

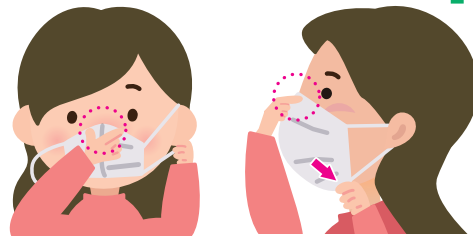
Covid-19

Aidez-nous à prévenir la propagation de l'épidémie

Les mesures élémentaires de prévention des infections sont efficaces même contre les **variants** très contagieux.

Veuillez toujours **porter un masque**, **vous laver les mains** et **éviter les 3C (Contacts rapprochés, Concentrations de personnes, espaces Clos)**.

Utilisez correctement votre masque !



- 1 Adaptez-le à la forme du nez pour éviter les interstices
- 2 Tirez-le jusqu'en dessous du menton et placez-le sur le visage sans laisser d'interstices

Portez-le toujours quand vous parlez !

Point important

- Jamais sous le nez Jamais sous le menton
- Une fois en place, ne touchez pas la surface
- Mettez-le et ôtez-le par l'élastique
- Choisissez la qualité, de préférence non tissé

Lavez-vous les mains et désinfectez-les régulièrement !



Toujours à ces moments-là !

- Après avoir touché quelque chose utilisé par d'autres
- Avant et après les repas
- Après avoir emprunté les transports publics, etc.

Point important



Lavez-vous les mains sans oublier le bout des doigts, les poignets et sous les ongles !

Visons Zéro C !

Évitez chaque C !



Contacts rapprochés

Jamais sans masque
Jamais d'une voix forte



Concentrations de personnes

Jamais nombreux
Jamais serrés



Espaces Clos

Jamais mal ventilé
Jamais exigu

