II. ＴＨＰ指針に沿った事業場の取組事例

1．出前教室を活用した労働者の健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・32

キーワード　運輸業，郵便業／50 人未満／事業場外資源の活用

2．事業者のリーダーシップで健康づくりに取り組む風土醸成・・・・・・・・34

キーワード　製造業（化学工業）／50 人以上 300 人未満
／事業者のリーダーシップ

3．メンタルヘルス対策からはじめる労働者の健康意識改革・・・・・・・・・36

キーワード　製造業（その他の製造業）／50 人以上 300 人未満
／メンタルヘルスケア

4．スポーツクラブを活用した運動意識の向上・・・・・・・・・・・・・・・・38

キーワード　情報通信業／300 人以上 1,000 人未満
／スポーツクラブの活用

5．高年齢の労働者が健康で働き続けるための体力年齢測定・・・・・・・・・40

キーワード　建設業／1,000 人以上／高年齢化を見据えた取組

6．定期的な歯科健診を通じた歯と口の健康づくり・・・・・・・・・・・・・・42

キーワード　製造業（生産用機械器具製造業）／1,000 人以上／口腔保健

7．健康保険組合との二人三脚による職場環境改善・喫煙対策・・・・・・・・44

キーワード　製造業（化学工業）／1,000 人以上／コラボヘルス