

# 厚生労働省「令和2年度仕事と介護の両立支援カリキュラム策定展開事業」

## 事業目的

- 就労している家族介護者の介護離職を防止するためには、介護保険サービスと育児・介護休業法に基づく介護休業制度等を上手く組み合わせ、家族介護者の勤務実態等も踏まえたケアプランを作成する必要がある。
- そこで、ケアマネジャーなど家族介護者を支援する者が仕事と介護の両立について学習できる「仕事と介護の両立に関する研修カリキュラム」を策定するとともに、翌年度以降全国にて研修を展開する方策を検討する。

## 事業内容

- 労働者、企業、家族介護者支援団体ヒアリング
- ケアマネジャーヒアリング
- 試行版カリキュラムの作成
- 試行版カリキュラムを用いた試行研修の実施
- 試行研修を踏まえた検証→展開版カリキュラムの作成
- 研修運営マニュアルの作成
- 全国展開方策の検討

検討委員会の設置

## ケアマネジャー研修 仕事と介護の両立支援カリキュラム ～カリキュラムの解説、研修教材、研修運営マニュアル

### 全体構成

#### 第Ⅰ部 仕事と介護の両立支援カリキュラムについて

- 本研修の趣旨や対象者、研修やカリキュラムの全体構成、カリキュラムの活用方法などについて解説。

#### 第Ⅱ部 仕事と介護の両立支援カリキュラム

- ステップ1 家族が就労している場合の支援の視点
- ステップ2 両立支援制度の活用も踏まえたケアマネジメントの方法
- ステップ3 家族介護者の仕事との両立を踏まえたケアマネジメントの事例検討
- ステップ4 研修の振り返り

- 各ステップについて、研修内容や狙い、実施方法について解説。

#### 第Ⅲ部 仕事と介護の両立支援カリキュラム 研修運営マニュアル

- 研修の運営に関して、企画から準備、実施までの手順や方法を紹介。
- 特にオンライン研修で行う場合の方法を具体的に解説。

#### 付属資料 仕事と介護の両立支援カリキュラム 研修用資料例

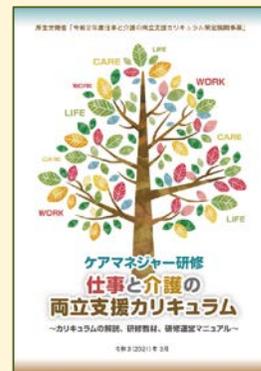
- 第Ⅱ部の内容を踏まえた研修の資料例。

#### 参考資料 ～お役立ちツール、参考文献の紹介～

- 家族介護者支援に役立つパンフレット・マニュアル・チェックリスト、参考情報を紹介。

### ◆ 本研修カリキュラムの特徴 ◆

- 講義のほか、ロールプレイングによる事例検討を実施。具体的な実施方法やロールプレイングに活用可能な5つの事例を紹介。
- 1日研修、半日研修の2パターンの時間配分を紹介。
- カリキュラムの解説のほか、運営マニュアルも掲載。
- 本研修カリキュラムに沿った研修会用のパワーポイント資料例を用意(講師用説明メモつき)。Webからダウンロード可能。  
研修の目的や実施方法等に応じて、研修の実施主体にてアレンジ可能。



### ◆ 厚生労働省HPIに掲載 ◆

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/koyoukintou/ryouritsu/kaigo.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/ryouritsu/kaigo.html)