

Hangarin natin ang **Zero-Mitsu!** (Walang kasikipan)

~ Iwasan kahit na isang Mitsu (Kasikipan) ~



Huwag sa
Malapitan



Huwag sa
Siksikan



Huwag sa
Sarado

Kapag makikipagkita sa ibang tao



- Panatilihin ang **sapat na distansya** sa ibang tao!
- Iwasan ang mga **mataong lugar at oras!**
- Aktibong gumamit ng **online services** at **staggered working hours!**
- Iwasan ang malapitan at siksikan **kahit sa labas!**

Punto

Magsuot ng mask kapag nakikipag-usap



*Mangyaring iwasang pumunta sa trabaho o paaralan kapag masama ang pakiramdam.

Kapag kumakain at umiinom



- Kumain kasama ang **kaunting tao** at sa **loob ng maikling oras**, at iwasan ang malakas boses!
- Pumunta sa mga restawran na **sumusunod sa mga guidelines!**
(Paglalagay ng mga acrylic board, pagdidisimpekta, masusing bentilasyon, atbp.)
- Aktibong gumamit din ng **take-out** o **delivery!**

