

# 令和2年度 アレルギー疾患都道府県拠点病院 モデル事業 栃木県の活動結果報告



栃木県アレルギー疾患拠点病院  
獨協医科大学病院 アレルギーセンター長  
吉原重美

# ① アレルギー疾患患者や家族に対する相談対応

## 相談体制・重症患者の受け入れ

|                | 対応方法      | 時間 | 対応者 | 内容  |
|----------------|-----------|----|-----|---|
| 獨協医科大学<br>拠点病院 | 電話<br>メール | 随時 | 医師  | アレルギー疾患に係る9診療科が対応し、該当科で疾患及び症状等の相談に幅広く対応するよう電話連絡以外にアレルギーに係る相談窓口をHPに作成し、メールで相談を実施。月1~2回の相談あり。 |

| 一部抜粋 メール相談例 |         |     |     |                  |                    |      |               |
|-------------|---------|-----|-----|------------------|--------------------|------|---------------|
| 日付          | 診療科     | 住まい | 歳   | 疾患名              | 相談内容               | 受診希望 | 当センターを知ったきっかけ |
| 7月20日       | 小児      | 栃木県 | 1歳  | 食物アレルギーと喘息       | 入院負荷試験について         | 有    | その他           |
| 8月24日       | 皮膚      | 栃木県 | 36歳 | スティーブンス・ジョンソン症候群 | コロナワクチン接種について可能か否か | 有    | 他のHPをみて       |
| 9月17日       | 呼アレ→小児科 | 栃木県 | 1歳  | 食物アレルギー          | 牛乳アレルギーあり。どうしたらよいか | 有    | 他のHPをみて       |
| 9月24日       | 呼アレ     | 栃木県 | 49歳 | 化学物質過敏症          | 治療が可能かどうか          | 有    | 当HPをみて        |
| 10月25日      | 耳鼻      | 埼玉県 | 59歳 | 香料、ウレタンアレルギー     | 香料アレルギー検査ができるか否か   | 有    | 当HPをみて        |
| 11月25日      | 呼アレ     | 群馬県 | 16歳 | 食物アレルギー          | 卵を食べられない。食べれるように挑戦 | 有    | 当HPをみて        |
| 11月30日      | 皮膚      | 茨城県 | 58歳 | 薬物アレルギー          | どの薬が合っているか調べてほしい   | 有    | 当HPをみて        |
| 12月3日       | 呼アレ     | 栃木県 | 46歳 | 薬のアレルギー          | 薬のアレルギーを調べてもらいたい   | 有    | 当HPをみて        |

# ②地域の医師・看護師・薬剤師・栄養士等 に対するアレルギー疾患研修会の実施

## 人材育成

獨協医科大学  
拠点病院

### 内容

日本小児臨床アレルギー学会小児アレルギーエデュケーター(PAE)および日本アレルギー学会アレルギー疾患療養指導士(CAI)を増やすためにも、県内のアレルギー専門メディカルスタッフの育成を目指し、3月4日に県内のアレルギー標榜科の医師とその病院のメディカルスタッフを対象に「栃木県アレルギー疾患研修会」を開催し、終了後に県知事、栃木県医師会、拠点病院から「栃木県アレルギー療法士」の修了書を渡した。また、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、WEB講演で行い、医師・看護師・薬剤師・栄養士等の医療従事者101名が参加された。



# ③アレルギー疾患に対する情報提供

## 情報提供

## 内容

### 獨協医科大学 拠点病院

下記の県内32施設、食物負荷試験可能施設のマップの作製。これを拠点病院HPに掲載し、医療機関と県民に情報提供する。県のHPと相互リンクし、利便性を考えた。

食物負荷試験実施の公表に了承した医療機関

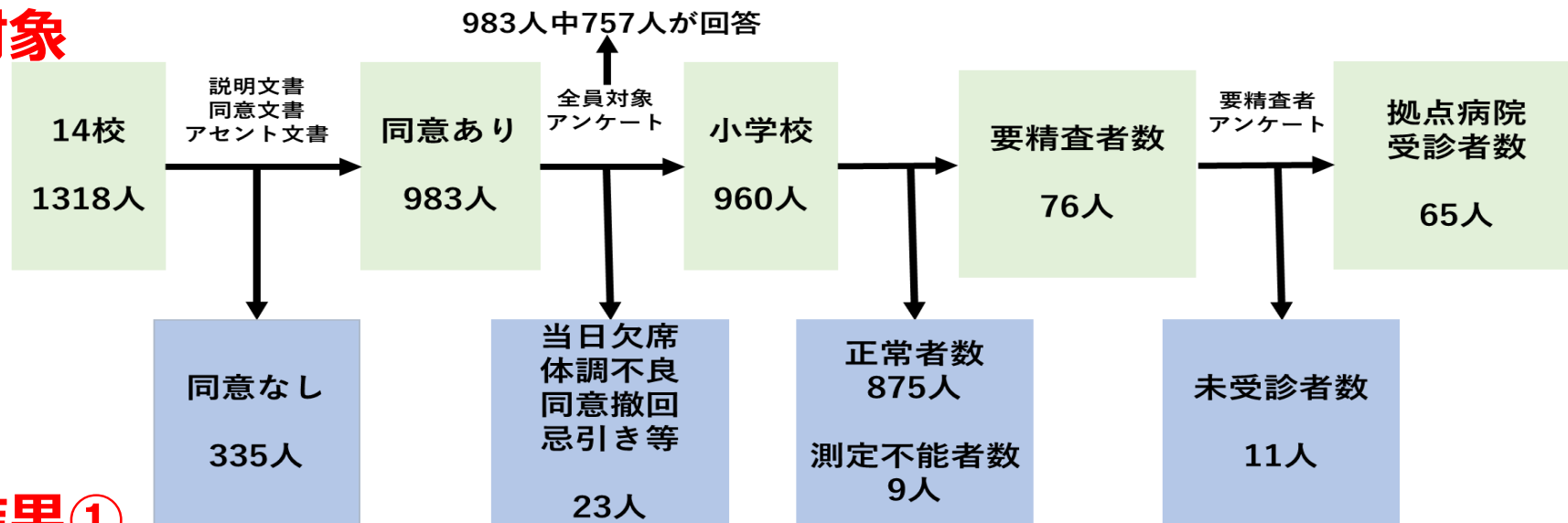
| 病院・診療所名            | 電話番号             | 郵便番号      | 住所                              |
|--------------------|------------------|-----------|---------------------------------|
| 1 あかりこどもクリニック      | TEL:0282-81-0001 | 〒321-0228 | 下都賀郡壬生町大師町38-4                  |
| 2 あきもと小児科          | TEL:0283-21-3322 | 〒327-0844 | 佐野市富岡町1561-2                    |
| 3 みやの杜クリニック        | TEL:028-683-7811 | 〒321-0904 | 宇都宮市陽東2丁目4-5                    |
| 4 ひまわりこどもクリニック     | TEL:028-622-7337 | 〒321-0962 | 宇都宮市今泉町237 F K D 福田屋ショッピングプラザ2F |
| 5 達磨小児科            | TEL:028-660-5200 | 〒321-0982 | 宇都宮市御幸ヶ原町224-10                 |
| 6 小川こどもクリニック       | TEL:0289-74-5421 | 〒322-0027 | 鹿沼市貝島町5006-2                    |
| 7 すずの木ファミリークリニック   | TEL:0285-81-3333 | 〒321-4305 | 真岡市荒町2-5-1                      |
| 8 なすのがはらクリニック      | TEL:0287-28-1151 | 〒324-0033 | 大田原市滝沢304-1                     |
| 9 西真岡こどもクリニック      | TEL:0285-81-7900 | 〒321-4341 | 真岡市高野町3-205-1                   |
| 10 柳川小児科医院         | TEL:0283-22-0516 | 〒327-0004 | 佐野市赤坂町186                       |
| 11 湯川内科クリニック       | TEL:028-643-1114 | 〒320-0065 | 宇都宮市駒生町3367-7                   |
| 12 宇都宮記念病院         | TEL:028-622-1991 | 〒320-0811 | 宇都宮市大通り1-3-16                   |
| 13 岡田内科            | TEL:0284-72-8877 | 〒326-0823 | 足利市朝倉町2-11-13                   |
| 14 かとう小児科          | TEL:0282-82-7576 | 〒321-0218 | 下都賀郡壬生町落合3-7-30                 |
| 15 くさの小児科          | TEL:0284-73-7000 | 〒326-0335 | 足利市上洪垂町338-3                    |
| 16 佐野厚生総合病院        | TEL:0283-22-5222 | 〒327-8511 | 佐野市堀米町1728                      |
| 17 昌平町こどもクリニック     | TEL:0284-40-1225 | 〒326-0813 | 足利市昌平町2368                      |
| 18 新小山市民病院         | TEL:0285-36-0200 | 〒323-0827 | 小山市神鳥谷2251番地1                   |
| 19 自治医科大学附属病院      | TEL:0285-44-2111 | 〒329-0498 | 下野市薬師寺3311-1                    |
| 20 獨協医科大学病院        | TEL:0282-86-1111 | 〒321-0293 | 下都賀郡壬生町北小林880                   |
| 21 なすこどもクリニック      | TEL:0287-67-0011 | 〒329-3133 | 栃木県那須塩原市雀掛2-19-1                |
| 22 那須赤十字病院         | TEL:0287-23-1122 | 〒324-0062 | 大田原市中田原1081-4                   |
| 23 西方病院            | TEL:0282-92-2323 | 〒322-0601 | 栃木市西方町金崎273番地3                  |
| 24 にじいろこども診療所      | TEL:0285-44-7716 | 〒329-0414 | 下野市小金井4-1-1                     |
| 25 足利赤十字病院         | TEL:0284-21-0121 | 〒326-0843 | 足利市五十部町284-1                    |
| 26 野木病院            | TEL:0280-57-1011 | 〒329-0101 | 下都賀郡野木町友沼5320-2                 |
| 27 福田こどもクリニック      | TEL:028-659-8850 | 〒320-0852 | 宇都宮市下砥上町1545-20                 |
| 28 みなみこどもクリニック     | TEL:0285-20-0010 | 〒323-0807 | 小山市城東6-10-1                     |
| 29 山浦医院            | TEL:0284-21-6653 | 〒326-0843 | 足利市五十部町1256                     |
| 30 やまだ胃腸内科小児科クリニック | TEL:028-612-8583 | 〒320-0851 | 宇都宮市鶴田町718-2                    |
| 31 吉原医院            | TEL:0288-21-0161 | 〒321-1261 | 日光市今市826-4                      |
| 32 渡辺内科クリニック       | TEL:028-638-0345 | 〒320-0802 | 宇都宮市江野町6-13                     |

# ④アレルギー疾患に係る診療支援の研究

## 研究

|                        | 内容  |
|------------------------|---|
| <b>獨協医科大学<br/>拠点病院</b> | 下記に示すように栃木県の小学3年生を対象とした呼吸機能低下児童の実態調査を令和3年3月に実施した。目的として成人の呼吸器疾患である「慢性閉塞性肺疾患COPD」や「喘息とCOPDのオーバーラップ」の予備軍がどれくらい存在するかを調査した。<br>また、治療中の児童であれば原因検索、未治療であればアレルギーセンター拠点病院受診を勧める対策をし、アレルギー疾患治療の均一化を目指した研究である。栃木県内の14校に参加協力いただき、下記のとおり行った。 |

## 対象

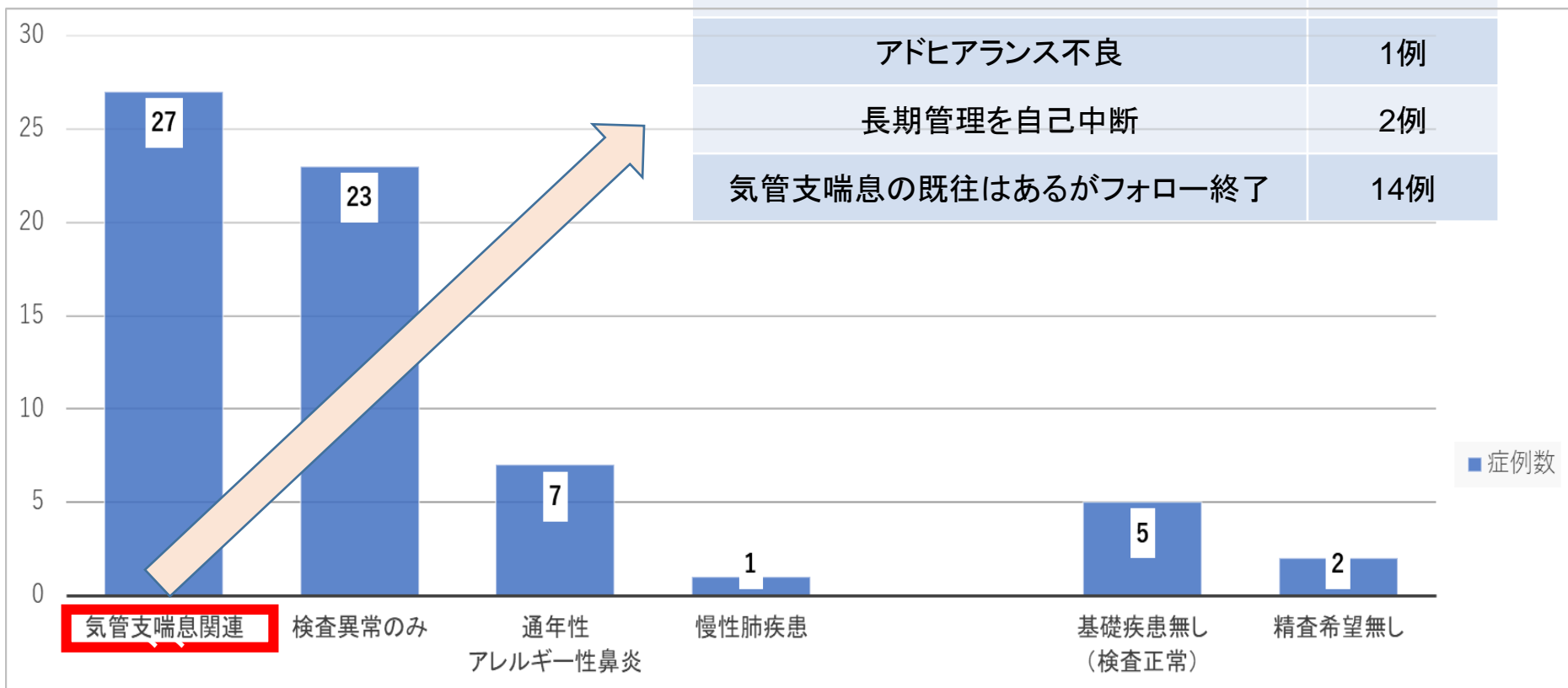


## 結果①

一般集団の7.9% (76/960人) にスパイロメトリーの異常を認めた。

# ④アレルギー疾患に係る診療支援の研究

## 結果②



- 気管支喘息に関連する呼吸機能検査異常が27症例と最も多く認められた。(この結果に、気管支喘息の過小診断や過小治療が関連していた。)
- 次に、異常症状はなく呼吸機能検査異常のみが23症例と多く認められた。