

寻找工作的外国朋友

可以用外语给公共职业安定所
打电话

- 公共职业安定所是关于如何找工作及介绍工作等，
可以免费咨询的国家机关。
- 从10月1日起，在一部分公共职业安定所（请看背面）
可以用外语打电话。

用外语打电话时的电话号码

英語	英文	0800-919-2901	タイ語	泰语	0800-919-2906
中国語	中文	0800-919-2902	タガログ語	菲律宾语	0800-919-2907
韓国語	韩文	0800-919-2903	ベトナム語	越南语	0800-919-2908
ポルトガル語	葡萄牙语	0800-919-2904	ネパール語	尼泊尔语	0800-919-2909
スペイン語	西班牙语	0800-919-2905	インドネシア語	印度尼西亚语	0800-919-2910



电话接通后，首先请说①自己所住的地区，②想联系的公共职业安定所的名称。

可以打电话的时间：星期一至星期五 8：30～18：00

星期六 10：00～17：00

(星期日・节假日・年末年初除外)



厚生劳动省 都道府县劳动局 公共职业安定所

LL030201外03

がいこくご でんわ
外国語で電話ができるハローワーク

とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク
Hokkaido 北海道	Sapporo 札幌	Gunma 群馬	Ota 太田	Kanagawa 神奈川県	Yokohama 横浜	Shizuoka 静岡県	Shimizu 清水	Osaka 大阪	Yodogawa 淀川	Yamaguchi 山口	Yamaguchi 山口
	Hakodate 函館		Kawaguchi 川口		Totsuka 戸塚		Mishima 三島		Fuse 布施		Shimonoseki 下関
	Asahikawa 旭川		Kumagaya 熊谷		Kawasaki 川崎		Iwata 磐田		Sakai 堺		Ube 宇部
	Obihiro 帯広		Omiya 大宮		Yokosuka 横須賀		Fuji 富士		Kishiwada 岸和田		Tokushima 徳島
	Otaru 小樽		Kawagoe 川越		Hiratsuka 平塚		Yaizu 焼津		Ikeda 池田		Takamatsu 高松
	Kushiro 釧路		Urawa 浦和		Odawara 小田原		Nagoyahigashi 名古屋東		Izumitsu 泉大津		Marugame 丸亀
	Muroran 室蘭		Tokorozawa 所沢		Fujisawa 藤沢		Nagoyanaka 名古屋中		Fujiidera 藤井寺		Matsuyama 松山
	Tomakomai 苫小牧		Kasukabe 春日部		Sagamihara 相模原		Nagoyaminami 名古屋南		Hirakata 枚方		Kochi 高知
	Sapporohigashi 札幌東		Gyoda 行田		Atsugi 厚木		Toyohashi 豊橋		Izumisano 泉佐野		Fukuokachuo 福岡中央
	Sapporokita 札幌北		Soka 草加		Kawasakikita 川崎北		Okazaki 岡崎		Ibaraki 茨木		Iizuka 飯塚
Aomori 青森	Aomori 青森	Chiba 千葉	Koshigaya 越谷	Niigata 新潟	Kohoku 港北	Aichi 愛知	Ichinomiya 一宮	Hyogo 兵庫	Kawachinagano 河内長野	Fukuoka 福岡	Omuta 大牟田
	Hachinohe 八戸		Chiba 千葉		Yamato 大和		Handa 半田		Kadoma 門真		Yahata 八幡
	Hirosaki 弘前		Ichikawa 市川		Niigata 新潟		Tsushima 津島		Nada 灘		Kokura 小倉
Iwate 岩手	Morioka 盛岡	Miyagi 宮城	Kisarazu 木更津	Toyama 富山	Nagaoka 長岡	Mie 三重	Kariya 刈谷	Nara 奈良	Amagasaki 尼崎	Saga 佐賀	Nogata 直方
	Sendai 仙台		Matsudo 松戸		Joetsu 上越		Inuyama 犬山		Nishinomiya 西宮		Fukuokahigashi 福岡東
	Ishinomaki 石巻		Funabashi 船橋		Niitsu 新津		Toyokawa 豊川		Himeji 姫路		Fukuokaminami 福岡南
Akita 秋田	Furukawa 古川	Yamagata 山形	Narita 成田	Ishikawa 石川	Toyama 富山	Miyazaki 宮崎	Kasugai 春日井	Wakayama 和歌山	Kakogawa 加古川	Nagasaki 長崎	Fukuokanishi 福岡西
	Akita 秋田		Chibaminami 千葉南		Takaoka 高岡		Kasugai 春日井		Itami 伊丹		Saga 佐賀
	Yamagata 山形		Iidabashi 飯田橋		Kanazawa 金沢		Ise 伊勢		Akashi 明石		Nagasaki 長崎
Fukushima 福島	Fukushima 福島	Tokyo 東京	Ueno 上野	Fukui 福井	Hakusan 白山	Shiga 滋賀	Tsu 津	Nara 奈良	Tatsuno 龍野	Kumamoto 熊本	Sasebo 佐世保
	Iwaki いわき		Shinagawa 品川		Fukui 福井		Matsusaka 松阪		Seishin 西神		Isahaya 諫早
	Aizuwakamatsu 会津若松		Omori 大森		Yamanashi 山梨		Kuwana 桑名		Nara 奈良		Kumamoto 熊本
	Koriyama 郡山		Shibuya 渋谷		Fujiyoshida 富士吉田		Suzuka 鈴鹿		Yamatotakada 大和高田		Kikuchi 菊池
Ibaraki 茨城	Mito 水戸	Tokyo 東京	Shinjuku 新宿	Nagano 長野	Nagano 長野	Shiga 滋賀	Otsu 大津	Wakayama 和歌山	Wakayama 和歌山	Oita 大分	Oita 大分
	Hitachi 日立		Ikebukuro 池袋		Matsumoto 松本		Hikone 彦根		Tottori 鳥取		Beppu 別府
	Chikusei 筑西		Oji 王子		Ueda 上田		Higashiomi 東近江		Matsue 松江		Miyazaki 宮崎
	Tsuchiura 土浦		Adachi 足立		Ina 伊那		Kusatsu 草津		Izumo 出雲		Miyakonojo 都城
	Joso 常総		Sumida 墨田		Saku 佐久		Kyotonishijin 京都西陣		Okayama 岡山		Kagoshima 鹿児島
	Ryugasaki 龍ヶ崎		Kiba 木場		Suwa 諏訪		Kyotoshichijo 京都七条		Okayama 岡山		kanoya 鹿屋
	Hitachikashima 常陸鹿嶋		Hachioji 八王子		Gifu 岐阜		Fushimi 伏見		Kurashikichuo 倉敷中央		Kokubu 国分
Tochigi 栃木	Utsunomiya 宇都宮	Tokyo 東京	Tachikawa 立川	Gifu 岐阜	Ogaki 大垣	Kyoto 京都	Uji 宇治	Hiroshima 広島	Hiroshima 広島	Okinawa 沖縄	Naha 那覇
	Oyama 小山		Ome 青梅		Tajimi 多治見		Osakahigashi 大阪東		Hiroshimasaijo 広島西条		Okinawa 沖縄
Gunma 群馬	Maebashi 前橋	Tokyo 東京	Mitaka 三鷹	Shizuoka 静岡県	Shizuoka 静岡	Osaka 大阪	Umeda 梅田	Hiroshima 広島	Kure 呉	Hiroshimahigashi 広島東	
	Takasaki 高崎		Machida 町田		Hamamatsu 浜松		Osakanishi 大阪西		Fukuyama 福山		
	Isesaki 伊勢崎		Fuchu 府中		Numazu 沼津		Abeno 阿倍野				