

専門家からのコメント

大須賀 穰（東京大学大学院医学系研究科 産婦人科学）

不衛生な生理への対応は局所のかゆみ、かぶれ、おりもの異常の原因になるだけではなく、腹膜炎や不妊症という重大な健康障害の原因ともなります。

本来の生理用品以外の布やトイレットペーパーで代用すべきではありません。

また、長時間同じ生理用品を用いることも不衛生です。

衛生的な対応には自治体などからの無料配布などを利用できる場合もあります。

局所を過剰にこするなど不必要な刺激は避けて清潔に保つことが第一です。

衛生的な生理への対応は個人の問題であるのみでなく、社会の問題でもあります。