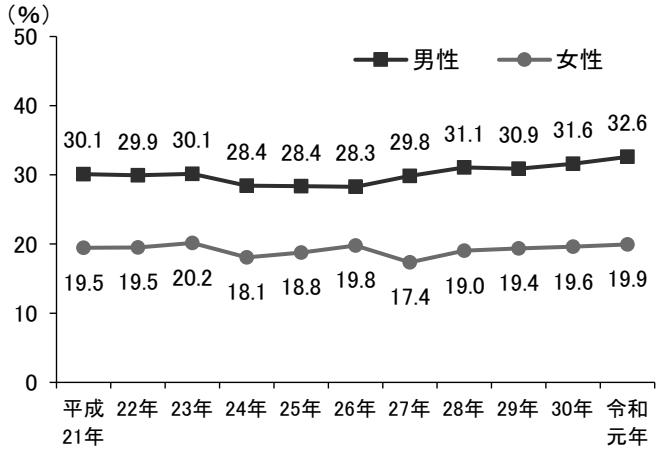
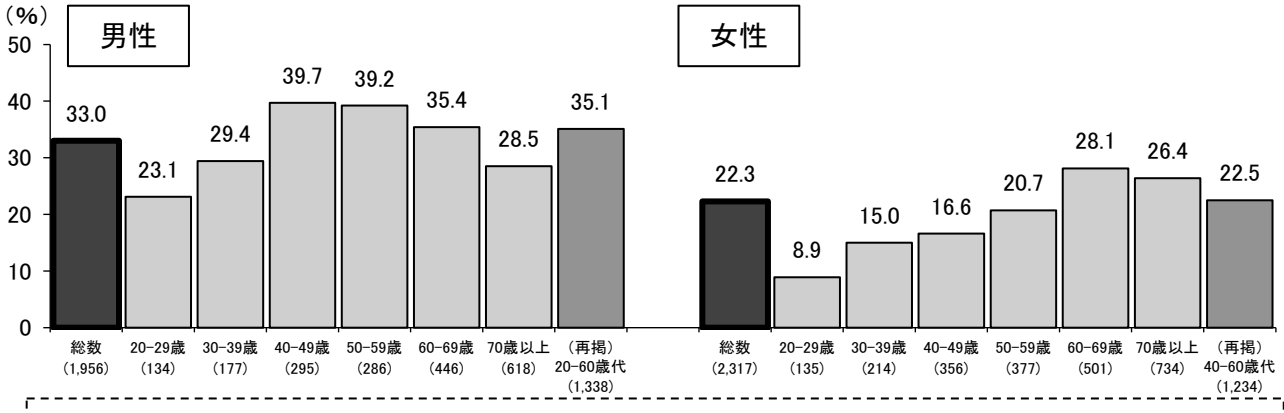


図 19　肥満者（BMI≧25 kg/m^2）の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25 以上）、やせ（BMI18.5 未満）の減少）
目標値：20～60 歳代男性の肥満者の割合　28%、40～60 歳代女性の肥満者の割合　19%

図 20－1　やせの者（BMI＜18.5 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

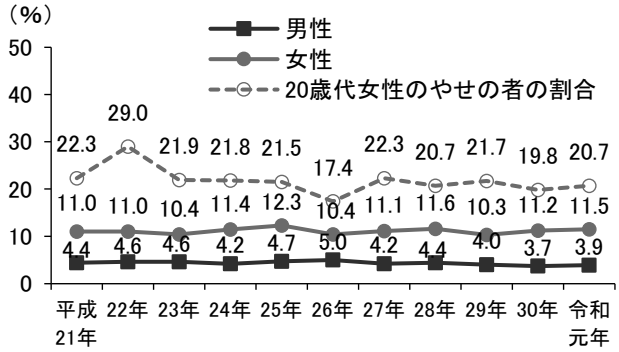
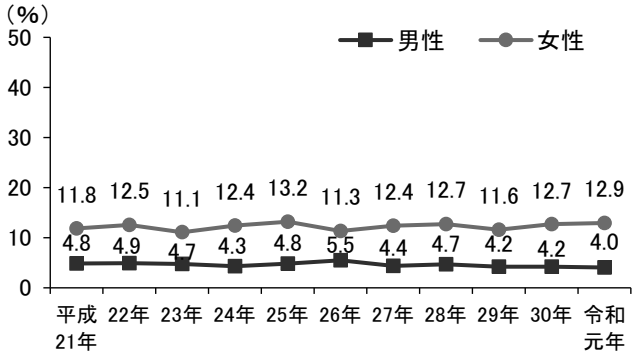


図 20－2　年齢調整した、やせの者（BMI＜18.5 kg/m²）の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
適正体重を維持している者の増加（肥満（BMI25 以上）、やせ（BMI18.5 未満）の減少）
目標値：20 歳代女性のやせの者の割合　20%

図 21－1　低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）の割合の年次推移（65 歳以上）（平成 21～令和元年）

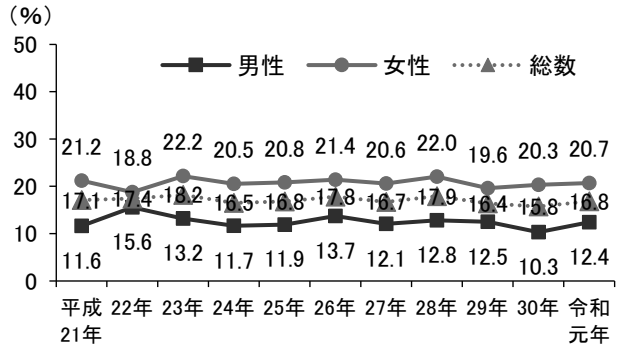
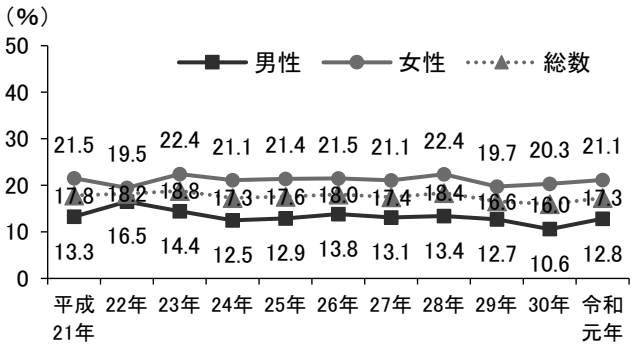
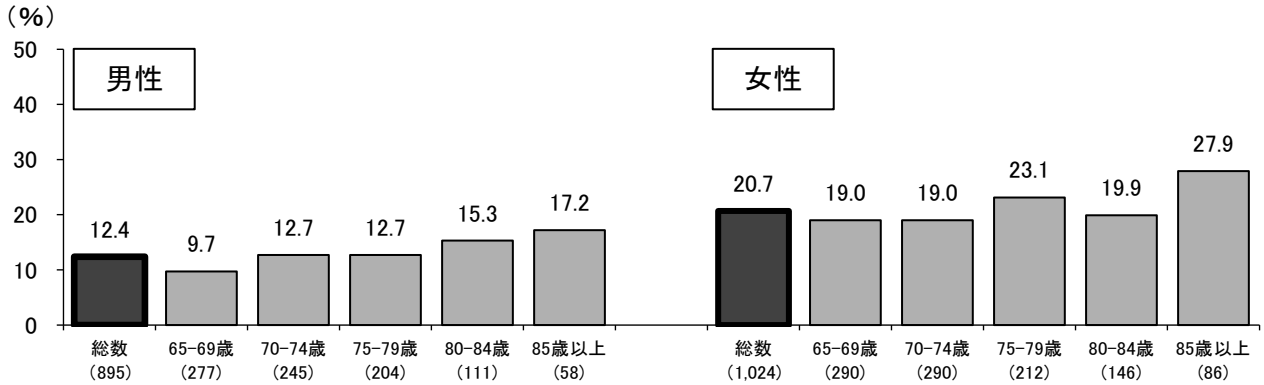


図 21－2　年齢調整した、低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）の割合の年次推移（65 歳以上）（平成 21～令和元年）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標 低栄養傾向（BMI20 以下）の高齢者の割合の増加の抑制　目標値：22%

図 22　低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）の割合（65 歳以上、性・年齢階級別）



（参考）低栄養傾向の者（BMI≦20 kg/m²）について
「健康日本21（第二次）」では、「やせあるいは低栄養状態にある高齢者」ではなく、より緩やかな基準を用いて「低栄養傾向にある高齢者」の割合を減少させることを重視している。その際、「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントとして示されている BMI20 以下を指標として設定している。

２．糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 19.7%、女性 10.8%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼
ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票の問診において「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「現在、糖尿病治療の有無」及び「現在の状況」が有効回答である者のうち、ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上（平成 23 年まではヘモグロビン A1c（JDS）値が 6.1%以上）又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 23－１ 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

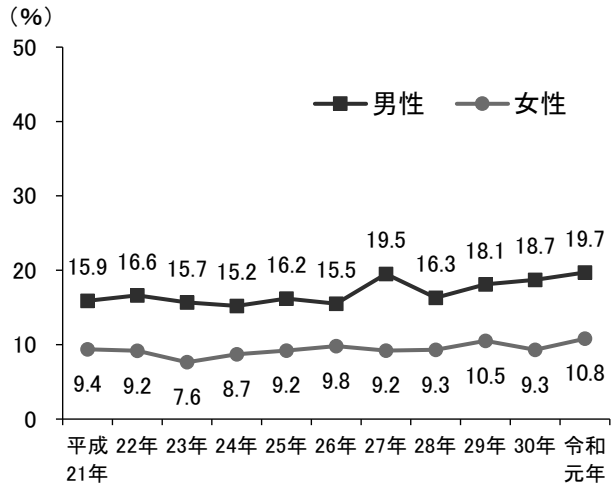


図 23－２ 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

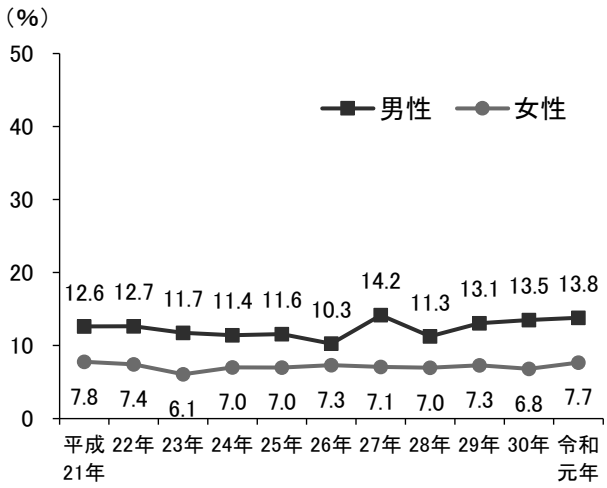
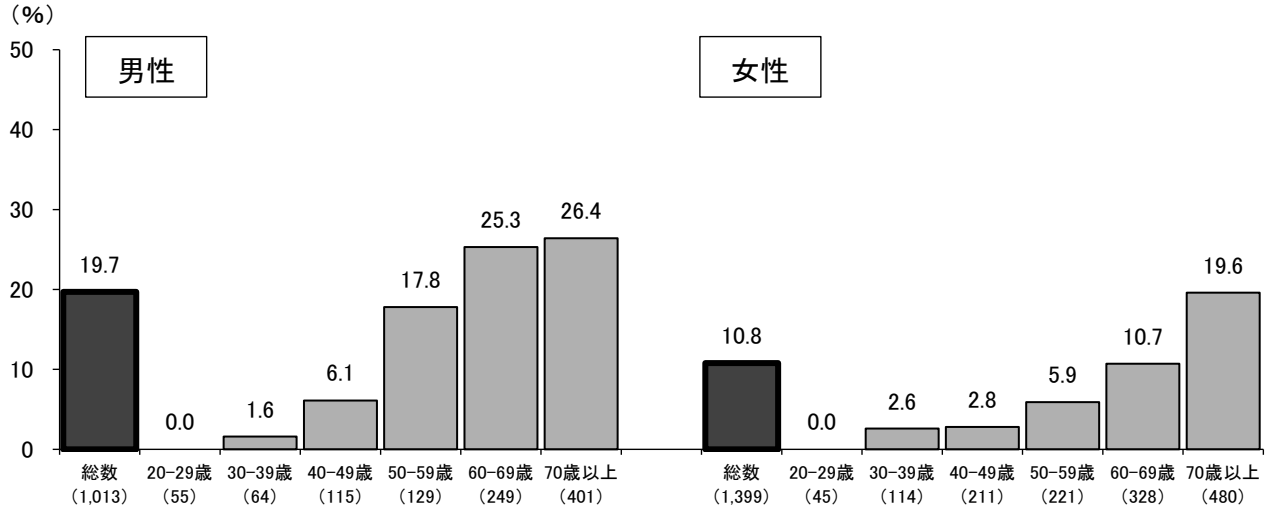


図 24 「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



３．血圧に関する状況

収縮期（最高）血圧の平均値は男性 132.0mmHg、女性 126.5mmHg である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。
収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 29.9%、女性 24.9%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

図 25－1　収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

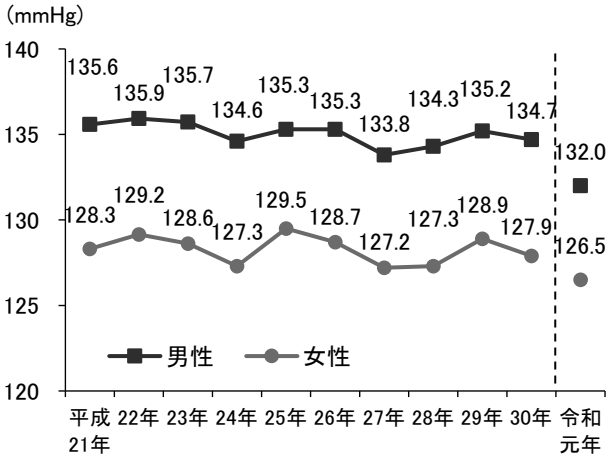
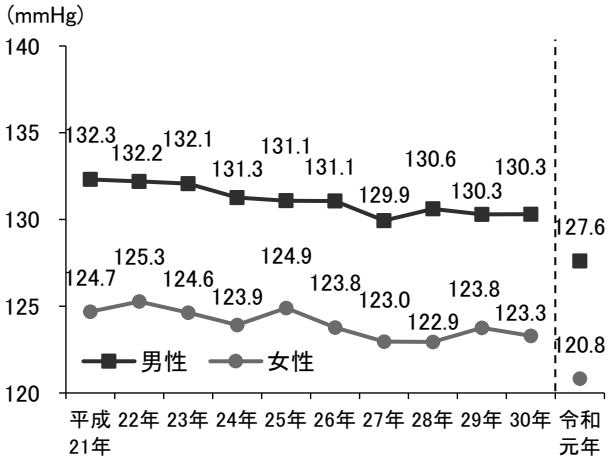


図 25－2　年齢調整した、収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



※令和元年より、水銀を使用しない血圧計を使用。

（参考）「健康日本21（第2次）」の目標
高血圧の改善（収縮期血圧の平均値の低下：40～89 歳）
目標値：　男性　134mmHg、女性　129mmHg

図 26－1　収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

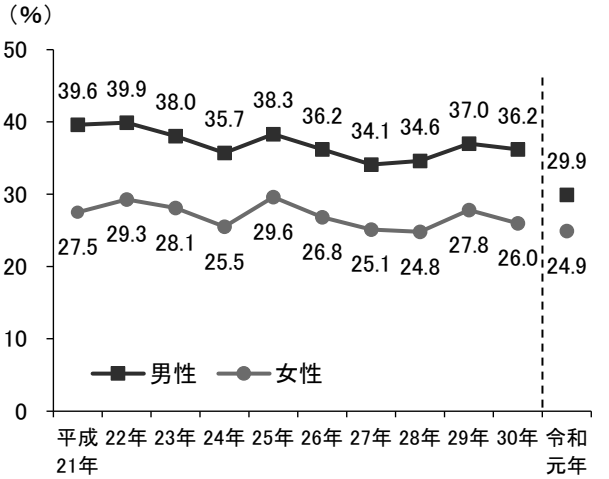
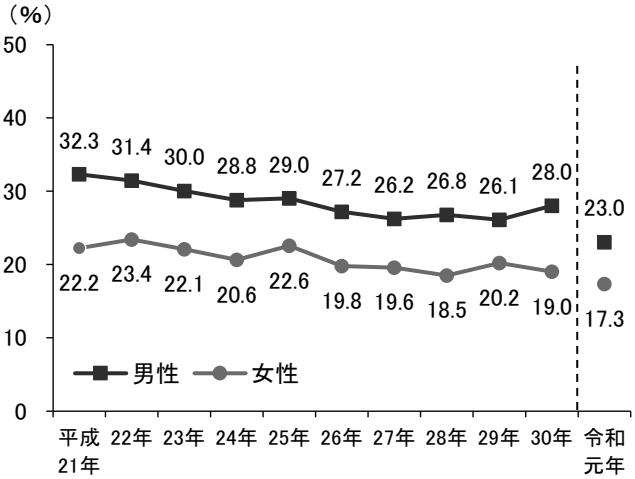


図 26－2　年齢調整した、収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



4．血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は男性 12.9%、女性 22.4%である。この 10 年間でみると、男性では有意な増減はみられないが、女性では有意に増加している。血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 141.9 mg/dL、女性 145.9 mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

図 27－1　血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

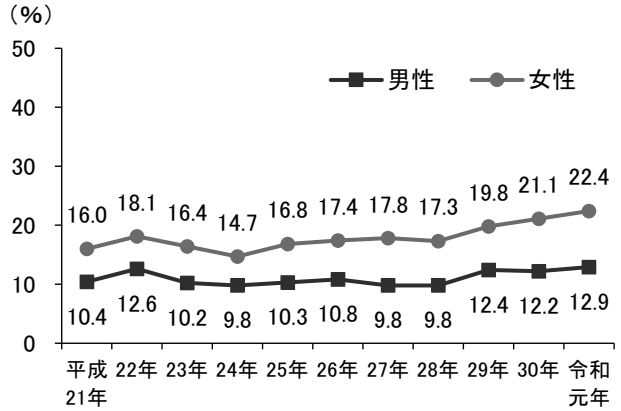
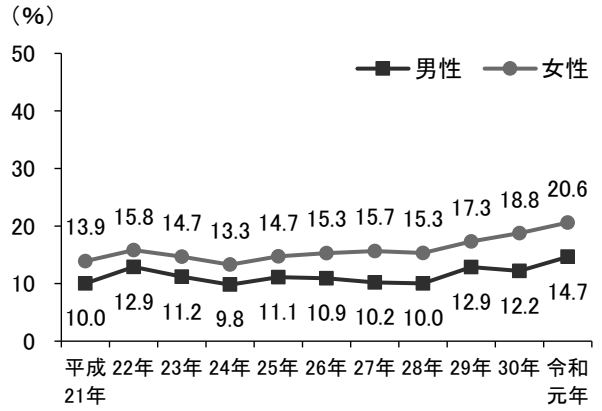


図 27－2　年齢調整した、血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
脂質異常症の減少（40～79 歳）
目標値：　総コレステロール 240 mg/dL 以上の者の割合　男性　10%、　女性　17%

図 28－1　血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

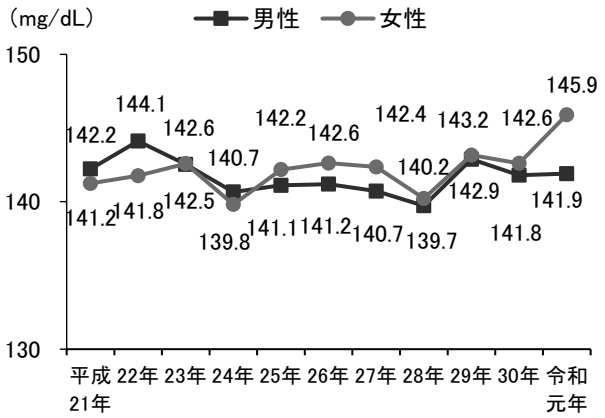
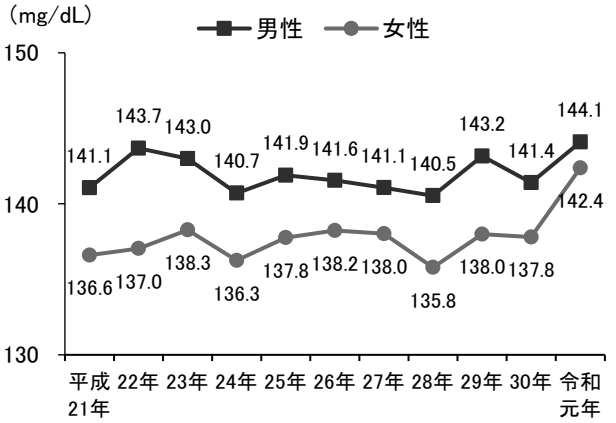


図 28－2　年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



※non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDL コレステロール（mg/dL）

第２章　栄養・食生活に関する状況

１．食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は 10.1g であり、男性 10.9 g、女性 9.3 g である。この 10 年間でみると、男性では有意に減少、女性では平成 21～27 年は有意に減少、平成 27～令和元年は有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、男女とも 60 歳代で最も高い。

図 29－1　食塩摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

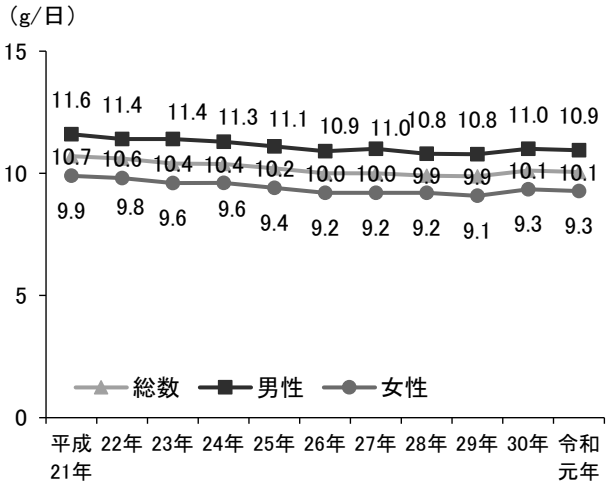


図 29－2　年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

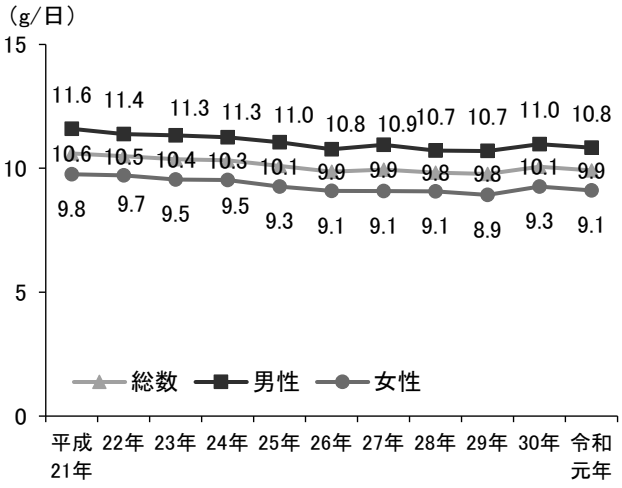
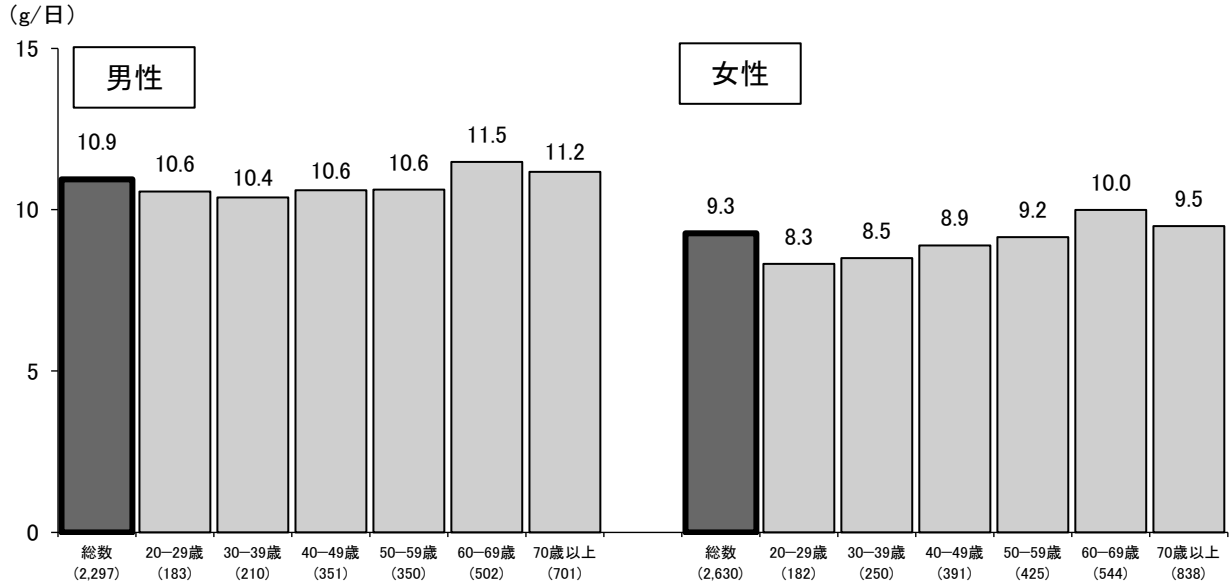


図 30　食塩摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
食塩摂取量の減少
目標値：１日当たりの食塩摂取量の平均値　8g

２．野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 280.5 g であり、男性 288.3 g、女性 273.6 g である。この 10 年間でみると、いずれも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、男女ともに 20～40 歳代で少なく、60 歳以上で多い。

図 31－1　野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

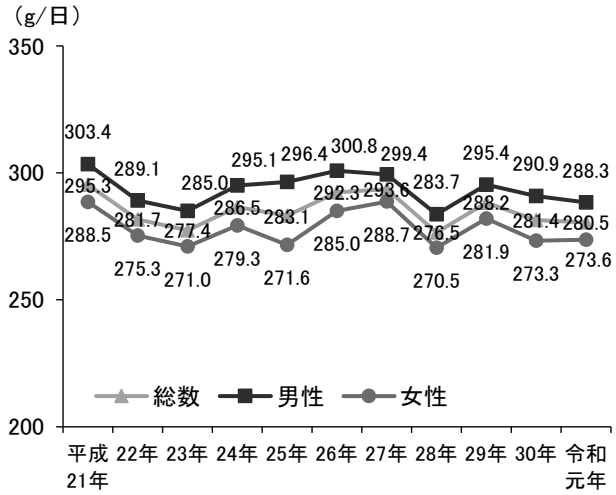


図 31－2　年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

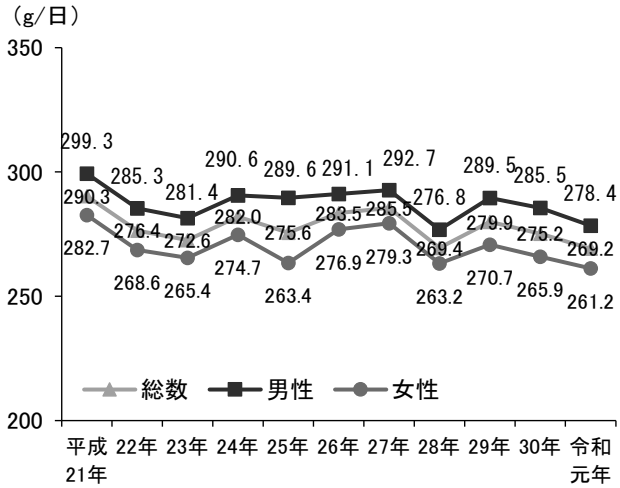
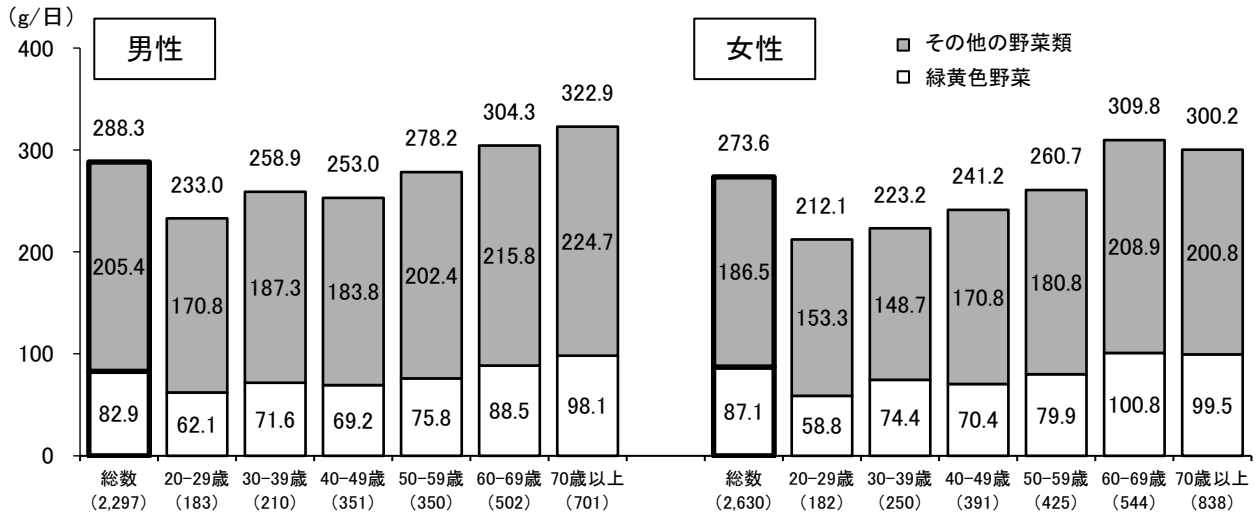


図 32　野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
野菜の摂取量が 350g 以上の者の割合(%)	30.1	19.7	21.9	24.2	28.3	33.3	36.9

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
	26.5	14.8	14.8	19.4	24.0	35.7	31.1

（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値：野菜摂取量の平均値　350g

第３章　身体活動・運動及び睡眠に関する状況

１．運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性で 33.4%、女性で 25.1%であり、この 10 年間でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に減少している。年齢階級別にみると、その割合は、男性では 40 歳代、女性では 30 歳代で最も低く、それぞれ 18.5%、9.4%である。

図 33－1　運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

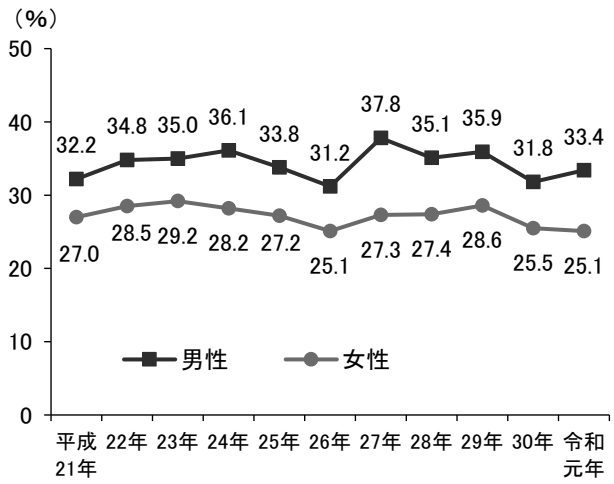
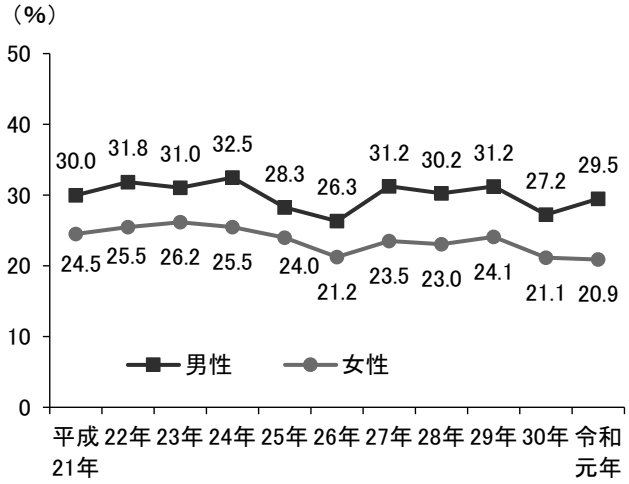
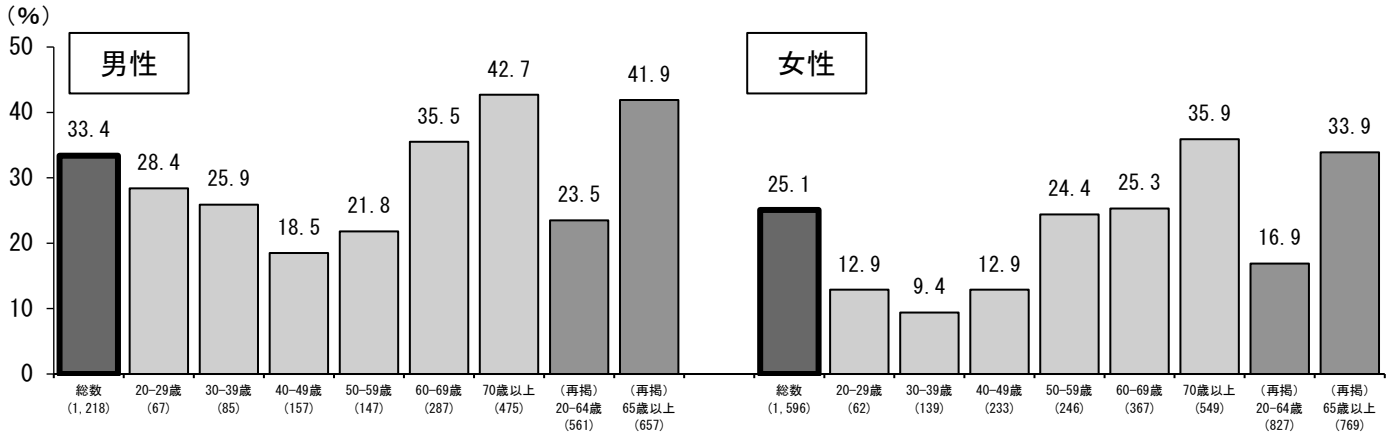


図 33－2　年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図 34　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
運動習慣者の割合の増加
目標値：20～64 歳　男性 36%　女性 33%
65 歳以上　男性 58%　女性 48%

２．歩数の状況

歩数の平均値は男性で 6,793 歩、女性で 5,832 歩であり、この 10 年間でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に減少している。20～64 歳の歩数は、男性 7,864 歩、女性 6,685 歩であり、65 歳以上では男性 5,396 歩、女性 4,656 歩である。

図 35－1　歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

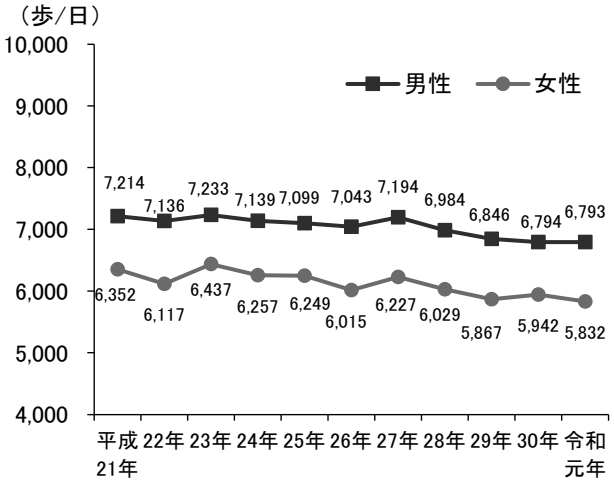
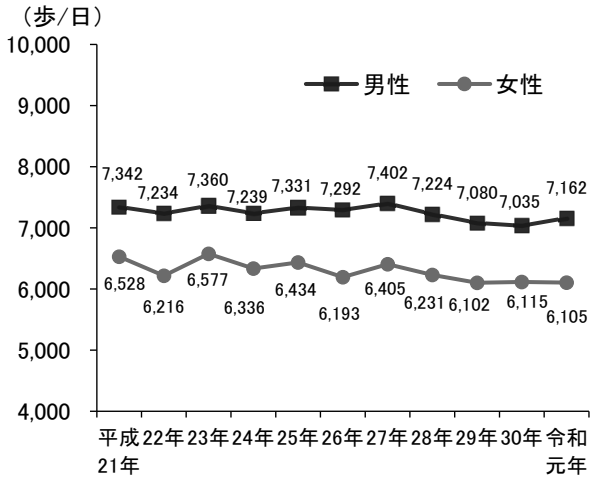
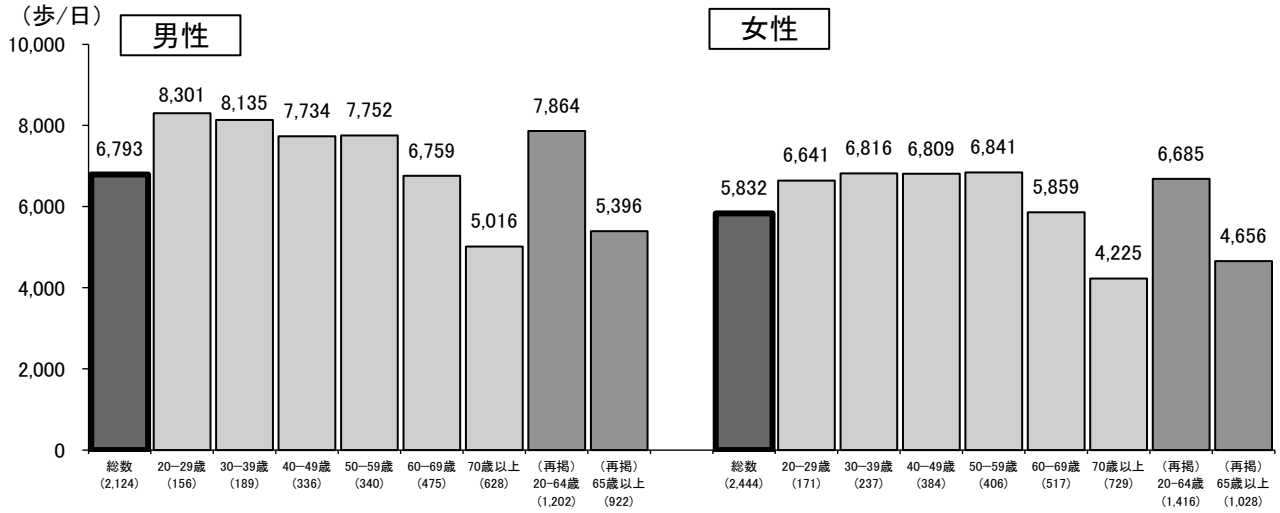


図 35－2　年齢調整した、歩数の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



※平成 24 年以降は、100 歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図 36　歩数の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



※100 歩未満又は5万歩以上の者は除く。

（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
日常生活における歩数の増加
目標値：　20～64 歳　男性 9,000 歩　女性 8,500 歩
　　65 歳以上　男性 7,000 歩　女性 6,000 歩

３． 睡眠の状況

１日の平均睡眠時間は6時間以上7時間未満の割合が最も高く、男性 32.7%、女性 36.2%である。6時間未満の者の割合は、男性 37.5%、女性 40.6%であり、性・年齢階級別にみると、男性の 30～50 歳代、女性の 40～50 歳代では4割を超えている。
睡眠の質の状況について、男女ともに 20～50 歳代では「日中、眠気を感じた」、70 歳代女性では、「夜間、睡眠途中に目が覚めて困った」と回答した者の割合が最も高かった。
睡眠の確保の妨げとなる点について、男女ともに 20 歳代では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること」、30～40 歳代男性では「仕事」、30 歳代女性では「育児」と回答した者の割合が最も高い。

図 37　１日の平均睡眠時間（20 歳以上、性・年齢階級別）

問：ここ1ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

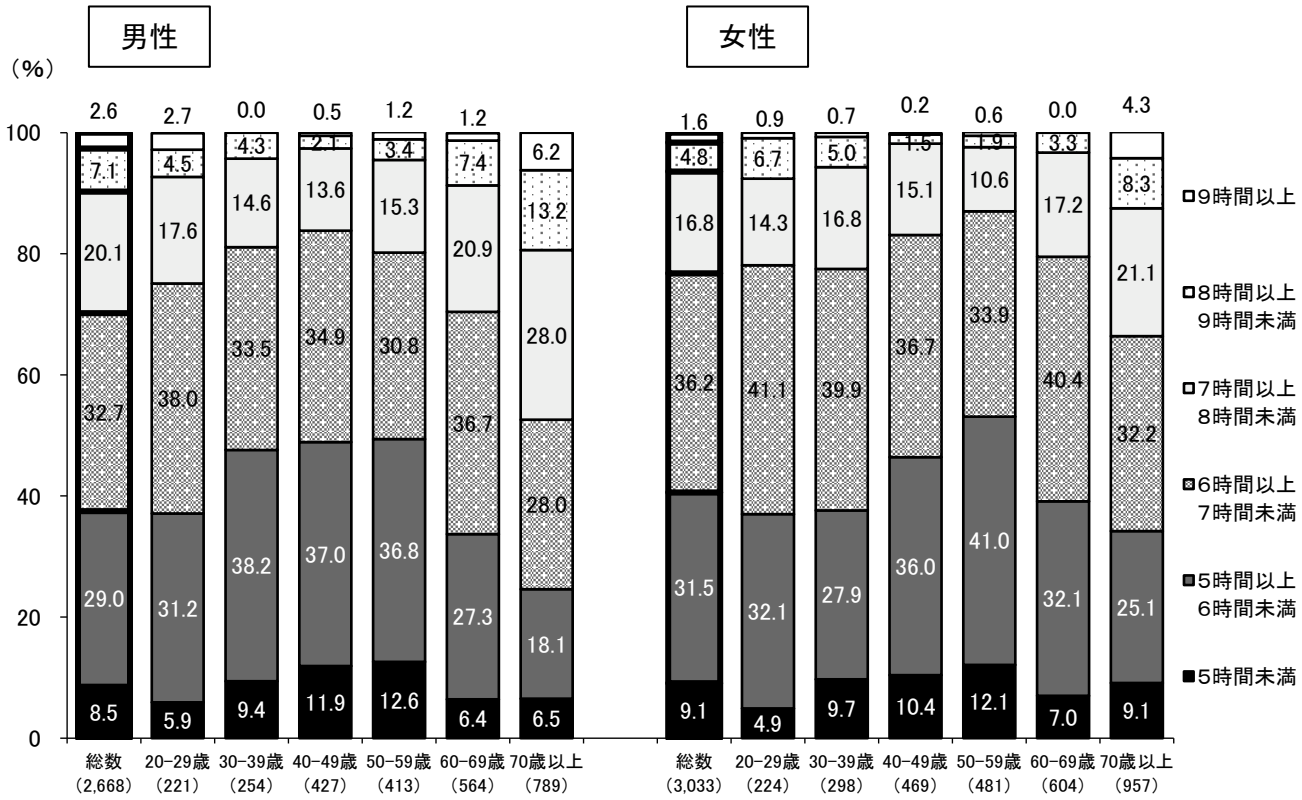


表7　睡眠の質の状況（20 歳以上、男女別）

問：睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

		総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,667	－	220	－	254	－	427	－	413	－	564	－	789	－
	寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった	283	10.6	37	16.8	23	9.1	42	9.8	31	7.5	62	11.0	88	11.2
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	677	25.4	26	11.8	44	17.3	98	23.0	96	23.2	155	27.5	258	32.7
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	453	17.0	13	5.9	27	10.6	57	13.3	85	20.6	120	21.3	151	19.1
	睡眠時間が足りなかった	462	17.3	71	32.3	68	26.8	108	25.3	90	21.8	61	10.8	64	8.1
	睡眠全体の質に満足できなかった	576	21.6	63	28.6	64	25.2	115	26.9	112	27.1	108	19.1	114	14.4
	日中、眠気を感じた	861	32.3	89	40.5	95	37.4	139	32.6	129	31.2	171	30.3	238	30.2
	上記のようなことはなかった	851	31.9	60	27.3	85	33.5	124	29.0	119	28.8	188	33.3	275	34.9
女性	総数	3,035	－	225	－	298	－	468	－	480	－	606	－	958	－
	寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に、いつもより時間がかかった	509	16.8	48	21.3	54	18.1	45	9.6	60	12.5	94	15.5	208	21.7
	夜間、睡眠途中に目が覚めて困った	786	25.9	39	17.3	75	25.2	90	19.2	113	23.5	157	25.9	312	32.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	474	15.6	16	7.1	32	10.7	40	8.5	62	12.9	105	17.3	219	22.9
	睡眠時間が足りなかった	601	19.8	81	36.0	84	28.2	126	26.9	128	26.7	96	15.8	86	9.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	667	22.0	66	29.3	97	32.6	124	26.5	121	25.2	121	20.0	138	14.4
	日中、眠気を感じた	1,121	36.9	105	46.7	128	43.0	197	42.1	190	39.6	195	32.2	306	31.9
	上記のようなことはなかった	910	30.0	60	26.7	76	25.5	144	30.8	144	30.0	200	33.0	286	29.9

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も多い項目。

表8　睡眠の確保の妨げとなる点（20 歳以上、男女別）

問：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。

		総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	2,663	－	220	－	254	－	428	－	412	－	563	－	786	－
	仕事	610	22.9	75	34.1	107	42.1	166	38.8	148	35.9	80	14.2	34	4.3
	家事	41	1.5	2	0.9	11	4.3	13	3.0	6	1.5	7	1.2	2	0.3
	育児	45	1.7	5	2.3	17	6.7	20	4.7	2	0.5	0	0.0	1	0.1
	介護	20	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	1.0	5	0.9	9	1.1
	健康状態	321	12.1	13	5.9	15	5.9	36	8.4	44	10.7	72	12.8	141	17.9
	通勤・通学の所用時間	105	3.9	19	8.6	13	5.1	30	7.0	29	7.0	10	1.8	4	0.5
	睡眠環境（音、照明など）	115	4.3	13	5.9	10	3.9	21	4.9	21	5.1	21	3.7	29	3.7
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	324	12.2	95	43.2	68	26.8	78	18.2	44	10.7	25	4.4	14	1.8
	その他	337	12.7	21	9.5	17	6.7	50	11.7	47	11.4	93	16.5	109	13.9
	特に困っていない	1,257	47.2	57	25.9	78	30.7	141	32.9	171	41.5	314	55.8	496	63.1
女性	総数	3,034	－	225	－	298	－	469	－	481	－	603	－	958	－
	仕事	430	14.2	63	28.0	57	19.1	107	22.8	109	22.7	63	10.4	31	3.2
	家事	394	13.0	9	4.0	70	23.5	135	28.8	91	18.9	57	9.5	32	3.3
	育児	201	6.6	28	12.4	92	30.9	67	14.3	7	1.5	5	0.8	2	0.2
	介護	70	2.3	0	0.0	3	1.0	2	0.4	14	2.9	30	5.0	21	2.2
	健康状態	338	11.1	17	7.6	19	6.4	41	8.7	57	11.9	57	9.5	147	15.3
	通勤・通学の所用時間	57	1.9	24	10.7	7	2.3	13	2.8	7	1.5	5	0.8	1	0.1
	睡眠環境（音、照明など）	185	6.1	11	4.9	26	8.7	33	7.0	40	8.3	29	4.8	46	4.8
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	370	12.2	96	42.7	80	26.8	88	18.8	55	11.4	35	5.8	16	1.7
	その他	497	16.4	19	8.4	28	9.4	52	11.1	85	17.7	134	22.2	179	18.7
	特に困っていない	1,324	43.6	52	23.1	79	26.5	155	33.0	177	36.8	304	50.4	557	58.1

※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も多い項目。

第４章　飲酒・喫煙に関する状況

１．飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.9%、女性 9.1%である。平成 22 年からの推移でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。年齢階級別にみると、その割合は男性では 40 歳代、女性では 50 歳代が最も高く、それぞれ 21.0%、16.8%である。

図 38－1　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上、男女別）（平成 22～令和元年）

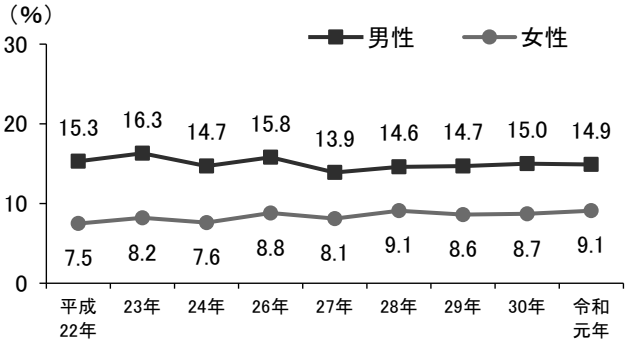
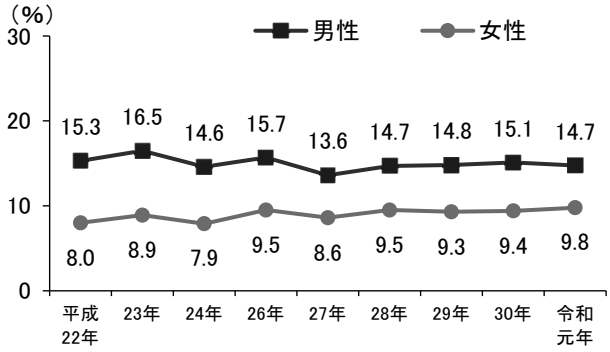


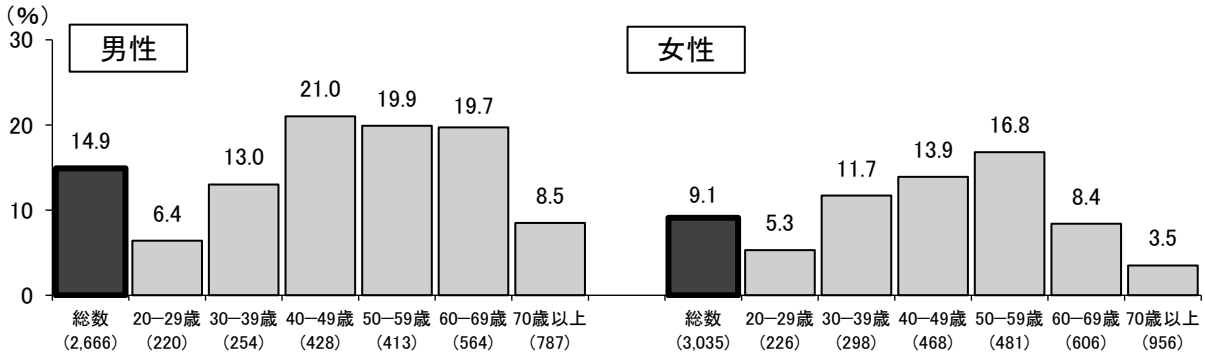
図 38－2　年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上、男女別）（平成 22～令和元年）



※平成 25 年は未実施。
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。
①男性:「毎日×２合以上」＋「週5～6日×２合以上」＋「週3～4日×３合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5合以上」
②女性:「毎日×１合以上」＋「週5～6日×１合以上」＋「週3～4日×１合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5合以上」

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当する。
ビール・発泡酒中瓶１本（約 500ml）、焼酎 20 度（135ml）、焼酎 25 度（110ml）、焼酎 30 度（80ml）、チュウハイ 7 度（350ml）、ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

図 39　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
目標値：　男性 13%　女性 6.4%

２．喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 16.7%であり、男性 27.1%、女性 7.6%である。この 10 年間でみると、いずれも有意に減少している。年齢階級別にみると、30～60 歳代男性ではその割合が高く、3割を超えている。

図 40－1　現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

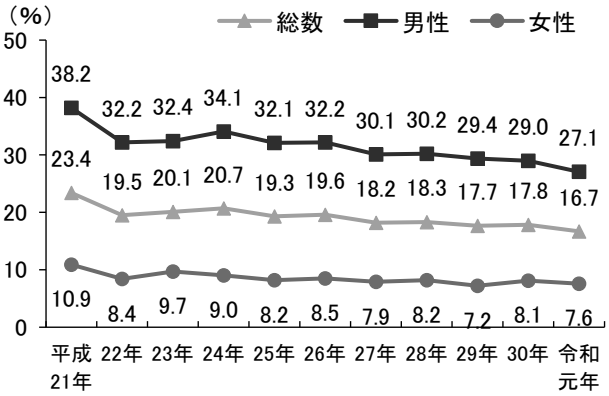
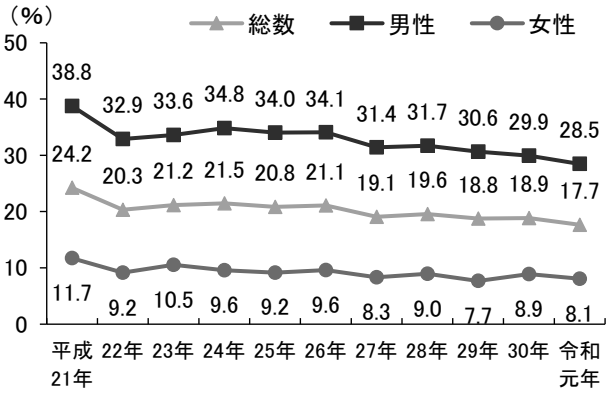
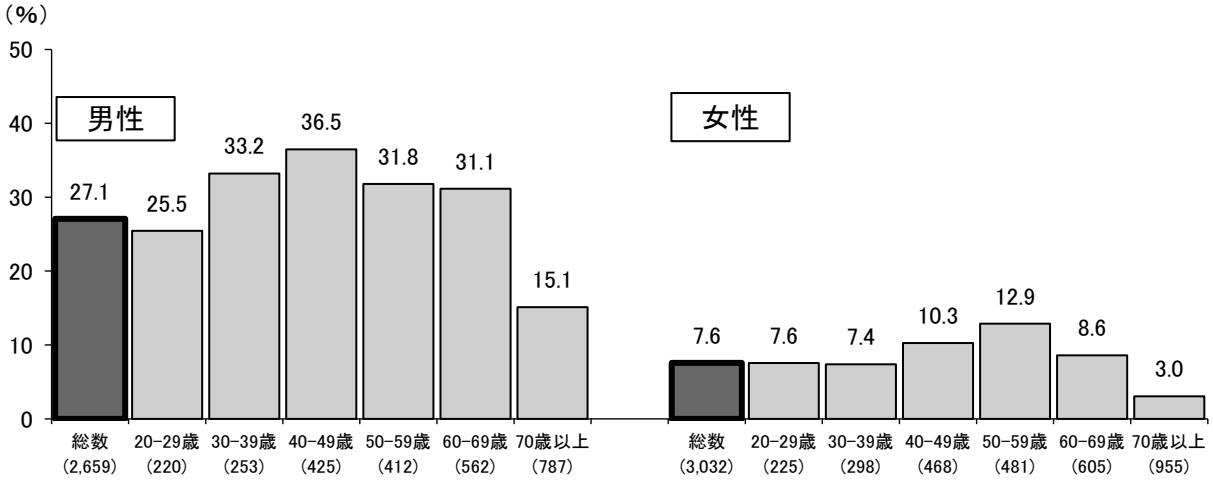


図 40－2　年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
なお、平成 23、24 年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成 21、22 年は、合計 100 本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

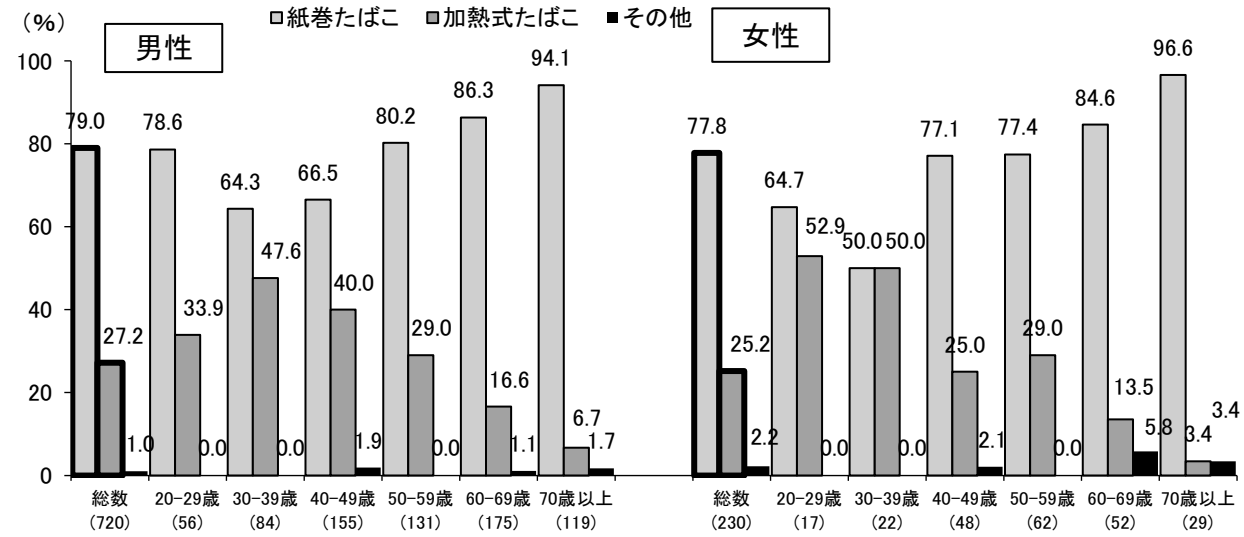
図 41　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
成人の喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）
目標値：12%

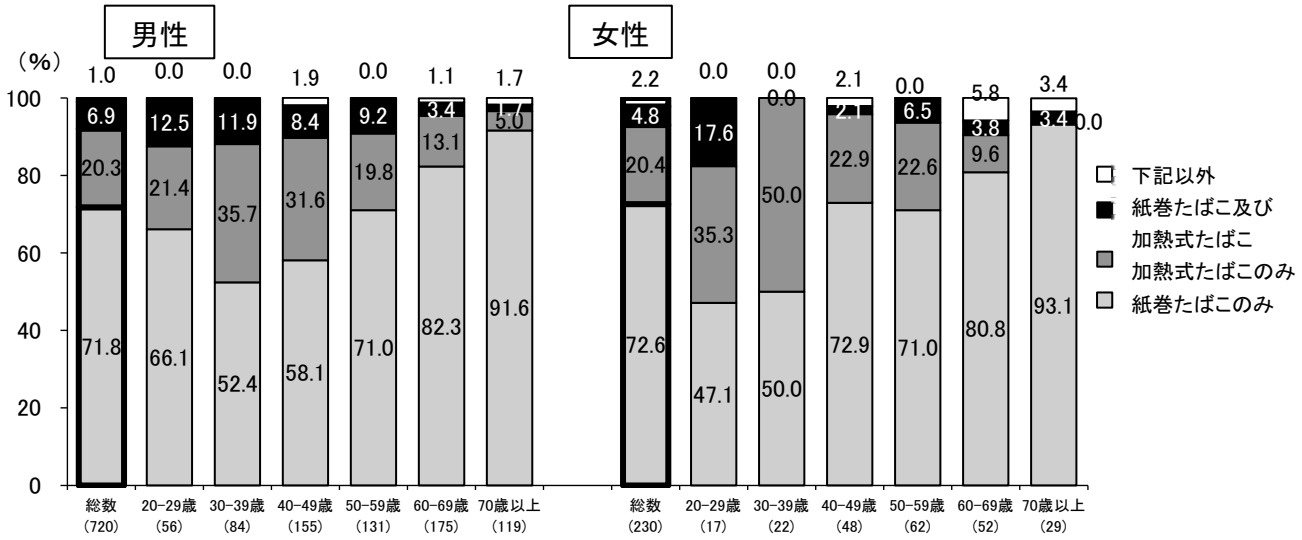
現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻たばこ」の割合が男性 79.0%、女性 77.8%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 27.2%、女性 25.2%である。たばこ製品の組合せについて、「紙巻たばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では、71.8%、20.3%、6.9%であり、女性では、72.6%、20.4%、4.8%である。

図 42　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類（20 歳以上、性・年齢階級別）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
※たばこ製品は、「紙巻たばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図 43　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況（20 歳以上、性・年齢階級別）



※「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者である。

３．禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 26.1%であり、男女別にみると男性 24.6%、女性 30.9%である。この 10 年間でみると女性では有意な増減はみられないが、男性では有意に減少している。

図 44－1　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）

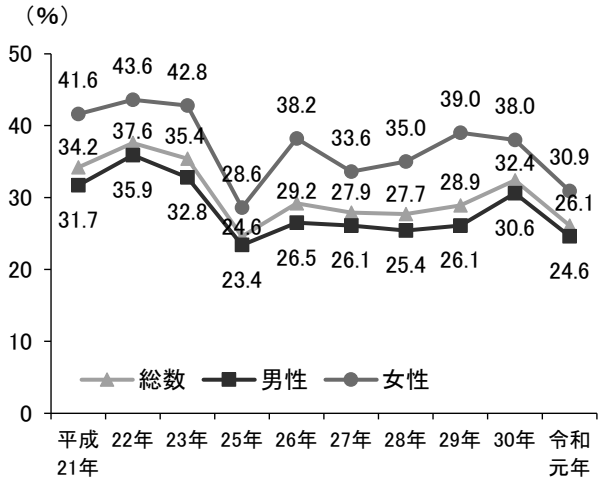
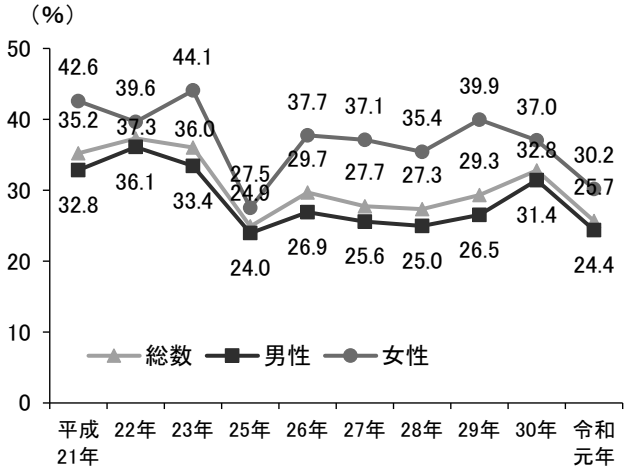
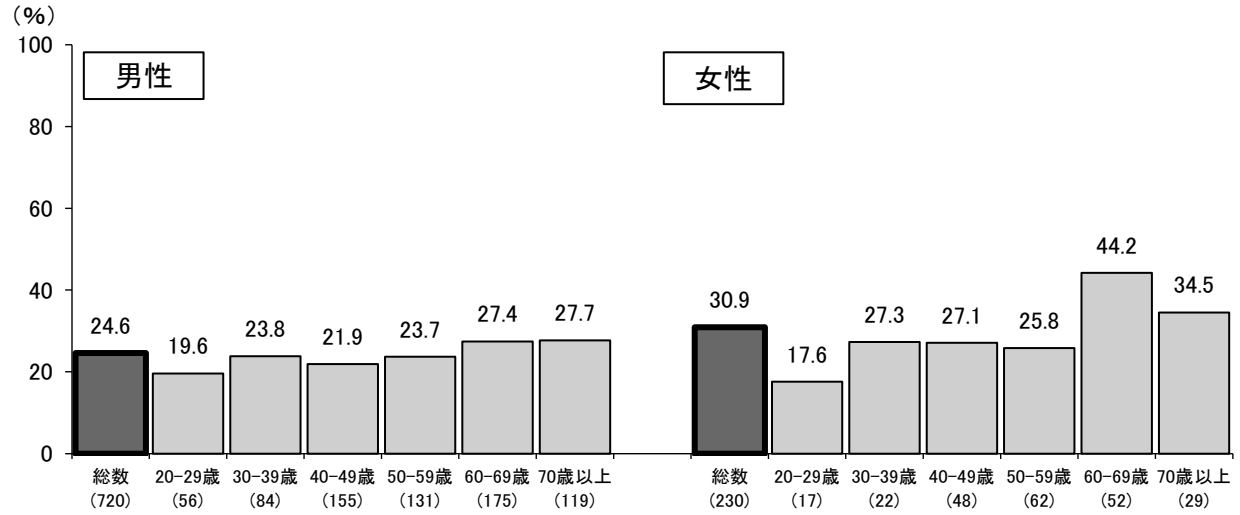


図 44－2　年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 21～令和元年）



※平成 24 年は未実施。

図 45　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
（20 歳以上、性・年齢階級別）

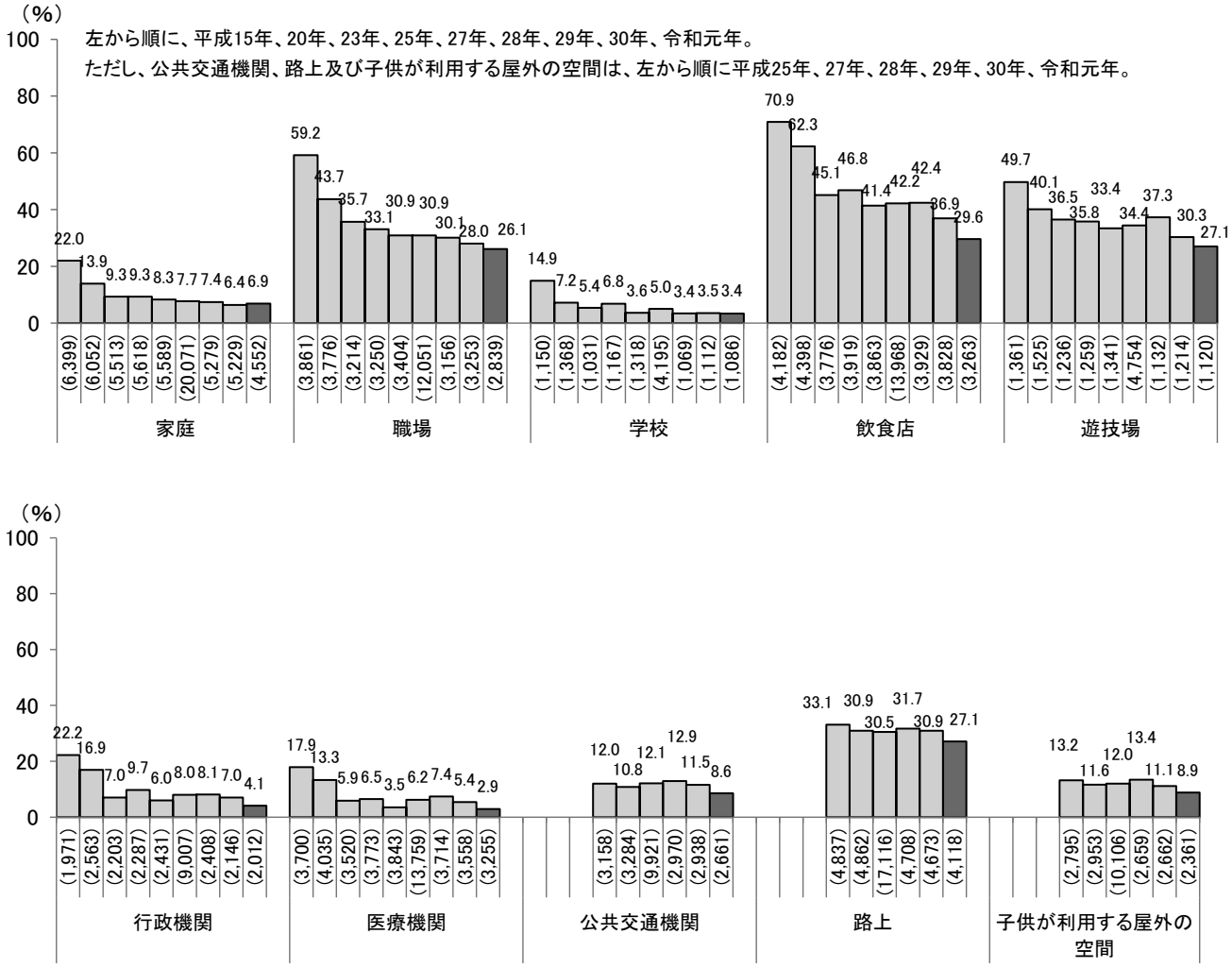


４． 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者（現在喫煙者を除く）の割合について場所別にみると、「飲食店」では 29.6%と最も高く、次いで「遊技場」「路上」では 27.1%となっている。平成 15 年以降の推移でみると、全ての場所で有意に減少している。

図 46　自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較（20 歳以上、男女計、現在喫煙者を除く）（平成 15 年、20 年、23 年、25 年、27 年、28 年、29 年、30 年、令和元年）

問：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。
※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月１回以上受動喫煙の機会を有する者。
※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。
※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

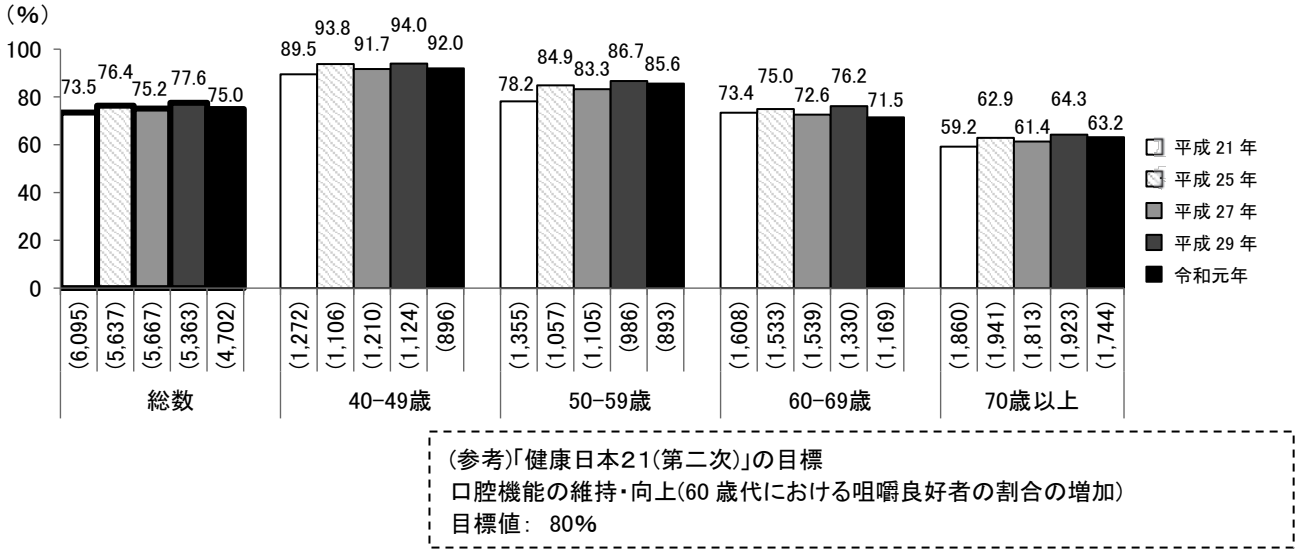
（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
望まない受動喫煙のない社会の実現

第５章　歯・口腔の健康に関する状況

１．歯・口腔の健康に関する状況

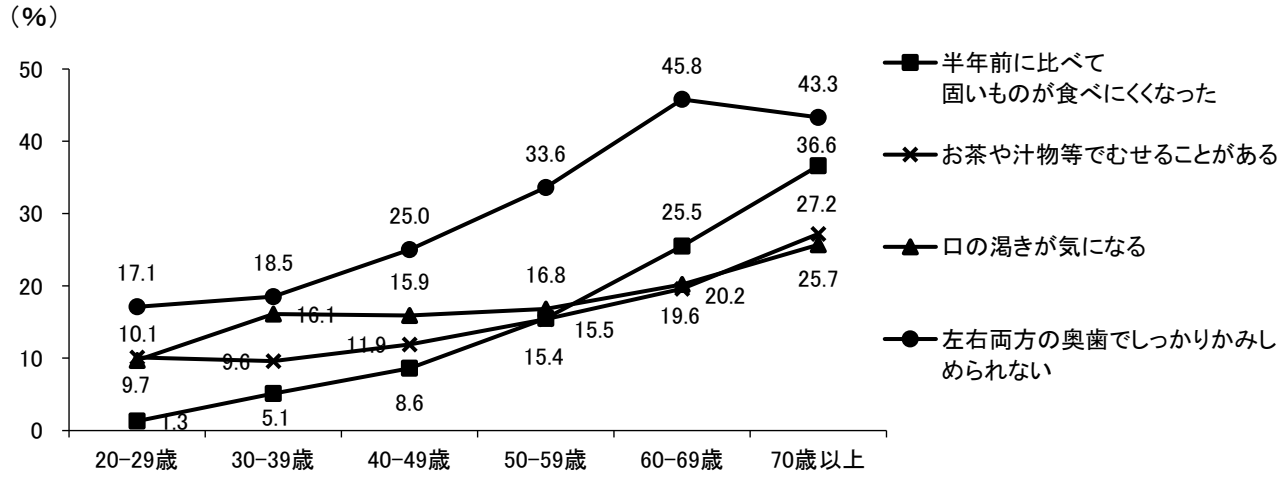
何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、75.0%である。平成 21 年、25 年、27 年、29 年、令和元年の推移をみると、有意に増加している。
食事中の様子について「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」と回答した者の割合は、60 歳代で 45.8%、70 歳以上で 43.3%であり、4割を超えている。「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物等でむせることがある」「口の渇きが気になる」者の割合は 70 歳以上で最も高く、それぞれ 36.6%、27.2%、25.7%である。

図 47　「何でもかんで食べることができる」者の割合の年次比較（40 歳以上、男女計）
（平成 21 年、25 年、27 年、29 年、令和元年）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
口腔機能の維持・向上（60 歳代における咀嚼良好者の割合の増加）
目標値：　80%

図 48　食事中の様子（20 歳以上、男女計・年齢階級別）



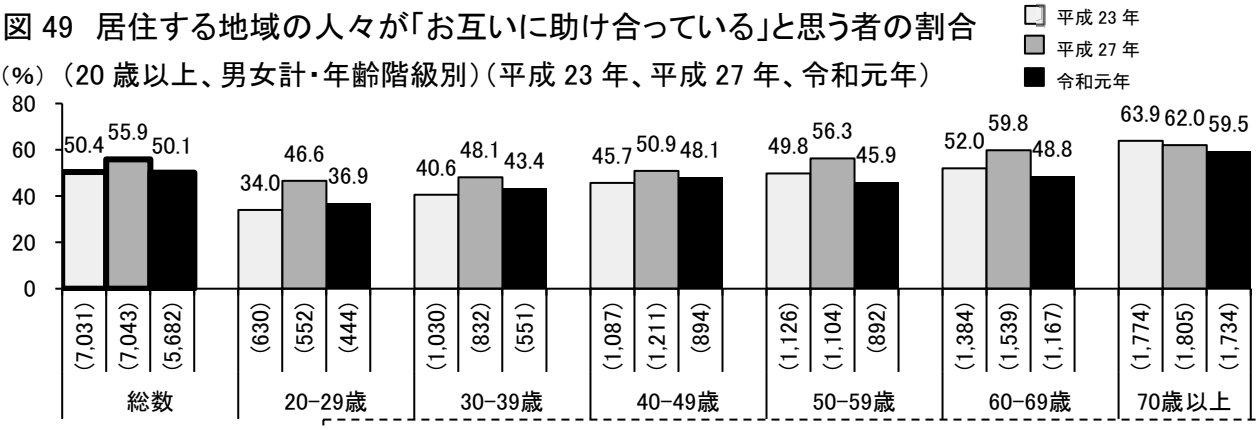
※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合。

第６章　地域のつながりに関する状況

１．地域社会のつながりの状況

居住する地域の人々が、「お互いに助け合っている」と思う者の割合は 50.1%であり、平成 23 年、平成 27 年、令和元年の推移でみると、有意な増減はみられなかった。また、「地域の人々とのつながりは強い」と思う者の割合は 40.2%である。どちらの項目も、年代が高くなるほど、思うと回答した者の割合は高い。
社会活動の参加状況について、「町内会や地域行事などの活動」に参加している者の割合が男性 42.8%、女性 43.4%と最も多く、「ボランティア活動」「スポーツ関係のグループ活動」「趣味関係のグループ活動」「その他のグループ活動」に参加している者は、いずれも約2割であった。

図 49　居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合
（%）（20 歳以上、男女計・年齢階級別）（平成 23 年、平成 27 年、令和元年）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
地域のつながりの強化（居住地域でお互いに助け合っていると思う国民の割合の増加）
目標値： 65%

表9　地域のつながりに関する状況（20 歳以上、男女計）
問：あなたのお住まいの地域についておたずねします。

		総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
お互いに助け合っている	総数	5,682	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	892	100.0	1,167	100.0	1,734	100.0
	思う	2,844	50.1	164	36.9	239	43.4	430	48.1	409	45.9	570	48.8	1,032	59.5
	強くそう思う	410	7.2	18	4.1	28	5.1	49	5.5	35	3.9	65	5.6	215	12.4
	どちらかといえばそう思う	2,434	42.8	146	32.9	211	38.3	381	42.6	374	41.9	505	43.3	817	47.1
	どちらともいえない	2,002	35.2	179	40.3	218	39.6	343	38.4	346	38.8	431	36.9	485	28.0
	思わない	836	14.7	101	22.7	94	17.1	121	13.5	137	15.4	166	14.2	217	12.5
	どちらかといえばそう思わない	506	8.9	45	10.1	46	8.3	69	7.7	88	9.9	107	9.2	151	8.7
	全くそう思わない	330	5.8	56	12.6	48	8.7	52	5.8	49	5.5	59	5.1	66	3.8
つながりは強い	総数	5,682	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	892	100.0	1,167	100.0	1,734	100.0
	思う	2,283	40.2	103	23.2	159	28.9	299	33.4	323	36.2	460	39.4	939	54.2
	強くそう思う	383	6.7	14	3.2	24	4.4	34	3.8	26	2.9	65	5.6	220	12.7
	どちらかといえばそう思う	1,900	33.4	89	20.0	135	24.5	265	29.6	297	33.3	395	33.8	719	41.5
	どちらともいえない	2,162	38.0	194	43.7	234	42.5	374	41.8	345	38.7	469	40.2	546	31.5
	思わない	1,237	21.8	147	33.1	158	28.7	221	24.7	224	25.1	238	20.4	249	14.4
	どちらかといえばそう思わない	752	13.2	73	16.4	82	14.9	124	13.9	146	16.4	154	13.2	173	10.0
	全くそう思わない	485	8.5	74	16.7	76	13.8	97	10.9	78	8.7	84	7.2	76	4.4

図 50　社会活動に参加している者の割合（20 歳以上、男女別）

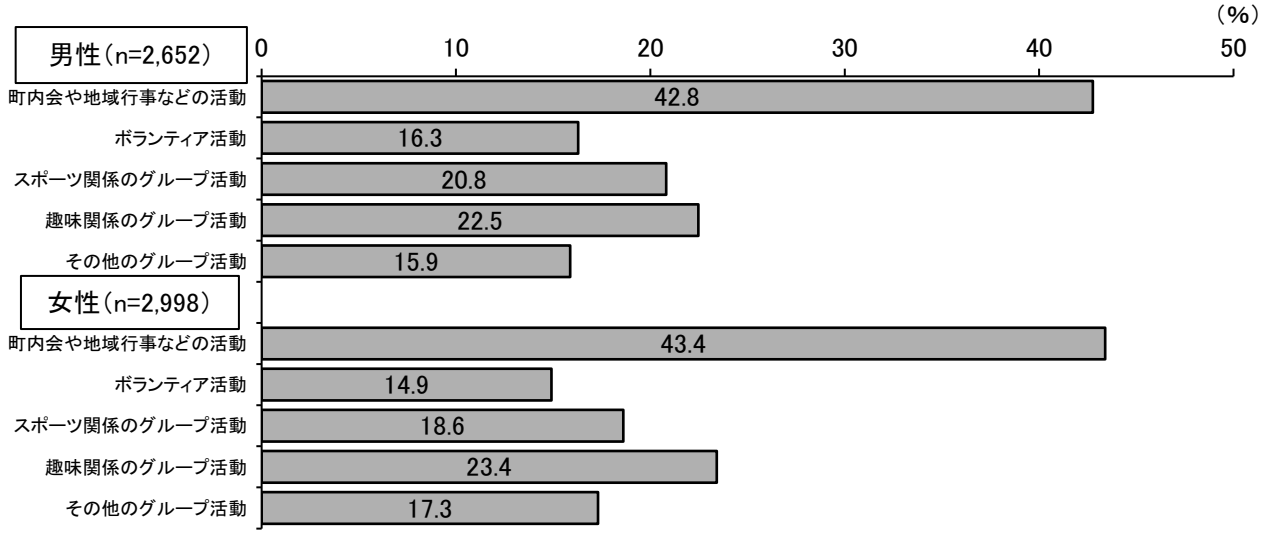


表 10　社会活動に参加している者の割合（20 歳以上、男女別）

問：町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。
どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。

			総数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
町内会や地域行事などの活動	男性	総数	2,652	100	221	100	252	100	424	100	413	100	561	100	781	100
		参加している	1,134	42.8	38	17.2	86	34.1	176	41.5	177	42.9	272	48.5	385	49.3
		参加していない	1,518	57.2	183	82.8	166	65.9	248	58.5	236	57.1	289	51.5	396	50.7
	女性	総数	2,998	100	223	100	298	100	464	100	478	100	598	100	937	100
		参加している	1,301	43.4	33	14.8	113	37.9	224	48.3	205	42.9	298	49.8	428	45.7
		参加していない	1,697	56.6	190	85.2	185	62.1	240	51.7	273	57.1	300	50.2	509	54.3
ボランティア活動	男性	総数	2,652	100	221	100	252	100	424	100	413	100	561	100	781	100
		参加している	432	16.3	17	7.7	33	13.1	58	13.7	59	14.3	99	17.6	166	21.3
		参加していない	2,220	83.7	204	92.3	219	86.9	366	86.3	354	85.7	462	82.4	615	78.7
	女性	総数	2,998	100	223	100	298	100	464	100	478	100	598	100	937	100
		参加している	447	14.9	20	9.0	28	9.4	55	11.9	72	15.1	108	18.1	164	17.5
		参加していない	2,551	85.1	203	91.0	270	90.6	409	88.1	406	84.9	490	81.9	773	82.5
スポーツ関係のグループ活動	男性	総数	2,652	100	221	100	252	100	424	100	413	100	561	100	781	100
		参加している	552	20.8	61	27.6	50	19.8	93	21.9	72	17.4	121	21.6	155	19.8
		参加していない	2,100	79.2	160	72.4	202	80.2	331	78.1	341	82.6	440	78.4	626	80.2
	女性	総数	2,998	100	223	100	298	100	464	100	478	100	598	100	937	100
		参加している	558	18.6	25	11.2	41	13.8	80	17.2	78	16.3	128	21.4	206	22.0
		参加していない	2,440	81.4	198	88.8	257	86.2	384	82.8	400	83.7	470	78.6	731	78.0
趣味関係のグループ活動	男性	総数	2,652	100	221	100	252	100	424	100	413	100	561	100	781	100
		参加している	596	22.5	63	28.5	49	19.4	81	19.1	78	18.9	134	23.9	191	24.5
		参加していない	2,056	77.5	158	71.5	203	80.6	343	80.9	335	81.1	427	76.1	590	75.5
	女性	総数	2,998	100	223	100	298	100	464	100	478	100	598	100	937	100
		参加している	702	23.4	46	20.6	45	15.1	68	14.7	109	22.8	153	25.6	281	30.0
		参加していない	2,296	76.6	177	79.4	253	84.9	396	85.3	369	77.2	445	74.4	656	70.0
その他のグループ活動	男性	総数	2,652	100	221	100	252	100	424	100	413	100	561	100	781	100
		参加している	421	15.9	27	12.2	34	13.5	53	12.5	59	14.3	100	17.8	148	19.0
		参加していない	2,231	84.1	194	87.8	218	86.5	371	87.5	354	85.7	461	82.2	633	81.0
	女性	総数	2,998	100	223	100	298	100	464	100	478	100	598	100	937	100
		参加している	519	17.3	25	11.2	36	12.1	57	12.3	71	14.9	111	18.6	219	23.4
		参加していない	2,479	82.7	198	88.8	262	87.9	407	87.7	407	85.1	487	81.4	718	76.6

※ 「参加している」は「年に数回」「月１～３回」「週１回」「週２～３回」「週４回以上」と回答した者の合計

第１部　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表の１　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	5,865			235			454			249			365			460		
エネルギー	kcal	1,903	594	1,849	1,247	334	1,249	1,945	522	1,879	2,219	718	2,109	1,900	664	1,798	1,859	558	1,804
たんぱく質	g	71.4	25.1	68.5	44.6	14.9	43.2	71.5	19.4	69.5	80.6	28.1	78.4	70.6	26.6	67.0	67.6	23.5	65.5
うち動物性	g	40.1	19.8	37.5	26.0	11.9	24.1	42.4	15.7	41.0	49.4	23.4	47.5	41.7	21.0	39.0	37.8	19.4	34.2
脂質	g	61.3	27.7	57.6	40.6	16.4	39.3	65.0	23.5	60.7	76.4	32.1	74.6	64.2	28.7	61.9	62.8	27.0	58.7
うち動物性	g	32.4	19.2	29.3	22.8	11.9	20.6	36.8	16.8	33.5	43.0	23.4	39.4	34.3	20.1	29.6	31.7	18.9	28.6
飽和脂肪酸	g	18.30	9.52	16.90	14.04	6.66	12.25	22.31	9.03	20.65	23.76	11.76	22.13	19.49	10.11	18.01	18.69	9.23	16.99
一価不飽和脂肪酸	g	22.50	11.38	20.68	14.13	6.28	13.20	22.84	9.53	21.01	29.18	12.95	29.11	24.20	11.82	22.97	23.63	11.36	21.93
n-6系脂肪酸	g	10.50	5.43	9.63	6.23	2.66	5.77	9.89	4.37	8.97	12.47	5.61	11.95	10.70	5.41	9.81	10.80	5.50	9.99
n-3系脂肪酸	g	2.36	1.69	1.92	1.22	0.83	0.99	1.94	1.16	1.71	2.12	1.30	1.83	2.14	1.49	1.80	2.17	1.62	1.80
コレステロール	mg	335	199	312	188	123	159	315	174	279	430	250	399	347	211	326	324	208	283
炭水化物	g	248.3	81.6	240.0	172.0	42.7	170.5	260.6	75.5	254.7	290.4	101.9	273.0	244.2	92.4	236.5	239.1	79.9	232.9
食物繊維	g	18.4	7.2	17.5	11.0	3.6	10.5	17.4	5.5	16.7	18.5	6.5	17.2	16.0	6.4	15.1	17.0	6.4	16.4
水溶性	g	3.5	1.7	3.3	2.2	0.9	2.0	3.4	1.3	3.3	3.3	1.6	3.1	2.9	1.5	2.7	3.2	1.5	3.1
不溶性	g	11.5	5.1	10.7	6.7	2.4	6.5	10.5	3.5	10.0	10.7	4.1	10.3	9.5	4.0	8.8	10.3	4.4	9.7
ビタミンA	μgRAE*1	534	1,027	395	350	319	300	513	319	437	490	580	387	449	750	317	438	701	337
ビタミンD	μg	6.9	8.6	3.4	3.7	4.4	1.8	5.7	6.3	3.5	5.6	6.7	2.9	5.3	7.0	2.4	5.2	7.7	2.3
ビタミンE	mg*2	6.7	3.4	6.1	4.0	1.7	3.8	6.0	2.4	5.6	7.0	3.2	6.5	6.2	3.2	5.6	6.3	3.3	5.8
ビタミンK	μg	240	183	188	130	105	95	199	133	160	226	168	186	202	168	144	224	157	185
ビタミンB_1	mg	0.95	0.47	0.85	0.64	0.30	0.59	1.00	0.46	0.89	1.08	0.52	0.98	0.92	0.51	0.80	0.92	0.49	0.81
ビタミンB_2	mg	1.18	0.52	1.11	0.80	0.35	0.77	1.24	0.40	1.19	1.22	0.51	1.16	1.09	0.52	1.02	1.05	0.51	1.00
ナイアシン当量	mg	30.7	12.3	28.8	17.7	6.8	17.1	28.7	9.2	27.2	33.6	13.8	31.2	29.6	13.0	27.6	29.5	11.7	27.9
ビタミンB_6	mg	1.18	0.52	1.10	0.73	0.29	0.69	1.08	0.38	1.01	1.20	0.55	1.13	1.02	0.46	0.96	1.04	0.44	0.99
ビタミンB_{12}	μg	6.3	7.7	3.9	3.5	6.3	2.1	5.8	7.6	3.8	4.7	4.0	3.4	5.4	6.2	3.5	5.2	7.5	2.8
葉酸	μg	289	162	263	153	63	143	234	82	222	253	105	240	231	124	213	242	122	224
パントテン酸	mg	5.65	2.17	5.39	4.02	1.40	3.80	6.14	1.76	5.91	6.25	2.26	6.14	5.29	2.18	4.98	5.18	1.97	4.91
ビタミンC	mg	94	71	76	52	33	44	68	42	58	78	51	68	62	45	52	65	44	56
ナトリウム	mg	3,828	1,539	3,668	2,027	790	1,965	3,381	1,104	3,223	3,779	1,305	3,664	3,718	1,549	3,466	3,684	1,412	3,615
食塩相当量	g*3	9.7	3.9	9.3	5.2	2.0	5.0	8.6	2.8	8.2	9.6	3.3	9.3	9.4	3.9	8.8	9.4	3.6	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.1	1.1	4.0	4.5	1.3	4.3	4.5	1.4	4.2	5.1	1.7	4.9	5.1	1.7	5.0
カリウム	mg	2,299	925	2,181	1,503	514	1,479	2,229	621	2,125	2,174	814	2,168	1,912	773	1,753	1,990	777	1,920
カルシウム	mg	505	265	462	416	207	392	639	225	600	480	246	436	435	257	382	401	215	365
マグネシウム	mg	247	97	234	150	50	145	226	62	221	226	77	219	209	85	195	219	84	207
リン	mg	1,007	360	969	685	241	668	1,077	290	1,035	1,087	378	1,075	952	369	903	911	317	877
鉄	mg	7.6	3.2	7.2	4.2	1.5	4.1	6.5	2.0	6.3	7.4	2.6	7.1	6.8	3.0	6.4	6.8	2.5	6.6
亜鉛	mg	8.4	3.3	7.9	5.4	1.7	5.2	8.9	2.8	8.5	10.1	3.8	9.5	8.5	3.9	7.8	8.1	3.3	7.6
銅	mg	1.12	0.42	1.06	0.68	0.21	0.64	1.06	0.32	1.01	1.17	0.39	1.13	1.02	0.40	0.97	1.05	0.40	0.99
脂肪エネルギー比率	%*4	28.6	7.8	28.4	28.7	6.1	28.4	29.8	5.9	29.7	30.5	7.3	30.9	30.2	7.7	29.5	30.2	8.4	29.5
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	56.3	8.8	56.4	57.1	6.7	57.5	55.3	6.3	55.6	54.9	8.4	54.8	54.7	8.6	55.5	55.1	9.8	55.4
動物性たんぱく質比率	%*4	54.3	13.2	55.4	56.5	11.3	57.8	58.4	10.0	58.8	59.1	13.1	61.0	57.5	12.6	58.6	54.0	13.9	55.6
穀類エネルギー比率	%*4	39.5	12.6	39.3	38.9	9.8	38.8	40.5	8.6	40.1	43.2	12.4	41.7	43.1	12.4	44.2	42.0	13.4	42.7

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*5 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。
※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20 歳以上）は，総数 9.9g。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

ー総数，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65–74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
742			775			1,046			1,042			497			4,927			1,217			952		
1,939	607	1,871	1,918	581	1,875	1,972	586	1,925	1,945	549	1,889	1,750	517	1,722	1,915	581	1,861	1,978	569	1,930	1,822	521	1,780
72.2	25.5	67.1	70.2	24.0	67.5	75.2	24.0	72.5	76.3	26.1	73.6	65.8	23.4	64.0	72.2	25.0	69.0	76.7	25.7	73.9	70.0	24.6	67.4
41.9	20.8	38.3	38.4	19.7	35.1	41.1	18.6	38.9	41.9	20.7	39.4	35.1	18.1	32.9	40.1	19.9	37.6	42.0	19.8	39.4	37.9	19.4	35.8
64.1	27.5	60.6	63.1	28.8	59.6	62.1	26.9	59.1	59.9	27.1	56.0	50.6	25.5	47.3	61.2	27.6	57.6	62.1	27.3	58.4	53.6	25.5	50.5
34.3	18.6	31.7	32.2	21.4	29.0	32.3	18.4	29.1	31.1	18.0	28.9	26.6	18.3	24.2	31.9	19.1	28.9	31.6	18.3	28.9	28.4	17.7	25.4
19.10	9.36	17.84	18.43	9.92	16.79	17.86	9.20	16.51	17.17	8.73	15.92	14.57	8.59	12.96	17.86	9.35	16.46	17.57	9.00	16.31	15.56	8.40	14.28
23.97	11.09	22.36	23.58	12.12	21.89	22.71	10.84	21.29	21.58	11.18	19.73	18.09	10.77	16.24	22.53	11.40	20.83	22.58	11.13	20.78	19.18	10.74	17.45
11.16	5.70	10.48	11.22	5.79	10.32	10.95	5.38	10.26	10.39	5.54	9.56	8.86	4.53	8.26	10.66	5.50	9.82	11.01	5.65	10.11	9.18	4.69	8.52
2.23	1.58	1.77	2.33	1.67	1.90	2.67	1.81	2.21	2.81	1.95	2.35	2.33	1.62	1.87	2.46	1.75	1.99	2.85	1.92	2.46	2.50	1.80	1.98
340	199	316	331	198	312	350	193	332	355	194	338	306	187	287	340	197	317	359	199	341	320	185	300
245.9	81.9	239.0	242.3	76.9	235.1	254.5	83.7	246.8	257.4	74.8	248.8	244.7	73.4	239.1	248.7	80.1	241.5	258.1	79.3	248.3	249.4	72.8	244.5
17.1	6.2	16.5	18.0	6.7	17.0	20.2	7.6	19.4	21.2	8.1	20.1	18.9	7.3	18.1	18.8	7.3	18.0	21.2	8.2	19.9	19.6	7.5	18.8
3.2	1.5	3.0	3.4	1.6	3.2	4.0	1.8	3.7	4.2	2.0	4.0	3.6	1.8	3.4	3.6	1.8	3.4	4.3	2.0	4.0	3.8	1.9	3.5
10.3	4.0	9.8	11.1	4.6	10.4	13.0	5.5	12.4	13.7	5.9	12.7	12.0	5.1	11.2	11.8	5.2	11.0	13.8	6.1	12.8	12.5	5.2	11.8
504	1,437	341	536	1,287	376	600	1,262	439	601	767	467	575	991	406	547	1,106	397	614	1,128	465	615	1,031	427
5.8	7.8	2.5	6.0	7.7	2.8	7.5	7.9	4.3	9.9	11.4	6.2	7.9	9.4	4.5	7.2	8.9	3.6	8.9	9.4	5.5	8.9	11.2	5.3
6.4	3.0	5.9	6.8	3.3	6.2	7.3	3.5	6.9	7.6	3.8	7.0	6.5	3.4	5.9	6.9	3.5	6.3	7.7	3.7	7.3	6.8	3.5	6.1
226	165	173	242	184	196	272	197	225	284	212	232	238	179	194	250	188	197	292	214	236	249	188	207
0.98	0.50	0.90	0.91	0.45	0.81	0.98	0.44	0.91	0.99	0.47	0.89	0.85	0.42	0.76	0.95	0.47	0.86	1.01	0.47	0.92	0.90	0.43	0.80
1.10	0.48	1.03	1.13	0.51	1.07	1.26	0.52	1.19	1.33	0.55	1.28	1.16	0.57	1.07	1.19	0.53	1.11	1.30	0.53	1.26	1.24	0.57	1.16
31.9	12.8	29.4	30.6	11.7	28.8	32.9	11.8	31.2	32.9	12.8	31.2	28.0	11.6	26.1	31.3	12.3	29.5	33.4	12.7	31.6	29.9	12.1	28.3
1.12	0.49	1.05	1.13	0.47	1.07	1.29	0.52	1.22	1.38	0.59	1.32	1.18	0.53	1.10	1.20	0.53	1.13	1.37	0.57	1.30	1.26	0.56	1.17
5.2	6.6	3.2	5.8	7.3	3.5	7.3	8.6	4.7	8.1	8.7	5.6	6.8	7.7	4.4	6.5	7.9	4.1	7.6	8.4	5.2	7.9	9.1	5.1
260	167	237	290	172	260	331	173	307	353	163	326	321	186	287	302	169	276	351	175	325	333	181	301
5.46	2.16	5.15	5.44	2.09	5.24	5.93	2.23	5.72	6.12	2.23	5.87	5.38	2.16	5.02	5.65	2.19	5.37	6.14	2.32	5.85	5.66	2.16	5.35
75	54	62	85	58	73	111	74	95	132	87	118	118	83	101	99	73	81	127	84	111	122	83	108
3,817	1,464	3,610	3,863	1,550	3,736	4,216	1,579	4,101	4,179	1,617	3,934	3,739	1,448	3,580	3,958	1,549	3,782	4,226	1,622	4,045	3,923	1,534	3,727
9.7	3.7	9.2	9.8	3.9	9.5	10.7	4.0	10.4	10.6	4.1	10.0	9.5	3.7	9.1	10.1	3.9	9.6	10.7	4.1	10.3	10.0	3.9	9.5
5.1	1.6	4.9	5.3	1.8	5.0	5.6	1.8	5.3	5.6	1.8	5.3	5.5	1.7	5.4	5.4	1.8	5.1	5.5	1.8	5.3	5.6	1.8	5.3
2,145	835	2,038	2,215	805	2,159	2,548	940	2,459	2,704	1,056	2,603	2,365	1,011	2,216	2,350	951	2,225	2,708	1,015	2,596	2,479	1,023	2,357
442	240	387	472	243	435	536	268	497	579	294	531	509	269	436	498	267	448	563	276	521	540	285	484
234	87	219	248	93	237	277	101	266	286	106	272	249	97	234	255	99	241	288	106	274	263	100	249
980	357	924	978	332	952	1,067	355	1,035	1,096	385	1,052	955	353	911	1,012	361	969	1,097	376	1,054	1,009	366	957
7.1	2.7	6.6	7.6	3.1	7.1	8.6	3.3	8.1	8.9	3.6	8.4	7.8	3.1	7.4	7.9	3.3	7.4	8.9	3.5	8.4	8.2	3.4	7.7
8.5	3.4	8.1	8.3	3.4	7.8	8.6	3.2	8.2	8.5	3.2	8.1	7.7	3.1	7.3	8.4	3.3	7.9	8.7	3.4	8.2	7.9	3.0	7.5
1.06	0.37	1.01	1.11	0.40	1.04	1.21	0.43	1.16	1.26	0.48	1.19	1.13	0.40	1.06	1.14	0.43	1.09	1.25	0.46	1.19	1.17	0.44	1.12
29.4	7.5	29.6	29.2	8.1	29.0	28.0	7.8	27.9	27.2	7.6	27.0	25.5	8.3	25.0	28.4	8.0	28.2	27.8	7.8	27.6	26.0	7.9	25.9
55.6	8.7	55.6	56.1	9.2	56.0	56.5	9.0	56.6	57.0	8.6	57.0	59.4	9.4	59.6	56.4	9.1	56.6	56.6	8.8	56.6	58.6	9.1	58.5
55.8	13.9	57.1	52.6	14.7	54.8	53.0	12.8	53.2	53.0	12.5	54.2	51.2	13.1	52.4	53.6	13.4	54.6	53.0	12.5	53.7	52.1	12.8	53.0
41.2	13.3	41.1	39.5	13.4	39.4	37.1	12.1	37.2	37.0	12.8	36.2	40.0	12.5	39.7	39.3	13.0	39.2	36.2	12.6	35.8	39.3	12.7	38.6

（元年）

第１表の２　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	2,782			105			250			130			183			210		
エネルギー	kcal	2,118	616	2,072	1,304	329	1,300	2,047	551	1,995	2,515	780	2,423	2,199	710	2,153	2,081	570	2,042
たんぱく質	g	77.7	26.5	74.7	47.2	15.9	46.3	74.3	20.8	72.0	88.7	30.7	86.6	80.1	30.0	75.5	74.8	25.0	71.6
うち動物性	g	44.1	21.5	41.2	28.0	13.4	24.8	43.9	16.8	42.8	54.3	25.6	51.7	47.9	24.2	43.5	42.2	21.4	39.1
脂質	g	66.4	28.9	62.4	43.2	16.8	41.7	67.4	23.4	62.7	84.4	34.2	83.1	72.9	32.0	71.1	68.0	29.2	65.5
うち動物性	g	35.7	20.4	32.1	25.1	12.6	21.9	38.1	16.7	35.1	48.9	24.6	45.1	39.5	23.5	35.2	35.1	19.6	32.8
飽和脂肪酸	g	19.68	9.91	18.32	14.92	6.54	14.06	23.27	9.07	21.45	26.31	12.30	24.84	21.90	11.28	20.98	19.64	9.46	18.21
一価不飽和脂肪酸	g	24.60	12.08	22.67	15.13	6.68	14.24	23.64	9.39	21.31	32.46	13.64	31.41	27.71	13.30	26.00	25.90	12.52	24.69
n-6系脂肪酸	g	11.38	5.69	10.52	6.54	2.66	6.05	10.23	4.54	9.07	13.45	6.17	13.18	12.27	5.70	11.51	12.10	6.26	11.03
n-3系脂肪酸	g	2.55	1.78	2.12	1.31	0.91	1.01	1.99	1.19	1.78	2.28	1.47	2.01	2.45	1.67	2.10	2.35	1.55	2.13
コレステロール	mg	361	212	337	206	131	167	324	183	287	474	284	424	399	232	353	346	211	312
炭水化物	g	274.6	86.4	265.3	177.5	41.5	179.4	277.2	81.6	267.5	335.2	113.1	321.4	286.1	97.4	274.0	269.1	83.4	263.7
食物繊維	g	19.4	7.3	18.5	11.5	3.7	11.0	18.1	5.6	17.3	20.0	7.0	18.6	17.5	6.6	16.4	18.3	6.2	17.7
水溶性	g	3.6	1.8	3.3	2.3	0.9	2.1	3.5	1.3	3.4	3.4	1.8	3.1	3.0	1.4	2.8	3.3	1.5	3.1
不溶性	g	11.8	5.0	11.1	7.1	2.5	6.7	10.8	3.4	10.2	11.2	4.2	10.8	10.1	4.2	9.2	10.9	4.3	10.2
ビタミンA	μgRAE[*1]	552	1,196	401	356	198	316	532	363	446	529	752	387	451	599	338	474	989	334
ビタミンD	μg	7.4	9.4	3.7	4.1	5.1	1.7	5.6	6.0	3.6	5.9	7.1	2.9	5.9	8.0	2.8	5.5	7.2	2.5
ビタミンE	mg[*2]	7.0	3.4	6.4	4.2	1.6	4.1	6.0	2.5	5.5	7.3	3.3	6.7	6.9	3.4	6.4	6.6	3.5	6.0
ビタミンK	μg	246	186	194	132	105	98	196	127	161	237	180	187	198	158	144	228	151	194
ビタミンB_1	mg	1.03	0.50	0.93	0.68	0.29	0.64	1.06	0.50	0.93	1.17	0.59	1.06	1.07	0.58	1.01	1.02	0.51	0.91
ビタミンB_2	mg	1.24	0.54	1.17	0.85	0.33	0.80	1.30	0.42	1.24	1.32	0.58	1.26	1.20	0.58	1.11	1.10	0.49	1.04
ナイアシン当量	mg	33.6	13.2	31.6	18.6	7.3	18.0	29.8	10.1	27.8	36.8	15.2	34.8	33.6	14.8	31.1	33.0	12.6	31.1
ビタミンB_6	mg	1.26	0.55	1.18	0.77	0.29	0.78	1.12	0.42	1.03	1.31	0.63	1.22	1.12	0.50	1.03	1.13	0.45	1.08
ビタミンB_{12}	μg	6.9	8.5	4.3	4.4	8.7	2.3	5.9	7.3	4.0	4.9	3.9	3.6	6.5	7.4	3.9	5.3	6.3	3.4
葉酸	μg	295	170	269	159	58	152	237	86	228	260	114	243	237	119	214	253	133	236
パントテン酸	mg	6.05	2.26	5.80	4.26	1.42	4.05	6.40	1.87	6.08	6.85	2.49	6.76	5.92	2.39	5.66	5.54	1.94	5.36
ビタミンC	mg	91	69	74	56	34	51	69	47	57	75	54	64	62	42	54	66	45	56
ナトリウム	mg	4,144	1,620	3,983	2,108	834	1,983	3,515	1,143	3,390	4,080	1,385	3,942	4,157	1,707	3,839	4,085	1,451	4,002
食塩相当量	g[*3]	10.5	4.1	10.1	5.4	2.1	5.0	8.9	2.9	8.6	10.4	3.5	10.0	10.6	4.3	9.8	10.4	3.7	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.8	4.1	1.1	4.0	4.4	1.3	4.2	4.2	1.3	4.0	4.9	1.7	4.7	5.1	1.7	5.0
カリウム	mg	2,387	929	2,258	1,588	497	1,621	2,307	653	2,216	2,280	894	2,220	2,080	844	2,008	2,100	781	2,058
カルシウム	mg	517	271	475	446	207	414	676	238	639	504	274	469	462	295	376	395	195	366
マグネシウム	mg	261	99	247	158	50	156	236	64	225	239	85	228	227	94	209	236	87	227
リン	mg	1,079	373	1,038	728	249	689	1,128	314	1,081	1,181	414	1,166	1,066	418	987	981	321	932
鉄	mg	8.0	3.3	7.5	4.5	1.5	4.5	6.7	2.0	6.4	7.9	2.9	7.4	7.4	3.4	6.7	7.2	2.5	7.2
亜鉛	mg	9.2	3.5	8.6	5.7	1.8	5.6	9.3	3.0	8.9	11.4	4.1	10.7	9.8	4.4	9.0	9.1	3.4	8.7
銅	mg	1.20	0.43	1.15	0.71	0.21	0.67	1.11	0.33	1.05	1.29	0.42	1.23	1.14	0.43	1.07	1.15	0.41	1.10
脂肪エネルギー比率	%[*4]	27.8	7.6	27.6	29.2	6.2	29.0	29.5	5.8	29.4	29.8	7.2	30.1	29.5	7.1	28.7	29.0	8.7	28.4
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	57.5	8.6	57.6	56.4	7.2	57.0	55.9	6.3	56.3	56.0	8.5	55.5	55.8	8.1	56.6	56.5	10.1	56.7
動物性たんぱく質比率	%[*4]	55.0	13.3	56.1	57.2	11.5	58.4	58.1	10.2	58.7	59.1	13.4	61.4	58.0	11.8	58.5	54.3	14.2	56.3
穀類エネルギー比率	%[*4]	41.1	12.7	40.7	38.8	9.3	38.2	41.3	8.9	40.9	45.8	12.0	45.3	45.6	11.8	45.7	44.7	13.6	45.5

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*5 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。
※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20 歳以上）は，男性 10.8g。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

－男性，１歳以上

１人１日当たり

40–49歳			50–59歳			60–69歳			70–79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65–74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
351			350			502			502			199			2,297			590			421		
2,172	666	2,096	2,188	612	2,191	2,177	542	2,136	2,131	540	2,102	1,944	481	1,910	2,141	589	2,098	2,168	534	2,139	2,008	509	1,962
79.2	28.1	75.4	77.5	26.1	74.4	80.6	23.9	78.4	81.6	27.3	78.5	71.8	20.9	68.8	78.8	26.2	75.8	81.6	26.1	79.4	75.9	24.5	73.2
46.7	23.2	42.5	42.8	21.8	40.6	44.8	19.5	41.8	45.2	22.6	42.0	38.3	17.3	37.2	44.3	21.7	41.3	45.0	21.0	41.6	41.5	20.6	39.2
69.7	30.3	65.9	70.1	31.4	65.8	66.2	25.8	63.4	63.6	27.7	59.9	53.1	23.3	52.0	66.3	28.9	62.7	65.6	26.0	61.2	56.4	25.7	54.5
37.4	20.5	35.2	36.1	24.0	32.0	35.5	19.3	31.4	34.0	18.8	31.3	28.2	16.3	27.0	35.2	20.4	31.6	34.4	18.4	30.7	30.6	17.3	28.0
20.34	9.93	19.36	20.10	10.83	18.17	18.88	8.87	17.54	18.19	8.99	16.73	15.27	8.39	14.18	19.14	9.72	17.87	18.54	8.73	17.18	16.28	8.41	14.93
26.43	12.37	25.53	26.59	13.40	24.65	24.50	10.81	22.87	23.09	11.51	20.90	18.83	9.81	17.80	24.70	12.13	22.86	24.08	10.87	21.88	20.23	10.86	18.68
12.34	6.33	11.40	12.46	6.20	11.60	11.64	5.27	11.01	10.96	5.44	10.25	9.24	4.29	8.84	11.61	5.75	10.80	11.55	5.43	10.89	9.61	4.83	8.90
2.44	1.70	1.95	2.60	1.87	2.10	2.84	1.83	2.44	3.01	2.09	2.56	2.53	1.70	2.05	2.68	1.84	2.23	3.00	1.96	2.66	2.73	1.98	2.14
361	212	329	360	218	339	378	202	364	378	205	361	314	182	313	366	209	343	380	210	357	336	184	327
274.3	91.2	265.9	273.9	82.7	265.7	274.5	81.6	265.6	277.9	75.2	269.9	271.5	74.7	265.4	275.3	82.9	267.0	278.5	78.1	271.0	272.3	73.9	264.9
18.3	6.8	17.4	19.4	7.3	18.7	20.6	7.4	19.8	21.9	8.0	20.9	20.3	7.0	19.3	19.9	7.4	18.9	21.6	7.9	20.4	20.9	7.4	20.2
3.3	1.7	3.1	3.6	1.8	3.3	3.9	1.8	3.6	4.3	2.0	4.1	3.8	1.7	3.7	3.7	1.8	3.4	4.2	1.9	4.0	4.0	1.9	3.7
10.7	4.2	10.2	11.7	5.1	11.0	12.9	5.2	12.3	14.0	5.9	12.8	12.7	4.8	12.2	12.2	5.2	11.5	13.7	5.8	12.7	13.2	5.2	12.5
555	1,976	341	528	1,231	372	596	1,474	431	612	821	465	642	1,153	414	564	1,297	399	594	1,279	452	664	1,148	437
6.4	8.7	2.7	6.8	9.0	3.1	7.9	8.0	4.9	10.9	13.2	6.9	8.6	10.6	5.3	7.9	9.9	4.0	9.5	9.9	6.0	10.1	13.4	5.7
6.7	3.3	6.3	7.1	3.6	6.4	7.5	3.4	7.2	7.8	3.7	7.5	6.8	3.4	6.2	7.2	3.5	6.6	7.9	3.7	7.5	7.0	3.6	6.4
234	168	187	245	191	197	274	201	225	302	219	250	255	178	204	258	192	206	297	218	244	270	195	223
1.09	0.57	0.96	1.00	0.49	0.93	1.03	0.47	0.93	1.05	0.46	0.96	0.93	0.42	0.83	1.03	0.50	0.94	1.05	0.48	0.94	0.97	0.43	0.89
1.16	0.52	1.10	1.19	0.54	1.12	1.30	0.52	1.23	1.39	0.57	1.33	1.25	0.59	1.17	1.25	0.55	1.17	1.34	0.55	1.28	1.31	0.57	1.22
35.4	14.2	32.7	33.9	12.7	32.2	35.6	12.1	33.9	35.4	13.6	33.1	31.0	11.3	29.6	34.5	13.1	32.3	35.8	13.0	33.5	32.9	12.6	31.2
1.25	0.55	1.15	1.23	0.51	1.18	1.36	0.55	1.27	1.46	0.61	1.38	1.31	0.54	1.18	1.30	0.55	1.22	1.43	0.58	1.34	1.38	0.58	1.28
5.9	8.2	3.7	6.3	7.8	3.8	8.2	9.9	5.5	8.8	9.4	6.1	7.7	8.1	5.1	7.3	8.7	4.6	8.3	9.5	5.8	8.8	9.9	5.8
275	214	253	297	173	265	335	189	307	359	159	332	335	178	302	310	179	283	350	186	325	345	171	314
5.91	2.51	5.48	5.83	2.20	5.81	6.21	2.22	5.88	6.48	2.25	6.17	5.92	2.12	5.54	6.05	2.27	5.80	6.40	2.35	6.08	6.12	2.10	5.79
76	57	60	82	59	70	102	71	86	128	85	114	121	79	110	96	71	78	117	78	100	124	84	111
4,171	1,576	4,072	4,180	1,734	4,032	4,521	1,644	4,320	4,535	1,623	4,395	4,045	1,438	3,821	4,309	1,625	4,138	4,578	1,660	4,391	4,231	1,548	4,029
10.6	4.0	10.3	10.6	4.4	10.2	11.5	4.2	11.0	11.5	4.1	11.2	10.3	3.7	9.7	10.9	4.1	10.5	11.6	4.2	11.2	10.8	3.9	10.2
5.0	1.6	4.8	4.9	1.8	4.8	5.4	1.8	5.1	5.5	1.8	5.2	5.4	1.8	5.1	5.2	1.8	5.0	5.5	1.9	5.1	5.5	1.8	5.1
2,269	921	2,079	2,290	850	2,188	2,569	924	2,452	2,764	1,031	2,660	2,536	989	2,390	2,439	954	2,313	2,724	998	2,620	2,621	1,009	2,475
442	246	391	471	263	423	533	264	492	585	290	543	537	264	492	503	271	451	558	276	512	561	272	530
251	97	236	265	104	251	286	100	273	298	105	283	269	93	260	270	102	257	297	105	281	280	99	266
1,052	389	994	1,053	360	1,016	1,127	353	1,090	1,157	392	1,107	1,032	317	1,017	1,084	372	1,039	1,151	380	1,112	1,081	353	1,039
7.6	3.0	7.1	8.1	3.4	7.6	8.8	3.3	8.3	9.2	3.5	8.8	8.3	3.0	7.8	8.3	3.3	7.8	9.1	3.4	8.6	8.7	3.3	8.1
9.4	3.7	8.9	9.2	3.6	8.7	9.3	3.4	8.6	9.1	3.2	8.6	8.3	2.6	8.1	9.2	3.5	8.6	9.3	3.5	8.7	8.5	2.7	8.1
1.15	0.41	1.11	1.21	0.43	1.16	1.27	0.45	1.22	1.32	0.47	1.25	1.22	0.36	1.17	1.23	0.44	1.17	1.31	0.47	1.24	1.25	0.39	1.19
28.4	7.6	28.2	28.3	8.0	28.0	27.1	7.4	26.5	26.3	7.4	26.1	24.3	8.0	23.8	27.4	7.8	27.2	26.9	7.3	26.5	24.8	7.8	24.3
56.9	8.8	57.3	57.4	9.2	57.4	58.0	8.4	58.4	58.4	8.3	58.4	60.8	9.3	60.6	57.8	8.9	58.0	58.1	8.2	58.3	60.0	8.9	60.2
56.7	14.4	58.3	53.3	15.3	55.6	54.1	12.7	54.1	53.3	12.5	53.8	51.4	12.6	52.3	54.3	13.5	55.3	53.4	12.4	53.6	52.5	12.5	53.1
42.4	13.9	42.1	41.6	14.2	41.4	38.9	11.9	38.4	38.4	12.2	37.7	40.8	13.0	41.0	41.0	13.1	40.5	38.2	11.9	37.8	40.2	13.1	39.6

（元年）

第１表の３　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,083			130			204			119			182			250			391		
エネルギー	kcal	1,709	500	1,679	1,201	332	1,178	1,820	455	1,785	1,896	464	1,895	1,600	445	1,567	1,673	475	1,642	1,729	457	1,714
たんぱく質	g	65.7	22.3	64.1	42.5	13.7	41.2	68.1	17.0	67.3	71.8	21.9	69.5	61.1	18.4	60.6	61.6	20.3	59.9	65.9	21.0	64.0
うち動物性	g	36.5	17.3	34.5	24.4	10.4	23.2	40.5	13.9	39.3	44.1	19.5	43.7	35.4	14.8	34.8	34.1	16.8	30.7	37.7	17.4	35.4
脂質	g	56.7	25.6	53.5	38.5	15.8	35.8	62.1	23.3	59.1	67.7	27.2	68.5	55.5	21.9	53.7	58.5	24.3	55.3	59.1	23.6	56.8
うち動物性	g	29.3	17.4	26.3	21.0	11.1	18.8	35.1	16.9	32.0	36.5	20.3	33.1	29.2	14.4	26.4	28.9	17.8	25.3	31.6	16.3	29.7
飽和脂肪酸	g	17.05	8.98	15.79	13.33	6.71	11.28	21.13	8.87	19.20	20.98	10.50	19.57	17.07	8.11	16.63	17.89	8.98	16.59	17.98	8.69	16.54
一価不飽和脂肪酸	g	20.60	10.35	19.20	13.32	5.83	12.45	21.86	9.64	20.26	25.60	11.14	24.44	20.67	8.82	19.83	21.72	9.92	20.66	21.77	9.26	20.89
n-6系脂肪酸	g	9.71	5.06	8.89	5.98	2.65	5.62	9.48	4.14	8.84	11.40	4.74	10.36	9.13	4.61	8.40	9.70	4.50	8.92	10.10	4.85	9.79
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.58	1.77	1.14	0.76	0.95	1.88	1.13	1.63	1.94	1.08	1.78	1.82	1.20	1.50	2.01	1.67	1.60	2.05	1.45	1.66
コレステロール	mg	312	183	293	174	115	143	304	161	278	381	196	374	295	173	282	305	203	263	322	184	302
炭水化物	g	224.6	69.0	220.5	167.5	43.4	165.9	240.2	61.7	231.2	241.4	56.6	236.5	202.1	63.7	198.8	213.9	67.2	216.3	220.4	62.4	217.6
食物繊維	g	17.5	7.1	16.6	10.6	3.6	10.2	16.6	5.3	15.9	17.0	5.6	16.7	14.6	5.7	14.0	15.9	6.3	15.2	16.0	5.5	15.5
水溶性	g	3.5	1.7	3.2	2.1	0.9	2.0	3.2	1.2	3.1	3.1	1.5	3.2	2.8	1.5	2.7	3.1	1.5	3.0	3.1	1.4	2.9
不溶性	g	11.2	5.1	10.3	6.4	2.4	6.2	10.1	3.4	9.6	10.2	3.8	9.8	8.8	3.7	8.3	9.9	4.5	9.1	10.0	3.8	9.4
ビタミンA	μgRAE*1	518	846	388	345	391	282	491	255	423	446	292	401	447	878	292	409	288	337	458	644	341
ビタミンD	μg	6.4	7.7	3.2	3.4	3.7	1.8	5.8	6.7	3.4	5.3	6.3	2.6	4.6	5.9	2.3	4.9	8.1	2.3	5.3	6.7	2.4
ビタミンE	mg*2	6.5	3.3	5.9	3.8	1.8	3.4	5.9	2.3	5.6	6.6	3.1	6.2	5.4	2.8	5.0	6.1	3.2	5.5	6.0	2.8	5.6
ビタミンK	μg	235	180	182	128	105	89	204	141	158	215	153	177	207	179	145	220	163	178	219	163	167
ビタミンB_1	mg	0.87	0.42	0.80	0.62	0.31	0.56	0.94	0.40	0.84	0.98	0.41	0.93	0.77	0.37	0.73	0.83	0.46	0.75	0.89	0.41	0.83
ビタミンB_2	mg	1.12	0.49	1.06	0.76	0.36	0.71	1.18	0.35	1.13	1.11	0.40	1.10	0.97	0.43	0.92	1.00	0.52	0.95	1.05	0.43	1.00
ナイアシン当量	mg	28.0	10.8	26.7	16.9	6.3	16.4	27.4	7.9	26.8	30.1	11.1	27.7	25.6	9.2	24.6	26.6	10.1	25.4	28.6	10.4	27.2
ビタミンB_6	mg	1.09	0.48	1.03	0.69	0.28	0.64	1.03	0.32	1.00	1.09	0.41	1.06	0.91	0.38	0.87	0.96	0.41	0.91	1.01	0.41	0.95
ビタミンB_{12}	μg	5.7	6.9	3.6	2.7	2.9	1.9	5.8	8.0	3.4	4.4	4.0	3.1	4.3	4.2	2.9	5.0	8.4	2.6	4.5	4.7	3.0
葉酸	μg	283	155	257	148	67	133	230	76	216	245	93	235	226	129	209	233	111	215	247	108	230
パントテン酸	mg	5.28	2.01	5.07	3.83	1.36	3.61	5.83	1.55	5.68	5.60	1.76	5.67	4.65	1.73	4.58	4.87	1.94	4.52	5.06	1.70	4.94
ビタミンC	mg	96	72	78	49	32	40	66	35	59	81	49	75	62	48	51	65	44	56	74	50	64
ナトリウム	mg	3,544	1,401	3,423	1,962	751	1,948	3,216	1,034	3,116	3,451	1,128	3,487	3,277	1,227	3,200	3,347	1,288	3,336	3,499	1,276	3,344
食塩相当量	g*3	9.0	3.6	8.7	5.0	1.9	5.0	8.2	2.6	7.9	8.8	2.9	8.9	8.3	3.1	8.1	8.5	3.3	8.5	8.9	3.2	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.1	4.2	1.1	4.0	4.6	1.2	4.4	4.7	1.5	4.5	5.3	1.7	5.1	5.2	1.7	5.0	5.2	1.7	5.0
カリウム	mg	2,220	915	2,113	1,435	519	1,393	2,133	565	2,047	2,060	703	2,152	1,743	655	1,671	1,896	762	1,778	2,033	734	1,976
カルシウム	mg	494	258	454	391	205	348	594	198	569	454	210	430	408	210	393	406	231	364	441	236	382
マグネシウム	mg	235	93	222	143	49	134	214	57	213	213	65	210	192	72	186	205	79	193	219	74	214
リン	mg	942	334	908	650	230	640	1,014	245	985	985	303	1,005	837	267	829	852	302	812	916	313	885
鉄	mg	7.3	3.1	6.8	4.0	1.5	3.7	6.3	2.0	6.2	7.0	2.2	6.8	6.2	2.5	5.9	6.4	2.5	6.1	6.7	2.4	6.3
亜鉛	mg	7.7	2.9	7.2	5.2	1.7	5.1	8.3	2.4	8.1	8.6	2.8	8.5	7.3	2.7	7.1	7.3	2.9	6.9	7.8	2.9	7.4
銅	mg	1.04	0.40	0.99	0.66	0.20	0.62	1.00	0.30	0.97	1.05	0.31	1.07	0.90	0.32	0.86	0.96	0.36	0.91	0.98	0.31	0.95
脂肪エネルギー比率	%*4	29.3	7.9	29.2	28.2	6.0	27.9	30.2	6.0	30.4	31.3	7.4	31.5	30.9	8.2	29.9	31.1	8.1	30.3	30.3	7.4	30.6
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	55.3	8.8	55.3	57.7	6.3	58.0	54.6	6.2	54.8	53.6	8.1	53.7	53.6	8.9	54.2	54.0	9.4	54.7	54.4	8.4	54.5
動物性たんぱく質比率	%*4	53.8	13.2	54.8	56.0	11.1	57.5	58.7	9.7	59.3	59.2	12.8	59.7	56.9	13.5	58.8	53.7	13.7	54.4	54.9	13.4	55.9
穀類エネルギー比率	%*4	38.1	12.4	38.1	39.0	10.3	39.6	39.6	8.1	39.2	40.4	12.3	37.4	40.6	12.5	41.6	39.8	12.8	40.9	40.2	12.7	40.3

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*5 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。
※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20 歳以上）は，女性 9.1g。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

－女性，１歳以上

１人１日当たり

50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65−74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
425			544			540			298			2,630			627			531			16			33		
1,695	445	1,686	1,784	562	1,731	1,771	498	1,725	1,620	500	1,563	1,717	496	1,684	1,798	543	1,740	1,674	481	1,625	1,739	407	1,641	1,799	599	1,742
64.1	20.3	61.9	70.2	22.9	68.4	71.4	23.9	69.3	61.8	24.1	57.9	66.4	22.4	64.4	72.1	24.4	70.4	65.3	23.6	62.5	65.0	17.8	62.0	64.9	22.5	65.8
34.8	17.0	32.9	37.6	17.0	36.4	38.9	18.1	37.5	32.9	18.4	29.8	36.4	17.4	34.4	39.1	18.1	37.7	35.1	18.0	32.6	38.7	15.3	38.4	35.7	17.0	33.2
57.5	25.2	54.3	58.3	27.4	55.3	56.4	26.1	52.5	49.0	26.8	43.9	56.7	25.7	53.5	58.7	28.0	55.2	51.3	25.2	47.6	60.1	21.0	53.3	64.1	32.1	58.9
29.0	18.4	26.1	29.3	17.0	26.7	28.4	16.9	25.7	25.5	19.5	21.8	28.9	17.4	25.9	29.1	17.7	26.1	26.7	17.9	23.8	30.9	12.6	32.1	33.8	23.6	29.5
17.05	8.88	15.60	16.93	9.40	15.73	16.22	8.37	15.27	14.11	8.71	12.28	16.74	8.86	15.45	16.66	9.16	15.64	14.98	8.34	13.60	18.54	7.13	18.16	21.14	12.27	18.22
21.10	10.32	19.92	21.07	10.62	19.59	20.18	10.68	18.57	17.59	11.36	15.27	20.63	10.36	19.33	21.16	11.19	19.47	18.35	10.59	16.47	20.87	7.84	18.62	23.58	13.46	21.71
10.21	5.22	9.33	10.32	5.41	9.65	9.86	5.58	8.82	8.60	4.67	7.90	9.84	5.14	9.01	10.50	5.81	9.51	8.83	4.55	8.17	10.44	6.09	8.12	9.77	5.56	8.38
2.11	1.46	1.75	2.51	1.78	2.03	2.61	1.78	2.14	2.20	1.56	1.77	2.27	1.63	1.82	2.71	1.88	2.22	2.33	1.62	1.87	2.67	1.38	2.58	1.82	1.25	1.68
308	176	297	324	180	314	334	181	317	300	191	283	317	184	300	339	187	331	306	184	285	270	157	213	329	230	289
216.2	60.6	212.5	236.1	81.4	231.3	238.3	69.2	231.5	226.9	66.9	224.1	225.5	69.7	221.2	238.8	75.6	232.0	231.2	66.5	226.3	226.8	54.7	214.7	232.5	74.5	227.8
16.8	5.9	16.1	19.8	7.8	19.1	20.5	8.1	19.5	18.0	7.3	17.2	18.0	7.2	17.1	20.9	8.4	19.5	18.6	7.3	17.8	15.3	4.5	15.3	16.1	6.2	15.0
3.3	1.4	3.2	4.0	1.9	3.8	4.2	2.0	3.9	3.5	1.8	3.1	3.6	1.8	3.3	4.3	2.0	4.0	3.7	1.8	3.4	3.0	1.1	2.9	3.0	1.3	3.2
10.7	4.2	10.0	13.0	5.7	12.5	13.5	6.0	12.6	11.5	5.2	10.6	11.5	5.2	10.6	13.9	6.3	12.9	12.0	5.2	11.2	9.2	2.7	9.3	9.9	4.3	8.9
543	1,333	379	604	1,029	448	591	714	472	530	865	399	532	906	396	632	965	487	577	928	421	473	282	405	419	326	330
5.4	6.3	2.6	7.1	7.8	3.8	9.0	9.3	5.9	7.4	8.5	4.0	6.6	7.9	3.3	8.3	8.8	5.1	8.1	9.1	4.9	4.0	3.5	3.2	4.0	5.3	2.2
6.6	3.1	6.1	7.2	3.7	6.7	7.4	3.8	6.7	6.3	3.3	5.8	6.6	3.4	6.0	7.6	3.7	7.1	6.6	3.4	6.0	7.6	5.2	6.4	5.9	3.3	5.9
239	178	193	270	193	225	268	203	217	227	179	181	243	185	190	288	210	228	233	181	188	237	177	164	209	150	168
0.83	0.40	0.76	0.93	0.40	0.88	0.94	0.47	0.83	0.80	0.41	0.71	0.88	0.42	0.80	0.97	0.45	0.89	0.84	0.42	0.75	0.90	0.29	0.88	0.87	0.44	0.78
1.09	0.47	1.02	1.21	0.51	1.16	1.27	0.52	1.23	1.11	0.54	0.99	1.13	0.50	1.07	1.26	0.50	1.24	1.18	0.56	1.11	1.05	0.41	1.01	1.08	0.51	1.04
27.9	10.0	26.4	30.3	11.0	29.2	30.5	11.5	29.3	26.0	11.4	23.3	28.6	10.9	27.3	31.2	11.9	30.2	27.5	11.1	25.7	27.6	7.4	26.0	27.3	11.7	28.2
1.05	0.41	1.00	1.23	0.49	1.19	1.30	0.56	1.26	1.09	0.51	0.97	1.12	0.49	1.05	1.31	0.56	1.26	1.16	0.52	1.09	1.07	0.30	0.98	0.97	0.42	0.95
5.4	6.8	3.3	6.5	7.1	4.3	7.5	7.8	5.1	6.2	7.5	4.1	5.9	7.0	3.7	6.9	7.1	4.8	7.2	8.3	4.6	4.9	3.7	4.0	4.9	7.7	3.3
284	170	255	328	157	307	348	168	319	311	191	269	295	160	269	351	165	325	324	187	287	243	79	253	220	106	211
5.12	1.93	4.83	5.68	2.20	5.50	5.79	2.15	5.62	5.02	2.12	4.60	5.30	2.05	5.06	5.89	2.26	5.67	5.30	2.13	4.98	5.49	1.98	4.74	5.20	2.24	4.81
88	57	76	118	76	104	135	89	125	116	86	96	101	75	84	136	88	121	120	82	106	83	48	79	55	36	47
3,602	1,326	3,495	3,934	1,462	3,849	3,847	1,541	3,649	3,534	1,420	3,363	3,651	1,411	3,526	3,894	1,513	3,723	3,679	1,480	3,506	3,007	1,480	2,688	3,209	1,337	3,142
9.2	3.4	8.9	10.0	3.7	9.8	9.8	3.9	9.3	9.0	3.6	8.5	9.3	3.6	9.0	9.9	3.8	9.5	9.3	3.8	8.9	7.6	3.8	6.8	8.2	3.4	8.0
5.5	1.9	5.4	5.8	1.9	5.5	5.6	1.8	5.3	5.6	1.7	5.4	5.5	1.8	5.3	5.6	1.8	5.4	5.7	1.8	5.4	4.3	1.4	4.3	4.6	1.4	4.3
2,153	761	2,104	2,529	956	2,460	2,648	1,077	2,531	2,250	1,010	2,047	2,273	941	2,158	2,694	1,032	2,577	2,367	1,022	2,256	2,108	584	2,123	1,864	739	1,694
472	226	444	539	272	503	574	298	525	490	272	411	494	264	447	567	276	531	525	295	451	456	198	465	462	212	430
233	80	227	269	100	254	275	105	261	236	97	218	242	95	229	280	107	269	249	99	235	205	59	195	212	74	216
917	293	888	1,012	348	981	1,040	370	1,013	903	366	841	948	339	907	1,046	366	1,016	952	366	896	914	272	881	903	306	896
7.2	2.8	6.8	8.4	3.3	8.0	8.6	3.7	8.1	7.4	3.2	6.9	7.5	3.2	7.1	8.8	3.6	8.2	7.8	3.4	7.4	6.7	2.4	6.2	6.5	2.4	6.9
7.5	2.9	7.1	8.0	2.9	7.6	8.0	3.0	7.4	7.2	3.2	6.6	7.7	3.0	7.2	8.1	3.1	7.7	7.5	3.1	6.9	8.0	2.2	7.4	8.2	3.2	7.2
1.03	0.36	0.97	1.15	0.41	1.12	1.19	0.48	1.11	1.06	0.41	1.01	1.07	0.41	1.01	1.20	0.44	1.15	1.11	0.46	1.04	1.02	0.30	0.95	0.97	0.36	0.93
29.9	8.1	29.7	28.9	8.1	28.7	28.1	7.7	27.8	26.4	8.4	26.1	29.2	8.1	29.1	28.7	8.1	28.5	26.9	8.0	26.8	30.8	6.2	32.1	30.8	9.0	30.3
54.9	9.1	54.6	55.2	9.2	54.8	55.8	8.7	56.1	58.5	9.3	58.3	55.3	9.1	55.3	55.2	9.1	55.1	57.5	9.0	57.5	54.1	6.7	53.6	54.7	8.9	56.1
52.1	14.3	54.1	52.0	12.8	52.5	52.8	12.4	54.3	51.0	13.5	52.4	53.0	13.3	54.1	52.6	12.6	53.7	51.7	13.0	53.0	58.5	12.6	59.5	53.1	11.8	51.3
37.8	12.4	37.2	35.5	12.2	35.2	35.7	13.1	34.5	39.5	12.1	39.2	37.8	12.7	37.9	34.3	12.9	33.5	38.6	12.3	38.0	38.6	12.1	37.9	43.9	10.4	43.4

（元年）

第２表　栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	5,865			177			515			1,255			508			389		
エネルギー	kcal	1,903	594	1,849	1,932	724	1,824	1,906	573	1,856	1,898	576	1,870	1,857	542	1,800	1,960	578	1,887
たんぱく質	g	71.4	25.1	68.5	73.5	28.9	70.0	71.9	24.8	68.6	71.3	24.2	68.5	69.9	23.1	67.4	71.2	22.8	68.7
うち動物性	g	40.1	19.8	37.5	42.4	22.4	39.1	39.3	19.0	36.7	40.1	19.7	37.5	39.5	18.7	36.9	38.7	18.1	37.2
脂質	g	61.3	27.7	57.6	64.7	36.2	58.1	58.2	26.0	55.6	63.5	28.4	60.8	58.8	23.8	55.6	58.3	26.0	55.8
うち動物性	g	32.4	19.2	29.3	35.3	24.6	29.3	30.7	17.2	28.2	33.3	20.2	30.6	31.3	17.1	28.3	28.6	17.8	24.9
飽和脂肪酸	g	18.30	9.52	16.90	19.99	13.56	17.79	16.67	8.50	15.73	19.29	9.78	18.24	17.34	8.26	16.40	16.64	8.66	15.44
一価不飽和脂肪酸	g	22.50	11.38	20.68	23.76	14.23	21.22	21.33	10.74	20.06	23.40	11.91	21.65	21.63	9.90	20.08	21.12	10.48	19.64
n-6系脂肪酸	g	10.50	5.43	9.63	10.32	5.52	9.47	10.39	5.25	9.50	10.68	5.53	9.95	10.34	4.73	9.97	10.84	5.45	9.87
n-3系脂肪酸	g	2.36	1.69	1.92	2.61	1.67	2.16	2.42	1.55	2.09	2.33	1.68	1.95	2.39	1.65	1.97	2.47	1.63	2.09
コレステロール	mg	335	199	312	365	226	322	338	200	321	332	200	306	305	164	299	334	202	303
炭水化物	g	248.3	81.6	240.0	248.1	92.9	235.5	252.8	78.5	245.7	242.6	76.4	239.1	244.6	78.6	236.8	266.5	83.0	258.5
食物繊維	g	18.4	7.2	17.5	18.1	7.9	16.7	20.0	7.9	19.1	18.3	7.0	17.5	18.6	7.2	17.7	20.5	7.2	20.0
水溶性	g	3.5	1.7	3.3	3.6	2.1	3.3	3.8	1.9	3.5	3.7	1.8	3.5	3.7	1.8	3.3	3.9	1.6	3.6
不溶性	g	11.5	5.1	10.7	11.4	5.3	10.1	12.5	5.7	11.6	11.5	4.8	10.7	11.5	4.9	10.8	12.7	4.9	12.2
ビタミンA	μgRAE[*1]	534	1,027	395	448	334	360	459	438	374	619	1,429	422	461	414	391	490	379	421
ビタミンD	μg	6.9	8.6	3.4	10.4	11.3	5.3	7.9	9.5	4.4	6.6	9.8	3.2	6.8	7.8	2.9	7.7	8.7	3.6
ビタミンE	mg[*2]	6.7	3.4	6.1	6.8	3.8	6.2	6.9	3.4	6.5	7.0	3.3	6.4	6.5	3.2	6.1	7.1	3.1	6.5
ビタミンK	μg	240	183	188	238	214	168	292	205	249	239	181	188	270	186	236	247	161	206
ビタミンB_1	mg	0.95	0.47	0.85	0.97	0.63	0.80	0.98	0.51	0.88	0.99	0.49	0.90	0.96	0.46	0.87	0.94	0.43	0.84
ビタミンB_2	mg	1.18	0.52	1.11	1.25	0.61	1.14	1.15	0.46	1.11	1.22	0.53	1.15	1.16	0.44	1.13	1.10	0.43	1.04
ナイアシン当量	mg	30.7	12.3	28.8	30.8	13.7	27.5	30.9	11.9	29.0	30.8	12.2	29.2	30.4	12.3	28.7	30.3	11.1	29.0
ビタミンB_6	mg	1.18	0.52	1.10	1.20	0.59	1.12	1.17	0.49	1.12	1.22	0.51	1.18	1.19	0.55	1.07	1.17	0.47	1.10
ビタミンB_{12}	μg	6.3	7.7	3.9	7.6	8.5	5.1	6.7	8.8	4.5	6.8	9.8	3.9	5.9	5.6	4.1	5.4	4.7	3.9
葉酸	μg	289	162	263	277	144	246	291	131	270	302	184	278	290	138	258	295	115	285
パントテン酸	mg	5.65	2.17	5.39	5.87	2.64	5.35	5.84	2.15	5.66	5.76	2.20	5.49	5.67	1.93	5.45	5.67	1.90	5.50
ビタミンC	mg	94	71	76	89	67	75	90	72	67	97	68	83	98	70	82	101	71	86
ナトリウム	mg	3,828	1,539	3,668	3,898	1,486	3,768	4,076	1,536	3,949	3,969	1,592	3,823	3,746	1,480	3,582	4,105	1,523	3,849
食塩相当量	g[*3]	9.7	3.9	9.3	9.9	3.8	9.6	10.4	3.9	10.0	10.1	4.0	9.7	9.5	3.8	9.1	10.4	3.9	9.8
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	5.3	1.5	5.2	5.6	1.8	5.2	5.4	1.9	5.1	5.2	1.8	4.9	5.4	1.7	5.2
カリウム	mg	2,299	925	2,181	2,318	1,014	2,092	2,348	901	2,241	2,351	924	2,257	2,300	901	2,172	2,407	880	2,269
カルシウム	mg	505	265	462	529	286	460	501	262	457	512	273	471	491	236	474	492	228	446
マグネシウム	mg	247	97	234	253	105	242	256	100	243	249	93	237	244	95	226	253	89	243
リン	mg	1,007	360	969	1,060	425	1,002	1,016	357	974	1,017	352	982	989	322	965	1,018	331	967
鉄	mg	7.6	3.2	7.2	7.5	3.3	7.0	7.8	3.3	7.3	7.8	3.2	7.5	7.3	2.9	6.8	7.6	2.5	7.2
亜鉛	mg	8.4	3.3	7.9	8.0	3.3	7.5	8.6	3.4	8.2	8.4	3.2	8.0	8.1	3.0	7.8	8.2	2.7	7.8
銅	mg	1.12	0.42	1.06	1.12	0.54	1.03	1.17	0.41	1.13	1.12	0.40	1.08	1.11	0.42	1.05	1.18	0.37	1.14
脂肪エネルギー比率	%[*4]	28.6	7.8	28.4	29.2	9.0	28.2	27.1	7.7	27.3	29.6	7.8	29.6	28.3	7.6	28.2	26.5	7.9	26.1
炭水化物エネルギー比率	%[*4,5]	56.3	8.8	56.4	55.5	10.1	55.3	57.7	8.9	57.7	55.3	8.9	55.5	56.5	8.7	56.6	58.9	8.8	59.0
動物性たんぱく質比率	%[*4]	54.3	13.2	55.4	55.1	14.4	56.3	53.0	13.5	54.4	54.2	13.4	55.3	54.8	14.0	56.1	52.7	13.1	54.2
穀類エネルギー比率	%[*4]	39.5	12.6	39.3	39.5	13.3	39.7	39.4	12.5	39.4	37.9	12.9	37.4	39.7	12.5	39.4	40.6	11.9	40.9

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。
*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*5 炭水化物エネルギー比率＝ 100 －たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

ー総数，１歳以上

１人１日当たり

東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
795			691			249			351			227			399			309		
1,888	596	1,813	1,911	626	1,862	1,987	680	1,900	1,887	593	1,829	1,938	628	1,815	1,894	567	1,866	1,862	567	1,796
69.7	24.3	67.0	73.6	28.4	70.8	72.9	27.1	70.0	70.0	26.1	66.2	71.7	26.0	66.8	70.8	23.7	69.4	72.9	24.7	70.8
38.9	18.4	36.7	42.3	22.4	38.8	41.6	21.3	38.4	39.2	20.9	35.3	38.8	19.3	36.9	40.1	18.6	38.7	41.8	19.9	38.8
60.8	27.4	56.4	62.0	28.1	58.4	65.8	33.0	59.8	59.9	26.4	54.8	62.4	27.6	58.5	58.8	24.8	55.6	63.1	28.3	58.5
32.3	17.2	29.4	32.8	19.1	30.5	37.1	25.4	31.8	31.0	17.7	27.8	31.3	18.8	28.8	30.7	17.1	28.8	35.6	21.4	32.7
18.58	9.25	17.20	18.79	9.68	17.07	20.44	12.28	18.48	17.59	8.61	16.34	18.56	9.25	17.84	17.12	8.39	15.91	18.30	9.67	16.18
22.04	10.68	20.20	22.68	11.60	20.62	24.45	13.90	22.25	22.19	10.90	20.17	22.81	11.72	20.87	21.72	10.41	20.07	23.55	11.76	21.76
10.23	5.58	9.08	10.43	5.76	9.44	10.38	5.59	8.90	10.27	5.55	9.33	11.03	5.49	10.08	10.31	4.95	9.28	10.99	5.44	10.04
2.21	1.81	1.65	2.32	1.71	1.84	2.54	1.69	2.21	2.34	1.81	1.81	2.23	1.35	1.84	2.26	1.65	1.82	2.54	1.76	2.06
321	184	307	355	213	327	343	211	305	334	231	302	336	194	310	357	184	331	343	195	319
249.1	84.7	237.5	246.2	84.2	239.2	259.7	91.9	245.8	250.3	80.7	239.7	257.1	88.4	244.8	249.9	80.7	238.3	230.2	72.2	227.1
17.9	7.1	17.1	17.3	7.1	16.7	17.6	7.0	16.6	17.8	7.0	16.8	19.4	8.0	18.0	17.8	6.7	17.2	18.2	7.5	17.4
3.4	1.7	3.2	3.3	1.7	3.1	3.2	1.6	3.0	3.3	1.7	3.0	3.7	1.9	3.1	3.3	1.5	3.1	3.3	1.7	3.2
11.2	5.0	10.4	10.9	5.1	10.2	10.8	4.7	10.1	11.0	5.2	10.1	12.1	5.8	11.0	10.9	4.6	10.3	11.6	5.5	10.7
550	1,008	396	542	997	369	458	342	351	453	343	381	505	326	418	684	2,070	414	465	363	386
6.1	7.1	3.1	6.6	8.6	3.4	7.1	7.0	4.6	5.7	6.7	3.1	7.2	8.6	3.8	6.9	7.5	3.6	6.7	7.6	3.9
6.4	3.7	5.6	6.6	3.3	6.0	6.6	3.7	5.6	6.6	3.2	6.0	7.2	3.7	6.4	6.4	2.9	5.9	6.5	3.4	5.8
213	165	160	215	166	168	187	146	135	225	179	170	271	200	219	245	186	190	257	210	200
0.93	0.45	0.83	0.93	0.49	0.84	0.89	0.43	0.79	0.87	0.41	0.79	0.91	0.41	0.85	0.91	0.40	0.83	0.93	0.45	0.85
1.19	0.55	1.10	1.19	0.56	1.12	1.11	0.45	1.05	1.12	0.54	1.02	1.17	0.49	1.14	1.21	0.57	1.11	1.21	0.50	1.16
30.1	12.4	28.4	31.5	13.7	29.1	31.0	11.7	29.7	29.8	12.6	27.9	30.2	12.7	26.8	30.2	11.4	29.2	31.7	11.9	30.2
1.14	0.53	1.04	1.15	0.53	1.09	1.18	0.50	1.08	1.11	0.54	1.02	1.18	0.55	1.03	1.16	0.50	1.08	1.19	0.52	1.12
5.8	7.2	3.5	6.3	6.9	4.0	7.0	6.2	5.5	5.6	5.8	3.5	5.3	4.4	3.6	6.3	9.2	3.8	6.5	6.9	3.8
283	168	253	280	163	254	272	159	246	257	128	230	293	133	263	299	228	257	299	144	271
5.51	2.16	5.24	5.58	2.28	5.31	5.55	1.93	5.48	5.36	2.16	5.02	5.63	2.18	5.38	5.66	2.33	5.37	5.60	2.15	5.23
94	76	72	87	69	70	92	73	71	80	62	61	106	79	86	91	70	76	94	65	79
3,672	1,465	3,475	3,788	1,614	3,648	3,774	1,621	3,644	3,652	1,532	3,470	3,526	1,261	3,416	3,686	1,581	3,383	3,729	1,405	3,576
9.3	3.7	8.8	9.6	4.1	9.3	9.6	4.1	9.3	9.3	3.9	8.8	9.0	3.2	8.7	9.4	4.0	8.6	9.5	3.6	9.1
5.0	1.6	4.8	5.1	1.8	4.8	5.0	1.9	4.7	5.0	1.6	4.9	4.8	1.5	4.7	5.0	1.7	4.8	5.2	1.6	5.0
2,270	967	2,128	2,237	918	2,139	2,287	921	2,212	2,154	882	2,030	2,396	1,008	2,229	2,224	878	2,067	2,276	939	2,141
510	272	471	502	280	448	490	230	456	498	260	447	558	295	521	493	270	451	499	252	469
239	98	226	247	102	237	242	92	230	238	95	222	263	106	249	237	92	222	254	99	245
989	360	947	1,019	396	977	1,017	360	997	967	356	910	1,024	386	985	985	349	961	1,010	355	971
7.5	3.2	6.9	7.6	3.4	7.1	7.4	2.9	6.8	7.3	3.2	6.8	7.8	3.2	7.3	7.6	3.4	7.0	8.1	3.5	7.6
8.2	3.2	7.7	8.6	3.6	8.0	9.0	4.9	8.0	8.3	3.6	7.8	8.6	3.3	8.1	8.3	2.9	8.0	8.5	3.0	8.1
1.10	0.43	1.03	1.10	0.48	1.05	1.13	0.45	1.07	1.09	0.45	1.02	1.12	0.40	1.05	1.09	0.38	1.05	1.12	0.41	1.06
28.6	7.7	28.5	28.9	7.5	28.6	29.2	7.8	29.0	28.1	7.4	27.9	28.6	7.8	27.9	27.7	7.2	27.6	30.0	7.7	30.1
56.5	8.7	57.0	55.7	8.3	55.9	56.0	8.8	55.8	57.1	8.3	57.1	56.5	8.8	57.2	57.3	8.3	56.5	54.2	8.6	54.0
54.3	12.9	55.6	55.5	12.7	56.2	55.2	13.7	56.8	53.9	12.9	54.0	52.3	12.5	54.2	55.0	12.9	55.6	55.7	12.2	56.2
39.7	12.4	39.8	39.9	13.0	39.6	39.7	12.5	39.9	42.0	12.0	41.3	39.4	12.7	39.0	41.1	12.4	41.5	38.5	12.2	38.2

（元年）

第３表　食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

（g/ 日）

	総　数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	4,927	10.1	3.9	160	10.1	3.9	453	10.6	3.9	1,050	10.5	4.0	416	9.8	3.8
男　性	2,297	10.9	4.1	62	11.2	4.3	208	11.4	3.8	488	11.3	4.3	200	10.8	4.0
女　性	2,630	9.3	3.6	98	9.4	3.4	245	9.9	4.0	562	9.8	3.7	216	8.9	3.3

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	346	10.7	3.9	637	9.7	3.8	600	9.8	4.1	200	9.9	4.4
男　性	162	11.6	4.3	310	10.6	3.9	266	10.9	4.3	92	10.7	4.9
女　性	184	9.9	3.3	327	8.9	3.4	334	9.0	3.7	108	9.1	3.7

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	277	9.7	3.9	193	9.2	3.2	324	9.8	4.2	271	9.6	3.5
男　性	134	10.6	4.2	86	10.4	3.3	159	10.6	4.2	130	10.3	3.6
女　性	143	8.8	3.4	107	8.3	2.8	165	9.0	3.9	141	9.0	3.2

注）食塩摂取量はナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出した値を使用した。　（元年）

第４表　脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,927	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0
	15%未満	195	4.0	6	1.6	6	1.3	23	3.1	23	3.0	42	4.0	95	6.2
	15－20%未満	519	10.5	23	6.3	39	8.5	52	7.0	74	9.5	125	12.0	206	13.4
	20－25%未満	955	19.4	55	15.1	81	17.6	130	17.5	132	17.0	205	19.6	352	22.9
	25－30%未満	1,286	26.1	111	30.4	117	25.4	188	25.3	211	27.2	270	25.8	389	25.3
	30－35%未満	1,029	20.9	76	20.8	111	24.1	187	25.2	159	20.5	210	20.1	286	18.6
	35%以上	943	19.1	94	25.8	106	23.0	162	21.8	176	22.7	194	18.5	211	13.7
	(再掲)25%未満	1,669	33.9	84	23.0	126	27.4	205	27.6	229	29.5	372	35.6	653	42.4
	(再掲)30%以上	1,972	40.0	170	46.6	217	47.2	349	47.0	335	43.2	404	38.6	497	32.3
男性	総　数	2,297	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0
	15%未満	106	4.6	2	1.1	5	2.4	14	4.0	12	3.4	20	4.0	53	7.6
	15－20%未満	268	11.7	11	6.0	25	11.9	36	10.3	34	9.7	62	12.4	100	14.3
	20－25%未満	501	21.8	29	15.8	41	19.5	63	17.9	69	19.7	124	24.7	175	25.0
	25－30%未満	618	26.9	59	32.2	50	23.8	93	26.5	105	30.0	131	26.1	180	25.7
	30－35%未満	457	19.9	48	26.2	45	21.4	77	21.9	71	20.3	94	18.7	122	17.4
	35%以上	347	15.1	34	18.6	44	21.0	68	19.4	59	16.9	71	14.1	71	10.1
	(再掲)25%未満	875	38.1	42	23.0	71	33.8	113	32.2	115	32.9	206	41.0	328	46.8
	(再掲)30%以上	804	35.0	82	44.8	89	42.4	145	41.3	130	37.1	165	32.9	193	27.5
女性	総　数	2,630	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0
	15%未満	89	3.4	4	2.2	1	0.4	9	2.3	11	2.6	22	4.0	42	5.0
	15－20%未満	251	9.5	12	6.6	14	5.6	16	4.1	40	9.4	63	11.6	106	12.6
	20－25%未満	454	17.3	26	14.3	40	16.0	67	17.1	63	14.8	81	14.9	177	21.1
	25－30%未満	668	25.4	52	28.6	67	26.8	95	24.3	106	24.9	139	25.6	209	24.9
	30－35%未満	572	21.7	28	15.4	66	26.4	110	28.1	88	20.7	116	21.3	164	19.6
	35%以上	596	22.7	60	33.0	62	24.8	94	24.0	117	27.5	123	22.6	140	16.7
	(再掲)25%未満	794	30.2	42	23.1	55	22.0	92	23.5	114	26.8	166	30.5	325	38.8
	(再掲)30%以上	1,168	44.4	88	48.4	128	51.2	204	52.2	205	48.2	239	43.9	304	36.3

（元年）

第５表の１　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		5,865			235			454			249			365			460		
総量	1－98	1,979.9	707.9	1,898.2	1,188.9	336.5	1,144.0	1,773.7	538.4	1,695.3	1,931.8	721.9	1,839.3	1,788.3	681.6	1,664.7	1,849.9	676.2	1,783.2
動物性食品	48－76, 79	340.1	188.2	311.0	325.0	180.6	291.1	492.3	180.2	467.8	416.9	229.3	400.3	333.7	207.7	294.5	283.5	168.0	254.7
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,639.8	651.6	1,563.5	863.9	293.3	861.1	1,281.3	483.2	1,219.6	1,514.9	613.0	1,409.9	1,454.6	614.8	1,331.7	1,566.4	620.5	1,522.4
穀類	1－12	410.7	175.7	393.0	257.9	86.0	253.7	429.1	157.9	402.1	524.4	218.1	482.3	448.8	206.0	425.2	432.4	188.3	415.0
米・加工品	1，2	301.4	177.9	282.0	190.5	90.6	185.0	332.6	170.2	313.5	427.5	218.1	400.0	334.9	203.6	310.0	314.5	191.1	300.0
米	1	297.0	177.7	279.7	187.6	89.4	184.0	326.2	169.9	308.0	425.5	219.4	400.0	331.4	203.4	302.0	310.0	192.5	298.0
米加工品	2	4.4	23.5	0.0	2.9	15.1	0.0	6.4	23.9	0.0	2.0	12.1	0.0	3.5	21.5	0.0	4.5	25.2	0.0
小麦・加工品	3－9	99.4	101.1	70.0	64.5	51.7	56.3	87.5	90.0	65.8	89.1	106.6	60.0	108.2	112.2	72.3	109.5	114.7	73.4
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	4.6	10.5	0.0	5.0	15.0	0.0	6.3	14.9	0.0	4.2	11.4	0.0	2.9	8.7	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	35.0	45.5	0.0	27.3	30.8	22.5	37.6	47.4	15.0	28.0	44.7	0.0	27.6	45.1	0.0	32.2	46.3	0.0
菓子パン類	5	4.9	22.5	0.0	2.5	16.0	0.0	4.6	21.5	0.0	5.8	26.2	0.0	6.9	28.4	0.0	4.9	22.5	0.0
うどん，中華めん類	6	35.6	80.8	0.0	17.2	40.6	0.0	21.4	58.8	0.0	26.8	79.0	0.0	38.6	92.3	0.0	40.8	91.7	0.0
即席中華めん	7	4.6	20.3	0.0	1.7	10.0	0.0	2.5	14.1	0.0	3.5	16.7	0.0	6.8	24.3	0.0	6.4	26.2	0.0
パスタ類	8	9.9	41.1	0.0	6.8	23.9	0.0	11.4	45.0	0.0	11.5	40.8	0.0	16.3	51.3	0.0	15.2	55.2	0.0
その他の小麦加工品	9	5.7	16.7	0.0	4.4	12.2	0.0	5.1	11.5	0.0	7.3	15.0	0.0	7.8	21.5	0.0	7.0	19.6	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	9.9	39.1	0.0	3.0	11.3	0.0	9.0	22.2	0.0	7.7	40.7	0.0	5.6	22.7	0.0	8.3	36.4	0.0
そば・加工品	10	5.6	35.0	0.0	0.4	5.9	0.0	1.1	14.1	0.0	3.8	38.3	0.0	1.5	15.4	0.0	4.1	30.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.4	0.0	1.3	7.3	0.0	2.3	10.9	0.0	2.0	10.0	0.0	2.0	12.0	0.0	0.8	5.7	0.0
その他の穀類	12	3.2	16.0	0.0	1.2	5.7	0.0	5.5	14.5	0.0	1.9	11.4	0.0	2.2	10.5	0.0	3.4	19.1	0.0
いも類	13－16	50.2	65.9	30.0	36.1	40.1	23.1	52.9	50.9	39.7	61.3	89.2	40.0	41.3	56.4	20.0	42.5	55.1	20.0
いも・加工品	13－15	46.9	63.5	26.0	33.9	39.8	20.0	49.3	49.6	35.0	50.5	61.9	31.8	37.1	54.2	10.0	39.2	54.0	15.2
さつまいも・加工品	13	6.3	26.1	0.0	10.0	26.4	0.0	8.2	23.0	0.0	6.7	29.5	0.0	2.7	13.1	0.0	4.9	19.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.0	42.5	0.0	18.2	28.2	0.0	27.5	40.3	0.0	33.6	51.6	0.0	22.3	41.7	0.0	22.8	43.4	0.0
その他のいも・加工品	15	17.6	40.7	0.0	5.7	12.1	0.0	13.5	26.5	0.0	10.2	26.6	0.0	12.0	32.1	0.0	11.5	31.3	0.0
でんぷん・加工品	16	3.3	19.2	0.0	2.2	6.0	0.0	3.7	11.4	0.0	10.8	69.2	0.0	4.2	14.3	0.0	3.3	12.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.9	3.5	4.0	4.9	2.3	5.7	9.1	3.0	6.1	8.6	3.0	5.8	8.8	3.0	5.5	7.7	3.0
豆類	18－23	60.6	77.8	37.5	31.0	38.5	22.4	43.9	48.3	31.8	40.8	66.9	10.0	46.8	72.9	19.0	44.8	61.2	25.0
大豆・加工品	18－22	59.2	77.2	35.6	30.6	38.1	21.3	42.7	47.2	31.0	40.1	66.9	7.7	46.2	72.9	16.7	44.1	61.0	24.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.6	7.3	0.0	1.6	5.0	0.0	1.5	5.4	0.0	0.8	5.2	0.0	0.8	4.7	0.0	1.8	8.7	0.0
豆腐	19	33.0	54.8	0.0	15.9	23.6	0.0	25.5	35.7	10.0	23.9	43.0	0.0	28.1	55.0	0.0	25.6	46.3	0.0
油揚げ類	20	6.9	21.0	0.0	2.4	6.7	0.0	6.7	15.4	0.0	4.3	11.0	0.0	5.2	17.2	0.0	3.5	10.8	0.0
納豆	21	9.0	18.3	0.0	6.4	14.1	0.0	6.8	15.5	0.0	6.0	17.1	0.0	6.4	16.7	0.0	8.2	17.6	0.0
その他の大豆加工品	22	8.8	42.1	0.0	4.3	24.9	0.0	2.3	15.8	0.0	5.2	38.9	0.0	5.6	34.3	0.0	4.9	30.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.4	0.0	0.4	2.4	0.0	1.2	6.2	0.0	0.7	4.8	0.0	0.6	4.1	0.0	0.7	5.7	0.0
種実類	24	2.5	9.5	0.0	1.5	4.5	0.0	1.7	4.8	0.0	1.3	4.1	0.0	1.3	4.2	0.0	2.9	16.6	0.0
野菜類	25－38	269.8	171.3	239.0	129.0	75.7	114.2	241.1	124.2	217.4	243.4	154.2	219.1	222.6	143.6	191.3	239.5	144.1	214.2
緑黄色野菜	25－29	81.8	76.1	62.2	45.3	32.4	40.9	71.3	56.4	60.0	69.9	60.7	51.3	60.5	59.6	44.3	73.2	62.2	60.3
トマト	25	16.2	35.1	0.0	6.4	13.8	0.0	11.1	28.7	0.0	14.1	30.7	0.0	10.1	20.7	0.0	10.6	21.9	0.0
にんじん	26	19.5	25.1	12.0	15.0	13.8	12.0	24.7	17.7	21.6	17.3	21.3	10.0	15.9	20.9	9.0	20.1	25.5	12.5
ほうれん草	27	9.0	26.6	0.0	5.3	13.4	0.0	6.8	16.7	0.0	8.5	21.0	0.0	6.6	21.8	0.0	9.1	26.2	0.0
ピーマン	28	4.7	14.1	0.0	3.0	7.1	0.0	3.2	9.5	0.0	4.3	12.0	0.0	5.0	16.9	0.0	5.0	14.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.3	47.1	12.3	15.6	22.2	7.0	25.5	34.9	14.0	25.7	37.3	12.0	22.9	37.7	5.0	28.3	41.8	10.0
その他の野菜	30－35	167.5	121.4	143.4	77.9	52.4	68.6	159.6	90.1	142.8	158.9	114.0	134.4	145.4	108.3	124.1	153.3	107.0	130.4
キャベツ	30	31.4	51.8	0.0	12.0	21.9	0.0	26.6	45.9	7.8	33.0	50.9	4.0	29.6	52.0	0.0	29.3	49.0	0.0
きゅうり	31	9.0	20.5	0.0	4.3	8.0	0.0	7.4	16.2	0.0	7.2	16.1	0.0	6.1	14.4	0.0	7.5	18.8	0.0
大根	32	25.7	48.8	0.0	11.3	20.9	0.0	23.7	37.5	9.0	19.1	40.0	0.0	19.4	41.6	0.0	16.4	34.9	0.0
たまねぎ	33	32.1	40.2	20.0	21.3	20.9	15.0	39.1	37.7	32.0	35.7	37.7	26.7	34.0	38.5	21.0	33.7	40.6	20.0
はくさい	34	23.5	56.4	0.0	11.1	25.1	0.0	25.5	47.0	0.0	23.6	63.6	0.0	19.8	51.9	0.0	23.8	61.2	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	56.4	29.2	17.9	22.2	10.5	37.4	36.2	28.0	40.4	54.2	24.0	36.5	46.1	20.0	42.6	54.8	25.9
野菜ジュース	36	12.4	51.4	0.0	5.0	32.2	0.0	7.7	46.7	0.0	11.1	56.8	0.0	11.7	49.4	0.0	7.6	37.2	0.0
漬け物	37,38	8.1	20.0	0.0	0.7	3.5	0.0	2.5	8.3	0.0	3.6	11.4	0.0	5.0	12.3	0.0	5.5	14.8	0.0
葉類漬け物	37	2.4	10.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.8	5.1	0.0	0.7	4.5	0.0	2.0	9.3	0.0	2.0	8.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.6	16.5	0.0	0.5	3.0	0.0	1.6	6.3	0.0	2.9	10.2	0.0	3.1	7.4	0.0	3.5	11.9	0.0
果実類	39－45	96.4	124.8	53.8	93.2	92.1	70.0	73.9	92.7	40.0	66.3	108.3	0.0	46.9	94.3	0.0	43.9	78.6	0.0
生果	39－43	86.4	116.0	48.0	72.9	74.4	50.0	53.6	75.7	22.7	47.6	77.0	0.0	32.4	67.0	0.0	36.2	62.2	0.0
いちご	39	0.3	4.0	0.0	1.4	8.2	0.0	0.3	4.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.6	6.8	0.0
柑橘類	40	19.5	48.4	0.0	20.0	41.8	0.0	18.5	42.6	0.0	17.0	42.7	0.0	7.7	31.2	0.0	7.9	26.7	0.0
バナナ	41	16.1	38.2	0.0	20.9	38.0	0.0	9.5	35.0	0.0	6.3	22.0	0.0	4.5	19.4	0.0	6.9	26.0	0.0
りんご	42	17.7	44.4	0.0	13.1	27.1	0.0	11.7	30.6	0.0	7.4	25.1	0.0	7.7	29.7	0.0	7.9	28.5	0.0
その他の生果	43	32.8	69.0	0.0	17.6	39.9	0.0	13.6	36.5	0.0	16.7	43.5	0.0	12.5	37.4	0.0	13.0	33.9	0.0
ジャム	44	1.3	5.1	0.0	2.0	5.9	0.0	1.1	4.3	0.0	0.7	4.1	0.0	0.9	4.0	0.0	0.7	3.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.7	47.0	0.0	18.2	59.6	0.0	19.1	61.4	0.0	18.0	73.6	0.0	13.7	60.7	0.0	7.0	44.8	0.0
きのこ類	46	16.9	29.4	2.6	8.3	11.8	3.8	14.6	20.6	8.2	13.9	30.7	0.0	14.2	24.3	0.0	15.8	27.3	0.0
藻類	47	9.9	19.5	1.2	5.8	12.2	0.7	5.8	11.1	1.0	7.7	14.7	0.5	7.0	13.0	1.0	8.0	15.9	0.5

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
742			775			1,046			1,042			497			4,927			1,217			952		
1,985.7	729.7	1,885.2	2,028.6	687.7	1,954.8	2,193.4	707.6	2,113.1	2,159.3	682.6	2,107.2	1,917.6	681.2	1,847.0	2,039.1	707.7	1,961.7	2,202.5	671.5	2,149.4	2,007.8	698.3	1,935.3
321.0	171.4	290.5	308.8	168.8	290.0	334.6	180.5	305.8	343.9	181.7	320.3	307.5	181.6	274.7	322.9	179.6	294.2	340.5	175.2	315.0	324.4	183.7	293.7
1,664.7	663.7	1,575.7	1,719.7	635.6	1,618.7	1,858.8	645.9	1,763.2	1,815.4	614.1	1,758.2	1,610.1	605.7	1,558.4	1,716.2	643.3	1,636.1	1,861.9	608.1	1,791.8	1,683.4	622.4	1,622.9
433.6	185.5	423.5	413.1	178.6	390.0	401.7	167.9	394.0	388.7	149.6	379.4	388.1	147.1	376.5	410.5	173.0	397.6	390.6	162.9	380.0	391.7	146.3	379.2
321.0	185.5	300.0	298.4	178.1	280.0	281.5	167.1	256.0	275.0	156.9	260.0	298.5	160.8	280.0	297.5	175.3	280.0	274.4	162.3	256.9	288.1	160.0	270.0
317.3	185.4	300.0	294.1	176.5	272.0	276.5	165.9	250.0	270.0	157.4	250.0	294.9	160.0	279.0	293.1	175.0	270.0	269.2	161.0	243.0	283.8	160.3	260.0
3.8	23.3	0.0	4.3	23.8	0.0	5.0	26.4	0.0	5.0	24.9	0.0	3.6	20.3	0.0	4.4	24.2	0.0	5.2	26.4	0.0	4.3	23.4	0.0
101.8	104.1	72.4	104.8	108.4	74.7	108.0	101.9	80.0	100.4	96.4	72.2	84.0	88.8	60.0	102.7	103.1	72.0	101.9	96.6	74.0	95.0	95.9	68.7
4.4	16.2	0.0	3.2	9.1	0.0	3.7	12.1	0.0	2.8	9.7	0.0	3.8	14.4	0.0	3.5	11.9	0.0	3.4	11.0	0.0	3.1	11.9	0.0
34.0	47.1	0.0	33.8	47.0	0.0	40.7	48.8	32.3	38.8	43.8	33.3	30.7	37.8	0.0	35.4	45.9	0.0	39.2	45.7	32.5	34.9	41.0	21.4
5.2	23.5	0.0	5.5	25.2	0.0	4.3	21.2	0.0	5.1	21.4	0.0	4.0	18.0	0.0	5.0	22.7	0.0	4.9	21.5	0.0	4.8	20.6	0.0
33.9	81.0	0.0	36.0	82.3	0.0	42.7	86.4	0.0	39.0	81.4	0.0	33.9	74.8	0.0	38.2	83.8	0.0	40.0	83.0	0.0	38.2	79.7	0.0
5.0	20.8	0.0	5.1	21.1	0.0	4.0	18.1	0.0	5.6	22.2	0.0	3.7	18.4	0.0	5.0	21.2	0.0	4.6	20.1	0.0	4.5	20.0	0.0
13.5	49.5	0.0	13.5	48.8	0.0	7.9	36.0	0.0	4.3	25.7	0.0	4.2	24.2	0.0	9.8	41.4	0.0	5.8	30.2	0.0	4.8	27.1	0.0
5.8	17.2	0.0	7.7	21.3	0.0	4.7	14.5	0.0	4.8	15.4	0.0	3.6	13.7	0.0	5.7	17.4	0.0	4.1	13.4	0.0	4.7	16.0	0.0
10.8	40.9	0.0	9.9	36.9	0.0	12.3	46.4	0.0	13.4	49.7	0.0	5.7	26.0	0.0	10.4	41.0	0.0	14.2	51.2	0.0	8.6	36.2	0.0
5.4	35.4	0.0	4.4	27.6	0.0	8.7	43.5	0.0	10.7	48.2	0.0	2.6	21.7	0.0	6.4	36.9	0.0	11.3	49.3	0.0	5.5	33.9	0.0
1.3	7.5	0.0	1.4	9.4	0.0	0.6	4.9	0.0	0.3	3.8	0.0	0.4	4.4	0.0	0.9	6.8	0.0	0.5	4.8	0.0	0.2	3.5	0.0
4.1	19.4	0.0	4.1	22.7	0.0	2.9	14.8	0.0	2.4	12.6	0.0	2.8	12.0	0.0	3.2	16.6	0.0	2.4	13.7	0.0	2.8	12.0	0.0
48.2	66.3	27.0	42.6	58.7	16.5	51.1	66.3	29.4	61.3	77.7	40.3	51.9	67.9	33.8	50.0	66.6	28.0	60.6	78.5	36.0	53.8	66.7	36.0
43.5	64.9	19.7	39.8	57.8	11.9	48.8	65.5	27.1	58.8	75.9	39.4	50.3	67.8	30.0	47.1	65.5	25.0	58.0	76.8	32.6	52.0	66.1	33.9
5.0	25.3	0.0	3.0	17.2	0.0	6.4	28.4	0.0	9.1	33.2	0.0	7.9	29.1	0.0	6.0	26.2	0.0	8.6	34.7	0.0	8.3	27.8	0.0
24.3	45.8	0.0	20.9	39.8	0.0	21.3	42.2	0.0	24.0	44.4	0.0	19.2	38.7	0.0	22.3	42.6	0.0	23.9	46.5	0.0	20.5	38.5	0.0
14.3	34.8	0.0	15.8	39.1	0.0	21.2	42.5	0.0	25.7	53.2	0.0	23.1	50.1	0.0	18.9	43.0	0.0	25.5	52.3	0.0	23.2	48.1	0.0
4.6	19.7	0.0	2.8	11.6	0.0	2.2	11.1	0.0	2.5	13.0	0.0	1.6	8.8	0.0	2.9	13.4	0.0	2.6	13.7	0.0	1.7	8.8	0.0
5.9	9.1	3.0	6.0	9.0	3.0	6.7	9.0	4.0	7.3	9.2	4.8	7.4	9.7	5.0	6.5	9.0	3.6	7.3	9.6	4.5	7.3	9.2	5.0
51.7	72.5	27.6	64.6	90.7	37.8	76.7	86.5	50.0	76.1	84.7	50.0	65.1	71.8	43.0	64.6	81.2	40.0	77.7	87.1	50.0	68.9	75.3	45.0
50.7	72.1	25.5	63.4	90.4	36.8	74.2	85.4	50.0	74.6	84.4	50.0	63.3	71.2	40.0	63.1	80.6	40.0	75.9	86.3	50.0	67.1	75.0	40.0
0.6	3.6	0.0	1.1	5.0	0.0	2.4	9.6	0.0	1.8	8.5	0.0	2.5	8.9	0.0	1.6	7.6	0.0	2.1	8.7	0.0	2.2	8.9	0.0
29.3	54.7	0.0	35.0	61.4	0.0	41.1	61.3	0.0	38.2	56.8	0.0	37.3	58.1	0.0	35.0	57.5	0.0	39.6	58.0	0.0	37.3	57.7	0.0
5.6	19.3	0.0	7.7	27.0	0.0	8.6	23.9	0.0	9.2	25.1	0.0	6.7	17.3	0.0	7.2	22.2	0.0	9.0	25.1	0.0	7.7	19.7	0.0
7.5	16.4	0.0	8.7	19.7	0.0	10.9	19.9	0.0	12.1	20.0	0.0	8.6	16.5	0.0	9.5	18.7	0.0	12.2	20.6	0.0	9.7	17.4	0.0
7.7	35.2	0.0	11.0	54.3	0.0	11.4	48.6	0.0	13.2	50.0	0.0	8.1	34.3	0.0	9.8	44.5	0.0	13.0	49.3	0.0	10.2	42.0	0.0
0.9	6.8	0.0	1.2	6.7	0.0	2.5	13.6	0.0	1.5	7.9	0.0	1.8	8.6	0.0	1.5	8.9	0.0	1.8	8.7	0.0	1.8	8.8	0.0
2.1	7.3	0.0	3.0	12.4	0.0	3.2	9.4	0.0	3.2	9.8	0.0	2.2	6.2	0.0	2.7	10.1	0.0	3.4	10.3	0.0	2.5	7.1	0.0
246.8	149.2	221.0	268.6	171.8	235.0	307.1	177.7	278.1	323.1	200.5	281.4	284.2	175.0	261.5	280.5	175.7	250.0	330.0	198.7	293.6	291.8	180.4	261.5
69.8	70.6	48.3	78.0	69.9	61.3	94.9	82.2	73.7	103.9	92.1	82.1	88.4	83.6	68.0	85.1	79.2	65.0	105.4	90.0	83.3	92.0	87.2	72.0
14.0	34.8	0.0	14.2	30.2	0.0	19.2	36.8	0.0	24.4	46.7	0.0	19.5	39.1	0.0	17.3	36.4	0.0	24.0	44.1	0.0	19.5	40.1	0.0
17.3	22.1	10.0	17.8	22.1	10.0	20.5	28.4	12.5	22.2	31.2	12.5	18.7	24.5	10.0	19.4	26.2	11.0	22.4	32.0	13.3	20.3	26.8	11.4
7.4	23.5	0.0	7.9	24.4	0.0	10.2	30.5	0.0	11.3	30.0	0.0	11.8	33.9	0.0	9.4	28.0	0.0	11.7	33.4	0.0	11.6	31.4	0.0
4.4	13.1	0.0	4.8	13.6	0.0	5.2	15.4	0.0	5.9	17.4	0.0	3.3	9.4	0.0	4.9	14.8	0.0	6.3	18.2	0.0	4.1	12.6	0.0
26.7	41.2	8.9	33.4	47.9	12.5	39.8	54.5	16.7	40.1	54.8	16.9	35.1	47.7	15.0	34.1	49.1	12.5	41.1	55.3	17.5	36.5	50.6	15.0
158.1	110.8	140.0	167.0	122.6	142.7	186.9	129.8	160.6	193.1	139.2	164.7	171.1	122.7	148.1	172.9	124.9	148.0	197.8	140.7	173.2	175.2	124.1	148.3
33.3	51.5	4.0	33.8	53.7	0.0	34.1	52.4	0.0	34.7	59.6	0.0	28.1	46.1	0.0	32.7	53.2	0.0	36.3	60.2	0.0	29.2	47.0	0.0
7.9	18.4	0.0	8.4	19.0	0.0	10.7	22.6	0.0	10.9	23.5	0.0	11.6	27.4	0.0	9.4	21.4	0.0	11.7	24.6	0.0	11.0	25.3	0.0
18.4	38.1	0.0	26.8	54.3	0.0	30.2	56.0	0.0	35.0	55.8	4.5	31.3	54.1	0.0	26.9	50.8	0.0	34.3	58.9	0.0	33.0	53.0	0.0
31.3	38.1	20.0	28.6	36.8	15.5	34.0	42.8	20.0	31.9	43.3	12.1	29.3	45.2	10.0	31.8	41.1	17.5	35.5	45.2	20.0	28.0	42.0	8.8
27.8	66.0	0.0	20.4	49.5	0.0	24.9	59.3	0.0	25.2	60.4	0.0	21.5	47.7	0.0	23.9	57.8	0.0	25.4	59.2	0.0	22.5	54.8	0.0
39.5	47.8	24.2	48.9	60.5	30.0	53.1	63.0	35.0	55.4	62.0	39.3	49.2	62.9	30.0	48.3	58.7	30.0	54.6	62.1	39.0	51.5	63.4	32.0
12.3	48.4	0.0	15.8	62.8	0.0	14.6	53.6	0.0	14.7	51.3	0.0	11.2	51.5	0.0	13.2	52.2	0.0	16.4	55.7	0.0	11.7	49.1	0.0
6.5	14.7	0.0	7.8	20.6	0.0	10.7	23.1	0.0	11.5	24.6	0.0	13.4	27.1	0.0	9.2	21.3	0.0	10.5	21.8	0.0	12.9	27.3	0.0
2.4	11.3	0.0	2.6	13.1	0.0	3.3	12.4	0.0	3.0	11.8	0.0	2.9	11.7	0.0	2.7	11.7	0.0	3.3	12.1	0.0	2.9	11.9	0.0
4.1	9.8	0.0	5.2	16.0	0.0	7.4	19.8	0.0	8.4	21.0	0.0	10.6	23.6	0.0	6.4	17.6	0.0	7.2	18.5	0.0	10.0	23.4	0.0
55.2	97.6	0.0	70.6	100.5	10.0	118.6	132.4	87.0	159.4	151.5	127.5	141.7	136.8	111.5	100.2	129.0	57.3	143.9	143.6	109.0	149.8	142.8	120.0
45.4	73.5	0.0	65.1	93.8	1.0	109.8	126.4	80.0	152.0	147.1	123.0	136.1	134.9	100.0	92.0	121.3	50.0	135.3	138.9	100.5	143.9	140.1	116.6
0.5	5.9	0.0	0.4	4.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.8	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.2	0.0
11.4	34.6	0.0	12.7	37.3	0.0	24.0	53.6	0.0	31.1	63.8	0.0	30.1	59.2	0.0	19.7	49.4	0.0	28.6	59.4	0.0	30.6	61.9	0.0
9.0	28.7	0.0	14.5	36.1	0.0	20.5	42.5	0.0	27.4	46.9	0.0	21.5	44.1	0.0	16.9	39.0	0.0	23.3	43.5	0.0	26.1	47.7	0.0
8.6	29.5	0.0	12.3	36.5	0.0	22.1	51.2	0.0	32.4	60.8	0.0	28.6	51.8	0.0	19.0	46.7	0.0	27.5	55.3	0.0	31.2	57.1	0.0
15.9	42.4	0.0	25.2	62.6	0.0	43.1	78.1	0.0	60.9	91.5	0.0	55.9	88.9	0.0	36.2	72.9	0.0	55.8	90.5	0.0	56.0	84.7	0.0
1.0	5.0	0.0	0.9	3.9	0.0	1.4	5.0	0.0	2.1	6.5	0.0	1.8	6.2	0.0	1.3	5.2	0.0	1.9	6.2	0.0	1.7	5.9	0.0
8.8	58.4	0.0	4.6	29.4	0.0	7.4	44.5	0.0	5.3	32.5	0.0	3.8	23.7	0.0	6.8	42.6	0.0	6.6	38.8	0.0	4.2	26.6	0.0
15.1	28.8	0.0	15.1	26.6	0.0	22.4	34.6	6.5	19.6	33.7	2.0	16.4	27.9	1.0	17.7	30.5	1.8	21.7	33.8	6.0	16.8	29.9	0.0
8.8	18.1	1.0	10.5	20.3	0.8	11.4	20.4	1.9	12.5	23.7	2.5	12.8	24.7	2.8	10.6	20.5	1.4	12.4	23.7	2.0	12.1	22.4	3.0

（元年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	64.1	68.9	50.0	29.7	37.3	12.5	45.2	48.3	36.1	43.3	50.3	21.5	50.8	57.9	31.5	50.8	61.7	30.0
生魚介類	48−55	37.4	57.6	0.0	20.3	34.4	0.0	30.2	45.4	1.0	26.8	42.3	0.0	30.1	42.4	0.0	32.7	51.9	0.0
あじ，いわし類	48	7.5	26.4	0.0	4.4	16.6	0.0	7.3	19.8	0.0	4.9	18.9	0.0	6.3	21.7	0.0	6.6	24.7	0.0
さけ，ます	49	5.4	21.0	0.0	4.6	15.5	0.0	5.6	19.0	0.0	5.0	18.8	0.0	5.0	18.1	0.0	5.2	20.3	0.0
たい，かれい類	50	4.5	20.0	0.0	2.1	10.0	0.0	1.8	9.2	0.0	3.9	18.7	0.0	4.0	18.9	0.0	2.9	13.5	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.8	17.6	0.0	0.5	3.9	0.0	2.1	12.6	0.0	4.4	21.7	0.0	2.1	10.8	0.0	3.5	16.5	0.0
その他の生魚	52	6.8	25.5	0.0	6.1	20.3	0.0	7.1	20.0	0.0	1.6	10.4	0.0	4.0	17.0	0.0	5.2	21.1	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	1.3	11.0	0.0	2.5	15.6	0.0	1.0	5.9	0.0	2.0	10.4	0.0	2.8	13.8	0.0
いか，たこ類	54	3.0	14.0	0.0	0.5	3.5	0.0	2.6	10.0	0.0	2.4	10.5	0.0	3.2	13.8	0.0	1.9	8.6	0.0
えび，かに類	55	3.5	14.9	0.0	0.8	4.0	0.0	1.3	6.4	0.0	3.5	13.2	0.0	3.7	13.4	0.0	4.7	19.5	0.0
魚介加工品	56−60	26.6	41.2	6.7	9.4	19.5	1.0	15.1	22.9	3.4	16.5	27.1	1.0	20.7	41.1	1.5	18.1	34.0	0.7
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	14.3	31.6	0.0	4.1	15.0	0.0	7.2	17.3	0.0	6.9	17.8	0.0	11.1	31.4	0.0	10.5	28.5	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	13.9	0.0	1.0	4.0	0.0	2.9	9.7	0.0	3.1	8.6	0.0	2.8	10.6	0.0	2.1	8.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	2.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	21.6	0.0	4.1	11.3	0.0	4.4	11.2	0.0	6.0	15.1	0.0	6.6	22.0	0.0	5.0	15.4	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.8	6.4	0.0	0.1	1.3	0.0	0.5	4.3	0.0	0.4	5.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	3.0	0.0
肉類	61−69	103.0	83.2	86.3	63.1	44.3	55.0	110.1	72.1	92.7	168.3	107.2	143.0	130.7	91.1	118.6	116.1	84.5	99.5
畜肉	61−64	69.3	68.1	53.3	43.3	38.8	34.0	71.8	63.9	56.9	102.8	84.9	85.4	80.6	77.4	68.0	75.0	69.9	61.5
牛肉	61	15.2	38.7	0.0	5.9	14.6	0.0	12.9	29.0	0.0	23.7	49.5	0.0	20.0	54.7	0.0	15.1	35.7	0.0
豚肉	62	40.5	54.5	20.0	27.0	32.1	18.1	45.0	51.5	29.8	57.6	71.5	37.9	42.9	57.5	21.8	45.4	57.6	24.1
ハム，ソーセージ類	63	13.4	22.1	0.0	10.4	17.6	0.0	13.8	23.0	4.0	21.5	27.4	15.0	17.5	28.0	1.0	14.6	22.1	0.3
その他の畜肉	64	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.4	56.9	0.0	19.4	29.9	0.0	38.0	50.9	18.5	65.3	90.8	34.5	49.1	68.2	14.3	39.5	62.7	0.0
鶏肉	65	32.2	56.8	0.0	19.4	29.9	0.0	38.0	50.9	18.5	65.3	90.8	34.5	49.1	68.2	14.3	39.5	62.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	11.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	3.8	0.0	1.0	7.9	0.0	1.6	13.3	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.4	38.7	40.0	19.6	24.6	11.0	33.5	35.9	24.3	54.7	48.7	51.7	38.9	39.6	30.6	37.7	38.3	30.0
乳類	71−75	131.2	155.5	82.4	211.7	178.1	179.4	302.7	164.9	271.0	149.1	169.4	91.3	111.9	174.2	52.0	77.5	132.1	21.5
牛乳・乳製品	71−74	131.1	155.5	82.0	209.4	178.7	177.2	302.7	164.9	271.0	149.1	169.4	91.3	111.9	174.2	52.0	77.5	132.1	21.5
牛乳	71	81.6	126.2	0.0	143.6	150.4	103.2	253.1	149.9	206.3	99.7	141.4	2.7	60.0	106.9	0.0	48.0	117.3	0.0
チーズ	72	3.9	10.1	0.0	3.0	6.7	0.0	3.9	9.3	0.0	4.7	11.6	0.0	4.4	11.1	0.0	3.8	10.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	67.4	0.0	38.9	58.5	0.0	34.0	57.6	0.0	35.3	81.1	0.0	27.0	66.2	0.0	18.5	53.0	0.0
その他の乳製品	74	8.8	47.1	0.0	24.0	93.8	0.0	11.6	39.0	0.0	9.3	30.9	0.0	20.6	104.4	0.0	7.2	33.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	5.6	0.0	2.3	27.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.2	10.0	8.8	6.4	6.0	4.7	9.0	7.8	7.2	15.3	12.4	12.6	12.4	10.3	10.2	12.3	9.9	10.4
バター	76	1.1	3.3	0.0	0.7	1.9	0.0	0.7	2.2	0.0	1.3	4.2	0.0	1.1	3.1	0.0	1.2	2.9	0.0
マーガリン	77	1.0	3.3	0.0	0.5	1.8	0.0	0.8	2.7	0.0	1.3	4.2	0.0	1.0	3.5	0.0	1.0	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.8	8.8	6.2	5.0	4.8	3.6	7.3	7.0	5.4	12.3	10.5	10.0	10.0	9.2	8.0	10.0	9.0	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81−85	25.7	43.6	0.0	23.5	33.3	13.0	35.9	44.5	20.0	34.6	51.5	6.0	21.9	40.8	0.0	26.5	45.9	0.0
和菓子類	81	10.0	26.1	0.0	6.1	19.5	0.0	8.1	21.9	0.0	7.1	21.5	0.0	4.8	19.4	0.0	6.2	20.6	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.2	22.8	0.0	4.9	20.1	0.0	6.5	22.3	0.0	8.2	25.4	0.0	8.7	27.5	0.0	8.5	28.3	0.0
ビスケット類	83	2.0	9.4	0.0	3.1	6.8	0.0	3.4	12.4	0.0	3.1	12.7	0.0	1.4	5.9	0.0	2.4	9.3	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.7	0.0	1.6	7.6	0.0	1.5	7.8	0.0	0.9	6.4	0.0	0.4	3.4	0.0	0.4	3.2	0.0
その他の菓子類	85	7.1	22.4	0.0	7.8	16.4	0.0	16.4	29.3	0.0	15.4	36.6	0.0	6.5	20.0	0.0	8.9	23.0	0.0
嗜好飲料類	86−91	618.5	493.8	539.6	235.6	222.4	200.0	315.5	355.4	201.8	442.3	438.1	352.0	523.4	487.8	450.0	629.6	515.5	550.8
アルコール飲料	86−88	106.6	263.7	0.0	1.0	3.1	0.0	2.0	4.0	0.8	2.1	5.9	0.0	64.7	242.4	0.0	93.2	280.6	0.0
日本酒	86	7.2	42.2	0.0	0.9	2.9	0.0	1.7	3.4	0.0	1.8	5.7	0.0	1.6	9.8	0.0	2.1	6.1	0.0
ビール	87	64.2	204.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.4	144.4	0.0	70.6	239.5	0.0
洋酒・その他	88	35.2	138.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	2.0	0.0	0.3	1.7	0.0	32.8	158.6	0.0	20.5	99.8	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	511.8	418.9	450.0	234.7	222.3	200.0	313.6	355.7	200.0	440.1	438.2	350.0	458.8	417.2	400.0	536.4	431.9	456.0
茶	89	237.1	328.0	120.0	44.6	132.6	0.0	95.0	214.1	0.0	181.8	271.5	0.0	203.2	310.8	0.0	200.0	288.4	0.0
コーヒー・ココア	90	139.0	194.1	6.0	1.6	11.9	0.0	4.2	27.5	0.0	20.1	61.3	0.0	76.1	142.0	0.0	148.3	220.5	61.0
その他の嗜好飲料	91	135.8	261.4	0.0	188.5	210.8	100.0	214.3	329.9	0.0	238.2	367.4	0.0	179.5	301.8	0.0	188.1	305.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	62.5	45.5	53.0	32.4	26.5	26.5	53.1	34.9	44.6	59.1	35.8	52.2	63.5	54.8	51.1	64.1	53.6	54.5
調味料	92−97	62.0	45.4	52.6	32.3	26.5	26.4	52.8	34.9	44.3	58.8	35.8	51.9	63.1	54.9	50.9	63.7	53.4	54.3
ソース	92	1.7	5.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.1	3.7	0.0	2.1	5.5	0.0	1.9	5.4	0.0	2.0	6.2	0.0
しょうゆ	93	11.7	12.2	8.2	5.6	5.5	4.2	9.8	8.5	7.6	10.5	10.6	7.2	11.2	11.7	7.8	10.7	10.8	7.8
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.6	0.6	0.4	1.0	1.0	0.7	1.3	1.2	1.1	1.4	1.4	1.0	1.3	1.2	1.0
マヨネーズ	95	3.4	7.1	0.0	1.8	3.5	0.0	2.5	4.9	0.0	3.7	5.9	0.0	4.4	8.1	0.0	3.5	6.6	0.0
味噌	96	9.8	10.9	8.0	5.4	5.9	3.6	9.1	10.5	7.2	8.2	9.3	6.0	7.9	9.8	5.0	8.3	10.3	5.9
その他の調味料	97	34.2	41.9	23.5	17.9	24.9	10.8	29.3	32.8	21.5	32.9	33.7	25.6	36.3	53.6	21.9	37.9	52.3	26.2
香辛料・その他	98	0.4	1.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0

※年齢調整した，野菜摂取量の平均値（20 歳以上）は，総数 269.2g。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
52.8	64.8	29.7	59.2	63.4	45.0	77.7	74.3	65.0	88.9	82.6	76.6	73.8	64.4	68.5	68.5	71.5	55.0	85.0	76.9	75.0	82.9	78.9	71.0
31.6	55.8	0.0	32.8	50.1	0.0	43.5	63.3	7.2	50.8	73.6	20.0	42.4	53.9	20.0	39.5	59.9	0.0	49.1	66.3	20.0	47.7	70.2	20.0
4.5	21.9	0.0	6.0	22.9	0.0	8.9	27.4	0.0	11.0	36.4	0.0	8.7	26.5	0.0	7.8	27.6	0.0	10.4	30.5	0.0	10.5	35.5	0.0
4.9	21.6	0.0	4.2	18.8	0.0	5.6	22.3	0.0	6.7	23.8	0.0	5.6	21.9	0.0	5.4	21.5	0.0	6.5	24.3	0.0	5.8	22.3	0.0
4.2	18.9	0.0	3.4	15.6	0.0	4.9	20.6	0.0	7.5	27.6	0.0	5.9	23.4	0.0	4.9	21.1	0.0	5.8	23.8	0.0	7.6	27.1	0.0
3.1	16.1	0.0	3.0	13.8	0.0	5.9	22.6	0.0	4.3	18.3	0.0	5.5	21.0	0.0	4.1	18.1	0.0	5.3	20.6	0.0	5.0	20.1	0.0
5.9	26.2	0.0	4.9	20.5	0.0	7.2	28.5	0.0	11.0	33.8	0.0	7.6	23.9	0.0	7.1	26.6	0.0	9.4	32.0	0.0	9.6	30.6	0.0
2.6	15.7	0.0	3.1	13.1	0.0	3.3	15.5	0.0	3.5	15.0	0.0	2.7	12.1	0.0	3.0	14.3	0.0	3.7	16.7	0.0	3.0	13.3	0.0
3.2	15.9	0.0	3.8	17.9	0.0	3.8	16.6	0.0	2.9	11.8	0.0	2.8	13.7	0.0	3.2	14.7	0.0	4.0	15.7	0.0	2.4	11.6	0.0
3.2	14.1	0.0	4.4	15.3	0.0	3.8	13.4	0.0	3.8	18.4	0.0	3.6	15.3	0.0	3.9	15.8	0.0	4.0	13.2	0.0	3.7	19.9	0.0
21.3	35.2	1.6	26.4	40.6	5.0	34.2	47.5	12.5	38.1	48.2	20.0	31.4	42.6	11.0	29.0	43.3	9.3	36.0	48.2	15.0	35.2	45.5	15.4
12.2	28.3	0.0	13.3	30.0	0.0	18.1	35.2	0.0	21.4	39.2	0.8	17.3	32.4	0.0	15.8	33.5	0.0	20.2	37.5	0.6	19.4	36.4	0.0
2.9	10.8	0.0	3.9	14.2	0.0	3.9	16.0	0.0	4.6	18.4	0.0	3.5	16.0	0.0	3.6	14.7	0.0	4.2	18.0	0.0	4.1	16.6	0.0
0.1	1.7	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	3.3	0.0	0.3	2.0	0.0
5.4	17.5	0.0	8.2	22.9	0.0	10.9	27.5	0.0	10.2	24.7	0.0	9.5	20.9	0.0	8.5	22.9	0.0	10.1	24.6	0.0	10.3	24.3	0.0
0.6	5.4	0.0	0.8	7.1	0.0	1.1	8.2	0.0	1.5	8.4	0.0	0.8	5.5	0.0	0.9	6.7	0.0	1.1	7.4	0.0	1.2	7.6	0.0
130.3	91.0	118.8	106.9	88.5	93.4	94.5	73.5	81.5	81.5	70.3	68.9	66.5	64.4	50.0	101.0	82.4	85.0	87.5	73.6	75.0	71.3	64.0	60.0
86.2	72.8	72.0	72.1	72.4	53.6	66.6	64.5	50.0	58.7	60.6	44.3	47.5	55.4	31.3	68.6	67.9	52.5	62.7	63.4	49.8	51.4	55.7	37.8
17.6	38.9	0.0	16.9	46.0	0.0	14.6	35.5	0.0	14.0	34.8	0.0	12.0	36.2	0.0	15.5	39.5	0.0	14.3	34.2	0.0	12.6	36.1	0.0
52.9	62.7	36.3	41.1	56.3	20.0	39.6	52.8	20.0	33.1	48.6	4.7	26.3	39.9	0.0	39.9	54.4	20.0	36.8	51.5	15.0	28.4	42.0	0.0
15.6	23.7	0.0	13.6	22.4	0.0	12.2	21.2	0.0	11.3	19.6	0.0	9.2	16.9	0.0	13.1	21.8	0.0	11.5	19.9	0.0	10.2	18.4	0.0
0.1	2.9	0.0	0.5	10.9	0.0	0.2	3.9	0.0	0.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	3.4	0.0	0.2	5.1	0.0
42.5	67.9	0.0	33.5	56.7	0.0	26.0	48.8	0.0	21.3	44.8	0.0	17.8	38.9	0.0	30.8	55.6	0.0	23.1	47.5	0.0	18.2	38.8	0.0
42.5	67.9	0.0	33.3	56.5	0.0	26.0	48.8	0.0	20.9	44.7	0.0	17.4	38.7	0.0	30.7	55.5	0.0	23.1	47.5	0.0	17.7	38.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.9	0.0	0.4	5.0	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	6.2	0.0
1.6	14.6	0.0	1.2	10.9	0.0	1.7	12.8	0.0	1.5	11.9	0.0	1.1	8.1	0.0	1.5	11.9	0.0	1.4	11.8	0.0	1.6	11.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	5.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	1.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	5.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	2.7	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
40.4	37.7	37.2	40.1	38.1	38.0	43.7	39.1	46.7	44.5	39.0	50.0	38.4	36.6	42.5	41.4	38.5	43.0	45.8	40.2	50.0	38.8	36.6	44.0
96.0	127.7	35.1	101.3	131.6	55.5	117.3	147.0	75.0	127.8	136.6	93.5	127.5	142.8	86.0	110.7	141.0	70.0	121.0	134.5	84.0	130.1	141.5	95.0
96.0	127.7	35.1	101.3	131.6	55.5	117.3	147.0	75.0	127.8	136.6	93.5	127.5	142.8	86.0	110.7	141.0	70.0	121.0	134.5	84.0	130.1	141.5	95.0
52.5	103.2	0.0	52.3	98.2	0.0	63.5	105.4	0.0	73.9	108.1	0.0	77.2	115.6	0.0	61.9	107.3	0.0	67.5	103.7	0.0	78.6	113.4	0.0
4.3	11.4	0.0	4.1	10.4	0.0	4.1	10.0	0.0	3.8	9.8	0.0	2.5	7.1	0.0	3.9	10.2	0.0	3.8	10.0	0.0	2.9	7.9	0.0
29.5	58.2	0.0	38.6	70.3	0.0	41.1	75.8	0.0	46.4	68.1	0.0	42.0	67.2	0.0	37.0	67.8	0.0	44.1	67.7	0.0	43.8	68.9	0.0
9.7	40.1	0.0	6.4	37.7	0.0	8.5	47.8	0.0	3.7	19.8	0.0	5.8	25.2	0.0	7.8	45.0	0.0	5.5	27.6	0.0	4.7	21.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.8	11.0	10.8	12.1	9.8	10.0	11.4	9.9	9.0	10.3	9.9	8.0	8.8	9.4	6.0	11.4	10.1	9.0	11.3	10.0	9.0	9.0	9.4	6.0
1.3	3.7	0.0	1.0	3.1	0.0	1.2	3.5	0.0	1.1	3.3	0.0	1.1	3.8	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.3	0.0	1.1	3.8	0.0
1.1	3.6	0.0	1.0	3.1	0.0	1.3	3.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.0	3.3	0.0	1.1	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	0.9	3.0	0.0
10.2	9.7	7.8	9.7	9.0	7.6	8.7	8.6	6.0	8.0	8.9	5.4	6.6	7.7	4.0	8.9	9.0	6.4	8.9	9.1	6.0	6.7	7.8	4.2
0.2	1.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.4	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
22.6	42.8	0.0	24.3	43.9	0.0	25.2	46.3	0.0	25.1	42.2	0.0	24.3	38.6	0.0	24.4	43.4	0.0	27.1	46.6	0.0	22.8	36.8	0.0
6.8	21.9	0.0	9.0	26.1	0.0	12.0	27.4	0.0	14.5	32.1	0.0	14.8	29.8	0.0	10.5	26.9	0.0	14.1	31.7	0.0	13.8	28.7	0.0
7.1	27.2	0.0	6.7	24.1	0.0	4.9	20.0	0.0	5.4	19.8	0.0	3.9	13.2	0.0	6.1	22.8	0.0	5.4	19.9	0.0	4.4	15.8	0.0
2.1	8.9	0.0	1.9	8.1	0.0	2.1	12.7	0.0	1.6	6.8	0.0	1.0	4.8	0.0	1.8	8.9	0.0	2.1	12.2	0.0	1.3	5.6	0.0
0.4	3.5	0.0	0.2	2.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.3	0.0
6.3	20.3	0.0	6.5	21.6	0.0	6.2	24.8	0.0	3.5	13.8	0.0	4.4	20.0	0.0	5.8	20.7	0.0	5.4	19.8	0.0	3.2	15.6	0.0
702.9	534.1	638.0	727.8	522.6	650.0	753.5	509.5	681.5	662.2	430.3	602.0	551.3	432.7	482.0	673.5	496.5	600.0	706.3	452.1	643.0	596.6	442.7	531.3
151.7	337.6	0.0	168.6	325.1	0.0	158.7	299.9	0.0	110.9	233.4	0.0	65.1	169.0	0.0	126.6	283.4	0.0	129.8	258.5	0.0	86.5	204.4	0.0
3.4	20.4	0.0	4.9	32.7	0.0	10.4	55.6	0.0	13.8	61.1	0.0	15.5	62.7	0.0	8.3	45.9	0.0	13.9	61.3	0.0	14.0	60.8	0.0
104.9	277.1	0.0	111.0	269.6	0.0	86.2	221.9	0.0	61.6	173.1	0.0	29.5	117.4	0.0	76.4	220.8	0.0	69.4	183.5	0.0	41.6	140.6	0.0
43.3	175.0	0.0	52.7	158.8	0.0	62.1	177.8	0.0	35.5	126.5	0.0	20.1	94.3	0.0	41.9	150.2	0.0	46.5	149.9	0.0	31.0	123.6	0.0
551.2	428.5	500.0	559.3	424.7	500.0	594.8	431.1	526.5	551.3	391.6	500.0	486.2	410.2	450.0	547.0	420.1	500.0	576.5	394.2	524.0	510.0	410.0	452.0
196.7	282.0	0.0	251.6	342.3	150.0	281.4	340.1	180.0	315.4	362.0	200.0	325.1	386.1	250.0	262.1	338.9	150.0	290.6	328.4	200.0	328.2	387.8	230.0
188.7	235.2	152.0	204.4	219.0	160.0	192.7	202.6	153.0	153.9	175.4	150.0	103.9	143.8	0.0	164.0	201.7	150.0	181.9	198.2	152.0	118.9	151.1	50.0
165.9	283.2	0.0	103.3	218.4	0.0	120.7	243.2	0.0	82.1	207.6	0.0	57.2	159.0	0.0	120.8	246.9	0.0	104.0	233.3	0.0	62.9	166.1	0.0
60.6	41.7	52.4	62.8	47.8	54.4	71.2	49.5	60.9	67.8	44.2	58.6	57.2	36.5	51.4	64.9	46.9	55.1	71.0	46.6	61.3	61.7	42.3	53.2
60.1	41.6	52.0	62.3	47.7	53.2	70.7	49.4	60.5	67.4	44.1	58.2	56.9	36.4	50.5	64.5	46.8	54.8	70.5	46.5	60.8	61.3	42.3	52.5
2.2	6.1	0.0	1.8	5.2	0.0	1.9	6.1	0.0	1.4	5.3	0.0	1.4	6.5	0.0	1.8	5.8	0.0	1.9	6.2	0.0	1.3	5.8	0.0
10.7	11.5	7.2	11.0	11.6	7.2	13.7	13.6	9.9	13.8	14.3	10.0	11.6	11.3	9.4	12.2	12.6	8.9	13.7	14.1	9.8	12.8	12.6	9.8
1.3	1.4	0.9	1.4	1.3	1.0	1.3	1.3	1.0	1.1	1.2	0.7	1.0	1.2	0.5	1.2	1.3	0.9	1.1	1.3	0.8	1.0	1.2	0.6
3.6	7.4	0.0	4.2	8.4	0.0	3.7	7.4	0.0	3.1	7.5	0.0	2.9	6.1	0.0	3.6	7.5	0.0	3.6	7.5	0.0	2.8	7.0	0.0
9.2	10.4	7.8	9.1	10.7	6.0	10.9	11.7	9.0	11.7	11.5	9.0	12.3	11.3	10.0	10.2	11.1	8.4	11.5	12.0	9.0	11.9	11.4	9.0
33.1	39.3	22.8	34.9	44.5	23.5	39.2	46.6	27.0	36.3	38.6	26.1	27.7	30.8	19.1	35.5	43.5	24.4	38.6	42.2	27.9	31.4	37.3	20.9
0.5	1.6	0.0	0.5	1.3	0.0	0.5	1.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.5	1.4	0.0	0.5	1.5	0.0	0.4	1.3	0.0

（元年）

第５表の２　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		2,782			105			250			130			183			210		
総量	1－98	2,154.3	748.8	2,090.6	1,255.5	332.5	1,212.5	1,873.3	588.4	1,805.4	2,148.2	824.1	2,034.2	1,962.7	716.0	1,862.1	2,040.6	743.1	1,941.8
動物性食品	48－76, 79	364.2	200.5	331.3	356.4	188.8	325.6	521.4	194.6	486.0	464.9	254.9	448.9	376.6	244.6	326.0	295.8	148.7	281.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,790.1	696.8	1,719.4	899.1	300.2	874.5	1,351.9	530.3	1,262.4	1,683.3	702.3	1,570.1	1,586.1	626.6	1,471.2	1,744.8	696.6	1,688.0
穀類	1－12	478.1	191.3	465.0	268.3	88.7	260.5	463.3	173.9	450.9	630.5	231.6	602.5	545.0	215.1	520.5	516.8	196.8	508.2
米・加工品	1，2	360.5	196.8	350.0	193.1	100.2	180.0	367.8	189.2	350.0	518.2	242.6	475.0	415.2	217.0	410.0	389.6	203.3	391.5
米	1	355.8	196.4	347.0	192.5	100.5	180.0	360.6	188.1	346.5	517.3	242.7	470.0	411.6	217.0	400.0	386.6	202.5	387.0
米加工品	2	4.7	25.3	0.0	0.7	3.3	0.0	7.2	25.7	0.0	0.9	8.8	0.0	3.6	22.8	0.0	3.0	21.7	0.0
小麦・加工品	3－9	106.6	109.4	75.0	72.1	56.3	64.0	85.7	91.3	63.4	105.8	115.2	73.3	124.1	126.5	82.8	120.4	130.3	80.1
小麦粉類	3	4.2	13.0	0.0	4.8	9.8	0.0	4.7	13.6	0.0	7.0	15.4	0.0	5.0	13.8	0.0	3.1	7.2	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	33.9	48.5	0.0	30.3	31.6	25.0	37.2	46.9	22.5	29.0	49.7	0.0	31.0	50.3	0.0	26.6	44.6	0.0
菓子パン類	5	6.2	26.5	0.0	3.4	21.0	0.0	5.7	25.2	0.0	7.5	29.9	0.0	10.3	36.6	0.0	6.8	26.4	0.0
うどん，中華めん類	6	39.8	87.6	0.0	19.9	42.7	0.0	17.6	55.6	0.0	35.0	82.7	0.0	48.4	105.9	0.0	49.8	106.8	0.0
即席中華めん	7	5.7	22.4	0.0	1.1	6.6	0.0	2.7	14.8	0.0	4.8	19.2	0.0	7.7	25.3	0.0	8.5	29.0	0.0
パスタ類	8	10.2	43.0	0.0	8.6	29.4	0.0	13.2	46.1	0.0	14.5	50.6	0.0	11.9	44.3	0.0	16.7	61.0	0.0
その他の小麦加工品	9	6.4	18.5	0.0	4.0	12.3	0.0	4.7	9.9	0.0	7.9	15.9	1.3	9.8	26.1	0.0	8.8	23.6	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.9	43.0	0.0	3.1	13.3	0.0	9.8	24.1	0.0	6.6	30.0	0.0	5.7	23.4	0.0	6.9	33.0	0.0
そば・加工品	10	6.7	39.1	0.0	0.9	8.8	0.0	1.4	16.1	0.0	3.3	27.1	0.0	0.9	12.6	0.0	3.4	28.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	7.7	0.0	0.9	7.8	0.0	2.1	8.9	0.0	1.7	9.3	0.0	2.6	15.1	0.0	1.1	7.1	0.0
その他の穀類	12	3.1	16.9	0.0	1.4	5.0	0.0	6.2	17.0	0.0	1.5	10.2	0.0	2.2	11.5	0.0	2.4	15.4	0.0
いも類	13－16	52.5	69.6	30.0	39.7	37.3	30.0	54.0	51.5	39.3	68.1	108.5	40.0	47.1	62.6	24.0	43.6	61.5	13.3
いも・加工品	13－15	48.9	66.1	27.0	37.6	37.4	26.2	51.6	50.6	35.5	52.1	66.1	28.8	42.2	60.2	19.7	39.8	60.3	0.0
さつまいも・加工品	13	5.5	25.3	0.0	9.3	19.8	0.0	6.5	21.6	0.0	6.5	28.6	0.0	1.9	9.6	0.0	4.1	17.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.6	46.6	0.0	21.9	30.5	2.5	30.6	43.6	14.1	37.0	58.9	0.0	26.7	45.1	0.0	24.6	49.4	0.0
その他のいも・加工品	15	17.8	41.3	0.0	6.4	11.9	0.0	14.5	26.3	0.0	8.7	23.6	0.0	13.6	36.2	0.0	11.1	30.9	0.0
でんぷん・加工品	16	3.6	23.5	0.0	2.1	5.2	0.0	2.4	5.3	0.0	16.0	92.3	0.0	4.9	17.6	0.0	3.8	13.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	9.2	3.5	4.0	4.7	2.3	6.0	10.8	3.0	6.2	9.3	3.0	6.2	9.8	3.0	5.5	6.9	3.3
豆類	18－23	60.0	77.3	37.0	31.4	37.2	21.7	45.3	47.9	36.2	40.8	70.8	0.0	45.6	76.5	15.1	45.5	61.9	25.0
大豆・加工品	18－22	58.6	76.8	35.1	30.9	36.9	21.3	43.7	46.0	36.0	40.3	70.8	0.0	44.7	76.3	9.6	45.3	62.0	24.3
大豆（全粒）・加工品	18	1.4	6.5	0.0	1.8	5.5	0.0	1.3	5.8	0.0	0.6	4.4	0.0	1.0	5.7	0.0	1.9	8.9	0.0
豆腐	19	35.3	59.4	0.0	15.4	23.2	0.0	28.0	38.0	15.0	25.0	48.7	0.0	29.8	60.1	0.0	29.5	51.7	0.0
油揚げ類	20	7.1	22.9	0.0	3.4	8.0	0.0	6.8	16.5	0.0	3.1	10.2	0.0	5.3	19.4	0.0	3.6	10.8	0.0
納豆	21	9.3	18.9	0.0	6.5	14.3	0.0	6.6	14.8	0.0	6.9	19.0	0.0	5.0	15.8	0.0	8.1	18.3	0.0
その他の大豆加工品	22	5.5	32.5	0.0	3.7	22.6	0.0	1.1	7.3	0.0	4.7	37.7	0.0	3.6	31.8	0.0	2.3	18.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.8	0.0	0.6	3.0	0.0	1.5	7.1	0.0	0.4	2.7	0.0	0.9	5.1	0.0	0.2	2.1	0.0
種実類	24	2.5	10.3	0.0	1.9	5.8	0.0	1.7	3.7	0.0	1.0	3.3	0.0	1.2	4.6	0.0	3.5	21.7	0.0
野菜類	25－38	276.7	175.0	245.6	135.3	77.8	115.1	247.9	130.2	218.2	240.2	158.5	212.3	233.0	145.6	211.8	258.9	155.4	226.8
緑黄色野菜	25－29	79.8	75.1	60.0	46.8	33.6	41.0	72.1	58.6	60.2	66.9	56.7	51.0	62.1	58.6	43.0	71.6	58.3	61.5
トマト	25	14.7	32.4	0.0	5.7	11.0	0.0	12.1	29.9	0.0	11.4	23.5	0.0	11.4	21.9	0.0	9.0	18.2	0.0
にんじん	26	20.4	24.8	13.0	16.8	16.2	12.9	25.5	17.4	23.1	19.3	24.4	10.1	18.1	23.3	10.0	21.4	25.9	11.1
ほうれん草	27	8.5	25.5	0.0	4.2	10.3	0.0	5.7	15.4	0.0	8.6	21.9	0.0	5.6	17.6	0.0	8.9	26.1	0.0
ピーマン	28	4.8	14.2	0.0	3.2	8.3	0.0	3.0	9.5	0.0	3.5	9.0	0.0	4.8	15.2	0.0	6.9	16.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.4	47.1	11.4	16.9	23.1	7.3	25.9	37.6	13.9	24.1	34.5	13.3	22.3	32.1	6.0	25.4	38.7	7.7
その他の野菜	30－35	174.4	123.9	150.5	84.8	54.1	72.8	164.2	86.4	152.2	159.4	121.4	134.4	153.0	107.1	129.6	169.2	117.3	145.0
キャベツ	30	33.0	52.8	1.2	11.7	21.6	0.0	28.1	42.1	12.7	34.6	49.5	9.8	29.5	46.0	0.0	32.1	52.6	0.0
きゅうり	31	8.6	19.8	0.0	5.2	8.5	0.0	8.5	16.9	0.0	6.5	14.0	0.0	6.8	16.1	0.0	6.1	16.0	0.0
大根	32	25.5	49.5	0.0	11.1	21.0	0.0	23.5	34.2	9.5	14.5	37.2	0.0	17.2	39.1	0.0	16.4	35.9	0.0
たまねぎ	33	34.9	42.4	21.7	23.1	22.9	15.9	42.3	41.1	36.0	41.1	38.8	33.3	37.9	41.0	28.2	36.6	44.3	20.9
はくさい	34	25.4	61.9	0.0	14.7	31.9	0.0	24.8	48.5	0.0	25.0	77.3	0.0	23.7	58.6	0.0	30.8	75.1	0.0
その他の淡色野菜	35	47.0	58.1	30.0	19.1	24.0	10.4	37.0	33.2	29.0	37.8	54.0	20.3	37.9	48.7	20.0	47.1	64.2	27.4
野菜ジュース	36	13.6	57.3	0.0	2.9	21.7	0.0	9.3	55.7	0.0	10.5	66.8	0.0	12.8	53.6	0.0	11.0	44.1	0.0
漬け物	37,38	8.8	21.3	0.0	0.9	4.7	0.0	2.2	7.6	0.0	3.4	7.7	0.0	5.1	11.5	0.0	7.0	18.6	0.0
葉類漬け物	37	2.7	11.8	0.0	0.4	2.6	0.0	0.6	3.8	0.0	0.8	5.2	0.0	1.7	8.5	0.0	2.4	10.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	17.6	0.0	0.6	3.9	0.0	1.6	6.4	0.0	2.6	5.9	0.0	3.4	6.5	0.0	4.6	15.7	0.0
果実類	39－45	85.8	122.9	32.0	106.4	96.5	80.0	75.0	98.0	40.0	59.6	102.0	0.0	41.2	93.1	0.0	32.9	75.8	0.0
生果	39－43	75.7	111.8	15.0	81.8	76.7	57.5	54.8	80.9	21.8	41.5	75.5	0.0	26.7	62.9	0.0	24.7	51.1	0.0
いちご	39	0.3	4.0	0.0	1.6	8.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	9.8	0.0
柑橘類	40	16.6	46.4	0.0	20.0	39.3	0.0	18.8	44.5	0.0	9.9	31.6	0.0	6.1	34.7	0.0	4.5	21.5	0.0
バナナ	41	14.8	36.9	0.0	23.7	38.5	0.0	8.4	29.1	0.0	6.8	23.8	0.0	3.5	17.5	0.0	4.0	19.8	0.0
りんご	42	15.7	42.8	0.0	14.2	30.3	0.0	13.9	35.6	0.0	9.2	28.8	0.0	7.1	27.3	0.0	5.6	25.4	0.0
その他の生果	43	28.4	63.6	0.0	22.3	47.1	0.0	13.5	38.1	0.0	15.6	44.7	0.0	10.0	31.3	0.0	9.6	27.8	0.0
ジャム	44	1.3	5.1	0.0	2.5	5.9	0.0	1.4	4.9	0.0	0.6	4.0	0.0	0.7	3.3	0.0	0.7	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.9	51.8	0.0	22.2	67.3	0.0	18.8	64.2	0.0	17.5	69.9	0.0	13.8	69.6	0.0	7.4	55.0	0.0
きのこ類	46	16.5	29.0	2.0	9.9	13.6	5.0	12.6	17.1	8.0	10.2	21.9	0.0	14.2	25.7	0.0	17.0	31.3	0.0
藻類	47	10.2	19.7	1.5	4.4	7.4	0.8	4.9	9.4	0.7	8.5	15.1	1.1	7.5	14.3	1.0	8.2	14.2	1.0

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
351			350			502			502			199			2,297			590			421		
2,199.2	827.7	2,178.2	2,227.9	745.1	2,164.9	2,375.8	723.9	2,283.4	2,317.2	687.3	2,289.7	2,102.8	625.6	2,074.2	2,226.3	740.1	2,170.6	2,351.8	669.4	2,306.3	2,189.2	687.6	2,144.0
339.7	181.2	318.0	321.3	176.6	304.3	348.0	187.3	313.3	362.3	191.4	337.0	329.8	183.7	295.7	341.7	188.5	311.8	351.8	181.7	320.0	345.5	188.9	310.3
1,859.5	760.0	1,830.3	1,906.6	693.3	1,842.3	2,027.9	668.4	1,917.4	1,954.9	612.7	1,898.2	1,773.1	564.8	1,721.9	1,884.6	677.5	1,812.3	2,000.0	603.6	1,921.1	1,843.7	613.6	1,772.8
502.7	204.6	500.0	495.5	196.9	476.8	466.0	172.3	459.2	443.9	151.9	444.7	447.8	164.4	440.0	480.6	185.2	469.0	455.1	167.2	450.0	445.6	157.0	438.0
384.8	200.2	376.0	371.1	197.7	373.0	339.1	178.9	340.0	320.4	166.9	301.5	349.6	188.4	320.0	358.4	191.2	350.0	326.3	174.3	318.3	333.1	178.6	300.0
380.4	200.3	366.7	365.6	195.4	361.0	334.2	177.6	331.8	314.4	167.9	300.0	345.4	187.8	320.0	353.6	190.8	350.0	320.5	173.2	310.0	328.5	179.0	300.0
4.4	25.5	0.0	5.4	29.6	0.0	4.9	28.2	0.0	6.0	27.0	0.0	4.1	22.5	0.0	4.8	26.3	0.0	5.8	29.9	0.0	4.6	23.7	0.0
106.2	115.4	70.0	114.2	118.8	80.0	113.3	108.5	90.0	105.8	100.7	80.0	93.5	93.9	65.6	110.5	112.2	79.0	111.3	103.3	87.0	102.0	101.3	72.0
5.1	17.3	0.0	3.5	9.4	0.0	4.1	13.8	0.0	3.4	11.1	0.0	3.9	14.3	0.0	4.0	12.9	0.0	3.8	12.4	0.0	3.4	12.3	0.0
29.3	48.8	0.0	30.9	50.7	0.0	40.8	54.4	0.0	38.4	47.0	0.0	30.6	39.4	0.0	34.0	49.2	0.0	39.1	50.1	0.0	35.3	43.2	0.0
5.6	26.4	0.0	8.7	33.1	0.0	5.1	23.4	0.0	5.6	23.1	0.0	4.7	19.4	0.0	6.4	26.7	0.0	5.4	22.9	0.0	5.8	23.2	0.0
40.5	91.4	0.0	40.4	88.1	0.0	44.6	91.5	0.0	42.7	86.4	0.0	41.4	80.3	0.0	43.4	91.7	0.0	46.0	91.0	0.0	43.8	85.6	0.0
5.9	22.6	0.0	6.9	25.1	0.0	4.7	19.2	0.0	7.1	25.1	0.0	4.7	20.8	0.0	6.3	23.6	0.0	5.9	22.8	0.0	5.4	21.9	0.0
12.5	49.5	0.0	15.1	53.1	0.0	8.4	39.2	0.0	3.9	24.1	0.0	4.0	23.7	0.0	9.7	42.7	0.0	6.4	32.9	0.0	3.5	22.7	0.0
7.3	20.5	0.0	8.7	23.3	0.0	5.6	16.2	0.0	4.7	14.9	0.0	4.3	15.0	0.0	6.6	19.5	0.0	4.6	14.2	0.0	4.8	16.0	0.0
11.6	46.4	0.0	10.2	40.9	0.0	13.6	49.7	0.0	17.7	60.4	0.0	4.7	21.0	0.0	11.7	46.0	0.0	17.5	59.3	0.0	10.6	42.6	0.0
6.9	41.8	0.0	4.2	29.3	0.0	10.4	47.4	0.0	14.9	58.7	0.0	1.8	17.5	0.0	7.8	42.1	0.0	14.4	57.2	0.0	7.6	41.2	0.0
1.3	7.6	0.0	1.3	9.1	0.0	0.6	5.1	0.0	0.4	4.9	0.0	0.2	2.8	0.0	1.0	7.5	0.0	0.8	6.2	0.0	0.1	2.0	0.0
3.4	18.8	0.0	4.7	28.0	0.0	2.6	13.9	0.0	2.4	14.9	0.0	2.7	11.7	0.0	3.0	17.5	0.0	2.3	14.3	0.0	2.8	12.1	0.0
53.4	71.8	30.0	47.1	66.6	17.4	50.2	64.1	30.0	59.8	76.8	38.6	56.5	77.0	32.4	52.0	69.6	28.2	58.1	74.9	32.7	57.5	72.4	39.3
48.4	70.8	23.2	44.0	65.7	13.0	47.5	63.6	27.4	57.7	75.0	35.4	55.3	76.7	30.0	48.9	68.5	25.0	55.7	73.8	30.4	55.8	71.4	38.7
4.5	29.2	0.0	2.2	18.4	0.0	5.3	23.8	0.0	7.8	31.5	0.0	8.9	34.1	0.0	5.2	25.7	0.0	7.7	32.3	0.0	8.3	29.9	0.0
28.0	52.1	0.0	24.6	45.1	0.0	21.9	42.1	0.0	24.9	48.4	0.0	22.0	43.7	0.0	24.5	46.6	0.0	24.2	48.7	0.0	22.6	41.2	0.0
15.9	35.3	0.0	17.3	45.6	0.0	20.3	41.0	0.0	25.1	51.2	0.0	24.5	57.1	0.0	19.2	44.0	0.0	23.8	48.6	0.0	24.9	52.3	0.0
5.0	19.0	0.0	3.0	12.5	0.0	2.7	12.8	0.0	2.1	8.7	0.0	1.2	5.4	0.0	3.1	13.3	0.0	2.4	11.4	0.0	1.6	7.6	0.0
5.8	9.8	2.7	5.8	8.9	3.0	6.8	8.7	3.9	7.5	9.6	4.8	7.4	10.3	5.1	6.5	9.2	3.8	7.4	9.2	4.3	7.4	9.9	5.0
51.1	75.5	20.2	65.9	90.8	37.6	72.5	84.3	48.2	76.2	82.3	50.0	67.3	73.0	43.0	64.0	81.0	40.0	72.5	84.3	49.8	70.6	73.2	45.0
50.3	74.9	20.0	65.0	90.8	35.9	69.7	83.0	45.0	74.8	82.3	50.0	65.4	73.4	40.0	62.5	80.5	40.0	71.2	83.6	48.9	68.7	73.5	40.0
0.3	2.7	0.0	1.1	5.4	0.0	2.1	9.1	0.0	1.3	5.7	0.0	2.2	7.5	0.0	1.4	6.8	0.0	1.7	7.9	0.0	1.7	6.2	0.0
32.5	63.0	0.0	41.2	68.9	0.0	41.2	64.1	0.0	41.6	61.3	0.0	37.0	61.2	0.0	37.6	62.6	0.0	39.4	59.9	0.0	38.7	61.5	0.0
6.5	22.5	0.0	8.3	34.1	0.0	9.0	25.3	0.0	8.9	23.3	0.0	7.8	21.6	0.0	7.6	24.4	0.0	9.0	24.6	0.0	8.3	21.9	0.0
7.3	16.1	0.0	8.5	20.7	0.0	10.9	20.7	0.0	13.7	20.7	0.0	10.9	17.6	0.0	9.9	19.4	0.0	12.7	20.7	0.0	11.9	18.6	0.0
3.7	24.1	0.0	5.9	37.6	0.0	6.6	34.9	0.0	9.3	42.4	0.0	7.5	32.8	0.0	6.1	34.2	0.0	8.4	41.6	0.0	8.2	34.8	0.0
0.8	5.6	0.0	0.9	6.5	0.0	2.7	15.8	0.0	1.4	7.1	0.0	2.0	9.6	0.0	1.4	9.4	0.0	1.3	7.0	0.0	1.9	9.3	0.0
1.6	5.2	0.0	3.2	15.4	0.0	3.2	10.0	0.0	3.0	8.2	0.0	1.9	5.5	0.0	2.6	11.2	0.0	3.4	10.3	0.0	2.3	6.6	0.0
253.0	154.4	230.6	278.2	189.5	239.5	304.3	180.0	274.3	332.5	201.7	290.7	298.6	166.6	281.8	288.3	179.8	256.6	329.4	201.6	289.9	306.5	177.0	273.7
69.2	73.7	45.2	75.8	70.3	57.9	88.5	79.8	69.0	101.7	91.5	76.5	89.2	83.4	67.5	82.9	78.4	62.0	100.0	87.5	80.0	90.8	86.9	67.5
12.3	35.2	0.0	12.9	29.0	0.0	16.0	33.3	0.0	21.8	41.2	0.0	19.6	37.1	0.0	15.5	33.7	0.0	21.4	40.4	0.0	17.3	33.0	0.0
18.9	23.5	10.9	19.5	23.0	12.0	20.2	26.7	12.4	21.7	29.2	12.5	18.8	24.0	12.0	20.1	25.7	11.8	21.1	28.5	12.5	20.7	25.9	12.5
6.6	19.7	0.0	7.7	24.7	0.0	10.0	28.3	0.0	11.0	31.8	0.0	11.8	32.9	0.0	9.0	27.0	0.0	10.9	32.2	0.0	11.4	30.8	0.0
4.8	14.5	0.0	5.2	12.5	0.0	4.6	14.0	0.0	6.4	18.9	0.0	3.1	7.8	0.0	5.2	15.1	0.0	6.0	18.7	0.0	4.4	12.6	0.0
26.6	41.4	9.1	30.4	46.5	10.0	37.7	53.4	15.0	40.8	58.6	15.0	35.8	48.1	15.0	33.1	49.2	11.3	40.6	56.5	16.1	37.1	53.6	14.3
166.1	117.0	147.2	175.6	130.6	145.0	186.9	132.2	160.1	201.9	140.7	172.3	180.7	118.3	162.1	180.4	128.0	155.0	200.6	143.5	176.6	186.5	121.8	160.9
35.7	57.0	9.3	38.5	58.9	13.7	33.5	50.8	0.0	37.1	61.0	0.0	28.1	44.5	0.0	34.5	54.7	0.0	37.3	60.3	0.0	29.6	45.8	0.0
7.3	18.0	0.0	8.3	19.5	0.0	9.9	22.1	0.0	10.7	23.1	0.0	10.5	25.1	0.0	8.9	20.7	0.0	11.0	23.8	0.0	10.8	24.7	0.0
18.1	37.3	0.0	26.7	53.8	0.0	29.9	58.8	0.0	34.5	56.1	0.0	36.8	62.9	0.0	26.9	52.2	0.0	33.8	60.8	0.0	35.6	56.3	0.0
33.3	40.9	20.8	33.4	38.2	22.0	34.7	43.1	20.0	34.0	46.8	15.0	31.5	47.0	12.5	34.3	43.2	20.0	36.3	45.9	22.9	30.6	44.3	10.5
27.3	69.4	0.0	19.5	49.4	0.0	25.3	62.2	0.0	29.2	67.7	0.0	25.1	53.4	0.0	25.9	63.2	0.0	27.6	63.9	0.0	26.3	63.7	0.0
44.4	52.6	27.5	49.3	63.8	29.9	53.7	66.1	35.2	56.4	62.4	37.5	48.7	56.9	32.0	49.9	60.9	30.4	54.6	66.5	35.6	53.6	60.0	35.0
9.2	44.2	0.0	18.1	77.3	0.0	16.7	58.3	0.0	16.7	54.9	0.0	14.4	62.3	0.0	14.8	57.9	0.0	18.0	59.0	0.0	15.4	58.3	0.0
8.4	17.2	0.0	8.7	23.1	0.0	12.2	25.2	0.0	12.2	24.5	0.0	14.3	31.5	0.0	10.2	23.0	0.0	10.7	22.4	0.0	13.8	28.6	0.0
3.1	13.5	0.0	3.2	15.8	0.0	3.7	12.8	0.0	3.3	12.4	0.0	2.8	12.6	0.0	3.1	12.8	0.0	3.4	12.6	0.0	2.9	11.8	0.0
5.4	11.0	0.0	5.5	16.9	0.0	8.5	22.0	0.0	8.9	20.9	0.0	11.5	28.2	0.0	7.1	19.0	0.0	7.3	18.9	0.0	10.9	25.4	0.0
49.3	111.2	0.0	53.4	92.2	0.0	96.8	130.6	56.0	147.4	146.7	118.3	141.1	131.0	115.0	87.5	127.2	28.3	120.9	131.6	93.0	150.6	147.7	120.0
37.3	68.9	0.0	49.2	87.6	0.0	88.4	123.5	50.0	141.2	142.9	111.0	136.5	129.9	102.0	79.6	117.1	11.0	113.0	127.1	90.0	146.1	145.7	116.5
0.1	1.5	0.0	0.5	6.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
7.7	29.7	0.0	8.7	33.2	0.0	18.7	48.3	0.0	31.0	67.6	0.0	26.1	50.3	0.0	16.5	47.6	0.0	24.0	57.7	0.0	30.8	62.4	0.0
7.9	27.6	0.0	12.4	34.0	0.0	19.2	43.7	0.0	25.8	45.6	0.0	22.8	43.1	0.0	15.5	38.0	0.0	21.5	42.5	0.0	26.6	48.0	0.0
6.8	26.0	0.0	8.2	30.3	0.0	17.6	48.4	0.0	30.3	61.0	0.0	28.0	49.0	0.0	16.3	44.6	0.0	23.2	51.7	0.0	31.6	59.0	0.0
14.7	44.7	0.0	19.4	58.0	0.0	32.8	67.8	0.0	54.0	83.6	0.0	59.6	87.9	0.0	31.0	66.9	0.0	44.3	77.3	0.0	57.2	86.6	0.0
1.1	6.0	0.0	0.6	3.1	0.0	1.2	4.6	0.0	1.8	5.9	0.0	2.2	7.2	0.0	1.2	5.1	0.0	1.5	5.0	0.0	1.8	6.4	0.0
10.9	77.7	0.0	3.5	24.3	0.0	7.2	43.9	0.0	4.5	27.4	0.0	2.4	17.1	0.0	6.7	47.9	0.0	6.4	37.0	0.0	2.7	18.6	0.0
13.7	26.7	0.0	13.8	24.2	0.0	22.6	35.7	5.1	20.0	33.2	2.0	16.6	29.0	0.0	17.6	30.7	0.0	21.6	33.8	5.1	17.7	30.9	0.0
9.1	16.0	1.5	12.1	22.0	1.0	11.2	19.6	2.0	12.6	24.3	2.8	15.4	29.2	3.0	11.1	21.0	1.7	12.9	24.8	2.0	12.7	24.0	2.7

（元年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	70.4	76.7	54.0	33.5	44.1	8.0	46.1	52.5	33.6	42.4	53.0	13.3	60.0	63.8	43.7	56.2	67.8	43.3
生魚介類	48−55	42.2	65.2	0.0	24.0	41.7	0.0	30.7	49.6	0.0	28.3	45.8	0.0	36.5	45.3	10.0	35.7	58.8	0.0
あじ，いわし類	48	8.5	29.3	0.0	5.2	18.2	0.0	7.6	19.0	0.0	5.2	18.3	0.0	7.2	23.1	0.0	6.3	22.9	0.0
さけ，ます	49	6.2	23.5	0.0	7.3	20.4	0.0	5.4	19.4	0.0	6.0	20.8	0.0	5.9	19.9	0.0	6.2	23.4	0.0
たい，かれい類	50	4.9	20.5	0.0	2.5	11.8	0.0	1.4	7.9	0.0	3.2	14.9	0.0	4.1	19.4	0.0	3.1	14.7	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.7	20.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	16.4	0.0	5.3	24.8	0.0	1.3	7.0	0.0	4.6	19.6	0.0
その他の生魚	52	7.3	27.7	0.0	5.3	23.2	0.0	7.0	20.6	0.0	0.9	7.6	0.0	5.1	18.1	0.0	4.8	22.6	0.0
貝類	53	3.0	15.4	0.0	2.7	16.3	0.0	2.4	15.8	0.0	0.3	1.9	0.0	3.2	13.9	0.0	2.8	14.5	0.0
いか，たこ類	54	3.5	16.2	0.0	0.3	2.8	0.0	2.6	10.4	0.0	2.7	12.5	0.0	4.0	17.5	0.0	2.2	9.6	0.0
えび，かに類	55	4.0	16.4	0.0	0.6	4.0	0.0	1.2	6.3	0.0	4.7	16.0	0.0	5.8	17.2	0.0	5.6	25.9	0.0
魚介加工品	56−60	28.2	43.4	7.5	9.5	20.6	1.8	15.3	23.3	3.7	14.1	25.3	0.3	23.5	45.3	1.7	20.5	35.9	1.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	15.3	33.6	0.0	4.4	17.8	0.0	6.9	17.5	0.0	7.4	19.5	0.0	12.4	34.7	0.0	11.6	29.2	0.0
魚介(缶詰)	57	3.5	14.3	0.0	1.3	5.3	0.0	2.9	10.4	0.0	3.2	8.7	0.0	3.5	11.4	0.0	2.5	9.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.2	22.6	0.0	3.8	9.4	0.0	4.9	11.5	0.0	3.3	10.1	0.0	7.5	24.3	0.0	6.0	16.7	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.9	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	2.4	0.0
肉類	61−69	118.4	92.0	100.0	65.5	47.5	58.1	112.2	76.2	94.4	190.8	119.8	163.3	152.8	102.0	137.5	137.8	94.6	120.6
畜肉	61−64	79.8	75.1	62.9	46.4	41.7	35.0	75.7	65.9	60.5	117.7	93.3	101.6	98.5	91.4	80.0	90.8	77.9	75.6
牛肉	61	17.5	43.7	0.0	6.5	14.9	0.0	12.6	30.0	0.0	29.5	55.8	0.0	22.5	67.5	0.0	17.6	40.1	0.0
豚肉	62	47.0	60.9	26.2	29.2	35.6	20.0	47.6	54.8	30.4	66.0	81.4	41.7	53.5	67.5	33.2	55.9	65.0	40.0
ハム，ソーセージ類	63	15.1	24.7	0.0	10.8	16.6	0.0	15.5	24.9	5.0	22.2	29.6	15.3	22.5	34.1	4.1	17.3	24.8	4.8
その他の畜肉	64	0.1	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	36.9	64.5	0.0	18.7	33.0	0.0	36.2	54.6	14.4	72.6	106.8	37.5	53.6	73.2	16.0	45.5	73.7	0.0
鶏肉	65	36.7	64.4	0.0	18.7	33.0	0.0	36.2	54.6	14.4	72.6	106.8	37.5	53.6	73.2	16.0	45.4	73.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	13.0	0.0	0.4	2.7	0.0	0.3	2.9	0.0	0.5	5.3	0.0	0.7	6.7	0.0	1.5	13.2	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.7	40.9	42.0	22.7	26.3	13.7	34.2	36.7	24.4	60.0	53.9	53.9	43.4	43.5	36.0	40.7	40.1	37.3
乳類	71−75	131.4	166.1	75.0	233.6	188.0	196.4	328.3	176.0	291.5	169.6	191.3	107.5	119.3	206.2	40.0	59.8	90.7	14.4
牛乳・乳製品	71−74	131.4	166.1	75.0	233.6	188.0	196.4	328.3	176.0	291.5	169.6	191.3	107.5	119.3	206.2	40.0	59.8	90.7	14.4
牛乳	71	84.4	133.7	0.0	158.1	156.4	120.0	271.6	156.6	209.0	110.2	152.7	9.3	68.7	124.5	0.0	35.0	70.3	0.0
チーズ	72	3.7	10.1	0.0	3.3	7.4	0.0	4.1	9.7	0.0	5.3	12.7	0.0	3.7	10.2	0.0	3.3	9.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.6	68.4	0.0	44.4	66.2	0.0	37.8	61.6	0.0	44.6	101.0	0.0	25.7	76.9	0.0	16.3	53.4	0.0
その他の乳製品	74	9.6	53.9	0.0	27.8	121.0	0.0	14.7	47.7	0.0	9.5	33.7	0.0	21.3	113.5	0.0	5.3	21.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	12.3	10.9	9.8	6.6	6.5	4.6	9.1	8.0	6.9	17.1	13.8	14.5	14.2	10.7	12.0	13.7	10.4	11.7
バター	76	1.1	3.5	0.0	1.0	2.4	0.0	0.6	1.7	0.0	1.8	5.1	0.0	0.9	2.8	0.0	1.1	2.7	0.0
マーガリン	77	0.9	3.2	0.0	0.3	1.5	0.0	0.6	2.4	0.0	1.2	4.1	0.0	1.2	4.2	0.0	0.6	2.2	0.0
植物性油脂	78	10.0	9.6	7.4	5.0	4.8	3.6	7.7	7.5	5.5	13.7	11.7	11.8	11.8	9.5	10.0	11.7	9.8	10.0
動物性油脂	79	0.2	1.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	1.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	23.4	42.3	0.0	17.4	23.1	8.0	35.9	43.7	20.0	34.7	51.3	6.0	21.5	44.3	0.0	21.1	44.5	0.0
和菓子類	81	9.4	26.3	0.0	3.6	10.1	0.0	8.6	23.5	0.0	8.7	25.4	0.0	3.6	16.3	0.0	4.9	17.4	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.4	22.0	0.0	3.5	13.4	0.0	7.0	23.6	0.0	8.1	24.6	0.0	9.7	32.9	0.0	7.1	28.4	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.1	0.0	3.6	7.4	0.0	2.8	11.4	0.0	2.5	11.2	0.0	1.1	5.8	0.0	1.7	8.9	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.6	0.0	1.3	6.2	0.0	1.5	8.4	0.0	0.4	4.0	0.0	0.5	4.5	0.0	0.3	2.4	0.0
その他の菓子類	85	6.5	21.4	0.0	5.3	14.3	0.0	16.0	26.0	0.0	15.1	37.3	0.0	6.6	23.2	0.0	7.0	20.5	0.0
嗜好飲料類	86−91	699.9	553.0	606.8	237.8	239.8	195.0	342.7	396.7	203.5	504.6	515.4	400.0	541.0	490.0	500.0	709.0	593.2	624.0
アルコール飲料	86−88	175.5	330.1	1.0	1.1	3.4	0.0	2.0	4.2	0.8	2.4	7.0	0.0	75.8	240.4	0.0	139.9	336.4	0.0
日本酒	86	12.5	58.9	0.0	1.0	3.2	0.0	1.6	3.5	0.0	2.0	6.9	0.0	2.4	13.6	0.0	2.3	6.0	0.0
ビール	87	103.5	258.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	41.7	156.6	0.0	105.0	279.8	0.0
洋酒・その他	88	59.4	179.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.3	1.5	0.0	31.7	148.3	0.0	32.6	129.6	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	524.5	449.9	452.0	236.7	239.7	195.0	340.7	397.2	200.0	502.3	515.5	400.0	465.2	417.9	400.0	569.1	479.3	500.0
茶	89	228.0	337.4	0.0	49.2	139.0	0.0	94.9	224.7	0.0	178.5	283.4	0.0	184.3	295.9	0.0	190.3	289.2	0.0
コーヒー・ココア	90	142.6	210.2	0.0	1.8	14.8	0.0	6.0	34.2	0.0	22.4	67.4	0.0	85.9	164.3	0.0	172.5	253.8	146.0
その他の嗜好飲料	91	153.9	291.0	0.0	185.7	223.4	100.0	239.8	371.3	19.6	301.3	441.7	95.0	195.0	319.5	0.0	206.2	335.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	67.3	49.0	56.6	37.1	31.2	31.6	54.5	34.9	46.0	63.9	39.4	56.1	69.5	58.2	57.7	70.6	59.3	59.9
調味料	92−97	66.8	48.9	56.0	37.0	31.2	31.6	54.2	34.8	45.5	63.6	39.4	55.8	69.1	58.2	56.8	69.9	59.0	59.7
ソース	92	2.1	6.2	0.0	1.3	3.9	0.0	1.2	4.2	0.0	2.4	5.9	0.0	2.0	5.3	0.0	2.6	7.3	0.0
しょうゆ	93	12.9	12.8	9.2	6.0	5.4	4.5	9.8	8.1	7.4	11.5	11.1	9.3	13.0	13.1	8.2	12.6	11.3	10.4
塩	94	1.4	1.4	1.0	0.5	0.5	0.4	1.0	1.1	0.7	1.5	1.3	1.1	1.6	1.6	1.1	1.5	1.3	1.2
マヨネーズ	95	3.8	7.8	0.0	2.2	4.0	0.0	2.4	4.5	0.0	3.8	6.6	0.0	5.7	9.6	0.0	3.9	7.2	0.0
味噌	96	10.2	11.2	8.1	5.9	6.3	4.8	8.8	10.3	7.0	7.7	10.0	0.7	7.8	9.4	3.3	8.8	10.9	5.4
その他の調味料	97	36.5	45.3	24.6	21.1	30.1	11.6	30.9	32.1	23.0	36.8	37.6	29.0	39.1	56.6	23.4	40.5	58.2	27.5
香辛料・その他	98	0.5	1.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.1	0.0	0.6	1.7	0.0

※年齢調整した，野菜摂取量の平均値（20 歳以上）は，男性 278.4g。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
59.9	72.2	35.0	67.4	72.3	47.6	85.6	82.3	70.0	96.8	94.9	80.0	82.5	66.6	80.0	76.3	79.9	60.0	92.4	85.0	80.0	93.1	91.6	80.0
38.3	64.7	0.0	36.2	56.5	0.0	49.5	69.1	12.7	57.4	86.8	30.3	48.6	56.0	31.3	45.1	68.0	5.0	55.8	73.5	30.0	55.1	84.2	30.5
4.9	25.3	0.0	6.4	24.7	0.0	10.6	30.5	0.0	13.3	42.9	0.0	10.3	29.0	0.0	9.0	31.1	0.0	12.3	33.8	0.0	12.6	42.7	0.0
6.3	26.5	0.0	4.8	22.4	0.0	6.1	23.4	0.0	7.8	27.3	0.0	5.7	20.3	0.0	6.3	24.1	0.0	8.0	27.5	0.0	5.9	22.7	0.0
5.2	22.2	0.0	4.1	16.4	0.0	5.4	21.7	0.0	8.0	28.3	0.0	6.0	20.4	0.0	5.5	21.9	0.0	6.3	24.8	0.0	8.4	27.4	0.0
4.3	19.8	0.0	3.3	15.0	0.0	6.7	24.5	0.0	5.3	22.2	0.0	8.0	26.5	0.0	5.0	20.9	0.0	6.5	23.4	0.0	6.8	25.0	0.0
6.3	28.1	0.0	4.6	22.0	0.0	8.2	30.2	0.0	12.1	38.1	0.0	10.3	27.8	0.0	7.8	29.3	0.0	10.1	33.1	0.0	12.3	37.1	0.0
3.4	18.9	0.0	3.0	13.3	0.0	3.8	18.3	0.0	3.4	14.9	0.0	2.7	11.0	0.0	3.3	15.8	0.0	4.2	19.2	0.0	2.8	12.6	0.0
4.0	19.1	0.0	5.1	20.8	0.0	4.8	21.2	0.0	3.3	12.9	0.0	2.1	9.9	0.0	3.8	17.3	0.0	4.4	18.5	0.0	2.4	10.4	0.0
4.1	17.7	0.0	4.9	14.7	0.0	3.8	13.6	0.0	4.1	19.5	0.0	3.4	13.2	0.0	4.4	17.4	0.0	4.0	13.9	0.0	4.0	20.7	0.0
21.6	34.3	2.5	31.2	46.6	8.3	36.0	49.9	12.8	39.4	50.6	18.0	33.9	44.8	12.0	31.2	46.0	10.0	36.6	50.2	15.0	38.0	47.3	17.0
12.6	27.7	0.0	15.7	34.8	0.0	19.5	38.0	0.2	22.5	40.8	0.8	19.4	35.0	1.0	17.2	35.7	0.0	20.9	40.9	0.2	21.5	37.2	1.0
2.3	8.5	0.0	4.1	14.9	0.0	4.1	16.4	0.0	4.6	19.8	0.0	3.5	15.8	0.0	3.7	15.1	0.0	4.2	18.9	0.0	4.1	16.8	0.0
0.2	2.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.4	3.6	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	3.8	0.0	0.2	1.3	0.0
5.8	18.8	0.0	9.8	27.0	0.0	10.9	27.0	0.0	10.2	26.0	0.0	10.4	22.6	0.0	9.0	24.3	0.0	9.9	23.5	0.0	10.8	27.0	0.0
0.7	5.3	0.0	1.3	9.2	0.0	1.2	8.8	0.0	1.8	9.6	0.0	0.4	3.3	0.0	1.0	7.5	0.0	1.1	8.2	0.0	1.5	9.0	0.0
152.8	101.6	139.8	126.4	95.7	110.0	108.0	80.5	92.2	91.6	75.1	76.0	73.5	64.4	60.0	117.4	91.0	100.0	98.0	79.4	80.0	79.6	65.5	70.0
99.4	82.6	84.0	88.4	80.6	71.7	74.3	71.2	58.4	64.9	62.5	50.3	51.2	51.4	40.0	79.7	75.2	63.0	69.6	67.7	52.3	55.7	54.2	43.0
19.9	43.8	0.0	21.9	56.7	0.0	16.5	38.7	0.0	16.0	37.4	0.0	11.8	31.2	0.0	17.9	44.9	0.0	16.7	38.3	0.0	13.3	34.6	0.0
63.6	73.0	40.0	50.9	62.2	30.3	43.3	58.4	20.0	36.1	50.2	11.3	29.2	41.9	0.0	46.7	60.9	25.7	39.8	54.7	17.5	31.0	43.7	0.0
16.0	25.3	0.0	14.9	24.7	0.0	14.4	24.6	0.0	12.5	21.0	0.0	10.2	18.5	0.0	14.9	24.6	0.0	13.1	21.3	0.0	11.0	19.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.7	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	7.0	0.0
50.8	77.4	0.0	36.5	60.4	0.0	31.5	55.9	0.0	24.5	51.6	0.0	20.2	44.2	0.0	35.7	62.8	0.0	26.5	54.6	0.0	21.3	42.5	0.0
50.8	77.4	0.0	36.2	59.8	0.0	31.5	55.9	0.0	24.2	51.5	0.0	19.5	43.9	0.0	35.5	62.6	0.0	26.4	54.6	0.0	20.6	42.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.6	0.0	0.7	6.7	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.8	0.0	0.7	7.6	0.0
2.7	20.1	0.0	1.4	11.1	0.0	1.7	13.7	0.0	2.1	15.1	0.0	1.9	10.8	0.0	1.8	14.2	0.0	1.5	13.1	0.0	2.4	15.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	8.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	4.0	0.0	0.4	7.8	0.0	0.1	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	8.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	4.0	0.0	0.4	7.8	0.0	0.1	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.2	38.2	32.4	42.6	40.6	41.7	47.1	41.1	50.0	46.9	41.1	50.0	36.8	37.8	36.0	43.5	40.5	45.0	48.1	42.7	50.0	39.2	37.1	45.0
85.2	123.0	13.0	83.6	130.3	15.0	105.8	152.3	36.5	125.8	137.6	90.0	135.3	156.4	78.0	103.1	144.3	40.0	112.1	138.3	69.8	132.1	143.6	92.7
85.2	123.0	13.0	83.6	130.3	15.0	105.8	152.3	36.5	125.8	137.6	90.0	135.3	156.4	78.0	103.1	144.3	40.0	112.1	138.3	69.8	132.1	143.6	92.7
47.1	95.9	0.0	39.5	97.1	0.0	59.4	111.6	0.0	77.4	113.4	0.0	85.7	132.6	0.0	59.2	108.8	0.0	66.5	106.5	0.0	83.9	123.7	0.0
3.4	10.3	0.0	3.8	11.0	0.0	4.1	10.3	0.0	3.7	10.5	0.0	2.1	6.6	0.0	3.6	10.1	0.0	3.8	10.8	0.0	2.5	7.3	0.0
24.5	58.5	0.0	31.1	67.4	0.0	34.4	74.4	0.0	40.9	63.1	0.0	41.0	67.8	0.0	32.0	66.9	0.0	36.8	66.3	0.0	41.5	65.2	0.0
10.3	42.0	0.0	9.2	50.7	0.0	7.9	52.6	0.0	3.7	22.5	0.0	6.4	26.7	0.0	8.2	50.2	0.0	4.9	26.2	0.0	4.2	20.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14.6	12.2	12.2	13.3	10.3	11.0	12.6	10.7	10.0	11.1	10.6	8.0	9.6	10.6	6.0	12.6	10.9	10.0	12.1	10.7	9.3	9.6	10.2	6.9
1.3	3.9	0.0	0.9	3.2	0.0	1.3	4.0	0.0	1.1	2.9	0.0	1.3	4.8	0.0	1.2	3.6	0.0	1.1	3.6	0.0	1.2	3.9	0.0
0.9	3.2	0.0	0.8	2.7	0.0	1.2	3.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.0	3.6	0.0	1.0	3.2	0.0	1.1	3.2	0.0	1.0	3.0	0.0
12.1	10.7	10.0	11.2	9.8	8.9	9.8	9.2	7.3	8.9	9.6	6.0	6.9	8.3	4.0	10.3	9.7	8.0	9.7	9.7	7.0	7.2	8.5	4.8
0.3	1.5	0.0	0.4	1.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	2.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
20.9	42.0	0.0	21.5	46.1	0.0	19.4	39.0	0.0	23.2	39.9	0.0	26.1	41.6	0.0	21.7	41.9	0.0	23.9	41.9	0.0	22.2	38.5	0.0
6.4	23.8	0.0	8.8	30.1	0.0	9.7	25.0	0.0	14.3	31.5	0.0	17.5	32.7	0.0	9.8	27.1	0.0	12.7	29.6	0.0	15.1	30.8	0.0
6.0	24.5	0.0	5.5	24.7	0.0	2.9	13.6	0.0	4.8	19.2	0.0	3.7	13.2	0.0	5.2	22.0	0.0	4.4	18.2	0.0	3.7	14.3	0.0
2.3	10.9	0.0	1.5	7.1	0.0	1.3	7.2	0.0	1.1	5.7	0.0	0.8	4.4	0.0	1.4	7.5	0.0	1.7	7.7	0.0	0.9	4.8	0.0
0.3	3.2	0.0	0.2	2.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	0.7	0.0
5.9	20.0	0.0	5.6	19.7	0.0	5.4	21.8	0.0	2.8	13.4	0.0	4.0	19.9	0.0	5.1	19.5	0.0	4.9	19.6	0.0	2.5	14.4	0.0
820.3	628.6	740.0	830.8	588.0	750.2	888.5	551.1	802.0	745.5	469.7	693.2	623.7	431.7	567.0	771.0	552.2	690.7	807.3	486.6	750.0	675.5	465.0	603.0
244.1	427.3	1.0	271.5	401.8	1.8	277.4	368.5	22.1	196.0	295.5	7.5	128.7	218.3	3.5	212.1	352.6	2.5	227.7	321.4	9.9	161.6	265.4	4.4
4.8	27.8	0.0	6.8	42.3	0.0	19.5	78.5	0.0	25.9	85.4	0.0	31.9	90.7	0.0	14.9	64.5	0.0	25.9	85.4	0.0	27.5	86.5	0.0
171.6	353.1	0.0	185.9	350.1	0.0	140.8	277.8	0.0	102.5	221.9	0.0	54.5	140.0	0.0	125.4	279.4	0.0	114.8	232.4	0.0	71.7	177.3	0.0
67.7	227.7	0.0	78.7	191.5	0.0	117.2	238.0	0.0	67.6	171.1	0.0	42.2	137.8	0.0	71.9	194.8	0.0	87.1	201.0	0.0	62.4	175.0	0.0
576.2	487.5	489.0	559.3	450.3	500.0	611.1	462.9	540.0	549.5	414.2	498.0	495.1	404.3	480.0	558.9	449.3	500.0	579.6	415.9	513.5	513.9	415.3	463.0
184.9	283.8	0.0	240.8	359.6	0.0	283.6	367.4	180.0	304.4	371.0	200.0	323.0	405.8	250.0	253.5	350.5	150.0	280.1	346.6	180.0	320.0	395.3	230.0
196.8	275.6	150.0	200.0	230.2	154.0	197.7	220.1	152.0	157.6	183.2	150.0	113.9	143.3	2.0	170.7	220.4	150.0	191.4	214.8	152.0	126.9	155.6	100.0
194.5	329.3	0.0	118.6	229.8	0.0	129.9	248.6	0.0	87.5	227.1	0.0	58.2	153.5	0.0	134.7	268.3	0.0	108.0	240.0	0.0	67.0	173.6	0.0
65.7	41.9	57.2	67.4	55.2	56.1	75.6	52.7	62.5	73.3	47.3	63.0	62.7	41.0	53.8	70.3	50.8	59.2	76.8	49.5	66.7	66.9	45.9	55.4
65.1	41.7	57.1	67.0	55.0	54.8	75.0	52.6	62.2	72.9	47.2	63.0	62.3	41.0	53.4	69.8	50.6	58.9	76.2	49.4	66.2	66.5	45.8	55.3
3.0	7.7	0.0	2.6	6.3	0.0	2.1	6.5	0.0	1.9	6.2	0.0	1.4	4.3	0.0	2.2	6.5	0.0	2.3	6.7	0.0	1.4	5.3	0.0
12.5	12.9	8.6	11.7	12.1	7.8	15.3	14.3	12.0	15.4	15.1	11.0	12.7	10.8	10.5	13.7	13.4	10.0	15.1	14.9	11.0	14.3	13.0	11.7
1.5	1.5	1.1	1.6	1.5	1.1	1.5	1.4	1.1	1.2	1.3	0.8	1.1	1.4	0.6	1.4	1.4	1.0	1.3	1.4	0.9	1.2	1.4	0.8
4.4	8.6	0.0	4.6	9.7	0.0	4.0	7.9	0.0	3.0	7.6	0.0	3.1	6.6	0.0	4.0	8.3	0.0	3.7	7.3	0.0	2.8	7.8	0.0
9.9	10.8	8.8	9.3	10.7	6.0	11.4	12.5	9.0	12.4	12.1	9.6	12.9	11.1	11.2	10.7	11.5	9.0	12.1	12.8	9.0	12.4	11.6	10.0
33.9	37.6	22.8	37.3	51.7	23.9	40.7	50.5	25.3	39.0	41.5	28.5	30.9	36.7	20.0	37.8	47.3	25.1	41.6	46.2	29.5	34.3	41.0	22.3
0.6	1.9	0.0	0.5	1.5	0.0	0.6	1.8	0.0	0.4	1.3	0.0	0.5	1.4	0.0	0.5	1.6	0.0	0.5	1.5	0.0	0.4	1.2	0.0

（元年）

第５表の３　食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，１歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		3,083			130			204			119			182			250		
総量	1－98	1,822.6	628.6	1,757.2	1,135.2	331.3	1,113.9	1,651.5	441.6	1,618.5	1,695.5	495.0	1,655.3	1,612.9	597.6	1,529.4	1,689.6	568.4	1,646.0
動物性食品	48－76, 79	318.4	173.6	293.7	299.7	170.4	276.8	456.7	153.9	441.4	364.4	184.9	338.3	290.5	151.3	276.3	273.2	182.3	239.8
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,504.2	575.3	1,448.8	835.4	285.5	823.6	1,194.9	403.1	1,168.2	1,331.1	430.4	1,286.3	1,322.4	574.7	1,175.0	1,416.4	503.0	1,371.2
穀類	1－12	349.9	133.9	343.7	249.5	83.1	245.3	387.2	123.9	374.1	408.4	123.9	404.0	352.0	141.6	346.9	361.4	147.7	354.3
米・加工品	1，2	248.1	138.9	230.0	188.3	82.4	190.4	289.4	131.7	284.7	328.5	129.1	331.5	254.1	151.3	240.0	251.5	154.7	231.4
米	1	244.0	139.0	221.8	183.6	79.4	184.0	284.1	133.2	283.0	325.2	131.6	328.0	250.8	151.1	230.0	245.6	157.3	222.5
米加工品	2	4.1	21.7	0.0	4.7	19.9	0.0	5.3	21.6	0.0	3.3	14.8	0.0	3.3	20.1	0.0	5.9	27.7	0.0
小麦・加工品	3－9	92.9	92.5	68.2	58.3	46.9	48.1	89.8	88.5	70.3	70.9	93.3	52.0	92.3	93.3	63.5	100.4	99.0	70.0
小麦粉類	3	3.4	11.5	0.0	4.5	11.1	0.0	5.4	16.5	0.0	5.4	14.3	0.0	3.5	8.3	0.0	2.9	9.7	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	35.9	42.5	26.7	25.0	30.1	20.0	38.1	48.2	5.0	26.9	38.6	0.0	24.3	39.1	0.0	36.9	47.3	0.0
菓子パン類	5	3.7	18.1	0.0	1.8	10.5	0.0	3.2	15.8	0.0	4.0	21.3	0.0	3.5	15.9	0.0	3.4	18.5	0.0
うどん，中華めん類	6	31.7	74.0	0.0	15.0	38.8	0.0	26.1	62.3	0.0	17.9	74.1	0.0	28.7	75.1	0.0	33.2	76.3	0.0
即席中華めん	7	3.7	18.1	0.0	2.2	12.1	0.0	2.2	13.2	0.0	2.0	13.5	0.0	5.8	23.2	0.0	4.6	23.4	0.0
パスタ類	8	9.6	39.3	0.0	5.2	18.1	0.0	9.1	43.5	0.0	8.2	26.0	0.0	20.7	57.3	0.0	14.0	49.9	0.0
その他の小麦加工品	9	5.0	14.9	0.0	4.7	12.2	0.0	5.7	13.3	0.0	6.5	14.0	0.0	5.8	15.4	0.0	5.4	15.5	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	8.9	35.1	0.0	2.9	9.5	0.0	7.9	19.7	0.0	9.0	49.9	0.0	5.6	22.1	0.0	9.6	39.0	0.0
そば・加工品	10	4.6	30.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	11.2	0.0	4.4	47.7	0.0	2.1	17.7	0.0	4.6	32.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.1	0.0	1.7	6.8	0.0	2.6	13.0	0.0	2.3	10.8	0.0	1.3	7.5	0.0	0.6	4.2	0.0
その他の穀類	12	3.3	15.0	0.0	1.1	6.2	0.0	4.5	10.7	0.0	2.4	12.6	0.0	2.1	9.5	0.0	4.3	21.7	0.0
いも類	13－16	48.1	62.3	29.0	33.2	42.1	20.0	51.7	50.2	40.0	53.9	61.1	40.0	35.4	48.8	15.5	41.7	49.3	25.2
いも・加工品	13－15	45.1	61.0	25.0	31.0	41.5	17.8	46.4	48.4	35.0	48.7	57.2	35.0	31.9	47.0	4.5	38.8	48.3	22.1
さつまいも・加工品	13	7.1	26.8	0.0	10.6	30.7	0.0	10.3	24.6	0.0	6.9	30.5	0.0	3.5	15.8	0.0	5.7	20.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	20.7	38.2	0.0	15.3	25.8	0.0	23.8	35.5	0.0	29.9	42.2	0.0	17.9	37.5	0.0	21.2	37.6	0.0
その他のいも・加工品	15	17.3	40.2	0.0	5.1	12.3	0.0	12.3	26.8	0.0	11.9	29.5	0.0	10.5	27.3	0.0	11.9	31.8	0.0
でんぷん・加工品	16	3.0	14.1	0.0	2.2	6.5	0.0	5.2	15.8	0.3	5.2	26.0	0.0	3.5	10.0	0.0	2.9	10.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.6	3.4	4.0	5.1	2.2	5.3	6.5	2.7	6.0	7.9	3.6	5.4	7.6	3.0	5.4	8.4	2.3
豆類	18－23	61.2	78.2	37.5	30.7	39.7	22.8	42.2	48.8	29.1	40.9	62.8	20.0	48.1	69.3	20.7	44.2	60.7	25.0
大豆・加工品	18－22	59.8	77.6	36.0	30.4	39.1	20.7	41.4	48.8	28.4	39.9	62.6	14.8	47.7	69.4	20.0	43.1	60.3	24.2
大豆（全粒）・加工品	18	1.8	7.9	0.0	1.4	4.6	0.0	1.8	5.0	0.0	1.0	5.9	0.0	0.5	3.4	0.0	1.8	8.6	0.0
豆腐	19	30.9	50.2	0.0	16.3	23.9	1.0	22.5	32.5	5.2	22.7	35.9	0.0	26.5	49.4	0.0	22.3	41.0	0.0
油揚げ類	20	6.6	19.0	0.0	1.7	5.5	0.0	6.5	14.0	0.0	5.6	11.8	0.0	5.2	14.6	0.0	3.5	10.8	0.0
納豆	21	8.7	17.8	0.0	6.3	13.9	0.0	7.0	16.3	0.0	4.9	14.6	0.0	7.9	17.5	0.0	8.4	17.1	0.0
その他の大豆加工品	22	11.7	49.0	0.0	4.8	26.6	0.0	3.7	22.1	0.0	5.7	40.3	0.0	7.6	36.6	0.0	7.1	37.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.9	0.0	0.3	1.8	0.0	0.9	4.7	0.0	1.0	6.4	0.0	0.4	2.8	0.0	1.1	7.5	0.0
種実類	24	2.6	8.6	0.0	1.2	3.1	0.0	1.8	5.9	0.0	1.7	4.9	0.0	1.3	3.8	0.0	2.4	10.7	0.0
野菜類	25－38	263.6	167.6	233.2	123.8	73.9	112.1	232.8	116.1	216.4	246.9	149.9	226.9	212.1	141.2	177.3	223.2	131.9	203.5
緑黄色野菜	25－29	83.6	76.9	64.5	44.2	31.5	40.2	70.3	53.6	56.5	73.2	64.9	51.3	58.8	60.8	45.1	74.4	65.4	59.7
トマト	25	17.7	37.3	0.0	6.9	15.7	0.0	9.9	27.3	0.0	17.0	36.9	0.0	8.7	19.5	0.0	12.0	24.5	0.0
にんじん	26	18.8	25.4	11.5	13.5	11.4	11.0	23.7	18.2	19.5	15.1	17.1	10.0	13.7	18.0	8.0	19.1	25.0	13.2
ほうれん草	27	9.5	27.5	0.0	6.3	15.4	0.0	8.1	18.2	0.0	8.4	20.1	0.0	7.6	25.3	0.0	9.2	26.3	0.0
ピーマン	28	4.6	14.0	0.0	2.8	6.0	0.0	3.5	9.5	0.0	5.2	14.6	0.0	5.2	18.4	0.0	3.4	10.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.1	47.1	13.2	14.7	21.5	6.9	25.1	31.4	14.3	27.4	40.2	9.1	23.6	42.7	3.7	30.8	44.2	10.9
その他の野菜	30－35	161.3	118.8	138.5	72.4	50.6	64.0	154.0	94.3	136.6	158.4	105.8	134.4	137.8	109.2	116.3	139.8	95.8	120.9
キャベツ	30	29.9	50.9	0.0	12.2	22.2	0.0	24.7	50.2	4.3	31.2	52.6	0.0	29.8	57.6	0.0	26.9	45.6	0.0
きゅうり	31	9.3	21.1	0.0	3.6	7.6	0.0	5.9	15.2	0.0	8.0	18.2	0.0	5.4	12.4	0.0	8.6	20.8	0.0
大根	32	26.0	48.1	0.0	11.4	20.8	0.0	23.9	41.4	9.0	24.0	42.5	0.0	21.7	44.0	0.0	16.5	34.1	0.0
たまねぎ	33	29.6	37.9	16.6	19.9	19.1	15.0	35.1	32.7	30.0	29.8	35.6	16.0	30.0	35.5	19.4	31.2	37.0	19.4
はくさい	34	21.8	50.9	0.0	8.2	17.5	0.0	26.4	45.3	0.0	22.0	44.2	0.0	15.8	43.9	0.0	17.9	45.8	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	54.9	28.8	17.0	20.7	11.2	38.0	39.6	26.8	43.3	54.5	27.5	35.0	43.5	20.3	38.8	45.2	24.7
野菜ジュース	36	11.3	45.3	0.0	6.7	38.6	0.0	5.7	32.6	0.0	11.6	43.8	0.0	10.6	44.8	0.0	4.7	29.9	0.0
漬け物	37,38	7.4	18.6	0.0	0.5	2.1	0.0	2.7	9.0	0.0	3.8	14.5	0.0	4.9	13.0	0.0	4.2	10.4	0.0
葉類漬け物	37	2.2	9.9	0.0	0.1	0.7	0.0	1.1	6.3	0.0	0.6	3.5	0.0	2.2	10.0	0.0	1.7	7.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	15.4	0.0	0.4	2.0	0.0	1.6	6.2	0.0	3.2	13.5	0.0	2.7	8.3	0.0	2.5	7.2	0.0
果実類	39－45	106.0	125.7	72.5	82.5	87.3	61.3	72.5	85.9	39.5	73.6	114.9	14.0	52.7	95.3	0.0	53.2	79.9	7.0
生果	39－43	96.1	118.7	60.7	65.7	72.1	46.8	52.1	68.9	23.7	54.3	78.5	0.0	38.1	70.5	0.0	45.9	68.7	0.0
いちご	39	0.3	4.0	0.0	1.2	8.2	0.0	0.4	5.8	0.0	0.4	3.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.3	2.5	0.0
柑橘類	40	22.2	49.9	0.0	20.0	43.9	0.0	18.2	40.3	0.0	24.8	51.3	0.0	9.3	27.3	0.0	10.7	30.2	0.0
バナナ	41	17.2	39.4	0.0	18.7	37.6	0.0	10.8	41.1	0.0	5.7	19.8	0.0	5.5	21.0	0.0	9.4	30.2	0.0
りんご	42	19.5	45.7	0.0	12.2	24.2	0.0	9.0	22.9	0.0	5.6	20.2	0.0	8.2	32.1	0.0	9.8	30.8	0.0
その他の生果	43	36.9	73.4	0.0	13.7	32.7	0.0	13.7	34.5	0.0	17.9	42.4	0.0	15.0	42.5	0.0	15.9	38.1	0.0
ジャム	44	1.3	5.1	0.0	1.7	6.0	0.0	0.8	3.4	0.0	0.8	4.2	0.0	1.1	4.5	0.0	0.6	2.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.5	42.2	0.0	15.1	52.7	0.0	19.6	57.9	0.0	18.5	77.8	0.0	13.5	50.4	0.0	6.7	34.0	0.0
きのこ類	46	17.3	29.8	3.6	7.0	10.1	3.2	17.0	24.1	8.6	17.8	37.8	0.6	14.2	22.9	0.0	14.7	23.5	1.1
藻類	47	9.7	19.4	1.0	6.9	15.0	0.7	7.0	12.9	1.0	6.9	14.2	0.1	6.6	11.7	0.5	7.8	17.2	0.0

１人１日当たり（g）

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
391			425			544			540			298			2,630			627			531		
1,794.0	564.7	1,745.4	1,864.4	588.7	1,821.2	2,025.1	648.8	1,943.8	2,012.4	645.0	1,978.5	1,793.8	689.7	1,664.3	1,875.6	634.6	1,814.2	2,062.0	642.9	2,023.5	1,863.9	673.3	1,785.8
304.3	160.4	283.0	298.6	161.5	273.6	322.3	173.2	300.2	326.8	170.7	312.1	292.6	178.9	258.6	306.5	169.8	281.0	329.9	168.4	308.0	307.6	177.9	274.8
1,489.8	503.9	1,450.1	1,565.8	537.9	1,491.1	1,702.8	583.0	1,619.7	1,685.6	586.9	1,631.0	1,501.3	608.5	1,411.4	1,569.1	572.8	1,513.2	1,732.0	583.5	1,675.6	1,556.3	600.1	1,482.2
371.6	140.2	372.5	345.2	126.7	339.5	342.4	139.7	333.2	337.4	127.6	327.0	348.3	118.9	345.0	349.3	134.4	344.0	329.9	132.7	317.5	348.9	121.4	345.0
263.8	149.8	250.0	238.6	133.4	210.0	228.3	135.4	200.0	232.8	133.9	207.8	264.3	128.7	250.0	244.2	139.9	220.0	225.6	132.8	200.0	252.4	133.3	240.0
260.6	150.1	250.0	235.1	133.2	209.8	223.2	133.9	200.0	228.8	134.5	200.0	261.1	127.9	250.0	240.2	140.0	220.0	220.9	131.6	200.0	248.4	133.6	240.0
3.1	21.1	0.0	3.4	17.5	0.0	5.1	24.7	0.0	4.0	22.8	0.0	3.2	18.7	0.0	4.1	22.1	0.0	4.6	22.6	0.0	4.0	23.3	0.0
97.8	92.8	75.1	97.0	98.4	70.0	103.1	95.2	70.2	95.3	92.0	68.4	77.6	84.8	60.0	95.8	94.0	70.0	93.1	89.1	68.0	89.4	91.1	60.0
3.7	15.1	0.0	2.9	8.8	0.0	3.3	10.1	0.0	2.2	8.3	0.0	3.7	14.5	0.0	3.1	10.9	0.0	3.0	9.5	0.0	2.8	11.6	0.0
38.2	45.1	30.0	36.2	43.6	18.0	40.5	43.1	40.0	39.2	40.7	40.0	30.8	36.8	0.0	36.6	42.7	30.0	39.3	41.1	40.0	34.6	39.2	28.8
4.8	20.6	0.0	2.8	15.7	0.0	3.6	18.8	0.0	4.7	19.7	0.0	3.6	17.0	0.0	3.9	18.4	0.0	4.5	20.0	0.0	4.0	18.3	0.0
28.0	70.0	0.0	32.4	77.0	0.0	40.9	81.5	0.0	35.7	76.4	0.0	29.0	70.5	0.0	33.6	76.0	0.0	34.3	74.4	0.0	33.8	74.5	0.0
4.2	18.9	0.0	3.6	16.9	0.0	3.3	17.0	0.0	4.2	19.0	0.0	3.1	16.6	0.0	3.9	18.8	0.0	3.4	17.1	0.0	3.8	18.3	0.0
14.4	49.6	0.0	12.2	44.9	0.0	7.5	32.8	0.0	4.7	27.1	0.0	4.3	24.5	0.0	9.9	40.2	0.0	5.1	27.4	0.0	5.8	30.2	0.0
4.4	13.5	0.0	7.0	19.5	0.0	3.8	12.6	0.0	4.8	15.9	0.0	3.2	12.7	0.0	4.8	15.2	0.0	3.7	12.6	0.0	4.6	16.0	0.0
10.1	35.2	0.0	9.6	33.2	0.0	11.0	43.2	0.0	9.3	36.7	0.0	6.3	28.8	0.0	9.3	36.0	0.0	11.1	42.1	0.0	7.1	30.2	0.0
4.0	28.6	0.0	4.6	26.2	0.0	7.2	39.5	0.0	6.7	35.5	0.0	3.0	24.1	0.0	5.1	31.7	0.0	8.3	40.3	0.0	3.9	26.8	0.0
1.3	7.4	0.0	1.4	9.7	0.0	0.6	4.8	0.0	0.2	2.4	0.0	0.5	5.3	0.0	0.8	6.2	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	4.3	0.0
4.7	19.9	0.0	3.6	17.3	0.0	3.2	15.6	0.0	2.4	10.1	0.0	2.8	12.2	0.0	3.3	15.7	0.0	2.6	13.2	0.0	2.8	11.8	0.0
43.5	60.5	23.0	38.9	51.1	15.6	51.9	68.3	28.2	62.7	78.7	43.4	48.8	61.0	34.0	48.3	64.0	27.7	63.0	81.8	41.2	50.8	61.6	34.9
39.2	58.9	15.0	36.3	50.3	11.0	50.0	67.2	27.1	59.8	76.7	40.9	46.9	61.1	30.0	45.5	62.8	24.3	60.3	79.5	36.5	49.0	61.5	32.8
5.5	21.4	0.0	3.7	16.1	0.0	7.3	32.1	0.0	10.4	34.8	0.0	7.3	25.2	0.0	6.7	26.5	0.0	9.5	36.7	0.0	8.3	26.0	0.0
20.9	39.0	0.0	17.9	34.7	0.0	20.7	42.3	0.0	23.2	40.3	0.0	17.4	34.9	0.0	20.3	38.7	0.0	23.6	44.4	0.0	18.7	36.0	0.0
12.8	34.3	0.0	14.6	32.7	0.0	22.0	44.0	0.0	26.3	55.1	0.0	22.2	45.0	0.0	18.6	42.2	0.0	27.2	55.5	0.0	21.9	44.5	0.0
4.3	20.4	0.0	2.7	10.8	0.0	1.9	9.4	0.0	2.8	16.0	0.0	1.9	10.5	0.0	2.8	13.5	0.0	2.8	15.5	0.0	1.8	9.7	0.0
6.0	8.5	3.0	6.3	9.0	3.0	6.6	9.3	4.1	7.1	8.9	4.7	7.4	9.3	5.0	6.5	8.9	3.6	7.2	9.9	4.5	7.2	8.6	5.0
52.2	69.8	30.0	63.6	90.7	37.8	80.7	88.3	53.0	76.1	86.9	50.0	63.7	71.1	43.2	65.1	81.4	40.0	82.6	89.5	54.0	67.6	77.0	45.0
51.1	69.6	30.0	62.1	90.2	37.5	78.4	87.4	51.7	74.4	86.4	46.9	62.0	69.9	41.0	63.5	80.7	40.0	80.4	88.7	53.3	65.9	76.2	42.0
0.8	4.2	0.0	1.1	4.7	0.0	2.6	10.0	0.0	2.4	10.5	0.0	2.8	9.7	0.0	1.8	8.3	0.0	2.4	9.4	0.0	2.7	10.6	0.0
26.6	45.8	0.0	29.9	53.9	0.0	41.0	58.7	2.2	35.1	52.1	0.0	37.5	56.0	0.0	32.7	52.6	0.0	39.8	56.2	5.0	36.1	54.5	0.0
4.8	15.8	0.0	7.2	19.5	0.0	8.2	22.4	0.0	9.6	26.8	0.0	6.0	13.7	0.0	6.9	20.0	0.0	9.0	25.6	0.0	7.2	17.9	0.0
7.6	16.7	0.0	8.8	19.0	0.0	10.9	19.2	0.0	10.6	19.2	0.0	7.1	15.5	0.0	9.1	18.2	0.0	11.8	20.5	0.0	8.0	16.2	0.0
11.3	42.4	0.0	15.1	64.6	0.0	15.8	58.1	0.0	16.8	56.0	0.0	8.5	35.3	0.0	13.0	51.6	0.0	17.3	55.2	0.0	11.9	46.9	0.0
1.1	7.7	0.0	1.5	6.9	0.0	2.3	11.1	0.0	1.7	8.6	0.0	1.7	7.9	0.0	1.5	8.4	0.0	2.2	10.0	0.0	1.7	8.4	0.0
2.6	8.8	0.0	2.8	9.1	0.0	3.2	8.7	0.0	3.3	11.0	0.0	2.4	6.6	0.0	2.8	9.1	0.0	3.4	10.4	0.0	2.6	7.5	0.0
241.2	144.3	219.2	260.7	155.5	234.0	309.8	175.6	283.7	314.4	199.2	274.7	274.5	180.0	247.8	273.6	171.7	243.1	330.6	196.1	298.5	280.1	182.4	251.0
70.4	67.9	51.0	79.9	69.5	63.5	100.8	84.0	78.5	105.9	92.7	87.8	87.9	83.9	69.1	87.1	79.8	68.4	110.4	92.2	87.8	92.9	87.5	75.0
15.6	34.4	0.0	15.3	31.2	0.0	22.1	39.5	0.0	26.9	51.2	0.0	19.5	40.4	0.0	18.8	38.6	0.0	26.4	47.1	0.0	21.3	44.9	0.0
15.8	20.8	10.0	16.4	21.3	10.0	20.8	29.9	12.8	22.6	33.1	12.5	18.6	24.9	10.0	18.8	26.6	10.0	23.5	35.0	14.0	19.9	27.5	10.0
8.2	26.5	0.0	8.0	24.3	0.0	10.4	32.4	0.0	11.5	28.3	0.0	11.8	34.6	0.0	9.8	28.8	0.0	12.5	34.4	0.0	11.7	31.8	0.0
4.0	11.8	0.0	4.4	14.5	0.0	5.8	16.6	0.0	5.6	15.8	0.0	3.4	10.4	0.0	4.7	14.5	0.0	6.5	17.6	0.0	3.9	12.5	0.0
26.7	41.2	8.5	35.8	48.9	17.8	41.7	55.5	18.4	39.4	51.0	20.0	34.6	47.4	14.9	34.9	49.1	14.0	41.5	54.2	18.5	36.0	48.2	17.6
151.0	104.5	135.6	159.9	115.3	139.3	186.9	127.6	161.5	185.0	137.5	156.9	164.7	125.4	142.5	166.4	121.6	144.0	195.2	138.1	170.5	166.3	125.3	142.0
31.2	46.0	1.8	29.9	48.8	0.0	34.6	53.8	0.0	32.6	58.3	0.0	28.1	47.2	0.0	31.1	51.7	0.0	35.3	60.1	0.0	28.9	47.9	0.0
8.3	18.8	0.0	8.5	18.7	0.0	11.4	23.1	0.0	11.2	23.8	0.0	12.3	28.9	0.0	9.8	22.0	0.0	12.4	25.3	0.0	11.2	25.7	0.0
18.7	38.9	0.0	26.8	54.8	0.0	30.6	53.4	0.0	35.4	55.5	7.4	27.7	47.2	0.0	26.9	49.6	0.0	34.7	57.1	5.0	31.0	50.2	0.0
29.5	35.3	19.0	24.8	35.1	10.0	33.4	42.5	20.0	29.9	39.7	10.0	27.9	44.0	5.0	29.6	39.0	15.0	34.7	44.6	20.0	26.0	40.0	5.0
28.2	62.9	0.0	21.3	49.6	0.0	24.5	56.6	0.0	21.4	52.5	0.0	19.2	43.3	0.0	22.1	52.6	0.0	23.4	54.5	0.0	19.5	46.5	0.0
35.1	42.6	21.1	48.6	57.7	30.7	52.5	60.2	35.0	54.5	61.6	40.0	49.5	66.7	28.2	46.8	56.7	30.0	54.6	57.8	40.0	49.8	65.9	30.0
15.0	51.7	0.0	13.8	47.8	0.0	12.6	48.9	0.0	12.8	47.7	0.0	9.1	42.8	0.0	11.9	46.5	0.0	14.8	52.5	0.0	8.8	40.2	0.0
4.8	11.8	0.0	7.1	18.3	0.0	9.4	20.9	0.0	10.8	24.7	0.0	12.9	23.7	0.0	8.2	19.6	0.0	10.2	21.2	0.0	12.1	26.2	0.0
1.8	8.8	0.0	2.2	10.4	0.0	3.0	12.1	0.0	2.7	11.2	0.0	2.9	11.1	0.0	2.5	10.6	0.0	3.2	11.7	0.0	2.9	12.0	0.0
3.0	8.5	0.0	4.9	15.2	0.0	6.4	17.6	0.0	8.0	21.0	0.0	9.9	19.9	0.0	5.8	16.2	0.0	7.0	18.1	0.0	9.3	21.6	0.0
60.5	83.4	10.0	84.7	104.9	50.0	138.8	131.1	107.5	170.5	155.1	143.3	142.0	140.9	109.8	111.2	129.6	80.0	165.5	151.0	138.0	149.1	138.8	120.0
52.6	76.7	0.0	78.1	96.8	47.0	129.6	125.9	100.0	162.1	150.3	136.9	135.9	138.4	100.0	102.9	123.7	70.5	156.3	146.1	131.0	142.2	135.6	117.5
0.8	8.0	0.0	0.3	2.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.6	0.0	0.2	2.5	0.0	0.0	0.3	0.0
14.7	38.2	0.0	16.0	40.2	0.0	28.9	57.6	0.0	31.2	60.0	0.0	32.8	64.5	0.0	22.5	50.8	0.0	32.9	60.7	0.0	30.4	61.5	0.0
9.9	29.6	0.0	16.3	37.7	0.0	21.8	41.4	0.0	29.0	48.2	0.0	20.6	44.8	0.0	18.2	39.9	0.0	25.0	44.3	0.0	25.7	47.5	0.0
10.3	32.2	0.0	15.6	40.6	0.0	26.3	53.3	0.0	34.4	60.7	0.0	29.0	53.6	0.0	21.3	48.4	0.0	31.6	58.2	0.0	31.0	55.7	0.0
17.0	40.3	0.0	29.9	65.8	0.0	52.5	85.5	0.0	67.3	98.0	28.2	53.5	89.6	0.0	40.7	77.4	0.0	66.6	100.3	10.0	55.1	83.3	0.0
0.8	3.9	0.0	1.1	4.4	0.0	1.5	5.4	0.0	2.3	7.0	0.0	1.5	5.4	0.0	1.4	5.2	0.0	2.3	7.2	0.0	1.7	5.4	0.0
7.0	32.2	0.0	5.5	33.0	0.0	7.6	45.1	0.0	6.1	36.6	0.0	4.7	27.3	0.0	6.9	37.4	0.0	6.9	40.5	0.0	5.3	31.5	0.0
16.4	30.6	0.6	16.2	28.4	2.7	22.2	33.5	7.8	19.3	34.3	1.3	16.2	27.2	1.1	17.8	30.4	2.8	21.9	33.8	7.5	16.2	29.1	0.0
8.5	19.8	0.2	9.2	18.6	0.4	11.6	21.2	1.6	12.4	23.1	2.5	11.0	21.1	2.8	10.1	20.2	1.0	11.9	22.7	1.5	11.7	21.0	3.0

（元年）

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	58.4	60.3	45.0	26.6	30.4	15.0	44.2	42.7	40.0	44.3	47.3	27.0	41.6	49.9	20.9	46.3	55.9	27.0
生魚介類	48−55	33.1	49.5	0.0	17.4	26.8	0.0	29.5	39.7	6.8	25.2	38.2	0.0	23.7	38.3	0.0	30.3	45.3	0.0
あじ，いわし類	48	6.6	23.4	0.0	3.8	15.2	0.0	6.8	20.8	0.0	4.5	19.5	0.0	5.4	20.2	0.0	6.9	26.1	0.0
さけ，ます	49	4.6	18.5	0.0	2.5	9.6	0.0	5.8	18.7	0.0	4.0	16.2	0.0	4.0	16.0	0.0	4.4	17.3	0.0
たい，かれい類	50	4.2	19.5	0.0	1.7	8.4	0.0	2.2	10.6	0.0	4.7	22.2	0.0	3.9	18.3	0.0	2.6	12.4	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.1	14.6	0.0	1.0	5.3	0.0	0.9	4.7	0.0	3.4	17.8	0.0	2.8	13.5	0.0	2.5	13.3	0.0
その他の生魚	52	6.3	23.2	0.0	6.8	17.6	0.0	7.2	19.3	0.0	2.4	12.7	0.0	3.0	15.8	0.0	5.5	19.9	0.0
貝類	53	2.6	12.6	0.0	0.2	1.3	0.0	2.5	15.4	0.0	1.9	8.3	0.0	0.7	4.7	0.0	2.8	13.1	0.0
いか，たこ類	54	2.5	11.5	0.0	0.7	4.0	0.0	2.6	9.4	0.0	2.1	7.9	0.0	2.4	8.7	0.0	1.7	7.6	0.0
えび，かに類	55	3.2	13.3	0.0	0.9	4.0	0.0	1.4	6.5	0.0	2.2	9.3	0.0	1.5	7.2	0.0	3.9	11.9	0.0
魚介加工品	56−60	25.3	39.0	6.0	9.2	18.6	0.5	14.7	22.5	2.6	19.1	28.8	3.5	17.9	36.2	1.4	16.0	32.2	0.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	13.4	29.7	0.0	3.9	12.4	0.0	7.5	17.0	0.0	6.3	15.8	0.0	9.9	27.8	0.0	9.5	27.8	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	13.5	0.0	0.7	2.6	0.0	3.0	8.8	0.0	3.0	8.5	0.0	2.1	9.7	0.0	1.8	7.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	2.5	0.0
魚介(練り製品)	59	7.6	20.7	0.0	4.4	12.7	0.0	3.7	10.9	0.0	8.9	18.8	0.0	5.6	19.5	0.0	4.2	14.2	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.8	5.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.5	4.8	0.0	0.7	7.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	3.5	0.0
肉類	61−69	89.2	71.7	76.1	61.3	41.6	53.6	107.5	66.8	92.1	143.6	85.2	133.4	108.6	72.5	100.3	97.9	70.2	84.6
畜肉	61−64	59.8	59.4	47.0	40.7	36.2	32.5	67.1	61.2	53.9	86.4	71.5	70.8	62.7	54.7	55.0	61.8	59.4	50.2
牛肉	61	13.2	33.4	0.0	5.4	14.4	0.0	13.2	27.8	0.0	17.3	40.8	0.0	17.5	37.8	0.0	13.1	31.6	0.0
豚肉	62	34.7	47.1	16.5	25.3	29.0	18.1	41.7	47.1	28.2	48.4	57.7	30.0	32.3	43.0	16.6	36.5	49.0	15.7
ハム，ソーセージ類	63	11.8	19.4	0.0	10.1	18.5	0.5	11.7	20.4	0.0	20.7	24.9	15.0	12.5	19.0	0.0	12.3	19.3	0.0
その他の畜肉	64	0.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	28.3	48.6	0.0	19.9	27.2	3.8	40.2	45.9	25.0	57.2	68.8	34.5	44.7	62.7	7.8	34.5	51.3	0.0
鶏肉	65	28.2	48.6	0.0	19.9	27.2	3.8	40.2	45.9	25.0	57.2	68.8	34.5	44.7	62.7	7.8	34.5	51.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.0	8.9	0.0	0.6	5.1	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	9.0	0.0	1.6	13.4	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.4	36.5	37.5	17.2	23.0	7.6	32.6	34.8	24.3	48.8	41.8	50.0	34.4	34.7	25.6	35.2	36.6	25.5
乳類	71−75	131.1	145.3	92.3	194.0	168.4	162.0	271.3	144.6	231.2	126.6	139.2	75.0	104.5	134.8	68.3	92.4	157.3	35.2
牛乳・乳製品	71−74	131.0	145.3	92.0	189.9	168.9	156.8	271.3	144.6	231.2	126.6	139.2	75.0	104.5	134.8	68.3	92.4	157.3	35.2
牛乳	71	79.1	119.0	0.0	131.9	144.9	103.0	230.5	138.2	206.0	88.2	127.5	0.0	51.2	85.1	0.0	59.0	144.7	0.0
チーズ	72	4.1	10.0	0.0	2.7	6.1	0.0	3.6	8.9	0.0	4.1	10.4	0.0	5.1	11.9	0.0	4.2	11.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.7	66.2	0.0	34.4	51.3	0.0	29.4	52.1	0.0	25.2	50.0	0.0	28.3	53.5	0.0	20.4	52.6	0.0
その他の乳製品	74	8.1	40.0	0.0	20.9	64.3	0.0	7.8	24.0	0.0	9.1	27.8	0.0	19.9	94.6	0.0	8.8	40.7	0.0
その他の乳類	75	0.2	7.7	0.0	4.1	37.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	10.1	9.1	8.0	6.3	5.6	4.9	9.0	7.4	7.7	13.3	10.4	11.3	10.5	9.6	8.0	11.2	9.2	9.3
バター	76	1.1	3.1	0.0	0.5	1.3	0.0	0.9	2.6	0.0	0.8	2.7	0.0	1.4	3.4	0.0	1.2	3.1	0.0
マーガリン	77	1.1	3.4	0.0	0.6	2.0	0.0	1.0	3.0	0.0	1.5	4.4	0.0	0.8	2.8	0.0	1.2	4.0	0.0
植物性油脂	78	7.7	7.9	5.5	5.0	4.9	3.6	6.9	6.2	5.4	10.7	8.8	9.0	8.2	8.7	5.9	8.5	8.0	6.6
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0
菓子類	81−85	27.8	44.7	5.0	28.4	39.0	15.0	35.9	45.6	20.0	34.6	52.0	6.0	22.2	37.0	0.0	31.0	46.7	8.0
和菓子類	81	10.4	25.9	0.0	8.1	24.5	0.0	7.5	19.8	0.0	5.3	16.0	0.0	6.1	22.2	0.0	7.2	22.9	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.9	23.5	0.0	6.1	24.1	0.0	5.9	20.7	0.0	8.2	26.3	0.0	7.8	20.7	0.0	9.7	28.2	0.0
ビスケット類	83	2.4	10.3	0.0	2.7	6.4	0.0	4.0	13.6	0.0	3.8	14.2	0.0	1.7	6.1	0.0	3.0	9.6	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.7	0.0	1.8	8.6	0.0	1.5	7.1	0.0	1.4	8.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.5	3.7	0.0
その他の菓子類	85	7.6	23.3	0.0	9.8	17.6	0.0	17.0	32.9	0.0	15.8	36.0	0.0	6.4	16.2	0.0	10.6	24.8	0.0
嗜好飲料類	86−91	544.9	420.2	500.0	233.9	208.2	200.0	282.3	294.8	200.0	374.2	322.4	302.9	505.8	486.3	400.0	562.8	429.7	496.3
アルコール飲料	86−88	44.5	160.8	0.0	0.9	2.8	0.0	2.0	3.7	0.8	1.9	4.4	0.0	53.5	244.6	0.0	53.9	216.3	0.0
日本酒	86	2.4	14.4	0.0	0.8	2.7	0.0	1.7	3.4	0.0	1.6	4.0	0.0	0.7	2.0	0.0	1.9	6.2	0.0
ビール	87	28.7	128.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	130.4	0.0	41.6	195.3	0.0
洋酒・その他	88	13.4	81.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.7	0.0	0.3	2.0	0.0	33.8	168.8	0.0	10.4	63.6	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	500.4	388.6	450.0	233.0	208.2	200.0	280.3	294.7	200.0	372.3	322.5	300.0	452.2	417.5	400.0	508.9	386.5	436.0
茶	89	245.2	319.1	150.0	40.8	127.7	0.0	95.1	201.0	0.0	185.4	259.0	50.0	222.1	324.7	0.0	208.0	288.1	100.0
コーヒー・ココア	90	135.8	178.3	70.0	1.4	8.9	0.0	2.1	15.7	0.0	17.5	54.1	0.0	66.3	114.9	0.0	128.0	186.2	0.0
その他の嗜好飲料	91	119.4	230.2	0.0	190.8	200.8	115.0	183.1	268.3	0.0	169.3	247.4	0.0	163.9	282.8	0.0	172.9	278.3	0.0
調味料・香辛料類	92−98	58.1	41.6	49.9	28.6	21.4	24.4	51.4	35.0	43.2	53.9	30.7	49.2	57.5	50.7	45.4	58.8	47.7	49.7
調味料	92−97	57.7	41.6	49.5	28.5	21.4	23.8	51.1	35.0	42.6	53.4	30.7	48.5	57.0	50.7	45.1	58.5	47.7	49.5
ソース	92	1.4	4.9	0.0	0.8	2.1	0.0	1.0	2.8	0.0	1.9	5.0	0.0	1.8	5.6	0.0	1.5	5.1	0.0
しょうゆ	93	10.5	11.4	7.3	5.3	5.6	4.0	9.7	9.0	7.8	9.4	9.9	7.0	9.5	9.9	7.0	9.2	10.1	6.2
塩	94	1.0	1.1	0.7	0.6	0.7	0.4	1.0	0.9	0.8	1.2	1.0	1.1	1.2	1.1	1.0	1.1	1.1	0.8
マヨネーズ	95	3.1	6.4	0.0	1.4	3.0	0.0	2.7	5.3	0.0	3.5	4.9	0.0	3.1	5.8	0.0	3.2	6.1	0.0
味噌	96	9.5	10.5	7.6	5.0	5.6	3.6	9.3	10.7	7.7	8.8	8.5	9.0	7.9	10.2	5.0	7.9	9.8	6.0
その他の調味料	97	32.1	38.5	22.5	15.3	19.4	10.0	27.3	33.7	19.0	28.7	28.3	21.9	33.4	50.3	20.7	35.8	46.8	24.0
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.5	2.0	0.0	0.5	1.6	0.0	0.3	0.8	0.0

※年齢調整した，野菜摂取量の平均値（20 歳以上）は，女性 261.2g。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

40－49歳			50－59歳			60－69歳			70－79歳			80歳以上			（再掲）20歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
46.5	56.7	23.0	52.5	54.0	40.4	70.4	65.4	60.0	81.6	68.4	72.5	68.0	62.3	55.9	61.7	62.4	49.9	78.1	67.8	71.0	74.7	66.1	64.0
25.5	45.6	0.0	30.1	44.0	0.0	38.0	56.9	0.0	44.8	58.1	15.0	38.2	52.1	10.6	34.6	51.3	0.0	42.7	58.1	12.5	41.8	56.0	12.0
4.1	18.4	0.0	5.7	21.2	0.0	7.4	24.2	0.0	8.9	29.0	0.0	7.7	24.7	0.0	6.8	24.1	0.0	8.7	26.8	0.0	9.0	28.5	0.0
3.7	15.9	0.0	3.6	15.2	0.0	5.0	21.3	0.0	5.6	19.9	0.0	5.5	22.9	0.0	4.7	18.9	0.0	5.1	20.8	0.0	5.7	22.1	0.0
3.3	15.4	0.0	2.9	14.9	0.0	4.5	19.5	0.0	7.0	27.0	0.0	5.8	25.2	0.0	4.5	20.3	0.0	5.4	22.7	0.0	6.9	26.9	0.0
1.9	11.8	0.0	2.7	12.7	0.0	5.0	20.7	0.0	3.4	13.7	0.0	3.8	16.3	0.0	3.3	15.3	0.0	4.1	17.6	0.0	3.7	15.1	0.0
5.6	24.4	0.0	5.1	19.3	0.0	6.3	26.7	0.0	10.0	29.3	0.0	5.9	20.7	0.0	6.4	24.1	0.0	8.8	31.0	0.0	7.4	24.1	0.0
1.9	12.1	0.0	3.2	13.0	0.0	2.9	12.4	0.0	3.7	15.2	0.0	2.6	12.9	0.0	2.8	12.9	0.0	3.2	13.9	0.0	3.1	13.8	0.0
2.6	12.2	0.0	2.8	15.1	0.0	2.9	10.8	0.0	2.5	10.6	0.0	3.2	15.7	0.0	2.6	12.0	0.0	3.5	12.6	0.0	2.4	12.5	0.0
2.5	9.8	0.0	4.0	15.8	0.0	3.9	13.2	0.0	3.6	17.3	0.0	3.7	16.6	0.0	3.4	14.2	0.0	3.9	12.6	0.0	3.6	19.2	0.0
21.0	36.1	1.0	22.4	34.4	3.0	32.5	45.1	11.8	36.8	45.8	20.0	29.7	41.1	11.0	27.1	40.8	8.0	35.4	46.2	15.8	33.0	43.9	15.0
11.9	28.8	0.0	11.3	25.3	0.0	16.8	32.5	0.0	20.4	37.7	0.8	15.9	30.6	0.0	14.6	31.3	0.0	19.5	34.0	1.0	17.8	35.7	0.0
3.5	12.5	0.0	3.7	13.6	0.0	3.7	15.5	0.0	4.6	17.0	0.0	3.5	16.2	0.0	3.6	14.3	0.0	4.2	17.2	0.0	4.1	16.4	0.0
0.1	0.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.4	3.2	0.0	0.4	2.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	2.4	0.0
5.0	16.2	0.0	6.8	18.9	0.0	10.8	28.0	0.0	10.2	23.4	0.0	8.9	19.7	0.0	8.0	21.6	0.0	10.2	25.7	0.0	9.8	22.0	0.0
0.5	5.5	0.0	0.5	4.7	0.0	1.1	7.5	0.0	1.2	7.0	0.0	1.1	6.6	0.0	0.8	6.0	0.0	1.1	6.6	0.0	0.9	6.3	0.0
110.1	74.9	103.0	90.8	78.7	76.1	82.1	63.9	74.9	72.2	64.2	60.0	61.7	64.1	50.0	86.7	71.1	75.0	77.6	66.4	65.0	64.7	62.2	50.0
74.3	60.4	63.5	58.7	61.8	40.2	59.5	56.8	49.3	52.9	58.2	39.0	45.1	57.9	30.0	59.0	59.2	46.0	56.3	58.5	41.0	47.9	56.7	31.3
15.5	33.9	0.0	12.8	34.5	0.0	12.8	32.1	0.0	12.2	32.0	0.0	12.2	39.2	0.0	13.4	34.0	0.0	12.1	29.6	0.0	12.0	37.4	0.0
43.4	50.0	30.0	33.0	49.7	11.8	36.1	46.8	18.9	30.3	47.0	0.0	24.3	38.4	0.0	34.0	47.2	13.3	33.9	48.3	13.3	26.2	40.6	0.0
15.2	22.2	5.0	12.5	20.2	0.0	10.2	17.4	0.0	10.2	18.1	0.0	8.5	15.7	0.0	11.5	19.0	0.0	10.1	18.3	0.0	9.5	17.1	0.0
0.2	4.0	0.0	0.4	8.7	0.0	0.3	5.4	0.0	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.9	0.0	0.2	4.6	0.0	0.2	2.7	0.0
35.0	57.2	0.0	31.0	53.5	0.0	20.9	40.7	0.0	18.2	37.2	0.0	16.1	35.0	0.0	26.5	48.0	0.0	20.0	39.4	0.0	15.7	35.4	0.0
35.0	57.2	0.0	30.9	53.5	0.0	20.9	40.7	0.0	18.0	37.1	0.0	15.9	34.9	0.0	26.4	48.0	0.0	20.0	39.4	0.0	15.3	35.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.1	0.0	0.2	3.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.8	0.0
0.7	6.3	0.0	1.0	10.7	0.0	1.7	11.8	0.0	1.0	7.7	0.0	0.5	5.6	0.0	1.1	9.6	0.0	1.4	10.5	0.0	1.0	7.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
40.5	37.2	40.0	38.0	35.7	35.8	40.6	36.9	44.4	42.2	36.8	49.8	39.5	35.9	45.0	39.4	36.5	42.0	43.6	37.5	50.0	38.5	36.2	43.0
105.7	131.1	61.8	115.8	131.1	80.0	127.9	141.2	89.8	129.6	135.8	95.8	122.3	133.1	95.9	117.4	137.7	80.0	129.5	130.4	100.0	128.4	139.8	98.0
105.7	131.1	61.8	115.8	131.1	80.0	127.9	141.2	89.8	129.6	135.8	95.8	122.3	133.1	95.9	117.4	137.7	80.0	129.5	130.4	100.0	128.4	139.8	98.0
57.4	109.2	0.0	62.8	97.9	0.0	67.3	99.3	0.0	70.6	103.0	0.0	71.5	102.5	0.0	64.3	106.0	0.0	68.6	101.0	0.0	74.4	104.4	0.0
5.0	12.3	0.0	4.3	9.9	0.0	4.1	9.6	0.0	3.9	9.2	0.0	2.8	7.4	0.0	4.2	10.2	0.0	3.9	9.1	0.0	3.3	8.3	0.0
34.1	57.5	0.0	44.7	72.2	0.0	47.3	76.7	0.0	51.4	72.1	0.0	42.7	66.9	0.0	41.4	68.3	0.0	51.0	68.5	0.0	45.7	71.7	0.0
9.2	38.4	0.0	4.0	21.5	0.0	9.1	42.9	0.0	3.7	16.8	0.0	5.3	24.2	0.0	7.5	39.8	0.0	6.1	28.8	0.0	5.1	23.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.2	9.6	9.8	11.1	9.3	9.1	10.2	8.9	8.1	9.5	9.2	7.0	8.4	8.5	6.0	10.3	9.2	8.1	10.5	9.3	8.6	8.5	8.6	6.0
1.4	3.5	0.0	1.1	3.0	0.0	1.1	3.0	0.0	1.1	3.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.2	3.3	0.0	1.2	3.1	0.0	1.0	3.6	0.0
1.3	3.9	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.6	0.0	1.0	3.1	0.0	0.9	3.1	0.0	1.1	3.4	0.0	1.2	3.6	0.0	0.9	3.0	0.0
8.4	8.4	6.0	8.4	8.2	6.2	7.7	7.9	5.2	7.2	8.1	5.0	6.4	7.3	4.0	7.8	8.1	5.5	8.0	8.4	5.6	6.3	7.2	4.0
0.1	0.7	0.0	0.3	1.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0
0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
24.2	43.4	0.0	26.5	42.0	5.0	30.7	51.7	2.0	26.8	44.2	4.0	23.1	36.4	0.0	26.8	44.4	0.0	30.2	50.4	6.0	23.2	35.4	0.0
7.1	20.1	0.0	9.1	22.3	0.0	14.0	29.3	0.0	14.6	32.6	0.0	13.0	27.7	0.0	11.0	26.7	0.0	15.3	33.5	0.0	12.9	27.0	0.0
8.1	29.5	0.0	7.8	23.5	0.0	6.7	24.4	0.0	6.0	20.4	0.0	4.1	13.2	0.0	7.0	23.5	0.0	6.4	21.3	0.0	4.9	17.0	0.0
1.9	6.6	0.0	2.2	8.8	0.0	2.8	16.2	0.0	2.0	7.7	0.0	1.1	5.1	0.0	2.2	10.0	0.0	2.5	15.3	0.0	1.6	6.2	0.0
0.4	3.7	0.0	0.2	2.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.6	0.0
6.7	20.6	0.0	7.2	23.1	0.0	7.0	27.3	0.0	4.1	14.2	0.0	4.7	20.1	0.0	6.4	21.7	0.0	5.9	19.9	0.0	3.7	16.4	0.0
597.4	404.8	565.0	643.0	445.0	586.0	628.9	432.5	554.7	584.8	374.2	543.0	503.0	427.2	450.0	588.4	424.5	524.0	611.2	394.4	555.0	534.0	414.0	479.0
68.7	195.1	0.0	83.8	209.9	0.0	49.2	151.1	0.0	31.8	104.9	0.0	22.7	106.7	0.0	51.9	173.0	0.0	37.7	122.7	0.0	27.0	105.4	0.0
2.1	9.7	0.0	3.3	21.6	0.0	2.0	10.5	0.0	2.6	12.8	0.0	4.5	28.0	0.0	2.5	15.5	0.0	2.6	13.1	0.0	3.3	21.2	0.0
45.1	162.5	0.0	49.3	152.7	0.0	35.8	135.0	0.0	23.6	95.3	0.0	12.8	96.2	0.0	33.6	138.9	0.0	26.8	104.0	0.0	17.7	96.2	0.0
21.5	103.2	0.0	31.2	121.7	0.0	11.4	56.7	0.0	5.7	43.0	0.0	5.3	40.6	0.0	15.7	87.4	0.0	8.3	51.2	0.0	6.0	41.7	0.0
528.7	366.8	500.0	559.3	402.9	516.0	579.7	399.4	519.0	553.0	369.7	505.0	480.2	414.7	445.8	536.5	392.6	492.0	573.6	372.9	530.0	507.0	406.2	450.0
207.3	280.3	0.0	260.5	327.6	180.0	279.5	313.2	200.0	325.5	353.5	240.0	326.5	373.1	250.0	269.7	328.4	180.0	300.6	310.3	200.0	334.8	382.1	230.0
181.3	192.0	152.0	208.1	209.5	162.0	188.1	185.1	158.9	150.5	168.0	150.0	97.2	144.0	0.0	158.1	183.6	150.0	172.9	180.9	152.0	112.6	147.2	5.0
140.1	231.6	0.0	90.7	208.1	0.0	112.2	238.0	0.0	77.0	187.6	0.0	56.6	162.8	0.0	108.7	225.9	0.0	100.1	227.0	0.0	59.7	159.9	0.0
56.0	41.0	48.0	59.0	40.3	52.6	67.2	46.1	59.8	62.7	40.4	53.5	53.6	32.7	48.2	60.3	42.6	52.1	65.6	43.0	58.0	57.6	38.8	50.4
55.5	41.0	47.8	58.5	40.3	52.3	66.7	46.0	59.0	62.3	40.4	53.5	53.3	32.7	48.0	59.9	42.6	51.6	65.1	42.9	57.4	57.2	38.7	50.0
1.4	4.1	0.0	1.2	4.0	0.0	1.7	5.6	0.0	1.0	4.2	0.0	1.4	7.6	0.0	1.4	5.1	0.0	1.6	5.6	0.0	1.1	6.1	0.0
9.1	9.8	6.0	10.5	11.2	7.0	12.3	12.9	8.8	12.4	13.4	9.0	10.9	11.5	8.8	10.9	11.8	7.7	12.4	13.2	9.0	11.7	12.2	9.0
1.1	1.2	0.8	1.2	1.2	0.9	1.1	1.1	0.8	0.9	1.1	0.6	0.8	1.1	0.5	1.1	1.1	0.7	1.0	1.1	0.6	0.9	1.1	0.5
3.0	6.0	0.0	3.9	7.2	0.0	3.3	6.9	0.0	3.1	7.4	0.0	2.8	5.7	0.0	3.2	6.7	0.0	3.5	7.7	0.0	2.8	6.4	0.0
8.6	10.0	7.0	8.9	10.8	6.0	10.5	10.9	9.0	11.0	11.0	9.0	11.9	11.4	9.0	9.8	10.7	8.0	10.9	11.3	9.0	11.5	11.3	9.0
32.3	40.8	22.7	32.9	37.4	22.9	37.8	42.7	27.9	33.9	35.5	24.7	25.5	25.9	18.3	33.5	39.7	23.9	35.8	37.7	26.1	29.2	33.9	19.5
0.4	1.3	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	1.2	0.0	0.4	1.5	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.3	0.0	0.5	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0

（元年）

第６表　食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，１歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数（人）		177			515			1,255			508			389			795		
総量	1－98	1,878.9	735.9	1,809.0	1,946.0	694.1	1,851.3	1,977.2	705.9	1,922.1	1,942.0	700.4	1,845.7	1,977.4	694.6	1,896.3	2,020.6	729.8	1,905.9
動物性食品	48－76, 79	369.9	211.0	343.0	320.7	170.4	304.1	349.6	194.1	321.5	335.5	178.5	313.6	317.4	168.2	287.5	342.6	186.7	320.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,509.0	666.6	1,438.6	1,625.3	646.2	1,565.8	1,627.6	651.2	1,590.2	1,606.5	676.8	1,500.3	1,659.9	653.3	1,561.8	1,678.0	665.2	1,577.2
穀類	1－12	392.5	159.3	391.0	421.7	170.6	407.5	387.8	169.8	370.0	413.3	172.5	393.5	441.5	172.1	425.0	410.5	180.6	390.0
米・加工品	1，2	283.6	158.9	260.0	328.8	182.6	300.0	269.3	170.3	248.0	304.0	173.3	286.5	356.7	176.7	340.9	296.8	183.0	265.0
米	1	278.0	159.0	253.0	326.5	182.3	300.0	264.1	169.1	240.0	299.7	172.2	278.1	351.4	176.9	340.0	291.5	183.1	260.0
米加工品	2	5.6	29.1	0.0	2.3	18.7	0.0	5.2	26.4	0.0	4.3	23.2	0.0	5.3	23.3	0.0	5.2	24.1	0.0
小麦・加工品	3－9	92.1	94.3	70.0	87.8	91.6	60.0	107.0	102.6	78.3	94.6	107.2	60.0	74.9	84.3	51.0	105.0	111.4	70.0
小麦粉類	3	2.0	4.9	0.0	2.4	6.5	0.0	4.2	13.5	0.0	3.9	12.1	0.0	3.3	9.0	0.0	2.9	7.2	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	41.1	48.6	30.0	20.9	39.4	0.0	38.0	47.7	26.7	28.8	41.0	0.0	28.4	45.5	0.0	36.2	45.4	0.0
菓子パン類	5	5.8	23.6	0.0	6.0	27.6	0.0	4.2	19.4	0.0	3.0	16.7	0.0	3.3	18.2	0.0	4.6	20.5	0.0
うどん，中華めん類	6	29.2	74.7	0.0	40.5	83.3	0.0	36.4	81.5	0.0	39.2	87.1	0.0	22.3	60.7	0.0	36.7	84.5	0.0
即席中華めん	7	8.4	27.6	0.0	6.0	22.1	0.0	5.4	21.4	0.0	3.6	17.3	0.0	4.4	19.3	0.0	4.6	21.9	0.0
パスタ類	8	3.7	26.8	0.0	7.6	32.1	0.0	12.2	49.0	0.0	10.4	42.2	0.0	7.7	32.3	0.0	14.4	52.4	0.0
その他の小麦加工品	9	1.8	6.5	0.0	4.5	12.0	0.0	6.6	17.3	0.0	5.6	18.7	0.0	5.5	15.0	0.0	5.7	17.1	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	16.8	55.7	0.0	5.1	26.8	0.0	11.4	44.2	0.0	14.6	47.1	0.0	9.9	42.8	0.0	8.7	33.0	0.0
そば・加工品	10	10.6	50.4	0.0	2.6	23.0	0.0	7.2	40.8	0.0	8.2	40.7	0.0	6.0	37.8	0.0	4.2	29.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	2.2	10.3	0.0	0.5	4.1	0.0	1.5	9.1	0.0	1.6	9.7	0.0	0.8	6.9	0.0	0.9	6.0	0.0
その他の穀類	12	4.1	21.6	0.0	2.0	11.5	0.0	2.8	16.2	0.0	4.8	19.8	0.0	3.0	18.4	0.0	3.6	14.4	0.0
いも類	13－16	51.7	75.8	30.0	52.1	63.9	36.7	48.8	67.3	26.3	44.3	62.5	20.3	74.2	74.3	62.5	51.0	64.2	32.0
いも・加工品	13－15	49.5	73.8	30.0	49.1	62.5	31.0	46.6	66.7	20.5	42.3	62.1	15.6	69.2	73.8	56.0	47.8	62.8	30.0
さつまいも・加工品	13	3.7	19.2	0.0	2.6	12.9	0.0	8.4	35.2	0.0	6.5	29.7	0.0	9.1	25.1	0.0	6.2	23.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	29.3	48.4	0.0	23.8	42.4	0.0	24.6	48.4	0.0	22.3	36.7	0.0	31.1	40.9	13.6	20.7	37.8	0.0
その他のいも・加工品	15	16.5	39.2	0.0	22.7	45.2	0.0	13.6	37.4	0.0	13.4	32.0	0.0	29.0	58.8	0.0	21.0	44.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	9.5	0.0	3.0	12.8	0.0	2.3	11.2	0.0	2.0	8.0	0.0	5.0	16.3	0.0	3.2	15.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	9.7	3.0	5.0	8.1	2.7	6.0	8.2	3.0	4.8	6.2	3.0	6.4	12.6	3.0	7.1	9.3	4.0
豆類	18－23	59.2	73.5	34.4	69.6	88.0	42.0	58.4	75.5	33.8	56.9	73.7	30.0	59.7	69.9	40.0	54.1	72.9	30.0
大豆・加工品	18－22	58.0	73.3	34.0	69.0	88.1	40.0	56.7	74.4	30.5	56.0	73.1	30.0	57.8	69.5	40.0	52.6	71.9	30.0
大豆（全粒）・加工品	18	1.7	6.9	0.0	0.9	4.1	0.0	1.6	7.9	0.0	0.6	3.7	0.0	1.2	5.9	0.0	1.7	6.8	0.0
豆腐	19	32.4	58.3	0.0	38.0	60.9	0.0	31.5	53.5	0.0	29.4	51.4	0.0	33.9	57.6	0.0	28.5	49.9	0.0
油揚げ類	20	3.9	12.5	0.0	6.9	28.9	0.0	5.0	18.2	0.0	4.0	13.7	0.0	9.8	22.8	0.0	7.7	19.8	0.0
納豆	21	12.8	23.2	0.0	14.6	20.9	0.0	9.4	18.6	0.0	13.3	21.1	0.0	8.3	16.2	0.0	6.7	15.4	0.0
その他の大豆加工品	22	7.2	30.2	0.0	8.8	52.5	0.0	9.3	41.1	0.0	8.7	38.1	0.0	4.6	26.4	0.0	8.0	38.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.8	0.0	0.5	3.5	0.0	1.6	10.9	0.0	0.9	6.7	0.0	1.9	11.5	0.0	1.5	7.7	0.0
種実類	24	2.2	9.5	0.0	2.4	9.1	0.0	2.8	11.3	0.0	2.7	9.3	0.0	1.6	4.8	0.0	2.6	8.7	0.0
野菜類	25－38	253.6	178.5	231.3	293.6	191.0	252.4	279.1	170.3	251.4	279.8	164.1	258.3	298.6	162.0	280.8	254.7	164.9	220.7
緑黄色野菜	25－29	77.7	81.5	58.1	80.5	75.6	55.7	86.0	76.1	68.3	85.2	78.4	67.2	87.5	71.4	71.0	76.4	75.2	57.5
トマト	25	21.5	38.1	0.0	12.4	32.3	0.0	20.1	37.9	0.0	18.0	37.8	0.0	12.8	30.2	0.0	15.7	34.1	0.0
にんじん	26	14.5	19.0	7.5	19.3	25.2	10.0	20.5	24.5	13.6	19.7	19.1	16.4	23.4	29.6	15.0	20.5	28.3	13.3
ほうれん草	27	9.6	30.6	0.0	13.5	34.9	0.0	7.4	24.0	0.0	8.8	21.3	0.0	10.8	25.3	0.0	6.8	23.0	0.0
ピーマン	28	3.8	10.9	0.0	4.3	14.2	0.0	5.2	14.0	0.0	5.9	14.7	0.0	3.3	8.7	0.0	4.0	12.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	28.3	52.2	1.0	30.9	43.6	9.5	32.9	48.2	12.0	32.9	47.2	11.2	37.3	52.5	15.8	29.3	40.9	11.5
その他の野菜	30－35	156.1	128.4	125.9	191.8	142.3	170.4	170.2	120.0	146.6	172.3	112.4	153.9	193.8	124.0	162.4	158.3	109.8	135.0
キャベツ	30	36.5	56.5	10.0	33.4	55.5	0.0	31.3	51.7	0.0	36.9	54.3	17.8	27.4	41.4	13.0	28.1	50.6	0.0
きゅうり	31	6.0	14.7	0.0	8.8	19.9	0.0	10.6	22.9	0.0	10.8	23.1	0.0	10.4	20.8	0.0	7.4	19.9	0.0
大根	32	18.3	36.8	0.0	34.2	55.9	0.0	21.7	43.2	0.0	29.1	51.3	0.0	47.6	75.1	8.0	25.7	45.2	0.0
たまねぎ	33	30.1	48.8	14.5	28.1	40.5	8.2	34.0	40.7	20.0	33.7	41.5	20.0	27.7	30.9	19.5	30.6	38.0	20.0
はくさい	34	19.9	50.5	0.0	30.8	55.5	0.0	20.1	54.8	0.0	21.2	42.4	0.0	24.9	52.5	0.0	23.8	57.6	0.0
その他の淡色野菜	35	45.2	47.3	30.0	56.5	68.4	36.7	52.5	60.9	37.5	40.5	43.3	25.0	55.8	57.1	41.2	42.7	54.7	25.0
野菜ジュース	36	9.8	46.9	0.0	8.7	47.4	0.0	13.8	50.6	0.0	12.3	47.9	0.0	6.2	36.5	0.0	13.0	49.6	0.0
漬け物	37,38	10.1	22.2	0.0	12.6	28.6	0.0	9.1	21.6	0.0	10.0	24.5	0.0	11.1	25.9	0.0	7.0	17.3	0.0
葉類漬け物	37	2.1	10.5	0.0	4.7	18.6	0.0	2.4	10.2	0.0	2.5	9.9	0.0	3.1	12.7	0.0	2.1	9.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.0	20.3	0.0	7.9	21.7	0.0	6.7	18.8	0.0	7.5	22.2	0.0	8.1	22.7	0.0	4.9	14.1	0.0
果実類	39－45	91.7	105.3	59.0	105.0	138.3	54.0	96.3	117.9	58.7	104.6	135.8	61.2	102.5	135.9	70.0	98.7	119.1	65.0
生果	39－43	79.2	98.8	50.0	97.4	129.2	52.0	84.6	108.5	50.0	94.9	132.9	45.0	97.3	125.8	68.5	89.2	112.9	50.0
いちご	39	0.2	2.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.6	6.5	0.0	0.5	6.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0
柑橘類	40	11.4	32.5	0.0	14.1	41.9	0.0	17.9	43.7	0.0	18.2	43.3	0.0	23.6	56.8	0.0	21.7	49.9	0.0
バナナ	41	12.9	36.8	0.0	13.0	33.7	0.0	18.6	41.3	0.0	13.5	36.1	0.0	11.0	32.0	0.0	15.5	35.9	0.0
りんご	42	14.2	37.9	0.0	30.2	59.2	0.0	18.1	44.7	0.0	26.6	62.8	0.0	13.2	35.2	0.0	18.4	43.6	0.0
その他の生果	43	40.4	72.0	0.0	39.8	80.3	0.0	29.5	59.3	0.0	36.1	72.7	0.0	49.5	97.2	0.0	33.4	63.7	0.0
ジャム	44	2.2	7.0	0.0	1.1	5.1	0.0	1.7	5.9	0.0	1.1	4.4	0.0	0.9	3.6	0.0	1.5	6.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.3	47.9	0.0	6.4	43.6	0.0	9.9	48.3	0.0	8.7	41.5	0.0	4.3	54.2	0.0	8.0	42.1	0.0
きのこ類	46	11.7	23.3	0.0	23.2	35.8	6.4	16.2	27.6	2.7	17.7	29.0	5.0	17.9	30.6	6.8	18.7	32.9	4.0
藻類	47	9.4	17.1	1.5	10.9	22.8	2.0	10.3	19.5	1.2	9.6	16.1	2.0	9.3	20.8	0.7	9.5	17.5	1.0

１人１日当たり（g）

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
691			249			351			227			399			309		
2,029.6	736.3	1,922.7	1,874.7	654.6	1,885.3	1,924.9	710.5	1,883.4	2,070.2	692.9	1,975.6	2,002.2	693.4	1,919.5	2,007.0	679.9	1,907.6
345.9	201.8	318.0	359.4	191.1	328.9	332.0	194.1	298.1	344.2	209.4	305.0	324.2	174.3	291.0	344.6	177.6	310.3
1,683.8	660.9	1,599.0	1,515.3	594.8	1,459.7	1,592.9	634.1	1,494.5	1,726.0	607.8	1,651.6	1,678.0	658.2	1,592.3	1,662.4	616.1	1,577.1
410.4	176.6	392.0	435.1	213.8	415.3	432.7	172.9	405.0	413.2	175.7	400.0	424.6	183.9	402.8	389.2	156.4	373.0
285.8	177.8	260.0	333.8	199.3	310.0	316.7	176.6	300.0	294.1	167.9	280.0	327.7	180.5	301.6	297.4	160.9	275.0
280.5	177.3	250.0	330.3	200.5	300.0	315.3	177.1	300.0	291.6	168.1	278.5	324.4	179.1	300.0	291.8	163.0	270.0
5.3	26.7	0.0	3.6	17.6	0.0	1.4	10.6	0.0	2.4	12.5	0.0	3.3	22.9	0.0	5.6	26.5	0.0
113.7	101.5	84.0	95.5	98.8	70.0	110.6	106.0	80.0	108.1	101.1	78.0	88.1	92.9	67.5	82.6	89.4	60.0
4.5	18.5	0.0	3.1	8.0	0.0	5.0	15.5	0.0	5.9	13.5	0.0	4.0	8.6	0.0	4.0	14.7	0.0
44.1	47.1	50.0	42.6	43.3	44.0	37.5	45.5	20.0	35.6	44.8	0.0	33.2	43.6	0.0	30.0	44.2	0.0
6.6	28.8	0.0	5.9	21.5	0.0	5.1	24.8	0.0	6.3	24.3	0.0	6.1	25.4	0.0	3.9	18.7	0.0
41.3	86.1	0.0	31.0	82.1	0.0	39.6	81.5	0.0	47.0	90.1	0.0	25.1	69.3	0.0	26.5	67.1	0.0
4.3	18.6	0.0	2.0	13.4	0.0	5.7	24.3	0.0	3.9	18.8	0.0	4.8	20.1	0.0	1.4	10.3	0.0
8.3	35.6	0.0	5.2	21.8	0.0	10.0	40.1	0.0	5.0	27.4	0.0	7.9	34.4	0.0	11.5	40.3	0.0
4.6	14.7	0.0	5.7	15.7	0.0	7.6	22.0	0.0	4.3	13.5	0.0	7.1	21.8	0.0	5.2	14.5	0.0
10.9	38.5	0.0	5.7	23.3	0.0	5.4	26.3	0.0	11.1	51.0	0.0	8.8	31.6	0.0	9.2	38.5	0.0
6.4	32.6	0.0	2.0	18.6	0.0	2.7	24.0	0.0	9.4	50.7	0.0	3.0	25.5	0.0	5.3	37.5	0.0
0.9	8.5	0.0	0.8	6.9	0.0	0.6	4.1	0.0	1.3	7.5	0.0	0.7	4.9	0.0	0.5	4.3	0.0
3.6	19.9	0.0	2.9	12.1	0.0	2.1	10.7	0.0	0.4	3.1	0.0	5.1	18.0	0.0	3.4	9.9	0.0
43.0	67.6	20.0	60.4	71.2	33.7	49.9	67.9	27.2	50.3	59.1	32.9	46.8	53.9	34.3	41.1	56.5	19.9
36.5	53.8	13.5	57.8	71.7	33.7	46.7	65.4	20.0	46.8	57.5	30.0	44.7	53.2	33.3	37.8	54.1	16.0
4.2	22.7	0.0	6.5	21.9	0.0	7.3	26.2	0.0	8.2	24.6	0.0	7.6	24.0	0.0	2.5	12.4	0.0
18.3	33.9	0.0	29.8	56.5	0.0	22.5	45.8	0.0	26.5	45.7	0.0	18.7	38.1	0.0	17.0	34.4	0.0
14.0	35.0	0.0	21.4	43.0	0.0	16.8	42.8	0.0	12.1	27.3	0.0	18.4	34.2	0.0	18.2	39.9	0.0
6.6	43.5	0.0	2.6	11.0	0.0	3.2	12.4	0.0	3.5	11.3	0.0	2.1	7.7	0.0	3.3	20.2	0.0
6.2	8.8	3.1	8.1	8.7	5.9	6.4	7.6	4.1	7.7	10.9	5.0	7.3	9.3	4.5	6.0	8.4	3.0
62.6	89.8	30.0	47.5	63.4	27.9	59.6	79.3	35.0	73.3	72.4	60.0	63.2	77.8	37.5	74.1	79.2	50.0
61.3	89.2	30.0	46.6	63.3	27.5	58.2	79.4	34.0	72.0	72.0	58.0	61.9	77.5	35.0	71.6	78.9	50.0
1.7	7.2	0.0	2.1	9.2	0.0	1.8	6.7	0.0	2.3	8.6	0.0	1.1	4.9	0.0	4.1	13.3	0.0
33.5	58.1	0.0	24.8	45.7	0.0	34.0	58.5	0.0	52.1	58.2	37.5	31.6	50.1	0.0	39.6	55.5	9.5
8.5	21.6	0.0	10.0	23.8	0.0	6.1	19.2	0.0	7.6	19.4	0.0	8.7	21.7	0.0	6.9	26.4	0.0
6.3	17.0	0.0	5.2	14.6	0.0	6.8	15.3	0.0	6.9	16.4	0.0	7.6	16.9	0.0	10.3	21.2	0.0
11.3	49.7	0.0	4.5	27.7	0.0	9.4	47.2	0.0	3.0	25.3	0.0	13.0	51.5	0.0	10.7	45.6	0.0
1.3	7.5	0.0	0.9	5.2	0.0	1.5	9.0	0.0	1.2	6.4	0.0	1.3	6.4	0.0	2.5	8.0	0.0
2.9	12.9	0.0	2.4	8.1	0.0	2.6	7.4	0.0	3.3	9.7	0.0	2.1	5.3	0.0	1.7	5.5	0.0
253.3	164.1	223.9	228.8	153.2	195.0	241.5	175.5	201.9	296.4	201.8	254.2	264.0	163.6	227.5	277.3	168.6	240.8
77.5	70.4	60.0	70.6	72.9	45.0	72.8	68.6	54.4	96.5	87.6	69.0	85.5	83.9	62.0	84.1	77.4	69.5
16.2	36.1	0.0	13.0	31.0	0.0	11.1	27.5	0.0	14.3	34.2	0.0	15.1	34.5	0.0	18.1	38.3	0.0
17.6	24.3	10.0	16.4	17.9	11.5	17.2	30.2	8.3	19.7	26.1	10.0	19.6	22.4	12.7	20.8	25.8	12.5
7.2	20.5	0.0	5.4	17.8	0.0	10.0	26.6	0.0	16.0	33.0	0.0	13.4	36.2	0.0	6.8	30.9	0.0
4.7	13.7	0.0	3.8	9.5	0.0	3.7	11.3	0.0	6.6	26.6	0.0	6.8	18.6	0.0	3.2	10.0	0.0
31.8	45.5	13.6	31.9	49.7	11.0	30.8	50.3	13.0	39.9	52.3	16.0	30.6	44.9	10.0	35.2	48.6	16.5
151.0	112.8	130.9	138.6	100.7	124.1	148.9	117.6	121.8	187.7	146.0	151.4	164.6	117.4	140.3	175.8	131.3	140.2
29.1	49.7	0.0	31.2	48.1	4.0	24.7	43.9	0.0	36.4	56.4	6.0	30.4	56.7	0.0	40.0	57.3	15.0
7.7	19.4	0.0	3.9	9.9	0.0	8.1	16.3	0.0	11.0	24.1	0.0	9.0	20.3	0.0	9.6	20.2	0.0
20.5	43.0	0.0	19.1	36.0	0.0	22.2	41.3	0.0	22.2	46.6	0.0	23.7	47.6	0.0	25.6	48.7	0.0
31.9	41.3	20.0	31.1	42.5	15.0	35.0	41.0	23.5	34.2	42.7	16.0	37.8	40.9	25.4	28.2	36.3	15.0
24.5	59.9	0.0	16.5	41.9	0.0	21.5	58.4	0.0	36.4	80.5	0.0	25.3	57.1	0.0	21.5	64.0	0.0
37.3	47.3	20.0	36.7	39.0	22.5	37.4	53.4	20.0	47.6	63.7	23.3	38.3	51.3	18.8	50.8	68.5	30.0
19.3	64.3	0.0	14.2	50.1	0.0	15.0	73.7	0.0	5.5	32.0	0.0	6.7	39.9	0.0	13.2	49.4	0.0
5.5	13.9	0.0	5.5	13.7	0.0	4.9	12.5	0.0	6.6	13.8	0.0	7.3	15.9	0.0	4.2	9.8	0.0
2.0	9.5	0.0	1.5	9.1	0.0	1.5	10.3	0.0	1.7	6.2	0.0	3.3	10.7	0.0	0.8	4.3	0.0
3.5	10.2	0.0	4.0	9.6	0.0	3.4	7.7	0.0	4.9	10.6	0.0	4.0	10.8	0.0	3.4	8.5	0.0
93.7	122.7	51.0	100.9	135.2	36.9	82.0	117.4	32.0	115.5	138.0	82.0	82.6	123.9	20.0	81.0	110.7	30.0
84.9	113.7	45.4	83.7	119.7	12.0	74.7	109.7	25.0	101.6	124.8	80.0	73.2	115.8	10.0	69.7	92.3	17.5
0.2	2.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	3.4	0.0
16.3	42.9	0.0	24.7	59.1	0.0	19.2	48.6	0.0	37.3	72.1	0.0	20.5	53.3	0.0	20.5	46.3	0.0
18.0	38.8	0.0	18.5	39.6	0.0	17.8	38.6	0.0	16.0	39.6	0.0	15.8	41.1	0.0	17.1	40.8	0.0
16.4	41.1	0.0	10.8	34.0	0.0	13.8	35.2	0.0	16.3	35.1	0.0	11.7	34.8	0.0	8.3	23.6	0.0
34.1	73.8	0.0	29.7	65.5	0.0	23.6	56.5	0.0	32.0	68.0	0.0	25.1	68.9	0.0	23.4	44.7	0.0
1.1	4.4	0.0	1.6	4.9	0.0	1.1	4.2	0.0	1.4	4.9	0.0	0.8	4.0	0.0	0.4	2.5	0.0
7.6	44.9	0.0	15.6	59.5	0.0	6.1	38.2	0.0	12.6	57.4	0.0	8.7	35.9	0.0	10.8	60.7	0.0
15.0	27.4	0.0	15.1	23.7	0.6	13.7	27.8	2.0	14.1	32.9	0.0	15.3	23.6	3.0	19.6	29.9	6.0
9.6	21.7	0.2	7.5	13.7	1.5	12.0	23.2	2.4	11.5	21.1	3.0	8.6	17.0	1.0	10.2	20.0	0.0

（元年）

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48−60	79.6	77.9	64.0	68.0	65.8	51.1	60.5	65.0	45.0	61.4	62.5	50.0	75.2	63.8	70.0	58.8	67.3	39.6
生魚介類	48−55	34.0	62.3	0.0	42.2	57.4	8.0	35.0	51.2	0.0	28.0	49.1	0.0	42.5	54.8	26.7	34.0	53.0	0.0
あじ，いわし類	48	5.4	21.6	0.0	7.7	23.5	0.0	5.5	21.8	0.0	4.6	19.5	0.0	5.0	19.4	0.0	7.7	25.0	0.0
さけ，ます	49	8.6	30.0	0.0	11.1	31.8	0.0	5.2	21.2	0.0	2.6	12.0	0.0	7.6	21.6	0.0	4.2	18.3	0.0
たい，かれい類	50	6.3	26.2	0.0	3.0	15.2	0.0	3.7	17.1	0.0	3.0	15.9	0.0	7.2	25.6	0.0	2.7	15.1	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.7	18.2	0.0	4.7	17.5	0.0	5.3	20.0	0.0	5.2	23.5	0.0	1.0	8.0	0.0	4.4	19.8	0.0
その他の生魚	52	3.9	16.9	0.0	4.9	21.4	0.0	5.3	20.9	0.0	4.0	16.9	0.0	9.4	29.8	0.0	6.7	27.7	0.0
貝類	53	3.2	12.9	0.0	3.3	15.2	0.0	4.2	16.8	0.0	2.3	10.9	0.0	2.0	12.0	0.0	2.3	14.8	0.0
いか，たこ類	54	1.1	8.5	0.0	3.5	15.0	0.0	2.8	12.3	0.0	3.5	17.6	0.0	4.5	20.6	0.0	2.3	10.8	0.0
えび，かに類	55	2.0	8.1	0.0	4.0	15.2	0.0	3.0	11.3	0.0	2.7	9.4	0.0	5.8	16.4	0.0	3.7	15.3	0.0
魚介加工品	56−60	45.5	54.6	25.0	25.8	38.9	6.0	25.6	42.0	4.0	33.3	42.2	14.4	32.8	39.7	20.0	24.8	42.6	4.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	31.2	47.9	0.0	14.8	28.9	0.0	13.5	29.3	0.0	21.4	38.3	0.4	15.8	29.4	0.0	11.9	29.7	0.0
魚介(缶詰)	57	3.3	12.0	0.0	2.7	12.3	0.0	3.4	13.5	0.0	4.7	16.3	0.0	4.0	15.3	0.0	3.1	14.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.5	4.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	1.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.4	20.5	0.0	6.9	21.7	0.0	7.9	24.0	0.0	6.5	14.0	0.0	12.2	23.6	0.0	8.5	25.8	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	1.7	7.6	0.0	0.9	5.3	0.0	0.5	5.5	0.0	0.5	3.5	0.0	0.7	5.9	0.0	1.2	8.1	0.0
肉類	61−69	90.4	89.4	66.6	97.9	80.8	80.0	105.3	86.4	90.0	103.0	82.3	86.1	91.0	73.3	80.0	100.1	75.7	85.7
畜肉	61−64	67.3	80.7	40.0	74.0	72.8	60.0	73.2	68.6	60.0	73.6	70.9	60.0	56.3	57.9	42.7	66.6	60.0	52.8
牛肉	61	10.4	38.5	0.0	13.6	32.2	0.0	15.3	37.3	0.0	11.1	31.7	0.0	5.6	18.4	0.0	12.9	32.6	0.0
豚肉	62	40.7	66.6	0.0	46.1	59.3	28.2	43.3	57.6	25.0	47.7	58.7	29.4	38.3	51.5	18.8	39.9	49.2	24.7
ハム，ソーセージ類	63	14.7	25.2	0.0	14.3	23.4	0.0	14.4	22.7	0.0	14.8	24.1	0.0	12.1	19.5	0.0	13.8	22.7	0.0
その他の畜肉	64	1.5	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	21.5	39.3	0.0	22.9	44.5	0.0	30.8	55.5	0.0	28.6	55.6	0.0	34.5	50.7	0.0	32.5	57.6	0.0
鶏肉	65	21.5	39.3	0.0	22.6	44.5	0.0	30.8	55.5	0.0	28.6	55.6	0.0	34.5	50.7	0.0	32.5	57.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.2	3.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	13.4	0.0	0.5	5.7	0.0	1.3	11.4	0.0	0.8	10.1	0.0	0.2	2.0	0.0	1.0	8.8	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.5	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.5	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	47.0	44.4	50.0	40.4	37.5	48.0	38.9	37.1	35.1	35.1	32.2	37.5	40.7	38.5	41.3	38.8	36.9	34.1
乳類	71−75	151.1	162.0	103.0	113.3	140.2	50.0	143.2	162.8	92.4	134.8	154.3	82.7	109.5	133.9	70.0	143.6	159.3	103.0
牛乳・乳製品	71−74	151.1	162.0	103.0	113.3	140.2	50.0	142.9	162.7	92.3	134.8	154.3	82.7	109.5	133.9	70.0	143.6	159.3	103.0
牛乳	71	91.0	135.7	0.0	67.8	104.3	0.0	84.1	123.3	0.6	88.8	129.3	0.0	70.5	111.5	0.0	86.5	131.3	0.0
チーズ	72	4.5	12.2	0.0	2.7	7.6	0.0	5.6	12.7	0.0	2.8	7.4	0.0	3.0	8.0	0.0	4.5	10.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	41.7	64.3	0.0	32.7	61.5	0.0	42.9	73.3	0.0	34.2	59.2	0.0	28.2	58.5	0.0	43.4	74.0	0.0
その他の乳製品	74	13.9	50.0	0.0	10.2	57.8	0.0	10.2	64.1	0.0	9.0	53.6	0.0	7.8	36.8	0.0	9.2	40.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.4	10.2	9.0	9.3	9.1	7.2	12.2	10.4	10.0	11.2	9.8	9.4	11.0	11.0	9.0	10.4	9.4	8.0
バター	76	1.5	3.4	0.0	0.9	2.7	0.0	1.4	3.9	0.0	1.0	2.9	0.0	0.9	3.5	0.0	1.0	3.0	0.0
マーガリン	77	1.4	4.3	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	3.7	0.0	0.8	2.7	0.0	0.8	3.2	0.0	1.0	3.1	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.7	6.0	7.5	8.0	5.4	9.3	9.2	6.9	9.2	8.6	7.5	9.3	9.2	7.2	8.0	8.2	5.9
動物性油脂	79	0.3	2.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81−85	27.1	50.8	0.0	25.7	45.8	0.0	26.6	43.1	0.0	23.2	41.2	0.0	25.4	43.1	0.0	28.5	46.6	2.8
和菓子類	81	11.6	27.9	0.0	11.1	27.7	0.0	9.4	23.9	0.0	8.2	22.6	0.0	10.4	25.6	0.0	10.6	28.9	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.5	18.6	0.0	6.8	25.9	0.0	7.1	22.8	0.0	4.7	18.2	0.0	5.3	21.8	0.0	6.8	25.7	0.0
ビスケット類	83	2.4	13.7	0.0	2.2	10.4	0.0	1.9	7.9	0.0	1.8	8.6	0.0	2.2	8.5	0.0	2.5	9.3	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.3	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	2.5	0.0	0.2	2.9	0.0
その他の菓子類	85	7.3	20.7	0.0	5.3	17.8	0.0	7.8	24.6	0.0	8.1	25.6	0.0	7.2	23.0	0.0	8.4	25.6	0.0
嗜好飲料類	86−91	538.5	500.5	402.0	540.1	487.6	453.0	619.8	514.0	546.5	582.7	520.0	472.5	550.0	481.4	470.0	672.2	513.6	580.8
アルコール飲料	86−88	90.0	266.7	0.0	139.5	302.2	0.0	104.4	255.7	0.0	107.0	275.2	0.0	139.3	299.7	0.0	85.5	222.4	0.0
日本酒	86	5.2	32.2	0.0	10.0	50.5	0.0	6.9	39.3	0.0	10.2	57.6	0.0	13.7	65.0	0.0	6.2	35.9	0.0
ビール	87	63.0	252.7	0.0	80.6	234.5	0.0	63.2	195.7	0.0	59.4	191.5	0.0	84.7	241.1	0.0	47.6	175.5	0.0
洋酒・その他	88	21.8	90.5	0.0	48.8	166.0	0.0	34.3	136.2	0.0	37.5	145.4	0.0	40.9	159.1	0.0	31.7	117.2	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	448.5	441.7	327.0	400.7	374.5	340.0	515.4	435.9	450.0	475.7	420.7	400.0	410.7	364.1	370.0	586.6	465.9	500.0
茶	89	204.0	321.9	0.0	160.4	253.4	0.0	260.5	342.4	150.0	239.4	324.8	150.0	205.5	285.2	0.0	288.7	398.3	150.0
コーヒー・ココア	90	157.8	206.4	142.0	144.0	211.9	100.0	136.2	190.6	6.0	119.4	184.6	0.0	130.1	177.7	0.0	135.1	199.4	0.0
その他の嗜好飲料	91	86.7	216.2	0.0	96.3	227.5	0.0	118.7	236.0	0.0	116.9	262.7	0.0	75.0	199.1	0.0	162.7	286.6	0.0
調味料・香辛料類	92−98	54.8	33.6	49.0	67.7	41.6	60.7	65.0	49.7	53.4	56.9	37.2	47.7	62.8	35.9	56.5	61.4	43.3	52.5
調味料	92−97	54.3	33.3	48.1	67.4	41.6	60.3	64.6	49.5	53.1	56.3	37.1	47.3	62.4	35.7	55.8	61.0	43.3	52.1
ソース	92	1.2	3.9	0.0	1.5	4.8	0.0	1.9	5.4	0.0	1.5	4.3	0.0	1.9	6.1	0.0	1.6	5.3	0.0
しょうゆ	93	9.9	10.8	7.0	10.2	11.8	7.3	11.2	11.8	8.0	10.8	11.5	7.2	11.4	11.2	8.1	11.6	12.1	7.8
塩	94	1.4	1.5	1.2	1.2	1.3	0.7	1.2	1.2	0.9	1.3	1.3	1.0	1.3	1.5	0.8	1.1	1.2	0.7
マヨネーズ	95	3.9	6.5	0.0	4.1	8.2	0.0	3.5	6.7	0.0	3.2	8.1	0.0	5.0	8.9	0.0	2.9	5.6	0.0
味噌	96	11.5	11.9	10.0	12.7	11.3	10.5	9.7	10.4	8.2	8.6	9.8	6.7	13.0	12.5	10.0	9.4	10.4	7.5
その他の調味料	97	26.4	26.7	17.5	37.7	39.0	29.0	37.1	47.1	24.2	30.7	33.6	23.6	29.8	29.9	23.0	34.5	41.1	22.3
香辛料・その他	98	0.5	2.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.6	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.1	0.0

近畿Ⅰ			近畿Ⅱ			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
69.8	88.6	50.0	72.0	67.1	63.6	57.7	65.7	40.0	55.7	55.1	45.0	60.0	63.6	44.7	66.6	69.8	50.0
42.2	77.1	0.0	49.2	63.0	31.0	37.3	57.4	0.0	38.8	53.0	0.0	38.2	52.6	0.0	37.7	59.7	0.0
9.0	35.7	0.0	16.2	39.6	0.0	8.2	27.0	0.0	5.2	17.4	0.0	13.3	34.3	0.0	7.3	24.5	0.0
4.6	20.7	0.0	3.8	13.2	0.0	4.0	16.0	0.0	4.0	16.6	0.0	4.6	18.3	0.0	6.2	23.5	0.0
7.5	26.1	0.0	8.4	33.8	0.0	3.1	17.6	0.0	4.6	19.7	0.0	4.6	16.5	0.0	5.2	17.3	0.0
2.2	12.3	0.0	2.8	14.3	0.0	3.1	16.0	0.0	4.4	17.9	0.0	1.8	13.0	0.0	3.7	16.8	0.0
8.5	33.5	0.0	5.5	17.9	0.0	9.8	26.3	0.0	14.7	37.2	0.0	8.3	25.4	0.0	5.3	23.4	0.0
3.1	15.1	0.0	4.8	19.5	0.0	2.1	10.9	0.0	0.5	2.6	0.0	1.0	8.4	0.0	2.0	9.8	0.0
3.2	16.0	0.0	2.9	9.6	0.0	3.5	13.6	0.0	3.6	13.7	0.0	2.2	9.2	0.0	3.1	14.9	0.0
3.9	22.3	0.0	4.9	18.1	0.0	3.4	12.3	0.0	1.8	9.6	0.0	2.3	8.6	0.0	5.0	21.2	0.0
27.6	46.5	5.0	22.8	35.0	7.5	20.4	36.7	3.0	16.9	26.4	3.2	21.8	33.3	5.0	28.9	38.6	10.0
14.6	37.9	0.0	13.3	30.3	0.0	10.7	28.3	0.0	9.1	19.9	0.0	11.9	25.8	0.0	11.3	26.5	0.0
3.3	13.3	0.0	1.2	7.3	0.0	1.9	9.0	0.0	1.2	5.6	0.0	3.0	13.2	0.0	8.9	22.2	0.0
0.1	1.3	0.0	0.3	4.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	2.3	0.0
8.8	23.7	0.0	7.7	18.4	0.0	6.6	20.2	0.0	6.4	15.1	0.0	6.1	15.6	0.0	6.5	16.5	0.0
0.7	6.9	0.0	0.2	2.7	0.0	1.2	6.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.9	5.5	0.0	1.9	11.8	0.0
109.2	90.2	90.0	112.3	99.6	90.6	103.1	81.0	83.1	98.3	75.6	83.0	105.3	77.4	92.5	111.4	84.0	95.0
69.4	71.1	50.0	75.0	88.4	50.0	64.1	62.4	50.0	67.3	60.3	51.0	63.0	57.6	50.0	73.8	72.2	62.8
19.5	41.5	0.0	26.2	76.8	0.0	21.0	45.4	0.0	23.6	45.9	0.0	15.1	32.0	0.0	14.5	34.3	0.0
37.7	53.4	15.0	33.9	48.4	16.7	31.3	40.9	16.7	31.9	43.4	12.0	36.9	48.8	13.2	45.6	65.0	24.0
11.8	20.4	0.0	14.8	24.7	0.0	11.8	19.8	0.0	11.8	18.9	0.0	10.9	18.8	0.0	13.5	23.6	0.0
0.3	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	2.8	0.0
37.2	65.8	0.0	37.3	62.8	0.0	37.8	67.0	0.0	30.1	55.3	0.0	39.7	56.4	13.5	35.2	56.7	0.0
37.2	65.8	0.0	36.9	61.9	0.0	37.3	67.0	0.0	30.0	55.2	0.0	39.7	56.4	13.5	34.3	56.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	6.5	0.0	0.4	4.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	8.6	0.0
2.5	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	12.5	0.0	0.9	8.1	0.0	2.4	16.1	0.0	2.5	15.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
42.8	42.9	40.0	38.5	40.6	30.0	41.6	46.6	34.9	43.5	41.0	42.5	45.1	36.5	48.5	42.3	36.4	45.0
122.5	161.5	75.0	135.0	147.3	100.0	128.5	155.9	80.0	145.8	178.3	90.4	113.1	142.9	59.8	123.2	144.7	78.0
122.5	161.5	75.0	135.0	147.3	100.0	128.5	155.9	80.0	145.8	178.3	90.4	113.1	142.9	59.8	122.8	144.9	77.3
77.9	139.1	0.0	85.1	122.3	4.5	86.7	133.0	2.0	98.4	147.2	6.8	76.6	120.6	0.0	72.8	117.3	0.0
3.9	10.5	0.0	3.2	11.2	0.0	2.9	7.1	0.0	1.3	4.5	0.0	2.9	7.8	0.0	4.3	10.0	0.0
33.5	66.1	0.0	33.9	67.4	0.0	32.0	65.1	0.0	39.4	75.2	0.0	27.3	50.5	0.0	39.7	72.8	0.0
7.1	34.6	0.0	12.9	51.9	0.0	6.9	28.8	0.0	6.7	26.9	0.0	6.2	26.6	0.0	6.0	24.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	7.4	0.0
11.1	9.9	8.7	10.8	9.9	8.0	11.7	10.6	8.9	11.9	11.1	8.7	10.8	9.5	8.3	11.7	9.7	11.0
1.4	3.7	0.0	1.4	3.4	0.0	1.0	2.6	0.0	0.8	2.8	0.0	0.6	3.0	0.0	0.8	2.9	0.0
1.1	2.9	0.0	1.1	3.5	0.0	1.4	3.6	0.0	1.7	4.8	0.0	1.0	2.9	0.0	0.5	2.0	0.0
8.4	9.2	5.4	8.3	9.0	5.3	9.1	9.1	6.0	9.3	8.9	6.8	9.0	8.6	6.8	10.3	9.0	8.6
0.2	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.4	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
26.3	42.8	0.0	31.7	49.1	10.0	20.3	36.4	0.0	28.2	45.9	5.0	25.8	45.4	0.0	16.7	31.6	0.0
11.0	27.2	0.0	11.6	26.3	0.0	8.1	22.8	0.0	13.8	34.0	0.0	8.4	26.2	0.0	7.8	23.1	0.0
6.6	23.3	0.0	8.2	27.4	0.0	5.1	21.3	0.0	4.1	16.1	0.0	7.5	25.2	0.0	2.9	15.4	0.0
1.8	8.0	0.0	2.7	9.7	0.0	1.2	4.9	0.0	3.1	21.0	0.0	1.5	5.9	0.0	2.0	8.8	0.0
0.6	4.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	3.5	0.0	1.2	9.2	0.0	0.2	1.2	0.0
6.3	17.5	0.0	9.0	26.4	0.0	5.8	18.9	0.0	6.8	19.3	0.0	7.1	24.3	0.0	3.8	14.4	0.0
688.3	484.8	620.0	505.8	429.8	476.5	599.8	434.6	543.9	647.1	436.1	601.3	666.4	483.0	580.0	669.0	470.2	600.0
114.7	285.5	0.0	78.2	225.4	0.0	86.7	225.4	0.0	96.9	286.0	0.0	103.3	247.7	0.0	121.6	270.2	0.0
4.8	27.9	0.0	4.7	21.7	0.0	7.2	50.7	0.0	5.7	41.6	0.0	8.3	40.5	0.0	1.5	6.4	0.0
79.5	241.3	0.0	46.5	169.1	0.0	56.1	176.9	0.0	60.6	225.8	0.0	58.2	172.0	0.0	65.8	174.2	0.0
30.5	124.9	0.0	27.0	119.6	0.0	23.4	114.6	0.0	30.6	139.3	0.0	36.8	139.0	0.0	54.3	187.6	0.0
573.6	417.2	531.0	427.6	367.0	400.0	513.1	381.3	452.0	550.2	365.5	502.0	563.1	423.4	500.0	547.5	371.5	510.0
236.2	328.5	100.0	194.1	267.2	4.0	185.2	273.0	0.0	202.5	256.1	100.0	256.8	338.5	150.0	287.2	330.8	200.0
158.8	202.6	142.0	155.2	197.8	101.0	137.6	173.6	100.0	153.5	182.7	148.0	134.1	213.4	0.0	124.6	168.5	0.0
178.5	294.7	0.0	78.4	196.4	0.0	190.3	283.6	0.9	194.2	302.6	0.0	172.2	301.1	0.0	135.6	239.3	0.0
63.0	51.6	54.2	62.8	51.5	51.3	61.8	44.8	55.1	54.4	29.1	50.2	61.4	49.6	48.5	65.8	52.0	53.1
62.6	51.5	54.1	62.5	51.5	51.2	61.2	44.8	54.3	54.1	29.0	50.0	61.1	49.6	48.5	65.3	51.8	52.3
1.8	6.7	0.0	1.3	4.5	0.0	1.9	6.2	0.0	2.1	6.4	0.0	1.7	6.7	0.0	1.6	4.7	0.0
11.9	12.3	8.4	13.3	13.3	10.0	13.0	13.4	8.4	13.2	13.2	9.0	13.3	12.5	10.4	12.6	12.4	9.0
1.1	1.2	0.7	1.2	1.4	0.7	1.1	1.1	0.9	1.0	0.9	0.8	1.1	1.2	0.8	1.3	1.2	1.0
3.1	6.5	0.0	3.0	7.2	0.0	4.1	9.0	0.0	2.9	6.3	0.0	3.4	6.6	0.0	2.5	5.8	0.0
8.7	11.1	6.0	7.8	9.9	3.3	7.6	8.8	5.0	8.9	10.0	7.5	9.8	11.5	7.7	11.4	12.5	10.0
36.1	48.2	24.8	36.0	48.9	24.7	33.4	40.2	23.9	26.0	22.9	22.0	31.9	41.6	21.5	35.9	48.9	22.1
0.4	1.3	0.0	0.3	0.8	0.0	0.7	2.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.5	1.8	0.0

（元年）

第７表　野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,927	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0
	70g未満	355	7.2	47	12.9	36	7.8	65	8.8	64	8.3	58	5.5	85	5.5
	70－140g未満	690	14.0	69	18.9	88	19.1	123	16.6	110	14.2	110	10.5	190	12.3
	140－210g未満	906	18.4	79	21.6	97	21.1	149	20.1	152	19.6	170	16.3	259	16.8
	210－280g未満	862	17.5	61	16.7	83	18.0	144	19.4	135	17.4	186	17.8	253	16.4
	280－350g未満	725	14.7	46	12.6	73	15.9	100	13.5	113	14.6	161	15.4	232	15.1
	350g以上	1,389	28.2	63	17.3	83	18.0	161	21.7	201	25.9	361	34.5	520	33.8
男性	総　数	2,297	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0
	70g未満	157	6.8	20	10.9	16	7.6	30	8.5	27	7.7	30	6.0	34	4.9
	70－140g未満	304	13.2	35	19.1	30	14.3	58	16.5	56	16.0	50	10.0	75	10.7
	140－210g未満	420	18.3	36	19.7	46	21.9	69	19.7	60	17.1	89	17.7	120	17.1
	210－280g未満	384	16.7	32	17.5	37	17.6	64	18.2	57	16.3	87	17.3	107	15.3
	280－350g未満	340	14.8	24	13.1	35	16.7	45	12.8	51	14.6	79	15.7	106	15.1
	350g以上	692	30.1	36	19.7	46	21.9	85	24.2	99	28.3	167	33.3	259	36.9
女性	総　数	2,630	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0
	70g未満	198	7.5	27	14.8	20	8.0	35	9.0	37	8.7	28	5.1	51	6.1
	70－140g未満	386	14.7	34	18.7	58	23.2	65	16.6	54	12.7	60	11.0	115	13.7
	140－210g未満	486	18.5	43	23.6	51	20.4	80	20.5	92	21.6	81	14.9	139	16.6
	210－280g未満	478	18.2	29	15.9	46	18.4	80	20.5	78	18.4	99	18.2	146	17.4
	280－350g未満	385	14.6	22	12.1	38	15.2	55	14.1	62	14.6	82	15.1	126	15.0
	350g以上	697	26.5	27	14.8	37	14.8	76	19.4	102	24.0	194	35.7	261	31.1

（元年）

第８表の１　果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,927	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0
	0g	1,885	38.3	222	60.8	253	55.0	393	53.0	362	46.7	317	30.3	338	22.0
	50g未満	448	9.1	50	13.7	65	14.1	89	12.0	87	11.2	84	8.0	73	4.7
	50－100g未満	700	14.2	32	8.8	68	14.8	91	12.3	97	12.5	171	16.3	241	15.7
	100－150g未満	573	11.6	16	4.4	33	7.2	75	10.1	86	11.1	136	13.0	227	14.7
	150－200g未満	426	8.6	16	4.4	17	3.7	41	5.5	64	8.3	97	9.3	191	12.4
	200－250g未満	293	5.9	8	2.2	10	2.2	23	3.1	26	3.4	85	8.1	141	9.2
	250－300g未満	209	4.2	8	2.2	6	1.3	13	1.8	19	2.5	56	5.4	107	7.0
	300－350g未満	135	2.7	6	1.6	2	0.4	8	1.1	12	1.5	34	3.3	73	4.7
	350－400g未満	90	1.8	4	1.1	2	0.4	4	0.5	9	1.2	25	2.4	46	3.0
	400g以上	168	3.4	3	0.8	4	0.9	5	0.7	13	1.7	41	3.9	102	6.6
男性	総　数	2,297	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0
	0g	1,030	44.8	124	67.8	136	64.8	210	59.8	199	56.9	191	38.0	170	24.3
	50g未満	206	9.0	22	12.0	28	13.3	39	11.1	40	11.4	44	8.8	33	4.7
	50－100g未満	298	13.0	9	4.9	22	10.5	39	11.1	35	10.0	83	16.5	110	15.7
	100－150g未満	248	10.8	7	3.8	13	6.2	28	8.0	25	7.1	68	13.5	107	15.3
	150－200g未満	168	7.3	9	4.9	5	2.4	16	4.6	22	6.3	30	6.0	86	12.3
	200－250g未満	110	4.8	4	2.2	1	0.5	7	2.0	16	4.6	28	5.6	54	7.7
	250－300g未満	78	3.4	1	0.5	1	0.5	3	0.9	5	1.4	21	4.2	47	6.7
	300－350g未満	53	2.3	3	1.6	0	0.0	3	0.9	2	0.6	11	2.2	34	4.9
	350－400g未満	31	1.3	2	1.1	1	0.5	1	0.3	1	0.3	10	2.0	16	2.3
	400g以上	75	3.3	2	1.1	3	1.4	5	1.4	5	1.4	16	3.2	44	6.3
女性	総　数	2,630	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0
	0g	855	32.5	98	53.8	117	46.8	183	46.8	163	38.4	126	23.2	168	20.0
	50g未満	242	9.2	28	15.4	37	14.8	50	12.8	47	11.1	40	7.4	40	4.8
	50－100g未満	402	15.3	23	12.6	46	18.4	52	13.3	62	14.6	88	16.2	131	15.6
	100－150g未満	325	12.4	9	4.9	20	8.0	47	12.0	61	14.4	68	12.5	120	14.3
	150－200g未満	258	9.8	7	3.8	12	4.8	25	6.4	42	9.9	67	12.3	105	12.5
	200－250g未満	183	7.0	4	2.2	9	3.6	16	4.1	10	2.4	57	10.5	87	10.4
	250－300g未満	131	5.0	7	3.8	5	2.0	10	2.6	14	3.3	35	6.4	60	7.2
	300－350g未満	82	3.1	3	1.6	2	0.8	5	1.3	10	2.4	23	4.2	39	4.7
	350－400g未満	59	2.2	2	1.1	1	0.4	3	0.8	8	1.9	15	2.8	30	3.6
	400g以上	93	3.5	1	0.5	1	0.4	0	0.0	8	1.9	25	4.6	58	6.9

（元年）

第８表の２　果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり（g）

	総数			20 － 29 歳			30 － 39 歳			40 － 49 歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	4,927	98.9	128.5	365	46.0	94.2	460	43.3	78.5	742	54.2	97.6
男性	2,297	86.3	126.7	183	40.5	93.2	210	32.1	75.7	351	48.2	111.1
女性	2,630	109.8	129.1	182	51.6	95.1	250	52.6	79.8	391	59.6	83.3

	50 － 59 歳			60 － 69 歳			70 歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	775	69.7	100.2	1,046	117.3	132.1	1,539	151.7	146.6
男性	350	52.8	91.5	502	95.6	130.5	701	143.7	141.8
女性	425	83.6	104.8	544	137.3	130.5	838	158.4	150.2

（元年）

第９表の１　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，１歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	1,979.9	1,903	71.4	61.3	18.3	22.5	10.5	2.4	335.4	248.3	18.4	3.5	11.5
動物性食品	48－76, 79	340.1	514	40.1	32.3	12.0	12.3	2.6	1.1	314.4	11.4	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,639.8	1,389	31.3	28.9	6.3	10.2	7.9	1.3	21.1	236.9	18.4	3.5	11.5
穀類	1－12	410.7	741	14.7	4.7	1.8	1.2	0.9	0.0	2.9	154.1	6.6	0.7	3.2
米・加工品	1，2	301.4	506	7.6	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	111.7	4.4	0.0	1.8
米	1	297.0	497	7.4	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	109.7	4.4	0.0	1.8
米加工品	2	4.4	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	99.4	219	6.6	3.6	1.5	1.0	0.6	0.0	2.9	39.1	1.9	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.8	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.1	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	35.0	95	3.1	1.8	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	16.6	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.9	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	2.2	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	35.6	46	1.3	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	9.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.6	20	0.5	0.8	0.3	0.3	0.1	0.0	0.6	2.7	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.9	17	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.7	12	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	9.9	16	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.6	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.2	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.1
いも類	13－16	50.2	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	1.4	0.4	0.9
いも・加工品	13－15	46.9	32	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	1.3	0.4	0.9
さつまいも・加工品	13	6.3	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	23.0	17	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.8	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	17.6	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	3.3	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	60.6	70	5.5	4.1	0.6	1.0	1.8	0.3	0.0	2.9	1.3	0.3	0.8
大豆・加工品	18－22	59.2	68	5.3	4.1	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	2.4	1.2	0.3	0.7
大豆（全粒）・加工品	18	1.6	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1
豆腐	19	33.0	24	2.1	1.4	0.2	0.3	0.7	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	20	6.9	17	1.2	1.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.0	18	1.5	0.9	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	8.8	5	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.5	14	0.4	1.2	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25－38	269.8	68	2.9	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	15.1	5.2	1.4	3.8
緑黄色野菜	25－29	81.8	24	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	2.0	0.5	1.5
トマト	25	16.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.5	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	9.0	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	4.7	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	32.3	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.0	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	167.5	37	1.6	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	8.2	2.9	0.9	2.0
キャベツ	30	31.4	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.6	0.1	0.4
きゅうり	31	9.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	25.7	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	32.1	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	23.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	45.9	14	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.0	0.3	0.8
野菜ジュース	36	12.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	5.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.1
果実類	39－45	96.4	62	0.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	15.8	1.3	0.3	1.0
生果	39－43	86.4	55	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	14.1	1.2	0.3	0.9
いちご	39	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.5	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.1	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.2	0.0	0.2
りんご	42	17.7	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	32.8	22	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.7	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.9	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.1	0.6
藻類	47	9.9	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.4	0.0	0.1

１人１日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
534.1	6.9	6.7	240.2	0.95	1.18	30.7	1.18	6.3	288.7	5.65	93.5	3,828.1	9.7	2,299.4	504.9	247.1	1,006.9	7.6	8.4	1.12
212.2	6.5	1.8	18.8	0.48	0.65	17.5	0.49	5.9	40.0	2.50	6.1	582.7	1.5	681.9	225.1	58.7	516.1	2.3	3.9	0.19
321.9	0.4	4.9	221.4	0.46	0.53	13.2	0.68	0.4	248.7	3.15	87.4	3,245.5	8.2	1,617.4	279.8	188.4	490.7	5.3	4.5	0.93
2.2	0.0	0.4	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.7	1.14	0.0	385.1	1.0	165.9	39.5	40.8	171.6	0.9	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.6	0.07	0.0	9.5	0.77	0.0	6.6	0.0	90.3	9.2	23.0	105.9	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.2	0.75	0.0	2.9	0.0	88.3	9.0	22.6	104.3	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	3.6	0.0	2.0	0.2	0.4	1.7	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.4	0.08	0.07	1.9	0.02	0.0	16.5	0.35	0.0	369.3	0.9	71.1	29.1	15.2	59.1	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	7.8	0.0	4.9	1.5	0.6	3.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.8	0.17	0.0	166.9	0.4	34.2	9.2	7.1	25.7	0.2	0.2	0.04
1.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	14.5	0.0	5.7	2.1	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.3	0.00	0.0	0.9	0.07	0.0	40.8	0.1	11.6	3.6	2.4	11.2	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.2	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	85.5	0.2	9.4	11.1	1.2	5.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	45.4	0.1	1.4	0.8	2.0	5.3	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.02	0.0	8.5	0.0	3.8	0.8	1.0	3.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	9.2	0.0	4.5	1.1	2.6	6.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.8	0.0	1.6	0.5	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	8.4	0.0	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.1	0.0	1.8	0.6	0.9	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.2	0.20	6.1	2.0	0.0	158.6	9.5	7.2	15.8	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.2	0.20	6.1	2.0	0.0	158.2	9.2	7.1	15.1	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.0	0.06	1.6	0.8	0.0	31.3	2.2	1.5	3.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	4.0	0.09	4.0	0.2	0.0	77.5	0.9	3.8	7.4	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.04	0.5	1.0	0.0	49.4	6.0	1.8	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	63.2	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	19.8	0.39	0.0	14.1	0.0	138.3	59.1	36.3	72.0	1.1	0.6	0.14
0.0	0.0	0.3	63.1	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	19.4	0.38	0.0	13.4	0.0	134.9	58.6	35.8	70.6	1.1	0.5	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	2.0	0.0	11.5	1.6	1.8	4.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.7	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	6.8	0.0	42.0	29.0	17.3	27.7	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.6	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	1.5	0.0	5.6	18.0	5.9	16.6	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	57.2	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	10.7	0.33	0.0	0.2	0.0	59.7	7.8	8.9	17.7	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	2.5	0.02	0.0	2.9	0.0	16.1	2.3	2.0	4.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.7	0.0	3.4	0.5	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.2	0.03	0.1	1.2	0.0	14.2	9.1	5.4	9.4	0.1	0.1	0.03
265.3	0.0	1.5	124.5	0.10	0.09	1.5	0.21	0.0	108.0	0.58	39.5	167.1	0.4	504.2	82.6	33.0	76.0	1.0	0.6	0.12
229.5	0.0	1.2	75.3	0.04	0.05	0.8	0.09	0.0	42.5	0.25	19.4	9.2	0.0	208.6	33.3	12.7	28.0	0.5	0.2	0.05
8.8	0.0	0.1	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.1	0.03	3.1	0.5	0.0	37.8	1.4	1.7	4.4	0.0	0.0	0.01
125.4	0.0	0.1	3.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.3	0.05	0.7	4.5	0.0	44.1	5.2	1.8	4.7	0.0	0.0	0.01
29.3	0.0	0.2	20.7	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	6.9	0.01	1.1	0.8	0.0	29.7	4.7	2.6	2.7	0.1	0.0	0.01
2.0	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	4.6	0.0	0.0	9.1	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00
64.0	0.0	0.7	49.9	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	26.6	0.14	9.8	3.3	0.0	87.8	21.7	6.2	15.2	0.3	0.1	0.02
8.7	0.0	0.2	45.5	0.05	0.03	0.6	0.11	0.0	61.0	0.29	18.2	11.2	0.0	245.4	44.2	17.0	42.0	0.5	0.3	0.07
1.3	0.0	0.0	22.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	18.1	0.05	8.2	1.2	0.0	41.6	12.2	3.3	6.9	0.1	0.0	0.01
2.5	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.2	0.03	1.3	0.1	0.0	17.9	2.3	1.3	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.5	0.02	2.1	3.5	0.0	48.0	7.0	2.7	3.7	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	32.7	5.2	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.0	14.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.4	0.04	1.8	1.0	0.0	28.1	7.4	1.5	5.7	0.0	0.0	0.00
3.0	0.0	0.2	5.1	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	22.5	0.11	3.5	4.5	0.0	77.2	10.0	6.2	15.1	0.2	0.1	0.03
25.6	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.02	0.5	3.2	0.0	25.8	1.2	1.1	1.8	0.0	0.0	0.01
1.6	0.0	0.0	3.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.03	1.4	143.5	0.4	24.4	4.0	2.1	4.3	0.1	0.0	0.01
1.2	0.0	0.0	2.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.5	0.01	0.6	24.1	0.1	7.5	1.6	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.7	119.4	0.3	16.9	2.3	1.7	3.1	0.0	0.0	0.00
25.5	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	16.7	0.23	28.0	1.0	0.0	185.6	9.6	11.2	16.3	0.2	0.1	0.05
25.1	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.10	0.0	15.5	0.22	26.4	0.7	0.0	174.3	8.9	10.6	15.2	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.2	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
16.1	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.3	0.04	6.4	0.2	0.0	28.5	3.8	2.1	2.8	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.2	0.07	2.6	0.0	0.0	57.9	1.0	5.1	4.3	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	21.2	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
8.1	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.3	0.09	16.5	0.4	0.0	66.3	3.5	2.7	5.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	1.5	0.2	0.0	10.4	0.6	0.6	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.3	0.15	0.0	1.8	0.0	36.1	0.3	1.6	12.2	0.1	0.1	0.01
11.0	0.0	0.0	7.8	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	7.2	0.01	0.8	47.7	0.1	30.8	7.8	6.1	4.7	0.1	0.0	0.00

（元年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	64.1	102	12.2	4.8	1.0	1.6	0.3	0.9	53.9	1.4	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	37.4	53	7.0	2.5	0.5	0.8	0.1	0.5	31.7	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	7.5	15	1.4	1.0	0.2	0.3	0.0	0.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	5.4	9	1.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.5	5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	3.8	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.8	12	1.3	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.8	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	3.0	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	3.5	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	26.6	48	5.2	2.3	0.5	0.8	0.2	0.4	22.2	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	14.3	30	3.5	1.6	0.3	0.6	0.0	0.4	17.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	7	0.6	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	2.1	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	9	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.9	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.8	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	103.0	237	17.6	17.2	6.2	7.7	1.5	0.1	72.1	0.6	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	69.3	184	11.7	14.4	5.4	6.4	1.2	0.1	42.6	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	15.2	42	2.5	3.3	1.2	1.7	0.1	0.0	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	40.5	103	7.2	7.7	3.0	3.3	0.7	0.0	25.4	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	13.4	39	2.0	3.3	1.2	1.4	0.3	0.0	6.9	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.4	50	5.7	2.7	0.8	1.3	0.4	0.0	26.3	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	32.2	50	5.7	2.7	0.8	1.3	0.4	0.0	26.2	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.4	61	5.2	4.1	1.1	1.4	0.6	0.1	169.7	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	131.2	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.2	9.2	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	131.1	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.2	9.2	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	81.6	53	2.7	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.3	4.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.9	13	0.9	1.0	0.6	0.3	0.0	0.0	3.1	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	23	1.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	2.1	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.8	15	0.3	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	1.6	1.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.2	98	0.0	10.7	1.9	4.6	2.8	0.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.0	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.8	81	0.0	8.8	1.0	4.0	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	25.7	89	1.5	3.3	1.3	1.1	0.4	0.1	12.7	13.4	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.0	31	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.2	6.3	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.2	21	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	8.0	2.6	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.6	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	26	0.4	1.4	0.6	0.5	0.2	0.0	1.9	2.9	0.2	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	618.5	80	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86−88	106.6	58	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	7.2	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	64.2	28	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	35.2	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	511.8	22	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.1	0.0	0.1
茶	89	237.1	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	139.0	9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	135.8	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	62.5	110	3.5	5.2	1.0	1.9	1.4	0.3	5.1	11.1	0.8	0.2	0.6
調味料	92−97	62.0	109	3.5	5.1	1.0	1.9	1.4	0.3	5.1	10.9	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.7	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.7	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	22	0.1	2.3	0.3	1.0	0.8	0.2	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.8	19	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	34.2	57	1.3	2.2	0.6	0.9	0.3	0.0	1.4	7.1	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンＥは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
20.8	5.3	0.9	0.5	0.06	0.11	6.1	0.17	4.2	7.9	0.40	0.8	255.6	0.6	179.6	37.1	20.2	140.5	0.7	0.7	0.08
15.0	2.7	0.6	0.1	0.03	0.06	3.5	0.11	2.6	4.6	0.25	0.3	45.5	0.1	115.2	11.8	11.9	78.2	0.4	0.4	0.06
1.1	0.6	0.1	0.0	0.01	0.02	0.8	0.02	0.9	0.8	0.05	0.0	9.0	0.0	19.5	3.6	2.0	15.3	0.1	0.1	0.01
1.0	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	2.9	0.0	18.5	0.7	1.4	12.8	0.0	0.0	0.00
0.6	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	3.7	0.0	15.2	1.3	1.2	9.5	0.0	0.0	0.00
1.1	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.7	0.03	0.2	0.2	0.01	0.0	1.7	0.0	15.4	0.2	1.4	10.1	0.1	0.0	0.00
10.0	0.4	0.1	0.0	0.01	0.01	0.6	0.02	0.2	0.5	0.05	0.1	5.3	0.0	24.4	1.9	1.8	12.6	0.1	0.0	0.00
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.8	0.8	0.01	0.0	9.9	0.0	4.8	1.5	1.4	3.6	0.1	0.2	0.01
0.6	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.3	0.0	7.5	0.4	1.3	5.8	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.0	0.02	0.0	6.7	0.0	9.9	2.1	1.3	8.6	0.0	0.0	0.02
5.8	2.5	0.3	0.4	0.03	0.06	2.6	0.07	1.6	3.3	0.15	0.5	210.1	0.5	64.4	25.4	8.3	62.3	0.3	0.2	0.02
5.0	2.2	0.2	0.0	0.02	0.04	1.9	0.05	1.2	2.4	0.14	0.5	124.0	0.3	47.4	15.4	5.8	45.0	0.2	0.1	0.01
0.3	0.2	0.1	0.4	0.00	0.01	0.4	0.01	0.3	0.3	0.01	0.0	13.6	0.0	7.9	4.3	1.0	7.3	0.1	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.7	0.0	1.0	1.3	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	62.1	0.2	7.6	3.5	1.2	6.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.7	0.0	0.6	0.8	0.1	1.6	0.0	0.0	0.00
82.5	0.2	0.3	11.3	0.35	0.17	8.9	0.25	0.9	11.0	0.93	4.3	164.1	0.4	259.0	5.7	19.0	160.9	0.8	2.1	0.06
3.1	0.2	0.2	2.7	0.32	0.11	5.7	0.17	0.5	1.6	0.55	3.8	139.8	0.4	178.0	3.4	12.2	110.6	0.6	1.7	0.04
0.8	0.0	0.1	1.1	0.01	0.02	1.1	0.04	0.2	0.9	0.12	0.1	8.8	0.0	37.9	0.6	2.5	19.2	0.2	0.6	0.01
2.1	0.1	0.1	1.2	0.25	0.07	3.6	0.11	0.2	0.5	0.35	0.4	18.1	0.0	110.6	1.6	7.6	59.3	0.3	0.8	0.03
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	112.8	0.3	29.1	1.1	2.1	31.9	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
7.1	0.1	0.1	8.4	0.03	0.04	3.1	0.08	0.1	2.4	0.32	0.4	23.4	0.1	78.1	2.2	6.5	47.6	0.2	0.4	0.01
7.1	0.1	0.1	8.4	0.03	0.04	3.1	0.08	0.1	2.4	0.31	0.4	23.4	0.1	77.8	2.2	6.5	47.4	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
72.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.1	0.00	0.3	7.0	0.06	0.1	0.8	0.0	2.7	0.1	0.2	2.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
57.2	0.7	0.4	4.9	0.02	0.16	1.3	0.03	0.4	14.4	0.55	0.0	56.4	0.1	52.2	20.6	4.4	72.7	0.7	0.5	0.03
45.7	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.6	0.62	1.0	98.8	0.3	190.8	161.5	15.1	141.9	0.0	0.6	0.01
45.6	0.2	0.1	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.6	0.62	1.0	98.8	0.3	190.8	161.5	15.1	141.9	0.0	0.6	0.01
29.0	0.2	0.1	1.5	0.03	0.12	0.7	0.03	0.3	3.6	0.45	0.7	35.1	0.1	125.7	91.3	8.5	75.7	0.0	0.3	0.01
9.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	38.7	0.1	2.5	23.5	0.8	25.5	0.0	0.1	0.00
4.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	1.9	0.13	0.2	16.1	0.0	47.4	36.4	4.8	29.4	0.0	0.1	0.00
3.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.1	0.04	0.1	8.9	0.0	15.2	10.3	1.1	11.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.6	0.0	1.2	12.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.6	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.0	12.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10.1	0.1	0.3	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.4	0.15	0.7	51.7	0.1	49.8	14.5	5.7	24.7	0.2	0.2	0.04
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	25.6	0.1	11.4	1.9	1.8	7.4	0.1	0.1	0.01
5.5	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	11.5	0.0	6.4	2.8	0.6	6.2	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.6	0.0	2.3	2.1	0.3	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.7	0.06	0.6	8.9	0.0	29.5	7.5	3.0	9.3	0.1	0.1	0.02
1.9	0.0	0.0	4.5	0.00	0.12	1.9	0.05	0.0	36.3	0.14	11.7	17.8	0.0	176.8	18.1	17.5	25.6	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.4	0.06	0.0	2.4	0.0	18.3	2.8	3.7	8.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.4	0.06	0.0	1.2	0.0	14.1	2.3	3.4	7.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.0	0.0	3.9	0.3	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00
1.9	0.0	0.0	4.5	0.00	0.11	1.6	0.03	0.0	32.9	0.08	11.7	15.4	0.0	158.5	15.3	13.8	17.6	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.5	0.00	0.09	0.4	0.02	0.0	31.6	0.07	9.9	5.6	0.0	58.5	6.4	3.9	4.6	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	2.9	0.0	88.3	4.3	9.3	10.0	0.1	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	2.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.2	0.00	1.8	6.8	0.0	11.7	4.6	0.6	2.9	0.0	0.1	0.00
5.2	0.0	0.6	6.6	0.03	0.06	1.1	0.05	0.1	13.9	0.14	0.4	2,551.3	6.5	154.4	29.0	23.5	62.1	0.9	0.3	0.06
5.0	0.0	0.6	6.5	0.02	0.06	1.1	0.05	0.1	13.6	0.14	0.3	2,544.4	6.5	152.4	28.4	23.2	61.5	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	44.7	0.1	3.4	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.9	0.05	0.0	645.2	1.6	44.1	3.3	7.4	18.3	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	462.8	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.4	4.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	29.8	0.1	0.7	0.5	0.1	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.4	0.01	0.0	456.1	1.2	39.9	9.7	7.0	16.8	0.4	0.1	0.04
3.4	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.2	0.06	0.3	905.7	2.3	63.0	13.6	8.0	24.2	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.1	6.9	0.0	2.1	0.6	0.3	0.7	0.0	0.0	0.00

（元年）

第９表の２　食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20 歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸　g				コレステロール	炭水化物	食物繊維　g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1－98	2,039.1	1,915	72.2	61.2	17.9	22.5	10.7	2.5	339.5	248.7	18.8	3.6	11.8
動物性食品	48－76, 79	322.9	506	40.1	31.9	11.6	12.2	2.6	1.2	318.5	10.3	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,716.2	1,409	32.1	29.3	6.2	10.3	8.1	1.3	21.0	238.4	18.8	3.6	11.8
穀類	1－12	410.5	739	14.7	4.7	1.8	1.2	0.9	0.0	2.9	153.5	6.5	0.7	3.2
米・加工品	1，2	297.5	499	7.5	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	110.2	4.3	0.0	1.8
米	1	293.1	490	7.3	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	108.1	4.3	0.0	1.8
米加工品	2	4.4	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3－9	102.7	224	6.8	3.6	1.5	1.1	0.6	0.0	2.9	40.1	1.9	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.5	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.6	0.1	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	35.4	96	3.2	1.8	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	16.8	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	5.0	16	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	2.2	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん，中華めん類	6	38.2	50	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	9.9	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	5.0	21	0.5	0.8	0.4	0.3	0.1	0.0	0.6	2.9	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.8	17	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.7	12	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10－12	10.4	16	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.4	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.2	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1
いも類	13－16	50.0	37	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	1.4	0.4	0.9
いも・加工品	13－15	47.1	32	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	1.3	0.4	0.9
さつまいも・加工品	13	6.0	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	22.3	16	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	18.9	7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.9	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0
豆類	18－23	64.6	75	5.8	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	3.1	1.4	0.3	0.8
大豆・加工品	18－22	63.1	72	5.7	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	2.5	1.2	0.3	0.7
大豆（全粒）・加工品	18	1.6	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1
豆腐	19	35.0	26	2.2	1.5	0.2	0.3	0.7	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	20	7.2	18	1.2	1.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.5	19	1.6	0.9	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	9.8	6	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.7	15	0.5	1.2	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0	0.2
野菜類	25－38	280.5	71	3.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	15.7	5.4	1.5	3.9
緑黄色野菜	25－29	85.1	26	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	2.1	0.5	1.6
トマト	25	17.3	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.4	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	9.4	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	4.9	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	34.1	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30－35	172.9	38	1.6	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	8.5	3.0	0.9	2.1
キャベツ	30	32.7	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.6	0.1	0.4
きゅうり	31	9.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	26.9	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	31.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	23.9	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	48.3	14	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	1.1	0.3	0.8
野菜ジュース	36	13.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.2	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39－45	100.2	65	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	16.5	1.4	0.3	1.0
生果	39－43	92.0	59	0.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	15.1	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.7	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.9	15	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	19.0	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	36.2	24	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.9	0.7	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.8	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	17.7	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.1	0.7
藻類	47	10.6	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.5	0.0	0.1

１人１日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
547.1	7.2	6.9	249.9	0.95	1.19	31.3	1.20	6.5	302.0	5.65	98.7	3,957.8	10.1	2,350.1	498.1	254.8	1,011.7	7.9	8.4	1.14
217.9	6.8	1.8	18.2	0.47	0.63	17.6	0.50	6.1	41.0	2.42	5.9	595.6	1.5	661.2	207.5	57.8	506.7	2.3	3.9	0.19
329.2	0.4	5.1	231.6	0.47	0.56	13.7	0.71	0.4	261.1	3.23	92.7	3,362.2	8.5	1,689.0	290.6	197.0	505.0	5.6	4.5	0.95
2.1	0.0	0.5	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.9	1.14	0.0	394.3	1.0	166.7	40.5	41.2	172.2	0.9	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.4	0.76	0.0	6.3	0.0	89.2	9.1	22.8	104.8	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.1	0.75	0.0	2.9	0.0	87.3	8.9	22.4	103.1	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	3.4	0.0	1.9	0.2	0.4	1.6	0.0	0.0	0.01
2.0	0.0	0.4	0.5	0.09	0.07	1.9	0.02	0.0	16.7	0.36	0.0	380.2	1.0	72.9	30.1	15.5	60.2	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	6.7	0.0	4.5	1.3	0.5	3.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	1.0	0.01	0.0	11.9	0.17	0.0	169.0	0.4	34.6	9.2	7.2	25.9	0.2	0.2	0.04
1.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	14.9	0.0	5.7	2.1	0.9	4.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	43.4	0.1	12.6	4.0	2.6	12.0	0.1	0.1	0.02
0.7	0.0	0.1	0.3	0.04	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	92.7	0.2	10.2	11.8	1.3	6.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	45.1	0.1	1.4	0.8	2.0	5.2	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.02	0.0	8.4	0.0	3.8	0.8	1.0	3.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.7	0.03	0.0	7.8	0.0	4.6	1.3	2.9	7.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.9	0.0	1.8	0.6	1.8	5.0	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	6.9	0.0	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.1	0.0	1.9	0.7	0.9	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.1	0.19	5.9	2.0	0.0	159.3	9.6	7.2	15.8	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.1	0.19	5.9	2.0	0.0	158.9	9.4	7.1	15.1	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	2.9	0.06	1.5	0.7	0.0	29.6	2.1	1.4	3.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	3.8	0.09	3.9	0.2	0.0	75.0	0.9	3.6	7.1	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.4	0.05	0.5	1.0	0.0	54.2	6.3	2.0	5.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	2.5	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	66.7	0.05	0.07	1.7	0.06	0.0	21.0	0.41	0.0	15.3	0.0	147.1	62.5	38.5	76.4	1.2	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	66.6	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	20.7	0.41	0.0	14.5	0.0	143.6	62.0	38.0	74.9	1.2	0.6	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	2.1	0.0	12.2	1.6	1.9	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.8	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.2	0.02	0.0	7.4	0.0	44.5	30.7	18.4	29.4	0.5	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	2.8	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	1.6	0.0	5.8	19.0	6.2	17.5	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	60.3	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.3	0.35	0.0	0.2	0.0	62.9	8.2	9.3	18.6	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.8	0.03	0.0	3.1	0.0	18.1	2.5	2.2	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.8	0.0	3.6	0.5	0.5	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.3	0.03	0.1	1.2	0.0	15.3	9.5	5.8	10.1	0.1	0.1	0.03
271.0	0.0	1.6	130.1	0.11	0.09	1.6	0.22	0.0	113.1	0.61	41.6	185.8	0.5	530.4	86.3	34.6	79.3	1.1	0.6	0.13
234.8	0.0	1.2	78.7	0.05	0.05	0.8	0.09	0.0	44.5	0.26	20.3	9.4	0.0	218.5	34.6	13.3	29.1	0.5	0.2	0.05
9.3	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.4	0.03	3.3	0.6	0.0	40.1	1.4	1.8	4.6	0.0	0.0	0.01
124.6	0.0	0.1	3.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.3	0.05	0.7	4.5	0.0	43.8	5.1	1.7	4.7	0.0	0.0	0.01
30.4	0.0	0.2	21.6	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	7.2	0.01	1.2	0.8	0.0	31.4	4.8	2.7	2.8	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	4.8	0.0	0.0	9.6	0.5	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
68.4	0.0	0.8	52.4	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	27.8	0.15	10.3	3.5	0.0	93.5	22.8	6.5	15.9	0.3	0.1	0.02
9.1	0.0	0.3	47.3	0.05	0.03	0.7	0.11	0.0	63.6	0.30	19.1	11.4	0.0	256.2	46.0	17.7	43.3	0.5	0.3	0.07
1.3	0.0	0.0	23.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	19.0	0.05	8.7	1.3	0.0	43.8	12.8	3.5	7.2	0.1	0.0	0.01
2.6	0.0	0.0	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.4	0.03	1.3	0.1	0.0	18.8	2.4	1.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.8	0.02	2.2	3.8	0.0	50.5	7.4	2.9	3.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	32.5	5.2	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.0	15.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.5	0.04	1.8	1.0	0.0	28.6	7.5	1.5	5.8	0.0	0.0	0.00
3.2	0.0	0.2	5.5	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	23.6	0.11	3.7	4.4	0.0	82.0	10.6	6.5	15.7	0.2	0.1	0.03
25.3	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	3.4	0.0	28.0	1.2	1.2	2.0	0.0	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	3.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.5	0.03	1.6	161.5	0.4	27.6	4.5	2.4	4.8	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.8	0.01	0.7	27.5	0.1	8.5	1.9	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.8	134.0	0.3	19.1	2.6	1.9	3.6	0.0	0.0	0.00
26.9	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	17.4	0.24	30.0	1.0	0.0	194.9	10.0	11.7	17.0	0.2	0.1	0.05
26.6	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	16.4	0.23	28.7	0.7	0.0	186.0	9.4	11.2	16.1	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
16.3	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.4	0.05	6.5	0.2	0.0	28.8	3.9	2.1	2.9	0.0	0.0	0.01
0.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.06	0.0	4.4	0.07	2.7	0.0	0.0	61.1	1.0	5.4	4.6	0.1	0.0	0.02
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	22.7	0.6	0.7	2.3	0.0	0.0	0.01
9.2	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	7.0	0.10	18.5	0.5	0.0	73.0	3.8	2.9	6.3	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	1.2	0.2	0.0	8.1	0.5	0.5	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.5	0.15	0.0	1.9	0.0	37.7	0.3	1.7	12.7	0.1	0.1	0.01
11.6	0.0	0.0	8.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	7.6	0.01	0.8	50.7	0.1	33.1	8.3	6.4	5.0	0.1	0.0	0.00

（元年）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48−60	68.5	109	13.1	5.2	1.1	1.7	0.3	1.0	57.6	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48−55	39.5	56	7.4	2.6	0.6	0.9	0.1	0.5	33.7	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ，いわし類	48	7.8	16	1.5	1.0	0.2	0.3	0.0	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ，ます	49	5.4	9	1.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
たい，かれい類	50	4.9	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ，かじき類	51	4.1	6	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.1	13	1.4	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	3.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
いか，たこ類	54	3.2	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
えび，かに類	55	3.9	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56−60	29.0	53	5.7	2.6	0.5	0.8	0.2	0.5	24.0	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵，生干し，乾物)	56	15.8	33	3.8	1.8	0.4	0.6	0.0	0.4	19.1	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.6	8	0.7	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム，ソーセージ	60	0.9	2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61−69	101.0	234	17.3	17.1	6.1	7.6	1.5	0.1	71.0	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61−64	68.6	183	11.6	14.2	5.3	6.4	1.2	0.1	42.1	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	15.5	43	2.6	3.4	1.2	1.7	0.1	0.0	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	39.9	102	7.1	7.7	3.0	3.3	0.7	0.0	25.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム，ソーセージ類	63	13.1	37	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.8	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	30.8	48	5.4	2.7	0.8	1.2	0.3	0.0	25.2	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	30.7	48	5.4	2.6	0.7	1.2	0.3	0.0	25.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.4	63	5.3	4.1	1.1	1.5	0.6	0.1	173.5	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71−75	110.7	90	4.4	4.3	2.6	1.1	0.1	0.0	13.7	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71−74	110.7	90	4.4	4.3	2.6	1.1	0.1	0.0	13.7	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	61.9	40	2.1	2.1	1.3	0.5	0.1	0.0	6.9	3.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.9	13	0.9	1.0	0.6	0.3	0.0	0.0	3.1	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.0	24	1.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.7	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.8	13	0.3	0.8	0.4	0.2	0.0	0.0	1.5	1.3	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76−80	11.4	100	0.0	10.9	1.9	4.7	2.9	0.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.2	9	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.9	82	0.0	8.9	1.0	4.1	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81−85	24.4	84	1.5	3.0	1.2	1.0	0.4	0.0	12.5	12.9	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.5	32	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.3	6.6	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.1	21	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	7.9	2.5	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.8	9	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.6	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.8	21	0.3	1.1	0.5	0.4	0.1	0.0	1.7	2.3	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86−91	673.5	92	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86−88	126.6	69	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	8.3	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	76.4	33	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	41.9	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89−91	547.0	23	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.1	0.0	0.1
茶	89	262.1	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	164.0	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	120.8	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92−98	64.9	113	3.7	5.3	1.0	2.0	1.4	0.3	5.3	11.3	0.8	0.2	0.6
調味料	92−97	64.5	112	3.6	5.2	1.0	2.0	1.4	0.3	5.3	11.2	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.2	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.6	23	0.1	2.4	0.3	1.0	0.8	0.2	3.9	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.2	20	1.2	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	35.5	58	1.4	2.2	0.6	0.9	0.3	0.0	1.4	7.2	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*1 RAE：レチノール活性当量　*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）
*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン当量	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE※1	μg	mg※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
22.6	5.6	0.9	0.6	0.07	0.12	6.5	0.19	4.4	8.5	0.43	0.9	277.0	0.7	191.7	40.2	21.5	150.1	0.7	0.7	0.09
16.4	2.8	0.6	0.1	0.04	0.06	3.6	0.12	2.7	4.9	0.26	0.3	47.6	0.1	121.2	12.6	12.5	82.4	0.4	0.5	0.06
1.1	0.7	0.1	0.0	0.01	0.02	0.8	0.02	0.9	0.8	0.05	0.0	9.5	0.0	20.4	3.9	2.1	16.0	0.1	0.1	0.01
1.0	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	2.9	0.0	18.6	0.7	1.4	12.9	0.0	0.0	0.00
0.6	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.3	0.03	0.1	4.0	0.0	16.6	1.5	1.4	10.3	0.0	0.0	0.00
1.2	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.9	0.0	16.6	0.2	1.5	10.9	0.1	0.0	0.00
11.0	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.7	0.02	0.2	0.6	0.05	0.1	5.4	0.0	25.0	1.9	1.9	12.9	0.1	0.0	0.00
0.7	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.8	0.9	0.01	0.0	10.0	0.0	5.2	1.6	1.4	3.9	0.1	0.2	0.01
0.7	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.6	0.0	8.0	0.4	1.4	6.2	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.1	0.02	0.0	7.3	0.0	10.8	2.4	1.5	9.4	0.0	0.1	0.02
6.2	2.8	0.3	0.4	0.03	0.06	2.8	0.07	1.8	3.6	0.17	0.5	229.4	0.6	70.5	27.6	9.0	67.7	0.4	0.2	0.03
5.3	2.4	0.2	0.0	0.02	0.04	2.1	0.06	1.4	2.7	0.15	0.5	136.3	0.3	52.5	16.6	6.4	49.3	0.2	0.2	0.02
0.3	0.2	0.1	0.4	0.00	0.01	0.4	0.01	0.3	0.3	0.01	0.0	14.5	0.0	8.3	4.8	1.1	7.8	0.1	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	4.3	0.0	1.1	1.4	0.2	1.4	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	66.9	0.2	8.0	3.8	1.3	7.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.4	0.0	0.6	0.9	0.1	1.8	0.0	0.0	0.00
92.5	0.2	0.3	11.0	0.34	0.17	8.7	0.25	0.9	12.0	0.91	4.3	161.2	0.4	253.3	5.5	18.5	157.8	0.8	2.1	0.06
3.1	0.2	0.2	2.7	0.32	0.11	5.6	0.17	0.5	1.6	0.55	3.8	138.2	0.4	176.1	3.3	12.1	109.5	0.6	1.7	0.04
0.8	0.0	0.1	1.2	0.01	0.03	1.1	0.04	0.2	0.9	0.12	0.1	9.0	0.0	38.4	0.6	2.5	19.5	0.2	0.6	0.01
2.1	0.1	0.1	1.2	0.25	0.07	3.5	0.11	0.2	0.5	0.34	0.3	17.8	0.0	108.4	1.6	7.4	58.2	0.2	0.8	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	111.3	0.3	28.8	1.1	2.1	31.5	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.9	0.1	0.1	8.1	0.02	0.04	2.9	0.08	0.1	2.3	0.30	0.4	22.1	0.1	74.0	2.1	6.2	45.2	0.2	0.4	0.01
6.8	0.0	0.1	8.1	0.02	0.04	2.9	0.08	0.1	2.3	0.30	0.4	22.0	0.1	73.5	2.1	6.2	44.9	0.2	0.4	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
82.5	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.3	8.1	0.07	0.2	0.9	0.0	3.1	0.1	0.2	2.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
58.3	0.7	0.4	5.0	0.02	0.17	1.3	0.03	0.4	14.7	0.56	0.0	58.0	0.1	53.5	21.0	4.5	74.4	0.7	0.5	0.03
38.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.1	0.03	0.4	5.7	0.51	0.7	91.3	0.2	162.4	140.6	13.2	124.2	0.0	0.5	0.01
38.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.1	0.03	0.4	5.7	0.51	0.7	91.3	0.2	162.4	140.6	13.2	124.2	0.0	0.5	0.01
21.3	0.2	0.1	1.1	0.02	0.10	0.6	0.02	0.2	2.6	0.34	0.5	27.2	0.1	96.5	69.8	6.6	57.4	0.0	0.2	0.01
9.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	38.8	0.1	2.5	23.5	0.8	25.5	0.0	0.1	0.00
4.5	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.0	0.13	0.2	16.5	0.0	49.1	37.6	4.8	30.3	0.0	0.1	0.00
2.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.1	0.04	0.0	8.9	0.0	14.3	9.7	1.0	11.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.8	0.1	1.2	13.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.8	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	8.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.7	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.0	12.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.8	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	3.9	0.14	0.5	48.5	0.1	42.0	13.2	5.2	23.1	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	25.7	0.1	11.6	2.0	1.9	7.8	0.1	0.1	0.01
5.6	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.2	0.04	0.0	11.4	0.0	6.2	2.7	0.6	6.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	4.8	0.0	2.0	1.9	0.3	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.2	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.4	6.5	0.0	22.1	6.6	2.4	7.8	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	4.9	0.00	0.13	2.2	0.06	0.0	40.9	0.16	13.3	19.5	0.0	201.9	19.9	20.3	29.2	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	4.0	0.07	0.0	2.8	0.0	21.8	3.4	4.4	9.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	4.0	0.07	0.0	1.4	0.0	16.7	2.7	4.0	8.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.2	0.0	4.6	0.4	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.0	4.9	0.00	0.12	1.8	0.03	0.0	36.9	0.09	13.3	16.7	0.0	180.1	16.6	15.9	19.7	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.5	0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	35.4	0.08	11.3	6.3	0.0	65.2	7.2	4.4	5.1	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.3	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.2	0.0	103.5	4.9	10.8	11.6	0.1	0.0	0.00
1.3	0.0	0.0	2.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.00	2.1	7.2	0.0	11.4	4.5	0.7	3.0	0.0	0.1	0.00
5.0	0.0	0.6	6.8	0.03	0.06	1.2	0.06	0.1	14.3	0.14	0.4	2,637.3	6.7	157.8	29.8	24.4	64.0	0.9	0.4	0.06
4.8	0.0	0.6	6.8	0.03	0.06	1.1	0.06	0.1	14.0	0.14	0.3	2,629.7	6.7	155.7	29.2	24.1	63.3	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	46.5	0.1	3.6	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.1	0.06	0.0	672.0	1.7	46.0	3.5	7.8	19.1	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	477.2	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.4	4.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	31.1	0.1	0.8	0.6	0.1	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.0	5.5	0.01	0.0	472.6	1.2	41.4	10.0	7.3	17.4	0.4	0.1	0.04
3.1	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.3	0.06	0.3	930.3	2.4	62.8	13.9	8.3	24.6	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.1	7.6	0.0	2.1	0.6	0.3	0.7	0.0	0.0	0.00

（元年）

第 10 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,865	100.0	235	100.0	454	100.0	249	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0	175	100.0	168	100.0
	家庭食	4,734	80.7	210	89.4	399	87.9	195	78.3	238	65.2	308	67.0	512	69.0	573	73.9	889	85.0	1,410	91.6	149	85.1	143	85.1
	調理済み食	347	5.9	14	6.0	35	7.7	21	8.4	33	9.0	27	5.9	52	7.0	44	5.7	58	5.5	63	4.1	15	8.6	11	6.5
	外食	59	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	8	2.2	9	2.0	7	0.9	17	2.2	13	1.2	4	0.3	0	0.0	0	0.0
	給食	13	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.7	4	0.5	3	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	712	12.1	11	4.7	20	4.4	32	12.9	84	23.0	113	24.6	167	22.5	138	17.8	85	8.1	62	4.0	11	6.3	14	8.3
	菓子・果物などのみ	435	7.4	9	3.8	14	3.1	13	5.2	31	8.5	59	12.8	97	13.1	91	11.7	67	6.4	54	3.5	6	3.4	7	4.2
	錠剤などのみ	17	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	5	0.7	7	0.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	260	4.4	2	0.9	6	1.3	19	7.6	51	14.0	53	11.5	65	8.8	40	5.2	16	1.5	8	0.5	5	2.9	7	4.2
男性	総数	2,782	100.0	105	100.0	250	100.0	130	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	2,139	76.9	94	89.5	215	86.0	97	74.6	104	56.8	129	61.4	216	61.5	232	66.3	409	81.5	643	91.7	80	81.6	76	84.4
	調理済み食	189	6.8	7	6.7	22	8.8	8	6.2	21	11.5	13	6.2	27	7.7	24	6.9	35	7.0	32	4.6	10	10.2	4	4.4
	外食	47	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.8	9	4.3	5	1.4	14	4.0	10	2.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	給食	8	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	3	0.9	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	399	14.3	4	3.8	13	5.2	25	19.2	51	27.9	57	27.1	100	28.5	77	22.0	48	9.6	24	3.4	8	8.2	10	11.1
	菓子・果物などのみ	233	8.4	4	3.8	9	3.6	11	8.5	16	8.7	29	13.8	56	16.0	50	14.3	38	7.6	20	2.9	4	4.1	6	6.7
	錠剤などのみ	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	161	5.8	0	0.0	4	1.6	14	10.8	35	19.1	28	13.3	42	12.0	24	6.9	10	2.0	4	0.6	4	4.1	4	4.4
女性	総数	3,083	100.0	130	100.0	204	100.0	119	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0	77	100.0	78	100.0
	家庭食	2,595	84.2	116	89.2	184	90.2	98	82.4	134	73.6	179	71.6	296	75.7	341	80.2	480	88.2	767	91.5	69	89.6	67	85.9
	調理済み食	158	5.1	7	5.4	13	6.4	13	10.9	12	6.6	14	5.6	25	6.4	20	4.7	23	4.2	31	3.7	5	6.5	7	9.0
	外食	12	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	0	0.0	2	0.5	3	0.7	3	0.6	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	給食	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	313	10.2	7	5.4	7	3.4	7	5.9	33	18.1	56	22.4	67	17.1	61	14.4	37	6.8	38	4.5	3	3.9	4	5.1
	菓子・果物などのみ	202	6.6	5	3.8	5	2.5	2	1.7	15	8.2	30	12.0	41	10.5	41	9.6	29	5.3	34	4.1	2	2.6	1	1.3
	錠剤などのみ	12	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.4	3	0.8	4	0.9	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	99	3.2	2	1.5	2	1.0	5	4.2	16	8.8	25	10.0	23	5.9	16	3.8	6	1.1	4	0.5	1	1.3	3	3.8

（元年）

＜昼＞

食事状況		総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,865	100.0	235	100.0	454	100.0	249	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0	175	100.0	168	100.0
	家庭食	3,333	56.8	66	28.1	50	11.0	168	67.5	173	47.4	222	48.3	362	48.8	421	54.3	700	66.9	1,171	76.1	32	18.3	121	72.0
	調理済み食	564	9.6	6	2.6	0	0.0	9	3.6	44	12.1	50	10.9	79	10.6	87	11.2	123	11.8	166	10.8	0	0.0	2	1.2
	外食	825	14.1	5	2.1	8	1.8	31	12.4	76	20.8	114	24.8	180	24.3	141	18.2	130	12.4	140	9.1	6	3.4	12	7.1
	給食	910	15.5	156	66.4	394	86.8	37	14.9	46	12.6	49	10.7	88	11.9	82	10.6	52	5.0	6	0.4	135	77.1	32	19.0
	欠食	233	4.0	2	0.9	2	0.4	4	1.6	26	7.1	25	5.4	33	4.4	44	5.7	41	3.9	56	3.6	2	1.1	1	0.6
	菓子・果物などのみ	108	1.8	2	0.9	0	0.0	0	0.0	10	2.7	7	1.5	14	1.9	25	3.2	21	2.0	29	1.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.3	2	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	117	2.0	0	0.0	2	0.4	3	1.2	16	4.4	18	3.9	18	2.4	17	2.2	18	1.7	25	1.6	2	1.1	1	0.6
男性	総数	2,782	100.0	105	100.0	250	100.0	130	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	1,403	50.4	28	26.7	28	11.2	83	63.8	82	44.8	84	40.0	129	36.8	158	45.1	293	58.4	518	73.9	18	18.4	64	71.1
	調理済み食	265	9.5	2	1.9	0	0.0	6	4.6	23	12.6	13	6.2	41	11.7	32	9.1	67	13.3	81	11.6	0	0.0	2	2.2
	外食	499	17.9	2	1.9	5	2.0	18	13.8	39	21.3	74	35.2	114	32.5	84	24.0	91	18.1	72	10.3	5	5.1	6	6.7
	給食	498	17.9	72	68.6	216	86.4	20	15.4	28	15.3	25	11.9	45	12.8	51	14.6	35	7.0	6	0.9	74	75.5	17	18.9
	欠食	117	4.2	1	1.0	1	0.4	3	2.3	11	6.0	14	6.7	22	6.3	25	7.1	16	3.2	24	3.4	1	1.0	1	1.1
	菓子・果物などのみ	39	1.4	1	1.0	0	0.0	0	0.0	4	2.2	1	0.5	7	2.0	12	3.4	4	0.8	10	1.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	74	2.7	0	0.0	1	0.4	3	2.3	7	3.8	13	6.2	15	4.3	11	3.1	11	2.2	13	1.9	1	1.0	1	1.1
女性	総数	3,083	100.0	130	100.0	204	100.0	119	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0	77	100.0	78	100.0
	家庭食	1,930	62.6	38	29.2	22	10.8	85	71.4	91	50.0	138	55.2	233	59.6	263	61.9	407	74.8	653	77.9	14	18.2	57	73.1
	調理済み食	299	9.7	4	3.1	0	0.0	3	2.5	21	11.5	37	14.8	38	9.7	55	12.9	56	10.3	85	10.1	0	0.0	0	0.0
	外食	326	10.6	3	2.3	3	1.5	13	10.9	37	20.3	40	16.0	66	16.9	57	13.4	39	7.2	68	8.1	1	1.3	6	7.7
	給食	412	13.4	84	64.6	178	87.3	17	14.3	18	9.9	24	9.6	43	11.0	31	7.3	17	3.1	0	0.0	61	79.2	15	19.2
	欠食	116	3.8	1	0.8	1	0.5	1	0.8	15	8.2	11	4.4	11	2.8	19	4.5	25	4.6	32	3.8	1	1.3	0	0.0
	菓子・果物などのみ	69	2.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	3.3	6	2.4	7	1.8	13	3.1	17	3.1	19	2.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	43	1.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	9	4.9	5	2.0	3	0.8	6	1.4	7	1.3	12	1.4	1	1.3	0	0.0

（元年）

割合－総数・男性・女性，１歳以上

＜夕＞

	食事状況	総　数		1−6歳		7−14歳		15−19歳		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）12−14歳		（再掲）15−17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,865	100.0	235	100.0	454	100.0	249	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0	175	100.0	168	100.0
	家庭食	5,318	90.7	218	92.8	432	95.2	228	91.6	307	84.1	409	88.9	665	89.6	696	89.8	955	91.3	1,408	91.5	168	96.0	157	93.5
	調理済み食	301	5.1	8	3.4	11	2.4	8	3.2	19	5.2	11	2.4	38	5.1	43	5.5	61	5.8	102	6.6	5	2.9	5	3.0
	外食	174	3.0	5	2.1	10	2.2	11	4.4	31	8.5	23	5.0	24	3.2	29	3.7	24	2.3	17	1.1	2	1.1	6	3.6
	給食	15	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	4	0.9	4	0.5	1	0.1	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	57	1.0	4	1.7	1	0.2	2	0.8	5	1.4	13	2.8	11	1.5	6	0.8	3	0.3	12	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	23	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	1.3	3	0.4	4	0.5	2	0.2	5	0.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	33	0.6	3	1.3	1	0.2	2	0.8	3	0.8	7	1.5	7	0.9	2	0.3	1	0.1	7	0.5	0	0.0	0	0.0
男性	総数	2,782	100.0	105	100.0	250	100.0	130	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	2,484	89.3	99	94.3	238	95.2	115	88.5	152	83.1	182	86.7	305	86.9	304	86.9	450	89.6	639	91.2	94	95.9	82	91.1
	調理済み食	157	5.6	2	1.9	7	2.8	6	4.6	11	6.0	3	1.4	21	6.0	24	6.9	35	7.0	48	6.8	4	4.1	3	3.3
	外食	103	3.7	3	2.9	4	1.6	9	6.9	16	8.7	14	6.7	15	4.3	17	4.9	16	3.2	9	1.3	0	0.0	5	5.6
	給食	13	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	4	1.9	4	1.1	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	25	0.9	1	1.0	1	0.4	0	0.0	1	0.5	7	3.3	6	1.7	4	1.1	0	0.0	5	0.7	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	10	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	2	0.6	4	1.1	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	0.5	1	1.0	1	0.4	0	0.0	1	0.5	5	2.4	4	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
女性	総数	3,083	100.0	130	100.0	204	100.0	119	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0	77	100.0	78	100.0
	家庭食	2,834	91.9	119	91.5	194	95.1	113	95.0	155	85.2	227	90.8	360	92.1	392	92.2	505	92.8	769	91.8	74	96.1	75	96.2
	調理済み食	144	4.7	6	4.6	4	2.0	2	1.7	8	4.4	8	3.2	17	4.3	19	4.5	26	4.8	54	6.4	1	1.3	2	2.6
	外食	71	2.3	2	1.5	6	2.9	2	1.7	15	8.2	9	3.6	9	2.3	12	2.8	8	1.5	8	1.0	2	2.6	1	1.3
	給食	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	32	1.0	3	2.3	0	0.0	2	1.7	4	2.2	6	2.4	5	1.3	2	0.5	3	0.6	7	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	13	0.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	1.1	4	1.6	1	0.3	0	0.0	2	0.4	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	18	0.6	2	1.5	0	0.0	2	1.7	2	1.1	2	0.8	3	0.8	2	0.5	1	0.2	4	0.5	0	0.0	0	0.0

（元年）

第 11 表　朝，昼，夕別にみた 1 日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

＜朝＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	576	100.0	38	100.0	14	100.0	28	100.0	73	100.0	145	100.0	278	100.0
	家庭食	434	75.3	16	42.1	8	57.1	9	32.1	53	72.6	107	73.8	241	86.7
	調理済み食	63	10.9	9	23.7	3	21.4	6	21.4	5	6.8	17	11.7	23	8.3
	外食	10	1.7	1	2.6	0	0.0	1	3.6	1	1.4	4	2.8	3	1.1
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	欠食	68	11.8	12	31.6	3	21.4	12	42.9	14	19.2	16	11.0	11	4.0
	菓子・果物などのみ	49	8.5	5	13.2	2	14.3	8	28.6	9	12.3	14	9.7	11	4.0
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	18	3.1	7	18.4	1	7.1	4	14.3	4	5.5	2	1.4	0	0.0
男性	総数	245	100.0	24	100.0	8	100.0	20	100.0	32	100.0	77	100.0	84	100.0
	家庭食	157	64.1	10	41.7	6	75.0	4	20.0	18	56.3	46	59.7	73	86.9
	調理済み食	42	17.1	6	25.0	1	12.5	5	25.0	5	15.6	16	20.8	9	10.7
	外食	8	3.3	1	4.2	0	0.0	1	5.0	1	3.1	4	5.2	1	1.2
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	38	15.5	7	29.2	1	12.5	10	50.0	8	25.0	11	14.3	1	1.2
	菓子・果物などのみ	27	11.0	3	12.5	1	12.5	7	35.0	6	18.8	9	11.7	1	1.2
	錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	4.1	4	16.7	0	0.0	3	15.0	1	3.1	2	2.6	0	0.0
女性	総数	331	100.0	14	100.0	6	100.0	8	100.0	41	100.0	68	100.0	194	100.0
	家庭食	277	83.7	6	42.9	2	33.3	5	62.5	35	85.4	61	89.7	168	86.6
	調理済み食	21	6.3	3	21.4	2	33.3	1	12.5	0	0.0	1	1.5	14	7.2
	外食	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	欠食	30	9.1	5	35.7	2	33.3	2	25.0	6	14.6	5	7.4	10	5.2
	菓子・果物などのみ	22	6.6	2	14.3	1	16.7	1	12.5	3	7.3	5	7.4	10	5.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	2.4	3	21.4	1	16.7	1	12.5	3	7.3	0	0.0	0	0.0

（元年）

＜昼＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	576	100.0	38	100.0	14	100.0	28	100.0	73	100.0	145	100.0	278	100.0
	家庭食	335	58.2	9	23.7	6	42.9	6	21.4	41	56.2	76	52.4	197	70.9
	調理済み食	85	14.8	8	21.1	2	14.3	8	28.6	5	6.8	20	13.8	42	15.1
	外食	82	14.2	9	23.7	5	35.7	10	35.7	12	16.4	24	16.6	22	7.9
	給食	30	5.2	10	26.3	1	7.1	2	7.1	8	11.0	8	5.5	1	0.4
	欠食	44	7.6	2	5.3	0	0.0	2	7.1	7	9.6	17	11.7	16	5.8
	菓子・果物などのみ	20	3.5	1	2.6	0	0.0	1	3.6	2	2.7	7	4.8	9	3.2
	錠剤などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.7	0	0.0
	何も食べない	22	3.8	1	2.6	0	0.0	1	3.6	4	5.5	9	6.2	7	2.5
男性	総数	245	100.0	24	100.0	8	100.0	20	100.0	32	100.0	77	100.0	84	100.0
	家庭食	103	42.0	5	20.8	4	50.0	2	10.0	13	40.6	31	40.3	48	57.1
	調理済み食	46	18.8	6	25.0	1	12.5	7	35.0	2	6.3	13	16.9	17	20.2
	外食	49	20.0	3	12.5	2	25.0	8	40.0	9	28.1	17	22.1	10	11.9
	給食	23	9.4	8	33.3	1	12.5	1	5.0	5	15.6	7	9.1	1	1.2
	欠食	24	9.8	2	8.3	0	0.0	2	10.0	3	9.4	9	11.7	8	9.5
	菓子・果物などのみ	7	2.9	1	4.2	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	2.6	3	3.6
	錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	16	6.5	1	4.2	0	0.0	1	5.0	2	6.3	7	9.1	5	6.0
女性	総数	331	100.0	14	100.0	6	100.0	8	100.0	41	100.0	68	100.0	194	100.0
	家庭食	232	70.1	4	28.6	2	33.3	4	50.0	28	68.3	45	66.2	149	76.8
	調理済み食	39	11.8	2	14.3	1	16.7	1	12.5	3	7.3	7	10.3	25	12.9
	外食	33	10.0	6	42.9	3	50.0	2	25.0	3	7.3	7	10.3	12	6.2
	給食	7	2.1	2	14.3	0	0.0	1	12.5	3	7.3	1	1.5	0	0.0
	欠食	20	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8	8	11.8	8	4.1
	菓子・果物などのみ	13	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	7.4	6	3.1
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	何も食べない	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	2.9	2	1.0

（元年）

割合－総数・男性・女性，20 歳以上［一人世帯］

＜夕＞

		総　数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	576	100.0	38	100.0	14	100.0	28	100.0	73	100.0	145	100.0	278	100.0
	家庭食	424	73.6	18	47.4	7	50.0	15	53.6	54	74.0	107	73.8	223	80.2
	調理済み食	110	19.1	11	28.9	2	14.3	8	28.6	14	19.2	33	22.8	42	15.1
	外食	30	5.2	7	18.4	4	28.6	4	14.3	3	4.1	4	2.8	8	2.9
	給食	4	0.7	2	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.7	0	0.0
	欠食	8	1.4	0	0.0	1	7.1	1	3.6	1	1.4	0	0.0	5	1.8
	菓子・果物などのみ	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	3	1.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	0.7
男性	総数	245	100.0	24	100.0	8	100.0	20	100.0	32	100.0	77	100.0	84	100.0
	家庭食	155	63.3	11	45.8	4	50.0	9	45.0	20	62.5	49	63.6	62	73.8
	調理済み食	65	26.5	6	25.0	1	12.5	7	35.0	9	28.1	24	31.2	18	21.4
	外食	19	7.8	5	20.8	2	25.0	3	15.0	2	6.3	4	5.2	3	3.6
	給食	3	1.2	2	8.3	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	1.2	0	0.0	1	12.5	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
	菓子・果物などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
女性	総数	331	100.0	14	100.0	6	100.0	8	100.0	41	100.0	68	100.0	194	100.0
	家庭食	269	81.3	7	50.0	3	50.0	6	75.0	34	82.9	58	85.3	161	83.0
	調理済み食	45	13.6	5	35.7	1	16.7	1	12.5	5	12.2	9	13.2	24	12.4
	外食	11	3.3	2	14.3	2	33.3	1	12.5	1	2.4	0	0.0	5	2.6
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	欠食	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	4	2.1
	菓子・果物などのみ	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	0.5

（元年）

第 12 表　朝，昼，夕別にみた１日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，１歳以上

＜朝＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,858	100.0	596	100.0	174	100.0	530	100.0	238	100.0	461	100.0	51	100.0	229	100.0	4	100.0	5	100.0	106	100.0	543	100.0	1,024	100.0	896	100.0	111	100.0	57	100.0	49	100.0	105	100.0	111	100.0	120	100.0	174	100.0	274	100.0
	家庭食	4,728	80.7	450	75.5	116	66.7	404	76.2	168	70.6	336	72.9	32	62.7	212	92.6	1	25.0	3	60.0	59	55.7	392	72.2	913	89.2	789	88.1	101	91.0	53	93.0	40	81.6	94	89.5	96	86.5	110	91.7	149	85.6	210	76.6
	調理済み食	346	5.9	41	6.9	13	7.5	30	5.7	17	7.1	30	6.5	5	9.8	10	4.4	0	0.0	0	0.0	7	6.6	35	6.4	33	3.2	49	5.5	9	8.1	2	3.5	2	4.1	7	6.7	9	8.1	9	7.5	15	8.6	23	8.4
	外食	59	1.0	13	2.2	3	1.7	5	0.9	1	0.4	5	1.1	4	7.8	1	0.4	0	0.0	1	20.0	4	3.8	13	2.4	3	0.3	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1
	給食	13	0.2	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	5	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	712	12.2	88	14.8	42	24.1	91	17.2	52	21.8	88	19.1	5	9.8	6	2.6	3	75.0	1	20.0	36	34.0	101	18.6	75	7.3	55	6.1	1	0.9	2	3.5	7	14.3	4	3.8	6	5.4	1	0.8	10	5.7	38	13.9
	菓子・果物などのみ	435	7.4	57	9.6	26	14.9	63	11.9	27	11.3	48	10.4	5	9.8	5	2.2	2	50.0	1	20.0	21	19.8	51	9.4	58	5.7	32	3.6	1	0.9	2	3.5	5	10.2	4	3.8	5	4.5	1	0.8	5	2.9	16	5.8
	錠剤などのみ	17	0.3	4	0.7	2	1.1	1	0.2	3	1.3	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	260	4.4	27	4.5	14	8.0	27	5.1	22	9.2	37	8.0	0	0.0	1	0.4	1	25.0	0	0.0	15	14.2	48	8.8	16	1.6	22	2.5	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	5	2.9	22	8.0
男性	総数	2,777	100.0	286	100.0	161	100.0	189	100.0	111	100.0	157	100.0	47	100.0	145	100.0	4	100.0	3	100.0	105	100.0	385	100.0	66	100.0	597	100.0	50	100.0	23	100.0	23	100.0	58	100.0	59	100.0	70	100.0	92	100.0	146	100.0
	家庭食	2,135	76.9	203	71.0	108	67.1	138	73.0	73	65.8	103	65.6	29	61.7	130	89.7	1	25.0	1	33.3	58	55.2	271	70.4	58	87.9	529	88.6	44	88.0	21	91.3	21	91.3	51	87.9	50	84.7	63	90.0	78	84.8	105	71.9
	調理済み食	188	6.8	24	8.4	12	7.5	9	4.8	8	7.2	14	8.9	5	10.6	9	6.2	0	0.0	0	0.0	7	6.7	27	7.0	4	6.1	28	4.7	6	12.0	0	0.0	0	0.0	5	8.6	6	10.2	6	8.6	7	7.6	11	7.5
	外食	47	1.7	11	3.8	3	1.9	2	1.1	1	0.9	3	1.9	4	8.5	1	0.7	0	0.0	1	33.3	4	3.8	12	3.1	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4
	給食	8	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	399	14.4	47	16.4	38	23.6	40	21.2	29	26.1	36	22.9	4	8.5	5	3.4	3	75.0	1	33.3	36	34.3	74	19.2	4	6.1	37	6.2	0	0.0	2	8.7	2	8.7	2	3.4	3	5.1	1	1.4	7	7.6	28	19.2
	菓子・果物などのみ	233	8.4	27	9.4	25	15.5	25	13.2	16	14.4	20	12.7	4	8.5	4	2.8	2	50.0	1	33.3	21	20.0	38	9.9	4	6.1	19	3.2	0	0.0	2	8.7	2	8.7	2	3.4	3	5.1	1	1.4	3	3.3	14	9.6
	錠剤などのみ	5	0.2	2	0.7	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	161	5.8	18	6.3	11	6.8	15	7.9	13	11.7	16	10.2	0	0.0	1	0.7	1	25.0	0	0.0	15	14.3	36	9.4	0	0.0	17	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	14	9.6
女性	総数	3,081	100.0	310	100.0	13	100.0	341	100.0	127	100.0	304	100.0	4	100.0	84	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	158	100.0	958	100.0	299	100.0	61	100.0	34	100.0	26	100.0	47	100.0	52	100.0	50	100.0	82	100.0	128	100.0
	家庭食	2,593	84.2	247	79.7	8	61.5	266	78.0	95	74.8	233	76.6	3	75.0	82	97.6	0	0.0	2	100.0	1	100.0	121	76.6	855	89.2	260	87.0	57	93.4	32	94.1	19	73.1	43	91.5	46	88.5	47	94.0	71	86.6	105	82.0
	調理済み食	158	5.1	17	5.5	1	7.7	21	6.2	9	7.1	16	5.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.1	29	3.0	21	7.0	3	4.9	2	5.9	2	7.7	2	4.3	3	5.8	3	6.0	8	9.8	12	9.4
	外食	12	0.4	2	0.6	0	0.0	3	0.9	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	給食	5	0.2	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	313	10.2	41	13.2	4	30.8	51	15.0	23	18.1	52	17.1	1	25.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	17.1	71	7.4	18	6.0	1	1.6	0	0.0	5	19.2	2	4.3	3	5.8	0	0.0	3	3.7	10	7.8
	菓子・果物などのみ	202	6.6	30	9.7	1	7.7	38	11.1	11	8.7	28	9.2	1	25.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	8.2	54	5.6	13	4.3	1	1.6	0	0.0	3	11.5	2	4.3	2	3.8	0	0.0	2	2.4	2	1.6
	錠剤などのみ	12	0.4	2	0.6	0	0.0	1	0.3	3	2.4	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	99	3.2	9	2.9	3	23.1	12	3.5	9	7.1	21	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	7.6	16	1.7	5	1.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.2	8	6.3

（元年）

＜昼＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,858	100.0	596	100.0	174	100.0	530	100.0	238	100.0	461	100.0	51	100.0	229	100.0	4	100.0	5	100.0	106	100.0	543	100.0	1,024	100.0	896	100.0	111	100.0	57	100.0	49	100.0	105	100.0	111	100.0	120	100.0	174	100.0	274	100.0
	家庭食	3,330	56.8	279	46.8	61	35.1	296	55.8	143	60.1	250	54.2	27	52.9	184	80.3	3	75.0	3	60.0	59	55.7	290	53.4	795	77.6	635	70.9	9	8.1	18	31.6	39	79.6	5	4.8	8	7.2	10	8.3	35	20.1	181	66.1
	調理済み食	563	9.6	56	9.4	25	14.4	55	10.4	25	10.5	60	13.0	5	9.8	26	11.4	1	25.0	0	0.0	13	12.3	33	6.1	112	10.9	127	14.2	1	0.9	0	0.0	5	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	6.9
	外食	822	14.0	130	21.8	55	31.6	111	20.9	57	23.9	79	17.1	14	27.5	13	5.7	0	0.0	2	40.0	23	21.7	109	20.1	72	7.0	89	9.9	1	0.9	1	1.8	3	6.1	0	0.0	1	0.9	2	1.7	5	2.9	55	20.1
	給食	910	15.5	112	18.8	23	13.2	50	9.4	4	1.7	41	8.9	4	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.8	81	14.9	0	0.0	1	0.1	100	90.1	37	64.9	1	2.0	100	95.2	102	91.9	108	90.0	132	75.9	10	3.6
	欠食	233	4.0	19	3.2	10	5.7	18	3.4	9	3.8	31	6.7	1	2.0	6	2.6	0	0.0	0	0.0	7	6.6	30	5.5	45	4.4	44	4.9	0	0.0	1	1.8	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	9	3.3
	菓子・果物などのみ	108	1.8	9	1.5	1	0.6	9	1.7	4	1.7	16	3.5	0	0.0	5	2.2	0	0.0	0	0.0	3	2.8	8	1.5	30	2.9	19	2.1	0	0.0	1	1.8	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	錠剤などのみ	8	0.1	0	0.0	2	1.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	117	2.0	10	1.7	7	4.0	8	1.5	5	2.1	15	3.3	1	2.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	3.8	21	3.9	14	1.4	22	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	7	2.6
男性	総数	2,777	100.0	286	100.0	161	100.0	189	100.0	111	100.0	157	100.0	47	100.0	145	100.0	4	100.0	3	100.0	105	100.0	385	100.0	66	100.0	597	100.0	50	100.0	23	100.0	23	100.0	58	100.0	59	100.0	70	100.0	92	100.0	146	100.0
	家庭食	1,401	50.5	118	41.3	56	34.8	86	45.5	56	50.5	75	47.8	23	48.9	114	78.6	3	75.0	1	33.3	58	55.2	184	47.8	53	80.3	423	70.9	1	2.0	8	34.8	19	82.6	3	5.2	5	8.5	5	7.1	20	21.7	90	61.6
	調理済み食	264	9.5	24	8.4	21	13.0	18	9.5	10	9.0	21	13.4	5	10.6	18	12.4	1	25.0	0	0.0	13	12.4	27	7.0	7	10.6	84	14.1	1	2.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	8.9
	外食	497	17.9	87	30.4	51	31.7	54	28.6	34	30.6	37	23.6	14	29.8	10	6.9	0	0.0	2	66.7	23	21.9	85	22.1	5	7.6	58	9.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	4.3	30	20.5
	給食	498	17.9	45	15.7	23	14.3	25	13.2	4	3.6	15	9.6	4	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.8	66	17.1	0	0.0	1	0.2	48	96.0	14	60.9	1	4.3	55	94.8	54	91.5	64	91.4	67	72.8	8	5.5
	欠食	117	4.2	12	4.2	10	6.2	6	3.2	7	6.3	9	5.7	1	2.1	3	2.1	0	0.0	0	0.0	7	6.7	23	6.0	1	1.5	31	5.2	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	5	3.4
	菓子・果物などのみ	39	1.4	5	1.7	1	0.6	3	1.6	4	3.6	3	1.9	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.9	5	1.3	0	0.0	11	1.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	74	2.7	7	2.4	7	4.3	3	1.6	3	2.7	6	3.8	1	2.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	4	3.8	18	4.7	1	1.5	18	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	2.7
女性	総数	3,081	100.0	310	100.0	13	100.0	341	100.0	127	100.0	304	100.0	4	100.0	84	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	158	100.0	958	100.0	299	100.0	61	100.0	34	100.0	26	100.0	47	100.0	52	100.0	50	100.0	82	100.0	128	100.0
	家庭食	1,929	62.6	161	51.9	5	38.5	210	61.6	87	68.5	175	57.6	4	100.0	70	83.3	0	0.0	2	100.0	1	100.0	106	67.1	742	77.5	212	70.9	8	13.1	10	29.4	20	76.9	2	4.3	3	5.8	5	10.0	15	18.3	91	71.1
	調理済み食	299	9.7	32	10.3	4	30.8	37	10.9	15	11.8	39	12.8	0	0.0	8	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.8	105	11.0	43	14.4	0	0.0	0	0.0	4	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.7
	外食	325	10.5	43	13.9	4	30.8	57	16.7	23	18.1	42	13.8	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	15.2	67	7.0	31	10.4	1	1.6	1	2.9	1	3.8	0	0.0	1	1.9	1	2.0	1	1.2	25	19.5
	給食	412	13.4	67	21.6	0	0.0	25	7.3	0	0.0	26	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	9.5	0	0.0	0	0.0	52	85.2	23	67.6	0	0.0	45	95.7	48	92.3	44	88.0	65	79.3	2	1.6
	欠食	116	3.8	7	2.3	0	0.0	12	3.5	2	1.6	22	7.2	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.4	44	4.6	13	4.3	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	3.1
	菓子・果物などのみ	69	2.2	4	1.3	0	0.0	6	1.8	0	0.0	13	4.3	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	30	3.1	8	2.7	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	43	1.4	3	1.0	0	0.0	5	1.5	2	1.6	9	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	13	1.4	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	3	2.3

（元年）

＜夕＞

		総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,858	100.0	596	100.0	174	100.0	530	100.0	238	100.0	461	100.0	51	100.0	229	100.0	4	100.0	5	100.0	106	100.0	543	100.0	1,024	100.0	896	100.0	111	100.0	57	100.0	49	100.0	105	100.0	111	100.0	120	100.0	174	100.0	274	100.0
	家庭食	5,311	90.7	533	89.4	157	90.2	476	89.8	212	89.1	411	89.2	40	78.4	212	92.6	3	75.0	4	80.0	89	84.0	487	89.7	955	93.3	805	89.8	101	91.0	55	96.5	44	89.8	101	96.2	105	94.6	113	94.2	168	96.6	240	87.6
	調理済み食	301	5.1	26	4.4	8	4.6	22	4.2	12	5.0	24	5.2	3	5.9	10	4.4	0	0.0	0	0.0	11	10.4	30	5.5	51	5.0	72	8.0	5	4.5	1	1.8	2	4.1	0	0.0	4	3.6	4	3.3	4	2.3	12	4.4
	外食	174	3.0	21	3.5	8	4.6	25	4.7	13	5.5	16	3.5	5	9.8	6	2.6	1	25.0	1	20.0	5	4.7	17	3.1	10	1.0	13	1.5	2	1.8	1	1.8	2	4.1	3	2.9	2	1.8	3	2.5	2	1.1	18	6.6
	給食	15	0.3	4	0.7	0	0.0	3	0.6	0	0.0	2	0.4	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	57	1.0	12	2.0	1	0.6	4	0.8	1	0.4	8	1.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	6	1.1	8	0.8	6	0.7	3	2.7	0	0.0	1	2.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.5
	菓子・果物などのみ	23	0.4	5	0.8	0	0.0	1	0.2	1	0.4	3	0.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.4	4	0.4	3	0.3	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	錠剤などのみ	1	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	33	0.6	6	1.0	1	0.6	3	0.6	0	0.0	5	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.7	4	0.4	3	0.3	2	1.8	0	0.0	1	2.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1
男性	総数	2,777	100.0	286	100.0	161	100.0	189	100.0	111	100.0	157	100.0	47	100.0	145	100.0	4	100.0	3	100.0	105	100.0	385	100.0	66	100.0	597	100.0	50	100.0	23	100.0	23	100.0	58	100.0	59	100.0	70	100.0	92	100.0	146	100.0
	家庭食	2,479	89.3	252	88.1	147	91.3	163	86.2	96	86.5	135	86.0	37	78.7	133	91.7	3	75.0	2	66.7	88	83.8	337	87.5	61	92.4	542	90.8	46	92.0	22	95.7	22	95.7	56	96.6	54	91.5	67	95.7	89	96.7	127	87.0
	調理済み食	157	5.7	16	5.6	8	5.0	10	5.3	6	5.4	11	7.0	3	6.4	6	4.1	0	0.0	0	0.0	11	10.5	24	6.2	4	6.1	42	7.0	2	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.1	2	2.9	3	3.3	6	4.1
	外食	103	3.7	10	3.5	5	3.1	10	5.3	8	7.2	8	5.1	4	8.5	5	3.4	1	25.0	1	33.3	5	4.8	15	3.9	1	1.5	10	1.7	1	2.0	1	4.3	1	4.3	1	1.7	2	3.4	1	1.4	0	0.0	13	8.9
	給食	13	0.5	3	1.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0	1	0.6	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	25	0.9	5	1.7	1	0.6	3	1.6	1	0.9	2	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	6	1.6	0	0.0	3	0.5	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	10	0.4	3	1.0	0	0.0	1	0.5	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	0.5	2	0.7	1	0.6	2	1.1	0	0.0	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0	0	0.0	2	0.3	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	3,081	100.0	310	100.0	13	100.0	341	100.0	127	100.0	304	100.0	4	100.0	84	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	158	100.0	958	100.0	299	100.0	61	100.0	34	100.0	26	100.0	47	100.0	52	100.0	50	100.0	82	100.0	128	100.0
	家庭食	2,832	91.9	281	90.6	10	76.9	313	91.8	116	91.3	276	90.8	3	75.0	79	94.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	150	94.9	894	93.3	263	88.0	55	90.2	33	97.1	22	84.6	45	95.7	51	98.1	46	92.0	79	96.3	113	88.3
	調理済み食	144	4.7	10	3.2	0	0.0	12	3.5	6	4.7	13	4.3	0	0.0	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.8	47	4.9	30	10.0	3	4.9	1	2.9	2	7.7	0	0.0	1	1.9	2	4.0	1	1.2	6	4.7
	外食	71	2.3	11	3.5	3	23.1	15	4.4	5	3.9	8	2.6	1	25.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	9	0.9	3	1.0	1	1.6	0	0.0	1	3.8	2	4.3	0	0.0	2	4.0	2	2.4	5	3.9
	給食	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	32	1.0	7	2.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.8	3	1.0	2	3.3	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1
	菓子・果物などのみ	13	0.4	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4	2	0.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	錠剤などのみ	1	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	18	0.6	4	1.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4	1	0.3	1	1.6	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.3

（元年）

第 13 表　朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20 歳以上

＜朝＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			(再掲)65−74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	4,927			365			460			742			775			1,046			1,042			497			1,217			952		
	エネルギー	428.8	230.0	425.8	364.6	263.6	361.9	346.7	228.1	355.1	373.6	246.1	372.9	398.1	237.7	403.4	449.2	199.3	448.6	506.9	211.1	480.8	475	197.6	457.2	489.0	214.4	474.5	485.4	195.4	463.8
	穀類	98.1	72.8	90.0	89.3	85.3	70.0	88.4	78.4	70.0	91.1	80.9	70.0	93.9	76.2	85.0	99.1	67.5	90.0	106.1	63.3	100.0	111	65.1	100.0	103.4	67.4	90.0	108.5	63.7	100.0
	いも類	6.4	22.7	0.0	2.5	15.6	0.0	3.5	16.8	0.0	4.0	16.3	0.0	4.5	16.2	0.0	6.1	19.9	0.0	10.6	33.1	0.0	10.2	25.1	0.0	9.1	30.6	0.0	10.4	25.9	0.0
	砂糖・甘味料類	1.7	4.6	0.0	1.2	4.2	0.0	1.4	3.8	0.0	1.3	3.7	0.0	1.7	5.2	0.0	1.8	4.5	0.0	2.0	4.7	0.0	2.6	5.3	0.0	2.0	4.9	0.0	2.3	4.9	0.0
	豆類	19.7	40.4	0.0	11.1	27.6	0.0	13.3	36.1	0.0	14.2	34.3	0.0	17.3	41.4	0.0	23.0	42.8	0.0	26.2	45.2	0.0	23.4	39.6	0.0	26.3	47.0	0.0	23.8	40.8	0.0
	種実類	0.6	3.8	0.0	0.6	3.7	0.0	0.4	2.6	0.0	0.5	2.5	0.0	0.6	3.0	0.0	0.6	2.8	0.0	0.8	6.2	0.0	0.5	2.6	0.0	0.8	5.9	0.0	0.6	2.7	0.0
	野菜類	52.9	75.4	20.0	27.9	52.7	0.0	26.3	49.8	0.0	30.4	58.0	0.0	38.7	64.0	1.7	61.8	77.7	36.0	81.6	90.7	54.8	72.2	79.6	49.0	76.5	85.8	52.5	76.6	87.8	50.0
	果実類	33.2	58.9	0.0	14.6	39.1	0.0	16.8	39.3	0.0	20.1	44.5	0.0	24.8	46.2	0.0	38.1	59.8	0.0	53.4	76.1	1.0	41.9	63.5	0.0	47.4	69.7	0.0	48.9	70.9	0.0
	きのこ類	2.8	10.4	0.0	1.7	6.7	0.0	2.0	9.6	0.0	1.2	6.3	0.0	2.2	7.7	0.0	3.5	12.0	0.0	4.0	13.6	0.0	3.6	9.9	0.0	4.3	14.4	0.0	3.4	9.8	0.0
	藻類	2.8	8.6	0.0	1.1	3.5	0.0	1.5	6.8	0.0	1.7	6.3	0.0	2.3	8.5	0.0	3.2	9.5	0.0	4.2	10.1	0.0	3.6	9.4	0.0	3.6	9.7	0.0	4.0	9.6	0.0
	魚介類	8.2	21.9	0.0	3.7	12.0	0.0	4.0	15.5	0.0	4.2	14.7	0.0	5.1	17.0	0.0	9.0	22.7	0.0	13.6	28.5	0.0	13.3	26.6	0.0	11.2	25.7	0.0	13.5	28.3	0.0
	肉類	8.6	20.9	0.0	11.2	25.2	0.0	9.2	21.7	0.0	10.1	23.3	0.0	9.2	23.8	0.0	7.8	16.8	0.0	7.4	16.3	0.0	7.6	23.6	0.0	7.8	16.6	0.0	7.3	20.3	0.0
	卵類	15.9	25.2	0.0	12.2	23.3	0.0	10.7	20.9	0.0	12.8	24.0	0.0	14.2	24.5	0.0	18.1	26.2	0.0	20.3	27.3	0.0	17.3	24.5	0.0	20.5	27.5	0.0	17.5	25.1	0.0
	乳類	59.1	88.8	0.0	52.1	81.9	0.0	38.1	75.9	0.0	52.4	84.5	0.0	55.4	82.3	0.0	60.1	85.5	5.0	74.3	99.1	10.0	65.8	98.2	0.0	66.2	90.7	7.5	71.7	100.0	4.0
	油脂類	2.3	4.1	0.0	1.8	3.9	0.0	1.8	3.6	0.0	2.0	3.9	0.0	2.2	4.0	0.0	2.5	3.9	0.0	2.8	4.4	0.6	2.4	4.3	0.0	2.8	4.2	0.8	2.4	4.3	0.0
	菓子類	2.2	13.8	0.0	4.1	17.7	0.0	3.1	17.7	0.0	2.4	15.2	0.0	2.9	16.0	0.0	1.7	13.3	0.0	1.0	8.4	0.0	1.7	9.4	0.0	1.4	10.9	0.0	1.4	9.1	0.0
	嗜好飲料類	139.3	139.2	150.0	86.8	128.5	0.0	117.7	148.6	102.0	123.7	124.2	142.5	131.9	127.8	150.0	162.1	147.6	152.0	160.2	139.2	152.0	141.1	140.6	150.0	162.7	144.4	152.0	147.5	140.1	150.0
	調味料・香辛料類	10.4	13.8	6.0	7.1	10.2	1.5	6.7	9.7	1.0	7.3	12.7	0.7	8.7	14.9	1.5	12.0	14.0	9.1	13.8	15.5	11.4	13.5	12.3	12.0	13.5	14.5	11.0	13.4	15.0	11.5
男性	対象者数	2,297			183			210			351			350			502			502			199			590			421		
	エネルギー	455.8	258.5	459.1	403.3	310.9	402.7	363.4	254.6	384.3	387.2	293.2	375.0	423.5	279.3	431.0	466.0	222.3	471.5	542.4	216.4	512.2	535.2	193.4	520.8	519.0	226.5	500.3	529.2	197.1	509.9
	穀類	112.9	84.3	100.0	101.8	99.0	90.0	100.6	90.4	86.0	100.5	97.4	85.0	110.3	89.3	100.0	112.6	76.6	100.0	124.7	68.8	123.5	133.9	75.6	150.0	121.6	75.0	119.0	126.9	71.7	130.0
	いも類	6.6	23.5	0.0	2.2	10.7	0.0	4.1	20.0	0.0	4.5	18.9	0.0	5.0	18.3	0.0	5.8	19.1	0.0	10.6	33.5	0.0	11.3	28.0	0.0	9.1	30.4	0.0	10.8	28.1	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	4.4	0.0	1.1	4.6	0.0	0.9	2.3	0.0	1.0	3.1	0.0	1.5	5.3	0.0	1.7	4.3	0.0	2.0	4.8	0.0	2.4	5.2	0.0	2.0	5.1	0.0	2.0	4.5	0.0
	豆類	18.8	38.3	0.0	10.4	27.6	0.0	11.9	31.6	0.0	13.0	31.9	0.0	17.4	41.5	0.0	20.6	40.6	0.0	26.1	42.3	0.0	23.2	37.3	4.0	23.9	43.7	0.0	23.8	38.3	0.0
	種実類	0.5	2.6	0.0	0.6	4.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.3	2.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.4	2.2	0.0	0.6	2.5	0.0	0.4	2.5	0.0	0.5	2.2	0.0	0.6	3.0	0.0
	野菜類	51.9	75.7	16.0	22.1	44.5	0.0	26.8	51.3	0.0	26.0	51.9	0.0	39.5	68.8	0.0	57.1	78.9	27.7	83.1	87.7	60.0	81.0	85.0	51.0	74.4	87.6	50.0	81.7	86.0	54.6
	果実類	30.2	57.2	0.0	13.1	38.3	0.0	11.4	31.2	0.0	18.8	43.3	0.0	19.5	43.0	0.0	33.2	56.5	0.0	49.5	72.6	0.0	48.4	71.7	0.0	42.9	66.5	0.0	50.9	73.2	0.0
	きのこ類	2.8	10.5	0.0	1.6	6.4	0.0	1.9	9.0	0.0	0.9	4.0	0.0	2.6	8.3	0.0	3.3	12.3	0.0	4.1	14.3	0.0	3.9	10.0	0.0	4.5	15.4	0.0	3.6	10.0	0.0
	藻類	2.9	8.8	0.0	1.0	3.2	0.0	1.7	7.8	0.0	1.9	6.1	0.0	2.3	7.6	0.0	3.1	10.1	0.0	4.2	9.8	0.0	4.6	11.8	0.0	3.7	10.1	0.0	4.2	10.0	0.0
	魚介類	8.8	23.0	0.0	3.9	12.6	0.0	3.5	13.8	0.0	4.5	15.1	0.0	7.0	21.2	0.0	9.7	24.6	0.0	13.9	28.9	0.0	14.5	27.8	0.0	11.9	28.1	0.0	14.3	28.2	0.0
	肉類	9.7	22.7	0.0	14.1	29.4	0.0	11.1	26.5	0.0	10.1	24.4	0.0	11.9	29.8	0.0	7.9	17.1	0.0	7.9	17.0	0.0	8.6	17.5	0.0	8.0	16.4	0.0	8.0	17.4	0.0
	卵類	16.8	26.3	0.0	13.3	24.9	0.0	10.5	21.3	0.0	13.3	26.0	0.0	15.2	25.3	0.0	18.5	26.6	0.0	22.0	28.6	0.0	18.0	25.2	0.0	21.3	28.5	0.0	18.5	25.5	0.0
	乳類	57.2	92.3	0.0	56.8	91.2	0.0	35.3	67.5	0.0	48.2	88.2	0.0	43.2	76.8	0.0	55.6	89.1	0.0	77.9	102.7	12.0	73.0	114.7	0.0	62.8	93.2	2.2	80.7	109.7	6.0
	油脂類	2.3	4.2	0.0	2.2	4.5	0.0	1.5	3.3	0.0	1.9	3.8	0.0	2.0	3.9	0.0	2.5	3.9	0.0	2.9	4.7	0.7	2.7	4.7	0.0	2.8	4.5	0.4	2.6	4.4	0.0
	菓子類	2.3	15.1	0.0	5.1	21.7	0.0	3.7	21.8	0.0	3.1	18.1	0.0	3.0	17.9	0.0	1.6	11.7	0.0	0.4	5.3	0.0	2.3	11.6	0.0	1.3	11.0	0.0	1.1	8.0	0.0
	嗜好飲料類	138.4	147.7	150.0	86.5	135.7	0.0	118.9	171.8	100.0	118.1	127.8	122.0	127.9	130.3	150.0	158.9	150.9	152.0	161.8	150.9	150.0	150.8	156.3	152.0	159.1	147.1	152.0	155.3	154.6	150.0
	調味料・香辛料類	10.9	14.4	6.5	7.0	10.3	0.8	7.1	10.1	1.0	7.7	12.2	0.6	9.7	18.6	2.0	12.3	15.5	9.7	14.4	13.7	13.0	14.3	12.1	13.1	14.5	15.9	12.5	13.6	12.5	12.8
女性	対象者数	2,630			182			250			391			425			544			540			298			627			531		
	エネルギー	405.1	198.8	402.1	325.7	198.9	333.2	332.7	202.5	328.8	361.4	193.9	372.2	377.2	194.8	379.2	433.7	174.2	427.1	474.0	200.7	448.3	434.7	190.3	424.4	460.7	198.5	445.0	450.6	187.0	438.5
	穀類	85.1	58.1	72.0	76.8	66.9	60.0	78.2	65.2	70.0	82.6	61.4	70.0	80.4	60.2	70.0	86.7	55.1	70.6	88.9	52.3	80.0	95.8	51.8	100.0	86.3	54.0	72.0	93.9	52.2	100.0
	いも類	6.2	21.9	0.0	2.9	19.3	0.0	2.9	13.5	0.0	3.5	13.5	0.0	4.1	14.3	0.0	6.3	20.6	0.0	10.6	32.8	0.0	9.5	23.0	0.0	9.2	30.8	0.0	10.1	24.1	0.0
	砂糖・甘味料類	1.9	4.7	0.0	1.2	3.7	0.0	1.8	4.6	0.0	1.5	4.0	0.0	1.8	5.2	0.0	1.9	4.6	0.0	2.0	4.5	0.0	2.7	5.4	0.0	2.1	4.6	0.0	2.5	5.2	0.0
	豆類	20.5	42.1	0.0	11.8	27.6	0.0	14.5	39.6	0.0	15.2	36.4	0.0	17.3	41.5	0.0	25.1	44.7	0.0	26.4	47.9	0.0	23.6	41.1	0.0	28.6	49.8	0.0	23.8	42.8	0.0
	種実類	0.7	4.6	0.0	0.6	3.0	0.0	0.5	3.1	0.0	0.6	2.9	0.0	0.6	2.7	0.0	0.7	3.3	0.0	1.1	8.3	0.0	0.6	2.6	0.0	1.1	8.0	0.0	0.6	2.4	0.0
	野菜類	53.7	75.2	22.2	33.8	59.4	0.0	25.9	48.7	0.0	34.4	62.9	0.0	38.1	59.8	5.4	66.1	76.4	42.7	80.2	93.5	52.3	66.3	75.3	45.0	78.4	84.2	57.2	72.6	89.1	45.0
	果実類	35.8	60.2	0.0	16.2	40.0	0.0	21.4	44.6	0.0	21.2	45.6	0.0	29.1	48.3	0.0	42.7	62.4	0.0	57.0	79.0	14.0	37.5	57.2	0.0	51.6	72.3	7.0	47.4	69.1	0.0
	きのこ類	2.8	10.3	0.0	1.9	7.0	0.0	2.1	10.0	0.0	1.5	7.8	0.0	1.8	7.2	0.0	3.8	11.8	0.0	3.8	13.0	0.0	3.3	9.8	0.0	4.2	13.5	0.0	3.3	9.7	0.0
	藻類	2.6	8.4	0.0	1.1	3.7	0.0	1.3	5.8	0.0	1.6	6.5	0.0	2.2	9.3	0.0	3.2	9.0	0.0	4.2	10.4	0.0	3.0	7.4	0.0	3.5	9.3	0.0	3.8	9.2	0.0
	魚介類	7.7	20.9	0.0	3.4	11.4	0.0	4.5	16.9	0.0	3.9	14.3	0.0	3.5	12.5	0.0	8.3	20.8	0.0	13.4	28.3	0.0	12.5	25.8	0.0	10.5	23.1	0.0	12.9	28.4	0.0
	肉類	7.7	19.1	0.0	8.3	19.7	0.0	7.6	16.4	0.0	10.1	22.3	0.0	7.0	17.2	0.0	7.8	16.5	0.0	6.9	15.7	0.0	6.8	26.9	0.0	7.5	16.8	0.0	6.7	22.4	0.0
	卵類	15.2	24.2	0.0	11.2	21.6	0.0	10.8	20.6	0.0	12.3	22.0	0.0	13.3	23.7	0.0	17.8	25.9	0.0	18.6	25.9	0.0	16.7	24.0	0.0	19.7	26.6	0.0	16.8	24.7	0.0
	乳類	60.8	85.5	5.0	47.5	71.2	0.0	40.3	82.4	0.0	56.2	80.9	7.0	65.4	85.5	6.2	64.3	81.9	20.0	70.9	95.7	10.0	61.0	85.4	0.0	69.4	88.2	25.0	64.5	91.1	2.0
	油脂類	2.3	4.0	0.0	1.5	3.2	0.0	2.0	3.9	0.0	2.1	4.0	0.0	2.4	4.0	0.0	2.6	4.0	0.0	2.6	4.2	0.5	2.1	4.0	0.0	2.7	4.0	1.0	2.3	4.2	0.0
	菓子類	2.0	12.4	0.0	3.1	12.5	0.0	2.6	13.3	0.0	1.8	12.1	0.0	2.7	14.3	0.0	1.8	14.5	0.0	1.6	10.5	0.0	1.4	7.5	0.0	1.6	10.9	0.0	1.6	9.9	0.0
	嗜好飲料類	140.1	131.3	150.0	87.1	121.2	0.0	116.7	126.3	111.0	128.8	120.8	150.0	135.3	125.8	150.0	165.1	144.5	152.0	158.8	127.3	152.0	134.6	129.0	150.0	166.2	141.8	152.5	141.2	127.4	150.0
	調味料・香辛料類	10.0	13.3	5.9	7.1	10.1	2.0	6.3	9.3	1.0	6.9	13.1	0.7	7.8	10.8	1.2	11.7	12.4	9.0	13.2	17.1	10.0	13.0	12.5	10.9	12.6	13.1	10.0	13.4	16.7	10.8

（元年）

注１）欠食者含む。
注２）単位：エネルギーは kcal，その他は g。

＜昼＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			(再掲)65−74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	4,927			365			460			742			775			1,046			1,042			497			1,217			952		
	エネルギー	567.9	254.2	545.2	590.1	286.1	592.5	600.0	264.0	593.2	602.6	275.1	598.7	574.9	260.1	548.9	575.1	251.6	548.4	549.0	229.5	512.9	483.9	208.0	468.4	557.1	247.0	521.8	515.5	216.4	496.4
	穀類	164.0	90.0	160.0	181.8	101.4	183.2	182.3	101.2	200.0	175.2	96.1	176.0	168.6	91.1	168.0	163.2	86.4	160.0	152.2	80.9	150.0	136.9	73.3	130.0	154.2	86.0	150.0	146.0	76.0	145.2
	いも類	11.4	28.2	0.0	9.2	21.8	0.0	10.7	26.1	0.0	10.4	25.9	0.0	10.3	23.0	0.0	10.6	27.1	0.0	14.2	34.3	0.0	12.8	32.2	0.0	13.2	34.2	0.0	13.4	31.4	0.0
	砂糖・甘味料類	1.6	3.5	0.0	1.7	3.4	0.0	1.7	3.6	0.0	1.7	3.7	0.0	1.5	3.5	0.0	1.7	3.6	0.0	1.5	3.1	0.0	1.5	3.3	0.0	1.6	3.5	0.0	1.5	3.1	0.0
	豆類	10.0	29.1	0.0	5.0	15.5	0.0	6.7	20.3	0.0	7.2	24.1	0.0	8.7	28.8	0.0	13.0	34.0	0.0	12.5	32.9	0.0	11.6	30.4	0.0	12.5	33.8	0.0	12.7	32.2	0.0
	種実類	0.6	3.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.8	5.6	0.0	0.5	3.1	0.0	0.5	3.5	0.0	0.9	4.9	0.0	0.6	3.4	0.0	0.4	2.0	0.0	0.7	4.3	0.0	0.5	2.8	0.0
	野菜類	67.5	75.3	49.1	49.8	53.9	35.9	57.7	63.1	40.0	57.8	65.7	39.9	61.9	62.6	49.6	77.2	86.8	56.5	77.7	85.1	55.0	71.2	77.2	50.0	79.5	90.8	56.5	71.6	77.3	50.0
	果実類	20.2	53.1	0.0	8.6	48.4	0.0	8.0	38.3	0.0	10.0	41.9	0.0	10.0	36.5	0.0	24.5	57.4	0.0	33.9	64.8	0.0	33.5	57.8	0.0	30.9	61.1	0.0	33.8	61.4	0.0
	きのこ類	3.0	11.0	0.0	2.2	6.3	0.0	2.5	7.8	0.0	2.0	7.6	0.0	2.4	9.0	0.0	4.3	14.5	0.0	3.4	11.8	0.0	3.2	13.1	0.0	3.9	11.1	0.0	3.1	13.5	0.0
	藻類	3.3	10.8	0.0	2.6	7.6	0.0	3.4	11.4	0.0	3.7	11.1	0.0	4.1	12.5	0.0	3.4	10.2	0.0	2.6	9.6	0.0	3.4	12.3	0.0	3.1	10.7	0.0	2.9	10.4	0.0
	魚介類	17.7	33.1	0.0	12.1	23.3	0.0	15.8	30.8	0.0	15.3	30.2	0.0	16.5	29.0	0.0	19.6	36.9	0.0	21.1	37.6	0.0	18.3	32.4	0.0	20.1	36.9	0.0	20.5	36.4	0.0
	肉類	29.2	40.9	12.0	39.3	44.8	29.0	36.2	46.1	24.0	41.4	50.8	29.4	29.0	36.2	15.0	27.7	40.3	9.8	21.8	34.4	0.0	15.5	26.3	0.0	24.6	39.2	0.0	17.9	28.3	0.0
	卵類	14.4	23.8	0.0	16.1	24.0	0.0	14.7	24.3	0.0	15.1	23.7	0.0	15.3	24.0	0.0	14.6	24.7	0.0	13.3	22.5	0.0	12.8	23.8	0.0	13.5	24.0	0.0	12.7	22.9	0.0
	乳類	19.6	57.6	0.0	16.8	51.8	0.0	13.3	55.8	0.0	17.3	50.4	0.0	15.6	51.2	0.0	22.2	64.6	0.0	22.2	60.2	0.0	26.3	60.7	0.0	22.4	60.2	0.0	24.4	62.6	0.0
	油脂類	4.2	5.8	2.0	4.9	5.9	3.1	5.2	6.3	3.5	5.2	6.6	3.0	4.4	5.3	2.6	4.0	5.8	2.0	3.4	5.5	0.0	2.7	4.5	0.0	3.8	5.8	1.0	2.8	4.7	0.0
	菓子類	3.0	16.2	0.0	2.2	12.6	0.0	2.6	13.4	0.0	2.3	13.7	0.0	3.7	20.4	0.0	3.1	16.1	0.0	3.2	16.2	0.0	3.4	17.0	0.0	3.2	16.7	0.0	3.2	16.4	0.0
	嗜好飲料類	144.7	177.0	140.0	136.6	199.4	0.9	148.8	185.5	100.0	147.8	206.5	6.9	153.7	190.0	150.0	152.6	179.2	150.0	138.0	143.8	150.0	125.3	135.1	142.0	141.6	149.3	150.0	132.8	140.6	150.0
	調味料・香辛料類	18.5	23.2	13.5	16.3	20.0	12.0	18.2	21.1	14.7	16.1	16.2	12.1	17.4	19.8	12.7	21.5	31.0	15.0	20.0	23.3	15.0	16.4	20.7	11.0	21.0	28.5	15.3	18.2	22.4	12.7
男性	対象者数	2,297			183			210			351			350			502			502			199			590			421		
	エネルギー	635.4	276.5	620.0	696.5	305.1	682.7	675.9	287.4	672.2	676.1	314.2	678.0	654.0	289.8	662.6	641.3	262.7	618.9	590.2	246.5	566.8	531.4	194.6	515.0	610.3	263.7	581.3	559.0	220.2	537.1
	穀類	192.8	96.8	200.0	220.4	106.5	210.0	215.0	106.9	209.7	205.9	109.6	205.0	199.9	98.2	202.4	193.0	88.2	200.0	172.1	85.8	165.0	159.8	75.5	160.0	181.7	89.1	180.0	167.5	81.1	160.0
	いも類	11.7	28.5	0.0	10.2	21.4	0.0	10.8	27.5	0.0	11.6	25.8	0.0	10.8	23.9	0.0	10.9	27.1	0.0	13.0	32.9	0.0	14.7	37.3	0.0	11.7	31.5	0.0	14.6	35.2	0.0
	砂糖・甘味料類	1.7	3.4	0.0	2.0	3.6	0.0	2.0	3.7	0.0	1.7	3.4	0.0	1.4	2.7	0.0	1.9	3.7	0.0	1.6	3.2	0.0	1.6	3.4	0.0	1.7	3.4	0.0	1.5	3.2	0.0
	豆類	9.2	27.7	0.0	6.2	17.8	0.0	7.0	25.4	0.0	4.6	17.2	0.0	7.4	26.6	0.0	11.9	31.5	0.0	11.4	31.8	0.0	12.6	31.6	0.0	11.2	33.8	0.0	12.5	30.6	0.0
	種実類	0.5	3.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.9	7.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	2.0	0.0	0.9	5.5	0.0	0.5	2.8	0.0	0.5	2.3	0.0	0.7	4.7	0.0	0.5	2.8	0.0
	野菜類	68.2	76.6	50.0	55.2	58.2	40.7	61.9	68.0	41.5	57.4	67.7	40.0	63.8	65.3	49.7	75.7	86.9	56.5	77.1	85.4	50.7	71.7	78.0	51.7	78.6	93.3	57.9	71.9	78.2	50.0
	果実類	16.9	50.9	0.0	8.5	56.1	0.0	7.9	48.1	0.0	8.1	48.9	0.0	5.5	25.4	0.0	15.0	44.0	0.0	31.8	60.7	0.0	36.4	60.7	0.0	23.0	49.2	0.0	34.5	62.5	0.0
	きのこ類	2.7	9.4	0.0	2.0	5.0	0.0	2.0	7.4	0.0	1.4	5.3	0.0	1.7	6.0	0.0	4.1	13.2	0.0	3.2	9.3	0.0	3.1	12.2	0.0	4.1	11.5	0.0	2.8	10.4	0.0
	藻類	3.6	10.8	0.0	2.9	8.4	0.0	3.8	10.9	0.0	4.0	11.4	0.0	5.0	14.8	0.0	3.6	10.1	0.0	2.7	8.4	0.0	3.3	9.9	0.0	3.3	10.1	0.0	2.8	8.5	0.0
	魚介類	19.3	34.7	0.0	16.8	28.1	0.0	15.7	27.7	0.0	17.5	33.8	0.0	18.3	30.0	0.0	21.6	38.9	0.0	21.7	39.1	0.0	17.9	32.6	0.0	22.2	40.4	0.0	20.7	38.4	0.0
	肉類	35.5	46.4	20.0	46.9	49.1	37.2	45.1	51.6	35.5	52.1	61.2	37.0	36.0	38.4	25.6	33.1	44.2	20.0	24.6	37.2	0.0	18.4	30.3	0.0	28.1	43.3	7.0	20.6	31.6	0.0
	卵類	14.9	24.3	0.0	17.5	25.0	2.8	16.0	25.1	0.0	13.6	21.9	0.0	15.8	25.9	1.7	16.9	26.6	0.0	12.8	22.1	0.0	12.7	23.3	0.0	14.3	25.1	0.0	12.6	22.6	0.0
	乳類	15.9	54.3	0.0	12.3	41.6	0.0	7.7	45.1	0.0	13.4	49.5	0.0	12.0	50.2	0.0	16.9	59.2	0.0	20.2	59.1	0.0	25.7	61.5	0.0	17.2	53.1	0.0	22.9	61.3	0.0
	油脂類	4.9	6.4	2.7	5.7	6.3	4.0	6.2	6.7	5.0	6.3	7.7	3.6	5.5	5.7	4.0	4.6	6.2	2.6	3.9	6.2	0.0	2.9	4.7	0.0	4.3	6.4	2.0	3.0	5.1	0.0
	菓子類	2.1	13.8	0.0	2.2	12.5	0.0	1.2	8.1	0.0	1.2	8.5	0.0	2.1	15.8	0.0	1.6	11.0	0.0	3.0	17.1	0.0	3.7	19.4	0.0	2.0	13.2	0.0	3.6	19.3	0.0
	嗜好飲料類	152.4	199.9	120.0	149.6	220.3	1.7	157.8	204.6	12.0	159.3	241.4	3.9	160.3	218.0	100.0	165.0	205.4	150.0	137.1	151.6	150.0	130.3	145.6	150.0	143.4	159.7	150.0	139.5	154.7	150.0
	調味料・香辛料類	20.3	25.1	15.0	18.0	21.6	13.5	21.2	22.0	17.0	17.4	17.1	13.5	17.4	19.3	12.8	23.3	32.7	15.8	22.1	26.5	16.3	19.7	25.4	13.5	23.5	32.6	16.2	21.0	25.9	14.7
女性	対象者数	2,630			182			250			391			425			544			540			298			627			531		
	エネルギー	509.0	216.4	492.7	483.1	219.3	484.4	536.3	224.0	521.8	536.6	214.5	536.1	509.7	212.1	497.5	514.0	224.4	495.5	510.7	205.5	483.7	452.2	210.9	437.8	507.0	218.9	479.7	480.9	207.1	458.3
	穀類	138.9	75.1	137.0	143.0	79.0	150.0	154.8	87.2	154.0	147.5	71.8	150.0	142.9	75.8	150.0	135.8	75.0	134.8	133.6	71.1	125.0	121.7	67.7	120.0	128.4	74.4	120.0	129.0	67.0	120.0
	いも類	11.1	28.0	0.0	8.1	22.2	0.0	10.6	25.0	0.0	9.3	26.0	0.0	9.9	22.2	0.0	10.3	27.2	0.0	15.3	35.6	0.0	11.6	28.4	0.0	14.5	36.5	0.0	12.4	28.0	0.0
	砂糖・甘味料類	1.5	3.6	0.0	1.3	3.1	0.0	1.4	3.6	0.0	1.8	3.9	0.0	1.7	4.1	0.0	1.5	3.5	0.0	1.5	3.1	0.0	1.5	3.2	0.0	1.5	3.5	0.0	1.5	3.0	0.0
	豆類	10.8	30.3	0.0	3.7	12.7	0.0	6.4	14.8	0.0	9.6	28.8	0.0	9.8	30.5	0.0	14.1	36.1	0.0	13.6	33.9	0.0	10.8	29.6	0.0	13.8	33.8	0.0	12.9	33.4	0.0
	種実類	0.7	3.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.7	3.9	0.0	0.7	4.0	0.0	0.6	4.4	0.0	0.9	4.3	0.0	0.7	4.0	0.0	0.4	1.8	0.0	0.7	3.8	0.0	0.6	2.9	0.0
	野菜類	66.9	74.2	47.8	44.4	48.8	30.0	54.1	58.6	34.4	58.2	64.1	39.7	60.3	60.3	49.6	78.6	86.7	56.3	78.2	84.8	57.0	70.9	76.7	50.0	80.3	88.5	56.0	71.3	76.7	50.5
	果実類	23.2	54.8	0.0	8.7	39.4	0.0	8.1	27.5	0.0	11.7	34.4	0.0	13.8	43.2	0.0	33.3	66.3	0.0	35.8	68.4	0.0	31.6	55.8	0.0	38.3	69.7	0.0	33.1	60.5	0.0
	きのこ類	3.4	12.3	0.0	2.4	7.3	0.0	2.8	8.1	0.0	2.6	9.1	0.0	3.0	10.9	0.0	4.6	15.6	0.0	3.6	13.7	0.0	3.2	13.6	0.0	3.8	10.7	0.0	3.4	15.6	0.0
	藻類	3.1	10.8	0.0	2.3	6.7	0.0	3.1	11.9	0.0	3.5	10.9	0.0	3.4	10.2	0.0	3.3	10.2	0.0	2.5	10.6	0.0	3.5	13.7	0.0	2.8	11.2	0.0	3.0	11.8	0.0
	魚介類	16.4	31.7	0.0	7.3	15.8	0.0	15.9	33.3	0.0	13.4	26.5	0.0	15.1	28.1	0.0	17.7	34.8	0.0	20.6	36.2	0.0	18.5	32.4	0.0	18.1	33.1	0.0	20.4	34.7	0.0
	肉類	23.6	34.5	5.6	31.6	38.8	20.0	28.7	39.4	17.0	31.7	36.7	20.0	23.3	33.2	4.9	22.8	35.8	0.0	19.3	31.5	0.0	13.6	23.1	0.0	21.4	34.7	0.0	15.7	25.2	0.0
	卵類	14.0	23.4	0.0	14.7	23.0	0.0	13.7	23.6	0.0	16.5	25.1	0.0	14.9	22.4	0.0	12.4	22.7	0.0	13.8	22.9	0.0	12.8	24.2	0.0	12.6	22.9	0.0	12.7	23.3	0.0
	乳類	22.8	60.2	0.0	21.3	60.2	0.0	17.9	63.1	0.0	20.8	51.1	0.0	18.5	51.8	0.0	27.0	69.0	0.0	24.1	61.2	0.0	26.6	60.4	0.0	27.2	65.9	0.0	25.5	63.7	0.0
	油脂類	3.5	5.1	1.2	4.1	5.3	2.0	4.4	5.8	2.4	4.3	5.2	2.4	3.6	4.7	1.6	3.5	5.4	1.0	2.9	4.8	0.0	2.6	4.3	0.0	3.4	5.2	0.8	2.7	4.3	0.0
	菓子類	3.8	17.9	0.0	2.2	12.7	0.0	3.7	16.5	0.0	3.2	17.1	0.0	5.0	23.4	0.0	4.4	19.6	0.0	3.4	15.2	0.0	3.2	15.2	0.0	4.4	19.4	0.0	2.9	13.7	0.0
	嗜好飲料類	137.9	154.0	150.0	123.4	175.5	0.9	141.2	167.8	104.0	137.4	168.8	100.0	148.3	163.4	150.0	141.2	150.4	150.0	138.8	136.3	150.0	122.0	127.7	140.0	140.0	138.9	150.0	127.6	128.2	150.0
	調味料・香辛料類	17.0	21.3	12.1	14.6	18.1	10.2	15.7	20.1	11.8	14.9	15.4	10.8	17.4	20.2	12.6	20.0	29.2	14.4	18.0	19.7	13.5	14.3	16.5	9.9	18.7	23.8	14.7	16.0	18.9	11.0

注１）欠食者含む。
注２）単位：エネルギーは kcal，その他は g。

（元年）

＜タ＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			(再掲)65−74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	4,927			365			460			742			775			1,046			1,042			497			1,217			952		
	エネルギー	779.8	343.5	724.4	810.0	379.1	766.6	782.4	350.6	722.3	835.5	371.3	777.3	814.4	376.9	762.0	798.7	327.6	751.6	745.5	309.8	690.2	650.7	265.4	611.0	777.0	320.4	730.1	687.1	285.7	645.1
	穀類	144.3	94.3	150.0	170.7	111.4	170.0	159.0	106.2	154.5	163.1	103.1	160.0	146.9	104.2	150.0	134.6	91.0	140.0	127.1	75.0	130.0	135.6	67.6	130.0	128.9	82.9	130.0	133.4	69.6	131.5
	いも類	31.0	50.0	0.0	28.6	45.9	0.0	28.2	45.9	0.0	32.6	54.3	3.3	27.1	48.0	0.0	32.9	52.8	1.9	34.6	50.7	2.8	27.1	44.0	0.0	36.5	53.6	6.0	28.4	44.7	0.0
	砂糖・甘味料類	2.2	4.7	0.0	1.6	3.7	0.0	1.6	3.3	0.0	1.8	4.8	0.0	1.9	3.6	0.0	2.4	4.4	0.0	2.9	6.4	0.0	2.2	3.6	0.0	2.7	5.5	0.0	2.6	5.2	0.3
	豆類	32.8	55.6	0.0	28.9	56.9	0.0	24.6	45.1	0.0	28.7	53.4	0.0	35.5	61.5	0.0	38.2	60.6	7.4	35.4	55.4	4.3	28.5	43.8	0.6	36.6	58.3	5.7	30.6	48.4	0.0
	種実類	0.8	4.6	0.0	0.4	1.7	0.0	1.0	9.6	0.0	0.6	4.2	0.0	0.7	2.9	0.0	0.8	4.6	0.0	0.9	3.9	0.0	0.6	2.6	0.0	1.0	4.7	0.0	0.8	3.3	0.0
	野菜類	158.1	113.0	137.6	144.6	110.0	123.6	153.4	110.1	128.5	157.4	110.9	139.7	164.3	121.4	138.3	167.0	111.6	150.0	161.8	116.9	136.5	137.5	98.1	123.0	172.4	119.0	154.8	141.3	100.7	123.1
	果実類	19.8	49.9	0.0	15.3	49.2	0.0	9.7	33.1	0.0	13.4	38.3	0.0	19.3	53.0	0.0	22.4	52.3	0.0	28.0	57.3	0.0	20.5	49.2	0.0	26.0	54.2	0.0	22.9	52.3	0.0
	きのこ類	11.9	25.1	0.0	10.3	22.5	0.0	11.3	23.4	0.0	11.8	24.7	0.0	10.6	22.3	0.0	14.5	27.7	0.0	12.2	28.0	0.0	9.7	20.6	0.0	13.5	27.6	0.0	10.3	23.5	0.0
	藻類	4.4	13.4	0.0	3.3	9.9	0.0	3.1	9.4	0.0	3.3	11.8	0.0	4.1	11.7	0.0	4.8	13.5	0.0	5.5	16.7	0.0	5.6	15.2	0.0	5.6	16.1	0.0	5.2	14.9	0.0
	魚介類	42.2	57.4	15.5	34.5	52.4	0.2	30.8	49.3	0.8	33.2	55.0	0.0	36.9	52.3	2.5	48.9	61.1	28.5	53.8	63.9	40.0	42.1	49.7	25.0	53.4	61.8	40.0	48.6	60.6	30.8
	肉類	62.9	65.2	50.0	79.5	77.3	65.7	70.6	67.7	60.0	78.3	68.7	64.9	68.1	71.8	58.5	58.8	59.9	48.6	52.2	57.9	40.0	43.2	51.1	30.0	55.0	58.4	41.7	46.0	53.2	31.8
	卵類	10.7	20.8	0.0	10.3	19.8	0.0	12.2	22.2	0.0	12.2	22.5	0.0	10.4	19.9	0.0	10.7	20.4	0.0	10.7	21.3	0.0	8.2	18.0	0.0	11.5	21.8	0.0	8.5	18.7	0.0
	乳類	11.4	39.4	0.0	10.9	34.5	0.0	8.4	32.0	0.0	11.4	41.9	0.0	11.5	39.9	0.0	12.4	44.2	0.0	10.5	35.2	0.0	13.7	42.1	0.0	10.1	37.1	0.0	12.9	39.7	0.0
	油脂類	4.7	6.6	2.0	5.3	6.7	2.8	5.2	7.0	3.0	5.3	7.2	2.5	5.2	7.2	2.5	4.6	6.5	2.0	4.0	5.9	1.8	3.6	6.0	1.0	4.5	6.3	2.0	3.6	5.7	1.0
	菓子類	1.8	13.2	0.0	0.7	5.9	0.0	2.4	14.9	0.0	2.2	15.9	0.0	2.9	18.4	0.0	1.6	12.5	0.0	1.3	8.0	0.0	1.3	11.6	0.0	1.6	11.6	0.0	1.2	9.5	0.0
	嗜好飲料類	219.2	284.5	151.0	161.4	269.9	10.0	184.0	285.2	100.0	240.9	325.2	156.2	244.7	328.3	151.0	253.9	292.3	180.0	215.3	240.2	162.6	157.6	189.5	150.0	232.7	257.9	180.0	182.2	215.2	150.0
	調味料・香辛料類	35.7	36.4	28.5	39.8	48.3	30.2	39.1	47.3	30.7	37.0	36.1	29.4	36.1	38.7	28.9	37.3	35.2	30.0	33.9	29.6	27.2	26.9	22.7	22.5	36.2	31.7	29.7	29.7	28.2	23.8
男性	対象者数	2,297			183			210			351			350			502			502			199			590			421		
	エネルギー	914.6	374.0	863.3	952.0	419.8	873.2	922.0	381.7	899.7	986.5	413.4	921.7	980.2	418.8	918.7	930.6	333.6	894.8	854.7	326.3	812.5	740.9	293.6	692.2	888.6	328.6	850.9	790.7	307.5	730.2
	穀類	169.7	107.3	173.9	215.2	120.1	206.4	197.4	120.6	200.0	191.0	119.0	200.0	180.2	120.1	200.0	154.7	99.6	169.0	142.8	81.3	150.0	148.5	78.3	150.0	147.1	92.7	152.6	146.5	75.8	150.0
	いも類	32.8	52.8	0.0	33.2	51.5	0.0	28.7	48.8	0.0	36.4	58.5	5.4	31.1	56.0	0.0	32.8	52.8	2.1	34.3	49.9	0.0	29.4	49.1	0.0	35.6	51.7	4.5	31.1	47.9	0.0
	砂糖・甘味料類	2.3	4.9	0.0	1.5	3.3	0.0	1.7	3.2	0.0	2.3	6.4	0.0	1.9	3.5	0.0	2.2	3.8	0.0	3.0	6.7	0.0	2.3	3.5	0.3	2.5	4.5	0.0	3.0	6.4	0.6
	豆類	35.2	60.7	0.0	27.7	57.6	0.0	26.2	47.2	0.0	33.0	63.7	0.0	40.4	70.9	0.0	39.2	63.4	5.0	37.7	58.7	3.2	29.6	45.7	5.0	36.9	59.1	5.9	32.7	51.6	0.6
	種実類	0.9	5.9	0.0	0.4	1.7	0.0	1.5	13.9	0.0	0.7	3.5	0.0	0.8	3.6	0.0	1.1	6.1	0.0	1.0	4.4	0.0	0.5	2.4	0.0	1.1	6.0	0.0	0.9	3.5	0.0
	野菜類	166.6	119.9	144.3	155.5	113.9	134.6	168.7	123.0	142.3	168.9	124.3	142.6	171.5	132.2	143.1	170.3	115.9	149.8	170.9	120.8	151.0	142.2	94.4	131.0	175.3	121.9	157.9	150.3	102.2	133.5
	果実類	18.0	49.3	0.0	12.6	46.9	0.0	10.2	39.6	0.0	11.5	34.5	0.0	18.9	55.2	0.0	17.4	46.4	0.0	26.6	58.4	0.0	20.6	50.1	0.0	22.6	49.9	0.0	23.3	56.5	0.0
	きのこ類	12.2	26.1	0.0	10.6	24.3	0.0	13.1	27.5	0.0	11.4	24.9	0.0	9.5	20.5	0.0	15.2	29.3	0.0	12.6	28.5	0.0	9.6	20.7	0.0	13.0	26.7	0.0	11.4	25.9	0.0
	藻類	4.5	13.6	0.0	3.5	11.2	0.0	2.7	7.5	0.0	3.2	9.8	0.0	4.8	13.6	0.0	4.5	12.2	0.0	5.4	16.5	0.0	7.4	19.5	0.0	5.6	16.2	0.0	5.6	16.5	0.0
	魚介類	47.8	65.2	20.0	39.1	56.9	1.0	36.7	59.2	2.5	37.9	63.6	0.0	40.8	58.9	0.9	54.1	67.7	33.0	60.5	74.0	48.0	50.0	53.9	34.1	57.9	67.3	45.2	57.9	71.9	42.3
	肉類	71.7	72.1	60.0	90.2	89.6	78.0	81.4	76.9	68.4	89.9	75.7	80.0	77.7	78.7	67.9	66.9	65.7	56.2	59.0	62.4	47.2	46.2	51.6	31.9	61.7	64.3	48.0	50.8	53.8	40.0
	卵類	11.6	22.0	0.0	12.4	21.8	0.0	14.2	25.0	0.0	13.0	24.0	0.0	11.5	21.7	0.0	11.4	21.0	0.0	11.7	22.3	0.0	5.9	15.7	0.0	11.9	22.3	0.0	8.0	17.7	0.0
	乳類	10.9	39.4	0.0	12.5	40.6	0.0	7.2	22.6	0.0	12.3	49.0	0.0	11.0	37.3	0.0	10.0	41.8	0.0	9.3	33.1	0.0	16.6	45.1	0.0	9.6	38.0	0.0	11.5	36.4	0.0
	油脂類	5.2	7.1	2.4	6.0	6.8	4.0	5.9	7.7	3.3	6.0	7.4	3.2	5.7	7.6	2.8	5.3	7.4	2.4	4.2	6.1	2.0	3.8	6.8	0.0	4.9	6.8	2.0	3.9	6.3	1.2
	菓子類	1.9	14.1	0.0	0.3	4.4	0.0	1.7	10.9	0.0	3.2	18.8	0.0	4.0	23.0	0.0	1.6	11.4	0.0	1.0	6.3	0.0	1.3	12.8	0.0	1.6	10.8	0.0	1.0	9.4	0.0
	嗜好飲料類	292.2	338.8	200.0	174.3	263.0	7.5	215.8	333.9	104.5	321.4	398.8	200.0	329.7	397.3	199.6	352.1	338.3	251.0	291.8	289.3	200.0	213.7	225.6	159.0	315.3	296.8	231.1	247.8	263.9	180.0
	調味料・香辛料類	38.7	39.9	30.4	44.0	51.5	33.5	42.1	53.3	31.2	40.5	36.4	32.2	39.3	45.9	31.1	39.8	38.6	30.6	36.6	31.0	30.0	28.5	24.6	23.6	38.5	33.3	30.6	32.1	29.4	25.9
女性	対象者数	2,630			182			250			391			425			544			540			298			627			531		
	エネルギー	662.2	263.1	641.1	667.3	266.6	693.1	665.1	272.2	648.4	700.0	263.9	683.4	677.9	271.3	655.1	677.0	270.1	655.3	643.9	254.9	622.9	590.5	226.0	551.3	672.1	274.0	646.2	605.0	237.2	569.4
	穀類	122.1	74.5	120.0	125.9	80.2	129.6	126.8	79.4	130.0	138.1	78.6	150.0	119.4	79.1	120.0	116.1	78.0	120.0	112.5	65.3	110.0	127.0	57.9	120.0	111.9	68.3	110.0	123.1	62.4	120.0
	いも類	29.4	47.3	0.3	23.9	39.2	0.0	27.8	43.4	1.0	29.2	50.1	1.3	23.8	40.0	0.0	33.0	52.8	1.0	35.0	51.4	3.8	25.6	40.2	0.0	37.4	55.4	6.1	26.4	42.0	0.0
	砂糖・甘味料類	2.1	4.4	0.0	1.7	4.0	0.0	1.5	3.3	0.0	1.5	2.6	0.0	1.9	3.7	0.0	2.6	4.9	0.0	2.8	6.1	0.5	2.1	3.7	0.0	2.9	6.2	0.5	2.2	3.9	0.0
	豆類	30.7	50.7	0.0	30.0	56.4	0.0	23.2	43.2	0.0	24.9	41.7	0.0	31.4	52.2	0.0	37.3	57.9	8.4	33.2	52.0	4.8	27.8	42.5	0.0	36.3	57.5	5.4	28.8	45.7	0.0
	種実類	0.6	3.0	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	2.6	0.0	0.5	4.7	0.0	0.6	2.1	0.0	0.6	2.4	0.0	0.8	3.3	0.0	0.6	2.7	0.0	0.8	2.9	0.0	0.7	3.1	0.0
	野菜類	150.7	106.1	130.0	133.7	105.1	118.6	140.5	96.3	122.0	147.0	96.4	135.8	158.3	111.5	132.0	163.9	107.5	150.0	153.3	112.5	128.5	134.3	100.5	115.6	169.7	116.2	152.6	134.1	99.0	116.6
	果実類	21.4	50.5	0.0	18.0	51.5	0.0	9.2	26.5	0.0	15.1	41.3	0.0	19.7	51.1	0.0	27.0	56.8	0.0	29.3	56.2	0.0	20.3	48.7	0.0	29.2	57.8	0.0	22.6	48.8	0.0
	きのこ類	11.7	24.3	0.0	9.9	20.6	0.0	9.8	19.3	0.0	12.1	24.6	0.0	11.4	23.8	0.0	13.8	26.1	0.0	11.9	27.5	0.0	9.7	20.5	0.0	13.9	28.5	0.0	9.4	21.5	0.0
	藻類	4.3	13.3	0.0	3.1	8.5	0.0	3.4	10.7	0.0	3.3	13.4	0.0	3.4	9.8	0.0	5.1	14.6	0.0	5.6	16.9	0.0	4.4	11.5	0.0	5.5	16.0	0.0	4.8	13.6	0.0
	魚介類	37.3	49.0	12.5	30.0	47.3	0.0	25.8	38.5	0.0	28.9	45.5	0.0	33.7	46.0	4.0	44.2	54.0	24.3	47.5	52.1	33.6	36.8	45.9	20.0	49.2	55.9	35.0	41.2	48.7	25.0
	肉類	55.1	57.5	45.0	68.7	60.9	60.0	61.5	57.4	55.5	68.0	60.1	54.0	60.1	64.5	50.0	51.4	53.0	40.0	45.9	52.7	34.3	41.2	50.7	30.0	48.6	51.6	40.0	42.2	52.4	29.2
	卵類	10.0	19.6	0.0	8.2	17.3	0.0	10.6	19.3	0.0	11.4	21.0	0.0	9.4	18.2	0.0	10.1	19.9	0.0	9.8	20.2	0.0	9.7	19.3	0.0	11.1	21.2	0.0	8.8	19.4	0.0
	乳類	11.8	39.4	0.0	9.4	27.1	0.0	9.3	38.2	0.0	10.6	34.4	0.0	11.9	41.9	0.0	14.6	46.3	0.0	11.5	37.1	0.0	11.9	40.0	0.0	10.6	36.2	0.0	14.0	42.1	0.0
	油脂類	4.2	6.1	2.0	4.5	6.6	2.0	4.7	6.3	2.6	4.6	6.9	2.4	4.8	6.8	2.4	4.0	5.5	2.0	3.8	5.6	1.5	3.5	5.4	1.0	4.2	5.9	2.0	3.4	5.2	1.0
	菓子類	1.7	12.4	0.0	1.1	7.1	0.0	3.0	17.6	0.0	1.4	12.6	0.0	2.1	13.6	0.0	1.6	13.4	0.0	1.6	9.2	0.0	1.3	10.7	0.0	1.6	12.4	0.0	1.4	9.6	0.0
	嗜好飲料類	155.5	206.5	140.0	148.4	276.8	55.3	157.3	234.1	100.0	168.6	217.3	150.0	174.8	236.6	145.0	163.3	204.1	150.0	144.2	152.0	150.0	120.2	150.0	100.0	154.9	183.9	150.0	130.2	147.6	130.0
	調味料・香辛料類	33.0	32.8	26.6	35.6	44.6	28.2	36.6	41.6	29.9	33.8	35.6	26.0	33.5	31.3	27.0	35.1	31.7	29.5	31.4	28.1	24.9	25.8	21.4	20.7	34.0	30.0	27.3	27.8	27.1	22.3

（元年）

注１）欠食者含む。
注２）単位：エネルギーは kcal，その他は g。

＜問＞

		総　数			20−29歳			30−39歳			40−49歳			50−59歳			60−69歳			70−79歳			80歳以上			(再掲)65−74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	対象者数	4,927			365			460			742			775			1,046			1,042			497			1,217			952		
	エネルギー	138.0	201.3	55.8	135.6	202.8	29.4	130.2	193.9	25.9	127.0	216.1	15.2	130.5	202.2	37.3	149.4	228.1	68.4	143.1	177.5	92.9	140.2	165.7	91.5	154.6	205.5	96.2	133.7	159.3	83.8
	穀類	4.1	21.6	0.0	6.9	33.4	0.0	2.6	15.1	0.0	4.3	26.5	0.0	3.7	19.3	0.0	4.7	22.8	0.0	3.3	16.2	0.0	4.6	18.4	0.0	4.0	18.6	0.0	3.8	16.5	0.0
	いも類	1.2	11.0	0.0	1.0	9.8	0.0	0.2	3.5	0.0	1.2	11.5	0.0	0.7	7.6	0.0	1.4	11.8	0.0	1.8	12.9	0.0	1.7	13.8	0.0	1.8	13.1	0.0	1.6	12.5	0.0
	砂糖・甘味料類	1.0	4.0	0.0	1.4	5.1	0.0	0.8	3.2	0.0	1.0	4.5	0.0	1.0	4.2	0.0	0.9	3.9	0.0	0.9	3.5	0.0	1.1	4.0	0.0	1.0	4.2	0.0	1.0	3.6	0.0
	豆類	2.0	17.9	0.0	1.9	17.6	0.0	0.2	3.4	0.0	1.6	15.0	0.0	3.1	24.2	0.0	2.5	20.2	0.0	2.0	17.0	0.0	1.7	14.1	0.0	2.3	19.0	0.0	1.9	15.8	0.0
	種実類	0.8	6.2	0.0	0.1	1.1	0.0	0.7	6.3	0.0	0.6	4.0	0.0	1.2	11.1	0.0	0.9	5.6	0.0	0.8	4.7	0.0	0.7	4.3	0.0	0.9	5.1	0.0	0.6	4.3	0.0
	野菜類	2.0	19.0	0.0	0.3	2.7	0.0	2.1	24.0	0.0	1.1	11.5	0.0	3.7	25.9	0.0	1.1	13.0	0.0	2.1	18.4	0.0	3.3	27.0	0.0	1.6	16.0	0.0	2.3	21.6	0.0
	果実類	26.9	70.8	0.0	8.4	42.1	0.0	9.4	35.9	0.0	11.8	53.7	0.0	16.4	53.9	0.0	33.6	76.9	0.0	44.1	87.6	0.0	45.8	87.7	0.0	39.6	81.2	0.0	44.2	86.5	0.0
	きのこ類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.1	2.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	5.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	5.3	0.0	0.1	1.4	0.0
	魚介類	0.3	4.6	0.0	0.5	5.7	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.2	0.0	0.7	7.6	0.0	0.2	2.7	0.0	0.4	5.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.3	4.4	0.0	0.3	4.1	0.0
	肉類	0.3	4.6	0.0	0.8	6.2	0.0	0.1	1.8	0.0	0.5	5.4	0.0	0.6	8.6	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	2.5	0.0
	卵類	0.2	3.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.0	0.9	0.0	0.3	2.9	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	3.7	0.0	0.2	4.7	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	5.3	0.0	0.2	1.8	0.0
	乳類	20.6	69.1	0.0	32.0	122.1	0.0	17.8	60.4	0.0	14.9	55.9	0.0	18.8	65.9	0.0	22.6	65.8	0.0	20.8	62.8	0.0	21.8	63.6	0.0	22.4	62.3	0.0	21.1	64.3	0.0
	油脂類	0.2	1.8	0.0	0.3	2.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	3.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0
	菓子類	17.5	35.2	0.0	14.9	33.3	0.0	18.4	36.7	0.0	15.7	33.3	0.0	14.8	30.5	0.0	18.9	38.3	0.0	19.5	37.3	0.0	17.8	33.2	0.0	20.8	40.3	0.0	17.0	31.5	0.0
	嗜好飲料類	170.3	287.0	0.0	138.7	285.6	0.0	179.0	333.3	0.0	190.4	328.2	0.0	197.5	308.2	0.0	184.9	283.3	0.0	148.8	233.6	0.0	127.4	237.7	0.0	169.2	248.6	100.0	134.1	238.9	0.0
	調味料・香辛料類	0.3	3.3	0.0	0.4	2.8	0.0	0.1	1.4	0.0	0.3	2.1	0.0	0.6	6.6	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.3	0.0
男性	対象者数	2,297			183			210			351			350			502			502			199			590			421		
	エネルギー	134.9	209.3	28.8	147.6	223.9	8.0	119.3	208.1	5.4	122.5	239.9	5.0	130.6	238.9	10.0	138.9	202.9	42.6	143.9	178.5	85.0	136.2	167.3	71.1	150.4	193.7	82.0	129.2	157.9	70.3
	穀類	5.2	25.8	0.0	7.6	32.9	0.0	3.8	19.8	0.0	5.2	34.9	0.0	5.1	24.4	0.0	5.7	25.3	0.0	4.3	20.1	0.0	5.6	20.7	0.0	4.7	20.9	0.0	4.7	19.3	0.0
	いも類	0.9	9.4	0.0	1.5	13.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.9	9.6	0.0	0.1	1.9	0.0	0.7	6.6	0.0	1.9	14.2	0.0	1.1	8.6	0.0	1.7	13.1	0.0	1.0	9.1	0.0
	砂糖・甘味料類	1.0	4.2	0.0	1.5	6.1	0.0	0.9	3.4	0.0	0.8	3.8	0.0	1.0	4.8	0.0	1.1	4.2	0.0	1.0	3.6	0.0	1.1	4.2	0.0	1.2	4.4	0.0	0.9	3.6	0.0
	豆類	0.9	9.7	0.0	1.2	14.9	0.0	0.4	5.0	0.0	0.5	8.0	0.0	0.7	7.7	0.0	0.7	7.0	0.0	1.0	10.1	0.0	1.9	15.9	0.0	0.5	4.6	0.0	1.6	14.8	0.0
	種実類	0.8	7.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.8	5.5	0.0	0.4	3.0	0.0	1.6	14.3	0.0	0.8	5.4	0.0	0.9	5.0	0.0	0.4	3.3	0.0	1.1	6.3	0.0	0.3	2.6	0.0
	野菜類	1.6	16.6	0.0	0.2	2.3	0.0	1.5	14.0	0.0	0.6	7.7	0.0	3.3	26.0	0.0	1.1	13.1	0.0	1.4	14.8	0.0	3.7	26.0	0.0	1.1	13.5	0.0	2.5	20.5	0.0
	果実類	22.5	69.6	0.0	7.0	44.6	0.0	3.4	18.2	0.0	11.0	65.2	0.0	9.4	40.7	0.0	31.1	81.6	0.0	39.5	87.7	0.0	35.6	70.6	0.0	32.4	79.4	0.0	41.9	84.2	0.0
	きのこ類	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.1	3.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	8.3	0.0	0.1	1.5	0.0	0.3	7.7	0.0	0.1	1.1	0.0
	魚介類	0.4	5.8	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	3.7	0.0	0.1	1.9	0.0	1.2	10.5	0.0	0.2	2.7	0.0	0.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.8	0.0	0.3	4.8	0.0
	肉類	0.5	5.3	0.0	1.5	8.7	0.0	0.2	2.3	0.0	0.7	7.0	0.0	0.8	8.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	3.8	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.6	0.0
	卵類	0.2	3.9	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.1	0.0	0.1	1.6	0.0	0.3	3.6	0.0	0.4	6.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.5	7.0	0.0	0.1	1.7	0.0
	乳類	19.1	71.9	0.0	37.7	144.4	0.0	9.6	31.8	0.0	11.3	43.4	0.0	17.4	75.8	0.0	23.3	70.1	0.0	18.4	60.5	0.0	20.0	63.4	0.0	22.4	66.5	0.0	17.0	56.5	0.0
	油脂類	0.2	2.1	0.0	0.3	1.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	4.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0
	菓子類	15.3	33.4	0.0	13.9	34.6	0.0	14.4	35.5	0.0	13.4	31.8	0.0	12.4	32.5	0.0	14.6	31.9	0.0	18.8	34.7	0.0	18.9	34.5	0.0	18.9	35.6	0.0	16.6	32.0	0.0
	嗜好飲料類	188.0	319.4	0.0	130.6	252.6	0.0	216.5	411.6	0.0	221.5	385.0	0.0	213.0	338.7	0.0	212.5	331.3	0.0	154.8	237.3	25.3	129.0	215.6	0.0	189.5	281.2	82.5	132.9	218.2	0.0
	調味料・香辛料類	0.3	4.1	0.0	0.5	3.4	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	1.1	0.0	1.0	9.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	1.3	0.0
女性	対象者数	2,630			182			250			391			425			544			540			298			627			531		
	エネルギー	140.7	194.1	81.3	123.4	179.0	53.6	139.3	181.0	70.9	131.1	192.4	50.2	130.4	166.3	75.5	159.1	249.0	93.4	142.4	176.8	95.5	142.9	164.8	100.6	158.5	216.2	105.0	137.2	160.4	95.8
	穀類	3.2	17.2	0.0	6.2	34.0	0.0	1.7	9.4	0.0	3.4	15.4	0.0	2.5	13.5	0.0	3.8	20.2	0.0	2.5	11.4	0.0	3.8	16.7	0.0	3.3	16.3	0.0	3.0	13.9	0.0
	いも類	1.5	12.2	0.0	0.4	4.0	0.0	0.4	4.8	0.0	1.5	12.9	0.0	1.2	10.2	0.0	2.2	15.0	0.0	1.7	11.4	0.0	2.1	16.4	0.0	1.9	13.1	0.0	2.0	14.6	0.0
	砂糖・甘味料類	0.9	3.8	0.0	1.2	4.0	0.0	0.8	3.1	0.0	1.2	5.0	0.0	1.0	3.6	0.0	0.7	3.7	0.0	0.8	3.4	0.0	1.1	3.8	0.0	0.8	3.9	0.0	1.0	3.7	0.0
	豆類	3.0	22.7	0.0	2.6	20.0	0.0	0.0	0.6	0.0	2.6	19.2	0.0	5.1	31.9	0.0	4.2	27.2	0.0	3.0	21.5	0.0	1.5	12.7	0.0	4.0	26.0	0.0	2.1	16.6	0.0
	種実類	0.8	5.5	0.0	0.2	1.3	0.0	0.7	6.9	0.0	0.8	4.8	0.0	0.9	7.3	0.0	1.0	5.8	0.0	0.6	4.4	0.0	0.8	4.9	0.0	0.7	3.5	0.0	0.7	5.3	0.0
	野菜類	2.3	20.9	0.0	0.3	3.0	0.0	2.7	29.9	0.0	1.6	14.0	0.0	4.0	25.8	0.0	1.1	13.0	0.0	2.7	21.2	0.0	3.0	27.7	0.0	2.1	18.0	0.0	2.1	22.5	0.0
	果実類	30.8	71.5	0.0	9.9	39.5	0.0	14.5	45.2	0.0	12.5	40.8	0.0	22.1	62.1	0.0	35.9	72.3	0.0	48.4	87.4	0.0	52.6	97.0	0.0	46.3	82.3	0.0	46.1	88.4	0.0
	きのこ類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.6	0.0
	魚介類	0.2	3.3	0.0	0.9	7.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	3.7	0.0	0.2	2.6	0.0	0.1	3.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.2	2.4	0.0	0.2	3.4	0.0
	肉類	0.2	3.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	3.4	0.0	0.5	8.5	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	2.3	0.0
	卵類	0.2	2.7	0.0	0.3	2.8	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	3.3	0.0	0.3	3.7	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.0	0.0
	乳類	22.0	66.4	0.0	26.3	94.6	0.0	24.8	76.0	0.0	18.1	65.0	0.0	20.1	56.5	0.0	22.0	61.7	0.0	23.0	64.7	0.0	22.9	63.9	0.0	22.3	58.1	0.0	24.3	69.7	0.0
	油脂類	0.2	1.5	0.0	0.3	2.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	2.0	0.0	0.3	1.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0
	菓子類	19.3	36.6	0.0	15.9	31.9	0.0	21.7	37.3	0.0	17.8	34.4	0.0	16.8	28.6	0.0	22.8	43.0	0.0	20.2	39.6	0.0	17.1	32.3	0.0	22.6	44.2	0.0	17.4	31.1	0.0
	嗜好飲料類	154.9	254.3	0.0	146.9	315.9	0.0	147.6	245.9	0.0	162.5	264.6	0.0	184.7	280.4	100.0	159.4	227.7	56.5	143.2	230.2	0.0	126.3	251.7	0.0	150.2	211.9	100.0	135.0	254.4	0.0
	調味料・香辛料類	0.3	2.5	0.0	0.3	2.2	0.0	0.1	1.6	0.0	0.4	2.6	0.0	0.3	2.1	0.0	0.4	2.8	0.0	0.2	2.0	0.0	0.5	3.6	0.0	0.3	2.4	0.0	0.4	2.9	0.0

（元年）

注１）欠食者含む。

注２）単位：エネルギーは kcal，その他は g。

第２部　身体状況調査の結果

第 14 表　身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，１歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男　性						女　性					
	身　長(cm)			体　重(kg)			身　長(cm)			体　重(kg)		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	2,342	163.1	16.5	2,332	62.7	17.2	2,697	151.3	13.6	2,681	50.8	12.5
1 歳	15	79.6	4.7	15	10.3	1.4	14	76.6	4.2	17	9.7	1.4
2 歳	15	89.0	4.2	15	12.2	1.5	23	88.2	3.5	23	12.3	1.5
3 歳	8	95.6	4.1	8	13.8	0.9	8	95.7	3.9	8	13.9	1.1
4 歳	13	103.7	4.8	13	16.4	1.9	20	102.9	5.3	20	16.5	2.6
5 歳	19	110.5	5.3	19	18.2	3.1	25	107.5	4.8	25	17.7	2.6
6 歳	15	114.9	4.3	15	20.6	3.3	18	114.7	4.8	17	20.4	2.6
7 歳	28	122.7	4.3	28	24.7	5.8	21	121.1	5.0	22	21.8	2.8
8 歳	24	126.3	4.9	24	25.8	6.3	21	125.5	6.1	22	25.9	4.6
9 歳	24	132.5	5.0	24	30.1	4.9	17	133.1	6.3	18	30.4	6.7
10歳	26	138.1	7.5	27	33.9	9.3	23	138.7	7.2	23	32.2	6.6
11歳	20	147.2	7.7	20	41.3	8.5	18	144.0	6.8	18	36.5	7.1
12歳	29	148.0	8.1	30	41.3	9.9	19	150.9	5.7	19	41.9	5.6
13歳	24	156.5	9.2	24	44.7	6.9	28	154.8	6.0	27	48.8	7.6
14歳	20	166.8	5.7	20	56.1	11.2	20	155.5	5.6	21	48.4	6.1
15歳	19	169.3	4.2	19	59.2	11.6	21	159.2	5.9	21	51.2	6.9
16歳	26	168.9	6.2	24	60.8	11.7	16	158.0	6.3	16	48.9	4.8
17歳	14	171.5	6.5	14	64.0	15.8	17	158.4	4.5	16	52.6	7.5
18歳	19	171.1	5.2	19	61.2	6.3	13	156.0	6.4	13	49.6	4.8
19歳	16	170.4	5.8	16	60.6	9.2	15	156.7	7.4	15	48.7	7.5
20歳	12	170.2	6.8	12	57.0	8.8	14	158.6	4.2	14	49.0	5.3
21歳	11	168.7	6.1	11	64.8	13.9	10	158.7	5.6	10	54.6	9.0
22歳	26	172.3	7.1	26	65.3	11.5	8	159.0	4.9	7	52.3	6.1
23歳	16	171.6	7.5	16	72.7	13.5	11	155.9	5.6	11	51.3	7.9
24歳	12	172.7	3.8	12	68.6	16.2	21	155.9	6.5	21	49.2	7.5
25歳	5	171.3	6.2	5	63.6	6.5	14	156.9	4.1	14	52.4	9.0
26－29歳	52	171.8	6.7	52	70.4	13.3	62	157.9	5.8	58	53.4	8.5
30－39歳	178	171.5	5.5	177	70.0	13.0	225	158.2	5.5	214	54.3	9.5
40－49歳	298	171.5	5.8	297	72.8	12.8	359	158.1	5.4	356	55.6	10.0
50－59歳	290	169.9	6.0	286	71.0	11.4	378	156.9	5.2	377	55.2	9.1
60－69歳	449	167.4	6.0	446	67.3	10.9	501	154.0	5.7	501	54.7	9.2
70歳以上	619	163.1	6.1	618	62.4	9.9	737	149.4	6.0	737	51.1	8.6
（再掲）												
20歳以上	1,968	167.7	6.9	1,958	67.4	12.0	2,340	154.3	6.7	2,320	53.6	9.2
20－29歳	134	171.5	6.6	134	67.6	13.3	140	157.5	5.5	135	52.0	8.1
60－64歳	172	168.9	5.9	169	67.9	11.2	211	155.0	5.6	211	55.7	9.5
65－69歳	277	166.5	5.9	277	66.9	10.8	290	153.3	5.7	290	54.0	8.9
70－74歳	245	164.5	5.5	245	63.7	8.9	291	151.4	5.4	290	52.9	8.2
75－79歳	204	163.3	6.0	204	62.8	11.0	212	149.8	5.4	213	51.4	8.7
80歳以上	170	161.1	6.4	169	60.1	9.4	234	146.6	6.2	234	48.6	8.2

注）女性の体重の集計は妊婦 15 名を除外して行った。

（元年）

第15表　BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男　性			女　性		
	人　数	平均値	標準偏差	人　数	平均値	標準偏差
総　数	2,048	23.8	3.7	2,398	22.5	3.7
15-19歳	92	21.1	3.6	81	20.2	2.2
20-29歳	134	22.9	4.1	135	21.0	2.9
30-39歳	177	23.7	4.0	214	21.7	3.5
40-49歳	295	24.7	4.0	356	22.3	4.0
50-59歳	286	24.6	3.7	377	22.4	3.7
60-69歳	446	24.0	3.4	501	23.1	3.7
70歳以上	618	23.4	3.3	734	22.9	3.5
（再掲）						
20歳以上	1,956	23.9	3.6	2,317	22.5	3.7
20-69歳	1,338	24.1	3.8	1,583	22.4	3.7
40-69歳	1,027	24.4	3.7	1,234	22.6	3.8
65-69歳	277	24.1	3.4	290	23.0	3.6
70-74歳	245	23.5	3.1	290	23.1	3.5
75-79歳	204	23.5	3.7	212	22.9	3.6
80-84歳	111	23.3	3.1	146	22.9	3.3
80歳以上	169	23.1	3.1	232	22.6	3.4
85歳以上	58	22.7	3.0	86	22.1	3.6

注１）身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦15名を除外した。　（元年）
注２）BMIは体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。

第 16 表　BMI の分布－ BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

	総　数		男　性		女　性	
	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総　数	4,446	100.0	2,048	100.0	2,398	100.0
15未満	5	0.1	2	0.1	3	0.1
15－16未満	22	0.5	8	0.4	14	0.6
16－17未満	55	1.2	14	0.7	41	1.7
17－18未満	172	3.9	36	1.8	136	5.7
18－19未満	270	6.1	75	3.7	195	8.1
19－20未満	383	8.6	130	6.3	253	10.6
20－21未満	482	10.8	185	9.0	297	12.4
21－22未満	494	11.1	213	10.4	281	11.7
22－23未満	502	11.3	247	12.1	255	10.6
23－24未満	479	10.8	258	12.6	221	9.2
24－25未満	413	9.3	229	11.2	184	7.7
25－26未満	326	7.3	178	8.7	148	6.2
26－27未満	250	5.6	143	7.0	107	4.5
27－28未満	202	4.5	105	5.1	97	4.0
28－29未満	104	2.3	58	2.8	46	1.9
29－30未満	89	2.0	56	2.7	33	1.4
30－31未満	67	1.5	43	2.1	24	1.0
31－32未満	39	0.9	18	0.9	21	0.9
32－33未満	17	0.4	7	0.3	10	0.4
33－34未満	23	0.5	13	0.6	10	0.4
34－35未満	12	0.3	5	0.2	7	0.3
35以上	40	0.9	25	1.2	15	0.6

注１）身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 15 名を除外した。　（元年）
注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

第 17 表の１　BMI の状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		やせ 18.5未満		普　通 18.5以上25未満		肥　満 25以上		（再掲） 20以下		（再掲） 25以上30未満		（再掲） 30以上	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	総　数	4,446	100.0	375	8.4	2,902	65.3	1,169	26.3	920	20.7	971	21.8	198	4.5
	15-19歳	173	100.0	32	18.5	134	77.5	7	4.0	72	41.6	4	2.3	3	1.7
	20-29歳	269	100.0	37	13.8	189	70.3	43	16.0	94	34.9	33	12.3	10	3.7
	30-39歳	391	100.0	44	11.3	263	67.3	84	21.5	107	27.4	70	17.9	14	3.6
	40-49歳	651	100.0	51	7.8	424	65.1	176	27.0	135	20.7	124	19.0	52	8.0
	50-59歳	663	100.0	47	7.1	426	64.3	190	28.7	120	18.1	144	21.7	46	6.9
	60-69歳	947	100.0	65	6.9	583	61.6	299	31.6	151	15.9	262	27.7	37	3.9
	70歳以上	1,352	100.0	99	7.3	883	65.3	370	27.4	241	17.8	334	24.7	36	2.7
	（再掲）														
	20歳以上	4,273	100.0	343	8.0	2,768	64.8	1,162	27.2	848	19.8	967	22.6	195	4.6
	20-69歳	2,921	100.0	244	8.4	1,885	64.5	792	27.1	607	20.8	633	21.7	159	5.4
	40-69歳	2,261	100.0	163	7.2	1,433	63.4	665	29.4	406	18.0	530	23.4	135	6.0
	65歳以上	1,919	100.0	133	6.9	1,234	64.3	552	28.8	323	16.8	498	26.0	54	2.8
	65-69歳	567	100.0	34	6.0	351	61.9	182	32.1	82	14.5	164	28.9	18	3.2
	70-74歳	535	100.0	36	6.7	347	64.9	152	28.4	86	16.1	138	25.8	14	2.6
	75-79歳	416	100.0	26	6.3	278	66.8	112	26.9	75	18.0	98	23.6	14	3.4
	80-84歳	257	100.0	17	6.6	163	63.4	77	30.0	46	17.9	74	28.8	3	1.2
	80歳以上	401	100.0	37	9.2	258	64.3	106	26.4	80	20.0	98	24.4	8	2.0
	85歳以上	144	100.0	20	13.9	95	66.0	29	20.1	34	23.6	24	16.7	5	3.5
男性	総　数	2,048	100.0	91	4.4	1,306	63.8	651	31.8	266	13.0	540	26.4	111	5.4
	15-19歳	92	100.0	15	16.3	72	78.3	5	5.4	36	39.1	2	2.2	3	3.3
	20-29歳	134	100.0	9	6.7	94	70.1	31	23.1	31	23.1	22	16.4	9	6.7
	30-39歳	177	100.0	9	5.1	116	65.5	52	29.4	22	12.4	42	23.7	10	5.6
	40-49歳	295	100.0	5	1.7	173	58.6	117	39.7	23	7.8	84	28.5	33	11.2
	50-59歳	286	100.0	7	2.4	167	58.4	112	39.2	22	7.7	84	29.4	28	9.8
	60-69歳	446	100.0	18	4.0	270	60.5	158	35.4	48	10.8	144	32.3	14	3.1
	70歳以上	618	100.0	28	4.5	414	67.0	176	28.5	84	13.6	162	26.2	14	2.3
	（再掲）														
	20歳以上	1,956	100.0	76	3.9	1,234	63.1	646	33.0	230	11.8	538	27.5	108	5.5
	20-69歳	1,338	100.0	48	3.6	820	61.3	470	35.1	146	10.9	376	28.1	94	7.0
	40-69歳	1,027	100.0	30	2.9	610	59.4	387	37.7	93	9.1	312	30.4	75	7.3
	65歳以上	895	100.0	38	4.2	578	64.6	279	31.2	111	12.4	259	28.9	20	2.2
	65-69歳	277	100.0	10	3.6	164	59.2	103	37.2	27	9.7	97	35.0	6	2.2
	70-74歳	245	100.0	10	4.1	162	66.1	73	29.8	31	12.7	69	28.2	4	1.6
	75-79歳	204	100.0	9	4.4	141	69.1	54	26.5	26	12.7	48	23.5	6	2.9
	80-84歳	111	100.0	5	4.5	69	62.2	37	33.3	17	15.3	35	31.5	2	1.8
	80歳以上	169	100.0	9	5.3	111	65.7	49	29.0	27	16.0	45	26.6	4	2.4
	85歳以上	58	100.0	4	6.9	42	72.4	12	20.7	10	17.2	10	17.2	2	3.4
女性	総　数	2,398	100.0	284	11.8	1,596	66.6	518	21.6	654	27.3	431	18.0	87	3.6
	15-19歳	81	100.0	17	21.0	62	76.5	2	2.5	36	44.4	2	2.5	0	0.0
	20-29歳	135	100.0	28	20.7	95	70.4	12	8.9	63	46.7	11	8.1	1	0.7
	30-39歳	214	100.0	35	16.4	147	68.7	32	15.0	85	39.7	28	13.1	4	1.9
	40-49歳	356	100.0	46	12.9	251	70.5	59	16.6	112	31.5	40	11.2	19	5.3
	50-59歳	377	100.0	40	10.6	259	68.7	78	20.7	98	26.0	60	15.9	18	4.8
	60-69歳	501	100.0	47	9.4	313	62.5	141	28.1	103	20.6	118	23.6	23	4.6
	70歳以上	734	100.0	71	9.7	469	63.9	194	26.4	157	21.4	172	23.4	22	3.0
	（再掲）														
	20歳以上	2,317	100.0	267	11.5	1,534	66.2	516	22.3	618	26.7	429	18.5	87	3.8
	20-69歳	1,583	100.0	196	12.4	1,065	67.3	322	20.3	461	29.1	257	16.2	65	4.1
	40-69歳	1,234	100.0	133	10.8	823	66.7	278	22.5	313	25.4	218	17.7	60	4.9
	65歳以上	1,024	100.0	95	9.3	656	64.1	273	26.7	212	20.7	239	23.3	34	3.3
	65-69歳	290	100.0	24	8.3	187	64.5	79	27.2	55	19.0	67	23.1	12	4.1
	70-74歳	290	100.0	26	9.0	185	63.8	79	27.2	55	19.0	69	23.8	10	3.4
	75-79歳	212	100.0	17	8.0	137	64.6	58	27.4	49	23.1	50	23.6	8	3.8
	80-84歳	146	100.0	12	8.2	94	64.4	40	27.4	29	19.9	39	26.7	1	0.7
	80歳以上	232	100.0	28	12.1	147	63.4	57	24.6	53	22.8	53	22.8	4	1.7
	85歳以上	86	100.0	16	18.6	53	61.6	17	19.8	24	27.9	14	16.3	3	3.5

注１）身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 15 名を除外した。　（元年）
注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。
注３）BMI の判定は下記のとおり。
　　やせ：18.5 未満
　　普通：18.5 以上 25 未満
　　肥満：25 以上
※年齢調整した，肥満者（BMI ≧ 25kg/㎡）の割合（20 歳以上）は，男性 32.6%，女性 19.9%。
　年齢調整した，やせの者（BMI ＜ 18.5kg/㎡）の割合（20 歳以上）は，男性 4.0%，女性 12.9%。
　年齢調整した，低栄養傾向の者（BMI ≦ 20kg/㎡）の割合（65 歳以上）は，総数 17.3%，男性 12.8%，女性 21.1%。
　年齢調整した肥満者とやせの者の割合は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を，
　年齢調整した低栄養傾向の者の割合は，平成 22 年国勢調査による基準人口（65-74 歳，75-84 歳，85 歳以上の３区分）を用いて算出した。

第 17 表の２　目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	総数	4,336	100.0	848	19.6	2,324	53.6	1,164	26.8
	18－49歳	1,374	100.0	138	10.0	931	67.8	305	22.2
	50－69歳	1,610	100.0	266	16.5	855	53.1	489	30.4
	70歳以上	1,352	100.0	444	32.8	538	39.8	370	27.4
	（再掲）								
	18－19歳	63	100.0	6	9.5	55	87.3	2	3.2
	20－29歳	269	100.0	37	13.8	189	70.3	43	16.0
	30－39歳	391	100.0	44	11.3	263	67.3	84	21.5
	40－49歳	651	100.0	51	7.8	424	65.1	176	27.0
	50－59歳	663	100.0	118	17.8	355	53.5	190	28.7
	60－69歳	947	100.0	148	15.6	500	52.8	299	31.6
	70－79歳	951	100.0	297	31.2	390	41.0	264	27.8
	80歳以上	401	100.0	147	36.7	148	36.9	106	26.4
	65歳以上	1,919	100.0	524	27.3	843	43.9	552	28.8
	65－74歳	1,102	100.0	243	22.1	525	47.6	334	30.3
	75歳以上	817	100.0	281	34.4	318	38.9	218	26.7
男性	総数	1,991	100.0	270	13.6	1,073	53.9	648	32.5
	18－49歳	641	100.0	26	4.1	413	64.4	202	31.5
	50－69歳	732	100.0	70	9.6	392	53.6	270	36.9
	70歳以上	618	100.0	174	28.2	268	43.4	176	28.5
	（再掲）								
	18－19歳	35	100.0	3	8.6	30	85.7	2	5.7
	20－29歳	134	100.0	9	6.7	94	70.1	31	23.1
	30－39歳	177	100.0	9	5.1	116	65.5	52	29.4
	40－49歳	295	100.0	5	1.7	173	58.6	117	39.7
	50－59歳	286	100.0	22	7.7	152	53.1	112	39.2
	60－69歳	446	100.0	48	10.8	240	53.8	158	35.4
	70－79歳	449	100.0	120	26.7	202	45.0	127	28.3
	80歳以上	169	100.0	54	32.0	66	39.1	49	29.0
	65歳以上	895	100.0	201	22.5	415	46.4	279	31.2
	65－74歳	522	100.0	93	17.8	253	48.5	176	33.7
	75歳以上	373	100.0	108	29.0	162	43.4	103	27.6
女性	総数	2,345	100.0	578	24.6	1,251	53.3	516	22.0
	18－49歳	733	100.0	112	15.3	518	70.7	103	14.1
	50－69歳	878	100.0	196	22.3	463	52.7	219	24.9
	70歳以上	734	100.0	270	36.8	270	36.8	194	26.4
	（再掲）								
	18－19歳	28	100.0	3	10.7	25	89.3	0	0.0
	20－29歳	135	100.0	28	20.7	95	70.4	12	8.9
	30－39歳	214	100.0	35	16.4	147	68.7	32	15.0
	40－49歳	356	100.0	46	12.9	251	70.5	59	16.6
	50－59歳	377	100.0	96	25.5	203	53.8	78	20.7
	60－69歳	501	100.0	100	20.0	260	51.9	141	28.1
	70－79歳	502	100.0	177	35.3	188	37.5	137	27.3
	80歳以上	232	100.0	93	40.1	82	35.3	57	24.6
	65歳以上	1,024	100.0	323	31.5	428	41.8	273	26.7
	65－74歳	580	100.0	150	25.9	272	46.9	158	27.2
	75歳以上	444	100.0	173	39.0	156	35.1	115	25.9

注１）身長と体重の測定を行った 18 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 15 名を除外した。　（元年）
注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

＜参考＞目標とする BMI の範囲（18 歳以上）[1,2]

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m^2)
18－49	18.5－24.9
50－64	20.0－24.9
65－74	21.5－24.9[3]
75以上	21.5－24.9[3]

[1] 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。
[2] 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に，疾患別の発症率と BMI との関連，死因と BMI との関連，喫煙や疾患の合併による BMI や死亡リスクへの影響，日本人の BMI の実態に配慮し，総合的に判断し目標とする範囲を設定。
[3] 高齢者では，フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ，当面目標とする BMI の範囲を 21.5－24.9 kg/m^{2}とした。
（厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020 年版」）

第 18 表　学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，６－14 歳

		総　数		6－8歳		9－11歳		12－14歳	
		人　数	%	人　数	%	人　数	%	人　数	%
総数	総　数	393	100.0	126	100.0	128	100.0	139	100.0
	－30％以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	15	3.8	4	3.2	7	5.5	4	2.9
	－20%超～－10%以下	71	18.1	22	17.5	24	18.8	25	18.0
	－10%超～　0%未満	141	35.9	47	37.3	44	34.4	50	36.0
	0%以上～+10%未満	86	21.9	35	27.8	21	16.4	30	21.6
	+10%以上～+20%未満	49	12.5	12	9.5	18	14.1	19	13.7
	+20%以上～+30%未満	15	3.8	1	0.8	9	7.0	5	3.6
	+30%以上～+40%未満	7	1.8	1	0.8	2	1.6	4	2.9
	+40%以上～+50%未満	6	1.5	2	1.6	2	1.6	2	1.4
	+50%以上	3	0.8	2	1.6	1	0.8	0	0.0
男性	総　数	210	100.0	67	100.0	70	100.0	73	100.0
	－30％以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	10	4.8	3	4.5	5	7.1	2	2.7
	－20%超～－10%以下	42	20.0	14	20.9	12	17.1	16	21.9
	－10%超～　0%未満	66	31.4	21	31.3	19	27.1	26	35.6
	0%以上～+10%未満	43	20.5	18	26.9	14	20.0	11	15.1
	+10%以上～+20%未満	27	12.9	6	9.0	11	15.7	10	13.7
	+20%以上～+30%未満	9	4.3	1	1.5	5	7.1	3	4.1
	+30%以上～+40%未満	5	2.4	0	0.0	2	2.9	3	4.1
	+40%以上～+50%未満	5	2.4	2	3.0	1	1.4	2	2.7
	+50%以上	3	1.4	2	3.0	1	1.4	0	0.0
女性	総　数	183	100.0	59	100.0	58	100.0	66	100.0
	－30％以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	－30%超～－20%以下	5	2.7	1	1.7	2	3.4	2	3.0
	－20%超～－10%以下	29	15.8	8	13.6	12	20.7	9	13.6
	－10%超～　0%未満	75	41.0	26	44.1	25	43.1	24	36.4
	0%以上～+10%未満	43	23.5	17	28.8	7	12.1	19	28.8
	+10%以上～+20%未満	22	12.0	6	10.2	7	12.1	9	13.6
	+20%以上～+30%未満	6	3.3	0	0.0	4	6.9	2	3.0
	+30%以上～+40%未満	2	1.1	1	1.7	0	0.0	1	1.5
	+40%以上～+50%未満	1	0.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）身長と体重の測定を行った６－14 歳の者を集計対象とした。
注２）学校保健統計調査方式による区分は，p.14 参照。

（元年）

第 19 表　腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,916	100.0	228	100.0	343	100.0	582	100.0	613	100.0	882	100.0	1,268	100.0	2,585	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	3	0.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1
	55－60	7	0.2	2	0.9	1	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.1	1	0.1	4	0.2
	60－65	90	2.3	13	5.7	14	4.1	22	3.8	15	2.4	14	1.6	12	0.9	56	2.2
	65－70	257	6.6	42	18.4	39	11.4	50	8.6	34	5.5	38	4.3	54	4.3	140	5.4
	70－75	450	11.5	48	21.1	64	18.7	98	16.8	71	11.6	79	9.0	90	7.1	282	10.9
	75－80	614	15.7	41	18.0	59	17.2	92	15.8	119	19.4	111	12.6	192	15.1	396	15.3
	80－85	739	18.9	29	12.7	67	19.5	101	17.4	114	18.6	182	20.6	246	19.4	508	19.7
	85－90	667	17.0	21	9.2	37	10.8	79	13.6	90	14.7	170	19.3	270	21.3	455	17.6
	90－95	545	13.9	15	6.6	29	8.5	59	10.1	80	13.1	147	16.7	215	17.0	365	14.1
	95－100	269	6.9	8	3.5	14	4.1	34	5.8	40	6.5	70	7.9	103	8.1	180	7.0
	100－105	167	4.3	4	1.8	9	2.6	21	3.6	28	4.6	42	4.8	63	5.0	116	4.5
	105－110	59	1.5	0	0.0	5	1.5	10	1.7	12	2.0	15	1.7	17	1.3	44	1.7
	110－115	23	0.6	2	0.9	2	0.6	7	1.2	6	1.0	5	0.6	1	0.1	18	0.7
	115－120	10	0.3	1	0.4	1	0.3	2	0.3	1	0.2	3	0.3	2	0.2	7	0.3
	120cm以上	16	0.4	1	0.4	2	0.6	6	1.0	2	0.3	4	0.5	1	0.1	12	0.5
	(再掲)＜85cm(男)/＜90cm(女)	2,456	62.7	182	79.8	256	74.6	394	67.7	396	64.6	513	58.2	715	56.4	1,595	61.7
	(再掲)≧85cm(男)/≧90cm(女)	1,460	37.3	46	20.2	87	25.4	188	32.3	217	35.4	369	41.8	553	43.6	990	38.3
男性	総　数	1,789	100.0	121	100.0	151	100.0	259	100.0	262	100.0	412	100.0	584	100.0	1,166	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
	55－60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60－65	8	0.4	2	1.7	2	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	3	0.3
	65－70	55	3.1	16	13.2	10	6.6	4	1.5	4	1.5	9	2.2	12	2.1	20	1.7
	70－75	107	6.0	25	20.7	16	10.6	15	5.8	7	2.7	20	4.9	24	4.1	52	4.5
	75－80	219	12.2	18	14.9	16	10.6	37	14.3	40	15.3	35	8.5	73	12.5	139	11.9
	80－85	355	19.8	19	15.7	39	25.8	51	19.7	51	19.5	91	22.1	104	17.8	233	20.0
	85－90	371	20.7	15	12.4	25	16.6	49	18.9	48	18.3	83	20.1	151	25.9	248	21.3
	90－95	333	18.6	11	9.1	20	13.2	42	16.2	54	20.6	90	21.8	116	19.9	229	19.6
	95－100	163	9.1	8	6.6	12	7.9	24	9.3	23	8.8	43	10.4	53	9.1	107	9.2
	100－105	102	5.7	3	2.5	5	3.3	18	6.9	18	6.9	21	5.1	37	6.3	76	6.5
	105－110	41	2.3	0	0.0	3	2.0	9	3.5	10	3.8	11	2.7	8	1.4	33	2.8
	110－115	13	0.7	2	1.7	0	0.0	3	1.2	4	1.5	3	0.7	1	0.2	10	0.9
	115－120	8	0.4	1	0.8	1	0.7	2	0.8	1	0.4	2	0.5	1	0.2	6	0.5
	120cm以上	13	0.7	1	0.8	2	1.3	5	1.9	2	0.8	2	0.5	1	0.2	9	0.8
	(再掲)＜85cm	745	41.6	80	66.1	83	55.0	107	41.3	102	38.9	157	38.1	216	37.0	448	38.4
	(再掲)≧85cm	1,044	58.4	41	33.9	68	45.0	152	58.7	160	61.1	255	61.9	368	63.0	718	61.6
女性	総　数	2,127	100.0	107	100.0	192	100.0	323	100.0	351	100.0	470	100.0	684	100.0	1,419	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50－55	2	0.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1
	55－60	7	0.3	2	1.9	1	0.5	1	0.3	1	0.3	1	0.2	1	0.1	4	0.3
	60－65	82	3.9	11	10.3	12	6.3	22	6.8	15	4.3	13	2.8	9	1.3	53	3.7
	65－70	202	9.5	26	24.3	29	15.1	46	14.2	30	8.5	29	6.2	42	6.1	120	8.5
	70－75	343	16.1	23	21.5	48	25.0	83	25.7	64	18.2	59	12.6	66	9.6	230	16.2
	75－80	395	18.6	23	21.5	43	22.4	55	17.0	79	22.5	76	16.2	119	17.4	257	18.1
	80－85	384	18.1	10	9.3	28	14.6	50	15.5	63	17.9	91	19.4	142	20.8	275	19.4
	85－90	296	13.9	6	5.6	12	6.3	30	9.3	42	12.0	87	18.5	119	17.4	207	14.6
	90－95	212	10.0	4	3.7	9	4.7	17	5.3	26	7.4	57	12.1	99	14.5	136	9.6
	95－100	106	5.0	0	0.0	2	1.0	10	3.1	17	4.8	27	5.7	50	7.3	73	5.1
	100－105	65	3.1	1	0.9	4	2.1	3	0.9	10	2.8	21	4.5	26	3.8	40	2.8
	105－110	18	0.8	0	0.0	2	1.0	1	0.3	2	0.6	4	0.9	9	1.3	11	0.8
	110－115	10	0.5	0	0.0	2	1.0	4	1.2	2	0.6	2	0.4	0	0.0	8	0.6
	115－120	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1
	120cm以上	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	0	0.0	3	0.2
	(再掲)＜90cm	1,711	80.4	102	95.3	173	90.1	287	88.9	294	83.8	356	75.7	499	73.0	1,147	80.8
	(再掲)≧90cm	416	19.6	5	4.7	19	9.9	36	11.1	57	16.2	114	24.3	185	27.0	272	19.2

注）腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦 3 名を除外した。

（元年）

第 20 表　BMI・腹囲の分布－ BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	3,914	100.0	228	100.0	343	100.0	582	100.0	611	100.0	882	100.0	1,268	100.0	2,583	100.0
	BMI＜25，腹囲＜85cm(男)/90cm(女)	2,262	57.8	175	76.8	241	70.3	362	62.2	360	58.9	461	52.3	663	52.3	1,452	56.2
	BMIのみ超(BMI≧25)	192	4.9	7	3.1	15	4.4	32	5.5	34	5.6	52	5.9	52	4.1	141	5.5
	腹囲のみ超(腹囲≧85cm(男)/90cm(女))	578	14.8	14	6.1	27	7.9	64	11.0	73	11.9	143	16.2	257	20.3	376	14.6
	BMI≧25，腹囲≧85cm(男)/90cm(女)	882	22.5	32	14.0	60	17.5	124	21.3	144	23.6	226	25.6	296	23.3	614	23.8
男性	総　数	1,787	100.0	121	100.0	151	100.0	259	100.0	260	100.0	412	100.0	584	100.0	1,164	100.0
	BMI＜25，腹囲＜85cm	714	40.0	79	65.3	82	54.3	96	37.1	94	36.2	151	36.7	212	36.3	420	36.1
	BMIのみ超(BMI≧25)	29	1.6	1	0.8	1	0.7	11	4.2	6	2.3	6	1.5	4	0.7	26	2.2
	腹囲のみ超(腹囲≧85cm)	472	26.4	13	10.7	23	15.2	57	22.0	61	23.5	115	27.9	203	34.8	316	27.1
	BMI≧25，腹囲≧85cm	572	32.0	28	23.1	45	29.8	95	36.7	99	38.1	140	34.0	165	28.3	402	34.5
女性	総　数	2,127	100.0	107	100.0	192	100.0	323	100.0	351	100.0	470	100.0	684	100.0	1,419	100.0
	BMI＜25，腹囲＜90cm	1,548	72.8	96	89.7	159	82.8	266	82.4	266	75.8	310	66.0	451	65.9	1,032	72.7
	BMIのみ超(BMI≧25)	163	7.7	6	5.6	14	7.3	21	6.5	28	8.0	46	9.8	48	7.0	115	8.1
	腹囲のみ超(腹囲≧90cm)	106	5.0	1	0.9	4	2.1	7	2.2	12	3.4	28	6.0	54	7.9	60	4.2
	BMI≧25，腹囲≧90cm	310	14.6	4	3.7	15	7.8	29	9.0	45	12.8	86	18.3	131	19.2	212	14.9

注）身長，体重及び腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦３名を除外した。　（元年）

（参考）　内臓脂肪型肥満の診断基準：
- BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，
  女性のウエスト周囲径 90cm 以上を**上半身肥満**の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部ＣＴ法による内臓脂肪面積 100cm^2 以上（男女とも）を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
  （日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000 年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第 21 表　薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,891	100.0	128	100.0	232	100.0	406	100.0	404	100.0	671	100.0	1,050	100.0
	使用なし	1,712	59.2	126	98.4	222	95.7	364	89.7	294	72.8	343	51.1	363	34.6
	使用あり(一つ以上)	1,179	40.8	2	1.6	10	4.3	42	10.3	110	27.2	328	48.9	687	65.4
	血圧を下げる薬	884	30.6	1	0.8	2	0.9	25	6.2	71	17.6	242	36.1	543	51.7
	脈の乱れを治す薬	106	3.7	0	0.0	0	0.0	2	0.5	8	2.0	22	3.3	74	7.0
	コレステロールを下げる薬	543	18.8	0	0.0	3	1.3	11	2.7	53	13.1	168	25.0	308	29.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	162	5.6	0	0.0	1	0.4	5	1.2	20	5.0	49	7.3	87	8.3
	貧血治療のための薬(鉄剤)	46	1.6	1	0.8	3	1.3	6	1.5	2	0.5	9	1.3	25	2.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	235	8.1	0	0.0	2	0.9	6	1.5	22	5.4	67	10.0	138	13.1
男性	総　数	1,248	100.0	66	100.0	88	100.0	163	100.0	152	100.0	296	100.0	483	100.0
	使用なし	696	55.8	65	98.5	83	94.3	138	84.7	102	67.1	131	44.3	177	36.6
	使用あり(一つ以上)	552	44.2	1	1.5	5	5.7	25	15.3	50	32.9	165	55.7	306	63.4
	血圧を下げる薬	452	36.2	1	1.5	2	2.3	17	10.4	40	26.3	137	46.3	255	52.8
	脈の乱れを治す薬	62	5.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	3.9	17	5.7	38	7.9
	コレステロールを下げる薬	205	16.4	0	0.0	2	2.3	10	6.1	20	13.2	66	22.3	107	22.2
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	88	7.1	0	0.0	1	1.1	4	2.5	16	10.5	30	10.1	37	7.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	13	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	9	1.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	140	11.2	0	0.0	1	1.1	4	2.5	13	8.6	43	14.5	79	16.4
女性	総　数	1,643	100.0	62	100.0	144	100.0	243	100.0	252	100.0	375	100.0	567	100.0
	使用なし	1,016	61.8	61	98.4	139	96.5	226	93.0	192	76.2	212	56.5	186	32.8
	使用あり(一つ以上)	627	38.2	1	1.6	5	3.5	17	7.0	60	23.8	163	43.5	381	67.2
	血圧を下げる薬	432	26.3	0	0.0	0	0.0	8	3.3	31	12.3	105	28.0	288	50.8
	脈の乱れを治す薬	44	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	5	1.3	36	6.3
	コレステロールを下げる薬	338	20.6	0	0.0	1	0.7	1	0.4	33	13.1	102	27.2	201	35.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	74	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.6	19	5.1	50	8.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	33	2.0	1	1.6	3	2.1	6	2.5	2	0.8	5	1.3	16	2.8
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	95	5.8	0	0.0	1	0.7	2	0.8	9	3.6	24	6.4	59	10.4

（元年）

注１）血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬，貧血治療のための薬（鉄剤），及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注２）複数回答。

注３）身体状況調査の問診「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者，（７）に「有」かつ「（７－１）現在，糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）」に「無」と回答した者，及び（７）及び（７－１）に「有」かつ「（７－２）インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」に回答しなかった者又は「（７－２）通院による定期的な血液の検査や生活の改善指導を受けている」に回答しなかった者を，現在の状況を「無」とした。

第 22 表の１　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総　数	2,601	100.0	770	29.6	570	21.9	494	19.0	586	22.5	155	6.0	26	1.0	530	20.4
	20−29歳	109	100.0	84	77.1	13	11.9	8	7.3	4	3.7	0	0.0	0	0.0	4	3.7
	30−39歳	185	100.0	137	74.1	34	18.4	6	3.2	5	2.7	1	0.5	2	1.1	0	0.0
	40−49歳	344	100.0	178	51.7	64	18.6	44	12.8	45	13.1	10	2.9	3	0.9	18	5.2
	50−59歳	368	100.0	124	33.7	84	22.8	62	16.8	73	19.8	19	5.2	6	1.6	37	10.1
	60−69歳	621	100.0	109	17.6	155	25.0	147	23.7	159	25.6	44	7.1	7	1.1	138	22.2
	70歳以上	974	100.0	138	14.2	220	22.6	227	23.3	300	30.8	81	8.3	8	0.8	333	34.2
	（再掲）65−74歳	773	100.0	118	15.3	181	23.4	180	23.3	219	28.3	65	8.4	10	1.3	219	28.3
	（再掲）75歳以上	587	100.0	75	12.8	127	21.6	138	23.5	192	32.7	51	8.7	4	0.7	217	37.0
男性	総　数	1,089	100.0	237	21.8	240	22.0	247	22.7	270	24.8	80	7.3	15	1.4	230	21.1
	20−29歳	56	100.0	39	69.6	6	10.7	7	12.5	4	7.1	0	0.0	0	0.0	4	7.1
	30−39歳	64	100.0	36	56.3	20	31.3	4	6.3	2	3.1	1	1.6	1	1.6	0	0.0
	40−49歳	123	100.0	37	30.1	27	22.0	21	17.1	30	24.4	6	4.9	2	1.6	8	6.5
	50−59歳	134	100.0	32	23.9	28	20.9	22	16.4	38	28.4	10	7.5	4	3.0	16	11.9
	60−69歳	266	100.0	36	13.5	57	21.4	69	25.9	78	29.3	21	7.9	5	1.9	65	24.4
	70歳以上	446	100.0	57	12.8	102	22.9	124	27.8	118	26.5	42	9.4	3	0.7	137	30.7
	（再掲）65−74歳	347	100.0	44	12.7	72	20.7	91	26.2	102	29.4	32	9.2	6	1.7	98	28.2
	（再掲）75歳以上	271	100.0	33	12.2	62	22.9	77	28.4	71	26.2	27	10.0	1	0.4	87	32.1
女性	総　数	1,512	100.0	533	35.3	330	21.8	247	16.3	316	20.9	75	5.0	11	0.7	300	19.8
	20−29歳	53	100.0	45	84.9	7	13.2	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30−39歳	121	100.0	101	83.5	14	11.6	2	1.7	3	2.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	40−49歳	221	100.0	141	63.8	37	16.7	23	10.4	15	6.8	4	1.8	1	0.5	10	4.5
	50−59歳	234	100.0	92	39.3	56	23.9	40	17.1	35	15.0	9	3.8	2	0.9	21	9.0
	60−69歳	355	100.0	73	20.6	98	27.6	78	22.0	81	22.8	23	6.5	2	0.6	73	20.6
	70歳以上	528	100.0	81	15.3	118	22.3	103	19.5	182	34.5	39	7.4	5	0.9	196	37.1
	（再掲）65−74歳	426	100.0	74	17.4	109	25.6	89	20.9	117	27.5	33	7.7	4	0.9	121	28.4
	（再掲）75歳以上	316	100.0	42	13.3	65	20.6	61	19.3	121	38.3	24	7.6	3	0.9	130	41.1

注１）血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注３）日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。
＊　総数に対する割合

第 22 表の２　血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総　数	1,769	100.0	694	39.2	381	21.5	273	15.4	315	17.8	83	4.7	23	1.3	256	14.5
	20−29歳	107	100.0	82	76.6	13	12.1	8	7.5	4	3.7	0	0.0	0	0.0	4	3.7
	30−39歳	180	100.0	134	74.4	33	18.3	5	2.8	5	2.8	1	0.6	2	1.1	0	0.0
	40−49歳	320	100.0	174	54.4	58	18.1	38	11.9	38	11.9	9	2.8	3	0.9	16	5.0
	50−59歳	300	100.0	118	39.3	71	23.7	45	15.0	48	16.0	12	4.0	6	2.0	25	8.3
	60−69歳	396	100.0	90	22.7	95	24.0	81	20.5	95	24.0	29	7.3	6	1.5	81	20.5
	70歳以上	466	100.0	96	20.6	111	23.8	96	20.6	125	26.8	32	6.9	6	1.3	130	27.9
	（再掲）65−74歳	455	100.0	90	19.8	106	23.3	94	20.7	118	25.9	38	8.4	9	2.0	117	25.7
	（再掲）75歳以上	247	100.0	48	19.4	59	23.9	50	20.2	70	28.3	18	7.3	2	0.8	73	29.6
男性	総　数	668	100.0	203	30.4	145	21.7	126	18.9	141	21.1	40	6.0	13	1.9	104	15.6
	20−29歳	54	100.0	37	68.5	6	11.1	7	13.0	4	7.4	0	0.0	0	0.0	4	7.4
	30−39歳	61	100.0	35	57.4	19	31.1	3	4.9	2	3.3	1	1.6	1	1.6	0	0.0
	40−49歳	108	100.0	35	32.4	24	22.2	17	15.7	24	22.2	6	5.6	2	1.9	7	6.5
	50−59歳	97	100.0	29	29.9	21	21.6	13	13.4	23	23.7	7	7.2	4	4.1	9	9.3
	60−69歳	142	100.0	29	20.4	27	19.0	35	24.6	36	25.4	11	7.7	4	2.8	31	21.8
	70歳以上	206	100.0	38	18.4	48	23.3	51	24.8	52	25.2	15	7.3	2	1.0	53	25.7
	（再掲）65−74歳	180	100.0	32	17.8	35	19.4	42	23.3	49	27.2	17	9.4	5	2.8	49	27.2
	（再掲）75歳以上	110	100.0	21	19.1	26	23.6	30	27.3	26	23.6	7	6.4	0	0.0	26	23.6
女性	総　数	1,101	100.0	491	44.6	236	21.4	147	13.4	174	15.8	43	3.9	10	0.9	152	13.8
	20−29歳	53	100.0	45	84.9	7	13.2	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30−39歳	119	100.0	99	83.2	14	11.8	2	1.7	3	2.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	40−49歳	212	100.0	139	65.6	34	16.0	21	9.9	14	6.6	3	1.4	1	0.5	9	4.2
	50−59歳	203	100.0	89	43.8	50	24.6	32	15.8	25	12.3	5	2.5	2	1.0	16	7.9
	60−69歳	254	100.0	61	24.0	68	26.8	46	18.1	59	23.2	18	7.1	2	0.8	50	19.7
	70歳以上	260	100.0	58	22.3	63	24.2	45	17.3	73	28.1	17	6.5	4	1.5	77	29.6
	（再掲）65−74歳	275	100.0	58	21.1	71	25.8	52	18.9	69	25.1	21	7.6	4	1.5	68	24.7
	（再掲）75歳以上	137	100.0	27	19.7	33	24.1	20	14.6	44	32.1	11	8.0	2	1.5	47	34.3

注１）血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注３）日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。
＊　総数に対する割合

第 23 表の１　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期(最高)血圧	総　数	1,089	100.0	56	100.0	64	100.0	123	100.0	134	100.0	266	100.0	446	100.0	960	100.0
		90mmHg未満	1	0.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90−99	19	1.7	4	7.1	2	3.1	4	3.3	3	2.2	4	1.5	2	0.4	13	1.4
		100−109	82	7.5	18	32.1	13	20.3	15	12.2	11	8.2	12	4.5	13	2.9	50	5.2
		110−119	155	14.2	17	30.4	24	37.5	21	17.1	22	16.4	27	10.2	44	9.9	113	11.8
		120−129	252	23.1	6	10.7	17	26.6	34	27.6	31	23.1	58	21.8	106	23.8	227	23.6
		130−139	254	23.3	7	12.5	4	6.3	27	22.0	25	18.7	69	25.9	122	27.4	242	25.2
		140−149	152	14.0	3	5.4	3	4.7	11	8.9	23	17.2	44	16.5	68	15.2	144	15.0
		150−159	91	8.4	1	1.8	0	0.0	8	6.5	7	5.2	28	10.5	47	10.5	89	9.3
		160−169	55	5.1	0	0.0	0	0.0	2	1.6	9	6.7	11	4.1	33	7.4	54	5.6
		170−179	18	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.5	8	3.0	8	1.8	18	1.9
		180mmHg以上	10	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.7	5	1.9	3	0.7	10	1.0
	拡張期(最低)血圧	総　数	1,089	100.0	56	100.0	64	100.0	123	100.0	134	100.0	266	100.0	446	100.0	960	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40−49	4	0.4	1	1.8	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.4	1	0.2	3	0.3
		50−59	65	6.0	8	14.3	4	6.3	5	4.1	4	3.0	6	2.3	38	8.5	52	5.4
		60−69	223	20.5	21	37.5	16	25.0	12	9.8	12	9.0	42	15.8	120	26.9	181	18.9
		70−79	401	36.8	21	37.5	29	45.3	39	31.7	41	30.6	97	36.5	174	39.0	349	36.4
		80−89	261	24.0	5	8.9	11	17.2	36	29.3	41	30.6	81	30.5	87	19.5	245	25.5
		90−99	109	10.0	0	0.0	2	3.1	23	18.7	29	21.6	32	12.0	23	5.2	107	11.1
		100−109	20	1.8	0	0.0	1	1.6	5	4.1	4	3.0	7	2.6	3	0.7	18	1.9
		110−119	6	0.6	0	0.0	1	1.6	2	1.6	3	2.2	0	0.0	0	0.0	5	0.5
		120−129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期(最高)血圧	総　数	1,512	100.0	53	100.0	121	100.0	221	100.0	234	100.0	355	100.0	528	100.0	1,327	100.0
		90mmHg未満	14	0.9	2	3.8	4	3.3	7	3.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0	8	0.6
		90−99	92	6.1	11	20.8	28	23.1	28	12.7	16	6.8	5	1.4	4	0.8	53	4.0
		100−109	207	13.7	23	43.4	45	37.2	62	28.1	31	13.2	22	6.2	24	4.5	138	10.4
		110−119	243	16.1	10	18.9	25	20.7	49	22.2	54	23.1	50	14.1	55	10.4	206	15.5
		120−129	333	22.0	7	13.2	13	10.7	41	18.6	52	22.2	97	27.3	123	23.3	310	23.4
		130−139	246	16.3	0	0.0	5	4.1	16	7.2	42	17.9	81	22.8	102	19.3	238	17.9
		140−149	188	12.4	0	0.0	0	0.0	9	4.1	20	8.5	59	16.6	100	18.9	188	14.2
		150−159	118	7.8	0	0.0	0	0.0	8	3.6	10	4.3	21	5.9	79	15.0	117	8.8
		160−169	42	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	14	3.9	25	4.7	41	3.1
		170−179	19	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.7	4	1.1	11	2.1	19	1.4
		180mmHg以上	10	0.7	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	0.9	2	0.6	5	0.9	9	0.7
	拡張期(最低)血圧	総　数	1,512	100.0	53	100.0	121	100.0	221	100.0	234	100.0	355	100.0	528	100.0	1,327	100.0
		40mmHg未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		40−49	9	0.6	1	1.9	2	1.7	3	1.4	1	0.4	0	0.0	2	0.4	6	0.5
		50−59	121	8.0	18	34.0	16	13.2	18	8.1	12	5.1	13	3.7	44	8.3	83	6.3
		60−69	443	29.3	24	45.3	66	54.5	84	38.0	54	23.1	74	20.8	141	26.7	351	26.5
		70−79	525	34.7	8	15.1	26	21.5	70	31.7	86	36.8	126	35.5	209	39.6	488	36.8
		80−89	311	20.6	2	3.8	7	5.8	36	16.3	56	23.9	109	30.7	101	19.1	301	22.7
		90−99	77	5.1	0	0.0	3	2.5	5	2.3	19	8.1	25	7.0	25	4.7	74	5.6
		100−109	23	1.5	0	0.0	0	0.0	4	1.8	6	2.6	8	2.3	5	0.9	23	1.7
		110−119	2	0.1	0	0.0	1	0.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		120−129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
※年齢調整した，収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合（20 歳以上）は，男性 23.0%，女性 17.3%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20−29 歳，30−39 歳，40−49 歳，50−59 歳，60−69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 23 表の２　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

（mmHg）

		総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	1,089	132.0	17.7	56	115.3	13.7	64	117.3	11.7	123	125.8	16.0	134	131.7	18.4	266	135.8	18.1	446	135.8	16.1	960	133.9	17.3
	拡張期(最低)血圧	1,089	76.2	11.4	56	67.7	9.3	64	73.7	10.3	123	81.3	12.2	134	82.0	11.7	266	78.5	10.4	446	73.1	10.3	960	76.9	11.3
女性	収縮期(最高)血圧	1,512	126.5	19.1	53	105.7	10.1	121	107.9	13.1	221	114.3	15.9	234	123.7	17.6	355	131.0	16.0	528	136.1	16.9	1,327	129.0	18.4
	拡張期(最低)血圧	1,512	73.1	10.7	53	63.8	7.7	121	66.3	9.6	221	71.2	10.7	234	75.4	10.6	355	76.7	10.1	528	73.0	10.3	1,327	74.2	10.5

注１）血圧の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
注２）数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
※年齢調整した，収縮期（最高）血圧の平均値（20 歳以上）は，男性 127.6mmHg，女性 120.8mmHg。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20−29 歳，30−39 歳，40−49 歳，50−59 歳，60−69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 23 表の３　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

			総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－89歳	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	収縮期（最高）血圧	総　数	668	100.0	54	100.0	61	100.0	108	100.0	97	100.0	142	100.0	206	100.0	549	100.0
		90mmHg未満	1	0.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90−99	18	2.7	3	5.6	2	3.3	4	3.7	3	3.1	4	2.8	2	1.0	13	2.4
		100−109	74	11.1	17	31.5	12	19.7	15	13.9	11	11.3	10	7.0	9	4.4	44	8.0
		110−119	125	18.7	17	31.5	24	39.3	17	15.7	18	18.6	20	14.1	29	14.1	83	15.1
		120−129	156	23.4	6	11.1	16	26.2	30	27.8	24	24.7	30	21.1	50	24.3	133	24.2
		130−139	127	19.0	7	13.0	3	4.9	23	21.3	14	14.4	31	21.8	49	23.8	117	21.3
		140−149	72	10.8	3	5.6	3	4.9	9	8.3	14	14.4	18	12.7	25	12.1	66	12.0
		150−159	52	7.8	1	1.9	0	0.0	7	6.5	4	4.1	15	10.6	25	12.1	51	9.3
		160−169	25	3.7	0	0.0	0	0.0	2	1.9	6	6.2	6	4.2	11	5.3	24	4.4
		170−179	10	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	4	2.8	4	1.9	10	1.8
		180mmHg以上	8	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	1.0	4	2.8	2	1.0	8	1.5
	拡張期（最低）血圧	総　数	668	100.0	54	100.0	61	100.0	108	100.0	97	100.0	142	100.0	206	100.0	549	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40−49	4	0.6	1	1.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.7	1	0.5	3	0.5
		50−59	37	5.5	7	13.0	4	6.6	5	4.6	4	4.1	5	3.5	12	5.8	25	4.6
		60−69	126	18.9	20	37.0	15	24.6	12	11.1	11	11.3	21	14.8	47	22.8	90	16.4
		70−79	254	38.0	21	38.9	27	44.3	35	32.4	33	34.0	48	33.8	90	43.7	205	37.3
		80−89	157	23.5	5	9.3	11	18.0	30	27.8	24	24.7	47	33.1	40	19.4	141	25.7
		90−99	70	10.5	0	0.0	2	3.3	18	16.7	20	20.6	16	11.3	14	6.8	68	12.4
		100−109	14	2.1	0	0.0	1	1.6	5	4.6	2	2.1	4	2.8	2	1.0	12	2.2
		110−119	6	0.9	0	0.0	1	1.6	2	1.9	3	3.1	0	0.0	0	0.0	5	0.9
		120−129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	収縮期（最高）血圧	総　数	1,101	100.0	53	100.0	119	100.0	212	100.0	203	100.0	254	100.0	260	100.0	925	100.0
		90mmHg未満	14	1.3	2	3.8	4	3.4	7	3.3	1	0.5	0	0.0	0	0.0	8	0.9
		90−99	89	8.1	11	20.8	27	22.7	28	13.2	16	7.9	3	1.2	4	1.5	51	5.5
		100−109	194	17.6	23	43.4	44	37.0	61	28.8	29	14.3	20	7.9	17	6.5	126	13.6
		110−119	216	19.6	10	18.9	25	21.0	48	22.6	53	26.1	41	16.1	39	15.0	180	19.5
		120−129	235	21.3	7	13.2	13	10.9	38	17.9	43	21.2	67	26.4	67	25.8	213	23.0
		130−139	144	13.1	0	0.0	5	4.2	14	6.6	34	16.7	49	19.3	42	16.2	139	15.0
		140−149	112	10.2	0	0.0	0	0.0	8	3.8	16	7.9	41	16.1	47	18.1	112	12.1
		150−159	52	4.7	0	0.0	0	0.0	7	3.3	5	2.5	17	6.7	23	8.8	52	5.6
		160−169	22	2.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	10	3.9	10	3.8	22	2.4
		170−179	14	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	4	1.6	7	2.7	14	1.5
		180mmHg以上	9	0.8	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	1.0	2	0.8	4	1.5	8	0.9
	拡張期（最低）血圧	総　数	1,101	100.0	53	100.0	119	100.0	212	100.0	203	100.0	254	100.0	260	100.0	925	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40−49	8	0.7	1	1.9	2	1.7	3	1.4	1	0.5	0	0.0	1	0.4	5	0.5
		50−59	87	7.9	18	34.0	16	13.4	17	8.0	11	5.4	10	3.9	15	5.8	52	5.6
		60−69	347	31.5	24	45.3	64	53.8	83	39.2	50	24.6	55	21.7	71	27.3	257	27.8
		70−79	365	33.2	8	15.1	26	21.8	67	31.6	77	37.9	87	34.3	100	38.5	331	35.8
		80−89	219	19.9	2	3.8	7	5.9	33	15.6	48	23.6	73	28.7	56	21.5	209	22.6
		90−99	58	5.3	0	0.0	3	2.5	5	2.4	12	5.9	23	9.1	15	5.8	55	5.9
		100−109	15	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.4	4	2.0	6	2.4	2	0.8	15	1.6
		110−119	2	0.2	0	0.0	1	0.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		120−129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		130−139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）　血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。（元年）
注２）　数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第 23 表の４　収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

（mmHg）

		総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期（最高）血圧	668	129.0	18.6	54	115.9	13.6	61	117.2	11.6	108	125.4	16.4	97	129.7	19.6	142	134.1	20.5	206	133.9	17.2	549	131.6	18.6
	拡張期（最低）血圧	668	76.7	11.7	54	68.1	9.2	61	73.8	10.4	108	80.6	12.6	97	81.0	12.7	142	78.3	10.9	206	74.5	10.3	549	77.8	11.6
女性	収縮期（最高）血圧	1,101	122.7	19.1	53	105.7	10.1	119	108.0	13.2	212	113.7	15.7	203	121.8	17.2	254	130.6	16.9	260	133.1	18.4	925	125.6	18.8
	拡張期（最低）血圧	1,101	72.8	10.7	53	63.8	7.7	119	66.4	9.6	212	70.9	10.5	203	74.5	10.2	254	76.7	10.5	260	73.9	10.0	925	74.2	10.5

注１）　血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。（元年）
注２）　数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

第 24 表の１　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,015	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	128	100.0	249	100.0	404	100.0	329	100.0	240	100.0
	10.0g/dL未満	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	5	1.2	0	0.0	5	2.1
	10.0−10.9	12	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	10	2.5	2	0.6	9	3.8
	11.0−11.9	26	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0	21	5.2	7	2.1	18	7.5
	12.0−12.9	65	6.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.3	19	7.6	42	10.4	17	5.2	35	14.6
	13.0−13.9	149	14.7	0	0.0	3	4.7	5	4.3	15	11.7	35	14.1	91	22.5	57	17.3	57	23.8
	14.0−14.9	314	30.9	10	18.2	22	34.4	32	27.8	38	29.7	87	34.9	125	30.9	119	36.2	60	25.0
	15.0−15.9	270	26.6	22	40.0	20	31.3	46	40.0	41	32.0	70	28.1	71	17.6	84	25.5	37	15.4
	16.0−16.9	136	13.4	16	29.1	15	23.4	25	21.7	21	16.4	25	10.0	34	8.4	34	10.3	17	7.1
	17.0−17.9	33	3.3	6	10.9	4	6.3	6	5.2	8	6.3	4	1.6	5	1.2	7	2.1	2	0.8
	18.0g/dL以上	4	0.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	0.8	0	0.0	2	0.6	0	0.0
女性	総　数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0
	10.0g/dL未満	24	1.7	0	0.0	5	4.3	8	3.8	3	1.4	1	0.3	7	1.4	3	0.8	5	1.7
	10.0−10.9	35	2.5	0	0.0	3	2.6	5	2.4	3	1.4	3	0.9	21	4.3	6	1.5	18	6.3
	11.0−11.9	131	9.3	4	8.9	13	11.3	16	7.6	9	4.1	18	5.5	71	14.7	28	7.1	57	19.8
	12.0−12.9	423	30.1	13	28.9	30	26.1	63	29.9	64	29.0	91	27.7	162	33.5	122	31.0	91	31.6
	13.0−13.9	490	34.9	19	42.2	39	33.9	76	36.0	86	38.9	132	40.1	138	28.5	147	37.3	72	25.0
	14.0−14.9	238	16.9	8	17.8	22	19.1	37	17.5	43	19.5	59	17.9	69	14.3	61	15.5	39	13.5
	15.0−15.9	51	3.6	1	2.2	2	1.7	6	2.8	8	3.6	21	6.4	13	2.7	23	5.8	4	1.4
	16.0−16.9	12	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	4	1.8	4	1.2	3	0.6	4	1.0	2	0.7
	17.0−17.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血色素量の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 24 表の２　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（g/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,015	14.7	1.4	55	15.8	0.9	64	15.4	0.9	115	15.4	1.0	128	15.1	1.3	249	14.6	1.3	404	14.1	1.5	329	14.6	1.2	240	13.8	1.6
女性	1,405	13.1	1.2	45	13.3	1.0	115	12.9	1.3	211	13.0	1.3	221	13.3	1.2	329	13.3	1.0	484	12.9	1.2	394	13.2	1.1	288	12.7	1.2

注）血色素量の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 24 表の３　血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	995	100.0	54	100.0	62	100.0	115	100.0	126	100.0	246	100.0	392	100.0	323	100.0	232	100.0
	10.0g/dL未満	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	4	1.0	0	0.0	4	1.7
	10.0−10.9	12	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	10	2.6	2	0.6	9	3.9
	11.0−11.9	25	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0	20	5.1	7	2.2	17	7.3
	12.0−12.9	62	6.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.4	17	6.9	41	10.5	16	5.0	34	14.7
	13.0−13.9	146	14.7	0	0.0	3	4.8	5	4.3	15	11.9	34	13.8	89	22.7	55	17.0	56	24.1
	14.0−14.9	306	30.8	9	16.7	21	33.9	32	27.8	37	29.4	87	35.4	120	30.6	117	36.2	57	24.6
	15.0−15.9	267	26.8	22	40.7	19	30.6	46	40.0	40	31.7	70	28.5	70	17.9	83	25.7	37	15.9
	16.0−16.9	135	13.6	16	29.6	15	24.2	25	21.7	21	16.7	25	10.2	33	8.4	34	10.5	16	6.9
	17.0−17.9	33	3.3	6	11.1	4	6.5	6	5.2	8	6.3	4	1.6	5	1.3	7	2.2	2	0.9
	18.0g/dL以上	4	0.4	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	0.8	0	0.0	2	0.6	0	0.0
女性	総　数	1,366	100.0	44	100.0	113	100.0	204	100.0	218	100.0	322	100.0	465	100.0	386	100.0	274	100.0
	10.0g/dL未満	20	1.5	0	0.0	5	4.4	6	2.9	3	1.4	1	0.3	5	1.1	3	0.8	3	1.1
	10.0−10.9	33	2.4	0	0.0	3	2.7	5	2.5	3	1.4	2	0.6	20	4.3	5	1.3	17	6.2
	11.0−11.9	128	9.4	4	9.1	13	11.5	16	7.8	9	4.1	18	5.6	68	14.6	28	7.3	54	19.7
	12.0−12.9	408	29.9	12	27.3	28	24.8	62	30.4	62	28.4	90	28.0	154	33.1	119	30.8	86	31.4
	13.0−13.9	480	35.1	19	43.2	39	34.5	73	35.8	85	39.0	128	39.8	136	29.2	146	37.8	70	25.5
	14.0−14.9	234	17.1	8	18.2	22	19.5	36	17.6	43	19.7	58	18.0	67	14.4	59	15.3	38	13.9
	15.0−15.9	50	3.7	1	2.3	2	1.8	6	2.9	8	3.7	21	6.5	12	2.6	22	5.7	4	1.5
	16.0−16.9	12	0.9	0	0.0	1	0.9	0	0.0	4	1.8	4	1.2	3	0.6	4	1.0	2	0.7
	17.0−17.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血色素量の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 24 表の４　血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（g/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	995	14.7	1.4	54	15.8	0.9	62	15.4	1.0	115	15.4	1.0	126	15.1	1.3	246	14.7	1.3	392	14.1	1.5	323	14.6	1.2	232	13.8	1.6
女性	1,366	13.1	1.2	44	13.3	1.0	113	12.9	1.3	204	13.0	1.2	218	13.3	1.2	322	13.3	1.0	465	12.9	1.1	386	13.2	1.1	274	12.7	1.2

注）血色素量の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 25 表の 1　赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,015	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	128	100.0	249	100.0	404	100.0	329	100.0	240	100.0
	400万個/mm³未満	85	8.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.3	21	8.4	60	14.9	18	5.5	53	22.1
	400−449	263	25.9	1	1.8	3	4.7	11	9.6	23	18.0	76	30.5	149	36.9	104	31.6	95	39.6
	450−499	398	39.2	17	30.9	21	32.8	46	40.0	62	48.4	106	42.6	146	36.1	148	45.0	68	28.3
	500−549	218	21.5	27	49.1	31	48.4	45	39.1	29	22.7	41	16.5	45	11.1	51	15.5	23	9.6
	550−599	50	4.9	10	18.2	9	14.1	12	10.4	11	8.6	4	1.6	4	1.0	7	2.1	1	0.4
	600−649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm³以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0
女性	総　数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0
	400万個/mm³未満	262	18.6	3	6.7	13	11.3	25	11.8	26	11.8	41	12.5	154	31.8	66	16.8	113	39.2
	400−449	685	48.8	18	40.0	54	47.0	102	48.3	106	48.0	178	54.1	227	46.9	210	53.3	127	44.1
	450−499	389	27.7	21	46.7	44	38.3	74	35.1	74	33.5	89	27.1	87	18.0	98	24.9	41	14.2
	500−549	65	4.6	3	6.7	3	2.6	10	4.7	14	6.3	20	6.1	15	3.1	19	4.8	6	2.1
	550−599	4	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.3
	600−649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm³以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 25 表の 2　赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（万個/mm³）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,015	467.4	51.7	55	514.7	32.4	64	510.6	33.3	115	498.0	40.7	128	481.3	47.9	249	461.6	45.1	404	444.6	50.1	329	463.0	42.6	240	433.4	53.6
女性	1,405	433.2	39.3	45	450.1	32.3	115	440.4	36.1	211	439.7	34.1	221	442.3	38.1	329	437.8	36.9	484	419.7	41.4	394	433.4	37.4	288	412.3	42.1

注）赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 26 表の 1　ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,015	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	128	100.0	249	100.0	404	100.0	329	100.0	240	100.0
	25.0%未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	25.0−29.9	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.4	3	0.7	1	0.3	3	1.3
	30.0−34.9	21	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	19	4.7	3	0.9	17	7.1
	35.0−39.9	125	12.3	0	0.0	0	0.0	2	1.7	13	10.2	32	12.9	78	19.3	37	11.2	59	24.6
	40.0−44.9	456	44.9	14	25.5	25	39.1	45	39.1	49	38.3	126	50.6	197	48.8	175	53.2	104	43.3
	45.0−49.9	362	35.7	33	60.0	33	51.6	60	52.2	58	45.3	81	32.5	97	24.0	101	30.7	52	21.7
	50.0−54.9	43	4.2	8	14.5	6	9.4	8	7.0	6	4.7	6	2.4	9	2.2	11	3.3	4	1.7
	55.0%以上	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	(再掲)39.8未満	143	14.1	0	0.0	0	0.0	2	1.7	14	10.9	33	13.3	94	23.3	38	11.6	75	31.3
	(再掲)51.9以上	14	1.4	1	1.8	2	3.1	2	1.7	4	3.1	1	0.4	4	1.0	4	1.2	1	0.4
女性	総　数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0
	25.0%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0−29.9	5	0.4	0	0.0	1	0.9	1	0.5	2	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	30.0−34.9	85	6.0	3	6.7	7	6.1	11	5.2	6	2.7	11	3.3	47	9.7	16	4.1	39	13.5
	35.0−39.9	596	42.4	16	35.6	49	42.6	93	44.1	83	37.6	134	40.7	221	45.7	168	42.6	137	47.6
	40.0−44.9	621	44.2	21	46.7	54	47.0	96	45.5	106	48.0	152	46.2	192	39.7	177	44.9	102	35.4
	45.0−49.9	94	6.7	5	11.1	3	2.6	10	4.7	23	10.4	30	9.1	23	4.8	32	8.1	9	3.1
	50.0−54.9	4	0.3	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	2	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	40	2.8	0	0.0	7	6.1	7	3.3	3	1.4	2	0.6	21	4.3	5	1.3	18	6.3
	(再掲)45.0以上	98	7.0	5	11.1	4	3.5	10	4.7	24	10.9	32	9.7	23	4.8	33	8.4	9	3.1

注）ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 26 表の 2　ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,015	43.8	4.0	55	46.7	2.8	64	45.9	2.7	115	45.7	2.8	128	44.9	3.8	249	43.6	3.6	404	42.4	4.3	329	43.7	3.5	240	41.5	4.7
女性	1,405	40.0	3.4	45	40.7	3.3	115	39.5	3.4	211	39.8	3.1	221	40.6	3.4	329	40.7	3.2	484	39.4	3.4	394	40.4	3.2	288	38.8	3.5

注）ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 27 表の１　平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,015	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	128	100.0	249	100.0	404	100.0	329	100.0	240	100.0
	70fl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70−75未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	75−80未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80−85未満	21	2.1	1	1.8	8	12.5	5	4.3	2	1.6	0	0.0	5	1.2	1	0.3	4	1.7
	85−90未満	183	18.0	18	32.7	27	42.2	33	28.7	26	20.3	38	15.3	41	10.1	56	17.0	14	5.8
	90−95未満	406	40.0	29	52.7	21	32.8	57	49.6	59	46.1	104	41.8	136	33.7	125	38.0	78	32.5
	95−100未満	287	28.3	7	12.7	7	10.9	12	10.4	30	23.4	71	28.5	160	39.6	111	33.7	98	40.8
	100−105未満	97	9.6	0	0.0	1	1.6	8	7.0	8	6.3	27	10.8	53	13.1	27	8.2	41	17.1
	105−110未満	17	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.3	7	2.8	7	1.7	7	2.1	4	1.7
	110−115未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	115−120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総　数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0
	70fl未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70−75未満	7	0.5	0	0.0	3	2.6	3	1.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75−80未満	18	1.3	1	2.2	4	3.5	9	4.3	2	0.9	1	0.3	1	0.2	1	0.3	1	0.3
	80−85未満	49	3.5	4	8.9	8	7.0	15	7.1	5	2.3	8	2.4	9	1.9	9	2.3	5	1.7
	85−90未満	289	20.6	13	28.9	39	33.9	56	26.5	59	26.7	58	17.6	64	13.2	68	17.3	31	10.8
	90−95未満	634	45.1	20	44.4	44	38.3	87	41.2	102	46.2	161	48.9	220	45.5	190	48.2	126	43.8
	95−100未満	336	23.9	7	15.6	14	12.2	30	14.2	41	18.6	87	26.4	157	32.4	105	26.6	105	36.5
	100−105未満	62	4.4	0	0.0	3	2.6	9	4.3	10	4.5	13	4.0	27	5.6	16	4.1	18	6.3
	105−110未満	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	5	1.0	5	1.3	1	0.3
	110−115未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	115−120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 27 表の２　平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(fl)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,015	94.1	4.9	55	90.8	2.9	64	90.0	4.0	115	92.0	4.4	128	93.6	4.6	249	94.7	4.9	404	95.5	4.6	329	94.6	4.6	240	96.0	4.5
女性	1,405	92.5	5.0	45	90.4	4.6	115	89.9	5.7	211	90.6	6.0	221	92.0	4.8	329	93.0	4.1	484	94.0	4.4	394	93.3	4.3	288	94.4	4.3

注）赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 28 表の１　平均赤血球血色素量 (MCH) の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,015	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	128	100.0	249	100.0	404	100.0	329	100.0	240	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−25未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	25−27未満	6	0.6	0	0.0	1	1.6	1	0.9	0	0.0	2	0.8	2	0.5	2	0.6	2	0.8
	27−29未満	44	4.3	6	10.9	7	10.9	10	8.7	6	4.7	3	1.2	12	3.0	10	3.0	5	2.1
	29−31未満	359	35.4	28	50.9	42	65.6	49	42.6	49	38.3	79	31.7	112	27.7	107	32.5	57	23.8
	31−33未満	436	43.0	21	38.2	14	21.9	46	40.0	58	45.3	105	42.2	192	47.5	145	44.1	120	50.0
	33−35未満	138	13.6	0	0.0	0	0.0	7	6.1	12	9.4	48	19.3	71	17.6	51	15.5	48	20.0
	35−40未満	29	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	2.3	11	4.4	13	3.2	13	4.0	7	2.9
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総　数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0
	20pg未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−25未満	29	2.1	1	2.2	9	7.8	12	5.7	3	1.4	2	0.6	2	0.4	2	0.5	2	0.7
	25−27未満	33	2.3	3	6.7	2	1.7	13	6.2	4	1.8	4	1.2	7	1.4	4	1.0	5	1.7
	27−29未満	187	13.3	10	22.2	29	25.2	30	14.2	30	13.6	41	12.5	47	9.7	43	10.9	25	8.7
	29−31未満	662	47.1	23	51.1	51	44.3	93	44.1	113	51.1	159	48.3	223	46.1	195	49.5	125	43.4
	31−33未満	441	31.4	8	17.8	22	19.1	55	26.1	63	28.5	109	33.1	184	38.0	134	34.0	118	41.0
	33−35未満	43	3.1	0	0.0	2	1.7	5	2.4	6	2.7	12	3.6	18	3.7	15	3.8	11	3.8
	35−40未満	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	0.6	3	0.6	1	0.3	2	0.7
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血色素量及び赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 28 表の２　平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

(pg)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,015	31.5	1.7	55	30.6	1.1	64	30.2	1.3	115	30.9	1.5	128	31.4	1.6	249	31.8	1.8	404	31.7	1.8	329	31.7	1.8	240	31.8	1.7
女性	1,405	30.3	1.9	45	29.6	1.8	115	29.4	2.4	211	29.6	2.6	221	30.1	1.9	329	30.5	1.5	484	30.7	1.5	394	30.6	1.5	288	30.8	1.6

注）血色素量及び赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 29 表の 1　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,015	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	128	100.0	249	100.0	404	100.0	329	100.0	240	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22−24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24−26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26−28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28−30未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.4	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	30−32未満	74	7.3	2	3.6	5	7.8	8	7.0	7	5.5	15	6.0	37	9.2	20	6.1	25	10.4
	32−34未満	632	62.3	33	60.0	36	56.3	62	53.9	73	57.0	145	58.2	283	70.0	202	61.4	173	72.1
	34%以上	306	30.1	20	36.4	23	35.9	45	39.1	47	36.7	88	35.3	83	20.5	105	31.9	42	17.5
女性	総　数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22−24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24−26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26−28未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28−30未満	27	1.9	0	0.0	4	3.5	10	4.7	7	3.2	3	0.9	3	0.6	1	0.3	3	1.0
	30−32未満	235	16.7	11	24.4	20	17.4	37	17.5	29	13.1	52	15.8	86	17.8	61	15.5	55	19.1
	32−34未満	1,034	73.6	31	68.9	78	67.8	143	67.8	170	76.9	245	74.5	367	75.8	304	77.2	213	74.0
	34%以上	107	7.6	3	6.7	13	11.3	19	9.0	15	6.8	29	8.8	28	5.8	28	7.1	17	5.9

注）血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 29 表の 2　平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,015	33.4	1.0	55	33.7	1.0	64	33.5	1.0	115	33.6	1.0	128	33.6	1.0	249	33.6	1.0	404	33.2	1.0	329	33.5	1.0	240	33.2	1.0
女性	1,405	32.7	1.0	45	32.7	1.0	115	32.7	1.2	211	32.6	1.4	221	32.8	1.1	329	32.8	0.9	484	32.6	0.9	394	32.8	0.9	288	32.6	0.9

注）血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 30 表の 1　血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75－79歳		（再掲）80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	135	100.0	107	100.0
	6.0g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	6.0−6.4	13	1.3	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	2.3	3	1.2	5	1.2	1	0.3	3	2.2	2	1.9
	6.5−6.9	168	16.5	4	7.3	3	4.7	12	10.3	20	15.5	50	20.1	79	19.5	64	19.5	28	20.7	19	17.8
	7.0−7.4	437	42.9	17	30.9	29	45.3	46	39.7	54	41.9	112	45.0	179	44.1	147	44.7	61	45.2	44	41.1
	7.5−7.9	335	32.9	29	52.7	27	42.2	44	37.9	45	34.9	71	28.5	119	29.3	99	30.1	33	24.4	37	34.6
	8.0−8.4	61	6.0	5	9.1	5	7.8	11	9.5	7	5.4	11	4.4	22	5.4	15	4.6	9	6.7	5	4.7
	8.5g/dL以上	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.4	2	0.5	2	0.6	1	0.7	0	0.0
	（再掲）6.5未満	14	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	2.3	4	1.6	5	1.2	2	0.6	3	2.2	2	1.9
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	149	100.0	143	100.0
	6.0g/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.7	1	0.7
	6.0−6.4	14	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	6	1.8	6	1.2	7	1.8	2	1.3	1	0.7
	6.5−6.9	202	14.3	6	13.0	19	16.5	27	12.8	21	9.5	51	15.5	78	16.0	57	14.5	27	18.1	24	16.8
	7.0−7.4	635	45.0	20	43.5	47	40.9	105	49.8	102	46.2	149	45.3	212	43.4	182	46.2	64	43.0	61	42.7
	7.5−7.9	461	32.7	12	26.1	42	36.5	69	32.7	82	37.1	102	31.0	154	31.6	118	29.9	46	30.9	41	28.7
	8.0−8.4	89	6.3	6	13.0	7	6.1	8	3.8	15	6.8	20	6.1	33	6.8	29	7.4	9	6.0	12	8.4
	8.5g/dL以上	6	0.4	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.6	1	0.3	0	0.0	3	2.1
	（再掲）6.5未満	17	1.2	0	0.0	0	0.0	2	0.9	1	0.5	6	1.8	8	1.6	7	1.8	3	2.0	2	1.4

注）血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 30 表の 2　血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（g/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75－79歳			（再掲）80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	7.3	0.4	55	7.5	0.4	64	7.5	0.3	116	7.4	0.4	129	7.3	0.4	249	7.3	0.4	406	7.3	0.4	329	7.3	0.4	135	7.3	0.4	107	7.3	0.4
女性	1,410	7.3	0.4	46	7.5	0.5	115	7.4	0.4	211	7.3	0.4	221	7.4	0.4	329	7.3	0.4	488	7.3	0.4	394	7.3	0.4	149	7.3	0.4	143	7.4	0.5

注）血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 31 表の１　血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75－79歳		（再掲）80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	135	100.0	107	100.0
	3.0g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	3.0−3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	3.2−3.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	1.5	0	0.0
	3.4−3.5	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.0	2	0.6	1	0.7	2	1.9
	3.6−3.7	25	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	5	2.0	18	4.4	6	1.8	5	3.7	10	9.3
	3.8−3.9	70	6.9	0	0.0	1	1.6	3	2.6	6	4.7	17	6.8	43	10.6	27	8.2	8	5.9	16	15.0
	4.0−4.1	128	12.6	1	1.8	0	0.0	8	6.9	7	5.4	34	13.7	78	19.2	53	16.1	28	20.7	23	21.5
	4.2−4.3	225	22.1	1	1.8	4	6.3	9	7.8	30	23.3	66	26.5	115	28.3	89	27.1	40	29.6	30	28.0
	4.4−4.5	227	22.3	4	7.3	15	23.4	24	20.7	35	27.1	70	28.1	79	19.5	81	24.6	28	20.7	17	15.9
	4.6−4.7	192	18.8	17	30.9	19	29.7	35	30.2	33	25.6	37	14.9	51	12.6	49	14.9	17	12.6	7	6.5
	4.8−4.9	99	9.7	16	29.1	14	21.9	30	25.9	13	10.1	14	5.6	12	3.0	16	4.9	4	3.0	1	0.9
	5.0−5.1	30	2.9	11	20.0	5	7.8	6	5.2	3	2.3	3	1.2	2	0.5	4	1.2	0	0.0	1	0.9
	5.2g/dL以上	14	1.4	5	9.1	6	9.4	1	0.9	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.3	1	0.7	0	0.0
	(再掲)3.5以下	9	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	7	1.7	3	0.9	4	3.0	2	1.9
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	149	100.0	143	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0−3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2−3.3	9	0.6	2	4.3	1	0.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.0	1	0.3	0	0.0	4	2.8
	3.4−3.5	6	0.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.6	2	0.5	0	0.0	3	2.1
	3.6−3.7	27	1.9	0	0.0	2	1.7	0	0.0	2	0.9	6	1.8	17	3.5	8	2.0	6	4.0	6	4.2
	3.8−3.9	91	6.5	0	0.0	2	1.7	9	4.3	6	2.7	19	5.8	55	11.3	28	7.1	21	14.1	21	14.7
	4.0−4.1	211	15.0	1	2.2	12	10.4	36	17.1	9	4.1	53	16.1	100	20.5	67	17.0	29	19.5	37	25.9
	4.2−4.3	345	24.5	9	19.6	20	17.4	34	16.1	61	27.6	90	27.4	131	26.8	118	29.9	41	27.5	28	19.6
	4.4−4.5	393	27.9	10	21.7	35	30.4	72	34.1	72	32.6	90	27.4	114	23.4	95	24.1	35	23.5	30	21.0
	4.6−4.7	217	15.4	12	26.1	30	26.1	46	21.8	43	19.5	47	14.3	39	8.0	41	10.4	11	7.4	12	8.4
	4.8−4.9	83	5.9	5	10.9	9	7.8	9	4.3	20	9.0	19	5.8	21	4.3	33	8.4	4	2.7	1	0.7
	5.0−5.1	22	1.6	4	8.7	3	2.6	4	1.9	6	2.7	3	0.9	2	0.4	1	0.3	2	1.3	0	0.0
	5.2g/dL以上	5	0.4	3	6.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	(再掲)3.5以下	16	1.1	2	4.3	2	1.7	1	0.5	1	0.5	2	0.6	8	1.6	3	0.8	0	0.0	7	4.9

注）血清アルブミン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

（元年）

第 31 表の２　血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（g/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75－79歳			（再掲）80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	4.4	0.3	55	4.8	0.3	64	4.7	0.3	116	4.6	0.3	129	4.4	0.3	249	4.3	0.3	406	4.2	0.3	329	4.3	0.3	135	4.3	0.3	107	4.2	0.3
女性	1,410	4.3	0.3	46	4.6	0.4	115	4.4	0.3	211	4.4	0.3	221	4.4	0.3	329	4.3	0.3	488	4.2	0.3	394	4.3	0.3	149	4.2	0.3	143	4.2	0.3

注）血清アルブミン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

（元年）

第32表の1　ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,421	100.0	100	100.0	179	100.0	326	100.0	350	100.0	578	100.0	888	100.0	723	100.0	528	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	8	0.3	2	2.0	0	0.0	4	1.2	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	4.7−4.8	29	1.2	7	7.0	7	3.9	7	2.1	0	0.0	5	0.9	3	0.3	5	0.7	1	0.2
	4.9−5.0	73	3.0	14	14.0	7	3.9	24	7.4	9	2.6	12	2.1	7	0.8	10	1.4	5	0.9
	5.1−5.2	231	9.5	28	28.0	48	26.8	62	19.0	23	6.6	38	6.6	32	3.6	31	4.3	24	4.5
	5.3	191	7.9	17	17.0	27	15.1	37	11.3	38	10.9	35	6.1	37	4.2	45	6.2	18	3.4
	5.4	210	8.7	11	11.0	28	15.6	37	11.3	30	8.6	46	8.0	58	6.5	46	6.4	35	6.6
	5.5	235	9.7	12	12.0	17	9.5	39	12.0	42	12.0	49	8.5	76	8.6	49	6.8	54	10.2
	5.6	224	9.3	4	4.0	17	9.5	35	10.7	32	9.1	52	9.0	84	9.5	65	9.0	52	9.8
	5.7	240	9.9	2	2.0	11	6.1	27	8.3	42	12.0	56	9.7	102	11.5	76	10.5	63	11.9
	5.8	174	7.2	1	1.0	4	2.2	12	3.7	28	8.0	54	9.3	75	8.4	59	8.2	42	8.0
	5.9	158	6.5	0	0.0	8	4.5	11	3.4	27	7.7	41	7.1	71	8.0	57	7.9	36	6.8
	6.0	106	4.4	0	0.0	1	0.6	6	1.8	21	6.0	33	5.7	45	5.1	40	5.5	25	4.7
	6.1	108	4.5	0	0.0	2	1.1	5	1.5	13	3.7	32	5.5	56	6.3	48	6.6	30	5.7
	6.2	63	2.6	1	1.0	0	0.0	4	1.2	7	2.0	21	3.6	30	3.4	30	4.1	14	2.7
	6.3	60	2.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	16	2.8	39	4.4	29	4.0	23	4.4
	6.4	37	1.5	1	1.0	0	0.0	2	0.6	7	2.0	13	2.2	14	1.6	12	1.7	9	1.7
	6.5	29	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	8	1.4	18	2.0	14	1.9	11	2.1
	6.6−6.7	58	2.4	0	0.0	1	0.6	1	0.3	4	1.1	13	2.2	39	4.4	26	3.6	23	4.4
	6.8−6.9	45	1.9	0	0.0	0	0.0	2	0.6	5	1.4	16	2.8	22	2.5	19	2.6	15	2.8
	7.0−7.1	36	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	10	1.7	25	2.8	21	2.9	12	2.3
	7.2−7.3	34	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.1	10	1.7	20	2.3	16	2.2	13	2.5
	7.4−7.5	15	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	5	0.9	8	0.9	6	0.8	5	0.9
	7.6−7.7	16	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	4	0.7	10	1.1	7	1.0	7	1.3
	7.8−7.9	10	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.3	7	0.8	6	0.8	3	0.6
	8.0−8.1	7	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	1	0.2	3	0.3	1	0.1	3	0.6
	8.2−8.3	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	8.4−8.5	2	0.1	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.2	1	0.1	1	0.2
	9.2−9.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	9.4以上	9	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.9	2	0.3	3	0.3	2	0.3	2	0.4
男性	総　数	1,016	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	129	100.0	249	100.0	404	100.0	329	100.0	240	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	1	0.1	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	13	1.3	3	5.5	2	3.1	4	3.5	0	0.0	3	1.2	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	4.9−5.0	41	4.0	11	20.0	3	4.7	9	7.8	4	3.1	8	3.2	6	1.5	7	2.1	4	1.7
	5.1−5.2	91	9.0	13	23.6	14	21.9	16	13.9	12	9.3	18	7.2	18	4.5	17	5.2	14	5.8
	5.3	90	8.9	11	20.0	12	18.8	15	13.0	16	12.4	18	7.2	18	4.5	22	6.7	10	4.2
	5.4	83	8.2	5	9.1	10	15.6	9	7.8	8	6.2	22	8.8	29	7.2	23	7.0	18	7.5
	5.5	99	9.7	8	14.5	9	14.1	16	13.9	15	11.6	17	6.8	34	8.4	18	5.5	25	10.4
	5.6	77	7.6	2	3.6	4	6.3	12	10.4	12	9.3	20	8.0	27	6.7	23	7.0	17	7.1
	5.7	90	8.9	0	0.0	4	6.3	11	9.6	13	10.1	20	8.0	42	10.4	28	8.5	26	10.8
	5.8	52	5.1	0	0.0	1	1.6	5	4.3	4	3.1	17	6.8	25	6.2	19	5.8	12	5.0
	5.9	59	5.8	0	0.0	3	4.7	3	2.6	8	6.2	11	4.4	34	8.4	24	7.3	18	7.5
	6.0	41	4.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	7	5.4	15	6.0	17	4.2	18	5.5	8	3.3
	6.1	50	4.9	0	0.0	1	1.6	3	2.6	4	3.1	13	5.2	29	7.2	24	7.3	15	6.3
	6.2	27	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	6	4.7	10	4.0	10	2.5	11	3.3	6	2.5
	6.3	27	2.7	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	5	2.0	20	5.0	13	4.0	12	5.0
	6.4	18	1.8	1	1.8	0	0.0	1	0.9	3	2.3	6	2.4	7	1.7	5	1.5	5	2.1
	6.5	16	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	6	2.4	8	2.0	9	2.7	4	1.7
	6.6−6.7	36	3.5	0	0.0	1	1.6	0	0.0	4	3.1	7	2.8	24	5.9	14	4.3	15	6.3
	6.8−6.9	25	2.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	4	3.1	10	4.0	10	2.5	11	3.3	8	3.3
	7.0−7.1	19	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.4	13	3.2	13	4.0	5	2.1
	7.2−7.3	18	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	6	2.4	11	2.7	9	2.7	7	2.9
	7.4−7.5	10	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	5	2.0	3	0.7	4	1.2	2	0.8
	7.6−7.7	9	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	7	1.7	5	1.5	4	1.7
	7.8−7.9	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.0	5	1.5	0	0.0
	8.0−8.1	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.3	1	0.4	3	0.7	1	0.3	3	1.3
	8.2−8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4−8.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	8.8−8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.4	3	0.7	2	0.6	2	0.8

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	7	0.5	1	2.2	0	0.0	4	1.9	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.7−4.8	16	1.1	4	8.9	5	4.3	3	1.4	0	0.0	2	0.6	2	0.4	3	0.8	1	0.3
	4.9−5.0	32	2.3	3	6.7	4	3.5	15	7.1	5	2.3	4	1.2	1	0.2	3	0.8	1	0.3
	5.1−5.2	140	10.0	15	33.3	34	29.6	46	21.8	11	5.0	20	6.1	14	2.9	14	3.6	10	3.5
	5.3	101	7.2	6	13.3	15	13.0	22	10.4	22	10.0	17	5.2	19	3.9	23	5.8	8	2.8
	5.4	127	9.0	6	13.3	18	15.7	28	13.3	22	10.0	24	7.3	29	6.0	23	5.8	17	5.9
	5.5	136	9.7	4	8.9	8	7.0	23	10.9	27	12.2	32	9.7	42	8.7	31	7.9	29	10.1
	5.6	147	10.5	2	4.4	13	11.3	23	10.9	20	9.0	32	9.7	57	11.8	42	10.7	35	12.2
	5.7	150	10.7	2	4.4	7	6.1	16	7.6	29	13.1	36	10.9	60	12.4	48	12.2	37	12.8
	5.8	122	8.7	1	2.2	3	2.6	7	3.3	24	10.9	37	11.2	50	10.3	40	10.2	30	10.4
	5.9	99	7.0	0	0.0	5	4.3	8	3.8	19	8.6	30	9.1	37	7.6	33	8.4	18	6.3
	6.0	65	4.6	0	0.0	1	0.9	4	1.9	14	6.3	18	5.5	28	5.8	22	5.6	17	5.9
	6.1	58	4.1	0	0.0	1	0.9	2	0.9	9	4.1	19	5.8	27	5.6	24	6.1	15	5.2
	6.2	36	2.6	1	2.2	0	0.0	3	1.4	1	0.5	11	3.3	20	4.1	19	4.8	8	2.8
	6.3	33	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	11	3.3	19	3.9	16	4.1	11	3.8
	6.4	19	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.8	7	2.1	7	1.4	7	1.8	4	1.4
	6.5	13	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.6	10	2.1	5	1.3	7	2.4
	6.6−6.7	22	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	6	1.8	15	3.1	12	3.0	8	2.8
	6.8−6.9	20	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	6	1.8	12	2.5	8	2.0	7	2.4
	7.0−7.1	17	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.2	12	2.5	8	2.0	7	2.4
	7.2−7.3	16	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	4	1.2	9	1.9	7	1.8	6	2.1
	7.4−7.5	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.0	2	0.5	3	1.0
	7.6−7.7	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	0.6	3	0.6	2	0.5	3	1.0
	7.8−7.9	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	3	0.6	1	0.3	3	1.0
	8.0−8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2−8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	8.4−8.5	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	9.2−9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	9.4以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 32 表の２　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,421	5.8	0.7	100	5.2	0.3	179	5.4	0.4	326	5.5	0.6	350	5.8	0.7	578	5.9	0.6	888	6.0	0.6	723	5.9	0.6	528	6.0	0.7
男性	1,016	5.8	0.7	55	5.2	0.3	64	5.4	0.3	115	5.6	0.8	129	5.8	0.7	249	5.9	0.7	404	6.0	0.7	329	6.0	0.7	240	6.0	0.7
女性	1,405	5.7	0.6	45	5.3	0.3	115	5.4	0.4	211	5.5	0.5	221	5.7	0.7	329	5.8	0.6	484	5.9	0.6	394	5.9	0.5	288	5.9	0.6

注）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 32 表の 3　ヘモグロビン A1c（NGSP）の分布－ヘモグロビン A1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,217	100.0	100	100.0	177	100.0	321	100.0	329	100.0	517	100.0	773	100.0	627	100.0	461	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	8	0.4	2	2.0	0	0.0	4	1.2	1	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	4.7−4.8	29	1.3	7	7.0	7	4.0	7	2.2	0	0.0	5	1.0	3	0.4	5	0.8	1	0.2
	4.9−5.0	73	3.3	14	14.0	7	4.0	24	7.5	9	2.7	12	2.3	7	0.9	10	1.6	5	1.1
	5.1−5.2	230	10.4	28	28.0	47	26.6	62	19.3	23	7.0	38	7.4	32	4.1	31	4.9	24	5.2
	5.3	191	8.6	17	17.0	27	15.3	37	11.5	38	11.6	35	6.8	37	4.8	45	7.2	18	3.9
	5.4	209	9.4	11	11.0	28	15.8	37	11.5	30	9.1	45	8.7	58	7.5	45	7.2	35	7.6
	5.5	234	10.6	12	12.0	17	9.6	39	12.1	42	12.8	49	9.5	75	9.7	49	7.8	53	11.5
	5.6	223	10.1	4	4.0	17	9.6	35	10.9	32	9.7	52	10.1	83	10.7	65	10.4	51	11.1
	5.7	240	10.8	2	2.0	11	6.2	27	8.4	42	12.8	56	10.8	102	13.2	76	12.1	63	13.7
	5.8	171	7.7	1	1.0	4	2.3	12	3.7	27	8.2	54	10.4	73	9.4	58	9.3	41	8.9
	5.9	156	7.0	0	0.0	8	4.5	11	3.4	27	8.2	40	7.7	70	9.1	56	8.9	35	7.6
	6.0	100	4.5	0	0.0	1	0.6	6	1.9	21	6.4	33	6.4	39	5.0	35	5.6	24	5.2
	6.1	100	4.5	0	0.0	2	1.1	5	1.6	13	4.0	30	5.8	50	6.5	41	6.5	29	6.3
	6.2	56	2.5	1	1.0	0	0.0	4	1.2	6	1.8	19	3.7	26	3.4	25	4.0	14	3.0
	6.3	46	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	12	2.3	31	4.0	23	3.7	18	3.9
	6.4	30	1.4	1	1.0	0	0.0	2	0.6	5	1.5	12	2.3	10	1.3	10	1.6	6	1.3
	6.5	16	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.6	11	1.4	6	1.0	8	1.7
	6.6−6.7	33	1.5	0	0.0	1	0.6	1	0.3	2	0.6	6	1.2	23	3.0	16	2.6	11	2.4
	6.8−6.9	26	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.9	8	1.5	14	1.8	11	1.8	10	2.2
	7.0−7.1	12	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	9	1.2	6	1.0	4	0.9
	7.2−7.3	10	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	8	1.0	7	1.1	3	0.7
	7.4−7.5	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4	2	0.3	1	0.2
	7.6−7.7	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.4	3	0.4	3	0.5	2	0.4
	7.8−7.9	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.2	1	0.2
	8.0−8.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2−8.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.2
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	5	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	1	0.2	2	0.3	1	0.2	2	0.4
男性	総　数	901	100.0	55	100.0	64	100.0	112	100.0	117	100.0	212	100.0	341	100.0	270	100.0	205	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	1	0.1	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7−4.8	13	1.4	3	5.5	2	3.1	4	3.6	0	0.0	3	1.4	1	0.3	2	0.7	0	0.0
	4.9−5.0	41	4.6	11	20.0	3	4.7	9	8.0	4	3.4	8	3.8	6	1.8	7	2.6	4	2.0
	5.1−5.2	91	10.1	13	23.6	14	21.9	16	14.3	12	10.3	18	8.5	18	5.3	17	6.3	14	6.8
	5.3	90	10.0	11	20.0	12	18.8	15	13.4	16	13.7	18	8.5	18	5.3	22	8.1	10	4.9
	5.4	82	9.1	5	9.1	10	15.6	9	8.0	8	6.8	21	9.9	29	8.5	22	8.1	18	8.8
	5.5	98	10.9	8	14.5	9	14.1	16	14.3	15	12.8	17	8.0	33	9.7	18	6.7	24	11.7
	5.6	77	8.5	2	3.6	4	6.3	12	10.7	12	10.3	20	9.4	27	7.9	23	8.5	17	8.3
	5.7	90	10.0	0	0.0	4	6.3	11	9.8	13	11.1	20	9.4	42	12.3	28	10.4	26	12.7
	5.8	50	5.5	0	0.0	1	1.6	5	4.5	3	2.6	17	8.0	24	7.0	18	6.7	12	5.9
	5.9	58	6.4	0	0.0	3	4.7	3	2.7	8	6.8	10	4.7	34	10.0	23	8.5	18	8.8
	6.0	37	4.1	0	0.0	0	0.0	2	1.8	7	6.0	15	7.1	13	3.8	14	5.2	8	3.9
	6.1	46	5.1	0	0.0	1	1.6	3	2.7	4	3.4	11	5.2	27	7.9	21	7.8	14	6.8
	6.2	24	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	5	4.3	9	4.2	9	2.6	9	3.3	6	2.9
	6.3	19	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	4	1.9	14	4.1	9	3.3	9	4.4
	6.4	16	1.8	1	1.8	0	0.0	1	0.9	2	1.7	6	2.8	6	1.8	5	1.9	4	2.0
	6.5	10	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.7	3	1.4	5	1.5	5	1.9	3	1.5
	6.6−6.7	19	2.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	1.7	3	1.4	13	3.8	8	3.0	7	3.4
	6.8−6.9	17	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.6	5	2.4	8	2.3	7	2.6	6	2.9
	7.0−7.1	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.2	4	1.5	1	0.5
	7.2−7.3	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.2	4	1.5	1	0.5
	7.4−7.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	7.6−7.7	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.4	1	0.5
	7.8−7.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	8.0−8.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2−8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.5	2	0.6	1	0.4	2	1.0

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	1,316	100.0	45	100.0	113	100.0	209	100.0	212	100.0	305	100.0	432	100.0	357	100.0	256	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3−4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5−4.6	7	0.5	1	2.2	0	0.0	4	1.9	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	4.7−4.8	16	1.2	4	8.9	5	4.4	3	1.4	0	0.0	2	0.7	2	0.5	3	0.8	1	0.4
	4.9−5.0	32	2.4	3	6.7	4	3.5	15	7.2	5	2.4	4	1.3	1	0.2	3	0.8	1	0.4
	5.1−5.2	139	10.6	15	33.3	33	29.2	46	22.0	11	5.2	20	6.6	14	3.2	14	3.9	10	3.9
	5.3	101	7.7	6	13.3	15	13.3	22	10.5	22	10.4	17	5.6	19	4.4	23	6.4	8	3.1
	5.4	127	9.7	6	13.3	18	15.9	28	13.4	22	10.4	24	7.9	29	6.7	23	6.4	17	6.6
	5.5	136	10.3	4	8.9	8	7.1	23	11.0	27	12.7	32	10.5	42	9.7	31	8.7	29	11.3
	5.6	146	11.1	2	4.4	13	11.5	23	11.0	20	9.4	32	10.5	56	13.0	42	11.8	34	13.3
	5.7	150	11.4	2	4.4	7	6.2	16	7.7	29	13.7	36	11.8	60	13.9	48	13.4	37	14.5
	5.8	121	9.2	1	2.2	3	2.7	7	3.3	24	11.3	37	12.1	49	11.3	40	11.2	29	11.3
	5.9	98	7.4	0	0.0	5	4.4	8	3.8	19	9.0	30	9.8	36	8.3	33	9.2	17	6.6
	6.0	63	4.8	0	0.0	1	0.9	4	1.9	14	6.6	18	5.9	26	6.0	21	5.9	16	6.3
	6.1	54	4.1	0	0.0	1	0.9	2	1.0	9	4.2	19	6.2	23	5.3	20	5.6	15	5.9
	6.2	32	2.4	1	2.2	0	0.0	3	1.4	1	0.5	10	3.3	17	3.9	16	4.5	8	3.1
	6.3	27	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	8	2.6	17	3.9	14	3.9	9	3.5
	6.4	14	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	6	2.0	4	0.9	5	1.4	2	0.8
	6.5	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.4	1	0.3	5	2.0
	6.6−6.7	14	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.0	10	2.3	8	2.2	4	1.6
	6.8−6.9	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	6	1.4	4	1.1	4	1.6
	7.0−7.1	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	5	1.2	2	0.6	3	1.2
	7.2−7.3	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.9	3	0.8	2	0.8
	7.4−7.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.4
	7.6−7.7	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.7	1	0.2	2	0.6	1	0.4
	7.8−7.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.0−8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2−8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	8.4−8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6−8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8−8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0−9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2−9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.4以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注１）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用していない 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第 32 表の４　ヘモグロビン A1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

（%）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,217	5.7	0.5	100	5.2	0.3	177	5.4	0.3	321	5.5	0.6	329	5.7	0.5	517	5.7	0.5	773	5.8	0.5	627	5.8	0.5	461	5.8	0.5
男性	901	5.7	0.6	55	5.2	0.3	64	5.4	0.3	112	5.5	0.7	117	5.7	0.5	212	5.7	0.5	341	5.9	0.6	270	5.8	0.6	205	5.8	0.6
女性	1,316	5.7	0.5	45	5.3	0.3	113	5.4	0.3	209	5.4	0.5	212	5.7	0.5	305	5.7	0.4	432	5.8	0.5	357	5.8	0.4	256	5.8	0.5

注１）ヘモグロビン A1c（NGSP）の測定を行い，身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用していない 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第 33 表の 1　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	780	100.0	41	100.0	48	100.0	96	100.0	106	100.0	181	100.0	308	100.0	252	100.0	175	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	60−79	45	5.8	5	12.2	5	10.4	3	3.1	8	7.5	10	5.5	14	4.5	7	2.8	10	5.7
	80−99	388	49.7	28	68.3	34	70.8	71	74.0	57	53.8	82	45.3	116	37.7	99	39.3	64	36.6
	100−119	196	25.1	8	19.5	9	18.8	14	14.6	28	26.4	52	28.7	85	27.6	76	30.2	48	27.4
	120−139	67	8.6	0	0.0	0	0.0	4	4.2	7	6.6	14	7.7	42	13.6	29	11.5	23	13.1
	140−159	31	4.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	0.9	6	3.3	22	7.1	12	4.8	15	8.6
	160−179	17	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	5	2.8	11	3.6	9	3.6	7	4.0
	180−199	16	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	5	2.8	8	2.6	8	3.2	3	1.7
	200−219	7	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	1.7	3	1.0	6	2.4	0	0.0
	220−239	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	3	1.0	3	1.2	2	1.1
	240−259	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	1.1
	260mg/dL以上	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.1	1	0.3	2	0.8	1	0.6
	（再掲）110以上	217	27.8	1	2.4	0	0.0	12	12.5	21	19.8	58	32.0	125	40.6	102	40.5	70	40.0
女性	総　数	994	100.0	31	100.0	78	100.0	148	100.0	169	100.0	223	100.0	345	100.0	273	100.0	203	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5
	60−79	40	4.0	4	12.9	9	11.5	6	4.1	11	6.5	4	1.8	6	1.7	6	2.2	3	1.5
	80−99	513	51.6	21	67.7	50	64.1	108	73.0	104	61.5	109	48.9	121	35.1	125	45.8	63	31.0
	100−119	306	30.8	6	19.4	17	21.8	26	17.6	39	23.1	78	35.0	140	40.6	97	35.5	85	41.9
	120−139	82	8.2	0	0.0	1	1.3	4	2.7	8	4.7	21	9.4	48	13.9	28	10.3	31	15.3
	140−159	25	2.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.2	5	2.2	17	4.9	5	1.8	15	7.4
	160−179	11	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.3	7	2.0	6	2.2	4	2.0
	180−199	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.2	0	0.0	3	0.9	3	1.1	0	0.0
	200−219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.4	1	0.5
	220−239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240−259	5	0.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.6	2	0.9	1	0.3	2	0.7	0	0.0
	260mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	（再掲）110以上	231	23.2	0	0.0	3	3.8	15	10.1	23	13.6	64	28.7	126	36.5	91	33.3	78	38.4

注）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。　（元年）

第 33 表の 2　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	780	106.6	32.2	41	90.5	9.7	48	91.2	8.7	96	98.0	24.7	106	100.0	22.3	181	109.9	36.3	308	114.2	36.0	252	114.6	35.9	175	114.8	39.1
女性	994	102.3	22.4	31	88.2	10.0	78	93.9	20.6	148	93.9	15.2	169	99.2	24.4	223	104.8	22.9	345	108.9	22.4	273	106.5	24.1	203	109.7	21.3

注）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。　（元年）

第 33 表の３　血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	693	100.0	41	100.0	48	100.0	93	100.0	95	100.0	155	100.0	261	100.0	208	100.0	150	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0
	60−79	44	6.3	5	12.2	5	10.4	3	3.2	8	8.4	10	6.5	13	5.0	7	3.4	9	6.0
	80−99	380	54.8	28	68.3	34	70.8	71	76.3	56	58.9	81	52.3	110	42.1	94	45.2	62	41.3
	100−119	174	25.1	8	19.5	9	18.8	13	14.0	24	25.3	44	28.4	76	29.1	66	31.7	43	28.7
	120−139	55	7.9	0	0.0	0	0.0	4	4.3	6	6.3	12	7.7	33	12.6	23	11.1	19	12.7
	140−159	18	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	17	6.5	6	2.9	12	8.0
	160−179	7	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	2.3	4	1.9	3	2.0
	180−199	9	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	4	2.6	4	1.5	5	2.4	1	0.7
	200−219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220−239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	240−259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.6	1	0.4	1	0.5	1	0.7
	（再掲）110以上	150	21.6	1	2.4	0	0.0	9	9.7	12	12.6	39	25.2	89	34.1	69	33.2	50	33.3
女性	総　数	935	100.0	31	100.0	76	100.0	147	100.0	160	100.0	206	100.0	315	100.0	247	100.0	188	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40−59	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5
	60−79	40	4.3	4	12.9	9	11.8	6	4.1	11	6.9	4	1.9	6	1.9	6	2.4	3	1.6
	80−99	505	54.0	21	67.7	50	65.8	107	72.8	103	64.4	107	51.9	117	37.1	122	49.4	60	31.9
	100−119	296	31.7	6	19.4	16	21.1	26	17.7	38	23.8	77	37.4	133	42.2	93	37.7	82	43.6
	120−139	65	7.0	0	0.0	1	1.3	4	2.7	5	3.1	15	7.3	40	12.7	20	8.1	28	14.9
	140−159	15	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.5	12	3.8	1	0.4	11	5.9
	160−179	8	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.0	5	1.6	4	1.6	3	1.6
	180−199	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	200−219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220−239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240−259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	（再掲）110以上	188	20.1	0	0.0	2	2.6	15	10.2	16	10.0	50	24.3	105	33.3	70	28.3	69	36.7

注１）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取を食後３時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用していない者を集計対象とした。　（元年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第 33 表の４　血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	693	101.5	25.9	41	90.5	9.7	48	91.2	8.7	93	96.8	24.2	95	95.0	12.2	155	103.1	29.2	261	108.1	29.7	208	107.3	28.3	150	108.5	33.2
女性	935	99.7	17.3	31	88.2	10.0	76	91.6	10.1	147	94.0	15.2	160	96.3	18.4	206	101.2	14.8	315	106.2	18.5	247	102.5	16.8	188	108.0	19.0

注１）血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取を食後３時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用していない者を集計対象とした。　（元年）
注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第34表の1　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	793	100.0	329	100.0	242	100.0
	120mg/dL未満	13	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	1.2	8	2.0	9	1.1	5	1.5	6	2.5
	120−139	32	3.1	3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	5	2.0	23	5.7	19	2.4	9	2.7	16	6.6
	140−159	96	9.4	8	14.5	7	10.9	3	2.6	5	3.9	18	7.2	55	13.5	64	8.1	30	9.1	38	15.7
	160−179	158	15.5	16	29.1	13	20.3	12	10.3	12	9.3	38	15.3	67	16.5	111	14.0	50	15.2	39	16.1
	180−199	222	21.8	15	27.3	15	23.4	27	23.3	31	24.0	44	17.7	90	22.2	171	21.6	70	21.3	52	21.5
	200−219	214	21.0	9	16.4	10	15.6	14	12.1	33	25.6	65	26.1	83	20.4	174	21.9	84	25.5	46	19.0
	220−239	153	15.0	1	1.8	8	12.5	27	23.3	23	17.8	45	18.1	49	12.1	132	16.6	45	13.7	31	12.8
	240−259	76	7.5	3	5.5	4	6.3	16	13.8	17	13.2	19	7.6	17	4.2	67	8.4	19	5.8	8	3.3
	260−279	30	2.9	0	0.0	3	4.7	8	6.9	3	2.3	7	2.8	9	2.2	26	3.3	11	3.3	4	1.7
	280−299	11	1.1	0	0.0	2	3.1	3	2.6	2	1.6	3	1.2	1	0.2	8	1.0	2	0.6	1	0.4
	300mg/dL以上	14	1.4	0	0.0	2	3.1	6	5.2	0	0.0	2	0.8	4	1.0	12	1.5	4	1.2	1	0.4
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	1,106	100.0	394	100.0	292	100.0
	120mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	120−139	7	0.5	1	2.2	0	0.0	1	0.5	2	0.9	1	0.3	2	0.4	5	0.5	1	0.3	1	0.3
	140−159	59	4.2	4	8.7	12	10.4	10	4.7	5	2.3	2	0.6	26	5.3	35	3.2	7	1.8	19	6.5
	160−179	161	11.4	7	15.2	29	25.2	31	14.7	11	5.0	23	7.0	60	12.3	105	9.5	33	8.4	42	14.4
	180−199	297	21.1	15	32.6	28	24.3	56	26.5	33	14.9	50	15.2	115	23.6	214	19.3	78	19.8	72	24.7
	200−219	313	22.2	9	19.6	20	17.4	58	27.5	37	16.7	87	26.4	102	20.9	263	23.8	99	25.1	58	19.9
	220−239	256	18.2	3	6.5	14	12.2	32	15.2	46	20.8	69	21.0	92	18.9	208	18.8	83	21.1	51	17.5
	240−259	164	11.6	4	8.7	5	4.3	15	7.1	48	21.7	37	11.2	55	11.3	142	12.8	41	10.4	29	9.9
	260−279	92	6.5	1	2.2	4	3.5	5	2.4	22	10.0	43	13.1	17	3.5	85	7.7	35	8.9	9	3.1
	280−299	34	2.4	1	2.2	1	0.9	1	0.5	10	4.5	9	2.7	12	2.5	27	2.4	10	2.5	7	2.4
	300mg/dL以上	26	1.8	1	2.2	2	1.7	2	0.9	7	3.2	8	2.4	6	1.2	22	2.0	7	1.8	3	1.0

注）血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
※年齢調整した，血清総コレステロール240mg/dL以上の者（20歳以上）の割合は，男性14.7%，女性20.6%。
年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第34表の2　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	199.6	37.0	55	182.2	28.9	64	203.5	39.8	116	220.5	39.4	129	207.6	30.6	249	203.1	34.8	406	190.6	36.4	793	202.8	36.5	329	199.1	36.5	242	187.4	35.4
女性	1,410	213.7	36.0	46	201.8	36.8	115	196.4	34.5	211	203.5	30.2	221	228.3	37.5	329	224.0	34.7	488	209.8	34.7	1,106	217.1	35.5	394	218.9	34.3	292	206.3	34.7

注）血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 34 表の３　血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	823	100.0	54	100.0	60	100.0	107	100.0	107	100.0	193	100.0	302	100.0	632	100.0	254	100.0	171	100.0
	120mg/dL未満	9	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.5	6	2.0	6	0.9	3	1.2	4	2.3
	120−139	19	2.3	3	5.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	1.6	12	4.0	10	1.6	5	2.0	9	5.3
	140−159	64	7.8	7	13.0	7	11.7	3	2.8	3	2.8	10	5.2	34	11.3	40	6.3	17	6.7	23	13.5
	160−179	125	15.2	16	29.6	12	20.0	10	9.3	8	7.5	27	14.0	52	17.2	81	12.8	38	15.0	28	16.4
	180−199	173	21.0	15	27.8	12	20.0	24	22.4	26	24.3	33	17.1	63	20.9	131	20.7	49	19.3	37	21.6
	200−219	178	21.6	9	16.7	10	16.7	14	13.1	30	28.0	52	26.9	63	20.9	145	22.9	67	26.4	32	18.7
	220−239	132	16.0	1	1.9	8	13.3	25	23.4	17	15.9	39	20.2	42	13.9	113	17.9	40	15.7	25	14.6
	240−259	71	8.6	3	5.6	4	6.7	15	14.0	16	15.0	17	8.8	16	5.3	63	10.0	18	7.1	7	4.1
	260−279	29	3.5	0	0.0	3	5.0	8	7.5	2	1.9	7	3.6	9	3.0	25	4.0	11	4.3	4	2.3
	280−299	9	1.1	0	0.0	2	3.3	2	1.9	2	1.9	2	1.0	1	0.3	6	0.9	2	0.8	1	0.6
	300mg/dL以上	14	1.7	0	0.0	2	3.3	6	5.6	0	0.0	2	1.0	4	1.3	12	1.9	4	1.6	1	0.6
女性	総　数	1,094	100.0	46	100.0	113	100.0	208	100.0	190	100.0	237	100.0	300	100.0	831	100.0	251	100.0	188	100.0
	120mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120−139	4	0.4	1	2.2	0	0.0	1	0.5	2	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	140−159	45	4.1	4	8.7	12	10.6	10	4.8	2	1.1	1	0.4	16	5.3	22	2.6	3	1.2	13	6.9
	160−179	112	10.2	7	15.2	29	25.7	30	14.4	8	4.2	10	4.2	28	9.3	60	7.2	10	4.0	23	12.2
	180−199	201	18.4	15	32.6	26	23.0	55	26.4	24	12.6	24	10.1	57	19.0	133	16.0	33	13.1	39	20.7
	200−219	233	21.3	9	19.6	20	17.7	57	27.4	32	16.8	61	25.7	54	18.0	192	23.1	58	23.1	35	18.6
	220−239	210	19.2	3	6.5	14	12.4	32	15.4	39	20.5	52	21.9	70	23.3	168	20.2	64	25.5	40	21.3
	240−259	148	13.5	4	8.7	5	4.4	15	7.2	45	23.7	35	14.8	44	14.7	129	15.5	38	15.1	20	10.6
	260−279	83	7.6	1	2.2	4	3.5	5	2.4	21	11.1	38	16.0	14	4.7	77	9.3	30	12.0	8	4.3
	280−299	33	3.0	1	2.2	1	0.9	1	0.5	10	5.3	8	3.4	12	4.0	26	3.1	9	3.6	7	3.7
	300mg/dL以上	25	2.3	1	2.2	2	1.8	2	1.0	7	3.7	8	3.4	5	1.7	21	2.5	6	2.4	3	1.6

注）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

（元年）

第 34 表の４　血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	823	203.1	37.0	54	182.8	28.8	60	204.8	40.7	107	221.5	39.1	107	208.5	30.9	193	207.4	34.0	302	195.2	37.2	632	206.9	36.3	254	204.0	37.0	171	191.4	35.9
女性	1,094	217.6	37.0	46	201.8	36.8	113	196.6	34.8	208	203.6	30.3	190	232.1	37.1	237	231.7	33.9	300	217.1	35.9	831	222.5	36.0	251	228.6	33.7	188	212.0	36.2

注）血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。

（元年）

第35表の1　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)40－79歳		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	793	100.0	329	100.0	242	100.0
	30mg/dL未満	6	0.6	0	0.0	1	1.6	0	0.0	2	1.6	1	0.4	2	0.5	4	0.5	1	0.3	2	0.8
	30−39	83	8.1	1	1.8	10	15.6	11	9.5	7	5.4	12	4.8	42	10.3	60	7.6	25	7.6	25	10.3
	40−49	262	25.7	10	18.2	18	28.1	34	29.3	33	25.6	59	23.7	108	26.6	202	25.5	87	26.4	66	27.3
	50−59	268	26.3	22	40.0	17	26.6	28	24.1	36	27.9	63	25.3	102	25.1	203	25.6	83	25.2	56	23.1
	60−69	187	18.4	13	23.6	7	10.9	19	16.4	20	15.5	47	18.9	81	20.0	151	19.0	63	19.1	47	19.4
	70−79	114	11.2	8	14.5	6	9.4	15	12.9	16	12.4	37	14.9	32	7.9	89	11.2	37	11.2	19	7.9
	80−89	58	5.7	0	0.0	4	6.3	2	1.7	10	7.8	17	6.8	25	6.2	50	6.3	20	6.1	17	7.0
	90−99	27	2.6	1	1.8	1	1.6	4	3.4	3	2.3	8	3.2	10	2.5	20	2.5	8	2.4	8	3.3
	100mg/dL以上	14	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.6	2	1.6	5	2.0	4	1.0	14	1.8	5	1.5	2	0.8
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	1,106	100.0	394	100.0	292	100.0
	30mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.4	1	0.1	0	0.0	2	0.7
	30−39	26	1.8	0	0.0	0	0.0	2	0.9	3	1.4	3	0.9	18	3.7	21	1.9	9	2.3	9	3.1
	40−49	149	10.6	3	6.5	11	9.6	20	9.5	16	7.2	33	10.0	66	13.5	112	10.1	45	11.4	42	14.4
	50−59	263	18.7	10	21.7	20	17.4	30	14.2	30	13.6	72	21.9	101	20.7	196	17.7	77	19.5	65	22.3
	60−69	366	26.0	12	26.1	25	21.7	61	28.9	54	24.4	81	24.6	133	27.3	302	27.3	107	27.2	71	24.3
	70−79	290	20.6	15	32.6	37	32.2	45	21.3	41	18.6	64	19.5	88	18.0	213	19.3	77	19.5	54	18.5
	80−89	170	12.1	4	8.7	14	12.2	31	14.7	35	15.8	40	12.2	46	9.4	133	12.0	41	10.4	30	10.3
	90−99	87	6.2	2	4.3	5	4.3	14	6.6	22	10.0	22	6.7	22	4.5	79	7.1	27	6.9	9	3.1
	100mg/dL以上	56	4.0	0	0.0	3	2.6	8	3.8	19	8.6	14	4.3	12	2.5	49	4.4	11	2.8	10	3.4

注）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第35表の2　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)40－79歳			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	57.6	15.9	55	58.5	11.2	64	53.4	14.8	116	57.4	17.6	129	58.5	16.1	249	60.0	16.2	406	56.5	15.8	793	58.2	16.3	329	58.0	15.6	242	56.9	16.7
女性	1,410	67.9	16.4	46	67.5	12.6	115	68.9	13.4	211	69.6	15.6	221	72.9	18.7	329	68.0	16.2	488	64.5	16.0	1,106	68.4	16.8	394	66.7	16.0	292	64.5	16.3

注）血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第35表の3　血清HDLコレステロール値の分布－血清HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)40－79歳		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	823	100.0	54	100.0	60	100.0	107	100.0	107	100.0	193	100.0	302	100.0	632	100.0	254	100.0	171	100.0
	30mg/dL未満	4	0.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.3	3	0.5	0	0.0	1	0.6
	30−39	63	7.7	1	1.9	9	15.0	10	9.3	5	4.7	6	3.1	32	10.6	44	7.0	17	6.7	18	10.5
	40−49	201	24.4	10	18.5	17	28.3	31	29.0	25	23.4	43	22.3	75	24.8	154	24.4	63	24.8	44	25.7
	50−59	211	25.6	22	40.7	15	25.0	25	23.4	29	27.1	48	24.9	72	23.8	154	24.4	64	25.2	37	21.6
	60−69	157	19.1	12	22.2	7	11.7	18	16.8	17	15.9	40	20.7	63	20.9	126	19.9	51	20.1	35	20.5
	70−79	101	12.3	8	14.8	6	10.0	14	13.1	14	13.1	30	15.5	29	9.6	77	12.2	32	12.6	16	9.4
	80−89	48	5.8	0	0.0	4	6.7	2	1.9	10	9.3	14	7.3	18	6.0	41	6.5	15	5.9	12	7.0
	90−99	24	2.9	1	1.9	1	1.7	4	3.7	3	2.8	7	3.6	8	2.6	19	3.0	7	2.8	6	3.5
	100mg/dL以上	14	1.7	0	0.0	0	0.0	3	2.8	2	1.9	5	2.6	4	1.3	14	2.2	5	2.0	2	1.2
女性	総　数	1,094	100.0	46	100.0	113	100.0	208	100.0	190	100.0	237	100.0	300	100.0	831	100.0	251	100.0	188	100.0
	30mg/dL未満	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.5
	30−39	19	1.7	0	0.0	0	0.0	2	1.0	2	1.1	2	0.8	13	4.3	14	1.7	5	2.0	8	4.3
	40−49	112	10.2	3	6.5	10	8.8	18	8.7	13	6.8	23	9.7	45	15.0	81	9.7	28	11.2	32	17.0
	50−59	197	18.0	10	21.7	20	17.7	30	14.4	26	13.7	49	20.7	62	20.7	140	16.8	50	19.9	40	21.3
	60−69	274	25.0	12	26.1	24	21.2	60	28.8	45	23.7	59	24.9	74	24.7	216	26.0	62	24.7	42	22.3
	70−79	235	21.5	15	32.6	37	32.7	45	21.6	37	19.5	46	19.4	55	18.3	167	20.1	50	19.9	34	18.1
	80−89	140	12.8	4	8.7	14	12.4	31	14.9	30	15.8	31	13.1	30	10.0	108	13.0	29	11.6	20	10.6
	90−99	73	6.7	2	4.3	5	4.4	14	6.7	19	10.0	17	7.2	16	5.3	65	7.8	20	8.0	8	4.3
	100mg/dL以上	42	3.8	0	0.0	3	2.7	8	3.8	17	8.9	10	4.2	4	1.3	39	4.7	7	2.8	3	1.6

注）血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第35表の4　血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)40－79歳			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	823	58.5	16.4	54	58.4	11.2	60	53.9	15.0	107	57.8	18.0	107	59.6	16.8	193	61.6	16.3	302	57.5	16.4	632	59.3	16.9	254	59.1	16.0	171	58.0	17.4
女性	1,094	68.4	16.4	46	67.5	12.6	113	69.2	13.2	208	69.8	15.6	190	73.1	18.6	237	68.7	16.4	300	64.1	16.2	831	69.3	17.0	251	67.5	16.3	188	63.4	16.5

注）血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第36表の１　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	793	100.0	329	100.0	242	100.0
	40mg/dL未満	8	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	2	0.8	4	1.0	4	0.5	2	0.6	4	1.7
	40－49	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	0.5	3	0.4	2	0.6	0	0.0
	50－59	21	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.6	7	2.8	11	2.7	15	1.9	6	1.8	9	3.7
	60－69	38	3.7	5	9.1	2	3.1	0	0.0	2	1.6	10	4.0	19	4.7	27	3.4	13	4.0	12	5.0
	70－79	49	4.8	4	7.3	2	3.1	2	1.7	1	0.8	4	1.6	36	8.9	32	4.0	14	4.3	24	9.9
	80－89	100	9.8	5	9.1	5	7.8	8	6.9	9	7.0	25	10.0	48	11.8	83	10.5	34	10.3	28	11.6
	90－99	95	9.3	8	14.5	5	7.8	5	4.3	13	10.1	24	9.6	40	9.9	68	8.6	33	10.0	24	9.9
	100－109	105	10.3	7	12.7	6	9.4	12	10.3	11	8.5	29	11.6	40	9.9	78	9.8	34	10.3	27	11.2
	110－119	144	14.1	9	16.4	12	18.8	18	15.5	13	10.1	33	13.3	59	14.5	107	13.5	51	15.5	34	14.0
	120－129	122	12.0	6	10.9	6	9.4	9	7.8	18	14.0	29	11.6	54	13.3	97	12.2	42	12.8	33	13.6
	130－139	101	9.9	8	14.5	8	12.5	11	9.5	15	11.6	27	10.8	32	7.9	78	9.8	31	9.4	20	8.3
	140－149	75	7.4	0	0.0	3	4.7	8	6.9	17	13.2	21	8.4	26	6.4	69	8.7	27	8.2	10	4.1
	150－159	63	6.2	0	0.0	5	7.8	13	11.2	13	10.1	19	7.6	13	3.2	54	6.8	16	4.9	8	3.3
	160－169	38	3.7	2	3.6	4	6.3	10	8.6	5	3.9	6	2.4	11	2.7	29	3.7	11	3.3	5	2.1
	170－179	24	2.4	1	1.8	2	3.1	8	6.9	3	2.3	7	2.8	3	0.7	21	2.6	5	1.5	0	0.0
	180－189	11	1.1	0	0.0	1	1.6	4	3.4	1	0.8	2	0.8	3	0.7	9	1.1	1	0.3	3	1.2
	190－199	10	1.0	0	0.0	2	3.1	3	2.6	3	2.3	1	0.4	1	0.2	8	1.0	2	0.6	0	0.0
	200－209	5	0.5	0	0.0	1	1.6	1	0.9	0	0.0	2	0.8	1	0.2	4	0.5	1	0.3	1	0.4
	210－219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	6	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	1	0.4	3	0.7	6	0.8	4	1.2	0	0.0
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	1,106	100.0	394	100.0	292	100.0
	40mg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.4	3	0.3	1	0.3	1	0.3
	40－49	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	1	0.1	0	0.0	3	1.0
	50－59	10	0.7	0	0.0	1	0.9	1	0.5	1	0.5	2	0.6	5	1.0	8	0.7	1	0.3	4	1.4
	60－69	18	1.3	0	0.0	5	4.3	4	1.9	3	1.4	2	0.6	4	0.8	13	1.2	6	1.5	0	0.0
	70－79	58	4.1	3	6.5	9	7.8	8	3.8	6	2.7	6	1.8	26	5.3	38	3.4	8	2.0	20	6.8
	80－89	113	8.0	5	10.9	12	10.4	22	10.4	8	3.6	20	6.1	46	9.4	77	7.0	32	8.1	29	9.9
	90－99	138	9.8	4	8.7	19	16.5	22	10.4	14	6.3	28	8.5	51	10.5	102	9.2	38	9.6	34	11.6
	100－109	156	11.1	9	19.6	10	8.7	30	14.2	20	9.0	36	10.9	51	10.5	126	11.4	46	11.7	29	9.9
	110－119	196	13.9	9	19.6	18	15.7	28	13.3	34	15.4	33	10.0	74	15.2	144	13.0	48	12.2	47	16.1
	120－129	166	11.8	1	2.2	12	10.4	32	15.2	21	9.5	41	12.5	59	12.1	135	12.2	49	12.4	36	12.3
	130－139	166	11.8	6	13.0	11	9.6	25	11.8	25	11.3	51	15.5	48	9.8	135	12.2	50	12.7	25	8.6
	140－149	120	8.5	2	4.3	5	4.3	18	8.5	23	10.4	26	7.9	46	9.4	98	8.9	32	8.1	27	9.2
	150－159	96	6.8	2	4.3	5	4.3	12	5.7	21	9.5	29	8.8	27	5.5	81	7.3	35	8.9	11	3.8
	160－169	57	4.0	2	4.3	3	2.6	4	1.9	14	6.3	18	5.5	16	3.3	49	4.4	17	4.3	9	3.1
	170－179	47	3.3	1	2.2	1	0.9	2	0.9	14	6.3	16	4.9	13	2.7	43	3.9	12	3.0	10	3.4
	180－189	23	1.6	1	2.2	1	0.9	0	0.0	4	1.8	12	3.6	5	1.0	20	1.8	7	1.8	3	1.0
	190－199	14	1.0	0	0.0	2	1.7	0	0.0	5	2.3	4	1.2	3	0.6	11	1.0	3	0.8	1	0.3
	200－209	11	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	2.3	3	0.9	2	0.4	11	1.0	4	1.0	0	0.0
	210－219	6	0.4	1	2.2	0	0.0	1	0.5	1	0.5	1	0.3	2	0.4	4	0.4	1	0.3	1	0.3
	220mg/dL以上	9	0.6	0	0.0	1	0.9	1	0.5	1	0.5	1	0.3	5	1.0	7	0.6	4	1.0	2	0.7

注）血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第36表の２　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	116.8	32.9	55	106.8	26.5	64	125.3	33.0	116	135.2	34.5	129	123.4	31.5	249	117.2	31.7	406	109.3	31.7	793	118.7	33.1	329	115.2	32.3	242	106.1	29.7
女性	1,410	122.6	31.7	46	118.0	30.9	115	112.3	31.0	211	117.0	27.2	221	132.0	33.4	329	129.4	30.7	488	119.1	31.8	1,106	124.6	31.7	394	125.0	31.3	292	116.4	31.0

注）血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第36表の3　血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	823	100.0	54	100.0	60	100.0	107	100.0	107	100.0	193	100.0	302	100.0	632	100.0	254	100.0	171	100.0
	40mg/dL未満	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.5	3	1.0	3	0.5	1	0.4	3	1.8
	40－49	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.3	2	0.3	1	0.4	0	0.0
	50－59	17	2.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.9	4	2.1	10	3.3	12	1.9	4	1.6	8	4.7
	60－69	26	3.2	4	7.4	2	3.3	0	0.0	2	1.9	7	3.6	11	3.6	18	2.8	10	3.9	6	3.5
	70－79	30	3.6	4	7.4	0	0.0	2	1.9	1	0.9	3	1.6	20	6.6	21	3.3	10	3.9	11	6.4
	80－89	66	8.0	5	9.3	5	8.3	6	5.6	4	3.7	13	6.7	33	10.9	51	8.1	20	7.9	19	11.1
	90－99	77	9.4	8	14.8	5	8.3	5	4.7	9	8.4	18	9.3	32	10.6	52	8.2	24	9.4	20	11.7
	100－109	82	10.0	7	13.0	5	8.3	11	10.3	8	7.5	24	12.4	27	8.9	58	9.2	24	9.4	19	11.1
	110－119	112	13.6	9	16.7	12	20.0	15	14.0	12	11.2	25	13.0	39	12.9	81	12.8	39	15.4	21	12.3
	120－129	99	12.0	6	11.1	6	10.0	9	8.4	15	14.0	21	10.9	42	13.9	79	12.5	32	12.6	24	14.0
	130－139	89	10.8	8	14.8	7	11.7	11	10.3	14	13.1	23	11.9	26	8.6	69	10.9	26	10.2	15	8.8
	140－149	68	8.3	0	0.0	3	5.0	7	6.5	15	14.0	18	9.3	25	8.3	62	9.8	23	9.1	10	5.8
	150－159	58	7.0	0	0.0	5	8.3	13	12.1	10	9.3	18	9.3	12	4.0	49	7.8	16	6.3	7	4.1
	160－169	36	4.4	2	3.7	4	6.7	9	8.4	5	4.7	6	3.1	10	3.3	28	4.4	11	4.3	4	2.3
	170－179	22	2.7	1	1.9	2	3.3	7	6.5	3	2.8	6	3.1	3	1.0	19	3.0	5	2.0	0	0.0
	180－189	11	1.3	0	0.0	1	1.7	4	3.7	1	0.9	2	1.0	3	1.0	9	1.4	1	0.4	3	1.8
	190－199	10	1.2	0	0.0	2	3.3	3	2.8	3	2.8	1	0.5	1	0.3	8	1.3	2	0.8	0	0.0
	200－209	5	0.6	0	0.0	1	1.7	1	0.9	0	0.0	2	1.0	1	0.3	4	0.6	1	0.4	1	0.6
	210－219	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	6	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.5	3	1.0	6	0.9	4	1.6	0	0.0
女性	総　数	1,094	100.0	46	100.0	113	100.0	208	100.0	190	100.0	237	100.0	300	100.0	831	100.0	251	100.0	188	100.0
	40mg/dL未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.7	3	0.4	1	0.4	1	0.5
	40－49	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	50－59	5	0.5	0	0.0	1	0.9	1	0.5	0	0.0	1	0.4	2	0.7	4	0.5	0	0.0	2	1.1
	60－69	14	1.3	0	0.0	5	4.4	4	1.9	3	1.6	0	0.0	2	0.7	9	1.1	2	0.8	0	0.0
	70－79	38	3.5	3	6.5	9	8.0	8	3.8	5	2.6	3	1.3	10	3.3	21	2.5	3	1.2	8	4.3
	80－89	74	6.8	5	10.9	12	10.6	22	10.6	6	3.2	11	4.6	18	6.0	47	5.7	12	4.8	14	7.4
	90－99	92	8.4	4	8.7	19	16.8	22	10.6	8	4.2	11	4.6	28	9.3	57	6.9	15	6.0	22	11.7
	100－109	104	9.5	9	19.6	10	8.8	28	13.5	14	7.4	23	9.7	20	6.7	78	9.4	21	8.4	12	6.4
	110－119	141	12.9	9	19.6	17	15.0	28	13.5	27	14.2	20	8.4	40	13.3	99	11.9	23	9.2	28	14.9
	120－129	132	12.1	1	2.2	11	9.7	32	15.4	17	8.9	31	13.1	40	13.3	106	12.8	35	13.9	26	13.8
	130－139	132	12.1	6	13.0	11	9.7	25	12.0	24	12.6	37	15.6	29	9.7	105	12.6	36	14.3	16	8.5
	140－149	109	10.0	2	4.3	5	4.4	17	8.2	22	11.6	21	8.9	42	14.0	89	10.7	27	10.8	24	12.8
	150－159	91	8.3	2	4.3	5	4.4	12	5.8	20	10.5	28	11.8	24	8.0	77	9.3	33	13.1	10	5.3
	160－169	53	4.8	2	4.3	3	2.7	4	1.9	13	6.8	17	7.2	14	4.7	45	5.4	16	6.4	7	3.7
	170－179	44	4.0	1	2.2	1	0.9	2	1.0	14	7.4	14	5.9	12	4.0	40	4.8	10	4.0	10	5.3
	180－189	22	2.0	1	2.2	1	0.9	0	0.0	4	2.1	11	4.6	5	1.7	19	2.3	6	2.4	3	1.6
	190－199	14	1.3	0	0.0	2	1.8	0	0.0	5	2.6	4	1.7	3	1.0	11	1.3	3	1.2	1	0.5
	200－209	11	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	2.6	3	1.3	2	0.7	11	1.3	4	1.6	0	0.0
	210－219	6	0.5	1	2.2	0	0.0	1	0.5	1	0.5	1	0.4	2	0.7	4	0.5	1	0.4	1	0.5
	220mg/dL以上	8	0.7	0	0.0	1	0.9	1	0.5	1	0.5	1	0.4	4	1.3	6	0.7	3	1.2	2	1.1

注）血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

（元年）

第36表の4　血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	823	120.2	33.4	54	107.6	26.2	60	127.1	32.6	107	136.3	34.5	107	125.4	32.2	193	121.3	31.6	302	112.9	33.1	632	122.5	33.6	254	119.2	33.3	171	109.2	31.0
女性	1,094	126.8	32.3	46	118.0	30.9	113	112.2	31.2	208	116.9	27.3	190	135.7	33.5	237	136.1	30.2	300	127.3	33.0	831	129.9	32.1	251	134.0	30.9	188	123.5	32.3

注）血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

（元年）

第37表の１　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	988	100.0	55	100.0	61	100.0	110	100.0	122	100.0	240	100.0	400	100.0	766	100.0	321	100.0	239	100.0
	40mg/dL未満	6	0.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.6	1	0.4	2	0.5	4	0.5	2	0.6	1	0.4
	40－49	8	0.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	3	2.5	2	0.8	2	0.5	5	0.7	1	0.3	2	0.8
	50－59	32	3.2	1	1.8	0	0.0	1	0.9	1	0.8	10	4.2	19	4.8	22	2.9	12	3.7	14	5.9
	60－69	42	4.3	5	9.1	3	4.9	2	1.8	1	0.8	10	4.2	21	5.3	28	3.7	14	4.4	14	5.9
	70－79	79	8.0	4	7.3	5	8.2	6	5.5	7	5.7	14	5.8	43	10.8	62	8.1	27	8.4	26	10.9
	80－89	92	9.3	6	10.9	4	6.6	8	7.3	9	7.4	21	8.8	44	11.0	75	9.8	34	10.6	22	9.2
	90－99	102	10.3	11	20.0	5	8.2	7	6.4	12	9.8	26	10.8	41	10.3	74	9.7	29	9.0	29	12.1
	100－109	124	12.6	9	16.4	6	9.8	10	9.1	14	11.5	32	13.3	53	13.3	90	11.7	48	15.0	29	12.1
	110－119	136	13.8	5	9.1	15	24.6	17	15.5	12	9.8	30	12.5	57	14.3	100	13.1	44	13.7	37	15.5
	120－129	119	12.0	7	12.7	3	4.9	9	8.2	22	18.0	32	13.3	46	11.5	97	12.7	37	11.5	30	12.6
	130－139	82	8.3	3	5.5	9	14.8	11	10.0	12	9.8	22	9.2	25	6.3	66	8.6	27	8.4	12	5.0
	140－149	54	5.5	1	1.8	2	3.3	10	9.1	9	7.4	13	5.4	19	4.8	45	5.9	15	4.7	11	4.6
	150－159	50	5.1	0	0.0	1	1.6	11	10.0	11	9.0	12	5.0	15	3.8	47	6.1	15	4.7	6	2.5
	160－169	22	2.2	1	1.8	4	6.6	6	5.5	3	2.5	6	2.5	2	0.5	16	2.1	4	1.2	1	0.4
	170－179	16	1.6	0	0.0	2	3.3	4	3.6	2	1.6	3	1.3	5	1.3	13	1.7	4	1.2	3	1.3
	180－189	7	0.7	0	0.0	1	1.6	3	2.7	0	0.0	3	1.3	0	0.0	6	0.8	2	0.6	0	0.0
	190－199	5	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	1	0.4	2	0.5	5	0.7	2	0.6	1	0.4
	200－209	5	0.5	0	0.0	1	1.6	1	0.9	1	0.8	1	0.4	1	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.4
	210－219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	1	0.3	0	0.0
	220mg/dL以上	5	0.5	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	1	0.4	2	0.5	5	0.7	3	0.9	0	0.0
女性	総　数	1,378	100.0	45	100.0	114	100.0	209	100.0	215	100.0	319	100.0	476	100.0	1,079	100.0	384	100.0	287	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	6	0.4	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.8	4	0.4	2	0.5	2	0.7
	50－59	8	0.6	0	0.0	1	0.9	2	1.0	1	0.5	0	0.0	4	0.8	6	0.6	1	0.3	3	1.0
	60－69	38	2.8	2	4.4	8	7.0	7	3.3	2	0.9	5	1.6	14	2.9	25	2.3	6	1.6	10	3.5
	70－79	69	5.0	2	4.4	10	8.8	13	6.2	7	3.3	9	2.8	28	5.9	47	4.4	15	3.9	19	6.6
	80－89	95	6.9	6	13.3	13	11.4	15	7.2	7	3.3	16	5.0	38	8.0	62	5.7	26	6.8	26	9.1
	90－99	164	11.9	4	8.9	17	14.9	32	15.3	23	10.7	35	11.0	53	11.1	127	11.8	44	11.5	34	11.8
	100－109	180	13.1	9	20.0	20	17.5	31	14.8	25	11.6	33	10.3	62	13.0	138	12.8	52	13.5	33	11.5
	110－119	176	12.8	8	17.8	11	9.6	29	13.9	21	9.8	40	12.5	67	14.1	136	12.6	48	12.5	39	13.6
	120－129	175	12.7	3	6.7	9	7.9	34	16.3	24	11.2	46	14.4	59	12.4	144	13.3	51	13.3	37	12.9
	130－139	141	10.2	3	6.7	10	8.8	21	10.0	23	10.7	39	12.2	45	9.5	111	10.3	40	10.4	27	9.4
	140－149	110	8.0	2	4.4	7	6.1	13	6.2	26	12.1	26	8.2	36	7.6	92	8.5	28	7.3	22	7.7
	150－159	70	5.1	1	2.2	2	1.8	6	2.9	16	7.4	22	6.9	23	4.8	61	5.7	26	6.8	10	3.5
	160－169	64	4.6	2	4.4	2	1.8	4	1.9	16	7.4	21	6.6	19	4.0	55	5.1	16	4.2	14	4.9
	170－179	25	1.8	1	2.2	1	0.9	0	0.0	6	2.8	11	3.4	6	1.3	23	2.1	12	3.1	2	0.7
	180－189	25	1.8	0	0.0	2	1.8	0	0.0	8	3.7	8	2.5	7	1.5	21	1.9	8	2.1	4	1.4
	190－199	6	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	0	0.0	2	0.4	5	0.5	0	0.0	2	0.7
	200－209	11	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	4	1.3	3	0.6	10	0.9	3	0.8	1	0.3
	210－219	8	0.6	1	2.2	0	0.0	0	0.0	2	0.9	2	0.6	3	0.6	6	0.6	2	0.5	2	0.7
	220mg/dL以上	7	0.5	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.9	1	0.3	3	0.6	6	0.6	4	1.0	0	0.0

注）血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

第37表の２　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	988	111.3	32.4	55	98.3	25.5	61	117.3	30.9	110	127.9	35.8	122	115.8	32.0	240	112.1	31.8	400	105.8	30.8	766	113.2	32.9	321	110.1	32.4	239	103.2	28.7
女性	1,378	120.0	31.3	45	111.8	31.5	114	108.3	30.2	209	112.3	25.1	215	131.0	33.0	319	126.3	30.4	476	117.7	31.5	1,079	122.0	31.3	384	122.7	31.6	287	115.5	30.6

注）血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

第37表の3　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	800	100.0	54	100.0	58	100.0	103	100.0	101	100.0	188	100.0	296	100.0	612	100.0	247	100.0	168	100.0
	40mg/dL未満	5	0.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.0	0	0.0	2	0.7	3	0.5	1	0.4	1	0.6
	40－49	5	0.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	0.5	1	0.3	3	0.5	1	0.4	1	0.6
	50－59	19	2.4	1	1.9	0	0.0	1	1.0	1	1.0	7	3.7	9	3.0	14	2.3	8	3.2	6	3.6
	60－69	29	3.6	4	7.4	3	5.2	1	1.0	1	1.0	6	3.2	14	4.7	18	2.9	7	2.8	10	6.0
	70－79	48	6.0	4	7.4	3	5.2	5	4.9	5	5.0	6	3.2	25	8.4	37	6.0	16	6.5	12	7.1
	80－89	75	9.4	6	11.1	4	6.9	8	7.8	8	7.9	15	8.0	34	11.5	58	9.5	24	9.7	18	10.7
	90－99	77	9.6	11	20.4	5	8.6	5	4.9	6	5.9	21	11.2	29	9.8	51	8.3	21	8.5	21	12.5
	100－109	99	12.4	9	16.7	6	10.3	9	8.7	12	11.9	22	11.7	41	13.9	69	11.3	35	14.2	22	13.1
	110－119	111	13.9	5	9.3	15	25.9	17	16.5	10	9.9	25	13.3	39	13.2	82	13.4	35	14.2	24	14.3
	120－129	100	12.5	7	13.0	2	3.4	9	8.7	18	17.8	28	14.9	36	12.2	82	13.4	30	12.1	23	13.7
	130－139	76	9.5	3	5.6	9	15.5	11	10.7	11	10.9	20	10.6	22	7.4	61	10.0	24	9.7	10	6.0
	140－149	47	5.9	1	1.9	2	3.4	9	8.7	8	7.9	11	5.9	16	5.4	39	6.4	14	5.7	8	4.8
	150－159	49	6.1	0	0.0	1	1.7	11	10.7	10	9.9	12	6.4	15	5.1	46	7.5	15	6.1	6	3.6
	160－169	21	2.6	1	1.9	4	6.9	5	4.9	3	3.0	6	3.2	2	0.7	15	2.5	4	1.6	1	0.6
	170－179	15	1.9	0	0.0	2	3.4	4	3.9	2	2.0	2	1.1	5	1.7	12	2.0	4	1.6	3	1.8
	180－189	7	0.9	0	0.0	1	1.7	3	2.9	0	0.0	3	1.6	0	0.0	6	1.0	2	0.8	0	0.0
	190－199	5	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.0	1	0.5	2	0.7	5	0.8	2	0.8	1	0.6
	200－209	5	0.6	0	0.0	1	1.7	1	1.0	1	1.0	1	0.5	1	0.3	4	0.7	0	0.0	1	0.6
	210－219	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.3	1	0.4	0	0.0
	220mg/dL以上	5	0.6	0	0.0	0	0.0	2	1.9	0	0.0	1	0.5	2	0.7	5	0.8	3	1.2	0	0.0
女性	総　数	1,070	100.0	45	100.0	112	100.0	206	100.0	185	100.0	229	100.0	293	100.0	812	100.0	246	100.0	184	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40－49	3	0.3	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.2	1	0.4	1	0.5
	50－59	5	0.5	0	0.0	1	0.9	2	1.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	3	0.4	0	0.0	1	0.5
	60－69	25	2.3	2	4.4	8	7.1	7	3.4	1	0.5	1	0.4	6	2.0	14	1.7	2	0.8	4	2.2
	70－79	47	4.4	2	4.4	10	8.9	13	6.3	6	3.2	3	1.3	13	4.4	30	3.7	6	2.4	9	4.9
	80－89	57	5.3	6	13.3	13	11.6	14	6.8	4	2.2	6	2.6	14	4.8	30	3.7	8	3.3	11	6.0
	90－99	106	9.9	4	8.9	17	15.2	32	15.5	14	7.6	17	7.4	22	7.5	74	9.1	17	6.9	17	9.2
	100－109	128	12.0	9	20.0	19	17.0	31	15.0	20	10.8	22	9.6	27	9.2	91	11.2	25	10.2	17	9.2
	110－119	134	12.5	8	17.8	10	8.9	28	13.6	18	9.7	28	12.2	42	14.3	99	12.2	28	11.4	27	14.7
	120－129	143	13.4	3	6.7	9	8.0	34	16.5	21	11.4	33	14.4	43	14.7	117	14.4	38	15.4	27	14.7
	130－139	119	11.1	3	6.7	10	8.9	20	9.7	22	11.9	31	13.5	33	11.3	93	11.5	29	11.8	21	11.4
	140－149	100	9.3	2	4.4	7	6.3	13	6.3	24	13.0	24	10.5	30	10.2	84	10.3	26	10.6	18	9.8
	150－159	65	6.1	1	2.2	2	1.8	6	2.9	15	8.1	21	9.2	20	6.8	57	7.0	26	10.6	7	3.8
	160－169	61	5.7	2	4.4	2	1.8	4	1.9	15	8.1	20	8.7	18	6.1	52	6.4	16	6.5	13	7.1
	170－179	21	2.0	1	2.2	1	0.9	0	0.0	6	3.2	8	3.5	5	1.7	19	2.3	8	3.3	2	1.1
	180－189	25	2.3	0	0.0	2	1.8	0	0.0	8	4.3	8	3.5	7	2.4	21	2.6	8	3.3	4	2.2
	190－199	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.6	0	0.0	2	0.7	5	0.6	0	0.0	2	1.1
	200－209	11	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.6	4	1.7	3	1.0	10	1.2	3	1.2	1	0.5
	210－219	8	0.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	2	1.1	2	0.9	3	1.0	6	0.7	2	0.8	2	1.1
	220mg/dL以上	6	0.6	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.1	1	0.4	2	0.7	5	0.6	3	1.2	0	0.0

注）血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満であり，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

第37表の4　血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	800	114.9	32.6	54	98.9	25.3	58	118.8	30.5	103	129.5	35.4	101	118.2	32.9	188	116.8	31.2	296	109.7	31.8	612	117.3	33.3	247	114.7	33.1	168	106.9	29.0
女性	1,070	124.1	31.8	45	111.8	31.5	112	108.3	30.5	206	112.3	25.1	185	134.9	32.7	229	133.4	29.4	293	126.3	32.2	812	127.3	31.4	246	132.0	31.2	184	123.1	31.2

注）血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満であり，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

Friedewaldの式　LDLコレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）－中性脂肪（mg/dL）/5
（中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dL未満の場合。）

第38表の１　血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	793	100.0	329	100.0	242	100.0
	70mg/dL未満	13	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.6	2	0.8	8	2.0	9	1.1	5	1.5	5	2.1
	70－80未満	16	1.6	1	1.8	0	0.0	0	0.0	3	2.3	3	1.2	9	2.2	10	1.3	2	0.6	9	3.7
	80－90未満	38	3.7	6	10.9	3	4.7	1	0.9	3	2.3	6	2.4	19	4.7	24	3.0	10	3.0	12	5.0
	90－100未満	54	5.3	3	5.5	3	4.7	3	2.6	1	0.8	13	5.2	31	7.6	39	4.9	21	6.4	18	7.4
	100－110未満	80	7.9	8	14.5	3	4.7	5	4.3	5	3.9	16	6.4	43	10.6	59	7.4	25	7.6	26	10.7
	110－120未満	86	8.4	8	14.5	4	6.3	5	4.3	13	10.1	24	9.6	32	7.9	62	7.8	29	8.8	21	8.7
	120－130未満	88	8.6	9	16.4	7	10.9	8	6.9	10	7.8	19	7.6	35	8.6	59	7.4	24	7.3	21	8.7
	130－140未満	127	12.5	5	9.1	12	18.8	12	10.3	11	8.5	38	15.3	49	12.1	100	12.6	50	15.2	29	12.0
	140－150未満	121	11.9	6	10.9	5	7.8	15	12.9	13	10.1	28	11.2	54	13.3	100	12.6	36	10.9	36	14.9
	150－160未満	99	9.7	2	3.6	8	12.5	8	6.9	18	14.0	25	10.0	38	9.4	79	10.0	37	11.2	22	9.1
	160－170未満	75	7.4	3	5.5	3	4.7	8	6.9	10	7.8	20	8.0	31	7.6	59	7.4	27	8.2	17	7.0
	170－180未満	75	7.4	1	1.8	2	3.1	11	9.5	15	11.6	23	9.2	23	5.7	67	8.4	25	7.6	10	4.1
	180－190未満	45	4.4	0	0.0	3	4.7	7	6.0	12	9.3	9	3.6	14	3.4	39	4.9	13	4.0	7	2.9
	190－200未満	43	4.2	3	5.5	2	3.1	12	10.3	5	3.9	12	4.8	9	2.2	38	4.8	13	4.0	4	1.7
	200－210未満	18	1.8	0	0.0	2	3.1	5	4.3	3	2.3	6	2.4	2	0.5	16	2.0	4	1.2	1	0.4
	210－220未満	14	1.4	0	0.0	1	1.6	7	6.0	3	2.3	1	0.4	2	0.5	13	1.6	2	0.6	1	0.4
	220mg/dL以上	27	2.6	0	0.0	6	9.4	8	6.9	2	1.6	4	1.6	7	1.7	20	2.5	6	1.8	3	1.2
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	1,106	100.0	394	100.0	292	100.0
	70mg/dL未満	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	3	0.6	4	0.4	1	0.3	2	0.7
	70－80未満	13	0.9	1	2.2	6	5.2	2	0.9	2	0.9	0	0.0	2	0.4	5	0.5	0	0.0	2	0.7
	80－90未満	30	2.1	1	2.2	7	6.1	8	3.8	5	2.3	1	0.3	8	1.6	21	1.9	4	1.0	4	1.4
	90－100未満	58	4.1	4	8.7	13	11.3	13	6.2	2	0.9	7	2.1	19	3.9	33	3.0	8	2.0	15	5.1
	100－110未満	104	7.4	3	6.5	13	11.3	22	10.4	13	5.9	17	5.2	36	7.4	71	6.4	20	5.1	28	9.6
	110－120未満	138	9.8	8	17.4	14	12.2	25	11.8	14	6.3	30	9.1	47	9.6	105	9.5	42	10.7	28	9.6
	120－130未満	150	10.6	10	21.7	10	8.7	30	14.2	23	10.4	26	7.9	51	10.5	118	10.7	32	8.1	32	11.0
	130－140未満	152	10.8	5	10.9	13	11.3	24	11.4	19	8.6	31	9.4	60	12.3	118	10.7	46	11.7	34	11.6
	140－150未満	163	11.6	1	2.2	10	8.7	25	11.8	26	11.8	37	11.2	64	13.1	135	12.2	52	13.2	36	12.3
	150－160未満	148	10.5	4	8.7	9	7.8	20	9.5	22	10.0	40	12.2	53	10.9	120	10.8	47	11.9	32	11.0
	160－170未満	128	9.1	1	2.2	11	9.6	19	9.0	18	8.1	34	10.3	45	9.2	97	8.8	35	8.9	30	10.3
	170－180未満	102	7.2	3	6.5	2	1.7	12	5.7	26	11.8	30	9.1	29	5.9	90	8.1	34	8.6	12	4.1
	180－190未満	65	4.6	2	4.3	0	0.0	4	1.9	13	5.9	22	6.7	24	4.9	54	4.9	19	4.8	15	5.1
	190－200未満	51	3.6	1	2.2	4	3.5	1	0.5	14	6.3	14	4.3	17	3.5	44	4.0	18	4.6	6	2.1
	200－210未満	31	2.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	2.7	17	5.2	7	1.4	28	2.5	9	2.3	6	2.1
	210－220未満	20	1.4	0	0.0	2	1.7	2	0.9	5	2.3	5	1.5	6	1.2	18	1.6	5	1.3	4	1.4
	220mg/dL以上	52	3.7	2	4.3	1	0.9	2	0.9	13	5.9	17	5.2	17	3.5	45	4.1	22	5.6	6	2.1

注）血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）

第38表の２　血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	141.9	37.0	55	123.7	28.6	64	150.1	42.2	116	163.1	41.4	129	149.1	35.1	249	143.0	33.8	406	134.1	34.9	793	144.6	36.7	329	141.1	34.8	242	130.5	33.3
女性	1,410	145.9	35.9	46	134.3	35.8	115	127.5	34.2	211	133.9	30.3	221	155.5	37.2	329	156.0	35.8	488	145.3	34.4	1,106	148.6	35.8	394	152.3	35.9	292	141.8	32.8

注）血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）
※年齢調整した，血清 nonHDL コレステロール値の平均値（20 歳以上）は，男性 144.1mg/dL，女性 142.4mg/dL。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

第38表の3　血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合 －男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－79歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	823	100.0	54	100.0	60	100.0	107	100.0	107	100.0	193	100.0	302	100.0	632	100.0	254	100.0	171	100.0
	70mg/dL未満	10	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.9	1	0.5	6	2.0	7	1.1	3	1.2	4	2.3
	70－80未満	14	1.7	1	1.9	0	0.0	0	0.0	3	2.8	2	1.0	8	2.6	9	1.4	1	0.4	8	4.7
	80－90未満	27	3.3	5	9.3	3	5.0	1	0.9	3	2.8	4	2.1	11	3.6	16	2.5	8	3.1	5	2.9
	90－100未満	42	5.1	3	5.6	3	5.0	3	2.8	1	0.9	10	5.2	22	7.3	30	4.7	17	6.7	11	6.4
	100－110未満	51	6.2	8	14.8	3	5.0	3	2.8	4	3.7	10	5.2	23	7.6	35	5.5	15	5.9	13	7.6
	110－120未満	69	8.4	8	14.8	3	5.0	5	4.7	9	8.4	17	8.8	27	8.9	47	7.4	20	7.9	18	10.5
	120－130未満	68	8.3	9	16.7	6	10.0	8	7.5	7	6.5	15	7.8	23	7.6	44	7.0	17	6.7	14	8.2
	130－140未満	104	12.6	5	9.3	12	20.0	10	9.3	10	9.3	29	15.0	38	12.6	79	12.5	35	13.8	24	14.0
	140－150未満	93	11.3	6	11.1	4	6.7	14	13.1	10	9.3	21	10.9	38	12.6	77	12.2	28	11.0	24	14.0
	150－160未満	81	9.8	2	3.7	8	13.3	8	7.5	16	15.0	19	9.8	28	9.3	65	10.3	30	11.8	13	7.6
	160－170未満	64	7.8	3	5.6	2	3.3	7	6.5	10	9.3	18	9.3	24	7.9	51	8.1	22	8.7	13	7.6
	170－180未満	64	7.8	1	1.9	2	3.3	11	10.3	11	10.3	17	8.8	22	7.3	56	8.9	20	7.9	10	5.8
	180－190未満	40	4.9	0	0.0	3	5.0	6	5.6	10	9.3	9	4.7	12	4.0	35	5.5	13	5.1	5	2.9
	190－200未満	41	5.0	3	5.6	2	3.3	11	10.3	4	3.7	12	6.2	9	3.0	36	5.7	13	5.1	4	2.3
	200－210未満	17	2.1	0	0.0	2	3.3	5	4.7	3	2.8	5	2.6	2	0.7	15	2.4	4	1.6	1	0.6
	210－220未満	13	1.6	0	0.0	1	1.7	7	6.5	2	1.9	1	0.5	2	0.7	12	1.9	2	0.8	1	0.6
	220mg/dL以上	25	3.0	0	0.0	6	10.0	7	6.5	2	1.9	3	1.6	7	2.3	18	2.8	6	2.4	3	1.8
女性	総　数	1,094	100.0	46	100.0	113	100.0	208	100.0	190	100.0	237	100.0	300	100.0	831	100.0	251	100.0	188	100.0
	70mg/dL未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.4	1	0.4	1	0.5
	70－80未満	11	1.0	1	2.2	6	5.3	2	1.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.5
	80－90未満	24	2.2	1	2.2	7	6.2	8	3.8	4	2.1	1	0.4	3	1.0	15	1.8	2	0.8	1	0.5
	90－100未満	42	3.8	4	8.7	13	11.5	13	6.3	2	1.1	2	0.8	8	2.7	19	2.3	1	0.4	8	4.3
	100－110未満	76	6.9	3	6.5	13	11.5	22	10.6	10	5.3	10	4.2	18	6.0	50	6.0	9	3.6	15	8.0
	110－120未満	86	7.9	8	17.4	14	12.4	25	12.0	9	4.7	14	5.9	16	5.3	57	6.9	16	6.4	11	5.9
	120－130未満	111	10.1	10	21.7	9	8.0	28	13.5	19	10.0	18	7.6	27	9.0	82	9.9	17	6.8	19	10.1
	130－140未満	99	9.0	5	10.9	13	11.5	24	11.5	14	7.4	14	5.9	29	9.7	72	8.7	18	7.2	18	9.6
	140－150未満	127	11.6	1	2.2	9	8.0	25	12.0	21	11.1	31	13.1	40	13.3	106	12.8	38	15.1	22	11.7
	150－160未満	117	10.7	4	8.7	9	8.0	20	9.6	20	10.5	27	11.4	37	12.3	92	11.1	28	11.2	27	14.4
	160－170未満	106	9.7	1	2.2	11	9.7	18	8.7	16	8.4	23	9.7	37	12.3	77	9.3	27	10.8	25	13.3
	170－180未満	94	8.6	3	6.5	2	1.8	12	5.8	26	13.7	28	11.8	23	7.7	82	9.9	29	11.6	10	5.3
	180－190未満	60	5.5	2	4.3	0	0.0	4	1.9	13	6.8	20	8.4	21	7.0	51	6.1	19	7.6	12	6.4
	190－200未満	41	3.7	1	2.2	4	3.5	1	0.5	11	5.8	12	5.1	12	4.0	36	4.3	15	6.0	3	1.6
	200－210未満	30	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	3.2	17	7.2	6	2.0	27	3.2	9	3.6	5	2.7
	210－220未満	19	1.7	0	0.0	2	1.8	2	1.0	5	2.6	5	2.1	5	1.7	17	2.0	4	1.6	4	2.1
	220mg/dL以上	48	4.4	2	4.3	1	0.9	2	1.0	13	6.8	15	6.3	15	5.0	41	4.9	18	7.2	6	3.2

注）血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

non HDL コレステロール（mg/dL）＝総コレステロール（mg/dL）－HDLコレステロール（mg/dL）

第38表の4　血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）40－79歳			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	823	144.5	37.8	54	124.4	28.4	60	150.9	43.2	107	163.8	41.2	107	148.9	35.9	193	145.8	33.9	302	137.7	36.6	632	147.6	37.3	254	144.9	36.1	171	133.4	34.7
女性	1,094	149.1	37.1	46	134.3	35.8	113	127.4	34.5	208	133.9	30.4	190	158.9	37.3	237	163.0	35.8	300	153.1	35.4	831	153.2	36.8	251	161.1	36.2	188	148.6	33.6

注）血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 39 表の１　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	41	4.0	2	3.6	5	7.8	7	6.0	2	1.6	6	2.4	19	4.7	10	3.0	14	5.8
	50−79	169	16.6	12	21.8	9	14.1	10	8.6	27	20.9	35	14.1	76	18.7	48	14.6	48	19.8
	80−109	177	17.4	10	18.2	15	23.4	14	12.1	18	14.0	46	18.5	74	18.2	61	18.5	45	18.6
	110−139	163	16.0	14	25.5	5	7.8	17	14.7	14	10.9	43	17.3	70	17.2	54	16.4	41	16.9
	140−169	115	11.3	4	7.3	9	14.1	13	11.2	12	9.3	30	12.0	47	11.6	42	12.8	25	10.3
	170−199	101	9.9	4	7.3	4	6.3	15	12.9	14	10.9	25	10.0	39	9.6	26	7.9	27	11.2
	200mg/dL以上	253	24.8	9	16.4	17	26.6	40	34.5	42	32.6	64	25.7	81	20.0	88	26.7	42	17.4
	150以上(再掲)	432	42.4	16	29.1	27	42.2	66	56.9	67	51.9	107	43.0	149	36.7	142	43.2	83	34.3
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	93	6.6	5	10.9	18	15.7	24	11.4	19	8.6	13	4.0	14	2.9	16	4.1	9	3.1
	50−79	331	23.5	16	34.8	43	37.4	65	30.8	52	23.5	57	17.3	98	20.1	66	16.8	59	20.2
	80−109	309	21.9	10	21.7	21	18.3	48	22.7	59	26.7	72	21.9	99	20.3	85	21.6	59	20.2
	110−139	220	15.6	5	10.9	14	12.2	26	12.3	22	10.0	49	14.9	104	21.3	70	17.8	69	23.6
	140−169	152	10.8	4	8.7	7	6.1	23	10.9	22	10.0	36	10.9	60	12.3	43	10.9	39	13.4
	170−199	78	5.5	3	6.5	2	1.7	5	2.4	11	5.0	24	7.3	33	6.8	30	7.6	17	5.8
	200mg/dL以上	227	16.1	3	6.5	10	8.7	20	9.5	36	16.3	78	23.7	80	16.4	84	21.3	40	13.7
	150以上(再掲)	401	28.4	9	19.6	17	14.8	38	18.0	62	28.1	125	38.0	150	30.7	139	35.3	80	27.4

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 39 表の２　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	159.0	109.5	55	127.2	59.7	64	178.3	162.3	116	183.2	110.1	129	179.6	139.8	249	164.5	110.4	406	143.5	87.8	329	159.9	97.7	242	138.3	86.4
女性	1,410	132.3	94.8	46	109.1	78.1	115	97.3	66.2	211	107.6	70.1	221	130.2	106.2	329	153.3	112.3	488	140.1	87.9	394	150.8	108.8	292	132.7	74.4

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 39 表の３　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	823	100.0	54	100.0	60	100.0	107	100.0	107	100.0	193	100.0	302	100.0	254	100.0	171	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	38	4.6	2	3.7	5	8.3	7	6.5	2	1.9	6	3.1	16	5.3	10	3.9	11	6.4
	50−79	151	18.3	12	22.2	9	15.0	10	9.3	25	23.4	32	16.6	63	20.9	42	16.5	39	22.8
	80−109	150	18.2	10	18.5	15	25.0	13	12.1	17	15.9	38	19.7	57	18.9	51	20.1	31	18.1
	110−139	125	15.2	13	24.1	4	6.7	16	15.0	13	12.1	36	18.7	43	14.2	37	14.6	27	15.8
	140−169	91	11.1	4	7.4	9	15.0	11	10.3	10	9.3	21	10.9	36	11.9	31	12.2	17	9.9
	170−199	76	9.2	4	7.4	3	5.0	13	12.1	11	10.3	18	9.3	27	8.9	18	7.1	19	11.1
	200mg/dL以上	192	23.3	9	16.7	15	25.0	37	34.6	29	27.1	42	21.8	60	19.9	65	25.6	27	15.8
	150以上(再掲)	328	39.9	16	29.6	24	40.0	60	56.1	49	45.8	72	37.3	107	35.4	102	40.2	54	31.6
女性	総　数	1,094	100.0	46	100.0	113	100.0	208	100.0	190	100.0	237	100.0	300	100.0	251	100.0	188	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20−49	86	7.9	5	10.9	18	15.9	23	11.1	18	9.5	12	5.1	10	3.3	15	6.0	5	2.7
	50−79	272	24.9	16	34.8	42	37.2	65	31.3	44	23.2	37	15.6	68	22.7	41	16.3	43	22.9
	80−109	246	22.5	10	21.7	21	18.6	48	23.1	50	26.3	56	23.6	61	20.3	57	22.7	38	20.2
	110−139	161	14.7	5	10.9	14	12.4	25	12.0	22	11.6	37	15.6	58	19.3	44	17.5	41	21.8
	140−169	114	10.4	4	8.7	6	5.3	23	11.1	17	8.9	26	11.0	38	12.7	25	10.0	27	14.4
	170−199	52	4.8	3	6.5	2	1.8	5	2.4	9	4.7	14	5.9	19	6.3	16	6.4	11	5.9
	200mg/dL以上	163	14.9	3	6.5	10	8.8	19	9.1	30	15.8	55	23.2	46	15.3	53	21.1	23	12.2
	150以上(再掲)	289	26.4	9	19.6	16	14.2	37	17.8	52	27.4	87	36.7	88	29.3	85	33.9	49	26.1

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 39 表の４　血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	823	153.7	105.2	54	127.5	60.2	60	171.3	160.3	107	178.6	106.1	107	163.8	116.5	193	152.8	99.9	302	143.0	94.1	254	157.2	103.2	171	135.8	92.1
女性	1,094	128.0	96.3	46	109.1	78.1	113	97.2	66.4	208	107.4	70.2	190	128.8	107.6	237	153.2	119.5	300	136.5	89.5	251	148.2	115.5	188	129.8	74.5

注）血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 40 表の１　血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40−0.49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.50−0.59	14	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.6	2	1.6	2	0.8	7	1.7	5	1.5	3	1.2
	0.60−0.69	64	6.3	2	3.6	3	4.7	7	6.0	6	4.7	11	4.4	35	8.6	16	4.9	24	9.9
	0.70−0.79	203	19.9	11	20.0	15	23.4	25	21.6	34	26.4	52	20.9	66	16.3	70	21.3	32	13.2
	0.80−0.89	303	29.7	24	43.6	27	42.2	36	31.0	39	30.2	73	29.3	104	25.6	91	27.7	57	23.6
	0.90−0.99	213	20.9	13	23.6	13	20.3	33	28.4	26	20.2	50	20.1	78	19.2	67	20.4	47	19.4
	1.00−1.19	148	14.5	5	9.1	6	9.4	10	8.6	18	14.0	50	20.1	59	14.5	54	16.4	39	16.1
	1.20−1.39	43	4.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.3	4	1.6	35	8.6	14	4.3	23	9.5
	1.40−1.59	17	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.8	14	3.4	7	2.1	9	3.7
	1.60−1.79	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	4	1.0	2	0.6	4	1.7
	1.80−1.99	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	2.00mg/dL以上	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.2	3	0.7	3	0.9	3	1.2
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	0.40mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	0.40−0.49	59	4.2	7	15.2	8	7.0	6	2.8	7	3.2	15	4.6	16	3.3	18	4.6	6	2.1
	0.50−0.59	345	24.5	17	37.0	42	36.5	60	28.4	42	19.0	82	24.9	102	20.9	97	24.6	52	17.8
	0.60−0.69	544	38.6	20	43.5	43	37.4	93	44.1	105	47.5	124	37.7	159	32.6	144	36.5	88	30.1
	0.70−0.79	314	22.3	2	4.3	21	18.3	41	19.4	53	24.0	81	24.6	116	23.8	90	22.8	76	26
	0.80−0.89	76	5.4	0	0.0	1	0.9	10	4.7	10	4.5	17	5.2	38	7.8	26	6.6	25	8.6
	0.90−0.99	35	2.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	4	1.2	28	5.7	9	2.3	22	7.5
	1.00−1.19	19	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	16	3.3	3	0.8	14	4.8
	1.20−1.39	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	6	1.2	3	0.8	5	1.7
	1.40−1.59	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	1.60−1.79	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	1.80−1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	0.6	3	0.8	0	0.0

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 40 表の２　血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	0.9	0.5	55	0.9	0.1	64	0.8	0.1	116	0.9	0.1	129	0.9	0.3	249	1.0	0.8	406	0.9	0.3	329	0.9	0.7	242	1.0	0.4
女性	1,410	0.7	0.3	46	0.6	0.1	115	0.6	0.1	211	0.6	0.1	221	0.7	0.1	329	0.6	0.1	488	0.7	0.4	394	0.7	0.4	292	0.7	0.2

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 41 表の１　推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	15mL/min/1.73㎡ 未満	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.4	2	0.5	1	0.3	2	0.8
	15−30未満	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	3	0.7	2	0.6	3	1.2
	30−60未満	219	21.5	0	0.0	0	0.0	5	4.3	13	10.1	60	24.1	141	34.7	83	25.2	100	41.3
	60−90未満	672	65.9	22	40	41	64.1	91	78.4	102	79.1	175	70.3	241	59.4	229	69.6	127	52.5
	90mL/min/1.73㎡ 以上	119	11.7	33	60	23	35.9	20	17.2	13	10.1	11	4.4	19	4.7	14	4.3	10	4.1
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	15mL/min/1.73㎡ 未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.8	0	0.0
	15−30未満	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	6	1.2	0	0.0	6	2.1
	30−60未満	229	16.2	0	0.0	0	0.0	4	1.9	15	6.8	48	14.6	162	33.2	73	18.5	125	42.8
	60−90未満	953	67.6	7	15.2	61	53.0	162	76.8	181	81.9	247	75.1	295	60.5	286	72.6	156	53.4
	90mL/min/1.73㎡ 以上	218	15.5	39	84.8	54	47.0	45	21.3	24	10.9	34	10.3	22	4.5	32	8.1	5	1.7

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

推算GFR（mL/min/1.73m^2）　＝ 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$　（男性）
　　＝ 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$×0.739　（女性）

注）CKD ガイドライン 2018 年版の推算式

第 41 表の２　推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（mL/min/1.73㎡）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男　性	1,019	71.1	16.8	55	93.7	13.0	64	85.5	11.1	116	79.9	14.6	129	74.5	14.3	249	67.8	13.8	406	64.1	15.7	329	66.8	14.2	242	61.9	16.2
女　性	1,410	73.6	16.7	46	104.1	14.8	115	91.4	14.9	211	81.2	12.2	221	74.4	12.2	329	71.9	12.9	488	64.1	14.7	394	69.2	13.8	292	61.3	14.0

注）血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

推算GFR（mL/min/1.73m^2）　＝ 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$　（男性）
　　＝ 194×血清クレアチニン値（mg/dL）$^{-1.094}$×年齢（歳）$^{-0.287}$×0.739　（女性）

注）CKD ガイドライン 2018 年版の推算式

[redacted]

第 42 表の１　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	40μg/dL未満	26	2.6	1	1.8	0	0.0	3	2.6	2	1.6	5	2.0	15	3.7	10	3.0	9	3.7
	40−59	119	11.7	5	9.1	7	10.9	16	13.8	9	7.0	22	8.8	60	14.8	42	12.8	34	14.0
	60−79	239	23.5	14	25.5	17	26.6	23	19.8	25	19.4	59	23.7	101	24.9	74	22.5	65	26.9
	80−99	257	25.2	13	23.6	16	25.0	24	20.7	36	27.9	62	24.9	106	26.1	81	24.6	61	25.2
	100−119	168	16.5	7	12.7	17	26.6	21	18.1	23	17.8	40	16.1	60	14.8	61	18.5	33	13.6
	120−139	103	10.1	5	9.1	5	7.8	17	14.7	16	12.4	27	10.8	33	8.1	28	8.5	21	8.7
	140−159	59	5.8	6	10.9	1	1.6	6	5.2	11	8.5	17	6.8	18	4.4	17	5.2	11	4.5
	160−179	31	3.0	3	5.5	1	1.6	3	2.6	4	3.1	14	5.6	6	1.5	9	2.7	5	2.1
	180−199	8	0.8	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.8	0	0.0	5	1.2	2	0.6	3	1.2
	200μg/dL以上	9	0.9	1	1.8	0	0.0	1	0.9	2	1.6	3	1.2	2	0.5	5	1.5	0	0.0
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	40μg/dL未満	129	9.1	7	15.2	22	19.1	39	18.5	14	6.3	12	3.6	35	7.2	13	3.3	29	9.9
	40−59	332	23.5	7	15.2	27	23.5	52	24.6	36	16.3	90	27.4	120	24.6	113	28.7	66	22.6
	60−79	416	29.5	13	28.3	21	18.3	34	16.1	65	29.4	106	32.2	177	36.3	146	37.1	103	35.3
	80−99	308	21.8	7	15.2	27	23.5	43	20.4	52	23.5	72	21.9	107	21.9	82	20.8	64	21.9
	100−119	124	8.8	4	8.7	12	10.4	17	8.1	31	14.0	32	9.7	28	5.7	29	7.4	14	4.8
	120−139	56	4.0	4	8.7	3	2.6	11	5.2	13	5.9	12	3.6	13	2.7	3	0.8	12	4.1
	140−159	25	1.8	2	4.3	1	0.9	8	3.8	7	3.2	3	0.9	4	0.8	6	1.5	1	0.3
	160−179	7	0.5	0	0.0	1	0.9	2	0.9	2	0.9	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	180−199	5	0.4	0	0.0	0	0.0	3	1.4	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	200μg/dL以上	8	0.6	2	4.3	1	0.9	2	0.9	0	0.0	2	0.6	1	0.2	2	0.5	0	0.0

注）血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 42 表の２　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	93.8	34.9	55	98.0	39.1	64	90.5	26.1	116	95.8	35.9	129	100.7	35.6	249	98.2	36.0	406	88.3	33.6	329	93.3	35.5	242	88.0	33.1
女性	1,410	74.2	30.3	46	82.1	42.5	115	68.8	33.7	211	74.1	39.8	221	80.7	30.2	329	74.8	26.2	488	71.5	25.1	394	72.0	24.1	292	71.0	26.1

注）血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 42 表の３　血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	999	100.0	54	100.0	62	100.0	116	100.0	127	100.0	246	100.0	394	100.0	323	100.0	234	100.0
	40μg/dL未満	23	2.3	0	0.0	0	0.0	3	2.6	2	1.6	4	1.6	14	3.6	9	2.8	8	3.4
	40−59	117	11.7	5	9.3	7	11.3	16	13.8	9	7.1	22	8.9	58	14.7	42	13.0	32	13.7
	60−79	235	23.5	14	25.9	17	27.4	23	19.8	25	19.7	59	24.0	97	24.6	73	22.6	62	26.5
	80−99	253	25.3	13	24.1	15	24.2	24	20.7	36	28.3	60	24.4	105	26.6	80	24.8	60	25.6
	100−119	167	16.7	7	13.0	17	27.4	21	18.1	22	17.3	40	16.3	60	15.2	61	18.9	33	14.1
	120−139	99	9.9	5	9.3	4	6.5	17	14.7	15	11.8	27	11.0	31	7.9	26	8.0	21	9.0
	140−159	58	5.8	6	11.1	1	1.6	6	5.2	11	8.7	17	6.9	17	4.3	17	5.3	10	4.3
	160−179	31	3.1	3	5.6	1	1.6	3	2.6	4	3.1	14	5.7	6	1.5	9	2.8	5	2.1
	180−199	7	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.8	0	0.0	4	1.0	1	0.3	3	1.3
	200μg/dL以上	9	0.9	1	1.9	0	0.0	1	0.9	2	1.6	3	1.2	2	0.5	5	1.5	0	0.0
女性	総　数	1,371	100.0	45	100.0	113	100.0	204	100.0	218	100.0	322	100.0	469	100.0	386	100.0	278	100.0
	40μg/dL未満	124	9.0	7	15.6	22	19.5	38	18.6	13	6.0	11	3.4	33	7.0	13	3.4	27	9.7
	40−59	328	23.9	7	15.6	27	23.9	51	25.0	36	16.5	90	28.0	117	24.9	110	28.5	66	23.7
	60−79	402	29.3	12	26.7	21	18.6	32	15.7	65	29.8	105	32.6	167	35.6	144	37.3	95	34.2
	80−99	301	22.0	7	15.6	26	23.0	42	20.6	52	23.9	68	21.1	106	22.6	80	20.7	63	22.7
	100−119	119	8.7	4	8.9	11	9.7	16	7.8	30	13.8	31	9.6	27	5.8	28	7.3	13	4.7
	120−139	55	4.0	4	8.9	3	2.7	11	5.4	12	5.5	12	3.7	13	2.8	3	0.8	12	4.3
	140−159	25	1.8	2	4.4	1	0.9	8	3.9	7	3.2	3	0.9	4	0.9	6	1.6	1	0.4
	160−179	6	0.4	0	0.0	1	0.9	2	1.0	2	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	180−199	4	0.3	0	0.0	0	0.0	3	1.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200μg/dL以上	7	0.5	2	4.4	1	0.9	1	0.5	0	0.0	2	0.6	1	0.2	2	0.5	0	0.0

注）血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 42 表の４　血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	999	93.9	34.6	54	99.2	38.3	62	89.6	25.7	116	95.8	35.9	127	100.4	35.8	246	98.5	35.9	394	88.2	33.0	323	93.0	35.0	234	88.6	32.8
女性	1,371	74.0	29.9	45	82.4	42.9	113	68.3	33.7	204	73.7	39.2	218	80.6	29.9	322	74.6	26.3	469	71.3	24.2	386	72.0	24.2	278	70.5	24.4

注）血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 43 表の１　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	200μg/dL未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.3	1	0.4
	200−249	24	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	4	1.6	18	4.4	6	1.8	14	5.8
	250−299	286	28.1	16	29.1	15	23.4	18	15.5	25	19.4	60	24.1	152	37.4	98	29.8	94	38.8
	300−349	433	42.5	24	43.6	28	43.8	61	52.6	52	40.3	105	42.2	163	40.1	147	44.7	93	38.4
	350−399	216	21.2	14	25.5	19	29.7	27	23.3	40	31.0	62	24.9	54	13.3	57	17.3	30	12.4
	400−449	47	4.6	1	1.8	1	1.6	7	6.0	8	6.2	15	6.0	15	3.7	17	5.2	9	3.7
	450−499	7	0.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0	3	2.3	0	0.0	3	0.7	2	0.6	1	0.4
	500μg/dL以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	200μg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.3	1	0.3
	200−249	24	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	3	0.9	17	3.5	5	1.3	12	4.1
	250−299	265	18.8	7	15.2	7	6.1	18	8.5	34	15.4	68	20.7	131	26.8	89	22.6	80	27.4
	300−349	602	42.7	15	32.6	42	36.5	65	30.8	107	48.4	163	49.5	210	43.0	192	48.7	119	40.8
	350−399	342	24.3	15	32.6	33	28.7	63	29.9	60	27.1	72	21.9	99	20.3	83	21.1	60	20.5
	400−449	120	8.5	5	10.9	20	17.4	43	20.4	13	5.9	19	5.8	20	4.1	17	4.3	14	4.8
	450−499	47	3.3	2	4.3	11	9.6	18	8.5	4	1.8	3	0.9	9	1.8	6	1.5	6	2.1
	500μg/dL以上	7	0.5	2	4.3	2	1.7	2	0.9	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 43 表の２　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者含む］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	324.4	45.5	55	326.3	33.7	64	331.9	38.9	116	335.0	45.0	129	338.6	44.8	249	329.7	47.7	406	312.2	44.1	329	323.0	45.4	242	308.6	44.9
女性	1,410	340.2	51.8	46	362.7	70.2	115	370.6	55.9	211	369.5	56.3	221	341.0	44.4	329	331.6	41.9	488	323.6	46.7	394	329.5	44.0	292	323.3	48.3

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 43 表の３　総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	999	100.0	54	100.0	62	100.0	116	100.0	127	100.0	246	100.0	394	100.0	323	100.0	234	100.0
	200μg/dL未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.3	1	0.4
	200−249	23	2.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	4	1.6	17	4.3	6	1.9	13	5.6
	250−299	281	28.1	16	29.6	15	24.2	18	15.5	24	18.9	59	24.0	149	37.8	96	29.7	92	39.3
	300−349	423	42.3	23	42.6	27	43.5	61	52.6	51	40.2	104	42.3	157	39.8	144	44.6	89	38.0
	350−399	213	21.3	14	25.9	18	29.0	27	23.3	40	31.5	61	24.8	53	13.5	56	17.3	30	12.8
	400−449	46	4.6	1	1.9	1	1.6	7	6.0	8	6.3	15	6.1	14	3.6	17	5.3	8	3.4
	450−499	7	0.7	0	0.0	1	1.6	0	0.0	3	2.4	0	0.0	3	0.8	2	0.6	1	0.4
	500μg/dL以上	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.8	0	0.0	1	0.3	0	0.0
女性	総　数	1,371	100.0	45	100.0	113	100.0	204	100.0	218	100.0	322	100.0	469	100.0	386	100.0	278	100.0
	200μg/dL未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.3	1	0.4
	200−249	22	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	2	0.6	16	3.4	4	1.0	12	4.3
	250−299	257	18.7	7	15.6	6	5.3	18	8.8	34	15.6	67	20.8	125	26.7	88	22.8	75	27.0
	300−349	586	42.7	14	31.1	41	36.3	62	30.4	104	47.7	159	49.4	206	43.9	189	49.0	116	41.7
	350−399	338	24.7	15	33.3	33	29.2	63	30.9	60	27.5	71	22.0	96	20.5	81	21.0	58	20.9
	400−449	115	8.4	5	11.1	20	17.7	41	20.1	13	6.0	19	5.9	17	3.6	16	4.1	12	4.3
	450−499	43	3.1	2	4.4	11	9.7	16	7.8	4	1.8	3	0.9	7	1.5	6	1.6	4	1.4
	500μg/dL以上	7	0.5	2	4.4	2	1.8	2	1.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 43 表の４　総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上［貧血治療のための薬の使用者除外］

（μg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	999	324.7	45.5	54	326.8	33.8	62	331.8	39.3	116	335.0	45.0	127	339.2	44.9	246	329.9	47.8	394	312.2	43.7	323	323.3	45.4	234	308.6	44.2
女性	1,371	340.1	51.3	45	363.8	70.7	113	371.9	55.4	204	368.6	56.1	218	341.1	44.7	322	332.1	41.7	469	322.7	45.0	386	329.6	43.6	278	321.7	46.2

注）総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 44 表の 1　AST（GOT）の分布－ AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10−19	220	21.6	17	30.9	18	28.1	25	21.6	27	20.9	52	20.9	81	20.0	57	17.3	51	21.1
	20−29	552	54.2	30	54.5	31	48.4	53	45.7	73	56.6	132	53.0	233	57.4	193	58.7	135	55.8
	30−39	172	16.9	6	10.9	10	15.6	28	24.1	20	15.5	39	15.7	69	17.0	52	15.8	41	16.9
	40−49	36	3.5	0	0.0	3	4.7	7	6.0	3	2.3	13	5.2	10	2.5	12	3.6	7	2.9
	50IU/L以上	39	3.8	2	3.6	2	3.1	3	2.6	6	4.7	13	5.2	13	3.2	15	4.6	8	3.3
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10−19	508	36.0	37	80.4	82	71.3	124	58.8	76	34.4	89	27.1	100	20.5	100	25.4	54	18.5
	20−29	729	51.7	6	13.0	27	23.5	81	38.4	122	55.2	188	57.1	305	62.5	234	59.4	185	63.4
	30−39	125	8.9	2	4.3	4	3.5	5	2.4	14	6.3	35	10.6	65	13.3	43	10.9	42	14.4
	40−49	24	1.7	0	0.0	1	0.9	1	0.5	4	1.8	7	2.1	11	2.3	10	2.5	6	2.1
	50IU/L以上	24	1.7	1	2.2	1	0.9	0	0.0	5	2.3	10	3.0	7	1.4	7	1.8	5	1.7

注）AST（GOT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 44 表の 2　AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	26.4	10.9	55	24.2	11.3	64	26.4	14.1	116	26.7	9.1	129	26.0	9.1	249	27.6	12.7	406	26.1	10.2	329	27.0	10.8	242	26.4	11.4
女性	1,410	23.0	9.5	46	18.1	7.2	115	18.8	6.2	211	19.5	5.0	221	23.0	8.7	329	24.7	9.9	488	24.9	11.0	394	24.4	8.8	292	25.4	12.9

注）AST（GOT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 45 表の 1　ALT（GPT）の分布－ ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	22	2.2	0	0.0	1	1.6	1	0.9	2	1.6	4	1.6	14	3.4	3	0.9	12	5.0
	10−19	416	40.8	25	45.5	23	35.9	34	29.3	41	31.8	90	36.1	203	50.0	127	38.6	134	55.4
	20−29	313	30.7	10	18.2	13	20.3	27	23.3	40	31.0	96	38.6	127	31.3	121	36.8	67	27.7
	30−39	123	12.1	12	21.8	4	6.3	21	18.1	25	19.4	22	8.8	39	9.6	37	11.2	18	7.4
	40−49	55	5.4	3	5.5	7	10.9	13	11.2	8	6.2	12	4.8	12	3.0	19	5.8	5	2.1
	50IU/L以上	90	8.8	5	9.1	16	25.0	20	17.2	13	10.1	25	10.0	11	2.7	22	6.7	6	2.5
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	5IU/L未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5−9	74	5.2	10	21.7	15	13.0	17	8.1	6	2.7	10	3.0	16	3.3	11	2.8	12	4.1
	10−19	885	62.8	31	67.4	78	67.8	157	74.4	127	57.5	172	52.3	320	65.6	223	56.6	203	69.5
	20−29	308	21.8	2	4.3	15	13.0	23	10.9	60	27.1	100	30.4	108	22.1	112	28.4	55	18.8
	30−39	82	5.8	2	4.3	3	2.6	5	2.4	16	7.2	24	7.3	32	6.6	31	7.9	16	5.5
	40−49	23	1.6	0	0.0	1	0.9	6	2.8	1	0.5	9	2.7	6	1.2	6	1.5	4	1.4
	50IU/L以上	37	2.6	1	2.2	3	2.6	3	1.4	10	4.5	14	4.3	6	1.2	11	2.8	2	0.7

注）ALT（GPT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 45 表の 2　ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	26.3	17.6	55	28.6	23.5	64	35.8	29.1	116	33.6	19.6	129	28.9	17.1	249	26.4	15.8	406	21.6	12.7	329	25.4	14.3	242	20.5	13.8
女性	1,410	19.2	12.2	46	14.4	9.7	115	15.8	9.2	211	16.7	9.8	221	21.5	14.7	329	21.9	13.4	488	18.7	11.2	394	20.4	10.7	292	18.0	12.6

注）ALT（GPT）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 46 表の１　γ-GT（γ-GTP）の分布－γ-GT（γ-GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	10IU/L未満	4	0.4	0	0.0	0	0.0	3	2.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10−19	215	21.1	16	29.1	18	28.1	13	11.2	18	14.0	36	14.5	114	28.1	66	20.1	71	29.3
	20−29	250	24.5	16	29.1	18	28.1	25	21.6	31	24.0	50	20.1	110	27.1	64	19.5	75	31.0
	30−39	172	16.9	10	18.2	12	18.8	16	13.8	23	17.8	47	18.9	64	15.8	62	18.8	36	14.9
	40−49	117	11.5	7	12.7	5	7.8	16	13.8	15	11.6	32	12.9	42	10.3	49	14.9	17	7.0
	50−59	60	5.9	2	3.6	1	1.6	7	6.0	12	9.3	23	9.2	15	3.7	21	6.4	8	3.3
	60−69	44	4.3	0	0.0	5	7.8	8	6.9	3	2.3	13	5.2	15	3.7	20	6.1	5	2.1
	70−79	23	2.3	1	1.8	1	1.6	3	2.6	3	2.3	9	3.6	6	1.5	6	1.8	5	2.1
	80IU/L以上	134	13.2	3	5.5	4	6.3	25	21.6	24	18.6	38	15.3	40	9.9	41	12.5	25	10.3
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	10IU/L未満	36	2.6	5	10.9	15	13.0	4	1.9	1	0.5	3	0.9	8	1.6	4	1.0	7	2.4
	10−19	721	51.1	30	65.2	73	63.5	131	62.1	93	42.1	143	43.5	251	51.4	188	47.7	156	53.4
	20−29	354	25.1	7	15.2	14	12.2	46	21.8	63	28.5	94	28.6	130	26.6	112	28.4	80	27.4
	30−39	128	9.1	0	0.0	6	5.2	11	5.2	28	12.7	30	9.1	53	10.9	42	10.7	25	8.6
	40−49	56	4.0	3	6.5	4	3.5	9	4.3	9	4.1	15	4.6	16	3.3	17	4.3	9	3.1
	50−59	37	2.6	0	0.0	1	0.9	4	1.9	11	5.0	13	4.0	8	1.6	10	2.5	4	1.4
	60−69	22	1.6	1	2.2	0	0.0	4	1.9	2	0.9	11	3.3	4	0.8	4	1.0	2	0.7
	70−79	12	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	4	1.2	6	1.2	3	0.8	3	1.0
	80IU/L以上	44	3.1	0	0.0	2	1.7	2	0.9	12	5.4	16	4.9	12	2.5	14	3.6	6	2.1

注）γ-GT（γ-GTP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 46 表の２　γ-GT（γ-GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（IU/L）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	47.7	53.3	55	31.7	20.2	64	36.8	35.2	116	63.0	66.7	129	54.4	53.5	249	56.7	68.5	406	39.5	40.1	329	50.8	64.2	242	38.4	36.2
女性	1,410	26.3	34.2	46	17.0	11.0	115	18.9	16.8	211	20.9	14.2	221	29.5	25.6	329	33.2	51.4	488	25.3	32.7	394	29.2	43.9	292	24.4	38.4

注）γ-GT（γ-GTP）の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 47 表の１　血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		(再掲)65－74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	2.0mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	2.0－2.9	11	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.8	1	0.4	8	2.0	4	1.2	4	1.7
	3.0－3.9	49	4.8	3	5.5	5	7.8	4	3.4	5	3.9	14	5.6	18	4.4	18	5.5	10	4.1
	4.0－4.9	170	16.7	5	9.1	10	15.6	11	9.5	20	15.5	43	17.3	81	20.0	55	16.7	54	22.3
	5.0－5.9	354	34.7	20	36.4	17	26.6	33	28.4	39	30.2	81	32.5	164	40.4	118	35.9	102	42.1
	6.0－6.9	263	25.8	16	29.1	18	28.1	32	27.6	48	37.2	66	26.5	83	20.4	80	24.3	44	18.2
	7.0－7.9	114	11.2	6	10.9	7	10.9	24	20.7	9	7.0	29	11.6	39	9.6	38	11.6	20	8.3
	8.0－8.9	49	4.8	4	7.3	7	10.9	7	6.0	6	4.7	14	5.6	11	2.7	14	4.3	7	2.9
	9.0－9.9	7	0.7	1	1.8	0	0.0	4	3.4	0	0.0	1	0.4	1	0.2	2	0.6	0	0.0
	10mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総　数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	2.0mg/dL未満	4	0.3	1	2.2	2	1.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0－2.9	62	4.4	1	2.2	9	7.8	15	7.1	12	5.4	10	3.0	15	3.1	11	2.8	10	3.4
	3.0－3.9	342	24.3	10	21.7	43	37.4	77	36.5	54	24.4	69	21.0	89	18.2	77	19.5	52	17.8
	4.0－4.9	542	38.4	22	47.8	46	40.0	83	39.3	84	38.0	127	38.6	180	36.9	154	39.1	101	34.6
	5.0－5.9	320	22.7	9	19.6	12	10.4	29	13.7	52	23.5	95	28.9	123	25.2	113	28.7	71	24.3
	6.0－6.9	121	8.6	3	6.5	2	1.7	6	2.8	17	7.7	27	8.2	66	13.5	32	8.1	49	16.8
	7.0－7.9	14	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	0	0.0	12	2.5	6	1.5	6	2.1
	8.0－8.9	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	1	0.3	2	0.7
	9.0－9.9	2	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）血清尿酸値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 47 表の２　血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

（mg/dL）

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			(再掲)65－74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	5.8	1.2	55	5.9	1.3	64	6.0	1.3	116	6.3	1.3	129	5.9	1.2	249	5.8	1.2	406	5.6	1.2	329	5.7	1.2	242	5.5	1.1
女性	1,410	4.6	1.0	46	4.4	1.0	115	4.1	1.0	211	4.1	0.9	221	4.5	1.0	329	4.6	0.9	488	4.8	1.1	394	4.7	1.0	292	4.9	1.2

注）血清尿酸値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。　（元年）

第 48 表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,383	100.0	97	100.0	171	100.0	324	100.0	345	100.0	573	100.0	873	100.0	1,596	100.0	715	100.0	519	100.0
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者	425	17.8	0	0.0	5	2.9	23	7.1	54	15.7	115	20.1	228	26.1	284	17.8	172	24.1	136	26.2
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	337	14.1	10	10.3	13	7.6	40	12.3	40	11.6	100	17.5	134	15.3	229	14.3	108	15.1	85	16.4
	上記以外	1,621	68.0	87	89.7	153	89.5	261	80.6	251	72.8	358	62.5	511	58.5	1,083	67.9	435	60.8	298	57.4
男性	総　数	1,002	100.0	54	100.0	62	100.0	115	100.0	127	100.0	248	100.0	396	100.0	652	100.0	327	100.0	234	100.0
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者	283	28.2	0	0.0	4	6.5	18	15.7	40	31.5	73	29.4	148	37.4	194	29.8	119	36.4	85	36.3
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	238	23.8	10	18.5	11	17.7	31	27.0	22	17.3	73	29.4	91	23.0	161	24.7	77	23.5	56	23.9
	上記以外	481	48.0	44	81.5	47	75.8	66	57.4	65	51.2	102	41.1	157	39.6	297	45.6	131	40.1	93	39.7
女性	総　数	1,381	100.0	43	100.0	109	100.0	209	100.0	218	100.0	325	100.0	477	100.0	944	100.0	388	100.0	285	100.0
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者	142	10.3	0	0.0	1	0.9	5	2.4	14	6.4	42	12.9	80	16.8	90	9.5	53	13.7	51	17.9
	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者	99	7.2	0	0.0	2	1.8	9	4.3	18	8.3	27	8.3	43	9.0	68	7.2	31	8.0	29	10.2
	上記以外	1,140	82.5	43	100.0	106	97.2	195	93.3	186	85.3	256	78.8	354	74.2	786	83.3	304	78.4	205	71.9

（元年）

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答し，かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦２名を除外した。

注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.6 参照。

注３）「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い」の判定基準は p.15 参照。

第 49 表の１　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総　数		リスク保有数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	＜85cm(男)/90cm(女)	1,459	100.0	620	42.5	504	34.5	249	17.1	86	5.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	924	100.0	162	17.5	337	36.5	284	30.7	141	15.3
	20－29歳	＜85cm(男)/90cm(女)	70	100.0	65	92.9	5	7.1	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	27	100.0	17	63.0	10	37.0	0	0.0	0	0.0
	30－39歳	＜85cm(男)/90cm(女)	124	100.0	116	93.5	8	6.5	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	47	100.0	29	61.7	13	27.7	5	10.6	0	0.0
	40－49歳	＜85cm(男)/90cm(女)	224	100.0	162	72.3	57	25.4	5	2.2	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	100	100.0	37	37.0	40	40.0	19	19.0	4	4.0
	50－59歳	＜85cm(男)/90cm(女)	220	100.0	113	51.4	81	36.8	23	10.5	3	1.4
		≧85cm(男)/90cm(女)	125	100.0	31	24.8	40	32.0	36	28.8	18	14.4
	60－69歳	＜85cm(男)/90cm(女)	331	100.0	86	26.0	150	45.3	71	21.5	24	7.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	242	100.0	27	11.2	100	41.3	67	27.7	48	19.8
	70歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	490	100.0	78	15.9	203	41.4	150	30.6	59	12.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	383	100.0	21	5.5	134	35.0	157	41.0	71	18.5
	（再掲）40－74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	977	100.0	396	40.5	371	38.0	158	16.2	52	5.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	619	100.0	106	17.1	229	37.0	190	30.7	94	15.2
	（再掲）65－74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	414	100.0	78	18.8	182	44.0	111	26.8	43	10.4
		≧85cm(男)/90cm(女)	301	100.0	21	7.0	108	35.9	112	37.2	60	19.9
	（再掲）75歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	288	100.0	43	14.9	120	41.7	91	31.6	34	11.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	231	100.0	10	4.3	85	36.8	89	38.5	47	20.3
男性	総　数	＜85cm	378	100.0	135	35.7	161	42.6	71	18.8	11	2.9
		≧85cm	624	100.0	103	16.5	238	38.1	190	30.4	93	14.9
	20－29歳	＜85cm	30	100.0	26	86.7	4	13.3	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	24	100.0	14	58.3	10	41.7	0	0.0	0	0.0
	30－39歳	＜85cm	28	100.0	25	89.3	3	10.7	0	0.0	0	0.0
		≧85cm	34	100.0	19	55.9	11	32.4	4	11.8	0	0.0
	40－49歳	＜85cm	42	100.0	23	54.8	17	40.5	2	4.8	0	0.0
		≧85cm	73	100.0	24	32.9	31	42.5	14	19.2	4	5.5
	50－59歳	＜85cm	48	100.0	23	47.9	23	47.9	2	4.2	0	0.0
		≧85cm	79	100.0	17	21.5	22	27.8	28	35.4	12	15.2
	60－69歳	＜85cm	89	100.0	16	18.0	48	53.9	20	22.5	5	5.6
		≧85cm	159	100.0	13	8.2	73	45.9	42	26.4	31	19.5
	70歳以上	＜85cm	141	100.0	22	15.6	66	46.8	47	33.3	6	4.3
		≧85cm	255	100.0	16	6.3	91	35.7	102	40.0	46	18.0
	（再掲）40－74歳	＜85cm	234	100.0	71	30.3	115	49.1	41	17.5	7	3.0
		≧85cm	418	100.0	63	15.1	161	38.5	131	31.3	63	15.1
	（再掲）65－74歳	＜85cm	116	100.0	17	14.7	59	50.9	34	29.3	6	5.2
		≧85cm	211	100.0	15	7.1	77	36.5	78	37.0	41	19.4
	（再掲）75歳以上	＜85cm	86	100.0	13	15.1	39	45.3	30	34.9	4	4.7
		≧85cm	148	100.0	7	4.7	56	37.8	55	37.2	30	20.3
女性	総　数	＜90cm	1,081	100.0	485	44.9	343	31.7	178	16.5	75	6.9
		≧90cm	300	100.0	59	19.7	99	33.0	94	31.3	48	16.0
	20－29歳	＜90cm	40	100.0	39	97.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0
		≧90cm	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30－39歳	＜90cm	96	100.0	91	94.8	5	5.2	0	0.0	0	0.0
		≧90cm	13	100.0	10	76.9	2	15.4	1	7.7	0	0.0
	40－49歳	＜90cm	182	100.0	139	76.4	40	22.0	3	1.6	0	0.0
		≧90cm	27	100.0	13	48.1	9	33.3	5	18.5	0	0.0
	50－59歳	＜90cm	172	100.0	90	52.3	58	33.7	21	12.2	3	1.7
		≧90cm	46	100.0	14	30.4	18	39.1	8	17.4	6	13.0
	60－69歳	＜90cm	242	100.0	70	28.9	102	42.1	51	21.1	19	7.9
		≧90cm	83	100.0	14	16.9	27	32.5	25	30.1	17	20.5
	70歳以上	＜90cm	349	100.0	56	16.0	137	39.3	103	29.5	53	15.2
		≧90cm	128	100.0	5	3.9	43	33.6	55	43.0	25	19.5
	（再掲）40－74歳	＜90cm	743	100.0	325	43.7	256	34.5	117	15.7	45	6.1
		≧90cm	201	100.0	43	21.4	68	33.8	59	29.4	31	15.4
	（再掲）65－74歳	＜90cm	298	100.0	61	20.5	123	41.3	77	25.8	37	12.4
		≧90cm	90	100.0	6	6.7	31	34.4	34	37.8	19	21.1
	（再掲）75歳以上	＜90cm	202	100.0	30	14.9	81	40.1	61	30.2	30	14.9
		≧90cm	83	100.0	3	3.6	29	34.9	34	41.0	17	20.5

（元年）

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し，かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦２名を除外した。

注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.6 参照。

注３）リスクの項目の基準は p.16 参照。

第 49 表の２　腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

		腹囲(cm)	総　数		リスク保有組み合わせ															
					①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	<85cm(男)/90cm(女)	1,459	100.0	86	5.9	121	8.3	100	6.9	28	1.9	38	2.6	392	26.9	74	5.1	620	42.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	924	100.0	141	15.3	113	12.2	155	16.8	16	1.7	29	3.1	271	29.3	37	4.0	162	17.5
	20－29歳	<85cm(男)/90cm(女)	70	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	4.3	1	1.4	65	92.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	27	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	33.3	1	3.7	17	63.0
	30－39歳	<85cm(男)/90cm(女)	124	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	4	3.2	2	1.6	116	93.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	47	100.0	0	0.0	2	4.3	3	6.4	0	0.0	9	19.1	4	8.5	0	0.0	29	61.7
	40－49歳	<85cm(男)/90cm(女)	224	100.0	0	0.0	1	0.4	2	0.9	2	0.9	4	1.8	46	20.5	7	3.1	162	72.3
		≧85cm(男)/90cm(女)	100	100.0	4	4.0	8	8.0	10	10.0	1	1.0	3	3.0	33	33.0	4	4.0	37	37.0
	50－59歳	<85cm(男)/90cm(女)	220	100.0	3	1.4	11	5.0	7	3.2	5	2.3	5	2.3	61	27.7	15	6.8	113	51.4
		≧85cm(男)/90cm(女)	125	100.0	18	14.4	14	11.2	21	16.8	1	0.8	2	1.6	32	25.6	6	4.8	31	24.8
	60－69歳	<85cm(男)/90cm(女)	331	100.0	24	7.3	28	8.5	35	10.6	8	2.4	12	3.6	117	35.3	21	6.3	86	26.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	242	100.0	48	19.8	20	8.3	42	17.4	5	2.1	7	2.9	87	36.0	6	2.5	27	11.2
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	490	100.0	59	12.0	81	16.5	56	11.4	13	2.7	14	2.9	161	32.9	28	5.7	78	15.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	383	100.0	71	18.5	69	18.0	79	20.6	9	2.3	8	2.1	106	27.7	20	5.2	21	5.5
	(再掲) 40－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	977	100.0	52	5.3	71	7.3	64	6.6	23	2.4	31	3.2	283	29.0	57	5.8	396	40.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	619	100.0	94	15.2	68	11.0	110	17.8	12	1.9	13	2.1	193	31.2	23	3.7	106	17.1
	(再掲) 65－74歳	<85cm(男)/90cm(女)	414	100.0	43	10.4	50	12.1	46	11.1	15	3.6	14	3.4	140	33.8	28	6.8	78	18.8
		≧85cm(男)/90cm(女)	301	100.0	60	19.9	39	13.0	66	21.9	7	2.3	5	1.7	92	30.6	11	3.7	21	7.0
	(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	288	100.0	34	11.8	50	17.4	36	12.5	5	1.7	4	1.4	102	35.4	14	4.9	43	14.9
		≧85cm(男)/90cm(女)	231	100.0	47	20.3	43	18.6	42	18.2	4	1.7	7	3.0	65	28.1	13	5.6	10	4.3
男性	総　数	<85cm	378	100.0	11	2.9	28	7.4	37	9.8	6	1.6	6	1.6	133	35.2	22	5.8	135	35.7
		≧85cm	624	100.0	93	14.9	73	11.7	105	16.8	12	1.9	19	3.0	190	30.4	29	4.6	103	16.5
	20－29歳	<85cm	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	3	10.0	0	0.0	26	86.7
		≧85cm	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	37.5	1	4.2	14	58.3
	30－39歳	<85cm	28	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	3.6	0	0.0	25	89.3
		≧85cm	34	100.0	0	0.0	2	5.9	2	5.9	0	0.0	8	23.5	3	8.8	0	0.0	19	55.9
	40－49歳	<85cm	42	100.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.4	2	4.8	15	35.7	0	0.0	23	54.8
		≧85cm	73	100.0	4	5.5	7	9.6	6	8.2	1	1.4	3	4.1	26	35.6	2	2.7	24	32.9
	50－59歳	<85cm	48	100.0	0	0.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	20	41.7	3	6.3	23	47.9
		≧85cm	79	100.0	12	15.2	12	15.2	15	19.0	1	1.3	1	1.3	17	21.5	4	5.1	17	21.5
	60－69歳	<85cm	89	100.0	5	5.6	7	7.9	12	13.5	1	1.1	0	0.0	38	42.7	10	11.2	16	18.0
		≧85cm	159	100.0	31	19.5	10	6.3	28	17.6	4	2.5	3	1.9	65	40.9	5	3.1	13	8.2
	70歳以上	<85cm	141	100.0	6	4.3	19	13.5	24	17.0	4	2.8	1	0.7	56	39.7	9	6.4	22	15.6
		≧85cm	255	100.0	46	18.0	42	16.5	54	21.2	6	2.4	4	1.6	70	27.5	17	6.7	16	6.3
	(再掲) 40－74歳	<85cm	234	100.0	7	3.0	15	6.4	22	9.4	4	1.7	2	0.9	95	40.6	18	7.7	71	30.3
		≧85cm	418	100.0	63	15.1	44	10.5	78	18.7	9	2.2	8	1.9	135	32.3	18	4.3	63	15.1
	(再掲) 65－74歳	<85cm	116	100.0	6	5.2	11	9.5	20	17.2	3	2.6	0	0.0	49	42.2	10	8.6	17	14.7
		≧85cm	211	100.0	41	19.4	22	10.4	51	24.2	5	2.4	2	0.9	64	30.3	11	5.2	15	7.1
	(再掲) 75歳以上	<85cm	86	100.0	4	4.7	13	15.1	15	17.4	2	2.3	1	1.2	34	39.5	4	4.7	13	15.1
		≧85cm	148	100.0	30	20.3	27	18.2	25	16.9	3	2.0	3	2.0	43	29.1	10	6.8	7	4.7
女性	総　数	<90cm	1,081	100.0	75	6.9	93	8.6	63	5.8	22	2.0	32	3.0	259	24.0	52	4.8	485	44.9
		≧90cm	300	100.0	48	16.0	40	13.3	50	16.7	4	1.3	10	3.3	81	27.0	8	2.7	59	19.7
	20－29歳	<90cm	40	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	39	97.5
		≧90cm	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0
	30－39歳	<90cm	96	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	2	2.1	91	94.8
		≧90cm	13	100.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	7.7	1	7.7	0	0.0	10	76.9
	40－49歳	<90cm	182	100.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.5	2	1.1	31	17.0	7	3.8	139	76.4
		≧90cm	27	100.0	0	0.0	1	3.7	4	14.8	0	0.0	0	0.0	7	25.9	2	7.4	13	48.1
	50－59歳	<90cm	172	100.0	3	1.7	10	5.8	6	3.5	5	2.9	5	2.9	41	23.8	12	7.0	90	52.3
		≧90cm	46	100.0	6	13.0	2	4.3	6	13.0	0	0.0	1	2.2	15	32.6	2	4.3	14	30.4
	60－69歳	<90cm	242	100.0	19	7.9	21	8.7	23	9.5	7	2.9	12	5.0	79	32.6	11	4.5	70	28.9
		≧90cm	83	100.0	17	20.5	10	12.0	14	16.9	1	1.2	4	4.8	22	26.5	1	1.2	14	16.9
	70歳以上	<90cm	349	100.0	53	15.2	62	17.8	32	9.2	9	2.6	13	3.7	105	30.1	19	5.4	56	16.0
		≧90cm	128	100.0	25	19.5	27	21.1	25	19.5	3	2.3	4	3.1	36	28.1	3	2.3	5	3.9
	(再掲) 40－74歳	<90cm	743	100.0	45	6.1	56	7.5	42	5.7	19	2.6	29	3.9	188	25.3	39	5.2	325	43.7
		≧90cm	201	100.0	31	15.4	24	11.9	32	15.9	3	1.5	5	2.5	58	28.9	5	2.5	43	21.4
	(再掲) 65－74歳	<90cm	298	100.0	37	12.4	39	13.1	26	8.7	12	4.0	14	4.7	91	30.5	18	6.0	61	20.5
		≧90cm	90	100.0	19	21.1	17	18.9	15	16.7	2	2.2	3	3.3	28	31.1	0	0.0	6	6.7
	(再掲) 75歳以上	<90cm	202	100.0	30	14.9	37	18.3	21	10.4	3	1.5	3	1.5	68	33.7	10	5.0	30	14.9
		≧90cm	83	100.0	17	20.5	16	19.3	17	20.5	1	1.2	4	4.8	22	26.5	3	3.6	3	3.6

（元年）

注１）血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し，かつインスリン注射または血糖を下げる薬について有効回答とみなした 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦２名を除外した。

注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.6 参照。

注３）リスクの項目の基準は p.16 参照。

第 50 表　糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,412	100.0	100	100.0	178	100.0	326	100.0	350	100.0	577	100.0	881	100.0	1,609	100.0	718	100.0	525	100.0
	あ　り	411	17.0	2	2.0	11	6.2	22	6.7	42	12.0	130	22.5	204	23.2	288	17.9	188	26.2	110	21.0
	な　し	2,001	83.0	98	98.0	167	93.8	304	93.3	308	88.0	447	77.5	677	76.8	1,321	82.1	530	73.8	415	79.0
男性	総　数	1,013	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	129	100.0	249	100.0	401	100.0	656	100.0	328	100.0	238	100.0
	あ　り	223	22.0	2	3.6	5	7.8	13	11.3	22	17.1	75	30.1	106	26.4	160	24.4	110	33.5	56	23.5
	な　し	790	78.0	53	96.4	59	92.2	102	88.7	107	82.9	174	69.9	295	73.6	496	75.6	218	66.5	182	76.5
女性	総　数	1,399	100.0	45	100.0	114	100.0	211	100.0	221	100.0	328	100.0	480	100.0	953	100.0	390	100.0	287	100.0
	あ　り	188	13.4	0	0.0	6	5.3	9	4.3	20	9.0	55	16.8	98	20.4	128	13.4	78	20.0	54	18.8
	な　し	1,211	86.6	45	100.0	108	94.7	202	95.7	201	91.0	273	83.2	382	79.6	825	86.6	312	80.0	233	81.2

注）ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在糖尿病治療の有無」及び「（７－２）現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。　（元年）

第 51 表　糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	411	100.0	2	100.0	11	100.0	22	100.0	42	100.0	130	100.0	204	100.0	288	100.0	188	100.0	110	100.0
	あ　り	270	65.7	0	0.0	3	27.3	6	27.3	28	66.7	85	65.4	148	72.5	185	64.2	132	70.2	82	74.5
	な　し	141	34.3	2	100.0	8	72.7	16	72.7	14	33.3	45	34.6	56	27.5	103	35.8	56	29.8	28	25.5
男性	総　数	223	100.0	2	100.0	5	100.0	13	100.0	22	100.0	75	100.0	106	100.0	160	100.0	110	100.0	56	100.0
	あ　り	157	70.4	0	0.0	0	0.0	4	30.8	17	77.3	56	74.7	80	75.5	113	70.6	81	73.6	44	78.6
	な　し	66	29.6	2	100.0	5	100.0	9	69.2	5	22.7	19	25.3	26	24.5	47	29.4	29	26.4	12	21.4
女性	総　数	188	100.0	0	0.0	6	100.0	9	100.0	20	100.0	55	100.0	98	100.0	128	100.0	78	100.0	54	100.0
	あ　り	113	60.1	0	0.0	3	50.0	2	22.2	11	55.0	29	52.7	68	69.4	72	56.3	51	65.4	38	70.4
	な　し	75	39.9	0	0.0	3	50.0	7	77.8	9	45.0	26	47.3	30	30.6	56	43.8	27	34.6	16	29.6

注１）ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在糖尿病治療の有無」及び「（７－２）現在の状況」が有効回答の者のうち，「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。　（元年）

[redacted]

第 52 表　現在，糖尿病治療をしている者における治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数		総数	270	100.0	0	0.0	3	100.0	6	100.0	28	100.0	85	100.0	148	100.0	185	100.0	132	100.0	82	100.0
	インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	195	72.2	0	0.0	1	33.3	5	83.3	21	75.0	60	70.6	108	73.0	130	70.3	91	68.9	64	78.0
		なし	75	27.8	0	0.0	2	66.7	1	16.7	7	25.0	25	29.4	40	27.0	55	29.7	41	31.1	18	22.0
	通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	190	70.4	0	0.0	3	100.0	2	33.3	19	67.9	64	75.3	102	68.9	131	70.8	97	73.5	56	68.3
		なし	80	29.6	0	0.0	0	0.0	4	66.7	9	32.1	21	24.7	46	31.1	54	29.2	35	26.5	26	31.7
男性		総数	157	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	17	100.0	56	100.0	80	100.0	113	100.0	81	100.0	44	100.0
	インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	112	71.3	0	0.0	0	0.0	3	75.0	12	70.6	37	66.1	60	75.0	79	69.9	58	71.6	33	75.0
		なし	45	28.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	5	29.4	19	33.9	20	25.0	34	30.1	23	28.4	11	25.0
	通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	107	68.2	0	0.0	0	0.0	1	25.0	10	58.8	42	75.0	54	67.5	77	68.1	59	72.8	30	68.2
		なし	50	31.8	0	0.0	0	0.0	3	75.0	7	41.2	14	25.0	26	32.5	36	31.9	22	27.2	14	31.8
女性		総数	113	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	11	100.0	29	100.0	68	100.0	72	100.0	51	100.0	38	100.0
	インスリン注射または血糖を下げる薬	あり	83	73.5	0	0.0	1	33.3	2	100.0	9	81.8	23	79.3	48	70.6	51	70.8	33	64.7	31	81.6
		なし	30	26.5	0	0.0	2	66.7	0	0.0	2	18.2	6	20.7	20	29.4	21	29.2	18	35.3	7	18.4
	通院により定期的な検査や生活習慣の改善指導	あり	83	73.5	0	0.0	3	100.0	1	50.0	9	81.8	22	75.9	48	70.6	54	75.0	38	74.5	26	68.4
		なし	30	26.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	18.2	7	24.1	20	29.4	18	25.0	13	25.5	12	31.6

（元年）

注１）ヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在糖尿病治療の有無」，及び「（７－２）現在の状況」が有効回答の者のうち，「（７－１）現在糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注２）「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定は p.6 参照。

第 53 表　「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,412	100.0	100	100.0	178	100.0	326	100.0	350	100.0	577	100.0	881	100.0	1,609	100.0	718	100.0	525	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	351	14.6	0	0.0	4	2.2	13	4.0	36	10.3	98	17.0	200	22.7	234	14.5	162	22.6	113	21.5
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち，服薬者*	195	55.6	0	0.0	1	25.0	5	38.5	21	58.3	60	61.2	108	54.0	130	55.6	91	56.2	64	56.6
	糖尿病の可能性を否定できない者	307	12.7	2	2.0	3	1.7	17	5.2	44	12.6	97	16.8	144	16.3	215	13.4	119	16.6	87	16.6
	上記以外	1,754	72.7	98	98.0	171	96.1	296	90.8	270	77.1	382	66.2	537	61.0	1,160	72.1	437	60.9	325	61.9
男性	総　数	1,013	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	129	100.0	249	100.0	401	100.0	656	100.0	328	100.0	238	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	200	19.7	0	0.0	1	1.6	7	6.1	23	17.8	63	25.3	106	26.4	142	21.6	100	30.5	57	23.9
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち，服薬者*	112	56.0	0	0.0	0	0.0	3	42.9	12	52.2	37	58.7	60	56.6	79	55.6	58	58.0	33	57.9
	糖尿病の可能性を否定できない者	126	12.4	1	1.8	1	1.6	7	6.1	15	11.6	37	14.9	65	16.2	85	13.0	50	15.2	39	16.4
	上記以外	687	67.8	54	98.2	62	96.9	101	87.8	91	70.5	149	59.8	230	57.4	429	65.4	178	54.3	142	59.7
女性	総　数	1,399	100.0	45	100.0	114	100.0	211	100.0	221	100.0	328	100.0	480	100.0	953	100.0	390	100.0	287	100.0
	糖尿病が強く疑われる者	151	10.8	0	0.0	3	2.6	6	2.8	13	5.9	35	10.7	94	19.6	92	9.7	62	15.9	56	19.5
	(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち，服薬者*	83	55.0	0	0.0	1	33.3	2	33.3	9	69.2	23	65.7	48	51.1	51	55.4	33	53.2	31	55.4
	糖尿病の可能性を否定できない者	181	12.9	1	2.2	2	1.8	10	4.7	29	13.1	60	18.3	79	16.5	130	13.6	69	17.7	48	16.7
	上記以外	1,067	76.3	44	97.8	109	95.6	195	92.4	179	81.0	233	71.0	307	64.0	731	76.7	259	66.4	183	63.8

注１）身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「（7）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在糖尿病治療の有無」及び「（７－２）現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。　（元年）
注２）判定基準は p.16 参照。
＊「服薬者」は，「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は p.6 参照。
※年齢調整した，糖尿病が強く疑われる者の割合（20 歳以上）は，男性 13.8%，女性 7.7%。
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査票（7），（７－１）及び（７－２）が有効回答の者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）の値が 6.5%以上，または，身体状況調査票の（７－１）「現在，糖尿病治療の有無」に「１ 有」と回答した者。
「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上，6.5%未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

[redacted]

第 54 表　「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	351	100.0	0	0.0	4	100.0	13	100.0	36	100.0	98	100.0	200	100.0	234	100.0	162	100.0	113	100.0
	あ　り	270	76.9	0	0.0	3	75.0	6	46.2	28	77.8	85	86.7	148	74.0	185	79.1	132	81.5	82	72.6
	な　し	81	23.1	0	0.0	1	25.0	7	53.8	8	22.2	13	13.3	52	26.0	49	20.9	30	18.5	31	27.4
男性	総　数	200	100.0	0	0.0	1	100.0	7	100.0	23	100.0	63	100.0	106	100.0	142	100.0	100	100.0	57	100.0
	あ　り	157	78.5	0	0.0	0	0.0	4	57.1	17	73.9	56	88.9	80	75.5	113	79.6	81	81.0	44	77.2
	な　し	43	21.5	0	0.0	1	100.0	3	42.9	6	26.1	7	11.1	26	24.5	29	20.4	19	19.0	13	22.8
女性	総　数	151	100.0	0	0.0	3	100.0	6	100.0	13	100.0	35	100.0	94	100.0	92	100.0	62	100.0	56	100.0
	あ　り	113	74.8	0	0.0	3	100.0	2	33.3	11	84.6	29	82.9	68	72.3	72	78.3	51	82.3	38	67.9
	な　し	38	25.2	0	0.0	0	0.0	4	66.7	2	15.4	6	17.1	26	27.7	20	21.7	11	17.7	18	32.1

注１）身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し，身体状況調査の問診において「（７）これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「（７－１）現在糖尿病治療の有無」及び「（７－２）現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。　（元年）

注２）「糖尿病が強く疑われる者」の判定基準は p.16 参照。

＊身体状況調査票の問診（７－１）「現在糖尿病の治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第 55 表　高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,577	100.0	108	100.0	181	100.0	342	100.0	364	100.0	616	100.0	966	100.0	1,704	100.0	766	100.0	584	100.0
	高血圧症有病者	1,229	47.7	5	4.6	9	5.0	72	21.1	130	35.7	350	56.8	663	68.6	788	46.2	476	62.1	427	73.1
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	808	65.7	1	20.0	1	11.1	22	30.6	64	49.2	220	62.9	500	75.4	469	59.5	311	65.3	337	78.9
	正常高値血圧者	273	10.6	8	7.4	5	2.8	38	11.1	45	12.4	81	13.1	96	9.9	210	12.3	94	12.3	50	8.6
	上記以外	1,075	41.7	95	88.0	167	92.3	232	67.8	189	51.9	185	30.0	207	21.4	706	41.4	196	25.6	107	18.3
男性	総　数	1,079	100.0	55	100.0	62	100.0	122	100.0	132	100.0	265	100.0	443	100.0	692	100.0	345	100.0	270	100.0
	高血圧症有病者	605	56.1	5	9.1	5	8.1	46	37.7	69	52.3	174	65.7	306	69.1	402	58.1	236	68.4	193	71.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	411	67.9	1	20.0	1	20.0	14	30.4	35	50.7	123	70.7	237	77.5	249	61.9	165	69.9	160	82.9
	正常高値血圧者	126	11.7	7	12.7	3	4.8	17	13.9	13	9.8	35	13.2	51	11.5	86	12.4	42	12.2	30	11.1
	上記以外	348	32.3	43	78.2	54	87.1	59	48.4	50	37.9	56	21.1	86	19.4	204	29.5	67	19.4	47	17.4
女性	総　数	1,498	100.0	53	100.0	119	100.0	220	100.0	232	100.0	351	100.0	523	100.0	1,012	100.0	421	100.0	314	100.0
	高血圧症有病者	624	41.7	0	0.0	4	3.4	26	11.8	61	26.3	176	50.1	357	68.3	386	38.1	240	57.0	234	74.5
	(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	397	63.6	0	0.0	0	0.0	8	30.8	29	47.5	97	55.1	263	73.7	220	57.0	146	60.8	177	75.6
	正常高値血圧者	147	9.8	1	1.9	2	1.7	21	9.5	32	13.8	46	13.1	45	8.6	124	12.3	52	12.4	20	6.4
	上記以外	727	48.5	52	98.1	113	95.0	173	78.6	139	59.9	129	36.8	121	23.1	502	49.6	129	30.6	60	19.1

（元年）

注１）　血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。
注２）　数値は２回の測定値の平均値を用いた。なお，１回しか測定できなかった者については，その値を採用した。
注３）　判定の基準は p.15 参照。
＊「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「（６）（ａ）血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上，または拡張期血圧 90mmHg 以上，もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

[redacted]

第 56 表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）40－74歳		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,406	100.0	100	100.0	176	100.0	326	100.0	346	100.0	574	100.0	884	100.0	1,601	100.0	717	100.0	529	100.0
	脂質異常症が疑われる者	577	24.0	1	1.0	13	7.4	23	7.1	59	17.1	152	26.5	329	37.2	365	22.8	234	32.6	198	37.4
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	489	84.7	0	0.0	3	23.1	11	47.8	49	83.1	144	94.7	282	85.7	316	86.6	212	90.6	170	85.9
	上記以外	1,829	76.0	99	99.0	163	92.6	303	92.9	287	82.9	422	73.5	555	62.8	1,236	77.2	483	67.4	331	62.6
男性	総　数	1,008	100.0	54	100.0	62	100.0	116	100.0	127	100.0	248	100.0	401	100.0	653	100.0	327	100.0	239	100.0
	脂質異常症が疑われる者	252	25.0	1	1.9	12	19.4	19	16.4	27	21.3	61	24.6	132	32.9	152	23.3	90	27.5	87	36.4
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	185	73.4	0	0.0	2	16.7	9	47.4	20	74.1	55	90.2	99	75.0	115	75.7	73	81.1	68	78.2
	上記以外	756	75.0	53	98.1	50	80.6	97	83.6	100	78.7	187	75.4	269	67.1	501	76.7	237	72.5	152	63.6
女性	総　数	1,398	100.0	46	100.0	114	100.0	210	100.0	219	100.0	326	100.0	483	100.0	948	100.0	390	100.0	290	100.0
	脂質異常症が疑われる者	325	23.2	0	0.0	1	0.9	4	1.9	32	14.6	91	27.9	197	40.8	213	22.5	144	36.9	111	38.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	304	93.5	0	0.0	1	100.0	2	50.0	29	90.6	89	97.8	183	92.9	201	94.4	139	96.5	102	91.9
	上記以外	1,073	76.8	46	100.0	113	99.1	206	98.1	187	85.4	235	72.1	286	59.2	735	77.5	246	63.1	179	61.7

注）HDL コレステロールを測定し，身体状況調査の問診において「（６）（c）コレステロールを下げる薬」，「（６）（d）中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

＊「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「（６）（c）コレステロールを下げる薬」，「（６）（ｄ）中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬」のいずれか，または両方に使用「有」と回答した者。

（元年）

「脂質異常症が疑われる者」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では，空腹時採血が困難であるため，脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず，下記のとおりとした。
HDL コレステロールが 40mg／dL 未満，もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者。

第 57 表　運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,915	100.0	129	100.0	235	100.0	405	100.0	407	100.0	677	100.0	1,062	100.0	1,435	100.0	1,480	100.0	843	100.0	637	100.0
	運動禁止の有	55	1.9	0	0.0	3	1.3	2	0.5	7	1.7	17	2.5	26	2.4	19	1.3	36	2.4	21	2.5	15	2.4
	運動禁止の無	2,860	98.1	129	100.0	232	98.7	403	99.5	400	98.3	660	97.5	1,036	97.6	1,416	98.7	1,444	97.6	822	97.5	622	97.6
男性	総　数	1,260	100.0	67	100.0	90	100.0	162	100.0	153	100.0	297	100.0	491	100.0	580	100.0	680	100.0	384	100.0	296	100.0
	運動禁止の有	25	2.0	0	0.0	2	2.2	1	0.6	3	2.0	8	2.7	11	2.2	9	1.6	16	2.4	8	2.1	8	2.7
	運動禁止の無	1,235	98.0	67	100.0	88	97.8	161	99.4	150	98.0	289	97.3	480	97.8	571	98.4	664	97.6	376	97.9	288	97.3
女性	総　数	1,655	100.0	62	100.0	145	100.0	243	100.0	254	100.0	380	100.0	571	100.0	855	100.0	800	100.0	459	100.0	341	100.0
	運動禁止の有	30	1.8	0	0.0	1	0.7	1	0.4	4	1.6	9	2.4	15	2.6	10	1.2	20	2.5	13	2.8	7	2.1
	運動禁止の無	1,625	98.2	62	100.0	144	99.3	242	99.6	250	98.4	371	97.6	556	97.4	845	98.8	780	97.5	446	97.2	334	97.9

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

（元年）

[redacted]

第 58 表　1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,814	100.0	129	100.0	224	100.0	390	100.0	393	100.0	654	100.0	1,024	100.0	1,388	100.0	1,426	100.0	812	100.0	614	100.0
	運動無し	1,373	48.8	68	52.7	132	58.9	235	60.3	220	56.0	312	47.7	406	39.6	792	57.1	581	40.7	345	42.5	236	38.4
	1日/週	299	10.6	21	16.3	37	16.5	52	13.3	38	9.7	58	8.9	93	9.1	176	12.7	123	8.6	73	9.0	50	8.1
	2日/週	241	8.6	18	14.0	17	7.6	29	7.4	34	8.7	52	8.0	91	8.9	115	8.3	126	8.8	66	8.1	60	9.8
	3日/週	217	7.7	10	7.8	14	6.3	17	4.4	26	6.6	61	9.3	89	8.7	83	6.0	134	9.4	87	10.7	47	7.7
	4日/週	112	4.0	3	2.3	7	3.1	9	2.3	13	3.3	28	4.3	52	5.1	39	2.8	73	5.1	43	5.3	30	4.9
	5日/週	124	4.4	6	4.7	7	3.1	17	4.4	18	4.6	30	4.6	46	4.5	57	4.1	67	4.7	37	4.6	30	4.9
	6日/週	64	2.3	0	0.0	2	0.9	5	1.3	9	2.3	15	2.3	33	3.2	22	1.6	42	2.9	23	2.8	19	3.1
	7日/週	384	13.6	3	2.3	8	3.6	26	6.7	35	8.9	98	15.0	214	20.9	104	7.5	280	19.6	138	17.0	142	23.1
男性	総　数	1,218	100.0	67	100.0	85	100.0	157	100.0	147	100.0	287	100.0	475	100.0	561	100.0	657	100.0	371	100.0	286	100.0
	運動無し	568	46.6	27	40.3	38	44.7	89	56.7	86	58.5	136	47.4	192	40.4	295	52.6	273	41.6	163	43.9	110	38.5
	1日/週	113	9.3	13	19.4	20	23.5	21	13.4	12	8.2	20	7.0	27	5.7	78	13.9	35	5.3	24	6.5	11	3.8
	2日/週	106	8.7	11	16.4	7	8.2	15	9.6	14	9.5	24	8.4	35	7.4	54	9.6	52	7.9	32	8.6	20	7.0
	3日/週	95	7.8	6	9.0	7	8.2	10	6.4	8	5.4	29	10.1	35	7.4	38	6.8	57	8.7	37	10.0	20	7.0
	4日/週	51	4.2	3	4.5	3	3.5	1	0.6	5	3.4	12	4.2	27	5.7	14	2.5	37	5.6	16	4.3	21	7.3
	5日/週	60	4.9	4	6.0	4	4.7	8	5.1	6	4.1	17	5.9	21	4.4	26	4.6	34	5.2	21	5.7	13	4.5
	6日/週	27	2.2	0	0.0	1	1.2	3	1.9	1	0.7	9	3.1	13	2.7	9	1.6	18	2.7	11	3.0	7	2.4
	7日/週	198	16.3	3	4.5	5	5.9	10	6.4	15	10.2	40	13.9	125	26.3	47	8.4	151	23.0	67	18.1	84	29.4
女性	総　数	1,596	100.0	62	100.0	139	100.0	233	100.0	246	100.0	367	100.0	549	100.0	827	100.0	769	100.0	441	100.0	328	100.0
	運動無し	805	50.4	41	66.1	94	67.6	146	62.7	134	54.5	176	48.0	214	39.0	497	60.1	308	40.1	182	41.3	126	38.4
	1日/週	186	11.7	8	12.9	17	12.2	31	13.3	26	10.6	38	10.4	66	12.0	98	11.9	88	11.4	49	11.1	39	11.9
	2日/週	135	8.5	7	11.3	10	7.2	14	6.0	20	8.1	28	7.6	56	10.2	61	7.4	74	9.6	34	7.7	40	12.2
	3日/週	122	7.6	4	6.5	7	5.0	7	3.0	18	7.3	32	8.7	54	9.8	45	5.4	77	10.0	50	11.3	27	8.2
	4日/週	61	3.8	0	0.0	4	2.9	8	3.4	8	3.3	16	4.4	25	4.6	25	3.0	36	4.7	27	6.1	9	2.7
	5日/週	64	4.0	2	3.2	3	2.2	9	3.9	12	4.9	13	3.5	25	4.6	31	3.7	33	4.3	16	3.6	17	5.2
	6日/週	37	2.3	0	0.0	1	0.7	2	0.9	8	3.3	6	1.6	20	3.6	13	1.6	24	3.1	12	2.7	12	3.7
	7日/週	186	11.7	0	0.0	3	2.2	16	6.9	20	8.1	58	15.8	89	16.2	57	6.9	129	16.8	71	16.1	58	17.7

注）身体状況調査の問診において（8）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（9）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

（元年）

第 59 表　運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,441	100.0	61	100.0	92	100.0	155	100.0	173	100.0	342	100.0	618	100.0	596	100.0	845	100.0	467	100.0	378	100.0
	30分未満	185	12.8	2	3.3	7	7.6	11	7.1	26	15.0	48	14.0	91	14.7	60	10.1	125	14.8	72	15.4	53	14.0
	30分以上60分未満	445	30.9	18	29.5	30	32.6	39	25.2	56	32.4	117	34.2	185	29.9	185	31.0	260	30.8	139	29.8	121	32.0
	60分以上120分未満	522	36.2	18	29.5	39	42.4	70	45.2	61	35.3	119	34.8	215	34.8	225	37.8	297	35.1	167	35.8	130	34.4
	120分以上180分未満	190	13.2	20	32.8	13	14.1	22	14.2	19	11.0	38	11.1	78	12.6	90	15.1	100	11.8	54	11.6	46	12.2
	180分以上	99	6.9	3	4.9	3	3.3	13	8.4	11	6.4	20	5.8	49	7.9	36	6.0	63	7.5	35	7.5	28	7.4
男性	総　数	650	100.0	40	100.0	47	100.0	68	100.0	61	100.0	151	100.0	283	100.0	266	100.0	384	100.0	208	100.0	176	100.0
	30分未満	65	10.0	0	0.0	2	4.3	2	2.9	9	14.8	11	7.3	41	14.5	16	6.0	49	12.8	25	12.0	24	13.6
	30分以上60分未満	188	28.9	9	22.5	18	38.3	18	26.5	19	31.1	50	33.1	74	26.1	81	30.5	107	27.9	56	26.9	51	29.0
	60分以上120分未満	240	36.9	13	32.5	19	40.4	28	41.2	23	37.7	58	38.4	99	35.0	102	38.3	138	35.9	79	38.0	59	33.5
	120分以上180分未満	92	14.2	15	37.5	5	10.6	12	17.6	7	11.5	17	11.3	36	12.7	46	17.3	46	12.0	24	11.5	22	12.5
	180分以上	65	10.0	3	7.5	3	6.4	8	11.8	3	4.9	15	9.9	33	11.7	21	7.9	44	11.5	24	11.5	20	11.4
女性	総　数	791	100.0	21	100.0	45	100.0	87	100.0	112	100.0	191	100.0	335	100.0	330	100.0	461	100.0	259	100.0	202	100.0
	30分未満	120	15.2	2	9.5	5	11.1	9	10.3	17	15.2	37	19.4	50	14.9	44	13.3	76	16.5	47	18.1	29	14.4
	30分以上60分未満	257	32.5	9	42.9	12	26.7	21	24.1	37	33.0	67	35.1	111	33.1	104	31.5	153	33.2	83	32.0	70	34.7
	60分以上120分未満	282	35.7	5	23.8	20	44.4	42	48.3	38	33.9	61	31.9	116	34.6	123	37.3	159	34.5	88	34.0	71	35.1
	120分以上180分未満	98	12.4	5	23.8	8	17.8	10	11.5	12	10.7	21	11.0	42	12.5	44	13.3	54	11.7	30	11.6	24	11.9
	180分以上	34	4.3	0	0.0	0	0.0	5	5.7	8	7.1	5	2.6	16	4.8	15	4.5	19	4.1	11	4.2	8	4.0

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者のうち，（９）(a)「１週間の運動日数」が１日以上と回答した者を集計対象とした。　（元年）

第 60 表　運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上		（再掲）20－64歳		（再掲）65歳以上		（再掲）65－74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,814	100.0	129	100.0	224	100.0	390	100.0	393	100.0	654	100.0	1,024	100.0	1,388	100.0	1,426	100.0	812	100.0	614	100.0
	運動の習慣有	808	28.7	27	20.9	35	15.6	59	15.1	92	23.4	195	29.8	400	39.1	272	19.6	536	37.6	278	34.2	258	42.0
	運動の習慣無	2,006	71.3	102	79.1	189	84.4	331	84.9	301	76.6	459	70.2	624	60.9	1,116	80.4	890	62.4	534	65.8	356	58.0
男性	総　数	1,218	100.0	67	100.0	85	100.0	157	100.0	147	100.0	287	100.0	475	100.0	561	100.0	657	100.0	371	100.0	286	100.0
	運動の習慣有	407	33.4	19	28.4	22	25.9	29	18.5	32	21.8	102	35.5	203	42.7	132	23.5	275	41.9	141	38.0	134	46.9
	運動の習慣無	811	66.6	48	71.6	63	74.1	128	81.5	115	78.2	185	64.5	272	57.3	429	76.5	382	58.1	230	62.0	152	53.1
女性	総　数	1,596	100.0	62	100.0	139	100.0	233	100.0	246	100.0	367	100.0	549	100.0	827	100.0	769	100.0	441	100.0	328	100.0
	運動の習慣有	401	25.1	8	12.9	13	9.4	30	12.9	60	24.4	93	25.3	197	35.9	140	16.9	261	33.9	137	31.1	124	37.8
	運動の習慣無	1,195	74.9	54	87.1	126	90.6	203	87.1	186	75.6	274	74.7	352	64.1	687	83.1	508	66.1	304	68.9	204	62.2

注）身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。　（元年）
※「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診（９）で１回 30 分以上の運動を週２回以上実施し，１年以上継続していると回答した者。
※年齢調整した，運動習慣のある者の割合（20 歳以上）は，男性 29.5％，女性 20.9％。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

[redacted]

第 61 表　歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

	総　数			20－29歳			30－39歳			40－49歳			50－59歳			60－69歳			70歳以上			（再掲）20－64歳			（再掲）65歳以上			（再掲）65－74歳			（再掲）75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総　数	4,568	6,278	4,231	327	7,433	4,926	426	7,401	4,263	720	7,240	4,361	746	7,256	4,369	992	6,290	3,988	1,357	4,591	3,460	2,618	7,226	4,392	1,950	5,006	3,635	1,152	5,730	3,789	798	3,961	3,118
男　性	2,124	6,793	4,564	156	8,301	5,517	189	8,135	4,725	336	7,734	4,775	340	7,752	4,570	475	6,759	4,310	628	5,016	3,682	1,202	7,864	4,781	922	5,396	3,843	561	5,980	4,036	361	4,489	3,329
女　性	2,444	5,832	3,863	171	6,641	4,179	237	6,816	3,764	384	6,809	3,920	406	6,841	4,154	517	5,859	3,618	729	4,225	3,213	1,416	6,685	3,954	1,028	4,656	3,402	591	5,493	3,527	437	3,525	2,862

注）栄養摂取状況調査票の身体状況「１日の身体活動数（歩数）」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお，歩数が 100 歩未満，50,000 歩以上の者を除外した。　（元年）
※年齢調整した，歩数の平均値（20 歳以上）は，男性 7,162 歩／日，女性 6,105 歩／日。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

第３部　生活習慣調査の結果

第 62 表　外食を利用している頻度－外食を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,707	100.0	447	100.0	552	100.0	898	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,746	100.0
	毎日２回以上	29	0.5	6	1.3	2	0.4	7	0.8	1	0.1	11	0.9	2	0.1
	毎日１回	139	2.4	13	2.9	17	3.1	33	3.7	26	2.9	31	2.6	19	1.1
	週４－６回	224	3.9	36	8.1	35	6.3	43	4.8	52	5.8	35	3.0	23	1.3
	週２－３回	626	11.0	107	23.9	101	18.3	132	14.7	85	9.5	100	8.5	101	5.8
	週１回	902	15.8	114	25.5	136	24.6	188	20.9	149	16.7	159	13.6	156	8.9
	週１回未満	2,522	44.2	146	32.7	215	38.9	408	45.4	477	53.4	569	48.6	707	40.5
	全く利用しない	1,265	22.2	25	5.6	46	8.3	87	9.7	104	11.6	265	22.6	738	42.3
男性	総数	2,670	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	414	100.0	564	100.0	789	100.0
	毎日２回以上	23	0.9	4	1.8	1	0.4	7	1.6	1	0.2	9	1.6	1	0.1
	毎日１回	111	4.2	8	3.6	13	5.1	28	6.5	21	5.1	27	4.8	14	1.8
	週４－６回	184	6.9	25	11.3	28	11.0	36	8.4	47	11.4	31	5.5	17	2.2
	週２－３回	363	13.6	59	26.7	57	22.4	69	16.1	52	12.6	65	11.5	61	7.7
	週１回	427	16.0	52	23.5	62	24.4	96	22.4	66	15.9	78	13.8	73	9.3
	週１回未満	1,005	37.6	60	27.1	73	28.7	155	36.2	176	42.5	244	43.3	297	37.6
	全く利用しない	557	20.9	13	5.9	20	7.9	37	8.6	51	12.3	110	19.5	326	41.3
女性	総数	3,037	100.0	226	100.0	298	100.0	470	100.0	480	100.0	606	100.0	957	100.0
	毎日２回以上	6	0.2	2	0.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1
	毎日１回	28	0.9	5	2.2	4	1.3	5	1.1	5	1.0	4	0.7	5	0.5
	週４－６回	40	1.3	11	4.9	7	2.3	7	1.5	5	1.0	4	0.7	6	0.6
	週２－３回	263	8.7	48	21.2	44	14.8	63	13.4	33	6.9	35	5.8	40	4.2
	週１回	475	15.6	62	27.4	74	24.8	92	19.6	83	17.3	81	13.4	83	8.7
	週１回未満	1,517	50.0	86	38.1	142	47.7	253	53.8	301	62.7	325	53.6	410	42.8
	全く利用しない	708	23.3	12	5.3	26	8.7	50	10.6	53	11.0	155	25.6	412	43.1

注）生活習慣調査票の問１に回答した者を集計対象とした。　（元年）

問１：あなたは，外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 63 表　持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度－持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,705	100.0	447	100.0	552	100.0	897	100.0	895	100.0	1,168	100.0	1,746	100.0
	毎日２回以上	62	1.1	7	1.6	5	0.9	10	1.1	9	1.0	14	1.2	17	1.0
	毎日１回	173	3.0	19	4.3	22	4.0	38	4.2	34	3.8	26	2.2	34	1.9
	週４－６回	362	6.3	42	9.4	49	8.9	75	8.4	69	7.7	71	6.1	56	3.2
	週２－３回	1,018	17.8	92	20.6	115	20.8	199	22.2	188	21.0	208	17.8	216	12.4
	週１回	992	17.4	80	17.9	114	20.7	171	19.1	160	17.9	202	17.3	265	15.2
	週１回未満	1,785	31.3	111	24.8	172	31.2	285	31.8	313	35.0	397	34.0	507	29.0
	全く利用しない	1,313	23.0	96	21.5	75	13.6	119	13.3	122	13.6	250	21.4	651	37.3
男性	総数	2,667	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	414	100.0	563	100.0	788	100.0
	毎日２回以上	49	1.8	6	2.7	3	1.2	9	2.1	7	1.7	14	2.5	10	1.3
	毎日１回	109	4.1	12	5.4	15	5.9	30	7.0	16	3.9	15	2.7	21	2.7
	週４－６回	237	8.9	28	12.7	28	11.0	53	12.4	43	10.4	54	9.6	31	3.9
	週２－３回	452	16.9	45	20.4	58	22.8	86	20.1	88	21.3	84	14.9	91	11.5
	週１回	413	15.5	28	12.7	43	16.9	71	16.6	68	16.4	90	16.0	113	14.3
	週１回未満	740	27.7	56	25.3	70	27.6	116	27.2	124	30.0	165	29.3	209	26.5
	全く利用しない	667	25.0	46	20.8	37	14.6	62	14.5	68	16.4	141	25.0	313	39.7
女性	総数	3,038	100.0	226	100.0	298	100.0	470	100.0	481	100.0	605	100.0	958	100.0
	毎日２回以上	13	0.4	1	0.4	2	0.7	1	0.2	2	0.4	0	0.0	7	0.7
	毎日１回	64	2.1	7	3.1	7	2.3	8	1.7	18	3.7	11	1.8	13	1.4
	週４－６回	125	4.1	14	6.2	21	7.0	22	4.7	26	5.4	17	2.8	25	2.6
	週２－３回	566	18.6	47	20.8	57	19.1	113	24.0	100	20.8	124	20.5	125	13.0
	週１回	579	19.1	52	23.0	71	23.8	100	21.3	92	19.1	112	18.5	152	15.9
	週１回未満	1,045	34.4	55	24.3	102	34.2	169	36.0	189	39.3	232	38.3	298	31.1
	全く利用しない	646	21.3	50	22.1	38	12.8	57	12.1	54	11.2	109	18.0	338	35.3

注）生活習慣調査票の問２に回答した者を集計対象とした。　（元年）

問２：あなたは，持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 64 表　民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度－民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,706	100.0	447	100.0	552	100.0	896	100.0	895	100.0	1,169	100.0	1,747	100.0
	毎日２回以上	10	0.2	2	0.4	0	0.0	2	0.2	1	0.1	2	0.2	3	0.2
	毎日１回	35	0.6	3	0.7	6	1.1	2	0.2	6	0.7	4	0.3	14	0.8
	週４－６回	80	1.4	5	1.1	6	1.1	14	1.6	13	1.5	12	1.0	30	1.7
	週２－３回	79	1.4	7	1.6	9	1.6	14	1.6	12	1.3	11	0.9	26	1.5
	週１回	90	1.6	11	2.5	12	2.2	19	2.1	9	1.0	10	0.9	29	1.7
	週１回未満	144	2.5	17	3.8	21	3.8	15	1.7	21	2.3	29	2.5	41	2.3
	全く利用しない	5,268	92.3	402	89.9	498	90.2	830	92.6	833	93.1	1,101	94.2	1,604	91.8
男性	総数	2,669	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	414	100.0	564	100.0	789	100.0
	毎日２回以上	8	0.3	2	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.4	2	0.3
	毎日１回	22	0.8	3	1.4	4	1.6	1	0.2	6	1.4	3	0.5	5	0.6
	週４－６回	51	1.9	2	0.9	2	0.8	9	2.1	11	2.7	9	1.6	18	2.3
	週２－３回	38	1.4	4	1.8	4	1.6	8	1.9	6	1.4	7	1.2	9	1.1
	週１回	37	1.4	6	2.7	5	2.0	9	2.1	4	1.0	4	0.7	9	1.1
	週１回未満	64	2.4	9	4.1	11	4.3	7	1.6	7	1.7	13	2.3	17	2.2
	全く利用しない	2,449	91.8	195	88.2	228	89.8	392	91.8	379	91.5	526	93.3	729	92.4
女性	総数	3,037	100.0	226	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	605	100.0	958	100.0
	毎日２回以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	毎日１回	13	0.4	0	0.0	2	0.7	1	0.2	0	0.0	1	0.2	9	0.9
	週４－６回	29	1.0	3	1.3	4	1.3	5	1.1	2	0.4	3	0.5	12	1.3
	週２－３回	41	1.4	3	1.3	5	1.7	6	1.3	6	1.2	4	0.7	17	1.8
	週１回	53	1.7	5	2.2	7	2.3	10	2.1	5	1.0	6	1.0	20	2.1
	週１回未満	80	2.6	8	3.5	10	3.4	8	1.7	14	2.9	16	2.6	24	2.5
	全く利用しない	2,819	92.8	207	91.6	270	90.6	438	93.4	454	94.4	575	95.0	875	91.3

注）生活習慣調査票の問３に回答した者を集計対象とした。　（元年）

問３：あなたは，民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※　配食サービスとは，主に自宅での摂取用として，主食，主菜及び副菜の組合せを基本（主食なしのものも含む。）とする，１食分を単位とした調理済みの弁当形式の食事（冷凍食品，チルド食品等を含む。）の配食サービスをさします。

第 65 表　健康食品の摂取状況－健康食品の摂取状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,701	100.0	447	100.0	552	100.0	897	100.0	894	100.0	1,166	100.0	1,745	100.0
	はい	1,963	34.4	109	24.4	153	27.7	292	32.6	324	36.2	440	37.7	645	37.0
	いいえ	3,738	65.6	338	75.6	399	72.3	605	67.4	570	63.8	726	62.3	1,100	63.0
男性	総　数	2,668	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	414	100.0	563	100.0	788	100.0
	はい	805	30.2	44	19.9	59	23.2	118	27.6	127	30.7	192	34.1	265	33.6
	いいえ	1,863	69.8	177	80.1	195	76.8	310	72.4	287	69.3	371	65.9	523	66.4
女性	総　数	3,033	100.0	226	100.0	298	100.0	469	100.0	480	100.0	603	100.0	957	100.0
	はい	1,158	38.2	65	28.8	94	31.5	174	37.1	197	41.0	248	41.1	380	39.7
	いいえ	1,875	61.8	161	71.2	204	68.5	295	62.9	283	59.0	355	58.9	577	60.3

注）生活習慣調査票の問４で「１」と回答し，問４－１に回答した者，及び問４に「２」と回答した者を集計対象とした。　（元年）

問４：あなたは，サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む，錠剤，カプセル，粉末状，液状などに加工された食品）を食べたり，飲んだりしていますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 66 表　健康食品を摂取している目的－健康食品を摂取している目的，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,963	－	109	－	153	－	292	－	324	－	440	－	645	－
	健康の保持・増進	1,400	71.3	44	40.4	92	60.1	184	63.0	234	72.2	339	77.0	507	78.6
	たんぱく質の補充	193	9.8	33	30.3	16	10.5	33	11.3	28	8.6	39	8.9	44	6.8
	ビタミンの補充	617	31.4	64	58.7	64	41.8	116	39.7	94	29.0	118	26.8	161	25.0
	ミネラルの補充	215	11.0	17	15.6	19	12.4	40	13.7	30	9.3	49	11.1	60	9.3
	その他	315	16.0	15	13.8	30	19.6	53	18.2	54	16.7	69	15.7	94	14.6
男性	総数	805	－	44	－	59	－	118	－	127	－	192	－	265	－
	健康の保持・増進	582	72.3	19	43.2	37	62.7	70	59.3	94	74.0	155	80.7	207	78.1
	たんぱく質の補充	84	10.4	22	50.0	10	16.9	18	15.3	11	8.7	10	5.2	13	4.9
	ビタミンの補充	243	30.2	19	43.2	30	50.8	42	35.6	33	26.0	52	27.1	67	25.3
	ミネラルの補充	87	10.8	7	15.9	7	11.9	19	16.1	10	7.9	21	10.9	23	8.7
	その他	123	15.3	7	15.9	7	11.9	19	16.1	18	14.2	28	14.6	44	16.6
女性	総数	1,158	－	65	－	94	－	174	－	197	－	248	－	380	－
	健康の保持・増進	818	70.6	25	38.5	55	58.5	114	65.5	140	71.1	184	74.2	300	78.9
	たんぱく質の補充	109	9.4	11	16.9	6	6.4	15	8.6	17	8.6	29	11.7	31	8.2
	ビタミンの補充	374	32.3	45	69.2	34	36.2	74	42.5	61	31.0	66	26.6	94	24.7
	ミネラルの補充	128	11.1	10	15.4	12	12.8	21	12.1	20	10.2	28	11.3	37	9.7
	その他	192	16.6	8	12.3	23	24.5	34	19.5	36	18.3	41	16.5	50	13.2

注１）生活習慣調査票の問４で「１」と回答し，問４－１に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問４－１: 健康食品を利用する目的は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 67 表　食習慣改善の意思－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,674	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	891	100.0	1,167	100.0	1,727	100.0
	改善することに関心がない	762	13.4	73	16.4	73	13.2	106	11.9	98	11.0	132	11.3	280	16.2
	関心はあるが改善するつもりはない	1,407	24.8	124	27.9	138	25.0	240	26.8	239	26.8	278	23.8	388	22.5
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	802	14.1	75	16.9	116	21.1	192	21.5	148	16.6	153	13.1	118	6.8
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	245	4.3	26	5.9	38	6.9	52	5.8	44	4.9	36	3.1	49	2.8
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	391	6.9	32	7.2	43	7.8	71	7.9	84	9.4	80	6.9	81	4.7
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	858	15.1	23	5.2	45	8.2	89	10.0	149	16.7	248	21.3	304	17.6
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	1,209	21.3	91	20.5	98	17.8	144	16.1	129	14.5	240	20.6	507	29.4
男性	総　数	2,658	100.0	221	100.0	253	100.0	427	100.0	413	100.0	563	100.0	781	100.0
	改善することに関心がない	439	16.5	41	18.6	38	15.0	70	16.4	61	14.8	88	15.6	141	18.1
	関心はあるが改善するつもりはない	654	24.6	57	25.8	62	24.5	113	26.5	103	24.9	138	24.5	181	23.2
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	354	13.3	28	12.7	60	23.7	85	19.9	66	16.0	69	12.3	46	5.9
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	100	3.8	14	6.3	13	5.1	25	5.9	21	5.1	11	2.0	16	2.0
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	154	5.8	17	7.7	16	6.3	31	7.3	33	8.0	30	5.3	27	3.5
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	389	14.6	11	5.0	15	5.9	40	9.4	72	17.4	117	20.8	134	17.2
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	568	21.4	53	24.0	49	19.4	63	14.8	57	13.8	110	19.5	236	30.2
女性	総　数	3,016	100.0	223	100.0	298	100.0	467	100.0	478	100.0	604	100.0	946	100.0
	改善することに関心がない	323	10.7	32	14.3	35	11.7	36	7.7	37	7.7	44	7.3	139	14.7
	関心はあるが改善するつもりはない	753	25.0	67	30.0	76	25.5	127	27.2	136	28.5	140	23.2	207	21.9
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	448	14.9	47	21.1	56	18.8	107	22.9	82	17.2	84	13.9	72	7.6
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	145	4.8	12	5.4	25	8.4	27	5.8	23	4.8	25	4.1	33	3.5
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	237	7.9	15	6.7	27	9.1	40	8.6	51	10.7	50	8.3	54	5.7
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	469	15.6	12	5.4	30	10.1	49	10.5	77	16.1	131	21.7	170	18.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	641	21.3	38	17.0	49	16.4	81	17.3	72	15.1	130	21.5	271	28.6

注）生活習慣調査票の問５で「１」～「６」と回答し，問６に回答した者，及び問５で「７」と回答した者を集計対象とした。　（元年）

問５：あなたは，食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 68 表　BMI の状況別，食習慣改善の意思－ BMI の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		やせ 18.5 未満		普通 18.5 以上 25 未満		肥満 25 以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,191	100.0	335	100.0	2,719	100.0	1,137	100.0
	改善することに関心がない	504	12.0	56	16.7	317	11.7	131	11.5
	関心はあるが改善するつもりはない	1,067	25.5	81	24.2	701	25.8	285	25.1
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	575	13.7	31	9.3	357	13.1	187	16.4
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	178	4.2	8	2.4	91	3.3	79	6.9
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	288	6.9	18	5.4	172	6.3	98	8.6
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	678	16.2	45	13.4	456	16.8	177	15.6
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	901	21.5	96	28.7	625	23.0	180	15.8
男性	総　数	1,918	100.0	73	100.0	1,209	100.0	636	100.0
	改善することに関心がない	290	15.1	19	26.0	180	14.9	91	14.3
	関心はあるが改善するつもりはない	499	26.0	16	21.9	324	26.8	159	25.0
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	235	12.3	4	5.5	134	11.1	97	15.3
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	77	4.0	1	1.4	29	2.4	47	7.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	107	5.6	2	2.7	54	4.5	51	8.0
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	293	15.3	8	11.0	196	16.2	89	14.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	417	21.7	23	31.5	292	24.2	102	16.0
女性	総　数	2,273	100.0	262	100.0	1,510	100.0	501	100.0
	改善することに関心がない	214	9.4	37	14.1	137	9.1	40	8.0
	関心はあるが改善するつもりはない	568	25.0	65	24.8	377	25.0	126	25.1
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	340	15.0	27	10.3	223	14.8	90	18.0
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	101	4.4	7	2.7	62	4.1	32	6.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	181	8.0	16	6.1	118	7.8	47	9.4
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	385	16.9	37	14.1	260	17.2	88	17.6
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	484	21.3	73	27.9	333	22.1	78	15.6

注１）生活習慣調査票の問５で「１」～「６」と回答し，問６に回答した者，及び問５で「７」と回答した者のうち，身長と体重の測定を行った者を集計対象とした。
なお，女性は妊婦 15 名を除外した。　（元年）

注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。

注３）BMI の判定は下記のとおり。
やせ：18.5 未満
普通：18.5 以上 25 未満
肥満：25 以上

第 69 表　食塩摂取量の状況別，食習慣改善の意思－食塩摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		食塩摂取量			
		８g/ 日未満		８g/ 日以上	
		人数	%	人数	%
総数	総　数	1,551	100.0	3,288	100.0
	改善することに関心がない	231	14.9	405	12.3
	関心はあるが改善するつもりはない	374	24.1	822	25.0
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	215	13.9	453	13.8
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	73	4.7	139	4.2
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	128	8.3	211	6.4
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	236	15.2	522	15.9
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	294	19.0	736	22.4
男性	総　数	545	100.0	1,716	100.0
	改善することに関心がない	105	19.3	265	15.4
	関心はあるが改善するつもりはない	139	25.5	420	24.5
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	59	10.8	234	13.6
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	23	4.2	65	3.8
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	36	6.6	93	5.4
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	85	15.6	255	14.9
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	98	18.0	384	22.4
女性	総　数	1,006	100.0	1,572	100.0
	改善することに関心がない	126	12.5	140	8.9
	関心はあるが改善するつもりはない	235	23.4	402	25.6
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	156	15.5	219	13.9
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	50	5.0	74	4.7
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	92	9.1	118	7.5
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	151	15.0	267	17.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	196	19.5	352	22.4

注）生活習慣調査票の問５で「１」～「６」と回答し，問６に回答した者，及び問５で「７」と回答した者のうち，栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

（元年）

第 70 表　健康な食習慣の妨げとなる点－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,465	－	353	－	453	－	750	－	762	－	927	－	1,220	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	1,226	27.5	124	35.1	230	50.8	354	47.2	282	37.0	174	18.8	62	5.1
	外食が多いこと	234	5.2	45	12.7	35	7.7	59	7.9	53	7.0	28	3.0	14	1.1
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	233	5.2	16	4.5	15	3.3	25	3.3	48	6.3	48	5.2	81	6.6
	経済的に余裕がないこと	371	8.3	31	8.8	53	11.7	87	11.6	62	8.1	74	8.0	64	5.2
	面倒くさいこと	1,128	25.3	126	35.7	180	39.7	228	30.4	198	26.0	198	21.4	198	16.2
	その他	483	10.8	35	9.9	42	9.3	61	8.1	98	12.9	102	11.0	145	11.9
	特にない	1,575	35.3	81	22.9	69	15.2	150	20.0	216	28.3	410	44.2	649	53.2
	わからない	205	4.6	19	5.4	14	3.1	27	3.6	24	3.1	35	3.8	86	7.0
男性	総　数	2,090	－	168	－	204	－	364	－	356	－	453	－	545	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	524	25.1	52	31.0	99	48.5	165	45.3	117	32.9	73	16.1	18	3.3
	外食が多いこと	165	7.9	24	14.3	24	11.8	43	11.8	42	11.8	23	5.1	9	1.7
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	142	6.8	10	6.0	11	5.4	16	4.4	28	7.9	32	7.1	45	8.3
	経済的に余裕がないこと	156	7.5	15	8.9	17	8.3	33	9.1	25	7.0	40	8.8	26	4.8
	面倒くさいこと	491	23.5	61	36.3	66	32.4	105	28.8	83	23.3	92	20.3	84	15.4
	その他	196	9.4	17	10.1	16	7.8	29	8.0	42	11.8	39	8.6	53	9.7
	特にない	753	36.0	40	23.8	40	19.6	73	20.1	106	29.8	197	43.5	297	54.5
	わからない	105	5.0	9	5.4	5	2.5	15	4.1	13	3.7	21	4.6	42	7.7
女性	総　数	2,375	－	185	－	249	－	386	－	406	－	474	－	675	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	702	29.6	72	38.9	131	52.6	189	49.0	165	40.6	101	21.3	44	6.5
	外食が多いこと	69	2.9	21	11.4	11	4.4	16	4.1	11	2.7	5	1.1	5	0.7
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	91	3.8	6	3.2	4	1.6	9	2.3	20	4.9	16	3.4	36	5.3
	経済的に余裕がないこと	215	9.1	16	8.6	36	14.5	54	14.0	37	9.1	34	7.2	38	5.6
	面倒くさいこと	637	26.8	65	35.1	114	45.8	123	31.9	115	28.3	106	22.4	114	16.9
	その他	287	12.1	18	9.7	26	10.4	32	8.3	56	13.8	63	13.3	92	13.6
	特にない	822	34.6	41	22.2	29	11.6	77	19.9	110	27.1	213	44.9	352	52.1
	わからない	100	4.2	10	5.4	9	3.6	12	3.1	11	2.7	14	3.0	44	6.5

注１）生活習慣調査票の問５で「１」～「６」と回答し，問６に回答した者を集計対象とした。
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

（元年）

問６：あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 71 表　食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）		近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである		既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）		既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,465	－	762	－	1,407	－	802	－	245	－	391	－	858	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	1,226	27.5	126	16.5	412	29.3	342	42.6	102	41.6	83	21.2	161	18.8
	外食が多いこと	234	5.2	21	2.8	62	4.4	59	7.4	23	9.4	30	7.7	39	4.5
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	233	5.2	30	3.9	92	6.5	51	6.4	17	6.9	17	4.3	26	3.0
	経済的に余裕がないこと	371	8.3	62	8.1	124	8.8	77	9.6	15	6.1	24	6.1	69	8.0
	面倒くさいこと	1,128	25.3	185	24.3	416	29.6	260	32.4	75	30.6	77	19.7	115	13.4
	その他	483	10.8	50	6.6	118	8.4	114	14.2	35	14.3	67	17.1	99	11.5
	特にない	1,575	35.3	336	44.1	453	32.2	147	18.3	44	18.0	143	36.6	452	52.7
	わからない	205	4.6	69	9.1	69	4.9	21	2.6	8	3.3	15	3.8	23	2.7
男性	総　数	2,090	－	439	－	654	－	354	－	100	－	154	－	389	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	524	25.1	73	16.6	164	25.1	144	40.7	41	41.0	39	25.3	63	16.2
	外食が多いこと	165	7.9	17	3.9	46	7.0	39	11.0	14	14.0	19	12.3	30	7.7
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	142	6.8	21	4.8	64	9.8	25	7.1	10	10.0	8	5.2	14	3.6
	経済的に余裕がないこと	156	7.5	37	8.4	46	7.0	30	8.5	7	7.0	8	5.2	28	7.2
	面倒くさいこと	491	23.5	109	24.8	186	28.4	99	28.0	28	28.0	24	15.6	45	11.6
	その他	196	9.4	27	6.2	48	7.3	49	13.8	10	10.0	18	11.7	44	11.3
	特にない	753	36.0	188	42.8	217	33.2	66	18.6	18	18.0	58	37.7	206	53.0
	わからない	105	5.0	39	8.9	33	5.0	9	2.5	3	3.0	6	3.9	15	3.9
女性	総　数	2,375	－	323	－	753	－	448	－	145	－	237	－	469	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	702	29.6	53	16.4	248	32.9	198	44.2	61	42.1	44	18.6	98	20.9
	外食が多いこと	69	2.9	4	1.2	16	2.1	20	4.5	9	6.2	11	4.6	9	1.9
	自分を含め，家で用意する者がいないこと	91	3.8	9	2.8	28	3.7	26	5.8	7	4.8	9	3.8	12	2.6
	経済的に余裕がないこと	215	9.1	25	7.7	78	10.4	47	10.5	8	5.5	16	6.8	41	8.7
	面倒くさいこと	637	26.8	76	23.5	230	30.5	161	35.9	47	32.4	53	22.4	70	14.9
	その他	287	12.1	23	7.1	70	9.3	65	14.5	25	17.2	49	20.7	55	11.7
	特にない	822	34.6	148	45.8	236	31.3	81	18.1	26	17.9	85	35.9	246	52.5
	わからない	100	4.2	30	9.3	36	4.8	12	2.7	5	3.4	9	3.8	8	1.7

注１）生活習慣調査票の問５で「１」～「６」と回答し，問６に回答した者を集計対象とした。
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

（元年）

[redacted]

第 72 表　食生活に影響を与えている情報源－食生活に影響を与えている情報源，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,695	－	445	－	551	－	894	－	892	－	1,168	－	1,745	－
	家族	2,086	36.6	223	50.1	264	47.9	369	41.3	308	34.5	383	32.8	539	30.9
	友人・知人	1,354	23.8	142	31.9	160	29.0	236	26.4	202	22.6	271	23.2	343	19.7
	保健所・保健センター	85	1.5	1	0.2	5	0.9	16	1.8	7	0.8	27	2.3	29	1.7
	医療機関（病院・診療所）	767	13.5	14	3.1	27	4.9	78	8.7	133	14.9	221	18.9	294	16.8
	介護施設	51	0.9	2	0.4	1	0.2	2	0.2	6	0.7	4	0.3	36	2.1
	健康教室や講演会	124	2.2	2	0.4	4	0.7	6	0.7	15	1.7	25	2.1	72	4.1
	スポーツ施設	78	1.4	13	2.9	6	1.1	7	0.8	16	1.8	21	1.8	15	0.9
	テレビ	2,979	52.3	144	32.4	249	45.2	431	48.2	475	53.3	713	61.0	967	55.4
	ラジオ	287	5.0	9	2.0	15	2.7	39	4.4	51	5.7	63	5.4	110	6.3
	新聞	1,030	18.1	10	2.2	12	2.2	76	8.5	140	15.7	295	25.3	497	28.5
	雑誌・本	1,318	23.1	68	15.3	109	19.8	204	22.8	254	28.5	329	28.2	354	20.3
	ポスター等の広告	123	2.2	16	3.6	6	1.1	10	1.1	18	2.0	31	2.7	42	2.4
	ウェブサイト	944	16.6	124	27.9	183	33.2	280	31.3	207	23.2	119	10.2	31	1.8
	ソーシャルメディア（SNS）	441	7.7	127	28.5	121	22.0	118	13.2	49	5.5	17	1.5	9	0.5
	地域や職場のｻｰｸﾙ等ｸﾞﾙｰﾌﾟ活動	136	2.4	15	3.4	9	1.6	11	1.2	18	2.0	28	2.4	55	3.2
	スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	1,003	17.6	94	21.1	147	26.7	186	20.8	189	21.2	167	14.3	220	12.6
	その他	117	2.1	13	2.9	6	1.1	19	2.1	22	2.5	23	2.0	34	1.9
	特にない	770	13.5	56	12.6	68	12.3	98	11.0	131	14.7	135	11.6	282	16.2
	わからない	155	2.7	28	6.3	19	3.4	20	2.2	19	2.1	17	1.5	52	3.0
男性	総　数	2,665	－	221	－	253	－	426	－	413	－	563	－	789	－
	家族	1,094	41.1	96	43.4	115	45.5	198	46.5	169	40.9	220	39.1	296	37.5
	友人・知人	429	16.1	63	28.5	52	20.6	84	19.7	63	15.3	73	13.0	94	11.9
	保健所・保健センター	39	1.5	0	0.0	0	0.0	11	2.6	5	1.2	14	2.5	9	1.1
	医療機関（病院・診療所）	424	15.9	8	3.6	10	4.0	41	9.6	72	17.4	129	22.9	164	20.8
	介護施設	18	0.7	1	0.5	1	0.4	2	0.5	2	0.5	2	0.4	10	1.3
	健康教室や講演会	33	1.2	2	0.9	1	0.4	1	0.2	6	1.5	5	0.9	18	2.3
	スポーツ施設	30	1.1	8	3.6	4	1.6	2	0.5	3	0.7	8	1.4	5	0.6
	テレビ	1,150	43.2	50	22.6	90	35.6	162	38.0	169	40.9	289	51.3	390	49.4
	ラジオ	137	5.1	2	0.9	9	3.6	29	6.8	24	5.8	28	5.0	45	5.7
	新聞	433	16.2	3	1.4	5	2.0	30	7.0	53	12.8	124	22.0	218	27.6
	雑誌・本	392	14.7	20	9.0	29	11.5	68	16.0	70	16.9	97	17.2	108	13.7
	ポスター等の広告	56	2.1	4	1.8	4	1.6	3	0.7	8	1.9	16	2.8	21	2.7
	ウェブサイト	411	15.4	48	21.7	72	28.5	106	24.9	94	22.8	68	12.1	23	2.9
	ソーシャルメディア（SNS）	150	5.6	39	17.6	33	13.0	46	10.8	18	4.4	10	1.8	4	0.5
	地域や職場のｻｰｸﾙ等ｸﾞﾙｰﾌﾟ活動	30	1.1	8	3.6	1	0.4	2	0.5	5	1.2	4	0.7	10	1.3
	スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	361	13.5	35	15.8	48	19.0	61	14.3	70	16.9	68	12.1	79	10.0
	その他	53	2.0	7	3.2	3	1.2	9	2.1	9	2.2	7	1.2	18	2.3
	特にない	446	16.7	39	17.6	46	18.2	55	12.9	72	17.4	90	16.0	144	18.3
	わからない	83	3.1	15	6.8	10	4.0	14	3.3	13	3.1	8	1.4	23	2.9
女性	総　数	3,030	－	224	－	298	－	468	－	479	－	605	－	956	－
	家族	992	32.7	127	56.7	149	50.0	171	36.5	139	29.0	163	26.9	243	25.4
	友人・知人	925	30.5	79	35.3	108	36.2	152	32.5	139	29.0	198	32.7	249	26.0
	保健所・保健センター	46	1.5	1	0.4	5	1.7	5	1.1	2	0.4	13	2.1	20	2.1
	医療機関（病院・診療所）	343	11.3	6	2.7	17	5.7	37	7.9	61	12.7	92	15.2	130	13.6
	介護施設	33	1.1	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.8	2	0.3	26	2.7
	健康教室や講演会	91	3.0	0	0.0	3	1.0	5	1.1	9	1.9	20	3.3	54	5.6
	スポーツ施設	48	1.6	5	2.2	2	0.7	5	1.1	13	2.7	13	2.1	10	1.0
	テレビ	1,829	60.4	94	42.0	159	53.4	269	57.5	306	63.9	424	70.1	577	60.4
	ラジオ	150	5.0	7	3.1	6	2.0	10	2.1	27	5.6	35	5.8	65	6.8
	新聞	597	19.7	7	3.1	7	2.3	46	9.8	87	18.2	171	28.3	279	29.2
	雑誌・本	926	30.6	48	21.4	80	26.8	136	29.1	184	38.4	232	38.3	246	25.7
	ポスター等の広告	67	2.2	12	5.4	2	0.7	7	1.5	10	2.1	15	2.5	21	2.2
	ウェブサイト	533	17.6	76	33.9	111	37.2	174	37.2	113	23.6	51	8.4	8	0.8
	ソーシャルメディア（SNS）	291	9.6	88	39.3	88	29.5	72	15.4	31	6.5	7	1.2	5	0.5
	地域や職場のｻｰｸﾙ等ｸﾞﾙｰﾌﾟ活動	106	3.5	7	3.1	8	2.7	9	1.9	13	2.7	24	4.0	45	4.7
	スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	642	21.2	59	26.3	99	33.2	125	26.7	119	24.8	99	16.4	141	14.7
	その他	64	2.1	6	2.7	3	1.0	10	2.1	13	2.7	16	2.6	16	1.7
	特にない	324	10.7	17	7.6	22	7.4	43	9.2	59	12.3	45	7.4	138	14.4
	わからない	72	2.4	13	5.8	9	3.0	6	1.3	6	1.3	9	1.5	29	3.0

注１）生活習慣調査票の問７に回答した者を集計対象とした。
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

（元年）

問７：あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第 73 表　食習慣改善の意思別，食生活に影響を与えている情報源－食習慣改善の意思，食生活に影響を与えている情報源，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）		近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである		既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）		既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）		食習慣に問題はないため改善する必要はない	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,667	－	762	－	1,404	－	802	－	244	－	391	－	856	－	1,208	－
	家族	2,077	36.7	207	27.2	519	37.0	332	41.4	108	44.3	153	39.1	287	33.5	471	39.0
	友人・知人	1,344	23.7	90	11.8	342	24.4	230	28.7	69	28.3	118	30.2	216	25.2	279	23.1
	医療機関（病院・診療所）	762	13.4	29	3.8	118	8.4	121	15.1	33	13.5	100	25.6	254	29.7	107	8.9
	テレビ	2,963	52.3	234	30.7	758	54.0	476	59.4	131	53.7	216	55.2	531	62.0	617	51.1
	ラジオ	283	5.0	14	1.8	71	5.1	51	6.4	12	4.9	22	5.6	61	7.1	52	4.3
	新聞	1,022	18.0	59	7.7	216	15.4	145	18.1	37	15.2	62	15.9	240	28.0	263	21.8
	雑誌・本	1,310	23.1	67	8.8	275	19.6	218	27.2	75	30.7	127	32.5	258	30.1	290	24.0
	ウェブサイト	943	16.6	67	8.8	232	16.5	197	24.6	61	25	89	22.8	142	16.6	155	12.8
	ソーシャルメディア（SNS）	441	7.8	28	3.7	123	8.8	113	14.1	38	15.6	32	8.2	47	5.5	60	5.0
	スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	1,001	17.7	96	12.6	305	21.7	185	23.1	57	23.4	63	16.1	118	13.8	177	14.7
	特にない	765	13.5	251	32.9	193	13.7	44	5.5	15	6.1	22	5.6	52	6.1	188	15.6
男性	総　数	2,654	－	439	－	652	－	354	－	99	－	154	－	389	－	567	－
	家族	1,090	41.1	130	29.6	260	39.9	174	49.2	49	49.5	70	45.5	150	38.6	257	45.3
	友人・知人	425	16.0	33	7.5	104	16.0	80	22.6	21	21.2	34	22.1	59	15.2	94	16.6
	医療機関（病院・診療所）	421	15.9	17	3.9	71	10.9	69	19.5	12	12.1	49	31.8	138	35.5	65	11.5
	テレビ	1,144	43.1	112	25.5	299	45.9	183	51.7	37	37.4	62	40.3	215	55.3	236	41.6
	ラジオ	135	5.1	6	1.4	33	5.1	28	7.9	5	5.1	8	5.2	27	6.9	28	4.9
	新聞	428	16.1	28	6.4	105	16.1	55	15.5	14	14.1	16	10.4	94	24.2	116	20.5
	雑誌・本	390	14.7	22	5.0	89	13.7	64	18.1	14	14.1	34	22.1	83	21.3	84	14.8
	ウェブサイト	411	15.5	38	8.7	96	14.7	80	22.6	23	23.2	32	20.8	68	17.5	74	13.1
	ソーシャルメディア（SNS）	150	5.7	14	3.2	38	5.8	37	10.5	11	11.1	7	4.5	16	4.1	27	4.8
	スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	360	13.6	49	11.2	109	16.7	62	17.5	18	18.2	18	11.7	43	11.1	61	10.8
	特にない	443	16.7	158	36.0	111	17.0	20	5.6	9	9.1	13	8.4	30	7.7	102	18.0
女性	総　数	3,013	－	323	－	752	－	448	－	145	－	237	－	467	－	641	－
	家族	987	32.8	77	23.8	259	34.4	158	35.3	59	40.7	83	35.0	137	29.3	214	33.4
	友人・知人	919	30.5	57	17.6	238	31.6	150	33.5	48	33.1	84	35.4	157	33.6	185	28.9
	医療機関（病院・診療所）	341	11.3	12	3.7	47	6.3	52	11.6	21	14.5	51	21.5	116	24.8	42	6.6
	テレビ	1,819	60.4	122	37.8	459	61.0	293	65.4	94	64.8	154	65.0	316	67.7	381	59.4
	ラジオ	148	4.9	8	2.5	38	5.1	23	5.1	7	4.8	14	5.9	34	7.3	24	3.7
	新聞	594	19.7	31	9.6	111	14.8	90	20.1	23	15.9	46	19.4	146	31.3	147	22.9
	雑誌・本	920	30.5	45	13.9	186	24.7	154	34.4	61	42.1	93	39.2	175	37.5	206	32.1
	ウェブサイト	532	17.7	29	9.0	136	18.1	117	26.1	38	26.2	57	24.1	74	15.8	81	12.6
	ソーシャルメディア（SNS）	291	9.7	14	4.3	85	11.3	76	17.0	27	18.6	25	10.5	31	6.6	33	5.1
	スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	641	21.3	47	14.6	196	26.1	123	27.5	39	26.9	45	19.0	75	16.1	116	18.1
	特にない	322	10.7	93	28.8	82	10.9	24	5.4	6	4.1	9	3.8	22	4.7	86	13.4

注１）生活習慣調査票の問５で「１」～「６」と回答し，問６に回答した者のうち，問７にも回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）問７の回答者の５％未満が選択した項目は集計しなかった。（「保健所・保健センター」「介護施設」健康教室や講演会」「スポーツ施設」「ポスター等の広告」「地域や職場のサークル等グループ活動」「その他」「わからない」）
注３）複数回答のため，内訳合計が100% にならない。

[redacted]

第 74 表　運動習慣の改善の意思－運動習慣の改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,678	100.0	446	100.0	551	100.0	895	100.0	892	100.0	1,162	100.0	1,732	100.0
	改善することに関心がない	703	12.4	55	12.3	58	10.5	94	10.5	98	11.0	132	11.4	266	15.4
	関心はあるが改善するつもりはない	1,430	25.2	120	26.9	177	32.1	238	26.6	231	25.9	259	22.3	405	23.4
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	1,018	17.9	79	17.7	141	25.6	221	24.7	206	23.1	209	18.0	162	9.4
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	289	5.1	30	6.7	34	6.2	56	6.3	46	5.2	59	5.1	64	3.7
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	440	7.7	40	9.0	41	7.4	85	9.5	68	7.6	98	8.4	108	6.2
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	958	16.9	34	7.6	46	8.3	113	12.6	145	16.3	244	21.0	376	21.7
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	840	14.8	88	19.7	54	9.8	88	9.8	98	11.0	161	13.9	351	20.3
男性	総　数	2,661	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	412	100.0	563	100.0	783	100.0
	改善することに関心がない	369	13.9	31	14.0	34	13.4	49	11.4	57	13.8	73	13.0	125	16.0
	関心はあるが改善するつもりはない	636	23.9	43	19.5	68	26.8	116	27.1	100	24.3	131	23.3	178	22.7
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	416	15.6	31	14.0	61	24.0	81	18.9	92	22.3	91	16.2	60	7.7
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	136	5.1	14	6.3	14	5.5	35	8.2	21	5.1	24	4.3	28	3.6
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	192	7.2	21	9.5	19	7.5	37	8.6	22	5.3	46	8.2	47	6.0
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	425	16.0	16	7.2	25	9.8	56	13.1	63	15.3	107	19.0	158	20.2
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	487	18.3	65	29.4	33	13.0	54	12.6	57	13.8	91	16.2	187	23.9
女性	総　数	3,017	100.0	225	100.0	297	100.0	467	100.0	480	100.0	599	100.0	949	100.0
	改善することに関心がない	334	11.1	24	10.7	24	8.1	45	9.6	41	8.5	59	9.8	141	14.9
	関心はあるが改善するつもりはない	794	26.3	77	34.2	109	36.7	122	26.1	131	27.3	128	21.4	227	23.9
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	602	20.0	48	21.3	80	26.9	140	30.0	114	23.8	118	19.7	102	10.7
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	153	5.1	16	7.1	20	6.7	21	4.5	25	5.2	35	5.8	36	3.8
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	248	8.2	19	8.4	22	7.4	48	10.3	46	9.6	52	8.7	61	6.4
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	533	17.7	18	8.0	21	7.1	57	12.2	82	17.1	137	22.9	218	23.0
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	353	11.7	23	10.2	21	7.1	34	7.3	41	8.5	70	11.7	164	17.3

注）生活習慣調査票の問８で「１」～「６」と回答し，問９に回答した者，及び問８で「７」と回答した者を集計対象とした。　（元年）

問８：あなたは，運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 75 表　BMI の状況別，運動習慣改善の意思－ BMI の状況，運動習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		やせ 18.5 未満		普通 18.5 以上 25 未満		肥満 25 以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,200	100.0	335	100.0	2,727	100.0	1,138	100.0
	改善することに関心がない	470	11.2	52	15.5	308	11.3	110	9.7
	関心はあるが改善するつもりはない	1,071	25.5	97	29.0	680	24.9	294	25.8
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	746	17.8	47	14.0	462	16.9	237	20.8
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	216	5.1	8	2.4	123	4.5	85	7.5
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	333	7.9	29	8.7	204	7.5	100	8.8
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	749	17.8	48	14.3	511	18.7	190	16.7
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	615	14.6	54	16.1	439	16.1	122	10.7
男性	総　数	1,921	100.0	73	100.0	1,212	100.0	636	100.0
	改善することに関心がない	248	12.9	21	28.8	160	13.2	67	10.5
	関心はあるが改善するつもりはない	473	24.6	15	20.5	303	25.0	155	24.4
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	287	14.9	8	11.0	156	12.9	123	19.3
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	101	5.3	0	0.0	51	4.2	50	7.9
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	141	7.3	5	6.8	77	6.4	59	9.3
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	317	16.5	8	11.0	210	17.3	99	15.6
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	354	18.4	16	21.9	255	21.0	83	13.1
女性	総　数	2,279	100.0	262	100.0	1,515	100.0	502	100.0
	改善することに関心がない	222	9.7	31	11.8	148	9.8	43	8.6
	関心はあるが改善するつもりはない	598	26.2	82	31.3	377	24.9	139	27.7
	改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）	459	20.1	39	14.9	306	20.2	114	22.7
	近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである	115	5.0	8	3.1	72	4.8	35	7.0
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）	192	8.4	24	9.2	127	8.4	41	8.2
	既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	432	19.0	40	15.3	301	19.9	91	18.1
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	261	11.5	38	14.5	184	12.1	39	7.8

注１）生活習慣調査票の問８で「１」～「６」と回答し，問９に回答した者，及び問８で「７」と回答した者のうち，身長と体重の測定を行った者を集計対象とした。　（元年）
なお，女性は妊婦 15 名を除外した。
注２）BMI は体重（kg）／（身長（m））^{2}で算出し，小数点第３位で四捨五入した値を使用した。
注３）BMI の判定は下記のとおり。
やせ：18.5 未満
普通：18.5 以上 25 未満
肥満：25 以上

第 76 表　運動習慣の状況別，運動習慣改善の意思－運動習慣の状況，運動習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		運動の習慣有		運動の習慣無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,776	100.0	797	100.0	1,979	100.0
	改善することに関心がない	278	10.0	52	6.5	226	11.4
	関心はあるが改善するつもりはない	685	24.7	103	12.9	582	29.4
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	509	18.3	62	7.8	447	22.6
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	145	5.2	23	2.9	122	6.2
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	229	8.2	45	5.6	184	9.3
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	528	19.0	298	37.4	230	11.6
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	402	14.5	214	26.9	188	9.5
男性	総　数	1,198	100.0	402	100.0	796	100.0
	改善することに関心がない	139	11.6	29	7.2	110	13.8
	関心はあるが改善するつもりはない	294	24.5	46	11.4	248	31.2
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	176	14.7	33	8.2	143	18.0
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	60	5.0	12	3.0	48	6.0
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	91	7.6	26	6.5	65	8.2
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	216	18.0	138	34.3	78	9.8
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	222	18.5	118	29.4	104	13.1
女性	総　数	1,578	100.0	395	100.0	1,183	100.0
	改善することに関心がない	139	8.8	23	5.8	116	9.8
	関心はあるが改善するつもりはない	391	24.8	57	14.4	334	28.2
	改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）	333	21.1	29	7.3	304	25.7
	近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである	85	5.4	11	2.8	74	6.3
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）	138	8.7	19	4.8	119	10.1
	既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）	312	19.8	160	40.5	152	12.8
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	180	11.4	96	24.3	84	7.1

（元年）

注１）生活習慣調査票の問８で「１」～「６」と回答し，問９に回答した者，及び問８で「７」と回答した者のうち，身体状況調査の問診において（８）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（９）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

注２）「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診（９）で１回 30 分以上の運動を週２回以上実施し，１年以上継続していると回答した者。

第 77 表　運動習慣の定着の妨げとなる点－運動習慣の定着の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,838	－	358	－	497	－	807	－	794	－	1,001	－	1,381	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	1,841	38.1	201	56.1	326	65.6	497	61.6	389	49.0	281	28.1	147	10.6
	病気やけがをしていること	545	11.3	9	2.5	22	4.4	48	5.9	62	7.8	137	13.7	267	19.3
	年をとったこと	879	18.2	3	0.8	20	4.0	61	7.6	99	12.5	172	17.2	524	37.9
	場所や施設がないこと	255	5.3	41	11.5	28	5.6	40	5.0	57	7.2	56	5.6	33	2.4
	仲間がいないこと	254	5.3	30	8.4	34	6.8	35	4.3	45	5.7	62	6.2	48	3.5
	指導者がいないこと	100	2.1	6	1.7	14	2.8	18	2.2	20	2.5	21	2.1	21	1.5
	経済的に余裕がないこと	348	7.2	34	9.5	61	12.3	83	10.3	66	8.3	66	6.6	38	2.8
	運動が嫌いなこと	485	10.0	46	12.8	75	15.1	116	14.4	79	9.9	93	9.3	76	5.5
	面倒くさいこと	1,336	27.6	128	35.8	196	39.4	278	34.4	275	34.6	245	24.5	214	15.5
	その他	242	5.0	13	3.6	22	4.4	30	3.7	46	5.8	58	5.8	73	5.3
	特にない	976	20.2	42	11.7	46	9.3	91	11.3	129	16.2	260	26.0	408	29.5
	わからない	81	1.7	14	3.9	7	1.4	12	1.5	8	1.0	13	1.3	27	2.0
男性	総　数	2,174	－	156	－	221	－	374	－	355	－	472	－	596	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	803	36.9	73	46.8	140	63.3	235	62.8	178	50.1	121	25.6	56	9.4
	病気やけがをしていること	229	10.5	3	1.9	7	3.2	23	6.1	25	7.0	65	13.8	106	17.8
	年をとったこと	412	19.0	2	1.3	13	5.9	31	8.3	61	17.2	91	19.3	214	35.9
	場所や施設がないこと	102	4.7	13	8.3	13	5.9	13	3.5	26	7.3	25	5.3	12	2.0
	仲間がいないこと	105	4.8	11	7.1	12	5.4	11	2.9	22	6.2	26	5.5	23	3.9
	指導者がいないこと	42	1.9	0	0.0	5	2.3	7	1.9	12	3.4	10	2.1	8	1.3
	経済的に余裕がないこと	137	6.3	9	5.8	22	10.0	35	9.4	23	6.5	33	7.0	15	2.5
	運動が嫌いなこと	112	5.2	9	5.8	17	7.7	27	7.2	20	5.6	19	4.0	20	3.4
	面倒くさいこと	602	27.7	55	35.3	81	36.7	113	30.2	123	34.6	120	25.4	110	18.5
	その他	90	4.1	8	5.1	9	4.1	13	3.5	13	3.7	21	4.4	26	4.4
	特にない	473	21.8	25	16.0	24	10.9	48	12.8	59	16.6	124	26.3	193	32.4
	わからない	40	1.8	6	3.8	4	1.8	6	1.6	5	1.4	7	1.5	12	2.0
女性	総　数	2,664	－	202	－	276	－	433	－	439	－	529	－	785	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	1,038	39.0	128	63.4	186	67.4	262	60.5	211	48.1	160	30.2	91	11.6
	病気やけがをしていること	316	11.9	6	3.0	15	5.4	25	5.8	37	8.4	72	13.6	161	20.5
	年をとったこと	467	17.5	1	0.5	7	2.5	30	6.9	38	8.7	81	15.3	310	39.5
	場所や施設がないこと	153	5.7	28	13.9	15	5.4	27	6.2	31	7.1	31	5.9	21	2.7
	仲間がいないこと	149	5.6	19	9.4	22	8.0	24	5.5	23	5.2	36	6.8	25	3.2
	指導者がいないこと	58	2.2	6	3.0	9	3.3	11	2.5	8	1.8	11	2.1	13	1.7
	経済的に余裕がないこと	211	7.9	25	12.4	39	14.1	48	11.1	43	9.8	33	6.2	23	2.9
	運動が嫌いなこと	373	14.0	37	18.3	58	21.0	89	20.6	59	13.4	74	14.0	56	7.1
	面倒くさいこと	734	27.6	73	36.1	115	41.7	165	38.1	152	34.6	125	23.6	104	13.2
	その他	152	5.7	5	2.5	13	4.7	17	3.9	33	7.5	37	7.0	47	6.0
	特にない	503	18.9	17	8.4	22	8.0	43	9.9	70	15.9	136	25.7	215	27.4
	わからない	41	1.5	8	4.0	3	1.1	6	1.4	3	0.7	6	1.1	15	1.9

注１）生活習慣調査票の問８で「１」～「６」に回答し，問９に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問９：あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 78 表　運動習慣改善の意思別，運動習慣の定着の妨げとなる点－運動習慣改善の意思，運動習慣の定着の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである（概ね６ヶ月以内）		近いうちに（概ね１ヶ月以内）改善するつもりである		既に改善に取り組んでいる（６ヶ月未満）		既に改善に取り組んでいる（６ヶ月以上）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	4,838	－	703	－	1,430	－	1,018	－	289	－	440	－	958	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	1,841	38.1	167	23.8	628	43.9	537	52.8	136	47.1	145	33.0	228	23.8
	病気やけがをしていること	545	11.3	63	9.0	169	11.8	117	11.5	44	15.2	48	10.9	104	10.9
	年をとったこと	879	18.2	145	20.6	304	21.3	160	15.7	62	21.5	71	16.1	137	14.3
	場所や施設がないこと	255	5.3	14	2.0	68	4.8	92	9.0	22	7.6	27	6.1	32	3.3
	仲間がいないこと	254	5.3	22	3.1	85	5.9	79	7.8	30	10.4	20	4.5	18	1.9
	指導者がいないこと	100	2.1	7	1.0	25	1.7	32	3.1	16	5.5	8	1.8	12	1.3
	経済的に余裕がないこと	348	7.2	45	6.4	131	9.2	89	8.7	19	6.6	28	6.4	36	3.8
	運動が嫌いなこと	485	10.0	80	11.4	185	12.9	110	10.8	29	10.0	43	9.8	38	4.0
	面倒くさいこと	1,336	27.6	173	24.6	478	33.4	346	34.0	94	32.5	124	28.2	121	12.6
	その他	242	5.0	19	2.7	60	4.2	57	5.6	16	5.5	35	8.0	55	5.7
	特にない	976	20.2	194	27.6	163	11.4	80	7.9	22	7.6	95	21.6	422	44.1
	わからない	81	1.7	30	4.3	25	1.7	4	0.4	3	1.0	4	0.9	15	1.6
男性	総　数	2,174	－	369	－	636	－	416	－	136	－	192	－	425	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	803	36.9	86	23.3	267	42.0	213	51.2	69	50.7	68	35.4	100	23.5
	病気やけがをしていること	229	10.5	32	8.7	76	11.9	48	11.5	14	10.3	20	10.4	39	9.2
	年をとったこと	412	19.0	62	16.8	131	20.6	82	19.7	29	21.3	38	19.8	70	16.5
	場所や施設がないこと	102	4.7	6	1.6	28	4.4	29	7.0	11	8.1	11	5.7	17	4.0
	仲間がいないこと	105	4.8	16	4.3	36	5.7	27	6.5	12	8.8	4	2.1	10	2.4
	指導者がいないこと	42	1.9	4	1.1	9	1.4	9	2.2	6	4.4	5	2.6	9	2.1
	経済的に余裕がないこと	137	6.3	24	6.5	52	8.2	24	5.8	11	8.1	12	6.3	14	3.3
	運動が嫌いなこと	112	5.2	27	7.3	40	6.3	20	4.8	8	5.9	11	5.7	6	1.4
	面倒くさいこと	602	27.7	97	26.3	212	33.3	138	33.2	42	30.9	55	28.6	58	13.6
	その他	90	4.1	8	2.2	25	3.9	21	5.0	3	2.2	7	3.6	26	6.1
	特にない	473	21.8	110	29.8	87	13.7	29	7.0	14	10.3	44	22.9	189	44.5
	わからない	40	1.8	16	4.3	14	2.2	2	0.5	1	0.7	2	1.0	5	1.2
女性	総　数	2,664	－	334	－	794	－	602	－	153	－	248	－	533	－
	仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと	1,038	39.0	81	24.3	361	45.5	324	53.8	67	43.8	77	31.0	128	24.0
	病気やけがをしていること	316	11.9	31	9.3	93	11.7	69	11.5	30	19.6	28	11.3	65	12.2
	年をとったこと	467	17.5	83	24.9	173	21.8	78	13.0	33	21.6	33	13.3	67	12.6
	場所や施設がないこと	153	5.7	8	2.4	40	5.0	63	10.5	11	7.2	16	6.5	15	2.8
	仲間がいないこと	149	5.6	6	1.8	49	6.2	52	8.6	18	11.8	16	6.5	8	1.5
	指導者がいないこと	58	2.2	3	0.9	16	2.0	23	3.8	10	6.5	3	1.2	3	0.6
	経済的に余裕がないこと	211	7.9	21	6.3	79	9.9	65	10.8	8	5.2	16	6.5	22	4.1
	運動が嫌いなこと	373	14.0	53	15.9	145	18.3	90	15.0	21	13.7	32	12.9	32	6.0
	面倒くさいこと	734	27.6	76	22.8	266	33.5	208	34.6	52	34.0	69	27.8	63	11.8
	その他	152	5.7	11	3.3	35	4.4	36	6.0	13	8.5	28	11.3	29	5.4
	特にない	503	18.9	84	25.1	76	9.6	51	8.5	8	5.2	51	20.6	233	43.7
	わからない	41	1.5	14	4.2	11	1.4	2	0.3	2	1.3	2	0.8	10	1.9

注１）生活習慣調査票の問８で「１」～「６」に回答し，問９に回答した者を集計対象とした。
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

（元年）

第 79 表　１日の平均睡眠時間－１日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,701	100.0	445	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,168	100.0	1,746	100.0
	5時間未満	503	8.8	24	5.4	53	9.6	100	11.2	110	12.3	78	6.7	138	7.9
	5時間以上6時間未満	1,728	30.3	141	31.7	180	32.6	327	36.5	349	39.0	348	29.8	383	21.9
	6時間以上7時間未満	1,971	34.6	176	39.6	204	37.0	321	35.8	290	32.4	451	38.6	529	30.3
	7時間以上8時間未満	1,046	18.3	71	16.0	87	15.8	129	14.4	114	12.8	222	19.0	423	24.2
	8時間以上9時間未満	335	5.9	25	5.6	26	4.7	16	1.8	23	2.6	62	5.3	183	10.5
	9時間以上	118	2.1	8	1.8	2	0.4	3	0.3	8	0.9	7	0.6	90	5.2
男性	総　数	2,668	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	413	100.0	564	100.0	789	100.0
	5時間未満	227	8.5	13	5.9	24	9.4	51	11.9	52	12.6	36	6.4	51	6.5
	5時間以上6時間未満	773	29.0	69	31.2	97	38.2	158	37.0	152	36.8	154	27.3	143	18.1
	6時間以上7時間未満	873	32.7	84	38.0	85	33.5	149	34.9	127	30.8	207	36.7	221	28.0
	7時間以上8時間未満	536	20.1	39	17.6	37	14.6	58	13.6	63	15.3	118	20.9	221	28.0
	8時間以上9時間未満	190	7.1	10	4.5	11	4.3	9	2.1	14	3.4	42	7.4	104	13.2
	9時間以上	69	2.6	6	2.7	0	0.0	2	0.5	5	1.2	7	1.2	49	6.2
女性	総　数	3,033	100.0	224	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	604	100.0	957	100.0
	5時間未満	276	9.1	11	4.9	29	9.7	49	10.4	58	12.1	42	7.0	87	9.1
	5時間以上6時間未満	955	31.5	72	32.1	83	27.9	169	36.0	197	41.0	194	32.1	240	25.1
	6時間以上7時間未満	1,098	36.2	92	41.1	119	39.9	172	36.7	163	33.9	244	40.4	308	32.2
	7時間以上8時間未満	510	16.8	32	14.3	50	16.8	71	15.1	51	10.6	104	17.2	202	21.1
	8時間以上9時間未満	145	4.8	15	6.7	15	5.0	7	1.5	9	1.9	20	3.3	79	8.3
	9時間以上	49	1.6	2	0.9	2	0.7	1	0.2	3	0.6	0	0.0	41	4.3

注）生活習慣調査票の問 10 に回答した者を集計対象とした。

（元年）

問 10：ここ１ヶ月間，あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

[redacted]

第 80 表　睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,702	－	445	－	552	－	895	－	893	－	1,170	－	1,747	－
	寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に，いつもより時間がかかった	792	13.9	85	19.1	77	13.9	87	9.7	91	10.2	156	13.3	296	16.9
	夜間，睡眠途中に目が覚めて困った	1,463	25.7	65	14.6	119	21.6	188	21.0	209	23.4	312	26.7	570	32.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め，それ以上眠れなかった	927	16.3	29	6.5	59	10.7	97	10.8	147	16.5	225	19.2	370	21.2
	睡眠時間が足りなかった	1,063	18.6	152	34.2	152	27.5	234	26.1	218	24.4	157	13.4	150	8.6
	睡眠全体の質に満足できなかった	1,243	21.8	129	29.0	161	29.2	239	26.7	233	26.1	229	19.6	252	14.4
	日中，眠気を感じた	1,982	34.8	194	43.6	223	40.4	336	37.5	319	35.7	366	31.3	544	31.1
	上記のようなことはなかった	1,761	30.9	120	27.0	161	29.2	268	29.9	263	29.5	388	33.2	561	32.1
男性	総　数	2,667	－	220	－	254	－	427	－	413	－	564	－	789	－
	寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に，いつもより時間がかかった	283	10.6	37	16.8	23	9.1	42	9.8	31	7.5	62	11.0	88	11.2
	夜間，睡眠途中に目が覚めて困った	677	25.4	26	11.8	44	17.3	98	23.0	96	23.2	155	27.5	258	32.7
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め，それ以上眠れなかった	453	17.0	13	5.9	27	10.6	57	13.3	85	20.6	120	21.3	151	19.1
	睡眠時間が足りなかった	462	17.3	71	32.3	68	26.8	108	25.3	90	21.8	61	10.8	64	8.1
	睡眠全体の質に満足できなかった	576	21.6	63	28.6	64	25.2	115	26.9	112	27.1	108	19.1	114	14.4
	日中，眠気を感じた	861	32.3	89	40.5	95	37.4	139	32.6	129	31.2	171	30.3	238	30.2
	上記のようなことはなかった	851	31.9	60	27.3	85	33.5	124	29.0	119	28.8	188	33.3	275	34.9
女性	総　数	3,035	－	225	－	298	－	468	－	480	－	606	－	958	－
	寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に，いつもより時間がかかった	509	16.8	48	21.3	54	18.1	45	9.6	60	12.5	94	15.5	208	21.7
	夜間，睡眠途中に目が覚めて困った	786	25.9	39	17.3	75	25.2	90	19.2	113	23.5	157	25.9	312	32.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め，それ以上眠れなかった	474	15.6	16	7.1	32	10.7	40	8.5	62	12.9	105	17.3	219	22.9
	睡眠時間が足りなかった	601	19.8	81	36.0	84	28.2	126	26.9	128	26.7	96	15.8	86	9.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	667	22.0	66	29.3	97	32.6	124	26.5	121	25.2	121	20.0	138	14.4
	日中，眠気を感じた	1,121	36.9	105	46.7	128	43.0	197	42.1	190	39.6	195	32.2	306	31.9
	上記のようなことはなかった	910	30.0	60	26.7	76	25.5	144	30.8	144	30.0	200	33.0	286	29.9

注１）生活習慣調査票の問 11 に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問 11：睡眠の質についておたずねします。あなたはこの１ヶ月間に，次のようなことが週３回以上ありましたか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 81 表　睡眠の確保の妨げとなる点－睡眠の確保の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,697	－	445	－	552	－	897	－	893	－	1,166	－	1,744	－
	仕事	1,040	18.3	138	31.0	164	29.7	273	30.4	257	28.8	143	12.3	65	3.7
	家事	435	7.6	11	2.5	81	14.7	148	16.5	97	10.9	64	5.5	34	1.9
	育児	246	4.3	33	7.4	109	19.7	87	9.7	9	1.0	5	0.4	3	0.2
	介護	90	1.6	0	0.0	3	0.5	4	0.4	18	2.0	35	3.0	30	1.7
	健康状態	659	11.6	30	6.7	34	6.2	77	8.6	101	11.3	129	11.1	288	16.5
	通勤・通学の所用時間	162	2.8	43	9.7	20	3.6	43	4.8	36	4.0	15	1.3	5	0.3
	睡眠環境（音，照明など）	300	5.3	24	5.4	36	6.5	54	6.0	61	6.8	50	4.3	75	4.3
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	694	12.2	191	42.9	148	26.8	166	18.5	99	11.1	60	5.1	30	1.7
	その他	834	14.6	40	9.0	45	8.2	102	11.4	132	14.8	227	19.5	288	16.5
	特に困っていない	2,581	45.3	109	24.5	157	28.4	296	33.0	348	39.0	618	53.0	1,053	60.4
男性	総　数	2,663	－	220	－	254	－	428	－	412	－	563	－	786	－
	仕事	610	22.9	75	34.1	107	42.1	166	38.8	148	35.9	80	14.2	34	4.3
	家事	41	1.5	2	0.9	11	4.3	13	3.0	6	1.5	7	1.2	2	0.3
	育児	45	1.7	5	2.3	17	6.7	20	4.7	2	0.5	0	0.0	1	0.1
	介護	20	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	1.0	5	0.9	9	1.1
	健康状態	321	12.1	13	5.9	15	5.9	36	8.4	44	10.7	72	12.8	141	17.9
	通勤・通学の所用時間	105	3.9	19	8.6	13	5.1	30	7.0	29	7.0	10	1.8	4	0.5
	睡眠環境（音，照明など）	115	4.3	13	5.9	10	3.9	21	4.9	21	5.1	21	3.7	29	3.7
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	324	12.2	95	43.2	68	26.8	78	18.2	44	10.7	25	4.4	14	1.8
	その他	337	12.7	21	9.5	17	6.7	50	11.7	47	11.4	93	16.5	109	13.9
	特に困っていない	1,257	47.2	57	25.9	78	30.7	141	32.9	171	41.5	314	55.8	496	63.1
女性	総　数	3,034	－	225	－	298	－	469	－	481	－	603	－	958	－
	仕事	430	14.2	63	28.0	57	19.1	107	22.8	109	22.7	63	10.4	31	3.2
	家事	394	13.0	9	4.0	70	23.5	135	28.8	91	18.9	57	9.5	32	3.3
	育児	201	6.6	28	12.4	92	30.9	67	14.3	7	1.5	5	0.8	2	0.2
	介護	70	2.3	0	0.0	3	1.0	2	0.4	14	2.9	30	5.0	21	2.2
	健康状態	338	11.1	17	7.6	19	6.4	41	8.7	57	11.9	57	9.5	147	15.3
	通勤・通学の所用時間	57	1.9	24	10.7	7	2.3	13	2.8	7	1.5	5	0.8	1	0.1
	睡眠環境（音，照明など）	185	6.1	11	4.9	26	8.7	33	7.0	40	8.3	29	4.8	46	4.8
	就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	370	12.2	96	42.7	80	26.8	88	18.8	55	11.4	35	5.8	16	1.7
	その他	497	16.4	19	8.4	28	9.4	52	11.1	85	17.7	134	22.2	179	18.7
	特に困っていない	1,324	43.6	52	23.1	79	26.5	155	33.0	177	36.8	304	50.4	557	58.1

注１）生活習慣調査票の問 12 に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問 12：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。
　　あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第 82 表　1 日の平均睡眠時間別，睡眠の確保の妨げとなる点－1 日の平均睡眠時間，睡眠の

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
5時間未満	総数	総　数	502	－	24	－	53	－	100	－	110	－	78	－	137	－
		仕事	161	32.1	12	50.0	28	52.8	48	48.0	45	40.9	13	16.7	15	10.9
		家事	71	14.1	0	0.0	9	17.0	33	33.0	13	11.8	7	9.0	9	6.6
		育児	29	5.8	1	4.2	9	17.0	16	16.0	2	1.8	1	1.3	0	0.0
		介護	21	4.2	0	0.0	2	3.8	2	2.0	5	4.5	7	9.0	5	3.6
		健康状態	92	18.3	3	12.5	1	1.9	14	14.0	20	18.2	14	17.9	40	29.2
		通勤・通学の所用時間	32	6.4	8	33.3	3	5.7	10	10.0	7	6.4	4	5.1	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	40	8.0	3	12.5	4	7.5	7	7.0	8	7.3	5	6.4	13	9.5
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	71	14.1	10	41.7	17	32.1	18	18.0	17	15.5	8	10.3	1	0.7
		その他	111	22.1	3	12.5	5	9.4	13	13.0	26	23.6	19	24.4	45	32.8
		特に困っていない	94	18.7	2	8.3	4	7.5	14	14.0	21	19.1	20	25.6	33	24.1
	男性	総　数	226	－	13	－	24	－	51	－	52	－	36	－	50	－
		仕事	91	40.3	8	61.5	18	75.0	28	54.9	24	46.2	6	16.7	7	14.0
		家事	5	2.2	0	0.0	0	0.0	4	7.8	0	0.0	1	2.8	0	0.0
		育児	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0
		介護	5	2.2	0	0.0	0	0.0	2	3.9	2	3.8	1	2.8	0	0.0
		健康状態	43	19.0	0	0.0	1	4.2	7	13.7	9	17.3	9	25.0	17	34.0
		通勤・通学の所用時間	24	10.6	5	38.5	3	12.5	6	11.8	7	13.5	3	8.3	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	15	6.6	2	15.4	1	4.2	2	3.9	3	5.8	1	2.8	6	12.0
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	38	16.8	6	46.2	8	33.3	12	23.5	6	11.5	5	13.9	1	2.0
		その他	48	21.2	1	7.7	2	8.3	6	11.8	12	23.1	5	13.9	22	44.0
		特に困っていない	42	18.6	0	0.0	1	4.2	9	17.6	11	21.2	12	33.3	9	18.0
	女性	総　数	276	－	11	－	29	－	49	－	58	－	42	－	87	－
		仕事	70	25.4	4	36.4	10	34.5	20	40.8	21	36.2	7	16.7	8	9.2
		家事	66	23.9	0	0.0	9	31.0	29	59.2	13	22.4	6	14.3	9	10.3
		育児	27	9.8	1	9.1	9	31.0	15	30.6	1	1.7	1	2.4	0	0.0
		介護	16	5.8	0	0.0	2	6.9	0	0.0	3	5.2	6	14.3	5	5.7
		健康状態	49	17.8	3	27.3	0	0.0	7	14.3	11	19.0	5	11.9	23	26.4
		通勤・通学の所用時間	8	2.9	3	27.3	0	0.0	4	8.2	0	0.0	1	2.4	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	25	9.1	1	9.1	3	10.3	5	10.2	5	8.6	4	9.5	7	8.0
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	33	12.0	4	36.4	9	31.0	6	12.2	11	19.0	3	7.1	0	0.0
		その他	63	22.8	2	18.2	3	10.3	7	14.3	14	24.1	14	33.3	23	26.4
		特に困っていない	52	18.8	2	18.2	3	10.3	5	10.2	10	17.2	8	19.0	24	27.6
5時間以上6時間未満	総数	総　数	1,727	－	140	－	180	－	327	－	349	－	348	－	383	－
		仕事	470	27.2	64	45.7	74	41.1	121	37.0	132	37.8	59	17.0	20	5.2
		家事	216	12.5	5	3.6	36	20.0	69	21.1	63	18.1	29	8.3	14	3.7
		育児	87	5.0	10	7.1	41	22.8	29	8.9	5	1.4	0	0.0	2	0.5
		介護	33	1.9	0	0.0	1	0.6	1	0.3	9	2.6	13	3.7	9	2.3
		健康状態	195	11.3	9	6.4	12	6.7	25	7.6	29	8.3	46	13.2	74	19.3
		通勤・通学の所用時間	77	4.5	21	15.0	7	3.9	28	8.6	16	4.6	4	1.1	1	0.3
		睡眠環境（音，照明など）	104	6.0	8	5.7	10	5.6	22	6.7	23	6.6	17	4.9	24	6.3
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	264	15.3	60	42.9	54	30.0	63	19.3	47	13.5	26	7.5	14	3.7
		その他	307	17.8	17	12.1	10	5.6	44	13.5	56	16.0	93	26.7	87	22.7
		特に困っていない	543	31.4	22	15.7	34	18.9	77	23.5	92	26.4	137	39.4	181	47.3
	男性	総　数	772	－	68	－	97	－	158	－	152	－	154	－	143	－
		仕事	276	35.8	31	45.6	51	52.6	82	51.9	72	47.4	30	19.5	10	7.0
		家事	23	3.0	1	1.5	6	6.2	7	4.4	4	2.6	4	2.6	1	0.7
		育児	22	2.8	3	4.4	11	11.3	7	4.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
		介護	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	2	1.3	1	0.7
		健康状態	87	11.3	5	7.4	7	7.2	8	5.1	7	4.6	24	15.6	36	25.2
		通勤・通学の所用時間	48	6.2	7	10.3	6	6.2	19	12.0	13	8.6	3	1.9	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	37	4.8	4	5.9	3	3.1	9	5.7	7	4.6	6	3.9	8	5.6
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	123	15.9	28	41.2	31	32.0	25	15.8	21	13.8	12	7.8	6	4.2
		その他	120	15.5	9	13.2	4	4.1	21	13.3	16	10.5	40	26.0	30	21.0
		特に困っていない	237	30.7	14	20.6	18	18.6	35	22.2	46	30.3	60	39.0	64	44.8
	女性	総　数	955	－	72	－	83	－	169	－	197	－	194	－	240	－
		仕事	194	20.3	33	45.8	23	27.7	39	23.1	60	30.5	29	14.9	10	4.2
		家事	193	20.2	4	5.6	30	36.1	62	36.7	59	29.9	25	12.9	13	5.4
		育児	65	6.8	7	9.7	30	36.1	22	13.0	4	2.0	0	0.0	2	0.8
		介護	28	2.9	0	0.0	1	1.2	1	0.6	7	3.6	11	5.7	8	3.3
		健康状態	108	11.3	4	5.6	5	6.0	17	10.1	22	11.2	22	11.3	38	15.8
		通勤・通学の所用時間	29	3.0	14	19.4	1	1.2	9	5.3	3	1.5	1	0.5	1	0.4
		睡眠環境（音，照明など）	67	7.0	4	5.6	7	8.4	13	7.7	16	8.1	11	5.7	16	6.7
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	141	14.8	32	44.4	23	27.7	38	22.5	26	13.2	14	7.2	8	3.3
		その他	187	19.6	8	11.1	6	7.2	23	13.6	40	20.3	53	27.3	57	23.8
		特に困っていない	306	32.0	8	11.1	16	19.3	42	24.9	46	23.4	77	39.7	117	48.8

確保の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
6時間以上7時間未満	総数	総　数	1,969	－	176	－	204	－	321	－	290	－	450	－	528	－
		仕事	303	15.4	47	26.7	43	21.1	80	24.9	62	21.4	53	11.8	18	3.4
		家事	120	6.1	6	3.4	31	15.2	37	11.5	15	5.2	24	5.3	7	1.3
		育児	101	5.1	20	11.4	44	21.6	31	9.7	2	0.7	3	0.7	1	0.2
		介護	24	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	1.0	13	2.9	7	1.3
		健康状態	213	10.8	12	6.8	14	6.9	23	7.2	37	12.8	43	9.6	84	15.9
		通勤・通学の所用時間	39	2.0	9	5.1	8	3.9	5	1.6	9	3.1	7	1.6	1	0.2
		睡眠環境（音，照明など）	95	4.8	10	5.7	11	5.4	20	6.2	19	6.6	20	4.4	15	2.8
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	269	13.7	81	46.0	53	26.0	72	22.4	27	9.3	24	5.3	12	2.3
		その他	250	12.7	12	6.8	17	8.3	31	9.7	36	12.4	74	16.4	80	15.2
		特に困っていない	969	49.2	40	22.7	66	32.4	123	38.3	143	49.3	257	57.1	340	64.4
	男性	総　数	872	－	84	－	85	－	149	－	127	－	207	－	220	－
		仕事	177	20.3	27	32.1	26	30.6	44	29.5	38	29.9	32	15.5	10	4.5
		家事	9	1.0	1	1.2	4	4.7	2	1.3	1	0.8	1	0.5	0	0.0
		育児	18	2.1	2	2.4	5	5.9	10	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		介護	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.8
		健康状態	104	11.9	6	7.1	4	4.7	11	7.4	19	15.0	21	10.1	43	19.5
		通勤・通学の所用時間	22	2.5	4	4.8	3	3.5	5	3.4	5	3.9	4	1.9	1	0.5
		睡眠環境（音，照明など）	37	4.2	5	6.0	3	3.5	9	6.0	6	4.7	8	3.9	6	2.7
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	126	14.4	43	51.2	21	24.7	34	22.8	14	11.0	7	3.4	7	3.2
		その他	90	10.3	5	6.0	6	7.1	14	9.4	13	10.2	27	13.0	25	11.4
		特に困っていない	441	50.6	19	22.6	36	42.4	59	39.6	59	46.5	127	61.4	141	64.1
	女性	総　数	1,097	－	92	－	119	－	172	－	163	－	243	－	308	－
		仕事	126	11.5	20	21.7	17	14.3	36	20.9	24	14.7	21	8.6	8	2.6
		家事	111	10.1	5	5.4	27	22.7	35	20.3	14	8.6	23	9.5	7	2.3
		育児	83	7.6	18	19.6	39	32.8	21	12.2	2	1.2	3	1.2	0	0.0
		介護	19	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	1.8	12	4.9	3	1.0
		健康状態	109	9.9	6	6.5	10	8.4	12	7.0	18	11.0	22	9.1	41	13.3
		通勤・通学の所用時間	17	1.5	5	5.4	5	4.2	0	0.0	4	2.5	3	1.2	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	58	5.3	5	5.4	8	6.7	11	6.4	13	8.0	12	4.9	9	2.9
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	143	13.0	38	41.3	32	26.9	38	22.1	13	8.0	17	7.0	5	1.6
		その他	160	14.6	7	7.6	11	9.2	17	9.9	23	14.1	47	19.3	55	17.9
		特に困っていない	528	48.1	21	22.8	30	25.2	64	37.2	84	51.5	130	53.5	199	64.6
7時間以上8時間未満	総数	総　数	1,044	－	71	－	87	－	129	－	113	－	221	－	423	－
		仕事	87	8.3	13	18.3	14	16.1	20	15.5	15	13.3	17	7.7	8	1.9
		家事	25	2.4	0	0.0	4	4.6	8	6.2	6	5.3	3	1.4	4	0.9
		育児	22	2.1	2	2.8	9	10.3	10	7.8	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		介護	8	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	0.9	5	1.2
		健康状態	107	10.2	4	5.6	6	6.9	12	9.3	9	8.0	22	10.0	54	12.8
		通勤・通学の所用時間	12	1.1	4	5.6	2	2.3	0	0.0	4	3.5	0	0.0	2	0.5
		睡眠環境（音，照明など）	43	4.1	3	4.2	7	8.0	5	3.9	10	8.8	5	2.3	13	3.1
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	67	6.4	28	39.4	19	21.8	9	7.0	8	7.1	1	0.5	2	0.5
		その他	110	10.5	6	8.5	11	12.6	12	9.3	11	9.7	32	14.5	38	9.0
		特に困っていない	674	64.6	28	39.4	42	48.3	72	55.8	71	62.8	152	68.8	309	73.0
	男性	総　数	535	－	39	－	37	－	58	－	62	－	118	－	221	－
		仕事	54	10.1	7	17.9	9	24.3	10	17.2	13	21.0	11	9.3	4	1.8
		家事	4	0.7	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.6	1	0.8	1	0.5
		育児	2	0.4	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	0.9
		健康状態	59	11.0	2	5.1	3	8.1	8	13.8	5	8.1	14	11.9	27	12.2
		通勤・通学の所用時間	9	1.7	2	5.1	1	2.7	0	0.0	4	6.5	0	0.0	2	0.9
		睡眠環境（音，照明など）	16	3.0	2	5.1	1	2.7	1	1.7	4	6.5	4	3.4	4	1.8
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	30	5.6	13	33.3	8	21.6	5	8.6	3	4.8	1	0.8	0	0.0
		その他	54	10.1	4	10.3	5	13.5	7	12.1	5	8.1	15	12.7	18	8.1
		特に困っていない	354	66.2	16	41.0	18	48.6	31	53.4	42	67.7	79	66.9	168	76.0
	女性	総　数	509	－	32	－	50	－	71	－	51	－	103	－	202	－
		仕事	33	6.5	6	18.8	5	10.0	10	14.1	2	3.9	6	5.8	4	2.0
		家事	21	4.1	0	0.0	3	6.0	8	11.3	5	9.8	2	1.9	3	1.5
		育児	20	3.9	2	6.3	9	18.0	8	11.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0
		介護	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.0	3	1.5
		健康状態	48	9.4	2	6.3	3	6.0	4	5.6	4	7.8	8	7.8	27	13.4
		通勤・通学の所用時間	3	0.6	2	6.3	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	27	5.3	1	3.1	6	12.0	4	5.6	6	11.8	1	1.0	9	4.5
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	37	7.3	15	46.9	11	22.0	4	5.6	5	9.8	0	0.0	2	1.0
		その他	56	11.0	2	6.3	6	12.0	5	7.0	6	11.8	17	16.5	20	9.9
		特に困っていない	320	62.9	12	37.5	24	48.0	41	57.7	29	56.9	73	70.9	141	69.8

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
8時間以上9時間未満	総数	総　数	334	－	25	－	26	－	16	－	23	－	61	－	183	－
		仕事	16	4.8	1	4.0	5	19.2	3	18.8	3	13.0	0	0.0	4	2.2
		家事	3	0.9	0	0.0	1	3.8	1	6.3	0	0.0	1	1.6	0	0.0
		育児	7	2.1	0	0.0	6	23.1	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.2
		健康状態	34	10.2	2	8.0	1	3.8	2	12.5	3	13.0	3	4.9	23	12.6
		通勤・通学の所用時間	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		睡眠環境（音，照明など）	14	4.2	0	0.0	3	11.5	0	0.0	1	4.3	3	4.9	7	3.8
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	16	4.8	9	36.0	3	11.5	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		その他	39	11.7	0	0.0	1	3.8	1	6.3	2	8.7	7	11.5	28	15.3
		特に困っていない	221	66.2	13	52.0	11	42.3	8	50.0	17	73.9	48	78.7	124	67.8
	男性	総　数	189	－	10	－	11	－	9	－	14	－	41	－	104	－
		仕事	9	4.8	1	10.0	3	27.3	1	11.1	1	7.1	0	0.0	3	2.9
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	1	0.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9
		健康状態	19	10.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	14.3	3	7.3	13	12.5
		通勤・通学の所用時間	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
		睡眠環境（音，照明など）	9	4.8	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	7.1	2	4.9	4	3.8
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	4	2.1	3	30.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		その他	16	8.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	4	9.8	11	10.6
		特に困っていない	135	71.4	6	60.0	5	45.5	6	66.7	11	78.6	32	78.0	75	72.1
	女性	総　数	145	－	15	－	15	－	7	－	9	－	20	－	79	－
		仕事	7	4.8	0	0.0	2	13.3	2	28.6	2	22.2	0	0.0	1	1.3
		家事	3	2.1	0	0.0	1	6.7	1	14.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0
		育児	6	4.1	0	0.0	5	33.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5
		健康状態	15	10.3	2	13.3	1	6.7	1	14.3	1	11.1	0	0.0	10	12.7
		通勤・通学の所用時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	5	3.4	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	3	3.8
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	12	8.3	6	40.0	3	20.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	1.3
		その他	23	15.9	0	0.0	1	6.7	0	0.0	2	22.2	3	15.0	17	21.5
		特に困っていない	86	59.3	7	46.7	6	40.0	2	28.6	6	66.7	16	80.0	49	62.0
9時間以上	総数	総　数	117	－	8	－	2	－	3	－	8	－	7	－	89	－
		仕事	2	1.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		健康状態	17	14.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	1	14.3	13	14.6
		通勤・通学の所用時間	1	0.9	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	4	3.4	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	6	5.1	3	37.5	2	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		その他	16	13.7	2	25.0	1	50.0	0	0.0	1	12.5	2	28.6	10	11.2
		特に困っていない	78	66.7	3	37.5	0	0.0	2	66.7	4	50.0	4	57.1	65	73.0
	男性	総　数	68	－	6	－	0	0.0	2	－	5	－	7	－	48	－
		仕事	2	2.9	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		健康状態	8	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	14.3	5	10.4
		通勤・通学の所用時間	1	1.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	3	4.4	2	33.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		その他	8	11.8	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	2	28.6	3	6.3
		特に困っていない	48	70.6	2	33.3	0	0.0	1	50.0	2	40.0	4	57.1	39	81.3
	女性	総　数	49	－	2	－	2	－	1	－	3	－	0	0.0	41	－
		仕事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		家事	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		育児	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		介護	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		健康状態	9	18.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	8	19.5
		通勤・通学の所用時間	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		睡眠環境（音，照明など）	3	6.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9
		就寝前に携帯電話，メール，ゲームなどに熱中すること	3	6.1	1	50.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		その他	8	16.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	17.1
		特に困っていない	30	61.2	1	50.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	0	0.0	26	63.4

注１）生活習慣調査票の問 10 及び問 12 に回答した者を集計対象とした。

（元年）

第 83 表　喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,691	100.0	445	100.0	551	100.0	893	100.0	893	100.0	1,167	100.0	1,742	100.0
	毎日吸っている	898	15.8	65	14.6	102	18.5	195	21.8	184	20.6	215	18.4	137	7.9
	時々吸う日がある	52	0.9	8	1.8	4	0.7	8	0.9	9	1.0	12	1.0	11	0.6
	以前は吸っていたが1か月以上吸っていない	443	7.8	12	2.7	45	8.2	82	9.2	85	9.5	115	9.9	104	6.0
	吸わない	4,298	75.5	360	80.9	400	72.6	608	68.1	615	68.9	825	70.7	1,490	85.5
男性	総　数	2,659	100.0	220	100.0	253	100.0	425	100.0	412	100.0	562	100.0	787	100.0
	毎日吸っている	688	25.9	50	22.7	81	32.0	149	35.1	126	30.6	168	29.9	114	14.5
	時々吸う日がある	32	1.2	6	2.7	3	1.2	6	1.4	5	1.2	7	1.2	5	0.6
	以前は吸っていたが1か月以上吸っていない	347	13.1	10	4.5	26	10.3	55	12.9	60	14.6	104	18.5	92	11.7
	吸わない	1,592	59.9	154	70.0	143	56.5	215	50.6	221	53.6	283	50.4	576	73.2
女性	総　数	3,032	100.0	225	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	605	100.0	955	100.0
	毎日吸っている	210	6.9	15	6.7	21	7.0	46	9.8	58	12.1	47	7.8	23	2.4
	時々吸う日がある	20	0.7	2	0.9	1	0.3	2	0.4	4	0.8	5	0.8	6	0.6
	以前は吸っていたが1か月以上吸っていない	96	3.2	2	0.9	19	6.4	27	5.8	25	5.2	11	1.8	12	1.3
	吸わない	2,706	89.2	206	91.6	257	86.2	393	84.0	394	81.9	542	89.6	914	95.7

注）生活習慣調査票の問 13 に回答した者を集計対象とした。　（元年）
※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上）は，総数 17.7%，男性 28.5%，女性 8.1%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20 － 29 歳，30 － 39 歳，40 － 49 歳，50 － 59 歳，60 － 69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

問 13：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号 1 つに○印をつけて下さい。

[redacted]

第 84 表の１　現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	950	－	73	－	106	－	203	－	193	－	227	－	148	－
	紙巻たばこ	748	78.7	55	75.3	65	61.3	140	69.0	153	79.3	195	85.9	140	94.6
	加熱式たばこ	254	26.7	28	38.4	51	48.1	74	36.5	56	29.0	36	15.9	9	6.1
	その他	12	1.3	0	0.0	0	0.0	4	2.0	0	0.0	5	2.2	3	2.0
男性	総　数	720	－	56	－	84	－	155	－	131	－	175	－	119	－
	紙巻たばこ	569	79.0	44	78.6	54	64.3	103	66.5	105	80.2	151	86.3	112	94.1
	加熱式たばこ	196	27.2	19	33.9	40	47.6	62	40.0	38	29.0	29	16.6	8	6.7
	その他	7	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	0	0.0	2	1.1	2	1.7
女性	総　数	230	－	17	－	22	－	48	－	62	－	52	－	29	－
	紙巻たばこ	179	77.8	11	64.7	11	50.0	37	77.1	48	77.4	44	84.6	28	96.6
	加熱式たばこ	58	25.2	9	52.9	11	50.0	12	25.0	18	29.0	7	13.5	1	3.4
	その他	5	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	3	5.8	1	3.4

注１）生活習慣調査票の問 13 で「１」又は「２」と回答し，問 13 － 1 で回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問 13 － 1：現在，あなたが吸っているたばこ製品について，あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※　加熱式たばことは，たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに，電気ヒーターで加熱などして吸う，新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を，専用の装置にセットして使用します。

第 84 表の２　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	950	100.0	73	100.0	106	100.0	203	100.0	193	100.0	227	100.0	148	100.0
	紙巻きたばこのみ	684	72.0	45	61.6	55	51.9	125	61.6	137	71.0	186	81.9	136	91.9
	加熱式たばこのみ	193	20.3	18	24.7	41	38.7	60	29.6	40	20.7	28	12.3	6	4.1
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	61	6.4	10	13.7	10	9.4	14	6.9	16	8.3	8	3.5	3	2.0
	上記以外	12	1.3	0	0.0	0	0.0	4	2.0	0	0.0	5	2.2	3	2.0
男性	総　数	720	100.0	56	100.0	84	100.0	155	100.0	131	100.0	175	100.0	119	100.0
	紙巻きたばこのみ	517	71.8	37	66.1	44	52.4	90	58.1	93	71.0	144	82.3	109	91.6
	加熱式たばこのみ	146	20.3	12	21.4	30	35.7	49	31.6	26	19.8	23	13.1	6	5.0
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	50	6.9	7	12.5	10	11.9	13	8.4	12	9.2	6	3.4	2	1.7
	上記以外	7	1.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	0	0.0	2	1.1	2	1.7
女性	総　数	230	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	52	100.0	29	100.0
	紙巻きたばこのみ	167	72.6	8	47.1	11	50.0	35	72.9	44	71.0	42	80.8	27	93.1
	加熱式たばこのみ	47	20.4	6	35.3	11	50.0	11	22.9	14	22.6	5	9.6	0	0.0
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	11	4.8	3	17.6	0	0.0	1	2.1	4	6.5	2	3.8	1	3.4
	上記以外	5	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	3	5.8	1	3.4

注１）生活習慣調査票の問 13 で「１」又は「２」と回答し，問 13 － 1 で回答した者を集計対象とした。
注２）「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

（元年）

[redacted]

第 85 表　喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	現在喫煙者	総　数	748	100.0	55	100.0	65	100.0	140	100.0	153	100.0	195	100.0	140	100.0
		1 － 10 本	278	37.2	34	61.8	28	43.1	62	44.3	40	26.1	57	29.2	57	40.7
		11 － 20	401	53.6	20	36.4	35	53.8	66	47.1	93	60.8	112	57.4	75	53.6
		21 － 30	52	7.0	1	1.8	0	0.0	7	5.0	16	10.5	21	10.8	7	5.0
		31 － 40	17	2.3	0	0.0	2	3.1	5	3.6	4	2.6	5	2.6	1	0.7
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	69	9.2	1	1.8	2	3.1	12	8.6	20	13.1	26	13.3	8	5.7
		平均値	15.5		11.4		14.1		15.3		17.2		16.5		14.4	
		標準偏差	7.4		6.3		7.1		7.8		7.6		7.4		6.7	
	（再掲）毎日吸う	総　数	705	100.0	47	100.0	61	100.0	135	100.0	145	100.0	186	100.0	131	100.0
		1 － 10 本	239	33.9	26	55.3	24	39.3	58	43.0	33	22.8	49	26.3	49	37.4
		11 － 20	397	56.3	20	42.6	35	57.4	65	48.1	92	63.4	111	59.7	74	56.5
		21 － 30	52	7.4	1	2.1	0	0.0	7	5.2	16	11.0	21	11.3	7	5.3
		31 － 40	17	2.4	0	0.0	2	3.3	5	3.7	4	2.8	5	2.7	1	0.8
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	69	9.8	1	2.1	2	3.3	12	8.9	20	13.8	26	14.0	8	6.1
		平均値	16.0		12.8		14.6		15.7		17.7		17.1		14.9	
		標準偏差	7.2		5.7		6.9		7.6		7.4		7.1		6.5	
	（再掲）時々吸う	総　数	43	100.0	8	100.0	4	100.0	5	100.0	8	100.0	9	100.0	9	100.0
		1 － 10 本	39	90.7	8	100.0	4	100.0	4	80.0	7	87.5	8	88.9	8	88.9
		11 － 20	4	9.3	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	12.5	1	11.1	1	11.1
		21 － 30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31 － 40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	6.0		3.6		5.5		6.4		8.3		5.0		6.9	
		標準偏差	4.6		2.8		3.7		7.7		5.6		4.0		3.7	
男性	現在喫煙者	総　数	569	100.0	44	100.0	54	100.0	103	100.0	105	100.0	151	100.0	112	100.0
		1 － 10 本	185	32.5	26	59.1	22	40.7	36	35.0	23	21.9	36	23.8	42	37.5
		11 － 20	320	56.2	17	38.6	30	55.6	56	54.4	64	61.0	91	60.3	62	55.4
		21 － 30	47	8.3	1	2.3	0	0.0	6	5.8	14	13.3	19	12.6	7	6.3
		31 － 40	17	3.0	0	0.0	2	3.7	5	4.9	4	3.8	5	3.3	1	0.9
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	64	11.2	1	2.3	2	3.7	11	10.7	18	17.1	24	15.9	8	7.1
		平均値	16.3		11.9		14.7		16.6		18.3		17.5		15.1	
		標準偏差	7.6		6.1		7.2		8.0		7.9		7.5		6.8	
	（再掲）毎日吸う	総　数	542	100.0	38	100.0	51	100.0	99	100.0	100	100.0	146	100.0	108	100.0
		1 － 10 本	160	29.5	20	52.6	19	37.3	32	32.3	18	18.0	32	21.9	39	36.1
		11 － 20	318	58.7	17	44.7	30	58.8	56	56.6	64	64.0	90	61.6	61	56.5
		21 － 30	47	8.7	1	2.6	0	0.0	6	6.1	14	14.0	19	13.0	7	6.5
		31 － 40	17	3.1	0	0.0	2	3.9	5	5.1	4	4.0	5	3.4	1	0.9
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	64	11.8	1	2.6	2	3.9	11	11.1	18	18.0	24	16.4	8	7.4
		平均値	16.9		13.2		15.2		17.2		18.9		17.9		15.4	
		標準偏差	7.3		5.4		7.0		7.7		7.7		7.3		6.8	
	（再掲）時々吸う	総　数	27	100.0	6	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	5	100.0	4	100.0
		1 － 10 本	25	92.6	6	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	4	80.0	3	75.0
		11 － 20	2	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	25.0
		21 － 30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31 － 40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	5.6		4.0		5.3		3.0		7.2		5.8		8.8	
		標準偏差	4.0		3.2		4.5		1.6		3.1		5.4		4.8	

割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	現在喫煙者	総　数	179	100.0	11	100.0	11	100.0	37	100.0	48	100.0	44	100.0	28	100.0
		1 － 10 本	93	52.0	8	72.7	6	54.5	26	70.3	17	35.4	21	47.7	15	53.6
		11 － 20	81	45.3	3	27.3	5	45.5	10	27.0	29	60.4	21	47.7	13	46.4
		21 － 30	5	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	4.2	2	4.5	0	0.0
		31 － 40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	5	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	4.2	2	4.5	0	0.0
		平均値	12.7		9.5		11.2		11.7		14.8		13.1		11.5	
		標準偏差	6.0		7.2		6.0		5.7		6.2		5.8		5.2	
	（再掲）毎日吸う	総　数	163	100.0	9	100.0	10	100.0	36	100.0	45	100.0	40	100.0	23	100.0
		1 － 10 本	79	48.5	6	66.7	5	50.0	26	72.2	15	33.3	17	42.5	10	43.5
		11 － 20	79	48.5	3	33.3	5	50.0	9	25.0	28	62.2	21	52.5	13	56.5
		21 － 30	5	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.4	2	5.0	0	0.0
		31 － 40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	5	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.4	2	5.0	0	0.0
		平均値	13.3		11.1		11.7		11.5		15.1		14.0		12.8	
		標準偏差	5.7		7.0		6.1		5.6		5.9		5.2		4.8	
	（再掲）時々吸う	総　数	16	100.0	2	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0
		1 － 10 本	14	87.5	2	100.0	1	100.0	0	0.0	2	66.7	4	100.0	5	100.0
		11 － 20	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		21 － 30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31 － 40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		（再掲）21 本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	6.5		2.5		6.0		20.0		10.0		4.0		5.4	
		標準偏差	5.6		0.7		－		－		9.2		1.2		1.8	

注）生活習慣調査票の問 13 で「１」又は「２」と回答し，問 13 － 1 で「１」と回答し，問 13 － 2 に回答した者を集計対象とした。

（元年）

問 13 － 2：あなたは通常，１日に何本紙巻きたばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

第 86 表　現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	950	100.0	73	100.0	106	100.0	203	100.0	193	100.0	227	100.0	148	100.0
	やめたい	248	26.1	14	19.2	26	24.5	47	23.2	47	24.4	71	31.3	43	29.1
	本数を減らしたい	295	31.1	17	23.3	32	30.2	57	28.1	55	28.5	83	36.6	51	34.5
	やめたくない	271	28.5	22	30.1	24	22.6	67	33.0	66	34.2	54	23.8	38	25.7
	わからない	136	14.3	20	27.4	24	22.6	32	15.8	25	13.0	19	8.4	16	10.8
男性	総　数	720	100.0	56	100.0	84	100.0	155	100.0	131	100.0	175	100.0	119	100.0
	やめたい	177	24.6	11	19.6	20	23.8	34	21.9	31	23.7	48	27.4	33	27.7
	本数を減らしたい	231	32.1	13	23.2	27	32.1	47	30.3	35	26.7	65	37.1	44	37.0
	やめたくない	217	30.1	18	32.1	15	17.9	55	35.5	52	39.7	45	25.7	32	26.9
	わからない	95	13.2	14	25.0	22	26.2	19	12.3	13	9.9	17	9.7	10	8.4
女性	総　数	230	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	52	100.0	29	100.0
	やめたい	71	30.9	3	17.6	6	27.3	13	27.1	16	25.8	23	44.2	10	34.5
	本数を減らしたい	64	27.8	4	23.5	5	22.7	10	20.8	20	32.3	18	34.6	7	24.1
	やめたくない	54	23.5	4	23.5	9	40.9	12	25.0	14	22.6	9	17.3	6	20.7
	わからない	41	17.8	6	35.3	2	9.1	13	27.1	12	19.4	2	3.8	6	20.7

注）生活習慣調査票の問 13 で「１」又は「２」と回答し，問 13 － 3 に回答した者を集計対象とした。　（元年）
※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上）は，総数 25.7%，男性 24.4%，女性 30.2%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20 － 29 歳，30 － 39 歳，40 － 49 歳，50 － 59 歳，60 － 69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

問 13 － 3：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 87 表　現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ及び加熱式たばこ		左記以外	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	950	100.0	684	100.0	193	100.0	61	100.0	12	100.0
	やめたい	248	26.1	185	27.0	48	24.9	13	21.3	2	16.7
	本数を減らしたい	295	31.1	202	29.5	59	30.6	28	45.9	6	50.0
	やめたくない	271	28.5	197	28.8	57	29.5	15	24.6	2	16.7
	わからない	136	14.3	100	14.6	29	15.0	5	8.2	2	16.7
男性	総　数	720	100.0	517	100.0	146	100.0	50	100.0	7	100.0
	やめたい	177	24.6	134	25.9	34	23.3	9	18.0	0	0.0
	本数を減らしたい	231	32.1	160	30.9	44	30.1	24	48.0	3	42.9
	やめたくない	217	30.1	152	29.4	49	33.6	14	28.0	2	28.6
	わからない	95	13.2	71	13.7	19	13.0	3	6.0	2	28.6
女性	総　数	230	100.0	167	100.0	47	100.0	11	100.0	5	100.0
	やめたい	71	30.9	51	30.5	14	29.8	4	36.4	2	40.0
	本数を減らしたい	64	27.8	42	25.1	15	31.9	4	36.4	3	60.0
	やめたくない	54	23.5	45	26.9	8	17.0	1	9.1	0	0.0
	わからない	41	17.8	29	17.4	10	21.3	2	18.2	0	0.0

注１）生活習慣調査票の問 13 で「１」又は「２」と回答し，問 13 － １，問 13 － ３に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

[redacted]

第 88 表　身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無－医療機関の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	950	100.0	73	100.0	106	100.0	203	100.0	193	100.0	227	100.0	148	100.0
	ある	386	40.6	17	23.3	34	32.1	95	46.8	80	41.5	104	45.8	56	37.8
	ない	77	8.1	1	1.4	4	3.8	7	3.4	13	6.7	30	13.2	22	14.9
	わからない	487	51.3	55	75.3	68	64.2	101	49.8	100	51.8	93	41.0	70	47.3
男性	総　数	720	100.0	56	100.0	84	100.0	155	100.0	131	100.0	175	100.0	119	100.0
	ある	287	39.9	14	25.0	28	33.3	71	45.8	50	38.2	80	45.7	44	37.0
	ない	66	9.2	1	1.8	3	3.6	5	3.2	10	7.6	28	16.0	19	16.0
	わからない	367	51.0	41	73.2	53	63.1	79	51.0	71	54.2	67	38.3	56	47.1
女性	総　数	230	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	52	100.0	29	100.0
	ある	99	43.0	3	17.6	6	27.3	24	50.0	30	48.4	24	46.2	12	41.4
	ない	11	4.8	0	0.0	1	4.5	2	4.2	3	4.8	2	3.8	3	10.3
	わからない	120	52.2	14	82.4	15	68.2	22	45.8	29	46.8	26	50.0	14	48.3

注）生活習慣調査票の問 13 で「1」又は「2」と回答し，問 13 － 4 に回答した者を集計対象とした。　（元年）

問 13 － 4：身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 89 表の１　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア　家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,475	100.0	431	100.0	535	100.0	865	100.0	865	100.0	1,127	100.0	1,652	100.0
		ほぼ毎日	529	9.7	65	15.1	50	9.3	91	10.5	102	11.8	111	9.8	110	6.7
		週に数回程度	144	2.6	23	5.3	23	4.3	25	2.9	30	3.5	25	2.2	18	1.1
		週に１回程度	69	1.3	7	1.6	11	2.1	11	1.3	15	1.7	13	1.2	12	0.7
		月に１回程度	88	1.6	4	0.9	12	2.2	17	2.0	12	1.4	21	1.9	22	1.3
		全くなかった	4,645	84.8	332	77.0	439	82.1	721	83.4	706	81.6	957	84.9	1,490	90.2
	現在喫煙者	総　数	923	100.0	71	100.0	103	100.0	201	100.0	188	100.0	220	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	215	23.3	26	36.6	19	18.4	47	23.4	50	26.6	42	19.1	31	22.1
		週に数回程度	24	2.6	3	4.2	6	5.8	3	1.5	5	2.7	6	2.7	1	0.7
		週に１回程度	12	1.3	0	0.0	1	1.0	5	2.5	2	1.1	2	0.9	2	1.4
		月に１回程度	11	1.2	1	1.4	1	1.0	3	1.5	1	0.5	3	1.4	2	1.4
		全くなかった	661	71.6	41	57.7	76	73.8	143	71.1	130	69.1	167	75.9	104	74.3
	その他	総　数	4,552	100.0	360	100.0	432	100.0	664	100.0	677	100.0	907	100.0	1,512	100.0
		ほぼ毎日	314	6.9	39	10.8	31	7.2	44	6.6	52	7.7	69	7.6	79	5.2
		週に数回程度	120	2.6	20	5.6	17	3.9	22	3.3	25	3.7	19	2.1	17	1.1
		週に１回程度	57	1.3	7	1.9	10	2.3	6	0.9	13	1.9	11	1.2	10	0.7
		月に１回程度	77	1.7	3	0.8	11	2.5	14	2.1	11	1.6	18	2.0	20	1.3
		全くなかった	3,984	87.5	291	80.8	363	84.0	578	87.0	576	85.1	790	87.1	1,386	91.7
男性	総　数	総　数	2,555	100.0	215	100.0	244	100.0	411	100.0	399	100.0	540	100.0	746	100.0
		ほぼ毎日	190	7.4	32	14.9	16	6.6	33	8.0	34	8.5	39	7.2	36	4.8
		週に数回程度	43	1.7	10	4.7	3	1.2	4	1.0	10	2.5	9	1.7	7	0.9
		週に１回程度	19	0.7	2	0.9	0	0.0	3	0.7	3	0.8	6	1.1	5	0.7
		月に１回程度	22	0.9	3	1.4	2	0.8	1	0.2	2	0.5	6	1.1	8	1.1
		全くなかった	2,281	89.3	168	78.1	223	91.4	370	90.0	350	87.7	480	88.9	690	92.5
	現在喫煙者	総　数	700	100.0	56	100.0	82	100.0	153	100.0	127	100.0	170	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	133	19.0	17	30.4	13	15.9	26	17.0	27	21.3	29	17.1	21	18.8
		週に数回程度	13	1.9	2	3.6	1	1.2	2	1.3	3	2.4	4	2.4	1	0.9
		週に１回程度	8	1.1	0	0.0	0	0.0	3	2.0	1	0.8	2	1.2	2	1.8
		月に１回程度	6	0.9	1	1.8	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	1.8
		全くなかった	540	77.1	36	64.3	67	81.7	122	79.7	96	75.6	133	78.2	86	76.8
	その他	総　数	1,855	100.0	159	100.0	162	100.0	258	100.0	272	100.0	370	100.0	634	100.0
		ほぼ毎日	57	3.1	15	9.4	3	1.9	7	2.7	7	2.6	10	2.7	15	2.4
		週に数回程度	30	1.6	8	5.0	2	1.2	2	0.8	7	2.6	5	1.4	6	0.9
		週に１回程度	11	0.6	2	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.7	4	1.1	3	0.5
		月に１回程度	16	0.9	2	1.3	1	0.6	1	0.4	2	0.7	4	1.1	6	0.9
		全くなかった	1,741	93.9	132	83.0	156	96.3	248	96.1	254	93.4	347	93.8	604	95.3
女性	総　数	総　数	2,920	100.0	216	100.0	291	100.0	454	100.0	466	100.0	587	100.0	906	100.0
		ほぼ毎日	339	11.6	33	15.3	34	11.7	58	12.8	68	14.6	72	12.3	74	8.2
		週に数回程度	101	3.5	13	6.0	20	6.9	21	4.6	20	4.3	16	2.7	11	1.2
		週に１回程度	50	1.7	5	2.3	11	3.8	8	1.8	12	2.6	7	1.2	7	0.8
		月に１回程度	66	2.3	1	0.5	10	3.4	16	3.5	10	2.1	15	2.6	14	1.5
		全くなかった	2,364	81.0	164	75.9	216	74.2	351	77.3	356	76.4	477	81.3	800	88.3
	現在喫煙者	総　数	223	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	50	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	82	36.8	9	60.0	6	28.6	21	43.8	23	37.7	13	26.0	10	35.7
		週に数回程度	11	4.9	1	6.7	5	23.8	1	2.1	2	3.3	2	4.0	0	0.0
		週に１回程度	4	1.8	0	0.0	1	4.8	2	4.2	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	5	2.2	0	0.0	0	0.0	3	6.3	1	1.6	1	2.0	0	0.0
		全くなかった	121	54.3	5	33.3	9	42.9	21	43.8	34	55.7	34	68.0	18	64.3
	その他	総　数	2,697	100.0	201	100.0	270	100.0	406	100.0	405	100.0	537	100.0	878	100.0
		ほぼ毎日	257	9.5	24	11.9	28	10.4	37	9.1	45	11.1	59	11.0	64	7.3
		週に数回程度	90	3.3	12	6.0	15	5.6	20	4.9	18	4.4	14	2.6	11	1.3
		週に１回程度	46	1.7	5	2.5	10	3.7	6	1.5	11	2.7	7	1.3	7	0.8
		月に１回程度	61	2.3	1	0.5	10	3.7	13	3.2	9	2.2	14	2.6	14	1.6
		全くなかった	2,243	83.2	159	79.1	207	76.7	330	81.3	322	79.5	443	82.5	782	89.1

注１）生活習慣調査票の問 14 の「ア」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

問 14：あなたはこの１ヶ月間に，望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。
次のアからコのすべての場所について，それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 89 表の２　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ　職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,563	100.0	432	100.0	543	100.0	871	100.0	879	100.0	1,137	100.0	1,701	100.0
		ほぼ毎日	555	10.0	61	14.1	90	16.6	152	17.5	120	13.7	92	8.1	40	2.4
		週に数回程度	339	6.1	40	9.3	53	9.8	80	9.2	87	9.9	52	4.6	27	1.6
		週に１回程度	142	2.6	22	5.1	30	5.5	29	3.3	27	3.1	26	2.3	8	0.5
		月に１回程度	156	2.8	17	3.9	30	5.5	34	3.9	35	4.0	21	1.8	19	1.1
		全くなかった	2,380	42.8	217	50.2	269	49.5	476	54.6	494	56.2	489	43.0	435	25.6
		行かなかった	1,991	35.8	75	17.4	71	13.1	100	11.5	116	13.2	457	40.2	1,172	68.9
	現在喫煙者	総　数	930	100.0	71	100.0	105	100.0	199	100.0	192	100.0	221	100.0	142	100.0
		ほぼ毎日	313	33.7	39	54.9	48	45.7	80	40.2	73	38.0	60	27.1	13	9.2
		週に数回程度	97	10.4	7	9.9	14	13.3	22	11.1	25	13.0	18	8.1	11	7.7
		週に１回程度	22	2.4	4	5.6	2	1.9	4	2.0	6	3.1	6	2.7	0	0.0
		月に１回程度	18	1.9	1	1.4	5	4.8	3	1.5	3	1.6	5	2.3	1	0.7
		全くなかった	283	30.4	13	18.3	31	29.5	73	36.7	69	35.9	67	30.3	30	21.1
		行かなかった	197	21.2	7	9.9	5	4.8	17	8.5	16	8.3	65	29.4	87	61.3
	その他	総　数	4,633	100.0	361	100.0	438	100.0	672	100.0	687	100.0	916	100.0	1,559	100.0
		ほぼ毎日	242	5.2	22	6.1	42	9.6	72	10.7	47	6.8	32	3.5	27	1.7
		週に数回程度	242	5.2	33	9.1	39	8.9	58	8.6	62	9.0	34	3.7	16	1.0
		週に１回程度	120	2.6	18	5.0	28	6.4	25	3.7	21	3.1	20	2.2	8	0.5
		月に１回程度	138	3.0	16	4.4	25	5.7	31	4.6	32	4.7	16	1.7	18	1.2
		全くなかった	2,097	45.3	204	56.5	238	54.3	403	60.0	425	61.9	422	46.1	405	26.0
		行かなかった	1,794	38.7	68	18.8	66	15.1	83	12.4	100	14.6	392	42.8	1,085	69.6
男性	総　数	総　数	2,603	100.0	214	100.0	248	100.0	414	100.0	406	100.0	552	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	426	16.4	42	19.6	70	28.2	125	30.2	88	21.7	75	13.6	26	3.4
		週に数回程度	214	8.2	25	11.7	33	13.3	48	11.6	54	13.3	38	6.9	16	2.1
		週に１回程度	88	3.4	13	6.1	19	7.7	17	4.1	14	3.4	19	3.4	6	0.8
		月に１回程度	97	3.7	10	4.7	15	6.0	18	4.3	20	4.9	19	3.4	15	2.0
		全くなかった	1,034	39.7	90	42.1	105	42.3	187	45.2	211	52.0	235	42.6	206	26.8
		行かなかった	744	28.6	34	15.9	6	2.4	19	4.6	19	4.7	166	30.1	500	65.0
	現在喫煙者	総　数	705	100.0	56	100.0	83	100.0	151	100.0	130	100.0	172	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	276	39.1	32	57.1	44	53.0	74	49.0	59	45.4	54	31.4	13	11.5
		週に数回程度	73	10.4	7	12.5	9	10.8	17	11.3	16	12.3	16	9.3	8	7.1
		週に１回程度	15	2.1	3	5.4	2	2.4	2	1.3	3	2.3	5	2.9	0	0.0
		月に１回程度	15	2.1	1	1.8	3	3.6	3	2.0	2	1.5	5	2.9	1	0.9
		全くなかった	198	28.1	9	16.1	23	27.7	47	31.1	45	34.6	49	28.5	25	22.1
		行かなかった	128	18.2	4	7.1	2	2.4	8	5.3	5	3.8	43	25.0	66	58.4
	その他	総　数	1,898	100.0	158	100.0	165	100.0	263	100.0	276	100.0	380	100.0	656	100.0
		ほぼ毎日	150	7.9	10	6.3	26	15.8	51	19.4	29	10.5	21	5.5	13	2.0
		週に数回程度	141	7.4	18	11.4	24	14.5	31	11.8	38	13.8	22	5.8	8	1.2
		週に１回程度	73	3.8	10	6.3	17	10.3	15	5.7	11	4.0	14	3.7	6	0.9
		月に１回程度	82	4.3	9	5.7	12	7.3	15	5.7	18	6.5	14	3.7	14	2.1
		全くなかった	836	44.0	81	51.3	82	49.7	140	53.2	166	60.1	186	48.9	181	27.6
		行かなかった	616	32.5	30	19.0	4	2.4	11	4.2	14	5.1	123	32.4	434	66.2
女性	総　数	総　数	2,960	100.0	218	100.0	295	100.0	457	100.0	473	100.0	585	100.0	932	100.0
		ほぼ毎日	129	4.4	19	8.7	20	6.8	27	5.9	32	6.8	17	2.9	14	1.5
		週に数回程度	125	4.2	15	6.9	20	6.8	32	7.0	33	7.0	14	2.4	11	1.2
		週に１回程度	54	1.8	9	4.1	11	3.7	12	2.6	13	2.7	7	1.2	2	0.2
		月に１回程度	59	2.0	7	3.2	15	5.1	16	3.5	15	3.2	2	0.3	4	0.4
		全くなかった	1,346	45.5	127	58.3	164	55.6	289	63.2	283	59.8	254	43.4	229	24.6
		行かなかった	1,247	42.1	41	18.8	65	22.0	81	17.7	97	20.5	291	49.7	672	72.1
	現在喫煙者	総　数	225	100.0	15	100.0	22	100.0	48	100.0	62	100.0	49	100.0	29	100.0
		ほぼ毎日	37	16.4	7	46.7	4	18.2	6	12.5	14	22.6	6	12.2	0	0.0
		週に数回程度	24	10.7	0	0.0	5	22.7	5	10.4	9	14.5	2	4.1	3	10.3
		週に１回程度	7	3.1	1	6.7	0	0.0	2	4.2	3	4.8	1	2.0	0	0.0
		月に１回程度	3	1.3	0	0.0	2	9.1	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	85	37.8	4	26.7	8	36.4	26	54.2	24	38.7	18	36.7	5	17.2
		行かなかった	69	30.7	3	20.0	3	13.6	9	18.8	11	17.7	22	44.9	21	72.4
	その他	総　数	2,735	100.0	203	100.0	273	100.0	409	100.0	411	100.0	536	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	92	3.4	12	5.9	16	5.9	21	5.1	18	4.4	11	2.1	14	1.6
		週に数回程度	101	3.7	15	7.4	15	5.5	27	6.6	24	5.8	12	2.2	8	0.9
		週に１回程度	47	1.7	8	3.9	11	4.0	10	2.4	10	2.4	6	1.1	2	0.2
		月に１回程度	56	2.0	7	3.4	13	4.8	16	3.9	14	3.4	2	0.4	4	0.4
		全くなかった	1,261	46.1	123	60.6	156	57.1	263	64.3	259	63.0	236	44.0	224	24.8
		行かなかった	1,178	43.1	38	18.7	62	22.7	72	17.6	86	20.9	269	50.2	651	72.1

注１）生活習慣調査票の問 14 の「イ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の３　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ　学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,517	100.0	429	100.0	540	100.0	860	100.0	867	100.0	1,127	100.0	1,694	100.0
		ほぼ毎日	7	0.1	5	1.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	10	0.2	7	1.6	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
		週に１回程度	7	0.1	5	1.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	22	0.4	15	3.5	1	0.2	4	0.5	1	0.1	1	0.1	0	0.0
		全くなかった	1,195	21.7	130	30.3	159	29.4	281	32.7	186	21.5	178	15.8	261	15.4
		行かなかった	4,276	77.5	267	62.2	378	70.0	573	66.6	679	78.3	947	84.0	1,432	84.5
	現在喫煙者	総　数	914	100.0	70	100.0	104	100.0	197	100.0	186	100.0	217	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	5	0.5	5	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.4	1	1.4	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	146	16.0	8	11.4	24	23.1	40	20.3	36	19.4	28	12.9	10	7.1
		行かなかった	759	83.0	56	80.0	78	75.0	157	79.7	150	80.6	188	86.6	130	92.9
	その他	総　数	4,603	100.0	359	100.0	436	100.0	663	100.0	681	100.0	910	100.0	1,554	100.0
		ほぼ毎日	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	6	0.1	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	7	0.2	5	1.4	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	22	0.5	15	4.2	1	0.2	4	0.6	1	0.1	1	0.1	0	0.0
		全くなかった	1,049	22.8	122	34.0	135	31.0	241	36.3	150	22.0	150	16.5	251	16.2
		行かなかった	3,517	76.4	211	58.8	300	68.8	416	62.7	529	77.7	759	83.4	1,302	83.8
男性	総　数	総　数	2,581	100.0	213	100.0	247	100.0	412	100.0	399	100.0	543	100.0	767	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	5	2.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	8	0.3	5	2.3	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に１回程度	4	0.2	2	0.9	0	0.0	1	0.2	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	10	0.4	7	3.3	0	0.0	2	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	530	20.5	66	31.0	62	25.1	108	26.2	87	21.8	88	16.2	119	15.5
		行かなかった	2,022	78.3	128	60.1	183	74.1	300	72.8	310	77.7	454	83.6	647	84.4
	現在喫煙者	総　数	695	100.0	55	100.0	83	100.0	151	100.0	125	100.0	169	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	5	0.7	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	0.6	1	1.8	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		週に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	104	15.0	5	9.1	14	16.9	31	20.5	23	18.4	22	13.0	9	8.0
		行かなかった	582	83.7	44	80.0	67	80.7	120	79.5	102	81.6	146	86.4	103	92.0
	その他	総　数	1,886	100.0	158	100.0	164	100.0	261	100.0	274	100.0	374	100.0	655	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	4	0.2	4	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	4	0.2	2	1.3	0	0.0	1	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	10	0.5	7	4.4	0	0.0	2	0.8	1	0.4	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	426	22.6	61	38.6	48	29.3	77	29.5	64	23.4	66	17.6	110	16.8
		行かなかった	1,440	76.4	84	53.2	116	70.7	180	69.0	208	75.9	308	82.4	544	83.1
女性	総　数	総　数	2,936	100.0	216	100.0	293	100.0	448	100.0	468	100.0	584	100.0	927	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	3	0.1	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	12	0.4	8	3.7	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		全くなかった	665	22.6	64	29.6	97	33.1	173	38.6	99	21.2	90	15.4	142	15.3
		行かなかった	2,254	76.8	139	64.4	195	66.6	273	60.9	369	78.8	493	84.4	785	84.7
	現在喫煙者	総　数	219	100.0	15	100.0	21	100.0	46	100.0	61	100.0	48	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	42	19.2	3	20.0	10	47.6	9	19.6	13	21.3	6	12.5	1	3.6
		行かなかった	177	80.8	12	80.0	11	52.4	37	80.4	48	78.7	42	87.5	27	96.4
	その他	総　数	2,717	100.0	201	100.0	272	100.0	402	100.0	407	100.0	536	100.0	899	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.1	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	3	0.1	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	12	0.4	8	4.0	1	0.4	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		全くなかった	623	22.9	61	30.3	87	32.0	164	40.8	86	21.1	84	15.7	141	15.7
		行かなかった	2,077	76.4	127	63.2	184	67.6	236	58.7	321	78.9	451	84.1	758	84.3

注１）生活習慣調査票の問 14 の「ウ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の 4　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ　飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,556	100.0	432	100.0	541	100.0	870	100.0	880	100.0	1,135	100.0	1,698	100.0
		ほぼ毎日	25	0.4	3	0.7	2	0.4	6	0.7	6	0.7	3	0.3	5	0.3
		週に数回程度	141	2.5	30	6.9	26	4.8	31	3.6	17	1.9	20	1.8	17	1.0
		週に１回程度	279	5.0	60	13.9	53	9.8	57	6.6	43	4.9	42	3.7	24	1.4
		月に１回程度	794	14.3	96	22.2	118	21.8	159	18.3	172	19.5	128	11.3	121	7.1
		全くなかった	2,671	48.1	176	40.7	264	48.8	450	51.7	442	50.2	586	51.6	753	44.3
		行かなかった	1,646	29.6	67	15.5	78	14.4	167	19.2	200	22.7	356	31.4	778	45.8
	現在喫煙者	総　数	924	100.0	73	100.0	105	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	13	1.4	2	2.7	0	0.0	4	2.0	4	2.1	1	0.5	2	1.4
		週に数回程度	58	6.3	9	12.3	12	11.4	13	6.6	8	4.2	10	4.6	6	4.3
		週に１回程度	79	8.5	13	17.8	22	21.0	20	10.1	12	6.3	8	3.7	4	2.9
		月に１回程度	122	13.2	11	15.1	13	12.4	27	13.6	26	13.7	29	13.2	16	11.5
		全くなかった	375	40.6	25	34.2	42	40.0	86	43.4	92	48.4	87	39.7	43	30.9
		行かなかった	277	30.0	13	17.8	16	15.2	48	24.2	48	25.3	84	38.4	68	48.9
	その他	総　数	4,632	100.0	359	100.0	436	100.0	672	100.0	690	100.0	916	100.0	1,559	100.0
		ほぼ毎日	12	0.3	1	0.3	2	0.5	2	0.3	2	0.3	2	0.2	3	0.2
		週に数回程度	83	1.8	21	5.8	14	3.2	18	2.7	9	1.3	10	1.1	11	0.7
		週に１回程度	200	4.3	47	13.1	31	7.1	37	5.5	31	4.5	34	3.7	20	1.3
		月に１回程度	672	14.5	85	23.7	105	24.1	132	19.6	146	21.2	99	10.8	105	6.7
		全くなかった	2,296	49.6	151	42.1	222	50.9	364	54.2	350	50.7	499	54.5	710	45.5
		行かなかった	1,369	29.6	54	15.0	62	14.2	119	17.7	152	22.0	272	29.7	710	45.5
男性	総　数	総　数	2,597	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	407	100.0	548	100.0	768	100.0
		ほぼ毎日	19	0.7	2	0.9	0	0.0	6	1.5	5	1.2	3	0.5	3	0.4
		週に数回程度	98	3.8	17	7.9	21	8.5	23	5.6	11	2.7	15	2.7	11	1.4
		週に１回程度	169	6.5	30	14.0	35	14.2	34	8.2	31	7.6	27	4.9	12	1.6
		月に１回程度	400	15.4	42	19.6	49	19.8	81	19.6	81	19.9	83	15.1	64	8.3
		全くなかった	1,178	45.4	86	40.2	114	46.2	196	47.5	195	47.9	249	45.4	338	44.0
		行かなかった	733	28.2	37	17.3	28	11.3	73	17.7	84	20.6	171	31.2	340	44.3
	現在喫煙者	総　数	699	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	111	100.0
		ほぼ毎日	12	1.7	2	3.6	0	0.0	4	2.7	3	2.3	1	0.6	2	1.8
		週に数回程度	48	6.9	7	12.5	11	13.3	11	7.3	6	4.7	8	4.7	5	4.5
		週に１回程度	64	9.2	11	19.6	17	20.5	16	10.7	9	7.0	7	4.1	4	3.6
		月に１回程度	97	13.9	10	17.9	11	13.3	19	12.7	19	14.7	24	14.1	14	12.6
		全くなかった	277	39.6	15	26.8	32	38.6	66	44.0	62	48.1	65	38.2	37	33.3
		行かなかった	201	28.8	11	19.6	12	14.5	34	22.7	30	23.3	65	38.2	49	44.1
	その他	総　数	1,898	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	278	100.0	378	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	7	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.8	2	0.7	2	0.5	1	0.2
		週に数回程度	50	2.6	10	6.3	10	6.1	12	4.6	5	1.8	7	1.9	6	0.9
		週に１回程度	105	5.5	19	12.0	18	11.0	18	6.8	22	7.9	20	5.3	8	1.2
		月に１回程度	303	16.0	32	20.3	38	23.2	62	23.6	62	22.3	59	15.6	50	7.6
		全くなかった	901	47.5	71	44.9	82	50.0	130	49.4	133	47.8	184	48.7	301	45.8
		行かなかった	532	28.0	26	16.5	16	9.8	39	14.8	54	19.4	106	28.0	291	44.3
女性	総　数	総　数	2,959	100.0	218	100.0	294	100.0	457	100.0	473	100.0	587	100.0	930	100.0
		ほぼ毎日	6	0.2	1	0.5	2	0.7	0	0.0	1	0.2	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	43	1.5	13	6.0	5	1.7	8	1.8	6	1.3	5	0.9	6	0.6
		週に１回程度	110	3.7	30	13.8	18	6.1	23	5.0	12	2.5	15	2.6	12	1.3
		月に１回程度	394	13.3	54	24.8	69	23.5	78	17.1	91	19.2	45	7.7	57	6.1
		全くなかった	1,493	50.5	90	41.3	150	51.0	254	55.6	247	52.2	337	57.4	415	44.6
		行かなかった	913	30.9	30	13.8	50	17.0	94	20.6	116	24.5	185	31.5	438	47.1
	現在喫煙者	総　数	225	100.0	17	100.0	22	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	4.4	2	11.8	1	4.5	2	4.2	2	3.3	2	4.1	1	3.6
		週に１回程度	15	6.7	2	11.8	5	22.7	4	8.3	3	4.9	1	2.0	0	0.0
		月に１回程度	25	11.1	1	5.9	2	9.1	8	16.7	7	11.5	5	10.2	2	7.1
		全くなかった	98	43.6	10	58.8	10	45.5	20	41.7	30	49.2	22	44.9	6	21.4
		行かなかった	76	33.8	2	11.8	4	18.2	14	29.2	18	29.5	19	38.8	19	67.9
	その他	総　数	2,734	100.0	201	100.0	272	100.0	409	100.0	412	100.0	538	100.0	902	100.0
		ほぼ毎日	5	0.2	1	0.5	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	33	1.2	11	5.5	4	1.5	6	1.5	4	1.0	3	0.6	5	0.6
		週に１回程度	95	3.5	28	13.9	13	4.8	19	4.6	9	2.2	14	2.6	12	1.3
		月に１回程度	369	13.5	53	26.4	67	24.6	70	17.1	84	20.4	40	7.4	55	6.1
		全くなかった	1,395	51.0	80	39.8	140	51.5	234	57.2	217	52.7	315	58.6	409	45.3
		行かなかった	837	30.6	28	13.9	46	16.9	80	19.6	98	23.8	166	30.9	419	46.5

注１）生活習慣調査票の問 14 の「エ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の５　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ　遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,565	100.0	431	100.0	540	100.0	870	100.0	881	100.0	1,140	100.0	1,703	100.0
		ほぼ毎日	14	0.3	1	0.2	2	0.4	2	0.2	1	0.1	4	0.4	4	0.2
		週に数回程度	80	1.4	7	1.6	9	1.7	13	1.5	16	1.8	20	1.8	15	0.9
		週に１回程度	157	2.8	24	5.6	18	3.3	22	2.5	39	4.4	35	3.1	19	1.1
		月に１回程度	226	4.1	32	7.4	33	6.1	56	6.4	31	3.5	39	3.4	35	2.1
		全くなかった	953	17.1	87	20.2	123	22.8	180	20.7	140	15.9	161	14.1	262	15.4
		行かなかった	4,135	74.3	280	65.0	355	65.7	597	68.6	654	74.2	881	77.3	1,368	80.3
	現在喫煙者	総　数	924	100.0	71	100.0	104	100.0	199	100.0	190	100.0	219	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	7	0.8	1	1.4	1	1.0	1	0.5	1	0.5	2	0.9	1	0.7
		週に数回程度	35	3.8	3	4.2	3	2.9	6	3.0	10	5.3	9	4.1	4	2.8
		週に１回程度	70	7.6	7	9.9	8	7.7	13	6.5	23	12.1	14	6.4	5	3.5
		月に１回程度	62	6.7	6	8.5	11	10.6	21	10.6	7	3.7	10	4.6	7	5.0
		全くなかった	136	14.7	10	14.1	26	25.0	39	19.6	28	14.7	22	10.0	11	7.8
		行かなかった	614	66.5	44	62.0	55	52.9	119	59.8	121	63.7	162	74.0	113	80.1
	その他	総　数	4,641	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	691	100.0	921	100.0	1,562	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	2	0.2	3	0.2
		週に数回程度	45	1.0	4	1.1	6	1.4	7	1.0	6	0.9	11	1.2	11	0.7
		週に１回程度	87	1.9	17	4.7	10	2.3	9	1.3	16	2.3	21	2.3	14	0.9
		月に１回程度	164	3.5	26	7.2	22	5.0	35	5.2	24	3.5	29	3.1	28	1.8
		全くなかった	817	17.6	77	21.4	97	22.2	141	21.0	112	16.2	139	15.1	251	16.1
		行かなかった	3,521	75.9	236	65.6	300	68.8	478	71.2	533	77.1	719	78.1	1,255	80.3
男性	総　数	総　数	2,607	100.0	215	100.0	247	100.0	414	100.0	408	100.0	551	100.0	772	100.0
		ほぼ毎日	11	0.4	1	0.5	1	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.5	4	0.5
		週に数回程度	64	2.5	6	2.8	6	2.4	11	2.7	12	2.9	18	3.3	11	1.4
		週に１回程度	128	4.9	22	10.2	18	7.3	17	4.1	29	7.1	30	5.4	12	1.6
		月に１回程度	163	6.3	21	9.8	21	8.5	41	9.9	20	4.9	32	5.8	28	3.6
		全くなかった	444	17.0	44	20.5	56	22.7	80	19.3	71	17.4	78	14.2	115	14.9
		行かなかった	1,797	68.9	121	56.3	145	58.7	264	63.8	275	67.4	390	70.8	602	78.0
	現在喫煙者	総　数	702	100.0	56	100.0	83	100.0	151	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	5	0.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	2	1.2	1	0.9
		週に数回程度	31	4.4	3	5.4	3	3.6	5	3.3	8	6.2	9	5.3	3	2.7
		週に１回程度	63	9.0	7	12.5	8	9.6	11	7.3	19	14.7	13	7.6	5	4.4
		月に１回程度	59	8.4	6	10.7	11	13.3	20	13.2	6	4.7	10	5.9	6	5.3
		全くなかった	96	13.7	6	10.7	17	20.5	28	18.5	17	13.2	18	10.6	10	8.8
		行かなかった	448	63.8	33	58.9	44	53.0	87	57.6	78	60.5	118	69.4	88	77.9
	その他	総　数	1,905	100.0	159	100.0	164	100.0	263	100.0	279	100.0	381	100.0	659	100.0
		ほぼ毎日	6	0.3	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	1	0.3	3	0.5
		週に数回程度	33	1.7	3	1.9	3	1.8	6	2.3	4	1.4	9	2.4	8	1.2
		週に１回程度	65	3.4	15	9.4	10	6.1	6	2.3	10	3.6	17	4.5	7	1.1
		月に１回程度	104	5.5	15	9.4	10	6.1	21	8.0	14	5.0	22	5.8	22	3.3
		全くなかった	348	18.3	38	23.9	39	23.8	52	19.8	54	19.4	60	15.7	105	15.9
		行かなかった	1,349	70.8	88	55.3	101	61.6	177	67.3	197	70.6	272	71.4	514	78.0
女性	総　数	総　数	2,958	100.0	216	100.0	293	100.0	456	100.0	473	100.0	589	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	16	0.5	1	0.5	3	1.0	2	0.4	4	0.8	2	0.3	4	0.4
		週に１回程度	29	1.0	2	0.9	0	0.0	5	1.1	10	2.1	5	0.8	7	0.8
		月に１回程度	63	2.1	11	5.1	12	4.1	15	3.3	11	2.3	7	1.2	7	0.8
		全くなかった	509	17.2	43	19.9	67	22.9	100	21.9	69	14.6	83	14.1	147	15.8
		行かなかった	2,338	79.0	159	73.6	210	71.7	333	73.0	379	80.1	491	83.4	766	82.3
	現在喫煙者	総　数	222	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	2	0.9	0	0.0	1	4.8	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	3.3	0	0.0	1	3.6
		週に１回程度	7	3.2	0	0.0	0	0.0	2	4.2	4	6.6	1	2.0	0	0.0
		月に１回程度	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.6	0	0.0	1	3.6
		全くなかった	40	18.0	4	26.7	9	42.9	11	22.9	11	18.0	4	8.2	1	3.6
		行かなかった	166	74.8	11	73.3	11	52.4	32	66.7	43	70.5	44	89.8	25	89.3
	その他	総　数	2,736	100.0	201	100.0	272	100.0	408	100.0	412	100.0	540	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に数回程度	12	0.4	1	0.5	3	1.1	1	0.2	2	0.5	2	0.4	3	0.3
		週に１回程度	22	0.8	2	1.0	0	0.0	3	0.7	6	1.5	4	0.7	7	0.8
		月に１回程度	60	2.2	11	5.5	12	4.4	14	3.4	10	2.4	7	1.3	6	0.7
		全くなかった	469	17.1	39	19.4	58	21.3	89	21.8	58	14.1	79	14.6	146	16.2
		行かなかった	2,172	79.4	148	73.6	199	73.2	301	73.8	336	81.6	447	82.8	741	82.1

注１）生活習慣調査票の問 14 の「オ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の６　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ　行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,555	100.0	431	100.0	540	100.0	869	100.0	878	100.0	1,135	100.0	1,702	100.0
		ほぼ毎日	8	0.1	0	0.0	1	0.2	2	0.2	3	0.3	1	0.1	1	0.1
		週に数回程度	7	0.1	1	0.2	2	0.4	2	0.2	0	0.0	1	0.1	1	0.1
		週に１回程度	21	0.4	1	0.2	5	0.9	3	0.3	3	0.3	3	0.3	6	0.4
		月に１回程度	72	1.3	13	3.0	2	0.4	12	1.4	11	1.3	14	1.2	20	1.2
		全くなかった	2,228	40.1	145	33.6	203	37.6	354	40.7	344	39.2	484	42.6	698	41.0
		行かなかった	3,219	57.9	271	62.9	327	60.6	496	57.1	517	58.9	632	55.7	976	57.3
	現在喫煙者	総　数	922	100.0	70	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	4	0.4	0	0.0	1	1.0	1	0.5	1	0.5	1	0.5	0	0.0
		週に数回程度	4	0.4	1	1.4	2	1.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0
		週に１回程度	7	0.8	0	0.0	2	1.9	0	0.0	2	1.1	2	0.9	1	0.7
		月に１回程度	10	1.1	3	4.3	0	0.0	1	0.5	1	0.5	3	1.4	2	1.4
		全くなかった	299	32.4	19	27.1	27	26.0	70	35.4	61	32.1	80	36.5	42	29.8
		行かなかった	598	64.9	47	67.1	72	69.2	126	63.6	125	65.8	132	60.3	96	68.1
	その他	総　数	4,633	100.0	361	100.0	436	100.0	671	100.0	688	100.0	916	100.0	1,561	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.3	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に１回程度	14	0.3	1	0.3	3	0.7	3	0.4	1	0.1	1	0.1	5	0.3
		月に１回程度	62	1.3	10	2.8	2	0.5	11	1.6	10	1.5	11	1.2	18	1.2
		全くなかった	1,929	41.6	126	34.9	176	40.4	284	42.3	283	41.1	404	44.1	656	42.0
		行かなかった	2,621	56.6	224	62.0	255	58.5	370	55.1	392	57.0	500	54.6	880	56.4
男性	総　数	総　数	2,599	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	548	100.0	771	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	0	0.0	1	0.4	1	0.2	3	0.7	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	6	0.2	1	0.5	2	0.8	2	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0
		週に１回程度	15	0.6	1	0.5	4	1.6	0	0.0	3	0.7	3	0.5	4	0.5
		月に１回程度	35	1.3	7	3.3	0	0.0	6	1.5	5	1.2	8	1.5	9	1.2
		全くなかった	1,040	40.0	71	33.2	90	36.4	163	39.5	159	39.2	231	42.2	326	42.3
		行かなかった	1,496	57.6	134	62.6	150	60.7	241	58.4	236	58.1	304	55.5	431	55.9
	現在喫煙者	総　数	700	100.0	55	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	4	0.6	0	0.0	1	1.2	1	0.7	1	0.8	1	0.6	0	0.0
		週に数回程度	4	0.6	1	1.8	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0
		週に１回程度	7	1.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	1.6	2	1.2	1	0.9
		月に１回程度	9	1.3	3	5.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.8	2	1.8
		全くなかった	230	32.9	11	20.0	18	21.7	51	34.0	42	32.6	69	40.6	39	34.5
		行かなかった	446	63.7	40	72.7	60	72.3	97	64.7	84	65.1	94	55.3	71	62.8
	その他	総　数	1,899	100.0	159	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	378	100.0	658	100.0
		ほぼ毎日	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	2	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	8	0.4	1	0.6	2	1.2	0	0.0	1	0.4	1	0.3	3	0.5
		月に１回程度	26	1.4	4	2.5	0	0.0	5	1.9	5	1.8	5	1.3	7	1.1
		全くなかった	810	42.7	60	37.7	72	43.9	112	42.6	117	42.2	162	42.9	287	43.6
		行かなかった	1,050	55.3	94	59.1	90	54.9	144	54.8	152	54.9	210	55.6	360	54.7
女性	総　数	総　数	2,956	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	472	100.0	587	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に１回程度	6	0.2	0	0.0	1	0.3	3	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		月に１回程度	37	1.3	6	2.8	2	0.7	6	1.3	6	1.3	6	1.0	11	1.2
		全くなかった	1,188	40.2	74	34.1	113	38.6	191	41.9	185	39.2	253	43.1	372	40.0
		行かなかった	1,723	58.3	137	63.1	177	60.4	255	55.9	281	59.5	328	55.9	545	58.5
	現在喫煙者	総　数	222	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	69	31.1	8	53.3	9	42.9	19	39.6	19	31.1	11	22.4	3	10.7
		行かなかった	152	68.5	7	46.7	12	57.1	29	60.4	41	67.2	38	77.6	25	89.3
	その他	総　数	2,734	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	411	100.0	538	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
		週に１回程度	6	0.2	0	0.0	1	0.4	3	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		月に１回程度	36	1.3	6	3.0	2	0.7	6	1.5	5	1.2	6	1.1	11	1.2
		全くなかった	1,119	40.9	66	32.7	104	38.2	172	42.2	166	40.4	242	45.0	369	40.9
		行かなかった	1,571	57.5	130	64.4	165	60.7	226	55.4	240	58.4	290	53.9	520	57.6

注１）生活習慣調査票の問 14 の「カ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の７　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ　医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,549	100.0	431	100.0	540	100.0	869	100.0	878	100.0	1,132	100.0	1,699	100.0
		ほぼ毎日	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.2
		週に数回程度	7	0.1	0	0.0	1	0.2	1	0.1	1	0.1	0	0.0	4	0.2
		週に１回程度	14	0.3	1	0.2	2	0.4	2	0.2	0	0.0	2	0.2	7	0.4
		月に１回程度	92	1.7	5	1.2	7	1.3	10	1.2	9	1.0	24	2.1	37	2.2
		全くなかった	3,602	64.9	201	46.6	327	60.6	518	59.6	540	61.5	759	67.0	1,257	74.0
		行かなかった	1,830	33.0	224	52.0	203	37.6	338	38.9	327	37.2	347	30.7	391	23.0
	現在喫煙者	総　数	921	100.0	71	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	139	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	3	0.3	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.7
		月に１回程度	16	1.7	1	1.4	1	1.0	1	0.5	3	1.6	5	2.3	5	3.6
		全くなかった	442	48.0	23	32.4	44	42.3	83	41.9	89	46.8	127	58.0	76	54.7
		行かなかった	457	49.6	47	66.2	57	54.8	114	57.6	96	50.5	86	39.3	57	41.0
	その他	総　数	4,628	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	688	100.0	913	100.0	1,560	100.0
		ほぼ毎日	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
		週に数回程度	5	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	4	0.3
		週に１回程度	11	0.2	1	0.3	1	0.2	2	0.3	0	0.0	1	0.1	6	0.4
		月に１回程度	76	1.6	4	1.1	6	1.4	9	1.3	6	0.9	19	2.1	32	2.1
		全くなかった	3,160	68.3	178	49.4	283	64.9	435	64.8	451	65.6	632	69.2	1,181	75.7
		行かなかった	1,373	29.7	177	49.2	146	33.5	224	33.4	231	33.6	261	28.6	334	21.4
男性	総　数	総　数	2,595	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	546	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	3	0.1	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	5	0.2	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.4
		月に１回程度	53	2.0	1	0.5	3	1.2	7	1.7	4	1.0	17	3.1	21	2.7
		全くなかった	1,604	61.8	90	42.1	129	52.2	218	52.8	233	57.4	371	67.9	563	73.2
		行かなかった	928	35.8	123	57.5	113	45.7	187	45.3	167	41.1	157	28.8	181	23.5
	現在喫煙者	総　数	700	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	1	0.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	15	2.1	1	1.8	1	1.2	1	0.7	2	1.6	5	2.9	5	4.5
		全くなかった	329	47.0	15	26.8	32	38.6	61	40.7	60	46.5	99	58.2	62	55.4
		行かなかった	352	50.3	40	71.4	48	57.8	88	58.7	65	50.4	66	38.8	45	40.2
	その他	総　数	1,895	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	376	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.5
		月に１回程度	38	2.0	0	0.0	2	1.2	6	2.3	2	0.7	12	3.2	16	2.4
		全くなかった	1,275	67.3	75	47.5	97	59.1	157	59.7	173	62.5	272	72.3	501	76.3
		行かなかった	576	30.4	83	52.5	65	39.6	99	37.6	102	36.8	91	24.2	136	20.7
女性	総　数	総　数	2,954	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	472	100.0	586	100.0	930	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4
		週に１回程度	9	0.3	1	0.5	1	0.3	2	0.4	0	0.0	1	0.2	4	0.4
		月に１回程度	39	1.3	4	1.8	4	1.4	3	0.7	5	1.1	7	1.2	16	1.7
		全くなかった	1,998	67.6	111	51.2	198	67.6	300	65.8	307	65.0	388	66.2	694	74.6
		行かなかった	902	30.5	101	46.5	90	30.7	151	33.1	160	33.9	190	32.4	210	22.6
	現在喫煙者	総　数	221	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	27	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	3.7
		月に１回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	113	51.1	8	53.3	12	57.1	22	45.8	29	47.5	28	57.1	14	51.9
		行かなかった	105	47.5	7	46.7	9	42.9	26	54.2	31	50.8	20	40.8	12	44.4
	その他	総　数	2,733	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	411	100.0	537	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2
		週に数回程度	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.4
		週に１回程度	7	0.3	1	0.5	1	0.4	2	0.5	0	0.0	0	0.0	3	0.3
		月に１回程度	38	1.4	4	2.0	4	1.5	3	0.7	4	1.0	7	1.3	16	1.8
		全くなかった	1,885	69.0	103	51.0	186	68.4	278	68.1	278	67.6	360	67.0	680	75.3
		行かなかった	797	29.2	94	46.5	81	29.8	125	30.6	129	31.4	170	31.7	198	21.9

注１）生活習慣調査票の問 14 の「キ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の８　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク　公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,547	100.0	430	100.0	540	100.0	869	100.0	877	100.0	1,133	100.0	1,698	100.0
		ほぼ毎日	17	0.3	2	0.5	7	1.3	3	0.3	2	0.2	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	36	0.6	9	2.1	4	0.7	7	0.8	10	1.1	1	0.1	5	0.3
		週に１回程度	53	1.0	12	2.8	9	1.7	10	1.2	9	1.0	7	0.6	6	0.4
		月に１回程度	158	2.8	18	4.2	20	3.7	33	3.8	28	3.2	18	1.6	41	2.4
		全くなかった	2,820	50.8	239	55.6	301	55.7	462	53.2	467	53.2	562	49.6	789	46.5
		行かなかった	2,463	44.4	150	34.9	199	36.9	354	40.7	361	41.2	544	48.0	855	50.4
	現在喫煙者	総　数	921	100.0	70	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	5	0.5	0	0.0	4	3.8	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.5	0	0.0	1	1.0	1	0.5	2	1.1	0	0.0	1	0.7
		週に１回程度	9	1.0	1	1.4	5	4.8	1	0.5	0	0.0	1	0.5	1	0.7
		月に１回程度	17	1.8	2	2.9	2	1.9	4	2.0	3	1.6	4	1.8	2	1.4
		全くなかった	387	42.0	26	37.1	46	44.2	89	44.9	84	44.2	87	39.7	55	39.3
		行かなかった	498	54.1	41	58.6	46	44.2	102	51.5	101	53.2	127	58.0	81	57.9
	その他	総　数	4,626	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	687	100.0	914	100.0	1,558	100.0
		ほぼ毎日	12	0.3	2	0.6	3	0.7	2	0.3	2	0.3	1	0.1	2	0.1
		週に数回程度	31	0.7	9	2.5	3	0.7	6	0.9	8	1.2	1	0.1	4	0.3
		週に１回程度	44	1.0	11	3.1	4	0.9	9	1.3	9	1.3	6	0.7	5	0.3
		月に１回程度	141	3.0	16	4.4	18	4.1	29	4.3	25	3.6	14	1.5	39	2.5
		全くなかった	2,433	52.6	213	59.2	255	58.5	373	55.6	383	55.7	475	52.0	734	47.1
		行かなかった	1,965	42.5	109	30.3	153	35.1	252	37.6	260	37.8	417	45.6	774	49.7
男性	総　数	総　数	2,596	100.0	213	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	547	100.0	770	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	0	0.0	4	1.6	1	0.2	1	0.2	0	0.0	1	0.1
		週に数回程度	20	0.8	4	1.9	3	1.2	6	1.5	5	1.2	1	0.2	1	0.1
		週に１回程度	28	1.1	6	2.8	8	3.2	5	1.2	3	0.7	4	0.7	2	0.3
		月に１回程度	66	2.5	9	4.2	5	2.0	12	2.9	12	3.0	7	1.3	21	2.7
		全くなかった	1,285	49.5	113	53.1	133	53.8	223	54.0	210	51.7	265	48.4	341	44.3
		行かなかった	1,190	45.8	81	38.0	94	38.1	166	40.2	175	43.1	270	49.4	404	52.5
	現在喫煙者	総　数	700	100.0	55	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	5	0.7	0	0.0	4	4.8	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	0.7	0	0.0	1	1.2	1	0.7	2	1.6	0	0.0	1	0.9
		週に１回程度	9	1.3	1	1.8	5	6.0	1	0.7	0	0.0	1	0.6	1	0.9
		月に１回程度	15	2.1	2	3.6	1	1.2	4	2.7	3	2.3	3	1.8	2	1.8
		全くなかった	297	42.4	21	38.2	34	41.0	70	46.7	60	46.5	68	40.0	44	38.9
		行かなかった	369	52.7	31	56.4	38	45.8	73	48.7	64	49.6	98	57.6	65	57.5
	その他	総　数	1,896	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	377	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.2
		週に数回程度	15	0.8	4	2.5	2	1.2	5	1.9	3	1.1	1	0.3	0	0.0
		週に１回程度	19	1.0	5	3.2	3	1.8	4	1.5	3	1.1	3	0.8	1	0.2
		月に１回程度	51	2.7	7	4.4	4	2.4	8	3.0	9	3.2	4	1.1	19	2.9
		全くなかった	988	52.1	92	58.2	99	60.4	153	58.2	150	54.2	197	52.3	297	45.2
		行かなかった	821	43.3	50	31.6	56	34.1	93	35.4	111	40.1	172	45.6	339	51.6
女性	総　数	総　数	2,951	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	471	100.0	586	100.0	928	100.0
		ほぼ毎日	10	0.3	2	0.9	3	1.0	2	0.4	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	16	0.5	5	2.3	1	0.3	1	0.2	5	1.1	0	0.0	4	0.4
		週に１回程度	25	0.8	6	2.8	1	0.3	5	1.1	6	1.3	3	0.5	4	0.4
		月に１回程度	92	3.1	9	4.1	15	5.1	21	4.6	16	3.4	11	1.9	20	2.2
		全くなかった	1,535	52.0	126	58.1	168	57.3	239	52.4	257	54.6	297	50.7	448	48.3
		行かなかった	1,273	43.1	69	31.8	105	35.8	188	41.2	186	39.5	274	46.8	451	48.6
	現在喫煙者	総　数	221	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	27	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に１回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１回程度	2	0.9	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		全くなかった	90	40.7	5	33.3	12	57.1	19	39.6	24	39.3	19	38.8	11	40.7
		行かなかった	129	58.4	10	66.7	8	38.1	29	60.4	37	60.7	29	59.2	16	59.3
	その他	総　数	2,730	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	410	100.0	537	100.0	901	100.0
		ほぼ毎日	10	0.4	2	1.0	3	1.1	2	0.5	1	0.2	1	0.2	1	0.1
		週に数回程度	16	0.6	5	2.5	1	0.4	1	0.2	5	1.2	0	0.0	4	0.4
		週に１回程度	25	0.9	6	3.0	1	0.4	5	1.2	6	1.5	3	0.6	4	0.4
		月に１回程度	90	3.3	9	4.5	14	5.1	21	5.1	16	3.9	10	1.9	20	2.2
		全くなかった	1,445	52.9	121	59.9	156	57.4	220	53.9	233	56.8	278	51.8	437	48.5
		行かなかった	1,144	41.9	59	29.2	97	35.7	159	39.0	149	36.3	245	45.6	435	48.3

注１）生活習慣調査票の問 14 の「ク」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の９　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ　路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,560	100.0	434	100.0	541	100.0	869	100.0	877	100.0	1,139	100.0	1,700	100.0
		ほぼ毎日	110	2.0	13	3.0	17	3.1	27	3.1	18	2.1	21	1.8	14	0.8
		週に数回程度	278	5.0	41	9.4	44	8.1	66	7.6	57	6.5	41	3.6	29	1.7
		週に１回程度	320	5.8	43	9.9	52	9.6	70	8.1	48	5.5	58	5.1	49	2.9
		月に１回程度	620	11.2	62	14.3	87	16.1	113	13.0	103	11.7	126	11.1	129	7.6
		全くなかった	3,554	63.9	218	50.2	296	54.7	517	59.5	563	64.2	763	67.0	1,197	70.4
		行かなかった	678	12.2	57	13.1	45	8.3	76	8.7	88	10.0	130	11.4	282	16.6
	現在喫煙者	総　数	924	100.0	72	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	220	100.0	140	100.0
		ほぼ毎日	27	2.9	4	5.6	7	6.7	3	1.5	4	2.1	7	3.2	2	1.4
		週に数回程度	52	5.6	7	9.7	7	6.7	16	8.1	12	6.3	8	3.6	2	1.4
		週に１回程度	59	6.4	7	9.7	7	6.7	18	9.1	6	3.2	12	5.5	9	6.4
		月に１回程度	73	7.9	3	4.2	12	11.5	18	9.1	13	6.8	19	8.6	8	5.7
		全くなかった	553	59.8	35	48.6	53	51.0	109	55.1	122	64.2	147	66.8	87	62.1
		行かなかった	160	17.3	16	22.2	18	17.3	34	17.2	33	17.4	27	12.3	32	22.9
	その他	総　数	4,636	100.0	362	100.0	437	100.0	671	100.0	687	100.0	919	100.0	1,560	100.0
		ほぼ毎日	83	1.8	9	2.5	10	2.3	24	3.6	14	2.0	14	1.5	12	0.8
		週に数回程度	226	4.9	34	9.4	37	8.5	50	7.5	45	6.6	33	3.6	27	1.7
		週に１回程度	261	5.6	36	9.9	45	10.3	52	7.7	42	6.1	46	5.0	40	2.6
		月に１回程度	547	11.8	59	16.3	75	17.2	95	14.2	90	13.1	107	11.6	121	7.8
		全くなかった	3,001	64.7	183	50.6	243	55.6	408	60.8	441	64.2	616	67.0	1,110	71.2
		行かなかった	518	11.2	41	11.3	27	6.2	42	6.3	55	8.0	103	11.2	250	16.0
男性	総　数	総　数	2,597	100.0	215	100.0	249	100.0	412	100.0	406	100.0	546	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	63	2.4	5	2.3	9	3.6	13	3.2	11	2.7	16	2.9	9	1.2
		週に数回程度	147	5.7	19	8.8	22	8.8	45	10.9	23	5.7	25	4.6	13	1.7
		週に１回程度	156	6.0	19	8.8	22	8.8	29	7.0	21	5.2	35	6.4	30	3.9
		月に１回程度	272	10.5	26	12.1	29	11.6	37	9.0	53	13.1	64	11.7	63	8.2
		全くなかった	1,638	63.1	113	52.6	145	58.2	247	60.0	252	62.1	352	64.5	529	68.8
		行かなかった	321	12.4	33	15.3	22	8.8	41	10.0	46	11.3	54	9.9	125	16.3
	現在喫煙者	総　数	700	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	112	100.0
		ほぼ毎日	23	3.3	2	3.6	6	7.2	3	2.0	3	2.3	7	4.1	2	1.8
		週に数回程度	42	6.0	5	8.9	5	6.0	14	9.3	9	7.0	7	4.1	2	1.8
		週に１回程度	47	6.7	6	10.7	7	8.4	9	6.0	6	4.7	11	6.5	8	7.1
		月に１回程度	59	8.4	3	5.4	8	9.6	15	10.0	10	7.8	17	10.0	6	5.4
		全くなかった	411	58.7	26	46.4	44	53.0	84	56.0	79	61.2	108	63.5	70	62.5
		行かなかった	118	16.9	14	25.0	13	15.7	25	16.7	22	17.1	20	11.8	24	21.4
	その他	総　数	1,897	100.0	159	100.0	166	100.0	262	100.0	277	100.0	376	100.0	657	100.0
		ほぼ毎日	40	2.1	3	1.9	3	1.8	10	3.8	8	2.9	9	2.4	7	1.1
		週に数回程度	105	5.5	14	8.8	17	10.2	31	11.8	14	5.1	18	4.8	11	1.7
		週に１回程度	109	5.7	13	8.2	15	9.0	20	7.6	15	5.4	24	6.4	22	3.3
		月に１回程度	213	11.2	23	14.5	21	12.7	22	8.4	43	15.5	47	12.5	57	8.7
		全くなかった	1,227	64.7	87	54.7	101	60.8	163	62.2	173	62.5	244	64.9	459	69.9
		行かなかった	203	10.7	19	11.9	9	5.4	16	6.1	24	8.7	34	9.0	101	15.4
女性	総　数	総　数	2,963	100.0	219	100.0	292	100.0	457	100.0	471	100.0	593	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	47	1.6	8	3.7	8	2.7	14	3.1	7	1.5	5	0.8	5	0.5
		週に数回程度	131	4.4	22	10.0	22	7.5	21	4.6	34	7.2	16	2.7	16	1.7
		週に１回程度	164	5.5	24	11.0	30	10.3	41	9.0	27	5.7	23	3.9	19	2.0
		月に１回程度	348	11.7	36	16.4	58	19.9	76	16.6	50	10.6	62	10.5	66	7.1
		全くなかった	1,916	64.7	105	47.9	151	51.7	270	59.1	311	66.0	411	69.3	668	71.8
		行かなかった	357	12.0	24	11.0	23	7.9	35	7.7	42	8.9	76	12.8	157	16.9
	現在喫煙者	総　数	224	100.0	16	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	50	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	4	1.8	2	12.5	1	4.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	10	4.5	2	12.5	2	9.5	2	4.2	3	4.9	1	2.0	0	0.0
		週に１回程度	12	5.4	1	6.3	0	0.0	9	18.8	0	0.0	1	2.0	1	3.6
		月に１回程度	14	6.3	0	0.0	4	19.0	3	6.3	3	4.9	2	4.0	2	7.1
		全くなかった	142	63.4	9	56.3	9	42.9	25	52.1	43	70.5	39	78.0	17	60.7
		行かなかった	42	18.8	2	12.5	5	23.8	9	18.8	11	18.0	7	14.0	8	28.6
	その他	総　数	2,739	100.0	203	100.0	271	100.0	409	100.0	410	100.0	543	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	43	1.6	6	3.0	7	2.6	14	3.4	6	1.5	5	0.9	5	0.6
		週に数回程度	121	4.4	20	9.9	20	7.4	19	4.6	31	7.6	15	2.8	16	1.8
		週に１回程度	152	5.5	23	11.3	30	11.1	32	7.8	27	6.6	22	4.1	18	2.0
		月に１回程度	334	12.2	36	17.7	54	19.9	73	17.8	47	11.5	60	11.0	64	7.1
		全くなかった	1,774	64.8	96	47.3	142	52.4	245	59.9	268	65.4	372	68.5	651	72.1
		行かなかった	315	11.5	22	10.8	18	6.6	26	6.4	31	7.6	69	12.7	149	16.5

注１）生活習慣調査票の問 14 の「ケ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 89 表の 10　喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ　子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,554	100.0	431	100.0	540	100.0	869	100.0	878	100.0	1,136	100.0	1,700	100.0
		ほぼ毎日	18	0.3	2	0.5	3	0.6	3	0.3	6	0.7	1	0.1	3	0.2
		週に数回程度	59	1.1	5	1.2	8	1.5	17	2.0	9	1.0	10	0.9	10	0.6
		週に１回程度	56	1.0	7	1.6	12	2.2	14	1.6	6	0.7	5	0.4	12	0.7
		月に１回程度	119	2.1	13	3.0	27	5.0	34	3.9	7	0.8	21	1.8	17	1.0
		全くなかった	2,524	45.4	191	44.3	301	55.7	449	51.7	376	42.8	517	45.5	690	40.6
		行かなかった	2,778	50.0	213	49.4	189	35.0	352	40.5	474	54.0	582	51.2	968	56.9
	現在喫煙者	総　数	923	100.0	71	100.0	104	100.0	198	100.0	190	100.0	219	100.0	141	100.0
		ほぼ毎日	3	0.3	0	0.0	1	1.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	15	1.6	2	2.8	2	1.9	3	1.5	4	2.1	3	1.4	1	0.7
		週に１回程度	12	1.3	3	4.2	0	0.0	3	1.5	2	1.1	2	0.9	2	1.4
		月に１回程度	13	1.4	0	0.0	4	3.8	2	1.0	2	1.1	2	0.9	3	2.1
		全くなかった	372	40.3	31	43.7	44	42.3	84	42.4	73	38.4	91	41.6	49	34.8
		行かなかった	508	55.0	35	49.3	53	51.0	105	53.0	108	56.8	121	55.3	86	61.0
	その他	総　数	4,631	100.0	360	100.0	436	100.0	671	100.0	688	100.0	917	100.0	1,559	100.0
		ほぼ毎日	15	0.3	2	0.6	2	0.5	2	0.3	5	0.7	1	0.1	3	0.2
		週に数回程度	44	1.0	3	0.8	6	1.4	14	2.1	5	0.7	7	0.8	9	0.6
		週に１回程度	44	1.0	4	1.1	12	2.8	11	1.6	4	0.6	3	0.3	10	0.6
		月に１回程度	106	2.3	13	3.6	23	5.3	32	4.8	5	0.7	19	2.1	14	0.9
		全くなかった	2,152	46.5	160	44.4	257	58.9	365	54.4	303	44.0	426	46.5	641	41.1
		行かなかった	2,270	49.0	178	49.4	136	31.2	247	36.8	366	53.2	461	50.3	882	56.6
男性	総　数	総　数	2,597	100.0	214	100.0	247	100.0	413	100.0	406	100.0	548	100.0	769	100.0
		ほぼ毎日	11	0.4	1	0.5	1	0.4	1	0.2	4	1.0	1	0.2	3	0.4
		週に数回程度	38	1.5	4	1.9	4	1.6	11	2.7	7	1.7	7	1.3	5	0.7
		週に１回程度	32	1.2	5	2.3	4	1.6	6	1.5	4	1.0	3	0.5	10	1.3
		月に１回程度	47	1.8	4	1.9	10	4.0	16	3.9	1	0.2	8	1.5	8	1.0
		全くなかった	1,176	45.3	98	45.8	132	53.4	202	48.9	178	43.8	249	45.4	317	41.2
		行かなかった	1,293	49.8	102	47.7	96	38.9	177	42.9	212	52.2	280	51.1	426	55.4
	現在喫煙者	総　数	701	100.0	56	100.0	83	100.0	150	100.0	129	100.0	170	100.0	113	100.0
		ほぼ毎日	3	0.4	0	0.0	1	1.2	1	0.7	1	0.8	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	11	1.6	2	3.6	0	0.0	2	1.3	4	3.1	3	1.8	0	0.0
		週に１回程度	10	1.4	3	5.4	0	0.0	2	1.3	2	1.6	1	0.6	2	1.8
		月に１回程度	12	1.7	0	0.0	4	4.8	2	1.3	1	0.8	2	1.2	3	2.7
		全くなかった	280	39.9	22	39.3	33	39.8	64	42.7	49	38.0	73	42.9	39	34.5
		行かなかった	385	54.9	29	51.8	45	54.2	79	52.7	72	55.8	91	53.5	69	61.1
	その他	総　数	1,896	100.0	158	100.0	164	100.0	263	100.0	277	100.0	378	100.0	656	100.0
		ほぼ毎日	8	0.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.1	1	0.3	3	0.5
		週に数回程度	27	1.4	2	1.3	4	2.4	9	3.4	3	1.1	4	1.1	5	0.8
		週に１回程度	22	1.2	2	1.3	4	2.4	4	1.5	2	0.7	2	0.5	8	1.2
		月に１回程度	35	1.8	4	2.5	6	3.7	14	5.3	0	0.0	6	1.6	5	0.8
		全くなかった	896	47.3	76	48.1	99	60.4	138	52.5	129	46.6	176	46.6	278	42.4
		行かなかった	908	47.9	73	46.2	51	31.1	98	37.3	140	50.5	189	50.0	357	54.4
女性	総　数	総　数	2,957	100.0	217	100.0	293	100.0	456	100.0	472	100.0	588	100.0	931	100.0
		ほぼ毎日	7	0.2	1	0.5	2	0.7	2	0.4	2	0.4	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	21	0.7	1	0.5	4	1.4	6	1.3	2	0.4	3	0.5	5	0.5
		週に１回程度	24	0.8	2	0.9	8	2.7	8	1.8	2	0.4	2	0.3	2	0.2
		月に１回程度	72	2.4	9	4.1	17	5.8	18	3.9	6	1.3	13	2.2	9	1.0
		全くなかった	1,348	45.6	93	42.9	169	57.7	247	54.2	198	41.9	268	45.6	373	40.1
		行かなかった	1,485	50.2	111	51.2	93	31.7	175	38.4	262	55.5	302	51.4	542	58.2
	現在喫煙者	総　数	222	100.0	15	100.0	21	100.0	48	100.0	61	100.0	49	100.0	28	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	1.8	0	0.0	2	9.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.6
		週に１回程度	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		月に１回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	92	41.4	9	60.0	11	52.4	20	41.7	24	39.3	18	36.7	10	35.7
		行かなかった	123	55.4	6	40.0	8	38.1	26	54.2	36	59.0	30	61.2	17	60.7
	その他	総　数	2,735	100.0	202	100.0	272	100.0	408	100.0	411	100.0	539	100.0	903	100.0
		ほぼ毎日	7	0.3	1	0.5	2	0.7	2	0.5	2	0.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	17	0.6	1	0.5	2	0.7	5	1.2	2	0.5	3	0.6	4	0.4
		週に１回程度	22	0.8	2	1.0	8	2.9	7	1.7	2	0.5	1	0.2	2	0.2
		月に１回程度	71	2.6	9	4.5	17	6.3	18	4.4	5	1.2	13	2.4	9	1.0
		全くなかった	1,256	45.9	84	41.6	158	58.1	227	55.6	174	42.3	250	46.4	363	40.2
		行かなかった	1,362	49.8	105	52.0	85	31.3	149	36.5	226	55.0	272	50.5	525	58.1

注１）生活習慣調査票の問 14 の「コ」に回答した者を集計対象とした。　（元年）
注２）現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者　　その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 90 表　飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,701	100.0	446	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,743	100.0
	毎日	1,030	18.1	22	4.9	55	10.0	167	18.6	188	21.0	282	24.1	316	18.1
	週５－６日	313	5.5	8	1.8	28	5.1	62	6.9	74	8.3	77	6.6	64	3.7
	週３－４日	335	5.9	13	2.9	40	7.2	55	6.1	67	7.5	72	6.2	88	5.0
	週１－２日	450	7.9	77	17.3	59	10.7	100	11.2	73	8.2	62	5.3	79	4.5
	月に１－３日	430	7.5	75	16.8	62	11.2	83	9.3	66	7.4	69	5.9	75	4.3
	ほとんど飲まない	908	15.9	118	26.5	112	20.3	154	17.2	156	17.4	163	13.9	205	11.8
	やめた	115	2.0	2	0.4	10	1.8	15	1.7	9	1.0	24	2.1	55	3.2
	飲まない（飲めない）	2,120	37.2	131	29.4	186	33.7	260	29.0	261	29.2	421	36.0	861	49.4
男性	総　数	2,666	100.0	220	100.0	254	100.0	428	100.0	413	100.0	564	100.0	787	100.0
	毎日	805	30.2	14	6.4	37	14.6	120	28.0	123	29.8	234	41.5	277	35.2
	週５－６日	214	8.0	7	3.2	15	5.9	41	9.6	44	10.7	56	9.9	51	6.5
	週３－４日	193	7.2	10	4.5	24	9.4	27	6.3	40	9.7	39	6.9	53	6.7
	週１－２日	241	9.0	41	18.6	36	14.2	56	13.1	35	8.5	33	5.9	40	5.1
	月に１－３日	200	7.5	39	17.7	32	12.6	33	7.7	28	6.8	25	4.4	43	5.5
	ほとんど飲まない	351	13.2	59	26.8	44	17.3	60	14.0	52	12.6	53	9.4	83	10.5
	やめた	74	2.8	0	0.0	0	0.0	8	1.9	5	1.2	16	2.8	45	5.7
	飲まない（飲めない）	588	22.1	50	22.7	66	26.0	83	19.4	86	20.8	108	19.1	195	24.8
女性	総　数	3,035	100.0	226	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0
	毎日	225	7.4	8	3.5	18	6.0	47	10.0	65	13.5	48	7.9	39	4.1
	週５－６日	99	3.3	1	0.4	13	4.4	21	4.5	30	6.2	21	3.5	13	1.4
	週３－４日	142	4.7	3	1.3	16	5.4	28	6.0	27	5.6	33	5.4	35	3.7
	週１－２日	209	6.9	36	15.9	23	7.7	44	9.4	38	7.9	29	4.8	39	4.1
	月に１－３日	230	7.6	36	15.9	30	10.1	50	10.7	38	7.9	44	7.3	32	3.3
	ほとんど飲まない	557	18.4	59	26.1	68	22.8	94	20.1	104	21.6	110	18.2	122	12.8
	やめた	41	1.4	2	0.9	10	3.4	7	1.5	4	0.8	8	1.3	10	1.0
	飲まない（飲めない）	1,532	50.5	81	35.8	120	40.3	177	37.8	175	36.4	313	51.7	666	69.7

注）生活習慣調査票の問 15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問 15 － 1（１日当たり飲酒量）に回答している者，及び問 15「６」～「８」に回答している者を集計対象とした。　（元年）

問 15：あなたは週に何日位お酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。
あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 91 表　飲酒日の１日当たりの飲酒量－飲酒日の１日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,558	100.0	195	100.0	244	100.0	467	100.0	468	100.0	562	100.0	622	100.0
	１合（180ml）未満	916	35.8	56	28.7	75	30.7	130	27.8	133	28.4	192	34.2	330	53.1
	１合以上２合（360ml）未満	929	36.3	62	31.8	82	33.6	173	37.0	180	38.5	220	39.1	212	34.1
	２合以上３合（540ml）未満	461	18.0	45	23.1	58	23.8	93	19.9	100	21.4	104	18.5	61	9.8
	３合以上４合（720ml）未満	158	6.2	18	9.2	16	6.6	41	8.8	37	7.9	32	5.7	14	2.3
	４合以上５合（900ml）未満	52	2.0	10	5.1	6	2.5	12	2.6	13	2.8	9	1.6	2	0.3
	５合以上	42	1.6	4	2.1	7	2.9	18	3.9	5	1.1	5	0.9	3	0.5
男性	総数	1,653	100.0	111	100.0	144	100.0	277	100.0	270	100.0	387	100.0	464	100.0
	１合（180ml）未満	480	29.0	25	22.5	35	24.3	53	19.1	52	19.3	93	24.0	222	47.8
	１合以上２合（360ml）未満	620	37.5	38	34.2	51	35.4	95	34.3	100	37.0	169	43.7	167	36.0
	２合以上３合（540ml）未満	347	21.0	28	25.2	34	23.6	72	26.0	73	27.0	84	21.7	56	12.1
	３合以上４合（720ml）未満	132	8.0	12	10.8	14	9.7	33	11.9	31	11.5	28	7.2	14	3.0
	４合以上５合（900ml）未満	38	2.3	5	4.5	4	2.8	9	3.2	10	3.7	8	2.1	2	0.4
	５合以上	36	2.2	3	2.7	6	4.2	15	5.4	4	1.5	5	1.3	3	0.6
女性	総数	905	100.0	84	100.0	100	100.0	190	100.0	198	100.0	175	100.0	158	100.0
	１合（180ml）未満	436	48.2	31	36.9	40	40.0	77	40.5	81	40.9	99	56.6	108	68.4
	１合以上２合（360ml）未満	309	34.1	24	28.6	31	31.0	78	41.1	80	40.4	51	29.1	45	28.5
	２合以上３合（540ml）未満	114	12.6	17	20.2	24	24.0	21	11.1	27	13.6	20	11.4	5	3.2
	３合以上４合（720ml）未満	26	2.9	6	7.1	2	2.0	8	4.2	6	3.0	4	2.3	0	0.0
	４合以上５合（900ml）未満	14	1.5	5	6.0	2	2.0	3	1.6	3	1.5	1	0.6	0	0.0
	５合以上	6	0.7	1	1.2	1	1.0	3	1.6	1	0.5	0	0.0	0	0.0

注）生活習慣調査票の問 15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問 15 － 1（１日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。　（元年）

問 15 － 1：お酒を飲む日は１日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

清酒１合（アルコール度数 15 度・180ml）は，次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶１本（同５度・500ml），焼酎 0.6 合（同 25 度・約 110ml），ワイン１/４本（同 14 度・約 180ml），
ウイスキーダブル１杯（同 43 度・60ml），缶チューハイ 1.5 缶（同５度・約 520ml）

第 92 表　飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		1 合未満		1 合以上 2 合未満		2 合以上 3 合未満		3 合以上 4 合未満		4 合以上 5 合未満		5 合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	2,558	100.0	916	100.0	929	100.0	461	100.0	158	100.0	52	100.0	42	100.0
		毎日	1,030	40.3	278	30.3	397	42.7	235	51.0	78	49.4	25	48.1	17	40.5
		週 5－6 日	313	12.2	99	10.8	138	14.9	59	12.8	11	7.0	3	5.8	3	7.1
		週 3－4 日	335	13.1	132	14.4	117	12.6	49	10.6	26	16.5	3	5.8	8	19.0
		週 1－2 日	450	17.6	191	20.9	145	15.6	77	16.7	24	15.2	7	13.5	6	14.3
		月に 1－3 日	430	16.8	216	23.6	132	14.2	41	8.9	19	12.0	14	26.9	8	19.0
	20－29 歳	総　数	195	100.0	56	100.0	62	100.0	45	100.0	18	100.0	10	100.0	4	100.0
		毎日	22	11.3	3	5.4	4	6.5	10	22.2	2	11.1	2	20.0	1	25.0
		週 5－6 日	8	4.1	1	1.8	6	9.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週 3－4 日	13	6.7	4	7.1	5	8.1	1	2.2	1	5.6	0	0.0	2	50.0
		週 1－2 日	77	39.5	22	39.3	25	40.3	18	40.0	8	44.4	3	30.0	1	25.0
		月に 1－3 日	75	38.5	26	46.4	22	35.5	15	33.3	7	38.9	5	50.0	0	0.0
	30－39 歳	総　数	244	100.0	75	100.0	82	100.0	58	100.0	16	100.0	6	100.0	7	100.0
		毎日	55	22.5	10	13.3	18	22.0	18	31.0	5	31.3	2	33.3	2	28.6
		週 5－6 日	28	11.5	6	8.0	14	17.1	7	12.1	1	6.3	0	0.0	0	0.0
		週 3－4 日	40	16.4	12	16.0	14	17.1	9	15.5	3	18.8	1	16.7	1	14.3
		週 1－2 日	59	24.2	19	25.3	17	20.7	15	25.9	5	31.3	1	16.7	2	28.6
		月に 1－3 日	62	25.4	28	37.3	19	23.2	9	15.5	2	12.5	2	33.3	2	28.6
	40－49 歳	総　数	467	100.0	130	100.0	173	100.0	93	100.0	41	100.0	12	100.0	18	100.0
		毎日	167	35.8	29	22.3	63	36.4	44	47.3	20	48.8	5	41.7	6	33.3
		週 5－6 日	62	13.3	15	11.5	27	15.6	15	16.1	4	9.8	0	0.0	1	5.6
		週 3－4 日	55	11.8	14	10.8	20	11.6	10	10.8	5	12.2	2	16.7	4	22.2
		週 1－2 日	100	21.4	37	28.5	33	19.1	19	20.4	7	17.1	2	16.7	2	11.1
		月に 1－3 日	83	17.8	35	26.9	30	17.3	5	5.4	5	12.2	3	25.0	5	27.8
	50－59 歳	総　数	468	100.0	133	100.0	180	100.0	100	100.0	37	100.0	13	100.0	5	100.0
		毎日	188	40.2	34	25.6	75	41.7	50	50.0	18	48.6	7	53.8	4	80.0
		週 5－6 日	74	15.8	26	19.5	31	17.2	11	11.0	3	8.1	2	15.4	1	20.0
		週 3－4 日	67	14.3	18	13.5	21	11.7	17	17.0	11	29.7	0	0.0	0	0.0
		週 1－2 日	73	15.6	26	19.5	27	15.0	17	17.0	2	5.4	1	7.7	0	0.0
		月に 1－3 日	66	14.1	29	21.8	26	14.4	5	5.0	3	8.1	3	23.1	0	0.0
	60－69 歳	総　数	562	100.0	192	100.0	220	100.0	104	100.0	32	100.0	9	100.0	5	100.0
		毎日	282	50.2	64	33.3	119	54.1	68	65.4	22	68.8	7	77.8	2	40.0
		週 5－6 日	77	13.7	21	10.9	34	15.5	18	17.3	2	6.3	1	11.1	1	20.0
		週 3－4 日	72	12.8	32	16.7	26	11.8	9	8.7	4	12.5	0	0.0	1	20.0
		週 1－2 日	62	11.0	31	16.1	22	10.0	6	5.8	2	6.3	0	0.0	1	20.0
		月に 1－3 日	69	12.3	44	22.9	19	8.6	3	2.9	2	6.3	1	11.1	0	0.0
	70 歳以上	総　数	622	100.0	330	100.0	212	100.0	61	100.0	14	100.0	2	100.0	3	100.0
		毎日	316	50.8	138	41.8	118	55.7	45	73.8	11	78.6	2	100.0	2	66.7
		週 5－6 日	64	10.3	30	9.1	26	12.3	7	11.5	1	7.1	0	0.0	0	0.0
		週 3－4 日	88	14.1	52	15.8	31	14.6	3	4.9	2	14.3	0	0.0	0	0.0
		週 1－2 日	79	12.7	56	17.0	21	9.9	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1－3 日	75	12.1	54	16.4	16	7.5	4	6.6	0	0.0	0	0.0	1	33.3
男性	総　数	総　数	1,653	100.0	480	100.0	620	100.0	347	100.0	132	100.0	38	100.0	36	100.0
		毎日	805	48.7	191	39.8	316	51.0	192	55.3	68	51.5	22	57.9	16	44.4
		週 5－6 日	214	12.9	63	13.1	92	14.8	44	12.7	10	7.6	2	5.3	3	8.3
		週 3－4 日	193	11.7	55	11.5	72	11.6	36	10.4	21	15.9	2	5.3	7	19.4
		週 1－2 日	241	14.6	85	17.7	81	13.1	48	13.8	18	13.6	6	15.8	3	8.3
		月に 1－3 日	200	12.1	86	17.9	59	9.5	27	7.8	15	11.4	6	15.8	7	19.4
	20－29 歳	総　数	111	100.0	25	100.0	38	100.0	28	100.0	12	100.0	5	100.0	3	100.0
		毎日	14	12.6	1	4.0	3	7.9	7	25.0	1	8.3	1	20.0	1	33.3
		週 5－6 日	7	6.3	0	0.0	6	15.8	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週 3－4 日	10	9.0	2	8.0	4	10.5	1	3.6	1	8.3	0	0.0	2	66.7
		週 1－2 日	41	36.9	12	48.0	13	34.2	9	32.1	5	41.7	2	40.0	0	0.0
		月に 1－3 日	39	35.1	10	40.0	12	31.6	10	35.7	5	41.7	2	40.0	0	0.0
	30－39 歳	総　数	144	100.0	35	100.0	51	100.0	34	100.0	14	100.0	4	100.0	6	100.0
		毎日	37	25.7	6	17.1	11	21.6	13	38.2	4	28.6	1	25.0	2	33.3
		週 5－6 日	15	10.4	2	5.7	8	15.7	4	11.8	1	7.1	0	0.0	0	0.0
		週 3－4 日	24	16.7	6	17.1	8	15.7	5	14.7	3	21.4	1	25.0	1	16.7
		週 1－2 日	36	25.0	9	25.7	14	27.5	7	20.6	4	28.6	1	25.0	1	16.7
		月に 1－3 日	32	22.2	12	34.3	10	19.6	5	14.7	2	14.3	1	25.0	2	33.3
	40－49 歳	総　数	277	100.0	53	100.0	95	100.0	72	100.0	33	100.0	9	100.0	15	100.0
		毎日	120	43.3	12	22.6	46	48.4	35	48.6	16	48.5	5	55.6	6	40.0
		週 5－6 日	41	14.8	9	17.0	15	15.8	12	16.7	4	12.1	0	0.0	1	6.7
		週 3－4 日	27	9.7	3	5.7	11	11.6	7	9.7	2	6.1	1	11.1	3	20.0
		週 1－2 日	56	20.2	19	35.8	14	14.7	14	19.4	6	18.2	2	22.2	1	6.7
		月に 1－3 日	33	11.9	10	18.9	9	9.5	4	5.6	5	15.2	1	11.1	4	26.7
	50－59 歳	総　数	270	100.0	52	100.0	100	100.0	73	100.0	31	100.0	10	100.0	4	100.0
		毎日	123	45.6	15	28.8	46	46.0	37	50.7	16	51.6	6	60.0	3	75.0
		週 5－6 日	44	16.3	15	28.8	18	18.0	7	9.6	2	6.5	1	10.0	1	25.0
		週 3－4 日	40	14.8	6	11.5	10	10.0	15	20.5	9	29.0	0	0.0	0	0.0
		週 1－2 日	35	13.0	9	17.3	13	13.0	11	15.1	1	3.2	1	10.0	0	0.0
		月に 1－3 日	28	10.4	7	13.5	13	13.0	3	4.1	3	9.7	2	20.0	0	0.0
	60－69 歳	総　数	387	100.0	93	100.0	169	100.0	84	100.0	28	100.0	8	100.0	5	100.0
		毎日	234	60.5	43	46.2	104	61.5	58	69.0	20	71.4	7	87.5	2	40.0
		週 5－6 日	56	14.5	12	12.9	26	15.4	14	16.7	2	7.1	1	12.5	1	20.0
		週 3－4 日	39	10.1	11	11.8	18	10.7	5	6.0	4	14.3	0	0.0	1	20.0
		週 1－2 日	33	8.5	11	11.8	14	8.3	5	6.0	2	7.1	0	0.0	1	20.0
		月に 1－3 日	25	6.5	16	17.2	7	4.1	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70 歳以上	総　数	464	100.0	222	100.0	167	100.0	56	100.0	14	100.0	2	100.0	3	100.0
		毎日	277	59.7	114	51.4	106	63.5	42	75.0	11	78.6	2	100.0	2	66.7
		週 5－6 日	51	11.0	25	11.3	19	11.4	6	10.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0
		週 3－4 日	53	11.4	27	12.2	21	12.6	3	5.4	2	14.3	0	0.0	0	0.0
		週 1－2 日	40	8.6	25	11.3	13	7.8	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に 1－3 日	43	9.3	31	14.0	8	4.8	3	5.4	0	0.0	0	0.0	1	33.3

			総　数		１合未満		１合以上２合未満		２合以上３合未満		３合以上４合未満		４合以上５合未満		５合以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	総　数	905	100.0	436	100.0	309	100.0	114	100.0	26	100.0	14	100.0	6	100.0
		毎日	225	24.9	87	20.0	81	26.2	43	37.7	10	38.5	3	21.4	1	16.7
		週５－６日	99	10.9	36	8.3	46	14.9	15	13.2	1	3.8	1	7.1	0	0.0
		週３－４日	142	15.7	77	17.7	45	14.6	13	11.4	5	19.2	1	7.1	1	16.7
		週１－２日	209	23.1	106	24.3	64	20.7	29	25.4	6	23.1	1	7.1	3	50.0
		月に１－３日	230	25.4	130	29.8	73	23.6	14	12.3	4	15.4	8	57.1	1	16.7
	20－29歳	総　数	84	100.0	31	100.0	24	100.0	17	100.0	6	100.0	5	100.0	1	100.0
		毎日	8	9.5	2	6.5	1	4.2	3	17.6	1	16.7	1	20.0	0	0.0
		週５－６日	1	1.2	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	3	3.6	2	6.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	36	42.9	10	32.3	12	50.0	9	52.9	3	50.0	1	20.0	1	100.0
		月に１－３日	36	42.9	16	51.6	10	41.7	5	29.4	2	33.3	3	60.0	0	0.0
	30－39歳	総　数	100	100.0	40	100.0	31	100.0	24	100.0	2	100.0	2	100.0	1	100.0
		毎日	18	18.0	4	10.0	7	22.6	5	20.8	1	50.0	1	50.0	0	0.0
		週５－６日	13	13.0	4	10.0	6	19.4	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	16	16.0	6	15.0	6	19.4	4	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	23	23.0	10	25.0	3	9.7	8	33.3	1	50.0	0	0.0	1	100.0
		月に１－３日	30	30.0	16	40.0	9	29.0	4	16.7	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	40－49歳	総　数	190	100.0	77	100.0	78	100.0	21	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		毎日	47	24.7	17	22.1	17	21.8	9	42.9	4	50.0	0	0.0	0	0.0
		週５－６日	21	11.1	6	7.8	12	15.4	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	28	14.7	11	14.3	9	11.5	3	14.3	3	37.5	1	33.3	1	33.3
		週１－２日	44	23.2	18	23.4	19	24.4	5	23.8	1	12.5	0	0.0	1	33.3
		月に１－３日	50	26.3	25	32.5	21	26.9	1	4.8	0	0.0	2	66.7	1	33.3
	50－59歳	総　数	198	100.0	81	100.0	80	100.0	27	100.0	6	100.0	3	100.0	1	100.0
		毎日	65	32.8	19	23.5	29	36.3	13	48.1	2	33.3	1	33.3	1	100.0
		週５－６日	30	15.2	11	13.6	13	16.3	4	14.8	1	16.7	1	33.3	0	0.0
		週３－４日	27	13.6	12	14.8	11	13.8	2	7.4	2	33.3	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	38	19.2	17	21.0	14	17.5	6	22.2	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		月に１－３日	38	19.2	22	27.2	13	16.3	2	7.4	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	60－69歳	総　数	175	100.0	99	100.0	51	100.0	20	100.0	4	100.0	1	100.0	0	0.0
		毎日	48	27.4	21	21.2	15	29.4	10	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
		週５－６日	21	12.0	9	9.1	8	15.7	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	33	18.9	21	21.2	8	15.7	4	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	29	16.6	20	20.2	8	15.7	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１－３日	44	25.1	28	28.3	12	23.5	1	5.0	2	50.0	1	100.0	0	0.0
	70歳以上	総　数	158	100.0	108	100.0	45	100.0	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		毎日	39	24.7	24	22.2	12	26.7	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週５－６日	13	8.2	5	4.6	7	15.6	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	35	22.2	25	23.1	10	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	39	24.7	31	28.7	8	17.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に１－３日	32	20.3	23	21.3	8	17.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注）生活習慣調査票の問15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問15－１（１日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。

（元年）

第93表　飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総　数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,701	100.0	446	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,743	100.0
	飲酒習慣あり	1,169	20.5	35	7.8	95	17.2	226	25.2	251	28.1	314	26.8	248	14.2
	飲酒習慣なし	4,532	79.5	411	92.2	457	82.8	670	74.8	643	71.9	856	73.2	1,495	85.8
男性	総　数	2,666	100.0	220	100.0	254	100.0	428	100.0	413	100.0	564	100.0	787	100.0
	飲酒習慣あり	903	33.9	28	12.7	62	24.4	164	38.3	171	41.4	263	46.6	215	27.3
	飲酒習慣なし	1,763	66.1	192	87.3	192	75.6	264	61.7	242	58.6	301	53.4	572	72.7
女性	総　数	3,035	100.0	226	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0
	飲酒習慣あり	266	8.8	7	3.1	33	11.1	62	13.2	80	16.6	51	8.4	33	3.5
	飲酒習慣なし	2,769	91.2	219	96.9	265	88.9	406	86.8	401	83.4	555	91.6	923	96.5

注１）生活習慣調査票の問15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問15－１（１日当たり飲酒量）に回答している者及び問15「６」～「８」に回答している者を集計対象者とした。

（元年）

注２）「飲酒習慣のある者」とは，週に３回以上飲酒し，飲酒日１日当たり１合以上を飲酒すると回答した者。

第 94 表　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,701	100.0	446	100.0	552	100.0	896	100.0	894	100.0	1,170	100.0	1,743	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	674	11.8	26	5.8	68	12.3	155	17.3	163	18.2	162	13.8	100	5.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	5,027	88.2	420	94.2	484	87.7	741	82.7	731	81.8	1,008	86.2	1,643	94.3
男性	総　数	2,666	100.0	220	100.0	254	100.0	428	100.0	413	100.0	564	100.0	787	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	397	14.9	14	6.4	33	13.0	90	21.0	82	19.9	111	19.7	67	8.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,269	85.1	206	93.6	221	87.0	338	79.0	331	80.1	453	80.3	720	91.5
女性	総　数	3,035	100.0	226	100.0	298	100.0	468	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	277	9.1	12	5.3	35	11.7	65	13.9	81	16.8	51	8.4	33	3.5
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	2,758	90.9	214	94.7	263	88.3	403	86.1	400	83.2	555	91.6	923	96.5

注）生活習慣調査票の問 15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問 15 － 1（１日当たり飲酒量）に回答している者及び問 15「６」～「８」に回答している者を集計対象者とした。　（元年）
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上，女性 20g 以上の者とし，以下の方法で算出した。
①男性：「毎日×２合以上」＋「週５～６日×２合以上」＋「週３～４日×３合以上」＋「週１～２日×５合以上」＋「月１～３日×５合以上」
②女性：「毎日×１合以上」＋「週５～６日×１合以上」＋「週３～４日×１合以上」＋「週１～２日×３合以上」＋「月１～３日×５合以上」
※年齢調整した，生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上）は，男性 14.7%，女性 9.8%。
　年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20 － 29 歳，30 － 39 歳，40 － 49 歳，50 － 59 歳，60 － 69 歳，70 歳以上の６区分）を用いて算出した。

第 95 表　飲酒の頻度別，１日の平均睡眠時間－飲酒の頻度，１日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		5 時間未満		5 時間以上 6 時間未満		6 時間以上 7 時間未満		7 時間以上 8 時間未満		8 時間以上 9 時間未満		9 時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,693	100.0	503	100.0	1,726	100.0	1,969	100.0	1,043	100.0	334	100.0	118	100.0
		毎日	1,030	18.1	76	15.1	291	16.9	325	16.5	225	21.6	87	26.0	26	22.0
		週５－６日	313	5.5	18	3.6	90	5.2	121	6.1	63	6.0	19	5.7	2	1.7
		週３－４日	335	5.9	24	4.8	109	6.3	127	6.4	59	5.7	13	3.9	3	2.5
		週１－２日	450	7.9	42	8.3	168	9.7	158	8.0	59	5.7	17	5.1	6	5.1
		月に１－３日	429	7.5	48	9.5	149	8.6	156	7.9	55	5.3	16	4.8	5	4.2
		ほとんど飲まない	905	15.9	91	18.1	287	16.6	315	16.0	161	15.4	38	11.4	13	11.0
		やめた	115	2.0	9	1.8	22	1.3	41	2.1	23	2.2	14	4.2	6	5.1
		飲まない（飲めない）	2,116	37.2	195	38.8	610	35.3	726	36.9	398	38.2	130	38.9	57	48.3
	20－29 歳	総　数	444	100.0	24	100.0	140	100.0	176	100.0	71	100.0	25	100.0	8	100.0
		毎日	22	5.0	1	4.2	6	4.3	10	5.7	2	2.8	3	12.0	0	0.0
		週５－６日	8	1.8	0	0.0	2	1.4	4	2.3	2	2.8	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	13	2.9	1	4.2	2	1.4	6	3.4	3	4.2	1	4.0	0	0.0
		週１－２日	77	17.3	7	29.2	27	19.3	29	16.5	9	12.7	2	8.0	3	37.5
		月に１－３日	75	16.9	4	16.7	31	22.1	30	17.0	5	7.0	4	16.0	1	12.5
		ほとんど飲まない	116	26.1	6	25.0	39	27.9	40	22.7	23	32.4	6	24.0	2	25.0
		やめた	2	0.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
		飲まない（飲めない）	131	29.5	5	20.8	32	22.9	57	32.4	27	38.0	9	36.0	1	12.5
	30－39 歳	総　数	552	100.0	53	100.0	180	100.0	204	100.0	87	100.0	26	100.0	2	100.0
		毎日	55	10.0	6	11.3	16	8.9	24	11.8	6	6.9	3	11.5	0	0.0
		週５－６日	28	5.1	2	3.8	6	3.3	10	4.9	7	8.0	3	11.5	0	0.0
		週３－４日	40	7.2	2	3.8	16	8.9	16	7.8	5	5.7	1	3.8	0	0.0
		週１－２日	59	10.7	8	15.1	18	10.0	26	12.7	6	6.9	1	3.8	0	0.0
		月に１－３日	62	11.2	6	11.3	16	8.9	27	13.2	10	11.5	3	11.5	0	0.0
		ほとんど飲まない	112	20.3	13	24.5	40	22.2	29	14.2	22	25.3	7	26.9	1	50.0
		やめた	10	1.8	0	0.0	1	0.6	6	2.9	3	3.4	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	186	33.7	16	30.2	67	37.2	66	32.4	28	32.2	8	30.8	1	50.0
	40－49 歳	総　数	894	100.0	100	100.0	327	100.0	320	100.0	128	100.0	16	100.0	3	100.0
		毎日	167	18.7	16	16.0	59	18.0	57	17.8	30	23.4	4	25.0	1	33.3
		週５－６日	62	6.9	3	3.0	19	5.8	26	8.1	10	7.8	4	25.0	0	0.0
		週３－４日	55	6.2	5	5.0	16	4.9	26	8.1	7	5.5	1	6.3	0	0.0
		週１－２日	100	11.2	9	9.0	46	14.1	31	9.7	12	9.4	2	12.5	0	0.0
		月に１－３日	82	9.2	12	12.0	35	10.7	23	7.2	11	8.6	1	6.3	0	0.0
		ほとんど飲まない	153	17.1	19	19.0	56	17.1	57	17.8	18	14.1	1	6.3	2	66.7
		やめた	15	1.7	1	1.0	5	1.5	7	2.2	2	1.6	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	260	29.1	35	35.0	91	27.8	93	29.1	38	29.7	3	18.8	0	0.0
	50－59 歳	総　数	893	100.0	110	100.0	349	100.0	290	100.0	113	100.0	23	100.0	8	100.0
		毎日	188	21.1	19	17.3	68	19.5	61	21.0	33	29.2	6	26.1	1	12.5
		週５－６日	74	8.3	7	6.4	32	9.2	24	8.3	9	8.0	2	8.7	0	0.0
		週３－４日	67	7.5	7	6.4	30	8.6	18	6.2	12	10.6	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	73	8.2	5	4.5	38	10.9	21	7.2	5	4.4	4	17.4	0	0.0
		月に１－３日	66	7.4	12	10.9	24	6.9	23	7.9	6	5.3	0	0.0	1	12.5
		ほとんど飲まない	156	17.5	20	18.2	60	17.2	60	20.7	11	9.7	2	8.7	3	37.5
		やめた	9	1.0	1	0.9	1	0.3	4	1.4	2	1.8	1	4.3	0	0.0
		飲まない（飲めない）	260	29.1	39	35.5	96	27.5	79	27.2	35	31.0	8	34.8	3	37.5
	60－69 歳	総　数	1,168	100.0	78	100.0	348	100.0	451	100.0	222	100.0	62	100.0	7	100.0
		毎日	282	24.1	17	21.8	76	21.8	89	19.7	69	31.1	27	43.5	4	57.1
		週５－６日	77	6.6	3	3.8	15	4.3	36	8.0	17	7.7	6	9.7	0	0.0
		週３－４日	72	6.2	3	3.8	26	7.5	30	6.7	12	5.4	1	1.6	0	0.0
		週１－２日	62	5.3	4	5.1	18	5.2	30	6.7	7	3.2	2	3.2	1	14.3
		月に１－３日	69	5.9	6	7.7	28	8.0	29	6.4	4	1.8	2	3.2	0	0.0
		ほとんど飲まない	163	14.0	13	16.7	49	14.1	61	13.5	36	16.2	3	4.8	1	14.3
		やめた	24	2.1	3	3.8	6	1.7	12	2.7	1	0.5	2	3.2	0	0.0
		飲まない（飲めない）	419	35.9	29	37.2	130	37.4	164	36.4	76	34.2	19	30.6	1	14.3
	70 歳以上	総　数	1,742	100.0	138	100.0	382	100.0	528	100.0	422	100.0	182	100.0	90	100.0
		毎日	316	18.1	17	12.3	66	17.3	84	15.9	85	20.1	44	24.2	20	22.2
		週５－６日	64	3.7	3	2.2	16	4.2	21	4.0	18	4.3	4	2.2	2	2.2
		週３－４日	88	5.1	6	4.3	19	5.0	31	5.9	20	4.7	9	4.9	3	3.3
		週１－２日	79	4.5	9	6.5	21	5.5	21	4.0	20	4.7	6	3.3	2	2.2
		月に１－３日	75	4.3	8	5.8	15	3.9	24	4.5	19	4.5	6	3.3	3	3.3
		ほとんど飲まない	205	11.8	20	14.5	43	11.3	68	12.9	51	12.1	19	10.4	4	4.4
		やめた	55	3.2	4	2.9	8	2.1	12	2.3	15	3.6	11	6.0	5	5.6
		飲まない（飲めない）	860	49.4	71	51.4	194	50.8	267	50.6	194	46.0	83	45.6	51	56.7

			総　数		5時間未満		5時間以上 6時間未満		6時間以上 7時間未満		7時間以上 8時間未満		8時間以上 9時間未満		9時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	総　数	2,664	100.0	227	100.0	771	100.0	873	100.0	535	100.0	189	100.0	69	100.0
		毎日	805	30.2	58	25.6	212	27.5	251	28.8	183	34.2	76	40.2	25	36.2
		週５－６日	214	8.0	12	5.3	66	8.6	74	8.5	46	8.6	14	7.4	2	2.9
		週３－４日	193	7.2	20	8.8	57	7.4	65	7.4	38	7.1	10	5.3	3	4.3
		週１－２日	241	9.0	27	11.9	84	10.9	82	9.4	32	6.0	11	5.8	5	7.2
		月に１－３日	200	7.5	23	10.1	70	9.1	64	7.3	32	6.0	7	3.7	4	5.8
		ほとんど飲まない	350	13.1	30	13.2	109	14.1	127	14.5	56	10.5	22	11.6	6	8.7
		やめた	74	2.8	6	2.6	11	1.4	24	2.7	15	2.8	13	6.9	5	7.2
		飲まない（飲めない）	587	22.0	51	22.5	162	21.0	186	21.3	133	24.9	36	19.0	19	27.5
	20－29歳	総　数	220	100.0	13	100.0	68	100.0	84	100.0	39	100.0	10	100.0	6	100.0
		毎日	14	6.4	1	7.7	5	7.4	6	7.1	2	5.1	0	0.0	0	0.0
		週５－６日	7	3.2	0	0.0	2	2.9	3	3.6	2	5.1	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	10	4.5	1	7.7	2	2.9	4	4.8	2	5.1	1	10.0	0	0.0
		週１－２日	41	18.6	4	30.8	10	14.7	17	20.2	6	15.4	1	10.0	3	50.0
		月に１－３日	39	17.7	2	15.4	17	25.0	14	16.7	4	10.3	1	10.0	1	16.7
		ほとんど飲まない	59	26.8	4	30.8	21	30.9	20	23.8	9	23.1	3	30.0	2	33.3
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	50	22.7	1	7.7	11	16.2	20	23.8	14	35.9	4	40.0	0	0.0
	30－39歳	総　数	254	100.0	24	100.0	97	100.0	85	100.0	37	100.0	11	100.0	0	0.0
		毎日	37	14.6	3	12.5	12	12.4	17	20.0	3	8.1	2	18.2	0	0.0
		週５－６日	15	5.9	1	4.2	3	3.1	5	5.9	4	10.8	2	18.2	0	0.0
		週３－４日	24	9.4	2	8.3	11	11.3	6	7.1	4	10.8	1	9.1	0	0.0
		週１－２日	36	14.2	6	25.0	11	11.3	15	17.6	3	8.1	1	9.1	0	0.0
		月に１－３日	32	12.6	3	12.5	13	13.4	9	10.6	7	18.9	0	0.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	44	17.3	5	20.8	21	21.6	10	11.8	5	13.5	3	27.3	0	0.0
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	66	26.0	4	16.7	26	26.8	23	27.1	11	29.7	2	18.2	0	0.0
	40－49歳	総　数	427	100.0	51	100.0	158	100.0	149	100.0	58	100.0	9	100.0	2	100.0
		毎日	120	28.1	13	25.5	42	26.6	38	25.5	23	39.7	3	33.3	1	50.0
		週５－６日	41	9.6	2	3.9	17	10.8	15	10.1	5	8.6	2	22.2	0	0.0
		週３－４日	27	6.3	3	5.9	9	5.7	13	8.7	2	3.4	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	56	13.1	5	9.8	30	19.0	15	10.1	5	8.6	1	11.1	0	0.0
		月に１－３日	33	7.7	7	13.7	13	8.2	9	6.0	4	6.9	0	0.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	59	13.8	11	21.6	18	11.4	22	14.8	6	10.3	1	11.1	1	50.0
		やめた	8	1.9	0	0.0	2	1.3	5	3.4	1	1.7	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	83	19.4	10	19.6	27	17.1	32	21.5	12	20.7	2	22.2	0	0.0
	50－59歳	総　数	412	100.0	52	100.0	152	100.0	127	100.0	62	100.0	14	100.0	5	100.0
		毎日	123	29.9	11	21.2	39	25.7	42	33.1	25	40.3	5	35.7	1	20.0
		週５－６日	44	10.7	4	7.7	20	13.2	12	9.4	6	9.7	2	14.3	0	0.0
		週３－４日	40	9.7	6	11.5	17	11.2	10	7.9	7	11.3	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	35	8.5	3	5.8	16	10.5	9	7.1	4	6.5	3	21.4	0	0.0
		月に１－３日	28	6.8	6	11.5	10	6.6	9	7.1	2	3.2	0	0.0	1	20.0
		ほとんど飲まない	52	12.6	5	9.6	20	13.2	24	18.9	1	1.6	1	7.1	1	20.0
		やめた	5	1.2	1	1.9	0	0.0	1	0.8	2	3.2	1	7.1	0	0.0
		飲まない（飲めない）	85	20.6	16	30.8	30	19.7	20	15.7	15	24.2	2	14.3	2	40.0
	60－69歳	総　数	564	100.0	36	100.0	154	100.0	207	100.0	118	100.0	42	100.0	7	100.0
		毎日	234	41.5	15	41.7	60	39.0	74	35.7	56	47.5	25	59.5	4	57.1
		週５－６日	56	9.9	3	8.3	12	7.8	24	11.6	13	11.0	4	9.5	0	0.0
		週３－４日	39	6.9	3	8.3	12	7.8	16	7.7	7	5.9	1	2.4	0	0.0
		週１－２日	33	5.9	2	5.6	8	5.2	17	8.2	4	3.4	1	2.4	1	14.3
		月に１－３日	25	4.4	1	2.8	12	7.8	10	4.8	1	0.8	1	2.4	0	0.0
		ほとんど飲まない	53	9.4	2	5.6	13	8.4	23	11.1	13	11.0	1	2.4	1	14.3
		やめた	16	2.8	2	5.6	3	1.9	9	4.3	0	0.0	2	4.8	0	0.0
		飲まない（飲めない）	108	19.1	8	22.2	34	22.1	34	16.4	24	20.3	7	16.7	1	14.3
	70歳以上	総　数	787	100.0	51	100.0	142	100.0	221	100.0	221	100.0	103	100.0	49	100.0
		毎日	277	35.2	15	29.4	54	38.0	74	33.5	74	33.5	41	39.8	19	38.8
		週５－６日	51	6.5	2	3.9	12	8.5	15	6.8	16	7.2	4	3.9	2	4.1
		週３－４日	53	6.7	5	9.8	6	4.2	16	7.2	16	7.2	7	6.8	3	6.1
		週１－２日	40	5.1	7	13.7	9	6.3	9	4.1	10	4.5	4	3.9	1	2.0
		月に１－３日	43	5.5	4	7.8	5	3.5	13	5.9	14	6.3	5	4.9	2	4.1
		ほとんど飲まない	83	10.5	3	5.9	16	11.3	28	12.7	22	10.0	13	12.6	1	2.0
		やめた	45	5.7	3	5.9	6	4.2	9	4.1	12	5.4	10	9.7	5	10.2
		飲まない（飲めない）	195	24.8	12	23.5	34	23.9	57	25.8	57	25.8	19	18.4	16	32.7

			総　数		5時間未満		5時間以上6時間未満		6時間以上7時間未満		7時間以上8時間未満		8時間以上9時間未満		9時間以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	総　数	3,029	100.0	276	100.0	955	100.0	1,096	100.0	508	100.0	145	100.0	49	100.0
		毎日	225	7.4	18	6.5	79	8.3	74	6.8	42	8.3	11	7.6	1	2.0
		週５－６日	99	3.3	6	2.2	24	2.5	47	4.3	17	3.3	5	3.4	0	0.0
		週３－４日	142	4.7	4	1.4	52	5.4	62	5.7	21	4.1	3	2.1	0	0.0
		週１－２日	209	6.9	15	5.4	84	8.8	76	6.9	27	5.3	6	4.1	1	2.0
		月に１－３日	229	7.6	25	9.1	79	8.3	92	8.4	23	4.5	9	6.2	1	2.0
		ほとんど飲まない	555	18.3	61	22.1	178	18.6	188	17.2	105	20.7	16	11.0	7	14.3
		やめた	41	1.4	3	1.1	11	1.2	17	1.6	8	1.6	1	0.7	1	2.0
		飲まない（飲めない）	1,529	50.5	144	52.2	448	46.9	540	49.3	265	52.2	94	64.8	38	77.6
	20－29歳	総　数	224	100.0	11	100.0	72	100.0	92	100.0	32	100.0	15	100.0	2	100.0
		毎日	8	3.6	0	0.0	1	1.4	4	4.3	0	0.0	3	20.0	0	0.0
		週５－６日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	3	1.3	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	3.1	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	36	16.1	3	27.3	17	23.6	12	13.0	3	9.4	1	6.7	0	0.0
		月に１－３日	36	16.1	2	18.2	14	19.4	16	17.4	1	3.1	3	20.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	57	25.4	2	18.2	18	25.0	20	21.7	14	43.8	3	20.0	0	0.0
		やめた	2	0.9	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		飲まない（飲めない）	81	36.2	4	36.4	21	29.2	37	40.2	13	40.6	5	33.3	1	50.0
	30－39歳	総　数	298	100.0	29	100.0	83	100.0	119	100.0	50	100.0	15	100.0	2	100.0
		毎日	18	6.0	3	10.3	4	4.8	7	5.9	3	6.0	1	6.7	0	0.0
		週５－６日	13	4.4	1	3.4	3	3.6	5	4.2	3	6.0	1	6.7	0	0.0
		週３－４日	16	5.4	0	0.0	5	6.0	10	8.4	1	2.0	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	23	7.7	2	6.9	7	8.4	11	9.2	3	6.0	0	0.0	0	0.0
		月に１－３日	30	10.1	3	10.3	3	3.6	18	15.1	3	6.0	3	20.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	68	22.8	8	27.6	19	22.9	19	16.0	17	34.0	4	26.7	1	50.0
		やめた	10	3.4	0	0.0	1	1.2	6	5.0	3	6.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	120	40.3	12	41.4	41	49.4	43	36.1	17	34.0	6	40.0	1	50.0
	40－49歳	総　数	467	100.0	49	100.0	169	100.0	171	100.0	70	100.0	7	100.0	1	100.0
		毎日	47	10.1	3	6.1	17	10.1	19	11.1	7	10.0	1	14.3	0	0.0
		週５－６日	21	4.5	1	2.0	2	1.2	11	6.4	5	7.1	2	28.6	0	0.0
		週３－４日	28	6.0	2	4.1	7	4.1	13	7.6	5	7.1	1	14.3	0	0.0
		週１－２日	44	9.4	4	8.2	16	9.5	16	9.4	7	10.0	1	14.3	0	0.0
		月に１－３日	49	10.5	5	10.2	22	13.0	14	8.2	7	10.0	1	14.3	0	0.0
		ほとんど飲まない	94	20.1	8	16.3	38	22.5	35	20.5	12	17.1	0	0.0	1	100.0
		やめた	7	1.5	1	2.0	3	1.8	2	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	177	37.9	25	51.0	64	37.9	61	35.7	26	37.1	1	14.3	0	0.0
	50－59歳	総　数	481	100.0	58	100.0	197	100.0	163	100.0	51	100.0	9	100.0	3	100.0
		毎日	65	13.5	8	13.8	29	14.7	19	11.7	8	15.7	1	11.1	0	0.0
		週５－６日	30	6.2	3	5.2	12	6.1	12	7.4	3	5.9	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	27	5.6	1	1.7	13	6.6	8	4.9	5	9.8	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	38	7.9	2	3.4	22	11.2	12	7.4	1	2.0	1	11.1	0	0.0
		月に１－３日	38	7.9	6	10.3	14	7.1	14	8.6	4	7.8	0	0.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	104	21.6	15	25.9	40	20.3	36	22.1	10	19.6	1	11.1	2	66.7
		やめた	4	0.8	0	0.0	1	0.5	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	175	36.4	23	39.7	66	33.5	59	36.2	20	39.2	6	66.7	1	33.3
	60－69歳	総　数	604	100.0	42	100.0	194	100.0	244	100.0	104	100.0	20	100.0	0	0.0
		毎日	48	7.9	2	4.8	16	8.2	15	6.1	13	12.5	2	10.0	0	0.0
		週５－６日	21	3.5	0	0.0	3	1.5	12	4.9	4	3.8	2	10.0	0	0.0
		週３－４日	33	5.5	0	0.0	14	7.2	14	5.7	5	4.8	0	0.0	0	0.0
		週１－２日	29	4.8	2	4.8	10	5.2	13	5.3	3	2.9	1	5.0	0	0.0
		月に１－３日	44	7.3	5	11.9	16	8.2	19	7.8	3	2.9	1	5.0	0	0.0
		ほとんど飲まない	110	18.2	11	26.2	36	18.6	38	15.6	23	22.1	2	10.0	0	0.0
		やめた	8	1.3	1	2.4	3	1.5	3	1.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	311	51.5	21	50.0	96	49.5	130	53.3	52	50.0	12	60.0	0	0.0
	70歳以上	総　数	955	100.0	87	100.0	240	100.0	307	100.0	201	100.0	79	100.0	41	100.0
		毎日	39	4.1	2	2.3	12	5.0	10	3.3	11	5.5	3	3.8	1	2.4
		週５－６日	13	1.4	1	1.1	4	1.7	6	2.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	35	3.7	1	1.1	13	5.4	15	4.9	4	2.0	2	2.5	0	0.0
		週１－２日	39	4.1	2	2.3	12	5.0	12	3.9	10	5.0	2	2.5	1	2.4
		月に１－３日	32	3.4	4	4.6	10	4.2	11	3.6	5	2.5	1	1.3	1	2.4
		ほとんど飲まない	122	12.8	17	19.5	27	11.3	40	13.0	29	14.4	6	7.6	3	7.3
		やめた	10	1.0	1	1.1	2	0.8	3	1.0	3	1.5	1	1.3	0	0.0
		飲まない（飲めない）	665	69.6	59	67.8	160	66.7	210	68.4	137	68.2	64	81.0	35	85.4

注）生活習慣調査票の問10に回答した者のうち，問15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問15－１（１日当たり飲酒量）に回答している者，及び問15「６」～「８」に回答している者を集計対象者とした。

（元年）

第 96 表　飲酒の頻度別，睡眠の質の状況－飲酒の頻度，睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に，いつもより時間がかかった		夜間，睡眠途中に目が覚めて困った		起きようとする時刻よりも早く目が覚め，それ以上眠れなかった		睡眠時間が足りなかった		睡眠全体の質に満足できなかった		日中，眠気を感じた		上記のようなことはなかった	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	791	100.0	1,461	100.0	925	100.0	1,062	100.0	1,240	100.0	1,981	100.0	1,758	100.0
		毎日	103	13.0	266	18.2	182	19.7	151	14.2	203	16.4	302	15.2	350	19.9
		週５－６日	34	4.3	76	5.2	66	7.1	46	4.3	75	6.0	93	4.7	106	6.0
		週３－４日	49	6.2	101	6.9	65	7.0	66	6.2	70	5.6	120	6.1	101	5.7
		週１－２日	66	8.3	107	7.3	69	7.5	116	10.9	112	9.0	178	9.0	121	6.9
		月に１－３日	62	7.8	99	6.8	61	6.6	113	10.6	124	10.0	177	8.9	114	6.5
		ほとんど飲まない	126	15.9	201	13.8	109	11.8	214	20.2	211	17.0	363	18.3	273	15.5
		やめた	19	2.4	45	3.1	15	1.6	12	1.1	24	1.9	40	2.0	34	1.9
		飲まない（飲めない）	332	42.0	566	38.7	358	38.7	344	32.4	421	34.0	708	35.7	659	37.5
	20－29 歳	総　数	85	100.0	65	100.0	29	100.0	151	100.0	129	100.0	194	100.0	120	100.0
		毎日	3	3.5	3	4.6	1	3.4	7	4.6	4	3.1	9	4.6	9	7.5
		週５－６日	0	0.0	1	1.5	1	3.4	1	0.7	2	1.6	4	2.1	1	0.8
		週３－４日	3	3.5	1	1.5	0	0.0	3	2.0	1	0.8	4	2.1	6	5.0
		週１－２日	17	20.0	8	12.3	8	27.6	29	19.2	24	18.6	34	17.5	13	10.8
		月に１－３日	12	14.1	9	13.8	6	20.7	31	20.5	22	17.1	36	18.6	20	16.7
		ほとんど飲まない	24	28.2	17	26.2	5	17.2	40	26.5	38	29.5	55	28.4	31	25.8
		やめた	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.8
		飲まない（飲めない）	26	30.6	25	38.5	8	27.6	40	26.5	37	28.7	52	26.8	39	32.5
	30－39 歳	総　数	77	100.0	119	100.0	59	100.0	152	100.0	161	100.0	223	100.0	161	100.0
		毎日	9	11.7	16	13.4	11	18.6	16	10.5	18	11.2	18	8.1	16	9.9
		週５－６日	2	2.6	4	3.4	4	6.8	8	5.3	8	5.0	10	4.5	8	5.0
		週３－４日	1	1.3	3	2.5	0	0.0	12	7.9	12	7.5	16	7.2	17	10.6
		週１－２日	5	6.5	12	10.1	4	6.8	17	11.2	13	8.1	25	11.2	17	10.6
		月に１－３日	11	14.3	16	13.4	7	11.9	17	11.2	23	14.3	30	13.5	15	9.3
		ほとんど飲まない	14	18.2	24	20.2	9	15.3	31	20.4	32	19.9	48	21.5	36	22.4
		やめた	4	5.2	5	4.2	2	3.4	2	1.3	4	2.5	5	2.2	3	1.9
		飲まない（飲めない）	31	40.3	39	32.8	22	37.3	49	32.2	51	31.7	71	31.8	49	30.4
	40－49 歳	総　数	87	100.0	188	100.0	97	100.0	234	100.0	239	100.0	336	100.0	267	100.0
		毎日	9	10.3	35	18.6	18	18.6	39	16.7	41	17.2	55	16.4	48	18.0
		週５－６日	6	6.9	14	7.4	8	8.2	12	5.1	20	8.4	21	6.3	23	8.6
		週３－４日	9	10.3	16	8.5	12	12.4	17	7.3	15	6.3	24	7.1	12	4.5
		週１－２日	12	13.8	23	12.2	13	13.4	28	12.0	27	11.3	39	11.6	27	10.1
		月に１－３日	7	8.0	16	8.5	12	12.4	27	11.5	29	12.1	35	10.4	19	7.1
		ほとんど飲まない	15	17.2	23	12.2	11	11.3	44	18.8	39	16.3	60	17.9	50	18.7
		やめた	1	1.1	4	2.1	1	1.0	3	1.3	3	1.3	6	1.8	4	1.5
		飲まない（飲めない）	28	32.2	57	30.3	22	22.7	64	27.4	65	27.2	96	28.6	84	31.5
	50－59 歳	総　数	91	100.0	209	100.0	146	100.0	218	100.0	232	100.0	319	100.0	263	100.0
		毎日	14	15.4	44	21.1	34	23.3	36	16.5	47	20.3	65	20.4	56	21.3
		週５－６日	6	6.6	14	6.7	20	13.7	14	6.4	19	8.2	23	7.2	27	10.3
		週３－４日	8	8.8	23	11.0	14	9.6	19	8.7	17	7.3	22	6.9	17	6.5
		週１－２日	5	5.5	17	8.1	10	6.8	17	7.8	21	9.1	30	9.4	22	8.4
		月に１－３日	7	7.7	13	6.2	9	6.2	17	7.8	22	9.5	27	8.5	19	7.2
		ほとんど飲まない	19	20.9	35	16.7	21	14.4	43	19.7	35	15.1	61	19.1	46	17.5
		やめた	2	2.2	3	1.4	0	0.0	0	0.0	3	1.3	1	0.3	3	1.1
		飲まない（飲めない）	30	33.0	60	28.7	38	26.0	72	33.0	68	29.3	90	28.2	73	27.8
	60－69 歳	総　数	156	100.0	312	100.0	225	100.0	157	100.0	229	100.0	366	100.0	388	100.0
		毎日	31	19.9	73	23.4	55	24.4	31	19.7	50	21.8	77	21.0	103	26.5
		週５－６日	10	6.4	18	5.8	17	7.6	6	3.8	19	8.3	17	4.6	29	7.5
		週３－４日	10	6.4	21	6.7	25	11.1	9	5.7	14	6.1	28	7.7	19	4.9
		週１－２日	11	7.1	19	6.1	12	5.3	10	6.4	9	3.9	22	6.0	18	4.6
		月に１－３日	12	7.7	18	5.8	13	5.8	11	7.0	16	7.0	27	7.4	18	4.6
		ほとんど飲まない	24	15.4	42	13.5	24	10.7	33	21.0	29	12.7	66	18.0	46	11.9
		やめた	4	2.6	13	4.2	6	2.7	3	1.9	7	3.1	9	2.5	5	1.3
		飲まない（飲めない）	54	34.6	108	34.6	73	32.4	54	34.4	85	37.1	120	32.8	150	38.7
	70 歳以上	総　数	295	100.0	568	100.0	369	100.0	150	100.0	250	100.0	543	100.0	559	100.0
		毎日	37	12.5	95	16.7	63	17.1	22	14.7	43	17.2	78	14.4	118	21.1
		週５－６日	10	3.4	25	4.4	16	4.3	5	3.3	7	2.8	18	3.3	18	3.2
		週３－４日	18	6.1	37	6.5	14	3.8	6	4.0	11	4.4	26	4.8	30	5.4
		週１－２日	16	5.4	28	4.9	22	6.0	15	10.0	18	7.2	28	5.2	24	4.3
		月に１－３日	13	4.4	27	4.8	14	3.8	10	6.7	12	4.8	22	4.1	23	4.1
		ほとんど飲まない	30	10.2	60	10.6	39	10.6	23	15.3	38	15.2	73	13.4	64	11.4
		やめた	8	2.7	19	3.3	6	1.6	4	2.7	6	2.4	19	3.5	18	3.2
		飲まない（飲めない）	163	55.3	277	48.8	195	52.8	65	43.3	115	46.0	279	51.4	264	47.2

			寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に，いつもより時間がかかった		夜間，睡眠途中に目が覚めて困った		起きようとする時刻よりも早く目が覚め，それ以上眠れなかった		睡眠時間が足りなかった		睡眠全体の質に満足できなかった		日中，眠気を感じた		上記のようなことはなかった	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	総　数	283	100.0	677	100.0	452	100.0	461	100.0	575	100.0	861	100.0	849	100.0
		毎日	71	25.1	214	31.6	150	33.2	103	22.3	158	27.5	215	25.0	272	32.0
		週５－６日	20	7.1	54	8.0	46	10.2	31	6.7	51	8.9	71	8.2	66	7.8
		週３－４日	28	9.9	63	9.3	37	8.2	39	8.5	40	7.0	66	7.7	62	7.3
		週１－２日	27	9.5	53	7.8	42	9.3	57	12.4	62	10.8	87	10.1	70	8.2
		月に１－３日	20	7.1	51	7.5	34	7.5	56	12.1	53	9.2	75	8.7	60	7.1
		ほとんど飲まない	40	14.1	66	9.7	33	7.3	79	17.1	80	13.9	133	15.4	119	14.0
		やめた	11	3.9	28	4.1	12	2.7	7	1.5	11	1.9	22	2.6	21	2.5
		飲まない（飲めない）	66	23.3	148	21.9	98	21.7	89	19.3	120	20.9	192	22.3	179	21.1
	20－29歳	総　数	37	100.0	26	100.0	13	100.0	70	100.0	63	100.0	89	100.0	60	100.0
		毎日	1	2.7	1	3.8	0	0.0	6	8.6	4	6.3	6	6.7	4	6.7
		週５－６日	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	1.4	2	3.2	4	4.5	1	1.7
		週３－４日	3	8.1	1	3.8	0	0.0	3	4.3	1	1.6	4	4.5	3	5.0
		週１－２日	8	21.6	4	15.4	5	38.5	10	14.3	13	20.6	15	16.9	8	13.3
		月に１－３日	2	5.4	6	23.1	2	15.4	15	21.4	10	15.9	16	18.0	11	18.3
		ほとんど飲まない	14	37.8	7	26.9	3	23.1	21	30.0	16	25.4	23	25.8	20	33.3
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	9	24.3	7	26.9	2	15.4	14	20.0	17	27.0	21	23.6	13	21.7
	30－39歳	総　数	23	100.0	44	100.0	27	100.0	68	100.0	64	100.0	95	100.0	85	100.0
		毎日	2	8.7	10	22.7	8	29.6	11	16.2	12	18.8	10	10.5	11	12.9
		週５－６日	1	4.3	2	4.5	2	7.4	1	1.5	5	7.8	6	6.3	5	5.9
		週３－４日	1	4.3	2	4.5	0	0.0	9	13.2	6	9.4	8	8.4	12	14.1
		週１－２日	1	4.3	8	18.2	2	7.4	12	17.6	9	14.1	13	13.7	11	12.9
		月に１－３日	6	26.1	8	18.2	5	18.5	11	16.2	11	17.2	15	15.8	8	9.4
		ほとんど飲まない	5	21.7	8	18.2	2	7.4	12	17.6	12	18.8	18	18.9	18	21.2
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	7	30.4	6	13.6	8	29.6	12	17.6	9	14.1	25	26.3	20	23.5
	40－49歳	総　数	42	100.0	98	100.0	57	100.0	108	100.0	115	100.0	139	100.0	124	100.0
		毎日	7	16.7	27	27.6	13	22.8	28	25.9	33	28.7	34	24.5	35	28.2
		週５－６日	4	9.5	10	10.2	8	14.0	11	10.2	13	11.3	18	12.9	11	8.9
		週３－４日	6	14.3	9	9.2	5	8.8	10	9.3	7	6.1	12	8.6	4	3.2
		週１－２日	6	14.3	13	13.3	8	14.0	13	12.0	17	14.8	20	14.4	17	13.7
		月に１－３日	3	7.1	7	7.1	8	14.0	11	10.2	12	10.4	11	7.9	8	6.5
		ほとんど飲まない	4	9.5	9	9.2	5	8.8	16	14.8	14	12.2	20	14.4	19	15.3
		やめた	0	0.0	3	3.1	1	1.8	1	0.9	1	0.9	1	0.7	2	1.6
		飲まない（飲めない）	12	28.6	20	20.4	9	15.8	18	16.7	18	15.7	23	16.5	28	22.6
	50－59歳	総　数	31	100.0	96	100.0	84	100.0	90	100.0	111	100.0	129	100.0	119	100.0
		毎日	6	19.4	28	29.2	24	28.6	20	22.2	28	25.2	35	27.1	41	34.5
		週５－６日	3	9.7	7	7.3	10	11.9	9	10.0	13	11.7	17	13.2	14	11.8
		週３－４日	3	9.7	16	16.7	10	11.9	9	10.0	11	9.9	12	9.3	11	9.2
		週１－２日	2	6.5	4	4.2	7	8.3	8	8.9	9	8.1	15	11.6	11	9.2
		月に１－３日	1	3.2	5	5.2	3	3.6	8	8.9	11	9.9	10	7.8	10	8.4
		ほとんど飲まない	6	19.4	13	13.5	12	14.3	13	14.4	13	11.7	17	13.2	11	9.2
		やめた	1	3.2	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	1	0.8
		飲まない（飲めない）	9	29.0	22	22.9	18	21.4	23	25.6	24	21.6	23	17.8	20	16.8
	60－69歳	総　数	62	100.0	155	100.0	120	100.0	61	100.0	108	100.0	171	100.0	188	100.0
		毎日	26	41.9	64	41.3	50	41.7	21	34.4	43	39.8	64	37.4	79	42.0
		週５－６日	7	11.3	14	9.0	13	10.8	6	9.8	13	12.0	13	7.6	20	10.6
		週３－４日	6	9.7	11	7.1	14	11.7	3	4.9	7	6.5	14	8.2	12	6.4
		週１－２日	1	1.6	11	7.1	6	5.0	5	8.2	3	2.8	10	5.8	12	6.4
		月に１－３日	2	3.2	6	3.9	6	5.0	4	6.6	4	3.7	9	5.3	9	4.8
		ほとんど飲まない	6	9.7	9	5.8	4	3.3	7	11.5	11	10.2	25	14.6	16	8.5
		やめた	3	4.8	9	5.8	5	4.2	2	3.3	4	3.7	5	2.9	4	2.1
		飲まない（飲めない）	11	17.7	31	20.0	22	18.3	13	21.3	23	21.3	31	18.1	36	19.1
	70歳以上	総　数	88	100.0	258	100.0	151	100.0	64	100.0	114	100.0	238	100.0	273	100.0
		毎日	29	33.0	84	32.6	55	36.4	17	26.6	38	33.3	66	27.7	102	37.4
		週５－６日	5	5.7	21	8.1	12	7.9	3	4.7	5	4.4	13	5.5	15	5.5
		週３－４日	9	10.2	24	9.3	8	5.3	5	7.8	8	7.0	16	6.7	20	7.3
		週１－２日	9	10.2	13	5.0	14	9.3	9	14.1	11	9.6	14	5.9	11	4.0
		月に１－３日	6	6.8	19	7.4	10	6.6	7	10.9	5	4.4	14	5.9	14	5.1
		ほとんど飲まない	5	5.7	20	7.8	7	4.6	10	15.6	14	12.3	30	12.6	35	12.8
		やめた	7	8.0	15	5.8	6	4.0	4	6.3	4	3.5	16	6.7	14	5.1
		飲まない（飲めない）	18	20.5	62	24.0	39	25.8	9	14.1	29	25.4	69	29.0	62	22.7

			寝付き（布団に入ってから眠るまでに要する時間）に，いつもより時間がかかった		夜間，睡眠途中に目が覚めて困った		起きようとする時刻よりも早く目が覚め，それ以上眠れなかった		睡眠時間が足りなかった		睡眠全体の質に満足できなかった		日中，眠気を感じた		上記のようなことはなかった	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	総　数	508	100.0	784	100.0	473	100.0	601	100.0	665	100.0	1,120	100.0	909	100.0
		毎日	32	6.3	52	6.6	32	6.8	48	8.0	45	6.8	87	7.8	78	8.6
		週５－６日	14	2.8	22	2.8	20	4.2	15	2.5	24	3.6	22	2.0	40	4.4
		週３－４日	21	4.1	38	4.8	28	5.9	27	4.5	30	4.5	54	4.8	39	4.3
		週１－２日	39	7.7	54	6.9	27	5.7	59	9.8	50	7.5	91	8.1	51	5.6
		月に１－３日	42	8.3	48	6.1	27	5.7	57	9.5	71	10.7	102	9.1	54	5.9
		ほとんど飲まない	86	16.9	135	17.2	76	16.1	135	22.5	131	19.7	230	20.5	154	16.9
		やめた	8	1.6	17	2.2	3	0.6	5	0.8	13	2.0	18	1.6	13	1.4
		飲まない（飲めない）	266	52.4	418	53.3	260	55.0	255	42.4	301	45.3	516	46.1	480	52.8
	20－29歳	総　数	48	100.0	39	100.0	16	100.0	81	100.0	66	100.0	105	100.0	60	100.0
		毎日	2	4.2	2	5.1	1	6.3	1	1.2	0	0.0	3	2.9	5	8.3
		週５－６日	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週３－４日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.0
		週１－２日	9	18.8	4	10.3	3	18.8	19	23.5	11	16.7	19	18.1	5	8.3
		月に１－３日	10	20.8	3	7.7	4	25.0	16	19.8	12	18.2	20	19.0	9	15.0
		ほとんど飲まない	10	20.8	10	25.6	2	12.5	19	23.5	22	33.3	32	30.5	11	18.3
		やめた	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.7
		飲まない（飲めない）	17	35.4	18	46.2	6	37.5	26	32.1	20	30.3	31	29.5	26	43.3
	30－39歳	総　数	54	100.0	75	100.0	32	100.0	84	100.0	97	100.0	128	100.0	76	100.0
		毎日	7	13.0	6	8.0	3	9.4	5	6.0	6	6.2	8	6.3	5	6.6
		週５－６日	1	1.9	2	2.7	2	6.3	7	8.3	3	3.1	4	3.1	3	3.9
		週３－４日	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	3.6	6	6.2	8	6.3	5	6.6
		週１－２日	4	7.4	4	5.3	2	6.3	5	6.0	4	4.1	12	9.4	6	7.9
		月に１－３日	5	9.3	8	10.7	2	6.3	6	7.1	12	12.4	15	11.7	7	9.2
		ほとんど飲まない	9	16.7	16	21.3	7	21.9	19	22.6	20	20.6	30	23.4	18	23.7
		やめた	4	7.4	5	6.7	2	6.3	2	2.4	4	4.1	5	3.9	3	3.9
		飲まない（飲めない）	24	44.4	33	44.0	14	43.8	37	44.0	42	43.3	46	35.9	29	38.2
	40－49歳	総　数	45	100.0	90	100.0	40	100.0	126	100.0	124	100.0	197	100.0	143	100.0
		毎日	2	4.4	8	8.9	5	12.5	11	8.7	8	6.5	21	10.7	13	9.1
		週５－６日	2	4.4	4	4.4	0	0.0	1	0.8	7	5.6	3	1.5	12	8.4
		週３－４日	3	6.7	7	7.8	7	17.5	7	5.6	8	6.5	12	6.1	8	5.6
		週１－２日	6	13.3	10	11.1	5	12.5	15	11.9	10	8.1	19	9.6	10	7.0
		月に１－３日	4	8.9	9	10.0	4	10.0	16	12.7	17	13.7	24	12.2	11	7.7
		ほとんど飲まない	11	24.4	14	15.6	6	15.0	28	22.2	25	20.2	40	20.3	31	21.7
		やめた	1	2.2	1	1.1	0	0.0	2	1.6	2	1.6	5	2.5	2	1.4
		飲まない（飲めない）	16	35.6	37	41.1	13	32.5	46	36.5	47	37.9	73	37.1	56	39.2
	50－59歳	総　数	60	100.0	113	100.0	62	100.0	128	100.0	121	100.0	190	100.0	144	100.0
		毎日	8	13.3	16	14.2	10	16.1	16	12.5	19	15.7	30	15.8	15	10.4
		週５－６日	3	5.0	7	6.2	10	16.1	5	3.9	6	5.0	6	3.2	13	9.0
		週３－４日	5	8.3	7	6.2	4	6.5	10	7.8	6	5.0	10	5.3	6	4.2
		週１－２日	3	5.0	13	11.5	3	4.8	9	7.0	12	9.9	15	7.9	11	7.6
		月に１－３日	6	10.0	8	7.1	6	9.7	9	7.0	11	9.1	17	8.9	9	6.3
		ほとんど飲まない	13	21.7	22	19.5	9	14.5	30	23.4	22	18.2	44	23.2	35	24.3
		やめた	1	1.7	2	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	2	1.4
		飲まない（飲めない）	21	35.0	38	33.6	20	32.3	49	38.3	44	36.4	67	35.3	53	36.8
	60－69歳	総　数	94	100.0	157	100.0	105	100.0	96	100.0	121	100.0	195	100.0	200	100.0
		毎日	5	5.3	9	5.7	5	4.8	10	10.4	7	5.8	13	6.7	24	12.0
		週５－６日	3	3.2	4	2.5	4	3.8	0	0.0	6	5.0	4	2.1	9	4.5
		週３－４日	4	4.3	10	6.4	11	10.5	6	6.3	7	5.8	14	7.2	7	3.5
		週１－２日	10	10.6	8	5.1	6	5.7	5	5.2	6	5.0	12	6.2	6	3.0
		月に１－３日	10	10.6	12	7.6	7	6.7	7	7.3	12	9.9	18	9.2	9	4.5
		ほとんど飲まない	18	19.1	33	21.0	20	19.0	26	27.1	18	14.9	41	21.0	30	15.0
		やめた	1	1.1	4	2.5	1	1.0	1	1.0	3	2.5	4	2.1	1	0.5
		飲まない（飲めない）	43	45.7	77	49.0	51	48.6	41	42.7	62	51.2	89	45.6	114	57.0
	70歳以上	総　数	207	100.0	310	100.0	218	100.0	86	100.0	136	100.0	305	100.0	286	100.0
		毎日	8	3.9	11	3.5	8	3.7	5	5.8	5	3.7	12	3.9	16	5.6
		週５－６日	5	2.4	4	1.3	4	1.8	2	2.3	2	1.5	5	1.6	3	1.0
		週３－４日	9	4.3	13	4.2	6	2.8	1	1.2	3	2.2	10	3.3	10	3.5
		週１－２日	7	3.4	15	4.8	8	3.7	6	7.0	7	5.1	14	4.6	13	4.5
		月に１－３日	7	3.4	8	2.6	4	1.8	3	3.5	7	5.1	8	2.6	9	3.1
		ほとんど飲まない	25	12.1	40	12.9	32	14.7	13	15.1	24	17.6	43	14.1	29	10.1
		やめた	1	0.5	4	1.3	0	0.0	0	0.0	2	1.5	3	1.0	4	1.4
		飲まない（飲めない）	145	70.0	215	69.4	156	71.6	56	65.1	86	63.2	210	68.9	202	70.6

注）生活習慣調査票の問11に回答した者のうち，問15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問15－１（１日当たり飲酒量）に回答している者及び問15「６」～「８」に回答している者を集計対象者とした。

（元年）

第 97 表　飲酒の頻度別，喫煙の状況－飲酒の頻度，喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが，1ヶ月以上吸っていない		吸わない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	総　数	5,684	100.0	898	100.0	52	100.0	443	100.0	4,291	100.0
		毎日	1,027	18.1	301	33.5	14	26.9	140	31.6	572	13.3
		週５－６日	311	5.5	56	6.2	3	5.8	52	11.7	200	4.7
		週３－４日	334	5.9	49	5.5	5	9.6	36	8.1	244	5.7
		週１－２日	450	7.9	61	6.8	5	9.6	33	7.4	351	8.2
		月に１－３日	427	7.5	58	6.5	3	5.8	34	7.7	332	7.7
		ほとんど飲まない	908	16.0	132	14.7	7	13.5	52	11.7	717	16.7
		やめた	115	2.0	18	2.0	0	0.0	25	5.6	72	1.7
		飲まない（飲めない）	2,112	37.2	223	24.8	15	28.8	71	16.0	1,803	42.0
	20－29 歳	総　数	444	100.0	65	100.0	8	100.0	12	100.0	359	100.0
		毎日	22	5.0	9	13.8	0	0.0	5	41.7	8	2.2
		週５－６日	8	1.8	3	4.6	0	0.0	0	0.0	5	1.4
		週３－４日	13	2.9	3	4.6	1	12.5	1	8.3	8	2.2
		週１－２日	77	17.3	12	18.5	2	25.0	0	0.0	63	17.5
		月に１－３日	73	16.4	8	12.3	1	12.5	4	33.3	60	16.7
		ほとんど飲まない	118	26.6	22	33.8	3	37.5	1	8.3	92	25.6
		やめた	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
		飲まない（飲めない）	131	29.5	8	12.3	1	12.5	1	8.3	121	33.7
	30－39 歳	総　数	551	100.0	102	100.0	4	100.0	45	100.0	400	100.0
		毎日	54	9.8	23	22.5	0	0.0	5	11.1	26	6.5
		週５－６日	28	5.1	3	2.9	1	25.0	9	20.0	15	3.8
		週３－４日	40	7.3	13	12.7	0	0.0	3	6.7	24	6.0
		週１－２日	59	10.7	12	11.8	0	0.0	5	11.1	42	10.5
		月に１－３日	62	11.3	9	8.8	2	50.0	5	11.1	46	11.5
		ほとんど飲まない	112	20.3	20	19.6	1	25.0	7	15.6	84	21.0
		やめた	10	1.8	0	0.0	0	0.0	3	6.7	7	1.8
		飲まない（飲めない）	186	33.8	22	21.6	0	0.0	8	17.8	156	39.0
	40－49 歳	総　数	892	100.0	195	100.0	8	100.0	82	100.0	607	100.0
		毎日	166	18.6	64	32.8	4	50.0	20	24.4	78	12.9
		週５－６日	61	6.8	10	5.1	0	0.0	7	8.5	44	7.2
		週３－４日	55	6.2	8	4.1	0	0.0	7	8.5	40	6.6
		週１－２日	100	11.2	18	9.2	1	12.5	14	17.1	67	11.0
		月に１－３日	83	9.3	17	8.7	0	0.0	9	11.0	57	9.4
		ほとんど飲まない	154	17.3	26	13.3	1	12.5	9	11.0	118	19.4
		やめた	15	1.7	6	3.1	0	0.0	2	2.4	7	1.2
		飲まない（飲めない）	258	28.9	46	23.6	2	25.0	14	17.1	196	32.3
	50－59 歳	総　数	892	100.0	184	100.0	9	100.0	85	100.0	614	100.0
		毎日	188	21.1	69	37.5	2	22.2	23	27.1	94	15.3
		週５－６日	74	8.3	17	9.2	0	0.0	10	11.8	47	7.7
		週３－４日	67	7.5	8	4.3	2	22.2	12	14.1	45	7.3
		週１－２日	73	8.2	7	3.8	1	11.1	9	10.6	56	9.1
		月に１－３日	66	7.4	10	5.4	0	0.0	2	2.4	54	8.8
		ほとんど飲まない	156	17.5	30	16.3	1	11.1	15	17.6	110	17.9
		やめた	9	1.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	8	1.3
		飲まない（飲めない）	259	29.0	43	23.4	3	33.3	13	15.3	200	32.6
	60－69 歳	総　数	1,167	100.0	215	100.0	12	100.0	115	100.0	825	100.0
		毎日	282	24.2	92	42.8	4	33.3	47	40.9	139	16.8
		週５－６日	76	6.5	15	7.0	1	8.3	17	14.8	43	5.2
		週３－４日	72	6.2	11	5.1	2	16.7	7	6.1	52	6.3
		週１－２日	62	5.3	7	3.3	1	8.3	3	2.6	51	6.2
		月に１－３日	68	5.8	10	4.7	0	0.0	8	7.0	50	6.1
		ほとんど飲まない	163	14.0	23	10.7	0	0.0	9	7.8	131	15.9
		やめた	24	2.1	3	1.4	0	0.0	9	7.8	12	1.5
		飲まない（飲めない）	420	36.0	54	25.1	4	33.3	15	13.0	347	42.1
	70 歳以上	総　数	1,738	100.0	137	100.0	11	100.0	104	100.0	1,486	100.0
		毎日	315	18.1	44	32.1	4	36.4	40	38.5	227	15.3
		週５－６日	64	3.7	8	5.8	1	9.1	9	8.7	46	3.1
		週３－４日	87	5.0	6	4.4	0	0.0	6	5.8	75	5.0
		週１－２日	79	4.5	5	3.6	0	0.0	2	1.9	72	4.8
		月に１－３日	75	4.3	4	2.9	0	0.0	6	5.8	65	4.4
		ほとんど飲まない	205	11.8	11	8.0	1	9.1	11	10.6	182	12.2
		やめた	55	3.2	9	6.6	0	0.0	10	9.6	36	2.4
		飲まない（飲めない）	858	49.4	50	36.5	5	45.5	20	19.2	783	52.7

			総　数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが,1ヶ月以上吸っていない		吸わない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総　数	総　数	2,655	100.0	688	100.0	32	100.0	347	100.0	1,588	100.0
		毎日	802	30.2	256	37.2	12	37.5	123	35.4	411	25.9
		週５－６日	212	8.0	43	6.3	2	6.3	47	13.5	120	7.6
		週３－４日	192	7.2	41	6.0	4	12.5	25	7.2	122	7.7
		週１－２日	241	9.1	51	7.4	2	6.3	26	7.5	162	10.2
		月に１－３日	198	7.5	45	6.5	2	6.3	26	7.5	125	7.9
		ほとんど飲まない	351	13.2	95	13.8	6	18.8	37	10.7	213	13.4
		やめた	74	2.8	14	2.0	0	0.0	16	4.6	44	2.8
		飲まない（飲めない）	585	22.0	143	20.8	4	12.5	47	13.5	391	24.6
	20－29歳	総　数	219	100.0	50	100.0	6	100.0	10	100.0	153	100.0
		毎日	14	6.4	6	12.0	0	0.0	3	30.0	5	3.3
		週５－６日	7	3.2	3	6.0	0	0.0	0	0.0	4	2.6
		週３－４日	10	4.6	3	6.0	1	16.7	1	10.0	5	3.3
		週１－２日	41	18.7	11	22.0	1	16.7	0	0.0	29	19.0
		月に１－３日	38	17.4	7	14.0	1	16.7	4	40.0	26	17.0
		ほとんど飲まない	59	26.9	16	32.0	3	50.0	1	10.0	39	25.5
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	50	22.8	4	8.0	0	0.0	1	10.0	45	29.4
	30－39歳	総　数	253	100.0	81	100.0	3	100.0	26	100.0	143	100.0
		毎日	36	14.2	17	21.0	0	0.0	3	11.5	16	11.2
		週５－６日	15	5.9	2	2.5	1	33.3	5	19.2	7	4.9
		週３－４日	24	9.5	12	14.8	0	0.0	1	3.8	11	7.7
		週１－２日	36	14.2	10	12.3	0	0.0	4	15.4	22	15.4
		月に１－３日	32	12.6	9	11.1	1	33.3	3	11.5	19	13.3
		ほとんど飲まない	44	17.4	15	18.5	1	33.3	4	15.4	24	16.8
		やめた	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		飲まない（飲めない）	66	26.1	16	19.8	0	0.0	6	23.1	44	30.8
	40－49歳	総　数	425	100.0	149	100.0	6	100.0	55	100.0	215	100.0
		毎日	119	28.0	56	37.6	3	50.0	14	25.5	46	21.4
		週５－６日	40	9.4	8	5.4	0	0.0	7	12.7	25	11.6
		週３－４日	27	6.4	6	4.0	0	0.0	3	5.5	18	8.4
		週１－２日	56	13.2	13	8.7	1	16.7	11	20.0	31	14.4
		月に１－３日	33	7.8	14	9.4	0	0.0	6	10.9	13	6.0
		ほとんど飲まない	60	14.1	16	10.7	1	16.7	6	10.9	37	17.2
		やめた	8	1.9	5	3.4	0	0.0	0	0.0	3	1.4
		飲まない（飲めない）	82	19.3	31	20.8	1	16.7	8	14.5	42	19.5
	50－59歳	総　数	411	100.0	126	100.0	5	100.0	60	100.0	220	100.0
		毎日	123	29.9	52	41.3	2	40.0	17	28.3	52	23.6
		週５－６日	44	10.7	11	8.7	0	0.0	10	16.7	23	10.5
		週３－４日	40	9.7	5	4.0	2	40.0	8	13.3	25	11.4
		週１－２日	35	8.5	7	5.6	0	0.0	6	10.0	22	10.0
		月に１－３日	28	6.8	6	4.8	0	0.0	1	1.7	21	9.5
		ほとんど飲まない	52	12.7	20	15.9	0	0.0	10	16.7	22	10.0
		やめた	5	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.7	4	1.8
		飲まない（飲めない）	84	20.4	25	19.8	1	20.0	7	11.7	51	23.2
	60－69歳	総　数	562	100.0	168	100.0	7	100.0	104	100.0	283	100.0
		毎日	234	41.6	84	50.0	4	57.1	47	45.2	99	35.0
		週５－６日	55	9.8	11	6.5	0	0.0	16	15.4	28	9.9
		週３－４日	39	6.9	10	6.0	1	14.3	6	5.8	22	7.8
		週１－２日	33	5.9	5	3.0	0	0.0	3	2.9	25	8.8
		月に１－３日	24	4.3	5	3.0	0	0.0	6	5.8	13	4.6
		ほとんど飲まない	53	9.4	17	10.1	0	0.0	8	7.7	28	9.9
		やめた	16	2.8	1	0.6	0	0.0	7	6.7	8	2.8
		飲まない（飲めない）	108	19.2	35	20.8	2	28.6	11	10.6	60	21.2
	70歳以上	総　数	785	100.0	114	100.0	5	100.0	92	100.0	574	100.0
		毎日	276	35.2	41	36.0	3	60.0	39	42.4	193	33.6
		週５－６日	51	6.5	8	7.0	1	20.0	9	9.8	33	5.7
		週３－４日	52	6.6	5	4.4	0	0.0	6	6.5	41	7.1
		週１－２日	40	5.1	5	4.4	0	0.0	2	2.2	33	5.7
		月に１－３日	43	5.5	4	3.5	0	0.0	6	6.5	33	5.7
		ほとんど飲まない	83	10.6	11	9.6	1	20.0	8	8.7	63	11.0
		やめた	45	5.7	8	7.0	0	0.0	8	8.7	29	5.1
		飲まない（飲めない）	195	24.8	32	28.1	0	0.0	14	15.2	149	26.0

			総　数		毎日吸っている		時々吸う日がある		以前は吸っていたが，1ヶ月以上吸っていない		吸わない	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総　数	総　数	3,029	100.0	210	100.0	20	100.0	96	100.0	2,703	100.0
		毎日	225	7.4	45	21.4	2	10.0	17	17.7	161	6.0
		週５－６日	99	3.3	13	6.2	1	5.0	5	5.2	80	3.0
		週３－４日	142	4.7	8	3.8	1	5.0	11	11.5	122	4.5
		週１－２日	209	6.9	10	4.8	3	15.0	7	7.3	189	7.0
		月に１－３日	229	7.6	13	6.2	1	5.0	8	8.3	207	7.7
		ほとんど飲まない	557	18.4	37	17.6	1	5.0	15	15.6	504	18.6
		やめた	41	1.4	4	1.9	0	0.0	9	9.4	28	1.0
		飲まない（飲めない）	1,527	50.4	80	38.1	11	55.0	24	25.0	1,412	52.2
	20－29歳	総　数	225	100.0	15	100.0	2	100.0	2	100.0	206	100.0
		毎日	8	3.6	3	20.0	0	0.0	2	100.0	3	1.5
		週５－６日	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
		週３－４日	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5
		週１－２日	36	16.0	1	6.7	1	50.0	0	0.0	34	16.5
		月に１－３日	35	15.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	34	16.5
		ほとんど飲まない	59	26.2	6	40.0	0	0.0	0	0.0	53	25.7
		やめた	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0
		飲まない（飲めない）	81	36.0	4	26.7	1	50.0	0	0.0	76	36.9
	30－39歳	総　数	298	100.0	21	100.0	1	100.0	19	100.0	257	100.0
		毎日	18	6.0	6	28.6	0	0.0	2	10.5	10	3.9
		週５－６日	13	4.4	1	4.8	0	0.0	4	21.1	8	3.1
		週３－４日	16	5.4	1	4.8	0	0.0	2	10.5	13	5.1
		週１－２日	23	7.7	2	9.5	0	0.0	1	5.3	20	7.8
		月に１－３日	30	10.1	0	0.0	1	100.0	2	10.5	27	10.5
		ほとんど飲まない	68	22.8	5	23.8	0	0.0	3	15.8	60	23.3
		やめた	10	3.4	0	0.0	0	0.0	3	15.8	7	2.7
		飲まない（飲めない）	120	40.3	6	28.6	0	0.0	2	10.5	112	43.6
	40－49歳	総　数	467	100.0	46	100.0	2	100.0	27	100.0	392	100.0
		毎日	47	10.1	8	17.4	1	50.0	6	22.2	32	8.2
		週５－６日	21	4.5	2	4.3	0	0.0	0	0.0	19	4.8
		週３－４日	28	6.0	2	4.3	0	0.0	4	14.8	22	5.6
		週１－２日	44	9.4	5	10.9	0	0.0	3	11.1	36	9.2
		月に１－３日	50	10.7	3	6.5	0	0.0	3	11.1	44	11.2
		ほとんど飲まない	94	20.1	10	21.7	0	0.0	3	11.1	81	20.7
		やめた	7	1.5	1	2.2	0	0.0	2	7.4	4	1.0
		飲まない（飲めない）	176	37.7	15	32.6	1	50.0	6	22.2	154	39.3
	50－59歳	総　数	481	100.0	58	100.0	4	100.0	25	100.0	394	100.0
		毎日	65	13.5	17	29.3	0	0.0	6	24.0	42	10.7
		週５－６日	30	6.2	6	10.3	0	0.0	0	0.0	24	6.1
		週３－４日	27	5.6	3	5.2	0	0.0	4	16.0	20	5.1
		週１－２日	38	7.9	0	0.0	1	25.0	3	12.0	34	8.6
		月に１－３日	38	7.9	4	6.9	0	0.0	1	4.0	33	8.4
		ほとんど飲まない	104	21.6	10	17.2	1	25.0	5	20.0	88	22.3
		やめた	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.0
		飲まない（飲めない）	175	36.4	18	31.0	2	50.0	6	24.0	149	37.8
	60－69歳	総　数	605	100.0	47	100.0	5	100.0	11	100.0	542	100.0
		毎日	48	7.9	8	17.0	0	0.0	0	0.0	40	7.4
		週５－６日	21	3.5	4	8.5	1	20.0	1	9.1	15	2.8
		週３－４日	33	5.5	1	2.1	1	20.0	1	9.1	30	5.5
		週１－２日	29	4.8	2	4.3	1	20.0	0	0.0	26	4.8
		月に１－３日	44	7.3	5	10.6	0	0.0	2	18.2	37	6.8
		ほとんど飲まない	110	18.2	6	12.8	0	0.0	1	9.1	103	19.0
		やめた	8	1.3	2	4.3	0	0.0	2	18.2	4	0.7
		飲まない（飲めない）	312	51.6	19	40.4	2	40.0	4	36.4	287	53.0
	70歳以上	総　数	953	100.0	23	100.0	6	100.0	12	100.0	912	100.0
		毎日	39	4.1	3	13.0	1	16.7	1	8.3	34	3.7
		週５－６日	13	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	1.4
		週３－４日	35	3.7	1	4.3	0	0.0	0	0.0	34	3.7
		週１－２日	39	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	39	4.3
		月に１－３日	32	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	32	3.5
		ほとんど飲まない	122	12.8	0	0.0	0	0.0	3	25.0	119	13.0
		やめた	10	1.0	1	4.3	0	0.0	2	16.7	7	0.8
		飲まない（飲めない）	663	69.6	18	78.3	5	83.3	6	50.0	634	69.5

注）生活習慣調査票の問13に回答した者のうち，問15（飲酒の頻度）で「１」～「５」と回答し，問15－１（１日当たり飲酒量）に回答している者及び問15「６」～「８」に回答している者を集計対象者とした。

（元年）

第 98 表　歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上		（再掲）80 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,660	100.0	442	100.0	550	100.0	887	100.0	889	100.0	1,162	100.0	1,730	100.0	551	100.0
	0本	297	5.2	1	0.2	2	0.4	1	0.1	4	0.4	42	3.6	247	14.3	138	25.0
	1－9本	417	7.4	0	0.0	0	0.0	4	0.5	15	1.7	84	7.2	314	18.2	126	22.9
	10 － 19 本	718	12.7	0	0.0	7	1.3	30	3.4	73	8.2	229	19.7	379	21.9	112	20.3
	20 － 27 本	2,164	38.2	73	16.5	127	23.1	328	37.0	420	47.2	595	51.2	621	35.9	135	24.5
	28 本以上	2,064	36.5	368	83.3	414	75.3	524	59.1	377	42.4	212	18.2	169	9.8	40	7.3
	（再掲）20 本以上	4,228	74.7	441	99.8	541	98.4	852	96.1	797	89.7	807	69.4	790	45.7	175	31.8
	（再掲）24 本以上	3,601	63.6	436	98.6	526	95.6	805	90.8	705	79.3	605	52.1	524	30.3	111	20.1
男性	総　数	2,648	100.0	218	100.0	252	100.0	420	100.0	411	100.0	560	100.0	787	100.0	228	100.0
	0本	145	5.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	4	1.0	26	4.6	114	14.5	57	25.0
	1－9本	204	7.7	0	0.0	0	0.0	1	0.2	12	2.9	54	9.6	137	17.4	46	20.2
	10 － 19 本	348	13.1	0	0.0	4	1.6	15	3.6	31	7.5	115	20.5	183	23.3	53	23.2
	20 － 27 本	999	37.7	35	16.1	52	20.6	176	41.9	196	47.7	269	48.0	271	34.4	61	26.8
	28 本以上	952	36.0	183	83.9	195	77.4	228	54.3	168	40.9	96	17.1	82	10.4	11	4.8
	（再掲）20 本以上	1,951	73.7	218	100.0	247	98.0	404	96.2	364	88.6	365	65.2	353	44.9	72	31.6
	（再掲）24 本以上	1,650	62.3	216	99.1	240	95.2	378	90.0	315	76.6	264	47.1	237	30.1	42	18.4
女性	総　数	3,012	100.0	224	100.0	298	100.0	467	100.0	478	100.0	602	100.0	943	100.0	323	100.0
	0本	152	5.0	1	0.4	1	0.3	1	0.2	0	0.0	16	2.7	133	14.1	81	25.1
	1－9本	213	7.1	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.6	30	5.0	177	18.8	80	24.8
	10 － 19 本	370	12.3	0	0.0	3	1.0	15	3.2	42	8.8	114	18.9	196	20.8	59	18.3
	20 － 27 本	1,165	38.7	38	17.0	75	25.2	152	32.5	224	46.9	326	54.2	350	37.1	74	22.9
	28 本以上	1,112	36.9	185	82.6	219	73.5	296	63.4	209	43.7	116	19.3	87	9.2	29	9.0
	（再掲）20 本以上	2,277	75.6	223	99.6	294	98.7	448	95.9	433	90.6	442	73.4	437	46.3	103	31.9
	（再掲）24 本以上	1,951	64.8	220	98.2	286	96.0	427	91.4	390	81.6	341	56.6	287	30.4	69	21.4

注）生活習慣調査票の問 16 に回答した者を集計対象とした。

（元年）

問 16：自分の歯は何本ありますか。
※自分の歯には，親知らず，入れ歯，ブリッジ，インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを抜くと全部で 28 本が正常ですが，28 本より多かったり少なかったりすることもあります。
０本の場合は００と書いて下さい。

第 99 表　咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上		（再掲）80 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,701	100.0	447	100.0	552	100.0	896	100.0	893	100.0	1,169	100.0	1,744	100.0	561	100.0
	何でもかんで食べることができる	4,479	78.6	435	97.3	518	93.8	824	92.0	764	85.6	836	71.5	1,102	63.2	308	54.9
	一部かめない食べ物がある	1,048	18.4	11	2.5	34	6.2	71	7.9	116	13.0	296	25.3	520	29.8	195	34.8
	かめない食べ物が多い	150	2.6	1	0.2	0	0.0	1	0.1	10	1.1	32	2.7	106	6.1	54	9.6
	かんで食べることはできない	24	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	5	0.4	16	0.9	4	0.7
男性	総　数	2,665	100.0	221	100.0	254	100.0	427	100.0	412	100.0	563	100.0	788	100.0	229	100.0
	何でもかんで食べることができる	2,066	77.5	215	97.3	243	95.7	387	90.6	350	85.0	376	66.8	495	62.8	126	55.0
	一部かめない食べ物がある	504	18.9	5	2.3	11	4.3	40	9.4	54	13.1	163	29.0	231	29.3	82	35.8
	かめない食べ物が多い	77	2.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.2	20	3.6	51	6.5	20	8.7
	かんで食べることはできない	18	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	4	0.7	11	1.4	1	0.4
女性	総　数	3,036	100.0	226	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	606	100.0	956	100.0	332	100.0
	何でもかんで食べることができる	2,413	79.5	220	97.3	275	92.3	437	93.2	414	86.1	460	75.9	607	63.5	182	54.8
	一部かめない食べ物がある	544	17.9	6	2.7	23	7.7	31	6.6	62	12.9	133	21.9	289	30.2	113	34.0
	かめない食べ物が多い	73	2.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	1.0	12	2.0	55	5.8	34	10.2
	かんで食べることはできない	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	5	0.5	3	0.9

注）生活習慣調査票の問 17 に回答した者を集計対象とした。

（元年）

問 17：かんで食べるときの状態について，あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

[redacted]

第 100 表　食べ方や食事中の様子ー食べ方や食事中の様子，年齢階級別，人数，割合ー総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上		（再掲）80 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,638	－	445	－	552	－	891	－	889	－	1,157	－	1,704	－	539	－
	ゆっくりよくかんで食事をする	3,061	54.3	259	58.2	263	47.6	425	47.7	411	46.2	595	51.4	1,108	65.0	394	73.1
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	1,168	20.7	6	1.3	28	5.1	77	8.6	138	15.5	295	25.5	624	36.6	252	46.8
	お茶や汁物等でむせることがある	1,032	18.3	45	10.1	53	9.6	106	11.9	137	15.4	227	19.6	464	27.2	204	37.8
	口の渇きが気になる	1,095	19.4	43	9.7	89	16.1	142	15.9	149	16.8	234	20.2	438	25.7	165	30.6
	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	3,670	65.1	369	82.9	450	81.5	668	75.0	590	66.4	627	54.2	966	56.7	318	59.0
男性	総　数	2,648	－	221	－	254	－	425	－	412	－	561	－	775	－	225	－
	ゆっくりよくかんで食事をする	1,309	49.4	114	51.6	102	40.2	180	42.4	158	38.3	266	47.4	489	63.1	160	71.1
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	540	20.4	2	0.9	7	2.8	37	8.7	62	15.0	143	25.5	289	37.3	106	47.1
	お茶や汁物等でむせることがある	474	17.9	21	9.5	26	10.2	52	12.2	61	14.8	113	20.1	201	25.9	82	36.4
	口の渇きが気になる	510	19.3	24	10.9	37	14.6	74	17.4	71	17.2	118	21.0	186	24.0	67	29.8
	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1,701	64.2	183	82.8	215	84.6	315	74.1	276	67.0	289	51.5	423	54.6	131	58.2
女性	総　数	2,990	－	224	－	298	－	466	－	477	－	596	－	929	－	314	－
	ゆっくりよくかんで食事をする	1,752	58.6	145	64.7	161	54.0	245	52.6	253	53.0	329	55.2	619	66.6	234	74.5
	半年前に比べて固いものが食べにくくなった	628	21.0	4	1.8	21	7.0	40	8.6	76	15.9	152	25.5	335	36.1	146	46.5
	お茶や汁物等でむせることがある	558	18.7	24	10.7	27	9.1	54	11.6	76	15.9	114	19.1	263	28.3	122	38.9
	口の渇きが気になる	585	19.6	19	8.5	52	17.4	68	14.6	78	16.4	116	19.5	252	27.1	98	31.2
	左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	1,969	65.9	186	83.0	235	78.9	353	75.8	314	65.8	338	56.7	543	58.4	187	59.6

注）生活習慣調査票の問 18 に回答した者を集計対象とした。

（元年）

問 18：あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について，あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 101 表　地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人々は，お互いに助け合っている	総数	総　数	5,682	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	892	100.0	1,167	100.0	1,734	100.0
		強くそう思う	410	7.2	18	4.1	28	5.1	49	5.5	35	3.9	65	5.6	215	12.4
		どちらかといえばそう思う	2,434	42.8	146	32.9	211	38.3	381	42.6	374	41.9	505	43.3	817	47.1
		どちらともいえない	2,002	35.2	179	40.3	218	39.6	343	38.4	346	38.8	431	36.9	485	28.0
		どちらかといえばそう思わない	506	8.9	45	10.1	46	8.3	69	7.7	88	9.9	107	9.2	151	8.7
		全くそう思わない	330	5.8	56	12.6	48	8.7	52	5.8	49	5.5	59	5.1	66	3.8
	男性	総　数	2,663	100.0	220	100.0	253	100.0	427	100.0	412	100.0	564	100.0	787	100.0
		強くそう思う	177	6.6	9	4.1	12	4.7	26	6.1	17	4.1	28	5.0	85	10.8
		どちらかといえばそう思う	1,100	41.3	64	29.1	92	36.4	169	39.6	167	40.5	236	41.8	372	47.3
		どちらともいえない	949	35.6	96	43.6	97	38.3	169	39.6	156	37.9	205	36.3	226	28.7
		どちらかといえばそう思わない	264	9.9	24	10.9	27	10.7	32	7.5	45	10.9	60	10.6	76	9.7
		全くそう思わない	173	6.5	27	12.3	25	9.9	31	7.3	27	6.6	35	6.2	28	3.6
	女性	総　数	3,019	100.0	224	100.0	298	100.0	467	100.0	480	100.0	603	100.0	947	100.0
		強くそう思う	233	7.7	9	4.0	16	5.4	23	4.9	18	3.8	37	6.1	130	13.7
		どちらかといえばそう思う	1,334	44.2	82	36.6	119	39.9	212	45.4	207	43.1	269	44.6	445	47.0
		どちらともいえない	1,053	34.9	83	37.1	121	40.6	174	37.3	190	39.6	226	37.5	259	27.3
		どちらかといえばそう思わない	242	8.0	21	9.4	19	6.4	37	7.9	43	9.0	47	7.8	75	7.9
		全くそう思わない	157	5.2	29	12.9	23	7.7	21	4.5	22	4.6	24	4.0	38	4.0
あなたとあなたのお住いの地域の人々とのつながりは強い	総数	総　数	5,682	100.0	444	100.0	551	100.0	894	100.0	892	100.0	1,167	100.0	1,734	100.0
		強くそう思う	383	6.7	14	3.2	24	4.4	34	3.8	26	2.9	65	5.6	220	12.7
		どちらかといえばそう思う	1,900	33.4	89	20.0	135	24.5	265	29.6	297	33.3	395	33.8	719	41.5
		どちらともいえない	2,162	38.0	194	43.7	234	42.5	374	41.8	345	38.7	469	40.2	546	31.5
		どちらかといえばそう思わない	752	13.2	73	16.4	82	14.9	124	13.9	146	16.4	154	13.2	173	10.0
		全くそう思わない	485	8.5	74	16.7	76	13.8	97	10.9	78	8.7	84	7.2	76	4.4
	男性	総　数	2,663	100.0	220	100.0	253	100.0	427	100.0	412	100.0	564	100.0	787	100.0
		強くそう思う	165	6.2	7	3.2	10	4.0	21	4.9	11	2.7	32	5.7	84	10.7
		どちらかといえばそう思う	885	33.2	43	19.5	68	26.9	116	27.2	135	32.8	192	34.0	331	42.1
		どちらともいえない	988	37.1	100	45.5	93	36.8	173	40.5	155	37.6	213	37.8	254	32.3
		どちらかといえばそう思わない	379	14.2	34	15.5	41	16.2	66	15.5	72	17.5	81	14.4	85	10.8
		全くそう思わない	246	9.2	36	16.4	41	16.2	51	11.9	39	9.5	46	8.2	33	4.2
	女性	総　数	3,019	100.0	224	100.0	298	100.0	467	100.0	480	100.0	603	100.0	947	100.0
		強くそう思う	218	7.2	7	3.1	14	4.7	13	2.8	15	3.1	33	5.5	136	14.4
		どちらかといえばそう思う	1,015	33.6	46	20.5	67	22.5	149	31.9	162	33.8	203	33.7	388	41.0
		どちらともいえない	1,174	38.9	94	42.0	141	47.3	201	43.0	190	39.6	256	42.5	292	30.8
		どちらかといえばそう思わない	373	12.4	39	17.4	41	13.8	58	12.4	74	15.4	73	12.1	88	9.3
		全くそう思わない	239	7.9	38	17.0	35	11.7	46	9.9	39	8.1	38	6.3	43	4.5

注）生活習慣調査票の問 19 のア，イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。　（元年）

問 19：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア，イの質問について，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。
ア あなたのお住まいの地域の人々は，お互いに助け合っている
イ あなたとあなたのお住いの地域の人々とのつながりは強い

第 102 表　就業状況－就業状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	5,706	100.0	446	100.0	552	100.0	897	100.0	895	100.0	1,170	100.0	1,746	100.0
	仕事についている	3,477	60.9	361	80.9	467	84.6	797	88.9	782	87.4	686	58.6	384	22.0
	仕事についていない	2,229	39.1	85	19.1	85	15.4	100	11.1	113	12.6	484	41.4	1,362	78.0
男性	総　数	2,670	100.0	221	100.0	254	100.0	428	100.0	414	100.0	564	100.0	789	100.0
	仕事についている	1,856	69.5	182	82.4	249	98.0	408	95.3	400	96.6	399	70.7	218	27.6
	仕事についていない	814	30.5	39	17.6	5	2.0	20	4.7	14	3.4	165	29.3	571	72.4
女性	総　数	3,036	100.0	225	100.0	298	100.0	469	100.0	481	100.0	606	100.0	957	100.0
	仕事についている	1,621	53.4	179	79.6	218	73.2	389	82.9	382	79.4	287	47.4	166	17.3
	仕事についていない	1,415	46.6	46	20.4	80	26.8	80	17.1	99	20.6	319	52.6	791	82.7

注）生活習慣調査票の問 20 に回答した者を集計対象とした。　（元年）

問 20：あなたは，現在，収入になる仕事（パート・アルバイトも含む）についていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 103 表　社会活動の実施状況－社会活動の実施状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
町内会や地域行事などの活動	総数	総　数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週４回以上	16	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	0.8	7	0.4
		週２－３回	39	0.7	1	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.2	7	0.6	29	1.7
		週１回	53	0.9	1	0.2	1	0.2	6	0.7	2	0.2	10	0.9	33	1.9
		月１－３回	382	6.8	7	1.6	20	3.6	57	6.4	47	5.3	86	7.4	165	9.6
		年に数回	1,945	34.4	62	14.0	178	32.4	337	38.0	331	37.1	458	39.5	579	33.7
		参加していない	3,215	56.9	373	84.0	351	63.8	488	55.0	509	57.1	589	50.8	905	52.7
	男性	総　数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週４回以上	9	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.1	3	0.4
		週２－３回	19	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.7	14	1.8
		週１回	29	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.7	1	0.2	7	1.2	18	2.3
		月１－３回	187	7.1	3	1.4	7	2.8	28	6.6	30	7.3	46	8.2	73	9.3
		年に数回	890	33.6	35	15.8	79	31.3	145	34.2	145	35.1	209	37.3	277	35.5
		参加していない	1,518	57.2	183	82.8	166	65.9	248	58.5	236	57.1	289	51.5	396	50.7
	女性	総　数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週４回以上	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	4	0.4
		週２－３回	20	0.7	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	15	1.6
		週１回	24	0.8	1	0.4	1	0.3	3	0.6	1	0.2	3	0.5	15	1.6
		月１－３回	195	6.5	4	1.8	13	4.4	29	6.3	17	3.6	40	6.7	92	9.8
		年に数回	1,055	35.2	27	12.1	99	33.2	192	41.4	186	38.9	249	41.6	302	32.2
		参加していない	1,697	56.6	190	85.2	185	62.1	240	51.7	273	57.1	300	50.2	509	54.3
ボランティア活動	総数	総　数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週４回以上	30	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.2	11	0.9	15	0.9
		週２－３回	51	0.9	1	0.2	1	0.2	5	0.6	8	0.9	10	0.9	26	1.5
		週１回	46	0.8	1	0.2	2	0.4	2	0.2	9	1.0	6	0.5	26	1.5
		月１－３回	206	3.6	6	1.4	9	1.6	20	2.3	21	2.4	51	4.4	99	5.8
		年に数回	546	9.7	29	6.5	49	8.9	84	9.5	91	10.2	129	11.1	164	9.5
		参加していない	4,771	84.4	407	91.7	489	88.9	775	87.3	760	85.3	952	82.1	1,388	80.8
	男性	総　数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週４回以上	14	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.5	10	1.3
		週２－３回	26	1.0	0	0.0	1	0.4	2	0.5	4	1.0	4	0.7	15	1.9
		週１回	17	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.5	3	0.5	11	1.4
		月１－３回	78	2.9	2	0.9	6	2.4	12	2.8	6	1.5	19	3.4	33	4.2
		年に数回	297	11.2	15	6.8	26	10.3	43	10.1	46	11.1	70	12.5	97	12.4
		参加していない	2,220	83.7	204	92.3	219	86.9	366	86.3	354	85.7	462	82.4	615	78.7
	女性	総　数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週４回以上	16	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.2	8	1.3	5	0.5
		週２－３回	25	0.8	1	0.4	0	0.0	3	0.6	4	0.8	6	1.0	11	1.2
		週１回	29	1.0	1	0.4	2	0.7	1	0.2	7	1.5	3	0.5	15	1.6
		月１－３回	128	4.3	4	1.8	3	1.0	8	1.7	15	3.1	32	5.4	66	7.0
		年に数回	249	8.3	14	6.3	23	7.7	41	8.8	45	9.4	59	9.9	67	7.2
		参加していない	2,551	85.1	203	91.0	270	90.6	409	88.1	406	84.9	490	81.9	773	82.5
スポーツ関係のグループ活動	総数	総　数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週４回以上	82	1.5	4	0.9	4	0.7	7	0.8	4	0.4	15	1.3	48	2.8
		週２－３回	228	4.0	11	2.5	8	1.5	29	3.3	25	2.8	59	5.1	96	5.6
		週１回	249	4.4	15	3.4	18	3.3	37	4.2	34	3.8	65	5.6	80	4.7
		月１－３回	235	4.2	19	4.3	14	2.5	36	4.1	41	4.6	49	4.2	76	4.4
		年に数回	316	5.6	37	8.3	47	8.5	64	7.2	46	5.2	61	5.3	61	3.6
		参加していない	4,540	80.4	358	80.6	459	83.5	715	80.5	741	83.2	910	78.5	1,357	79.0
	男性	総　数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週４回以上	40	1.5	3	1.4	2	0.8	4	0.9	2	0.5	7	1.2	22	2.8
		週２－３回	85	3.2	7	3.2	6	2.4	11	2.6	7	1.7	18	3.2	36	4.6
		週１回	76	2.9	9	4.1	8	3.2	17	4.0	8	1.9	18	3.2	16	2.0
		月１－３回	138	5.2	16	7.2	6	2.4	22	5.2	25	6.1	30	5.3	39	5.0
		年に数回	213	8.0	26	11.8	28	11.1	39	9.2	30	7.3	48	8.6	42	5.4
		参加していない	2,100	79.2	160	72.4	202	80.2	331	78.1	341	82.6	440	78.4	626	80.2
	女性	総　数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週４回以上	42	1.4	1	0.4	2	0.7	3	0.6	2	0.4	8	1.3	26	2.8
		週２－３回	143	4.8	4	1.8	2	0.7	18	3.9	18	3.8	41	6.9	60	6.4
		週１回	173	5.8	6	2.7	10	3.4	20	4.3	26	5.4	47	7.9	64	6.8
		月１－３回	97	3.2	3	1.3	8	2.7	14	3.0	16	3.3	19	3.2	37	3.9
		年に数回	103	3.4	11	4.9	19	6.4	25	5.4	16	3.3	13	2.2	19	2.0
		参加していない	2,440	81.4	198	88.8	257	86.2	384	82.8	400	83.7	470	78.6	731	78.0

			総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
趣味関係のグループ活動	総数	総　数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週４回以上	50	0.9	4	0.9	4	0.7	1	0.1	3	0.3	8	0.7	30	1.7
		週２－３回	127	2.2	17	3.8	4	0.7	4	0.5	11	1.2	31	2.7	60	3.5
		週１回	195	3.5	20	4.5	11	2.0	15	1.7	25	2.8	43	3.7	81	4.7
		月１－３回	479	8.5	33	7.4	24	4.4	54	6.1	63	7.1	109	9.4	196	11.4
		年に数回	447	7.9	35	7.9	51	9.3	75	8.4	85	9.5	96	8.3	105	6.1
		参加していない	4,352	77.0	335	75.5	456	82.9	739	83.2	704	79.0	872	75.2	1,246	72.5
	男性	総　数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週４回以上	30	1.1	3	1.4	2	0.8	1	0.2	1	0.2	8	1.4	15	1.9
		週２－３回	55	2.1	10	4.5	2	0.8	2	0.5	3	0.7	15	2.7	23	2.9
		週１回	77	2.9	12	5.4	6	2.4	6	1.4	6	1.5	17	3.0	30	3.8
		月１－３回	174	6.6	18	8.1	11	4.4	28	6.6	20	4.8	36	6.4	61	7.8
		年に数回	260	9.8	20	9.0	28	11.1	44	10.4	48	11.6	58	10.3	62	7.9
		参加していない	2,056	77.5	158	71.5	203	80.6	343	80.9	335	81.1	427	76.1	590	75.5
	女性	総　数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週４回以上	20	0.7	1	0.4	2	0.7	0	0.0	2	0.4	0	0.0	15	1.6
		週２－３回	72	2.4	7	3.1	2	0.7	2	0.4	8	1.7	16	2.7	37	3.9
		週１回	118	3.9	8	3.6	5	1.7	9	1.9	19	4.0	26	4.3	51	5.4
		月１－３回	305	10.2	15	6.7	13	4.4	26	5.6	43	9.0	73	12.2	135	14.4
		年に数回	187	6.2	15	6.7	23	7.7	31	6.7	37	7.7	38	6.4	43	4.6
		参加していない	2,296	76.6	177	79.4	253	84.9	396	85.3	369	77.2	445	74.4	656	70.0
その他のグループ活動	総数	総　数	5,650	100.0	444	100.0	550	100.0	888	100.0	891	100.0	1,159	100.0	1,718	100.0
		週４回以上	37	0.7	4	0.9	3	0.5	2	0.2	4	0.4	9	0.8	15	0.9
		週２－３回	61	1.1	7	1.6	3	0.5	4	0.5	3	0.3	10	0.9	34	2.0
		週１回	83	1.5	9	2.0	5	0.9	6	0.7	8	0.9	16	1.4	39	2.3
		月１－３回	252	4.5	8	1.8	16	2.9	18	2.0	38	4.3	64	5.5	108	6.3
		年に数回	507	9.0	24	5.4	43	7.8	80	9.0	77	8.6	112	9.7	171	10.0
		参加していない	4,710	83.4	392	88.3	480	87.3	778	87.6	761	85.4	948	81.8	1,351	78.6
	男性	総　数	2,652	100.0	221	100.0	252	100.0	424	100.0	413	100.0	561	100.0	781	100.0
		週４回以上	13	0.5	2	0.9	2	0.8	0	0.0	0	0.0	4	0.7	5	0.6
		週２－３回	22	0.8	2	0.9	2	0.8	0	0.0	1	0.2	5	0.9	12	1.5
		週１回	26	1.0	5	2.3	3	1.2	3	0.7	1	0.2	6	1.1	8	1.0
		月１－３回	89	3.4	5	2.3	8	3.2	7	1.7	17	4.1	20	3.6	32	4.1
		年に数回	271	10.2	13	5.9	19	7.5	43	10.1	40	9.7	65	11.6	91	11.7
		参加していない	2,231	84.1	194	87.8	218	86.5	371	87.5	354	85.7	461	82.2	633	81.0
	女性	総　数	2,998	100.0	223	100.0	298	100.0	464	100.0	478	100.0	598	100.0	937	100.0
		週４回以上	24	0.8	2	0.9	1	0.3	2	0.4	4	0.8	5	0.8	10	1.1
		週２－３回	39	1.3	5	2.2	1	0.3	4	0.9	2	0.4	5	0.8	22	2.3
		週１回	57	1.9	4	1.8	2	0.7	3	0.6	7	1.5	10	1.7	31	3.3
		月１－３回	163	5.4	3	1.3	8	2.7	11	2.4	21	4.4	44	7.4	76	8.1
		年に数回	236	7.9	11	4.9	24	8.1	37	8.0	37	7.7	47	7.9	80	8.5
		参加していない	2,479	82.7	198	88.8	262	87.9	407	87.7	407	85.1	487	81.4	718	76.6

注）生活習慣調査票の問 21 のア，イ，ウ，エ，オのそれぞれに回答した者を集計対象とした。　（元年）

問 21：町内会や地域行事，ボランティア活動，スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に，どのくらいの頻度で参加していますか。
次のアからオの質問について，あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 104 表の１　非常用食料の用意の有無－非常用食料の用意の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,525	100.0	64	100.0	189	100.0	370	100.0	424	100.0	612	100.0	866	100.0
	あり	1,359	53.8	17	26.6	113	59.8	205	55.4	225	53.1	345	56.4	454	52.4
	いいえ	1,166	46.2	47	73.4	76	40.2	165	44.6	199	46.9	267	43.6	412	47.6
男性	総　数	809	100.0	30	100.0	57	100.0	108	100.0	137	100.0	203	100.0	274	100.0
	あり	391	48.3	5	16.7	36	63.2	53	49.1	68	49.6	100	49.3	129	47.1
	いいえ	418	51.7	25	83.3	21	36.8	55	50.9	69	50.4	103	50.7	145	52.9
女性	総　数	1,716	100.0	34	100.0	132	100.0	262	100.0	287	100.0	409	100.0	592	100.0
	あり	968	56.4	12	35.3	77	58.3	152	58.0	157	54.7	245	59.9	325	54.9
	いいえ	748	43.6	22	64.7	55	41.7	110	42.0	130	45.3	164	40.1	267	45.1

注１）非常食の用意を担当している者が回答。　（元年）
注２）生活習慣調査票の問 22 に「１」と回答し，問 22 － 1 及び問 22 － 2 に回答した者及び問 22 に「２」と回答した者を集計対象とした。

問 22：あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

第 104 表の２　地域ブロック別，非常用食料の用意の有無－非常用食料の用意の有無，地域ブロック別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	2,525	100.0	80	100.0	211	100.0	570	100.0	207	100.0	100	100.0	355	100.0
	あり	1,359	53.8	44	55.0	108	51.2	412	72.3	118	57.0	34	34.0	215	60.6
	いいえ	1,166	46.2	36	45.0	103	48.8	158	27.7	89	43.0	66	66.0	140	39.4
男性	総　数	809	100.0	17	100.0	76	100.0	192	100.0	60	100.0	14	100.0	139	100.0
	あり	391	48.3	10	58.8	36	47.4	120	62.5	32	53.3	5	35.7	71	51.1
	いいえ	418	51.7	7	41.2	40	52.6	72	37.5	28	46.7	9	64.3	68	48.9
女性	総　数	1,716	100.0	63	100.0	135	100.0	378	100.0	147	100.0	86	100.0	216	100.0
	あり	968	56.4	34	54.0	72	53.3	292	77.2	86	58.5	29	33.7	144	66.7
	いいえ	748	43.6	29	46.0	63	46.7	86	22.8	61	41.5	57	66.3	72	33.3

		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	331	100.0	85	100.0	158	100.0	100	100.0	153	100.0	175	100.0
	あり	166	50.2	31	36.5	66	41.8	49	49.0	58	37.9	58	33.1
	いいえ	165	49.8	54	63.5	92	58.2	51	51.0	95	62.1	117	66.9
男性	総　数	101	100.0	14	100.0	61	100.0	20	100.0	63	100.0	52	100.0
	あり	44	43.6	5	35.7	20	32.8	11	55.0	21	33.3	16	30.8
	いいえ	57	56.4	9	64.3	41	67.2	9	45.0	42	66.7	36	69.2
女性	総　数	230	100.0	71	100.0	97	100.0	80	100.0	90	100.0	123	100.0
	あり	122	53.0	26	36.6	46	47.4	38	47.5	37	41.1	42	34.1
	いいえ	108	47.0	45	63.4	51	52.6	42	52.5	53	58.9	81	65.9

注１）非常食の用意を担当している者が回答。　（元年）
注２）生活習慣調査票の問 22 に「１」と回答し，問 22 － 1 及び問 22 － 2 に回答した者及び問 22 に「２」と回答した者を集計対象とした。

第 105 表の１　用意している非常用食料の量－用意している非常用食料の量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,359	100.0	17	100.0	113	100.0	205	100.0	225	100.0	345	100.0	454	100.0
	1日分	140	10.3	1	5.9	16	14.2	33	16.1	27	12.0	29	8.4	34	7.5
	2日分	269	19.8	4	23.5	34	30.1	53	25.9	53	23.6	76	22.0	49	10.8
	3日分	573	42.2	7	41.2	46	40.7	88	42.9	92	40.9	155	44.9	185	40.7
	4日分	33	2.4	0	0.0	4	3.5	2	1.0	8	3.6	8	2.3	11	2.4
	5日分	119	8.8	2	11.8	4	3.5	9	4.4	21	9.3	28	8.1	55	12.1
	6日分	12	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.6	9	2.0
	7日分	140	10.3	2	11.8	7	6.2	13	6.3	18	8.0	29	8.4	71	15.6
	8日分以上	73	5.4	1	5.9	2	1.8	7	3.4	5	2.2	18	5.2	40	8.8
男性	総　数	391	100.0	5	100.0	36	100.0	53	100.0	68	100.0	100	100.0	129	100.0
	1日分	25	6.4	0	0.0	5	13.9	6	11.3	6	8.8	3	3.0	5	3.9
	2日分	70	17.9	2	40.0	12	33.3	8	15.1	13	19.1	27	27.0	8	6.2
	3日分	177	45.3	2	40.0	12	33.3	29	54.7	36	52.9	44	44.0	54	41.9
	4日分	9	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.9	4	4.0	2	1.6
	5日分	34	8.7	0	0.0	2	5.6	4	7.5	3	4.4	5	5.0	20	15.5
	6日分	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	4	3.1
	7日分	48	12.3	1	20.0	4	11.1	2	3.8	5	7.4	10	10.0	26	20.2
	8日分以上	22	5.6	0	0.0	1	2.8	3	5.7	3	4.4	5	5.0	10	7.8
女性	総　数	968	100.0	12	100.0	77	100.0	152	100.0	157	100.0	245	100.0	325	100.0
	1日分	115	11.9	1	8.3	11	14.3	27	17.8	21	13.4	26	10.6	29	8.9
	2日分	199	20.6	2	16.7	22	28.6	45	29.6	40	25.5	49	20.0	41	12.6
	3日分	396	40.9	5	41.7	34	44.2	59	38.8	56	35.7	111	45.3	131	40.3
	4日分	24	2.5	0	0.0	4	5.2	1	0.7	6	3.8	4	1.6	9	2.8
	5日分	85	8.8	2	16.7	2	2.6	5	3.3	18	11.5	23	9.4	35	10.8
	6日分	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	5	1.5
	7日分	92	9.5	1	8.3	3	3.9	11	7.2	13	8.3	19	7.8	45	13.8
	8日分以上	51	5.3	1	8.3	1	1.3	4	2.6	2	1.3	13	5.3	30	9.2

注１）非常食の用意を担当している者が回答。
注２）生活習慣調査票の問 22 に「１」と回答し，問 22 － １及び問 22 － ２に回答した者を集計対象とした。

（元年）

問 22 － １：非常用の食料は，世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右づめで記入して下さい。

第 105 表の２　地域ブロック別，用意している非常用食料の量－用意している非常用食料の量，地域ブロック別，人数，割合－総数，男性，女性，20 歳以上

		総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,359	100.0	44	100.0	108	100.0	412	100.0	118	100.0	34	100.0	215	100.0
	１日分	140	10.3	2	4.5	6	5.6	43	10.4	7	5.9	7	20.6	24	11.2
	２日分	269	19.8	2	4.5	19	17.6	69	16.7	20	16.9	6	17.6	54	25.1
	３日分	573	42.2	19	43.2	43	39.8	185	44.9	49	41.5	15	44.1	91	42.3
	４日分	33	2.4	2	4.5	0	0.0	12	2.9	4	3.4	1	2.9	2	0.9
	５日分	119	8.8	9	20.5	15	13.9	40	9.7	11	9.3	1	2.9	11	5.1
	６日分	12	0.9	0	0.0	2	1.9	5	1.2	2	1.7	0	0.0	1	0.5
	７日分	140	10.3	8	18.2	13	12.0	37	9.0	15	12.7	4	11.8	23	10.7
	８日分以上	73	5.4	2	4.5	10	9.3	21	5.1	10	8.5	0	0.0	9	4.2
男性	総　数	391	100.0	10	100.0	36	100.0	120	100.0	32	100.0	5	100.0	71	100.0
	１日分	25	6.4	0	0.0	3	8.3	10	8.3	1	3.1	0	0.0	7	9.9
	２日分	70	17.9	0	0.0	4	11.1	20	16.7	1	3.1	0	0.0	17	23.9
	３日分	177	45.3	6	60.0	15	41.7	53	44.2	17	53.1	5	100.0	32	45.1
	４日分	9	2.3	0	0.0	0	0.0	5	4.2	2	6.3	0	0.0	0	0.0
	５日分	34	8.7	1	10.0	4	11.1	15	12.5	5	15.6	0	0.0	3	4.2
	６日分	6	1.5	0	0.0	2	5.6	2	1.7	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	７日分	48	12.3	2	20.0	5	13.9	10	8.3	5	15.6	0	0.0	8	11.3
	８日分以上	22	5.6	1	10.0	3	8.3	5	4.2	0	0.0	0	0.0	4	5.6
女性	総　数	968	100.0	34	100.0	72	100.0	292	100.0	86	100.0	29	100.0	144	100.0
	１日分	115	11.9	2	5.9	3	4.2	33	11.3	6	7.0	7	24.1	17	11.8
	２日分	199	20.6	2	5.9	15	20.8	49	16.8	19	22.1	6	20.7	37	25.7
	３日分	396	40.9	13	38.2	28	38.9	132	45.2	32	37.2	10	34.5	59	41.0
	４日分	24	2.5	2	5.9	0	0.0	7	2.4	2	2.3	1	3.4	2	1.4
	５日分	85	8.8	8	23.5	11	15.3	25	8.6	6	7.0	1	3.4	8	5.6
	６日分	6	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.0	1	1.2	0	0.0	1	0.7
	７日分	92	9.5	6	17.6	8	11.1	27	9.2	10	11.6	4	13.8	15	10.4
	８日分以上	51	5.3	1	2.9	7	9.7	16	5.5	10	11.6	0	0.0	5	3.5

		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	166	100.0	31	100.0	66	100.0	49	100.0	58	100.0	58	100.0
	１日分	15	9.0	5	16.1	10	15.2	5	10.2	8	13.8	8	13.8
	２日分	39	23.5	11	35.5	11	16.7	14	28.6	13	22.4	11	19.0
	３日分	71	42.8	10	32.3	31	47.0	17	34.7	20	34.5	22	37.9
	４日分	5	3.0	0	0.0	3	4.5	2	4.1	1	1.7	1	1.7
	５日分	11	6.6	2	6.5	5	7.6	6	12.2	2	3.4	6	10.3
	６日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	0	0.0
	７日分	19	11.4	2	6.5	4	6.1	1	2.0	6	10.3	8	13.8
	８日分以上	6	3.6	1	3.2	2	3.0	4	8.2	6	10.3	2	3.4
男性	総　数	44	100.0	5	100.0	20	100.0	11	100.0	21	100.0	16	100.0
	１日分	1	2.3	0	0.0	2	10.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	２日分	11	25.0	1	20.0	3	15.0	2	18.2	8	38.1	3	18.8
	３日分	22	50.0	3	60.0	9	45.0	3	27.3	6	28.6	6	37.5
	４日分	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	５日分	3	6.8	0	0.0	1	5.0	1	9.1	0	0.0	1	6.3
	６日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	７日分	5	11.4	1	20.0	3	15.0	1	9.1	4	19.0	4	25.0
	８日分以上	1	2.3	0	0.0	2	10.0	3	27.3	1	4.8	2	12.5
女性	総　数	122	100.0	26	100.0	46	100.0	38	100.0	37	100.0	42	100.0
	１日分	14	11.5	5	19.2	8	17.4	4	10.5	8	21.6	8	19.0
	２日分	28	23.0	10	38.5	8	17.4	12	31.6	5	13.5	8	19.0
	３日分	49	40.2	7	26.9	22	47.8	14	36.8	14	37.8	16	38.1
	４日分	4	3.3	0	0.0	3	6.5	2	5.3	0	0.0	1	2.4
	５日分	8	6.6	2	7.7	4	8.7	5	13.2	2	5.4	5	11.9
	６日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0
	７日分	14	11.5	1	3.8	1	2.2	0	0.0	2	5.4	4	9.5
	８日分以上	5	4.1	1	3.8	0	0.0	1	2.6	5	13.5	0	0.0

注１）非常食の用意を担当している者が回答。　（元年）
注２）生活習慣調査票の問 22 に「１」と回答し，問 22 － 1 及び問 22 － 2 に回答した者を集計対象とした。

第 106 表の１　用意している非常用食料の種類－用意している非常用食料の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総　数		20 － 29 歳		30 － 39 歳		40 － 49 歳		50 － 59 歳		60 － 69 歳		70 歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,359	－	17	－	113	－	205	－	225	－	345	－	454	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	1,087	80.0	14	82.4	89	78.8	173	84.4	179	79.6	282	81.7	350	77.1
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	1,074	79.0	6	35.3	74	65.5	148	72.2	182	80.9	290	84.1	374	82.4
	飲料（水，お茶　等）	1,227	90.3	11	64.7	100	88.5	184	89.8	207	92.0	315	91.3	410	90.3
男性	総　数	391	－	5	－	36	－	53	－	68	－	100	－	129	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	312	79.8	3	60.0	26	72.2	45	84.9	55	80.9	86	86.0	97	75.2
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	291	74.4	2	40.0	23	63.9	34	64.2	56	82.4	77	77.0	99	76.7
	飲料（水，お茶　等）	348	89.0	3	60.0	32	88.9	48	90.6	63	92.6	89	89.0	113	87.6
女性	総　数	968	－	12	－	77	－	152	－	157	－	245	－	325	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	775	80.1	11	91.7	63	81.8	128	84.2	124	79.0	196	80.0	253	77.8
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	783	80.9	4	33.3	51	66.2	114	75.0	126	80.3	213	86.9	275	84.6
	飲料（水，お茶　等）	879	90.8	8	66.7	68	88.3	136	89.5	144	91.7	226	92.2	297	91.4

（元年）

注１）非常食の用意を担当している者が回答。
注２）生活習慣調査票の問 22 に「１」と回答し，問 22 － １及び問 22 － ２に回答した者を集計対象とした。
注３）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

問 22 － ２：非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

[redacted]

第 106 表の２　地域ブロック別，用意している非常用食料の種類－用意している非常用食料の種類，地域ブロック別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		北海道		東北		関東Ⅰ		関東Ⅱ		北陸		東海	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	1,359	－	44	－	108	－	412	－	118	－	34	－	215	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	1,087	80.0	37	84.1	80	74.1	349	84.7	87	73.7	25	73.5	191	88.8
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	1,074	79.0	34	77.3	96	88.9	333	80.8	94	79.7	26	76.5	166	77.2
	飲料（水，お茶　等）	1,227	90.3	38	86.4	91	84.3	381	92.5	110	93.2	26	76.5	197	91.6
男性	総　数	391	－	10	－	36	－	120	－	32	－	5	－	71	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	312	79.8	7	70.0	28	77.8	100	83.3	24	75.0	4	80.0	60	84.5
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	291	74.4	5	50.0	29	80.6	92	76.7	25	78.1	4	80.0	49	69.0
	飲料（水，お茶　等）	348	89.0	9	90.0	30	83.3	109	90.8	29	90.6	5	100.0	62	87.3
女性	総　数	968	－	34	－	72	－	292	－	86	－	29	－	144	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	775	80.1	30	88.2	52	72.2	249	85.3	63	73.3	21	72.4	131	91.0
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	783	80.9	29	85.3	67	93.1	241	82.5	69	80.2	22	75.9	117	81.3
	飲料（水，お茶　等）	879	90.8	29	85.3	61	84.7	272	93.2	81	94.2	21	72.4	135	93.8

		近畿Ⅰ		近畿Ⅱ		中国		四国		北九州		南九州	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総　数	166	－	31	－	66	－	49	－	58	－	58	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	121	72.9	23	74.2	50	75.8	39	79.6	39	67.2	46	79.3
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	127	76.5	23	74.2	46	69.7	40	81.6	45	77.6	44	75.9
	飲料（水，お茶　等）	152	91.6	29	93.5	59	89.4	44	89.8	47	81.0	53	91.4
男性	総　数	44	－	5	－	20	－	11	－	21	－	16	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	31	70.5	4	80.0	15	75.0	11	100.0	15	71.4	13	81.3
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	32	72.7	4	80.0	13	65.0	8	72.7	16	76.2	14	87.5
	飲料（水，お茶　等）	38	86.4	5	100.0	18	90.0	11	100.0	18	85.7	14	87.5
女性	総　数	122	－	26	－	46	－	38	－	37	－	42	－
	主食（レトルトご飯，めしを乾燥させた加工米，乾パン　等）	90	73.8	19	73.1	35	76.1	28	73.7	24	64.9	33	78.6
	副食（肉・魚等の缶詰，カレー・シチュー等のレトルト食品　等）	95	77.9	19	73.1	33	71.7	32	84.2	29	78.4	30	71.4
	飲料（水，お茶　等）	114	93.4	24	92.3	41	89.1	33	86.8	29	78.4	39	92.9

注１）非常食の用意を担当している者が回答。
注２）生活習慣調査票の問 22 に「１」と回答し，問 22 － 1 及び問 22 － 2 に回答した者を集計対象とした。
注３）複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

（元年）

国民健康・栄養調査企画解析検討会　構成員名簿

五十音順，敬称略
（令和２年 12 月現在）

飯島　勝矢	東京大学　高齢社会総合研究機構　機構長 東京大学　未来ビジョン研究センター　教授
○磯　　博康	大阪大学大学院医学系研究科　教授
宇都宮一典	東京慈恵会医科大学総合健診・予防医学センター センター長・臨床専任教授
岡村　智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室　教授
尾島　俊之	浜松医科大学健康社会医学講座　教授
近藤　克則	千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門　教授
斎藤トシ子	公益社団法人日本栄養士会　副会長
佐藤　敏彦	青山学院大学大学院社会情報学研究科　特任教授
澤田　　亨	早稲田大学スポーツ科学学術院　教授
白井　千香	枚方市保健所長
瀧本　秀美	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部　部長
田中　和美	神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科　教授
谷川　　武	順天堂大学大学院医学研究科　教授
中村　正和	公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター センター長
羽鳥　　裕	公益社団法人日本医師会　常任理事
真栄里　仁	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター　教育・情報部長
諸岡　　歩	兵庫県健康福祉部健康局健康増進課　保健・栄養指導班長
山本　秀樹	公益社団法人日本歯科医師会　常務理事
横山　徹爾	国立保健医療科学院　生涯健康研究部長

○座長

令和２年 12 月

令和元年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2019

厚生労働省健康局健康課栄養指導室
Office of Nutrition
Health Service Division
Health Service Bureau
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan