

事務連絡
令和3年2月26日

各 都道府県 介護保険担当主管部（局） 御中

厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課
老人保健課

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮した
介護予防・見守り等の取組の推進について
（「孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながるための緊急フォーラム」の周知）

日頃より、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮した介護予防の取組の推進に御尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、人と人とのつながりを保つことが以前よりも難しくなっており、孤独を感じ、社会的に孤立している状況にある方々の問題の深刻化が懸念されているところです。

こうした状況も踏まえ、令和3年2月25日には総理大臣官邸において「孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながるための緊急フォーラム」が開催されました。

同フォーラムでは、様々な支援活動は用意されているものの、その制度の隙間に落ちている、あるいは支援があるのに知るすべを持たない、そのことが更に、孤独・孤立を高めているのではないかといった問題意識を踏まえ、民間参加者からの「あなたは一人じゃない！！」としてメッセージ集（別添参照）の公表等が行われたところです。さらに、菅総理大臣からは、様々な支援が、孤独を感じ社会的に孤立する方々に行き届くよう、関係省庁における連絡調整会議を立ち上げ、政府としてしっかり支援をしていく旨の言及があったところです。

（内閣官房ホームページ）※フォーラム資料全体はこちらから参照ください。

URL: https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/kodoku_tsunagaru_forum/index.html

（首相官邸ホームページ）※菅総理の挨拶はこちらを参照ください。

URL: https://www.kantei.go.jp/jp/99_suga/actions/202102/25forum.html

通いの場をはじめとする介護予防・見守り等の取組については、感染防止に配慮しつつ、社会的な孤立を防ぎ、人と人とのつながりを守る活動として推進していくべきものです。このため、これまでも「参考資料」に記載しているとおり、「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施する介護予防・見守り等の取組例」をはじめとした事例集等を周知させていただくとともに、その

際のかかり増し経費を支援するための予算措置などをお示ししてきたところです。

今後とも、人と人のつながりが維持され、社会的孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながる社会の実現を図っていくため、別添のメッセージ集や下記の参考情報も改めてご参照いただき、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮した介護予防・見守り等の実施について、再度貴管内市町村に対し、周知をお願いいたします。

なお、「孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながるための緊急フォーラム」に関連して、「孤独・孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながるための緊急フォーラム」及び子ども食堂等が活用可能な支援施策の周知について」（令和3年2月26日付厚生労働省厚生労働省子ども家庭局家庭福祉課ほか連名事務連絡）を各都道府県・指定都市・中核市児童福祉主管部局・ひとり親家庭施策担当部局、生活困窮者自立支援制度主管部局、障害保健福祉部局、介護保険担当主管部局宛に発出しておりますことを申し添えます。

(別添)

あなたは一人じゃない!!孤独・孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながるための緊急フォーラムメッセージ集（令和3年2月25日）

https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/kodoku_tsunagaru_forum/dail/message.pdf

(参考情報)

- 「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施する介護予防・見守り等の取組例について」

（令和2年5月29日付厚生労働省老健局介護保険計画課ほか連名事務連絡）

<https://www.mhlw.go.jp/content/12600000/000644296.pdf>

- 「新型コロナウイルス感染症の感染対策を講じて実施する介護予防・日常生活支援総合事業 従前相当サービス等の指定によらないサービス等に限る）のかかり増し経費の取扱いについて」

（令和2年9月10日厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課ほか連名事務連絡）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000674814.pdf>

- 「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮した介護予防・見守り等の取組の推進について（再徹底）」

（令和3年1月7日厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課ほか連名事務連絡）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000716588.pdf>

- 「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮した介護予防・見守り等の

取組の推進について（自治体等の取組事例の周知）」（令和3年1月29日厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課ほか連名事務連絡）

<https://www.mhlw.go.jp/content/000730984.pdf>

- 「感染防止に配慮したつながり支援等の事例集」（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_12108.html

- 特設 Web サイト「地域がいきいき 集まろう！通いの場」

<https://kayoinoba.mhlw.go.jp>

- ポスター・リーフレット 12月17日に、全都道府県及び市町村に発送済み
「コロナに気をつけ、ココロもカラダも健康に！」

上記 Web サイトからカラー版、モノクロ版のダウンロードも可能です。

- 動画 12月17日に、全都道府県及び市町村に DVD を発送済み

上記特設 Web サイト及び厚生労働省 YouTube チャンネルから御視聴いただけるとともに、他の HP 等に URL をリンクいただくことも可能です。

<本編（約15分）>

俳優の石坂浩二さんとフリーアナウンサーの木佐彩子さんが、新型コロナウイルス感染症に気をつけつつ、高齢者の方々が健康を維持するための情報を紹介しています。

<ダイジェスト版（約4分）>

新型コロナウイルス感染症に気をつけつつ、高齢者の方々が健康を維持するための情報を簡潔に紹介しています。

池田 昌弘

NPO法人全国コミュニティライフ
サポートセンター理事長

つながりを切らない！
感染予防と工夫で、家族、友人、近所が気かけ
合い声をかけ合う地域に。見守りや身体活動等を
専門職も一緒になって広げよう！



栗林 知絵子

NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長

地域の子どもの見守り育てることができるのは、近所に住む地域住民です。
勇気を出して「おせっかい」しましょう。
あなたの一言が、子どもの未来を変えます。

奥田 知志

NPO法人抱樸理事長

経済的困窮と社会的孤立を同時に解消する仕組みが
必要です。「この人には何が必要か」と共に「この
人には誰が必要か」を問い続ける社会で在りたい。



大空 幸星

NPO法人あなたのいばしょ代表

「あなたのせいではありません。」
誰かに頼るのは、恥ずかしいことでも悪いことでもない。
悲しみの果てには幸せがあると言える社会を共に目指しましょう。



米山 広明

一般社団法人全国フードバンク
推進協議会事務局長

困ったときはお互い様、
一人で悩まず、声を上げてください



あなたは一人じゃない！！

孤独・孤立を防ぎ、不安に寄り添い、つながるための
緊急フォーラム メッセージ集

清水 康之

NPO法人自殺対策支援センターライフリンク代表

新しいつながりが、新しい解決力を生む。
誰もが命の危機に直面しかねない不安な状況だから
こそ、「誰もが生きる道を選べる社会」の実現へ。



湯浅 誠

NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長

人々はすでに
「つながりつづける力」を発揮している



橘 ジュン

NPO法人BONDプロジェクト代表

生きづらさを感じている女の子たちへ。
落ち着かなくて不安な時はSOSを出してほしいよ。
声を聞かせてね。
安心できる心の居場所、一緒に作っていきましょう。



中川 翔子

歌手・タレント

今はみんなで一つになって協力し合うことが大事。
悩んでること、不安は身近にいる人に打ち明けよう。
あなたは一人じゃない、手を取り合い繋がりをしましょう。



服部 幸應

学校法人服部学園理事長

コロナ禍ではオンラインでもいいので、
週に1回、おじいちゃん、おばあちゃんと共に食事をしませんか。

