

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	5,865			235			454			249			365			460		
エネルギー	kcal	1,903	594	1,849	1,247	334	1,249	1,945	522	1,879	2,219	718	2,109	1,900	664	1,798	1,859	558	1,804
たんぱく質	g	71.4	25.1	68.5	44.6	14.9	43.2	71.5	19.4	69.5	80.6	28.1	78.4	70.6	26.6	67.0	67.6	23.5	65.5
うち動物性	g	40.1	19.8	37.5	26.0	11.9	24.1	42.4	15.7	41.0	49.4	23.4	47.5	41.7	21.0	39.0	37.8	19.4	34.2
脂質	g	61.3	27.7	57.6	40.6	16.4	39.3	65.0	23.5	60.7	76.4	32.1	74.6	64.2	28.7	61.9	62.8	27.0	58.7
うち動物性	g	32.4	19.2	29.3	22.8	11.9	20.6	36.8	16.8	33.5	43.0	23.4	39.4	34.3	20.1	29.6	31.7	18.9	28.6
飽和脂肪酸	g	18.30	9.52	16.90	14.04	6.66	12.25	22.31	9.03	20.65	23.76	11.76	22.13	19.49	10.11	18.01	18.69	9.23	16.99
一価不飽和脂肪酸	g	22.50	11.38	20.68	14.13	6.28	13.20	22.84	9.53	21.01	29.18	12.95	29.11	24.20	11.82	22.97	23.63	11.36	21.93
n-6系脂肪酸	g	10.50	5.43	9.63	6.23	2.66	5.77	9.89	4.37	8.97	12.47	5.61	11.95	10.70	5.41	9.81	10.80	5.50	9.99
n-3系脂肪酸	g	2.36	1.69	1.92	1.22	0.83	0.99	1.94	1.16	1.71	2.12	1.30	1.83	2.14	1.49	1.80	2.17	1.62	1.80
コレステロール	mg	335	199	312	188	123	159	315	174	279	430	250	399	347	211	326	324	208	283
炭水化物	g	248.3	81.6	240.0	172.0	42.7	170.5	260.6	75.5	254.7	290.4	101.9	273.0	244.2	92.4	236.5	239.1	79.9	232.9
食物繊維	g	18.4	7.2	17.5	11.0	3.6	10.5	17.4	5.5	16.7	18.5	6.5	17.2	16.0	6.4	15.1	17.0	6.4	16.4
水溶性	g	3.5	1.7	3.3	2.2	0.9	2.0	3.4	1.3	3.3	3.3	1.6	3.1	2.9	1.5	2.7	3.2	1.5	3.1
不溶性	g	11.5	5.1	10.7	6.7	2.4	6.5	10.5	3.5	10.0	10.7	4.1	10.3	9.5	4.0	8.8	10.3	4.4	9.7
ビタミンA	μgRAE* ¹	534	1,027	395	350	319	300	513	319	437	490	580	387	449	750	317	438	701	337
ビタミンD	μg	6.9	8.6	3.4	3.7	4.4	1.8	5.7	6.3	3.5	5.6	6.7	2.9	5.3	7.0	2.4	5.2	7.7	2.3
ビタミンE	mg* ²	6.7	3.4	6.1	4.0	1.7	3.8	6.0	2.4	5.6	7.0	3.2	6.5	6.2	3.2	5.6	6.3	3.3	5.8
ビタミンK	μg	240	183	188	130	105	95	199	133	160	226	168	186	202	168	144	224	157	185
ビタミンB ₁	mg	0.95	0.47	0.85	0.64	0.30	0.59	1.00	0.46	0.89	1.08	0.52	0.98	0.92	0.51	0.80	0.92	0.49	0.81
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.52	1.11	0.80	0.35	0.77	1.24	0.40	1.19	1.22	0.51	1.16	1.09	0.52	1.02	1.05	0.51	1.00
ナイアシン当量	mg	30.7	12.3	28.8	17.7	6.8	17.1	28.7	9.2	27.2	33.6	13.8	31.2	29.6	13.0	27.6	29.5	11.7	27.9
ビタミンB ₆	mg	1.18	0.52	1.10	0.73	0.29	0.69	1.08	0.38	1.01	1.20	0.55	1.13	1.02	0.46	0.96	1.04	0.44	0.99
ビタミンB ₁₂	μg	6.3	7.7	3.9	3.5	6.3	2.1	5.8	7.6	3.8	4.7	4.0	3.4	5.4	6.2	3.5	5.2	7.5	2.8
葉酸	μg	289	162	263	153	63	143	234	82	222	253	105	240	231	124	213	242	122	224
パントテン酸	mg	5.65	2.17	5.39	4.02	1.40	3.80	6.14	1.76	5.91	6.25	2.26	6.14	5.29	2.18	4.98	5.18	1.97	4.91
ビタミンC	mg	94	71	76	52	33	44	68	42	58	78	51	68	62	45	52	65	44	56
ナトリウム	mg	3,828	1,539	3,668	2,027	790	1,965	3,381	1,104	3,223	3,779	1,305	3,664	3,718	1,549	3,466	3,684	1,412	3,615
食塩相当量	g* ³	9.7	3.9	9.3	5.2	2.0	5.0	8.6	2.8	8.2	9.6	3.3	9.3	9.4	3.9	8.8	9.4	3.6	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.1	1.1	4.0	4.5	1.3	4.3	4.5	1.4	4.2	5.1	1.7	4.9	5.1	1.7	5.0
カリウム	mg	2,299	925	2,181	1,503	514	1,479	2,229	621	2,125	2,174	814	2,168	1,912	773	1,753	1,990	777	1,920
カルシウム	mg	505	265	462	416	207	392	639	225	600	480	246	436	435	257	382	401	215	365
マグネシウム	mg	247	97	234	150	50	145	226	62	221	226	77	219	209	85	195	219	84	207
リン	mg	1,007	360	969	685	241	668	1,077	290	1,035	1,087	378	1,075	952	369	903	911	317	877
鉄	mg	7.6	3.2	7.2	4.2	1.5	4.1	6.5	2.0	6.3	7.4	2.6	7.1	6.8	3.0	6.4	6.8	2.5	6.6
亜鉛	mg	8.4	3.3	7.9	5.4	1.7	5.2	8.9	2.8	8.5	10.1	3.8	9.5	8.5	3.9	7.8	8.1	3.3	7.6
銅	mg	1.12	0.42	1.06	0.68	0.21	0.64	1.06	0.32	1.01	1.17	0.39	1.13	1.02	0.40	0.97	1.05	0.40	0.99
脂肪エネルギー比率	%* ⁴	28.6	7.8	28.4	28.7	6.1	28.4	29.8	5.9	29.7	30.5	7.3	30.9	30.2	7.7	29.5	30.2	8.4	29.5
炭水化物エネルギー比率	%* ^{4,5}	56.3	8.8	56.4	57.1	6.7	57.5	55.3	6.3	55.6	54.9	8.4	54.8	54.7	8.6	55.5	55.1	9.8	55.4
動物性たんぱく質比率	%* ⁴	54.3	13.2	55.4	56.5	11.3	57.8	58.4	10.0	58.8	59.1	13.1	61.0	57.5	12.6	58.6	54.0	13.9	55.6
穀類エネルギー比率	%* ⁴	39.5	12.6	39.3	38.9	9.8	38.8	40.5	8.6	40.1	43.2	12.4	41.7	43.1	12.4	44.2	42.0	13.4	42.7

*¹ RAE：レチノール活性当量 *² α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*⁴ これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*⁵ 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、総数9.9g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
742			775			1,046			1,042			497			4,927			1,217			952		
1,939	607	1,871	1,918	581	1,875	1,972	586	1,925	1,945	549	1,889	1,750	517	1,722	1,915	581	1,861	1,978	569	1,930	1,822	521	1,780
72.2	25.5	67.1	70.2	24.0	67.5	75.2	24.0	72.5	76.3	26.1	73.6	65.8	23.4	64.0	72.2	25.0	69.0	76.7	25.7	73.9	70.0	24.6	67.4
41.9	20.8	38.3	38.4	19.7	35.1	41.1	18.6	38.9	41.9	20.7	39.4	35.1	18.1	32.9	40.1	19.9	37.6	42.0	19.8	39.4	37.9	19.4	35.8
64.1	27.5	60.6	63.1	28.8	59.6	62.1	26.9	59.1	59.9	27.1	56.0	50.6	25.5	47.3	61.2	27.6	57.6	62.1	27.3	58.4	53.6	25.5	50.5
34.3	18.6	31.7	32.2	21.4	29.0	32.3	18.4	29.1	31.1	18.0	28.9	26.6	18.3	24.2	31.9	19.1	28.9	31.6	18.3	28.9	28.4	17.7	25.4
19.10	9.36	17.84	18.43	9.92	16.79	17.86	9.20	16.51	17.17	8.73	15.92	14.57	8.59	12.96	17.86	9.35	16.46	17.57	9.00	16.31	15.56	8.40	14.28
23.97	11.09	22.36	23.58	12.12	21.89	22.71	10.84	21.29	21.58	11.18	19.73	18.09	10.77	16.24	22.53	11.40	20.83	22.58	11.13	20.78	19.18	10.74	17.45
11.16	5.70	10.48	11.22	5.79	10.32	10.95	5.38	10.26	10.39	5.54	9.56	8.86	4.53	8.26	10.66	5.50	9.82	11.01	5.65	10.11	9.18	4.69	8.52
2.23	1.58	1.77	2.33	1.67	1.90	2.67	1.81	2.21	2.81	1.95	2.35	2.33	1.62	1.87	2.46	1.75	1.99	2.85	1.92	2.46	2.50	1.80	1.98
340	199	316	331	198	312	350	193	332	355	194	338	306	187	287	340	197	317	359	199	341	320	185	300
245.9	81.9	239.0	242.3	76.9	235.1	254.5	83.7	246.8	257.4	74.8	248.8	244.7	73.4	239.1	248.7	80.1	241.5	258.1	79.3	248.3	249.4	72.8	244.5
17.1	6.2	16.5	18.0	6.7	17.0	20.2	7.6	19.4	21.2	8.1	20.1	18.9	7.3	18.1	18.8	7.3	18.0	21.2	8.2	19.9	19.6	7.5	18.8
3.2	1.5	3.0	3.4	1.6	3.2	4.0	1.8	3.7	4.2	2.0	4.0	3.6	1.8	3.4	3.6	1.8	3.4	4.3	2.0	4.0	3.8	1.9	3.5
10.3	4.0	9.8	11.1	4.6	10.4	13.0	5.5	12.4	13.7	5.9	12.7	12.0	5.1	11.2	11.8	5.2	11.0	13.8	6.1	12.8	12.5	5.2	11.8
504	1,437	341	536	1,287	376	600	1,262	439	601	767	467	575	991	406	547	1,106	397	614	1,128	465	615	1,031	427
5.8	7.8	2.5	6.0	7.7	2.8	7.5	7.9	4.3	9.9	11.4	6.2	7.9	9.4	4.5	7.2	8.9	3.6	8.9	9.4	5.5	8.9	11.2	5.3
6.4	3.0	5.9	6.8	3.3	6.2	7.3	3.5	6.9	7.6	3.8	7.0	6.5	3.4	5.9	6.9	3.5	6.3	7.7	3.7	7.3	6.8	3.5	6.1
226	165	173	242	184	196	272	197	225	284	212	232	238	179	194	250	188	197	292	214	236	249	188	207
0.98	0.50	0.90	0.91	0.45	0.81	0.98	0.44	0.91	0.99	0.47	0.89	0.85	0.42	0.76	0.95	0.47	0.86	1.01	0.47	0.92	0.90	0.43	0.80
1.10	0.48	1.03	1.13	0.51	1.07	1.26	0.52	1.19	1.33	0.55	1.28	1.16	0.57	1.07	1.19	0.53	1.11	1.30	0.53	1.26	1.24	0.57	1.16
31.9	12.8	29.4	30.6	11.7	28.8	32.9	11.8	31.2	32.9	12.8	31.2	28.0	11.6	26.1	31.3	12.3	29.5	33.4	12.7	31.6	29.9	12.1	28.3
1.12	0.49	1.05	1.13	0.47	1.07	1.29	0.52	1.22	1.38	0.59	1.32	1.18	0.53	1.10	1.20	0.53	1.13	1.37	0.57	1.30	1.26	0.56	1.17
5.2	6.6	3.2	5.8	7.3	3.5	7.3	8.6	4.7	8.1	8.7	5.6	6.8	7.7	4.4	6.5	7.9	4.1	7.6	8.4	5.2	7.9	9.1	5.1
260	167	237	290	172	260	331	173	307	353	163	326	321	186	287	302	169	276	351	175	325	333	181	301
5.46	2.16	5.15	5.44	2.09	5.24	5.93	2.23	5.72	6.12	2.23	5.87	5.38	2.16	5.02	5.65	2.19	5.37	6.14	2.32	5.85	5.66	2.16	5.35
75	54	62	85	58	73	111	74	95	132	87	118	118	83	101	99	73	81	127	84	111	122	83	108
3,817	1,464	3,610	3,863	1,550	3,736	4,216	1,579	4,101	4,179	1,617	3,934	3,739	1,448	3,580	3,958	1,549	3,782	4,226	1,622	4,045	3,923	1,534	3,727
9.7	3.7	9.2	9.8	3.9	9.5	10.7	4.0	10.4	10.6	4.1	10.0	9.5	3.7	9.1	10.1	3.9	9.6	10.7	4.1	10.3	10.0	3.9	9.5
5.1	1.6	4.9	5.3	1.8	5.0	5.6	1.8	5.3	5.6	1.8	5.3	5.5	1.7	5.4	5.4	1.8	5.1	5.5	1.8	5.3	5.6	1.8	5.3
2,145	835	2,038	2,215	805	2,159	2,548	940	2,459	2,704	1,056	2,603	2,365	1,011	2,216	2,350	951	2,225	2,708	1,015	2,596	2,479	1,023	2,357
442	240	387	472	243	435	536	268	497	579	294	531	509	269	436	498	267	448	563	276	521	540	285	484
234	87	219	248	93	237	277	101	266	286	106	272	249	97	234	255	99	241	288	106	274	263	100	249
980	357	924	978	332	952	1,067	355	1,035	1,096	385	1,052	955	353	911	1,012	361	969	1,097	376	1,054	1,009	366	957
7.1	2.7	6.6	7.6	3.1	7.1	8.6	3.3	8.1	8.9	3.6	8.4	7.8	3.1	7.4	7.9	3.3	7.4	8.9	3.5	8.4	8.2	3.4	7.7
8.5	3.4	8.1	8.3	3.4	7.8	8.6	3.2	8.2	8.5	3.2	8.1	7.7	3.1	7.3	8.4	3.3	7.9	8.7	3.4	8.2	7.9	3.0	7.5
1.06	0.37	1.01	1.11	0.40	1.04	1.21	0.43	1.16	1.26	0.48	1.19	1.13	0.40	1.06	1.14	0.43	1.09	1.25	0.46	1.19	1.17	0.44	1.12
29.4	7.5	29.6	29.2	8.1	29.0	28.0	7.8	27.9	27.2	7.6	27.0	25.5	8.3	25.0	28.4	8.0	28.2	27.8	7.8	27.6	26.0	7.9	25.9
55.6	8.7	55.6	56.1	9.2	56.0	56.5	9.0	56.6	57.0	8.6	57.0	59.4	9.4	59.6	56.4	9.1	56.6	56.6	8.8	56.6	58.6	9.1	58.5
55.8	13.9	57.1	52.6	14.7	54.8	53.0	12.8	53.2	53.0	12.5	54.2	51.2	13.1	52.4	53.6	13.4	54.6	53.0	12.5	53.7	52.1	12.8	53.0
41.2	13.3	41.1	39.5	13.4	39.4	37.1	12.1	37.2	37.0	12.8	36.2	40.0	12.5	39.7	39.3	13.0	39.2	36.2	12.6	35.8	39.3	12.7	38.6

(元年)

第 1 表の 2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	2,782			105			250			130			183			210		
エネルギー	kcal	2,118	616	2,072	1,304	329	1,300	2,047	551	1,995	2,515	780	2,423	2,199	710	2,153	2,081	570	2,042
たんぱく質	g	77.7	26.5	74.7	47.2	15.9	46.3	74.3	20.8	72.0	88.7	30.7	86.6	80.1	30.0	75.5	74.8	25.0	71.6
うち動物性	g	44.1	21.5	41.2	28.0	13.4	24.8	43.9	16.8	42.8	54.3	25.6	51.7	47.9	24.2	43.5	42.2	21.4	39.1
脂質	g	66.4	28.9	62.4	43.2	16.8	41.7	67.4	23.4	62.7	84.4	34.2	83.1	72.9	32.0	71.1	68.0	29.2	65.5
うち動物性	g	35.7	20.4	32.1	25.1	12.6	21.9	38.1	16.7	35.1	48.9	24.6	45.1	39.5	23.5	35.2	35.1	19.6	32.8
飽和脂肪酸	g	19.68	9.91	18.32	14.92	6.54	14.06	23.27	9.07	21.45	26.31	12.30	24.84	21.90	11.28	20.98	19.64	9.46	18.21
一価不飽和脂肪酸	g	24.60	12.08	22.67	15.13	6.68	14.24	23.64	9.39	21.31	32.46	13.64	31.41	27.71	13.30	26.00	25.90	12.52	24.69
n-6系脂肪酸	g	11.38	5.69	10.52	6.54	2.66	6.05	10.23	4.54	9.07	13.45	6.17	13.18	12.27	5.70	11.51	12.10	6.26	11.03
n-3系脂肪酸	g	2.55	1.78	2.12	1.31	0.91	1.01	1.99	1.19	1.78	2.28	1.47	2.01	2.45	1.67	2.10	2.35	1.55	2.13
コレステロール	mg	361	212	337	206	131	167	324	183	287	474	284	424	399	232	353	346	211	312
炭水化物	g	274.6	86.4	265.3	177.5	41.5	179.4	277.2	81.6	267.5	335.2	113.1	321.4	286.1	97.4	274.0	269.1	83.4	263.7
食物繊維	g	19.4	7.3	18.5	11.5	3.7	11.0	18.1	5.6	17.3	20.0	7.0	18.6	17.5	6.6	16.4	18.3	6.2	17.7
水溶性	g	3.6	1.8	3.3	2.3	0.9	2.1	3.5	1.3	3.4	3.4	1.8	3.1	3.0	1.4	2.8	3.3	1.5	3.1
不溶性	g	11.8	5.0	11.1	7.1	2.5	6.7	10.8	3.4	10.2	11.2	4.2	10.8	10.1	4.2	9.2	10.9	4.3	10.2
ビタミンA	μgRAE*1	552	1,196	401	356	198	316	532	363	446	529	752	387	451	599	338	474	989	334
ビタミンD	μg	7.4	9.4	3.7	4.1	5.1	1.7	5.6	6.0	3.6	5.9	7.1	2.9	5.9	8.0	2.8	5.5	7.2	2.5
ビタミンE	mg*2	7.0	3.4	6.4	4.2	1.6	4.1	6.0	2.5	5.5	7.3	3.3	6.7	6.9	3.4	6.4	6.6	3.5	6.0
ビタミンK	μg	246	186	194	132	105	98	196	127	161	237	180	187	198	158	144	228	151	194
ビタミンB1	mg	1.03	0.50	0.93	0.68	0.29	0.64	1.06	0.50	0.93	1.17	0.59	1.06	1.07	0.58	1.01	1.02	0.51	0.91
ビタミンB2	mg	1.24	0.54	1.17	0.85	0.33	0.80	1.30	0.42	1.24	1.32	0.58	1.26	1.20	0.58	1.11	1.10	0.49	1.04
ナイアシン当量	mg	33.6	13.2	31.6	18.6	7.3	18.0	29.8	10.1	27.8	36.8	15.2	34.8	33.6	14.8	31.1	33.0	12.6	31.1
ビタミンB6	mg	1.26	0.55	1.18	0.77	0.29	0.78	1.12	0.42	1.03	1.31	0.63	1.22	1.12	0.50	1.03	1.13	0.45	1.08
ビタミンB12	μg	6.9	8.5	4.3	4.4	8.7	2.3	5.9	7.3	4.0	4.9	3.9	3.6	6.5	7.4	3.9	5.3	6.3	3.4
葉酸	μg	295	170	269	159	58	152	237	86	228	260	114	243	237	119	214	253	133	236
パントテン酸	mg	6.05	2.26	5.80	4.26	1.42	4.05	6.40	1.87	6.08	6.85	2.49	6.76	5.92	2.39	5.66	5.54	1.94	5.36
ビタミンC	mg	91	69	74	56	34	51	69	47	57	75	54	64	62	42	54	66	45	56
ナトリウム	mg	4,144	1,620	3,983	2,108	834	1,983	3,515	1,143	3,390	4,080	1,385	3,942	4,157	1,707	3,839	4,085	1,451	4,002
食塩相当量	g*3	10.5	4.1	10.1	5.4	2.1	5.0	8.9	2.9	8.6	10.4	3.5	10.0	10.6	4.3	9.8	10.4	3.7	10.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.8	4.1	1.1	4.0	4.4	1.3	4.2	4.2	1.3	4.0	4.9	1.7	4.7	5.1	1.7	5.0
カリウム	mg	2,387	929	2,258	1,588	497	1,621	2,307	653	2,216	2,280	894	2,220	2,080	844	2,008	2,100	781	2,058
カルシウム	mg	517	271	475	446	207	414	676	238	639	504	274	469	462	295	376	395	195	366
マグネシウム	mg	261	99	247	158	50	156	236	64	225	239	85	228	227	94	209	236	87	227
リン	mg	1,079	373	1,038	728	249	689	1,128	314	1,081	1,181	414	1,166	1,066	418	987	981	321	932
鉄	mg	8.0	3.3	7.5	4.5	1.5	4.5	6.7	2.0	6.4	7.9	2.9	7.4	7.4	3.4	6.7	7.2	2.5	7.2
亜鉛	mg	9.2	3.5	8.6	5.7	1.8	5.6	9.3	3.0	8.9	11.4	4.1	10.7	9.8	4.4	9.0	9.1	3.4	8.7
銅	mg	1.20	0.43	1.15	0.71	0.21	0.67	1.11	0.33	1.05	1.29	0.42	1.23	1.14	0.43	1.07	1.15	0.41	1.10
脂肪エネルギー比率	%*4	27.8	7.6	27.6	29.2	6.2	29.0	29.5	5.8	29.4	29.8	7.2	30.1	29.5	7.1	28.7	29.0	8.7	28.4
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	57.5	8.6	57.6	56.4	7.2	57.0	55.9	6.3	56.3	56.0	8.5	55.5	55.8	8.1	56.6	56.5	10.1	56.7
動物性たんぱく質比率	%*4	55.0	13.3	56.1	57.2	11.5	58.4	58.1	10.2	58.7	59.1	13.4	61.4	58.0	11.8	58.5	54.3	14.2	56.3
穀類エネルギー比率	%*4	41.1	12.7	40.7	38.8	9.3	38.2	41.3	8.9	40.9	45.8	12.0	45.3	45.6	11.8	45.7	44.7	13.6	45.5

*1 RAE：レチノール活性当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した，食塩相当量の平均値（20歳以上）は，男性 10.8g。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

—男性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
351			350			502			502			199			2,297			590			421		
2,172	666	2,096	2,188	612	2,191	2,177	542	2,136	2,131	540	2,102	1,944	481	1,910	2,141	589	2,098	2,168	534	2,139	2,008	509	1,962
79.2	28.1	75.4	77.5	26.1	74.4	80.6	23.9	78.4	81.6	27.3	78.5	71.8	20.9	68.8	78.8	26.2	75.8	81.6	26.1	79.4	75.9	24.5	73.2
46.7	23.2	42.5	42.8	21.8	40.6	44.8	19.5	41.8	45.2	22.6	42.0	38.3	17.3	37.2	44.3	21.7	41.3	45.0	21.0	41.6	41.5	20.6	39.2
69.7	30.3	65.9	70.1	31.4	65.8	66.2	25.8	63.4	63.6	27.7	59.9	53.1	23.3	52.0	66.3	28.9	62.7	65.6	26.0	61.2	56.4	25.7	54.5
37.4	20.5	35.2	36.1	24.0	32.0	35.5	19.3	31.4	34.0	18.8	31.3	28.2	16.3	27.0	35.2	20.4	31.6	34.4	18.4	30.7	30.6	17.3	28.0
20.34	9.93	19.36	20.10	10.83	18.17	18.88	8.87	17.54	18.19	8.99	16.73	15.27	8.39	14.18	19.14	9.72	17.87	18.54	8.73	17.18	16.28	8.41	14.93
26.43	12.37	25.53	26.59	13.40	24.65	24.50	10.81	22.87	23.09	11.51	20.90	18.83	9.81	17.80	24.70	12.13	22.86	24.08	10.87	21.88	20.23	10.86	18.68
12.34	6.33	11.40	12.46	6.20	11.60	11.64	5.27	11.01	10.96	5.44	10.25	9.24	4.29	8.84	11.61	5.75	10.80	11.55	5.43	10.89	9.61	4.83	8.90
2.44	1.70	1.95	2.60	1.87	2.10	2.84	1.83	2.44	3.01	2.09	2.56	2.53	1.70	2.05	2.68	1.84	2.23	3.00	1.96	2.66	2.73	1.98	2.14
361	212	329	360	218	339	378	202	364	378	205	361	314	182	313	366	209	343	380	210	357	336	184	327
274.3	91.2	265.9	273.9	82.7	265.7	274.5	81.6	265.6	277.9	75.2	269.9	271.5	74.7	265.4	275.3	82.9	267.0	278.5	78.1	271.0	272.3	73.9	264.9
18.3	6.8	17.4	19.4	7.3	18.7	20.6	7.4	19.8	21.9	8.0	20.9	20.3	7.0	19.3	19.9	7.4	18.9	21.6	7.9	20.4	20.9	7.4	20.2
3.3	1.7	3.1	3.6	1.8	3.3	3.9	1.8	3.6	4.3	2.0	4.1	3.8	1.7	3.7	3.7	1.8	3.4	4.2	1.9	4.0	4.0	1.9	3.7
10.7	4.2	10.2	11.7	5.1	11.0	12.9	5.2	12.3	14.0	5.9	12.8	12.7	4.8	12.2	12.2	5.2	11.5	13.7	5.8	12.7	13.2	5.2	12.5
555	1,976	341	528	1,231	372	596	1,474	431	612	821	465	642	1,153	414	564	1,297	399	594	1,279	452	664	1,148	437
6.4	8.7	2.7	6.8	9.0	3.1	7.9	8.0	4.9	10.9	13.2	6.9	8.6	10.6	5.3	7.9	9.9	4.0	9.5	9.9	6.0	10.1	13.4	5.7
6.7	3.3	6.3	7.1	3.6	6.4	7.5	3.4	7.2	7.8	3.7	7.5	6.8	3.4	6.2	7.2	3.5	6.6	7.9	3.7	7.5	7.0	3.6	6.4
234	168	187	245	191	197	274	201	225	302	219	250	255	178	204	258	192	206	297	218	244	270	195	223
1.09	0.57	0.96	1.00	0.49	0.93	1.03	0.47	0.93	1.05	0.46	0.96	0.93	0.42	0.83	1.03	0.50	0.94	1.05	0.48	0.94	0.97	0.43	0.89
1.16	0.52	1.10	1.19	0.54	1.12	1.30	0.52	1.23	1.39	0.57	1.33	1.25	0.59	1.17	1.25	0.55	1.17	1.34	0.55	1.28	1.31	0.57	1.22
35.4	14.2	32.7	33.9	12.7	32.2	35.6	12.1	33.9	35.4	13.6	33.1	31.0	11.3	29.6	34.5	13.1	32.3	35.8	13.0	33.5	32.9	12.6	31.2
1.25	0.55	1.15	1.23	0.51	1.18	1.36	0.55	1.27	1.46	0.61	1.38	1.31	0.54	1.18	1.30	0.55	1.22	1.43	0.58	1.34	1.38	0.58	1.28
5.9	8.2	3.7	6.3	7.8	3.8	8.2	9.9	5.5	8.8	9.4	6.1	7.7	8.1	5.1	7.3	8.7	4.6	8.3	9.5	5.8	8.8	9.9	5.8
275	214	253	297	173	265	335	189	307	359	159	332	335	178	302	310	179	283	350	186	325	345	171	314
5.91	2.51	5.48	5.83	2.20	5.81	6.21	2.22	5.88	6.48	2.25	6.17	5.92	2.12	5.54	6.05	2.27	5.80	6.40	2.35	6.08	6.12	2.10	5.79
76	57	60	82	59	70	102	71	86	128	85	114	121	79	110	96	71	78	117	78	100	124	84	111
4,171	1,576	4,072	4,180	1,734	4,032	4,521	1,644	4,320	4,535	1,623	4,395	4,045	1,438	3,821	4,309	1,625	4,138	4,578	1,660	4,391	4,231	1,548	4,029
10.6	4.0	10.3	10.6	4.4	10.2	11.5	4.2	11.0	11.5	4.1	11.2	10.3	3.7	9.7	10.9	4.1	10.5	11.6	4.2	11.2	10.8	3.9	10.2
5.0	1.6	4.8	4.9	1.8	4.8	5.4	1.8	5.1	5.5	1.8	5.2	5.4	1.8	5.1	5.2	1.8	5.0	5.5	1.9	5.1	5.5	1.8	5.1
2,269	921	2,079	2,290	850	2,188	2,569	924	2,452	2,764	1,031	2,660	2,536	989	2,390	2,439	954	2,313	2,724	998	2,620	2,621	1,009	2,475
442	246	391	471	263	423	533	264	492	585	290	543	537	264	492	503	271	451	558	276	512	561	272	530
251	97	236	265	104	251	286	100	273	298	105	283	269	93	260	270	102	257	297	105	281	280	99	266
1,052	389	994	1,053	360	1,016	1,127	353	1,090	1,157	392	1,107	1,032	317	1,017	1,084	372	1,039	1,151	380	1,112	1,081	353	1,039
7.6	3.0	7.1	8.1	3.4	7.6	8.8	3.3	8.3	9.2	3.5	8.8	8.3	3.0	7.8	8.3	3.3	7.8	9.1	3.4	8.6	8.7	3.3	8.1
9.4	3.7	8.9	9.2	3.6	8.7	9.3	3.4	8.6	9.1	3.2	8.6	8.3	2.6	8.1	9.2	3.5	8.6	9.3	3.5	8.7	8.5	2.7	8.1
1.15	0.41	1.11	1.21	0.43	1.16	1.27	0.45	1.22	1.32	0.47	1.25	1.22	0.36	1.17	1.23	0.44	1.17	1.31	0.47	1.24	1.25	0.39	1.19
28.4	7.6	28.2	28.3	8.0	28.0	27.1	7.4	26.5	26.3	7.4	26.1	24.3	8.0	23.8	27.4	7.8	27.2	26.9	7.3	26.5	24.8	7.8	24.3
56.9	8.8	57.3	57.4	9.2	57.4	58.0	8.4	58.4	58.4	8.3	58.4	60.8	9.3	60.6	57.8	8.9	58.0	58.1	8.2	58.3	60.0	8.9	60.2
56.7	14.4	58.3	53.3	15.3	55.6	54.1	12.7	54.1	53.3	12.5	53.8	51.4	12.6	52.3	54.3	13.5	55.3	53.4	12.4	53.6	52.5	12.5	53.1
42.4	13.9	42.1	41.6	14.2	41.4	38.9	11.9	38.4	38.4	12.2	37.7	40.8	13.0	41.0	41.0	13.1	40.5	38.2	11.9	37.8	40.2	13.1	39.6

(元年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,083			130			204			119			182			250			391		
エネルギー	kcal	1,709	500	1,679	1,201	332	1,178	1,820	455	1,785	1,896	464	1,895	1,600	445	1,567	1,673	475	1,642	1,729	457	1,714
たんぱく質	g	65.7	22.3	64.1	42.5	13.7	41.2	68.1	17.0	67.3	71.8	21.9	69.5	61.1	18.4	60.6	61.6	20.3	59.9	65.9	21.0	64.0
うち動物性	g	36.5	17.3	34.5	24.4	10.4	23.2	40.5	13.9	39.3	44.1	19.5	43.7	35.4	14.8	34.8	34.1	16.8	30.7	37.7	17.4	35.4
脂質	g	56.7	25.6	53.5	38.5	15.8	35.8	62.1	23.3	59.1	67.7	27.2	68.5	55.5	21.9	53.7	58.5	24.3	55.3	59.1	23.6	56.8
うち動物性	g	29.3	17.4	26.3	21.0	11.1	18.8	35.1	16.9	32.0	36.5	20.3	33.1	29.2	14.4	26.4	28.9	17.8	25.3	31.6	16.3	29.7
飽和脂肪酸	g	17.05	8.98	15.79	13.33	6.71	11.28	21.13	8.87	19.20	20.98	10.50	19.57	17.07	8.11	16.63	17.89	8.98	16.59	17.98	8.69	16.54
一価不飽和脂肪酸	g	20.60	10.35	19.20	13.32	5.83	12.45	21.86	9.64	20.26	25.60	11.14	24.44	20.67	8.82	19.83	21.72	9.92	20.66	21.77	9.26	20.89
n-6系脂肪酸	g	9.71	5.06	8.89	5.98	2.65	5.62	9.48	4.14	8.84	11.40	4.74	10.36	9.13	4.61	8.40	9.70	4.50	8.92	10.10	4.85	9.79
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.58	1.77	1.14	0.76	0.95	1.88	1.13	1.63	1.94	1.08	1.78	1.82	1.20	1.50	2.01	1.67	1.60	2.05	1.45	1.66
コレステロール	mg	312	183	293	174	115	143	304	161	278	381	196	374	295	173	282	305	203	263	322	184	302
炭水化物	g	224.6	69.0	220.5	167.5	43.4	165.9	240.2	61.7	231.2	241.4	56.6	236.5	202.1	63.7	198.8	213.9	67.2	216.3	220.4	62.4	217.6
食物繊維	g	17.5	7.1	16.6	10.6	3.6	10.2	16.6	5.3	15.9	17.0	5.6	16.7	14.6	5.7	14.0	15.9	6.3	15.2	16.0	5.5	15.5
水溶性	g	3.5	1.7	3.2	2.1	0.9	2.0	3.2	1.2	3.1	3.1	1.5	3.2	2.8	1.5	2.7	3.1	1.5	3.0	3.1	1.4	2.9
不溶性	g	11.2	5.1	10.3	6.4	2.4	6.2	10.1	3.4	9.6	10.2	3.8	9.8	8.8	3.7	8.3	9.9	4.5	9.1	10.0	3.8	9.4
ビタミンA	μgRAE ^{*1}	518	846	388	345	391	282	491	255	423	446	292	401	447	878	292	409	288	337	458	644	341
ビタミンD	μg	6.4	7.7	3.2	3.4	3.7	1.8	5.8	6.7	3.4	5.3	6.3	2.6	4.6	5.9	2.3	4.9	8.1	2.3	5.3	6.7	2.4
ビタミンE	mg ^{*2}	6.5	3.3	5.9	3.8	1.8	3.4	5.9	2.3	5.6	6.6	3.1	6.2	5.4	2.8	5.0	6.1	3.2	5.5	6.0	2.8	5.6
ビタミンK	μg	235	180	182	128	105	89	204	141	158	215	153	177	207	179	145	220	163	178	219	163	167
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.42	0.80	0.62	0.31	0.56	0.94	0.40	0.84	0.98	0.41	0.93	0.77	0.37	0.73	0.83	0.46	0.75	0.89	0.41	0.83
ビタミンB ₂	mg	1.12	0.49	1.06	0.76	0.36	0.71	1.18	0.35	1.13	1.11	0.40	1.10	0.97	0.43	0.92	1.00	0.52	0.95	1.05	0.43	1.00
ナイアシン当量	mg	28.0	10.8	26.7	16.9	6.3	16.4	27.4	7.9	26.8	30.1	11.1	27.7	25.6	9.2	24.6	26.6	10.1	25.4	28.6	10.4	27.2
ビタミンB ₆	mg	1.09	0.48	1.03	0.69	0.28	0.64	1.03	0.32	1.00	1.09	0.41	1.06	0.91	0.38	0.87	0.96	0.41	0.91	1.01	0.41	0.95
ビタミンB ₁₂	μg	5.7	6.9	3.6	2.7	2.9	1.9	5.8	8.0	3.4	4.4	4.0	3.1	4.3	4.2	2.9	5.0	8.4	2.6	4.5	4.7	3.0
葉酸	μg	283	155	257	148	67	133	230	76	216	245	93	235	226	129	209	233	111	215	247	108	230
パントテン酸	mg	5.28	2.01	5.07	3.83	1.36	3.61	5.83	1.55	5.68	5.60	1.76	5.67	4.65	1.73	4.58	4.87	1.94	4.52	5.06	1.70	4.94
ビタミンC	mg	96	72	78	49	32	40	66	35	59	81	49	75	62	48	51	65	44	56	74	50	64
ナトリウム	mg	3,544	1,401	3,423	1,962	751	1,948	3,216	1,034	3,116	3,451	1,128	3,487	3,277	1,227	3,200	3,347	1,288	3,336	3,499	1,276	3,344
食塩相当量	g ^{*3}	9.0	3.6	8.7	5.0	1.9	5.0	8.2	2.6	7.9	8.8	2.9	8.9	8.3	3.1	8.1	8.5	3.3	8.5	8.9	3.2	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.1	4.2	1.1	4.0	4.6	1.2	4.4	4.7	1.5	4.5	5.3	1.7	5.1	5.2	1.7	5.0	5.2	1.7	5.0
カリウム	mg	2,220	915	2,113	1,435	519	1,393	2,133	565	2,047	2,060	703	2,152	1,743	655	1,671	1,896	762	1,778	2,033	734	1,976
カルシウム	mg	494	258	454	391	205	348	594	198	569	454	210	430	408	210	393	406	231	364	441	236	382
マグネシウム	mg	235	93	222	143	49	134	214	57	213	213	65	210	192	72	186	205	79	193	219	74	214
リン	mg	942	334	908	650	230	640	1,014	245	985	985	303	1,005	837	267	829	852	302	812	916	313	885
鉄	mg	7.3	3.1	6.8	4.0	1.5	3.7	6.3	2.0	6.2	7.0	2.2	6.8	6.2	2.5	5.9	6.4	2.5	6.1	6.7	2.4	6.3
亜鉛	mg	7.7	2.9	7.2	5.2	1.7	5.1	8.3	2.4	8.1	8.6	2.8	8.5	7.3	2.7	7.1	7.3	2.9	6.9	7.8	2.9	7.4
銅	mg	1.04	0.40	0.99	0.66	0.20	0.62	1.00	0.30	0.97	1.05	0.31	1.07	0.90	0.32	0.86	0.96	0.36	0.91	0.98	0.31	0.95
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	29.3	7.9	29.2	28.2	6.0	27.9	30.2	6.0	30.4	31.3	7.4	31.5	30.9	8.2	29.9	31.1	8.1	30.3	30.3	7.4	30.6
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	55.3	8.8	55.3	57.7	6.3	58.0	54.6	6.2	54.8	53.6	8.1	53.7	53.6	8.9	54.2	54.0	9.4	54.7	54.4	8.4	54.5
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	53.8	13.2	54.8	56.0	11.1	57.5	58.7	9.7	59.3	59.2	12.8	59.7	56.9	13.5	58.8	53.7	13.7	54.4	54.9	13.4	55.9
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	38.1	12.4	38.1	39.0	10.3	39.6	39.6	8.1	39.2	40.4	12.3	37.4	40.6	12.5	41.6	39.8	12.8	40.9	40.2	12.7	40.3

^{*1} RAE：レチノール活性当量 ^{*2} α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

^{*3} 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

^{*4} これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

^{*5} 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、女性9.1g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

－女性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
425			544			540			298			2,630			627			531			16			33		
1,695	445	1,686	1,784	562	1,731	1,771	498	1,725	1,620	500	1,563	1,717	496	1,684	1,798	543	1,740	1,674	481	1,625	1,739	407	1,641	1,799	599	1,742
64.1	20.3	61.9	70.2	22.9	68.4	71.4	23.9	69.3	61.8	24.1	57.9	66.4	22.4	64.4	72.1	24.4	70.4	65.3	23.6	62.5	65.0	17.8	62.0	64.9	22.5	65.8
34.8	17.0	32.9	37.6	17.0	36.4	38.9	18.1	37.5	32.9	18.4	29.8	36.4	17.4	34.4	39.1	18.1	37.7	35.1	18.0	32.6	38.7	15.3	38.4	35.7	17.0	33.2
57.5	25.2	54.3	58.3	27.4	55.3	56.4	26.1	52.5	49.0	26.8	43.9	56.7	25.7	53.5	58.7	28.0	55.2	51.3	25.2	47.6	60.1	21.0	53.3	64.1	32.1	58.9
29.0	18.4	26.1	29.3	17.0	26.7	28.4	16.9	25.7	25.5	19.5	21.8	28.9	17.4	25.9	29.1	17.7	26.1	26.7	17.9	23.8	30.9	12.6	32.1	33.8	23.6	29.5
17.05	8.88	15.60	16.93	9.40	15.73	16.22	8.37	15.27	14.11	8.71	12.28	16.74	8.86	15.45	16.66	9.16	15.64	14.98	8.34	13.60	18.54	7.13	18.16	21.14	12.27	18.22
21.10	10.32	19.92	21.07	10.62	19.59	20.18	10.68	18.57	17.59	11.36	15.27	20.63	10.36	19.33	21.16	11.19	19.47	18.35	10.59	16.47	20.87	7.84	18.62	23.58	13.46	21.71
10.21	5.22	9.33	10.32	5.41	9.65	9.86	5.58	8.82	8.60	4.67	7.90	9.84	5.14	9.01	10.50	5.81	9.51	8.83	4.55	8.17	10.44	6.09	8.12	9.77	5.56	8.38
2.11	1.46	1.75	2.51	1.78	2.03	2.61	1.78	2.14	2.20	1.56	1.77	2.27	1.63	1.82	2.71	1.88	2.22	2.33	1.62	1.87	2.67	1.38	2.58	1.82	1.25	1.68
308	176	297	324	180	314	334	181	317	300	191	283	317	184	300	339	187	331	306	184	285	270	157	213	329	230	289
216.2	60.6	212.5	236.1	81.4	231.3	238.3	69.2	231.5	226.9	66.9	224.1	225.5	69.7	221.2	238.8	75.6	232.0	231.2	66.5	226.3	226.8	54.7	214.7	232.5	74.5	227.8
16.8	5.9	16.1	19.8	7.8	19.1	20.5	8.1	19.5	18.0	7.3	17.2	18.0	7.2	17.1	20.9	8.4	19.5	18.6	7.3	17.8	15.3	4.5	15.3	16.1	6.2	15.0
3.3	1.4	3.2	4.0	1.9	3.8	4.2	2.0	3.9	3.5	1.8	3.1	3.6	1.8	3.3	4.3	2.0	4.0	3.7	1.8	3.4	3.0	1.1	2.9	3.0	1.3	3.2
10.7	4.2	10.0	13.0	5.7	12.5	13.5	6.0	12.6	11.5	5.2	10.6	11.5	5.2	10.6	13.9	6.3	12.9	12.0	5.2	11.2	9.2	2.7	9.3	9.9	4.3	8.9
543	1,333	379	604	1,029	448	591	714	472	530	865	399	532	906	396	632	965	487	577	928	421	473	282	405	419	326	330
5.4	6.3	2.6	7.1	7.8	3.8	9.0	9.3	5.9	7.4	8.5	4.0	6.6	7.9	3.3	8.3	8.8	5.1	8.1	9.1	4.9	4.0	3.5	3.2	4.0	5.3	2.2
6.6	3.1	6.1	7.2	3.7	6.7	7.4	3.8	6.7	6.3	3.3	5.8	6.6	3.4	6.0	7.6	3.7	7.1	6.6	3.4	6.0	7.6	5.2	6.4	5.9	3.3	5.9
239	178	193	270	193	225	268	203	217	227	179	181	243	185	190	288	210	228	233	181	188	237	177	164	209	150	168
0.83	0.40	0.76	0.93	0.40	0.88	0.94	0.47	0.83	0.80	0.41	0.71	0.88	0.42	0.80	0.97	0.45	0.89	0.84	0.42	0.75	0.90	0.29	0.88	0.87	0.44	0.78
1.09	0.47	1.02	1.21	0.51	1.16	1.27	0.52	1.23	1.11	0.54	0.99	1.13	0.50	1.07	1.26	0.50	1.24	1.18	0.56	1.11	1.05	0.41	1.01	1.08	0.51	1.04
27.9	10.0	26.4	30.3	11.0	29.2	30.5	11.5	29.3	26.0	11.4	23.3	28.6	10.9	27.3	31.2	11.9	30.2	27.5	11.1	25.7	27.6	7.4	26.0	27.3	11.7	28.2
1.05	0.41	1.00	1.23	0.49	1.19	1.30	0.56	1.26	1.09	0.51	0.97	1.12	0.49	1.05	1.31	0.56	1.26	1.16	0.52	1.09	1.07	0.30	0.98	0.97	0.42	0.95
5.4	6.8	3.3	6.5	7.1	4.3	7.5	7.8	5.1	6.2	7.5	4.1	5.9	7.0	3.7	6.9	7.1	4.8	7.2	8.3	4.6	4.9	3.7	4.0	4.9	7.7	3.3
284	170	255	328	157	307	348	168	319	311	191	269	295	160	269	351	165	325	324	187	287	243	79	253	220	106	211
5.12	1.93	4.83	5.68	2.20	5.50	5.79	2.15	5.62	5.02	2.12	4.60	5.30	2.05	5.06	5.89	2.26	5.67	5.30	2.13	4.98	5.49	1.98	4.74	5.20	2.24	4.81
88	57	76	118	76	104	135	89	125	116	86	96	101	75	84	136	88	121	120	82	106	83	48	79	55	36	47
3,602	1,326	3,495	3,934	1,462	3,849	3,847	1,541	3,649	3,534	1,420	3,363	3,651	1,411	3,526	3,894	1,513	3,723	3,679	1,480	3,506	3,007	1,480	2,688	3,209	1,337	3,142
9.2	3.4	8.9	10.0	3.7	9.8	9.8	3.9	9.3	9.0	3.6	8.5	9.3	3.6	9.0	9.9	3.8	9.5	9.3	3.8	8.9	7.6	3.8	6.8	8.2	3.4	8.0
5.5	1.9	5.4	5.8	1.9	5.5	5.6	1.8	5.3	5.6	1.7	5.4	5.5	1.8	5.3	5.6	1.8	5.4	5.7	1.8	5.4	4.3	1.4	4.3	4.6	1.4	4.3
2,153	761	2,104	2,529	956	2,460	2,648	1,077	2,531	2,250	1,010	2,047	2,273	941	2,158	2,694	1,032	2,577	2,367	1,022	2,256	2,108	584	2,123	1,864	739	1,694
472	226	444	539	272	503	574	298	525	490	272	411	494	264	447	567	276	531	525	295	451	456	198	465	462	212	430
233	80	227	269	100	254	275	105	261	236	97	218	242	95	229	280	107	269	249	99	235	205	59	195	212	74	216
917	293	888	1,012	348	981	1,040	370	1,013	903	366	841	948	339	907	1,046	366	1,016	952	366	896	914	272	881	903	306	896
7.2	2.8	6.8	8.4	3.3	8.0	8.6	3.7	8.1	7.4	3.2	6.9	7.5	3.2	7.1	8.8	3.6	8.2	7.8	3.4	7.4	6.7	2.4	6.2	6.5	2.4	6.9
7.5	2.9	7.1	8.0	2.9	7.6	8.0	3.0	7.4	7.2	3.2	6.6	7.7	3.0	7.2	8.1	3.1	7.7	7.5	3.1	6.9	8.0	2.2	7.4	8.2	3.2	7.2
1.03	0.36	0.97	1.15	0.41	1.12	1.19	0.48	1.11	1.06	0.41	1.01	1.07	0.41	1.01	1.20	0.44	1.15	1.11	0.46	1.04	1.02	0.30	0.95	0.97	0.36	0.93
29.9	8.1	29.7	28.9	8.1	28.7	28.1	7.7	27.8	26.4	8.4	26.1	29.2	8.1	29.1	28.7	8.1	28.5	26.9	8.0	26.8	30.8	6.2	32.1	30.8	9.0	30.3
54.9	9.1	54.6	55.2	9.2	54.8	55.8	8.7	56.1	58.5	9.3	58.3	55.3	9.1	55.3	55.2	9.1	55.1	57.5	9.0	57.5	54.1	6.7	53.6	54.7	8.9	56.1
52.1	14.3	54.1	52.0	12.8	52.5	52.8	12.4	54.3	51.0	13.5	52.4	53.0	13.3	54.1	52.6	12.6	53.7	51.7	13.0	53.0	58.5	12.6	59.5	53.1	11.8	51.3
37.8	12.4	37.2	35.5	12.2	35.2	35.7	13.1	34.5	39.5	12.1	39.2	37.8	12.7	37.9	34.3	12.9	33.5	38.6	12.3	38.0	38.6	12.1	37.9	43.9	10.4	43.4

(元年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	5,865			177			515			1,255			508			389		
エネルギー	kcal	1,903	594	1,849	1,932	724	1,824	1,906	573	1,856	1,898	576	1,870	1,857	542	1,800	1,960	578	1,887
たんぱく質	g	71.4	25.1	68.5	73.5	28.9	70.0	71.9	24.8	68.6	71.3	24.2	68.5	69.9	23.1	67.4	71.2	22.8	68.7
うち動物性	g	40.1	19.8	37.5	42.4	22.4	39.1	39.3	19.0	36.7	40.1	19.7	37.5	39.5	18.7	36.9	38.7	18.1	37.2
脂質	g	61.3	27.7	57.6	64.7	36.2	58.1	58.2	26.0	55.6	63.5	28.4	60.8	58.8	23.8	55.6	58.3	26.0	55.8
うち動物性	g	32.4	19.2	29.3	35.3	24.6	29.3	30.7	17.2	28.2	33.3	20.2	30.6	31.3	17.1	28.3	28.6	17.8	24.9
飽和脂肪酸	g	18.30	9.52	16.90	19.99	13.56	17.79	16.67	8.50	15.73	19.29	9.78	18.24	17.34	8.26	16.40	16.64	8.66	15.44
一価不飽和脂肪酸	g	22.50	11.38	20.68	23.76	14.23	21.22	21.33	10.74	20.06	23.40	11.91	21.65	21.63	9.90	20.08	21.12	10.48	19.64
n-6系脂肪酸	g	10.50	5.43	9.63	10.32	5.52	9.47	10.39	5.25	9.50	10.68	5.53	9.95	10.34	4.73	9.97	10.84	5.45	9.87
n-3系脂肪酸	g	2.36	1.69	1.92	2.61	1.67	2.16	2.42	1.55	2.09	2.33	1.68	1.95	2.39	1.65	1.97	2.47	1.63	2.09
コレステロール	mg	335	199	312	365	226	322	338	200	321	332	200	306	305	164	299	334	202	303
炭水化物	g	248.3	81.6	240.0	248.1	92.9	235.5	252.8	78.5	245.7	242.6	76.4	239.1	244.6	78.6	236.8	266.5	83.0	258.5
食物繊維	g	18.4	7.2	17.5	18.1	7.9	16.7	20.0	7.9	19.1	18.3	7.0	17.5	18.6	7.2	17.7	20.5	7.2	20.0
水溶性	g	3.5	1.7	3.3	3.6	2.1	3.3	3.8	1.9	3.5	3.7	1.8	3.5	3.7	1.8	3.3	3.9	1.6	3.6
不溶性	g	11.5	5.1	10.7	11.4	5.3	10.1	12.5	5.7	11.6	11.5	4.8	10.7	11.5	4.9	10.8	12.7	4.9	12.2
ビタミンA	μgRAE ^{*1}	534	1,027	395	448	334	360	459	438	374	619	1,429	422	461	414	391	490	379	421
ビタミンD	μg	6.9	8.6	3.4	10.4	11.3	5.3	7.9	9.5	4.4	6.6	9.8	3.2	6.8	7.8	2.9	7.7	8.7	3.6
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.4	6.1	6.8	3.8	6.2	6.9	3.4	6.5	7.0	3.3	6.4	6.5	3.2	6.1	7.1	3.1	6.5
ビタミンK	μg	240	183	188	238	214	168	292	205	249	239	181	188	270	186	236	247	161	206
ビタミンB ₁	mg	0.95	0.47	0.85	0.97	0.63	0.80	0.98	0.51	0.88	0.99	0.49	0.90	0.96	0.46	0.87	0.94	0.43	0.84
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.52	1.11	1.25	0.61	1.14	1.15	0.46	1.11	1.22	0.53	1.15	1.16	0.44	1.13	1.10	0.43	1.04
ナイアシン当量	mg	30.7	12.3	28.8	30.8	13.7	27.5	30.9	11.9	29.0	30.8	12.2	29.2	30.4	12.3	28.7	30.3	11.1	29.0
ビタミンB ₆	mg	1.18	0.52	1.10	1.20	0.59	1.12	1.17	0.49	1.12	1.22	0.51	1.18	1.19	0.55	1.07	1.17	0.47	1.10
ビタミンB ₁₂	μg	6.3	7.7	3.9	7.6	8.5	5.1	6.7	8.8	4.5	6.8	9.8	3.9	5.9	5.6	4.1	5.4	4.7	3.9
葉酸	μg	289	162	263	277	144	246	291	131	270	302	184	278	290	138	258	295	115	285
パントテン酸	mg	5.65	2.17	5.39	5.87	2.64	5.35	5.84	2.15	5.66	5.76	2.20	5.49	5.67	1.93	5.45	5.67	1.90	5.50
ビタミンC	mg	94	71	76	89	67	75	90	72	67	97	68	83	98	70	82	101	71	86
ナトリウム	mg	3,828	1,539	3,668	3,898	1,486	3,768	4,076	1,536	3,949	3,969	1,592	3,823	3,746	1,480	3,582	4,105	1,523	3,849
食塩相当量	g ^{*3}	9.7	3.9	9.3	9.9	3.8	9.6	10.4	3.9	10.0	10.1	4.0	9.7	9.5	3.8	9.1	10.4	3.9	9.8
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	5.3	1.5	5.2	5.6	1.8	5.2	5.4	1.9	5.1	5.2	1.8	4.9	5.4	1.7	5.2
カリウム	mg	2,299	925	2,181	2,318	1,014	2,092	2,348	901	2,241	2,351	924	2,257	2,300	901	2,172	2,407	880	2,269
カルシウム	mg	505	265	462	529	286	460	501	262	457	512	273	471	491	236	474	492	228	446
マグネシウム	mg	247	97	234	253	105	242	256	100	243	249	93	237	244	95	226	253	89	243
リン	mg	1,007	360	969	1,060	425	1,002	1,016	357	974	1,017	352	982	989	322	965	1,018	331	967
鉄	mg	7.6	3.2	7.2	7.5	3.3	7.0	7.8	3.3	7.3	7.8	3.2	7.5	7.3	2.9	6.8	7.6	2.5	7.2
亜鉛	mg	8.4	3.3	7.9	8.0	3.3	7.5	8.6	3.4	8.2	8.4	3.2	8.0	8.1	3.0	7.8	8.2	2.7	7.8
銅	mg	1.12	0.42	1.06	1.12	0.54	1.03	1.17	0.41	1.13	1.12	0.40	1.08	1.11	0.42	1.05	1.18	0.37	1.14
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	28.6	7.8	28.4	29.2	9.0	28.2	27.1	7.7	27.3	29.6	7.8	29.6	28.3	7.6	28.2	26.5	7.9	26.1
炭水化物エネルギー比率	% ^{*4,5}	56.3	8.8	56.4	55.5	10.1	55.3	57.7	8.9	57.7	55.3	8.9	55.5	56.5	8.7	56.6	58.9	8.8	59.0
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	54.3	13.2	55.4	55.1	14.4	56.3	53.0	13.5	54.4	54.2	13.4	55.3	54.8	14.0	56.1	52.7	13.1	54.2
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	39.5	12.6	39.3	39.5	13.3	39.7	39.4	12.5	39.4	37.9	12.9	37.4	39.7	12.5	39.4	40.6	11.9	40.9

*1 RAE：レチノール活性当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
795			691			249			351			227			399			309		
1,888	596	1,813	1,911	626	1,862	1,987	680	1,900	1,887	593	1,829	1,938	628	1,815	1,894	567	1,866	1,862	567	1,796
69.7	24.3	67.0	73.6	28.4	70.8	72.9	27.1	70.0	70.0	26.1	66.2	71.7	26.0	66.8	70.8	23.7	69.4	72.9	24.7	70.8
38.9	18.4	36.7	42.3	22.4	38.8	41.6	21.3	38.4	39.2	20.9	35.3	38.8	19.3	36.9	40.1	18.6	38.7	41.8	19.9	38.8
60.8	27.4	56.4	62.0	28.1	58.4	65.8	33.0	59.8	59.9	26.4	54.8	62.4	27.6	58.5	58.8	24.8	55.6	63.1	28.3	58.5
32.3	17.2	29.4	32.8	19.1	30.5	37.1	25.4	31.8	31.0	17.7	27.8	31.3	18.8	28.8	30.7	17.1	28.8	35.6	21.4	32.7
18.58	9.25	17.20	18.79	9.68	17.07	20.44	12.28	18.48	17.59	8.61	16.34	18.56	9.25	17.84	17.12	8.39	15.91	18.30	9.67	16.18
22.04	10.68	20.20	22.68	11.60	20.62	24.45	13.90	22.25	22.19	10.90	20.17	22.81	11.72	20.87	21.72	10.41	20.07	23.55	11.76	21.76
10.23	5.58	9.08	10.43	5.76	9.44	10.38	5.59	8.90	10.27	5.55	9.33	11.03	5.49	10.08	10.31	4.95	9.28	10.99	5.44	10.04
2.21	1.81	1.65	2.32	1.71	1.84	2.54	1.69	2.21	2.34	1.81	1.81	2.23	1.35	1.84	2.26	1.65	1.82	2.54	1.76	2.06
3.21	1.84	3.07	3.55	2.13	3.27	3.43	2.11	3.05	3.34	2.31	3.02	3.36	1.94	3.10	3.57	1.84	3.31	3.43	1.95	3.19
249.1	84.7	237.5	246.2	84.2	239.2	259.7	91.9	245.8	250.3	80.7	239.7	257.1	88.4	244.8	249.9	80.7	238.3	230.2	72.2	227.1
17.9	7.1	17.1	17.3	7.1	16.7	17.6	7.0	16.6	17.8	7.0	16.8	19.4	8.0	18.0	17.8	6.7	17.2	18.2	7.5	17.4
3.4	1.7	3.2	3.3	1.7	3.1	3.2	1.6	3.0	3.3	1.7	3.0	3.7	1.9	3.1	3.3	1.5	3.1	3.3	1.7	3.2
11.2	5.0	10.4	10.9	5.1	10.2	10.8	4.7	10.1	11.0	5.2	10.1	12.1	5.8	11.0	10.9	4.6	10.3	11.6	5.5	10.7
550	1,008	396	542	997	369	458	342	351	453	343	381	505	326	418	684	2,070	414	465	363	386
6.1	7.1	3.1	6.6	8.6	3.4	7.1	7.0	4.6	5.7	6.7	3.1	7.2	8.6	3.8	6.9	7.5	3.6	6.7	7.6	3.9
6.4	3.7	5.6	6.6	3.3	6.0	6.6	3.7	5.6	6.6	3.2	6.0	7.2	3.7	6.4	6.4	2.9	5.9	6.5	3.4	5.8
213	165	160	215	166	168	187	146	135	225	179	170	271	200	219	245	186	190	257	210	200
0.93	0.45	0.83	0.93	0.49	0.84	0.89	0.43	0.79	0.87	0.41	0.79	0.91	0.41	0.85	0.91	0.40	0.83	0.93	0.45	0.85
1.19	0.55	1.10	1.19	0.56	1.12	1.11	0.45	1.05	1.12	0.54	1.02	1.17	0.49	1.14	1.21	0.57	1.11	1.21	0.50	1.16
30.1	12.4	28.4	31.5	13.7	29.1	31.0	11.7	29.7	29.8	12.6	27.9	30.2	12.7	26.8	30.2	11.4	29.2	31.7	11.9	30.2
1.14	0.53	1.04	1.15	0.53	1.09	1.18	0.50	1.08	1.11	0.54	1.02	1.18	0.55	1.03	1.16	0.50	1.08	1.19	0.52	1.12
5.8	7.2	3.5	6.3	6.9	4.0	7.0	6.2	5.5	5.6	5.8	3.5	5.3	4.4	3.6	6.3	9.2	3.8	6.5	6.9	3.8
283	168	253	280	163	254	272	159	246	257	128	230	293	133	263	299	228	257	299	144	271
5.51	2.16	5.24	5.58	2.28	5.31	5.55	1.93	5.48	5.36	2.16	5.02	5.63	2.18	5.38	5.66	2.33	5.37	5.60	2.15	5.23
94	76	72	87	69	70	92	73	71	80	62	61	106	79	86	91	70	76	94	65	79
3,672	1,465	3,475	3,788	1,614	3,648	3,774	1,621	3,644	3,652	1,532	3,470	3,526	1,261	3,416	3,686	1,581	3,383	3,729	1,405	3,576
9.3	3.7	8.8	9.6	4.1	9.3	9.6	4.1	9.3	9.3	3.9	8.8	9.0	3.2	8.7	9.4	4.0	8.6	9.5	3.6	9.1
5.0	1.6	4.8	5.1	1.8	4.8	5.0	1.9	4.7	5.0	1.6	4.9	4.8	1.5	4.7	5.0	1.7	4.8	5.2	1.6	5.0
2,270	967	2,128	2,237	918	2,139	2,287	921	2,212	2,154	882	2,030	2,396	1,008	2,229	2,224	878	2,067	2,276	939	2,141
510	272	471	502	280	448	490	230	456	498	260	447	558	295	521	493	270	451	499	252	469
239	98	226	247	102	237	242	92	230	238	95	222	263	106	249	237	92	222	254	99	245
989	360	947	1,019	396	977	1,017	360	997	967	356	910	1,024	386	985	985	349	961	1,010	355	971
7.5	3.2	6.9	7.6	3.4	7.1	7.4	2.9	6.8	7.3	3.2	6.8	7.8	3.2	7.3	7.6	3.4	7.0	8.1	3.5	7.6
8.2	3.2	7.7	8.6	3.6	8.0	9.0	4.9	8.0	8.3	3.6	7.8	8.6	3.3	8.1	8.3	2.9	8.0	8.5	3.0	8.1
1.10	0.43	1.03	1.10	0.48	1.05	1.13	0.45	1.07	1.09	0.45	1.02	1.12	0.40	1.05	1.09	0.38	1.05	1.12	0.41	1.06
28.6	7.7	28.5	28.9	7.5	28.6	29.2	7.8	29.0	28.1	7.4	27.9	28.6	7.8	27.9	27.7	7.2	27.6	30.0	7.7	30.1
56.5	8.7	57.0	55.7	8.3	55.9	56.0	8.8	55.8	57.1	8.3	57.1	56.5	8.8	57.2	57.3	8.3	56.5	54.2	8.6	54.0
54.3	12.9	55.6	55.5	12.7	56.2	55.2	13.7	56.8	53.9	12.9	54.0	52.3	12.5	54.2	55.0	12.9	55.6	55.7	12.2	56.2
39.7	12.4	39.8	39.9	13.0	39.6	39.7	12.5	39.9	42.0	12.0	41.3	39.4	12.7	39.0	41.1	12.4	41.5	38.5	12.2	38.2

(元年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総 数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	4,927	10.1	3.9	160	10.1	3.9	453	10.6	3.9	1,050	10.5	4.0	416	9.8	3.8
男 性	2,297	10.9	4.1	62	11.2	4.3	208	11.4	3.8	488	11.3	4.3	200	10.8	4.0
女 性	2,630	9.3	3.6	98	9.4	3.4	245	9.9	4.0	562	9.8	3.7	216	8.9	3.3

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	346	10.7	3.9	637	9.7	3.8	600	9.8	4.1	200	9.9	4.4
男 性	162	11.6	4.3	310	10.6	3.9	266	10.9	4.3	92	10.7	4.9
女 性	184	9.9	3.3	327	8.9	3.4	334	9.0	3.7	108	9.1	3.7

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総 数	277	9.7	3.9	193	9.2	3.2	324	9.8	4.2	271	9.6	3.5
男 性	134	10.6	4.2	86	10.4	3.3	159	10.6	4.2	130	10.3	3.6
女 性	143	8.8	3.4	107	8.3	2.8	165	9.0	3.9	141	9.0	3.2

注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(元年)

第 4 表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,927	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0
	15%未満	195	4.0	6	1.6	6	1.3	23	3.1	23	3.0	42	4.0	95	6.2
	15－20%未満	519	10.5	23	6.3	39	8.5	52	7.0	74	9.5	125	12.0	206	13.4
	20－25%未満	955	19.4	55	15.1	81	17.6	130	17.5	132	17.0	205	19.6	352	22.9
	25－30%未満	1,286	26.1	111	30.4	117	25.4	188	25.3	211	27.2	270	25.8	389	25.3
	30－35%未満	1,029	20.9	76	20.8	111	24.1	187	25.2	159	20.5	210	20.1	286	18.6
	35%以上	943	19.1	94	25.8	106	23.0	162	21.8	176	22.7	194	18.5	211	13.7
	(再掲)25%未満	1,669	33.9	84	23.0	126	27.4	205	27.6	229	29.5	372	35.6	653	42.4
	(再掲)30%以上	1,972	40.0	170	46.6	217	47.2	349	47.0	335	43.2	404	38.6	497	32.3
	総 数	2,297	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0
男性	15%未満	106	4.6	2	1.1	5	2.4	14	4.0	12	3.4	20	4.0	53	7.6
	15－20%未満	268	11.7	11	6.0	25	11.9	36	10.3	34	9.7	62	12.4	100	14.3
	20－25%未満	501	21.8	29	15.8	41	19.5	63	17.9	69	19.7	124	24.7	175	25.0
	25－30%未満	618	26.9	59	32.2	50	23.8	93	26.5	105	30.0	131	26.1	180	25.7
	30－35%未満	457	19.9	48	26.2	45	21.4	77	21.9	71	20.3	94	18.7	122	17.4
	35%以上	347	15.1	34	18.6	44	21.0	68	19.4	59	16.9	71	14.1	71	10.1
	(再掲)25%未満	875	38.1	42	23.0	71	33.8	113	32.2	115	32.9	206	41.0	328	46.8
	(再掲)30%以上	804	35.0	82	44.8	89	42.4	145	41.3	130	37.1	165	32.9	193	27.5
	総 数	2,630	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0
女性	15%未満	89	3.4	4	2.2	1	0.4	9	2.3	11	2.6	22	4.0	42	5.0
	15－20%未満	251	9.5	12	6.6	14	5.6	16	4.1	40	9.4	63	11.6	106	12.6
	20－25%未満	454	17.3	26	14.3	40	16.0	67	17.1	63	14.8	81	14.9	177	21.1
	25－30%未満	668	25.4	52	28.6	67	26.8	95	24.3	106	24.9	139	25.6	209	24.9
	30－35%未満	572	21.7	28	15.4	66	26.4	110	28.1	88	20.7	116	21.3	164	19.6
	35%以上	596	22.7	60	33.0	62	24.8	94	24.0	117	27.5	123	22.6	140	16.7
	(再掲)25%未満	794	30.2	42	23.1	55	22.0	92	23.5	114	26.8	166	30.5	325	38.8
	(再掲)30%以上	1,168	44.4	88	48.4	128	51.2	204	52.2	205	48.2	239	43.9	304	36.3
	総 数	2,630	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0

(元年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		5,865			235			454			249			365			460		
総量	1-98	1,979.9	707.9	1,898.2	1,188.9	336.5	1,144.0	1,773.7	538.4	1,695.3	1,931.8	721.9	1,839.3	1,788.3	681.6	1,664.7	1,849.9	676.2	1,783.2
動物性食品	48-76, 79	340.1	188.2	311.0	325.0	180.6	291.1	492.3	180.2	467.8	416.9	229.3	400.3	333.7	207.7	294.5	283.5	168.0	254.7
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,639.8	651.6	1,563.5	863.9	293.3	861.1	1,281.3	483.2	1,219.6	1,514.9	613.0	1,409.9	1,454.6	614.8	1,331.7	1,566.4	620.5	1,522.4
穀類	1-12	410.7	175.7	393.0	257.9	86.0	253.7	429.1	157.9	402.1	524.4	218.1	482.3	448.8	206.0	425.2	432.4	188.3	415.0
米・加工品	1, 2	301.4	177.9	282.0	190.5	90.6	185.0	332.6	170.2	313.5	427.5	218.1	400.0	334.9	203.6	310.0	314.5	191.1	300.0
米	1	297.0	177.7	279.7	187.6	89.4	184.0	326.2	169.9	308.0	425.5	219.4	400.0	331.4	203.4	302.0	310.0	192.5	298.0
米加工品	2	4.4	23.5	0.0	2.9	15.1	0.0	6.4	23.9	0.0	2.0	12.1	0.0	3.5	21.5	0.0	4.5	25.2	0.0
小麦・加工品	3-9	99.4	101.1	70.0	64.5	51.7	56.3	87.5	90.0	65.8	89.1	106.6	60.0	108.2	112.2	72.3	109.5	114.7	73.4
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	4.6	10.5	0.0	5.0	15.0	0.0	6.3	14.9	0.0	4.2	11.4	0.0	2.9	8.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.0	45.5	0.0	27.3	30.8	22.5	37.6	47.4	15.0	28.0	44.7	0.0	27.6	45.1	0.0	32.2	46.3	0.0
菓子パン類	5	4.9	22.5	0.0	2.5	16.0	0.0	4.6	21.5	0.0	5.8	26.2	0.0	6.9	28.4	0.0	4.9	22.5	0.0
うどん、中華めん類	6	35.6	80.8	0.0	17.2	40.6	0.0	21.4	58.8	0.0	26.8	79.0	0.0	38.6	92.3	0.0	40.8	91.7	0.0
即席中華めん	7	4.6	20.3	0.0	1.7	10.0	0.0	2.5	14.1	0.0	3.5	16.7	0.0	6.8	24.3	0.0	6.4	26.2	0.0
パスタ類	8	9.9	41.1	0.0	6.8	23.9	0.0	11.4	45.0	0.0	11.5	40.8	0.0	16.3	51.3	0.0	15.2	55.2	0.0
その他の小麦加工品	9	5.7	16.7	0.0	4.4	12.2	0.0	5.1	11.5	0.0	7.3	15.0	0.0	7.8	21.5	0.0	7.0	19.6	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.9	39.1	0.0	3.0	11.3	0.0	9.0	22.2	0.0	7.7	40.7	0.0	5.6	22.7	0.0	8.3	36.4	0.0
そば・加工品	10	5.6	35.0	0.0	0.4	5.9	0.0	1.1	14.1	0.0	3.8	38.3	0.0	1.5	15.4	0.0	4.1	30.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.4	0.0	1.3	7.3	0.0	2.3	10.9	0.0	2.0	10.0	0.0	2.0	12.0	0.0	0.8	5.7	0.0
その他の穀類	12	3.2	16.0	0.0	1.2	5.7	0.0	5.5	14.5	0.0	1.9	11.4	0.0	2.2	10.5	0.0	3.4	19.1	0.0
いも類	13-16	50.2	65.9	30.0	36.1	40.1	23.1	52.9	50.9	39.7	61.3	89.2	40.0	41.3	56.4	20.0	42.5	55.1	20.0
いも・加工品	13-15	46.9	63.5	26.0	33.9	39.8	20.0	49.3	49.6	35.0	50.5	61.9	31.8	37.1	54.2	10.0	39.2	54.0	15.2
さつまいも・加工品	13	6.3	26.1	0.0	10.0	26.4	0.0	8.2	23.0	0.0	6.7	29.5	0.0	2.7	13.1	0.0	4.9	19.0	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.0	42.5	0.0	18.2	28.2	0.0	27.5	40.3	0.0	33.6	51.6	0.0	22.3	41.7	0.0	22.8	43.4	0.0
その他のいも・加工品	15	17.6	40.7	0.0	5.7	12.1	0.0	13.5	26.5	0.0	10.2	26.6	0.0	12.0	32.1	0.0	11.5	31.3	0.0
でんぷん・加工品	16	3.3	19.2	0.0	2.2	6.0	0.0	3.7	11.4	0.0	10.8	69.2	0.0	4.2	14.3	0.0	3.3	12.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.9	3.5	4.0	4.9	2.3	5.7	9.1	3.0	6.1	8.6	3.0	5.8	8.8	3.0	5.5	7.7	3.0
豆類	18-23	60.6	77.8	37.5	31.0	38.5	22.4	43.9	48.3	31.8	40.8	66.9	10.0	46.8	72.9	19.0	44.8	61.2	25.0
大豆・加工品	18-22	59.2	77.2	35.6	30.6	38.1	21.3	42.7	47.2	31.0	40.1	66.9	7.7	46.2	72.9	16.7	44.1	61.0	24.3
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	7.3	0.0	1.6	5.0	0.0	1.5	5.4	0.0	0.8	5.2	0.0	0.8	4.7	0.0	1.8	8.7	0.0
豆腐	19	33.0	54.8	0.0	15.9	23.6	0.0	25.5	35.7	10.0	23.9	43.0	0.0	28.1	55.0	0.0	25.6	46.3	0.0
油揚げ類	20	6.9	21.0	0.0	2.4	6.7	0.0	6.7	15.4	0.0	4.3	11.0	0.0	5.2	17.2	0.0	3.5	10.8	0.0
納豆	21	9.0	18.3	0.0	6.4	14.1	0.0	6.8	15.5	0.0	6.0	17.1	0.0	6.4	16.7	0.0	8.2	17.6	0.0
その他の大豆加工品	22	8.8	42.1	0.0	4.3	24.9	0.0	2.3	15.8	0.0	5.2	38.9	0.0	5.6	34.3	0.0	4.9	30.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.4	0.0	0.4	2.4	0.0	1.2	6.2	0.0	0.7	4.8	0.0	0.6	4.1	0.0	0.7	5.7	0.0
種実類	24	2.5	9.5	0.0	1.5	4.5	0.0	1.7	4.8	0.0	1.3	4.1	0.0	1.3	4.2	0.0	2.9	16.6	0.0
野菜類	25-38	269.8	171.3	239.0	129.0	75.7	114.2	241.1	124.2	217.4	243.4	154.2	219.1	222.6	143.6	191.3	239.5	144.1	214.2
緑黄色野菜	25-29	81.8	76.1	62.2	45.3	32.4	40.9	71.3	56.4	60.0	69.9	60.7	51.3	60.5	59.6	44.3	73.2	62.2	60.3
トマト	25	16.2	35.1	0.0	6.4	13.8	0.0	11.1	28.7	0.0	14.1	30.7	0.0	10.1	20.7	0.0	10.6	21.9	0.0
にんじん	26	19.5	25.1	12.0	15.0	13.8	12.0	24.7	17.7	21.6	17.3	21.3	10.0	15.9	20.9	9.0	20.1	25.5	12.5
ほうれん草	27	9.0	26.6	0.0	5.3	13.4	0.0	6.8	16.7	0.0	8.5	21.0	0.0	6.6	21.8	0.0	9.1	26.2	0.0
ピーマン	28	4.7	14.1	0.0	3.0	7.1	0.0	3.2	9.5	0.0	4.3	12.0	0.0	5.0	16.9	0.0	5.0	14.1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.3	47.1	12.3	15.6	22.2	7.0	25.5	34.9	14.0	25.7	37.3	12.0	22.9	37.7	5.0	28.3	41.8	10.0
その他の野菜	30-35	167.5	121.4	143.4	77.9	52.4	68.6	159.6	90.1	142.8	158.9	114.0	134.4	145.4	108.3	124.1	153.3	107.0	130.4
キャベツ	30	31.4	51.8	0.0	12.0	21.9	0.0	26.6	45.9	7.8	33.0	50.9	4.0	29.6	52.0	0.0	29.3	49.0	0.0
きゅうり	31	9.0	20.5	0.0	4.3	8.0	0.0	7.4	16.2	0.0	7.2	16.1	0.0	6.1	14.4	0.0	7.5	18.8	0.0
大根	32	25.7	48.8	0.0	11.3	20.9	0.0	23.7	37.5	9.0	19.1	40.0	0.0	19.4	41.6	0.0	16.4	34.9	0.0
たまねぎ	33	32.1	40.2	20.0	21.3	20.9	15.0	39.1	37.7	32.0	35.7	37.7	26.7	34.0	38.5	21.0	33.7	40.6	20.0
はくさい	34	23.5	56.4	0.0	11.1	25.1	0.0	25.5	47.0	0.0	23.6	63.6	0.0	19.8	51.9	0.0	23.8	61.2	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	56.4	29.2	17.9	22.2	10.5	37.4	36.2	28.0	40.4	54.2	24.0	36.5	46.1	20.0	42.6	54.8	25.9
野菜ジュース	36	12.4	51.4	0.0	5.0	32.2	0.0	7.7	46.7	0.0	11.1	56.8	0.0	11.7	49.4	0.0	7.6	37.2	0.0
漬け物	37,38	8.1	20.0	0.0	0.7	3.5	0.0	2.5	8.3	0.0	3.6	11.4	0.0	5.0	12.3	0.0	5.5	14.8	0.0
葉類漬け物	37	2.4	10.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.8	5.1	0.0	0.7	4.5	0.0	2.0	9.3	0.0	2.0	8.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.6	16.5	0.0	0.5	3.0	0.0	1.6	6.3	0.0	2.9	10.2	0.0	3.1	7.4	0.0	3.5	11.9	0.0
果実類	39-45	96.4	124.8	53.8	93.2	92.1	70.0	73.9	92.7	40.0	66.3	108.3	0.0	46.9	94.3	0.0	43.9	78.6	0.0
生果	39-43	86.4	116.0	48.0	72.9	74.4	50.0	53.6	75.7	22.7	47.6	77.0	0.0	32.4	67.0	0.0	36.2	62.2	0.0
いちご	39	0.3	4.0	0.0	1.4	8.2	0.0	0.3	4.0	0.0	0.2	2.1	0.0	0.0	0.8	0.0	0.6	6.8	0.0
柑橘類	40	19.5	48.4	0.0	20.0	41.8	0.0	18.5	42.6	0.0	17.0	42.7	0.0	7.7	31.2	0.0	7.9	26.7	0.0
バナナ	41	16.1	38.2	0.0	20.9	38.0	0.0	9.5	35.0	0.0	6.3	22.0	0.0	4.5	19.4	0.0	6.9	26.0	0.0
りんご	42	17.7	44.4	0.0	13.1	27.1	0.0	11.7	30.6	0.0	7.4	25.1	0.0	7.7	29.7	0.0	7.9	28.5	0.0
その他の生果	43	32.8	69.0	0.0	17.6	39.9	0.0	13.6	36.5	0.0	16.7	43.5	0.0	12.5	37.4	0.0	13.0	33.9	0.0
ジャム	44	1.3	5.1	0.0	2.0	5.9	0.0	1.1	4.3	0.0	0.7	4.1	0.0	0.9	4.0	0.0	0.7	3.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.7	47.0	0.0	18.2	59.6	0.0	19.1	61.4	0.0	18.0	73.6	0.0	13.7	60.7	0.0	7.0	44.8	0.0
きのこ類	46	16.9	29.4	2.6	8.3	11.8	3.8	14.6	20.6	8.2	13.9	30.7	0.0	14.2	24.3	0.0	15.8	27.3	0.0
藻類	47	9.9	19.5	1.2	5.8	12.2	0.7	5.8	11.1	1.0	7.7	14.7	0.5	7.0	13.0	1.0	8.0	15.9	0.5

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
742			775			1,046			1,042			497			4,927			1,217			952		
1,985.7	729.7	1,885.2	2,028.6	687.7	1,954.8	2,193.4	707.6	2,113.1	2,159.3	682.6	2,107.2	1,917.6	681.2	1,847.0	2,039.1	707.7	1,961.7	2,202.5	671.5	2,149.4	2,007.8	698.3	1,935.3
321.0	171.4	290.5	308.8	168.8	290.0	334.6	180.5	305.8	343.9	181.7	320.3	307.5	181.6	274.7	322.9	179.6	294.2	340.5	175.2	315.0	324.4	183.7	293.7
1,664.7	663.7	1,575.7	1,719.7	635.6	1,618.7	1,858.8	645.9	1,763.2	1,815.4	614.1	1,758.2	1,610.1	605.7	1,558.4	1,716.2	643.3	1,636.1	1,861.9	608.1	1,791.8	1,683.4	622.4	1,622.9
433.6	185.5	423.5	413.1	178.6	390.0	401.7	167.9	394.0	388.7	149.6	379.4	388.1	147.1	376.5	410.5	173.0	397.6	390.6	162.9	380.0	391.7	146.3	379.2
321.0	185.5	300.0	298.4	178.1	280.0	281.5	167.1	256.0	275.0	156.9	260.0	298.5	160.8	280.0	297.5	175.3	280.0	274.4	162.3	256.9	288.1	160.0	270.0
317.3	185.4	300.0	294.1	176.5	272.0	276.5	165.9	250.0	270.0	157.4	250.0	294.9	160.0	279.0	293.1	175.0	270.0	269.2	161.0	243.0	283.8	160.3	260.0
3.8	23.3	0.0	4.3	23.8	0.0	5.0	26.4	0.0	5.0	24.9	0.0	3.6	20.3	0.0	4.4	24.2	0.0	5.2	26.4	0.0	4.3	23.4	0.0
101.8	104.1	72.4	104.8	108.4	74.7	108.0	101.9	80.0	100.4	96.4	72.2	84.0	88.8	60.0	102.7	103.1	72.0	101.9	96.6	74.0	95.0	95.9	68.7
4.4	16.2	0.0	3.2	9.1	0.0	3.7	12.1	0.0	2.8	9.7	0.0	3.8	14.4	0.0	3.5	11.9	0.0	3.4	11.0	0.0	3.1	11.9	0.0
34.0	47.1	0.0	33.8	47.0	0.0	40.7	48.8	32.3	38.8	43.8	33.3	30.7	37.8	0.0	35.4	45.9	0.0	39.2	45.7	32.5	34.9	41.0	21.4
5.2	23.5	0.0	5.5	25.2	0.0	4.3	21.2	0.0	5.1	21.4	0.0	4.0	18.0	0.0	5.0	22.7	0.0	4.9	21.5	0.0	4.8	20.6	0.0
33.9	81.0	0.0	36.0	82.3	0.0	42.7	86.4	0.0	39.0	81.4	0.0	33.9	74.8	0.0	38.2	83.8	0.0	40.0	83.0	0.0	38.2	79.7	0.0
5.0	20.8	0.0	5.1	21.1	0.0	4.0	18.1	0.0	5.6	22.2	0.0	3.7	18.4	0.0	5.0	21.2	0.0	4.6	20.1	0.0	4.5	20.0	0.0
13.5	49.5	0.0	13.5	48.8	0.0	7.9	36.0	0.0	4.3	25.7	0.0	4.2	24.2	0.0	9.8	41.4	0.0	5.8	30.2	0.0	4.8	27.1	0.0
5.8	17.2	0.0	7.7	21.3	0.0	4.7	14.5	0.0	4.8	15.4	0.0	3.6	13.7	0.0	5.7	17.4	0.0	4.1	13.4	0.0	4.7	16.0	0.0
10.8	40.9	0.0	9.9	36.9	0.0	12.3	46.4	0.0	13.4	49.7	0.0	5.7	26.0	0.0	10.4	41.0	0.0	14.2	51.2	0.0	8.6	36.2	0.0
5.4	35.4	0.0	4.4	27.6	0.0	8.7	43.5	0.0	10.7	48.2	0.0	2.6	21.7	0.0	6.4	36.9	0.0	11.3	49.3	0.0	5.5	33.9	0.0
1.3	7.5	0.0	1.4	9.4	0.0	0.6	4.9	0.0	0.3	3.8	0.0	0.4	4.4	0.0	0.9	6.8	0.0	0.5	4.8	0.0	0.2	3.5	0.0
4.1	19.4	0.0	4.1	22.7	0.0	2.9	14.8	0.0	2.4	12.6	0.0	2.8	12.0	0.0	3.2	16.6	0.0	2.4	13.7	0.0	2.8	12.0	0.0
48.2	66.3	27.0	42.6	58.7	16.5	51.1	66.3	29.4	61.3	77.7	40.3	51.9	67.9	33.8	50.0	66.6	28.0	60.6	78.5	36.0	53.8	66.7	36.0
43.5	64.9	19.7	39.8	57.8	11.9	48.8	65.5	27.1	58.8	75.9	39.4	50.3	67.8	30.0	47.1	65.5	25.0	58.0	76.8	32.6	52.0	66.1	33.9
5.0	25.3	0.0	3.0	17.2	0.0	6.4	28.4	0.0	9.1	33.2	0.0	7.9	29.1	0.0	6.0	26.2	0.0	8.6	34.7	0.0	8.3	27.8	0.0
24.3	45.8	0.0	20.9	39.8	0.0	21.3	42.2	0.0	24.0	44.4	0.0	19.2	38.7	0.0	22.3	42.6	0.0	23.9	46.5	0.0	20.5	38.5	0.0
14.3	34.8	0.0	15.8	39.1	0.0	21.2	42.5	0.0	25.7	53.2	0.0	23.1	50.1	0.0	18.9	43.0	0.0	25.5	52.3	0.0	23.2	48.1	0.0
4.6	19.7	0.0	2.8	11.6	0.0	2.2	11.1	0.0	2.5	13.0	0.0	1.6	8.8	0.0	2.9	13.4	0.0	2.6	13.7	0.0	1.7	8.8	0.0
5.9	9.1	3.0	6.0	9.0	3.0	6.7	9.0	4.0	7.3	9.2	4.8	7.4	9.7	5.0	6.5	9.0	3.6	7.3	9.6	4.5	7.3	9.2	5.0
51.7	72.5	27.6	64.6	90.7	37.8	76.7	86.5	50.0	76.1	84.7	50.0	65.1	71.8	43.0	64.6	81.2	40.0	77.7	87.1	50.0	68.9	75.3	45.0
50.7	72.1	25.5	63.4	90.4	36.8	74.2	85.4	50.0	74.6	84.4	50.0	63.3	71.2	40.0	63.1	80.6	40.0	75.9	86.3	50.0	67.1	75.0	40.0
0.6	3.6	0.0	1.1	5.0	0.0	2.4	9.6	0.0	1.8	8.5	0.0	2.5	8.9	0.0	1.6	7.6	0.0	2.1	8.7	0.0	2.2	8.9	0.0
29.3	54.7	0.0	35.0	61.4	0.0	41.1	61.3	0.0	38.2	56.8	0.0	37.3	58.1	0.0	35.0	57.5	0.0	39.6	58.0	0.0	37.3	57.7	0.0
5.6	19.3	0.0	7.7	27.0	0.0	8.6	23.9	0.0	9.2	25.1	0.0	6.7	17.3	0.0	7.2	22.2	0.0	9.0	25.1	0.0	7.7	19.7	0.0
7.5	16.4	0.0	8.7	19.7	0.0	10.9	19.9	0.0	12.1	20.0	0.0	8.6	16.5	0.0	9.5	18.7	0.0	12.2	20.6	0.0	9.7	17.4	0.0
7.7	35.2	0.0	11.0	54.3	0.0	11.4	48.6	0.0	13.2	50.0	0.0	8.1	34.3	0.0	9.8	44.5	0.0	13.0	49.3	0.0	10.2	42.0	0.0
0.9	6.8	0.0	1.2	6.7	0.0	2.5	13.6	0.0	1.5	7.9	0.0	1.8	8.6	0.0	1.5	8.9	0.0	1.8	8.7	0.0	1.8	8.8	0.0
2.1	7.3	0.0	3.0	12.4	0.0	3.2	9.4	0.0	3.2	9.8	0.0	2.2	6.2	0.0	2.7	10.1	0.0	3.4	10.3	0.0	2.5	7.1	0.0
246.8	149.2	221.0	268.6	171.8	235.0	307.1	177.7	278.1	323.1	200.5	281.4	284.2	175.0	261.5	280.5	175.7	250.0	330.0	198.7	293.6	291.8	180.4	261.5
69.8	70.6	48.3	78.0	69.9	61.3	94.9	82.2	73.7	103.9	92.1	82.1	88.4	83.6	68.0	85.1	79.2	65.0	105.4	90.0	83.3	92.0	87.2	72.0
14.0	34.8	0.0	14.2	30.2	0.0	19.2	36.8	0.0	24.4	46.7	0.0	19.5	39.1	0.0	17.3	36.4	0.0	24.0	44.1	0.0	19.5	40.1	0.0
17.3	22.1	10.0	17.8	22.1	10.0	20.5	28.4	12.5	22.2	31.2	12.5	18.7	24.5	10.0	19.4	26.2	11.0	22.4	32.0	13.3	20.3	26.8	11.4
7.4	23.5	0.0	7.9	24.4	0.0	10.2	30.5	0.0	11.3	30.0	0.0	11.8	33.9	0.0	9.4	28.0	0.0	11.7	33.4	0.0	11.6	31.4	0.0
4.4	13.1	0.0	4.8	13.6	0.0	5.2	15.4	0.0	5.9	17.4	0.0	3.3	9.4	0.0	4.9	14.8	0.0	6.3	18.2	0.0	4.1	12.6	0.0
26.7	41.2	8.9	33.4	47.9	12.5	39.8	54.5	16.7	40.1	54.8	16.9	35.1	47.7	15.0	34.1	49.1	12.5	41.1	55.3	17.5	36.5	50.6	15.0
158.1	110.8	140.0	167.0	122.6	142.7	186.9	129.8	160.6	193.1	139.2	164.7	171.1	122.7	148.1	172.9	124.9	148.0	197.8	140.7	173.2	175.2	124.1	148.3
33.3	51.5	4.0	33.8	53.7	0.0	34.1	52.4	0.0	34.7	59.6	0.0	28.1	46.1	0.0	32.7	53.2	0.0	36.3	60.2	0.0	29.2	47.0	0.0
7.9	18.4	0.0	8.4	19.0	0.0	10.7	22.6	0.0	10.9	23.5	0.0	11.6	27.4	0.0	9.4	21.4	0.0	11.7	24.6	0.0	11.0	25.3	0.0

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	64.1	68.9	50.0	29.7	37.3	12.5	45.2	48.3	36.1	43.3	50.3	21.5	50.8	57.9	31.5	50.8	61.7	30.0
生魚介類	48-55	37.4	57.6	0.0	20.3	34.4	0.0	30.2	45.4	1.0	26.8	42.3	0.0	30.1	42.4	0.0	32.7	51.9	0.0
あじ、いわし類	48	7.5	26.4	0.0	4.4	16.6	0.0	7.3	19.8	0.0	4.9	18.9	0.0	6.3	21.7	0.0	6.6	24.7	0.0
さけ、ます	49	5.4	21.0	0.0	4.6	15.5	0.0	5.6	19.0	0.0	5.0	18.8	0.0	5.0	18.1	0.0	5.2	20.3	0.0
たい、かれい類	50	4.5	20.0	0.0	2.1	10.0	0.0	1.8	9.2	0.0	3.9	18.7	0.0	4.0	18.9	0.0	2.9	13.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.8	17.6	0.0	0.5	3.9	0.0	2.1	12.6	0.0	4.4	21.7	0.0	2.1	10.8	0.0	3.5	16.5	0.0
その他の生魚	52	6.8	25.5	0.0	6.1	20.3	0.0	7.1	20.0	0.0	1.6	10.4	0.0	4.0	17.0	0.0	5.2	21.1	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	1.3	11.0	0.0	2.5	15.6	0.0	1.0	5.9	0.0	2.0	10.4	0.0	2.8	13.8	0.0
いか、たこ類	54	3.0	14.0	0.0	0.5	3.5	0.0	2.6	10.0	0.0	2.4	10.5	0.0	3.2	13.8	0.0	1.9	8.6	0.0
えび、かに類	55	3.5	14.9	0.0	0.8	4.0	0.0	1.3	6.4	0.0	3.5	13.2	0.0	3.7	13.4	0.0	4.7	19.5	0.0
魚介加工品	56-60	26.6	41.2	6.7	9.4	19.5	1.0	15.1	22.9	3.4	16.5	27.1	1.0	20.7	41.1	1.5	18.1	34.0	0.7
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.3	31.6	0.0	4.1	15.0	0.0	7.2	17.3	0.0	6.9	17.8	0.0	11.1	31.4	0.0	10.5	28.5	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	13.9	0.0	1.0	4.0	0.0	2.9	9.7	0.0	3.1	8.6	0.0	2.8	10.6	0.0	2.1	8.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	2.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	21.6	0.0	4.1	11.3	0.0	4.4	11.2	0.0	6.0	15.1	0.0	6.6	22.0	0.0	5.0	15.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.4	0.0	0.1	1.3	0.0	0.5	4.3	0.0	0.4	5.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	3.0	0.0
肉類	61-69	103.0	83.2	86.3	63.1	44.3	55.0	110.1	72.1	92.7	168.3	107.2	143.0	130.7	91.1	118.6	116.1	84.5	99.5
畜肉	61-64	69.3	68.1	53.3	43.3	38.8	34.0	71.8	63.9	56.9	102.8	84.9	85.4	80.6	77.4	68.0	75.0	69.9	61.5
牛肉	61	15.2	38.7	0.0	5.9	14.6	0.0	12.9	29.0	0.0	23.7	49.5	0.0	20.0	54.7	0.0	15.1	35.7	0.0
豚肉	62	40.5	54.5	20.0	27.0	32.1	18.1	45.0	51.5	29.8	57.6	71.5	37.9	42.9	57.5	21.8	45.4	57.6	24.1
ハム、ソーセージ類	63	13.4	22.1	0.0	10.4	17.6	0.0	13.8	23.0	4.0	21.5	27.4	15.0	17.5	28.0	1.0	14.6	22.1	0.3
その他の畜肉	64	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	32.4	56.9	0.0	19.4	29.9	0.0	38.0	50.9	18.5	65.3	90.8	34.5	49.1	68.2	14.3	39.5	62.7	0.0
鶏肉	65	32.2	56.8	0.0	19.4	29.9	0.0	38.0	50.9	18.5	65.3	90.8	34.5	49.1	68.2	14.3	39.5	62.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	11.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	3.8	0.0	1.0	7.9	0.0	1.6	13.3	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.4	38.7	40.0	19.6	24.6	11.0	33.5	35.9	24.3	54.7	48.7	51.7	38.9	39.6	30.6	37.7	38.3	30.0
乳類	71-75	131.2	155.5	82.4	211.7	178.1	179.4	302.7	164.9	271.0	149.1	169.4	91.3	111.9	174.2	52.0	77.5	132.1	21.5
牛乳・乳製品	71-74	131.1	155.5	82.0	209.4	178.7	177.2	302.7	164.9	271.0	149.1	169.4	91.3	111.9	174.2	52.0	77.5	132.1	21.5
牛乳	71	81.6	126.2	0.0	143.6	150.4	103.2	253.1	149.9	206.3	99.7	141.4	2.7	60.0	106.9	0.0	48.0	117.3	0.0
チーズ	72	3.9	10.1	0.0	3.0	6.7	0.0	3.9	9.3	0.0	4.7	11.6	0.0	4.4	11.1	0.0	3.8	10.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	67.4	0.0	38.9	58.5	0.0	34.0	57.6	0.0	35.3	81.1	0.0	27.0	66.2	0.0	18.5	53.0	0.0
その他の乳製品	74	8.8	47.1	0.0	24.0	93.8	0.0	11.6	39.0	0.0	9.3	30.9	0.0	20.6	104.4	0.0	7.2	33.2	0.0
その他の乳類	75	0.1	5.6	0.0	2.3	27.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.2	10.0	8.8	6.4	6.0	4.7	9.0	7.8	7.2	15.3	12.4	12.6	12.4	10.3	10.2	12.3	9.9	10.4
バター	76	1.1	3.3	0.0	0.7	1.9	0.0	0.7	2.2	0.0	1.3	4.2	0.0	1.1	3.1	0.0	1.2	2.9	0.0
マーガリン	77	1.0	3.3	0.0	0.5	1.8	0.0	0.8	2.7	0.0	1.3	4.2	0.0	1.0	3.5	0.0	1.0	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.8	8.8	6.2	5.0	4.8	3.6	7.3	7.0	5.4	12.3	10.5	10.0	10.0	9.2	8.0	10.0	9.0	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81-85	25.7	43.6	0.0	23.5	33.3	13.0	35.9	44.5	20.0	34.6	51.5	6.0	21.9	40.8	0.0	26.5	45.9	0.0
和菓子類	81	10.0	26.1	0.0	6.1	19.5	0.0	8.1	21.9	0.0	7.1	21.5	0.0	4.8	19.4	0.0	6.2	20.6	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.2	22.8	0.0	4.9	20.1	0.0	6.5	22.3	0.0	8.2	25.4	0.0	8.7	27.5	0.0	8.5	28.3	0.0
ビスケット類	83	2.0	9.4	0.0	3.1	6.8	0.0	3.4	12.4	0.0	3.1	12.7	0.0	1.4	5.9	0.0	2.4	9.3	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.7	0.0	1.6	7.6	0.0	1.5	7.8	0.0	0.9	6.4	0.0	0.4	3.4	0.0	0.4	3.2	0.0
その他の菓子類	85	7.1	22.4	0.0	7.8	16.4	0.0	16.4	29.3	0.0	15.4	36.6	0.0	6.5	20.0	0.0	8.9	23.0	0.0
嗜好飲料類	86-91	618.5	493.8	539.6	235.6	222.4	200.0	315.5	355.4	201.8	442.3	438.1	352.0	523.4	487.8	450.0	629.6	515.5	550.8
アルコール飲料	86-88	106.6	263.7	0.0	1.0	3.1	0.0	2.0	4.0	0.8	2.1	5.9	0.0	64.7	242.4	0.0	93.2	280.6	0.0
日本酒	86	7.2	42.2	0.0	0.9	2.9	0.0	1.7	3.4	0.0	1.8	5.7	0.0	1.6	9.8	0.0	2.1	6.1	0.0
ビール	87	64.2	204.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.4	144.4	0.0	70.6	239.5	0.0
洋酒・その他	88	35.2	138.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	2.0	0.0	0.3	1.7	0.0	32.8	158.6	0.0	20.5	99.8	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	511.8	418.9	450.0	234.7	222.3	200.0	313.6	355.7	200.0	440.1	438.2	350.0	458.8	417.2	400.0	536.4	431.9	456.0
茶	89	237.1	328.0	120.0	44.6	132.6	0.0	95.0	214.1	0.0	181.8	271.5	0.0	203.2	310.8	0.0	200.0	288.4	0.0
コーヒー・ココア	90	139.0	194.1	6.0	1.6	11.9	0.0	4.2	27.5	0.0	20.1	61.3	0.0	76.1	142.0	0.0	148.3	220.5	61.0
その他の嗜好飲料	91	135.8	261.4	0.0	188.5	210.8	100.0	214.3	329.9	0.0	238.2	367.4	0.0	179.5	301.8	0.0	188.1	305.6	0.0
調味料・香辛料類	92-98	62.5	45.5	53.0	32.4	26.5	26.5	53.1	34.9	44.6	59.1	35.8	52.2	63.5	54.8	51.1	64.1	53.6	54.5
調味料	92-97	62.0	45.4	52.6	32.3	26.5	26.4	52.8	34.9	44.3	58.8	35.8	51.9	63.1	54.9	50.9	63.7	53.4	54.3
ソース	92	1.7	5.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.1	3.7	0.0	2.1	5.5	0.0	1.9	5.4	0.0	2.0	6.2	0.0
しょうゆ	93	11.7	12.2	8.2	5.6	5.5	4.2	9.8	8.5	7.6	10.5	10.6	7.2	11.2	11.7	7.8	10.7	10.8	7.8
塩	94	1.2	1.3	0.8	0.6	0.6	0.4	1.0	1.0	0.7	1.3	1.2	1.1	1.4	1.4	1.0	1.3	1.2	1.0
マヨネーズ	95	3.4	7.1	0.0	1.8	3.5	0.0	2.5	4.9	0.0	3.7	5.9	0.0	4.4	8.1	0.0	3.5	6.6	0.0
味噌	96	9.8	10.9	8.0	5.4	5.9	3.6	9.1	10.5	7.2	8.2	9.3	6.0	7.9	9.8	5.0	8.3	10.3	5.9
その他の調味料	97	34.2	41.9	23.5	17.9	24.9	10.8	29.3	32.8	21.5	32.9	33.7	25.6	36.3	53.6	21.9	37.9	52.3	26.2
香辛料・その他	98	0.4	1.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.3	1.0	0.0	0.4	1.5	0.0	0.4	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、総数269.2g。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
52.8	64.8	29.7	59.2	63.4	45.0	77.7	74.3	65.0	88.9	82.6	76.6	73.8	64.4	68.5	68.5	71.5	55.0	85.0	76.9	75.0	82.9	78.9	71.0
31.6	55.8	0.0	32.8	50.1	0.0	43.5	63.3	7.2	50.8	73.6	20.0	42.4	53.9	20.0	39.5	59.9	0.0	49.1	66.3	20.0	47.7	70.2	20.0
4.5	21.9	0.0	6.0	22.9	0.0	8.9	27.4	0.0	11.0	36.4	0.0	8.7	26.5	0.0	7.8	27.6	0.0	10.4	30.5	0.0	10.5	35.5	0.0
4.9	21.6	0.0	4.2	18.8	0.0	5.6	22.3	0.0	6.7	23.8	0.0	5.6	21.9	0.0	5.4	21.5	0.0	6.5	24.3	0.0	5.8	22.3	0.0
4.2	18.9	0.0	3.4	15.6	0.0	4.9	20.6	0.0	7.5	27.6	0.0	5.9	23.4	0.0	4.9	21.1	0.0	5.8	23.8	0.0	7.6	27.1	0.0
3.1	16.1	0.0	3.0	13.8	0.0	5.9	22.6	0.0	4.3	18.3	0.0	5.5	21.0	0.0	4.1	18.1	0.0	5.3	20.6	0.0	5.0	20.1	0.0
5.9	26.2	0.0	4.9	20.5	0.0	7.2	28.5	0.0	11.0	33.8	0.0	7.6	23.9	0.0	7.1	26.6	0.0	9.4	32.0	0.0	9.6	30.6	0.0
2.6	15.7	0.0	3.1	13.1	0.0	3.3	15.5	0.0	3.5	15.0	0.0	2.7	12.1	0.0	3.0	14.3	0.0	3.7	16.7	0.0	3.0	13.3	0.0
3.2	15.9	0.0	3.8	17.9	0.0	3.8	16.6	0.0	2.9	11.8	0.0	2.8	13.7	0.0	3.2	14.7	0.0	4.0	15.7	0.0	2.4	11.6	0.0
3.2	14.1	0.0	4.4	15.3	0.0	3.8	13.4	0.0	3.8	18.4	0.0	3.6	15.3	0.0	3.9	15.8	0.0	4.0	13.2	0.0	3.7	19.9	0.0
21.3	35.2	1.6	26.4	40.6	5.0	34.2	47.5	12.5	38.1	48.2	20.0	31.4	42.6	11.0	29.0	43.3	9.3	36.0	48.2	15.0	35.2	45.5	15.4
12.2	28.3	0.0	13.3	30.0	0.0	18.1	35.2	0.0	21.4	39.2	0.8	17.3	32.4	0.0	15.8	33.5	0.0	20.2	37.5	0.6	19.4	36.4	0.0
2.9	10.8	0.0	3.9	14.2	0.0	3.9	16.0	0.0	4.6	18.4	0.0	3.5	16.0	0.0	3.6	14.7	0.0	4.2	18.0	0.0	4.1	16.6	0.0
0.1	1.7	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	3.3	0.0	0.3	2.0	0.0
5.4	17.5	0.0	8.2	22.9	0.0	10.9	27.5	0.0	10.2	24.7	0.0	9.5	20.9	0.0	8.5	22.9	0.0	10.1	24.6	0.0	10.3	24.3	0.0
0.6	5.4	0.0	0.8	7.1	0.0	1.1	8.2	0.0	1.5	8.4	0.0	0.8	5.5	0.0	0.9	6.7	0.0	1.1	7.4	0.0	1.2	7.6	0.0
130.3	91.0	118.8	106.9	88.5	93.4	94.5	73.5	81.5	81.5	70.3	68.9	66.5	64.4	50.0	101.0	82.4	85.0	87.5	73.6	75.0	71.3	64.0	60.0
86.2	72.8	72.0	72.1	72.4	53.6	66.6	64.5	50.0	58.7	60.6	44.3	47.5	55.4	31.3	68.6	67.9	52.5	62.7	63.4	49.8	51.4	55.7	37.8
17.6	38.9	0.0	16.9	46.0	0.0	14.6	35.5	0.0	14.0	34.8	0.0	12.0	36.2	0.0	15.5	39.5	0.0	14.3	34.2	0.0	12.6	36.1	0.0
52.9	62.7	36.3	41.1	56.3	20.0	39.6	52.8	20.0	33.1	48.6	4.7	26.3	39.9	0.0	39.9	54.4	20.0	36.8	51.5	15.0	28.4	42.0	0.0
15.6	23.7	0.0	13.6	22.4	0.0	12.2	21.2	0.0	11.3	19.6	0.0	9.2	16.9	0.0	13.1	21.8	0.0	11.5	19.9	0.0	10.2	18.4	0.0
0.1	2.9	0.0	0.5	10.9	0.0	0.2	3.9	0.0	0.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	3.4	0.0	0.2	5.1	0.0
42.5	67.9	0.0	33.5	56.7	0.0	26.0	48.8	0.0	21.3	44.8	0.0	17.8	38.9	0.0	30.8	55.6	0.0	23.1	47.5	0.0	18.2	38.8	0.0
42.5	67.9	0.0	33.3	56.5	0.0	26.0	48.8	0.0	20.9	44.7	0.0	17.4	38.7	0.0	30.7	55.5	0.0	23.1	47.5	0.0	17.7	38.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.9	0.0	0.4	5.0	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	6.2	0.0
1.6	14.6	0.0	1.2	10.9	0.0	1.7	12.8	0.0	1.5	11.9	0.0	1.1	8.1	0.0	1.5	11.9	0.0	1.4	11.8	0.0	1.6	11.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	5.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	1.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	5.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	2.7	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
40.4	37.7	37.2	40.1	38.1	38.0	43.7	39.1	46.7	44.5	39.0	50.0	38.4	36.6	42.5	41.4	38.5	43.0	45.8	40.2	50.0	38.8	36.6	44.0
96.0	127.7	35.1	101.3	131.6	55.5	117.3	147.0	75.0	127.8	136.6	93.5	127.5	142.8	86.0	110.7	141.0	70.0	121.0	134.5	84.0	130.1	141.5	95.0
96.0	127.7	35.1	101.3	131.6	55.5	117.3	147.0	75.0	127.8	136.6	93.5	127.5	142.8	86.0	110.7	141.0	70.0	121.0	134.5	84.0	130.1	141.5	95.0
52.5	103.2	0.0	52.3	98.2	0.0	63.5	105.4	0.0	73.9	108.1	0.0	77.2	115.6	0.0	61.9	107.3	0.0	67.5	103.7	0.0	78.6	113.4	0.0
4.3	11.4	0.0	4.1	10.4	0.0	4.1	10.0	0.0	3.8	9.8	0.0	2.5	7.1	0.0	3.9	10.2	0.0	3.8	10.0	0.0	2.9	7.9	0.0
29.5	58.2	0.0	38.6	70.3	0.0	41.1	75.8	0.0	46.4	68.1	0.0	42.0	67.2	0.0	37.0	67.8	0.0	44.1	67.7	0.0	43.8	68.9	0.0
9.7	40.1	0.0	6.4	37.7	0.0	8.5	47.8	0.0	3.7	19.8	0.0	5.8	25.2	0.0	7.8	45.0	0.0	5.5	27.6	0.0	4.7	21.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.8	11.0	10.8	12.1	9.8	10.0	11.4	9.9	9.0	10.3	9.9	8.0	8.8	9.4	6.0	11.4	10.1	9.0	11.3	10.0	9.0	9.0	9.4	6.0
1.3	3.7	0.0	1.0	3.1	0.0	1.2	3.5	0.0	1.1	3.3	0.0	1.1	3.8	0.0	1.2	3.4	0.0	1.2	3.3	0.0	1.1	3.8	0.0
1.1	3.6	0.0	1.0	3.1	0.0	1.3	3.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.0	3.3	0.0	1.1	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	0.9	3.0	0.0
10.2	9.7	7.8	9.7	9.0	7.6	8.7	8.6	6.0	8.0	8.9	5.4	6.6	7.7	4.0	8.9	9.0	6.4	8.9	9.1	6.0	6.7	7.8	4.2
0.2	1.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.4	0.0
0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
22.6	42.8	0.0	24.3	43.9	0.0	25.2	46.3	0.0	25.1	42.2	0.0	24.3	38.6	0.0	24.4	43.4	0.0	27.1	46.6	0.0	22.8	36.8	0.0
6.8	21.9	0.0	9.0	26.1	0.0	12.0	27.4	0.0	14.5	32.1	0.0	14.8	29.8	0.0	10.5	26.9	0.0	14.1	31.7	0.0	13.8	28.7	0.0
7.1	27.2	0.0	6.7	24.1	0.0	4.9	20.0	0.0	5.4	19.8	0.0	3.9	13.2	0.0	6.1	22.8	0.0	5.4	19.9	0.0	4.4	15.8	0.0
2.1	8.9	0.0	1.9	8.1	0.0	2.1	12.7	0.0	1.6	6.8	0.0	1.0	4.8	0.0	1.8	8.9	0.0	2.1	12.2	0.0	1.3	5.6	0.0
0.4	3.5	0.0	0.2	2.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.5	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.3	0.0
6.3	20.3	0.0	6.5	21.6	0.0	6.2	24.8	0.0	3.5	13.8	0.0	4.4	20.0	0.0	5.8	20.7	0.0	5.4	19.8	0.0	3.2	15.6	0.0
702.9	534.1	638.0	727.8	522.6	650.0	753.5	509.5	681.5	662.2	430.3	602.0	551.3	432.7	482.0	673.5	496.5	600.0	706.3	452.1	643.0	596.6	442.7	531.3
151.7	337.6	0.0	168.6	325.1	0.0	158.7	299.9	0.0	110.9	233.4	0.0	65.1	169.0	0.0	126.6	283.4	0.0	129.8	258.5	0.0	86.5	204.4	0.0
3.4	20.4	0.0	4.9	32.7	0.0	10.4	55.6	0.0	13.8	61.1	0.0	15.5	62.7	0.0	8.3	45.9	0.0	13.9	61.3	0.0	14.0	60.8	0.0
104.9	277.1	0.0	111.0	269.6	0.0	86.2	221.9	0.0	61.6	173.1	0.0	29.5	117.4	0.0	76.4	220.8	0.0	69.4	183.5	0.0	41.6	140.6	0.0
43.3	175.0	0.0	52.7	158.8	0.0	62.1	177.8	0.0	35.5	126.5	0.0	20.1	94.3	0.0	41.9	150.2	0.0	46.5	149.9	0.0	31.0	123.6	0.0
551.2	428.5	500.0	559.3	424.7	500.0	594.8	431.1	526.5	551.3	391.6	500.0	486.2	410.2	450.0	547.0	420.1	500.0	576.5	394.2	524.0	510.0	410.0	452.0
196.7	282.0	0.0	251.6	342.3	150.0	281.4	340.1	180.0	315.4	362.0	200.0	325.1	386.1	250.0	262.1	338.9	150.0	290.6	328.4	200.0	328.2	387.8	230.0
188.7	235.2	152.0	204.4																				

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		2,782			105			250			130			183			210		
総量	1－98	2,154.3	748.8	2,090.6	1,255.5	332.5	1,212.5	1,873.3	588.4	1,805.4	2,148.2	824.1	2,034.2	1,962.7	716.0	1,862.1	2,040.6	743.1	1,941.8
動物性食品	48－76, 79	364.2	200.5	331.3	356.4	188.8	325.6	521.4	194.6	486.0	464.9	254.9	448.9	376.6	244.6	326.0	295.8	148.7	281.0
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,790.1	696.8	1,719.4	899.1	300.2	874.5	1,351.9	530.3	1,262.4	1,683.3	702.3	1,570.1	1,586.1	626.6	1,471.2	1,744.8	696.6	1,688.0
穀類	1－12	478.1	191.3	465.0	268.3	88.7	260.5	463.3	173.9	450.9	630.5	231.6	602.5	545.0	215.1	520.5	516.8	196.8	508.2
米・加工品	1, 2	360.5	196.8	350.0	193.1	100.2	180.0	367.8	189.2	350.0	518.2	242.6	475.0	415.2	217.0	410.0	389.6	203.3	391.5
米	1	355.8	196.4	347.0	192.5	100.5	180.0	360.6	188.1	346.5	517.3	242.7	470.0	411.6	217.0	400.0	386.6	202.5	387.0
米加工品	2	4.7	25.3	0.0	0.7	3.3	0.0	7.2	25.7	0.0	0.9	8.8	0.0	3.6	22.8	0.0	3.0	21.7	0.0
小麦・加工品	3－9	106.6	109.4	75.0	72.1	56.3	64.0	85.7	91.3	63.4	105.8	115.2	73.3	124.1	126.5	82.8	120.4	130.3	80.1
小麦粉類	3	4.2	13.0	0.0	4.8	9.8	0.0	4.7	13.6	0.0	7.0	15.4	0.0	5.0	13.8	0.0	3.1	7.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.9	48.5	0.0	30.3	31.6	25.0	37.2	46.9	22.5	29.0	49.7	0.0	31.0	50.3	0.0	26.6	44.6	0.0
菓子パン類	5	6.2	26.5	0.0	3.4	21.0	0.0	5.7	25.2	0.0	7.5	29.9	0.0	10.3	36.6	0.0	6.8	26.4	0.0
うどん、中華めん類	6	39.8	87.6	0.0	19.9	42.7	0.0	17.6	55.6	0.0	35.0	82.7	0.0	48.4	105.9	0.0	49.8	106.8	0.0
即席中華めん	7	5.7	22.4	0.0	1.1	6.6	0.0	2.7	14.8	0.0	4.8	19.2	0.0	7.7	25.3	0.0	8.5	29.0	0.0
パスタ類	8	10.2	43.0	0.0	8.6	29.4	0.0	13.2	46.1	0.0	14.5	50.6	0.0	11.9	44.3	0.0	16.7	61.0	0.0
その他の小麦加工品	9	6.4	18.5	0.0	4.0	12.3	0.0	4.7	9.9	0.0	7.9	15.9	1.3	9.8	26.1	0.0	8.8	23.6	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	10.9	43.0	0.0	3.1	13.3	0.0	9.8	24.1	0.0	6.6	30.0	0.0	5.7	23.4	0.0	6.9	33.0	0.0
そば・加工品	10	6.7	39.1	0.0	0.9	8.8	0.0	1.4	16.1	0.0	3.3	27.1	0.0	0.9	12.6	0.0	3.4	28.8	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	7.7	0.0	0.9	7.8	0.0	2.1	8.9	0.0	1.7	9.3	0.0	2.6	15.1	0.0	1.1	7.1	0.0
その他の穀類	12	3.1	16.9	0.0	1.4	5.0	0.0	6.2	17.0	0.0	1.5	10.2	0.0	2.2	11.5	0.0	2.4	15.4	0.0
いも類	13－16	52.5	69.6	30.0	39.7	37.3	30.0	54.0	51.5	39.3	68.1	108.5	40.0	47.1	62.6	24.0	43.6	61.5	13.3
いも・加工品	13－15	48.9	66.1	27.0	37.6	37.4	26.2	51.6	50.6	35.5	52.1	66.1	28.8	42.2	60.2	19.7	39.8	60.3	0.0
さつまいも・加工品	13	5.5	25.3	0.0	9.3	19.8	0.0	6.5	21.6	0.0	6.5	28.6	0.0	1.9	9.6	0.0	4.1	17.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.6	46.6	0.0	21.9	30.5	2.5	30.6	43.6	14.1	37.0	58.9	0.0	26.7	45.1	0.0	24.6	49.4	0.0
その他のいも・加工品	15	17.8	41.3	0.0	6.4	11.9	0.0	14.5	26.3	0.0	8.7	23.6	0.0	13.6	36.2	0.0	11.1	30.9	0.0
でんぷん・加工品	16	3.6	23.5	0.0	2.1	5.2	0.0	2.4	5.3	0.0	16.0	92.3	0.0	4.9	17.6	0.0	3.8	13.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.4	9.2	3.5	4.0	4.7	2.3	6.0	10.8	3.0	6.2	9.3	3.0	6.2	9.8	3.0	5.5	6.9	3.3
豆類	18－23	60.0	77.3	37.0	31.4	37.2	21.7	45.3	47.9	36.2	40.8	70.8	0.0	45.6	76.5	15.1	45.5	61.9	25.0
大豆・加工品	18－22	58.6	76.8	35.1	30.9	36.9	21.3	43.7	46.0	36.0	40.3	70.8	0.0	44.7	76.3	9.6	45.3	62.0	24.3
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	6.5	0.0	1.8	5.5	0.0	1.3	5.8	0.0	0.6	4.4	0.0	1.0	5.7	0.0	1.9	8.9	0.0
豆腐	19	35.3	59.4	0.0	15.4	23.2	0.0	28.0	38.0	15.0	25.0	48.7	0.0	29.8	60.1	0.0	29.5	51.7	0.0
油揚げ類	20	7.1	22.9	0.0	3.4	8.0	0.0	6.8	16.5	0.0	3.1	10.2	0.0	5.3	19.4	0.0	3.6	10.8	0.0
納豆	21	9.3	18.9	0.0	6.5	14.3	0.0	6.6	14.8	0.0	6.9	19.0	0.0	5.0	15.8	0.0	8.1	18.3	0.0
その他の大豆加工品	22	5.5	32.5	0.0	3.7	22.6	0.0	1.1	7.3	0.0	4.7	37.7	0.0	3.6	31.8	0.0	2.3	18.4	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.8	0.0	0.6	3.0	0.0	1.5	7.1	0.0	0.4	2.7	0.0	0.9	5.1	0.0	0.2	2.1	0.0
種実類	24	2.5	10.3	0.0	1.9	5.8	0.0	1.7	3.7	0.0	1.0	3.3	0.0	1.2	4.6	0.0	3.5	21.7	0.0
野菜類	25－38	276.7	175.0	245.6	135.3	77.8	115.1	247.9	130.2	218.2	240.2	158.5	212.3	233.0	145.6	211.8	258.9	155.4	226.8
緑黄色野菜	25－29	79.8	75.1	60.0	46.8	33.6	41.0	72.1	58.6	60.2	66.9	56.7	51.0	62.1	58.6	43.0	71.6	58.3	61.5
トマト	25	14.7	32.4	0.0	5.7	11.0	0.0	12.1	29.9	0.0	11.4	23.5	0.0	11.4	21.9	0.0	9.0	18.2	0.0
にんじん	26	20.4	24.8	13.0	16.8	16.2	12.9	25.5	17.4	23.1	19.3	24.4	10.1	18.1	23.3	10.0	21.4	25.9	11.1
ほうれん草	27	8.5	25.5	0.0	4.2	10.3	0.0	5.7	15.4	0.0	8.6	21.9	0.0	5.6	17.6	0.0	8.9	26.1	0.0
ピーマン	28	4.8	14.2	0.0	3.2	8.3	0.0	3.0	9.5	0.0	3.5	9.0	0.0	4.8	15.2	0.0	6.9	16.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.4	47.1	11.4	16.9	23.1	7.3	25.9	37.6	13.9	24.1	34.5	13.3	22.3	32.1	6.0	25.4	38.7	7.7
その他の野菜	30－35	174.4	123.9	150.5	84.8	54.1	72.8	164.2	86.4	152.2	159.4	121.4	134.4	153.0	107.1	129.6	169.2	117.3	145.0
キャベツ	30	33.0	52.8	1.2	11.7	21.6	0.0	28.1	42.1	12.7	34.6	49.5	9.8	29.5	46.0	0.0	32.1	52.6	0.0
きゅうり	31	8.6	19.8	0.0	5.2	8.5	0.0	8.5	16.9	0.0	6.5	14.0	0.0	6.8	16.1	0.0	6.1	16.0	0.0
大根	32	25.5	49.5	0.0	11.1	21.0	0.0	23.5	34.2	9.5	14.5	37.2	0.0	17.2	39.1	0.0	16.4	35.9	0.0
たまねぎ	33	34.9	42.4	21.7	23.1	22.9	15.9	42.3	41.1	36.0	41.1	38.8	33.3	37.9	41.0	28.2	36.6	44.3	20.9
はくさい	34	25.4	61.9	0.0	14.7	31.9	0.0	24.8	48.5	0.0	25.0	77.3	0.0	23.7	58.6	0.0	30.8	75.1	0.0
その他の淡色野菜	35	47.0	58.1	30.0	19.1	24.0	10.4	37.0	33.2	29.0	37.8	54.0	20.3	37.9	48.7	20.0	47.1	64.2	27.4
野菜ジュース	36	13.6	57.3	0.0	2.9	21.7	0.0	9.3	55.7	0.0	10.5	66.8	0.0	12.8	53.6	0.0	11.0	44.1	0.0
漬け物	37, 38	8.8	21.3	0.0	0.9	4.7	0.0	2.2	7.6	0.0	3.4	7.7	0.0	5.1	11.5	0.0	7.0	18.6	0.0
葉類漬け物	37	2.7	11.8	0.0	0.4	2.6	0.0	0.6	3.8	0.0	0.8	5.2	0.0	1.7	8.5	0.0	2.4	10.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	17.6	0.0	0.6	3.9	0.0	1.6	6.4	0.0	2.6	5.9	0.0	3.4	6.5	0.0	4.6	15.7	0.0
果実類	39－45	85.8	122.9	32.0	106.4	96.5	80.0	75.0	98.0	40.0	59.6	102.0	0.0	41.2	93.1	0.0	32.9	75.8	0.0
生果	39－43	75.7	111.8	15.0	81.8	76.7	57.5	54.8	80.9	21.8	41.5	75.5	0.0	26.7	62.9	0.0	24.7	51.1	0.0
いちご	39	0.3	4.0	0.0	1.6	8.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	9.8	0.0
柑橘類	40	16.6	46.4	0.0	20.0	39.3	0.0	18.8	44.5	0.0	9.9	31.6	0.0	6.1	34.7	0.0	4.5	21.5	0.0
バナナ	41	14.8	36.9	0.0	23.7	38.5	0.0	8.4	29.1	0.0	6.8	23.8	0.0	3.5	17.5	0.0	4.0	19.8	0.0
りんご	42	15.7	42.8	0.0	14.2	30.3	0.0	13.9	35.6	0.0	9.2	28.8	0.0	7.1	27.3	0.0	5.6	25.4	0.0
その他の生果	43	28.4	63.6	0.0	22.3	47.1	0.0	13.5	38.1	0.0	15.6	44.7	0.0	10.0	31.3	0.0	9.6	27.8	0.0
ジャム	44	1.3	5.1	0.0	2.5	5.9	0.0	1.4	4.9	0.0	0.6	4.0	0.0	0.7	3.3	0.0	0.7	3.6	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.9	51.8	0.0	22.2	67.3	0.0	18.8	64.2	0.0	17.5	69.9	0.0	13.8	69.6	0.0	7.4	55.0	0.0
きのこ類	46	16.5	29.0	2.0	9.9	13.6	5.0	12.6	17.1	8.0	10.2	21.9	0.0	14.2	25.7	0.0	17.0	31.3	0.0
藻類	47	10.2	19.7	1.5	4.4	7.4	0.8	4.9	9.4	0.7	8.5	15.1	1.1	7.5	14.3	1.0	8.2	14.2	1.0

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
351			350			502			502			199			2,297			590			421		
2,199.2	827.7	2,178.2	2,227.9	745.1	2,164.9	2,375.8	723.9	2,283.4	2,317.2	687.3	2,289.7	2,102.8	625.6	2,074.2	2,226.3	740.1	2,170.6	2,351.8	669.4	2,306.3	2,189.2	687.6	2,144.0
339.7	181.2	318.0	321.3	176.6	304.3	348.0	187.3	313.3	362.3	191.4	337.0	329.8	183.7	295.7	341.7	188.5	311.8	351.8	181.7	320.0	345.5	188.9	310.3
1,859.5	760.0	1,830.3	1,906.6	693.3	1,842.3	2,027.9	668.4	1,917.4	1,954.9	612.7	1,898.2	1,773.1	564.8	1,721.9	1,884.6	677.5	1,812.3	2,000.0	603.6	1,921.1	1,843.7	613.6	1,772.8
502.7	204.6	500.0	495.5	196.9	476.8	466.0	172.3	459.2	443.9	151.9	444.7	447.8	164.4	440.0	480.6	185.2	469.0	455.1	167.2	450.0	445.6	157.0	438.0
384.8	200.2	376.0	371.1	197.7	373.0	339.1	178.9	340.0	320.4	166.9	301.5	349.6	188.4	320.0	358.4	191.2	350.0	326.3	174.3	318.3	333.1	178.6	300.0
380.4	200.3	366.7	365.6	195.4	361.0	334.2	177.6	331.8	314.4	167.9	300.0	345.4	187.8	320.0	353.6	190.8	350.0	320.5	173.2	310.0	328.5	179.0	300.0
4.4	25.5	0.0	5.4	29.6	0.0	4.9	28.2	0.0	6.0	27.0	0.0	4.1	22.5	0.0	4.8	26.3	0.0	5.8	29.9	0.0	4.6	23.7	0.0
106.2	115.4	70.0	114.2	118.8	80.0	113.3	108.5	90.0	105.8	100.7	80.0	93.5	93.9	65.6	110.5	112.2	79.0	111.3	103.3	87.0	102.0	101.3	72.0
5.1	17.3	0.0	3.5	9.4	0.0	4.1	13.8	0.0	3.4	11.1	0.0	3.9	14.3	0.0	4.0	12.9	0.0	3.8	12.4	0.0	3.4	12.3	0.0
29.3	48.8	0.0	30.9	50.7	0.0	40.8	54.4	0.0	38.4	47.0	0.0	30.6	39.4	0.0	34.0	49.2	0.0	39.1	50.1	0.0	35.3	43.2	0.0
5.6	26.4	0.0	8.7	33.1	0.0	5.1	23.4	0.0	5.6	23.1	0.0	4.7	19.4	0.0	6.4	26.7	0.0	5.4	22.9	0.0	5.8	23.2	0.0
40.5	91.4	0.0	40.4	88.1	0.0	44.6	91.5	0.0	42.7	86.4	0.0	41.4	80.3	0.0	43.4	91.7	0.0	46.0	91.0	0.0	43.8	85.6	0.0
5.9	22.6	0.0	6.9	25.1	0.0	4.7	19.2	0.0	7.1	25.1	0.0	4.7	20.8	0.0	6.3	23.6	0.0	5.9	22.8	0.0	5.4	21.9	0.0
12.5	49.5	0.0	15.1	53.1	0.0	8.4	39.2	0.0	3.9	24.1	0.0	4.0	23.7	0.0	9.7	42.7	0.0	6.4	32.9	0.0	3.5	22.7	0.0
7.3	20.5	0.0	8.7	23.3	0.0	5.6	16.2	0.0	4.7	14.9	0.0	4.3	15.0	0.0	6.6	19.5	0.0	4.6	14.2	0.0	4.8	16.0	0.0
11.6	46.4	0.0	10.2	40.9	0.0	13.6	49.7	0.0	17.7	60.4	0.0	4.7	21.0	0.0	11.7	46.0	0.0	17.5	59.3	0.0	10.6	42.6	0.0
6.9	41.8	0.0	4.2	29.3	0.0	10.4	47.4	0.0	14.9	58.7	0.0	1.8	17.5	0.0	7.8	42.1	0.0	14.4	57.2	0.0	7.6	41.2	0.0
1.3	7.6	0.0	1.3	9.1	0.0	0.6	5.1	0.0	0.4	4.9	0.0	0.2	2.8	0.0	1.0	7.5	0.0	0.8	6.2	0.0	0.1	2.0	0.0
3.4	18.8	0.0	4.7	28.0	0.0	2.6	13.9	0.0	2.4	14.9	0.0	2.7	11.7	0.0	3.0	17.5	0.0	2.3	14.3	0.0	2.8	12.1	0.0
53.4	71.8	30.0	47.1	66.6	17.4	50.2	64.1	30.0	59.8	76.8	38.6	56.5	77.0	32.4	52.0	69.6	28.2	58.1	74.9	32.7	57.5	72.4	39.3
48.4	70.8	23.2	44.0	65.7	13.0	47.5	63.6	27.4	57.7	75.0	35.4	55.3	76.7	30.0	48.9	68.5	25.0	55.7	73.8	30.4	55.8	71.4	38.7
4.5	29.2	0.0	2.2	18.4	0.0	5.3	23.8	0.0	7.8	31.5	0.0	8.9	34.1	0.0	5.2	25.7	0.0	7.7	32.3	0.0	8.3	29.9	0.0
28.0	52.1	0.0	24.6	45.1	0.0	21.9	42.1	0.0	24.9	48.4	0.0	22.0	43.7	0.0	24.5	46.6	0.0	24.2	48.7	0.0	22.6	41.2	0.0
15.9	35.3	0.0	17.3	45.6	0.0	20.3	41.0	0.0	25.1	51.2	0.0	24.5	57.1	0.0	19.2	44.0	0.0	23.8	48.6	0.0	24.9	52.3	0.0
5.0	19.0	0.0	3.0	12.5	0.0	2.7	12.8	0.0	2.1	8.7	0.0	1.2	5.4	0.0	3.1	13.3	0.0	2.4	11.4	0.0	1.6	7.6	0.0
5.8	9.8	2.7	5.8	8.9	3.0	6.8	8.7	3.9	7.5	9.6	4.8	7.4	10.3	5.1	6.5	9.2	3.8	7.4	9.2	4.3	7.4	9.9	5.0
51.1	75.5	20.2	65.9	90.8	37.6	72.5	84.3	48.2	76.2	82.3	50.0	67.3	73.0	43.0	64.0	81.0	40.0	72.5	84.3	49.8	70.6	73.2	45.0
50.3	74.9	20.0	65.0	90.8	35.9	69.7	83.0	45.0	74.8	82.3	50.0	65.4	73.4	40.0	62.5	80.5	40.0	71.2	83.6	48.9	68.7	73.5	40.0
0.3	2.7	0.0	1.1	5.4	0.0	2.1	9.1	0.0	1.3	5.7	0.0	2.2	7.5	0.0	1.4	6.8	0.0	1.7	7.9	0.0	1.7	6.2	0.0
32.5	63.0	0.0	41.2	68.9	0.0	41.2	64.1	0.0	41.6	61.3	0.0	37.0	61.2	0.0	37.6	62.6	0.0	39.4	59.9	0.0	38.7	61.5	0.0
6.5	22.5	0.0	8.3	34.1	0.0	9.0	25.3	0.0	8.9	23.3	0.0	7.8	21.6	0.0	7.6	24.4	0.0	9.0	24.6	0.0	8.3	21.9	0.0
7.3	16.1	0.0	8.5	20.7	0.0	10.9	20.7	0.0	13.7	20.7	0.0	10.9	17.6	0.0	9.9	19.4	0.0	12.7	20.7	0.0	11.9	18.6	0.0
3.7	24.1	0.0	5.9	37.6	0.0	6.6	34.9	0.0	9.3	42.4	0.0	7.5	32.8	0.0	6.1	34.2	0.0	8.4	41.6	0.0	8.2	34.8	0.0
0.8	5.6	0.0	0.9	6.5	0.0	2.7	15.8	0.0	1.4	7.1	0.0	2.0	9.6	0.0	1.4	9.4	0.0	1.3	7.0	0.0	1.9	9.3	0.0
1.6	5.2	0.0	3.2	15.4	0.0	3.2	10.0	0.0	3.0	8.2	0.0	1.9	5.5	0.0	2.6	11.2	0.0	3.4	10.3	0.0	2.3	6.6	0.0
253.0	154.4	230.6	278.2	189.5	239.5	304.3	180.0	274.3	332.5	201.7	290.7	298.6	166.6	281.8	288.3	179.8	256.6	329.4	201.6	289.9	306.5	177.0	273.7
69.2	73.7	45.2	75.8	70.3	57.9	88.5	79.8	69.0	101.7	91.5	76.5	89.2	83.4	67.5	82.9	78.4	62.0	100.0	87.5	80.0	90.8	86.9	67.5
12.3	35.2	0.0	12.9	29.0	0.0	16.0	33.3	0.0	21.8	41.2	0.0	19.6	37.1	0.0	15.5	33.7	0.0	21.4	40.4	0.0	17.3	33.0	0.0
18.9	23.5	10.9	19.5	23.0	12.0	20.2	26.7	12.4	21.7	29.2	12.5	18.8	24.0	12.0	20.1	25.7	11.8	21.1	28.5	12.5	20.7	25.9	12.5
6.6	19.7	0.0	7.7	24.7	0.0	10.0	28.3	0.0	11.0	31.8	0.0	11.8	32.9	0.0	9.0	27.0	0.0	10.9	32.2	0.0	11.4	30.8	0.0
4.8	14.5	0.0	5.2	12.5	0.0	4.6	14.0	0.0	6.4	18.9	0.0	3.1	7.8	0.0	5.2	15.1	0.0	6.0	18.7	0.0	4.4	12.6	0.0
26.6	41.4	9.1	30.4	46.5	10.0	37.7	53.4	15.0	40.8	58.6	15.0	35.8	48.1	15.0	33.1	49.2	11.3	40.6	56.5	16.1	37.1	53.6	14.3
166.1	117.0	147.2	175.6	130.6	145.0	186.9	132.2	160.1	201.9	140.7	172.3	180.7	118.3	162.1	180.4	128.0	155.0	200.6	143.5	176.6	186.5	121.8	160.9
35.7	57.0	9.3	38.5	58.9	13.7	33.5	50.8	0.0	37.1	61.0	0.0	28.1	44.5	0.0	34.5	54.7	0.0	37.3	60.3	0.0	29.6	45.8	0.0
7.3	18.0	0.0	8.3	19.5	0.0	9.9	22.1	0.0	10.7	23.1	0.0	10.5	25.1	0.0	8.9	20.7	0.0	11.0	23.8	0.0	10.8	24.7	0.0

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	70.4	76.7	54.0	33.5	44.1	8.0	46.1	52.5	33.6	42.4	53.0	13.3	60.0	63.8	43.7	56.2	67.8	43.3
生魚介類	48-55	42.2	65.2	0.0	24.0	41.7	0.0	30.7	49.6	0.0	28.3	45.8	0.0	36.5	45.3	10.0	35.7	58.8	0.0
あじ、いわし類	48	8.5	29.3	0.0	5.2	18.2	0.0	7.6	19.0	0.0	5.2	18.3	0.0	7.2	23.1	0.0	6.3	22.9	0.0
さけ、ます	49	6.2	23.5	0.0	7.3	20.4	0.0	5.4	19.4	0.0	6.0	20.8	0.0	5.9	19.9	0.0	6.2	23.4	0.0
たい、かれい類	50	4.9	20.5	0.0	2.5	11.8	0.0	1.4	7.9	0.0	3.2	14.9	0.0	4.1	19.4	0.0	3.1	14.7	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.7	20.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	16.4	0.0	5.3	24.8	0.0	1.3	7.0	0.0	4.6	19.6	0.0
その他の生魚	52	7.3	27.7	0.0	5.3	23.2	0.0	7.0	20.6	0.0	0.9	7.6	0.0	5.1	18.1	0.0	4.8	22.6	0.0
貝類	53	3.0	15.4	0.0	2.7	16.3	0.0	2.4	15.8	0.0	0.3	1.9	0.0	3.2	13.9	0.0	2.8	14.5	0.0
いか、たこ類	54	3.5	16.2	0.0	0.3	2.8	0.0	2.6	10.4	0.0	2.7	12.5	0.0	4.0	17.5	0.0	2.2	9.6	0.0
えび、かに類	55	4.0	16.4	0.0	0.6	4.0	0.0	1.2	6.3	0.0	4.7	16.0	0.0	5.8	17.2	0.0	5.6	25.9	0.0
魚介加工品	56-60	28.2	43.4	7.5	9.5	20.6	1.8	15.3	23.3	3.7	14.1	25.3	0.3	23.5	45.3	1.7	20.5	35.9	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.3	33.6	0.0	4.4	17.8	0.0	6.9	17.5	0.0	7.4	19.5	0.0	12.4	34.7	0.0	11.6	29.2	0.0
魚介(缶詰)	57	3.5	14.3	0.0	1.3	5.3	0.0	2.9	10.4	0.0	3.2	8.7	0.0	3.5	11.4	0.0	2.5	9.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.2	22.6	0.0	3.8	9.4	0.0	4.9	11.5	0.0	3.3	10.1	0.0	7.5	24.3	0.0	6.0	16.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.9	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	3.9	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	2.4	0.0
肉類	61-69	118.4	92.0	100.0	65.5	47.5	58.1	112.2	76.2	94.4	190.8	119.8	163.3	152.8	102.0	137.5	137.8	94.6	120.6
畜肉	61-64	79.8	75.1	62.9	46.4	41.7	35.0	75.7	65.9	60.5	117.7	93.3	101.6	98.5	91.4	80.0	90.8	77.9	75.6
牛肉	61	17.5	43.7	0.0	6.5	14.9	0.0	12.6	30.0	0.0	29.5	55.8	0.0	22.5	67.5	0.0	17.6	40.1	0.0
豚肉	62	47.0	60.9	26.2	29.2	35.6	20.0	47.6	54.8	30.4	66.0	81.4	41.7	53.5	67.5	33.2	55.9	65.0	40.0
ハム、ソーセージ類	63	15.1	24.7	0.0	10.8	16.6	0.0	15.5	24.9	5.0	22.2	29.6	15.3	22.5	34.1	4.1	17.3	24.8	4.8
その他の畜肉	64	0.1	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	36.9	64.5	0.0	18.7	33.0	0.0	36.2	54.6	14.4	72.6	106.8	37.5	53.6	73.2	16.0	45.5	73.7	0.0
鶏肉	65	36.7	64.4	0.0	18.7	33.0	0.0	36.2	54.6	14.4	72.6	106.8	37.5	53.6	73.2	16.0	45.4	73.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	13.0	0.0	0.4	2.7	0.0	0.3	2.9	0.0	0.5	5.3	0.0	0.7	6.7	0.0	1.5	13.2	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.7	40.9	42.0	22.7	26.3	13.7	34.2	36.7	24.4	60.0	53.9	53.9	43.4	43.5	36.0	40.7	40.1	37.3
乳類	71-75	131.4	166.1	75.0	233.6	188.0	196.4	328.3	176.0	291.5	169.6	191.3	107.5	119.3	206.2	40.0	59.8	90.7	14.4
牛乳・乳製品	71-74	131.4	166.1	75.0	233.6	188.0	196.4	328.3	176.0	291.5	169.6	191.3	107.5	119.3	206.2	40.0	59.8	90.7	14.4
牛乳	71	84.4	133.7	0.0	158.1	156.4	120.0	271.6	156.6	209.0	110.2	152.7	9.3	68.7	124.5	0.0	35.0	70.3	0.0
チーズ	72	3.7	10.1	0.0	3.3	7.4	0.0	4.1	9.7	0.0	5.3	12.7	0.0	3.7	10.2	0.0	3.3	9.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.6	68.4	0.0	44.4	66.2	0.0	37.8	61.6	0.0	44.6	101.0	0.0	25.7	76.9	0.0	16.3	53.4	0.0
その他の乳製品	74	9.6	53.9	0.0	27.8	121.0	0.0	14.7	47.7	0.0	9.5	33.7	0.0	21.3	113.5	0.0	5.3	21.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12.3	10.9	9.8	6.6	6.5	4.6	9.1	8.0	6.9	17.1	13.8	14.5	14.2	10.7	12.0	13.7	10.4	11.7
バター	76	1.1	3.5	0.0	1.0	2.4	0.0	0.6	1.7	0.0	1.8	5.1	0.0	0.9	2.8	0.0	1.1	2.7	0.0
マーガリン	77	0.9	3.2	0.0	0.3	1.5	0.0	0.6	2.4	0.0	1.2	4.1	0.0	1.2	4.2	0.0	0.6	2.2	0.0
植物性油脂	78	10.0	9.6	7.4	5.0	4.8	3.6	7.7	7.5	5.5	13.7	11.7	11.8	11.8	9.5	10.0	11.7	9.8	10.0
動物性油脂	79	0.2	1.4	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	1.2	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	1.3	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.4	42.3	0.0	17.4	23.1	8.0	35.9	43.7	20.0	34.7	51.3	6.0	21.5	44.3	0.0	21.1	44.5	0.0
和菓子類	81	9.4	26.3	0.0	3.6	10.1	0.0	8.6	23.5	0.0	8.7	25.4	0.0	3.6	16.3	0.0	4.9	17.4	0.0
ケーキ・パストリー類	82	5.4	22.0	0.0	3.5	13.4	0.0	7.0	23.6	0.0	8.1	24.6	0.0	9.7	32.9	0.0	7.1	28.4	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.1	0.0	3.6	7.4	0.0	2.8	11.4	0.0	2.5	11.2	0.0	1.1	5.8	0.0	1.7	8.9	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.6	0.0	1.3	6.2	0.0	1.5	8.4	0.0	0.4	4.0	0.0	0.5	4.5	0.0	0.3	2.4	0.0
その他の菓子類	85	6.5	21.4	0.0	5.3	14.3	0.0	16.0	26.0	0.0	15.1	37.3	0.0	6.6	23.2	0.0	7.0	20.5	0.0
嗜好飲料類	86-91	699.9	553.0	606.8	237.8	239.8	195.0	342.7	396.7	203.5	504.6	515.4	400.0	541.0	490.0	500.0	709.0	593.2	624.0
アルコール飲料	86-88	175.5	330.1	1.0	1.1	3.4	0.0	2.0	4.2	0.8	2.4	7.0	0.0	75.8	240.4	0.0	139.9	336.4	0.0
日本酒	86	12.5	58.9	0.0	1.0	3.2	0.0	1.6	3.5	0.0	2.0	6.9	0.0	2.4	13.6	0.0	2.3	6.0	0.0
ビール	87	103.5	258.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	41.7	156.6	0.0	105.0	279.8	0.0
洋酒・その他	88	59.4	179.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.3	1.5	0.0	31.7	148.3	0.0	32.6	129.6	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	524.5	449.9	452.0	236.7	239.7	195.0	340.7	397.2	200.0	502.3	515.5	400.0	465.2	417.9	400.0	569.1	479.3	500.0
茶	89	228.0	337.4	0.0	49.2	139.0	0.0	94.9	224.7	0.0	178.5	283.4	0.0	184.3	295.9	0.0	190.3	289.2	0.0
コーヒー・ココア	90	142.6	210.2	0.0	1.8	14.8	0.0	6.0	34.2	0.0	22.4	67.4	0.0	85.9	164.3	0.0	172.5	253.8	146.0
その他の嗜好飲料	91	153.9	291.0	0.0	185.7	223.4	100.0	239.8	371.3	19.6	301.3	441.7	95.0	195.0	319.5	0.0	206.2	335.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	67.3	49.0	56.6	37.1	31.2	31.6	54.5	34.9	46.0	63.9	39.4	56.1	69.5	58.2	57.7	70.6	59.3	59.9
調味料	92-97	66.8	48.9	56.0	37.0	31.2	31.6	54.2	34.8	45.5	63.6	39.4	55.8	69.1	58.2	56.8	69.9	59.0	59.7
ソース	92	2.1	6.2	0.0	1.3	3.9	0.0	1.2	4.2	0.0	2.4	5.9	0.0	2.0	5.3	0.0	2.6	7.3	0.0
しょうゆ	93	12.9	12.8	9.2	6.0	5.4	4.5	9.8	8.1	7.4	11.5	11.1	9.3	13.0	13.1	8.2	12.6	11.3	10.4
塩	94	1.4	1.4	1.0	0.5	0.5	0.4	1.0	1.1	0.7	1.5	1.3	1.1	1.6	1.6	1.1	1.5	1.3	1.2
マヨネーズ	95	3.8	7.8	0.0	2.2	4.0	0.0	2.4	4.5	0.0	3.8	6.6	0.0	5.7	9.6	0.0	3.9	7.2	0.0
味噌	96	10.2	11.2	8.1	5.9	6.3	4.8	8.8	10.3	7.0	7.7	10.0	0.7	7.8	9.4	3.3	8.8	10.9	5.4
その他の調味料	97	36.5	45.3	24.6	21.1	30.1	11.6	30.9	32.1	23.0	36.8	37.6	29.0	39.1	56.6	23.4	40.5	58.2	27.5
香辛料・その他	98	0.5	1.5	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.1	0.0	0.6	1.7	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
59.9	72.2	35.0	67.4	72.3	47.6	85.6	82.3	70.0	96.8	94.9	80.0	82.5	66.6	80.0	76.3	79.9	60.0	92.4	85.0	80.0	93.1	91.6	80.0
38.3	64.7	0.0	36.2	56.5	0.0	49.5	69.1	12.7	57.4	86.8	30.3	48.6	56.0	31.3	45.1	68.0	5.0	55.8	73.5	30.0	55.1	84.2	30.5
4.9	25.3	0.0	6.4	24.7	0.0	10.6	30.5	0.0	13.3	42.9	0.0	10.3	29.0	0.0	9.0	31.1	0.0	12.3	33.8	0.0	12.6	42.7	0.0
6.3	26.5	0.0	4.8	22.4	0.0	6.1	23.4	0.0	7.8	27.3	0.0	5.7	20.3	0.0	6.3	24.1	0.0	8.0	27.5	0.0	5.9	22.7	0.0
5.2	22.2	0.0	4.1	16.4	0.0	5.4	21.7	0.0	8.0	28.3	0.0	6.0	20.4	0.0	5.5	21.9	0.0	6.3	24.8	0.0	8.4	27.4	0.0
4.3	19.8	0.0	3.3	15.0	0.0	6.7	24.5	0.0	5.3	22.2	0.0	8.0	26.5	0.0	5.0	20.9	0.0	6.5	23.4	0.0	6.8	25.0	0.0
6.3	28.1	0.0	4.6	22.0	0.0	8.2	30.2	0.0	12.1	38.1	0.0	10.3	27.8	0.0	7.8	29.3	0.0	10.1	33.1	0.0	12.3	37.1	0.0
3.4	18.9	0.0	3.0	13.3	0.0	3.8	18.3	0.0	3.4	14.9	0.0	2.7	11.0	0.0	3.3	15.8	0.0	4.2	19.2	0.0	2.8	12.6	0.0
4.0	19.1	0.0	5.1	20.8	0.0	4.8	21.2	0.0	3.3	12.9	0.0	2.1	9.9	0.0	3.8	17.3	0.0	4.4	18.5	0.0	2.4	10.4	0.0
4.1	17.7	0.0	4.9	14.7	0.0	3.8	13.6	0.0	4.1	19.5	0.0	3.4	13.2	0.0	4.4	17.4	0.0	4.0	13.9	0.0	4.0	20.7	0.0
21.6	34.3	2.5	31.2	46.6	8.3	36.0	49.9	12.8	39.4	50.6	18.0	33.9	44.8	12.0	31.2	46.0	10.0	36.6	50.2	15.0	38.0	47.3	17.0
12.6	27.7	0.0	15.7	34.8	0.0	19.5	38.0	0.2	22.5	40.8	0.8	19.4	35.0	1.0	17.2	35.7	0.0	20.9	40.9	0.2	21.5	37.2	1.0
2.3	8.5	0.0	4.1	14.9	0.0	4.1	16.4	0.0	4.6	19.8	0.0	3.5	15.8	0.0	3.7	15.1	0.0	4.2	18.9	0.0	4.1	16.8	0.0
0.2	2.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.4	3.6	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.4	3.8	0.0	0.2	1.3	0.0
5.8	18.8	0.0	9.8	27.0	0.0	10.9	27.0	0.0	10.2	26.0	0.0	10.4	22.6	0.0	9.0	24.3	0.0	9.9	23.5	0.0	10.8	27.0	0.0
0.7	5.3	0.0	1.3	9.2	0.0	1.2	8.8	0.0	1.8	9.6	0.0	0.4	3.3	0.0	1.0	7.5	0.0	1.1	8.2	0.0	1.5	9.0	0.0
152.8	101.6	139.8	126.4	95.7	110.0	108.0	80.5	92.2	91.6	75.1	76.0	73.5	64.4	60.0	117.4	91.0	100.0	98.0	79.4	80.0	79.6	65.5	70.0
99.4	82.6	84.0	88.4	80.6	71.7	74.3	71.2	58.4	64.9	62.5	50.3	51.2	51.4	40.0	79.7	75.2	63.0	69.6	67.7	52.3	55.7	54.2	43.0
19.9	43.8	0.0	21.9	56.7	0.0	16.5	38.7	0.0	16.0	37.4	0.0	11.8	31.2	0.0	17.9	44.9	0.0	16.7	38.3	0.0	13.3	34.6	0.0
63.6	73.0	40.0	50.9	62.2	30.3	43.3	58.4	20.0	36.1	50.2	11.3	29.2	41.9	0.0	46.7	60.9	25.7	39.8	54.7	17.5	31.0	43.7	0.0
16.0	25.3	0.0	14.9	24.7	0.0	14.4	24.6	0.0	12.5	21.0	0.0	10.2	18.5	0.0	14.9	24.6	0.0	13.1	21.3	0.0	11.0	19.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.7	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	7.0	0.0
50.8	77.4	0.0	36.5	60.4	0.0	31.5	55.9	0.0	24.5	51.6	0.0	20.2	44.2	0.0	35.7	62.8	0.0	26.5	54.6	0.0	21.3	42.5	0.0
50.8	77.4	0.0	36.2	59.8	0.0	31.5	55.9	0.0	24.2	51.5	0.0	19.5	43.9	0.0	35.5	62.6	0.0	26.4	54.6	0.0	20.6	42.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.6	0.0	0.7	6.7	0.0	0.2	3.9	0.0	0.0	0.8	0.0	0.7	7.6	0.0
2.7	20.1	0.0	1.4	11.1	0.0	1.7	13.7	0.0	2.1	15.1	0.0	1.9	10.8	0.0	1.8	14.2	0.0	1.5	13.1	0.0	2.4	15.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	8.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	4.0	0.0	0.4	7.8	0.0	0.1	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	8.4	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	4.0	0.0	0.4	7.8	0.0	0.1	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40.2	38.2	32.4	42.6	40.6	41.7	47.1	41.1	50.0	46.9	41.1	50.0	36.8	37.8	36.0	43.5	40.5	45.0	48.1	42.7	50.0	39.2	37.1	45.0
85.2	123.0	13.0	83.6	130.3	15.0	105.8	152.3	36.5	125.8	137.6	90.0	135.3	156.4	78.0	103.1	144.3	40.0	112.1	138.3	69.8	132.1	143.6	92.7
85.2	123.0	13.0	83.6	130.3	15.0	105.8	152.3	36.5	125.8	137.6	90.0	135.3	156.4	78.0	103.1	144.3	40.0	112.1	138.3	69.8	132.1	143.6	92.7
47.1	95.9	0.0	39.5	97.1	0.0	59.4	111.6	0.0	77.4	113.4	0.0	85.7	132.6	0.0	59.2	108.8	0.0	66.5	106.5	0.0	83.9	123.7	0.0
3.4	10.3	0.0	3.8	11.0	0.0	4.1	10.3	0.0	3.7	10.5	0.0	2.1	6.6	0.0	3.6	10.1	0.0	3.8	10.8	0.0	2.5	7.3	0.0
24.5	58.5	0.0	31.1	67.4	0.0	34.4	74.4	0.0	40.9	63.1	0.0	41.0	67.8	0.0	32.0	66.9	0.0	36.8	66.3	0.0	41.5	65.2	0.0
10.3	42.0	0.0	9.2	50.7	0.0	7.9	52.6	0.0	3.7	22.5	0.0	6.4	26.7	0.0	8.2	50.2	0.0	4.9	26.2	0.0	4.2	20.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14.6	12.2	12.2	13.3	10.3	11.0	12.6	10.7	10.0	11.1	10.6	8.0	9.6	10.6	6.0	12.6	10.9	10.0	12.1	10.7	9.3	9.6	10.2	6.9
1.3	3.9	0.0	0.9	3.2	0.0	1.3	4.0	0.0	1.1	2.9	0.0	1.3	4.8	0.0	1.2	3.6	0.0	1.1	3.6	0.0	1.2	3.9	0.0
0.9	3.2	0.0	0.8	2.7	0.0	1.2	3.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.0	3.6	0.0	1.0	3.2	0.0	1.1	3.2	0.0	1.0	3.0	0.0
12.1	10.7	10.0	11.2	9.8	8.9	9.8	9.2	7.3	8.9	9.6	6.0	6.9	8.3	4.0	10.3	9.7	8.0	9.7	9.7	7.0	7.2	8.5	4.8
0.3	1.5	0.0	0.4	1.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	2.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
20.9	42.0	0.0	21.5	46.1	0.0	19.4	39.0	0.0	23.2	39.9	0.0	26.1	41.6	0.0	21.7	41.9	0.0	23.9	41.9	0.0	22.2	38.5	0.0
6.4	23.8	0.0	8.8	30.1	0.0	9.7	25.0	0.0	14.3	31.5	0.0	17.5	32.7	0.0	9.8	27.1	0.0	12.7	29.6	0.0	15.1	30.8	0.0
6.0	24.5	0.0	5.5	24.7	0.0	2.9	13.6	0.0	4.8	19.2	0.0	3.7	13.2	0.0	5.2	22.0	0.0	4.4	18.2	0.0	3.7	14.3	0.0
2.3	10.9	0.0	1.5	7.1	0.0	1.3	7.2	0.0	1.1	5.7	0.0	0.8	4.4	0.0	1.4	7.5	0.0	1.7	7.7	0.0	0.9	4.8	0.0
0.3	3.2	0.0	0.2	2.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	0.7	0.0
5.9	20.0	0.0	5.6	19.7	0.0	5.4	21.8	0.0	2.8	13.4	0.0	4.0	19.9	0.0	5.1	19.5	0.0	4.9	19.6	0.0	2.5	14.4	0.0
820.3	628.6	740.0	830.8	588.0	750.2	888.5	551.1	802.0	745.5	469.7	693.2	623.7	431.7	567.0	771.0	552.2	690.7	807.3	486.6	750.0	675.5	465.0	603.0
244.1	427.3	1.0	271.5	401.8	1.8	277.4	368.5	22.1	196.0	295.5	7.5	128.7	218.3	3.5	212.1	352.6	2.5	227.7	321.4	9.9	161.6	265.4	4.4
4.8	27.8	0.0	6.8	42.3	0.0	19.5	78.5	0.0	25.9	85.4	0.0	31.9	90.7	0.0	14.9	64.5	0.0	25.9	85.4	0.0	27.5	86.5	0.0
171.6	353.1	0.0	185.9	350.1	0.0	140.8	277.8	0.0	102.5	221.9	0.0	54.5	140.0	0.0	125.4	279.4	0.0	114.8	232.4	0.0	71.7	177.3	0.0
67.7	227.7	0.0	78.7	191.5	0.0	117.2	238.0	0.0	67.6	171.1	0.0	42.2	137.8	0.0	71.9	194.8	0.0	87.1	201.0	0.0	62.4	175.0	0.0
576.2	487.5	489.0	559.3	450.3	500.0	611.1	462.9	540.0	549.5	414.2	498.0	495.1	404.3	480.0	558.9	449.3	500.0	579.6	415.9	513.5	513.9	415.3	463.0
184.9	283.8	0.0	240.8	359.6	0.0	283.6	367.4	180.0	304.4	371.0	200.0	323.0	405.8	250.0	253.5	350.5	150.0	280.1	346.6	180.0	320.0	395.3	230.0
196.8																							

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

	食品群番号	総数			1－6歳			7－14歳			15－19歳			20－29歳			30－39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		3,083			130			204			119			182			250		
総量	1－98	1,822.6	628.6	1,757.2	1,135.2	331.3	1,113.9	1,651.5	441.6	1,618.5	1,695.5	495.0	1,655.3	1,612.9	597.6	1,529.4	1,689.6	568.4	1,646.0
動物性食品	48－76, 79	318.4	173.6	293.7	299.7	170.4	276.8	456.7	153.9	441.4	364.4	184.9	338.3	290.5	151.3	276.3	273.2	182.3	239.8
植物性食品	1－47, 77, 78, 80－98	1,504.2	575.3	1,448.8	835.4	285.5	823.6	1,194.9	403.1	1,168.2	1,331.1	430.4	1,286.3	1,322.4	574.7	1,175.0	1,416.4	503.0	1,371.2
穀類	1－12	349.9	133.9	343.7	249.5	83.1	245.3	387.2	123.9	374.1	408.4	123.9	404.0	352.0	141.6	346.9	361.4	147.7	354.3
米・加工品	1, 2	248.1	138.9	230.0	188.3	82.4	190.4	289.4	131.7	284.7	328.5	129.1	331.5	254.1	151.3	240.0	251.5	154.7	231.4
米	1	244.0	139.0	221.8	183.6	79.4	184.0	284.1	133.2	283.0	325.2	131.6	328.0	250.8	151.1	230.0	245.6	157.3	222.5
米加工品	2	4.1	21.7	0.0	4.7	19.9	0.0	5.3	21.6	0.0	3.3	14.8	0.0	3.3	20.1	0.0	5.9	27.7	0.0
小麦・加工品	3－9	92.9	92.5	68.2	58.3	46.9	48.1	89.8	88.5	70.3	70.9	93.3	52.0	92.3	93.3	63.5	100.4	99.0	70.0
小麦粉類	3	3.4	11.5	0.0	4.5	11.1	0.0	5.4	16.5	0.0	5.4	14.3	0.0	3.5	8.3	0.0	2.9	9.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.9	42.5	26.7	25.0	30.1	20.0	38.1	48.2	5.0	26.9	38.6	0.0	24.3	39.1	0.0	36.9	47.3	0.0
菓子パン類	5	3.7	18.1	0.0	1.8	10.5	0.0	3.2	15.8	0.0	4.0	21.3	0.0	3.5	15.9	0.0	3.4	18.5	0.0
うどん、中華めん類	6	31.7	74.0	0.0	15.0	38.8	0.0	26.1	62.3	0.0	17.9	74.1	0.0	28.7	75.1	0.0	33.2	76.3	0.0
即席中華めん	7	3.7	18.1	0.0	2.2	12.1	0.0	2.2	13.2	0.0	2.0	13.5	0.0	5.8	23.2	0.0	4.6	23.4	0.0
パスタ類	8	9.6	39.3	0.0	5.2	18.1	0.0	9.1	43.5	0.0	8.2	26.0	0.0	20.7	57.3	0.0	14.0	49.9	0.0
その他の小麦加工品	9	5.0	14.9	0.0	4.7	12.2	0.0	5.7	13.3	0.0	6.5	14.0	0.0	5.8	15.4	0.0	5.4	15.5	0.0
その他の穀類・加工品	10－12	8.9	35.1	0.0	2.9	9.5	0.0	7.9	19.7	0.0	9.0	49.9	0.0	5.6	22.1	0.0	9.6	39.0	0.0
そば・加工品	10	4.6	30.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	11.2	0.0	4.4	47.7	0.0	2.1	17.7	0.0	4.6	32.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.1	0.0	1.7	6.8	0.0	2.6	13.0	0.0	2.3	10.8	0.0	1.3	7.5	0.0	0.6	4.2	0.0
その他の穀類	12	3.3	15.0	0.0	1.1	6.2	0.0	4.5	10.7	0.0	2.4	12.6	0.0	2.1	9.5	0.0	4.3	21.7	0.0
いも類	13－16	48.1	62.3	29.0	33.2	42.1	20.0	51.7	50.2	40.0	53.9	61.1	40.0	35.4	48.8	15.5	41.7	49.3	25.2
いも・加工品	13－15	45.1	61.0	25.0	31.0	41.5	17.8	46.4	48.4	35.0	48.7	57.2	35.0	31.9	47.0	4.5	38.8	48.3	22.1
さつまいも・加工品	13	7.1	26.8	0.0	10.6	30.7	0.0	10.3	24.6	0.0	6.9	30.5	0.0	3.5	15.8	0.0	5.7	20.2	0.0
じゃがいも・加工品	14	20.7	38.2	0.0	15.3	25.8	0.0	23.8	35.5	0.0	29.9	42.2	0.0	17.9	37.5	0.0	21.2	37.6	0.0
その他のいも・加工品	15	17.3	40.2	0.0	5.1	12.3	0.0	12.3	26.8	0.0	11.9	29.5	0.0	10.5	27.3	0.0	11.9	31.8	0.0
でんぷん・加工品	16	3.0	14.1	0.0	2.2	6.5	0.0	5.2	15.8	0.3	5.2	26.0	0.0	3.5	10.0	0.0	2.9	10.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.6	3.4	4.0	5.1	2.2	5.3	6.5	2.7	6.0	7.9	3.6	5.4	7.6	3.0	5.4	8.4	2.3
豆類	18－23	61.2	78.2	37.5	30.7	39.7	22.8	42.2	48.8	29.1	40.9	62.8	20.0	48.1	69.3	20.7	44.2	60.7	25.0
大豆・加工品	18－22	59.8	77.6	36.0	30.4	39.1	20.7	41.4	48.8	28.4	39.9	62.6	14.8	47.7	69.4	20.0	43.1	60.3	24.2
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	7.9	0.0	1.4	4.6	0.0	1.8	5.0	0.0	1.0	5.9	0.0	0.5	3.4	0.0	1.8	8.6	0.0
豆腐	19	30.9	50.2	0.0	16.3	23.9	1.0	22.5	32.5	5.2	22.7	35.9	0.0	26.5	49.4	0.0	22.3	41.0	0.0
油揚げ類	20	6.6	19.0	0.0	1.7	5.5	0.0	6.5	14.0	0.0	5.6	11.8	0.0	5.2	14.6	0.0	3.5	10.8	0.0
納豆	21	8.7	17.8	0.0	6.3	13.9	0.0	7.0	16.3	0.0	4.9	14.6	0.0	7.9	17.5	0.0	8.4	17.1	0.0
その他の大豆加工品	22	11.7	49.0	0.0	4.8	26.6	0.0	3.7	22.1	0.0	5.7	40.3	0.0	7.6	36.6	0.0	7.1	37.7	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	7.9	0.0	0.3	1.8	0.0	0.9	4.7	0.0	1.0	6.4	0.0	0.4	2.8	0.0	1.1	7.5	0.0
種実類	24	2.6	8.6	0.0	1.2	3.1	0.0	1.8	5.9	0.0	1.7	4.9	0.0	1.3	3.8	0.0	2.4	10.7	0.0
野菜類	25－38	263.6	167.6	233.2	123.8	73.9	112.1	232.8	116.1	216.4	246.9	149.9	226.9	212.1	141.2	177.3	223.2	131.9	203.5
緑黄色野菜	25－29	83.6	76.9	64.5	44.2	31.5	40.2	70.3	53.6	56.5	73.2	64.9	51.3	58.8	60.8	45.1	74.4	65.4	59.7
トマト	25	17.7	37.3	0.0	6.9	15.7	0.0	9.9	27.3	0.0	17.0	36.9	0.0	8.7	19.5	0.0	12.0	24.5	0.0
にんじん	26	18.8	25.4	11.5	13.5	11.4	11.0	23.7	18.2	19.5	15.1	17.1	10.0	13.7	18.0	8.0	19.1	25.0	13.2
ほうれん草	27	9.5	27.5	0.0	6.3	15.4	0.0	8.1	18.2	0.0	8.4	20.1	0.0	7.6	25.3	0.0	9.2	26.3	0.0
ピーマン	28	4.6	14.0	0.0	2.8	6.0	0.0	3.5	9.5	0.0	5.2	14.6	0.0	5.2	18.4	0.0	3.4	10.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.1	47.1	13.2	14.7	21.5	6.9	25.1	31.4	14.3	27.4	40.2	9.1	23.6	42.7	3.7	30.8	44.2	10.9
その他の野菜	30－35	161.3	118.8	138.5	72.4	50.6	64.0	154.0	94.3	136.6	158.4	105.8	134.4	137.8	109.2	116.3	139.8	95.8	120.9
キャベツ	30	29.9	50.9	0.0	12.2	22.2	0.0	24.7	50.2	4.3	31.2	52.6	0.0	29.8	57.6	0.0	26.9	45.6	0.0
きゅうり	31	9.3	21.1	0.0	3.6	7.6	0.0	5.9	15.2	0.0	8.0	18.2	0.0	5.4	12.4	0.0	8.6	20.8	0.0
大根	32	26.0	48.1	0.0	11.4	20.8	0.0	23.9	41.4	9.0	24.0	42.5	0.0	21.7	44.0	0.0	16.5	34.1	0.0
たまねぎ	33	29.6	37.9	16.6	19.9	19.1	15.0	35.1	32.7	30.0	29.8	35.6	16.0	30.0	35.5	19.4	31.2	37.0	19.4
はくさい	34	21.8	50.9	0.0	8.2	17.5	0.0	26.4	45.3	0.0	22.0	44.2	0.0	15.8	43.9	0.0	17.9	45.8	0.0
その他の淡色野菜	35	44.9	54.9	28.8	17.0	20.7	11.2	38.0	39.6	26.8	43.3	54.5	27.5	35.0	43.5	20.3	38.8	45.2	24.7
野菜ジュース	36	11.3	45.3	0.0	6.7	38.6	0.0	5.7	32.6	0.0	11.6	43.8	0.0	10.6	44.8	0.0	4.7	29.9	0.0
漬け物	37, 38	7.4	18.6	0.0	0.5	2.1	0.0	2.7	9.0	0.0	3.8	14.5	0.0	4.9	13.0	0.0	4.2	10.4	0.0
葉類漬け物	37	2.2	9.9	0.0	0.1	0.7	0.0	1.1	6.3	0.0	0.6	3.5	0.0	2.2	10.0	0.0	1.7	7.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.2	15.4	0.0	0.4	2.0	0.0	1.6	6.2	0.0	3.2	13.5	0.0	2.7	8.3	0.0	2.5	7.2	0.0
果実類	39－45	106.0	125.7	72.5	82.5	87.3	61.3	72.5	85.9	39.5	73.6	114.9	14.0	52.7	95.3	0.0	53.2	79.9	7.0
生果	39－43	96.1	118.7	60.7	65.7	72.1	46.8	52.1	68.9	23.7	54.3	78.5	0.0	38.1	70.5	0.0	45.9	68.7	0.0
いちご	39	0.3	4.0	0.0	1.2	8.2	0.0	0.4	5.8	0.0	0.4	3.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.3	2.5	0.0
柑橘類	40	22.2	49.9	0.0	20.0	43.9	0.0	18.2	40.3	0.0	24.8	51.3	0.0	9.3	27.3	0.0	10.7	30.2	0.0
バナナ	41	17.2	39.4	0.0	18.7	37.6	0.0	10.8	41.1	0.0	5.7	19.8	0.0	5.5	21.0	0.0	9.4	30.2	0.0
りんご	42	19.5	45.7	0.0	12.2	24.2	0.0	9.0	22.9	0.0	5.6	20.2	0.0	8.2	32.1	0.0	9.8	30.8	0.0
その他の生果	43	36.9	73.4	0.0	13.7	32.7	0.0	13.7	34.5	0.0	17.9	42.4	0.0	15.0	42.5	0.0	15.9	38.1	0.0
ジャム	44	1.3	5.1	0.0	1.7	6.0	0.0	0.8	3.4	0.0	0.8	4.2	0.0	1.1	4.5	0.0	0.6	2.8	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.5	42.2	0.0	15.1	52.7	0.0	19.6	57.9	0.0	18.5	77.8	0.0	13.5	50.4	0.0	6.7	34.0	0.0
きのこ類	46	17.3	29.8	3.6	7.0	10.1	3.2	17.0	24.1	8.6	17.8	37.8	0.6	14.2	22.9	0.0	14.7	23.5	1.1
藻類	47	9.7	19.4	1.0	6.9	15.0	0.7	7.0	12.9	1.0	6.9	14.2	0.1	6.6	11.7	0.5	7.8	17.2	0.0

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
391			425			544			540			298			2,630			627			531		
1,794.0	564.7	1,745.4	1,864.4	588.7	1,821.2	2,025.1	648.8	1,943.8	2,012.4	645.0	1,978.5	1,793.8	689.7	1,664.3	1,875.6	634.6	1,814.2	2,062.0	642.9	2,023.5	1,863.9	673.3	1,785.8
304.3	160.4	283.0	298.6	161.5	273.6	322.3	173.2	300.2	326.8	170.7	312.1	292.6	178.9	258.6	306.5	169.8	281.0	329.9	168.4	308.0	307.6	177.9	274.8
1,489.8	503.9	1,450.1	1,565.8	537.9	1,491.1	1,702.8	583.0	1,619.7	1,685.6	586.9	1,631.0	1,501.3	608.5	1,411.4	1,569.1	572.8	1,513.2	1,732.0	583.5	1,675.6	1,556.3	600.1	1,482.2
371.6	140.2	372.5	345.2	126.7	339.5	342.4	139.7	333.2	337.4	127.6	327.0	348.3	118.9	345.0	349.3	134.4	344.0	329.9	132.7	317.5	348.9	121.4	345.0
263.8	149.8	250.0	238.6	133.4	210.0	228.3	135.4	200.0	232.8	133.9	207.8	264.3	128.7	250.0	244.2	139.9	220.0	225.6	132.8	200.0	252.4	133.3	240.0
260.6	150.1	250.0	235.1	133.2	209.8	223.2	133.9	200.0	228.8	134.5	200.0	261.1	127.9	250.0	240.2	140.0	220.0	220.9	131.6	200.0	248.4	133.6	240.0
3.1	21.1	0.0	3.4	17.5	0.0	5.1	24.7	0.0	4.0	22.8	0.0	3.2	18.7	0.0	4.1	22.1	0.0	4.6	22.6	0.0	4.0	23.3	0.0
97.8	92.8	75.1	97.0	98.4	70.0	103.1	95.2	70.2	95.3	92.0	68.4	77.6	84.8	60.0	95.8	94.0	70.0	93.1	89.1	68.0	89.4	91.1	60.0
3.7	15.1	0.0	2.9	8.8	0.0	3.3	10.1	0.0	2.2	8.3	0.0	3.7	14.5	0.0	3.1	10.9	0.0	3.0	9.5	0.0	2.8	11.6	0.0
38.2	45.1	30.0	36.2	43.6	18.0	40.5	43.1	40.0	39.2	40.7	40.0	30.8	36.8	0.0	36.6	42.7	30.0	39.3	41.1	40.0	34.6	39.2	28.8
4.8	20.6	0.0	2.8	15.7	0.0	3.6	18.8	0.0	4.7	19.7	0.0	3.6	17.0	0.0	3.9	18.4	0.0	4.5	20.0	0.0	4.0	18.3	0.0
28.0	70.0	0.0	32.4	77.0	0.0	40.9	81.5	0.0	35.7	76.4	0.0	29.0	70.5	0.0	33.6	76.0	0.0	34.3	74.4	0.0	33.8	74.5	0.0
4.2	18.9	0.0	3.6	16.9	0.0	3.3	17.0	0.0	4.2	19.0	0.0	3.1	16.6	0.0	3.9	18.8	0.0	3.4	17.1	0.0	3.8	18.3	0.0
14.4	49.6	0.0	12.2	44.9	0.0	7.5	32.8	0.0	4.7	27.1	0.0	4.3	24.5	0.0	9.9	40.2	0.0	5.1	27.4	0.0	5.8	30.2	0.0
4.4	13.5	0.0	7.0	19.5	0.0	3.8	12.6	0.0	4.8	15.9	0.0	3.2	12.7	0.0	4.8	15.2	0.0	3.7	12.6	0.0	4.6	16.0	0.0
10.1	35.2	0.0	9.6	33.2	0.0	11.0	43.2	0.0	9.3	36.7	0.0	6.3	28.8	0.0	9.3	36.0	0.0	11.1	42.1	0.0	7.1	30.2	0.0
4.0	28.6	0.0	4.6	26.2	0.0	7.2	39.5	0.0	6.7	35.5	0.0	3.0	24.1	0.0	5.1	31.7	0.0	8.3	40.3	0.0	3.9	26.8	0.0
1.3	7.4	0.0	1.4	9.7	0.0	0.6	4.8	0.0	0.2	2.4	0.0	0.5	5.3	0.0	0.8	6.2	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	4.3	0.0
4.7	19.9	0.0	3.6	17.3	0.0	3.2	15.6	0.0	2.4	10.1	0.0	2.8	12.2	0.0	3.3	15.7	0.0	2.6	13.2	0.0	2.8	11.8	0.0
43.5	60.5	23.0	38.9	51.1	15.6	51.9	68.3	28.2	62.7	78.7	43.4	48.8	61.0	34.0	48.3	64.0	27.7	63.0	81.8	41.2	50.8	61.6	34.9
39.2	58.9	15.0	36.3	50.3	11.0	50.0	67.2	27.1	59.8	76.7	40.9	46.9	61.1	30.0	45.5	62.8	24.3	60.3	79.5	36.5	49.0	61.5	32.8
5.5	21.4	0.0	3.7	16.1	0.0	7.3	32.1	0.0	10.4	34.8	0.0	7.3	25.2	0.0	6.7	26.5	0.0	9.5	36.7	0.0	8.3	26.0	0.0
20.9	39.0	0.0	17.9	34.7	0.0	20.7	42.3	0.0	23.2	40.3	0.0	17.4	34.9	0.0	20.3	38.7	0.0	23.6	44.4	0.0	18.7	36.0	0.0
12.8	34.3	0.0	14.6	32.7	0.0	22.0	44.0	0.0	26.3	55.1	0.0	22.2	45.0	0.0	18.6	42.2	0.0	27.2	55.5	0.0	21.9	44.5	0.0
4.3	20.4	0.0	2.7	10.8	0.0	1.9	9.4	0.0	2.8	16.0	0.0	1.9	10.5	0.0	2.8	13.5	0.0	2.8	15.5	0.0	1.8	9.7	0.0
6.0	8.5	3.0	6.3	9.0	3.0	6.6	9.3	4.1	7.1	8.9	4.7	7.4	9.3	5.0	6.5	8.9	3.6	7.2	9.9	4.5	7.2	8.6	5.0
52.2	69.8	30.0	63.6	90.7	37.8	80.7	88.3	53.0	76.1	86.9	50.0	63.7	71.1	43.2	65.1	81.4	40.0	82.6	89.5	54.0	67.6	77.0	45.0
51.1	69.6	30.0	62.1	90.2	37.5	78.4	87.4	51.7	74.4	86.4	46.9	62.0	69.9	41.0	63.5	80.7	40.0	80.4	88.7	53.3	65.9	76.2	42.0
0.8	4.2	0.0	1.1	4.7	0.0	2.6	10.0	0.0	2.4	10.5	0.0	2.8	9.7	0.0	1.8	8.3	0.0	2.4	9.4	0.0	2.7	10.6	0.0
26.6	45.8	0.0	29.9	53.9	0.0	41.0	58.7	2.2	35.1	52.1	0.0	37.5	56.0	0.0	32.7	52.6	0.0	39.8	56.2	5.0	36.1	54.5	0.0
4.8	15.8	0.0	7.2	19.5	0.0	8.2	22.4	0.0	9.6	26.8	0.0	6.0	13.7	0.0	6.9	20.0	0.0	9.0	25.6	0.0	7.2	17.9	0.0
7.6	16.7	0.0	8.8	19.0	0.0	10.9	19.2	0.0	10.6	19.2	0.0	7.1	15.5	0.0	9.1	18.2	0.0	11.8	20.5	0.0	8.0	16.2	0.0
11.3	42.4	0.0	15.1	64.6	0.0	15.8	58.1	0.0	16.8	56.0	0.0	8.5	35.3	0.0	13.0	51.6	0.0	17.3	55.2	0.0	11.9	46.9	0.0
1.1	7.7	0.0	1.5	6.9	0.0	2.3	11.1	0.0	1.7	8.6	0.0	1.7	7.9	0.0	1.5	8.4	0.0	2.2	10.0	0.0	1.7	8.4	0.0
2.6	8.8	0.0	2.8	9.1	0.0	3.2	8.7	0.0	3.3	11.0	0.0	2.4	6.6	0.0	2.8	9.1	0.0	3.4	10.4	0.0	2.6	7.5	0.0
241.2	144.3	219.2	260.7	155.5	234.0	309.8	175.6	283.7	314.4	199.2	274.7	274.5	180.0	247.8	273.6	171.7	243.1	330.6	196.1	298.5	280.1	182.4	251.0
70.4	67.9	51.0	79.9	69.5	63.5	100.8	84.0	78.5	105.9	92.7	87.8	87.9	83.9	69.1	87.1	79.8	68.4	110.4	92.2	87.8	92.9	87.5	75.0
15.6	34.4	0.0	15.3	31.2	0.0	22.1	39.5	0.0	26.9	51.2	0.0	19.5	40.4	0.0	18.8	38.6	0.0	26.4	47.1	0.0	21.3	44.9	0.0
15.8	20.8	10.0	16.4	21.3	10.0	20.8	29.9	12.8	22.6	33.1	12.5	18.6	24.9	10.0	18.8	26.6	10.0	23.5	35.0	14.0	19.9	27.5	10.0
8.2	26.5	0.0	8.0	24.3	0.0	10.4	32.4	0.0	11.5	28.3	0.0	11.8	34.6	0.0	9.8	28.8	0.0	12.5	34.4	0.0	11.7	31.8	0.0
4.0	11.8	0.0	4.4	14.5	0.0	5.8	16.6	0.0	5.6	15.8	0.0	3.4	10.4	0.0	4.7	14.5	0.0	6.5	17.6	0.0	3.9	12.5	0.0
26.7	41.2	8.5	35.8	48.9	17.8	41.7	55.5	18.4	39.4	51.0	20.0	34.6	47.4	14.9	34.9	49.1	14.0	41.5	54.2	18.5	36.0	48.2	17.6
151.0	104.5	135.6	159.9	115.3	139.3	186.9	127.6	161.5	185.0	137.5	156.9	164.7	125.4	142.5	166.4	121.6	144.0	195.2	138.1	170.5	166.3	125.3	142.0
31.2	46.0	1.8	29.9	48.8	0.0	34.6	53.8	0.0	32.6	58.3	0.0	28.1	47.2	0.0	31.1	51.7	0.0	35.3	60.1	0.0	28.9	47.9	0.0
8.3	18.8	0.0	8.5	18.7	0.0	11.4	23.1	0.0	11.2	23.8	0.0	12.3	28.9	0.0	9.8	22.0	0.0	12.4	25.3	0.0	11.2	25.7	0.0
18.7	38.9	0.0	26.8	54.8	0.0	30.6	53.4	0.0	35.4	55.5	7.4	27.7	47.2	0.0	26.9	49.6	0.0	34.7	57.1	5.0	31.0	50.2	0.0
29.5	35.3	19.0	24.8	35.1	10.0	33.4	42.5	20.0	29.9	39.7	10.0	27.9	44.0	5.0	29.6	39.0	15.0	34.7	44.6	20.0	26.0	40.0	5.0
28.2	62.9	0.0	21.3	49.6	0.0	24.5	56.6	0.0	21.4	52.5	0.0	19.2	43.3	0.0	22.1	52.6	0.0	23.4	54.5	0.0	19.5	46.5	0.0
35.1	42.6	21.1	48.6	57.7	30.7	52.5	60.2	35.0	54.5	61.6	40.0	49.5	66.7	28.2	46.8	56.7	30.0	54.6	57.8	40.0	49.8	65.9	30.0
15.0	51.7	0.0	13.8	47.8	0.0	12.6	48.9	0.0	12.8	47.7	0.0	9.1	42.8	0.0	11.9	46.5	0.0	14.8	52.5	0.0	8.8	40.2	0.0
4.8	11.8	0.0	7.1	18.3	0.0	9.4	20.9	0.0	10.8	24.7	0.0	12.9	23.7	0.0	8.2	19.6	0.0	10.2	21.2	0.0	12.1	26.2	0.0
1.8	8.8	0.0	2.2	10.4	0.0	3.0	12.1	0.0	2.7	11.2	0.0	2.9	11.1	0.0	2.5	10.6	0.0	3.2	11.7	0.0	2.9	12.0	0.0
3.0	8.5	0.0	4.9	15.2	0.0	6.4	17.6	0.0	8.0	21.0	0.0	9.9	19.9	0.0	5.8	16.2	0.0	7.0	18.1	0.0	9.3	21.6	0.0
60.5	83.4	10.0	84.7	104.9	50.0	138.8	131.1	107.5	170.5	155.1	143.3	14											

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	58.4	60.3	45.0	26.6	30.4	15.0	44.2	42.7	40.0	44.3	47.3	27.0	41.6	49.9	20.9	46.3	55.9	27.0
生魚介類	48-55	33.1	49.5	0.0	17.4	26.8	0.0	29.5	39.7	6.8	25.2	38.2	0.0	23.7	38.3	0.0	30.3	45.3	0.0
あじ、いわし類	48	6.6	23.4	0.0	3.8	15.2	0.0	6.8	20.8	0.0	4.5	19.5	0.0	5.4	20.2	0.0	6.9	26.1	0.0
さけ、ます	49	4.6	18.5	0.0	2.5	9.6	0.0	5.8	18.7	0.0	4.0	16.2	0.0	4.0	16.0	0.0	4.4	17.3	0.0
たい、かれい類	50	4.2	19.5	0.0	1.7	8.4	0.0	2.2	10.6	0.0	4.7	22.2	0.0	3.9	18.3	0.0	2.6	12.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.1	14.6	0.0	1.0	5.3	0.0	0.9	4.7	0.0	3.4	17.8	0.0	2.8	13.5	0.0	2.5	13.3	0.0
その他の生魚	52	6.3	23.2	0.0	6.8	17.6	0.0	7.2	19.3	0.0	2.4	12.7	0.0	3.0	15.8	0.0	5.5	19.9	0.0
貝類	53	2.6	12.6	0.0	0.2	1.3	0.0	2.5	15.4	0.0	1.9	8.3	0.0	0.7	4.7	0.0	2.8	13.1	0.0
いか、たこ類	54	2.5	11.5	0.0	0.7	4.0	0.0	2.6	9.4	0.0	2.1	7.9	0.0	2.4	8.7	0.0	1.7	7.6	0.0
えび、かに類	55	3.2	13.3	0.0	0.9	4.0	0.0	1.4	6.5	0.0	2.2	9.3	0.0	1.5	7.2	0.0	3.9	11.9	0.0
魚介加工品	56-60	25.3	39.0	6.0	9.2	18.6	0.5	14.7	22.5	2.6	19.1	28.8	3.5	17.9	36.2	1.4	16.0	32.2	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.4	29.7	0.0	3.9	12.4	0.0	7.5	17.0	0.0	6.3	15.8	0.0	9.9	27.8	0.0	9.5	27.8	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	13.5	0.0	0.7	2.6	0.0	3.0	8.8	0.0	3.0	8.5	0.0	2.1	9.7	0.0	1.8	7.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	2.5	0.0
魚介(練り製品)	59	7.6	20.7	0.0	4.4	12.7	0.0	3.7	10.9	0.0	8.9	18.8	0.0	5.6	19.5	0.0	4.2	14.2	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	5.9	0.0	0.2	1.7	0.0	0.5	4.8	0.0	0.7	7.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.4	3.5	0.0
肉類	61-69	89.2	71.7	76.1	61.3	41.6	53.6	107.5	66.8	92.1	143.6	85.2	133.4	108.6	72.5	100.3	97.9	70.2	84.6
畜肉	61-64	59.8	59.4	47.0	40.7	36.2	32.5	67.1	61.2	53.9	86.4	71.5	70.8	62.7	54.7	55.0	61.8	59.4	50.2
牛肉	61	13.2	33.4	0.0	5.4	14.4	0.0	13.2	27.8	0.0	17.3	40.8	0.0	17.5	37.8	0.0	13.1	31.6	0.0
豚肉	62	34.7	47.1	16.5	25.3	29.0	18.1	41.7	47.1	28.2	48.4	57.7	30.0	32.3	43.0	16.6	36.5	49.0	15.7
ハム、ソーセージ類	63	11.8	19.4	0.0	10.1	18.5	0.5	11.7	20.4	0.0	20.7	24.9	15.0	12.5	19.0	0.0	12.3	19.3	0.0
その他の畜肉	64	0.2	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	28.3	48.6	0.0	19.9	27.2	3.8	40.2	45.9	25.0	57.2	68.8	34.5	44.7	62.7	7.8	34.5	51.3	0.0
鶏肉	65	28.2	48.6	0.0	19.9	27.2	3.8	40.2	45.9	25.0	57.2	68.8	34.5	44.7	62.7	7.8	34.5	51.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.0	8.9	0.0	0.6	5.1	0.0	0.2	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	9.0	0.0	1.6	13.4	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.4	36.5	37.5	17.2	23.0	7.6	32.6	34.8	24.3	48.8	41.8	50.0	34.4	34.7	25.6	35.2	36.6	25.5
乳類	71-75	131.1	145.3	92.3	194.0	168.4	162.0	271.3	144.6	231.2	126.6	139.2	75.0	104.5	134.8	68.3	92.4	157.3	35.2
牛乳・乳製品	71-74	131.0	145.3	92.0	189.9	168.9	156.8	271.3	144.6	231.2	126.6	139.2	75.0	104.5	134.8	68.3	92.4	157.3	35.2
牛乳	71	79.1	119.0	0.0	131.9	144.9	103.0	230.5	138.2	206.0	88.2	127.5	0.0	51.2	85.1	0.0	59.0	144.7	0.0
チーズ	72	4.1	10.0	0.0	2.7	6.1	0.0	3.6	8.9	0.0	4.1	10.4	0.0	5.1	11.9	0.0	4.2	11.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.7	66.2	0.0	34.4	51.3	0.0	29.4	52.1	0.0	25.2	50.0	0.0	28.3	53.5	0.0	20.4	52.6	0.0
その他の乳製品	74	8.1	40.0	0.0	20.9	64.3	0.0	7.8	24.0	0.0	9.1	27.8	0.0	19.9	94.6	0.0	8.8	40.7	0.0
その他の乳類	75	0.2	7.7	0.0	4.1	37.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.1	9.1	8.0	6.3	5.6	4.9	9.0	7.4	7.7	13.3	10.4	11.3	10.5	9.6	8.0	11.2	9.2	9.3
バター	76	1.1	3.1	0.0	0.5	1.3	0.0	0.9	2.6	0.0	0.8	2.7	0.0	1.4	3.4	0.0	1.2	3.1	0.0
マーガリン	77	1.1	3.4	0.0	0.6	2.0	0.0	1.0	3.0	0.0	1.5	4.4	0.0	0.8	2.8	0.0	1.2	4.0	0.0
植物性油脂	78	7.7	7.9	5.5	5.0	4.9	3.6	6.9	6.2	5.4	10.7	8.8	9.0	8.2	8.7	5.9	8.5	8.0	6.6
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	0.9	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.7	0.0
菓子類	81-85	27.8	44.7	5.0	28.4	39.0	15.0	35.9	45.6	20.0	34.6	52.0	6.0	22.2	37.0	0.0	31.0	46.7	8.0
和菓子類	81	10.4	25.9	0.0	8.1	24.5	0.0	7.5	19.8	0.0	5.3	16.0	0.0	6.1	22.2	0.0	7.2	22.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.9	23.5	0.0	6.1	24.1	0.0	5.9	20.7	0.0	8.2	26.3	0.0	7.8	20.7	0.0	9.7	28.2	0.0
ビスケット類	83	2.4	10.3	0.0	2.7	6.4	0.0	4.0	13.6	0.0	3.8	14.2	0.0	1.7	6.1	0.0	3.0	9.6	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.7	0.0	1.8	8.6	0.0	1.5	7.1	0.0	1.4	8.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.5	3.7	0.0
その他の菓子類	85	7.6	23.3	0.0	9.8	17.6	0.0	17.0	32.9	0.0	15.8	36.0	0.0	6.4	16.2	0.0	10.6	24.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	544.9	420.2	500.0	233.9	208.2	200.0	282.3	294.8	200.0	374.2	322.4	302.9	505.8	486.3	400.0	562.8	429.7	496.3
アルコール飲料	86-88	44.5	160.8	0.0	0.9	2.8	0.0	2.0	3.7	0.8	1.9	4.4	0.0	53.5	244.6	0.0	53.9	216.3	0.0
日本酒	86	2.4	14.4	0.0	0.8	2.7	0.0	1.7	3.4	0.0	1.6	4.0	0.0	0.7	2.0	0.0	1.9	6.2	0.0
ビール	87	28.7	128.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	130.4	0.0	41.6	195.3	0.0
洋酒・その他	88	13.4	81.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.7	0.0	0.3	2.0	0.0	33.8	168.8	0.0	10.4	63.6	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	500.4	388.6	450.0	233.0	208.2	200.0	280.3	294.7	200.0	372.3	322.5	300.0	452.2	417.5	400.0	508.9	386.5	436.0
茶	89	245.2	319.1	150.0	40.8	127.7	0.0	95.1	201.0	0.0	185.4	259.0	50.0	222.1	324.7	0.0	208.0	288.1	100.0
コーヒー・ココア	90	135.8	178.3	70.0	1.4	8.9	0.0	2.1	15.7	0.0	17.5	54.1	0.0	66.3	114.9	0.0	128.0	186.2	0.0
その他の嗜好飲料	91	119.4	230.2	0.0	190.8	200.8	115.0	183.1	268.3	0.0	169.3	247.4	0.0	163.9	282.8	0.0	172.9	278.3	0.0
調味料・香辛料類	92-98	58.1	41.6	49.9	28.6	21.4	24.4	51.4	35.0	43.2	53.9	30.7	49.2	57.5	50.7	45.4	58.8	47.7	49.7
調味料	92-97	57.7	41.6	49.5	28.5	21.4	23.8	51.1	35.0	42.6	53.4	30.7	48.5	57.0	50.7	45.1	58.5	47.7	49.5
ソース	92	1.4	4.9	0.0	0.8	2.1	0.0	1.0	2.8	0.0	1.9	5.0	0.0	1.8	5.6	0.0	1.5	5.1	0.0
しょうゆ	93	10.5	11.4	7.3	5.3	5.6	4.0	9.7	9.0	7.8	9.4	9.9	7.0	9.5	9.9	7.0	9.2	10.1	6.2
塩	94	1.0	1.1	0.7	0.6	0.7	0.4	1.0	0.9	0.8	1.2	1.0	1.1	1.2	1.1	1.0	1.1	1.1	0.8
マヨネーズ	95	3.1	6.4	0.0	1.4	3.0	0.0	2.7	5.3	0.0	3.5	4.9	0.0	3.1	5.8	0.0	3.2	6.1	0.0
味噌	96	9.5	10.5	7.6	5.0	5.6	3.6	9.3	10.7	7.7	8.8	8.5	9.0	7.9	10.2	5.0	7.9	9.8	6.0
その他の調味料	97	32.1	38.5	22.5	15.3	19.4	10.0	27.3	33.7	19.0	28.7	28.3	21.9	33.4	50.3	20.7	35.8	46.8	24.0
香辛料・その他	98	0.4	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.5	2.0	0.0	0.5	1.6	0.0	0.3	0.8	0.0

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、女性261.2g。

年齢調整値は、平成2

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
46.5	56.7	23.0	52.5	54.0	40.4	70.4	65.4	60.0	81.6	68.4	72.5	68.0	62.3	55.9	61.7	62.4	49.9	78.1	67.8	71.0	74.7	66.1	64.0
25.5	45.6	0.0	30.1	44.0	0.0	38.0	56.9	0.0	44.8	58.1	15.0	38.2	52.1	10.6	34.6	51.3	0.0	42.7	58.1	12.5	41.8	56.0	12.0
4.1	18.4	0.0	5.7	21.2	0.0	7.4	24.2	0.0	8.9	29.0	0.0	7.7	24.7	0.0	6.8	24.1	0.0	8.7	26.8	0.0	9.0	28.5	0.0
3.7	15.9	0.0	3.6	15.2	0.0	5.0	21.3	0.0	5.6	19.9	0.0	5.5	22.9	0.0	4.7	18.9	0.0	5.1	20.8	0.0	5.7	22.1	0.0
3.3	15.4	0.0	2.9	14.9	0.0	4.5	19.5	0.0	7.0	27.0	0.0	5.8	25.2	0.0	4.5	20.3	0.0	5.4	22.7	0.0	6.9	26.9	0.0
1.9	11.8	0.0	2.7	12.7	0.0	5.0	20.7	0.0	3.4	13.7	0.0	3.8	16.3	0.0	3.3	15.3	0.0	4.1	17.6	0.0	3.7	15.1	0.0
5.6	24.4	0.0	5.1	19.3	0.0	6.3	26.7	0.0	10.0	29.3	0.0	5.9	20.7	0.0	6.4	24.1	0.0	8.8	31.0	0.0	7.4	24.1	0.0
1.9	12.1	0.0	3.2	13.0	0.0	2.9	12.4	0.0	3.7	15.2	0.0	2.6	12.9	0.0	2.8	12.9	0.0	3.2	13.9	0.0	3.1	13.8	0.0
2.6	12.2	0.0	2.8	15.1	0.0	2.9	10.8	0.0	2.5	10.6	0.0	3.2	15.7	0.0	2.6	12.0	0.0	3.5	12.6	0.0	2.4	12.5	0.0
2.5	9.8	0.0	4.0	15.8	0.0	3.9	13.2	0.0	3.6	17.3	0.0	3.7	16.6	0.0	3.4	14.2	0.0	3.9	12.6	0.0	3.6	19.2	0.0
21.0	36.1	1.0	22.4	34.4	3.0	32.5	45.1	11.8	36.8	45.8	20.0	29.7	41.1	11.0	27.1	40.8	8.0	35.4	46.2	15.8	33.0	43.9	15.0
11.9	28.8	0.0	11.3	25.3	0.0	16.8	32.5	0.0	20.4	37.7	0.8	15.9	30.6	0.0	14.6	31.3	0.0	19.5	34.0	1.0	17.8	35.7	0.0
3.5	12.5	0.0	3.7	13.6	0.0	3.7	15.5	0.0	4.6	17.0	0.0	3.5	16.2	0.0	3.6	14.3	0.0	4.2	17.2	0.0	4.1	16.4	0.0
0.1	0.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.4	0.0	0.4	3.2	0.0	0.4	2.9	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.3	2.4	0.0
5.0	16.2	0.0	6.8	18.9	0.0	10.8	28.0	0.0	10.2	23.4	0.0	8.9	19.7	0.0	8.0	21.6	0.0	10.2	25.7	0.0	9.8	22.0	0.0
0.5	5.5	0.0	0.5	4.7	0.0	1.1	7.5	0.0	1.2	7.0	0.0	1.1	6.6	0.0	0.8	6.0	0.0	1.1	6.6	0.0	0.9	6.3	0.0
110.1	74.9	103.0	90.8	78.7	76.1	82.1	63.9	74.9	72.2	64.2	60.0	61.7	64.1	50.0	86.7	71.1	75.0	77.6	66.4	65.0	64.7	62.2	50.0
74.3	60.4	63.5	58.7	61.8	40.2	59.5	56.8	49.3	52.9	58.2	39.0	45.1	57.9	30.0	59.0	59.2	46.0	56.3	58.5	41.0	47.9	56.7	31.3
15.5	33.9	0.0	12.8	34.5	0.0	12.8	32.1	0.0	12.2	32.0	0.0	12.2	39.2	0.0	13.4	34.0	0.0	12.1	29.6	0.0	12.0	37.4	0.0
43.4	50.0	30.0	33.0	49.7	11.8	36.1	46.8	18.9	30.3	47.0	0.0	24.3	38.4	0.0	34.0	47.2	13.3	33.9	48.3	13.3	26.2	40.6	0.0
15.2	22.2	5.0	12.5	20.2	0.0	10.2	17.4	0.0	10.2	18.1	0.0	8.5	15.7	0.0	11.5	19.0	0.0	10.1	18.3	0.0	9.5	17.1	0.0
0.2	4.0	0.0	0.4	8.7	0.0	0.3	5.4	0.0	0.2	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.9	0.0	0.2	4.6	0.0	0.2	2.7	0.0
35.0	57.2	0.0	31.0	53.5	0.0	20.9	40.7	0.0	18.2	37.2	0.0	16.1	35.0	0.0	26.5	48.0	0.0	20.0	39.4	0.0	15.7	35.4	0.0
35.0	57.2	0.0	30.9	53.5	0.0	20.9	40.7	0.0	18.0	37.1	0.0	15.9	34.9	0.0	26.4	48.0	0.0	20.0	39.4	0.0	15.3	35.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.1	0.0	0.2	3.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.8	0.0
0.7	6.3	0.0	1.0	10.7	0.0	1.7	11.8	0.0	1.0	7.7	0.0	0.5	5.6	0.0	1.1	9.6	0.0	1.4	10.5	0.0	1.0	7.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
40.5	37.2	40.0	38.0	35.7	35.8	40.6	36.9	44.4	42.2	36.8	49.8	39.5	35.9	45.0	39.4	36.5	42.0	43.6	37.5	50.0	38.5	36.2	43.0
105.7	131.1	61.8	115.8	131.1	80.0	127.9	141.2	89.8	129.6	135.8	95.8	122.3	133.1	95.9	117.4	137.7	80.0	129.5	130.4	100.0	128.4	139.8	98.0
105.7	131.1	61.8	115.8	131.1	80.0	127.9	141.2	89.8	129.6	135.8	95.8	122.3	133.1	95.9	117.4	137.7	80.0	129.5	130.4	100.0	128.4	139.8	98.0
57.4	109.2	0.0	62.8	97.9	0.0	67.3	99.3	0.0	70.6	103.0	0.0	71.5	102.5	0.0	64.3	106.0	0.0	68.6	101.0	0.0	74.4	104.4	0.0
5.0	12.3	0.0	4.3	9.9	0.0	4.1	9.6	0.0	3.9	9.2	0.0	2.8	7.4	0.0	4.2	10.2	0.0	3.9	9.1	0.0	3.3	8.3	0.0
34.1	57.5	0.0	44.7	72.2	0.0	47.3	76.7	0.0	51.4	72.1	0.0	42.7	66.9	0.0	41.4	68.3	0.0	51.0	68.5	0.0	45.7	71.7	0.0
9.2	38.4	0.0	4.0	21.5	0.0	9.1	42.9	0.0	3.7	16.8	0.0	5.3	24.2	0.0	7.5	39.8	0.0	6.1	28.8	0.0	5.1	23.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.2	9.6	9.8	11.1	9.3	9.1	10.2	8.9	8.1	9.5	9.2	7.0	8.4	8.5	6.0	10.3	9.2	8.1	10.5	9.3	8.6	8.5	8.6	6.0
1.4	3.5	0.0	1.1	3.0	0.0	1.1	3.0	0.0	1.1	3.6	0.0	1.0	3.0	0.0	1.2	3.3	0.0	1.2	3.1	0.0	1.0	3.6	0.0
1.3	3.9	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.6	0.0	1.0	3.1	0.0	0.9	3.1	0.0	1.1	3.4	0.0	1.2	3.6	0.0	0.9	3.0	0.0
8.4	8.4	6.0	8.4	8.2	6.2	7.7	7.9	5.2	7.2	8.1	5.0	6.4	7.3	4.0	7.8	8.1	5.5	8.0	8.4	5.6	6.3	7.2	4.0
0.1	0.7	0.0	0.3	1.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0
0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
24.2	43.4	0.0	26.5	42.0	5.0	30.7	51.7	2.0	26.8	44.2	4.0	23.1	36.4	0.0	26.8	44.4	0.0	30.2	50.4	6.0	23.2	35.4	0.0
7.1	20.1	0.0	9.1	22.3	0.0	14.0	29.3	0.0	14.6	32.6	0.0	13.0	27.7	0.0	11.0	26.7	0.0	15.3	33.5	0.0	12.9	27.0	0.0
8.1	29.5	0.0	7.8	23.5	0.0	6.7	24.4	0.0	6.0	20.4	0.0	4.1	13.2	0.0	7.0	23.5	0.0	6.4	21.3	0.0	4.9	17.0	0.0
1.9	6.6	0.0	2.2	8.8	0.0	2.8	16.2	0.0	2.0	7.7	0.0	1.1	5.1	0.0	2.2	10.0	0.0	2.5	15.3	0.0	1.6	6.2	0.0
0.4	3.7	0.0	0.2	2.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.6	0.0
6.7	20.6	0.0	7.2	23.1	0.0	7.0	27.3	0.0	4.1	14.2	0.0	4.7	20.1	0.0	6.4	21.7	0.0	5.9	19.9	0.0	3.7	16.4	0.0
597.4	404.8	565.0	643.0	445.0	586.0	628.9	432.5	554.7	584.8	374.2	543.0	503.0	427.2	450.0	588.4	424.5	524.0	611.2	394.4	555.0	534.0	414.0	479.0
68.7	195.1	0.0	83.8	209.9	0.0	49.2	151.1	0.0	31.8	104.9	0.0	22.7	106.7	0.0	51.9	173.0	0.0	37.7	122.7	0.0	27.0	105.4	0.0
2.1	9.7	0.0	3.3	21.6	0.0	2.0	10.5	0.0	2.6	12.8	0.0	4.5	28.0	0.0	2.5	15.5	0.0	2.6	13.1	0.0	3.3	21.2	0.0
45.1	162.5	0.0	49.3	152.7	0.0	35.8	135.0	0.0	23.6	95.3	0.0	12.8	96.2	0.0	33.6	138.9	0.0	26.8	104.0	0.0	17.7	96.2	0.0
21.5	103.2	0.0	31.2	121.7	0.0	11.4	56.7	0.0	5.7	43.0	0.0	5.3	40.6	0.0	15.7	87.4	0.0	8.3	51.2	0.0	6.0	41.7	0.0
528.7	366.8	500.0	559.3	402.9	516.0	579.7	399.4	519.0	553.0	369.7	505.0	480.2	414.7	445.8	536.5	392.6	492.0	573.6	372.9	530.0	507.0	406.2	450.0
207.3	280.3	0.0	260.5	327.6	180.0	279.5	313.2	200.0	325.5	353.5	240.0	326.5	373.1	250.0	269.7	328.4	180.0	300.6	310.3	200.0	334.8	382.1	230.0
181.3	192.0	152.0	208.1	209.5	162.0	188.1	185.1	15															

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		177			515			1,255			508			389			795		
総量	1-98	1,878.9	735.9	1,809.0	1,946.0	694.1	1,851.3	1,977.2	705.9	1,922.1	1,942.0	700.4	1,845.7	1,977.4	694.6	1,896.3	2,020.6	729.8	1,905.9
動物性食品	48-76, 79	369.9	211.0	343.0	320.7	170.4	304.1	349.6	194.1	321.5	335.5	178.5	313.6	317.4	168.2	287.5	342.6	186.7	320.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,509.0	666.6	1,438.6	1,625.3	646.2	1,565.8	1,627.6	651.2	1,590.2	1,606.5	676.8	1,500.3	1,659.9	653.3	1,561.8	1,678.0	665.2	1,577.2
穀類	1-12	392.5	159.3	391.0	421.7	170.6	407.5	387.8	169.8	370.0	413.3	172.5	393.5	441.5	172.1	425.0	410.5	180.6	390.0
米・加工品	1, 2	283.6	158.9	260.0	328.8	182.6	300.0	269.3	170.3	248.0	304.0	173.3	286.5	356.7	176.7	340.9	296.8	183.0	265.0
米	1	278.0	159.0	253.0	326.5	182.3	300.0	264.1	169.1	240.0	299.7	172.2	278.1	351.4	176.9	340.0	291.5	183.1	260.0
米加工品	2	5.6	29.1	0.0	2.3	18.7	0.0	5.2	26.4	0.0	4.3	23.2	0.0	5.3	23.3	0.0	5.2	24.1	0.0
小麦・加工品	3-9	92.1	94.3	70.0	87.8	91.6	60.0	107.0	102.6	78.3	94.6	107.2	60.0	74.9	84.3	51.0	105.0	111.4	70.0
小麦粉類	3	2.0	4.9	0.0	2.4	6.5	0.0	4.2	13.5	0.0	3.9	12.1	0.0	3.3	9.0	0.0	2.9	7.2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	41.1	48.6	30.0	20.9	39.4	0.0	38.0	47.7	26.7	28.8	41.0	0.0	28.4	45.5	0.0	36.2	45.4	0.0
菓子パン類	5	5.8	23.6	0.0	6.0	27.6	0.0	4.2	19.4	0.0	3.0	16.7	0.0	3.3	18.2	0.0	4.6	20.5	0.0
うどん、中華めん類	6	29.2	74.7	0.0	40.5	83.3	0.0	36.4	81.5	0.0	39.2	87.1	0.0	22.3	60.7	0.0	36.7	84.5	0.0
即席中華めん	7	8.4	27.6	0.0	6.0	22.1	0.0	5.4	21.4	0.0	3.6	17.3	0.0	4.4	19.3	0.0	4.6	21.9	0.0
パスタ類	8	3.7	26.8	0.0	7.6	32.1	0.0	12.2	49.0	0.0	10.4	42.2	0.0	7.7	32.3	0.0	14.4	52.4	0.0
その他の小麦加工品	9	1.8	6.5	0.0	4.5	12.0	0.0	6.6	17.3	0.0	5.6	18.7	0.0	5.5	15.0	0.0	5.7	17.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	16.8	55.7	0.0	5.1	26.8	0.0	11.4	44.2	0.0	14.6	47.1	0.0	9.9	42.8	0.0	8.7	33.0	0.0
そば・加工品	10	10.6	50.4	0.0	2.6	23.0	0.0	7.2	40.8	0.0	8.2	40.7	0.0	6.0	37.8	0.0	4.2	29.3	0.0
とうもろこし・加工品	11	2.2	10.3	0.0	0.5	4.1	0.0	1.5	9.1	0.0	1.6	9.7	0.0	0.8	6.9	0.0	0.9	6.0	0.0
その他の穀類	12	4.1	21.6	0.0	2.0	11.5	0.0	2.8	16.2	0.0	4.8	19.8	0.0	3.0	18.4	0.0	3.6	14.4	0.0
いも類	13-16	51.7	75.8	30.0	52.1	63.9	36.7	48.8	67.3	26.3	44.3	62.5	20.3	74.2	74.3	62.5	51.0	64.2	32.0
いも・加工品	13-15	49.5	73.8	30.0	49.1	62.5	31.0	46.6	66.7	20.5	42.3	62.1	15.6	69.2	73.8	56.0	47.8	62.8	30.0
さつまいも・加工品	13	3.7	19.2	0.0	2.6	12.9	0.0	8.4	35.2	0.0	6.5	29.7	0.0	9.1	25.1	0.0	6.2	23.7	0.0
じゃがいも・加工品	14	29.3	48.4	0.0	23.8	42.4	0.0	24.6	48.4	0.0	22.3	36.7	0.0	31.1	40.9	13.6	20.7	37.8	0.0
その他のいも・加工品	15	16.5	39.2	0.0	22.7	45.2	0.0	13.6	37.4	0.0	13.4	32.0	0.0	29.0	58.8	0.0	21.0	44.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	9.5	0.0	3.0	12.8	0.0	2.3	11.2	0.0	2.0	8.0	0.0	5.0	16.3	0.0	3.2	15.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	9.7	3.0	5.0	8.1	2.7	6.0	8.2	3.0	4.8	6.2	3.0	6.4	12.6	3.0	7.1	9.3	4.0
豆類	18-23	59.2	73.5	34.4	69.6	88.0	42.0	58.4	75.5	33.8	56.9	73.7	30.0	59.7	69.9	40.0	54.1	72.9	30.0
大豆・加工品	18-22	58.0	73.3	34.0	69.0	88.1	40.0	56.7	74.4	30.5	56.0	73.1	30.0	57.8	69.5	40.0	52.6	71.9	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	6.9	0.0	0.9	4.1	0.0	1.6	7.9	0.0	0.6	3.7	0.0	1.2	5.9	0.0	1.7	6.8	0.0
豆腐	19	32.4	58.3	0.0	38.0	60.9	0.0	31.5	53.5	0.0	29.4	51.4	0.0	33.9	57.6	0.0	28.5	49.9	0.0
油揚げ類	20	3.9	12.5	0.0	6.9	28.9	0.0	5.0	18.2	0.0	4.0	13.7	0.0	9.8	22.8	0.0	7.7	19.8	0.0
納豆	21	12.8	23.2	0.0	14.6	20.9	0.0	9.4	18.6	0.0	13.3	21.1	0.0	8.3	16.2	0.0	6.7	15.4	0.0
その他の大豆加工品	22	7.2	30.2	0.0	8.8	52.5	0.0	9.3	41.1	0.0	8.7	38.1	0.0	4.6	26.4	0.0	8.0	38.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.8	0.0	0.5	3.5	0.0	1.6	10.9	0.0	0.9	6.7	0.0	1.9	11.5	0.0	1.5	7.7	0.0
種実類	24	2.2	9.5	0.0	2.4	9.1	0.0	2.8	11.3	0.0	2.7	9.3	0.0	1.6	4.8	0.0	2.6	8.7	0.0
野菜類	25-38	253.6	178.5	231.3	293.6	191.0	252.4	279.1	170.3	251.4	279.8	164.1	258.3	298.6	162.0	280.8	254.7	164.9	220.7
緑黄色野菜	25-29	77.7	81.5	58.1	80.5	75.6	55.7	86.0	76.1	68.3	85.2	78.4	67.2	87.5	71.4	71.0	76.4	75.2	57.5
トマト	25	21.5	38.1	0.0	12.4	32.3	0.0	20.1	37.9	0.0	18.0	37.8	0.0	12.8	30.2	0.0	15.7	34.1	0.0
にんじん	26	14.5	19.0	7.5	19.3	25.2	10.0	20.5	24.5	13.6	19.7	19.1	16.4	23.4	29.6	15.0	20.5	28.3	13.3
ほうれん草	27	9.6	30.6	0.0	13.5	34.9	0.0	7.4	24.0	0.0	8.8	21.3	0.0	10.8	25.3	0.0	6.8	23.0	0.0
ピーマン	28	3.8	10.9	0.0	4.3	14.2	0.0	5.2	14.0	0.0	5.9	14.7	0.0	3.3	8.7	0.0	4.0	12.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	28.3	52.2	1.0	30.9	43.6	9.5	32.9	48.2	12.0	32.9	47.2	11.2	37.3	52.5	15.8	29.3	40.9	11.5
その他の野菜	30-35	156.1	128.4	125.9	191.8	142.3	170.4	170.2	120.0	146.6	172.3	112.4	153.9	193.8	124.0	162.4	158.3	109.8	135.0
キャベツ	30	36.5	56.5	10.0	33.4	55.5	0.0	31.3	51.7	0.0	36.9	54.3	17.8	27.4	41.4	13.0	28.1	50.6	0.0
きゅうり	31	6.0	14.7	0.0	8.8	19.9	0.0	10.6	22.9	0.0	10.8	23.1	0.0	10.4	20.8	0.0	7.4	19.9	0.0
大根	32	18.3	36.8	0.0	34.2	55.9	0.0	21.7	43.2	0.0	29.1	51.3	0.0	47.6	75.1	8.0	25.7	45.2	0.0
たまねぎ	33	30.1	48.8	14.5	28.1	40.5	8.2	34.0	40.7	20.0	33.7	41.5	20.0	27.7	30.9	19.5	30.6	38.0	20.0
はくさい	34	19.9	50.5	0.0	30.8	55.5	0.0	20.1	54.8	0.0	21.2	42.4	0.0	24.9	52.5	0.0	23.8	57.6	0.0
その他の淡色野菜	35	45.2	47.3	30.0	56.5	68.4	36.7	52.5	60.9	37.5	40.5	43.3	25.0	55.8	57.1	41.2	42.7	54.7	25.0
野菜ジュース	36	9.8	46.9	0.0	8.7	47.4	0.0	13.8	50.6	0.0	12.3	47.9	0.0	6.2	36.5	0.0	13.0	49.6	0.0
漬け物	37,38	10.1	22.2	0.0	12.6	28.6	0.0	9.1	21.6	0.0	10.0	24.5	0.0	11.1	25.9	0.0	7.0	17.3	0.0
葉類漬け物	37	2.1	10.5	0.0	4.7	18.6	0.0	2.4	10.2	0.0	2.5	9.9	0.0	3.1	12.7	0.0	2.1	9.2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.0	20.3	0.0	7.9	21.7	0.0	6.7	18.8	0.0	7.5	22.2	0.0	8.1	22.7	0.0	4.9	14.1	0.0
果実類	39-45	91.7	105.3	59.0	105.0	138.3	54.0	96.3	117.9	58.7	104.6	135.8	61.2	102.5	135.9	70.0	98.7	119.1	65.0
生果	39-43	79.2	98.8	50.0	97.4	129.2	52.0	84.6	108.5	50.0	94.9	132.9	45.0	97.3	125.8	68.5	89.2	112.9	50.0
いちご	39	0.2	2.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.6	6.5	0.0	0.5	6.9	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0
柑橘類	40	11.4	32.5	0.0	14.1	41.9	0.0	17.9	43.7	0.0	18.2	43.3	0.0	23.6	56.8	0.0	21.7	49.9	0.0
バナナ	41	12.9	36.8	0.0	13.0	33.7	0.0	18.6	41.3	0.0	13.5	36.1	0.0	11.0	32.0	0.0	15.5	35.9	0.0
りんご	42	14.2	37.9	0.0	30.2	59.2	0.0	18.1	44.7	0.0	26.6	62.8	0.0	13.2	35.2	0.0	18.4	43.6	0.0
その他の生果	43	40.4	72.0	0.0	39.8	80.3	0.0	29.5	59.3	0.0	36.1	72.7	0.0	49.5	97.2	0.0	33.4	63.7	0.0
ジャム	44	2.2	7.0	0.0	1.1	5.1	0.0	1.7	5.9	0.0	1.1	4.4	0.0	0.9	3.6	0.0	1.5	6.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.3	47.9	0.0	6.4	43.6	0.0	9.9	48.3	0.0	8.7	41.5	0.0	4.3	54.2	0.0	8.0	42.1	0.0
きのこ類	46	11.7	23.3	0.0	23.2	35.8	6.4	16.2	27.6	2.7	17.7	29.0	5.0	17.9	30.6	6.8	18.7	32.9	4.0
藻類	47	9.4	17.1	1.5	10.9	22.8	2.0	10.3	19.5	1.2	9.6	16.1	2.0	9.3	20.8	0.7	9.5	17.5	1.0

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
691			249			351			227			399			309		
2,029.6	736.3	1,922.7	1,874.7	654.6	1,885.3	1,924.9	710.5	1,883.4	2,070.2	692.9	1,975.6	2,002.2	693.4	1,919.5	2,007.0	679.9	1,907.6
345.9	201.8	318.0	359.4	191.1	328.9	332.0	194.1	298.1	344.2	209.4	305.0	324.2	174.3	291.0	344.6	177.6	310.3
1,683.8	660.9	1,599.0	1,515.3	594.8	1,459.7	1,592.9	634.1	1,494.5	1,726.0	607.8	1,651.6	1,678.0	658.2	1,592.3	1,662.4	616.1	1,577.1
410.4	176.6	392.0	435.1	213.8	415.3	432.7	172.9	405.0	413.2	175.7	400.0	424.6	183.9	402.8	389.2	156.4	373.0
285.8	177.8	260.0	333.8	199.3	310.0	316.7	176.6	300.0	294.1	167.9	280.0	327.7	180.5	301.6	297.4	160.9	275.0
280.5	177.3	250.0	330.3	200.5	300.0	315.3	177.1	300.0	291.6	168.1	278.5	324.4	179.1	300.0	291.8	163.0	270.0
5.3	26.7	0.0	3.6	17.6	0.0	1.4	10.6	0.0	2.4	12.5	0.0	3.3	22.9	0.0	5.6	26.5	0.0
113.7	101.5	84.0	95.5	98.8	70.0	110.6	106.0	80.0	108.1	101.1	78.0	88.1	92.9	67.5	82.6	89.4	60.0
4.5	18.5	0.0	3.1	8.0	0.0	5.0	15.5	0.0	5.9	13.5	0.0	4.0	8.6	0.0	4.0	14.7	0.0
44.1	47.1	50.0	42.6	43.3	44.0	37.5	45.5	20.0	35.6	44.8	0.0	33.2	43.6	0.0	30.0	44.2	0.0
6.6	28.8	0.0	5.9	21.5	0.0	5.1	24.8	0.0	6.3	24.3	0.0	6.1	25.4	0.0	3.9	18.7	0.0
41.3	86.1	0.0	31.0	82.1	0.0	39.6	81.5	0.0	47.0	90.1	0.0	25.1	69.3	0.0	26.5	67.1	0.0
4.3	18.6	0.0	2.0	13.4	0.0	5.7	24.3	0.0	3.9	18.8	0.0	4.8	20.1	0.0	1.4	10.3	0.0
8.3	35.6	0.0	5.2	21.8	0.0	10.0	40.1	0.0	5.0	27.4	0.0	7.9	34.4	0.0	11.5	40.3	0.0
4.6	14.7	0.0	5.7	15.7	0.0	7.6	22.0	0.0	4.3	13.5	0.0	7.1	21.8	0.0	5.2	14.5	0.0
10.9	38.5	0.0	5.7	23.3	0.0	5.4	26.3	0.0	11.1	51.0	0.0	8.8	31.6	0.0	9.2	38.5	0.0
6.4	32.6	0.0	2.0	18.6	0.0	2.7	24.0	0.0	9.4	50.7	0.0	3.0	25.5	0.0	5.3	37.5	0.0
0.9	8.5	0.0	0.8	6.9	0.0	0.6	4.1	0.0	1.3	7.5	0.0	0.7	4.9	0.0	0.5	4.3	0.0
3.6	19.9	0.0	2.9	12.1	0.0	2.1	10.7	0.0	0.4	3.1	0.0	5.1	18.0	0.0	3.4	9.9	0.0
43.0	67.6	20.0	60.4	71.2	33.7	49.9	67.9	27.2	50.3	59.1	32.9	46.8	53.9	34.3	41.1	56.5	19.9
36.5	53.8	13.5	57.8	71.7	33.7	46.7	65.4	20.0	46.8	57.5	30.0	44.7	53.2	33.3	37.8	54.1	16.0
4.2	22.7	0.0	6.5	21.9	0.0	7.3	26.2	0.0	8.2	24.6	0.0	7.6	24.0	0.0	2.5	12.4	0.0
18.3	33.9	0.0	29.8	56.5	0.0	22.5	45.8	0.0	26.5	45.7	0.0	18.7	38.1	0.0	17.0	34.4	0.0
14.0	35.0	0.0	21.4	43.0	0.0	16.8	42.8	0.0	12.1	27.3	0.0	18.4	34.2	0.0	18.2	39.9	0.0
6.6	43.5	0.0	2.6	11.0	0.0	3.2	12.4	0.0	3.5	11.3	0.0	2.1	7.7	0.0	3.3	20.2	0.0
6.2	8.8	3.1	8.1	8.7	5.9	6.4	7.6	4.1	7.7	10.9	5.0	7.3	9.3	4.5	6.0	8.4	3.0
62.6	89.8	30.0	47.5	63.4	27.9	59.6	79.3	35.0	73.3	72.4	60.0	63.2	77.8	37.5	74.1	79.2	50.0
61.3	89.2	30.0	46.6	63.3	27.5	58.2	79.4	34.0	72.0	72.0	58.0	61.9	77.5	35.0	71.6	78.9	50.0
1.7	7.2	0.0	2.1	9.2	0.0	1.8	6.7	0.0	2.3	8.6	0.0	1.1	4.9	0.0	4.1	13.3	0.0
33.5	58.1	0.0	24.8	45.7	0.0	34.0	58.5	0.0	52.1	58.2	37.5	31.6	50.1	0.0	39.6	55.5	9.5
8.5	21.6	0.0	10.0	23.8	0.0	6.1	19.2	0.0	7.6	19.4	0.0	8.7	21.7	0.0	6.9	26.4	0.0
6.3	17.0	0.0	5.2	14.6	0.0	6.8	15.3	0.0	6.9	16.4	0.0	7.6	16.9	0.0	10.3	21.2	0.0
11.3	49.7	0.0	4.5	27.7	0.0	9.4	47.2	0.0	3.0	25.3	0.0	13.0	51.5	0.0	10.7	45.6	0.0
1.3	7.5	0.0	0.9	5.2	0.0	1.5	9.0	0.0	1.2	6.4	0.0	1.3	6.4	0.0	2.5	8.0	0.0
2.9	12.9	0.0	2.4	8.1	0.0	2.6	7.4	0.0	3.3	9.7	0.0	2.1	5.3	0.0	1.7	5.5	0.0
253.3	164.1	223.9	228.8	153.2	195.0	241.5	175.5	201.9	296.4	201.8	254.2	264.0	163.6	227.5	277.3	168.6	240.8
77.5	70.4	60.0	70.6	72.9	45.0	72.8	68.6	54.4	96.5	87.6	69.0	85.5	83.9	62.0	84.1	77.4	69.5
16.2	36.1	0.0	13.0	31.0	0.0	11.1	27.5	0.0	14.3	34.2	0.0	15.1	34.5	0.0	18.1	38.3	0.0
17.6	24.3	10.0	16.4	17.9	11.5	17.2	30.2	8.3	19.7	26.1	10.0	19.6	22.4	12.7	20.8	25.8	12.5
7.2	20.5	0.0	5.4	17.8	0.0	10.0	26.6	0.0	16.0	33.0	0.0	13.4	36.2	0.0	6.8	30.9	0.0
4.7	13.7	0.0	3.8	9.5	0.0	3.7	11.3	0.0	6.6	26.6	0.0	6.8	18.6	0.0	3.2	10.0	0.0
31.8	45.5	13.6	31.9	49.7	11.0	30.8	50.3	13.0	39.9	52.3	16.0	30.6	44.9	10.0	35.2	48.6	16.5
151.0	112.8	130.9	138.6	100.7	124.1	148.9	117.6	121.8	187.7	146.0	151.4	164.6	117.4	140.3	175.8	131.3	140.2
29.1	49.7	0.0	31.2	48.1	4.0	24.7	43.9	0.0	36.4	56.4	6.0	30.4	56.7	0.0	40.0	57.3	15.0
7.7	19.4	0.0	3.9	9.9	0.0	8.1	16.3	0.0	11.0	24.1	0.0	9.0	20.3	0.0	9.6	20.2	0.0
20.5	43.0	0.0	19.1	36.0	0.0	22.2	41.3	0.0	22.2	46.6	0.0	23.7	47.6	0.0	25.6	48.7	0.0
31.9	41.3	20.0	31.1	42.5	15.0	35.0	41.0	23.5	34.2	42.7	16.0	37.8	40.9	25.4	28.2	36.3	15.0
24.5	59.9	0.0	16.5	41.9	0.0	21.5	58.4	0.0	36.4	80.5	0.0	25.3	57.1	0.0	21.5	64.0	0.0
37.3	47.3	20.0	36.7	39.0	22.5	37.4	53.4	20.0	47.6	63.7	23.3	38.3	51.3	18.8	50.8	68.5	30.0
19.3	64.3	0.0	14.2	50.1	0.0	15.0	73.7	0.0	5.5	32.0	0.0	6.7	39.9	0.0	13.2	49.4	0.0
5.5	13.9	0.0	5.5	13.7	0.0	4.9	12.5	0.0	6.6	13.8	0.0	7.3	15.9	0.0	4.2	9.8	0.0
2.0	9.5	0.0	1.5	9.1	0.0	1.5	10.3	0.0	1.7	6.2	0.0	3.3	10.7	0.0	0.8	4.3	0.0
3.5	10.2	0.0	4.0	9.6	0.0	3.4	7.7	0.0	4.9	10.6	0.0	4.0	10.8	0.0	3.4	8.5	0.0
93.7	122.7	51.0	100.9	135.2	36.9	82.0	117.4	32.0	115.5	138.0	82.0	82.6	123.9	20.0	81.0	110.7	30.0
84.9	113.7	45.4	83.7	119.7	12.0	74.7	109.7	25.0	101.6	124.8	80.0	73.2	115.8	10.0	69.7	92.3	17.5
0.2	2.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.3	3.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.4	3.4	0.0
16.3	42.9	0.0	24.7	59.1	0.0	19.2	48.6	0.0	37.3	72.1	0.0	20.5	53.3	0.0	20.5	46.3	0.0
18.0	38.8	0.0	18.5	39.6	0.0	17.8	38.6	0.0	16.0	39.6	0.0	15.8	41.1	0.0	17.1	40.8	0.0
16.4	41.1	0.0	10.8	34.0	0.0	13.8	35.2	0.0	16.3	35.1	0.0	11.7	34.8	0.0	8.3	23.6	0.0
34.1	73.8	0.0	29.7	65.5	0.0	23.6	56.5	0.0	32.0	68.0	0.0	25.1	68.9	0.0	23.4	44.7	0.0
1.1	4.4	0.0	1.6	4.9	0.0	1.1	4.2	0.0	1.4	4.9	0.0	0.8	4.0	0.0	0.4	2.5	0.0
7.6	44.9	0.0	15.6	59.5	0.0	6.1	38.2	0.0	12.6	57.4	0.0	8.7	35.9	0.0	10.8	60.7	0.0
15.0	27.4	0.0	15.1	23.7	0.6	13.7	27.8	2.0	14.1	32.9	0.0	15.3	23.6	3.0	19.6	29.9	6.0
9.6	21.7	0.2	7.5	13.7	1.5	12.0	23.2	2.4	11.5	21.1	3.0	8.6	17.0	1.0	10.2	20.0	0.0

(元年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	79.6	77.9	64.0	68.0	65.8	51.1	60.5	65.0	45.0	61.4	62.5	50.0	75.2	63.8	70.0	58.8	67.3	39.6
生魚介類	48-55	34.0	62.3	0.0	42.2	57.4	8.0	35.0	51.2	0.0	28.0	49.1	0.0	42.5	54.8	26.7	34.0	53.0	0.0
あじ、いわし類	48	5.4	21.6	0.0	7.7	23.5	0.0	5.5	21.8	0.0	4.6	19.5	0.0	5.0	19.4	0.0	7.7	25.0	0.0
さけ、ます	49	8.6	30.0	0.0	11.1	31.8	0.0	5.2	21.2	0.0	2.6	12.0	0.0	7.6	21.6	0.0	4.2	18.3	0.0
たい、かれい類	50	6.3	26.2	0.0	3.0	15.2	0.0	3.7	17.1	0.0	3.0	15.9	0.0	7.2	25.6	0.0	2.7	15.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.7	18.2	0.0	4.7	17.5	0.0	5.3	20.0	0.0	5.2	23.5	0.0	1.0	8.0	0.0	4.4	19.8	0.0
その他の生魚	52	3.9	16.9	0.0	4.9	21.4	0.0	5.3	20.9	0.0	4.0	16.9	0.0	9.4	29.8	0.0	6.7	27.7	0.0
貝類	53	3.2	12.9	0.0	3.3	15.2	0.0	4.2	16.8	0.0	2.3	10.9	0.0	2.0	12.0	0.0	2.3	14.8	0.0
いか、たこ類	54	1.1	8.5	0.0	3.5	15.0	0.0	2.8	12.3	0.0	3.5	17.6	0.0	4.5	20.6	0.0	2.3	10.8	0.0
えび、かに類	55	2.0	8.1	0.0	4.0	15.2	0.0	3.0	11.3	0.0	2.7	9.4	0.0	5.8	16.4	0.0	3.7	15.3	0.0
魚介加工品	56-60	45.5	54.6	25.0	25.8	38.9	6.0	25.6	42.0	4.0	33.3	42.2	14.4	32.8	39.7	20.0	24.8	42.6	4.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	31.2	47.9	0.0	14.8	28.9	0.0	13.5	29.3	0.0	21.4	38.3	0.4	15.8	29.4	0.0	11.9	29.7	0.0
魚介(缶詰)	57	3.3	12.0	0.0	2.7	12.3	0.0	3.4	13.5	0.0	4.7	16.3	0.0	4.0	15.3	0.0	3.1	14.3	0.0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.0	0.0	0.5	4.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	1.7	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.4	20.5	0.0	6.9	21.7	0.0	7.9	24.0	0.0	6.5	14.0	0.0	12.2	23.6	0.0	8.5	25.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.7	7.6	0.0	0.9	5.3	0.0	0.5	5.5	0.0	0.5	3.5	0.0	0.7	5.9	0.0	1.2	8.1	0.0
肉類	61-69	90.4	89.4	66.6	97.9	80.8	80.0	105.3	86.4	90.0	103.0	82.3	86.1	91.0	73.3	80.0	100.1	75.7	85.7
畜肉	61-64	67.3	80.7	40.0	74.0	72.8	60.0	73.2	68.6	60.0	73.6	70.9	60.0	56.3	57.9	42.7	66.6	60.0	52.8
牛肉	61	10.4	38.5	0.0	13.6	32.2	0.0	15.3	37.3	0.0	11.1	31.7	0.0	5.6	18.4	0.0	12.9	32.6	0.0
豚肉	62	40.7	66.6	0.0	46.1	59.3	28.2	43.3	57.6	25.0	47.7	58.7	29.4	38.3	51.5	18.8	39.9	49.2	24.7
ハム、ソーセージ類	63	14.7	25.2	0.0	14.3	23.4	0.0	14.4	22.7	0.0	14.8	24.1	0.0	12.1	19.5	0.0	13.8	22.7	0.0
その他の畜肉	64	1.5	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	21.5	39.3	0.0	22.9	44.5	0.0	30.8	55.5	0.0	28.6	55.6	0.0	34.5	50.7	0.0	32.5	57.6	0.0
鶏肉	65	21.5	39.3	0.0	22.6	44.5	0.0	30.8	55.5	0.0	28.6	55.6	0.0	34.5	50.7	0.0	32.5	57.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.2	3.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	13.4	0.0	0.5	5.7	0.0	1.3	11.4	0.0	0.8	10.1	0.0	0.2	2.0	0.0	1.0	8.8	0.0
その他の肉類	68-69	0.0	0.0	0.0	0.5	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.5	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	47.0	44.4	50.0	40.4	37.5	48.0	38.9	37.1	35.1	35.1	32.2	37.5	40.7	38.5	41.3	38.8	36.9	34.1
乳類	71-75	151.1	162.0	103.0	113.3	140.2	50.0	143.2	162.8	92.4	134.8	154.3	82.7	109.5	133.9	70.0	143.6	159.3	103.0
牛乳・乳製品	71-74	151.1	162.0	103.0	113.3	140.2	50.0	142.9	162.7	92.3	134.8	154.3	82.7	109.5	133.9	70.0	143.6	159.3	103.0
牛乳	71	91.0	135.7	0.0	67.8	104.3	0.0	84.1	123.3	0.6	88.8	129.3	0.0	70.5	111.5	0.0	86.5	131.3	0.0
チーズ	72	4.5	12.2	0.0	2.7	7.6	0.0	5.6	12.7	0.0	2.8	7.4	0.0	3.0	8.0	0.0	4.5	10.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	41.7	64.3	0.0	32.7	61.5	0.0	42.9	73.3	0.0	34.2	59.2	0.0	28.2	58.5	0.0	43.4	74.0	0.0
その他の乳製品	74	13.9	50.0	0.0	10.2	57.8	0.0	10.2	64.1	0.0	9.0	53.6	0.0	7.8	36.8	0.0	9.2	40.1	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.4	10.2	9.0	9.3	9.1	7.2	12.2	10.4	10.0	11.2	9.8	9.4	11.0	11.0	9.0	10.4	9.4	8.0
バター	76	1.5	3.4	0.0	0.9	2.7	0.0	1.4	3.9	0.0	1.0	2.9	0.0	0.9	3.5	0.0	1.0	3.0	0.0
マーガリン	77	1.4	4.3	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	3.7	0.0	0.8	2.7	0.0	0.8	3.2	0.0	1.0	3.1	0.0
植物性油脂	78	8.2	8.7	6.0	7.5	8.0	5.4	9.3	9.2	6.9	9.2	8.6	7.5	9.3	9.2	7.2	8.0	8.2	5.9
動物性油脂	79	0.3	2.2	0.0	0.1	0.8	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81-85	27.1	50.8	0.0	25.7	45.8	0.0	26.6	43.1	0.0	23.2	41.2	0.0	25.4	43.1	0.0	28.5	46.6	2.8
和菓子類	81	11.6	27.9	0.0	11.1	27.7	0.0	9.4	23.9	0.0	8.2	22.6	0.0	10.4	25.6	0.0	10.6	28.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	5.5	18.6	0.0	6.8	25.9	0.0	7.1	22.8	0.0	4.7	18.2	0.0	5.3	21.8	0.0	6.8	25.7	0.0
ビスケット類	83	2.4	13.7	0.0	2.2	10.4	0.0	1.9	7.9	0.0	1.8	8.6	0.0	2.2	8.5	0.0	2.5	9.3	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.3	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	2.5	0.0	0.2	2.9	0.0
その他の菓子類	85	7.3	20.7	0.0	5.3	17.8	0.0	7.8	24.6	0.0	8.1	25.6	0.0	7.2	23.0	0.0	8.4	25.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	538.5	500.5	402.0	540.1	487.6	453.0	619.8	514.0	546.5	582.7	520.0	472.5	550.0	481.4	470.0	672.2	513.6	580.8
アルコール飲料	86-88	90.0	266.7	0.0	139.5	302.2	0.0	104.4	255.7	0.0	107.0	275.2	0.0	139.3	299.7	0.0	85.5	222.4	0.0
日本酒	86	5.2	32.2	0.0	10.0	50.5	0.0	6.9	39.3	0.0	10.2	57.6	0.0	13.7	65.0	0.0	6.2	35.9	0.0
ビール	87	63.0	252.7	0.0	80.6	234.5	0.0	63.2	195.7	0.0	59.4	191.5	0.0	84.7	241.1	0.0	47.6	175.5	0.0
洋酒・その他	88	21.8	90.5	0.0	48.8	166.0	0.0	34.3	136.2	0.0	37.5	145.4	0.0	40.9	159.1	0.0	31.7	117.2	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	448.5	441.7	327.0	400.7	374.5	340.0	515.4	435.9	450.0	475.7	420.7	400.0	410.7	364.1	370.0	586.6	465.9	500.0
茶	89	204.0	321.9	0.0	160.4	253.4	0.0	260.5	342.4	150.0	239.4	324.8	150.0	205.5	285.2	0.0	288.7	398.3	150.0
コーヒー・ココア	90	157.8	206.4	142.0	144.0	211.9	100.0	136.2	190.6	6.0	119.4	184.6	0.0	130.1	177.7	0.0	135.1	199.4	0.0
その他の嗜好飲料	91	86.7	216.2	0.0	96.3	227.5	0.0	118.7	236.0	0.0	116.9	262.7	0.0	75.0	199.1	0.0	162.7	286.6	0.0
調味料・香辛料類	92-98	54.8	33.6	49.0	67.7	41.6	60.7	65.0	49.7	53.4	56.9	37.2	47.7	62.8	35.9	56.5	61.4	43.3	52.5
調味料	92-97	54.3	33.3	48.1	67.4	41.6	60.3	64.6	49.5	53.1	56.3	37.1	47.3	62.4	35.7	55.8	61.0	43.3	52.1
ソース	92	1.2	3.9	0.0	1.5	4.8	0.0	1.9	5.4	0.0	1.5	4.3	0.0	1.9	6.1	0.0	1.6	5.3	0.0
しょうゆ	93	9.9	10.8	7.0	10.2	11.8	7.3	11.2	11.8	8.0	10.8	11.5	7.2	11.4	11.2	8.1	11.6	12.1	7.8
塩	94	1.4	1.5	1.2	1.2	1.3	0.7	1.2	1.2	0.9	1.3	1.3	1.0	1.3	1.5	0.8	1.1	1.2	0.7
マヨネーズ	95	3.9	6.5	0.0	4.1	8.2	0.0	3.5	6.7	0.0	3.2	8.1	0.0	5.0	8.9	0.0	2.9	5.6	0.0
味噌	96	11.5	11.9	10.0	12.7	11.3	10.5	9.7	10.4	8.2	8.6	9.8	6.7	13.0	12.5	10.0	9.4	10.4	7.5
その他の調味料	97	26.4	26.7	17.5	37.7	39.0	29.0	37.1	47.1	24.2	30.7	33.6	23.6	29.8	29.9	23.0	34.5	41.1	22.3
香辛料・その他	98	0.5	2.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.5	1.5	0.0	0.6	1.4	0.0	0.4	1.3	0.0	0.4	1.1	0.0

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
69.8	88.6	50.0	72.0	67.1	63.6	57.7	65.7	40.0	55.7	55.1	45.0	60.0	63.6	44.7	66.6	69.8	50.0
42.2	77.1	0.0	49.2	63.0	31.0	37.3	57.4	0.0	38.8	53.0	0.0	38.2	52.6	0.0	37.7	59.7	0.0
9.0	35.7	0.0	16.2	39.6	0.0	8.2	27.0	0.0	5.2	17.4	0.0	13.3	34.3	0.0	7.3	24.5	0.0
4.6	20.7	0.0	3.8	13.2	0.0	4.0	16.0	0.0	4.0	16.6	0.0	4.6	18.3	0.0	6.2	23.5	0.0
7.5	26.1	0.0	8.4	33.8	0.0	3.1	17.6	0.0	4.6	19.7	0.0	4.6	16.5	0.0	5.2	17.3	0.0
2.2	12.3	0.0	2.8	14.3	0.0	3.1	16.0	0.0	4.4	17.9	0.0	1.8	13.0	0.0	3.7	16.8	0.0
8.5	33.5	0.0	5.5	17.9	0.0	9.8	26.3	0.0	14.7	37.2	0.0	8.3	25.4	0.0	5.3	23.4	0.0
3.1	15.1	0.0	4.8	19.5	0.0	2.1	10.9	0.0	0.5	2.6	0.0	1.0	8.4	0.0	2.0	9.8	0.0
3.2	16.0	0.0	2.9	9.6	0.0	3.5	13.6	0.0	3.6	13.7	0.0	2.2	9.2	0.0	3.1	14.9	0.0
3.9	22.3	0.0	4.9	18.1	0.0	3.4	12.3	0.0	1.8	9.6	0.0	2.3	8.6	0.0	5.0	21.2	0.0
27.6	46.5	5.0	22.8	35.0	7.5	20.4	36.7	3.0	16.9	26.4	3.2	21.8	33.3	5.0	28.9	38.6	10.0
14.6	37.9	0.0	13.3	30.3	0.0	10.7	28.3	0.0	9.1	19.9	0.0	11.9	25.8	0.0	11.3	26.5	0.0
3.3	13.3	0.0	1.2	7.3	0.0	1.9	9.0	0.0	1.2	5.6	0.0	3.0	13.2	0.0	8.9	22.2	0.0
0.1	1.3	0.0	0.3	4.5	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	2.3	0.0
8.8	23.7	0.0	7.7	18.4	0.0	6.6	20.2	0.0	6.4	15.1	0.0	6.1	15.6	0.0	6.5	16.5	0.0
0.7	6.9	0.0	0.2	2.7	0.0	1.2	6.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.9	5.5	0.0	1.9	11.8	0.0
109.2	90.2	90.0	112.3	99.6	90.6	103.1	81.0	83.1	98.3	75.6	83.0	105.3	77.4	92.5	111.4	84.0	95.0
69.4	71.1	50.0	75.0	88.4	50.0	64.1	62.4	50.0	67.3	60.3	51.0	63.0	57.6	50.0	73.8	72.2	62.8
19.5	41.5	0.0	26.2	76.8	0.0	21.0	45.4	0.0	23.6	45.9	0.0	15.1	32.0	0.0	14.5	34.3	0.0
37.7	53.4	15.0	33.9	48.4	16.7	31.3	40.9	16.7	31.9	43.4	12.0	36.9	48.8	13.2	45.6	65.0	24.0
11.8	20.4	0.0	14.8	24.7	0.0	11.8	19.8	0.0	11.8	18.9	0.0	10.9	18.8	0.0	13.5	23.6	0.0
0.3	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	2.8	0.0
37.2	65.8	0.0	37.3	62.8	0.0	37.8	67.0	0.0	30.1	55.3	0.0	39.7	56.4	13.5	35.2	56.7	0.0
37.2	65.8	0.0	36.9	61.9	0.0	37.3	67.0	0.0	30.0	55.2	0.0	39.7	56.4	13.5	34.3	56.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	6.5	0.0	0.4	4.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	8.6	0.0
2.5	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	12.5	0.0	0.9	8.1	0.0	2.4	16.1	0.0	2.5	15.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
42.8	42.9	40.0	38.5	40.6	30.0	41.6	46.6	34.9	43.5	41.0	42.5	45.1	36.5	48.5	42.3	36.4	45.0
122.5	161.5	75.0	135.0	147.3	100.0	128.5	155.9	80.0	145.8	178.3	90.4	113.1	142.9	59.8	123.2	144.7	78.0
122.5	161.5	75.0	135.0	147.3	100.0	128.5	155.9	80.0	145.8	178.3	90.4	113.1	142.9	59.8	122.8	144.9	77.3
77.9	139.1	0.0	85.1	122.3	4.5	86.7	133.0	2.0	98.4	147.2	6.8	76.6	120.6	0.0	72.8	117.3	0.0
3.9	10.5	0.0	3.2	11.2	0.0	2.9	7.1	0.0	1.3	4.5	0.0	2.9	7.8	0.0	4.3	10.0	0.0
33.5	66.1	0.0	33.9	67.4	0.0	32.0	65.1	0.0	39.4	75.2	0.0	27.3	50.5	0.0	39.7	72.8	0.0
7.1	34.6	0.0	12.9	51.9	0.0	6.9	28.8	0.0	6.7	26.9	0.0	6.2	26.6	0.0	6.0	24.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	7.4	0.0
11.1	9.9	8.7	10.8	9.9	8.0	11.7	10.6	8.9	11.9	11.1	8.7	10.8	9.5	8.3	11.7	9.7	11.0
1.4	3.7	0.0	1.4	3.4	0.0	1.0	2.6	0.0	0.8	2.8	0.0	0.6	3.0	0.0	0.8	2.9	0.0
1.1	2.9	0.0	1.1	3.5	0.0	1.4	3.6	0.0	1.7	4.8	0.0	1.0	2.9	0.0	0.5	2.0	0.0
8.4	9.2	5.4	8.3	9.0	5.3	9.1	9.1	6.0	9.3	8.9	6.8	9.0	8.6	6.8	10.3	9.0	8.6
0.2	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.4	0.0
0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0
26.3	42.8	0.0	31.7	49.1	10.0	20.3	36.4	0.0	28.2	45.9	5.0	25.8	45.4	0.0	16.7	31.6	0.0
11.0	27.2	0.0	11.6	26.3	0.0	8.1	22.8	0.0	13.8	34.0	0.0	8.4	26.2	0.0	7.8	23.1	0.0
6.6	23.3	0.0	8.2	27.4	0.0	5.1	21.3	0.0	4.1	16.1	0.0	7.5	25.2	0.0	2.9	15.4	0.0
1.8	8.0	0.0	2.7	9.7	0.0	1.2	4.9	0.0	3.1	21.0	0.0	1.5	5.9	0.0	2.0	8.8	0.0
0.6	4.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.4	3.5	0.0	1.2	9.2	0.0	0.2	1.2	0.0
6.3	17.5	0.0	9.0	26.4	0.0	5.8	18.9	0.0	6.8	19.3	0.0	7.1	24.3	0.0	3.8	14.4	0.0
688.3	484.8	620.0	505.8	429.8	476.5	599.8	434.6	543.9	647.1	436.1	601.3	666.4	483.0	580.0	669.0	470.2	600.0
114.7	285.5	0.0	78.2	225.4	0.0	86.7	225.4	0.0	96.9	286.0	0.0	103.3	247.7	0.0	121.6	270.2	0.0
4.8	27.9	0.0	4.7	21.7	0.0	7.2	50.7	0.0	5.7	41.6	0.0	8.3	40.5	0.0	1.5	6.4	0.0
79.5	241.3	0.0	46.5	169.1	0.0	56.1	176.9	0.0	60.6	225.8	0.0	58.2	172.0	0.0	65.8	174.2	0.0
30.5	124.9	0.0	27.0	119.6	0.0	23.4	114.6	0.0	30.6	139.3	0.0	36.8	139.0	0.0	54.3	187.6	0.0
573.6	417.2	531.0	427.6	367.0	400.0	513.1	381.3	452.0	550.2	365.5	502.0	563.1	423.4	500.0	547.5	371.5	510.0
236.2	328.5	100.0	194.1	267.2	4.0	185.2	273.0	0.0	202.5	256.1	100.0	256.8	338.5	150.0	287.2	330.8	200.0
158.8	202.6	142.0	155.2	197.8	101.0	137.6	173.6	100.0	153.5	182.7	148.0	134.1	213.4	0.0	124.6	168.5	0.0
178.5	294.7	0.0	78.4	196.4	0.0	190.3	283.6	0.9	194.2	302.6	0.0	172.2	301.1	0.0	135.6	239.3	0.0
63.0	51.6	54.2	62.8	51.5	51.3	61.8	44.8	55.1	54.4	29.1	50.2	61.4	49.6	48.5	65.8	52.0	53.1
62.6	51.5	54.1	62.5	51.5	51.2	61.2	44.8	54.3	54.1	29.0	50.0	61.1	49.6	48.5	65.3	51.8	52.3
1.8	6.7	0.0	1.3	4.5	0.0	1.9	6.2	0.0	2.1	6.4	0.0	1.7	6.7	0.0	1.6	4.7	0.0
11.9	12.3	8.4	13.3	13.3	10.0	13.0	13.4	8.4	13.2	13.2	9.0	13.3	12.5	10.4	12.6	12.4	9.0
1.1	1.2	0.7	1.2	1.4	0.7	1.1	1.1	0.9	1.0	0.9	0.8	1.1	1.2	0.8	1.3	1.2	1.0
3.1	6.5	0.0	3.0	7.2	0.0	4.1	9.0	0.0	2.9	6.3	0.0	3.4	6.6	0.0	2.5	5.8	0.0
8.7	11.1	6.0	7.8	9.9	3.3	7.6	8.8	5.0	8.9	10.0	7.5	9.8	11.5	7.7	11.4	12.5	10.0
36.1	48.2	24.8	36.0	48.9	24.7	33.4	40.2	23.9	26.0	22.9	22.0	31.9	41.6	21.5	35.9	48.9	22.1
0.4	1.3	0.0	0.3	0.8	0.0	0.7	2.3	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	0.7	0.0	0.5	1.8	0.0

(元年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	4,927	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0
	70g未満	355	7.2	47	12.9	36	7.8	65	8.8	64	8.3	58	5.5	85	5.5
	70－140g未満	690	14.0	69	18.9	88	19.1	123	16.6	110	14.2	110	10.5	190	12.3
	140－210g未満	906	18.4	79	21.6	97	21.1	149	20.1	152	19.6	170	16.3	259	16.8
	210－280g未満	862	17.5	61	16.7	83	18.0	144	19.4	135	17.4	186	17.8	253	16.4
	280－350g未満	725	14.7	46	12.6	73	15.9	100	13.5	113	14.6	161	15.4	232	15.1
	350g以上	1,389	28.2	63	17.3	83	18.0	161	21.7	201	25.9	361	34.5	520	33.8
男 性	総 数	2,297	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0
	70g未満	157	6.8	20	10.9	16	7.6	30	8.5	27	7.7	30	6.0	34	4.9
	70－140g未満	304	13.2	35	19.1	30	14.3	58	16.5	56	16.0	50	10.0	75	10.7
	140－210g未満	420	18.3	36	19.7	46	21.9	69	19.7	60	17.1	89	17.7	120	17.1
	210－280g未満	384	16.7	32	17.5	37	17.6	64	18.2	57	16.3	87	17.3	107	15.3
	280－350g未満	340	14.8	24	13.1	35	16.7	45	12.8	51	14.6	79	15.7	106	15.1
	350g以上	692	30.1	36	19.7	46	21.9	85	24.2	99	28.3	167	33.3	259	36.9
女 性	総 数	2,630	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0
	70g未満	198	7.5	27	14.8	20	8.0	35	9.0	37	8.7	28	5.1	51	6.1
	70－140g未満	386	14.7	34	18.7	58	23.2	65	16.6	54	12.7	60	11.0	115	13.7
	140－210g未満	486	18.5	43	23.6	51	20.4	80	20.5	92	21.6	81	14.9	139	16.6
	210－280g未満	478	18.2	29	15.9	46	18.4	80	20.5	78	18.4	99	18.2	146	17.4
	280－350g未満	385	14.6	22	12.1	38	15.2	55	14.1	62	14.6	82	15.1	126	15.0
	350g以上	697	26.5	27	14.8	37	14.8	76	19.4	102	24.0	194	35.7	261	31.1

(元年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

		総数		20－29歳		30－39歳		40－49歳		50－59歳		60－69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	4,927	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0
	0g	1,885	38.3	222	60.8	253	55.0	393	53.0	362	46.7	317	30.3	338	22.0
	50g未満	448	9.1	50	13.7	65	14.1	89	12.0	87	11.2	84	8.0	73	4.7
	50－100g未満	700	14.2	32	8.8	68	14.8	91	12.3	97	12.5	171	16.3	241	15.7
	100－150g未満	573	11.6	16	4.4	33	7.2	75	10.1	86	11.1	136	13.0	227	14.7
	150－200g未満	426	8.6	16	4.4	17	3.7	41	5.5	64	8.3	97	9.3	191	12.4
	200－250g未満	293	5.9	8	2.2	10	2.2	23	3.1	26	3.4	85	8.1	141	9.2
	250－300g未満	209	4.2	8	2.2	6	1.3	13	1.8	19	2.5	56	5.4	107	7.0
	300－350g未満	135	2.7	6	1.6	2	0.4	8	1.1	12	1.5	34	3.3	73	4.7
	350－400g未満	90	1.8	4	1.1	2	0.4	4	0.5	9	1.2	25	2.4	46	3.0
	400g以上	168	3.4	3	0.8	4	0.9	5	0.7	13	1.7	41	3.9	102	6.6
男性	総 数	2,297	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0
	0g	1,030	44.8	124	67.8	136	64.8	210	59.8	199	56.9	191	38.0	170	24.3
	50g未満	206	9.0	22	12.0	28	13.3	39	11.1	40	11.4	44	8.8	33	4.7
	50－100g未満	298	13.0	9	4.9	22	10.5	39	11.1	35	10.0	83	16.5	110	15.7
	100－150g未満	248	10.8	7	3.8	13	6.2	28	8.0	25	7.1	68	13.5	107	15.3
	150－200g未満	168	7.3	9	4.9	5	2.4	16	4.6	22	6.3	30	6.0	86	12.3
	200－250g未満	110	4.8	4	2.2	1	0.5	7	2.0	16	4.6	28	5.6	54	7.7
	250－300g未満	78	3.4	1	0.5	1	0.5	3	0.9	5	1.4	21	4.2	47	6.7
	300－350g未満	53	2.3	3	1.6	0	0.0	3	0.9	2	0.6	11	2.2	34	4.9
	350－400g未満	31	1.3	2	1.1	1	0.5	1	0.3	1	0.3	10	2.0	16	2.3
	400g以上	75	3.3	2	1.1	3	1.4	5	1.4	5	1.4	16	3.2	44	6.3
女性	総 数	2,630	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0
	0g	855	32.5	98	53.8	117	46.8	183	46.8	163	38.4	126	23.2	168	20.0
	50g未満	242	9.2	28	15.4	37	14.8	50	12.8	47	11.1	40	7.4	40	4.8
	50－100g未満	402	15.3	23	12.6	46	18.4	52	13.3	62	14.6	88	16.2	131	15.6
	100－150g未満	325	12.4	9	4.9	20	8.0	47	12.0	61	14.4	68	12.5	120	14.3
	150－200g未満	258	9.8	7	3.8	12	4.8	25	6.4	42	9.9	67	12.3	105	12.5
	200－250g未満	183	7.0	4	2.2	9	3.6	16	4.1	10	2.4	57	10.5	87	10.4
	250－300g未満	131	5.0	7	3.8	5	2.0	10	2.6	14	3.3	35	6.4	60	7.2
	300－350g未満	82	3.1	3	1.6	2	0.8	5	1.3	10	2.4	23	4.2	39	4.7
	350－400g未満	59	2.2	2	1.1	1	0.4	3	0.8	8	1.9	15	2.8	30	3.6
	400g以上	93	3.5	1	0.5	1	0.4	0	0.0	8	1.9	25	4.6	58	6.9

(元年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

	総数			20－29歳			30－39歳			40－49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	4,927	98.9	128.5	365	46.0	94.2	460	43.3	78.5	742	54.2	97.6
男性	2,297	86.3	126.7	183	40.5	93.2	210	32.1	75.7	351	48.2	111.1
女性	2,630	109.8	129.1	182	51.6	95.1	250	52.6	79.8	391	59.6	83.3

	50－59歳			60－69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	775	69.7	100.2	1,046	117.3	132.1	1,539	151.7	146.6
男性	350	52.8	91.5	502	95.6	130.5	701	143.7	141.8
女性	425	83.6	104.8	544	137.3	130.5	838	158.4	150.2

(元年)

第9表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	1,979.9	1,903	71.4	61.3	18.3	22.5	10.5	2.4	335.4	248.3	18.4	3.5	11.5
動物性食品	48-76, 79	340.1	514	40.1	32.3	12.0	12.3	2.6	1.1	314.4	11.4	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,639.8	1,389	31.3	28.9	6.3	10.2	7.9	1.3	21.1	236.9	18.4	3.5	11.5
穀類	1-12	410.7	741	14.7	4.7	1.8	1.2	0.9	0.0	2.9	154.1	6.6	0.7	3.2
米・加工品	1, 2	301.4	506	7.6	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	111.7	4.4	0.0	1.8
米	1	297.0	497	7.4	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	109.7	4.4	0.0	1.8
米加工品	2	4.4	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	99.4	219	6.6	3.6	1.5	1.0	0.6	0.0	2.9	39.1	1.9	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.8	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.0	95	3.1	1.8	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	16.6	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.9	15	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	2.2	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	35.6	46	1.3	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	9.3	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.6	20	0.5	0.8	0.3	0.3	0.1	0.0	0.6	2.7	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.9	17	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.7	12	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	9.9	16	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.6	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.2	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	50.2	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	1.4	0.4	0.9
いも・加工品	13-15	46.9	32	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	1.3	0.4	0.9
さつまいも・加工品	13	6.3	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	14	23.0	17	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.8	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	17.6	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	3.3	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	60.6	70	5.5	4.1	0.6	1.0	1.8	0.3	0.0	2.9	1.3	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	59.2	68	5.3	4.1	0.6	0.9	1.8	0.3	0.0	2.4	1.2	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1
豆腐	19	33.0	24	2.1	1.4	0.2	0.3	0.7	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	20	6.9	17	1.2	1.3	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.0	18	1.5	0.9	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	8.8	5	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.5	14	0.4	1.2	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	269.8	68	2.9	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	15.1	5.2	1.4	3.8
緑黄色野菜	25-29	81.8	24	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	2.0	0.5	1.5
トマト	25	16.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.5	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	9.0	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	4.7	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	32.3	12	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1.0	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	167.5	37	1.6	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	8.2	2.9	0.9	2.0
キャベツ	30	31.4	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.6	0.1	0.4
きゅうり	31	9.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	25.7	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	32.1	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	23.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	45.9	14	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.0	0.3	0.8
野菜ジュース	36	12.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.1	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	5.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	96.4	62	0.6	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	15.8	1.3	0.3	1.0
生果	39-43	86.4	55	0.5	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	14.1	1.2	0.3	0.9
いちご	39	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.5	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.1	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.2	0.0	0.2
りんご	42	17.7	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	32.8	22	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.7	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.9	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.1	0.6
藻類	47	9.9	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.4	0.0	0.1

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1人1日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE ※1	μg	mg ※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
534.1	6.9	6.7	240.2	0.95	1.18	30.7	1.18	6.3	288.7	5.65	93.5	3,828.1	9.7	2,299.4	504.9	247.1	1,006.9	7.6	8.4	1.12
212.2	6.5	1.8	18.8	0.48	0.65	17.5	0.49	5.9	40.0	2.50	6.1	582.7	1.5	681.9	225.1	58.7	516.1	2.3	3.9	0.19
321.9	0.4	4.9	221.4	0.46	0.53	13.2	0.68	0.4	248.7	3.15	87.4	3,245.5	8.2	1,617.4	279.8	188.4	490.7	5.3	4.5	0.93
2.2	0.0	0.4	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.7	1.14	0.0	385.1	1.0	165.9	39.5	40.8	171.6	0.9	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.6	0.07	0.0	9.5	0.77	0.0	6.6	0.0	90.3	9.2	23.0	105.9	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.2	0.75	0.0	2.9	0.0	88.3	9.0	22.6	104.3	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	3.6	0.0	2.0	0.2	0.4	1.7	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.4	0.08	0.07	1.9	0.02	0.0	16.5	0.35	0.0	369.3	0.9	71.1	29.1	15.2	59.1	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	7.8	0.0	4.9	1.5	0.6	3.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.9	0.01	0.0	11.8	0.17	0.0	166.9	0.4	34.2	9.2	7.1	25.7	0.2	0.2	0.04
1.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	14.5	0.0	5.7	2.1	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.3	0.00	0.0	0.9	0.07	0.0	40.8	0.1	11.6	3.6	2.4	11.2	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.2	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	85.5	0.2	9.4	11.1	1.2	5.5	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	45.4	0.1	1.4	0.8	2.0	5.3	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.02	0.0	8.5	0.0	3.8	0.8	1.0	3.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	9.2	0.0	4.5	1.1	2.6	6.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.8	0.0	1.6	0.5	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	8.4	0.0	1.1	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.1	0.0	1.8	0.6	0.9	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.2	0.20	6.1	2.0	0.0	158.6	9.5	7.2	15.8	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.1	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.2	0.20	6.1	2.0	0.0	158.2	9.2	7.1	15.1	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.0	0.06	1.6	0.8	0.0	31.3	2.2	1.5	3.1	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	4.0	0.09	4.0	0.2	0.0	77.5	0.9	3.8	7.4	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.04	0.5	1.0	0.0	49.4	6.0	1.8	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	63.2	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	19.8	0.39	0.0	14.1	0.0	138.3	59.1	36.3	72.0	1.1	0.6	0.14
0.0	0.0	0.3	63.1	0.05	0.07	1.5	0.05	0.0	19.4	0.38	0.0	13.4	0.0	134.9	58.6	35.8	70.6	1.1	0.5	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	2.0	0.0	11.5	1.6	1.8	4.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.7	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	6.8	0.0	42.0	29.0	17.3	27.7	0.4	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	2.6	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	1.5	0.0	5.6	18.0	5.9	16.6	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	57.2	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	10.7	0.33	0.0	0.2	0.0	59.7	7.8	8.9	17.7	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	2.5	0.02	0.0	2.9	0.0	16.1	2.3	2.0	4.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.7	0.0	3.4	0.5	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.2	0.03	0.1	1.2	0.0	14.2	9.1	5.4	9.4	0.1	0.1	0.03
265.3	0.0	1.5	124.5	0.10	0.09	1.5	0.21	0.0	108.0	0.58	39.5	167.1	0.4	504.2	82.6	33.0	76.0	1.0	0.6	0.12
229.5	0.0	1.2	75.3	0.04	0.05	0.8	0.09	0.0	42.5	0.25	19.4	9.2	0.0	208.6	33.3	12.7	28.0	0.5	0.2	0.05
8.8	0.0	0.1	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.1	0.03	3.1	0.5	0.0	37.8	1.4	1.7	4.4	0.0	0.0	0.01
125.4	0.0	0.1	3.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.3	0.05	0.7	4.5	0.0	44.1	5.2	1.8	4.7	0.0	0.0	0.01
29.3	0.0	0.2	20.7	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	6.9	0.01	1.1	0.8	0.0	29.7	4.7	2.6	2.7	0.1	0.0	0.01
2.0	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	4.6	0.0	0.0	9.1	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00
64.0	0.0	0.7	49.9	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	26.6	0.14	9.8	3.3	0.0	87.8	21.7	6.2	15.2	0.3	0.1	0.02
8.7	0.0	0.2	45.5	0.05	0.03	0.6	0.11	0.0	61.0	0.29	18.2	11.2	0.0	245.4	44.2	17.0	42.0	0.5	0.3	0.07
1.3	0.0	0.0	22.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	18.1	0.05	8.2	1.2	0.0	41.6	12.2	3.3	6.9	0.1	0.0	0.01
2.5	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.2	0.03	1.3	0.1	0.0	17.9	2.3	1.3	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.5	0.02	2.1	3.5	0.0	48.0	7.0	2.7	3.7	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	32.7	5.2	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.0	14.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.4	0.04	1.8	1.0	0.0	28.1	7.4	1.5	5.7	0.0	0.0	0.00
3.0	0.0	0.2	5.1	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	22.5	0.11	3.5	4.5	0.0	77.2	10.0	6.2	15.1	0.2	0.1	0.03
25.6	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.02	0.5	3.2	0.0	25.8	1.2	1.1	1.8	0.0	0.0	0.01
1.6	0.0	0.0	3.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.03	1.4	143.5	0.4	24.4	4.0	2.1	4.3	0.1	0.0	0.01
1.2	0.0	0.0	2.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.5	0.01	0.6	24.1	0.1	7.5	1.6	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.7	119.4	0.3	16.9	2.3	1.7	3.1	0.0	0.0	0.00
25.5	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	16.7	0.23	28.0	1.0	0.0	185.6	9.6	11.2	16.3	0.2	0.1	0.05
25.1	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.10	0.0	15.5	0.22	26.4	0.7	0.0	174.3	8.9	10.6	15.2	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.2	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
16.1	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.3	0.04	6.4	0.2	0.0	28.5	3.8	2.1	2.8	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.2	0.07	2.6	0.0	0.0	57.9	1.0	5.1	4.3	0.0	0.0	0.01
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	21.2	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
8.1	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.3	0.09	16.5	0.4	0.0	66.3	3.5	2.7	5.8	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	1.5	0.2	0.0	10.4	0.6	0.6	1.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.3	0.15	0.0	1.8	0.0	36.1	0.3	1.6	12.2	0.1	0.1	0.01
11.0	0.0	0.0	7.8	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	7.2	0.01	0.8	47.7	0.1	30.8	7.8	6.1	4.7	0.1	0.0	0.00

(元年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	64.1	102	12.2	4.8	1.0	1.6	0.3	0.9	53.9	1.4	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	37.4	53	7.0	2.5	0.5	0.8	0.1	0.5	31.7	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	7.5	15	1.4	1.0	0.2	0.3	0.0	0.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.4	9	1.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.5	5	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.8	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.8	12	1.3	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.8	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.0	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.5	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	26.6	48	5.2	2.3	0.5	0.8	0.2	0.4	22.2	1.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.3	30	3.5	1.6	0.3	0.6	0.0	0.4	17.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	7	0.6	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	2.1	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	9	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.9	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	103.0	237	17.6	17.2	6.2	7.7	1.5	0.1	72.1	0.6	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	69.3	184	11.7	14.4	5.4	6.4	1.2	0.1	42.6	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	15.2	42	2.5	3.3	1.2	1.7	0.1	0.0	10.1	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	40.5	103	7.2	7.7	3.0	3.3	0.7	0.0	25.4	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	13.4	39	2.0	3.3	1.2	1.4	0.3	0.0	6.9	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	32.4	50	5.7	2.7	0.8	1.3	0.4	0.0	26.3	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	32.2	50	5.7	2.7	0.8	1.3	0.4	0.0	26.2	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.4	61	5.2	4.1	1.1	1.4	0.6	0.1	169.7	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	131.2	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.2	9.2	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	131.1	104	5.1	5.1	3.1	1.3	0.1	0.0	16.2	9.2	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	81.6	53	2.7	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.3	4.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.9	13	0.9	1.0	0.6	0.3	0.0	0.0	3.1	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	36.8	23	1.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	2.1	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.8	15	0.3	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	1.6	1.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.2	98	0.0	10.7	1.9	4.6	2.8	0.5	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.0	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.8	81	0.0	8.8	1.0	4.0	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.7	89	1.5	3.3	1.3	1.1	0.4	0.1	12.7	13.4	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.0	31	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.2	6.3	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.2	21	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	8.0	2.6	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.6	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	7.1	26	0.4	1.4	0.6	0.5	0.2	0.0	1.9	2.9	0.2	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	618.5	80	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.5	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86-88	106.6	58	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	7.2	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
ビール	87	64.2	28	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	35.2	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	511.8	22	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.1	0.0	0.1
茶	89	237.1	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	139.0	9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	135.8	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	62.5	110	3.5	5.2	1.0	1.9	1.4	0.3	5.1	11.1	0.8	0.2	0.6
調味料	92-97	62.0	109	3.5	5.1	1.0	1.9	1.4	0.3	5.1	10.9	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.7	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.7	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.4	22	0.1	2.3	0.3	1.0	0.8	0.2	3.7	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	9.8	19	1.2	0.5	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	34.2	57	1.3	2.2	0.6	0.9	0.3	0.0	1.4	7.1	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*¹ RAE：レチノール活性当量 *² α -トコフェロール量 (α -トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

*³ 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE ※1	μg	mg ※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
20.8	5.3	0.9	0.5	0.06	0.11	6.1	0.17	4.2	7.9	0.40	0.8	255.6	0.6	179.6	37.1	20.2	140.5	0.7	0.7	0.08
15.0	2.7	0.6	0.1	0.03	0.06	3.5	0.11	2.6	4.6	0.25	0.3	45.5	0.1	115.2	11.8	11.9	78.2	0.4	0.4	0.06
1.1	0.6	0.1	0.0	0.01	0.02	0.8	0.02	0.9	0.8	0.05	0.0	9.0	0.0	19.5	3.6	2.0	15.3	0.1	0.1	0.01
1.0	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	2.9	0.0	18.5	0.7	1.4	12.8	0.0	0.0	0.00
0.6	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	3.7	0.0	15.2	1.3	1.2	9.5	0.0	0.0	0.00
1.1	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.7	0.03	0.2	0.2	0.01	0.0	1.7	0.0	15.4	0.2	1.4	10.1	0.1	0.0	0.00
10.0	0.4	0.1	0.0	0.01	0.01	0.6	0.02	0.2	0.5	0.05	0.1	5.3	0.0	24.4	1.9	1.8	12.6	0.1	0.0	0.00
0.6	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.8	0.8	0.01	0.0	9.9	0.0	4.8	1.5	1.4	3.6	0.1	0.2	0.01
0.6	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.3	0.0	7.5	0.4	1.3	5.8	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.0	0.02	0.0	6.7	0.0	9.9	2.1	1.3	8.6	0.0	0.0	0.02
5.8	2.5	0.3	0.4	0.03	0.06	2.6	0.07	1.6	3.3	0.15	0.5	210.1	0.5	64.4	25.4	8.3	62.3	0.3	0.2	0.02
5.0	2.2	0.2	0.0	0.02	0.04	1.9	0.05	1.2	2.4	0.14	0.5	124.0	0.3	47.4	15.4	5.8	45.0	0.2	0.1	0.01
0.3	0.2	0.1	0.4	0.00	0.01	0.4	0.01	0.3	0.3	0.01	0.0	13.6	0.0	7.9	4.3	1.0	7.3	0.1	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	3.7	0.0	1.0	1.3	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	62.1	0.2	7.6	3.5	1.2	6.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.7	0.0	0.6	0.8	0.1	1.6	0.0	0.0	0.00
82.5	0.2	0.3	11.3	0.35	0.17	8.9	0.25	0.9	11.0	0.93	4.3	164.1	0.4	259.0	5.7	19.0	160.9	0.8	2.1	0.06
3.1	0.2	0.2	2.7	0.32	0.11	5.7	0.17	0.5	1.6	0.55	3.8	139.8	0.4	178.0	3.4	12.2	110.6	0.6	1.7	0.04
0.8	0.0	0.1	1.1	0.01	0.02	1.1	0.04	0.2	0.9	0.12	0.1	8.8	0.0	37.9	0.6	2.5	19.2	0.2	0.6	0.01
2.1	0.1	0.1	1.2	0.25	0.07	3.6	0.11	0.2	0.5	0.35	0.4	18.1	0.0	110.6	1.6	7.6	59.3	0.3	0.8	0.03
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	112.8	0.3	29.1	1.1	2.1	31.9	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
7.1	0.1	0.1	8.4	0.03	0.04	3.1	0.08	0.1	2.4	0.32	0.4	23.4	0.1	78.1	2.2	6.5	47.6	0.2	0.4	0.01
7.1	0.1	0.1	8.4	0.03	0.04	3.1	0.08	0.1	2.4	0.31	0.4	23.4	0.1	77.8	2.2	6.5	47.4	0.2	0.4	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
72.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.1	0.00	0.3	7.0	0.06	0.1	0.8	0.0	2.7	0.1	0.2	2.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
57.2	0.7	0.4	4.9	0.02	0.16	1.3	0.03	0.4	14.4	0.55	0.0	56.4	0.1	52.2	20.6	4.4	72.7	0.7	0.5	0.03
45.7	0.2	0.2	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.6	0.62	1.0	98.8	0.3	190.8	161.5	15.1	141.9	0.0	0.6	0.01
45.6	0.2	0.1	1.9	0.05	0.20	1.3	0.04	0.4	6.6	0.62	1.0	98.8	0.3	190.8	161.5	15.1	141.9	0.0	0.6	0.01
29.0	0.2	0.1	1.5	0.03	0.12	0.7	0.03	0.3	3.6	0.45	0.7	35.1	0.1	125.7	91.3	8.5	75.7	0.0	0.3	0.01
9.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	38.7	0.1	2.5	23.5	0.8	25.5	0.0	0.1	0.00
4.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	1.9	0.13	0.2	16.1	0.0	47.4	36.4	4.8	29.4	0.0	0.1	0.00
3.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.1	0.04	0.1	8.9	0.0	15.2	10.3	1.1	11.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.6	0.0	1.2	12.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.2	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.1	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.6	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.0	12.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
10.1	0.1	0.3	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.4	0.15	0.7	51.7	0.1	49.8	14.5	5.7	24.7	0.2	0.2	0.04
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	25.6	0.1	11.4	1.9	1.8	7.4	0.1	0.1	0.01
5.5	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	11.5	0.0	6.4	2.8	0.6	6.2	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.6	0.0	2.3	2.1	0.3	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.7	0.06	0.6	8.9	0.0	29.5	7.5	3.0	9.3	0.1	0.1	0.02
1.9	0.0	0.0	4.5	0.00	0.12	1.9	0.05	0.0	36.3	0.14	11.7	17.8	0.0	176.8	18.1	17.5	25.6	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.4	0.06	0.0	2.4	0.0	18.3	2.8	3.7	8.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.4	0.06	0.0	1.2	0.0	14.1	2.3	3.4	7.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.0	0.0	3.9	0.3	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00
1.9	0.0	0.0	4.5	0.00	0.11	1.6	0.03	0.0	32.9	0.08	11.7	15.4	0.0	158.5	15.3	13.8	17.6	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.5	0.00	0.09	0.4	0.02	0.0	31.6	0.07	9.9	5.6	0.0	58.5	6.4	3.9	4.6	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	2.9	0.0	88.3	4.3	9.3	10.0	0.1	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	2.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.2	0.00	1.8	6.8	0.0	11.7	4.6	0.6	2.9	0.0	0.1	0.00
5.2	0.0	0.6	6.6	0.03	0.06	1.1	0.05	0.1	13.9	0.14	0.4	2551.3	6.5	154.4	29.0	23.5	62.1	0.9	0.3	0.06
5.0	0.0	0.6	6.5	0.02	0.06	1.1	0.05	0.1	13.6	0.14	0.3	2544.4	6.5	152.4	28.4	23.2	61.5	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	44.7	0.1	3.4	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.9	0.05	0.0	645.2	1.6	44.1	3.3	7.4	18.3	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	462.8	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.4	4.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	29.8	0.1	0.7	0.5	0.1	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.0	5.4	0.01	0.0	456.1	1.2	39.9	9.7	7.0	16.8	0.4	0.1	0.04
3.4	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.2	0.06	0.3	905.7	2.3	63.0	13.6	8.0	24.2	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1	0.00																

第9表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,039.1	1,915	72.2	61.2	17.9	22.5	10.7	2.5	339.5	248.7	18.8	3.6	11.8
動物性食品	48-76, 79	322.9	506	40.1	31.9	11.6	12.2	2.6	1.2	318.5	10.3	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,716.2	1,409	32.1	29.3	6.2	10.3	8.1	1.3	21.0	238.4	18.8	3.6	11.8
穀類	1-12	410.5	739	14.7	4.7	1.8	1.2	0.9	0.0	2.9	153.5	6.5	0.7	3.2
米・加工品	1, 2	297.5	499	7.5	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	110.2	4.3	0.0	1.8
米	1	293.1	490	7.3	0.9	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	108.1	4.3	0.0	1.8
米加工品	2	4.4	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	102.7	224	6.8	3.6	1.5	1.1	0.6	0.0	2.9	40.1	1.9	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.5	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.6	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.4	96	3.2	1.8	0.8	0.5	0.3	0.0	0.0	16.8	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	5.0	16	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.0	2.2	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	38.2	50	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	9.9	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	5.0	21	0.5	0.8	0.4	0.3	0.1	0.0	0.6	2.9	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.8	17	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
その他の小麦加工品	9	5.7	12	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	10.4	16	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.4	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.2	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1
いも類	13-16	50.0	37	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	1.4	0.4	0.9
いも・加工品	13-15	47.1	32	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	1.3	0.4	0.9
さつまいも・加工品	13	6.0	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	22.3	16	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	0.7	0.2	0.4
その他のいも・加工品	15	18.9	7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.9	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	64.6	75	5.8	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	3.1	1.4	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	63.1	72	5.7	4.3	0.6	1.0	1.9	0.3	0.0	2.5	1.2	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1
豆腐	19	35.0	26	2.2	1.5	0.2	0.3	0.7	0.1	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	20	7.2	18	1.2	1.4	0.2	0.4	0.5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.5	19	1.6	0.9	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	9.8	6	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.7	15	0.5	1.2	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0	0.2
野菜類	25-38	280.5	71	3.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	15.7	5.4	1.5	3.9
緑黄色野菜	25-29	85.1	26	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	2.1	0.5	1.6
トマト	25	17.3	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.4	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.5	0.1	0.3
ほうれん草	27	9.4	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	4.9	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	34.1	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	172.9	38	1.6	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	8.5	3.0	0.9	2.1
キャベツ	30	32.7	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.6	0.1	0.4
きゅうり	31	9.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	26.9	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	31.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	23.9	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	48.3	14	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	1.1	0.3	0.8
野菜ジュース	36	13.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	9.2	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	100.2	65	0.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	16.5	1.4	0.3	1.0
生果	39-43	92.0	59	0.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	15.1	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.7	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.9	15	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	19.0	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	36.2	24	0.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.9	0.7	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.8	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	17.7	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.1	0.7
藻類	47	10.6	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.5	0.0	0.1

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

1人1日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE ※1	μg	mg ※2	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ※3	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
547.1	7.2	6.9	249.9	0.95	1.19	31.3	1.20	6.5	302.0	5.65	98.7	3,957.8	10.1	2,350.1	498.1	254.8	1,011.7	7.9	8.4	1.14
217.9	6.8	1.8	18.2	0.47	0.63	17.6	0.50	6.1	41.0	2.42	5.9	595.6	1.5	661.2	207.5	57.8	506.7	2.3	3.9	0.19
329.2	0.4	5.1	231.6	0.47	0.56	13.7	0.71	0.4	261.1	3.23	92.7	3,362.2	8.5	1,689.0	290.6	197.0	505.0	5.6	4.5	0.95
2.1	0.0	0.5	0.5	0.16	0.10	4.6	0.10	0.0	26.9	1.14	0.0	394.3	1.0	166.7	40.5	41.2	172.2	0.9	2.3	0.40
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.4	0.76	0.0	6.3	0.0	89.2	9.1	22.8	104.8	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	2.5	0.07	0.0	9.1	0.75	0.0	2.9	0.0	87.3	8.9	22.4	103.1	0.3	1.8	0.29
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	3.4	0.0	1.9	0.2	0.4	1.6	0.0	0.0	0.01
2.0	0.0	0.4	0.5	0.09	0.07	1.9	0.02	0.0	16.7	0.36	0.0	380.2	1.0	72.9	30.1	15.5	60.2	0.5	0.4	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	6.7	0.0	4.5	1.3	0.5	3.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	1.0	0.01	0.0	11.9	0.17	0.0	169.0	0.4	34.6	9.2	7.2	25.9	0.2	0.2	0.04
1.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	14.9	0.0	5.7	2.1	0.9	4.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.4	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	43.4	0.1	12.6	4.0	2.6	12.0	0.1	0.1	0.02
0.7	0.0	0.1	0.3	0.04	0.04	0.1	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	92.7	0.2	10.2	11.8	1.3	6.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	45.1	0.1	1.4	0.8	2.0	5.2	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.02	0.0	8.4	0.0	3.8	0.8	1.0	3.4	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	0.7	0.03	0.0	7.8	0.0	4.6	1.3	2.9	7.1	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.9	0.0	1.8	0.6	1.8	5.0	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	6.9	0.0	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.1	0.0	1.9	0.7	0.9	1.7	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.1	0.19	5.9	2.0	0.0	159.3	9.6	7.2	15.8	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.5	0.07	0.0	9.1	0.19	5.9	2.0	0.0	158.9	9.4	7.1	15.1	0.3	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	2.9	0.06	1.5	0.7	0.0	29.6	2.1	1.4	3.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	3.8	0.09	3.9	0.2	0.0	75.0	0.9	3.6	7.1	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.4	0.05	0.5	1.0	0.0	54.2	6.3	2.0	5.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0	2.5	0.5	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	66.7	0.05	0.07	1.7	0.06	0.0	21.0	0.41	0.0	15.3	0.0	147.1	62.5	38.5	76.4	1.2	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	66.6	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	20.7	0.41	0.0	14.5	0.0	143.6	62.0	38.0	74.9	1.2	0.6	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	2.1	0.0	12.2	1.6	1.9	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	2.8	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.2	0.02	0.0	7.4	0.0	44.5	30.7	18.4	29.4	0.5	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	2.8	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	1.6	0.0	5.8	19.0	6.2	17.5	0.2	0.1	0.01
0.0	0.0	0.1	60.3	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.3	0.35	0.0	0.2	0.0	62.9	8.2	9.3	18.6	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.8	0.03	0.0	3.1	0.0	18.1	2.5	2.2	4.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	0.8	0.0	3.6	0.5	0.5	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.3	0.03	0.1	1.2	0.0	15.3	9.5	5.8	10.1	0.1	0.1	0.03
271.0	0.0	1.6	130.1	0.11	0.09	1.6	0.22	0.0	113.1	0.61	41.6	185.8	0.5	530.4	86.3	34.6	79.3	1.1	0.6	0.13
234.8	0.0	1.2	78.7	0.05	0.05	0.8	0.09	0.0	44.5	0.26	20.3	9.4	0.0	218.5	34.6	13.3	29.1	0.5	0.2	0.05
9.3	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.4	0.03	3.3	0.6	0.0	40.1	1.4	1.8	4.6	0.0	0.0	0.01
124.6	0.0	0.1	3.1	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.3	0.05	0.7	4.5	0.0	43.8	5.1	1.7	4.7	0.0	0.0	0.01
30.4	0.0	0.2	21.6	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	7.2	0.01	1.2	0.8	0.0	31.4	4.8	2.7	2.8	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	4.8	0.0	0.0	9.6	0.5	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
68.4	0.0	0.8	52.4	0.02	0.03	0.4	0.04	0.0	27.8	0.15	10.3	3.5	0.0	93.5	22.8	6.5	15.9	0.3	0.1	0.02
9.1	0.0	0.3	47.3	0.05	0.03	0.7	0.11	0.0	63.6	0.30	19.1	11.4	0.0	256.2	46.0	17.7	43.3	0.5	0.3	0.07
1.3	0.0	0.0	23.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	19.0	0.05	8.7	1.3	0.0	43.8	12.8	3.5	7.2	0.1	0.0	0.01
2.6	0.0	0.0	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.4	0.03	1.3	0.1	0.0	18.8	2.4	1.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.8	0.02	2.2	3.8	0.0	50.5	7.4	2.9	3.9	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.4	0.04	1.4	0.9	0.0	32.5	5.2	2.0	7.3	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.0	15.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	7.5	0.04	1.8	1.0	0.0	28.6	7.5	1.5	5.8	0.0	0.0	0.00
3.2	0.0	0.2	5.5	0.02	0.02	0.3	0.03	0.0	23.6	0.11	3.7	4.4	0.0	82.0	10.6	6.5	15.7	0.2	0.1	0.03
25.3	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.5	0.02	0.6	3.4	0.0	28.0	1.2	1.2	2.0	0.0	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	3.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.5	0.03	1.6	161.5	0.4	27.6	4.5	2.4	4.8	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.8	0.01	0.7	27.5	0.1	8.5	1.9	0.5	1.3	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	1.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.8	134.0	0.3	19.1	2.6	1.9	3.6	0.0	0.0	0.00
26.9	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	17.4	0.24	30.0	1.0	0.0	194.9	10.0	11.7	17.0	0.2	0.1	0.05
26.6	0.0	0.3	0.3	0.04	0.02	0.4	0.11	0.0	16.4	0.23	28.7	0.7	0.0	186.0	9.4	11.2	16.1	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
16.3	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.4	0.05	6.5	0.2	0.0	28.8	3.9	2.1	2.9	0.0	0.0	0.01
0.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.06	0.0	4.4	0.07	2.7	0.0	0.0	61.1	1.0	5.4	4.6	0.1	0.0	0.02
0.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	22.7	0.6	0.7	2.3	0.0	0.0	0.01
9.2	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	7.0	0.10	18.5	0.5	0.0	73.0	3.8	2.9	6.3	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	1.2	0.2	0.0	8.1	0.5	0.5	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.2	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.5	0.15	0.0	1.9	0.0	37.7	0.3	1.7	12.7	0.1	0.1	0.01
11.6	0.0	0.0	8.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	7.6	0.01	0.8	50.7	0.1	33.1	8.3	6.4	5.0	0.1	0.0	0.00

(元年)

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	脂肪酸 g				コレステロール	炭水化物	食物繊維 g		
		g	kcal	g	g	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸	mg	g	総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	68.5	109	13.1	5.2	1.1	1.7	0.3	1.0	57.6	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	39.5	56	7.4	2.6	0.6	0.9	0.1	0.5	33.7	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ, いわし類	48	7.8	16	1.5	1.0	0.2	0.3	0.0	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ, ます	49	5.4	9	1.1	0.4	0.1	0.2	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
たい, かれい類	50	4.9	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ, かじき類	51	4.1	6	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.1	13	1.4	0.7	0.2	0.2	0.0	0.1	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	3.0	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
いか, たこ類	54	3.2	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
えび, かに類	55	3.9	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	29.0	53	5.7	2.6	0.5	0.8	0.2	0.5	24.0	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵, 生干し, 乾物)	56	15.8	33	3.8	1.8	0.4	0.6	0.0	0.4	19.1	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.6	8	0.7	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	10	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.0	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム, ソーセージ	60	0.9	2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	101.0	234	17.3	17.1	6.1	7.6	1.5	0.1	71.0	0.5	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	68.6	183	11.6	14.2	5.3	6.4	1.2	0.1	42.1	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	15.5	43	2.6	3.4	1.2	1.7	0.1	0.0	10.3	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	39.9	102	7.1	7.7	3.0	3.3	0.7	0.0	25.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム, ソーセージ類	63	13.1	37	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.8	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	30.8	48	5.4	2.7	0.8	1.2	0.3	0.0	25.2	0.1	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	30.7	48	5.4	2.6	0.7	1.2	0.3	0.0	25.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	3	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.4	63	5.3	4.1	1.1	1.5	0.6	0.1	173.5	0.2	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	110.7	90	4.4	4.3	2.6	1.1	0.1	0.0	13.7	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	110.7	90	4.4	4.3	2.6	1.1	0.1	0.0	13.7	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	61.9	40	2.1	2.1	1.3	0.5	0.1	0.0	6.9	3.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.9	13	0.9	1.0	0.6	0.3	0.0	0.0	3.1	0.1	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.0	24	1.2	0.4	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	3.7	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.8	13	0.3	0.8	0.4	0.2	0.0	0.0	1.5	1.3	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.4	100	0.0	10.9	1.9	4.7	2.9	0.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.2	9	0.0	0.9	0.6	0.2	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.9	82	0.0	8.9	1.0	4.1	2.6	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.4	84	1.5	3.0	1.2	1.0	0.4	0.0	12.5	12.9	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.5	32	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.3	6.6	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.1	21	0.4	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	7.9	2.5	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.8	9	0.1	0.4	0.2	0.1	0.0	0.0	0.6	1.2	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.8	21	0.3	1.1	0.5	0.4	0.1	0.0	1.7	2.3	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	673.5	92	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	0.1	0.0	0.1
アルコール飲料	86-88	126.6	69	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	8.3	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	76.4	33	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	41.9	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	547.0	23	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.1	0.0	0.1
茶	89	262.1	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	164.0	10	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	120.8	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	64.9	113	3.7	5.3	1.0	2.0	1.4	0.3	5.3	11.3	0.8	0.2	0.6
調味料	92-97	64.5	112	3.6	5.2	1.0	2.0	1.4	0.3	5.3	11.2	0.8	0.2	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.2	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.6	23	0.1	2.4	0.3	1.0	0.8	0.2	3.9	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.2	20	1.2	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	35.5	58	1.4	2.2	0.6	0.9	0.3	0.0	1.4	7.2	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	98	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0

*¹ RAE：レチノール活性当量 *² α -トコフェロール量 (α -トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

*³ 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン 当量	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRAE #1	μg	mg ^{#2}	μg	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{#3}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
22.6	5.6	0.9	0.6	0.07	0.12	6.5	0.19	4.4	8.5	0.43	0.9	277.0	0.7	191.7	40.2	21.5	150.1	0.7	0.7	0.09
16.4	2.8	0.6	0.1	0.04	0.06	3.6	0.12	2.7	4.9	0.26	0.3	47.6	0.1	121.2	12.6	12.5	82.4	0.4	0.5	0.06
1.1	0.7	0.1	0.0	0.01	0.02	0.8	0.02	0.9	0.8	0.05	0.0	9.5	0.0	20.4	3.9	2.1	16.0	0.1	0.1	0.01
1.0	1.2	0.1	0.1	0.01	0.01	0.6	0.02	0.3	0.9	0.07	0.1	2.9	0.0	18.6	0.7	1.4	12.9	0.0	0.0	0.00
0.6	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.3	0.03	0.1	4.0	0.0	16.6	1.5	1.4	10.3	0.0	0.0	0.00
1.2	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.8	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	1.9	0.0	16.6	0.2	1.5	10.9	0.1	0.0	0.00
11.0	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.7	0.02	0.2	0.6	0.05	0.1	5.4	0.0	25.0	1.9	1.9	12.9	0.1	0.0	0.00
0.7	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.8	0.9	0.01	0.0	10.0	0.0	5.2	1.6	1.4	3.9	0.1	0.2	0.01
0.7	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	6.6	0.0	8.0	0.4	1.4	6.2	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1.1	0.02	0.0	7.3	0.0	10.8	2.4	1.5	9.4	0.0	0.1	0.02
6.2	2.8	0.3	0.4	0.03	0.06	2.8	0.07	1.8	3.6	0.17	0.5	229.4	0.6	70.5	27.6	9.0	67.7	0.4	0.2	0.03
5.3	2.4	0.2	0.0	0.02	0.04	2.1	0.06	1.4	2.7	0.15	0.5	136.3	0.3	52.5	16.6	6.4	49.3	0.2	0.2	0.02
0.3	0.2	0.1	0.4	0.00	0.01	0.4	0.01	0.3	0.3	0.01	0.0	14.5	0.0	8.3	4.8	1.1	7.8	0.1	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	4.3	0.0	1.1	1.4	0.2	1.4	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	66.9	0.2	8.0	3.8	1.3	7.4	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.4	0.0	0.6	0.9	0.1	1.8	0.0	0.0	0.00
92.5	0.2	0.3	11.0	0.34	0.17	8.7	0.25	0.9	12.0	0.91	4.3	161.2	0.4	253.3	5.5	18.5	157.8	0.8	2.1	0.06
3.1	0.2	0.2	2.7	0.32	0.11	5.6	0.17	0.5	1.6	0.55	3.8	138.2	0.4	176.1	3.3	12.1	109.5	0.6	1.7	0.04
0.8	0.0	0.1	1.2	0.01	0.03	1.1	0.04	0.2	0.9	0.12	0.1	9.0	0.0	38.4	0.6	2.5	19.5	0.2	0.6	0.01
2.1	0.1	0.1	1.2	0.25	0.07	3.5	0.11	0.2	0.5	0.34	0.3	17.8	0.0	108.4	1.6	7.4	58.2	0.2	0.8	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	111.3	0.3	28.8	1.1	2.1	31.5	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.9	0.1	0.1	8.1	0.02	0.04	2.9	0.08	0.1	2.3	0.30	0.4	22.1	0.1	74.0	2.1	6.2	45.2	0.2	0.4	0.01
6.8	0.0	0.1	8.1	0.02	0.04	2.9	0.08	0.1	2.3	0.30	0.4	22.0	0.1	73.5	2.1	6.2	44.9	0.2	0.4	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
82.5	0.0	0.0	0.2	0.00	0.02	0.1	0.00	0.3	8.1	0.07	0.2	0.9	0.0	3.1	0.1	0.2	2.9	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
58.3	0.7	0.4	5.0	0.02	0.17	1.3	0.03	0.4	14.7	0.56	0.0	58.0	0.1	53.5	21.0	4.5	74.4	0.7	0.5	0.03
38.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.1	0.03	0.4	5.7	0.51	0.7	91.3	0.2	162.4	140.6	13.2	124.2	0.0	0.5	0.01
38.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	1.1	0.03	0.4	5.7	0.51	0.7	91.3	0.2	162.4	140.6	13.2	124.2	0.0	0.5	0.01
21.3	0.2	0.1	1.1	0.02	0.10	0.6	0.02	0.2	2.6	0.34	0.5	27.2	0.1	96.5	69.8	6.6	57.4	0.0	0.2	0.01
9.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.2	0.00	0.1	1.0	0.01	0.0	38.8	0.1	2.5	23.5	0.8	25.5	0.0	0.1	0.00
4.5	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.0	0.13	0.2	16.5	0.0	49.1	37.6	4.8	30.3	0.0	0.1	0.00
2.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.1	0.04	0.0	8.9	0.0	14.3	9.7	1.0	11.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.8	0.1	1.2	13.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.8	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
6.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	8.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.7	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.0	12.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
9.8	0.1	0.2	1.2	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	3.9	0.14	0.5	48.5	0.1	42.0	13.2	5.2	23.1	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.2	0.04	0.1	25.7	0.1	11.6	2.0	1.9	7.8	0.1	0.1	0.01
5.6	0.0	0.0	0.5	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.2	0.04	0.0	11.4	0.0	6.2	2.7	0.6	6.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	4.8	0.0	2.0	1.9	0.3	1.4	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.2	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.3	0.05	0.4	6.5	0.0	22.1	6.6	2.4	7.8	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.0	4.9	0.00	0.13	2.2	0.06	0.0	40.9	0.16	13.3	19.5	0.0	201.9	19.9	20.3	29.2	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	4.0	0.07	0.0	2.8	0.0	21.8	3.4	4.4	9.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	4.0	0.07	0.0	1.4	0.0	16.7	2.7	4.0	8.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.2	0.0	4.6	0.4	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.0	4.9	0.00	0.12	1.8	0.03	0.0	36.9	0.09	13.3	16.7	0.0	180.1	16.6	15.9	19.7	0.4	0.1	0.03
0.8	0.0	0.0	2.5	0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	35.4	0.08	11.3	6.3	0.0	65.2	7.2	4.4	5.1	0.4	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.3	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.2	0.0	103.5	4.9	10.8	11.6	0.1	0.0	0.00
1.3	0.0	0.0	2.3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.4	0.00	2.1	7.2	0.0	11.4	4.5	0.7	3.0	0.0	0.1	0.00
5.0	0.0	0.6	6.8	0.03	0.06	1.2	0.06	0.1	14.3	0.14	0.4	2637.3	6.7	157.8	29.8	24.4	64.0	0.9	0.4	0.06
4.8	0.0	0.6	6.8	0.03	0.06	1.1	0.06	0.1	14.0	0.14	0.3	2629.7	6.7	155.7	29.2	24.1	63.3	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	46.5	0.1	3.6	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.1	0.06	0.0	672.0	1.7	46.0	3.5	7.8	19.1	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	477.2	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.4	4.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	31.1	0.1	0.8	0.6	0.1	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.0	5.5	0.01	0.0	472.6	1.2	41.4	10.0	7.3	17.4	0.4	0.1	0.04
3.1	0.0	0.2	1.3	0.01	0.02	0.6	0.02	0.1	4.3	0.06	0.3	930.3	2.4	62.8	13.9	8.3	24.6	0.3	0.1	0.02
0.1	0.0	0.0	0.1																	

第10表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

<朝>

		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	5,865	100.0	235	100.0	454	100.0	249	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0	175	100.0	168	100.0
	家庭食	4,734	80.7	210	89.4	399	87.9	195	78.3	238	65.2	308	67.0	512	69.0	573	73.9	889	85.0	1,410	91.6	149	85.1	143	85.1
	調理済み食	347	5.9	14	6.0	35	7.7	21	8.4	33	9.0	27	5.9	52	7.0	44	5.7	58	5.5	63	4.1	15	8.6	11	6.5
	外食	59	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	8	2.2	9	2.0	7	0.9	17	2.2	13	1.2	4	0.3	0	0.0	0	0.0
	給食	13	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	3	0.7	4	0.5	3	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	712	12.1	11	4.7	20	4.4	32	12.9	84	23.0	113	24.6	167	22.5	138	17.8	85	8.1	62	4.0	11	6.3	14	8.3
	菓子・果物などのみ	435	7.4	9	3.8	14	3.1	13	5.2	31	8.5	59	12.8	97	13.1	91	11.7	67	6.4	54	3.5	6	3.4	7	4.2
	錠剤などのみ	17	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	1	0.2	5	0.7	7	0.9	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	260	4.4	2	0.9	6	1.3	19	7.6	51	14.0	53	11.5	65	8.8	40	5.2	16	1.5	8	0.5	5	2.9	7	4.2
男 性	総数	2,782	100.0	105	100.0	250	100.0	130	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	2,139	76.9	94	89.5	215	86.0	97	74.6	104	56.8	129	61.4	216	61.5	232	66.3	409	81.5	643	91.7	80	81.6	76	84.4
	調理済み食	189	6.8	7	6.7	22	8.8	8	6.2	21	11.5	13	6.2	27	7.7	24	6.9	35	7.0	32	4.6	10	10.2	4	4.4
	外食	47	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	3.8	9	4.3	5	1.4	14	4.0	10	2.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	給食	8	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	3	0.9	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	399	14.3	4	3.8	13	5.2	25	19.2	51	27.9	57	27.1	100	28.5	77	22.0	48	9.6	24	3.4	8	8.2	10	11.1
	菓子・果物などのみ	233	8.4	4	3.8	9	3.6	11	8.5	16	8.7	29	13.8	56	16.0	50	14.3	38	7.6	20	2.9	4	4.1	6	6.7
	錠剤などのみ	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	161	5.8	0	0.0	4	1.6	14	10.8	35	19.1	28	13.3	42	12.0	24	6.9	10	2.0	4	0.6	4	4.1	4	4.4
女 性	総数	3,083	100.0	130	100.0	204	100.0	119	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0	77	100.0	78	100.0
	家庭食	2,595	84.2	116	89.2	184	90.2	98	82.4	134	73.6	179	71.6	296	75.7	341	80.2	480	88.2	767	91.5	69	89.6	67	85.9
	調理済み食	158	5.1	7	5.4	13	6.4	13	10.9	12	6.6	14	5.6	25	6.4	20	4.7	23	4.2	31	3.7	5	6.5	7	9.0
	外食	12	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.5	0	0.0	2	0.5	3	0.7	3	0.6	2	0.2	0	0.0	0	0.0
	給食	5	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	313	10.2	7	5.4	7	3.4	7	5.9	33	18.1	56	22.4	67	17.1	61	14.4	37	6.8	38	4.5	3	3.9	4	5.1
	菓子・果物などのみ	202	6.6	5	3.8	5	2.5	2	1.7	15	8.2	30	12.0	41	10.5	41	9.6	29	5.3	34	4.1	2	2.6	1	1.3
	錠剤などのみ	12	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	1	0.4	3	0.8	4	0.9	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	99	3.2	2	1.5	2	1.0	5	4.2	16	8.8	25	10.0	23	5.9	16	3.8	6	1.1	4	0.5	1	1.3	3	3.8

(元年)

<昼>

食事状況		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	5,865	100.0	235	100.0	454	100.0	249	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0	175	100.0	168	100.0
	家庭食	3,333	56.8	66	28.1	50	11.0	168	67.5	173	47.4	222	48.3	362	48.8	421	54.3	700	66.9	1,171	76.1	32	18.3	121	72.0
	調理済み食	564	9.6	6	2.6	0	0.0	9	3.6	44	12.1	50	10.9	79	10.6	87	11.2	123	11.8	166	10.8	0	0.0	2	1.2
	外食	825	14.1	5	2.1	8	1.8	31	12.4	76	20.8	114	24.8	180	24.3	141	18.2	130	12.4	140	9.1	6	3.4	12	7.1
	給食	910	15.5	156	66.4	394	86.8	37	14.9	46	12.6	49	10.7	88	11.9	82	10.6	52	5.0	6	0.4	135	77.1	32	19.0
	欠食	233	4.0	2	0.9	2	0.4	4	1.6	26	7.1	25	5.4	33	4.4	44	5.7	41	3.9	56	3.6	2	1.1	1	0.6
	菓子・果物などのみ	108	1.8	2	0.9	0	0.0	0	0.0	10	2.7	7	1.5	14	1.9	25	3.2	21	2.0	29	1.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	8	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.3	2	0.2	2	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	117	2.0	0	0.0	2	0.4	3	1.2	16	4.4	18	3.9	18	2.4	17	2.2	18	1.7	25	1.6	2	1.1	1	0.6
男 性	総数	2,782	100.0	105	100.0	250	100.0	130	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	1,403	50.4	28	26.7	28	11.2	83	63.8	82	44.8	84	40.0	129	36.8	158	45.1	293	58.4	518	73.9	18	18.4	64	71.1
	調理済み食	265	9.5	2	1.9	0	0.0	6	4.6	23	12.6	13	6.2	41	11.7	32	9.1	67	13.3	81	11.6	0	0.0	2	2.2
	外食	499	17.9	2	1.9	5	2.0	18	13.8	39	21.3	74	35.2	114	32.5	84	24.0	91	18.1	72	10.3	5	5.1	6	6.7
	給食	498	17.9	72	68.6	216	86.4	20	15.4	28	15.3	25	11.9	45	12.8	51	14.6	35	7.0	6	0.9	74	75.5	17	18.9
	欠食	117	4.2	1	1.0	1	0.4	3	2.3	11	6.0	14	6.7	22	6.3	25	7.1	16	3.2	24	3.4	1	1.0	1	1.1
	菓子・果物などのみ	39	1.4	1	1.0	0	0.0	0	0.0	4	2.2	1	0.5	7	2.0	12	3.4	4	0.8	10	1.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	74	2.7	0	0.0	1	0.4	3	2.3	7	3.8	13	6.2	15	4.3	11	3.1	11	2.2	13	1.9	1	1.0	1	1.1
女 性	総数	3,083	100.0	130	100.0	204	100.0	119	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0	77	100.0	78	100.0
	家庭食	1,930	62.6	38	29.2	22	10.8	85	71.4	91	50.0	138	55.2	233	59.6	263	61.9	407	74.8	653	77.9	14	18.2	57	73.1
	調理済み食	299	9.7	4	3.1	0	0.0	3	2.5	21	11.5	37	14.8	38	9.7	55	12.9	56	10.3	85	10.1	0	0.0	0	0.0
	外食	326	10.6	3	2.3	3	1.5	13	10.9	37	20.3	40	16.0	66	16.9	57	13.4	39	7.2	68	8.1	1	1.3	6	7.7
	給食	412	13.4	84	64.6	178	87.3	17	14.3	18	9.9	24	9.6	43	11.0	31	7.3	17	3.1	0	0.0	61	79.2	15	19.2
	欠食	116	3.8	1	0.8	1	0.5	1	0.8	15	8.2	11	4.4	11	2.8	19	4.5	25	4.6	32	3.8	1	1.3	0	0.0
	菓子・果物などのみ	69	2.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	3.3	6	2.4	7	1.8	13	3.1	17	3.1	19	2.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	43	1.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	9	4.9	5	2.0	3	0.8	6	1.4	7	1.3	12	1.4	1	1.3	0	0.0

割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

< タ >

食事状況		総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	5,865	100.0	235	100.0	454	100.0	249	100.0	365	100.0	460	100.0	742	100.0	775	100.0	1,046	100.0	1,539	100.0	175	100.0	168	100.0
	家庭食	5,318	90.7	218	92.8	432	95.2	228	91.6	307	84.1	409	88.9	665	89.6	696	89.8	955	91.3	1,408	91.5	168	96.0	157	93.5
	調理済み食	301	5.1	8	3.4	11	2.4	8	3.2	19	5.2	11	2.4	38	5.1	43	5.5	61	5.8	102	6.6	5	2.9	5	3.0
	外食	174	3.0	5	2.1	10	2.2	11	4.4	31	8.5	23	5.0	24	3.2	29	3.7	24	2.3	17	1.1	2	1.1	6	3.6
	給食	15	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	4	0.9	4	0.5	1	0.1	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	57	1.0	4	1.7	1	0.2	2	0.8	5	1.4	13	2.8	11	1.5	6	0.8	3	0.3	12	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	23	0.4	1	0.4	0	0.0	0	0.0	2	0.5	6	1.3	3	0.4	4	0.5	2	0.2	5	0.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	33	0.6	3	1.3	1	0.2	2	0.8	3	0.8	7	1.5	7	0.9	2	0.3	1	0.1	7	0.5	0	0.0	0	0.0
男 性	総数	2,782	100.0	105	100.0	250	100.0	130	100.0	183	100.0	210	100.0	351	100.0	350	100.0	502	100.0	701	100.0	98	100.0	90	100.0
	家庭食	2,484	89.3	99	94.3	238	95.2	115	88.5	152	83.1	182	86.7	305	86.9	304	86.9	450	89.6	639	91.2	94	95.9	82	91.1
	調理済み食	157	5.6	2	1.9	7	2.8	6	4.6	11	6.0	3	1.4	21	6.0	24	6.9	35	7.0	48	6.8	4	4.1	3	3.3
	外食	103	3.7	3	2.9	4	1.6	9	6.9	16	8.7	14	6.7	15	4.3	17	4.9	16	3.2	9	1.3	0	0.0	5	5.6
	給食	13	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	4	1.9	4	1.1	1	0.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	25	0.9	1	1.0	1	0.4	0	0.0	1	0.5	7	3.3	6	1.7	4	1.1	0	0.0	5	0.7	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	10	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	2	0.6	4	1.1	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	15	0.5	1	1.0	1	0.4	0	0.0	1	0.5	5	2.4	4	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	3,083	100.0	130	100.0	204	100.0	119	100.0	182	100.0	250	100.0	391	100.0	425	100.0	544	100.0	838	100.0	77	100.0	78	100.0
	家庭食	2,834	91.9	119	91.5	194	95.1	113	95.0	155	85.2	227	90.8	360	92.1	392	92.2	505	92.8	769	91.8	74	96.1	75	96.2
	調理済み食	144	4.7	6	4.6	4	2.0	2	1.7	8	4.4	8	3.2	17	4.3	19	4.5	26	4.8	54	6.4	1	1.3	2	2.6
	外食	71	2.3	2	1.5	6	2.9	2	1.7	15	8.2	9	3.6	9	2.3	12	2.8	8	1.5	8	1.0	2	2.6	1	1.3
	給食	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	32	1.0	3	2.3	0	0.0	2	1.7	4	2.2	6	2.4	5	1.3	2	0.5	3	0.6	7	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	13	0.4	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	1.1	4	1.6	1	0.3	0	0.0	2	0.4	3	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	18	0.6	2	1.5	0	0.0	2	1.7	2	1.1	2	0.8	3	0.8	2	0.5	1	0.2	4	0.5	0	0.0	0	0.0

(元年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

< 朝 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	576	100.0	38	100.0	14	100.0	28	100.0	73	100.0	145	100.0	278	100.0
	家庭食	434	75.3	16	42.1	8	57.1	9	32.1	53	72.6	107	73.8	241	86.7
	調理済み食	63	10.9	9	23.7	3	21.4	6	21.4	5	6.8	17	11.7	23	8.3
	外食	10	1.7	1	2.6	0	0.0	1	3.6	1	1.4	4	2.8	3	1.1
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0
	欠食	68	11.8	12	31.6	3	21.4	12	42.9	14	19.2	16	11.0	11	4.0
	菓子・果物などのみ	49	8.5	5	13.2	2	14.3	8	28.6	9	12.3	14	9.7	11	4.0
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	18	3.1	7	18.4	1	7.1	4	14.3	4	5.5	2	1.4	0	0.0
男 性	総数	245	100.0	24	100.0	8	100.0	20	100.0	32	100.0	77	100.0	84	100.0
	家庭食	157	64.1	10	41.7	6	75.0	4	20.0	18	56.3	46	59.7	73	86.9
	調理済み食	42	17.1	6	25.0	1	12.5	5	25.0	5	15.6	16	20.8	9	10.7
	外食	8	3.3	1	4.2	0	0.0	1	5.0	1	3.1	4	5.2	1	1.2
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	38	15.5	7	29.2	1	12.5	10	50.0	8	25.0	11	14.3	1	1.2
	菓子・果物などのみ	27	11.0	3	12.5	1	12.5	7	35.0	6	18.8	9	11.7	1	1.2
	錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	4.1	4	16.7	0	0.0	3	15.0	1	3.1	2	2.6	0	0.0
女 性	総数	331	100.0	14	100.0	6	100.0	8	100.0	41	100.0	68	100.0	194	100.0
	家庭食	277	83.7	6	42.9	2	33.3	5	62.5	35	85.4	61	89.7	168	86.6
	調理済み食	21	6.3	3	21.4	2	33.3	1	12.5	0	0.0	1	1.5	14	7.2
	外食	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	欠食	30	9.1	5	35.7	2	33.3	2	25.0	6	14.6	5	7.4	10	5.2
	菓子・果物などのみ	22	6.6	2	14.3	1	16.7	1	12.5	3	7.3	5	7.4	10	5.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	2.4	3	21.4	1	16.7	1	12.5	3	7.3	0	0.0	0	0.0

(元年)

< 昼 >

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	576	100.0	38	100.0	14	100.0	28	100.0	73	100.0	145	100.0	278	100.0
	家庭食	335	58.2	9	23.7	6	42.9	6	21.4	41	56.2	76	52.4	197	70.9
	調理済み食	85	14.8	8	21.1	2	14.3	8	28.6	5	6.8	20	13.8	42	15.1
	外食	82	14.2	9	23.7	5	35.7	10	35.7	12	16.4	24	16.6	22	7.9
	給食	30	5.2	10	26.3	1	7.1	2	7.1	8	11.0	8	5.5	1	0.4
	欠食	44	7.6	2	5.3	0	0.0	2	7.1	7	9.6	17	11.7	16	5.8
	菓子・果物などのみ	20	3.5	1	2.6	0	0.0	1	3.6	2	2.7	7	4.8	9	3.2
	錠剤などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.7	0	0.0
	何も食べない	22	3.8	1	2.6	0	0.0	1	3.6	4	5.5	9	6.2	7	2.5
男 性	総数	245	100.0	24	100.0	8	100.0	20	100.0	32	100.0	77	100.0	84	100.0
	家庭食	103	42.0	5	20.8	4	50.0	2	10.0	13	40.6	31	40.3	48	57.1
	調理済み食	46	18.8	6	25.0	1	12.5	7	35.0	2	6.3	13	16.9	17	20.2
	外食	49	20.0	3	12.5	2	25.0	8	40.0	9	28.1	17	22.1	10	11.9
	給食	23	9.4	8	33.3	1	12.5	1	5.0	5	15.6	7	9.1	1	1.2
	欠食	24	9.8	2	8.3	0	0.0	2	10.0	3	9.4	9	11.7	8	9.5
	菓子・果物などのみ	7	2.9	1	4.2	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	2.6	3	3.6
	錠剤などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	16	6.5	1	4.2	0	0.0	1	5.0	2	6.3	7	9.1	5	6.0
女 性	総数	331	100.0	14	100.0	6	100.0	8	100.0	41	100.0	68	100.0	194	100.0
	家庭食	232	70.1	4	28.6	2	33.3	4	50.0	28	68.3	45	66.2	149	76.8
	調理済み食	39	11.8	2	14.3	1	16.7	1	12.5	3	7.3	7	10.3	25	12.9
	外食	33	10.0	6	42.9	3	50.0	2	25.0	3	7.3	7	10.3	12	6.2
	給食	7	2.1	2	14.3	0	0.0	1	12.5	3	7.3	1	1.5	0	0.0
	欠食	20	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8	8	11.8	8	4.1
	菓子・果物などのみ	13	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	5	7.4	6	3.1
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	何も食べない	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	2.9	2	1.0

(元年)

割合－総数・男性・女性，20 歳以上 [一人世帯]

<タ>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	576	100.0	38	100.0	14	100.0	28	100.0	73	100.0	145	100.0	278	100.0
	家庭食	424	73.6	18	47.4	7	50.0	15	53.6	54	74.0	107	73.8	223	80.2
	調理済み食	110	19.1	11	28.9	2	14.3	8	28.6	14	19.2	33	22.8	42	15.1
	外食	30	5.2	7	18.4	4	28.6	4	14.3	3	4.1	4	2.8	8	2.9
	給食	4	0.7	2	5.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.7	0	0.0
	欠食	8	1.4	0	0.0	1	7.1	1	3.6	1	1.4	0	0.0	5	1.8
	菓子・果物などのみ	4	0.7	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	3	1.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	0.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	0.7
男 性	総数	245	100.0	24	100.0	8	100.0	20	100.0	32	100.0	77	100.0	84	100.0
	家庭食	155	63.3	11	45.8	4	50.0	9	45.0	20	62.5	49	63.6	62	73.8
	調理済み食	65	26.5	6	25.0	1	12.5	7	35.0	9	28.1	24	31.2	18	21.4
	外食	19	7.8	5	20.8	2	25.0	3	15.0	2	6.3	4	5.2	3	3.6
	給食	3	1.2	2	8.3	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	1.2	0	0.0	1	12.5	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
	菓子・果物などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.8	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
女 性	総数	331	100.0	14	100.0	6	100.0	8	100.0	41	100.0	68	100.0	194	100.0
	家庭食	269	81.3	7	50.0	3	50.0	6	75.0	34	82.9	58	85.3	161	83.0
	調理済み食	45	13.6	5	35.7	1	16.7	1	12.5	5	12.2	9	13.2	24	12.4
	外食	11	3.3	2	14.3	2	33.3	1	12.5	1	2.4	0	0.0	5	2.6
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0
	欠食	5	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	4	2.1
	菓子・果物などのみ	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	0.5

(元年)

第12表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上

< 朝 >

	総 数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・機械運転従事者		生産・工程従事者		家事従事者		その他（無職）		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	5858	100.0	596	100.0	174	100.0	530	100.0	238	100.0	461	100.0	51	100.0	229	100.0	4	100.0	5	100.0	106	100.0	543	100.0	1024	100.0	896	100.0	111	100.0	57	100.0	49	100.0	105	100.0	111	100.0	120	100.0	174	100.0	274	100.0	
	4728	80.7	450	75.5	116	66.7	404	76.2	168	70.6	336	72.9	32	62.7	212	92.6	1	25.0	3	60.0	59	55.7	392	72.2	913	89.2	789	88.1	101	91.0	53	93.0	40	81.6	94	89.5	96	86.5	110	91.7	149	85.6	210	76.6	
	調理済み食	346	5.9	41	6.9	13	7.5	30	5.7	17	7.1	30	6.5	5	9.8	10	4.4	0	0.0	0	0.0	7	6.6	35	6.4	33	3.2	49	5.5	9	8.1	2	3.5	2	4.1	7	6.7	9	8.1	9	7.5	15	8.6	23	8.4
	外食	59	1.0	13	2.2	3	1.7	5	0.9	1	0.4	5	1.1	4	7.8	1	0.4	0	0.0	1	20.0	4	3.8	13	2.4	3	0.3	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1
	給食	13	0.2	4	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	5	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	712	12.2	88	14.8	42	24.1	91	17.2	52	21.8	88	19.1	5	9.8	6	2.6	3	75.0	1	20.0	36	34.0	101	18.6	75	7.3	55	6.1	1	0.9	2	3.5	7	14.3	4	3.8	6	5.4	1	0.8	10	5.7	38	13.9
菓子・果物などのみ	435	7.4	57	9.6	26	14.9	63	11.9	27	11.3	48	10.4	5	9.8	5	2.2	2	50.0	1	20.0	21	19.8	51	9.4	58	5.7	32	3.6	1	0.9	2	3.5	5	10.2	4	3.8	5	4.5	1	0.8	5	2.9	16	5.8	
	錠剤などのみ	17	0.3	4	0.7	2	1.1	1	0.2	3	1.3	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	260	4.4	27	4.5	14	8.0	27	5.1	22	9.2	37	8.0	0	0.0	1	0.4	1	25.0	0	0.0	15	14.2	48	8.8	16	1.6	22	2.5	0	0.0	0	0.0	2	4.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	5	2.9	22	8.0
	総数	2777	100.0	286	100.0	161	100.0	189	100.0	111	100.0	157	100.0	47	100.0	145	100.0	4	100.0	3	100.0	105	100.0	385	100.0	66	100.0	597	100.0	50	100.0	23	100.0	23	100.0	58	100.0	59	100.0	70	100.0	92	100.0	146	100.0
	家庭食	2135	76.9	203	71.0	108	67.1	138	73.0	73	65.8	103	65.6	29	61.7	130	89.7	1	25.0	1	33.3	58	55.2	271	70.4	58	87.9	529	88.6	44	88.0	21	91.3	21	91.3	51	87.9	50	84.7	63	90.0	78	84.8	105	71.9
	調理済み食	188	6.8	24	8.4	12	7.5	9	4.8	8	7.2	14	8.9	5	10.6	9	6.2	0	0.0	0	0.0	7	6.7	27	7.0	4	6.1	28	4.7	6	12.0	0	0.0	0	0.0	5	8.6	6	10.2	6	8.6	7	7.6	11	7.5
男性	外食	47	1.7	11	3.8	3	1.9	2	1.1	1	0.9	3	1.9	4	8.5	1	0.7	0	0.0	1	33.3	4	3.8	12	3.1	0	0.0	3	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4
	給食	8	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	5	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	399	14.4	47	16.4	38	23.6	40	21.2	29	26.1	36	22.9	4	8.5	5	3.4	3	75.0	1	33.3	36	34.3	74	19.2	4	6.1	37	6.2	0	0.0	2	8.7	2	8.7	2	3.4	3	5.1	1	1.4	7	7.6	28	19.2
	菓子・果物などのみ	233	8.4	27	9.4	25	15.5	25	13.2	16	14.4	20	12.7	4	8.5	4	2.8	2	50.0	1	33.3	21	20.0	38	9.9	4	6.1	19	3.2	0	0.0	2	8.7	2	8.7	2	3.4	3	5.1	1	1.4	3	3.3	14	9.6
	錠剤などのみ	5	0.2	2	0.7	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	161	5.8	18	6.3	11	6.8	15	7.9	13	11.7	16	10.2	0	0.0	1	0.7	1	25.0	0	0.0	15	14.3	36	9.4	0	0.0	17	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	14	9.6		
女性	総数	3081	100.0	310	100.0	13	100.0	341	100.0	127	100.0	304	100.0	4	100.0	84	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	158	100.0	958	100.0	299	100.0	61	100.0	34	100.0	26	100.0	47	100.0	52	100.0	50	100.0	82	100.0	128	100.0
	家庭食	2593	84.2	247	79.7	8	61.5	266	78.0	95	74.8	233	76.6	3	75.0	82	97.6	0	0.0	2	100.0	1	100.0	121	76.6	855	89.2	260	87.0	57	93.4	32	94.1	19	73.1	43	91.5	46	88.5	47	94.0	71	86.6	105	82.0
	調理済み食	158	5.1	17	5.5	1	7.7	21	6.2	9	7.1	16	5.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.1	29	3.0	21	7.0	3	4.9	2	5.9	2	7.7	2	4.3	3	5.8	3	6.0	8	9.8	12	9.4
	外食	12	0.4	2	0.6	0	0.0	3	0.9	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8
	給食	5	0.2	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	313	10.2	41	13.2	4	30.8	51	15.0	23	18.1	52	17.1	1	25.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	17.1	71	7.4	18	6.0	1	1.6	0	0.0	5	19.2	2	4.3	3	5.8	0	0.0	3	3.7	10	7.8
菓子・果物などのみ	202	6.6	30	9.7	1	7.7	38	11.1	11	8.7	28	9.2	1	25.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	8.2	54	5.6	13	4.3	1	1.6	0	0.0	3	11.5	2	4.3	2	3.8	0	0.0	2	2.4	2	1.6	
	錠剤などのみ	12	0.4	2	0.6	0	0.0	1	0.3	3	2.4	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	99	3.2	9	2.9	3	23.1	12	3.5	9	7.1	21	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	7.6	16	1.7	5	1.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.2	8	6.3		

＜ 屋 ＞	総 数	専門的・技術的 職業従事者	管理的職業 従事者	事務 従事者	販売 従事者	サービス職業 従事者	保安職業 従事者	農業 従事者	林業 従事者	漁業 従事者	運輸・搬送 従事者	生産・工程 従事者	家事 従事者	その他 （無職）	保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生																
															人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
総 数	総数	5858	100.0	596	100.0	174	100.0	530	100.0	238	100.0	461	100.0	51	100.0	229	100.0	4	100.0	5	100.0	106	100.0	543	100.0	1024	100.0	896	100.0	111	100.0	57	100.0	49	100.0	105	100.0	111	100.0	120	100.0	174	100.0	274	100.0
	家庭食	3330	56.8	279	46.8	61	35.1	296	55.8	143	60.1	250	54.2	27	52.9	184	80.3	3	75.0	3	60.0	59	55.7	290	53.4	795	77.6	635	70.9	9	8.1	18	31.6	39	79.6	5	4.8	8	7.2	10	8.3	35	20.1	181	66.1
	調理済み食	563	9.6	56	9.4	25	14.4	55	10.4	25	10.5	60	13.0	5	9.8	26	11.4	1	25.0	0	0.0	13	12.3	33	6.1	112	10.9	127	14.2	1	0.9	0	0.0	5	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	19	6.9		
	外食	822	14.0	130	21.8	55	31.6	111	20.9	57	23.9	79	17.1	14	27.5	13	5.7	0	0.0	2	40.0	23	21.7	109	20.1	72	7.0	89	9.9	1	0.9	1	1.8	3	6.1	0	0.0	1	0.9	2	1.7	5	2.9	55	20.1
	給食	910	15.5	112	18.8	23	13.2	50	9.4	4	1.7	41	8.9	4	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.8	81	14.9	0	0.0	1	0.1	100	90.1	37	64.9	1	2.0	100	95.2	102	91.9	108	90.0	132	75.9	10	3.6
	欠食	233	4.0	19	3.2	10	5.7	18	3.4	9	3.8	31	6.7	1	2.0	6	2.6	0	0.0	0	0.0	7	6.6	30	5.5	45	4.4	44	4.9	0	0.0	1	1.8	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	9	3.3
	菓子・果物などのみ	108	1.8	9	1.5	1	0.6	9	1.7	4	1.7	16	3.5	0	0.0	5	2.2	0	0.0	0	0.0	3	2.8	8	1.5	30	2.9	19	2.1	0	0.0	1	1.8	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7		
	錠剤などのみ	8	0.1	0	0.0	2	1.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	117	2.0	10	1.7	7	4.0	8	1.5	5	2.1	15	3.3	1	2.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	3.8	21	3.9	14	1.4	22	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	7	2.6			
男 性	総数	2777	100.0	286	100.0	161	100.0	189	100.0	111	100.0	157	100.0	47	100.0	145	100.0	4	100.0	3	100.0	105	100.0	385	100.0	66	100.0	597	100.0	50	100.0	23	100.0	23	100.0	58	100.0	59	100.0	70	100.0	92	100.0	146	100.0
	家庭食	1401	50.5	118	41.3	56	34.8	86	45.5	56	50.5	75	47.8	23	48.9	114	78.6	3	75.0	1	33.3	58	55.2	184	47.8	53	80.3	423	70.9	1	2.0	8	34.8	19	82.6	3	5.2	5	8.5	5	7.1	20	21.7	90	61.6
	調理済み食	264	9.5	24	8.4	21	13.0	18	9.5	10	9.0	21	13.4	5	10.6	18	12.4	1	25.0	0	0.0	13	12.4	27	7.0	7	10.6	84	14.1	1	2.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	13	8.9		
	外食	497	17.9	87	30.4	51	31.7	54	28.6	34	30.6	37	23.6	14	29.8	10	6.9	0	0.0	2	66.7	23	21.9	85	22.1	5	7.6	58	9.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	4	4.3	30	20.5
	給食	498	17.9	45	15.7	23	14.3	25	13.2	4	3.6	15	9.6	4	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.8	66	17.1	0	0.0	1	0.2	48	96.0	14	60.9	1	4.3	55	94.8	54	91.5	64	91.4	67	72.8	8	5.5
	欠食	117	4.2	12	4.2	10	6.2	6	3.2	7	6.3	9	5.7	1	2.1	3	2.1	0	0.0	0	0.0	7	6.7	23	6.0	1	1.5	31	5.2	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	5	3.4
	菓子・果物などのみ	39	1.4	5	1.7	1	0.6	3	1.6	4	3.6	3	1.9	0	0.0	2	1.4	0	0.0	0	0.0	3	2.9	5	1.3	0	0.0	11	1.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7		
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	74	2.7	7	2.4	7	4.3	3	1.6	3	2.7	6	3.8	1	2.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	4	3.8	18	4.7	1	1.5	18	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	4	2.7			
女 性	総数	3081	100.0	310	100.0	13	100.0	341	100.0	127	100.0	304	100.0	4	100.0	84	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	158	100.0	958	100.0	299	100.0	61	100.0	34	100.0	26	100.0	47	100.0	52	100.0	50	100.0	82	100.0	128	100.0
	家庭食	1929	62.6	161	51.9	5	38.5	210	61.6	87	68.5	175	57.6	4	100.0	70	83.3	0	0.0	2	100.0	1	100.0	106	67.1	742	77.5	212	70.9	8	13.1	10	29.4	20	76.9	2	4.3	3	5.8	5	10.0	15	18.3	91	71.1
	調理済み食	299	9.7	32	10.3	4	30.8	37	10.9	15	11.8	39	12.8	0	0.0	8	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.8	105	11.0	43	14.4	0	0.0	0	0.0	4	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	4.7
	外食	325	10.5	43	13.9	4	30.8	57	16.7	23	18.1	42	13.8	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	24	15.2	67	7.0	31	10.4	1	1.6	1	2.9	1	3.8	0	0.0	1	1.9	1	2.0	1	1.2	25	19.5
	給食	412	13.4	67	21.6	0	0.0	25	7.3	0	0.0	26	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	9.5	0	0.0	0	0.0	52	85.2	23	67.6	0	0.0	45	95.7	48	92.3	44	88.0	65	79.3	2	1.6
	欠食	116	3.8	7	2.3	0	0.0	12	3.5	2	1.6	22	7.2	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	4.4	44	4.6	13	4.3	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	4	3.1
	菓子・果物などのみ	69	2.2	4	1.3	0	0.0	6	1.8	0	0.0	13	4.3	0	0.0	3	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	30	3.1	8	2.7	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8		
	錠剤などのみ	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	43	1.4	3	1.0	0	0.0	5	1.5	2	1.6	9	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.9	13	1.4	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	3	2.3			

（元年）

(元年)

	総 数	専門的・技術的 職業従事者		管理的職業 従事者		事務 従事者		販売 従事者		サービス職業 従事者		保安職業 従事者		農業 従事者		林業 従事者		漁業 従事者		運輸・機械運 転従事者		生産工程 従事者		家事 従事者		その他 (無職)		保育園児		幼稚園児		その他の 幼児		小学校 低学年		小学校 中学年		小学校 高学年		中学生		その他の 学生			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総 数	総数	5858	100.0	596	100.0	174	100.0	530	100.0	238	100.0	461	100.0	51	100.0	229	100.0	4	100.0	5	100.0	106	100.0	543	100.0	1024	100.0	896	100.0	111	100.0	57	100.0	49	100.0	105	100.0	111	100.0	120	100.0	174	100.0	274	100.0
	家庭食	5311	90.7	533	89.4	157	90.2	476	89.8	212	89.1	411	89.2	40	78.4	212	92.6	3	75.0	4	80.0	89	84.0	487	89.7	955	93.3	805	89.8	101	91.0	55	96.5	44	89.8	101	96.2	105	94.6	113	94.2	168	96.6	240	87.6
	調理済み食	301	5.1	26	4.4	8	4.6	22	4.2	12	5.0	24	5.2	3	5.9	10	4.4	0	0.0	0	0.0	11	10.4	30	5.5	51	5.0	72	8.0	5	4.5	1	1.8	2	4.1	0	0.0	4	3.6	4	2.3	12	4.4		
	外食	174	3.0	21	3.5	8	4.6	25	4.7	13	5.5	16	3.5	5	9.8	6	2.6	1	25.0	1	20.0	5	4.7	17	3.1	10	1.0	13	1.5	2	1.8	1	1.8	2	4.1	3	2.9	2	1.8	3	2.5	2	1.1	18	6.6
	給食	15	0.3	4	0.7	0	0.0	3	0.6	0	0.0	2	0.4	3	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	57	1.0	12	2.0	1	0.6	4	0.8	1	0.4	8	1.7	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.9	6	1.1	8	0.8	6	0.7	3	2.7	0	0.0	1	2.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	4	1.5		
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	23 1 33	0.4 0.0 0.6	5 1 6	0.8 0.2 1.0	0 0 1	0.0 0.0 0.6	1 0 3	0.2 0.0 0.6	1 0 4	0.4 0.0 0.0	3 0 5	0.7 0.0 1.1	0 0 0	0.0 0.0 0.0	1 0 0	0.4 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	1 0 0	0.9 0.0 0.0	2 0 4	0.4 0.0 0.7	4 0 4	0.4 0.0 0.4	3 0 3	0.3 0.0 0.3	2 0 2	1.8 0.0 1.8	0 0 0	0.0 0.0 1.2	1 0 1	1.0 0.0 1.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	3 1 1			
男 性	総数	2777	100.0	286	100.0	161	100.0	189	100.0	111	100.0	157	100.0	47	100.0	145	100.0	4	100.0	3	100.0	105	100.0	385	100.0	66	100.0	597	100.0	50	100.0	23	100.0	23	100.0	58	100.0	59	100.0	70	100.0	92	100.0	146	100.0
	家庭食	2479	89.3	252	88.1	147	91.3	163	86.2	96	86.5	135	86.0	37	78.7	133	91.7	3	75.0	2	66.7	88	83.8	337	87.5	61	92.4	542	90.8	46	92.0	22	95.7	22	95.7	56	96.6	54	91.5	67	95.7	89	96.7	127	87.0
	調理済み食	157	5.7	16	5.6	8	5.0	10	5.3	6	5.4	11	7.0	3	6.4	6	4.1	0	0.0	0	0.0	11	10.5	24	6.2	4	6.1	42	7.0	2	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.1	2	2.9	3	3.3	6	4.1
	外食	103	3.7	10	3.5	5	3.1	10	5.3	8	7.2	8	5.1	4	8.5	5	3.4	1	25.0	1	33.3	5	4.8	15	3.9	1	1.5	10	1.7	1	2.0	1	4.3	1	4.3	1	1.7	2	3.4	1	1.4	0	0.0	13	8.9
	給食	13	0.5	3	1.0	0	0.0	3	1.6	0	0.0	1	0.6	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	25	0.9	5	1.7	1	0.6	3	1.6	1	0.9	2	1.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0	6	1.6	0	0.0	3	0.5	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	10 0 15	0.4 0.0 0.5	3 0 2	1.0 0.0 0.7	0 0 1	0.0 0.0 0.6	1 0 2	0.5 0.0 1.1	1 0 0	0.9 0.0 0.0	0 0 2	0.0 0.0 1.3	0 0 0	0.0 0.0 0.0	1 0 0	0.7 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	1 0 0	1.0 0.0 0.0	2 0 4	0.5 0.0 1.0	0 0 4	0.0 0.0 2.0	1 0 2	0.3 0.0 0.3	1 0 1	2.0 0.0 2.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0		
女 性	総数	3081	100.0	310	100.0	13	100.0	341	100.0	127	100.0	304	100.0	4	100.0	84	100.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	158	100.0	958	100.0	299	100.0	61	100.0	34	100.0	26	100.0	47	100.0	52	100.0	50	100.0	82	100.0	128	100.0
	家庭食	2832	91.9	281	90.6	10	76.9	313	91.8	116	91.3	276	90.8	3	75.0	79	94.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	150	94.9	894	93.3	263	88.0	55	90.2	33	97.1	22	84.6	45	95.7	51	98.1	46	92.0	79	96.3	113	88.3
	調理済み食	144	4.7	10	3.2	0	0.0	12	3.5	6	4.7	13	4.3	0	0.0	4	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	3.8	47	4.9	30	10.0	3	4.9	1	2.9	2	7.7	0	0.0	1	1.9	2	4.0	1	1.2	6	4.7
	外食	71	2.3	11	3.5	3	23.1	15	4.4	5	3.9	8	2.6	1	25.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	9	0.9	3	1.0	1	1.6	0	0.0	1	3.8	2	4.3	0	0.0	2	4.0	2	2.4	5	3.9
	給食	2	0.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	32	1.0	7	2.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.8	3	1.0	2	3.3	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.1		
	菓子・果物などのみ 錠剤などのみ 何も食べない	13 1 18	0.4 0.0 0.6	2 1 4	0.6 0.3 1.3	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 1	0.0 0.0 0.3	0 0 0	0.0 0.0 0.0	3 0 3	1.0 0.0 1.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	4 0 4	0.4 0.0 0.4	2 0 1	0.7 0.0 1.6	1 0 1	1.6 0.0 1.6	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0 0 0	0.0 0.0 0.0	1 0 3	2.3

(元年)

第 13 表 朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値－総数・男性・女性、20 歳以上

< 朝 >

	総 数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上				
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値		
対象者数	4288	2200	4258	364.6	263.6	361.9	346.7	228.1	355.1	373.6	246.1	372.9	398.1	237.7	403.4	449.2	199.3	448.6	506.9	211.1	480.8	475	197.6	457.2	489.0	214.4	474.5	485.4	195.4	952	4638	
総 数	エネルギー	98.1	72.8	90.0	89.3	70.0	88.4	78.4	70.0	91.1	80.9	70.0	93.9	76.2	85.0	99.1	67.5	90.0	106.1	63.3	100.0	111	65.1	100.0	103.4	67.4	90.0	108.5	63.7	100.0		
	穀類	6.4	22.7	0.0	2.5	15.6	0.0	3.5	16.8	0.0	4.0	16.3	0.0	4.5	16.2	0.0	6.1	19.9	0.0	10.6	33.1	0.0	102	25.1	0.0	9.1	30.6	0.0	10.4	25.9	0.0	
	砂糖・甘味料類	1.7	4.6	0.0	1.2	4.2	0.0	1.4	3.8	0.0	1.3	3.7	0.0	1.7	5.2	0.0	1.8	4.5	0.0	2.0	4.7	0.0	26	5.3	0.0	2.0	4.9	0.0	2.3	4.9	0.0	
	豆類	19.7	40.4	0.0	11.1	27.6	0.0	13.3	36.1	0.0	14.2	34.3	0.0	17.3	41.4	0.0	23.0	42.8	0.0	26.2	45.2	0.0	23.4	39.6	0.0	26.3	47.0	0.0	23.8	40.8	0.0	
	種実類	0.6	3.8	0.0	0.6	3.7	0.0	0.4	2.6	0.0	0.5	2.5	0.0	0.6	3.0	0.0	0.6	2.8	0.0	0.8	6.2	0.0	0.5	2.6	0.0	0.8	5.9	0.0	0.6	2.7	0.0	
	野菜類	52.9	75.4	20.0	27.9	52.7	0.0	26.3	49.8	0.0	30.4	58.0	0.0	38.7	64.0	1.7	61.8	77.7	36.0	81.6	90.7	54.8	72.2	79.6	49.0	76.5	88.8	52.5	76.6	87.8	50.0	
	果実類	33.2	58.9	0.0	14.6	39.1	0.0	16.8	39.3	0.0	20.1	44.5	0.0	24.8	46.2	0.0	38.1	59.8	0.0	53.4	76.1	1.0	41.9	63.5	0.0	47.4	69.7	0.0	48.9	70.9	0.0	
	きのこ類	2.8	10.4	0.0	1.7	6.7	0.0	2.0	9.6	0.0	1.2	6.3	0.0	2.2	7.7	0.0	3.5	12.0	0.0	4.0	13.6	0.0	4.3	14.4	0.0	4.3	14.4	0.0	3.4	9.8	0.0	
	藻類	2.8	8.6	0.0	1.1	3.5	0.0	1.5	6.8	0.0	1.7	6.3	0.0	2.3	8.5	0.0	3.2	9.5	0.0	4.2	10.1	0.0	3.6	9.4	0.0	3.6	9.7	0.0	4.0	9.6	0.0	
	魚介類	8.2	21.9	0.0	3.7	12.0	0.0	4.0	15.5	0.0	4.2	14.7	0.0	5.1	17.0	0.0	9.0	22.7	0.0	13.6	28.5	0.0	13.3	26.6	0.0	11.2	25.7	0.0	13.5	28.3	0.0	
	肉類	8.6	20.9	0.0	11.2	25.2	0.0	9.2	21.7	0.0	10.1	23.3	0.0	9.2	23.8	0.0	7.8	16.8	0.0	7.4	16.3	0.0	7.6	23.6	0.0	7.8	16.6	0.0	7.3	20.3	0.0	
	卵類	15.9	25.2	0.0	12.2	23.3	0.0	10.7	20.9	0.0	12.8	24.0	0.0	14.2	24.5	0.0	18.1	26.2	0.0	20.3	27.3	0.0	17.3	24.5	0.0	20.5	27.5	0.0	17.5	25.1	0.0	
乳類	59.1	88.8	0.0	52.1	81.9	0.0	38.1	75.9	0.0	52.4	84.5	0.0	55.4	82.3	0.0	60.1	85.5	5.0	74.3	99.1	10.0	65.8	98.2	0.0	66.2	90.7	7.5	71.7	100.0	4.0		
油脂類	2.3	4.1	0.0	1.8	3.9	0.0	1.8	3.6	0.0	2.0	3.9	0.0	2.2	4.0	0.0	2.5	3.9	0.0	2.8	4.4	0.6	2.4	4.3	0.0	2.8	4.2	0.8	2.4	4.3	0.0		
菓子類	2.2	13.8	0.0	4.1	17.7	0.0	3.1	17.7	0.0	2.4	15.2	0.0	2.9	16.0	0.0	1.7	13.3	0.0	1.0	8.4	0.0	1.7	9.4	0.0	1.4	10.9	0.0	1.4	9.1	0.0		
嗜好飲料類	139.3	139.2	150.0	86.8	128.5	0.0	117.7	148.6	102.0	123.7	124.2	142.5	131.9	127.8	150.0	162.1	147.6	152.0	160.2	139.2	152.0	141.1	140.6	150.0	162.7	144.4	152.0	147.5	140.1	150.0		
調味料・香辛料類	10.4	13.8	6.0	7.1	10.2	1.5	6.7	9.7	1.0	7.3	12.7	0.7	8.7	14.9	1.5	12.0	14.0	9.1	13.8	15.5	11.4	13.5	12.3	12.0	13.5	14.5	11.0	13.4	15.0	11.5		
対象者数	2,297		183	310.9	402.7	363.4	254.6	384.3	387.2	283.2	375.0	423.5	279.3	431.0	466.0	222.3	471.5	542.4	216.4	512.2	535.2	199	590	520.8	519.0	226.5	500.3	529.2	197.1	509.9	421	
男 性	エネルギー	112.9	84.3	100.0	101.8	99.0	90.0	100.6	90.4	86.0	100.5	97.4	85.0	110.3	89.3	100.0	112.6	76.6	100.0	124.7	68.8	123.5	133.9	75.6	150.0	121.6	75.0	119.0	126.9	71.7	130.0	
	いも類	6.6	23.5	0.0	2.2	10.7	0.0	4.1	20.0	0.0	4.5	18.9	0.0	5.0	18.3	0.0	5.8	19.1	0.0	10.6	33.5	0.0	11.3	28.0	0.0	9.1	30.4	0.0	10.8	28.1	0.0	
	砂糖・甘味料類	1.6	4.4	0.0	1.1	4.6	0.0	0.9	2.3	0.0	1.0	3.1	0.0	1.5	5.3	0.0	1.7	4.3	0.0	2.0	4.8	0.0	2.4	5.2	0.0	2.0	5.1	0.0	2.0	4.5	0.0	
	豆類	18.8	38.3	0.0	10.4	27.6	0.0	11.9	31.6	0.0	13.0	31.9	0.0	17.4	41.5	0.0	20.6	40.6	0.0	26.1	42.3	0.0	23.2	37.3	4.0	23.9	43.7	0.0	23.8	38.3	0.0	
	種実類	0.5	2.6	0.0	0.6	4.2	0.0	0.3	1.8	0.0	0.3	2.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.4	2.2	0.0	0.6	2.5	0.0	0.4	2.5	0.0	0.5	2.2	0.0	0.6	3.0	0.0	
	野菜類	51.9	75.7	16.0	22.1	44.5	0.0	26.8	51.3	0.0	26.0	51.9	0.0	39.5	68.8	0.0	57.1	78.9	27.7	83.1	87.7	60.0	81.0	85.0	51.0	74.4	87.6	50.0	81.7	86.0	54.6	
	果実類	30.2	57.2	0.0	13.1	38.3	0.0	11.4	31.2	0.0	18.8	43.3	0.0	19.5	43.0	0.0	33.2	56.5	0.0	49.5	72.6	0.0	48.4	71.7	0.0	42.9	66.5	0.0	50.9	73.2	0.0	
	きのこ類	2.8	10.5	0.0	1.6	6.4	0.0	1.9	9.0	0.0	0.9	4.0	0.0	2.6	8.3	0.0	3.3	12.3	0.0	4.1	14.3	0.0	3.9	10.0	0.0	4.5	15.4	0.0	3.6	10.0	0.0	
	藻類	2.9	8.8	0.0	1.0	3.2	0.0	1.7	7.8	0.0	1.9	6.1	0.0	2.3	7.6	0.0	3.1	10.1	0.0	4.2	9.8	0.0	4.6	11.8	0.0	3.7	10.1	0.0	4.2	10.0	0.0	
	魚介類	8.8	23.0	0.0	3.9	12.6	0.0	3.5	13.8	0.0	4.5	15.1	0.0	7.0	21.2	0.0	9.7	24.6	0.0	13.9	28.9	0.0	14.5	27.8	0.0	11.9	28.1	0.0	14.3	28.2	0.0	
	肉類	9.7	22.7	0.0	14.1	29.4	0.0	11.1	26.5	0.0	10.1	24.4	0.0	11.9	29.8	0.0	7.9	17.1	0.0	7.9	17.0	0.0	8.6	17.5	0.0	8.0	16.4	0.0	8.0	17.4	0.0	
	卵類	16.8	26.3	0.0	13.3	24.9	0.0	10.5	21.3	0.0	13.3	26.0	0.0	15.2	25.3	0.0	18.5	26.6	0.0	22.0	28.6	0.0	18.0	25.2	0.0	21.3	28.5	0.0	18.5	25.5	0.0	
乳類	57.2	92.3	0.0	56.8	91.2	0.0	35.3	67.5	0.0	48.2	88.2	0.0	43.2	76.8	0.0	55.6	89.1	0.0	77.9	102.7	12.0	73.0	114.7	0.0	62.8	93.2	2.2	80.7	109.7	6.0		
油脂類	2.3	4.2	0.0	2.2	4.5	0.0	1.5	3.3	0.0	1.9	3.8	0.0	2.0	3.9	0.0	2.5	3.9	0.0	2.9	4.7	0.7	2.7	4.7	0.0	2.8	4.5	0.4	2.6	4.4	0.0		
菓子類	2.3	15.1	0.0	5.1	21.7	0.0	3.7	21.8	0.0	3.1	18.1	0.0	3.0	17.9	0.0	1.6	11.7	0.0	0.4	5.3	0.0	2.3	11.6	0.0	1.3	11.0	0.0	1.1	8.0	0.0		
嗜好飲料類	138.4	147.7	150.0	86.5	135.7	0.0	118.9	171.8	100.0	118.1	127.8	122.0	127.9	130.3	150.0	158.9	150.9	152.0	161.8	150.9	150.0	150.8	156.3	152.0	159.1	147.1	152.0	155.3	154.6	150.0		
調味料・香辛料類	10.9	14.4	6.5	7.0	10.3	0.8	7.1	10.1	1.0	7.7	12.2	0.6	9.7	18.6	2.0	12.3	15.5	9.7	14.4	13.7	13.0	14.3	12.1	13.1	14.5	15.9	12.5	13.6	12.5	12.8		
対象者数	2,630		182	332.7	402.1	332.2	202.5	328.8	361.4	193.9	372.2	377.2	194.87																			

< 量 >

	総 数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		80歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差
対象者数	4,927			365		460		742		775		1,046		1,042		497		1,217		952
エネルギー	567.9	254.2	545.2	590.1	286.1	592.5	590.1	286.1	592.5	600.0	264.0	593.2	602.6	275.1	598.7	574.9	260.1	548.9	575.1	251.6
穀類	164.0	90.0	160.0	181.8	101.4	183.2	182.3	101.2	200.0	175.2	96.1	168.0	163.2	86.4	160.0	152.2	80.9	150.0	136.9	73.3
いも類	11.4	28.2	0.0	9.2	21.8	0.0	10.7	26.1	0.0	10.4	25.9	0.0	10.6	27.1	0.0	10.6	27.1	0.0	10.6	27.1
砂糖・甘味料類	1.6	3.5	0.0	1.7	3.4	0.0	1.7	3.6	0.0	1.7	3.7	0.0	1.7	3.7	0.0	1.7	3.6	0.0	1.7	3.6
豆類	10.0	29.1	0.0	5.0	15.5	0.0	6.7	20.3	0.0	7.2	24.1	0.0	8.7	28.8	0.0	13.0	34.0	0.0	12.5	32.9
種実類	0.6	3.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.8	5.6	0.0	0.5	3.1	0.0	0.5	3.1	0.0	0.9	4.9	0.0	0.6	3.4
野菜類	67.5	75.3	49.1	49.8	53.9	35.9	57.7	63.1	40.0	57.8	65.7	39.9	61.9	62.6	49.6	77.2	86.8	56.5	77.7	85.1
果実類	20.2	53.1	0.0	8.6	48.4	0.0	8.0	38.3	0.0	10.0	41.9	0.0	10.0	36.5	0.0	24.5	57.4	0.0	33.9	64.8
きのこ類	3.0	11.0	0.0	2.2	6.3	0.0	2.5	7.8	0.0	2.0	7.6	0.0	2.0	7.6	0.0	4.3	14.5	0.0	3.4	11.8
藻類	3.3	10.8	0.0	2.6	7.6	0.0	3.4	11.4	0.0	3.4	11.4	0.0	4.1	12.5	0.0	3.4	10.2	0.0	3.4	12.3
魚介類	17.7	33.1	0.0	12.1	23.3	0.0	15.8	30.8	0.0	15.3	30.2	0.0	16.5	29.0	0.0	21.1	37.6	0.0	21.1	37.6
肉類	29.2	40.9	12.0	39.3	44.8	29.0	36.2	46.1	24.0	41.4	50.8	29.4	29.0	36.2	15.0	27.7	40.3	9.8	21.8	34.4
卵類	14.4	23.8	0.0	16.1	24.0	0.0	14.7	24.3	0.0	15.1	23.7	0.0	14.6	24.0	0.0	13.3	22.5	0.0	13.3	22.5
乳類	19.6	57.6	0.0	16.8	51.8	0.0	13.3	55.8	0.0	17.3	50.4	0.0	15.6	51.2	0.0	22.2	64.6	0.0	22.2	64.6
油脂類	4.2	5.8	2.0	4.9	5.9	3.1	5.2	6.3	3.5	5.2	6.6	3.0	4.4	5.3	2.6	4.0	5.8	2.0	3.4	5.5
菓子類	3.0	16.2	0.0	2.2	12.6	0.0	2.6	13.4	0.0	2.3	13.7	0.0	3.1	16.1	0.0	3.2	16.2	0.0	3.2	16.2
嗜好飲料類	144.7	177.0	140.0	136.6	199.4	0.9	148.8	185.5	100.0	147.8	206.5	6.9	153.7	190.0	150.0	152.6	179.2	130.0	138.0	143.8
調味料・香辛料類	18.5	23.2	13.5	16.3	20.0	12.0	18.2	21.1	14.7	16.1	16.2	12.1	17.4	19.8	12.7	21.5	31.0	15.0	20.0	23.3
対象者数	2,297			183		210		351		350		502		502		199		590		421
エネルギー	635.4	276.5	620.0	696.5	305.1	682.7	675.9	287.4	672.2	676.1	314.2	678.0	641.3	262.7	618.9	590.2	246.5	566.8	531.4	194.6
穀類	192.8	96.8	200.0	220.4	106.5	210.0	215.0	106.9	209.7	205.9	109.6	205.0	198.9	88.2	200.0	172.1	85.8	165.0	159.8	75.5
いも類	11.7	28.5	0.0	10.2	21.4	0.0	10.8	27.5	0.0	11.6	25.8	0.0	10.9	27.1	0.0	13.0	32.9	0.0	14.7	37.3
砂糖・甘味料類	1.7	3.4	0.0	2.0	3.6	0.0	2.0	3.7	0.0	1.7	3.4	0.0	1.9	3.7	0.0	1.6	3.4	0.0	1.7	3.4
豆類	9.2	27.7	0.0	6.2	17.8	0.0	7.0	25.4	0.0	7.4	26.6	0.0	11.9	31.5	0.0	11.4	31.8	0.0	12.6	31.6
種実類	0.5	3.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.9	7.2	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	1.8	0.0	0.5	2.8	0.0	0.5	2.3
野菜類	68.2	76.6	50.0	55.2	58.2	40.7	61.9	68.0	41.5	57.4	67.7	40.0	63.8	65.3	49.7	75.7	86.9	56.5	77.1	85.4
果実類	16.9	50.9	0.0	8.5	56.1	0.0	7.9	48.1	0.0	8.1	48.9	0.0	5.5	25.4	0.0	31.8	60.7	0.0	36.4	60.7
きのこ類	2.7	9.4	0.0	2.0	5.0	0.0	2.0	7.4	0.0	1.4	5.3	0.0	1.7	6.0	0.0	4.1	13.2	0.0	3.1	12.2
藻類	3.6	10.8	0.0	2.9	8.4	0.0	3.8	10.9	0.0	4.0	11.4	0.0	5.0	14.8	0.0	3.6	10.1	0.0	2.7	8.4
魚介類	19.3	34.7	0.0	16.8	28.1	0.0	15.7	27.7	0.0	17.5	33.8	0.0	18.3	30.0	0.0	21.6	38.9	0.0	21.7	39.1
肉類	35.5	46.4	20.0	46.9	49.1	37.2	45.1	51.6	35.5	52.1	61.2	37.0	36.0	38.4	25.6	33.1	44.2	20.0	24.6	37.2
卵類	14.9	24.3	0.0	17.5	25.0	2.8	16.0	25.1	0.0	13.6	21.9	0.0	15.8	25.9	1.7	16.9	26.6	0.0	12.8	22.1
乳類	15.9	54.3	0.0	12.3	41.6	0.0	7.7	45.1	0.0	13.4	49.5	0.0	12.0	50.2	0.0	16.9	59.2	0.0	20.2	59.1
油脂類	4.9	6.4	2.7	5.7	6.3	4.0	6.2	6.7	5.0	6.3	7.7	3.6	5.5	5.7	4.0	4.6	6.2	2.6	3.9	6.2
菓子類	2.1	13.8	0.0	2.2	12.5	0.0	1.2	8.1	0.0	1.2	8.5	0.0	1.6	11.0	0.0	3.0	17.1	0.0	3.0	17.1
嗜好飲料類	152.4	199.9	120.0	149.6	220.3	1.7	157.8	204.6	12.0	159.3	241.4	3.9	160.3	218.0	100.0	165.0	205.4	150.0	137.1	151.6
調味料・香辛料類	20.3	25.1	15.0	18.0	21.6	13.5	21.2	22.0	17.0	17.4	17.1	13.5	17.4	19.3	12.8	23.3	32.7	15.8	22.1	26.5
対象者数	2,630			182		250		391		425		544		540		298		627		531
エネルギー	509.0	216.4	492.7	483.1	219.3	484.4	536.3	224.0	521.8	536.6	214.5	536.1	509.7	212.1	497.5	514.0	224.4	495.5	510.7	205.5
穀類	138.9	75.1	137.0	143.0	79.0	150.0	154.8	87.2	154.0	147.5	71.8	150.0	142.9	75.8	150.0	135.8	75.0	134.8	133.6	71.1
いも類	11.1	28.0	0.0	8.1	22.2	0.0	10.6	25.0	0.0	9.3	26.0	0.0	9.9	22.2	0.0	10.3	27.2	0.0	15.3	35.6
砂糖・甘味料類	1.5	3.6	0.0	1.3	3.1	0.0	1.4	3.6	0.0	1.8	3.9	0.0	1.7	4.1	0.0	1.5	3.5	0.0	1.5	3.2
豆類	10.8	30.3	0.0	3.7	12.7	0.0	6.4	14.8	0.0	9.6	28.8	0.0	9.8	30.5	0.0	14.1	36.1	0.0	13.6	33.9
種実類	0.7	3.8	0.0	0.1	0.4	0.0	0.7	3.9	0.0	0.7	4.0	0.0	0.6	4.4	0.0	0.9	4.3	0.0	0.7	4.0
野菜類	66.9	74.2	47.8	44.4	48.8	30.0	54.1	58.6	34.4	58.2	64.1	39.7	63.3	60.3	49.6	78.6	86.7	56.3	78.2	84.8
果実類	23.2	54.8	0.0	8.7	39.4	0.0	8.1	27.5	0.0	11.7	34.4	0.0	13.8	43.2	0.0	33.3	66.3	0.0	35.8	68.4
きのこ類	3.4	12.3	0.0	2.4	7.3	0.0	2.8	8.1	0.0	2.6	9.1	0.0	3.0	10.9	0.0	4.6	15.6	0.0	3.6	13.7
藻類	3.1	10.8	0.0	2.3	6.7	0.0	3.1	11.9	0.0	3.5	10.9	0.0	3.3	10.2	0.0	3.3	10.2	0.0	2.5	10.6
魚介類	16.4	31.7	0.0	7.3	15.8	0.0	15.9	33.3	0.0	13.4	26.5	0.0	15.1	28.1	0.0	17.7	34.8	0.0	20.6	36.2
肉類	23.6	34.5	5.6	31.6	38.8	20.0	28.7	39.4	17.0	31.7	36.7	20.0	23.3	33.2	4.9	22.8	35.8	0.0	19.3	31.5
卵類	14.0	23.4	0.0	14.7	23.0	0.0	13.7	23.6	0.0	16.5	25.1	0.0	14.9	22.4	0.0	12.4	22.7	0.0	13.8	22.9
乳類	22.8	60.2	0.0	21.3	60.2	0.0	17.9	63.1	0.0	20.8	51.1	0.0	18.5	51.8	0.0	27.0	69.0	0.0	24.1	61.2
油脂類	3.5	5.1	1.2	4.1	5.3	2.0	4.4	5.8	2.4	4.3	5.2	2.4	3.6	4.7	1.6	3.5	5.4	1.0	2.9	4.8
菓子類	3.8	17.9	0.0	2.2	12.7	0.0	3.7	16.5	0.0	3.2	17.1	0.0	5.0	23.4	0.0	4.4	19.6	0.0	3.4	15.2
嗜好飲料類	137.9	154.0	150.0	123.4	175.5	0.9	141.2	167.8	104.0	137.4	168.8	100.0	148.3	163.4	150.0	141.2	150.4	150.0	138.8	136.3
調味料・香辛料類	17.0	21.3	12.1	14.6	18.1	10.2	15.7	20.1	11.8	14.9	15.4	10.8	17.4	20.2	12.6	20.0	29.2	14.4	18.0	19.7

注1) 欠食者含む。

注2) 単位：エネルギーは kcal。その他は g。

(元年)

10

主1) 欠食者含む。
主2) 単位：エネルギーは kcal, その他は g。

< 問 >

	総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上												
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値										
	4,927			365		460	742		775		1,046		1,042		497	1,217		1,546		2,055		962									
対 象 者 数	1,380	201.3	55.8	1,356	202.8	29.4	1,302	193.9	25.9	1,270	216.1	15.2	1,305	202.2	37.3	1,494	228.1	68.4	1,431	175.5	92.9	1,402	165.7	91.5	1,546	205.5	96.2	1,337	159.3	83.8	
	穀類	4.1	21.6	0.0	6.9	33.4	0.0	2.6	15.1	0.0	4.3	26.5	0.0	3.7	19.3	0.0	4.7	22.8	0.0	3.3	16.2	0.0	4.6	18.4	0.0	4.0	18.6	0.0	3.8	16.5	0.0
	いも類	1.2	11.0	0.0	1.0	9.8	0.0	0.2	3.5	0.0	1.2	11.5	0.0	0.7	7.6	0.0	1.4	11.8	0.0	1.8	12.9	0.0	1.7	13.8	0.0	1.8	13.1	0.0	1.6	12.5	0.0
	砂糖・甘味料類	1.0	4.0	0.0	1.4	5.1	0.0	0.8	3.2	0.0	1.0	4.5	0.0	1.0	4.2	0.0	0.9	3.9	0.0	0.9	3.5	0.0	1.1	4.0	0.0	1.0	4.2	0.0	1.0	3.6	0.0
	豆類	2.0	17.9	0.0	1.9	17.6	0.0	0.2	3.4	0.0	1.6	15.0	0.0	3.1	24.2	0.0	2.5	20.2	0.0	2.0	17.0	0.0	1.7	14.1	0.0	2.3	19.0	0.0	1.9	15.8	0.0
	種実類	0.8	6.2	0.0	0.1	1.1	0.0	0.7	6.3	0.0	0.6	4.0	0.0	1.2	11.1	0.0	0.9	5.6	0.0	0.8	4.7	0.0	0.7	4.3	0.0	0.9	5.1	0.0	0.6	4.3	0.0
	野菜類	2.0	19.0	0.0	0.3	2.7	0.0	2.1	24.0	0.0	1.1	11.5	0.0	3.7	25.9	0.0	1.1	13.0	0.0	2.1	18.4	0.0	3.3	27.0	0.0	1.6	16.0	0.0	2.3	21.6	0.0
	果実類	26.9	70.8	0.0	8.4	42.1	0.0	9.4	35.9	0.0	11.8	53.7	0.0	16.4	53.9	0.0	33.6	76.9	0.0	44.1	87.6	0.0	45.8	87.7	0.0	39.6	81.2	0.0	44.2	86.5	0.0
	きのこ類	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	藻類	0.1	2.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.9	0.0	1.1	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	5.8	0.0	0.1	1.2	0.0	0.2	5.3	0.0	0.1	1.4	0.0
	魚介類	0.3	4.6	0.0	0.5	5.7	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.2	0.0	0.7	7.6	0.0	0.2	2.7	0.0	0.4	5.7	0.0	0.1	1.6	0.0	0.3	4.4	0.0	0.3	4.1	0.0
	肉類	0.3	4.6	0.0	0.8	6.2	0.0	0.1	1.8	0.0	0.5	5.4	0.0	0.6	8.6	0.0	0.1	1.9	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	2.5	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	2.5	0.0
	卵類	0.2	3.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.0	0.9	0.0	0.3	2.9	0.0	0.2	2.7	0.0	0.3	3.7	0.0	0.2	4.7	0.0	0.3	2.5	0.0	0.3	5.3	0.0	0.2	1.8	0.0
	油脂類	20.6	69.1	0.0	32.0	122.1	0.0	17.8	60.4	0.0	14.9	55.9	0.0	18.8	65.9	0.0	22.6	65.8	0.0	20.8	62.8	0.0	21.8	63.6	0.0	22.4	62.3	0.0	21.1	64.3	0.0
	菓子類	0.2	1.8	0.0	0.3	2.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	3.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0
	嗜好飲料類	175	35.2	0.0	14.9	33.3	0.0	18.4	36.7	0.0	15.7	33.3	0.0	14.8	30.5	0.0	18.9	38.3	0.0	19.5	37.3	0.0	17.8	33.2	0.0	20.8	40.3	0.0	17.0	31.5	0.0
	調味料・香辛料類	170.3	287.0	0.0	138.7	285.6	0.0	179.0	333.3	0.0	190.4	328.2	0.0	197.5	308.2	0.0	184.9	283.3	0.0	148.8	233.6	0.0	127.4	237.7	0.0	169.2	248.6	100.0	134.1	238.9	0.0
	男 性	1,349	209.3	28.8	1,476	223.9	8.0	1,193	208.1	5.4	1,225	239.9	5.0	1,306	238.9	10.0	1,389	202.9	42.6	1,439	178.5	85.0	1,362	167.3	71.1	1,504	193.7	82.0	1,292	157.9	70.3
穀類		5.2	25.8	0.0	7.6	32.9	0.0	3.8	19.8	0.0	5.2	34.9	0.0	5.1	24.4	0.0	5.7	25.3	0.0	4.3	20.1	0.0	5.6	20.7	0.0	4.7	20.9	0.0	4.7	19.3	0.0
いも類		0.9	9.4	0.0	1.5	13.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.9	9.6	0.0	1.1	1.9	0.0	0.7	6.6	0.0	1.9	14.2	0.0	1.1	8.6	0.0	1.7	13.1	0.0	1.0	9.1	0.0
砂糖・甘味料類		1.0	4.2	0.0	1.5	6.1	0.0	0.9	3.4	0.0	1.0	4.5	0.0	1.0	4.8	0.0	1.1	4.2	0.0	1.0	3.6	0.0	1.1	4.2	0.0	1.2	4.4	0.0	0.9	3.6	0.0
豆類		0.9	9.7	0.0	1.2	14.9	0.0	0.4	5.0	0.0	0.5	8.0	0.0	0.7	7.7	0.0	0.7	7.0	0.0	1.0	10.1	0.0	1.9	15.9	0.0	0.5	4.6	0.0	1.6	14.8	0.0
種実類		0.8	7.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.8	5.5	0.0	0.4	3.0	0.0	1.6	14.3	0.0	0.8	5.4	0.0	0.9	5.0	0.0	0.4	3.3	0.0	1.1	6.3	0.0	0.3	2.6	0.0
野菜類		1.6	16.6	0.0	0.2	2.3	0.0	1.5	14.0	0.0	0.6	7.7	0.0	3.3	26.0	0.0	1.1	13.1	0.0	1.4	14.8	0.0	3.7	26.0	0.0	1.1	13.5	0.0	2.5	20.5	0.0
果実類		22.5	69.6	0.0	7.0	44.6	0.0	3.4	18.2	0.0	11.0	65.2	0.0	9.4	40.7	0.0	31.1	81.6	0.0	39.5	87.7	0.0	35.6	70.6	0.0	32.4	79.4	0.0	41.9	84.2	0.0
きのこ類		0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
藻類		0.1	3.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	8.3	0.0	0.1	1.5	0.0	0.3	7.7	0.0	0.1	1.1	0.0
魚介類		0.4	5.8	0.0	0.2	1.8	0.0	0.3	3.7	0.0	0.1	1.9	0.0	1.2	10.5	0.0	0.2	2.7	0.0	0.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5.8	0.0	0.3	4.8	0.0
肉類		0.5	5.3	0.0	1.5	8.7	0.0	0.2	2.3	0.0	0.7	7.0	0.0	0.8	8.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	0.9	0.0	0.3	3.8	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	2.6	0.0
卵類		0.2	3.9	0.0	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.1	0.0	1.1	1.6	0.0	0.3	3.6	0.0	0.4	6.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.5	7.0	0.0	0.1	1.7	0.0
乳類		19.1	71.9	0.0	37.7	144.4	0.0	9.6	31.8	0.0	11.3	43.4	0.0	17.4	75.8	0.0	23.3	70.1	0.0	18.4	60.5	0.0	20.0	63.4	0.0	22.4	66.5	0.0	17.0	56.5	0.0
油脂類		0.2	2.1	0.0	0.3	1.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.4	4.4	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0
菓子類		15.3	33.4	0.0	13.9	34.6	0.0	14.4	35.5	0.0	13.4	31.8	0.0	12.4	32.5	0.0	14.6	31.9	0.0	18.8	34.7	0.0	18.9	34.5	0.0	18.9	35.6	0.0	16.6	32.0	0.0
嗜好飲料類		188.0	319.4	0.0	130.6	252.6	0.0	216.5	411.6	0.0	221.5	385.0	0.0	213.0	338.7	0.0	212.5	331.3	0.0	154.8	237.3	25.3	129.0	215.6	0.0	189.5	281.2	82.5	132.9	218.2	0.0
調味料・香辛料類		0.3	4.1	0.0	0.5	3.4	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	1.1	0.0	1.0	9.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	2.4	0.0	0.3	2.3	0.0
女 性	1,407	194.1	81.3	1,234	179.0	53.6	1,393	181.0	70.9	1,311	192.4	50.2	1,304	166.3	75.5	1,591	249.0	93.4	1,424	176.8	95.5	1,429	164.8	100.6	1,585	216.2	105.0	1,372	160.4	95.8	
	穀類	3.2	17.2	0.0	6.2	34.0	0.0	1.7	9.4	0.0	3.4	15.4	0.0	2.5	13.5	0.0	3.8	20.2	0.0	2.5	11.4	0.0	3.8	16.7	0.0	3.3	16.3	0.0	3.0	13.9	0.0
	いも類	1.5	12.2	0.0	1.0	9.8	0.0	0.4	4.8	0.0	1.5	12.9	0.0	1.2	10.2	0.0	2.2	15.0	0.0	1.7</											