

会社の新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためのチェックリスト

- このチェックリストは、会社（かいしゃ）で新型（しんがた）コロナウイルスにならないためにすることや人（ひと）にうつさないためにすることができているかたしかめるものです。
- こうもくの中（なか）には、仕事（しごと）の内容（ないよう）ややり方（かた）、お店（みせ）の種類（しゅるい）によってはできないものがありますが、それぞれの会社（かいしゃ）に合（あ）わせて、みんなでやるのが大切（たいせつ）です（全部（ぜんぶ）が「はい」にならなくても対策（たいさく）が足りていることもあります。出来（でき）るものから工夫（くふう）をしましょう。）。
- たしかめた結果（けっか）は、衛生委員会（えいせいいいんかい）に伝（つた）えます。できていないところは、会社（かいしゃ）でよく話（はな）し合（あ）いなおしてください。また、その結果（けっか）について働（はたら）いている人（ひと）みんながわかるようにしてください。
衛生委員会（えいせいいいんかい）がない場合（ばあい）、会社（かいしゃ）でたしかめるために使（つか）ってください。
※ たしかめた結果（けっか）は、都道府県労働局（とどうふけんろうどうきょく）、労働基準監督署（ろうどうきじゅんかんたくしよ）には伝（つた）えなくてよいです。

こ う 項	も く 目	かくにん 確認
1	感染を防ぐための体制	
	・会社のトップが、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぎ、働いている人に感染防止の大切さを伝えています。	はい・いいえ
	・会社に感染予防の責任者と担当者がいます。（衛生管理者、衛生推進者など）	はい・いいえ
	・会社の決まりやルールについて、働く人みんなが知っています。	はい・いいえ
	・管理監督者は働いている人が感染予防をするように伝えています。	はい・いいえ
	・安全衛生委員会や衛生委員会の人達と、新型コロナウイルス感染症の拡大防止について、会社ができることを話し合っています。	はい・いいえ
	・会社の外でも働いている人が感染予防をできるよう感染の危険のある「5つの場面」や「新しい生活様式」について、働いている人みんなが知っています。	はい・いいえ
2	感染防止のためにまずすること	
	(1) 会社で気をつける「取組の5つのポイント」	
	・「取組の5つのポイント」をたしかめ、それぞれの会社にあった対策をしている。	はい・いいえ
	(2) 感染防止のための3つの基本：①人と人の間を空ける、②マスクをつける、③手を洗う	
	・人ととはできるだけ2m(最低1m)空けなさいと伝えています。	はい・いいえ
	・話をするときは、できるだけ目の前で向き合わないようすることを伝えています。	はい・いいえ
	・外に出るとき、部屋の中で話をするときに、症状がなくてもマスクをつけなさいと伝えています。 ※熱中症のきけんがある場合は、6についても確認してください。	はい・いいえ
	・手洗いは30秒くらい、水と石けんで丁寧に洗いなさいと伝えています(手や指の消毒液をつかってもよいです)。	はい・いいえ
	・その他()	はい・いいえ
	(3) 三つの密に絶対にしない	
	・三つの密(密集(たくさんの人が1つの場所にいます)、密接(人と近くで話します)、密閉(部屋の窓やドアが閉まっています))に してはいけないとみんなが知っています。会社以外でも三つの密をつくらないうつたえています。	はい・いいえ
	・その他()	はい・いいえ

こ 項	目	かくにん 確認
(4) 毎日の健康の確認		
・会社で働く前に体温を必ず確認するようみんなに伝えてあります。		はい・いいえ
・会社に出るときに、みんなの体調（熱があるかやだるさがあるかなど風邪ではないか、味やにおいに変わりはないか）を確認しています。		はい・いいえ
・体調が悪いときには正直に言いやすく、体調が悪いと言われれば働かせない、正直に言ってお休みすることで悪い扱いをしない会社で確認しています。		はい・いいえ
・その他()		はい・いいえ
(5) 健康でいるために		
・仕事が終わる時間を過ぎて長い時間働かせていません。疲れがたまらないよう気をつけています。		はい・いいえ
・しっかり食べてしっかり寝るようみんなに伝え、気をつけるよう言っています。		はい・いいえ
・その他()		はい・いいえ
(6) 「新しい生活様式」の中の「働き方の新しいスタイル」に取り組んでいるか		
・「テレワークやローテーションで働くこと」を取り入れています。		はい・いいえ
・「時間をずらした出勤」を取り入れています。		はい・いいえ
・オフィスの人数を減らしてオフィスはひろびろとるようにしています。		はい・いいえ
・会議はオンラインですることを取り入れています。		はい・いいえ
・名刺交換はオンラインですることを取り入れています。		はい・いいえ
・直接会う打ち合わせは空気の入れ換えとマスクを着けています。		はい・いいえ
(7) 新型コロナウイルス感染症の情報を集めるために		
・国、地方自治体や一般社団法人日本渡航医学会や公益社団法人日本産業衛生学会等のよく知られている学術学会などのホームページで一番新しい情報を集めています。		はい・いいえ
・その他()		はい・いいえ
3 感染防止のためにしていること		
(1) 基本的な対策		
・①部屋の窓やドアが閉まっています。②たくさんの方が1つの場所にいます。③人と近くで話します。①～③を同時にしていません。		はい・いいえ
・上記「3つの密」が重ならなくても、危険を少なくして、できるかぎり「0密」を目指しています。		はい・いいえ
・その他()		はい・いいえ
(2) 部屋の窓やドアが閉まっているような場所での感染の防止について		
・季節にあわせてリーフレットや「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法、「熱中症 予防に留意した換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法、「冬場における換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法をたしかめ、空気の入れ替えを行っている。		はい・いいえ
・電車などの乗り物をつかうときは、窓を開けるようにみんなに伝えてあります。		はい・いいえ
・その他()		はい・いいえ

こ う 項 目	かくにん 確認
(3) たくさんの人が集まる場所での感染の防止について	
・仕事のやり方に合わせてできるだけ会社に出ないで仕事をするようにしています。	はい・いいえ
・電車やバスなどで他の人と近くならないように、時間をずらした通勤、自転車や車での通勤などを行っています。	はい・いいえ
・テレビ会議やWeb会議をつかって、人がたくさんいる会議をできるだけ減らしています。	はい・いいえ
・直接 会う会議やミーティングなどをする場合は、必ずマスクをつけて、人と人の間をできるだけ2m(最低1m)空け、できるだけ目の前で向き合わないようにしています。	はい・いいえ
・接客業などにおいて、人と人が近づく場所は、マスクをつけ、人と人の間にアクリル板、燃えないビニールカーテンなどで区切っています。	はい・いいえ
・会社以外の(バスの移動など)でもマスクをつけて、空気の入換え、人と人の間を空けて、三つの密にならないようにしています。	はい・いいえ
・休み時間は三つの密にならないように全員が話し合い、昼休みの時間をずらすようにしている。	はい・いいえ
・働く人が集まって生活する場でも三つの密にならないようにするなどの感染防止を行うように伝えている。	はい・いいえ
・その他()	はい・いいえ
(4) さわることでの感染の防止について	
・電話、パソコン、デスクなどの機器や道具・工具などは、何人かで使わないようにしています。どうしても何人かで使う場合には使う前と後での手洗いや手と指の消毒を必ずしています。	はい・いいえ
・会社の中で働いている人がさわるもの、機器、道具・工具等について、こまめに消毒をしています。	はい・いいえ
※人がいる場所で、消毒や菌を除去することができる商品を吹きかけてつかうと、眼や肌にくっつきたりするなど危険があるのです。めていません。	はい・いいえ
・その他()	はい・いいえ
(5) 人と近くで話したり声を出さないようにする	
・会社で他の人と話をするときは、大きな声を出さずに距離をできるだけ空けるようにしています。	はい・いいえ
・お客さんと直接会わないなど、近くで話をしないようにしています。	はい・いいえ
・どうしてもマスクをしなくて1m以内で話をしなくてはいけないときは、15分以内になっています。	はい・いいえ
・粉じんや化学物質など、呼吸用保護マスクをつけなくてはいけない仕事では、できるだけ拡声器をつかたり伝言板付きのマスクを使うようにして、声で知らせる場合にはマスクをつけたままにしています。	はい・いいえ
・その他()	はい・いいえ
(6) 共用トイレのそうじについて	
・たくさんの人がさわる場所は、ふいて消毒をしています。	はい・いいえ
・トイレの床や壁は次亜塩素酸ナトリウム0.1%水溶液、又は遊離塩素濃度100ppm(100mg/L)以上の亜塩素酸水で手袋をしてふいて消毒をしています。	はい・いいえ
・トイレのふたを開けて流すように伝えています。(便器の中はいつものそうじで良いです)	はい・いいえ
・ペーパータオルを置か、一人一人がタオルを用意しています。	はい・いいえ
・ハンドドライヤーは使わないようにして、同じタオルを使ってはいけませんと伝えています。	はい・いいえ
・その他()	はい・いいえ

項 目	かくにん 確認
(7) 休けいスペースの使い方	
<ul style="list-style-type: none"> ・一緒に休けいする人の数を少なくして、向き合って食べたり話をしないようにしています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・休けいスペースはいつも空気の入れ換えをしています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・休けいスペースでみんなが使うもの(テーブル、いす、自動販売機のボタンなど)は、決まった時間に消毒をしています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・休けいスペースは入るときや出た後に手洗い又は手と指の消毒をしています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・社員食堂での感染防止のため、いすの数を少なくして、決まった場所だけにすわっています。マスクをつけないで話したり笑ったりしないように言っています。昼休みなどの休けい時間をずらしたりするなど工夫をしています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・社員食堂では感染防止のため、トングやポットなどをみんなで同じものを使っています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・たばこを吸う場所では一回に吸う人数を決めて、手と指を消毒した後にきちんとかわいてから吸うよう伝えてあります。話をせずに吸ったら直ぐに出るよう伝えてあります。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・その他のみんなが使う場所は、密閉、密集、密接とならないよう使い方を考えています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・その他() 	はい・いいえ
(8) ゴミのすて方について	
<ul style="list-style-type: none"> ・はな水、つばなどがついたゴミ(飲んだ後の紙コップ、ビン、かん、ペットボトルなど)は、ビニールぶくろに入れて一つにまとめてむすんでいます。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミを集める人は、マスク、手ぶくろ、保護メガネをつけて、終わったら必ずせっけん和水で手を洗っています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・その他() 	はい・いいえ
4 配慮が必要な働いている人への対応について	
<ul style="list-style-type: none"> ・風邪かもしれない場合は、「会社を休む・休ませる」ことをみんなに言っています。また、かかりつけの医者や近くの病院へ電話で相談するように言っています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・お年寄りや病気(糖尿病、心不全、慢性呼吸器疾患、高血圧、がんなど)をかかえている人でコロナウイルスに感染したらいのちの危険がある働いている人や妊娠している(赤ちゃんがお腹なかにいる)働いている人や同じ家で生活している人にそうした人がいる人は、働いている人と産業医などの考えを聞いて、感染予防のための働き方(テレワークや時間をずらして会社に出る)を変えています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠している働いている女の人が、医者や助産師に言われた内容について「母健連絡カード」を持ってきたときは、産業医などの考えを聞いて、仕事を少なくしたり会社に出ないようにしています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・テレワークをするときは、仕事とプライベートを分けて、上司や同僚とのコミュニケーションの仕方を考えています。在宅勤務(家で仕事をする)は運動不足や睡眠リズムの乱れやメンタルヘルスの問題があることを理解して仕事をしてもらっています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> ・その他() 	はい・いいえ
5 新型コロナウイルスの陽性者(コロナウイルスに感染した人)や濃厚接触者(近くにいた人)(以下「陽性者等」)が出た場合にすること	
(1) 陽性者等に悪い扱いをしたり、差別しないことをはっきりさせています。	
<ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルスの陽性者等になっても、辞めさせたり不利な扱いをしない、差別をしないとみんなに伝えてあります。 	はい・いいえ

こ う 項 目	かくにん 確認
(2) 陽性者等が出たときにすること	
<ul style="list-style-type: none"> 自分が新型コロナウイルスの陽性者だとわかったら、すぐに会社に電話やメールで連絡をするようみんなに伝えていきます。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> 新型コロナウイルスの陽性者と近くで過ごしていて、保健所から自分の家に来て下さいと言われた場合は、すぐに会社に電話やメールで連絡をするようみんなに伝えていきます。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> 自分が新型コロナウイルスの陽性者になったら、誰に連絡するのかが決めて、その人をみんなに伝えていきます。また、こうした情報の担当者が聞く内容とプライバシー保護のルールを決めて、そのルールをみんなが知っています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> 新型コロナウイルスの陽性者と濃厚接触した人が会社にいた場合に何をするかルールを決めてみんなが知っています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> 会社の消毒が必要になった場合に何をするか前もって考えています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> その他() 	はい・いいえ
(3) 他にすること	
<ul style="list-style-type: none"> 濃厚接触者が出た場合にしなくてはならないことや、必要な相談ができる「保健所」、「帰国者・接触者相談センター」(新型コロナウイルスについて相談するところ)を確認してあります。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> 会社の中の診療・保健施設で体調が悪い人がいるときは、会社の中で新型コロナウイルスをうつすかもしれないことに気をつけています。診療する人は標準予防策を守っています。正しい感染予防体制(受診する人はマスクをつけます、待ち合い室や移動する道を分けます、受診する人が十分人との間をあけられるよう考えます)をしています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> 濃厚接触者などをたしかめるために保健所から働く人の情報を聞かれたときのために、働く人全員について電話番号などの連絡先を知っています。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> その他() 	はい・いいえ
6 熱中症の予防(※熱中症のきけんがある場合に確認してください。)	
<ul style="list-style-type: none"> 体の熱をあげないように、体をつかう仕事を少なくして、休けいをたくさん取ることが大切だとみんなに伝えていきます。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> のどがかわいていなくても、働いている人に水分・塩分を取るよう伝えていきます。 ※マスクをつけているとのどがかわいたことに気がつかないかもしれません。 	はい・いいえ
<ul style="list-style-type: none"> 外で人と十分はなれて(少なくとも2m以上)いて、大きな声を出さないときは、マスクをはずさようみんなに伝えていきます。 	はい・いいえ

※ わからないことがありましたら、お近くの労働局が労働基準監督署の安全衛生主務課に聞いてください。

R4.12.8版