

付表 4a. 仕事ストレスと朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事のストレス				人数	仕事のストレス		
		小さい 17～38	普 通 39～44	大きい 45～68			小さい 17～38	普 通 39～44	大きい 45～68
全体の人数	21075	6205	7774	7096	8680	3463	2989	2228	
全体		18.2	20.9	23.2		10.4	11.5	14.9	
年齢									
30 歳未満	4135	27.8	29.0	32.9	2091	17.8	17.5	20.3	
30 歳代	5558	23.5	23.6	25.6	1998	8.5	12.9	15.8	
40 歳代	5600	15.1	20.5	20.9	2294	8.9	10.6	15.6	
50 歳代	3937	13.8	13.9	13.6	1663	7.6	7.6	8.7	
60 歳以上	1845	9.9	9.5	9.3	634	4.8	2.4	8.7	
産業									
第 2 次産業	15853	17.5	19.8	22.4	4916	9.5	10.5	13.0	
第 3 次産業	5128	19.6	24.0	26.3	3653	11.7	12.8	18.0	
職種									
専門・技術	1449	19.0	20.9	25.7	280	8.0	9.3	20.0	
事務職	932	13.2	17.8	19.0	580	12.9	6.8	13.6	
営業職	260	28.6	17.5	20.0	61	3.7	31.6	13.3	
販売職	58	7.1	18.2	40.9	57	14.3	16.7	16.7	
サービス職	96	22.7	21.2	36.6	81	12.5	22.6	2.9	
運輸・通信	155	21.4	42.9	25.6	8	－	－	－	
技能職	2395	18.0	19.4	22.1	730	13.7	13.5	13.1	
その他	502	18.4	23.7	23.7	186	10.8	5.2	16.7	
雇用形態									
正規社員	6387	19.3	20.8	23.3	1741	11.9	12.4	15.2	
パート社員	213	11.9	14.5	14.3	542	13.0	11.2	14.7	
その他	385	14.5	16.4	23.3	176	11.1	4.3	12.5	
職位									
管理職	1392	14.7	17.6	21.7	87	28.1	25.7	35.0	
その他	6435	19.3	21.4	23.5	2857	11.2	11.4	15.3	

* 仕事ストレス総得点(全負荷) : 15-(No.1+No.2+No.3) +15-(No.4+No.5+No.6) +5-No.7+10-(No.12+No.13) +No.14
+5-No.15+(No.8+No.9+No.10) +5-No.11+No.16+No.17

* 朝食をとらないことがある : 朝食をとらないことがあることが週に 3 回以上ある

付表 4b. 仕事の量的負荷と朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事の量的負荷			人数	仕事の量的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21075	6587	8496	5992	8680	3988	3211	1481
全体		18.2	21.6	22.7		10.3	12.8	14.6
年齢								
30 歳未満	4135	26.1	31.1	32.5	2091	15.8	20.6	20.1
30 歳代	5558	23.6	24.6	24.7	1998	9.8	13.4	13.0
40 歳代	5600	18.1	19.4	20.0	2294	9.8	10.3	17.0
50 歳代	3937	13.4	14.4	13.3	1663	7.5	8.8	6.9
60 歳以上	1845	10.0	10.4	4.8	634	4.0	4.7	9.7
産業								
第 2 次産業	15853	17.3	21.0	22.0	4916	9.0	12.0	13.2
第 3 次産業	5128	20.5	23.8	25.3	3653	12.1	14.1	16.2
職種								
専門・技術	1449	17.8	24.1	22.3	280	9.3	11.6	16.0
事務職	932	12.9	17.2	18.9	580	11.8	10.0	11.1
営業職	260	29.5	20.2	17.9	61	3.8	23.8	21.4
販売職	58	18.2	28.0	27.3	57	11.5	19.0	20.0
サービス職	96	17.9	30.2	36.0	81	21.1	10.3	8.7
運輸・通信	155	28.0	39.0	23.8	8	-	-	-
技能職	2395	18.6	19.1	23.6	730	11.7	14.4	16.4
その他	502	19.6	23.2	23.6	186	7.9	10.8	18.8
雇用形態								
正規社員	6387	19.6	21.6	22.4	1741	11.9	12.7	15.8
パート社員	213	15.4	5.9	22.7	542	12.9	13.5	11.4
その他	385	13.7	21.1	19.3	176	8.7	8.9	14.8
職位								
管理職	1392	15.1	17.6	19.2	87	33.3	33.3	20.0
その他	6435	19.6	22.2	23.0	2857	10.8	12.4	16.6

* 仕事の量的負荷：15- (No.1+No.2+No.3)

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に 3 回以上ある

付表 4c. 仕事の質的負荷と朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事の質的負荷				人数	仕事の質的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12			小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21075	6556	9186	5333	8680	3702	3406	1572	
全体		19.8	20.3	23.1		11.0	11.5	15.0	
年齢									
30 歳未満	4135	28.0	28.5	35.1	2091	17.1	19.1	19.8	
30 歳代	5558	24.1	23.8	25.6	1998	10.2	11.2	16.8	
40 歳代	5600	18.7	19.0	20.2	2294	9.9	10.7	15.7	
50 歳代	3937	13.5	14.1	13.5	1663	7.6	7.6	9.1	
60 歳以上	1845	11.1	8.3	8.6	634	4.9	5.1	4.3	
産業									
第 2 次産業	15853	18.7	19.9	22.5	4916	10.0	10.2	15.0	
第 3 次産業	5128	23.7	21.5	24.6	3653	13.1	13.3	15.1	
職種									
専門・技術	1449	22.0	20.9	23.5	280	6.4	11.6	19.3	
事務職	932	13.5	20.0	13.2	580	13.0	7.9	13.3	
営業職	260	24.1	24.8	13.2	61	3.3	19.0	40.0	
販売職	58	33.3	15.4	27.3	57	13.0	25.0	0.0	
サービス職	96	26.7	32.6	21.7	81	23.1	13.5	6.5	
運輸・通信	155	30.0	37.3	19.4	8	－	－	－	
技能職	2395	16.6	21.9	22.5	730	13.1	11.7	19.2	
その他	502	21.6	21.1	24.6	186	7.7	12.8	13.3	
雇用形態									
正規社員	6387	20.6	21.5	21.5	1741	11.3	11.9	18.8	
パート社員	213	9.4	18.8	11.1	542	13.4	14.3	8.7	
その他	385	16.1	16.9	18.8	176	10.1	7.8	13.0	
職位									
管理職	1392	19.1	18.4	15.5	87	32.1	16.7	43.5	
その他	6435	20.1	21.9	22.9	2857	10.8	12.3	16.3	

* 仕事の質的負荷：15- (No.4+No.5+No.6)

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に 3 回以上ある

付表 4d. 仕事の対人関係でのストレスと朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	対人関係でのストレス				人数	対人関係でのストレス		
		小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12			小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12
全体の人数	21075	5215	10321	5539	8680	2912	3715	2053	
全体		19.2	20.8	22.6		10.7	11.0	15.5	
年齢									
30 歳未満	4135	27.4	30.1	33.4	2091	17.7	15.9	23.9	
30 歳代	5558	22.2	24.4	25.8	1998	9.1	12.0	14.4	
40 歳代	5600	17.2	19.4	20.6	2294	9.9	10.1	14.9	
50 歳代	3937	13.3	14.3	13.3	1663	7.0	7.2	10.4	
60 歳以上	1845	9.0	10.2	9.8	634	2.0	6.3	7.7	
産業									
第 2 次産業	15853	18.8	19.8	22.0	4916	10.0	9.3	14.1	
第 3 次産業	5128	20.1	24.1	24.4	3653	11.6	13.3	17.7	
職種									
専門・技術	1449	22.3	20.5	24.3	280	7.8	11.6	15.9	
事務職	932	11.1	17.5	19.1	580	8.7	10.8	14.3	
営業職	260	14.5	26.4	18.8	61	17.6	13.8	13.3	
販売職	58	21.4	24.0	26.3	57	20.0	17.4	10.5	
サービス職	96	21.4	31.8	29.2	81	12.5	12.2	12.5	
運輸・通信	155	24.4	44.4	17.6	8	－	－	－	
技能職	2395	19.6	18.7	23.5	730	14.8	9.4	17.7	
その他	502	15.0	23.3	27.0	186	6.0	11.3	17.9	
雇用形態									
正規社員	6387	19.3	21.0	23.4	1741	11.5	12.5	15.5	
パート社員	213	8.8	15.8	15.8	542	12.9	8.0	20.3	
その他	385	16.8	14.4	23.6	176	14.1	8.0	5.4	
職位									
管理職	1392	14.7	16.4	23.9	87	28.6	30.2	25.0	
その他	6435	18.9	21.8	23.5	2857	12.4	10.5	15.3	

* 職場の対人関係でのストレス：10-(No.12+No.13)+No.14

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に3回以上ある

付表 4e. 仕事のコントロール度と朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事のコントロール度				人数	仕事のコントロール度		
		小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12			小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12
全体の人数	21075	5692	7998	7385	8680	2726	3221	2733	
全体		22.8	20.7	19.6		12.4	12.0	11.5	
年齢									
30 歳未満	4135	30.3	29.7	30.1	2091	16.6	19.4	18.8	
30 歳代	5558	26.3	23.4	23.7	1998	14.4	10.5	10.6	
40 歳代	5600	21.4	19.4	17.3	2294	12.8	11.5	9.6	
50 歳代	3937	14.7	13.5	13.5	1663	7.7	8.3	7.5	
60 歳以上	1845	8.6	10.5	9.5	634	5.8	4.0	4.8	
産業									
第 2 次産業	15853	22.3	19.9	18.8	4916	11.6	10.7	10.1	
第 3 次産業	5128	24.3	23.1	21.8	3653	13.5	13.8	13.6	
職種									
専門・技術	1449	25.1	21.1	20.9	280	13.4	7.7	13.8	
事務職	932	22.7	16.7	13.4	580	9.4	11.7	11.3	
営業職	260	25.4	16.7	23.8	61	9.1	18.5	13.0	
販売職	58	40.0	30.4	5.0	57	5.6	22.7	17.6	
サービス職	96	36.6	27.6	15.4	81	8.0	13.9	15.0	
運輸・通信	155	29.5	36.8	21.6	8	－	－	－	
技能職	2395	22.1	20.3	18.0	730	12.0	15.9	12.2	
その他	502	18.9	23.5	23.3	186	10.7	10.3	11.3	
雇用形態									
正規社員	6387	23.3	20.9	20.1	1741	13.6	13.1	12.4	
パート社員	213	7.9	18.5	12.9	542	8.5	14.1	16.9	
その他	385	20.5	16.8	15.0	176	11.7	7.4	10.4	
職位									
管理職	1392	19.9	18.1	16.5	87	25.0	28.6	31.3	
その他	6435	23.4	21.4	20.2	2857	12.2	12.2	12.5	

* 仕事のコントロール度：15- (No.8+No.9+No.10)

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に 3 回以上ある

付表 4f1. 仕事のストレイン1と朝食を抜くことが週に3回以上ある人の割合(%)

	男性				女性			
	ストレイン1				ストレイン1			
	人数	小さい 1.88未満	普通 1.88～2.5	大きい 2.5より大	人数	小さい 1.88未満	普通 1.88～2.5	大きい 2.5より大
全体の人数	21075	6528	7590	6957	8680	3322	2794	2564
全体		18.9	20.7	22.8		11.0	12.1	13.0
年齢								
30歳未満	4135	27.7	31.3	30.8	2091	18.0	19.7	17.4
30歳代	5558	23.6	23.0	26.2	1998	9.6	11.7	14.7
40歳代	5600	18.4	18.1	21.2	2294	9.7	11.1	13.6
50歳代	3937	13.4	14.6	13.1	1663	7.6	8.2	7.8
60歳以上	1845	10.0	10.0	7.8	634	5.2	3.6	6.0
産業								
第2次産業	15853	18.2	19.7	22.4	4916	10.0	10.7	12.0
第3次産業	5128	20.9	23.9	24.3	3653	12.9	13.8	14.2
職種								
専門・技術	1449	17.8	21.5	25.2	280	13.2	4.1	18.4
事務職	932	13.1	17.2	19.4	580	11.5	11.3	9.7
営業職	260	27.8	16.3	21.7	61	3.6	30.0	15.4
販売職	58	10.5	30.4	31.3	57	14.3	33.3	4.8
サービス職	96	16.7	28.6	34.1	81	21.4	9.7	11.1
運輸・通信	155	24.5	34.6	32.0	8	-	-	-
技能職	2395	18.6	17.3	24.2	730	13.1	14.1	13.3
その他	502	21.6	26.2	18.1	186	8.5	13.3	11.4
雇用形態								
正規社員	6387	20.4	20.0	23.3	1741	11.8	12.8	14.6
パート社員	213	15.9	11.5	8.9	542	15.3	10.3	11.7
その他	385	13.3	17.2	24.4	176	10.3	7.0	10.9
職位								
管理職	1392	15.4	18.0	19.6	87	30.8	27.3	28.6
その他	6435	20.3	20.8	23.5	2857	11.8	11.7	13.6

* 仕事のストレイン1: 量的・質的負荷の合計をコントロールで除した値、 $(30 - (\text{No.1} \sim 6 \text{ の合計点})) / (15 - (\text{No.8} + \text{No.9} + \text{No.10}))$

* 朝食をとらないことがある: 朝食をとらないことがあることが週に3回以上ある

付表 4f2. 仕事のストレイン2と朝食を抜くことが週に3回以上ある人の割合(%)

	人数	男性			人数	女性		
		ストレイン2				ストレイン2		
		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29より大		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29より大
全体の人数	21075	5739	8780	6556	8680	3123	3160	2397
全体		17.9	21.0	23.2		10.8	12.4	12.8
年齢								
30歳未満	4135	27.8	30.9	30.6	2091	17.3	20.5	16.9
30歳代	5558	22.9	23.2	26.5	1998	9.5	13.0	13.2
40歳代	5600	17.1	18.7	21.4	2294	10.1	10.4	13.9
50歳代	3937	12.4	15.0	13.5	1663	7.5	8.0	8.1
60歳以上	1845	10.0	9.9	7.8	634	5.2	3.3	6.7
産業								
第2次産業	15853	16.9	20.3	22.6	4916	9.6	11.3	11.7
第3次産業	5128	20.3	23.3	25.5	3653	12.7	14.0	14.3
職種								
専門・技術	1449	16.8	23.4	23.1	280	11.4	8.3	16.4
事務職	932	12.2	16.6	20.6	580	12.2	9.8	10.8
営業職	260	33.3	14.3	23.1	61	4.2	26.9	9.1
販売職	58	11.1	27.3	33.3	57	15.8	21.1	10.5
サービス職	96	13.6	31.0	33.3	81	14.3	16.2	6.7
運輸・通信	155	25.0	29.8	39.5	8	－	－	－
技能職	2395	18.9	17.7	23.8	730	13.5	15.0	11.6
その他	502	21.4	25.9	18.1	186	10.1	10.6	11.4
雇用形態								
正規社員	6387	19.9	20.7	23.0	1741	12.2	13.3	13.5
パート社員	213	15.3	12.5	7.9	542	15.2	12.0	10.4
その他	385	13.8	17.0	23.7	176	9.4	8.7	11.1
職位								
管理職	1392	13.3	18.8	19.3	87	25.0	34.1	23.1
その他	6435	19.5	21.7	23.3	2857	11.6	12.4	13.2

* 仕事のストレイン2：量的負荷の合計をコントロールで除した値、 $(15 - (\text{No.1} \sim 3 \text{ の合計点})) / (15 - (\text{No.8} + \text{No.9} + \text{No.10}))$

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に3回以上ある

付表 4g. 上司および同僚からのサポートと朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	人数	男性			人数	女性		
		上司/同僚からのサポート				上司/同僚からのサポート		
		小さい 6～13	普 通 14～16	大きい 17～24		小さい 6～13	普 通 14～16	大きい 17～24
全体の人数	21075	7773	6520	6782	8680	3240	2705	2735
全体		20.6	20.5	21.5		13.2	10.9	11.4
年齢								
30 歳未満	4135	31.0	28.7	30.3	2091	19.9	13.4	20.9
30 歳代	5558	25.1	23.7	24.2	1998	14.4	11.5	9.0
40 歳代	5600	19.1	20.3	18.4	2294	13.6	11.1	8.7
50 歳代	3937	14.0	13.6	13.8	1663	8.6	8.5	5.9
60 歳以上	1845	12.0	8.5	7.8	634	4.3	7.0	3.5
産業								
第 2 次産業	15853	19.8	19.7	21.0	4916	11.3	10.0	10.8
第 3 次産業	5128	23.6	22.7	22.7	3653	16.6	12.3	12.2
職種								
専門・技術	1449	25.5	18.9	21.8	280	14.6	9.8	10.1
事務職	932	15.8	17.2	16.2	580	14.0	10.7	8.4
営業職	260	22.9	22.6	19.8	61	20.8	11.8	10.0
販売職	58	33.3	13.6	26.7	57	4.5	15.8	31.3
サービス職	96	25.0	34.4	25.0	81	4.2	20.0	12.5
運輸・通信	155	28.8	25.0	38.5	8	-	-	-
技能職	2395	19.3	22.5	19.3	730	12.7	13.9	14.2
その他	502	22.8	27.0	16.8	186	13.3	1.7	17.6
雇用形態								
正規社員	6387	21.3	21.7	20.9	1741	15.4	12.3	10.8
パート社員	213	12.6	7.5	20.3	542	12.4	14.6	11.3
その他	385	19.6	12.4	17.8	176	7.1	8.5	14.9
職位								
管理職	1392	19.6	16.5	17.2	87	33.3	22.2	33.3
その他	6435	22.1	21.8	20.8	2857	14.0	11.8	10.7

* 上司および同僚からのサポート：30-(No.47+No.48+No.50+No.51+No.53 +No.54)

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に 3 回以上ある

付表 4h. 高ストレス群と朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	男性			女性		
	人数	高ストレス群		人数	高ストレス群	
		非該当	該当		非該当	該当
全体	21075	17992	3083	8680	7436	1244
年齢		19.9	26.3		11.0	17.4
30 歳未満	4135	29.0	35.9	2091	17.2	23.5
30 歳代	5558	23.2	29.7	1998	10.9	16.4
40 歳代	5600	18.6	22.7	2294	10.1	18.5
50 歳代	3937	13.3	17.3	1663	7.8	8.2
60 歳以上	1845	9.4	14.7	634	4.5	9.3
産業						
第 2 次産業	15853	19.2	25.3	4916	10.1	14.5
第 3 次産業	5128	22.0	30.4	3653	12.4	22.3
職種						
専門・技術	1449	21.0	27.2	280	9.1	25.6
事務職	932	15.9	20.2	580	10.2	18.3
営業職	260	20.7	26.3	61	12.5	23.1
販売職	58	18.8	50.0	57	14.6	22.2
サービス職	96	25.3	41.2	81	12.5	11.8
運輸・通信職	155	32.6	17.4	8	-	-
技能職	2395	18.6	28.4	730	13.4	13.6
その他	502	21.5	25.7	186	10.2	13.8
雇用形態						
正規社員	6387	20.4	26.3	1741	11.9	18.4
パート社員	213	12.7	16.7	542	12.1	18.8
その他	385	14.3	41.7	176	9.0	15.0
職位						
管理職	1392	16.8	25.2	87	27.3	40.0
その他	6435	20.5	27.2	2857	11.4	17.7

* 高ストレス群：①または②に該当する場合

①ストレス反応 (B 項目) が 77 点以上、②ストレッサー (A 項目) とサポート (C 項目) の合計が 76 点以上で、かつストレス反応 (B 項目) が 63 点以上

* ストレス反応 (B 項目) : {15-(No.18+No.19+No.20)+No.21+No.22+No.23+No.24+No.25+No.26+No.27+No.28+No.29+No.30+No.31+No.32+No.33+No.34+No.35}+{No.36~No.46 までの合計}

* ストレッサー (A 項目) : 15-(No.1+No.2+No.3)+15-(No.4+No.5+No.6)+5-No.7+10-(No.12+No.13)+No.14+5-No.15+(No.8+No.9+No.10)+5-No.11+No.16+No.17

* サポート (C 項目) : 45-(No.47+No.48+No.49+No.50+No.51+No.52+No.53+No.54+No.55)

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に 3 回以上ある

付表 4i. 長時間労働と朝食を抜くことが週に 3 回以上ある人の割合 (%)

	男性					女性				
	人数	仕事の残業時間				人数	仕事の残業時間			
		45 時間 未 満	45～59 時 間	60～79 時 間	80 時間 以 上		45 時間 未 満	45～59 時 間	60 時間 以 上	
全体の人数	19602	15690	2326	1127	459	7953	7551	255	147	
全体		19.5	24.7	25.6	30.3		11.5	14.5	17.7	
年齢										
30 歳未満	3846	28.6	32.9	32.6	41.5	1925	17.8	18.9	20.0	
30 歳代	5227	22.4	29.5	33.7	27.4	1851	10.7	18.0	30.8	
40 歳代	5185	18.4	21.7	21.2	26.5	2107	10.7	17.1	17.1	
50 歳代	3673	12.6	16.9	12.8	36.2	1505	8.0	6.6	3.7	
60 歳以上	1671	8.4	15.6	21.4	22.2	565	4.9	6.7	0.0	
産業										
第 2 次産業	14864	19.0	24.2	24.6	24.9	4362	10.5	13.7	17.4	
第 3 次産業	4646	21.1	26.3	28.3	37.9	3480	12.8	16.0	17.9	
職種										
専門・技術	1339	22.7	24.2	18.4	25.0	260	11.2	50.0	0.0	
事務職	857	14.6	23.8	31.9	26.3	537	10.9	0.0	20.0	
営業職	223	21.8	19.4	18.8	50.0	54	7.8	33.3	-	
販売職	58	23.4	25.0	50.0	0.0	57	16.1	0.0	-	
サービス職	95	26.3	33.3	27.8	40.0	79	12.5	50.0	0.0	
運輸・通信	114	28.2	33.3	33.3	42.9	4	-	-	-	
技能職	2146	18.7	21.2	30.4	40.0	582	13.9	16.7	0.0	
その他	497	19.6	39.3	32.4	12.5	183	10.4	50.0	12.5	
雇用形態										
正規社員	5907	20.2	23.9	26.1	30.5	1561	12.5	25.5	4.2	
パート社員	201	13.0	20.0	33.3	-	516	12.7	14.3	0.0	
その他	306	15.4	19.2	33.3	0.0	125	8.3	0.0	-	
職位										
管理職	1313	16.3	18.4	21.0	23.9	87	28.8	44.4	0.0	
その他	5942	20.4	26.5	29.5	30.1	2597	11.8	23.2	6.9	

* 残業：先月の時間外・休日労働（残業）

* 朝食をとらないことがある：朝食をとらないことがあることが週に 3 回以上ある

付表 5a. 仕事ストレスと 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事のストレス				人数	仕事のストレス		
		小さい 17～38	普 通 39～44	大きい 45～68			小さい 17～38	普 通 39～44	大きい 45～68
全体の人数	21077	6207	7774	7096	8681	3463	2990	2228	
全体		24.9	21.9	21.4		12.3	11.9	11.2	
年齢									
30 歳未満	4135	23.7	24.5	26.4	2090	10.6	9.5	11.5	
30 歳代	5559	22.6	20.8	20.4	1999	8.0	7.3	8.1	
40 歳代	5599	22.4	19.4	19.5	2294	11.8	12.7	10.4	
50 歳代	3939	27.3	21.9	20.0	1663	17.0	14.5	14.7	
60 歳以上	1845	29.6	28.4	23.7	635	22.1	23.7	13.8	
産業									
第 2 次産業	15855	24.1	21.1	21.1	4916	11.6	10.0	10.4	
第 3 次産業	5128	26.7	24.1	22.4	3654	12.9	14.3	12.1	
職種									
専門・技術	1449	17.6	19.0	17.4	280	13.3	17.5	8.6	
事務職	932	29.0	21.0	19.8	580	10.8	15.3	8.7	
営業職	260	23.4	27.2	25.0	61	7.4	10.5	6.7	
販売職	58	28.6	9.1	9.1	57	0.0	8.3	12.5	
サービス職	96	18.2	24.2	14.6	81	6.3	3.2	8.8	
運輸・通信	155	16.1	19.6	25.6	8	－	－	－	
技能職	2395	24.9	22.4	22.3	731	11.7	9.5	10.4	
その他	502	36.8	22.0	23.1	186	13.5	12.1	5.6	
雇用形態									
正規社員	6388	25.7	22.2	20.6	1742	11.0	12.2	9.4	
パート社員	213	28.4	29.0	28.6	542	16.0	11.2	14.0	
その他	385	25.6	23.6	30.1	176	16.7	8.7	5.0	
職位									
管理職	1391	30.0	23.3	14.5	88	21.9	13.9	15.0	
その他	6437	24.5	22.4	22.6	2857	12.2	11.9	9.9	

* 仕事ストレス総得点(全負荷) : 15-(No.1+No.2+No.3) + 15-(No.4+No.5+No.6) + 5-No.7+10-(No.12+No.13) +No.14
+5-No.15+(No.8+No.9+No.10) +5-No.11+No.16+No.17

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり : 日に 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5b. 仕事の量的負荷と 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事の量的負荷			人数	仕事の量的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21077	6588	8497	5992	8681	3988	3212	1481
全体		24.8	22.2	20.7		12.4	12.0	10.1
年齢								
30 歳未満	4135	25.7	24.6	24.5	2090	11.2	9.6	10.6
30 歳代	5559	23.4	21.5	18.9	1999	7.8	9.5	4.0
40 歳代	5599	21.7	19.9	19.3	2294	11.5	12.8	9.8
50 歳代	3939	24.7	22.2	22.0	1663	16.0	15.9	13.1
60 歳以上	1845	29.4	27.5	23.1	635	22.6	15.6	25.0
産業								
第 2 次産業	15855	23.5	21.8	20.5	4916	11.6	10.3	8.9
第 3 次産業	5128	28.0	23.5	21.6	3654	13.3	13.9	11.5
職種								
専門・技術	1449	19.6	19.6	15.3	280	11.0	17.0	12.0
事務職	932	28.2	21.1	22.1	580	12.8	12.9	6.2
営業職	260	31.1	21.2	26.3	61	7.7	14.3	0.0
販売職	58	18.2	16.0	0.0	57	7.7	9.5	0.0
サービス職	96	17.9	14.0	28.0	81	0.0	7.7	8.7
運輸・通信	155	21.5	14.6	23.8	8	-	-	-
技能職	2395	23.8	23.4	21.4	731	10.8	11.0	8.6
その他	502	28.6	28.9	22.1	186	10.1	13.8	6.3
雇用形態								
正規社員	6388	25.5	22.6	20.1	1742	11.5	12.3	7.3
パート社員	213	28.5	26.5	36.4	542	13.2	15.7	12.9
その他	385	23.4	26.8	31.6	176	14.4	8.9	7.4
職位								
管理職	1391	28.8	25.8	17.7	88	27.3	13.9	13.3
その他	6437	24.6	23.0	21.3	2857	11.8	12.8	7.6

* 仕事量的負荷：15- (No.1+No.2+No.3)

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5c. 仕事の質的負荷と 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事の質的負荷			人数	仕事の質的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21077	6558	9185	5334	8681	3702	3407	1572
全体		22.7	22.3	22.9		11.3	12.5	12.0
年齢								
30 歳未満	4135	23.7	24.7	26.8	2090	8.8	11.1	13.2
30 歳代	5559	21.9	20.4	21.2	1999	7.9	7.4	8.4
40 歳代	5599	20.0	20.0	20.7	2294	11.3	12.7	10.5
50 歳代	3939	22.0	23.6	23.4	1663	14.9	16.3	14.6
60 歳以上	1845	28.4	28.1	29.4	635	20.8	21.6	18.5
産業								
第 2 次産業	15855	21.8	21.6	22.6	4916	10.7	11.1	10.0
第 3 次産業	5128	25.7	24.7	23.4	3654	12.1	14.0	13.3
職種								
専門・技術	1449	17.8	19.4	16.5	280	12.8	14.0	14.0
事務職	932	26.6	21.2	24.7	580	11.6	12.2	12.0
営業職	260	22.9	26.6	26.5	61	6.7	14.3	0.0
販売職	58	28.6	7.7	0.0	57	4.3	0.0	30.0
サービス職	96	16.7	14.0	30.4	81	7.7	0.0	12.9
運輸・通信	155	16.7	20.3	25.0	8	-	-	-
技能職	2395	23.9	21.7	23.6	731	10.5	10.9	9.6
その他	502	22.9	27.4	31.0	186	10.3	11.5	10.0
雇用形態								
正規社員	6388	23.6	22.1	22.3	1742	10.3	12.2	9.7
パート社員	213	30.2	22.5	40.7	542	14.2	12.8	16.3
その他	385	25.5	25.0	28.1	176	16.9	4.7	13.0
職位								
管理職	1391	25.2	23.4	22.0	88	17.2	19.4	13.0
その他	6437	23.3	22.7	23.3	2857	11.6	11.7	10.8

* 仕事の質的負荷：15- (No.4+No.5+No.6)

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：日に 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5d. 仕事の対人関係でのストレスと 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	対人関係でのストレス			人数	対人関係でのストレス		
		小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12		小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12
全体の人数	21077	5215	10322	5540	8681	2913	3715	2053
全体		25.0	21.6	22.2		11.9	11.7	12.4
年齢								
30 歳未満	4135	24.3	24.2	27.1	2090	10.7	10.0	10.9
30 歳代	5559	23.0	20.7	20.3	1999	8.0	7.5	8.1
40 歳代	5599	22.9	18.7	20.9	2294	11.7	11.2	12.8
50 歳代	3939	26.8	22.2	21.5	1663	14.2	15.4	17.1
60 歳以上	1845	31.2	26.8	27.1	635	21.7	20.8	18.8
産業								
第 2 次産業	15855	24.4	21.0	21.4	4916	10.7	10.5	11.3
第 3 次産業	5128	26.8	23.2	24.9	3654	13.2	12.8	14.0
職種								
専門・技術	1449	18.0	17.9	18.4	280	14.4	14.0	11.6
事務職	932	29.5	21.1	23.1	580	12.0	11.6	12.2
営業職	260	19.4	28.7	24.6	61	5.9	3.4	20.0
販売職	58	14.3	12.0	15.8	57	0.0	0.0	21.1
サービス職	96	25.0	18.2	12.5	81	0.0	7.3	12.5
運輸・通信	155	24.4	11.1	27.5	8	—	—	—
技能職	2395	23.6	22.4	23.2	731	10.2	9.7	12.4
その他	502	35.4	23.7	24.6	186	11.9	12.5	5.1
雇用形態								
正規社員	6388	24.6	21.7	22.4	1742	11.2	10.5	11.5
パート社員	213	31.3	27.4	26.3	542	15.8	13.0	12.8
その他	385	27.2	24.5	26.4	176	15.6	8.0	13.5
職位								
管理職	1391	28.5	20.6	24.5	88	10.7	15.9	31.3
その他	6437	24.8	22.4	22.6	2857	11.9	11.0	11.9

* 職場の対人関係でのストレス：10- (No.12+No.13)+No.14

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5e. 仕事のコントロール度と 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事のコントロール度			人数	仕事のコントロール度		
		小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12		小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12
全体の人数	21077	5691	7999	7387	8681	2726	3221	2734
全体		21.0	21.3	25.3		11.2	11.5	13.1
年齢								
30 歳未満	4135	24.5	24.8	25.4	2090	10.0	10.4	11.0
30 歳代	5559	19.9	20.4	22.8	1999	7.3	6.9	9.2
40 歳代	5599	18.7	18.9	22.9	2294	11.6	11.4	12.3
50 歳代	3939	20.4	19.8	28.0	1663	12.9	16.3	17.6
60 歳以上	1845	26.6	26.7	30.5	635	18.7	18.4	26.2
産業								
第 2 次産業	15855	20.6	20.4	24.6	4916	10.3	10.2	11.8
第 3 次産業	5128	22.0	23.9	27.4	3654	12.1	12.8	15.1
職種								
専門・技術	1449	17.1	17.5	19.3	280	11.9	15.4	12.8
事務職	932	20.5	21.3	26.9	580	12.6	14.4	9.1
営業職	260	23.7	22.9	28.6	61	0.0	11.1	8.7
販売職	58	6.7	13.0	20.0	57	22.2	0.0	0.0
サービス職	96	12.2	20.7	26.9	81	0.0	8.3	10.0
運輸・通信	155	23.0	17.5	18.9	8	-	-	-
技能職	2395	23.1	21.6	24.5	731	10.5	8.9	12.6
その他	502	21.7	19.0	38.9	186	6.7	5.2	22.6
雇用形態								
正規社員	6388	21.0	21.1	25.6	1742	9.9	12.2	10.5
パート社員	213	33.3	26.2	27.1	542	12.7	14.6	14.9
その他	385	26.1	19.0	31.3	176	15.0	8.8	12.5
職位								
管理職	1391	14.0	19.8	29.5	88	25.0	14.3	15.2
その他	6437	22.4	21.6	25.3	2857	10.5	12.0	11.8

* 仕事のコントロール度：15- (No.8+No.9+No.10)

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：日に 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5f1. 仕事のストレイン1 と 1回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	ストレイン1			人数	ストレイン1		
		小さい 1.88未満	普 通 1.88～2.5	大きい 2.5より大		小さい 1.88未満	普 通 1.88～2.5	大きい 2.5より大
全体の人数	21077	6529	7591	6957	8681	3323	2794	2564
全体		25.8	21.4	20.9		12.7	11.7	11.1
年齢								
30歳未満	4135	25.9	23.7	25.3	2090	10.5	10.3	10.6
30歳代	5559	24.7	19.9	19.7	1999	8.2	7.9	7.2
40歳代	5599	22.4	19.6	19.2	2294	13.0	11.1	10.9
50歳代	3939	27.1	22.2	19.4	1663	17.0	15.1	14.2
60歳以上	1845	30.4	25.6	26.0	635	23.5	21.0	16.1
産業								
第2次産業	15855	24.7	20.9	20.6	4916	12.1	9.3	10.2
第3次産業	5128	28.9	23.1	21.7	3654	13.3	14.6	11.8
職種								
専門・技術	1449	21.1	17.2	17.1	280	10.4	18.4	11.8
事務職	932	30.1	20.0	20.1	580	10.4	14.5	11.3
営業職	260	27.8	22.4	26.5	61	7.1	15.0	0.0
販売職	58	31.6	4.3	6.3	57	0.0	0.0	19.0
サービス職	96	20.8	17.9	18.2	81	7.1	6.5	5.6
運輸・通信	155	18.9	21.2	20.0	8	-	-	-
技能職	2395	25.0	22.1	22.2	731	12.7	9.2	9.0
その他	502	32.7	24.6	24.1	186	15.5	8.9	7.1
雇用形態								
正規社員	6388	27.2	21.1	20.6	1742	10.4	12.6	9.8
パート社員	213	28.0	26.2	33.3	542	17.0	7.6	15.4
その他	385	27.7	21.6	28.2	176	19.5	4.7	4.3
職位								
管理職	1391	33.2	21.9	15.3	88	18.5	9.1	25.0
その他	6437	25.6	21.6	22.4	2857	12.6	11.7	9.7

* 仕事のストレイン1：量的・質的負荷の合計をコントロールで除した値、(30- (No.1～6の合計点)) / (15- (No.8+No.9+No.10))

* 1日30分以上の運動習慣あり：日に30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

付表 5f2. 仕事のストレイン 2 と 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	ストレイン2			人数	ストレイン2		
		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29より大		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29より大
全体の人数	21077	5740	8781	6556	8681	3123	3161	2397
全体		26.0	21.9	20.6		13.3	11.5	10.7
年齢								
30歳未満	4135	25.2	24.7	24.9	2090	12.0	9.2	10.2
30歳代	5559	25.4	20.6	19.2	1999	8.5	7.7	6.8
40歳代	5599	23.0	19.8	18.9	2294	12.6	11.6	10.8
50歳代	3939	27.1	22.2	19.6	1663	17.2	15.7	13.2
60歳以上	1845	29.6	26.8	26.5	635	24.4	19.5	16.1
産業								
第2次産業	15855	24.9	21.3	20.3	4916	12.5	9.6	9.7
第3次産業	5128	28.9	23.6	21.3	3654	14.0	13.8	11.7
職種								
専門・技術	1449	19.6	19.3	15.5	280	10.5	17.6	11.9
事務職	932	31.7	20.4	19.8	580	11.8	13.1	9.9
営業職	260	31.7	19.3	29.5	61	8.3	11.5	0.0
販売職	58	16.7	18.2	5.6	57	0.0	5.3	15.8
サービス職	96	18.2	20.7	17.8	81	0.0	8.1	6.7
運輸・通信	155	20.0	21.1	18.4	8	-	-	-
技能職	2395	24.2	22.0	23.1	731	12.6	9.8	8.8
その他	502	31.7	27.4	21.9	186	14.5	12.8	5.7
雇用形態								
正規社員	6388	26.7	21.8	20.5	1742	11.6	11.7	9.1
パート社員	213	27.9	25.0	36.8	542	15.2	12.0	14.6
その他	385	24.7	25.9	27.6	176	18.8	4.3	6.7
職位								
管理職	1391	32.0	24.6	14.2	88	23.8	12.2	19.2
その他	6437	25.4	21.7	22.6	2857	12.9	11.3	9.8

* 仕事のストレイン 2：量的負荷の合計をコントロールで除した値、 $(15 - (\text{No.1} \sim 3 \text{ の合計点})) / (15 - (\text{No.8} + \text{No.9} + \text{No.10}))$

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：日に 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5g. 上司および同僚からのサポートと 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

		男性				女性			
		上司/同僚からのサポート				上司/同僚からのサポート			
		人数	小さい 6～13	普 通 14～16		大きい 17～24	人数	小さい 6～13	普 通 14～16
全体の人数	21077	7776	6519	6782	8681	3240	2705	2736	
全体			21.0	22.5	24.5		12.4	11.2	12.1
年齢									
30 歳未満	4135	23.4	24.5	26.2	2090	11.1	9.6	10.7	
30 歳代	5559	20.3	21.0	21.8	1999	7.6	7.0	8.7	
40 歳代	5599	19.4	19.8	21.7	2294	11.4	11.9	12.0	
50 歳代	3939	20.4	23.5	26.9	1663	16.8	13.3	15.7	
60 歳以上	1845	25.0	28.7	32.8	635	18.8	21.9	22.8	
産業									
第 2 次産業	15855	20.5	21.6	24.0	4916	11.2	10.4	10.5	
第 3 次産業	5128	22.4	25.4	26.0	3654	14.2	12.1	13.3	
職種									
専門・技術	1449	18.2	20.1	15.9	280	15.7	9.8	15.2	
事務職	932	22.2	26.0	22.5	580	16.0	6.7	12.4	
営業職	260	30.0	20.2	26.4	61	12.5	5.9	5.0	
販売職	58	14.3	18.2	6.7	57	4.5	10.5	6.3	
サービス職	96	8.3	18.8	32.1	81	4.2	0.0	12.5	
運輸・通信	155	23.8	13.9	17.9	8	－	－	－	
技能職	2395	21.5	23.1	24.7	731	10.4	10.0	11.6	
その他	502	23.3	28.4	29.8	186	4.0	15.0	15.7	
雇用形態									
正規社員	6388	21.6	23.0	23.2	1742	11.3	9.2	12.3	
パート社員	213	24.1	38.8	23.7	542	11.4	11.1	21.3	
その他	385	22.4	28.3	27.1	176	11.4	16.9	6.4	
職位									
管理職	1391	21.5	24.1	24.2	88	21.4	2.8	33.3	
その他	6437	22.0	23.3	24.0	2857	11.8	10.5	12.2	

* 上司および同僚からのサポート：30- (No.47+No.48+No.50+No.51+No.53 +No.54)

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：日に 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5h. 高ストレス群と 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性			女性		
	人数	高ストレス群		人数	高ストレス群	
		非該当	該当		非該当	該当
全体	21077	17992	3085	8681	7437	1244
年齢		23.0	20.2		12.2	10.4
30 歳未満	4135	24.9	25.3	2090	10.3	11.3
30 歳代	5559	21.3	19.7	1999	7.7	8.7
40 歳代	5599	20.6	18.1	2294	12.6	6.5
50 歳代	3939	23.8	18.0	1663	15.5	15.4
60 歳以上	1845	28.6	25.5	635	21.2	16.7
産業						
第 2 次産業	15855	22.3	20.0	4916	10.8	10.2
第 3 次産業	5128	25.1	21.2	3654	13.6	10.8
職種						
専門・技術	1449	18.2	17.6	280	14.5	7.7
事務職	932	24.4	17.5	580	12.5	6.7
営業職	260	26.1	21.1	61	8.3	7.7
販売職	58	16.7	0.0	57	8.3	0.0
サービス職	96	17.7	23.5	81	7.8	0.0
運輸・通信職	155	18.9	26.1	8	-	-
技能職	2395	23.8	18.8	731	10.9	8.8
その他	502	27.8	21.4	186	11.5	6.9
雇用形態						
正規社員	6388	23.2	19.3	1742	11.6	8.0
パート社員	213	28.6	29.2	542	15.1	6.3
その他	385	25.2	30.6	176	12.2	10.0
職位						
管理職	1391	24.7	12.6	88	16.7	20.0
その他	6437	23.3	21.5	2857	12.1	8.0

* 高ストレス群：①または②に該当する場合

①ストレス反応 (B 項目) が 77 点以上、②ストレッサー (A 項目) とサポート (C 項目) の合計が 76 点以上で、かつストレス反応 (B 項目) が 63 点以上

* ストレス反応 (B 項目) : {15-(No.18+No.19+No.20)+No.21+No.22+No.23+No.24+No.25+No.26+No.27+No.28+No.29+No.30+No.31+No.32+ No.33+No.34 +No.35}+{No.36～No.46 までの合計}

* ストレッサー (A 項目) : 15-(No.1+No.2+No.3)+15-(No.4+No.5+No.6)+5-No.7+10-(No.12+No.13)+No.14+5-No.15+(No.8+No.9+No.10)+5-No.11+No.16+No.17

* サポート (C 項目) : 45-(No.47+No.48+No.49+No.50+No.51+No.52+No.53 +No.54+No.55)

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：日に 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 5i. 長時間労働と 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事の残業時間				人数	仕事の残業時間		
		45 時間未満	45～59 時間	60～79 時間	80 時間以上		45 時間未満	45～59 時間	60 時間以上
全体の人数	19604	15692	2325	1127	460	7954	7551	255	148
全体		23.6	20.5	19.8	15.2		11.8	11.8	16.9
年齢									
30 歳未満	3846	25.0	26.3	25.6	32.1	1924	10.5	9.4	16.0
30 歳代	5228	22.0	19.1	17.7	14.9	1852	7.5	8.0	18.5
40 歳代	5184	21.2	17.9	20.9	11.0	2107	11.6	11.8	22.0
50 歳代	3675	24.3	21.3	17.1	12.8	1505	15.3	11.5	7.4
60 歳以上	1671	29.6	20.8	14.3	22.2	566	21.0	33.3	33.3
産業									
第 2 次産業	14866	23.0	20.1	17.0	11.9	4362	10.6	7.2	13.0
第 3 次産業	4646	25.7	21.6	27.5	20.0	3481	12.9	19.0	20.3
職種									
専門・技術	1339	19.3	17.7	18.4	9.4	260	13.1	50.0	20.0
事務職	857	25.7	16.7	8.5	26.3	537	12.2	0.0	20.0
営業職	223	28.7	9.7	12.5	0.0	54	9.8	0.0	-
販売職	58	14.9	12.5	0.0	0.0	57	7.1	0.0	-
サービス職	95	15.8	26.7	16.7	40.0	79	6.9	0.0	0.0
運輸・通信	114	23.9	25.0	16.7	14.3	4	-	-	-
技能職	2146	23.6	26.7	10.4	0.0	583	10.2	0.0	20.0
その他	497	29.0	10.7	17.6	37.5	183	11.0	0.0	12.5
雇用形態									
正規社員	5908	24.0	20.8	15.9	13.2	1562	11.1	17.0	16.0
パート社員	201	29.0	20.0	33.3	-	516	14.3	14.3	16.7
その他	306	26.4	23.1	16.7	100.0	125	9.1	0.0	-
職位									
管理職	1312	27.7	18.5	11.6	15.5	88	17.8	11.1	16.7
その他	5944	23.8	22.2	18.5	18.9	2597	11.5	12.5	20.7

* 残業：先月の時間外・休日労働（残業）

* 1 日 30 分以上の運動習慣あり：30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施

付表 6a. 仕事ストレスと日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事のストレス				人数	仕事のストレス		
		小さい 17～38	普 通 39～44	大きい 45～68			小さい 17～38	普 通 39～44	大きい 45～68
全体の人数	21076	6206	7774	7096	8682	3464	2990	2228	
全体		34.9	38.7	41.8		24.2	26.6	29.8	
年齢									
30 歳未満	4135	48.3	57.0	57.6	2091	31.2	34.3	37.5	
30 歳代	5559	36.9	41.8	44.1	1999	17.5	22.7	24.4	
40 歳代	5599	29.2	32.5	36.1	2294	21.5	23.1	24.7	
50 歳代	3938	27.7	27.4	29.2	1663	25.8	25.0	32.5	
60 歳以上	1845	33.1	34.6	34.8	635	28.3	30.9	31.9	
産業									
第 2 次産業	15854	35.7	39.7	43.2	4917	23.1	24.5	27.7	
第 3 次産業	5128	33.4	35.5	35.7	3654	25.3	29.0	32.3	
職種									
専門・技術	1449	27.5	31.7	31.7	280	24.8	24.7	40.0	
事務職	932	25.5	24.3	27.7	580	17.8	18.4	17.5	
営業職	260	36.4	32.0	31.3	61	22.2	15.8	26.7	
販売職	58	42.9	22.7	27.3	57	33.3	50.0	37.5	
サービス職	96	40.9	45.5	43.9	81	25.0	48.4	52.9	
運輸・通信	155	23.2	25.0	27.9	8	－	－	－	
技能職	2395	45.9	46.4	49.4	731	35.5	28.5	32.0	
その他	502	40.8	46.3	45.7	186	29.7	32.8	37.0	
雇用形態									
正規社員	6387	33.4	35.6	40.0	1742	25.3	22.1	30.1	
パート社員	213	26.6	37.1	38.1	542	26.5	29.8	33.6	
その他	385	29.7	42.1	49.3	176	32.2	37.0	37.5	
職位									
管理職	1391	21.4	24.5	23.8	88	28.1	22.2	30.0	
その他	6436	36.0	40.4	43.2	2857	25.8	26.2	30.3	

* 仕事ストレス総得点(全負荷) : 15-(No.1+No.2+No.3) +15-(No.4+No.5+No.6) +5-No.7+10-(No.12+No.13) +No.14
+5-No.15+(No.8+No.9+No.10) +5-No.11+No.16+No.17

* 1 日 1 時間以上の身体活動あり : 日常生活において歩行と同等の運動を 1 日 1 時間以上実施

付表 6b. 仕事の量的負荷と日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事の量的負荷			人数	仕事の量的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21076	6587	8497	5992	8682	3989	3212	1481
全体		38.0	39.2	38.6		25.4	27.2	27.5
年齢								
30 歳未満	4135	52.0	55.0	56.8	2091	33.4	34.0	34.6
30 歳代	5559	42.9	42.2	40.3	1999	19.9	22.5	20.1
40 歳代	5599	34.2	33.7	30.8	2294	20.7	24.1	25.7
50 歳代	3938	29.5	27.5	26.6	1663	26.4	28.0	27.9
60 歳以上	1845	33.1	36.7	30.6	635	28.8	30.7	33.3
産業								
第 2 次産業	15854	40.0	40.3	39.3	4917	24.9	24.9	24.0
第 3 次産業	5128	33.4	35.3	36.0	3654	25.8	29.7	31.4
職種								
専門・技術	1449	31.9	31.5	28.9	280	24.6	29.5	36.0
事務職	932	28.2	21.7	28.1	580	16.6	20.0	17.3
営業職	260	36.1	31.7	32.6	61	23.1	23.8	14.3
販売職	58	45.5	20.0	18.2	57	34.6	38.1	50.0
サービス職	96	42.9	46.5	40.0	81	36.8	51.3	43.5
運輸・通信	155	22.6	29.3	28.6	8	-	-	-
技能職	2395	45.7	48.9	47.9	731	31.1	32.2	34.5
その他	502	47.6	43.8	41.4	186	32.6	32.3	34.4
雇用形態								
正規社員	6387	36.3	37.0	36.3	1742	25.0	25.9	25.7
パート社員	213	26.8	35.3	50.0	542	26.5	31.4	35.7
その他	385	31.7	42.3	50.9	176	29.8	35.6	51.9
職位								
管理職	1391	24.7	23.4	22.5	88	27.3	25.0	26.7
その他	6436	37.3	41.5	41.7	2857	26.0	27.7	28.7

* 仕事量的負荷：15- (No.1+No.2+No.3)

* 1 日 1 時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を 1 日 1 時間以上実施

付表 6c. 仕事の質的負荷と日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合 (%)

	人数	男性			人数	女性		
		仕事の質的負荷				仕事の質的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21076	6557	9185	5334	8682	3703	3407	1572
全体		39.3	38.6	37.9		25.5	26.4	28.7
年齢								
30 歳未満	4135	53.2	55.5	54.9	2091	33.9	33.5	34.4
30 歳代	5559	42.7	42.5	39.5	1999	20.7	19.6	24.3
40 歳代	5599	34.6	32.8	31.3	2294	21.4	23.1	25.7
50 歳代	3938	29.3	27.6	27.1	1663	25.1	28.2	29.8
60 歳以上	1845	35.1	32.3	33.7	635	26.7	34.3	29.3
産業								
第 2 次産業	15854	40.8	39.6	39.4	4917	24.6	24.9	24.7
第 3 次産業	5128	34.8	35.6	33.4	3654	27.0	27.7	31.4
職種								
専門・技術	1449	31.3	34.1	25.5	280	27.7	25.6	36.8
事務職	932	26.6	24.7	26.4	580	15.2	19.2	24.0
営業職	260	30.1	33.9	35.3	61	20.0	28.6	10.0
販売職	58	28.6	30.8	27.3	57	47.8	25.0	50.0
サービス職	96	40.0	46.5	43.5	81	38.5	45.9	48.4
運輸・通信	155	21.7	32.2	19.4	8	－	－	－
技能職	2395	47.0	48.0	47.8	731	31.9	31.2	34.6
その他	502	44.4	42.2	48.4	186	24.4	39.7	36.7
雇用形態								
正規社員	6387	37.7	36.6	35.4	1742	25.1	24.9	27.6
パート社員	213	27.4	36.3	37.0	542	26.0	29.6	38.0
その他	385	34.2	39.5	42.2	176	37.1	31.3	34.8
職位								
管理職	1391	23.2	23.2	23.4	88	27.6	25.0	26.1
その他	6436	40.0	40.7	39.6	2857	26.7	26.6	29.3

* 仕事の質的負荷：15- (No.4+No.5+No.6)

* 1 日 1 時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を 1 日 1 時間以上実施

付表 6d. 仕事の対人関係でのストレスと日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	対人関係でのストレス			人数	対人関係でのストレス		
		小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12		小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12
全体の人数	21076	5215	10322	5539	8682	2913	3716	2053
全体		40.3	37.5	39.2		27.2	25.7	26.6
年齢								
30 歳未満	4135	53.9	53.8	57.2	2091	33.5	34.1	34.2
30 歳代	5559	42.3	40.7	42.7	1999	20.2	19.7	23.5
40 歳代	5599	32.6	32.5	33.8	2294	23.2	24.0	20.8
50 歳代	3938	30.3	27.6	26.6	1663	28.5	25.7	29.0
60 歳以上	1845	36.3	33.0	30.7	635	33.3	25.3	33.3
産業								
第 2 次産業	15854	41.6	38.9	40.5	4917	27.3	23.1	24.4
第 3 次産業	5128	37.6	33.3	34.3	3654	26.9	28.7	30.1
職種								
専門・技術	1449	31.5	30.7	30.0	280	30.0	21.5	39.1
事務職	932	29.5	24.1	25.1	580	19.1	18.4	15.6
営業職	260	38.7	31.8	30.4	61	17.6	17.2	33.3
販売職	58	35.7	28.0	26.3	57	20.0	43.5	47.4
サービス職	96	35.7	52.3	37.5	81	45.8	39.0	62.5
運輸・通信	155	31.7	20.6	25.5	8	-	-	-
技能職	2395	50.5	46.3	47.3	731	34.8	31.1	29.6
その他	502	45.7	42.2	47.6	186	32.8	27.5	43.6
雇用形態								
正規社員	6387	39.3	35.2	37.0	1742	28.1	22.9	26.6
パート社員	213	32.5	30.5	34.2	542	27.3	28.0	34.6
その他	385	41.6	35.6	37.5	176	34.4	37.3	29.7
職位								
管理職	1391	21.5	23.4	24.8	88	21.4	29.5	25.0
その他	6436	43.7	38.7	39.8	2857	28.3	25.3	28.5

* 職場の対人関係でのストレス：10-(No.12+No.13)+No.14

* 1 日 1 時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を 1 日 1 時間以上実施

付表 6e. 仕事のコントロール度と日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事のコントロール度			人数	仕事のコントロール度		
		小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12		小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12
全体の人数	21076	5691	7999	7386	8682	2726	3221	2735
全体		40.2	37.6	38.7		27.6	24.8	27.2
年齢								
30 歳未満	4135	55.5	53.8	54.7	2091	33.0	33.4	35.2
30 歳代	5559	42.7	40.3	42.3	1999	22.4	20.0	20.5
40 歳代	5599	34.7	32.4	32.1	2294	23.8	21.6	23.7
50 歳代	3938	28.7	25.5	30.1	1663	29.8	24.0	28.3
60 歳以上	1845	33.1	34.4	33.7	635	30.7	26.5	33.2
産業								
第 2 次産業	15854	42.3	38.5	39.6	4917	26.0	22.9	25.6
第 3 次産業	5128	33.5	34.4	36.2	3654	29.2	26.5	29.9
職種								
専門・技術	1449	32.0	30.7	29.7	280	34.3	27.9	25.7
事務職	932	26.7	24.8	25.9	580	12.6	18.5	20.3
営業職	260	25.4	29.2	41.0	61	9.1	18.5	30.4
販売職	58	26.7	30.4	30.0	57	38.9	31.8	47.1
サービス職	96	43.9	37.9	50.0	81	52.0	41.7	45.0
運輸・通信	155	19.7	31.6	24.3	8	—	—	—
技能職	2395	50.0	45.8	47.1	731	30.9	32.2	33.3
その他	502	46.2	38.5	48.9	186	36.0	27.6	34.0
雇用形態								
正規社員	6387	39.8	35.0	35.8	1742	27.1	24.6	25.1
パート社員	213	31.7	35.4	29.4	542	30.2	28.6	29.2
その他	385	42.0	32.8	40.0	176	33.3	29.4	43.8
職位								
管理職	1391	20.5	20.7	26.4	88	15.0	28.6	30.3
その他	6436	42.2	38.7	40.2	2857	28.1	25.4	27.9

* 仕事のコントロール度：15- (No.8+No.9+No.10)

* 1 日 1 時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を 1 日 1 時間以上実施

付表 6f1. 仕事のストレイン1 と日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	ストレイン1			人数	ストレイン1		
		小さい 1.88未満	普 通 1.88～2.5	大きい 2.5より大		小さい 1.88未満	普 通 1.88～2.5	大きい 2.5より大
全体の人数	21076	6528	7591	6957	8682	3324	2794	2564
全体		39.1	37.6	39.3		26.2	24.7	28.7
年齢								
30歳未満	4135	52.4	55.0	56.2	2091	33.9	32.1	35.5
30歳代	5559	43.4	40.8	41.4	1999	19.7	21.3	22.1
40歳代	5599	35.5	30.8	33.2	2294	23.3	21.3	24.4
50歳代	3938	30.4	26.8	26.8	1663	27.3	22.4	32.2
60歳以上	1845	33.8	34.1	33.5	635	28.7	32.3	29.2
産業								
第2次産業	15854	40.6	38.6	40.8	4917	25.2	22.4	26.8
第3次産業	5128	35.7	34.2	34.4	3654	27.4	27.5	30.2
職種								
専門・技術	1449	32.0	31.2	29.1	280	25.5	24.5	38.2
事務職	932	28.9	23.7	24.1	580	18.5	19.9	13.7
営業職	260	36.7	30.6	32.5	61	25.0	25.0	7.7
販売職	58	36.8	34.8	12.5	57	47.6	13.3	47.6
サービス職	96	41.7	46.4	43.2	81	42.9	45.2	47.2
運輸・通信	155	26.4	30.8	18.0	8	-	-	-
技能職	2395	46.7	47.1	48.7	731	32.9	28.6	33.9
その他	502	49.0	41.5	43.4	186	31.0	24.4	40.0
雇用形態								
正規社員	6387	36.4	36.0	37.3	1742	23.9	24.6	28.5
パート社員	213	28.0	36.1	35.6	542	28.5	26.2	33.3
その他	385	37.6	34.3	44.9	176	41.4	18.6	37.0
職位								
管理職	1391	26.3	23.6	19.7	88	33.3	18.2	28.6
その他	6436	39.1	40.0	41.3	2857	27.4	24.1	29.9

* 仕事のストレイン1：量的・質的負荷の合計をコントロールで除した値、 $(30 - (\text{No.1} \sim 6 \text{ の合計点})) / (15 - (\text{No.8} + \text{No.9} + \text{No.10}))$

* 1日1時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を1日1時間以上実施

付表 6f2. 仕事のストレイン2と日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合 (%)

	人数	男性			人数	女性		
		ストレイン2				ストレイン2		
		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29 より大		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29 より大
全体の人数	21076	5739	8781	6556	8682	3124	3161	2397
全体		38.1	37.7	40.5		25.5	25.3	29.1
年齢								
30 歳未満	4135	51.5	54.5	57.3	2091	34.1	32.1	35.7
30 歳代	5559	43.3	40.3	42.3	1999	20.0	20.8	22.2
40 歳代	5599	34.8	31.6	33.3	2294	20.4	23.6	25.1
50 歳代	3938	29.1	26.7	29.0	1663	26.7	23.9	32.0
60 歳以上	1845	33.3	34.1	35.6	635	29.5	28.4	32.9
産業								
第 2 次産業	15854	40.0	38.5	41.7	4917	24.9	22.5	27.7
第 3 次産業	5128	33.6	34.8	36.1	3654	25.9	28.8	30.4
職種								
専門・技術	1449	31.9	30.1	30.6	280	22.9	29.6	35.8
事務職	932	28.4	23.2	26.3	580	17.6	19.2	16.2
営業職	260	36.5	31.9	32.1	61	29.2	19.2	9.1
販売職	58	50.0	22.7	16.7	57	47.4	15.8	52.6
サービ ス 職	96	31.8	55.2	42.2	81	42.9	43.2	50.0
運輸・通信	155	28.3	21.1	26.3	8	－	－	－
技能職	2395	45.8	46.4	50.0	731	32.2	32.7	31.0
その他	502	47.6	43.7	42.5	186	31.9	21.3	41.4
雇用形態								
正規社員	6387	35.7	35.3	38.9	1742	23.9	24.3	29.1
パート社員	213	27.9	32.8	42.1	542	26.0	31.4	31.9
その他	385	33.3	37.8	48.7	176	34.1	34.8	35.6
職位								
管理職	1391	23.4	25.0	20.2	88	33.3	22.0	26.9
その他	6436	38.2	38.9	43.5	2857	26.0	26.0	30.2

* 仕事のストレイン2: 量的負荷の合計をコントロールで除した値、 $(15 - (\text{No.1} \sim 3 \text{ の合計点})) / (15 - (\text{No.8} + \text{No.9} + \text{No.10}))$

* 1日1時間以上の身体活動あり: 日常生活において歩行と同等の運動を1日1時間以上実施

付表 6g. 上司および同僚からのサポートと日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合 (%)

	人数	男性			人数	女性		
		上司/同僚からのサポート				上司/同僚からのサポート		
		小さい 6～13	普 通 14～16	大きい 17～24		小さい 6～13	普 通 14～16	大きい 17～24
全体の人数	21076	7775	6519	6782	8682	3241	2705	2736
全体		37.5	38.4	40.2		24.9	26.5	28.3
年齢								
30 歳未満	4135	53.6	54.6	55.3	2091	29.3	36.2	36.0
30 歳代	5559	42.2	41.8	41.0	1999	21.8	20.7	20.1
40 歳代	5599	34.4	31.9	32.0	2294	20.9	23.2	25.2
50 歳代	3938	27.6	27.8	28.9	1663	26.1	26.7	30.0
60 歳以上	1845	30.8	35.8	35.9	635	30.7	25.1	33.9
産業								
第 2 次産業	15854	38.9	39.7	41.4	4917	23.6	24.8	26.3
第 3 次産業	5128	31.9	34.4	37.6	3654	26.5	28.4	30.0
職種								
専門・技術	1449	31.5	31.5	28.9	280	30.3	28.3	27.3
事務職	932	25.1	26.6	25.1	580	15.5	16.9	21.3
営業職	260	34.3	31.0	34.0	61	25.0	5.9	30.0
販売職	58	33.3	31.8	20.0	57	50.0	21.1	43.8
サービス職	96	50.0	37.5	42.9	81	33.3	48.0	53.1
運輸・通信	155	25.0	25.0	25.6	8	－	－	－
技能職	2395	44.6	49.6	49.4	731	30.6	30.1	38.1
その他	502	44.6	43.2	45.3	186	32.0	36.7	29.4
雇用形態								
正規社員	6387	37.3	36.0	36.4	1742	25.3	22.6	28.6
パート社員	213	26.4	46.3	23.7	542	27.5	30.7	30.0
その他	385	33.6	38.9	41.9	176	38.6	32.2	31.9
職位								
管理職	1391	26.0	20.9	23.2	88	17.9	27.8	33.3
その他	6436	39.0	40.7	41.2	2857	25.9	27.1	28.3

* 上司および同僚からのサポート：30-(No.47+No.48+No.50+No.51+No.53 +No.54)

* 1 日 1 時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を 1 日 1 時間以上実施

付表 6h. 高ストレス群と日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している人の割合 (%)

	男性			女性		
	人数	高ストレス群		人数	高ストレス群	
		非該当	該当		非該当	該当
全体	21076	17992	3084	8682	7438	1244
年齢		38.5	39.7		26.6	25.2
30 歳未満	4135	54.7	54.2	2091	34.1	32.9
30 歳代	5559	41.4	43.1	1999	20.7	22.0
40 歳代	5599	32.9	32.8	2294	23.6	18.8
50 歳代	3938	28.1	27.3	1663	27.4	26.9
60 歳以上	1845	33.3	43.1	635	30.6	22.2
産業						
第 2 次産業	15854	39.8	40.7	4917	24.8	24.6
第 3 次産業	5128	34.8	35.0	3654	28.6	26.7
職種						
専門・技術	1449	30.2	33.1	280	27.8	33.3
事務職	932	26.4	20.2	580	17.7	20.0
営業職	260	33.8	28.9	61	20.8	23.1
販売職	58	33.3	10.0	57	39.6	33.3
サービス職	96	40.5	58.8	81	45.3	47.1
運輸・通信職	155	25.0	26.1	8	-	-
技能職	2395	48.4	43.7	731	33.0	27.2
その他	502	43.8	48.6	186	30.6	44.8
雇用形態						
正規社員	6387	36.7	36.3	1742	25.1	27.4
パート社員	213	30.2	45.8	542	30.8	18.8
その他	385	36.4	52.8	176	33.3	45.0
職位						
管理職	1391	23.1	25.2	88	26.9	20.0
その他	6436	40.4	39.0	2857	27.2	26.2

* 高ストレス群：①または②に該当する場合

①ストレス反応（B 項目）が 77 点以上、②ストレッサー（A 項目）とサポート（C 項目）の合計が 76 点以上で、かつストレス反応（B 項目）が 63 点以上

* ストレス反応（B 項目）：{15-（No.18+No.19+No.20）+No.21+No.22+No.23+No.24+No.25+No.26+No.27+No.28+No.29+No.30+No.31+No.32+ No.33+No.34 +No.35}+{No.36～No.46 までの合計}

* ストレッサー（A 項目）：15-（No.1+No.2+No.3）+15-（No.4+No.5+No.6）+5-No.7+10-（No.12+No.13）+No.14+5-No.15+（No.8+No.9+No.10）+5-No.11+No.16+No.17

* サポート（C 項目）：45-（No.47+No.48+No.49+No.50+No.51+No.52+No.53 +No.54+No.55）

* 1 日 1 時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を 1 日 1 時間以上実施

付表 6i. 長時間労働と日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事の残業時間				人数	仕事の残業時間		
		45 時間 未 満	45～59 時 間	60～79 時 間	80 時間 以 上		45 時間 未 満	45～59 時 間	60 時間 以 上
全体の人数	19603	15691	2325	1127	460	7955	7552	255	148
全体		39.0	39.0	38.4	35.2		25.9	24.3	27.7
年齢									
30 歳未満	3846	54.5	60.4	54.1	64.2	1925	33.6	37.7	34.0
30 歳代	5228	41.6	42.6	40.9	36.0	1852	20.3	22.0	29.6
40 歳代	5184	33.7	31.0	32.5	32.6	2107	22.6	21.1	19.5
50 歳代	3674	28.0	29.7	32.1	22.3	1505	26.7	16.4	25.9
60 歳以上	1671	34.0	24.7	32.1	38.9	566	28.3	33.3	33.3
産業									
第 2 次産業	14865	40.2	40.4	38.2	32.2	4363	23.9	17.6	23.2
第 3 次産業	4646	35.1	34.0	39.9	39.5	3481	28.1	34.0	31.6
職種									
専門・技術	1339	32.1	30.8	23.5	25.0	260	29.1	25.0	20.0
事務職	857	27.2	21.4	19.1	31.6	537	18.7	0.0	20.0
営業職	223	33.9	35.5	12.5	50.0	54	21.6	0.0	－
販売職	58	29.8	37.5	0.0	0.0	57	37.5	100.0	－
サービス職	95	42.1	53.3	44.4	40.0	79	44.4	100.0	40.0
運輸・通信	114	35.2	25.0	16.7	28.6	4	－	－	－
技能職	2146	47.7	54.8	39.1	40.0	583	31.1	16.7	40.0
その他	497	46.7	37.5	38.2	41.7	183	33.5	100.0	12.5
雇用形態									
正規社員	5907	37.4	37.7	30.7	27.9	1562	25.6	17.0	32.0
パート社員	201	31.6	20.0	66.7	－	516	29.4	42.9	0.0
その他	306	37.0	57.7	50.0	0.0	125	29.8	25.0	－
職位									
管理職	1312	23.7	26.1	20.3	16.9	88	28.8	0.0	33.3
その他	5943	40.1	45.1	37.6	44.6	2597	27.0	21.4	17.2

* 残業：先月の時間外・休日労働（残業）

* 1日1時間以上の身体活動あり：日常生活において歩行と同等の運動を1日1時間以上実施

付表 7a. 仕事ストレスと糖尿病を有する人の割合 (%)

		男性				女性			
		仕事のストレス				仕事のストレス			
		人数	小さい 17～38	普 通 39～44		大きい 45～68	人数	小さい 17～38	普 通 39～44
全体の人数	21099	6212	7785	7102	8689	3464	2995	2230	
全体			7.8	5.8	4.4		2.0	2.6	2.7
年齢									
30 歳未満	4139	0.6	0.3	0.4	2092	0.1	0.1	0.9	
30 歳代	5565	1.6	1.0	1.6	2000	0.1	0.3	1.2	
40 歳代	5603	5.8	4.9	5.3	2296	1.8	2.8	2.5	
50 歳代	3945	12.2	13.6	10.8	1665	4.0	6.0	4.4	
60 歳以上	1847	21.1	19.5	16.7	636	9.7	6.7	10.1	
産業									
第 2 次産業	15872	6.8	5.4	4.1	4922	1.7	2.6	2.1	
第 3 次産業	5133	9.9	6.9	5.9	3656	2.5	2.5	3.6	
職種									
専門・技術	1451	6.7	5.2	5.1	280	0.0	4.1	5.7	
事務職	932	7.6	6.5	5.5	580	2.4	1.6	0.0	
営業職	260	6.5	7.8	3.8	61	0.0	0.0	0.0	
販売職	58	0.0	13.6	9.1	57	4.8	0.0	4.2	
サービス職	96	9.1	9.1	0.0	81	6.3	0.0	8.8	
運輸・通信	155	8.9	8.9	11.6	8	－	－	－	
技能職	2395	6.2	5.4	4.5	731	2.3	3.6	2.7	
その他	502	8.6	5.6	5.8	187	0.0	1.7	3.6	
雇用形態									
正規社員	6405	6.5	5.2	4.9	1743	1.6	2.2	2.9	
パート社員	213	25.7	19.4	14.3	546	1.7	2.4	2.8	
その他	385	12.8	12.9	11.0	176	2.2	4.3	0.0	
職位									
管理職	1401	9.2	9.5	6.9	89	6.3	2.8	0.0	
その他	6444	7.7	5.2	4.6	2861	1.5	2.9	2.5	

* 仕事ストレス総得点(全負荷) : 15-(No.1+No.2+No.3)+15-(No.4+No.5+No.6)+5-No.7+10-(No.12+No.13)+No.14
+5-No.15+(No.8+No.9+No.10)+5-No.11+No.16+No.17

* 糖尿病 : 空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7b. 仕事の量的負荷と糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事の量的負荷			人数	仕事の量的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21099	6590	8508	6001	8689	3991	3216	1482
全体		8.1	5.5	4.2		2.2	2.4	2.9
年齢								
30 歳未満	4139	0.5	0.5	0.3	2092	0.1	0.4	0.8
30 歳代	5565	1.4	1.4	1.4	2000	0.2	0.3	1.5
40 歳代	5603	5.5	5.5	4.8	2296	1.6	3.2	1.9
50 歳代	3945	12.9	12.0	12.2	1665	5.2	4.0	5.9
60 歳以上	1847	20.4	19.1	19.0	636	7.8	8.8	13.9
産業								
第 2 次産業	15872	6.8	5.2	4.1	4922	1.8	2.4	2.3
第 3 次産業	5133	11.4	6.4	4.6	3656	2.8	2.3	3.6
職種								
専門・技術	1451	7.4	5.7	4.1	280	0.8	4.5	4.0
事務職	932	7.0	7.2	5.6	580	2.4	1.0	1.2
営業職	260	13.1	4.8	3.2	61	0.0	0.0	0.0
販売職	58	4.5	8.0	18.2	57	3.8	4.8	0.0
サービス職	96	7.1	7.0	0.0	81	0.0	5.1	8.7
運輸・通信	155	10.8	4.9	14.3	8	—	—	—
技能職	2395	6.0	5.9	3.3	731	2.6	2.7	4.3
その他	502	6.5	6.2	7.1	187	1.1	3.0	0.0
雇用形態								
正規社員	6405	6.9	5.5	4.1	1743	1.4	2.7	2.9
パート社員	213	22.8	23.5	9.1	546	1.7	2.1	4.3
その他	385	14.1	10.6	10.5	176	3.8	0.0	0.0
職位								
管理職	1401	11.3	9.8	6.3	89	4.5	2.7	3.3
その他	6444	8.1	5.1	3.7	2861	2.0	2.7	1.8

* 仕事量的負荷：15- (No.1+No.2+No.3)

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7c. 仕事の質的負荷と糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事の質的負荷			人数	仕事の質的負荷		
		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12		小さい 3～7	普 通 8～9	大きい 10～12
全体の人数	21099	6565	9198	5336	8689	3704	3411	1574
全体		7.6	5.3	4.9		1.9	2.8	2.5
年齢								
30 歳未満	4139	0.5	0.4	0.3	2092	0.2	0.3	0.7
30 歳代	5565	1.8	1.0	1.7	2000	0.2	0.5	0.9
40 歳代	5603	6.5	4.7	4.9	2296	1.4	3.1	2.6
50 歳代	3945	13.8	11.7	11.6	1665	4.3	5.5	4.5
60 歳以上	1847	21.1	18.2	21.2	636	8.5	9.3	8.6
産業								
第 2 次産業	15872	6.7	4.9	4.5	4922	1.4	3.0	2.3
第 3 次産業	5133	10.3	6.9	6.1	3656	2.9	2.7	2.6
職種								
専門・技術	1451	8.6	5.4	3.7	280	0.0	3.1	7.0
事務職	932	7.9	5.3	7.7	580	2.9	0.9	0.0
営業職	260	9.6	5.5	2.9	61	0.0	0.0	0.0
販売職	58	4.8	7.7	18.2	57	4.3	4.2	0.0
サービス職	96	10.0	4.7	0.0	81	0.0	5.4	6.5
運輸・通信	155	6.7	10.2	13.9	8	—	—	—
技能職	2395	6.7	4.9	3.5	731	1.9	3.4	4.8
その他	502	4.6	6.3	9.5	187	2.6	1.3	0.0
雇用形態								
正規社員	6405	6.5	5.1	4.8	1743	1.5	2.4	3.3
パート社員	213	22.6	17.5	29.6	546	2.0	2.0	3.2
その他	385	15.4	11.0	9.4	176	3.4	1.6	0.0
職位								
管理職	1401	11.0	8.2	7.9	89	3.4	5.6	0.0
その他	6444	7.3	5.2	4.4	2861	2.0	2.3	2.8

* 仕事の質的負荷：15- (No.4+No.5+No.6)

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7d. 仕事の対人関係でのストレスと糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	対人関係でのストレス			人数	対人関係でのストレス		
		小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12		小さい 3～5	普 通 6～7	大きい 8～12
全体の人数	21099	5216	10337	5546	8689	2916	3720	2053
全体		6.2	6.2	5.2		2.4	2.4	2.3
年齢								
30 歳未満	4139	0.4	0.3	0.5	2092	0.2	0.4	0.4
30 歳代	5565	1.5	1.3	1.5	2000	0.0	0.6	0.8
40 歳代	5603	5.6	5.3	5.0	2296	1.9	2.4	2.5
50 歳代	3945	11.5	12.6	12.6	1665	5.5	5.2	3.4
60 歳以上	1847	19.9	20.4	19.0	636	10.8	5.9	11.1
産業								
第 2 次産業	15872	5.6	5.5	4.7	4922	2.5	1.9	1.8
第 3 次産業	5133	7.7	8.2	7.0	3656	2.3	3.0	3.0
職種								
専門・技術	1451	5.2	6.0	5.0	280	0.0	4.1	4.3
事務職	932	6.9	7.5	4.8	580	1.6	2.8	0.0
営業職	260	1.6	8.5	5.8	61	0.0	0.0	0.0
販売職	58	7.1	8.0	10.5	57	6.7	0.0	5.3
サービス職	96	7.1	4.5	4.2	81	4.2	4.9	6.3
運輸・通信	155	9.8	7.9	11.8	8	-	-	-
技能職	2395	5.7	5.6	4.0	731	3.1	2.1	3.8
その他	502	5.5	8.4	4.0	187	4.5	0.0	0.0
雇用形態								
正規社員	6405	6.0	5.6	4.8	1743	2.6	2.1	1.8
パート社員	213	20.0	23.2	21.1	546	0.5	3.4	3.0
その他	385	8.8	16.0	9.7	176	4.7	0.0	2.7
職位								
管理職	1401	9.5	9.0	7.6	89	3.6	4.4	0.0
その他	6444	6.2	5.9	4.9	2861	2.3	2.2	2.2

* 職場の対人関係でのストレス：10-(No.12+No.13)+No.14

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7e. 仕事のコントロール度と糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	仕事のコントロール度			人数	仕事のコントロール度		
		小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12		小さい 3～6	普 通 7～8	大きい 9～12
全体の人数	21099	5696	8006	7397	8689	2729	3224	2736
全体		5.0	5.6	6.9		3.0	2.2	2.0
年齢								
30 歳未満	4139	0.3	0.3	0.6	2092	0.6	0.1	0.3
30 歳代	5565	1.7	1.1	1.4	2000	0.7	0.7	0.0
40 歳代	5603	5.0	5.2	5.6	2296	2.8	2.3	1.8
50 歳代	3945	10.8	13.1	12.6	1665	5.7	3.8	5.2
60 歳以上	1847	19.4	17.4	22.2	636	9.3	8.9	8.0
産業								
第 2 次産業	15872	4.3	5.1	6.4	4922	2.3	2.2	1.8
第 3 次産業	5133	6.9	7.6	8.5	3656	3.7	2.2	2.4
職種								
専門・技術	1451	6.6	5.7	4.6	280	4.5	3.8	0.9
事務職	932	3.4	7.2	7.6	580	1.6	1.8	1.7
営業職	260	5.1	4.2	8.6	61	0.0	0.0	0.0
販売職	58	13.3	8.7	5.0	57	0.0	4.5	5.9
サービス職	96	0.0	6.9	11.5	81	8.0	2.8	5.0
運輸・通信	155	11.5	7.0	10.8	8	—	—	—
技能職	2395	5.1	4.4	6.4	731	3.6	1.9	3.0
その他	502	6.3	6.1	7.2	187	3.9	0.0	0.0
雇用形態								
正規社員	6405	5.4	5.1	5.9	1743	3.0	1.8	1.9
パート社員	213	17.5	20.0	25.9	546	3.7	1.0	1.9
その他	385	11.4	11.7	13.8	176	1.7	1.5	4.2
職位								
管理職	1401	8.3	8.9	8.8	89	0.0	2.9	6.1
その他	6444	5.6	5.0	6.5	2861	3.7	1.6	1.7

* 仕事のコントロール度：15- (No.8+No.9+No.10)

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7f1. 仕事のストレイン1 と糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	ストレイン1			人数	ストレイン1		
		小さい 1.88未満	普 通 1.88～2.5	大きい 2.5より大		小さい 1.88未満	普 通 1.88～2.5	大きい 2.5より大
全体の人数	21099	6536	7598	6965	8689	3325	2797	2567
全体		8.2	5.4	4.3		2.1	2.2	2.8
年齢								
30歳未満	4139	0.7	0.3	0.3	2092	0.1	0.5	0.5
30歳代	5565	1.8	1.0	1.5	2000	0.1	0.6	0.7
40歳代	5603	6.3	5.0	4.8	2296	1.4	2.6	3.0
50歳代	3945	13.8	12.2	10.7	1665	5.5	3.1	6.0
60歳以上	1847	21.5	19.1	16.0	636	9.6	8.7	7.7
産業								
第2次産業	15872	7.3	5.0	3.9	4922	1.7	2.2	2.6
第3次産業	5133	10.8	6.8	5.5	3656	2.9	2.2	3.2
職種								
専門・技術	1451	6.9	5.5	4.6	280	0.0	5.1	3.9
事務職	932	8.2	6.5	5.0	580	2.2	2.2	0.0
営業職	260	11.4	4.1	3.6	61	0.0	0.0	0.0
販売職	58	0.0	13.0	12.5	57	4.8	0.0	4.8
サービス職	96	12.5	7.1	0.0	81	7.1	3.2	5.6
運輸・通信	155	11.3	5.8	12.0	8	－	－	－
技能職	2395	7.0	4.5	4.5	731	2.1	3.9	3.0
その他	502	8.5	6.0	5.4	187	0.0	2.2	2.8
雇用形態								
正規社員	6405	7.2	4.7	4.9	1743	1.4	2.6	2.7
パート社員	213	26.2	19.7	13.3	546	1.3	3.4	2.5
その他	385	13.9	12.7	9.0	176	3.4	0.0	2.2
職位								
管理職	1401	11.4	8.1	7.1	89	7.4	3.0	0.0
その他	6444	8.0	4.9	4.5	2861	1.5	2.3	3.1

* 仕事のストレイン1: 量的・質的負荷の合計をコントロールで除した値、 $(30 - (\text{No.1} \sim 6 \text{ の合計点})) / (15 - (\text{No.8} + \text{No.9} + \text{No.10}))$

* 糖尿病: 空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7f2. 仕事のストレイン2と糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性				女性			
	人数	ストレイン2			人数	ストレイン2		
		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29より大		小さい 0.89未満	普 通 0.89～1.29	大 き い 1.29より大
全体の人数	21099	5742	8795	6562	8689	3125	3164	2400
全体		8.7	5.4	4.2		2.0	2.4	2.9
年齢								
30歳未満	4139	0.7	0.3	0.3	2092	0.1	0.3	0.7
30歳代	5565	1.6	1.2	1.5	2000	0.1	0.4	1.0
40歳代	5603	6.0	5.1	5.0	2296	1.0	3.2	2.6
50歳代	3945	13.8	12.3	10.6	1665	5.1	3.8	5.9
60歳以上	1847	21.5	18.4	16.4	636	8.9	8.8	8.7
産業								
第2次産業	15872	7.6	5.1	3.9	4922	1.6	2.4	2.4
第3次産業	5133	11.6	6.5	5.3	3656	2.5	2.4	3.5
職種								
専門・技術	1451	7.4	5.3	4.8	280	0.0	4.6	4.5
事務職	932	8.3	6.9	4.6	580	2.0	2.3	0.0
営業職	260	12.7	4.2	3.8	61	0.0	0.0	0.0
販売職	58	0.0	13.6	11.1	57	5.3	5.3	0.0
サービス職	96	9.1	10.3	0.0	81	7.1	2.7	6.7
運輸・通信	155	11.7	5.3	13.2	8	－	－	－
技能職	2395	6.7	5.0	4.5	731	1.9	3.9	2.8
その他	502	9.0	6.6	4.4	187	0.0	0.0	4.2
雇用形態								
正規社員	6405	7.7	4.7	4.7	1743	1.2	2.5	2.9
パート社員	213	26.1	18.8	13.2	546	1.3	2.8	2.8
その他	385	13.8	12.6	9.2	176	3.5	2.2	0.0
職位								
管理職	1401	13.2	8.4	5.9	89	9.5	0.0	3.7
その他	6444	8.3	4.8	4.5	2861	1.4	2.5	3.2

* 仕事のストレイン2：量的負荷の合計をコントロールで除した値、 $(15 - (\text{No.1} \sim 3 \text{ の合計点})) / (15 - (\text{No.8} + \text{No.9} + \text{No.10}))$

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7g. 上司および同僚からのサポートと糖尿病を有する人の割合 (%)

	人数	男性			人数	女性		
		上司/同僚からのサポート				上司/同僚からのサポート		
		小さい 6～13	普 通 14～16	大きい 17～24		小さい 6～13	普 通 14～16	大きい 17～24
全体の人数	21099	7781	6525	6793	8689	3243	2705	2741
全体		6.6	5.9	5.1		2.6	2.1	2.4
年齢								
30 歳未満	4139	0.5	0.4	0.3	2092	0.6	0.2	0.3
30 歳代	5565	1.5	1.5	1.1	2000	0.7	0.3	0.3
40 歳代	5603	5.7	4.9	5.1	2296	2.2	2.3	2.5
50 歳代	3945	11.8	13.5	11.9	1665	4.6	4.4	5.8
60 歳以上	1847	20.2	18.1	21.7	636	7.9	7.5	11.6
産業								
第 2 次産業	15872	5.7	5.6	4.6	4922	2.0	1.8	2.6
第 3 次産業	5133	9.7	7.1	6.6	3656	3.8	2.5	2.1
職種								
専門・技術	1451	6.0	6.5	4.1	280	3.4	2.2	3.0
事務職	932	7.2	6.6	6.3	580	1.5	0.6	3.0
営業職	260	8.6	8.3	2.8	61	0.0	0.0	0.0
販売職	58	9.5	4.5	13.3	57	0.0	5.3	6.3
サービス職	96	2.8	0.0	14.3	81	4.2	8.0	3.1
運輸・通信	155	12.5	8.3	5.1	8	-	-	-
技能職	2395	6.4	5.2	3.6	731	2.2	3.1	3.9
その他	502	7.3	6.8	5.6	187	2.6	1.7	0.0
雇用形態								
正規社員	6405	6.1	5.6	4.5	1743	1.7	2.2	2.8
パート社員	213	25.3	25.4	11.9	546	2.1	2.0	2.6
その他	385	11.9	17.7	8.5	176	1.4	1.7	4.3
職位								
管理職	1401	10.2	9.7	6.8	89	6.9	0.0	4.2
その他	6444	6.7	5.7	4.4	2861	2.0	2.0	2.7

* 上司および同僚からのサポート：30-(No.47+No.48+No.50+No.51+No.53 +No.54)

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7h. 高ストレス群と糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性			女性		
	人数	高ストレス群		人数	高ストレス群	
		非該当	該当		非該当	該当
全体	21099	18012	3087	8689	7445	1244
年齢		6.1	4.8		2.4	2.5
30 歳未満	4139	0.4	0.5	2092	0.2	1.1
30 歳代	5565	1.4	1.3	2000	0.3	1.4
40 歳代	5603	5.2	6.0	2296	2.3	2.5
50 歳代	3945	12.4	11.9	1665	4.9	4.8
60 歳以上	1847	20.1	18.6	636	8.8	9.3
産業						
第 2 次産業	15872	5.5	4.2	4922	2.2	1.6
第 3 次産業	5133	7.8	7.4	3656	2.6	4.0
職種						
専門・技術	1451	5.9	3.8	280	3.3	0.0
事務職	932	6.7	6.1	580	1.9	0.0
営業職	260	6.3	5.3	61	0.0	0.0
販売職	58	8.3	10.0	57	4.2	0.0
サービス職	96	6.3	0.0	81	6.3	0.0
運輸・通信職	155	9.1	13.0	8	—	—
技能職	2395	5.5	3.7	731	3.3	0.8
その他	502	6.7	5.7	187	0.6	6.9
雇用形態						
正規社員	6405	5.6	4.6	1743	2.3	1.7
パート社員	213	22.8	12.5	546	2.3	1.6
その他	385	13.5	2.8	176	2.6	0.0
職位						
管理職	1401	8.9	7.9	89	3.8	0.0
その他	6444	5.9	4.2	2861	2.4	1.5

* 高ストレス群：①または②に該当する場合

①ストレス反応（B 項目）が 77 点以上、②ストレッサー（A 項目）とサポート（C 項目）の合計が 76 点以上で、かつストレス反応（B 項目）が 63 点以上

* ストレス反応（B 項目）：{15-（No.18+No.19+No.20）+No.21+No.22+No.23+No.24+No.25+No.26+No.27+No.28+No.29+No.30+No.31+No.32+ No.33+No.34 +No.35}+{No.36～No.46 までの合計}

* ストレッサー（A 項目）：15-（No.1+No.2+No.3）+15-（No.4+No.5+No.6）+5-No.7+10-（No.12+No.13）+No.14+5-No.15+（No.8+No.9+No.10）+5-No.11+No.16+No.17

* サポート（C 項目）：45-（No.47+No.48+No.49+No.50+No.51+No.52+No.53 +No.54+No.55）

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当

付表 7i. 長時間労働と糖尿病を有する人の割合 (%)

	男性					女性			
	人数	仕事の残業時間				人数	仕事の残業時間		
		45 時間 未 満	45～59 時 間	60～79 時 間	80 時間 以 上		45 時間 未 満	45～59 時 間	60 時間 以 上
全体の人数	19621	15705	2327	1128	461	7961	7558	255	148
全体		6.2	4.3	4.5	6.3		2.3	2.7	4.1
年齢									
30 歳未満	3847	0.5	0.5	0.0	0.0	1925	0.2	1.9	4.0
30 歳代	5232	1.5	0.9	1.7	1.8	1853	0.4	0.0	7.4
40 歳代	5188	5.5	4.2	5.3	6.6	2109	2.3	3.9	0.0
50 歳代	3681	12.8	10.6	10.1	11.6	1507	5.1	1.6	3.7
60 歳以上	1673	19.5	18.2	21.4	22.2	567	8.9	13.3	33.3
産業									
第 2 次産業	14883	5.6	4.1	3.4	5.5	4368	2.0	1.3	7.2
第 3 次産業	4646	8.1	5.3	8.0	7.4	3482	2.8	5.0	1.3
職種									
専門・技術	1341	5.2	3.5	6.1	12.5	260	3.2	0.0	0.0
事務職	857	6.5	4.8	8.5	21.1	537	1.9	0.0	0.0
営業職	223	7.5	3.2	0.0	0.0	54	0.0	0.0	-
販売職	58	6.4	0.0	50.0	100.0	57	3.6	0.0	-
サービス職	95	8.8	0.0	0.0	0.0	79	5.6	0.0	0.0
運輸・通信	114	14.1	0.0	8.3	0.0	4	-	-	-
技能職	2146	5.3	5.1	2.6	0.0	583	3.0	0.0	0.0
その他	497	7.6	0.0	2.9	8.3	184	1.7	0.0	0.0
雇用形態									
正規社員	5925	5.6	4.8	3.8	10.0	1563	2.3	0.0	0.0
パート社員	201	21.8	20.0	0.0	-	520	2.4	0.0	0.0
その他	306	12.8	7.7	16.7	0.0	125	2.5	0.0	-
職位									
管理職	1322	10.6	4.3	5.0	12.5	89	4.1	0.0	0.0
その他	5951	5.8	5.0	3.7	6.8	2601	2.3	1.8	0.0

* 残業：先月の時間外・休日労働（残業）

* 糖尿病：空腹時血糖値 126 以上、HbA1c 6.5 以上、インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用中のいずれかに該当