

## 第 4 部 年次別結果

第 85 表の 1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)  
Trends in Average Intake of Energy and Nutrient, 1975 to 2017 (Per capita per day, Total)

	昭和55年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
エネルギー	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874	1,873	1,863	1,889	1,865	1,897
	kcal																						
たんぱく質 Protein	80.0	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	68.0	68.9	67.7	69.1	68.5	69.4
	g																						
動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	36.4	37.2	36.3	37.3	37.4	37.8
	g																						
脂 Fat	52.0	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	55.0	55.0	55.0	57.0	57.2	59.0
	g																						
動物性 Meat, poultry, fish, eggs and dairy products	25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4	28.0	28.1	27.7	28.7	29.1	30.0
	g																						
炭水化物 Carbohydrate	337	313	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255	260	259	257	258	253	255.4
	g																						
カルシウム Calcium	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507	499	504	497	517	502	514.4
	mg																						
鉄 Iron	13.4	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4	7.6	7.4	7.5
	mg																						
ビタミン Vitamin																							
A	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	IU																						
B <sub>1</sub>	-	-	-	-	-	-	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527	516	514	534	524	519.1
	μgRE*1																						
B <sub>2</sub>	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85	0.83	0.83	0.86	0.86	0.9
	mg																						
C	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13	1.12	1.12	1.17	1.15	1.2
	mg																						
穀類エネルギー比率*2	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	42.0	42.2	41.2	40.9	40.4
	%																						
動物性たんぱく質比率*2	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8	52.3	51.8	52.3	52.8	52.7
	%																						

\*1 RE: レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

\*2 これらの比率は個人個人の計算値を平均したものである。

注 1) 平成 15~23 年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成 15~23 年のカルシウム、鉄、ビタミン B<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・C の値は、「通常の食品」の数値を引用している。

注 2) 平成 24 年、28 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

## 第85表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Salt among Adults, 2003 to 2017 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	11.7	11.2	11.5	11.2	11.1	10.9	10.7	10.6	10.4	10.4	10.2	10.0	10.0	9.9	9.9
年齢調整値	11.7	11.2	11.4	11.2	11.0	10.8	10.6	10.5	10.4	10.3	10.1	9.9	9.9	9.8	9.8
総数	10.7	10.4	10.4	10.2	10.3	10.2	9.8	9.8	9.6	9.8	9.6	9.4	9.7	9.3	9.2
20-29歳	10.9	10.4	10.7	10.5	10.4	10.1	10.3	10.2	9.7	9.8	9.8	9.2	9.6	9.5	9.4
30-39歳	11.8	11.1	11.1	11.0	10.7	10.5	10.5	10.0	10.2	10.0	9.6	9.6	9.5	9.4	9.5
40-49歳	12.4	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.1	11.1	11.0	10.8	10.3	10.1	10.2	9.9	9.7
50-59歳	12.7	12.0	12.2	12.1	11.7	11.8	11.4	11.3	11.2	11.0	10.9	10.7	10.5	10.5	10.6
60-69歳	11.4	11.1	11.5	11.3	11.1	10.7	10.5	10.5	10.3	10.4	10.3	10.0	10.0	10.0	10.1
70歳以上	12.7	12.1	12.4	12.2	12.0	11.9	11.6	11.4	11.4	11.3	11.1	10.9	11.0	10.8	10.8
年齢調整値	12.6	12.1	12.3	12.1	11.9	11.8	11.6	11.4	11.3	11.3	11.0	10.8	10.9	10.7	10.7
総数	11.7	11.5	11.4	11.2	11.4	11.4	11.0	10.7	10.7	11.0	10.6	10.3	10.8	10.2	10.2
20-29歳	12.0	11.4	11.7	11.6	11.3	11.3	11.5	11.2	10.8	10.7	10.7	10.0	10.8	10.4	10.2
30-39歳	12.7	11.9	12.2	12.0	11.7	11.3	11.6	11.1	11.1	11.1	10.6	10.6	10.7	10.5	10.5
40-49歳	13.4	12.7	13.1	12.8	12.6	12.4	11.9	11.9	11.9	11.8	11.0	11.1	11.3	10.8	10.8
50-59歳	13.5	12.9	13.0	12.9	12.6	13.0	12.4	12.0	12.3	11.8	11.8	11.6	11.3	11.4	11.4
60-69歳	12.3	11.9	12.1	12.1	11.9	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.3	10.9	10.8	10.8	10.9
70歳以上	10.9	10.5	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.8	9.6	9.6	9.4	9.2	9.2	9.2	9.1
年齢調整値	10.8	10.4	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.7	9.5	9.5	9.3	9.1	9.1	9.1	8.9
総数	9.8	9.5	9.3	9.4	9.4	9.2	8.8	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8	8.8	8.5	8.1
20-29歳	9.9	9.4	9.7	9.5	9.6	9.1	9.3	9.3	8.7	9.0	8.9	8.5	8.5	8.7	8.6
30-39歳	10.9	10.4	10.2	10.1	9.9	9.8	9.5	9.0	9.5	9.1	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6
40-49歳	11.4	11.2	11.3	10.9	10.8	10.8	10.4	10.3	10.2	10.1	9.5	9.3	9.2	9.2	8.8
50-59歳	12.0	11.2	11.5	11.5	10.9	10.7	10.5	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.9	9.8	9.8
60-69歳	10.8	10.5	11.0	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3	9.3	9.4	9.4
70歳以上	10.9	10.5	10.7	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3	9.3	9.4	9.4

注1)平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第86表の1 食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, Total)

(g)

総量	種類	昭和50年	55年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年
		1975	1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
総量	Total	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5	2,018.3	2,019.1	1,996.8	2,205.8	1,999.5	2,038.0
穀類 Grains	総量	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9	430.7	422.1	421.8
	米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0	318.3	310.8	308.0
	小麦	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9	102.6	100.7	103.6
	その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0	9.8	10.6	10.2
いも Potatoes	総量	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9	50.9	53.8	52.7
	さつまいも	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9	6.6	7.4	8.0
	じゃがいも	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9	25.1	26.2	25.1
	その他のいも・加工品	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	20.6	21.2	19.3	20.2	19.6
砂糖・甘味料類	Sugar and Sweetener	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3	6.6	6.5	6.8
豆類 Legumes	総量	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4	60.3	58.6	62.8
	大豆	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2	58.6	57.2	61.6
	その他の豆・加工品	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.7	1.4	1.2
種実類 Seeds and Nuts	総量	1.5	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0	2.3	2.5	2.6
	緑黄色野菜	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2	94.4	84.5	83.9
野菜類 Vegetables	総量	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	192.2	187.6	181.5	192.2
	その他の野菜	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	107.6	98.9	105.0
果実類 Fruits	総量	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	15.7	16.0	16.1
	きのこ類	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	10.0	10.9	9.9
藻類 Seaweeds	総量	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3	329.0	329.7	336.1
	魚介類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4	69.0	65.6	64.4
	肉類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1	91.0	95.5	98.5
	卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8	35.5	35.6
油脂類 Fats and Oils	総量	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0	132.2	131.8	135.7
	乳類	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5	10.8	10.9	11.3
菓子類 Confectionery	総量	290	250	228	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4	26.7	26.3	26.8
	嗜好飲料	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7	605.1	623.4
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	総量	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7	605.1	623.4
	調味料・香辛料類	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7	605.1	623.4
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	総量	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「肉類」は「動物性食品」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし・かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」「ゆでそば」など、「藻類」「漬けもの」が含まれる。  
「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。  
注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。  
注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第86表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）  
Trends in Average Intake of Vegetables among Adults, 2003 to 2017 (Per capita per day, By age and sex)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総 数	総数	2934	2667	2928	303.4	290.1	295.3	281.7	277.4	286.5	283.1	292.3	293.6	276.5	288.2	
	年齢調整値	2909	2642	288.7	300.5	286.6	288.3	276.4	272.6	282.0	275.6	283.5	285.5	269.4	279.9	
	20-29歳	2493	2356	239.1	263.1	248.5	244.6	241.9	233.2	234.4	243.9	232.6	238.1	241.3	232.1	242.8
	30-39歳	2555	2343	251.1	266.6	251.3	260.7	266.8	257.8	239.1	257.7	248.8	248.9	256.2	245.4	244.8
	40-49歳	2762	2433	274.8	272.0	265.7	253.1	268.5	243.7	255.6	262.2	244.9	272.6	265.3	246.0	257.2
	50-59歳	3116	2826	312.9	317.8	301.9	304.2	303.5	286.1	288.1	289.5	286.4	292.4	286.5	271.8	288.4
	60-69歳	3393	3035	330.3	348.6	334.1	349.9	339.6	318.8	312.3	317.0	320.3	322.1	331.2	304.8	320.0
70歳以上	302.3	276.9	309.6	321.9	305.5	303.1	306.4	302.4	293.6	307.5	304.1	311.0	315.5	300.6	311.1	
男 性	総数	3000	2767	299.3	312.8	297.8	303.5	289.1	285.0	295.1	296.4	300.8	299.4	283.7	295.4	
	年齢調整値	2986	2744	296.3	310.7	294.3	296.9	299.3	285.3	290.6	289.6	291.1	292.7	276.8	289.5	
	20-29歳	2568	2517	242.7	271.0	254.8	249.7	251.0	248.9	255.8	254.4	244.8	237.1	257.1	236.2	264.9
	30-39歳	2727	2514	261.8	282.1	258.5	276.9	290.7	271.1	252.2	265.6	268.6	258.0	266.5	254.7	257.1
	40-49歳	2785	2512	281.0	282.3	274.0	253.9	274.3	258.8	260.9	272.4	261.9	287.8	281.1	257.8	269.5
	50-59歳	3113	2882	315.1	316.6	304.3	308.9	307.4	287.1	283.0	290.5	294.7	293.0	286.6	277.0	298.9
	60-69歳	3423	3124	339.8	358.4	338.3	360.7	343.9	317.6	321.3	321.8	326.4	328.1	327.6	309.9	318.2
70歳以上	3166	284.1	321.1	338.1	321.0	314.5	313.3	313.3	303.8	323.2	323.2	324.1	322.3	308.8	317.3	
女 性	総数	2877	2583	287.2	295.4	283.6	288.2	288.5	275.3	271.0	279.3	271.6	285.0	288.7	270.5	281.9
	年齢調整値	2843	2556	282.2	291.9	280.0	281.2	282.7	268.6	265.4	274.7	263.4	276.9	279.3	263.2	270.7
	20-29歳	2424	2230	235.4	256.0	243.2	240.0	234.4	218.7	217.4	234.7	220.8	238.9	226.8	228.6	218.4
	30-39歳	2395	2194	241.1	253.1	245.4	247.1	246.2	246.2	227.1	250.6	231.3	240.8	246.3	237.2	232.3
	40-49歳	2740	2366	269.6	262.8	257.9	252.4	263.3	229.9	251.0	253.4	230.3	259.8	252.9	236.3	246.3
	50-59歳	3119	2776	311.1	318.9	299.9	300.4	299.9	285.3	292.9	288.8	278.9	292.0	286.5	267.4	279.8
	60-69歳	3367	2959	322.4	340.2	330.4	340.5	336.0	319.9	305.1	312.6	315.3	316.6	334.4	300.3	321.7
70歳以上	2919	271.3	300.8	309.3	292.6	294.1	301.4	294.1	285.7	295.0	288.1	300.3	309.9	294.3	306.2	

注1)平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2)年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第87表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類	498	487	472	455	407	414	422	421	425	420	422	421	418	427	422	425	420	417	415	417	408	405	399
米	398	380	366	345	289	290	306	307	312	303	304	306	299	307	302	302	295	295	289	293	283	280	273
小麦	98	104	104	107	115	121	110	107	107	112	111	107	110	111	113	117	119	116	119	116	116	116	118
その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.9	0.9	0.9
いも類	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0	2.1	2.0
さつまいも	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6
じゃがいも	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
その他のいも・加工品	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
砂糖・甘味料類	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
糖類	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7	3.8	3.7	3.9
大豆類	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5	3.6	3.6	3.8
大豆	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
その他の豆・加工品	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.7
種子類	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4
緑黄色野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.4	2.4
その他の野菜	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4	3.5	3.3	3.4
果実類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
きのこ類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
海藻類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0	24.5	25.2	24.8
魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7	5.5	5.3
肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0	10.0	10.7	10.8
卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8	2.8	2.9	3.0
乳類	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	4.8	5.1	5.2	5.1	5.4	5.6	5.6
油脂類	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9	5.0	5.1	5.2
菓子類	4.4	3.9	3.7	3.3	3.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7	4.8	4.8	4.7
調味嗜好飲料	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7	5.9	5.7	5.8
調味嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	-	-	-	-	-	-
補栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」「ゆでそば」など「藻類」「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第88表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017	
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	
穀類	27.0	26.0	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2	22.4	22.0	21.7	21.6	
米	19.2	18.0	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8	12.1	11.6	11.4	11.1	
小麦	7.6	7.8	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9	9.7	9.7	9.6	9.8	
その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.7	0.7	0.7	
いも類	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	
さつまいも・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.5	
その他のいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0	
砂糖・甘味料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
糖類	10.0	9.4	8.3	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6	7.5	7.6	7.5	7.9	
大豆類	9.4	9.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5	7.3	7.4	7.3	7.8	
大豆・加工品	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	
その他の豆・加工品	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	
種子類	1.1	1.2	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6	1.8	1.9	1.6	1.6	
緑黄色野菜	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4	2.1	2.1	2.5	0.4	
その他の野菜	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	
果実類	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	
きのこ類	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	
海藻類	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8	53.4	53.8	54.4	54.2	
動物性食品	24.1	24.4	23.6	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1	19.4	19.1	18.4	17.6	
魚介類	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.7	20.8	22.1	22.3	
肉類	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3	6.6	6.6	6.6	6.9	
卵類	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9	6.7	7.2	7.3	7.4	
乳類	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
油脂類	2.0	1.8	1.7	1.4	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	
菓子類	2.3	2.3	3.2	3.5	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	
嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
嗜好飲料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Seasoning and Beverages	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
補栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第89表 食品群別摂取脂質比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2017 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総量 Total	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類 Grains	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1	8.3	8.1	8.2	7.9	7.9
米	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.7	1.6
小麦	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.5	6.1	6.3	6.1	6.2	5.9	6.1
その他の穀類・加工品 Others	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも類 Potatoes	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
さつまいも・加工品 Sweet- じゃがいも・加工品 White- その他のいも・加工品 Others	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類 Legumes	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	7.3	7.4	7.9	7.5	7.4	7.2	7.5
大豆	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.9	7.4	7.8	7.5	7.4	7.2	7.4
その他の豆・加工品 Others	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種実類 Seeds and Nuts	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3	1.4	1.4	1.5	1.8	1.9	1.9
野菜類 Vegetables	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
緑黄色野菜 Green, Yellow- その他の野菜 Others	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.0
果実類 Fruits	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
きのこ類 Mushrooms	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
藻類 Seaweeds	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2	49.6	49.6	50.2	48.3
魚介類 Fish and Shellfish	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2	8.8	8.7	8.2	7.8
肉類 Meat and Poultry	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6	23.6	24.7	24.6	24.4	24.0	25.3	25.3
卵類 Eggs	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2	6.4	6.3	6.3	6.4
乳類 Milk and Dairy Products	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6	8.4	8.8	8.7	8.8
油脂類 Fats and Oils	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6	18.2	18.0	18.2	18.3
菓子類 Confectionery	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.8	5.7	5.6	5.6	5.8	5.3
調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
嗜好飲料類 Beverages																							
調味料・香辛料類 Seasoning and Spices																							
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	-	-	-	-	-	-
その他 Others	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。



第90表 野菜類摂取量の分布の年次推移  
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2017

	15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014		27年 2015		28年 2016		29年 2017		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0	26,726	100.0	6,481	100.0	6,727	100.0	6,172	100.0	21,851	100.0	5,793	100.0
	70g未満	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1,558	6.0	437	6.7	411	6.1	376	6.1	1,430	7.0	388	6.7
	70g以上-140g未満	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3,463	13.3	857	13.2	901	13.4	774	12.5	3,092	14.7	759	13.1
	140g以上-210g未満	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1	1,109	16.5	1,070	17.3	3,954	18.4	1,027	17.7
	210g以上-280g未満	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3	1,139	16.9	1,047	17.0	3,916	17.4	1,018	17.6
	280g以上-350g未満	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7	1,051	15.6	900	14.6	3,192	14.3	831	14.3
	350g以上	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	2,116	31.5	2,005	32.5	6,267	28.2	1,770	30.6
男性	総数	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0	3,112	100.0	2,840	100.0	9,987	100.0	2,714	100.0
	70g未満	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0	202	6.5	171	6.0	640	7.0	185	6.8
	70g以上-140g未満	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1,538	13.0	375	12.5	382	12.3	342	12.0	1,350	14.0	354	13.0
	140g以上-210g未満	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2,095	17.2	490	16.3	505	16.2	465	16.4	1,726	17.7	443	16.3
	210g以上-280g未満	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2,112	17.4	548	18.3	490	15.7	476	16.8	1,771	17.9	454	16.7
	280g以上-350g未満	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1,813	14.6	454	15.1	499	16.0	428	15.1	1,452	14.1	402	14.8
	350g以上	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	1,034	33.2	958	33.7	3,048	29.3	876	32.3
女性	総数	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0	3,615	100.0	3,332	100.0	11,864	100.0	3,079	100.0
	70g未満	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4	209	5.8	205	6.2	790	6.9	203	6.6
	70g以上-140g未満	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1,925	13.5	482	13.8	519	14.4	432	13.0	1,742	15.3	405	13.2
	140g以上-210g未満	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2,658	18.4	681	19.6	604	16.7	605	18.2	2,228	19.1	584	19.0
	210g以上-280g未満	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2,673	18.5	637	18.3	649	18.0	571	17.1	2,145	17.1	564	18.3
	280g以上-350g未満	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2,223	15.8	498	14.3	552	15.3	472	14.2	1,740	14.4	429	13.9
	350g以上	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	1,082	29.9	1,047	31.4	3,219	27.2	894	29.0

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第91表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2017

(%)

	15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014		27年 2015		28年 2016		29年 2017	
	総数	13.1	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3	15.4	15.0														
男性	20-29歳	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0	37.4	30.6														
	30-39歳	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6	26.5	23.3														
	40-49歳	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8	25.6	25.8														
	50-59歳	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4	18.0	19.4														
	60-69歳	4.3	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0	6.7	7.6														
	70歳以上	3.0	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2	3.3	3.4														
	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1	10.7	10.2														
女性	20-29歳	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3	23.1	23.6														
	30-39歳	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4	19.5	15.1														
	40-49歳	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7	14.9	15.3														
	50-59歳	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8	11.8	11.4														
	60-69歳	4.5	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7	6.3	8.1														
	70歳以上	3.8	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8	4.1	3.7														

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第92表の1 身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2017

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	-	81.0	78.8	78.1	80.2	77.8	79.0	78.6
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	-	89.8	89.1	88.2	87.5	88.7	87.9	89.4
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	-	96.6	95.3	95.4	96.2	96.7	95.1	95.8
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	-	104.1	103.2	102.8	102.0	103.2	101.3	102.3
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	-	108.7	109.5	110.0	110.1	110.9	108.2	108.3
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6	117.4	115.3	114.8	116.9
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0	122.0	121.6	123.2	121.3
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0	126.3	127.4	128.2	127.7
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6	134.6	133.6	133.7	134.9
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9	139.2	137.3	138.3	137.4
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5	145.1	145.7	144.7	144.4
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	152.4	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8	152.6	152.3	150.8	150.8
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2	158.1	159.3	160.3	158.0
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0	164.1	164.3	164.3	165.4
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8	165.6	167.5	168.6	168.4
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1	169.4	168.9	170.4	170.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8	170.9	172.4	170.3	171.9
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2	172.1	170.5	170.3	168.9
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6	172.4	174.9	171.3	170.7
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6	171.8	173.2	172.3	171.7
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5	171.4	170.7	172.0	171.9
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3	172.6	170.7	170.2	173.7
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3	170.9	172.9	171.4	171.5
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7	172.9	171.3	173.0	171.8
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4	173.7	170.9	170.5	170.9
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5	172.0	171.7	171.4	171.0
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8	171.5	172.0	171.5	171.2
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9	171.0	170.8	171.4	171.2
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5	169.4	169.2	169.8	170.2
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9	166.1	167.0	167.0	167.3
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2	161.9	162.0	162.1	162.5
(再掲) 20歳以上	-	-	-	165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2	167.2	167.5	167.7	167.6
20-29歳	-	-	-	170.9	170.7	171.3	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9	172.1	171.7	171.5	171.4
平均	-	-	-	156.0	155.9	158.3	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5	162.2	161.7	162.5	162.3

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第92表の2 身長の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2017

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和30年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	-	80.6	78.7	77.7	77.4	78.4	78.3	76.8
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	-	86.5	87.3	89.9	85.8	87.2	87.8	87.9
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	-	94.0	95.2	94.1	96.2	96.2	94.6	93.8
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	-	103.2	102.3	101.8	103.7	101.2	101.5	102.8
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	-	110.9	110.7	109.3	107.8	108.3	108.3	109.1
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4	114.4	113.1	116.6	115.3
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8	119.3	121.1	121.6	122.0
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3	125.7	127.1	126.1	126.7
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9	133.7	133.1	134.4	134.2
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0	139.3	138.5	139.8	138.3
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2	146.8	146.8	146.0	148.1
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9	150.8	150.8	151.1	149.5
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2	155.2	155.5	154.1	154.7
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9	156.4	157.2	156.8	157.4
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9	155.8	155.9	156.8	157.2
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6	158.7	157.8	157.4	157.7
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0	156.1	155.0	157.3	159.1
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1	157.3	158.8	157.5	155.5
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9	155.9	157.0	155.9	158.0
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1	158.3	156.4	159.5	154.9
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5	158.5	156.6	157.9	158.9
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6	156.1	158.1	158.5	158.3
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9	157.4	156.1	157.4	158.3
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1	157.9	159.5	157.3	157.5
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8	159.6	160.4	155.2	157.9
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0	157.8	159.0	158.8	157.7
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3	158.3	158.2	158.1	158.6
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8	158.0	158.0	157.9	158.2
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9	156.2	156.6	156.7	156.7
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1	153.2	153.3	153.4	153.9
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2	148.3	148.5	148.8	148.9
(再掲) 20歳以上	-	-	-	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9	153.9	154.2	154.1	154.1
20-29歳	-	-	-	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9	157.8	158.3	158.1	157.5
平均	-	-	-	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9	151.0	151.1	151.0	150.9

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第93表の1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2017

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	-	11.2	10.4	10.4	10.7	10.1	10.5	10.5
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	-	12.7	12.8	12.4	12.3	12.5	12.1	12.8
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	-	14.5	14.2	14.0	14.3	14.3	14.2	14.5
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	-	16.6	16.5	16.3	16.2	16.6	15.7	15.9
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	-	17.8	18.5	18.7	18.6	18.7	18.2	18.0
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4	21.0	20.5	20.4	21.2
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3	23.7	23.4	24.0	24.1
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6	25.7	25.9	26.8	27.0
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6	28.7	29.6	31.2	29.4
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4	34.4	32.7	33.3	34.2
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2	36.7	38.0	37.7	38.9
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2	43.8	42.9	42.1	41.5
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9	49.5	47.6	48.9	45.6
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1	53.1	51.2	51.8	53.1
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0	55.3	55.6	56.5	57.9
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3	56.4	58.2	60.1	61.0
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5	59.4	64.6	63.1	61.3
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0	64.3	60.7	60.8	63.6
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2	66.9	68.0	62.6	63.0
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7	61.8	64.6	65.7	64.4
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6	65.5	68.5	66.1	67.3
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0	64.3	66.1	66.5	67.0
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1	65.0	71.3	69.2	73.3
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1	69.4	64.1	69.9	65.0
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7	71.3	61.1	64.5	67.6
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3	66.6	70.3	68.3	69.5
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3	69.2	71.2	69.2	71.0
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3	70.4	70.6	70.9	71.3
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7	68.8	68.1	69.7	69.2
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0	65.3	66.3	66.6	67.2
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4	60.7	61.0	61.6	61.7
(再掲) 20歳以上	-	-	-	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8	65.8	66.5	66.8	67.0
20-29歳	-	-	-	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1	66.3	68.3	67.6	68.1
平均	-	-	-	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4	60.9	60.8	61.7	61.9

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第93表の2 体重の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)  
Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2017

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和30年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	-	10.2	10.0	9.7	9.9	10.0	9.9	9.9
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	-	11.9	12.1	12.5	11.9	12.1	11.9	12.2
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	-	14.0	13.8	13.6	14.2	14.1	14.1	13.9
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	-	16.0	15.8	15.7	16.2	15.6	15.7	16.0
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	-	19.6	18.2	18.5	17.6	17.2	18.1	17.9
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9	19.8	20.2	21.4	20.8
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2	21.8	22.0	23.3	23.3
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0	24.7	25.4	26.1	24.7
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7	30.3	29.9	30.4	29.8
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2	32.7	32.6	33.4	31.7
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2	36.3	38.0	38.5	39.4
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8	43.0	39.7	41.2	41.8
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0	44.1	46.1	45.5	45.6
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5	48.6	47.2	47.7	49.0
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6	49.0	48.1	47.7	51.6
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6	52.6	50.5	51.2	50.2
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4	50.6	49.6	50.0	51.6
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4	49.5	53.4	50.7	51.0
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7	49.5	50.8	50.8	52.2
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2	51.7	50.0	53.5	49.9
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9	50.5	50.2	50.9	52.4
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7	48.9	51.0	53.6	50.2
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1	53.2	52.5	51.8	50.7
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7	51.5	51.5	52.1	50.0
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3	54.8	53.1	50.2	50.3
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7	53.9	53.1	52.8	52.5
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7	54.6	52.0	53.6	54.4
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6	55.3	55.5	55.5	55.8
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2	55.2	55.0	55.2	55.4
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1	53.5	53.3	53.9	54.7
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4	50.1	50.3	50.5	51.0
(再掲) 20歳以上	-	-	-	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9	53.2	52.9	53.2	53.6
20-29歳	-	-	-	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3	52.5	52.2	52.3	51.3
平均	-	-	-	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1	50.4	50.0	50.3	50.6

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第94表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）  
Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2017

			総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
			やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight
男性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
	20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9
21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2	
22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2	
23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8	
24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6	
25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9	
26年	2014	5.0	66.3	28.7	13.0	66.1	20.9	5.0	67.8	27.2	2.8	66.2	30.9	
27年	2015	4.2	66.4	29.5	8.9	64.5	26.6	3.7	66.0	30.3	2.7	60.8	36.5	
28年	2016	4.4	64.3	31.3	8.2	66.1	25.7	5.2	66.2	28.6	3.7	61.6	34.6	
29年	2017	4.0	65.3	30.7	9.1	64.0	26.8	3.6	64.4	32.0	1.6	63.1	35.3	
女性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	9.9	68.1	22.0	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
	20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0
21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0	
22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3	
23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0	
24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2	
25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8	
26年	2014	10.4	68.4	21.3	17.4	72.2	10.4	15.6	68.6	15.9	10.9	72.1	17.0	
27年	2015	11.1	69.7	19.2	22.3	67.5	10.2	15.5	77.8	6.6	10.0	71.2	18.8	
28年	2016	11.6	67.9	20.6	20.7	69.8	9.5	16.8	68.9	14.3	11.2	70.4	18.3	
29年	2017	10.3	67.9	21.9	21.7	72.6	5.7	13.4	72.4	14.2	10.6	72.0	17.4	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満	やせ	普通	肥満
Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight	Underweight	Normal	Overweight
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
3.1	62.6	34.4	3.9	64.9	31.2	6.4	68.9	24.7	4.5	65.3	30.2	3.4	64.6	32.0
2.7	64.1	33.2	3.6	66.8	29.6	5.3	70.9	23.8	3.7	64.6	31.6	3.1	64.4	32.6
3.1	60.5	36.5	3.2	64.4	32.3	5.1	66.3	28.6	4.1	63.5	32.4	3.3	62.5	34.1
2.9	65.4	31.7	4.2	61.8	34.1	4.6	69.7	25.7	4.0	65.3	30.7	3.7	63.5	32.8
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6
7.6	68.7	23.7	9.1	66.9	24.0	8.9	66.4	24.7	10.9	69.1	19.9	9.1	68.9	22.0
11.6	67.9	20.6	6.7	71.6	21.7	10.7	65.5	23.8	11.2	71.2	17.6	9.1	70.4	20.5
10.0	68.8	21.3	9.0	66.8	24.2	10.4	65.9	23.7	12.0	68.6	19.3	10.0	68.5	21.6
10.1	67.7	22.2	7.1	67.1	25.8	9.3	64.2	26.5	10.7	69.6	19.7	9.0	68.8	22.2

第94表の2 肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25), 2004 to 2017

(%)

		16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	28.4	28.6	29.7	30.4	28.6	30.5	30.4	30.3	29.1	28.6	28.7	29.5	31.3	30.7
	年齢調整値 Age-adjusted	28.1	28.3	29.4	29.7	28.2	30.1	29.9	30.1	28.4	28.4	28.3	29.8	31.1	30.9
	20-29歳	19.9	19.8	19.6	21.3	14.6	18.5	19.5	21.2	15.2	21.8	20.9	26.6	25.7	26.8
	30-39歳	28.9	26.7	34.0	28.6	29.5	34.8	28.8	32.9	28.0	25.4	27.2	30.3	28.6	32.0
	40-49歳	32.7	34.1	33.7	33.0	35.9	36.2	35.2	34.8	36.6	34.9	30.9	36.5	34.6	35.3
	50-59歳	30.8	31.4	32.5	34.3	32.4	33.3	37.3	33.4	31.6	31.1	34.4	33.2	36.5	31.7
	60-69歳	29.7	30.7	33.0	32.7	29.4	30.2	29.9	31.5	29.6	28.7	31.2	29.6	32.3	34.1
	70歳以上	25.5	26.0	23.1	27.5	25.5	26.2	27.8	26.2	27.3	27.6	24.7	23.8	28.6	25.7
	(再掲)20-69歳	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6	31.7	31.2	31.7	29.6	29.0	30.2	31.6	32.4	32.8
(再掲)40-69歳	30.9	31.8	33.0	33.4	32.0	32.9	33.5	33.0	32.3	31.2	32.0	32.6	34.1	33.8	
女性	総数 Total	20.6	22.0	21.4	20.2	20.6	20.8	21.1	21.5	19.4	20.3	21.3	19.2	20.6	21.9
	年齢調整値 Age-adjusted	19.4	20.5	20.2	18.9	19.0	19.5	19.5	20.2	18.1	18.8	19.8	17.4	19.0	19.4
	20-29歳	5.4	5.6	7.7	5.9	7.7	7.2	7.5	10.2	7.8	10.7	10.4	10.2	9.5	5.7
	30-39歳	8.3	14.3	12.6	11.1	11.8	14.7	13.8	12.9	12.1	13.3	15.9	6.6	14.3	14.2
	40-49歳	17.9	19.3	16.4	16.3	18.0	20.0	18.3	21.0	16.2	14.8	17.0	18.8	18.3	17.4
	50-59歳	24.1	23.9	25.7	21.2	21.1	19.3	19.0	23.1	21.6	21.9	23.7	20.6	21.3	22.2
	60-69歳	29.9	29.0	28.2	29.5	24.4	24.9	27.0	24.4	22.8	21.5	24.0	21.7	24.2	25.8
	70歳以上	26.7	26.5	26.6	25.4	26.8	26.5	27.1	26.4	24.6	27.1	24.7	23.8	23.7	26.5
	(再掲)20-69歳	19.0	20.6	19.9	18.7	18.5	18.9	19.2	19.7	17.7	17.6	19.9	17.6	19.3	19.7
(再掲)40-69歳	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7	21.8	22.2	23.0	20.5	19.6	22.0	20.5	21.6	22.2	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第94表の3 やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Underweight (BMI < 18.5), 2004 to 2017

(%)

		16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	4.7	4.3	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.6	4.2	4.7	5.0	4.2	4.4	4.0
	年齢調整値 Age-adjusted	4.9	4.4	4.9	4.5	4.4	4.8	4.9	4.7	4.3	4.8	5.5	4.4	4.7	4.2
	20-29歳	8.4	7.2	9.5	10.6	9.6	12.3	11.6	8.4	7.2	10.5	13.0	8.9	8.2	9.1
	30-39歳	3.8	5.1	3.7	2.0	2.3	3.7	2.6	5.1	4.1	3.7	5.0	3.7	5.2	3.6
	40-49歳	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.1	3.0	2.4	3.8	2.7	2.8	2.7	3.7	1.6
	50-59歳	2.0	4.3	3.9	4.3	3.3	2.7	2.0	2.3	2.3	3.5	3.1	2.7	3.1	2.9
	60-69歳	3.0	2.7	3.7	2.1	4.3	3.3	2.9	3.9	3.2	3.0	3.9	3.6	3.2	4.2
	70歳以上	9.9	5.0	6.6	6.6	5.3	6.0	8.0	6.4	5.5	6.2	6.4	5.3	5.1	4.6
	(再掲)20-69歳	3.5	4.1	4.2	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.8	4.1	4.5	3.7	4.1	3.7
(再掲)40-69歳	2.4	3.2	3.4	3.0	3.5	2.8	2.7	3.0	3.1	3.1	3.4	3.1	3.3	3.0	
女性	総数 Total	9.8	9.9	9.1	10.7	10.8	11.0	11.0	10.4	11.4	12.3	10.4	11.1	11.6	10.3
	年齢調整値 Age-adjusted	10.5	11.2	9.9	11.7	12.0	11.8	12.5	11.1	12.4	13.2	11.3	12.4	12.7	11.6
	20-29歳	21.4	22.6	21.7	25.2	22.5	22.3	29.0	21.9	21.8	21.5	17.4	22.3	20.7	21.7
	30-39歳	15.6	20.0	13.3	14.0	16.8	14.3	14.4	13.4	17.1	17.6	15.6	15.5	16.8	13.4
	40-49歳	6.6	8.0	8.0	11.4	10.5	10.5	11.3	7.6	11.1	11.0	10.9	10.0	11.2	10.6
	50-59歳	5.4	4.7	4.4	4.5	8.2	8.3	9.8	7.6	8.6	8.5	7.6	11.6	10.0	10.1
	60-69歳	6.3	5.4	6.1	6.2	7.0	6.8	6.0	8.7	8.9	10.3	9.1	6.7	9.0	7.1
	70歳以上	9.7	9.0	8.4	11.6	9.2	11.1	9.0	9.7	9.5	11.9	8.9	10.7	10.4	9.3
	(再掲)20-69歳	9.8	10.2	9.3	10.4	11.3	10.9	11.7	10.6	12.1	12.4	10.9	11.2	12.0	10.7
(再掲)40-69歳	6.1	5.8	5.9	7.1	8.3	8.3	8.6	8.1	9.4	10.0	9.1	9.1	10.0	9.0	

注1) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分)を用いて算出した。



第95表 運動習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2017  
(Definition of Regular Exercise:  $\geq 30$  minutes at one occasion, 2 times a week or more, and continuation for more than 1 year)

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	29.2	30.9	30.7	30.2	29.1	33.3	32.2	34.8	35.0	36.1	33.8	31.2	37.8	35.1	35.9
	年齢調整値 Age-adjusted	28.0	28.0	27.4	28.6	27.3	29.8	30.0	31.8	31.0	32.5	28.3	26.3	31.2	30.2	31.2
	20-29歳	22.1	19.4	18.5	25.0	22.7	22.7	25.4	28.6	23.2	25.9	16.3	18.9	17.1	25.9	28.3
	30-39歳	21.6	13.8	16.5	17.5	18.8	18.5	21.6	24.8	17.0	20.0	13.1	13.1	18.9	18.4	14.7
	40-49歳	19.9	19.1	15.6	22.1	21.6	25.4	23.7	19.4	26.6	20.2	24.1	21.6	21.3	20.3	24.4
	50-59歳	22.9	23.2	26.6	19.5	21.0	28.7	23.3	26.2	24.1	25.7	22.1	20.1	27.8	25.5	27.1
	60-69歳	39.6	43.4	42.8	40.8	36.3	38.3	41.9	42.6	41.9	41.7	37.3	36.1	39.0	36.6	42.9
	70歳以上	37.0	43.5	39.1	42.1	39.3	41.9	39.9	45.0	47.7	47.5	49.4	42.6	56.1	49.4	45.8
女性	総数 Total	24.1	25.8	28.2	28.1	25.6	27.5	27.0	28.5	29.2	28.2	27.2	25.1	27.3	27.4	28.6
	年齢調整値 Age-adjusted	22.9	24.5	25.9	26.7	23.9	24.6	24.5	25.5	26.2	25.5	24.0	21.2	23.5	23.0	24.1
	20-29歳	15.3	18.5	14.6	17.1	14.1	16.5	12.4	10.8	9.5	12.6	16.8	10.1	8.3	9.9	11.6
	30-39歳	13.1	13.5	14.0	17.5	16.3	11.6	15.9	16.8	15.7	12.7	12.9	10.4	14.3	9.8	14.3
	40-49歳	16.7	18.4	21.8	20.9	16.1	18.4	19.0	15.0	21.1	15.9	16.6	13.0	17.6	13.4	16.1
	50-59歳	27.5	28.3	28.0	28.0	24.7	25.0	23.2	30.7	29.9	23.0	20.7	18.6	21.3	25.9	23.9
	60-69歳	34.9	34.7	41.6	38.8	40.0	41.2	41.3	38.4	40.8	37.3	34.9	32.9	35.9	35.9	29.6
	70歳以上	27.1	30.9	31.6	34.1	28.4	31.4	30.7	35.7	34.5	34.0	37.2	36.3	37.5	37.4	42.3

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第96表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2017

(歩)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099	7,043	7,194	6,984	6,846
	年齢調整値 Age-adjusted	7,465	7,443	7,591	7,453	7,382	7,147	7,342	7,234	7,360	7,239	7,331	7,292	7,402	7,224	7,080
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261	8,015	8,801	8,583	7,904
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274	8,488	7,810	8,127	7,884
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216	7,773	7,793	7,800	7,662
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586	7,745	8,071	7,478	7,670
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887	7,037	7,157	6,721	6,744
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393	5,276	5,518	5,338	5,219
女性	総数 Total	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249	6,015	6,227	6,029	5,867
	年齢調整値 Age-adjusted	6,757	6,342	6,565	6,626	6,296	6,068	6,528	6,216	6,577	6,336	6,434	6,193	6,405	6,231	6,102
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165	7,028	7,319	7,418	6,711
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919	6,467	7,070	6,521	6,543
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988	6,947	6,873	6,847	6,856
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245	6,936	7,028	6,854	6,857
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437	6,239	6,536	6,181	5,841
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470	4,195	4,267	4,274	4,368

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第97表の1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2017

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3	19.6	18.2	18.3	17.7
	年齢調整値 Age-adjusted	27.9	26.4	24.9	24.2	24.6	23.1	24.2	20.3	21.2	21.5	20.8	21.1	19.1	19.6	18.8
	20-29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2	22.8	17.8	17.8	16.9
	30-39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3	28.8	26.0	27.2	24.2
	40-49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0	27.5	23.5	26.4	25.4
	50-59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8	23.6	23.3	24.8	20.9
	60-69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6	19.0	18.1	17.0	18.4
70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8	8.2	8.1	6.8	8.8	
男性	総数 Total	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.1	32.2	30.1	30.2	29.4
	年齢調整値 Age-adjusted	46.3	43.1	39.6	40.0	40.0	38.2	38.8	32.9	33.6	34.8	34.0	34.1	31.4	31.7	30.6
	20-29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3	36.7	30.6	30.7	26.6
	30-39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0	44.3	41.9	42.0	39.7
	40-49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5	44.2	37.7	41.1	39.6
	50-59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5	36.4	37.2	39.0	33.4
	60-69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2	32.5	29.4	28.9	30.6
70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5	15.1	15.2	12.8	16.2	
女性	総数 Total	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2	8.5	7.9	8.2	7.2
	年齢調整値 Age-adjusted	11.8	12.1	12.0	10.6	11.6	10.2	11.7	9.2	10.5	9.6	9.2	9.6	8.3	9.0	7.7
	20-29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7	11.7	6.7	6.3	6.3
	30-39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0	14.3	11.0	13.7	8.5
	40-49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4	12.8	11.7	13.8	12.3
	50-59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8	12.3	11.1	12.5	9.8
	60-69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4	6.3	8.3	6.3	7.3
70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3	2.5	2.3	2.3	2.9	

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成15-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第97表の2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2017

(%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	28.9	30.5	34.2	37.6	35.4	24.6	29.2	27.9	27.7	28.9
	年齢調整値 Age-adjusted	28.9	30.9	35.2	37.3	36.0	24.9	29.7	27.7	27.3	29.3
	20-29歳	28.3	30.7	34.3	41.4	34.4	26.2	25.6	25.5	20.8	29.8
	30-39歳	28.4	29.8	36.7	36.4	38.6	27.6	31.0	26.9	26.7	27.3
	40-49歳	28.7	29.0	29.3	39.1	36.1	21.7	26.1	28.8	29.6	28.1
	50-59歳	28.5	29.3	29.9	35.8	26.7	21.2	26.5	29.8	26.4	30.7
	60-69歳	33.3	34.5	40.9	39.4	37.0	26.7	31.3	26.3	29.7	25.8
70歳以上	27.9	33.5	38.7	33.3	41.1	25.7	35.1	28.8	28.9	33.7	
男性	総数 Total	26.0	28.5	31.7	35.9	32.8	23.4	26.5	26.1	25.4	26.1
	年齢調整値 Age-adjusted	26.3	28.7	32.8	36.1	33.4	24.0	26.9	25.6	25.0	26.5
	20-29歳	23.6	25.1	31.4	41.3	31.2	22.9	21.1	21.8	17.7	30.4
	30-39歳	26.0	26.8	33.0	31.8	34.6	26.1	24.1	27.2	24.1	24.8
	40-49歳	25.7	27.5	28.2	36.6	34.8	21.6	24.3	29.8	27.2	25.4
	50-59歳	23.5	27.7	27.9	34.2	24.1	20.8	23.4	24.9	23.7	25.3
	60-69歳	30.3	32.6	34.9	38.8	35.4	22.8	29.5	25.8	28.4	25.4
70歳以上	27.6	31.6	38.0	35.2	38.3	28.1	35.7	23.6	26.7	28.3	
女性	総数 Total	37.7	37.4	41.6	43.6	42.8	28.6	38.2	33.6	35.0	39.0
	年齢調整値 Age-adjusted	37.0	38.6	42.6	39.6	44.1	27.5	37.7	37.1	35.4	39.9
	20-29歳	38.9	46.6	40.0	41.7	42.2	35.0	36.8	40.0	34.2	26.7
	30-39歳	34.4	36.3	46.0	48.9	48.3	32.7	50.7	25.5	34.2	38.7
	40-49歳	36.5	34.1	32.4	46.4	38.9	21.9	31.6	26.0	35.8	36.1
	50-59歳	47.4	34.9	36.7	41.4	35.6	22.7	34.7	44.6	33.6	47.1
	60-69歳	45.2	45.7	61.3	42.5	42.9	43.4	40.4	27.5	35.4	27.5
70歳以上	29.4	42.1	40.7	21.1	53.3	12.5	32.1	56.5	38.4	58.1	

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成19-22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第98表 飲酒習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2017

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	37.4	38.2	36.7	35.4	36.6	35.9	36.4	35.4	35.1	34.0	34.6	33.8	33.0	33.1
	年齢調整値 Age-adjusted	36.4	36.8	35.9	34.2	35.4	35.1	34.9	34.1	34.5	33.1	32.8	32.1	31.8	32.0
	20-29歳	20.2	18.0	19.4	15.1	16.0	19.0	13.4	14.7	15.7	14.2	10.0	9.4	10.9	16.2
	30-39歳	35.6	36.1	35.4	33.8	36.1	33.3	32.4	31.0	35.4	30.8	27.6	29.5	29.0	24.9
	40-49歳	48.5	48.7	48.1	44.9	49.2	40.7	45.2	40.9	41.4	37.3	40.9	36.2	37.9	36.8
	50-59歳	50.0	51.0	47.9	52.2	45.5	47.8	48.7	42.5	49.5	45.3	46.2	46.4	46.1	43.8
	60-69歳	41.0	42.4	41.9	39.3	40.8	44.4	43.4	47.3	42.7	44.2	44.4	43.2	41.8	41.4
	70歳以上	24.0	24.5	23.1	20.2	24.0	24.6	25.0	26.1	21.7	25.0	25.6	25.5	23.4	27.4
女性	総数 Total	6.6	7.1	7.3	6.9	7.9	6.4	6.9	6.9	7.7	7.3	8.2	7.7	8.6	8.3
	年齢調整値 Age-adjusted	6.9	7.2	7.7	7.0	8.1	6.8	7.3	7.2	8.3	7.5	8.7	8.0	8.8	8.7
	20-29歳	7.0	6.0	6.8	5.8	6.3	4.3	4.9	4.3	8.3	3.3	2.8	5.1	4.4	3.0
	30-39歳	11.3	12.0	13.5	11.9	13.2	10.3	11.6	11.5	11.9	10.0	11.6	8.6	9.2	10.2
	40-49歳	12.6	11.0	13.6	12.0	15.7	10.7	13.2	12.3	11.9	13.0	16.0	13.5	15.6	14.8
	50-59歳	6.6	8.5	8.9	8.4	8.1	9.7	8.7	10.1	11.7	10.4	12.6	13.5	12.4	12.8
	60-69歳	3.8	5.1	3.8	4.1	5.9	5.0	4.8	4.6	6.6	6.6	7.8	7.1	9.9	9.6
	70歳以上	1.3	1.4	0.9	1.2	0.9	1.4	1.4	1.7	1.1	2.0	2.0	1.5	2.1	2.1

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4) 平成25年は未実施。

第99表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2017  
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"): who has blood HbA1c level  $\geq 6.5\%$  (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2	15.5	19.5	16.3	18.1
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6	10.3	14.2	11.3	13.1
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8	0.0	1.7
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8	0.0	1.8	1.3	3.3
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4	3.8	7.3	3.8	8.1
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7	10.6	18.8	12.6	14.6
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5	20.1	22.9	21.8	19.8
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.1	23.2	24.4	22.3	27.3	23.2	25.7
女性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2	9.8	9.2	9.3	10.5
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0	7.3	7.1	7.0	7.3
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9	1.4	1.0	0.7	0.6
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4	1.8	2.8	1.8	3.1
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5	6.5	6.5	6.1	5.1
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5	13.3	11.4	12.0	10.8
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6	17.0	17.2	16.8	19.8

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

第100表の1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2017

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3	135.3	133.8	134.3	135.2
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1	131.1	129.9	130.6	130.3
	20-29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9	120.6	117.5	120.4	116.6
	30-39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7	123.1	123.3	121.9	119.5
	40-49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1	125.7	125.7	126.8	128.3
	50-59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9	134.5	133.1	134.7	133.4
	60-69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1	138.7	137.9	137.6	138.2
	70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5	139.8	137.8	138.5	140.9
女性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5	128.7	127.2	127.3	128.9
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9	123.8	123.0	122.9	123.8
	20-29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2	108.4	106.9	109.4	108.9
	30-39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6	110.2	109.0	110.0	110.8
	40-49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1	118.7	118.1	116.3	118.4
	50-59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5	125.4	127.2	126.2	125.1
	60-69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1	135.0	132.5	132.8	134.7
	70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1	138.5	137.8	137.2	138.4

注1) 血圧を下げる薬の使用を含む。  
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。  
 注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。  
 注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第100表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2017

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7	81.1	81.3	80.9	82.3
	20-29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1	73.0	72.3	74.3	74.5
	30-39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0	78.8	79.0	78.9	79.1
	40-49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8	81.9	84.3	82.6	83.9
	50-59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9	85.9	85.1	86.0	86.4
	60-69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0	83.4	84.0	82.9	85.0
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9	78.4	78.5	78.3	80.3
女性	総数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6	76.5	76.6	76.1	77.6
	20-29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8	68.9	68.0	68.1	68.4
	30-39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9	69.3	69.2	70.3	71.5
	40-49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4	76.1	75.4	73.5	76.0
	50-59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6	78.1	79.8	78.8	79.0
	60-69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6	79.9	79.7	79.2	81.1
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4	76.4	76.6	76.6	78.0

注1) 血圧を下げる薬の使用を含む。  
 注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。  
 注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。  
 注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第100表の3 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure ( $\geq 140$ mmHg), 2003 to 2017 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	36.8	41.3	38.3	40.7	38.4	38.1	39.6	39.9	38.0	35.7	38.3	36.2	34.1	34.6	37.0
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0	27.2	26.2	26.8	26.1
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4	3.6	4.8	7.7	1.6
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0	13.6	11.8	6.2	3.2
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4	10.3	17.6	18.6	17.2
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4	38.4	28.1	35.1	30.1
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8	43.3	44.6	43.1	44.0
70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0	45.1	42.1	42.9	50.4	
女性	総数 Total	30.2	30.5	32.3	29.0	30.1	28.7	27.5	29.3	28.1	25.5	29.6	26.8	25.1	24.8	27.8
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6	19.8	19.6	18.5	20.2
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	1.1	0.4	2.8
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5	2.3	1.9	1.7	1.2
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7	7.0	8.7	6.0	9.9
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5	18.8	23.4	19.9	17.9
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5	37.2	32.2	31.8	36.0
70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3	42.9	41.8	42.2	44.2	

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第101表の1 血清総コレステロール値の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2017

(mg/dL)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6	196.6	195.8	196.3	199.1
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4	196.6	196.4	197.0	199.1
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8	179.5	178.9	182.0	178.7
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3	195.3	202.1	199.9	194.4
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2	208.6	203.8	206.7	212.5
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6	209.1	205.7	205.5	212.7
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8	200.7	198.5	199.7	204.4
70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9	186.1	188.0	187.8	190.6	
女性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3	207.2	207.9	207.6	210.3
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5	203.3	204.3	203.6	205.6
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2	183.7	188.6	184.4	180.9
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9	192.0	187.0	187.3	190.6
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6	198.1	203.5	200.4	202.0
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4	222.3	223.7	221.8	223.4
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5	217.3	218.9	218.1	223.4
70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5	203.2	202.2	206.4	208.2	

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 101 表の2 血清総コレステロール値が 240 mg /dL 以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol ( $\geq 240\text{mg/dL}$ ), 2003 to 2017 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3	10.8	9.8	9.8	12.4
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1	10.9	10.2	10.0	12.9
	20-29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7	3.8	3.5	4.9	3.4
	30-39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9	9.3	11.4	10.1	11.1
	40-49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8	16.1	16.3	11.8	19.5
	50-59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5	18.7	12.7	15.6	21.4
	60-69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3	14.0	10.5	11.0	14.3
70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0	4.1	6.5	6.8	7.4	
女性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8	17.4	17.8	17.3	19.8
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7	15.3	15.7	15.3	17.3
	20-29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7	4.7	7.1	6.0	6.1
	30-39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4	7.8	5.8	6.7	7.0
	40-49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5	12.6	14.3	9.9	11.6
	50-59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0	28.4	27.0	28.1	68.9
	60-69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1	23.7	26.3	24.6	30.4
70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6	13.4	12.9	15.3	16.3	

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 101 表の3 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Serum Non HDL Cholesterol, 2007 to 2017 (mg/dL)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
男性	総数 Total	140.3	139.3	142.2	144.1	142.5	140.7	141.1	141.2	140.7	139.7	142.9
	年齢調整値 Age-adjusted	139.8	139.1	141.1	143.7	143.0	140.7	141.9	141.6	141.1	140.5	143.2
女性	総数 Total	138.6	139.9	141.2	141.8	142.6	139.8	142.2	142.6	142.4	140.2	143.2
	年齢調整値 Age-adjusted	134.6	135.1	136.6	137.0	138.3	136.3	137.8	138.2	138.0	135.8	138.0

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注4) 血清Non HDLコレステロールは血清総コレステロールから血清HDLコレステロールを除いた値を使用した。

第102表の1 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）  
Trend in the Percentage of Anti-Hypertensive Drug Users, 2006 to 2017 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	21.8	23.2	25.8	25.4	26.1	27.3	26.0	28.3	28.1	27.0	29.1	28.5
	年齢調整値 Age-adjusted	18.4	19.2	19.7	20.2	20.4	20.6	20.4	20.9	20.1	19.8	20.7	19.9
	20-29歳	0.6	0.3	0.9	0.7	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.9	0.0
	30-39歳	1.4	0.3	1.7	0.5	0.7	1.3	1.6	0.9	0.2	0.5	0.9	1.8
	40-49歳	3.4	4.7	5.1	5.9	5.1	3.3	4.7	5.7	5.7	5.9	5.1	3.6
	50-59歳	17.1	18.3	18.1	15.8	18.1	19.8	15.2	18.7	17.8	17.9	17.8	14.7
	60-69歳	30.4	32.3	28.8	34.0	34.1	35.6	34.5	32.8	34.2	29.9	33.9	35.7
70歳以上	47.4	48.7	52.5	52.9	52.6	52.1	53.8	54.9	51.5	53.0	53.8	51.7	
男性	総数 Total	23.7	24.0	27.6	27.0	29.2	30.1	29.2	30.7	31.9	31.3	32.7	31.8
	年齢調整値 Age-adjusted	19.6	19.4	20.7	21.3	22.5	22.2	22.4	22.5	22.5	22.2	23.4	22.2
	20-29歳	1.3	0.8	1.4	0.8	0.0	0.0	0.7	1.5	0.0	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	2.5	0.0	3.1	0.0	1.4	2.8	3.5	1.2	0.0	0.0	2.0	2.8
	40-49歳	5.2	5.9	7.6	9.4	8.7	5.1	7.3	10.0	8.2	9.4	9.2	7.5
	50-59歳	20.8	22.6	20.5	20.2	24.8	21.3	19.3	22.6	26.5	25.2	26.0	15.9
	60-69歳	31.4	31.5	31.6	38.2	36.0	36.6	37.8	36.1	39.5	35.5	38.2	40.2
70歳以上	46.6	46.0	49.8	48.8	52.7	55.3	53.9	52.6	50.1	52.0	53.3	54.1	
女性	総数 Total	20.3	22.5	24.5	24.4	23.8	25.3	23.8	26.6	25.1	23.9	26.4	25.9
	年齢調整値 Age-adjusted	17.6	19.1	19.0	19.4	18.8	19.4	19.0	19.9	18.4	18.2	18.8	18.2
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0
	30-39歳	0.7	0.5	0.8	0.8	0.3	0.3	0.3	0.8	0.4	0.8	0.2	1.0
	40-49歳	2.2	3.8	3.4	3.6	2.8	2.2	3.1	3.1	3.9	3.9	2.6	1.2
	50-59歳	14.5	15.4	16.6	12.7	13.3	18.8	12.7	16.0	11.6	13.3	12.6	13.9
	60-69歳	29.7	32.9	26.5	30.9	32.4	34.9	31.9	30.2	29.8	25.5	30.6	32.0
70歳以上	48.1	50.8	54.6	55.8	52.5	49.5	53.7	56.9	52.6	53.9	54.1	49.7	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第102表の2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）  
Trend in the Percentage of Insulin/Oral Diabetes Drug Users, 2006 to 2017 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	5.0	5.2	5.3	5.9	6.2	5.9	6.1	6.8	6.7	7.8	7.0	7.5
	年齢調整値 Age-adjusted	4.2	4.4	4.1	4.8	4.9	4.6	4.8	5.1	5.0	5.8	5.1	5.5
	20-29歳	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.4	0.0	0.5	0.7	0.6
	30-39歳	0.7	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.2	0.7	0.3	0.0	0.9
	40-49歳	0.6	2.0	1.4	2.3	1.5	1.6	1.2	2.0	1.9	1.9	1.6	2.7
	50-59歳	3.8	2.5	3.9	5.4	4.3	4.2	4.0	5.0	5.0	5.1	4.4	4.1
	60-69歳	7.3	9.8	7.1	7.9	9.1	8.7	8.8	8.9	8.0	8.9	9.5	8.8
70歳以上	10.6	9.0	9.6	10.6	11.2	10.1	11.5	11.9	11.7	14.9	11.7	13.1	
男性	総数 Total	6.1	7.0	6.9	7.9	8.1	8.6	8.1	8.8	9.3	11.2	9.7	10.4
	年齢調整値 Age-adjusted	5.1	5.8	5.2	6.3	6.2	6.4	6.1	6.6	6.6	8.2	6.9	7.7
	20-29歳	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.6	1.1
	30-39歳	1.1	1.1	0.4	0.0	0.9	0.5	0.8	0.6	0.0	0.7	0.0	2.1
	40-49歳	1.6	3.3	2.5	3.5	2.1	2.0	1.7	3.8	3.4	3.3	2.6	4.0
	50-59歳	5.4	2.9	5.6	7.8	7.7	6.1	4.6	7.2	6.9	9.6	7.7	7.2
	60-69歳	8.0	12.1	8.6	10.4	12.0	12.8	11.0	11.6	11.1	13.1	12.9	12.0
70歳以上	11.9	11.6	11.5	13.3	11.9	14.0	15.1	13.6	14.8	17.8	14.8	16.6	
女性	総数 Total	4.2	3.9	4.2	4.5	4.8	4.0	4.6	5.3	4.8	5.3	5.0	5.4
	年齢調整値 Age-adjusted	3.6	3.3	3.3	3.7	3.9	3.2	3.7	4.1	3.7	4.0	3.7	3.8
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.6	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0	0.9	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	0.0	1.0	0.6	1.4	1.1	1.3	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0	1.8
	50-59歳	2.6	2.2	2.9	3.6	2.0	2.9	3.6	3.4	3.6	2.2	2.3	1.9
	60-69歳	6.7	8.1	5.9	6.0	6.7	5.5	7.1	6.8	5.3	5.6	6.9	6.3
70歳以上	9.6	6.9	8.0	8.7	10.7	7.0	8.6	10.5	9.0	12.5	9.2	10.3	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 102 表の3 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別)  
Trend in the Percentage of Anti-Arrhythmic Drug Users, 2006 to 2017 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	3.8	3.7	3.6	3.9	3.6	3.9	3.1	3.0	3.9	4.4	3.4	3.5
	年齢調整値 Age-adjusted	3.3	3.1	2.7	3.1	2.8	2.8	2.4	2.2	2.8	3.1	2.4	2.3
	20-29歳	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	0.3	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	40-49歳	0.3	0.6	0.8	0.8	0.5	0.0	0.3	0.4	0.2	1.4	0.5	0.0
	50-59歳	2.4	2.1	1.1	1.1	1.8	1.5	1.3	1.2	2.1	1.5	1.2	1.5
	60-69歳	4.6	3.3	3.1	3.8	3.8	3.6	3.0	3.2	2.5	3.6	3.3	3.9
70歳以上	9.5	10.4	8.8	10.1	8.4	9.6	7.8	6.6	9.3	10.2	7.2	6.9	
男性	総数 Total	4.6	4.1	4.1	4.5	4.6	5.0	4.3	4.3	5.0	5.5	4.9	4.8
	年齢調整値 Age-adjusted	3.8	3.3	2.9	3.5	3.5	3.4	3.2	2.9	3.4	3.7	3.2	3.1
	20-29歳	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	40-49歳	0.4	0.7	0.8	0.7	0.8	0.0	0.5	0.9	0.4	1.9	1.0	0.0
	50-59歳	2.9	2.1	1.4	1.7	2.5	1.4	2.3	1.7	2.2	1.7	1.2	1.9
	60-69歳	4.8	3.9	3.5	5.0	5.1	5.1	3.7	3.5	2.9	5.4	4.9	5.4
70歳以上	11.1	10.6	9.3	10.9	10.2	11.3	10.1	9.3	11.5	10.7	9.6	9.4	
女性	総数 Total	3.3	3.5	3.3	3.5	2.8	3.2	2.3	2.1	3.1	3.6	2.4	2.4
	年齢調整値 Age-adjusted	2.9	3.0	2.6	2.8	2.2	2.4	1.8	1.5	2.3	2.7	1.7	1.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.3	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
	40-49歳	0.2	0.5	0.8	1.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	0.2	0.0
	50-59歳	2.1	2.2	0.9	0.6	1.3	1.6	0.7	0.9	2.1	1.4	1.2	1.3
	60-69歳	4.5	2.9	2.8	2.9	2.7	2.4	2.4	3.0	2.2	2.1	2.0	2.7
70歳以上	8.3	10.2	8.4	9.7	7.0	8.2	6.1	4.3	7.4	9.8	5.4	5.0	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、  
当年の報告書と一致しない場合がある。  
注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 102 表の4 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別)  
Trend in the Percentage of Cholesterol-Lowering Drug Users, 2006 to 2017 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	10.2	10.0	11.6	11.7	13.1	13.9	13.2	14.3	14.7	15.3	15.0	15.9
	年齢調整値 Age-adjusted	8.7	8.3	9.0	9.3	10.2	10.7	10.3	10.5	10.7	11.3	10.7	11.2
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.5	0.0	0.3	0.0
	30-39歳	1.1	0.3	0.7	0.3	0.7	0.6	0.5	0.0	0.5	0.5	0.3	0.9
	40-49歳	2.9	2.3	3.7	1.7	2.3	4.1	2.5	2.0	2.8	4.6	2.4	2.1
	50-59歳	11.3	8.5	9.0	7.1	10.6	8.8	8.8	10.7	10.7	10.0	9.5	9.9
	60-69歳	15.2	15.1	17.3	18.8	18.4	21.1	19.0	18.8	19.6	21.5	20.8	19.5
70歳以上	17.9	19.2	18.9	22.2	24.2	24.0	25.3	25.8	24.8	25.7	25.2	28.4	
男性	総数 Total	7.3	7.9	8.8	8.4	10.9	12.8	10.4	12.3	11.8	13.9	12.3	13.0
	年齢調整値 Age-adjusted	6.2	6.4	7.0	6.7	8.6	9.7	8.1	9.2	8.3	10.2	8.8	9.3
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
	30-39歳	2.1	0.4	1.8	0.8	0.5	0.9	0.9	0.0	0.0	1.4	0.7	1.4
	40-49歳	3.2	3.3	5.9	2.1	5.0	6.1	4.1	3.3	3.0	5.7	4.0	4.0
	50-59歳	9.3	5.6	6.7	5.8	11.3	7.9	7.2	13.6	9.8	11.7	8.8	7.7
	60-69歳	9.9	11.4	12.9	12.4	14.3	17.9	14.1	14.4	13.9	18.1	17.7	16.3
70歳以上	10.5	14.5	12.1	15.0	17.0	20.9	18.0	19.8	19.1	20.2	17.4	21.4	
女性	総数 Total	12.3	11.4	13.7	14.0	14.7	14.8	15.2	15.8	16.9	16.4	17.0	18.0
	年齢調整値 Age-adjusted	10.7	9.7	10.6	11.1	11.6	11.5	12.1	11.8	12.7	12.4	12.2	12.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.8	0.0	0.1	0.0
	30-39歳	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0	0.5
	40-49歳	2.7	1.5	2.3	1.4	0.6	2.8	1.5	1.1	2.7	3.9	1.4	0.9
	50-59歳	12.7	10.4	10.4	8.1	10.0	9.4	9.8	8.6	11.4	8.9	10.0	11.3
	60-69歳	19.1	18.0	20.9	23.7	21.9	23.5	22.9	22.2	24.3	24.1	23.2	22.1
70歳以上	23.8	22.8	24.5	27.2	29.7	26.5	31.1	31.1	29.6	30.3	31.4	34.0	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、  
当年の報告書と一致しない場合がある。  
注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。



第102表の5 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Triglyceride-Lowering Drug Users, 2007 to 2017

（％）

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016	29年 2017
総数	総数 Total	2.9	3.8	3.2	3.1	4.2	3.9	4.1	4.5	4.7	4.7	4.8
	年齢調整値 Age-adjusted	2.4	2.9	2.6	2.5	3.2	3.0	3.0	3.3	3.4	3.4	3.4
	20-29歳	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3
	40-49歳	1.1	1.0	1.1	1.3	1.2	0.9	0.7	0.4	1.5	1.0	0.6
	50-59歳	2.5	3.6	1.8	2.8	2.9	2.3	2.3	4.2	3.0	3.9	1.9
	60-69歳	4.0	4.8	4.9	4.1	5.6	5.5	6.1	5.4	6.0	6.0	6.4
70歳以上	5.5	6.4	6.0	5.7	7.6	7.5	7.0	7.7	8.2	7.5	8.7	
男性	総数 Total	3.3	4.4	3.7	4.6	5.3	4.8	5.1	5.3	6.2	5.9	5.7
	年齢調整値 Age-adjusted	2.8	3.5	2.9	3.7	4.1	3.7	3.7	3.9	4.4	4.5	4.0
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	1.1	0.4	0.4	0.0	0.5	0.3	0.0	0.6	0.0	0.8	0.7
	40-49歳	1.9	2.1	2.1	3.3	2.5	1.9	1.4	0.0	2.8	1.9	1.0
	50-59歳	1.8	5.9	2.6	5.2	4.7	3.4	3.8	6.5	4.3	6.4	2.9
	60-69歳	4.3	5.5	5.8	6.0	6.5	6.8	7.6	7.6	7.9	8.9	8.7
70歳以上	6.3	5.7	5.5	6.2	8.8	8.0	7.7	7.0	9.4	7.2	8.7	
女性	総数 Total	2.6	3.4	2.9	2.1	3.3	3.2	3.3	3.8	3.6	3.7	4.1
	年齢調整値 Age-adjusted	2.2	2.6	2.3	1.7	2.5	2.6	2.4	2.8	2.7	2.7	2.9
	20-29歳	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	40-49歳	0.5	0.3	0.5	0.0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.8	0.5	0.3
	50-59歳	3.0	2.1	1.2	1.1	1.6	1.7	1.2	2.6	2.2	2.4	1.3
	60-69歳	3.7	4.3	4.1	2.4	5.0	4.5	5.0	3.6	4.5	3.8	4.5
70歳以上	4.9	6.9	6.3	5.3	6.7	7.2	6.4	8.3	7.1	7.8	8.7	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第102表の6 貧血治療のための薬（鉄剤）を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Anti-Anemic Drug (Iron Pill) Users, 2008 to 2017

（％）

		20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015	29年 2017
総数	総数 Total	1.4	1.6	1.5	1.7	1.0	1.3	1.2	0.7
	年齢調整値 Age-adjusted	1.3	1.4	1.3	1.5	1.1	1.1	1.2	0.6
	20-29歳	0.0	0.3	0.7	0.4	1.8	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.8	1.0	0.5	1.1	0.5	1.0	1.3	0.3
	40-49歳	1.7	1.7	1.0	2.5	1.8	1.4	2.7	0.8
	50-59歳	1.3	1.3	1.3	1.1	0.7	1.2	0.5	0.8
	60-69歳	1.0	1.7	0.9	1.3	0.6	0.6	0.4	0.5
70歳以上	2.4	2.2	3.1	2.5	1.1	2.1	1.7	1.1	
男性	総数 Total	1.1	1.1	1.0	1.1	0.6	0.8	0.8	0.5
	年齢調整値 Age-adjusted	0.8	0.9	0.8	0.7	0.4	0.6	0.6	0.3
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.7	0.0
	40-49歳	0.0	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
	50-59歳	0.8	0.6	0.6	0.4	0.0	0.7	0.0	0.0
	60-69歳	0.7	1.6	0.8	1.2	0.2	0.6	0.7	0.5
70歳以上	2.3	2.1	2.5	2.3	1.4	1.5	1.5	0.9	
女性	総数 Total	1.7	1.9	1.8	2.1	1.3	1.6	1.5	1.0
	年齢調整値 Age-adjusted	1.6	1.8	1.7	2.1	1.5	1.5	1.5	0.8
	20-29歳	0.0	0.6	1.3	0.6	3.5	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	1.1	1.6	0.8	1.9	0.4	1.2	1.7	0.5
	40-49歳	2.8	2.6	1.4	4.1	2.8	2.4	3.9	1.2
	50-59歳	1.6	1.8	1.7	1.6	1.2	1.6	0.8	1.3
	60-69歳	1.2	1.7	1.0	1.3	0.9	0.5	0.2	0.4
70歳以上	2.4	2.3	3.5	2.6	0.9	2.7	1.9	1.3	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は未実施。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。