＜具体例・様式例＞

【ストレスチェック実施時の文例；Web実施版】

○○株式会社△△事業場の皆様

平素より会社の健康・衛生管理施策にご協力いただき、誠にありがとうございます。

衛生管理者（事業場内メンタルヘルス推進担当者）の○○です。

今般、セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）のさらなる充実化及び働きやすい職場環境の形成を目的に、労働安全衛生法に基づき、産業医○○および保健師○○を実施者としたストレスチェックを行います。

ご多忙の中恐縮ではありますが、上記目的を鑑みて、期間内に受けるようお願い致します。

Ⅰ．実施期間：20\*\*年\*\*月\*\*日（\*\*）～\*\*月\*\*日（\*\*）

　　　 \*\*月\*\*日（\*\*）\*\*:\*\* までに回答をお願いします。

Ⅱ．対象者 ：20\*\*年\*\*月1日時点で就業している社員

本メールが届いた方は対象ですので、受検をお願いします。

Ⅲ．質問数 ：\*\*問・所要時間：約\*\*分～\*\*分／回（就業時間の取扱いとなります）

Ⅳ．実施方法：原則としてWebにて実施

利用者ガイド若しくはURL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*を参照下さい。

利用者ガイド→ こちら (URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*)

＊実施結果は自身で閲覧・印刷することが可能ですので、自己管理ツールとしてご活用下さい。

＊マークシート回答の方 ： 後日「個人結果表（ストレスプロフィール）」を社内便で送付

----------------------------------------------------------------------

Ⅴ．結果の取扱について

ご回答いただいた個人のストレスチェック結果は、個人の健康管理を目的として、

産業医・保健師のみが確認し、必要に応じて面接推奨のご連絡を個別に差し上げます。

個人の結果が外部(上司・人事部門等)に漏れることは、一切ありません。

また、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないようストレスチェック結果を加工し、分析および報告書作成に使用します。

ご不明な点がありましたら　　　　　　　（内線・・・・）まで、ご遠慮なくご連絡下さい。

以上、宜しくお願い致します。

**Chinese version・中国語**

○○株式会社△△事业所的各位

感谢平时大家对公司健康卫生管理工作的配合。

我是卫生管理员（事业所内部心理健康推进负责人） 。

此次为进一步充实自我健康管理（个人进行的自我健康管理）以及创建更加方便的工作环境，根据劳动安全卫生法，由产业医生 以及保健师 作为实施者，进行压力测评。

基于上述目的，请大家在百忙之中给予配合，务必在规定期限内接受测评。

Ⅰ.实施期间∶20\*\*年\*\*月\*\*日(\*\*)～\*\*月\*\*日(\*\*)

　　 请于\*\*月\*\*日(\*\*)\*\*：\*\* 点之前回复。

Ⅱ.对象∶于20\*\*年\*\*月\*\*日时间点在职的公司职员

接到本通知者为测评对象，请接受测评。

Ⅲ.问题数:\*\*问・回答时间∶约\*\*分～\*\*分/次（作为工作时间计算）

Ⅳ.实施方法∶原则上通过Web实施

请参照URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

使用者指南→在这里　(URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*)

＊测评结果可以自行阅览和印刷，可作为自我管理工具使用。

＊使用mark sheet的回答者∶日后通过公司内部邮件，发送“个人结果表（压力状况简介）”

----------------------------------------------------------------------

Ⅴ.关于结果的处理

您所回答的个人压力测评结果用于个人健康管理，

只允许产业医生、保健师查看，需要面谈时会个别通知。

个人的结果绝对不会泄露到外部(上司、人事部门等)。

另外，为把握工作岗位整体的压力状态倾向，需要利用压力测评结果进行分析以及制作报告书时，会将数据加工成不能特定个人的形态后再使用。

如有疑问，请联系 　　 (内线・・・・)。

请配合我们的工作。