

# إِسْعُوا لِتَحْقِيقِ لَا لِلتَّرَاحِمِ!

~تجنبوا ولو واحدًا من العناصر الثلاثة (المسافات القريبة والأماكن ذات الكثافة العالية والأماكن المغلقة)~



تجنبوا  
المسافات القريبة



تجنبوا  
الأماكن ذات الكثافة  
العالية



تجنبوا  
الأماكن المغلقة

## عند الأكل والشرب



• أعداد قليلة لفترات قصيرة مع تجنب  
الكلام بصوت عالٍ!

• اذهبوا إلى المطاعم التي تتبع الإرشادات!  
(باستخدام ألواح الأكريليك والتعقيم والتهوية الجيدة... إلخ)

• استفيدوا من الوجبات  
السفريّة وخدمات  
توصيل الطعام أيضًا!



## عند لقاء الآخرين



• حافظوا على مسافة كافية بينكم وبين  
الآخرين!

• تجنبوا الأماكن والأوقات المزدحمة!

• استفيدوا من الإنترنت والعمل في  
أوقات مختلفة!

• تجنبوا المسافات القريبة والأماكن ذات  
الكثافة العالية في الخارج أيضًا!

هام

يرجى ارتداء الأقنعة الطبية أثناء الحديث

\* يرجى الامتناع عن الذهاب إلى العمل أو المدرسة حين لا تكونون بصحة جيدة.

