

寻找工作的外国朋友

可以用外语给公共职业安定所
打电话

- 公共职业安定所是关于如何找工作及介绍工作等，
可以免费咨询的国家机关。
- 从10月1日起，在一部分公共职业安定所（请看背面）
可以用外语打电话。

用外语打电话时的电话号码

英語	英文	0800-919-2901	タイ語	泰语	0800-919-2906
中国語	中文	0800-919-2902	タガログ語	菲律宾语	0800-919-2907
韓国語	韩文	0800-919-2903	ベトナム語	越南语	0800-919-2908
ポルトガル語	葡萄牙语	0800-919-2904	ネパール語	尼泊尔语	0800-919-2909
スペイン語	西班牙语	0800-919-2905	インドネシア語	印度尼西亚语	0800-919-2910



电话接通后，首先请说①自己所住的地区，②想联系的公共职业安定所的名称。

可以打电话的时间：星期一至星期五 8：30～18：00

星期六 10：00～17：00

(星期日・节假日・年末年初除外)



厚生劳动省 都道府县劳动局 公共职业安定所

LL030104外03

がいこくご でんわ
外国語で電話ができるハローワーク

とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク
Hokkaido 北海道	Sapporo 札幌	Gunma 群馬	Ota 太田	Kanagawa 神奈川県	Yokohama 横浜	Shizuoka 静岡県	Shimizu 清水	Osaka 大阪	Sakai 堺	Yamaguchi 山口	Ube 宇部
	Hakodate 函館		Kawaguchi 川口		Totsuka 戸塚		Mishima 三島		Kishiwada 岸和田	Tokushima 徳島	Tokushima 徳島
	Asahikawa 旭川		Kumagaya 熊谷		Kawasaki 川崎		Iwata 磐田		Ikeda 池田	Kagawa 香川	Takamatsu 高松
	Obihiro 帯広		Omiya 大宮		Yokosuka 横須賀		Fuji 富士		Izumitsu 泉大津		Marugame 丸亀
	Otaru 小樽		Kawagoe 川越		Hiratsuka 平塚		Yaizu 焼津		Fujiidera 藤井寺	Ehime 愛媛	Matsuyama 松山
	Kushiro 釧路		Urawa 浦和		Odawara 小田原		Nagoyahigashi 名古屋東		Hirakata 枚方	Kochi 高知	Kochi 高知
	Muroran 室蘭		Tokorozawa 所沢		Fujisawa 藤沢		Nagoyanaka 名古屋中		Izumisano 泉佐野		Fukuokachuo 福岡中央
	Tomakomai 苫小牧		Kasukabe 春日部		Sagamihara 相模原		Nagoyaminami 名古屋南		Ibaraki 茨木		Iizuka 飯塚
	Sapporohigashi 札幌東		Gyoda 行田		Atsugi 厚木		Toyohashi 豊橋		Kawachinagano 河内長野		Omuta 大牟田
	Sapporokita 札幌北		Soka 草加		Kawasakikita 川崎北		Okazaki 岡崎		Kadoma 門真		Yahata 八幡
Aomori 青森	Chitose 千歳	Asaka 朝霞	Kohoku 港北	Ichinomiya 一宮	Kobe 神戸	Fukuoka 福岡	Kurume 久留米				
	Aomori 青森	Koshigaya 越谷	Yokohamaminami 横浜南	Handa 半田	Nada 灘		Kokura 小倉				
	Hachinohe 八戸	Chiba 千葉	Yamato 大和	Toyota 豊田	Amagasaki 尼崎		Nogata 直方				
Iwate 岩手	Morioka 盛岡	Ichikawa 市川	Niigata 新潟	Tsushima 津島	Nishinomiya 西宮		Fukuokahigashi 福岡東				
	Sendai 仙台	Kisarazu 木更津	Nagaoka 長岡	Kariya 刈谷	Himeji 姫路		Fukuokaminami 福岡南				
Miyagi 宮城	Ishinomaki 石巻	Matsudo 松戸	Joetsu 上越	Inuyama 犬山	Kakogawa 加古川		Fukuokanishi 福岡西				
	Furukawa 古川	Funabashi 船橋	Niitsu 新津	Toyokawa 豊川	Itami 伊丹	Saga 佐賀	Saga 佐賀				
Akita 秋田	Akita 秋田	Narita 成田	Toyama 富山	Kasugai 春日井	Akashi 明石		Nagasaki 長崎				
Yamagata 山形	Yamagata 山形	Chibaminami 千葉南	Takaoka 高岡	Yokkaichi 四日市	Tatsuno 龍野		Sasebo 佐世保				
	Fukushima 福島	Iidabashi 飯田橋	Kanazawa 金沢	Ise 伊勢	Seishin 西神		Isahaya 諫早				
Fukushima 福島	Fukushima 福島	Ueno 上野	Hakusan 白山	Tsu 津	Nara 奈良	Kumamoto 熊本	Kumamoto 熊本				
	Iwaki いわき	Shinagawa 品川	Fukui 福井	Kuwana 桑名	Yamatotakada 大和高田		Kikuchi 菊池				
	Aizuwakamatsu 会津若松	Omori 大森	Yamanashi 山梨	Suzuka 鈴鹿	Wakayama 和歌山	Oita 大分	Oita 大分				
Ibaraki 茨城	Koriyama 郡山	Shibuya 渋谷	Fujiyoshida 富士吉田	Otsu 大津	Tottori 鳥取		Beppu 別府				
	Mito 水戸	Shinjuku 新宿	Nagano 長野	Higashiomi 東近江	Matsue 松江	Miyazaki 宮崎	Miyazaki 宮崎				
	Hitachi 日立	Ikebukuro 池袋	Matsumoto 松本	Kusatsu 草津	Izumo 出雲		Miyakonojo 都城				
	Chikusei 筑西	Oji 王子	Ueda 上田	Kyotonishijin 京都西陣	Okayama 岡山		Kagoshima 鹿児島				
	Tsuchiura 土浦	Adachi 足立	Ina 伊那	Kyotoshichijo 京都七条	Tsuyama 津山		kanoya 鹿屋				
Tochigi 栃木	Joso 常総	Sumida 墨田	Saku 佐久	Fushimi 伏見	Kurashikichuo 倉敷中央		Kokubu 国分				
	Ryugasaki 龍ヶ崎	Kiba 木場	Suwa 諏訪	Uji 宇治	Hiroshima 広島	Okinawa 沖縄	Naha 那覇				
	Hitachikashima 常陸鹿嶋	Hachioji 八王子	Gifu 岐阜	Osakahigashi 大阪東	Hiroshimasaijo 広島西条		Okinawa 沖縄				
	Utsunomiya 宇都宮	Tachikawa 立川	Ogaki 大垣	Umeda 梅田	Kure 呉						
Gunma 群馬	Oyama 小山	Ome 青梅	Tajimi 多治見	Osakanishi 大阪西	Fukuyama 福山						
	Maebashi 前橋	Mitaka 三鷹	Shizuoka 静岡	Abeno 阿倍野	Hiroshimahigashi 広島東						
	Takasaki 高崎	Machida 町田	Hamamatsu 浜松	Yodogawa 淀川	Yamaguchi 山口						
	Isesaki 伊勢崎	Fuchu 府中	Numazu 沼津	Fuse 布施	Shimonoseki 下関						