

## 第2部 身体状況調査の結果

第 14 表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,342	163.1	16.5	2,332	62.7	17.2	2,697	151.3	13.6	2,681	50.8	12.5
1 歳	15	79.6	4.7	15	10.3	1.4	14	76.6	4.2	17	9.7	1.4
2 歳	15	89.0	4.2	15	12.2	1.5	23	88.2	3.5	23	12.3	1.5
3 歳	8	95.6	4.1	8	13.8	0.9	8	95.7	3.9	8	13.9	1.1
4 歳	13	103.7	4.8	13	16.4	1.9	20	102.9	5.3	20	16.5	2.6
5 歳	19	110.5	5.3	19	18.2	3.1	25	107.5	4.8	25	17.7	2.6
6 歳	15	114.9	4.3	15	20.6	3.3	18	114.7	4.8	17	20.4	2.6
7 歳	28	122.7	4.3	28	24.7	5.8	21	121.1	5.0	22	21.8	2.8
8 歳	24	126.3	4.9	24	25.8	6.3	21	125.5	6.1	22	25.9	4.6
9 歳	24	132.5	5.0	24	30.1	4.9	17	133.1	6.3	18	30.4	6.7
10歳	26	138.1	7.5	27	33.9	9.3	23	138.7	7.2	23	32.2	6.6
11歳	20	147.2	7.7	20	41.3	8.5	18	144.0	6.8	18	36.5	7.1
12歳	29	148.0	8.1	30	41.3	9.9	19	150.9	5.7	19	41.9	5.6
13歳	24	156.5	9.2	24	44.7	6.9	28	154.8	6.0	27	48.8	7.6
14歳	20	166.8	5.7	20	56.1	11.2	20	155.5	5.6	21	48.4	6.1
15歳	19	169.3	4.2	19	59.2	11.6	21	159.2	5.9	21	51.2	6.9
16歳	26	168.9	6.2	24	60.8	11.7	16	158.0	6.3	16	48.9	4.8
17歳	14	171.5	6.5	14	64.0	15.8	17	158.4	4.5	16	52.6	7.5
18歳	19	171.1	5.2	19	61.2	6.3	13	156.0	6.4	13	49.6	4.8
19歳	16	170.4	5.8	16	60.6	9.2	15	156.7	7.4	15	48.7	7.5
20歳	12	170.2	6.8	12	57.0	8.8	14	158.6	4.2	14	49.0	5.3
21歳	11	168.7	6.1	11	64.8	13.9	10	158.7	5.6	10	54.6	9.0
22歳	26	172.3	7.1	26	65.3	11.5	8	159.0	4.9	7	52.3	6.1
23歳	16	171.6	7.5	16	72.7	13.5	11	155.9	5.6	11	51.3	7.9
24歳	12	172.7	3.8	12	68.6	16.2	21	155.9	6.5	21	49.2	7.5
25歳	5	171.3	6.2	5	63.6	6.5	14	156.9	4.1	14	52.4	9.0
26-29歳	52	171.8	6.7	52	70.4	13.3	62	157.9	5.8	58	53.4	8.5
30-39歳	178	171.5	5.5	177	70.0	13.0	225	158.2	5.5	214	54.3	9.5
40-49歳	298	171.5	5.8	297	72.8	12.8	359	158.1	5.4	356	55.6	10.0
50-59歳	290	169.9	6.0	286	71.0	11.4	378	156.9	5.2	377	55.2	9.1
60-69歳	449	167.4	6.0	446	67.3	10.9	501	154.0	5.7	501	54.7	9.2
70歳以上	619	163.1	6.1	618	62.4	9.9	737	149.4	6.0	737	51.1	8.6
(再掲)												
20歳以上	1,968	167.7	6.9	1,958	67.4	12.0	2,340	154.3	6.7	2,320	53.6	9.2
20-29歳	134	171.5	6.6	134	67.6	13.3	140	157.5	5.5	135	52.0	8.1
60-64歳	172	168.9	5.9	169	67.9	11.2	211	155.0	5.6	211	55.7	9.5
65-69歳	277	166.5	5.9	277	66.9	10.8	290	153.3	5.7	290	54.0	8.9
70-74歳	245	164.5	5.5	245	63.7	8.9	291	151.4	5.4	290	52.9	8.2
75-79歳	204	163.3	6.0	204	62.8	11.0	212	149.8	5.4	213	51.4	8.7
80歳以上	170	161.1	6.4	169	60.1	9.4	234	146.6	6.2	234	48.6	8.2

注) 女性の体重の集計は妊婦 15 名を除外して行った。

(元年)

第15表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—  
男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	2,048	23.8	3.7	2,398	22.5	3.7
15-19歳	92	21.1	3.6	81	20.2	2.2
20-29歳	134	22.9	4.1	135	21.0	2.9
30-39歳	177	23.7	4.0	214	21.7	3.5
40-49歳	295	24.7	4.0	356	22.3	4.0
50-59歳	286	24.6	3.7	377	22.4	3.7
60-69歳	446	24.0	3.4	501	23.1	3.7
70歳以上	618	23.4	3.3	734	22.9	3.5
(再掲)						
20歳以上	1,956	23.9	3.6	2,317	22.5	3.7
20-69歳	1,338	24.1	3.8	1,583	22.4	3.7
40-69歳	1,027	24.4	3.7	1,234	22.6	3.8
65-69歳	277	24.1	3.4	290	23.0	3.6
70-74歳	245	23.5	3.1	290	23.1	3.5
75-79歳	204	23.5	3.7	212	22.9	3.6
80-84歳	111	23.3	3.1	146	22.9	3.3
80歳以上	169	23.1	3.1	232	22.6	3.4
85歳以上	58	22.7	3.0	86	22.1	3.6

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦15名を除外した。

(元年)

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第 16 表 BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

	総 数		男 性		女 性	
	人 数	%	人 数	%	人 数	%
総 数	4,446	100.0	2,048	100.0	2,398	100.0
15未満	5	0.1	2	0.1	3	0.1
15－16未満	22	0.5	8	0.4	14	0.6
16－17未満	55	1.2	14	0.7	41	1.7
17－18未満	172	3.9	36	1.8	136	5.7
18－19未満	270	6.1	75	3.7	195	8.1
19－20未満	383	8.6	130	6.3	253	10.6
20－21未満	482	10.8	185	9.0	297	12.4
21－22未満	494	11.1	213	10.4	281	11.7
22－23未満	502	11.3	247	12.1	255	10.6
23－24未満	479	10.8	258	12.6	221	9.2
24－25未満	413	9.3	229	11.2	184	7.7
25－26未満	326	7.3	178	8.7	148	6.2
26－27未満	250	5.6	143	7.0	107	4.5
27－28未満	202	4.5	105	5.1	97	4.0
28－29未満	104	2.3	58	2.8	46	1.9
29－30未満	89	2.0	56	2.7	33	1.4
30－31未満	67	1.5	43	2.1	24	1.0
31－32未満	39	0.9	18	0.9	21	0.9
32－33未満	17	0.4	7	0.3	10	0.4
33－34未満	23	0.5	13	0.6	10	0.4
34－35未満	12	0.3	5	0.2	7	0.3
35以上	40	0.9	25	1.2	15	0.6

注 1) 身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 15 名を除外した。

(元年)

注 2) BMI は体重 (kg) / (身長 (m))<sup>2</sup> で算出し，小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。



第 17 表の 2 目標とする BMI の範囲の分布—年齢階級, 目標とする BMI の範囲, 人数, 割合—総数・男性・女性, 18 歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	4,336	100.0	848	19.6	2,324	53.6	1,164	26.8
	18-49歳	1,374	100.0	138	10.0	931	67.8	305	22.2
	50-69歳	1,610	100.0	266	16.5	855	53.1	489	30.4
	70歳以上	1,352	100.0	444	32.8	538	39.8	370	27.4
	(再掲)								
	18-19歳	63	100.0	6	9.5	55	87.3	2	3.2
	20-29歳	269	100.0	37	13.8	189	70.3	43	16.0
	30-39歳	391	100.0	44	11.3	263	67.3	84	21.5
	40-49歳	651	100.0	51	7.8	424	65.1	176	27.0
	50-59歳	663	100.0	118	17.8	355	53.5	190	28.7
	60-69歳	947	100.0	148	15.6	500	52.8	299	31.6
	70-79歳	951	100.0	297	31.2	390	41.0	264	27.8
	80歳以上	401	100.0	147	36.7	148	36.9	106	26.4
	65歳以上	1,919	100.0	524	27.3	843	43.9	552	28.8
65-74歳	1,102	100.0	243	22.1	525	47.6	334	30.3	
75歳以上	817	100.0	281	34.4	318	38.9	218	26.7	
男 性	総数	1,991	100.0	270	13.6	1,073	53.9	648	32.5
	18-49歳	641	100.0	26	4.1	413	64.4	202	31.5
	50-69歳	732	100.0	70	9.6	392	53.6	270	36.9
	70歳以上	618	100.0	174	28.2	268	43.4	176	28.5
	(再掲)								
	18-19歳	35	100.0	3	8.6	30	85.7	2	5.7
	20-29歳	134	100.0	9	6.7	94	70.1	31	23.1
	30-39歳	177	100.0	9	5.1	116	65.5	52	29.4
	40-49歳	295	100.0	5	1.7	173	58.6	117	39.7
	50-59歳	286	100.0	22	7.7	152	53.1	112	39.2
	60-69歳	446	100.0	48	10.8	240	53.8	158	35.4
	70-79歳	449	100.0	120	26.7	202	45.0	127	28.3
	80歳以上	169	100.0	54	32.0	66	39.1	49	29.0
	65歳以上	895	100.0	201	22.5	415	46.4	279	31.2
65-74歳	522	100.0	93	17.8	253	48.5	176	33.7	
75歳以上	373	100.0	108	29.0	162	43.4	103	27.6	
女 性	総数	2,345	100.0	578	24.6	1,251	53.3	516	22.0
	18-49歳	733	100.0	112	15.3	518	70.7	103	14.1
	50-69歳	878	100.0	196	22.3	463	52.7	219	24.9
	70歳以上	734	100.0	270	36.8	270	36.8	194	26.4
	(再掲)								
	18-19歳	28	100.0	3	10.7	25	89.3	0	0.0
	20-29歳	135	100.0	28	20.7	95	70.4	12	8.9
	30-39歳	214	100.0	35	16.4	147	68.7	32	15.0
	40-49歳	356	100.0	46	12.9	251	70.5	59	16.6
	50-59歳	377	100.0	96	25.5	203	53.8	78	20.7
	60-69歳	501	100.0	100	20.0	260	51.9	141	28.1
	70-79歳	502	100.0	177	35.3	188	37.5	137	27.3
	80歳以上	232	100.0	93	40.1	82	35.3	57	24.6
	65歳以上	1,024	100.0	323	31.5	428	41.8	273	26.7
65-74歳	580	100.0	150	25.9	272	46.9	158	27.2	
75歳以上	444	100.0	173	39.0	156	35.1	115	25.9	

注 1) 身長と体重の測定を行った 18 歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦 15 名を除外した。

(元年)

注 2) BMI は体重 (kg) / (身長 (m))<sup>2</sup> で算出し、小数点第 3 位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とする BMI の範囲 (18 歳以上)<sup>1,2</sup>

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5-24.9
50-64	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9 <sup>3</sup>
75以上	21.5-24.9 <sup>3</sup>

<sup>1</sup> 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

<sup>2</sup> 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に、疾患別の発症率と BMI との関連、死因と BMI との関連、喫煙や疾患の合併による BMI や死亡リスクへの影響、日本人の BMI の実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

<sup>3</sup> 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とする BMI の範囲を 21.5-24.9 kg/m<sup>2</sup> とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020 年版」)

第18表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 6-14歳

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	393	100.0	126	100.0	128	100.0	139	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	15	3.8	4	3.2	7	5.5	4	2.9
	-20%超～-10%以下	71	18.1	22	17.5	24	18.8	25	18.0
	-10%超～0%未満	141	35.9	47	37.3	44	34.4	50	36.0
	0%以上～+10%未満	86	21.9	35	27.8	21	16.4	30	21.6
	+10%以上～+20%未満	49	12.5	12	9.5	18	14.1	19	13.7
	+20%以上～+30%未満	15	3.8	1	0.8	9	7.0	5	3.6
	+30%以上～+40%未満	7	1.8	1	0.8	2	1.6	4	2.9
	+40%以上～+50%未満	6	1.5	2	1.6	2	1.6	2	1.4
+50%以上	3	0.8	2	1.6	1	0.8	0	0.0	
男性	総数	210	100.0	67	100.0	70	100.0	73	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	10	4.8	3	4.5	5	7.1	2	2.7
	-20%超～-10%以下	42	20.0	14	20.9	12	17.1	16	21.9
	-10%超～0%未満	66	31.4	21	31.3	19	27.1	26	35.6
	0%以上～+10%未満	43	20.5	18	26.9	14	20.0	11	15.1
	+10%以上～+20%未満	27	12.9	6	9.0	11	15.7	10	13.7
	+20%以上～+30%未満	9	4.3	1	1.5	5	7.1	3	4.1
	+30%以上～+40%未満	5	2.4	0	0.0	2	2.9	3	4.1
	+40%以上～+50%未満	5	2.4	2	3.0	1	1.4	2	2.7
+50%以上	3	1.4	2	3.0	1	1.4	0	0.0	
女性	総数	183	100.0	59	100.0	58	100.0	66	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超～-20%以下	5	2.7	1	1.7	2	3.4	2	3.0
	-20%超～-10%以下	29	15.8	8	13.6	12	20.7	9	13.6
	-10%超～0%未満	75	41.0	26	44.1	25	43.1	24	36.4
	0%以上～+10%未満	43	23.5	17	28.8	7	12.1	19	28.8
	+10%以上～+20%未満	22	12.0	6	10.2	7	12.1	9	13.6
	+20%以上～+30%未満	6	3.3	0	0.0	4	6.9	2	3.0
	+30%以上～+40%未満	2	1.1	1	1.7	0	0.0	1	1.5
	+40%以上～+50%未満	1	0.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注1) 身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

(元年)

注2) 学校保健統計調査方式による区分は, p.14参照。





第20表 BMI・腹囲の分布—BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	3,914	100.0	228	100.0	343	100.0	582	100.0	611	100.0	882	100.0	1,268	100.0	2,583	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	2,262	57.8	175	76.8	241	70.3	362	62.2	360	58.9	461	52.3	663	52.3	1,452	56.2
	BMIのみ超(BMI $\geq$ 25)	192	4.9	7	3.1	15	4.4	32	5.5	34	5.6	52	5.9	52	4.1	141	5.5
	腹囲のみ超(腹囲 $\geq$ 85cm(男)/90cm(女))	578	14.8	14	6.1	27	7.9	64	11.0	73	11.9	143	16.2	257	20.3	376	14.6
	BMI $\geq$ 25, 腹囲 $\geq$ 85cm(男)/90cm(女)	882	22.5	32	14.0	60	17.5	124	21.3	144	23.6	226	25.6	296	23.3	614	23.8
男性	総数	1,787	100.0	121	100.0	151	100.0	259	100.0	260	100.0	412	100.0	584	100.0	1,164	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	714	40.0	79	65.3	82	54.3	96	37.1	94	36.2	151	36.7	212	36.3	420	36.1
	BMIのみ超(BMI $\geq$ 25)	29	1.6	1	0.8	1	0.7	11	4.2	6	2.3	6	1.5	4	0.7	26	2.2
	腹囲のみ超(腹囲 $\geq$ 85cm)	472	26.4	13	10.7	23	15.2	57	22.0	61	23.5	115	27.9	203	34.8	316	27.1
	BMI $\geq$ 25, 腹囲 $\geq$ 85cm	572	32.0	28	23.1	45	29.8	95	36.7	99	38.1	140	34.0	165	28.3	402	34.5
女性	総数	2,127	100.0	107	100.0	192	100.0	323	100.0	351	100.0	470	100.0	684	100.0	1,419	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	1,548	72.8	96	89.7	159	82.8	266	82.4	266	75.8	310	66.0	451	65.9	1,032	72.7
	BMIのみ超(BMI $\geq$ 25)	163	7.7	6	5.6	14	7.3	21	6.5	28	8.0	46	9.8	48	7.0	115	8.1
	腹囲のみ超(腹囲 $\geq$ 90cm)	106	5.0	1	0.9	4	2.1	7	2.2	12	3.4	28	6.0	54	7.9	60	4.2
	BMI $\geq$ 25, 腹囲 $\geq$ 90cm	310	14.6	4	3.7	15	7.8	29	9.0	45	12.8	86	18.3	131	19.2	212	14.9

注) 身長, 体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦3名を除外した。

(元年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で, 男性のウエスト周囲径 85cm 以上,  
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され, 腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm<sup>2</sup> 以上 (男女とも) を内臓脂肪型肥満と診断する。  
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000 年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は, 「立位のへその高さ」で計測したが, 計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第21表 薬の服用状況—薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,891	100.0	128	100.0	232	100.0	406	100.0	404	100.0	671	100.0	1,050	100.0
	使用なし	1,712	59.2	126	98.4	222	95.7	364	89.7	294	72.8	343	51.1	363	34.6
	使用あり(一つ以上)	1,179	40.8	2	1.6	10	4.3	42	10.3	110	27.2	328	48.9	687	65.4
	血圧を下げる薬	884	30.6	1	0.8	2	0.9	25	6.2	71	17.6	242	36.1	543	51.7
	脈の乱れを治す薬	106	3.7	0	0.0	0	0.0	2	0.5	8	2.0	22	3.3	74	7.0
	コレステロールを下げる薬	543	18.8	0	0.0	3	1.3	11	2.7	53	13.1	168	25.0	308	29.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	162	5.6	0	0.0	1	0.4	5	1.2	20	5.0	49	7.3	87	8.3
	貧血治療のための薬(鉄剤)	46	1.6	1	0.8	3	1.3	6	1.5	2	0.5	9	1.3	25	2.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	235	8.1	0	0.0	2	0.9	6	1.5	22	5.4	67	10.0	138	13.1
男性	総数	1,248	100.0	66	100.0	88	100.0	163	100.0	152	100.0	296	100.0	483	100.0
	使用なし	696	55.8	65	98.5	83	94.3	138	84.7	102	67.1	131	44.3	177	36.6
	使用あり(一つ以上)	552	44.2	1	1.5	5	5.7	25	15.3	50	32.9	165	55.7	306	63.4
	血圧を下げる薬	452	36.2	1	1.5	2	2.3	17	10.4	40	26.3	137	46.3	255	52.8
	脈の乱れを治す薬	62	5.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	3.9	17	5.7	38	7.9
	コレステロールを下げる薬	205	16.4	0	0.0	2	2.3	10	6.1	20	13.2	66	22.3	107	22.2
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	88	7.1	0	0.0	1	1.1	4	2.5	16	10.5	30	10.1	37	7.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	13	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.4	9	1.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	140	11.2	0	0.0	1	1.1	4	2.5	13	8.6	43	14.5	79	16.4
女性	総数	1,643	100.0	62	100.0	144	100.0	243	100.0	252	100.0	375	100.0	567	100.0
	使用なし	1,016	61.8	61	98.4	139	96.5	226	93.0	192	76.2	212	56.5	186	32.8
	使用あり(一つ以上)	627	38.2	1	1.6	5	3.5	17	7.0	60	23.8	163	43.5	381	67.2
	血圧を下げる薬	432	26.3	0	0.0	0	0.0	8	3.3	31	12.3	105	28.0	288	50.8
	脈の乱れを治す薬	44	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	2	0.8	5	1.3	36	6.3
	コレステロールを下げる薬	338	20.6	0	0.0	1	0.7	1	0.4	33	13.1	102	27.2	201	35.4
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	74	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.6	19	5.1	50	8.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	33	2.0	1	1.6	3	2.1	6	2.5	2	0.8	5	1.3	16	2.8
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	95	5.8	0	0.0	1	0.7	2	0.8	9	3.6	24	6.4	59	10.4

注1) 血圧を下げる薬, 脈の乱れを治す薬, コレステロールを下げる薬, 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬, 貧血治療のための薬(鉄剤), 及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。(元年)

注2) 複数回答。

注3) 身体状況調査の問診「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者, (7)に「有」かつ「(7-1) 現在, 糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者, 及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2) インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」に回答しなかった者又は「(7-2) 通院による定期的な血液の検査や生活の改善指導を受けている」に回答しなかった者を, 現在の状況を「無」とした。

第22表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*		
総数	総数	2,601	100.0	770	29.6	570	21.9	494	19.0	586	22.5	155	6.0	26	1.0	530	20.4
	20-29歳	109	100.0	84	77.1	13	11.9	8	7.3	4	3.7	0	0.0	0	0.0	4	3.7
	30-39歳	185	100.0	137	74.1	34	18.4	6	3.2	5	2.7	1	0.5	2	1.1	0	0.0
	40-49歳	344	100.0	178	51.7	64	18.6	44	12.8	45	13.1	10	2.9	3	0.9	18	5.2
	50-59歳	368	100.0	124	33.7	84	22.8	62	16.8	73	19.8	19	5.2	6	1.6	37	10.1
	60-69歳	621	100.0	109	17.6	155	25.0	147	23.7	159	25.6	44	7.1	7	1.1	138	22.2
	70歳以上	974	100.0	138	14.2	220	22.6	227	23.3	300	30.8	81	8.3	8	0.8	333	34.2
	(再掲) 65-74歳	773	100.0	118	15.3	181	23.4	180	23.3	219	28.3	65	8.4	10	1.3	219	28.3
	(再掲) 75歳以上	587	100.0	75	12.8	127	21.6	138	23.5	192	32.7	51	8.7	4	0.7	217	37.0
男性	総数	1,089	100.0	237	21.8	240	22.0	247	22.7	270	24.8	80	7.3	15	1.4	230	21.1
	20-29歳	56	100.0	39	69.6	6	10.7	7	12.5	4	7.1	0	0.0	0	0.0	4	7.1
	30-39歳	64	100.0	36	56.3	20	31.3	4	6.3	2	3.1	1	1.6	1	1.6	0	0.0
	40-49歳	123	100.0	37	30.1	27	22.0	21	17.1	30	24.4	6	4.9	2	1.6	8	6.5
	50-59歳	134	100.0	32	23.9	28	20.9	22	16.4	38	28.4	10	7.5	4	3.0	16	11.9
	60-69歳	266	100.0	36	13.5	57	21.4	69	25.9	78	29.3	21	7.9	5	1.9	65	24.4
	70歳以上	446	100.0	57	12.8	102	22.9	124	27.8	118	26.5	42	9.4	3	0.7	137	30.7
	(再掲) 65-74歳	347	100.0	44	12.7	72	20.7	91	26.2	102	29.4	32	9.2	6	1.7	98	28.2
	(再掲) 75歳以上	271	100.0	33	12.2	62	22.9	77	28.4	71	26.2	27	10.0	1	0.4	87	32.1
女性	総数	1,512	100.0	533	35.3	330	21.8	247	16.3	316	20.9	75	5.0	11	0.7	300	19.8
	20-29歳	53	100.0	45	84.9	7	13.2	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	121	100.0	101	83.5	14	11.6	2	1.7	3	2.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	40-49歳	221	100.0	141	63.8	37	16.7	23	10.4	15	6.8	4	1.8	1	0.5	10	4.5
	50-59歳	234	100.0	92	39.3	56	23.9	40	17.1	35	15.0	9	3.8	2	0.9	21	9.0
	60-69歳	355	100.0	73	20.6	98	27.6	78	22.0	81	22.8	23	6.5	2	0.6	73	20.6
	70歳以上	528	100.0	81	15.3	118	22.3	103	19.5	182	34.5	39	7.4	5	0.9	196	37.1
	(再掲) 65-74歳	426	100.0	74	17.4	109	25.6	89	20.9	117	27.5	33	7.7	4	0.9	121	28.4
	(再掲) 75歳以上	316	100.0	42	13.3	65	20.6	61	19.3	121	38.3	24	7.6	3	0.9	130	41.1

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(元年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.15を参照。

\* 総数に対する割合

第22表の2 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	総数	1,769	100.0	694	39.2	381	21.5	273	15.4	315	17.8	83	4.7	23	1.3	256	14.5
	20-29歳	107	100.0	82	76.6	13	12.1	8	7.5	4	3.7	0	0.0	0	0.0	4	3.7
	30-39歳	180	100.0	134	74.4	33	18.3	5	2.8	5	2.8	1	0.6	2	1.1	0	0.0
	40-49歳	320	100.0	174	54.4	58	18.1	38	11.9	38	11.9	9	2.8	3	0.9	16	5.0
	50-59歳	300	100.0	118	39.3	71	23.7	45	15.0	48	16.0	12	4.0	6	2.0	25	8.3
	60-69歳	396	100.0	90	22.7	95	24.0	81	20.5	95	24.0	29	7.3	6	1.5	81	20.5
	70歳以上	466	100.0	96	20.6	111	23.8	96	20.6	125	26.8	32	6.9	6	1.3	130	27.9
	(再掲) 65-74歳	455	100.0	90	19.8	106	23.3	94	20.7	118	25.9	38	8.4	9	2.0	117	25.7
	(再掲) 75歳以上	247	100.0	48	19.4	59	23.9	50	20.2	70	28.3	18	7.3	2	0.8	73	29.6
男性	総数	668	100.0	203	30.4	145	21.7	126	18.9	141	21.1	40	6.0	13	1.9	104	15.6
	20-29歳	54	100.0	37	68.5	6	11.1	7	13.0	4	7.4	0	0.0	0	0.0	4	7.4
	30-39歳	61	100.0	35	57.4	19	31.1	3	4.9	2	3.3	1	1.6	1	1.6	0	0.0
	40-49歳	108	100.0	35	32.4	24	22.2	17	15.7	24	22.2	6	5.6	2	1.9	7	6.5
	50-59歳	97	100.0	29	29.9	21	21.6	13	13.4	23	23.7	7	7.2	4	4.1	9	9.3
	60-69歳	142	100.0	29	20.4	27	19.0	35	24.6	36	25.4	11	7.7	4	2.8	31	21.8
	70歳以上	206	100.0	38	18.4	48	23.3	51	24.8	52	25.2	15	7.3	2	1.0	53	25.7
	(再掲) 65-74歳	180	100.0	32	17.8	35	19.4	42	23.3	49	27.2	17	9.4	5	2.8	49	27.2
	(再掲) 75歳以上	110	100.0	21	19.1	26	23.6	30	27.3	26	23.6	7	6.4	0	0.0	26	23.6
女性	総数	1,101	100.0	491	44.6	236	21.4	147	13.4	174	15.8	43	3.9	10	0.9	152	13.8
	20-29歳	53	100.0	45	84.9	7	13.2	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	119	100.0	99	83.2	14	11.8	2	1.7	3	2.5	0	0.0	1	0.8	0	0.0
	40-49歳	212	100.0	139	65.6	34	16.0	21	9.9	14	6.6	3	1.4	1	0.5	9	4.2
	50-59歳	203	100.0	89	43.8	50	24.6	32	15.8	25	12.3	5	2.5	2	1.0	16	7.9
	60-69歳	254	100.0	61	24.0	68	26.8	46	18.1	59	23.2	18	7.1	2	0.8	50	19.7
	70歳以上	260	100.0	58	22.3	63	24.2	45	17.3	73	28.1	17	6.5	4	1.5	77	29.6
	(再掲) 65-74歳	275	100.0	58	21.1	71	25.8	52	18.9	69	25.1	21	7.6	4	1.5	68	24.7
	(再掲) 75歳以上	137	100.0	27	19.7	33	24.1	20	14.6	44	32.1	11	8.0	2	1.5	47	34.3

注1) 血圧の測定を行い, 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(元年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

\* 総数に対する割合















第31表の1 血清アルブミン値の分布—血清アルブミン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—  
男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	135	100.0	107	100.0
	3.0g/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	3.2-3.3	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	1.5	0	0.0
	3.4-3.5	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	1.0	2	0.6	1	0.7	2	1.9
	3.6-3.7	25	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	5	2.0	18	4.4	6	1.8	5	3.7	10	9.3
	3.8-3.9	70	6.9	0	0.0	1	1.6	3	2.6	6	4.7	17	6.8	43	10.6	27	8.2	8	5.9	16	15.0
	4.0-4.1	128	12.6	1	1.8	0	0.0	8	6.9	7	5.4	34	13.7	78	19.2	53	16.1	28	20.7	23	21.5
	4.2-4.3	225	22.1	1	1.8	4	6.3	9	7.8	30	23.3	66	26.5	115	28.3	89	27.1	40	29.6	30	28.0
	4.4-4.5	227	22.3	4	7.3	15	23.4	24	20.7	35	27.1	70	28.1	79	19.5	81	24.6	28	20.7	17	15.9
	4.6-4.7	192	18.8	17	30.9	19	29.7	35	30.2	33	25.6	37	14.9	51	12.6	49	14.9	17	12.6	7	6.5
	4.8-4.9	99	9.7	16	29.1	14	21.9	30	25.9	13	10.1	14	5.6	12	3.0	16	4.9	4	3.0	1	0.9
	5.0-5.1	30	2.9	11	20.0	5	7.8	6	5.2	3	2.3	3	1.2	2	0.5	4	1.2	0	0.0	1	0.9
	5.2g/dL以上	14	1.4	5	9.1	6	9.4	1	0.9	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.3	1	0.7	0	0.0
	(再掲)3.5以下	9	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	7	1.7	3	0.9	4	3.0	2	1.9
女性	総数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	149	100.0	143	100.0
	3.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0-3.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2-3.3	9	0.6	2	4.3	1	0.9	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	1.0	1	0.3	0	0.0	4	2.8
	3.4-3.5	6	0.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.6	2	0.5	0	0.0	3	2.1
	3.6-3.7	27	1.9	0	0.0	2	1.7	0	0.0	2	0.9	6	1.8	17	3.5	8	2.0	6	4.0	6	4.2
	3.8-3.9	91	6.5	0	0.0	2	1.7	9	4.3	6	2.7	19	5.8	55	11.3	28	7.1	21	14.1	21	14.7
	4.0-4.1	211	15.0	1	2.2	12	10.4	36	17.1	9	4.1	53	16.1	100	20.5	67	17.0	29	19.5	37	25.9
	4.2-4.3	345	24.5	9	19.6	20	17.4	34	16.1	61	27.6	90	27.4	131	26.8	118	29.9	41	27.5	28	19.6
	4.4-4.5	393	27.9	10	21.7	35	30.4	72	34.1	72	32.6	90	27.4	114	23.4	95	24.1	35	23.5	30	21.0
	4.6-4.7	217	15.4	12	26.1	30	26.1	46	21.8	43	19.5	47	14.3	39	8.0	41	10.4	11	7.4	12	8.4
	4.8-4.9	83	5.9	5	10.9	9	7.8	9	4.3	20	9.0	19	5.8	21	4.3	33	8.4	4	2.7	1	0.7
	5.0-5.1	22	1.6	4	8.7	3	2.6	4	1.9	6	2.7	3	0.9	2	0.4	1	0.3	2	1.3	0	0.0
	5.2g/dL以上	5	0.4	3	6.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	(再掲)3.5以下	16	1.1	2	4.3	2	1.7	1	0.5	1	0.5	2	0.6	8	1.6	3	0.8	0	0.0	7	4.9

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(元年)

第31表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—  
男性・女性, 20歳以上

(g/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	4.4	0.3	55	4.8	0.3	64	4.7	0.3	116	4.6	0.3	129	4.4	0.3	249	4.3	0.3	406	4.2	0.3	329	4.3	0.3	135	4.3	0.3	107	4.2	0.3
女性	1,410	4.3	0.3	46	4.6	0.4	115	4.4	0.3	211	4.4	0.3	221	4.4	0.3	329	4.3	0.3	488	4.2	0.3	394	4.3	0.3	149	4.2	0.3	143	4.2	0.3

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(元年)



	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	1,405	100.0	45	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	484	100.0	394	100.0	288	100.0	
女性	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	7	0.5	1	2.2	0	0.0	4	1.9	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.3
	4.7-4.8	16	1.1	4	8.9	5	4.3	3	1.4	0	0.0	2	0.6	2	0.4	3	0.8	1	0.3
	4.9-5.0	32	2.3	3	6.7	4	3.5	15	7.1	5	2.3	4	1.2	1	0.2	3	0.8	1	0.3
	5.1-5.2	140	10.0	15	33.3	34	29.6	46	21.8	11	5.0	20	6.1	14	2.9	14	3.6	10	3.5
	5.3	101	7.2	6	13.3	15	13.0	22	10.4	22	10.0	17	5.2	19	3.9	23	5.8	8	2.8
	5.4	127	9.0	6	13.3	18	15.7	28	13.3	22	10.0	24	7.3	29	6.0	23	5.8	17	5.9
	5.5	136	9.7	4	8.9	8	7.0	23	10.9	27	12.2	32	9.7	42	8.7	31	7.9	29	10.1
	5.6	147	10.5	2	4.4	13	11.3	23	10.9	20	9.0	32	9.7	57	11.8	42	10.7	35	12.2
	5.7	150	10.7	2	4.4	7	6.1	16	7.6	29	13.1	36	10.9	60	12.4	48	12.2	37	12.8
	5.8	122	8.7	1	2.2	3	2.6	7	3.3	24	10.9	37	11.2	50	10.3	40	10.2	30	10.4
	5.9	99	7.0	0	0.0	5	4.3	8	3.8	19	8.6	30	9.1	37	7.6	33	8.4	18	6.3
	6.0	65	4.6	0	0.0	1	0.9	4	1.9	14	6.3	18	5.5	28	5.8	22	5.6	17	5.9
	6.1	58	4.1	0	0.0	1	0.9	2	0.9	9	4.1	19	5.8	27	5.6	24	6.1	15	5.2
	6.2	36	2.6	1	2.2	0	0.0	3	1.4	1	0.5	11	3.3	20	4.1	19	4.8	8	2.8
	6.3	33	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	11	3.3	19	3.9	16	4.1	11	3.8
	6.4	19	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.8	7	2.1	7	1.4	7	1.8	4	1.4
	6.5	13	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.6	10	2.1	5	1.3	7	2.4
	6.6-6.7	22	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	6	1.8	15	3.1	12	3.0	8	2.8
6.8-6.9	20	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	6	1.8	12	2.5	8	2.0	7	2.4	
7.0-7.1	17	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	4	1.2	12	2.5	8	2.0	7	2.4	
7.2-7.3	16	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	4	1.2	9	1.9	7	1.8	6	2.1	
7.4-7.5	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	1.0	2	0.5	3	1.0	
7.6-7.7	7	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	2	0.6	3	0.6	2	0.5	3	1.0	
7.8-7.9	5	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	3	0.6	1	0.3	3	1.0	
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.2-8.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3	
8.4-8.5	1	0.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	0	0.0	1	0.3	
9.2-9.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	
9.4以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(元年)

第 32 表の 2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む]

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,421	5.8	0.7	100	5.2	0.3	179	5.4	0.4	326	5.5	0.6	350	5.8	0.7	578	5.9	0.6	888	6.0	0.6	723	5.9	0.6	528	6.0	0.7
男性	1,016	5.8	0.7	55	5.2	0.3	64	5.4	0.3	115	5.6	0.8	129	5.8	0.7	249	5.9	0.7	404	6.0	0.7	329	6.0	0.7	240	6.0	0.7
女性	1,405	5.7	0.6	45	5.3	0.3	115	5.4	0.4	211	5.5	0.5	221	5.7	0.7	329	5.8	0.6	484	5.9	0.6	394	5.9	0.5	288	5.9	0.6

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(元年)



	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,316	100.0	45	100.0	113	100.0	209	100.0	212	100.0	305	100.0	432	100.0	357	100.0	256	100.0	
女性	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	7	0.5	1	2.2	0	0.0	4	1.9	1	0.5	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	4.7-4.8	16	1.2	4	8.9	5	4.4	3	1.4	0	0.0	2	0.7	2	0.5	3	0.8	1	0.4
	4.9-5.0	32	2.4	3	6.7	4	3.5	15	7.2	5	2.4	4	1.3	1	0.2	3	0.8	1	0.4
	5.1-5.2	139	10.6	15	33.3	33	29.2	46	22.0	11	5.2	20	6.6	14	3.2	14	3.9	10	3.9
	5.3	101	7.7	6	13.3	15	13.3	22	10.5	22	10.4	17	5.6	19	4.4	23	6.4	8	3.1
	5.4	127	9.7	6	13.3	18	15.9	28	13.4	22	10.4	24	7.9	29	6.7	23	6.4	17	6.6
	5.5	136	10.3	4	8.9	8	7.1	23	11.0	27	12.7	32	10.5	42	9.7	31	8.7	29	11.3
	5.6	146	11.1	2	4.4	13	11.5	23	11.0	20	9.4	32	10.5	56	13.0	42	11.8	34	13.3
	5.7	150	11.4	2	4.4	7	6.2	16	7.7	29	13.7	36	11.8	60	13.9	48	13.4	37	14.5
	5.8	121	9.2	1	2.2	3	2.7	7	3.3	24	11.3	37	12.1	49	11.3	40	11.2	29	11.3
	5.9	98	7.4	0	0.0	5	4.4	8	3.8	19	9.0	30	9.8	36	8.3	33	9.2	17	6.6
	6.0	63	4.8	0	0.0	1	0.9	4	1.9	14	6.6	18	5.9	26	6.0	21	5.9	16	6.3
	6.1	54	4.1	0	0.0	1	0.9	2	1.0	9	4.2	19	6.2	23	5.3	20	5.6	15	5.9
	6.2	32	2.4	1	2.2	0	0.0	3	1.4	1	0.5	10	3.3	17	3.9	16	4.5	8	3.1
	6.3	27	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.9	8	2.6	17	3.9	14	3.9	9	3.5
	6.4	14	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.4	6	2.0	4	0.9	5	1.4	2	0.8
	6.5	6	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.4	1	0.3	5	2.0
	6.6-6.7	14	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	1.0	10	2.3	8	2.2	4	1.6
6.8-6.9	9	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0	6	1.4	4	1.1	4	1.6	
7.0-7.1	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	5	1.2	2	0.6	3	1.2	
7.2-7.3	5	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	4	0.9	3	0.8	2	0.8	
7.4-7.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.3	1	0.4	
7.6-7.7	4	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	2	0.7	1	0.2	2	0.6	1	0.4	
7.8-7.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4	
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.2-8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4	
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8-8.9	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注1) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用して  
いない20歳以上の者を集計対象とした。(元年)  
注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第32表の4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差  
—総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用除者〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,217	5.7	0.5	100	5.2	0.3	177	5.4	0.3	321	5.5	0.6	329	5.7	0.5	517	5.7	0.5	773	5.8	0.5	627	5.8	0.5	461	5.8	0.5
男性	901	5.7	0.6	55	5.2	0.3	64	5.4	0.3	112	5.5	0.7	117	5.7	0.5	212	5.7	0.5	341	5.9	0.6	270	5.8	0.6	205	5.8	0.6
女性	1,316	5.7	0.5	45	5.3	0.3	113	5.4	0.3	209	5.4	0.5	212	5.7	0.5	305	5.7	0.4	432	5.8	0.5	357	5.8	0.4	256	5.8	0.5

注1) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用して  
いない20歳以上の者を集計対象とした。(元年)  
注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第33表の1 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	780	100.0	41	100.0	48	100.0	96	100.0	106	100.0	181	100.0	308	100.0	252	100.0	175	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	60-79	45	5.8	5	12.2	5	10.4	3	3.1	8	7.5	10	5.5	14	4.5	7	2.8	10	5.7
	80-99	388	49.7	28	68.3	34	70.8	71	74.0	57	53.8	82	45.3	116	37.7	99	39.3	64	36.6
	100-119	196	25.1	8	19.5	9	18.8	14	14.6	28	26.4	52	28.7	85	27.6	76	30.2	48	27.4
	120-139	67	8.6	0	0.0	0	0.0	4	4.2	7	6.6	14	7.7	42	13.6	29	11.5	23	13.1
	140-159	31	4.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	1	0.9	6	3.3	22	7.1	12	4.8	15	8.6
	160-179	17	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	5	2.8	11	3.6	9	3.6	7	4.0
	180-199	16	2.1	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	5	2.8	8	2.6	8	3.2	3	1.7
	200-219	7	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	1.7	3	1.0	6	2.4	0	0.0
	220-239	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	3	1.0	3	1.2	2	1.1
	240-259	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	1.1
	260mg/dL以上	4	0.5	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	1.1	1	0.3	2	0.8	1	0.6
	(再掲)110以上	217	27.8	1	2.4	0	0.0	12	12.5	21	19.8	58	32.0	125	40.6	102	40.5	70	40.0
女性	総数	994	100.0	31	100.0	78	100.0	148	100.0	169	100.0	223	100.0	345	100.0	273	100.0	203	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5
	60-79	40	4.0	4	12.9	9	11.5	6	4.1	11	6.5	4	1.8	6	1.7	6	2.2	3	1.5
	80-99	513	51.6	21	67.7	50	64.1	108	73.0	104	61.5	109	48.9	121	35.1	125	45.8	63	31.0
	100-119	306	30.8	6	19.4	17	21.8	26	17.6	39	23.1	78	35.0	140	40.6	97	35.5	85	41.9
	120-139	82	8.2	0	0.0	1	1.3	4	2.7	8	4.7	21	9.4	48	13.9	28	10.3	31	15.3
	140-159	25	2.5	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.2	5	2.2	17	4.9	5	1.8	15	7.4
	160-179	11	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	3	1.3	7	2.0	6	2.2	4	2.0
	180-199	6	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	2	1.2	0	0.0	3	0.9	3	1.1	0	0.0
	200-219	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	1	0.4	1	0.5
	220-239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240-259	5	0.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.6	2	0.9	1	0.3	2	0.7	0	0.0
	260mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)110以上	231	23.2	0	0.0	3	3.8	15	10.1	23	13.6	64	28.7	126	36.5	91	33.3	78	38.4

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(元年)

第33表の2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	780	106.6	32.2	41	90.5	9.7	48	91.2	8.7	96	98.0	24.7	106	100.0	22.3	181	109.9	36.3	308	114.2	36.0	252	114.6	35.9	175	114.8	39.1
女性	994	102.3	22.4	31	88.2	10.0	78	93.9	20.6	148	93.9	15.2	169	99.2	24.4	223	104.8	22.9	345	108.9	22.4	273	106.5	24.1	203	109.7	21.3

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち，血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(元年)



第33表の3 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上  
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	693	100.0	41	100.0	48	100.0	93	100.0	95	100.0	155	100.0	261	100.0	208	100.0	150	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.4	1	0.5	0	0.0
	60-79	44	6.3	5	12.2	5	10.4	3	3.2	8	8.4	10	6.5	13	5.0	7	3.4	9	6.0
	80-99	380	54.8	28	68.3	34	70.8	71	76.3	56	58.9	81	52.3	110	42.1	94	45.2	62	41.3
	100-119	174	25.1	8	19.5	9	18.8	13	14.0	24	25.3	44	28.4	76	29.1	66	31.7	43	28.7
	120-139	55	7.9	0	0.0	0	0.0	4	4.3	6	6.3	12	7.7	33	12.6	23	11.1	19	12.7
	140-159	18	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	17	6.5	6	2.9	12	8.0
	160-179	7	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	6	2.3	4	1.9	3	2.0
	180-199	9	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	4	2.6	4	1.5	5	2.4	1	0.7
	200-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220-239	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0
	240-259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	3	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.6	1	0.4	1	0.5	1	0.7
	(再掲)110以上	150	21.6	1	2.4	0	0.0	9	9.7	12	12.6	39	25.2	89	34.1	69	33.2	50	33.3
女性	総数	935	100.0	31	100.0	76	100.0	147	100.0	160	100.0	206	100.0	315	100.0	247	100.0	188	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-59	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.5
	60-79	40	4.3	4	12.9	9	11.8	6	4.1	11	6.9	4	1.9	6	1.9	6	2.4	3	1.6
	80-99	505	54.0	21	67.7	50	65.8	107	72.8	103	64.4	107	51.9	117	37.1	122	49.4	60	31.9
	100-119	296	31.7	6	19.4	16	21.1	26	17.7	38	23.8	77	37.4	133	42.2	93	37.7	82	43.6
	120-139	65	7.0	0	0.0	1	1.3	4	2.7	5	3.1	15	7.3	40	12.7	20	8.1	28	14.9
	140-159	15	1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.6	1	0.5	12	3.8	1	0.4	11	5.9
	160-179	8	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	2	1.0	5	1.6	4	1.6	3	1.6
	180-199	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4	0	0.0
	200-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220-239	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240-259	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)110以上	188	20.1	0	0.0	2	2.6	15	10.2	16	10.0	50	24.3	105	33.3	70	28.3	69	36.7

注1) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用していない者を集計対象とした。(元年)  
注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第33表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上  
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	693	101.5	25.9	41	90.5	9.7	48	91.2	8.7	93	96.8	24.2	95	95.0	12.2	155	103.1	29.2	261	108.1	29.7	208	107.3	28.3	150	108.5	33.2
女性	935	99.7	17.3	31	88.2	10.0	76	91.6	10.1	147	94.0	15.2	160	96.3	18.4	206	101.2	14.8	315	106.2	18.5	247	102.5	16.8	188	108.0	19.0

注1) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射及び血糖を下げる薬を使用していない者を集計対象とした。(元年)  
注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第34表の1 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	793	100.0	329	100.0	242	100.0
	120mg/dL未満	13	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.6	3	1.2	8	2.0	9	1.1	5	1.5	6	2.5
	120-139	32	3.1	3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	0.8	5	2.0	23	5.7	19	2.4	9	2.7	16	6.6
	140-159	96	9.4	8	14.5	7	10.9	3	2.6	5	3.9	18	7.2	55	13.5	64	8.1	30	9.1	38	15.7
	160-179	158	15.5	16	29.1	13	20.3	12	10.3	12	9.3	38	15.3	67	16.5	111	14.0	50	15.2	39	16.1
	180-199	222	21.8	15	27.3	15	23.4	27	23.3	31	24.0	44	17.7	90	22.2	171	21.6	70	21.3	52	21.5
	200-219	214	21.0	9	16.4	10	15.6	14	12.1	33	25.6	65	26.1	83	20.4	174	21.9	84	25.5	46	19.0
	220-239	153	15.0	1	1.8	8	12.5	27	23.3	23	17.8	45	18.1	49	12.1	132	16.6	45	13.7	31	12.8
	240-259	76	7.5	3	5.5	4	6.3	16	13.8	17	13.2	19	7.6	17	4.2	67	8.4	19	5.8	8	3.3
	260-279	30	2.9	0	0.0	3	4.7	8	6.9	3	2.3	7	2.8	9	2.2	26	3.3	11	3.3	4	1.7
	280-299	11	1.1	0	0.0	2	3.1	3	2.6	2	1.6	3	1.2	1	0.2	8	1.0	2	0.6	1	0.4
	300mg/dL以上	14	1.4	0	0.0	2	3.1	6	5.2	0	0.0	2	0.8	4	1.0	12	1.5	4	1.2	1	0.4
女性	総数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	1,106	100.0	394	100.0	292	100.0
	120mg/dL未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	120-139	7	0.5	1	2.2	0	0.0	1	0.5	2	0.9	1	0.3	2	0.4	5	0.5	1	0.3	1	0.3
	140-159	59	4.2	4	8.7	12	10.4	10	4.7	5	2.3	2	0.6	26	5.3	35	3.2	7	1.8	19	6.5
	160-179	161	11.4	7	15.2	29	25.2	31	14.7	11	5.0	23	7.0	60	12.3	105	9.5	33	8.4	42	14.4
	180-199	297	21.1	15	32.6	28	24.3	56	26.5	33	14.9	50	15.2	115	23.6	214	19.3	78	19.8	72	24.7
	200-219	313	22.2	9	19.6	20	17.4	58	27.5	37	16.7	87	26.4	102	20.9	263	23.8	99	25.1	58	19.9
	220-239	256	18.2	3	6.5	14	12.2	32	15.2	46	20.8	69	21.0	92	18.9	208	18.8	83	21.1	51	17.5
	240-259	164	11.6	4	8.7	5	4.3	15	7.1	48	21.7	37	11.2	55	11.3	142	12.8	41	10.4	29	9.9
	260-279	92	6.5	1	2.2	4	3.5	5	2.4	22	10.0	43	13.1	17	3.5	85	7.7	35	8.9	9	3.1
	280-299	34	2.4	1	2.2	1	0.9	1	0.5	10	4.5	9	2.7	12	2.5	27	2.4	10	2.5	7	2.4
	300mg/dL以上	26	1.8	1	2.2	2	1.7	2	0.9	7	3.2	8	2.4	6	1.2	22	2.0	7	1.8	3	1.0

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(元年)  
 ※年齢調整した、血清総コレステロール240mg/dL以上の者(20歳以上)の割合は、男性14.7%、女性20.6%。  
 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第34表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	199.6	37.0	55	182.2	28.9	64	203.5	39.8	116	220.5	39.4	129	207.6	30.6	249	203.1	34.8	406	190.6	36.4	793	202.8	36.5	329	199.1	36.5	242	187.4	35.4
女性	1,410	213.7	36.0	46	201.8	36.8	115	196.4	34.5	211	203.5	30.2	221	228.3	37.5	329	224.0	34.7	488	209.8	34.7	1,106	217.1	35.5	394	218.9	34.3	292	206.3	34.7

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(元年)

第34表の3 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	823	100.0	54	100.0	60	100.0	107	100.0	107	100.0	193	100.0	302	100.0	632	100.0	254	100.0	171	100.0
	120mg/dL未満	9	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.5	6	2.0	6	0.9	3	1.2	4	2.3
	120-139	19	2.3	3	5.6	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	1.6	12	4.0	10	1.6	5	2.0	9	5.3
	140-159	64	7.8	7	13.0	7	11.7	3	2.8	3	2.8	10	5.2	34	11.3	40	6.3	17	6.7	23	13.5
	160-179	125	15.2	16	29.6	12	20.0	10	9.3	8	7.5	27	14.0	52	17.2	81	12.8	38	15.0	28	16.4
	180-199	173	21.0	15	27.8	12	20.0	24	22.4	26	24.3	33	17.1	63	20.9	131	20.7	49	19.3	37	21.6
	200-219	178	21.6	9	16.7	10	16.7	14	13.1	30	28.0	52	26.9	63	20.9	145	22.9	67	26.4	32	18.7
	220-239	132	16.0	1	1.9	8	13.3	25	23.4	17	15.9	39	20.2	42	13.9	113	17.9	40	15.7	25	14.6
	240-259	71	8.6	3	5.6	4	6.7	15	14.0	16	15.0	17	8.8	16	5.3	63	10.0	18	7.1	7	4.1
	260-279	29	3.5	0	0.0	3	5.0	8	7.5	2	1.9	7	3.6	9	3.0	25	4.0	11	4.3	4	2.3
	280-299	9	1.1	0	0.0	2	3.3	2	1.9	2	1.9	2	1.0	1	0.3	6	0.9	2	0.8	1	0.6
	300mg/dL以上	14	1.7	0	0.0	2	3.3	6	5.6	0	0.0	2	1.0	4	1.3	12	1.9	4	1.6	1	0.6
女性	総数	1,094	100.0	46	100.0	113	100.0	208	100.0	190	100.0	237	100.0	300	100.0	831	100.0	251	100.0	188	100.0
	120mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	4	0.4	1	2.2	0	0.0	1	0.5	2	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	140-159	45	4.1	4	8.7	12	10.6	10	4.8	2	1.1	1	0.4	16	5.3	22	2.6	3	1.2	13	6.9
	160-179	112	10.2	7	15.2	29	25.7	30	14.4	8	4.2	10	4.2	28	9.3	60	7.2	10	4.0	23	12.2
	180-199	201	18.4	15	32.6	26	23.0	55	26.4	24	12.6	24	10.1	57	19.0	133	16.0	33	13.1	39	20.7
	200-219	233	21.3	9	19.6	20	17.7	57	27.4	32	16.8	61	25.7	54	18.0	192	23.1	58	23.1	35	18.6
	220-239	210	19.2	3	6.5	14	12.4	32	15.4	39	20.5	52	21.9	70	23.3	168	20.2	64	25.5	40	21.3
	240-259	148	13.5	4	8.7	5	4.4	15	7.2	45	23.7	35	14.8	44	14.7	129	15.5	38	15.1	20	10.6
	260-279	83	7.6	1	2.2	4	3.5	5	2.4	21	11.1	38	16.0	14	4.7	77	9.3	30	12.0	8	4.3
	280-299	33	3.0	1	2.2	1	0.9	1	0.5	10	5.3	8	3.4	12	4.0	26	3.1	9	3.6	7	3.7
	300mg/dL以上	25	2.3	1	2.2	2	1.8	2	1.0	7	3.7	8	3.4	5	1.7	21	2.5	6	2.4	3	1.6

注) 血清総コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(元年)

第34表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	823	203.1	37.0	54	182.8	28.8	60	204.8	40.7	107	221.5	39.1	107	208.5	30.9	193	207.4	34.0	302	195.2	37.2	632	206.9	36.3	254	204.0	37.0	171	191.4	35.9
女性	1,094	217.6	37.0	46	201.8	36.8	113	196.6	34.8	208	203.6	30.3	190	232.1	37.1	237	231.7	33.9	300	217.1	35.9	831	222.5	36.0	251	228.6	33.7	188	212.0	36.2

注) 血清総コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(元年)















第38表の3 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数		823	100.0	54	100.0	60	100.0	107	100.0	107	100.0	193	100.0	302	100.0	632	100.0	254	100.0	171	100.0
	70mg/dL未満	10	1.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	2	1.9	1	0.5	6	2.0	7	1.1	3	1.2	4	2.3	
	70-80未満	14	1.7	1	1.9	0	0.0	0	0.0	3	2.8	2	1.0	8	2.6	9	1.4	1	0.4	8	4.7	
	80-90未満	27	3.3	5	9.3	3	5.0	1	0.9	3	2.8	4	2.1	11	3.6	16	2.5	8	3.1	5	2.9	
	90-100未満	42	5.1	3	5.6	3	5.0	3	2.8	1	0.9	10	5.2	22	7.3	30	4.7	17	6.7	11	6.4	
	100-110未満	51	6.2	8	14.8	3	5.0	3	2.8	4	3.7	10	5.2	23	7.6	35	5.5	15	5.9	13	7.6	
	110-120未満	69	8.4	8	14.8	3	5.0	5	4.7	9	8.4	17	8.8	27	8.9	47	7.4	20	7.9	18	10.5	
	120-130未満	68	8.3	9	16.7	6	10.0	8	7.5	7	6.5	15	7.8	23	7.6	44	7.0	17	6.7	14	8.2	
	130-140未満	104	12.6	5	9.3	12	20.0	10	9.3	10	9.3	29	15.0	38	12.6	79	12.5	35	13.8	24	14.0	
	140-150未満	93	11.3	6	11.1	4	6.7	14	13.1	10	9.3	21	10.9	38	12.6	77	12.2	28	11.0	24	14.0	
	150-160未満	81	9.8	2	3.7	8	13.3	8	7.5	16	15.0	19	9.8	28	9.3	65	10.3	30	11.8	13	7.6	
	160-170未満	64	7.8	3	5.6	2	3.3	7	6.5	10	9.3	18	9.3	24	7.9	51	8.1	22	8.7	13	7.6	
	170-180未満	64	7.8	1	1.9	2	3.3	11	10.3	11	10.3	17	8.8	22	7.3	56	8.9	20	7.9	10	5.8	
	180-190未満	40	4.9	0	0.0	3	5.0	6	5.6	10	9.3	9	4.7	12	4.0	35	5.5	13	5.1	5	2.9	
	190-200未満	41	5.0	3	5.6	2	3.3	11	10.3	4	3.7	12	6.2	9	3.0	36	5.7	13	5.1	4	2.3	
	200-210未満	17	2.1	0	0.0	2	3.3	5	4.7	3	2.8	5	2.6	2	0.7	15	2.4	4	1.6	1	0.6	
	210-220未満	13	1.6	0	0.0	1	1.7	7	6.5	2	1.9	1	0.5	2	0.7	12	1.9	2	0.8	1	0.6	
	220mg/dL以上	25	3.0	0	0.0	6	10.0	7	6.5	2	1.9	3	1.6	7	2.3	18	2.8	6	2.4	3	1.8	
女性	総数		1,094	100.0	46	100.0	113	100.0	208	100.0	190	100.0	237	100.0	300	100.0	831	100.0	251	100.0	188	100.0
	70mg/dL未満	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	2	0.7	3	0.4	1	0.4	1	0.5	
	70-80未満	11	1.0	1	2.2	6	5.3	2	1.0	1	0.5	0	0.0	1	0.3	4	0.5	0	0.0	1	0.5	
	80-90未満	24	2.2	1	2.2	7	6.2	8	3.8	4	2.1	1	0.4	3	1.0	15	1.8	2	0.8	1	0.5	
	90-100未満	42	3.8	4	8.7	13	11.5	13	6.3	2	1.1	2	0.8	8	2.7	19	2.3	1	0.4	8	4.3	
	100-110未満	76	6.9	3	6.5	13	11.5	22	10.6	10	5.3	10	4.2	18	6.0	50	6.0	9	3.6	15	8.0	
	110-120未満	86	7.9	8	17.4	14	12.4	25	12.0	9	4.7	14	5.9	16	5.3	57	6.9	16	6.4	11	5.9	
	120-130未満	111	10.1	10	21.7	9	8.0	28	13.5	19	10.0	18	7.6	27	9.0	82	9.9	17	6.8	19	10.1	
	130-140未満	99	9.0	5	10.9	13	11.5	24	11.5	14	7.4	14	5.9	29	9.7	72	8.7	18	7.2	18	9.6	
	140-150未満	127	11.6	1	2.2	9	8.0	25	12.0	21	11.1	31	13.1	40	13.3	106	12.8	38	15.1	22	11.7	
	150-160未満	117	10.7	4	8.7	9	8.0	20	9.6	20	10.5	27	11.4	37	12.3	92	11.1	28	11.2	27	14.4	
	160-170未満	106	9.7	1	2.2	11	9.7	18	8.7	16	8.4	23	9.7	37	12.3	77	9.3	27	10.8	25	13.3	
	170-180未満	94	8.6	3	6.5	2	1.8	12	5.8	26	13.7	28	11.8	23	7.7	82	9.9	29	11.6	10	5.3	
	180-190未満	60	5.5	2	4.3	0	0.0	4	1.9	13	6.8	20	8.4	21	7.0	51	6.1	19	7.6	12	6.4	
	190-200未満	41	3.7	1	2.2	4	3.5	1	0.5	11	5.8	12	5.1	12	4.0	36	4.3	15	6.0	3	1.6	
	200-210未満	30	2.7	0	0.0	0	0.0	1	0.5	6	3.2	17	7.2	6	2.0	27	3.2	9	3.6	5	2.7	
	210-220未満	19	1.7	0	0.0	2	1.8	2	1.0	5	2.6	5	2.1	5	1.7	17	2.0	4	1.6	4	2.1	
	220mg/dL以上	48	4.4	2	4.3	1	0.9	2	1.0	13	6.8	15	6.3	15	5.0	41	4.9	18	7.2	6	3.2	

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬 (元年) 及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDLコレステロール (mg/dL)}$$

第38表の4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差	人数	平均値; 標準偏差
男性	823	144.5; 37.8	54	124.4; 28.4	60	150.9; 43.2	107	163.8; 41.2	107	148.9; 35.9	193	145.8; 33.9	302	137.7; 36.6	632	147.6; 37.3	254	144.9; 36.1	171	133.4; 34.7
女性	1,094	149.1; 37.1	46	134.3; 35.8	113	127.4; 34.5	208	133.9; 30.4	190	158.9; 37.3	237	163.0; 35.8	300	153.1; 35.4	831	153.2; 36.8	251	161.1; 36.2	188	148.6; 33.6

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬 (元年) 及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。



第 40 表の 1 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男 性	総 数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40-0.49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.50-0.59	14	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.6	2	1.6	2	0.8	7	1.7	5	1.5	3	1.2
	0.60-0.69	64	6.3	2	3.6	3	4.7	7	6.0	6	4.7	11	4.4	35	8.6	16	4.9	24	9.9
	0.70-0.79	203	19.9	11	20.0	15	23.4	25	21.6	34	26.4	52	20.9	66	16.3	70	21.3	32	13.2
	0.80-0.89	303	29.7	24	43.6	27	42.2	36	31.0	39	30.2	73	29.3	104	25.6	91	27.7	57	23.6
	0.90-0.99	213	20.9	13	23.6	13	20.3	33	28.4	26	20.2	50	20.1	78	19.2	67	20.4	47	19.4
	1.00-1.19	148	14.5	5	9.1	6	9.4	10	8.6	18	14.0	50	20.1	59	14.5	54	16.4	39	16.1
	1.20-1.39	43	4.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	3	2.3	4	1.6	35	8.6	14	4.3	23	9.5
	1.40-1.59	17	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	0.8	14	3.4	7	2.1	9	3.7
	1.60-1.79	6	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	4	1.0	2	0.6	4	1.7
	1.80-1.99	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.4
	2.00mg/dL以上	7	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	3	1.2	3	0.7	3	0.9	3	1.2
女 性	総 数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	0.40mg/dL未満	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	0	0.0	1	0.3	0	0.0
	0.40-0.49	59	4.2	7	15.2	8	7.0	6	2.8	7	3.2	15	4.6	16	3.3	18	4.6	6	2.1
	0.50-0.59	345	24.5	17	37.0	42	36.5	60	28.4	42	19.0	82	24.9	102	20.9	97	24.6	52	17.8
	0.60-0.69	544	38.6	20	43.5	43	37.4	93	44.1	105	47.5	124	37.7	159	32.6	144	36.5	88	30.1
	0.70-0.79	314	22.3	2	4.3	21	18.3	41	19.4	53	24.0	81	24.6	116	23.8	90	22.8	76	26
	0.80-0.89	76	5.4	0	0.0	1	0.9	10	4.7	10	4.5	17	5.2	38	7.8	26	6.6	25	8.6
	0.90-0.99	35	2.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.9	4	1.2	28	5.7	9	2.3	22	7.5
	1.00-1.19	19	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	16	3.3	3	0.8	14	4.8
	1.20-1.39	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	6	1.2	3	0.8	5	1.7
	1.40-1.59	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	1.60-1.79	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.7
	1.80-1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.00mg/dL以上	4	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	3	0.6	3	0.8	0	0.0

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(元年)

第 40 表の 2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	1,019	0.9	0.5	55	0.9	0.1	64	0.8	0.1	116	0.9	0.1	129	0.9	0.3	249	1.0	0.8	406	0.9	0.3	329	0.9	0.7	242	1.0	0.4
女 性	1,410	0.7	0.3	46	0.6	0.1	115	0.6	0.1	211	0.6	0.1	221	0.7	0.1	329	0.6	0.1	488	0.7	0.4	394	0.7	0.4	292	0.7	0.2

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(元年)

第41表の1 推算GFRの分布－推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
15mL/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	4	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.4	2	0.5	1	0.3	2	0.8
15-30未満	5	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	3	0.7	2	0.6	3	1.2
30-60未満	219	21.5	0	0.0	0	0.0	5	4.3	13	10.1	60	24.1	141	34.7	83	25.2	100	41.3
60-90未満	672	65.9	22	40	41	64.1	91	78.4	102	79.1	175	70.3	241	59.4	229	69.6	127	52.5
90mL/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	119	11.7	33	60	23	35.9	20	17.2	13	10.1	11	4.4	19	4.7	14	4.3	10	4.1
総数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
15mL/min/1.73m <sup>2</sup> 未満	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	3	0.8	0	0.0
15-30未満	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	6	1.2	0	0.0	6	2.1
30-60未満	229	16.2	0	0.0	0	0.0	4	1.9	15	6.8	48	14.6	162	33.2	73	18.5	125	42.8
60-90未満	953	67.6	7	15.2	61	53.0	162	76.8	181	81.9	247	75.1	295	60.5	286	72.6	156	53.4
90mL/min/1.73m <sup>2</sup> 以上	218	15.5	39	84.8	54	47.0	45	21.3	24	10.9	34	10.3	22	4.5	32	8.1	5	1.7

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (mL/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン 2018年版の推算式

第41表の2 推算GFRの平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	1,019	71.1 16.8	55	93.7 13.0	64	85.5 11.1	116	79.9 14.6	129	74.5 14.3	249	67.8 13.8	406	64.1 15.7	329	66.8 14.2	242	61.9 16.2
女性	1,410	73.6 16.7	46	104.1 14.8	115	91.4 14.9	211	81.2 12.2	221	74.4 12.2	329	71.9 12.9	488	64.1 14.7	394	69.2 13.8	292	61.3 14.0

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (mL/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン 2018年版の推算式





第44表の1 AST (GOT) の分布－AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	220	21.6	17	30.9	18	28.1	25	21.6	27	20.9	52	20.9	81	20.0	57	17.3	51	21.1
	20-29	552	54.2	30	54.5	31	48.4	53	45.7	73	56.6	132	53.0	233	57.4	193	58.7	135	55.8
	30-39	172	16.9	6	10.9	10	15.6	28	24.1	20	15.5	39	15.7	69	17.0	52	15.8	41	16.9
	40-49	36	3.5	0	0.0	3	4.7	7	6.0	3	2.3	13	5.2	10	2.5	12	3.6	7	2.9
	50IU/L以上	39	3.8	2	3.6	2	3.1	3	2.6	6	4.7	13	5.2	13	3.2	15	4.6	8	3.3
女性	総数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10-19	508	36.0	37	80.4	82	71.3	124	58.8	76	34.4	89	27.1	100	20.5	100	25.4	54	18.5
	20-29	729	51.7	6	13.0	27	23.5	81	38.4	122	55.2	188	57.1	305	62.5	234	59.4	185	63.4
	30-39	125	8.9	2	4.3	4	3.5	5	2.4	14	6.3	35	10.6	65	13.3	43	10.9	42	14.4
	40-49	24	1.7	0	0.0	1	0.9	1	0.5	4	1.8	7	2.1	11	2.3	10	2.5	6	2.1
	50IU/L以上	24	1.7	1	2.2	1	0.9	0	0.0	5	2.3	10	3.0	7	1.4	7	1.8	5	1.7

注) AST (GOT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(元年)

第44表の2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	26.4	10.9	55	24.2	11.3	64	26.4	14.1	116	26.7	9.1	129	26.0	9.1	249	27.6	12.7	406	26.1	10.2	329	27.0	10.8	242	26.4	11.4
女性	1,410	23.0	9.5	46	18.1	7.2	115	18.8	6.2	211	19.5	5.0	221	23.0	8.7	329	24.7	9.9	488	24.9	11.0	394	24.4	8.8	292	25.4	12.9

注) AST (GOT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(元年)

第45表の1 ALT (GPT) の分布－ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	1,019	100.0	55	100.0	64	100.0	116	100.0	129	100.0	249	100.0	406	100.0	329	100.0	242	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	22	2.2	0	0.0	1	1.6	1	0.9	2	1.6	4	1.6	14	3.4	3	0.9	12	5.0
	10-19	416	40.8	25	45.5	23	35.9	34	29.3	41	31.8	90	36.1	203	50.0	127	38.6	134	55.4
	20-29	313	30.7	10	18.2	13	20.3	27	23.3	40	31.0	96	38.6	127	31.3	121	36.8	67	27.7
	30-39	123	12.1	12	21.8	4	6.3	21	18.1	25	19.4	22	8.8	39	9.6	37	11.2	18	7.4
	40-49	55	5.4	3	5.5	7	10.9	13	11.2	8	6.2	12	4.8	12	3.0	19	5.8	5	2.1
	50IU/L以上	90	8.8	5	9.1	16	25.0	20	17.2	13	10.1	25	10.0	11	2.7	22	6.7	6	2.5
女性	総数	1,410	100.0	46	100.0	115	100.0	211	100.0	221	100.0	329	100.0	488	100.0	394	100.0	292	100.0
	5IU/L未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5-9	74	5.2	10	21.7	15	13.0	17	8.1	6	2.7	10	3.0	16	3.3	11	2.8	12	4.1
	10-19	885	62.8	31	67.4	78	67.8	157	74.4	127	57.5	172	52.3	320	65.6	223	56.6	203	69.5
	20-29	308	21.8	2	4.3	15	13.0	23	10.9	60	27.1	100	30.4	108	22.1	112	28.4	55	18.8
	30-39	82	5.8	2	4.3	3	2.6	5	2.4	16	7.2	24	7.3	32	6.6	31	7.9	16	5.5
	40-49	23	1.6	0	0.0	1	0.9	6	2.8	1	0.5	9	2.7	6	1.2	6	1.5	4	1.4
	50IU/L以上	37	2.6	1	2.2	3	2.6	3	1.4	10	4.5	14	4.3	6	1.2	11	2.8	2	0.7

注) ALT (GPT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(元年)

第45表の2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	1,019	26.3	17.6	55	28.6	23.5	64	35.8	29.1	116	33.6	19.6	129	28.9	17.1	249	26.4	15.8	406	21.6	12.7	329	25.4	14.3	242	20.5	13.8
女性	1,410	19.2	12.2	46	14.4	9.7	115	15.8	9.2	211	16.7	9.8	221	21.5	14.7	329	21.9	13.4	488	18.7	11.2	394	20.4	10.7	292	18.0	12.6

注) ALT (GPT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(元年)





第48表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	2,383	100.0	97	100.0	171	100.0	324	100.0	345	100.0	573	100.0	873	100.0	1,596	100.0	715	100.0	519	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	425	17.8	0	0.0	5	2.9	23	7.1	54	15.7	115	20.1	228	26.1	284	17.8	172	24.1	136	26.2
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	337	14.1	10	10.3	13	7.6	40	12.3	40	11.6	100	17.5	134	15.3	229	14.3	108	15.1	85	16.4
上記以外	1,621	68.0	87	89.7	153	89.5	261	80.6	251	72.8	358	62.5	511	58.5	1,083	67.9	435	60.8	298	57.4
総数	1,002	100.0	54	100.0	62	100.0	115	100.0	127	100.0	248	100.0	396	100.0	652	100.0	327	100.0	234	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	283	28.2	0	0.0	4	6.5	18	15.7	40	31.5	73	29.4	148	37.4	194	29.8	119	36.4	85	36.3
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	238	23.8	10	18.5	11	17.7	31	27.0	22	17.3	73	29.4	91	23.0	161	24.7	77	23.5	56	23.9
上記以外	481	48.0	44	81.5	47	75.8	66	57.4	65	51.2	102	41.1	157	39.6	297	45.6	131	40.1	93	39.7
総数	1,381	100.0	43	100.0	109	100.0	209	100.0	218	100.0	325	100.0	477	100.0	944	100.0	388	100.0	285	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	142	10.3	0	0.0	1	0.9	5	2.4	14	6.4	42	12.9	80	16.8	90	9.5	53	13.7	51	17.9
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	99	7.2	0	0.0	2	1.8	9	4.3	18	8.3	27	8.3	43	9.0	68	7.2	31	8.0	29	10.2
上記以外	1,140	82.5	43	100.0	106	97.2	195	93.3	186	85.3	256	78.8	354	74.2	786	83.3	304	78.4	205	71.9

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外した。

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定はp.6参照。

注3) 「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い」の判定基準はp.15参照。

第49表の1 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合—年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	<85cm(男)/90cm(女) ≥85cm(男)/90cm(女)	1,459	100.0	620	42.5	504	34.5	249	17.1	86	5.9	
		924	100.0	162	17.5	337	36.5	284	30.7	141	15.3	
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	70	100.0	65	92.9	5	7.1	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	27	100.0	17	63.0	10	37.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	124	100.0	116	93.5	8	6.5	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	47	100.0	29	61.7	13	27.7	5	10.6	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	224	100.0	162	72.3	57	25.4	5	2.2	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	100	100.0	37	37.0	40	40.0	19	19.0	4	4.0
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	220	100.0	113	51.4	81	36.8	23	10.5	3	1.4
		≥85cm(男)/90cm(女)	125	100.0	31	24.8	40	32.0	36	28.8	18	14.4
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	331	100.0	86	26.0	150	45.3	71	21.5	24	7.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	242	100.0	27	11.2	100	41.3	67	27.7	48	19.8
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	490	100.0	78	15.9	203	41.4	150	30.6	59	12.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	383	100.0	21	5.5	134	35.0	157	41.0	71	18.5
(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	977	100.0	396	40.5	371	38.0	158	16.2	52	5.3	
	≥85cm(男)/90cm(女)	619	100.0	106	17.1	229	37.0	190	30.7	94	15.2	
(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	414	100.0	78	18.8	182	44.0	111	26.8	43	10.4	
	≥85cm(男)/90cm(女)	301	100.0	21	7.0	108	35.9	112	37.2	60	19.9	
(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	288	100.0	43	14.9	120	41.7	91	31.6	34	11.8	
	≥85cm(男)/90cm(女)	231	100.0	10	4.3	85	36.8	89	38.5	47	20.3	
男性	<85cm ≥85cm	378	100.0	135	35.7	161	42.6	71	18.8	11	2.9	
		624	100.0	103	16.5	238	38.1	190	30.4	93	14.9	
	20-29歳	<85cm	30	100.0	26	86.7	4	13.3	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	24	100.0	14	58.3	10	41.7	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	28	100.0	25	89.3	3	10.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	34	100.0	19	55.9	11	32.4	4	11.8	0	0.0
	40-49歳	<85cm	42	100.0	23	54.8	17	40.5	2	4.8	0	0.0
		≥85cm	73	100.0	24	32.9	31	42.5	14	19.2	4	5.5
	50-59歳	<85cm	48	100.0	23	47.9	23	47.9	2	4.2	0	0.0
		≥85cm	79	100.0	17	21.5	22	27.8	28	35.4	12	15.2
	60-69歳	<85cm	89	100.0	16	18.0	48	53.9	20	22.5	5	5.6
		≥85cm	159	100.0	13	8.2	73	45.9	42	26.4	31	19.5
	70歳以上	<85cm	141	100.0	22	15.6	66	46.8	47	33.3	6	4.3
		≥85cm	255	100.0	16	6.3	91	35.7	102	40.0	46	18.0
(再掲) 40-74歳	<85cm	234	100.0	71	30.3	115	49.1	41	17.5	7	3.0	
	≥85cm	418	100.0	63	15.1	161	38.5	131	31.3	63	15.1	
(再掲) 65-74歳	<85cm	116	100.0	17	14.7	59	50.9	34	29.3	6	5.2	
	≥85cm	211	100.0	15	7.1	77	36.5	78	37.0	41	19.4	
(再掲) 75歳以上	<85cm	86	100.0	13	15.1	39	45.3	30	34.9	4	4.7	
	≥85cm	148	100.0	7	4.7	56	37.8	55	37.2	30	20.3	
女性	<90cm ≥90cm	1,081	100.0	485	44.9	343	31.7	178	16.5	75	6.9	
		300	100.0	59	19.7	99	33.0	94	31.3	48	16.0	
	20-29歳	<90cm	40	100.0	39	97.5	1	2.5	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	96	100.0	91	94.8	5	5.2	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	13	100.0	10	76.9	2	15.4	1	7.7	0	0.0
	40-49歳	<90cm	182	100.0	139	76.4	40	22.0	3	1.6	0	0.0
		≥90cm	27	100.0	13	48.1	9	33.3	5	18.5	0	0.0
	50-59歳	<90cm	172	100.0	90	52.3	58	33.7	21	12.2	3	1.7
		≥90cm	46	100.0	14	30.4	18	39.1	8	17.4	6	13.0
	60-69歳	<90cm	242	100.0	70	28.9	102	42.1	51	21.1	19	7.9
		≥90cm	83	100.0	14	16.9	27	32.5	25	30.1	17	20.5
	70歳以上	<90cm	349	100.0	56	16.0	137	39.3	103	29.5	53	15.2
		≥90cm	128	100.0	5	3.9	43	33.6	55	43.0	25	19.5
(再掲) 40-74歳	<90cm	743	100.0	325	43.7	256	34.5	117	15.7	45	6.1	
	≥90cm	201	100.0	43	21.4	68	33.8	59	29.4	31	15.4	
(再掲) 65-74歳	<90cm	298	100.0	61	20.5	123	41.3	77	25.8	37	12.4	
	≥90cm	90	100.0	6	6.7	31	34.4	34	37.8	19	21.1	
(再掲) 75歳以上	<90cm	202	100.0	30	14.9	81	40.1	61	30.2	30	14.9	
	≥90cm	83	100.0	3	3.6	29	34.9	34	41.0	17	20.5	

注1) 血圧，腹囲，ヘモグロビンA1c，血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況に回答し，かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦2名を除外した。(元年)

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定はp.6参照。

注3) リスクの項目の基準はp.16参照。



第50表 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,412	100.0	100	100.0	178	100.0	326	100.0	350	100.0	577	100.0	881	100.0	1,609	100.0	718	100.0	525	100.0
あり	411	17.0	2	2.0	11	6.2	22	6.7	42	12.0	130	22.5	204	23.2	288	17.9	188	26.2	110	21.0
なし	2,001	83.0	98	98.0	167	93.8	304	93.3	308	88.0	447	77.5	677	76.8	1,321	82.1	530	73.8	415	79.0
総数	1,013	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	129	100.0	249	100.0	401	100.0	656	100.0	328	100.0	238	100.0
あり	223	22.0	2	3.6	5	7.8	13	11.3	22	17.1	75	30.1	106	26.4	160	24.4	110	33.5	56	23.5
なし	790	78.0	53	96.4	59	92.2	102	88.7	107	82.9	174	69.9	295	73.6	496	75.6	218	66.5	182	76.5
総数	1,399	100.0	45	100.0	114	100.0	211	100.0	221	100.0	328	100.0	480	100.0	953	100.0	390	100.0	287	100.0
あり	188	13.4	0	0.0	6	5.3	9	4.3	20	9.0	55	16.8	98	20.4	128	13.4	78	20.0	54	18.8
なし	1,211	86.6	45	100.0	108	94.7	202	95.7	201	91.0	273	83.2	382	79.6	825	86.6	312	80.0	233	81.2

注) ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。(元年)

第51表 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	411	100.0	2	100.0	11	100.0	22	100.0	42	100.0	130	100.0	204	100.0	288	100.0	188	100.0	110	100.0
あり	270	65.7	0	0.0	3	27.3	6	27.3	28	66.7	85	65.4	148	72.5	185	64.2	132	70.2	82	74.5
なし	141	34.3	2	100.0	8	72.7	16	72.7	14	33.3	45	34.6	56	27.5	103	35.8	56	29.8	28	25.5
総数	223	100.0	2	100.0	5	100.0	13	100.0	22	100.0	75	100.0	106	100.0	160	100.0	110	100.0	56	100.0
あり	157	70.4	0	0.0	0	0.0	4	30.8	17	77.3	56	74.7	80	75.5	113	70.6	81	73.6	44	78.6
なし	66	29.6	2	100.0	5	100.0	9	69.2	5	22.7	19	25.3	26	24.5	47	29.4	29	26.4	12	21.4
総数	188	100.0	0	0.0	6	100.0	9	100.0	20	100.0	55	100.0	98	100.0	128	100.0	78	100.0	54	100.0
あり	113	60.1	0	0.0	3	50.0	2	22.2	11	55.0	29	52.7	68	69.4	72	56.3	51	65.4	38	70.4
なし	75	39.9	0	0.0	3	50.0	7	77.8	9	45.0	26	47.3	30	30.6	56	43.8	27	34.6	16	29.6

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者のうち，「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。(元年)

第52表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況—治療の状況—年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	270	100.0	0	0.0	3	100.0	6	100.0	28	100.0	85	100.0	148	100.0	185	100.0	132	100.0	82	100.0
インスリン注射または 血糖を下げる薬	195	72.2	0	0.0	1	33.3	5	83.3	21	75.0	60	70.6	108	73.0	130	70.3	91	68.9	64	78.0
なし	75	27.8	0	0.0	2	66.7	1	16.7	7	25.0	25	29.4	40	27.0	55	29.7	41	31.1	18	22.0
通院により定期的な検査 や生活習慣の改善指導	190	70.4	0	0.0	3	100.0	2	33.3	19	67.9	64	75.3	102	68.9	131	70.8	97	73.5	56	68.3
なし	80	29.6	0	0.0	0	0.0	4	66.7	9	32.1	21	24.7	46	31.1	54	29.2	35	26.5	26	31.7
総数	157	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	17	100.0	56	100.0	80	100.0	113	100.0	81	100.0	44	100.0
男性	112	71.3	0	0.0	0	0.0	3	75.0	12	70.6	37	66.1	60	75.0	79	69.9	58	71.6	33	75.0
インスリン注射または 血糖を下げる薬	45	28.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	5	29.4	19	33.9	20	25.0	34	30.1	23	28.4	11	25.0
なし	107	68.2	0	0.0	0	0.0	1	25.0	10	58.8	42	75.0	54	67.5	77	68.1	59	72.8	30	68.2
通院により定期的な検査 や生活習慣の改善指導	50	31.8	0	0.0	0	0.0	3	75.0	7	41.2	14	25.0	26	32.5	36	31.9	22	27.2	14	31.8
なし	113	100.0	0	0.0	3	100.0	2	100.0	11	100.0	29	100.0	68	100.0	72	100.0	51	100.0	38	100.0
女性	83	73.5	0	0.0	1	33.3	2	100.0	9	81.8	23	79.3	48	70.6	51	70.8	33	64.7	31	81.6
インスリン注射または 血糖を下げる薬	30	26.5	0	0.0	2	66.7	0	0.0	2	18.2	6	20.7	20	29.4	21	29.2	18	35.3	7	18.4
なし	83	73.5	0	0.0	3	100.0	1	50.0	9	81.8	22	75.9	48	70.6	54	75.0	38	74.5	26	68.4
通院により定期的な検査 や生活習慣の改善指導	30	26.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	18.2	7	24.1	20	29.4	18	25.0	13	25.5	12	31.6
なし	30	26.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	18.2	7	24.1	20	29.4	18	25.0	13	25.5	12	31.6

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や糖診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」、及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者のうち、「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」と回答した者を集計対象とした。(元年)

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定はp.6参照。

第53表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	2,412	100.0	100.0	178	100.0	326	100.0	350	100.0	577	100.0	881	100.0	1,609	100.0	718	100.0	525	100.0	
糖尿病が強く疑われる者	351	14.6	0.0	4	2.2	13	4.0	36	10.3	98	17.0	200	22.7	234	14.5	162	22.6	113	21.5	
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	195	55.6	0.0	1	25.0	5	38.5	21	58.3	60	61.2	108	54.0	130	55.6	91	56.2	64	56.6	
糖尿病の可能性を否定できない者	307	12.7	2.0	3	1.7	17	5.2	44	12.6	97	16.8	144	16.3	215	13.4	119	16.6	87	16.6	
上記以外	1,754	72.7	98.0	171	96.1	296	90.8	270	77.1	382	66.2	537	61.0	1,160	72.1	437	60.9	325	61.9	
総数	1,013	100.0	55	100.0	64	100.0	115	100.0	129	100.0	249	100.0	401	100.0	656	100.0	328	100.0	238	100.0
糖尿病が強く疑われる者	200	19.7	0.0	1	1.6	7	6.1	23	17.8	63	25.3	106	26.4	142	21.6	100	30.5	57	23.9	
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	112	56.0	0.0	0	0.0	3	42.9	12	52.2	37	58.7	60	56.6	79	55.6	58	58.0	33	57.9	
糖尿病の可能性を否定できない者	126	12.4	1.8	1	1.6	7	6.1	15	11.6	37	14.9	65	16.2	85	13.0	50	15.2	39	16.4	
上記以外	687	67.8	54	98.2	62	96.9	101	87.8	91	70.5	149	59.8	230	57.4	429	65.4	178	54.3	142	59.7
総数	1,399	100.0	45	100.0	114	100.0	211	100.0	221	100.0	328	100.0	480	100.0	953	100.0	390	100.0	287	100.0
糖尿病が強く疑われる者	151	10.8	0.0	3	2.6	6	2.8	13	5.9	35	10.7	94	19.6	92	9.7	62	15.9	56	19.5	
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	83	55.0	0.0	1	33.3	2	33.3	9	69.2	23	65.7	48	51.1	51	55.4	33	53.2	31	55.4	
糖尿病の可能性を否定できない者	181	12.9	1.2	2	1.8	10	4.7	29	13.1	60	18.3	79	16.5	130	13.6	69	17.7	48	16.7	
上記以外	1,067	76.3	44	97.8	109	95.6	195	92.4	179	81.0	233	71.0	307	64.0	731	76.7	259	66.4	183	63.8

注1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。(元年)

注2) 判定基準は p.16 参照。

\* 「服薬者」は、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定は p.6 参照。

※年齢調整した、糖尿病が強く疑われる者の割合(20歳以上)は、男性13.8%、女性7.7%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定  
ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「1有」と回答した者。  
「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定  
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

第54表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	351	100.0	0	0.0	4	100.0	13	100.0	36	100.0	98	100.0	200	100.0	234	100.0	162	100.0	113	100.0
あり	270	76.9	0	0.0	3	75.0	6	46.2	28	77.8	85	86.7	148	74.0	185	79.1	132	81.5	82	72.6
なし	81	23.1	0	0.0	1	25.0	7	53.8	8	22.2	13	13.3	52	26.0	49	20.9	30	18.5	31	27.4
総数	200	100.0	0	0.0	1	100.0	7	100.0	23	100.0	63	100.0	106	100.0	142	100.0	100	100.0	57	100.0
あり	157	78.5	0	0.0	0	0.0	4	57.1	17	73.9	56	88.9	80	75.5	113	79.6	81	81.0	44	77.2
なし	43	21.5	0	0.0	1	100.0	3	42.9	6	26.1	7	11.1	26	24.5	29	20.4	19	19.0	13	22.8
総数	151	100.0	0	0.0	3	100.0	6	100.0	13	100.0	35	100.0	94	100.0	92	100.0	62	100.0	56	100.0
あり	113	74.8	0	0.0	3	100.0	2	33.3	11	84.6	29	82.9	68	72.3	72	78.3	51	82.3	38	67.9
なし	38	25.2	0	0.0	0	0.0	4	66.7	2	15.4	6	17.1	26	27.7	20	21.7	11	17.7	18	32.1

注1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

注2) 「糖尿病が強く疑われる者」の判定基準は p.16 参照。

\*身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

(元年)



第55表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,577	100.0	108	100.0	181	100.0	342	100.0	364	100.0	616	100.0	966	100.0	1,704	100.0	766	100.0	584	100.0
高血圧症有病者	1,229	47.7	5	4.6	9	5.0	72	21.1	130	35.7	350	56.8	663	68.6	788	46.2	476	62.1	427	73.1
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	808	65.7	1	20.0	1	11.1	22	30.6	64	49.2	220	62.9	500	75.4	469	59.5	311	65.3	337	78.9
正常高値血圧者	273	10.6	8	7.4	5	2.8	38	11.1	45	12.4	81	13.1	96	9.9	210	12.3	94	12.3	50	8.6
上記以外	1,075	41.7	95	88.0	167	92.3	232	67.8	189	51.9	185	30.0	207	21.4	706	41.4	196	25.6	107	18.3
総数	1,079	100.0	55	100.0	62	100.0	122	100.0	132	100.0	265	100.0	443	100.0	692	100.0	345	100.0	270	100.0
高血圧症有病者	605	56.1	5	9.1	5	8.1	46	37.7	69	52.3	174	65.7	306	69.1	402	58.1	236	68.4	193	71.5
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	411	67.9	1	20.0	1	20.0	14	30.4	35	50.7	123	70.7	237	77.5	249	61.9	165	69.9	160	82.9
正常高値血圧者	126	11.7	7	12.7	3	4.8	17	13.9	13	9.8	35	13.2	51	11.5	86	12.4	42	12.2	30	11.1
上記以外	348	32.3	43	78.2	54	87.1	59	48.4	50	37.9	56	21.1	86	19.4	204	29.5	67	19.4	47	17.4
総数	1,498	100.0	53	100.0	119	100.0	220	100.0	232	100.0	351	100.0	523	100.0	1,012	100.0	421	100.0	314	100.0
高血圧症有病者	624	41.7	0	0.0	4	3.4	26	11.8	61	26.3	176	50.1	357	68.3	386	38.1	240	57.0	234	74.5
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	397	63.6	0	0.0	0	0.0	8	30.8	29	47.5	97	55.1	263	73.7	220	57.0	146	60.8	177	75.6
正常高値血圧者	147	9.8	1	1.9	2	1.7	21	9.5	32	13.8	46	13.1	45	8.6	124	12.3	52	12.4	20	6.4
上記以外	727	48.5	52	98.1	113	95.0	173	78.6	139	59.9	129	36.8	121	23.1	502	49.6	129	30.6	60	19.1

(元年)

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 判定の基準は p.15 参照。

\*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定  
収縮期血圧 140mmHg以上、または拡張期血圧 90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。

第56表 「脂質異常症が疑われる者」の状況一脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	2,406	100.0	100	100.0	176	100.0	326	100.0	346	100.0	574	100.0	884	100.0	1,601	100.0	717	100.0	529	100.0
脂質異常症が疑われる者	577	24.0	1	1.0	13	7.4	23	7.1	59	17.1	152	26.5	329	37.2	365	22.8	234	32.6	198	37.4
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	489	84.7	0	0.0	3	23.1	11	47.8	49	83.1	144	94.7	282	85.7	316	86.6	212	90.6	170	85.9
上記以外	1,829	76.0	99	99.0	163	92.6	303	92.9	287	82.9	422	73.5	555	62.8	1,236	77.2	483	67.4	331	62.6
総数	1,008	100.0	54	100.0	62	100.0	116	100.0	127	100.0	248	100.0	401	100.0	653	100.0	327	100.0	239	100.0
脂質異常症が疑われる者	252	25.0	1	1.9	12	19.4	19	16.4	27	21.3	61	24.6	132	32.9	152	23.3	90	27.5	87	36.4
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	185	73.4	0	0.0	2	16.7	9	47.4	20	74.1	55	90.2	99	75.0	115	75.7	73	81.1	68	78.2
上記以外	756	75.0	53	98.1	50	80.6	97	83.6	100	78.7	187	75.4	269	67.1	501	76.7	237	72.5	152	63.6
総数	1,398	100.0	46	100.0	114	100.0	210	100.0	219	100.0	326	100.0	483	100.0	948	100.0	390	100.0	290	100.0
脂質異常症が疑われる者	325	23.2	0	0.0	1	0.9	4	1.9	32	14.6	91	27.9	197	40.8	213	22.5	144	36.9	111	38.3
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	304	93.5	0	0.0	1	100.0	2	50.0	29	90.6	89	97.8	183	92.9	201	94.4	139	96.5	102	91.9
上記以外	1,073	76.8	46	100.0	113	99.1	206	98.1	187	85.4	235	72.1	286	59.2	735	77.5	246	63.1	179	61.7

注) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6)(c) コレステロールを下げる薬」、「(6)(d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(c) コレステロールを下げる薬」、「(6)(d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、または両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定  
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。  
HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

第57表 運動禁止の有無－運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,915	100.0	129	100.0	235	100.0	405	100.0	407	100.0	677	100.0	1,062	100.0	1,435	100.0	1,480	100.0	843	100.0	637	100.0
運動禁止の有	55	1.9	0	0.0	3	1.3	2	0.5	7	1.7	17	2.5	26	2.4	19	1.3	36	2.4	21	2.5	15	2.4
運動禁止の無	2,860	98.1	129	100.0	232	98.7	403	99.5	400	98.3	660	97.5	1,036	97.6	1,416	98.7	1,444	97.6	822	97.5	622	97.6
男性	1,260	100.0	67	100.0	90	100.0	162	100.0	153	100.0	297	100.0	491	100.0	580	100.0	680	100.0	384	100.0	296	100.0
運動禁止の有	25	2.0	0	0.0	2	2.2	1	0.6	3	2.0	8	2.7	11	2.2	9	1.6	16	2.4	8	2.1	8	2.7
運動禁止の無	1,235	98.0	67	100.0	88	97.8	161	99.4	150	98.0	289	97.3	480	97.8	571	98.4	664	97.6	376	97.9	288	97.3
女性	1,655	100.0	62	100.0	145	100.0	243	100.0	254	100.0	380	100.0	571	100.0	855	100.0	800	100.0	459	100.0	341	100.0
運動禁止の有	30	1.8	0	0.0	1	0.7	1	0.4	4	1.6	9	2.4	15	2.6	10	1.2	20	2.5	13	2.8	7	2.1
運動禁止の無	1,625	98.2	62	100.0	144	99.3	242	99.6	250	98.4	371	97.6	556	97.4	845	98.8	780	97.5	446	97.2	334	97.9

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。(元年)

第58表 1週間の運動日数－1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	2,814	100.0	129	100.0	224	100.0	390	100.0	393	100.0	654	100.0	1,024	100.0	1,388	100.0	1,426	100.0	812	100.0	614	100.0
運動無し	1,373	48.8	68	52.7	132	58.9	235	60.3	220	56.0	312	47.7	406	39.6	792	57.1	581	40.7	345	42.5	236	38.4
1日/週	299	10.6	21	16.3	37	16.5	52	13.3	38	9.7	58	8.9	93	9.1	176	12.7	123	8.6	73	9.0	50	8.1
2日/週	241	8.6	18	14.0	17	7.6	29	7.4	34	8.7	52	8.0	91	8.9	115	8.3	126	8.8	66	8.1	60	9.8
3日/週	217	7.7	10	7.8	14	6.3	17	4.4	26	6.6	61	9.3	89	8.7	83	6.0	134	9.4	87	10.7	47	7.7
4日/週	112	4.0	3	2.3	7	3.1	9	2.3	13	3.3	28	4.3	52	5.1	39	2.8	73	5.1	43	5.3	30	4.9
5日/週	124	4.4	6	4.7	7	3.1	17	4.4	18	4.6	30	4.6	46	4.5	57	4.1	67	4.7	37	4.6	30	4.9
6日/週	64	2.3	0	0.0	2	0.9	5	1.3	9	2.3	15	2.3	33	3.2	22	1.6	42	2.9	23	2.8	19	3.1
7日/週	384	13.6	3	2.3	8	3.6	26	6.7	35	8.9	98	15.0	214	20.9	104	7.5	280	19.6	138	17.0	142	23.1
総数	1,218	100.0	67	100.0	85	100.0	157	100.0	147	100.0	287	100.0	475	100.0	561	100.0	657	100.0	371	100.0	286	100.0
運動無し	568	46.6	27	40.3	38	44.7	89	56.7	86	58.5	136	47.4	192	40.4	295	52.6	273	41.6	163	43.9	110	38.5
1日/週	113	9.3	13	19.4	20	23.5	21	13.4	12	8.2	20	7.0	27	5.7	78	13.9	35	5.3	24	6.5	11	3.8
2日/週	106	8.7	11	16.4	7	8.2	15	9.6	14	9.5	24	8.4	35	7.4	54	9.6	52	7.9	32	8.6	20	7.0
3日/週	95	7.8	6	9.0	7	8.2	10	6.4	8	5.4	29	10.1	35	7.4	38	6.8	57	8.7	37	10.0	20	7.0
4日/週	51	4.2	3	4.5	3	3.5	1	0.6	5	3.4	12	4.2	27	5.7	14	2.5	37	5.6	16	4.3	21	7.3
5日/週	60	4.9	4	6.0	4	4.7	8	5.1	6	4.1	17	5.9	21	4.4	26	4.6	34	5.2	21	5.7	13	4.5
6日/週	27	2.2	0	0.0	1	1.2	3	1.9	1	0.7	9	3.1	13	2.7	9	1.6	18	2.7	11	3.0	7	2.4
7日/週	198	16.3	3	4.5	5	5.9	10	6.4	15	10.2	40	13.9	125	26.3	47	8.4	151	23.0	67	18.1	84	29.4
総数	1,596	100.0	62	100.0	139	100.0	233	100.0	246	100.0	367	100.0	549	100.0	827	100.0	769	100.0	441	100.0	328	100.0
運動無し	805	50.4	41	66.1	94	67.6	146	62.7	134	54.5	176	48.0	214	39.0	497	60.1	308	40.1	182	41.3	126	38.4
1日/週	186	11.7	8	12.9	17	12.2	31	13.3	26	10.6	38	10.4	66	12.0	98	11.9	88	11.4	49	11.1	39	11.9
2日/週	135	8.5	7	11.3	10	7.2	14	6.0	20	8.1	28	7.6	56	10.2	61	7.4	74	9.6	34	7.7	40	12.2
3日/週	122	7.6	4	6.5	7	5.0	7	3.0	18	7.3	32	8.7	54	9.8	45	5.4	77	10.0	50	11.3	27	8.2
4日/週	61	3.8	0	0.0	4	2.9	8	3.4	8	3.3	16	4.4	25	4.6	25	3.0	36	4.7	27	6.1	9	2.7
5日/週	64	4.0	2	3.2	3	2.2	9	3.9	12	4.9	13	3.5	25	4.6	31	3.7	33	4.3	16	3.6	17	5.2
6日/週	37	2.3	0	0.0	1	0.7	2	0.9	8	3.3	6	1.6	20	3.6	13	1.6	24	3.1	12	2.7	12	3.7
7日/週	186	11.7	0	0.0	3	2.2	16	6.9	20	8.1	58	15.8	89	16.2	57	6.9	129	16.8	71	16.1	58	17.7

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

(元年)



第61表 歩数の平均値及び標準偏差—年齢級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20-64歳			65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	4,568	6,278	4,231	327	7,433	4,926	426	7,401	4,263	720	7,240	4,361	746	7,256	4,369	992	6,290	3,988	1,357	4,591	3,460	2,618	7,226	4,392	1,950	5,006	3,635	1,152	5,730	3,789	798	3,961	3,118
男性	2,124	6,793	4,564	156	8,301	5,517	189	8,135	4,725	336	7,734	4,775	340	7,752	4,570	475	6,759	4,310	628	5,016	3,682	1,202	7,864	4,781	922	5,396	3,843	561	5,980	4,036	361	4,489	3,329
女性	2,444	5,832	3,863	171	6,641	4,179	237	6,816	3,764	384	6,809	3,920	406	6,841	4,154	517	5,859	3,618	729	4,225	3,213	1,416	6,685	3,954	1,028	4,656	3,402	591	5,493	3,527	437	3,525	2,862

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満, 50,000歩以上の者を除外した。(元年)  
 ※年齢調整した, 歩数の平均値(20歳以上)は, 男性7,162歩/日, 女性6,105歩/日。  
 年齢調整値は, 平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。