

Mga tagubilin para sa bakuna sa coronavirus (Para sa kadagdagang pagbabakuna (ika-4 na dosis))

Tungkol sa pagbabakuna laban sa coronavirus

Ang bakunang ito ay bahagi ng programa sa pagbabakuna para sa coronavirus (SARS-CoV-2) ng pambansa at lokal na pamahalaan. Ang programa sa pagbabakuna ay isasagawa gamit ang pampublikong pondo. Ang karagdagang (ika-4) na dosis ng bakunang ito ay maibibigay sa mga may edad 60 taong gulang pataas, at sa mga may edad 18 taong gulang pataas na may kronikong kondisyong medikal o na itinuturing ng isang doktor na nasa mataas na panganib ng paglala ng sintomas.

Mga epekto ng bakuna at paraan ng pagbibigay

Ang bakuna na ibibigay ngayon ay gawa ng Moderna. Ang ika-4 na pagbabakuna ay ibibigay upang iwasan ang paglala ng sintomas ng impeksyon ng coronavirus.

Ayon sa isang pag-aaral na isinagawa sa ibang bansa na gumagamit ng parehong mRNA vaccine na Pfizer vaccine, sa panahon ng pagsiklab ng Omicron strain, ang epekto ng ika-4 na dosis ng bakunang ito sa pagpigil sa impeksyon sa mga taong may edad na 60 taon o mas matanda pagkatapos ng isang tiyak na tagal ng panahon ay lumipas dahil ang ika-3 dosis ng pagbabakuna ay tumagal lamang ng isang maikling panahon, habang ang epekto sa pagpigil sa paglubha ng sintomas ay hindi bumaba at nanatili kahit 6 linggo na ang lumipas pagkatapos ng ika-4 na pagbabakuna.

Pangalan ng produkto	Spikevax™ Intramuscular Injection
Bisa at epekto	Pagpigil sa nakakahawang sakit na sanhi ng SARS-CoV-2
Dami ng beses at pagitan ng pagbabakuna	1 beses (pagkatapos lumipas ang tiyak na agwat ng panahon mula nang makumpleto ang ika-3 pagbabakuna) *Iniksyon sa kalamnan
Target ng pagbabakuna	Mga may edad 60 taong gulang pataas, at sa mgamay edad 18 taong gulang pataas na may kronikong kondisyong medikal o na itinuturing ng isang doktor na nasa mataas na panganib ng paglala ng sintomas
Dosage ng bakuna	1 beses na 0.25 mL bawat 1 beses

- Ayon sa Immunization Act, ang agwat sa pagitan ng ika-4 at ika-3 pagbabakuna ay 5 buwan o higit pa pagkatapos makumpleto ang ika-3 pagbabakuna.
- Ang pagbabakuna na ito ay maaaring ibigay, hindi alintana kung anong uri ng bakuna ang ginamit sa ika-1 hanggang ika-3 pagbabakuna.
- Kahit na nakatanggap ng karagdagang pagbabakuna ng bakunang ito, hindi ibig sabihin na ganap na maiiwasan ang pagkakasakit atbp. Hindi alintana ang pagbabakuna, kailangan patuloy na isagawa ang mga hakbang sa pag-iwas sa impeksyon.

Sino ang mga hindi dapat tumanggap ng bakuna

Ang bakunang ito ay hindi maaaring ibigay sa mga taong may malalalang karamdaman. Ipagbigay alam sa doktor sa oras ng konsultasyon sa pagbabakuna alinman sa ibaba.

- Mga taong kinakitaan ng lagnat (*1)
 - Mga taong may malubha at matinding karamdaman
 - Mga taong nakaranas ng matinding hypersensitivity (*2) sa alinmang sangkap ng bakunang ito
 - Maliban sa mga nakasaad sa itaas, ang mga taong may mga kundisyon na hindi angkop para tumanggap sila ng bakuna
- (*1) Ang kinakitaan ng lagnat ay karaniwang may temperaturang 37.5°C o higit pa. Gayunpaman, maaaring hindi ito sundin sa mga kaso kung saan itinuturing na may lagnat ang tao batay sa kanyang normal na temperatura ng katawan, kahit pa ang temperatura ay mababa sa 37.5°C.
- (*2) Anaphylaxis at maraming sintomas na nagpapahiwating ng anaphylaxis, kabilang ang pangbuong katawan na mga sintomas ng balat at mucous membrane, pangangapos ng hininga, dyspnea, tachycardia, at hypotension.
- Ang mga taong nakumpirma na may mga sintomas na ito sa nakaraang 3 pagbabakuna ay hindi maaaring tumanggap ng parehong bakuna sa kanilang ika-4 na pagpapabakuna.

Sino ang dapat mag-ingat sa pagkuha ng bakuna

Ang mga taong mayroon ng alinman sa mga sumusunod na kundisyon. Kung sa palagay mo ay nalalapat ito sa iyo, tiyakin mong ipaalam sa doktor sa araw ng konsultasyon bago ang pagbabakuna.

- Mga taong sumasailalim ng anticoagulant therapy, mga taong may thrombositopenia o coagulation disorders
- Mga taong dating na-diagnose na may immunodeficiency, o mga taong may malapit na kamag-anak na may congenital immunodeficiency
- Mga taong may kronikong kundisyong medikal tulad ng sakit sa puso, bato, atay, blood disorder, o developmental disorder
- Mga taong nakatanggap na ng bakuna dati at nakaranas ng mga sintomas na nagmumungkahi ng isang allergy tulad ng lagnat o pangbuong katawan na mga pantal sa loob ng 2 araw pagkatapos ng pagbabakuna
- Mga taong dating nakaranas ng kombulsyon
- Mga taong maaaring magkaroon ng allergy sa mga sangkap ng bakunang ito

Kung ikaw ay buntis o posibleng buntis, o nagpapasuso, tiyaking ipagbigay-alam sa doktor sa araw ng konsultasyon bago ang pagbabakuna. Gayunpaman, kahit hindi mo nakumpirma sa iyong gynecologist, kung napagpasiyahan ng doktor sa paunang pagsusuri na maaaring magpapabakuna, maaaring magpapabakuna.

Ang ineksiyong ito ay naglalaman ng additive na hindi pa nagamit sa bakuna dati. Kung ikaw ay mayroong hypersensitivity o reaksiyon ng allergy sa mga gamot dati, tiyaking ipagbigay-alam ito sa doktor sa araw ng konsultasyon bago ang pagbabakuna.

(Magpatuloy sa likod na bahagi)

Ano ang gagawin pagkatapos makatanggap ng bakuna

- Pagkatapos mabakunahan, maghintay ng higit sa 15 minuto (higit sa 30 minuto para sa mga dati nang nagkaroon ng malubhang sintomas gaya ng allergy kabilang ang anaphylaxis, o sa mga sumama ang pakiramdam o nahimatay, atbp.) sa pasilidad kung saan, nabakunahan. Kung sumama ang iyong pakiramdam, mangyaring kontakin kaagad ang iyong doktor. (Posibleng tumugon sa mga biglaang pagkakaroon ng mga masamang epekto.)
- Ang tinurukang bahagi ng braso ay dapat panatilihin malinis. Bagamat walang problema ang pagligo matapos mabakunahan, mangyaring huwag kuskusing maige ang nasabing bahagi ng braso.
- Walang magiging problema sa pang-araw-araw na pamumuhay, subalit dapat ay iwasan ang mapuwersang pag-eehersisyo, ang labis na pag-inom ng alak, atbp. sa araw na isasagawa ito.

Tungkol sa mga masamang epekto

- Kasama sa mga pangunahing masamang epekto ay ang pagsakit ng tinurukang bahagi (*), sakit ng ulo, sakit ng kasu-kasuan at kalamnan, pagkapagod, panginig, at lagnat. Bihira lamang ang pagkakaroon ng mga malubhang masamang epekto na shock o anaphylaxis. Dahil ito ay bagong uri ng bakuna, may posibilidad na magdulot ito ng mga sintomas na hindi pa malinaw sa ngayon. Kung may napansin kang anumang nakababahalang sintomas pagkatapos ng mabakunahan, kumonsulta agad sa doktor na nagbakuna o sa doktor ng inyong pamilya.
(*) Naiulat na mas marami ang nakakaramdam ng sakit sa kasunod na araw kaysa sa unang (ika-1 at ika-2) pagbabakuna, at pagkatapos ng pagbabakuna ay nagkaroon ng pananakit o pamamaga nang mga 1 linggo.
- Bagama't ito ay napakabihira, naiulat ang mga kaso kung saan pinaghihinalaan ang pagkakaroon ng myocarditis o pericarditis pagkatapos ang unang pagbabakuna. Kung nagkaroon kayo ng sintomas tulad ng pananakit ng dibdib, palpasyon, paghingal, pagmamanas, atbp. sa loob ng ilang araw matapos mabakunahan, mangyaring magpasuri sa institusyong medikal sa lalong madaling panahon. Naiulat na mas marami ang pamamaga ng mga lymph nodes (mga 20%) sa ika-3 pagpapabakuna kumpara sa ika-1 at ika-2. Kung malubha o matagal ang sintomas, mangyaring magpatingin sa institusyong medikal.
- Bagaman bihira, may mga naiulat na nagkaroon ng Guillain-Barré syndrome matapos magpabakuna ng mRNA. Kung may napansin kang mga sintomas tulad ng panlalambot o pamamanhid ng mga kamay at paa pagkatapos mabakunahan, kumonsulta agad sa institusyong medikal.

Tungkol sa Relief System for Injury to Health with Vaccination

Ang pagpapabakuna ay maaaring maging sanhi ng pinsala sa pangkalusugan (pagkakaroon ng sakit o kapansanan). Bagama't ito ay, bihira lamang, hindi maiaalis ang panganib, kung kaya't itinatag ang relief system.

Kung maging sa kaso ng pinsala sa kalusugan bilang resulta ng bakuna sa coronavirus, mayroong relief (medikal na gastos, benepisyo ng pensiyon para sa kapansanan, atbp.) sa ilalim ng Immunization Act. Mangyaring kumonsulta sa munisipalidad kung saan ka nakatira tungkol sa pamamaraang kinakailangan para sa aplikasyon.

Tungkol sa impeksyon ng coronavirus

Kapag nagkaroon ng paglabas ng mga sintomas ng impeksyon sanhi ng SARS-CoV-2, makikita ang mga sintomas tulad ng karaniwang sipon, lagnat at ubo. Bagama't maraming tao ang gumagaling na may banayad na sintomas (mild symptoms) lamang, sa mga may malubhang kaso, ang mga sintomas gaya ng pulmonya, hirap sa paghinga ay maaaring humantong sa kamatayan.

Mga katangian ng bakuna sa coronavirus na ibibigay sa pagkakataong ito (bakuna na ginawa ng Moderna)

Ang gamot na ito ay isang messenger RNA (mRNA) na bakuna, at ito ay isang formulation kung saan ang mRNA, na siyang blueprint para sa spike protein ng SARS-CoV-2 (protina na kinakailangan para makapasok ang virus sa human cell), ay nakapaloob sa isang lipid membrane. Kapag inilagay ang mRNA sa human cell sa pamamagitan ng pagbabakuna ng gamot na ito, magpo-produce ito ng viral spike proteins sa cell batay sa mRNA na ito, at inuudyok nito ang paggawa ng mga neutralizing antibodies laban sa spike proteins, at pati na rin ng cellular immune responses, na ipinalalagay na makakapigil ng impeksyon na sanhi ng SARS-CoV-2.

Ang gamot na ito ay naglalaman ng mga sumusunod na sangkap.

Aktibong sangkap	◇ Elasmoran (mRNA kung saan naka-encode ang buong-haba ng spike protein na nagbubuklod sa human cell membrane)
Additives	◇ SM-102: Heptadecan-9-yl 8 - ((2-hydroxyethyl) (6-oxo-6- (undecyloxy) hexyl) amino) octanoate ◇ Cholesterol ◇ DSPC: 1,2-distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine ◇ 1,2-Dimyristoyl-rac-glycero-3-methoxypolyethylene glycol-2000 (PEG2000-DMG) ◇ Trometamol ◇ Trometamol hydrochloride ◇ Glacial acetic acid ◇ Sodium acetate hydrate ◇ Refined sucrose

Para sa karagdagang impormasyon ukol sa bakuna sa coronavirus, mangyaring tingnan ang website ng Ministry of Health, Labour and Welfare.

Ministry of Health, Labour and Welfare
Coronavirus bakuna

Hanapin



Kung hindi magawang makita ang website na ito, mangyaring kumonsulta sa iyong lokal na munisipalidad.