

Giấy hướng dẫn về việc tiêm chủng vắc-xin ngừa covid-19 (Dành cho tiêm chủng nhắc lại (lần 4))

Về việc tiêm chủng vắc-xin ngừa covid-19

Việc tiêm chủng vắc-xin này được chính phủ và các chính quyền địa phương cùng tổ chức trong khuôn khổ chuỗi dự án tiêm chủng vắc-xin ngừa covid-19 (SARS-CoV-2). Việc tiêm chủng vắc-xin này sẽ do ngân sách công chi trả, người có nguyện vọng sẽ được tiêm chủng miễn phí. Ngoài ra, đối tượng tiêm chủng nhắc lại (lần 4) của vắc-xin này là những người từ 60 tuổi trở lên, những người từ 18 tuổi trở lên và có bệnh nền, hay những người được bác sĩ nhận định là có nguy cơ cao là bị bệnh nặng.

Hiệu quả của vắc-xin và cách tiêm

Vắc-xin tiêm chủng lần này là vắc-xin do công ty Moderna sản xuất. Tiêm chủng lần 4 được thực hiện với mục đích ngăn chặn bị diễn biến nặng của bệnh truyền nhiễm virus corona.

Theo kết quả nghiên cứu ở nước ngoài sử dụng cùng loại vắc-xin mRNA, là vắc-xin Pfizer, đã có báo cáo rằng trong thời kỳ đại dịch chủng Omicron, tác dụng ngăn ngừa lây nhiễm của tiêm chủng lần 4 của vắc-xin đối với những người từ 60 tuổi trở lên đã qua một thời gian nhất định sau khi tiêm chủng lần 3 chỉ kéo dài trong một thời gian ngắn, nhưng trong hiệu quả ngăn chặn bị diễn biến nặng thì vẫn được duy trì mà không giảm ngay cả 6 tuần sau lần tiêm chủng lần 4.

Tên thương mại	Tiêm bắp Spikevax™
Công dụng - Hiệu quả	Phòng ngừa bệnh truyền nhiễm do SARS-CoV-2 gây ra
Số lần và khoảng cách giữa các lần tiêm	1 mũi (Sau một khoảng thời gian nhất định từ khi hoàn thành tiêm chủng lần 3) * Tiêm vào trong cơ bắp
Đối tượng tiêm chủng	Những người từ 60 tuổi trở lên, những người từ 18 tuổi trở lên có bệnh nền, những người được bác sĩ nhận định là có nguy cơ cao là bị bệnh nặng
Liều tiêm	1 mũi 0,25mL/mũi

- Khoảng thời gian từ khi hoàn thành tiêm chủng lần 3 đến khi tiêm chủng lần 4 theo quy định của Luật tiêm chủng là 5 tháng trở lên.
- Vắc-xin này có thể được tiêm chủng không kể loại vắc-xin được sử dụng cho tiêm chủng lần 1 ~ lần 3
- Ngay cả khi tiêm chủng nhắc lại bằng vắc-xin, thì cũng không có nghĩa là có thể phòng ngừa hoàn toàn việc khởi phát triệu chứng v.v. Dù đã tiêm chủng vắc-xin hay chưa thì vẫn cần tiếp tục áp dụng các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm phù hợp.

Người không thể tiêm chủng phòng ngừa

Những người tương ứng với các trường hợp sau thì không được tiêm chủng vắc-xin này. Hãy thông báo cho bác sĩ khi chẩn khám trước khi tiêm chủng nếu nhận thấy tình trạng của bạn tương ứng với bất kỳ điều nào dưới đây.

- Người có biểu hiện sốt rõ rệt (*1)
 - Người mắc bệnh cấp tính nghiêm trọng
 - Người có tiền sử phản ứng mẫn cảm nghiêm trọng đối với thành phần của vắc-xin này (*2)
 - Người không thuộc trường hợp trên nhưng trong tình trạng không phù hợp để tiêm chủng phòng ngừa.
- (*1) Biểu hiện sốt rõ rệt thường chỉ thân nhiệt từ 37,5°C trở lên. Tuy nhiên, định nghĩa này không áp dụng cho các trường hợp vẫn được nhận định sốt sau khi so sánh với thân nhiệt khi bình thường, kể cả khi sốt dưới 37,5°C.
- (*2) Sốc phản vệ, hoặc nhiều triệu chứng bệnh gây nghi ngờ sốc phản vệ như triệu chứng toàn thân trên da, niêm mạc, thờ khò khè, khó thở, mạch đập nhanh, hạ huyết áp v.v.
Những người có các triệu chứng này trong những lần từ đầu đến tiêm chủng lần 3 thì không thể tiêm chủng lần 4 với cùng một loại vắc-xin.

Người cần lưu ý khi được tiêm chủng phòng ngừa

Người tương ứng với những nội dung sau thì cần lưu ý khi tiêm chủng vắc-xin này. Hãy thông báo cho bác sĩ khi chẩn khám trước khi tiêm chủng nếu nhận thấy tình trạng của bạn tương ứng với bất kỳ điều nào dưới đây.

- Người đang điều trị chống đông máu, người mắc chứng giảm tiểu cầu hoặc rối loạn đông máu
- Người trước đó từng được chẩn đoán bị suy giảm hệ miễn dịch hoặc người có họ hàng gần bị suy giảm hệ miễn dịch bẩm sinh
- Người có bệnh lý nền như bệnh tim, thận, gan, bệnh về máu, rối loạn phát triển v.v.
- Người đã từng tiêm vắc-xin trước đó và gặp các triệu chứng nghi ngờ là dị ứng như sốt, phát ban toàn thân trong vòng 2 ngày sau khi tiêm chủng phòng ngừa
- Người trước đây đã từng bị co giật
- Người có nguy cơ bị dị ứng với thành phần của vắc-xin này

Người đang mang thai hoặc có khả năng đang mang thai, người đang cho con bú thì nhất định hãy thông báo với bác sĩ khi chẩn khám trước khi tiêm chủng. Tuy nhiên, ngay cả trường hợp không xác nhận với bác sĩ sản phụ khoa phụ trách mà được bác sĩ kiểm tra y tế sơ bộ quyết định có thể tiêm chủng vắc-xin thì có thể tiêm chủng.

Vắc-xin này có chứa chất phụ gia chưa từng được sử dụng trong các vắc-xin từ trước đến nay. Người trước đây từng bị chứng quá mẫn hoặc dị ứng do thuốc thì nhất định hãy thông báo với bác sĩ khi chẩn khám trước khi tiêm chủng.

(Tiếp tục sang mặt sau)

Điểm lưu ý sau khi được tiêm chủng

- Sau khi được tiêm chủng vắc-xin này, bạn phải chờ ở cơ sở tiêm chủng 15 phút trở lên (người từng có triệu chứng dị ứng nghiêm trọng kê cả sóc phản vệ và người từng cảm thấy khó chịu, bất tỉnh v.v. thì 30 phút trở lên), trường hợp cảm thấy bất thường trong cơ thể thì hãy nhanh chóng liên lạc với bác sĩ. (Có thể xử lý phản ứng phụ xảy ra bất ngờ.)
- Hãy giữ vệ sinh chỗ đã tiêm, đi tắm vào ngày tiêm chủng cũng không có vấn đề gì nhưng tránh chà xát chỗ đã tiêm.
- Có thể sinh hoạt bình thường nhưng tránh vận động quá mạnh hoặc uống rượu quá độ v.v.

Về phản ứng phụ

- Phản ứng phụ chính là đau chỗ đã tiêm (*), đau đầu, đau xương khớp, cơ bắp, mỏi mệt, ớn lạnh, bị sốt v.v. Ngoài ra còn có sóc và sóc phản vệ như là phản ứng phụ nặng hiếm khi xảy ra. Lưu ý, do là vắc-xin loại mới nên vắc-xin này có thể xuất hiện các triệu chứng chưa được làm sáng tỏ từ trước đến nay. Trường hợp công nhận triệu chứng đáng quan tâm sau khi tiêm chủng, hãy trao đổi với bác sĩ tiêm chủng hoặc bác sĩ thường đi khám.
(*) Có báo cáo rằng ở lần tiêm chủng đầu (mũi 1, mũi 2), nhiều người cảm thấy đau vào ngày hôm sau hơn là ngay sau khi tiêm chủng, ngoài ra cũng có khi bị đau, sưng v.v. sau khi tiêm chủng khoảng 1 tuần.
- Tuy cực kỳ hiếm nhưng vẫn có những trường hợp được báo cáo là nghi ngờ viêm cơ tim hay viêm màng ngoài tim sau khi tiêm vắc-xin. Nếu trong vòng vài ngày sau tiêm chủng mà xuất hiện các triệu chứng như đau ngực, đánh trống ngực, thở đứt quãng, phù nề v.v. thì hãy nhanh chóng đi khám ở cơ quan y tế. Đã có báo cáo rằng so với tiêm chủng lần 1 hay lần 2 thì tiêm chủng lần 3 gây sưng hạch bạch huyết (khoảng 20%) là nhiều. Nếu các triệu chứng tệ hơn hoặc kéo dài thì vui lòng đi khám ở cơ quan y tế.
- Tuy cực kỳ hiếm nhưng vẫn có những trường hợp được báo cáo về hội chứng Guillain - Barre sau khi tiêm vắc-xin mRNA. Nếu xuất hiện các triệu chứng như mất sức hay tê v.v. ở tay chân sau khi tiêm chủng thì hãy nhanh chóng đi khám ở cơ quan y tế.

Về hệ thống trợ cấp cho các thương tổn sức khỏe do tiêm chủng phòng ngừa

Trong tiêm chủng phòng ngừa, có khi xảy ra các thương tổn về sức khỏe (mắc bệnh hoặc để lại các tổn hại). Tuy cực kỳ hiếm nhưng vì không thể loại trừ khả năng này nên chế độ trợ cấp đã được lập ra.

Ngay cả trường hợp phát sinh những thương tổn về sức khỏe do tiêm chủng phòng ngừa vắc-xin covid-19 cũng vẫn được hỗ trợ (trợ cấp chi phí y tế, lương hưu khuyết tật v.v.) căn cứ theo Luật Tiêm chủng Phòng ngừa. Hãy liên lạc với chính quyền địa phương nơi bạn cư trú để được tư vấn về các thủ tục cần thiết khi đăng ký.

Về bệnh truyền nhiễm covid-19

Khi phát bệnh truyền nhiễm do SARS-CoV-2 gây ra, có thể thấy những triệu chứng rất giống với bị cảm như sốt, ho v.v. Tuy có nhiều người tự khỏi trong tình trạng bệnh nhẹ, nhưng mặt khác, khi bệnh diễn biến nặng thì triệu chứng viêm phổi như khó thở v.v. trở nên xấu đi, thậm chí có trường hợp tử vong.

Đặc trưng của vắc-xin ngừa virus corona tiêm chủng lần này (vắc-xin do công ty Moderna sản xuất)

Vắc-xin này là vắc-xin messenger RNA (mRNA), là một sản phẩm trong đó mRNA đóng vai trò như bản thiết kế của protein spike (protein gai, loại protein cần thiết để virus xâm nhập vào tế bào cơ thể người) của SARS-CoV-2, được bao bọc trong một màng chất béo (lipid). Người ta cho rằng khi mRNA được đưa vào trong tế bào của cơ thể người bằng cách tiêm chủng vắc-xin này, protein gai của virus được sinh ra trong tế bào dựa trên mRNA này và nhờ được dẫn dắt sản sinh kháng thể trung hòa đối với protein gai và đáp ứng miễn dịch tế bào có thể phòng ngừa bệnh truyền nhiễm do SARS-CoV-2.

Vắc-xin này có chứa các thành phần sau đây.

Thành phần hoạt chất	◇ Elasmoran (mRNA mã hóa toàn bộ chiều dài protein spike có tác dụng liên kết với màng tế bào trong cơ thể người)
Các chất phụ gia	◇ SM-102: HHeptadecan-9-yl 8-((2-hydroxyethyl) (6-oxo-6-(undecyloxy) hexyl) amino) octanoate ◇ Cholesterol ◇ DSPC: 1,2-Distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine ◇ 1,2-Dimyristoyl-rac-glycero-3-methoxypolyethylene glycol-2000 (PEG2000-DMG) ◇ Trometamol ◇ Trometamol hydrochloride ◇ Glacial acetic acid ◇ Sodium acetate hydrate ◇ Đường trắng tinh khiết

Để biết thêm thông tin chi tiết về vắc-xin ngừa covid-19, xin vui lòng truy cập trang web chính thức của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi Nhật Bản.

Bộ Y tế, Lao động Corona Vắc-xin

Search

Nếu bạn không thể xem trang web, vui lòng liên hệ với chính quyền địa phương v.v nơi bạn sinh sống.

