

1

自治会  
町内会  
婦人会  
老人会  
子供会

地縁型  
コミュニティ

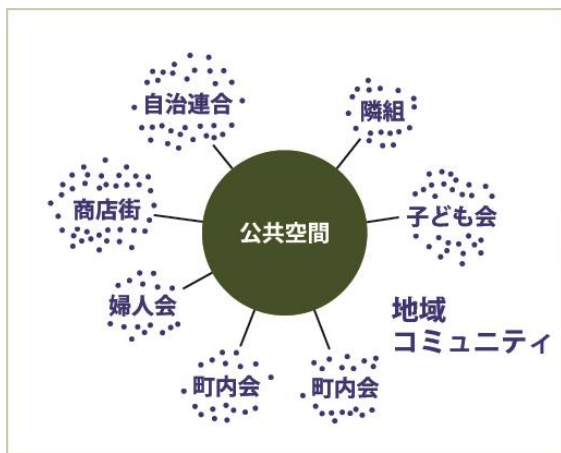
2

テーマ型  
コミュニティ

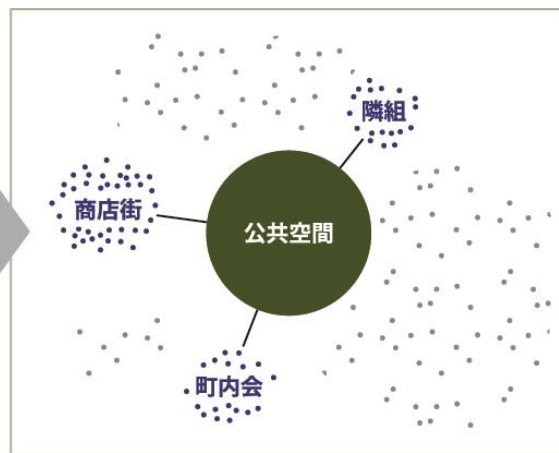
FB  
Instagram  
NPO  
サークル  
クラブ

3

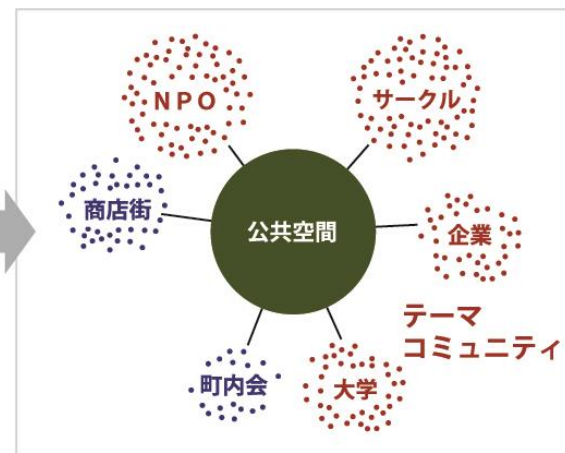




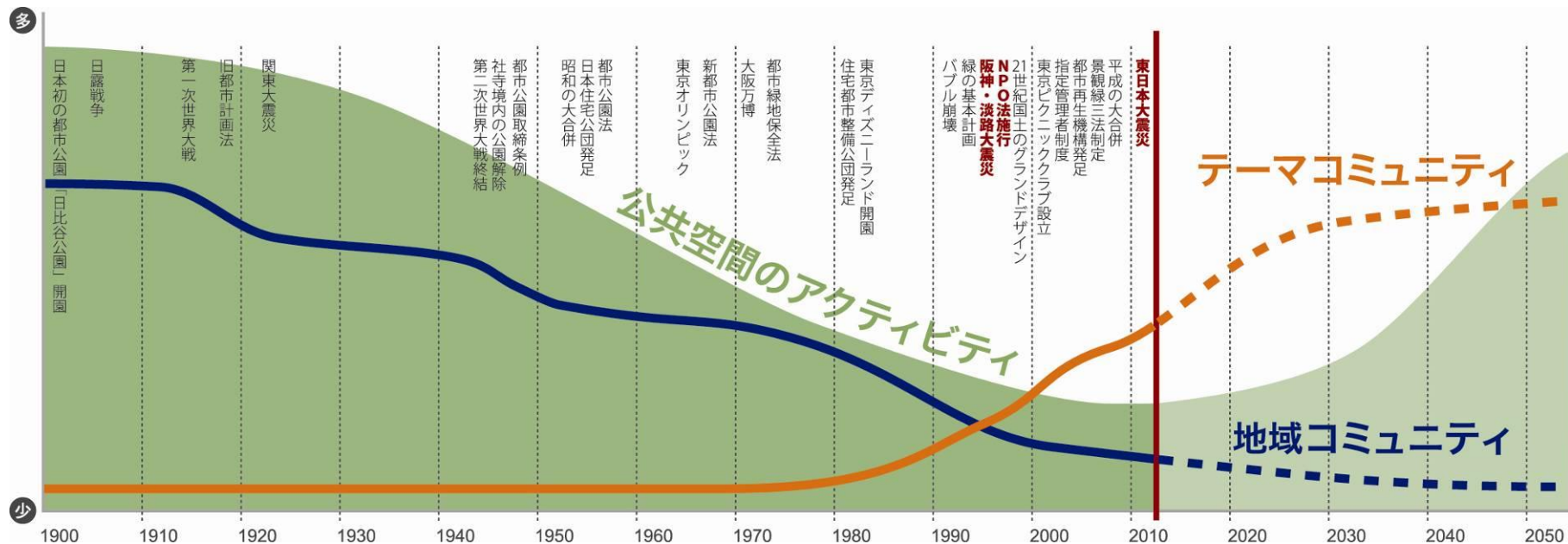
～ 1945 年



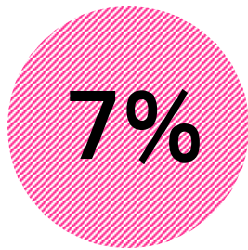
1945 年～ 1995 年



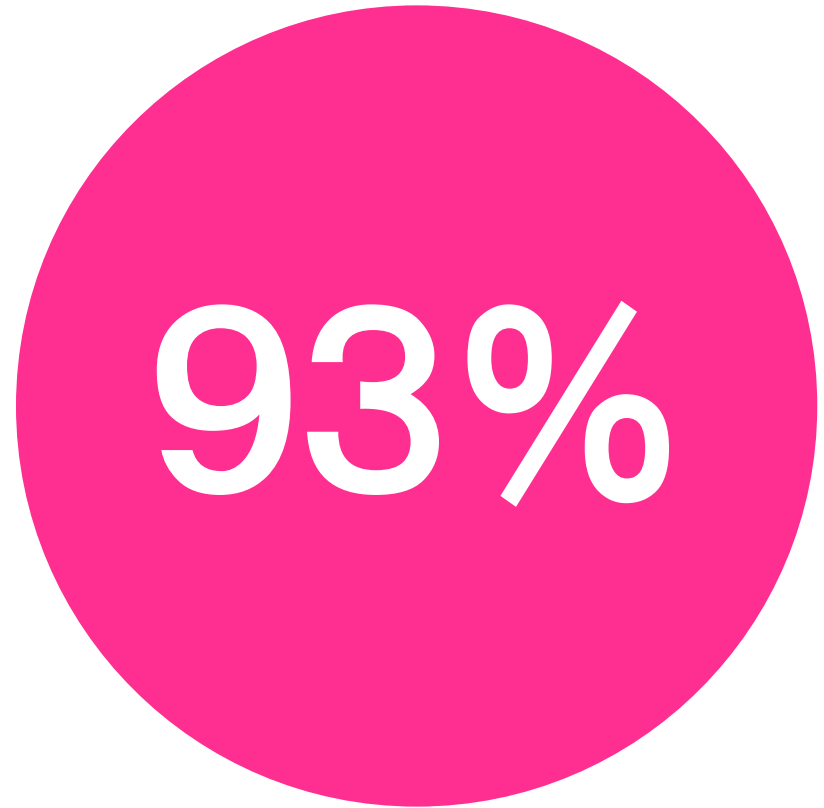
1995 年～



# 人は、言葉以外の情報から読み取る

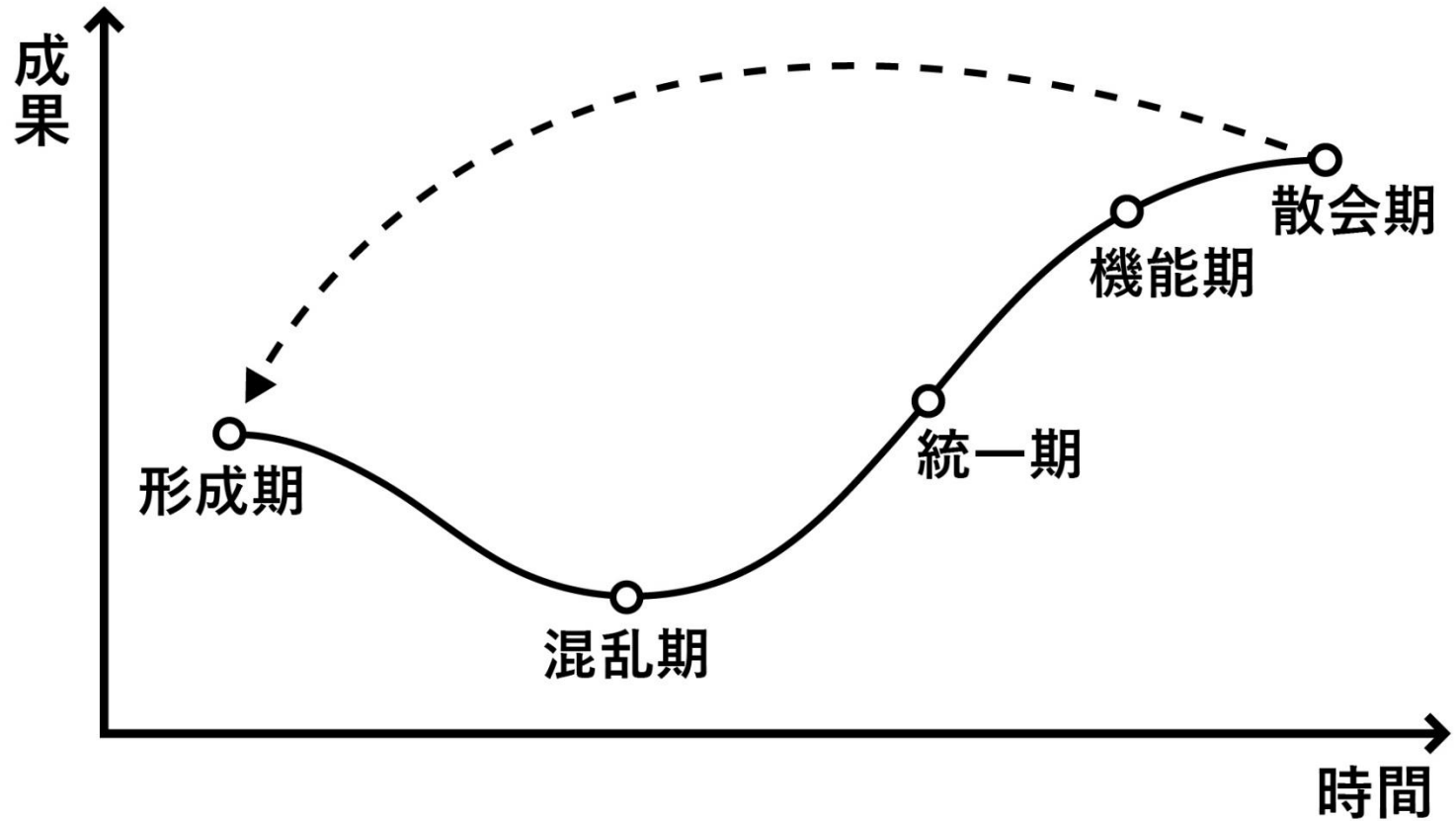


言語からの情報

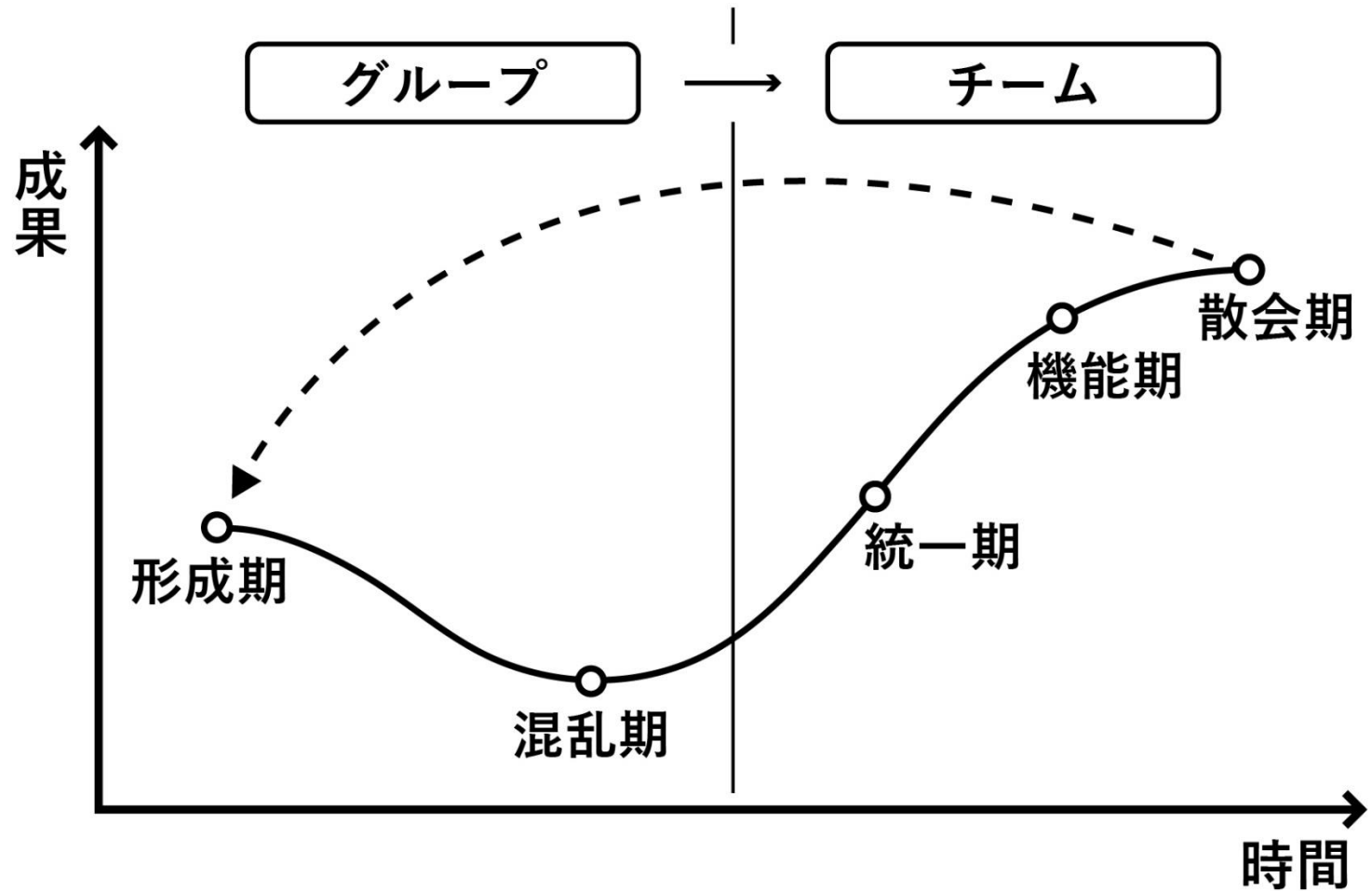


非言語からの情報

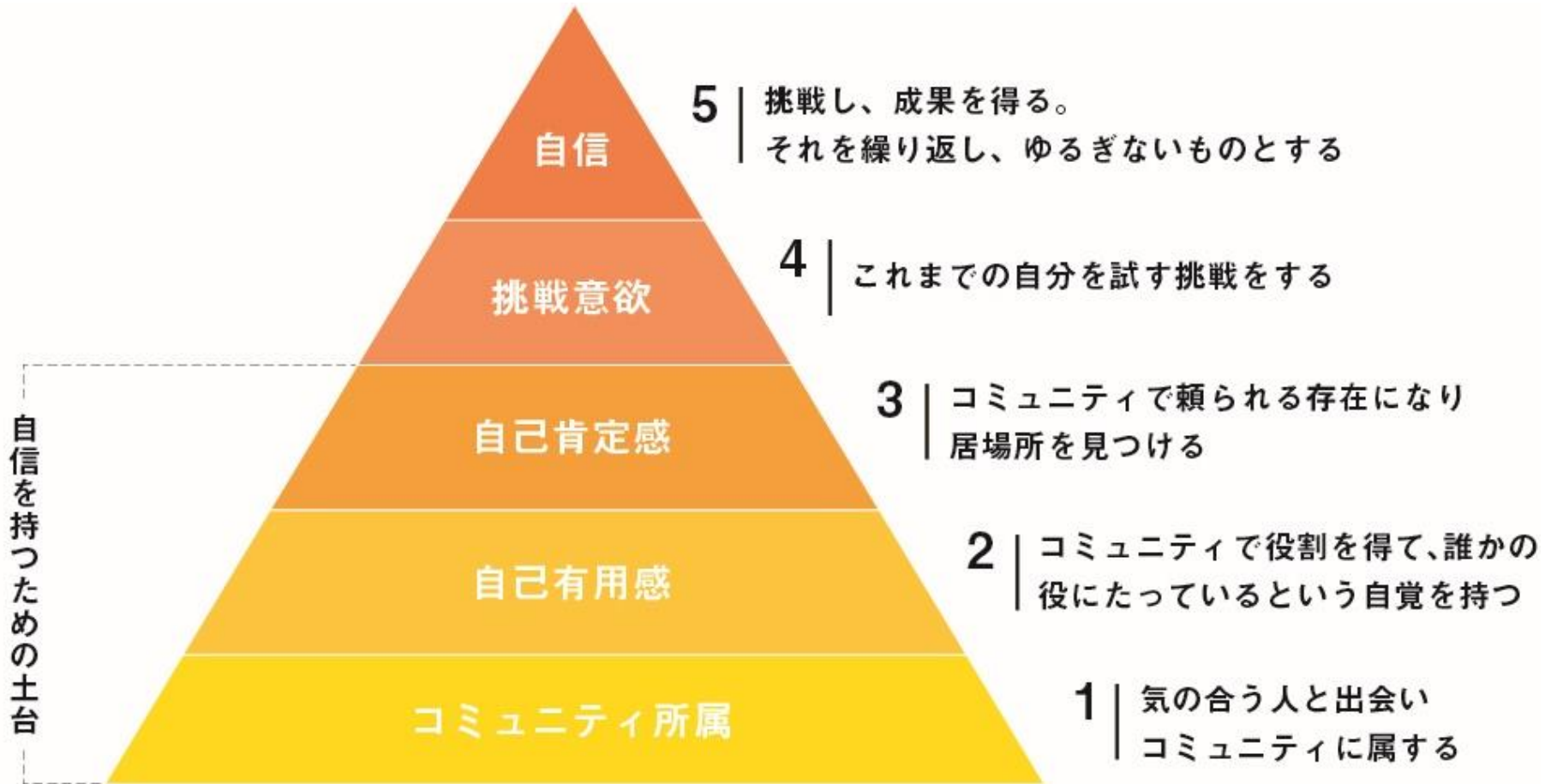
# ◆ コミュニティの発展段階



# ◆ コミュニティの発展段階



# 自信の5段階説



アイデアの連想ではなく

ふらり立ち寄り  
サロン

おしゃべり

お茶会

お悩み相談

アイデアの発想

サロン

+

のろし

異質なものを組  
み合わせる

たき火会

のろしリレー

昆虫採集

ケアする人のための

# プロジェクト

地域で「何かしたい！」と思ったら読む本

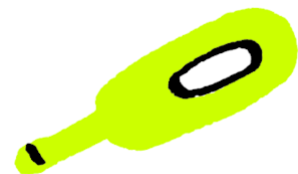
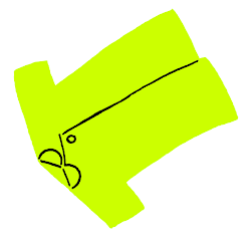
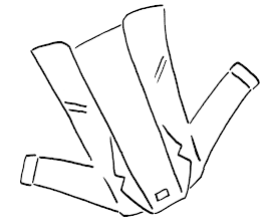
西上ありさ  
Arisa Nishigami



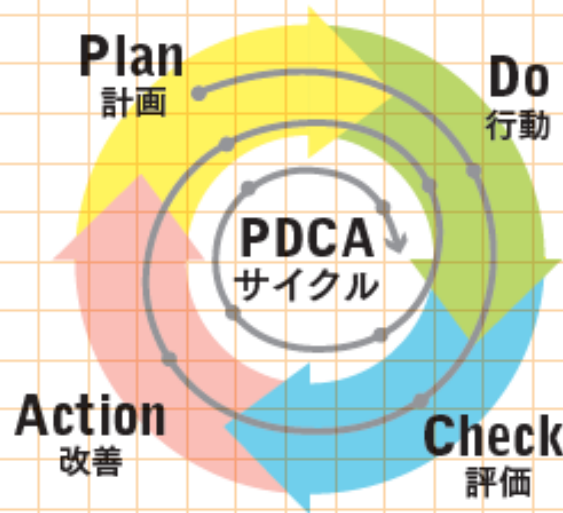
# デザインガイド

The Project Design Guide  
for Carers

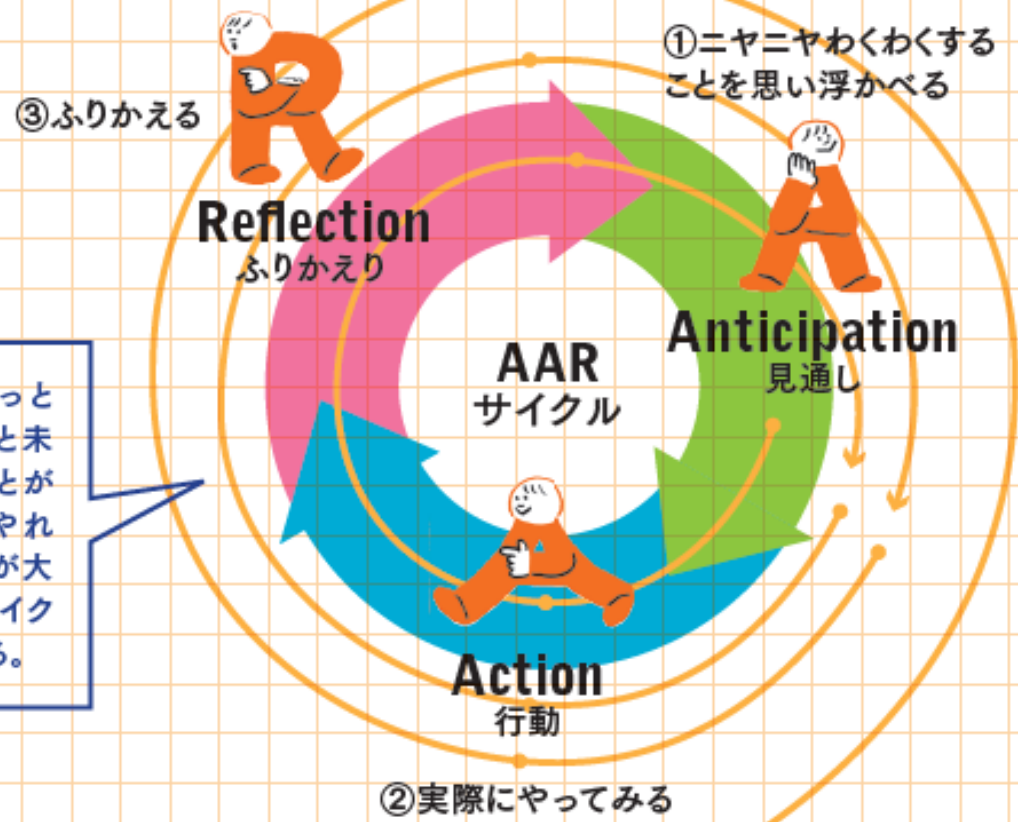
医学書院







Checkを前提にすると必ず達成できるPlanしか立てないため、サイクルを回すほど小さくなる。



「こうすればもっと楽しくなるぞ!」と未来に期待することがAnticipation。やればやるほど期待が大きくなるので、サイクルは拡大を続ける。

②実際にやってみる

AAR → AAR



Anticipation

ワクワクする

Action

行動する

Reflection

ふりかえる