

工作单位防止新冠病毒感染症扩散检查表

- 1 该检查表的目的在于帮助您确认工作单位中用于防止新冠病毒感染症扩散的基本对策的实施状况。
- 2 有的项目可能会因行业、企业形式、职业等而无法应对。因此并非不是所有项目都为“是”就表示对策实施不充分。确认工作单位的实际状况并切实实施全员（企业与劳动者）能够立即做的事情至关重要。
- 3 确认的结果请报告给卫生委员会等，如果对策有不足之处，请调查审议，并予以改善。此外，还请保证所有劳动者都能确认其结果。

没有设置卫生委员会等的单位，请将该检查表用于企业的自主检查。

※ 无需向都道府县劳动局、劳动基准监督署报告。

项	目	确认
1 预防感染的体制		
	・单位高层明确指出要积极采取措施防止新冠病毒感染症扩散，并告知劳动者促进预防感染的重要性。	是・否
	・任命了单位的预防感染症的负责人和主管人员。（卫生管理员、卫生推进员等）	是・否
	・已经将公司的措施和规定告知全体劳动者。	是・否
	・对管理监督者实施了教育，令其指导劳动者采取预防感染的行动。	是・否
	・在安全卫生委员会、卫生委员会等劳资双方汇集一堂的场所，将防止新冠病毒感染症扩散作为主题提出，基于单位的实际状态，讨论了可实现的对策。	是・否
	・为了让劳动者在工作单位以外也采取预防感染的行动，已经告知全体劳动者“感染风险上升的5个场面”和“新生活方式”的实践例。	是・否
	・告知所有人新冠病毒接触确认APP（COCOA），建议劳动者安装。	是・否
2 预防感染的基本对策		
(1) 预防感染的三项基本措施：①保持社交距离、②佩戴口罩、③洗手		
	・要求与他人之间尽可能保持2m（最少1m）的距离。	是・否
	・要求交谈时尽量能避免面对面。	是・否
	・外出时、在室内时、交谈时，即使没有症状也要求佩戴口罩。 ※有中暑风险时，请确认项目6的内容。	是・否
	・要求洗手时用清水和肥皂仔细清洗30秒钟左右（也可以使用手指消毒药）。	是・否
	・其他（ ）	是・否
(2) 彻底避免三密等		
	・关于避免三密（密集、密切接触、密闭）的行动，已经告知全体人员，并要求在工作单位以外也要彻底避免。	是・否
	・其他（ ）	是・否

项	目	确认
(3) 确认日常健康状态		
	告知全体人员在上班前要确认体温，并要求彻底实施。	是・否
	在上班等时候每天都确认全体人员的身体状况（有无包括发热、倦怠在内的感冒症状、有无味觉、嗅觉异常等）。	是・否
	在工作单位确认，营造在身体不适时容易坦率报告的氛围，如果告知身体不适，则会不安排其工作，坦率报告并休息，不会受到不利对待。	是・否
	其他（ ）	是・否
(4) 一般性健康确保措施		
	考虑避免长时间加班工作等，以免疲劳累积。	是・否
	告知全体人员要摄取足够的营养、保证睡眠，并要求建立相关意识。	是・否
	其他（ ）	是・否
(5) 关于“新生活方式”实践例中示出的“新工作方式”的措施状况		
	采用了“居家办公和轮班”。	是・否
	采用了“错峰通勤，令交通宽松”。	是・否
	采用了减少办公室人口密度的“办公室宽敞化”。	是・否
	采用了“在线会议”。	是・否
	采用了“在线交换名片”。	是・否
	采用了“面对面交谈要通风和戴口罩”。	是・否
(6) 新冠病毒感染症的信息收集		
	一直通过国家、地方自治体、一般社团法人日本渡航医学会、公益社团法人日本产业卫生学会等公益性高的学术学会等的网站等收集最新信息。	是・否
	其他（ ）	是・否
3 预防感染的具体对策		
(1) 基本对策		
	避免举行同时满足“三密”的活动等，三密即①通风差的密闭空间、②大量人员密集、③近距离交谈、发声。	是・否
	即使上述“三密”没有同时出现，为了降低风险，也尽力实现“零密”。	是・否
	其他（ ）	是・否
(2) 改善通风差的密闭空间		
	工作单位建筑为机械通风（空调设备、机械通风设备）的情况下，满足建筑物卫生法令的空气质量标准。但是，室内温度尽量保持18度以上。	是・否
	职场的窗户能开的时候，按照小册子“在冬天改善不易换气的密闭空间的换气方法”推荐的方法保持室内温度18度以上，相对湿度40%以上，进行打开窗户适当的换气。包括带有HEPA滤清器的空调净化器的适当的利用。	是・否
	告知全体人员在乘坐电车等公共交通工具时要帮助开窗。	是・否
	其他（ ）	是・否

项	目	确认
(3) 改善大量人员密集的场所		
	•根据企业形式在尽可能的范围内努力减少上班。	是・否
	•为了防止在电车、巴士等上与他人密切接触，而灵活运用了错峰通勤、自行车通勤、私家车通勤等。	是・否
	•通过使用电视会议、网络会议等，尽量避免人员聚集型会议等。	是・否
	•在举行面对面的会议、集会等时，原则上佩戴口罩，人与人之间尽量保持2m（最少1m）的距离，尽量避免面对面。	是・否
	•在对客服务等中，在无法避免人与人近距离面对面的场所，让劳动者佩戴口罩，在人与人之间用丙烯酸树脂板、不燃性透明塑料帘进行遮蔽。	是・否
	•在工作单位外（乘坐巴士出行等）也要努力佩戴口罩、通风、与他人之间保持距离等，避免三密。	是・否
	•其他（ ）	是・否
(4) 防止接触传染		
	•物品、设备等（例：电话、电脑、办公桌等）、夹具、工具等都尽量避免多人共同使用。共同使用时，在使用前后彻底洗手或进行手指消毒。	是・否
	•采用不固定工作人员座位的方式【自由座位】时，公司要求彻底实行在使用前后的消毒，确保适当的距离，并记录使用情况。	
	•对企业内多位劳动者会接触的物品、设备、夹具、工具等都使用酒精（容量%达到60%以上）、表面活性剂或次氯酸钠0.05%的水溶液随时擦拭消毒。 ※在有人的环境中，向空间喷洒所谓有消毒、杀菌效果的商品有可能使之附着于眼睛、皮肤上或被吸入人体而影响健康，因此没有推荐这样做。	是・否
	•其他（ ）	是・否
(5) 抑制近距离交谈、发声		
	•在工作单位中与包括同事在内的其他人交谈时，不大声讲话，尽量保持距离。	是・否
	•尽量避免与外来者、顾客、客户面对面接触、近距离的交谈。	是・否
	•不戴口罩必须在1m以内交谈时，交谈时间控制在15分钟以内。	是・否
	•已告知所有人在涉及粉尘、化学物质等必须佩戴呼吸用保护面罩的作业中，当用声音进行信号联系时，不得摘下口罩。优选使用扩音器或带有传声板的面罩。	是・否
	•其他（ ）	是・否
(6) 公共卫生间的清扫等		
	•对不特定多数人接触的場所都进行擦拭消毒。	是・否
	•佩带手套用0.1%次氯酸钠水溶液对卫生间的地面、墙壁进行擦拭消毒。	是・否
	•标示出要盖上马桶盖并冲走污物。（便器内可以进行常规清扫）	是・否
	•放置纸巾或给每个人准备毛巾。	是・否
	•停用干手器，禁止共用毛巾。	是・否
	•其他（ ）	是・否
(7) 休息区等的使用		
	•减少同时休息的人数，控制面对面用餐、交谈、不要久坐。	是・否

项	目	确认
	・努力经常对休息区进行通风。	是・否
	・定期对休息区的公共物品（桌、椅、自动贩卖机按钮等）进行消毒。	是・否
	・进入休息区前后要洗手或消毒手指。	是・否
	・为了防止在员工食堂出现感染，采取了如下措施：减少座位数，限制就坐的位置，提醒注意不要摘下口罩谈笑，灵活安排午休等休息时间。	是・否
	・为了防止在员工食堂出现感染，避免共用夹子、保温瓶等。	是・否
	・限制同时使用吸烟处的人数，指导在消毒手指且充分干燥后再吸烟，告知所有使用者不得交谈，吸烟后迅速离开，并彻底实施。	是・否
	・针对其他公共设施研究了避免密闭、密集、密切接触的使用方法。	是・否
	・其他（ ）	是・否
(8) 垃圾的废弃		
	・规定将附着有鼻涕、唾液等的垃圾（包括饮用后的纸杯、玻璃瓶、罐、塑料瓶等）装在塑料袋中，密封废弃。	是・否
	・规定回收垃圾的人佩戴口罩、手套、保护镜，作业后必须用肥皂和流动水洗手。	是・否
	・其他（ ）	是・否
4 对需要关照的劳动者的应对方法等		
	・要求全体人员当出现感冒症状等时彻底执行“不出勤、不使之出勤”。还要求向经常就诊的医疗机构电话咨询。	是・否
	・针对老年人、患有基础疾病（糖尿病、心力衰竭、慢性呼吸系统疾病、慢性肾病、高血压症、癌症等）的人等存在重症化风险因素的劳动者和妊娠期劳动者，基于本人的申请和产业医生等的意见，为预防感染而给予工作上的关照（居家办公、错峰出勤等）。	是・否
	・尤其是妊娠期女性劳动者在针对医生或助产士给出的指导内容用“母健联络卡”等提出申请时，会参考产业医生等的意见，采取限制工作或限制出勤（是指居家办公或休息）的措施。	是・否
	・在进行居家办公时，注意将工作和私事分开，讨论与上司、同事的沟通方法，在理解居家办公的特点的基础上，还让他们认识工作中运动不足、睡眠节奏紊乱、心理健康问题等容易表面化。	是・否
	・其他（ ）	是・否
5 出现新冠病毒阳性患者和密切接触者（以下称“阳性患者等”）等情况下的应对方法		
(1) 明确禁止对阳性患者等采取不利对待、差别对待		
	・告知全体人员，即使判定是新冠病毒的阳性患者等，也禁止给予解雇等不利对待和差别对待，并要求彻底实施。	是・否
(2) 出现阳性患者等的情况下的应对方法		
	・告知全体人员，在判定为新冠病毒阳性的情况下，应通过电话、邮件等迅速联系单位，并要求彻底实施。	是・否
	・告知全体人员，在与判定为新冠病毒阳性的第三人有密切接触且被保健所要求采取居家隔离等措施的情况下，应通过电话、邮件等迅速联系单位，并要求彻底实施。	是・否
	・规定单位内受理新冠病毒阳性相关报告的部门（负责人），并告知全体人员。还规定处理此类信息的部门（负责人）的职权范围和隐私保护规定，并告知全体人员。	是・否

项	目	确认
	・规定当工作单位内有与新冠病毒阳性者密切接触的人时应如何应对，并告知全体人员。	是・否
	・事先研讨了工作单位需要消毒等的情况下的应对方法。	是・否
	・其他（ ）	是・否
(3) 其他应对方法		
	・确认了可受理密切接触者的应对方法等必要咨询的“保健所”、“归国者和接触者咨询中心”等。	是・否
	・企业内的诊疗保健设施接收身体不适者时，注意有可能导致在企业内传染扩大，医疗从业者遵守标准预防措施，执行适当的感染预防体制（注意让就诊者佩戴口罩，区分候诊区和动线，使就诊者能够保持一定距离等）。	是・否
	・其他（ ）	是・否
6 预防中暑（※暑热作业等有中暑危险时请确认该项。）		
	・告知所有人为了尽量抑制身体发热，减少工作的身体负荷、多休息的重要性。	是・否
	・告知所有人，即使不感觉口渴，也要让劳动者摄取水分和盐分，并要求彻底实施。 ※用口罩遮住口鼻有时不易感到口渴。	是・否
	・告知所有人，在室外能够与他人确保足够距离（至少2m以上）的情况下，在无需大声讲话时，可以摘下口罩。	是・否

※ 如有不明事项，请咨询附近的劳动局或劳动基准监督署的安全卫生主务课。

R2.11.27 版
