

しごと さが がいこくじん
仕事を探している外国人のみなさま

がいこくご
外国語でハローワークに
でんわ
電話ができます

- ハローワークは仕事の探し方や紹介などについて、
わりよう そうだん くに やくしょ
無料で相談できる国の役所です。
- 10月1日から、一部のハローワーク（裏を見てください）
では、外国語で電話ができるようになります。

がいこくご はな でんわばんごう
外国語で話すときの電話番号

英 語
English 0800-919-2901

タ イ 語
ภาษาไทย 0800-919-2906

中 国 語
中 文 0800-919-2902

タ ガ ロ グ 語
Tagalog 0800-919-2907

韓 国 語
한 국 0800-919-2903

ベ ト ナ ム 語
Tiếng Việt 0800-919-2908

ポ ル ト ガ ル 語
Português 0800-919-2904

ネ パ ー ル 語
नेपाली 0800-919-2909

ス ペ イ ン 語
Español 0800-919-2905

イ ン ド ネ シ ア 語
Bahasa Indonesia 0800-919-2910



でんわ
電話がつながったら、最初に ① 自分の住んでいる場所と、
れんらく
② 連絡したいハローワークの名前を話してください。

でんわ
電話ができる時間： 月曜から金曜 8：30～18：00

どよう
土曜 10：00～17：00

にちよう しゅくじつ ねんまつねんし
(日曜・祝日・年末年始のぞく)



厚生労働省 都道府県労働局 ハローワーク

LL030104外01

がいこくご でんわ
外国語で電話ができるハローワーク

とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク
Hokkaido 北海道	Sapporo 札幌	Gunma 群馬	Ota 太田	Kanagawa 神奈川県	Yokohama 横浜	Shizuoka 静岡県	Shimizu 清水	Osaka 大阪	Sakai 堺	Yamaguchi 山口	Ube 宇部
	Hakodate 函館		Kawaguchi 川口		Totsuka 戸塚		Mishima 三島		Kishiwada 岸和田	Tokushima 徳島	Tokushima 徳島
	Asahikawa 旭川		Kumagaya 熊谷		Kawasaki 川崎		Iwata 磐田		Ikeda 池田	Kagawa 香川	Takamatsu 高松
	Obihiro 帯広		Omiya 大宮		Yokosuka 横須賀		Fuji 富士		Izumotsu 泉大津		Marugame 丸亀
	Otaru 小樽		Kawagoe 川越		Hiratsuka 平塚		Yaizu 焼津		Fujiidera 藤井寺	Ehime 愛媛	Matsuyama 松山
	Kushiro 釧路		Urawa 浦和		Odawara 小田原		Nagoyahigashi 名古屋東		Hirakata 枚方	Kochi 高知	Kochi 高知
	Muroran 室蘭		Tokorozawa 所沢		Fujisawa 藤沢		Nagoyanaka 名古屋中		Izumisano 泉佐野		Fukuokachuo 福岡中央
	Tomakomai 苫小牧		Kasukabe 春日部		Sagamihara 相模原		Nagoyaminami 名古屋南		Ibaraki 茨木		Iizuka 飯塚
	Sapporohigashi 札幌東		Gyoda 行田		Atsugi 厚木		Toyohashi 豊橋		Kawachinagano 河内長野		Omuta 大牟田
	Sapporokita 札幌北		Soka 草加		Kawasakikita 川崎北		Okazaki 岡崎		Kadoma 門真		Yahata 八幡
Aomori 青森	Aomori 青森	Chiba 千葉	Asaka 朝霞	Kohoku 港北	Ichinomiya 一宮	Fukuoka 福岡	Kobe 神戸	Kurume 久留米			
	Hachinohe 八戸		Koshigaya 越谷	Yokohamaminami 横浜南	Handa 半田		Nada 灘	Kokura 小倉			
	Hirosaki 弘前		Chiba 千葉	Yamato 大和	Toyota 豊田		Amagasaki 尼崎	Nogata 直方			
Iwate 岩手	Morioka 盛岡	Niigata 新潟	Ichikawa 市川	Niigata 新潟	Tsushima 津島	Hyogo 兵庫	Nishinomiya 西宮	Fukuokahigashi 福岡東			
	Sendai 仙台		Kisarazu 木更津	Nagaoka 長岡	Kariya 刈谷		Himeji 姫路	Fukuokaminami 福岡南			
Miyagi 宮城	Ishinomaki 石巻	Toyama 富山	Matsudo 松戸	Joetsu 上越	Inuyama 犬山	Saga 佐賀	Kakogawa 加古川	Fukuokanishi 福岡西			
	Furukawa 古川		Funabashi 船橋	Joetsu 上越	Toyokawa 豊川		Itami 伊丹	Saga 佐賀			
Akita 秋田	Akita 秋田	Ishikawa 石川	Narita 成田	Niitsu 新津	Kasugai 春日井	Nagasaki 長崎	Akashi 明石	Nagasaki 長崎			
Yamagata 山形	Yamagata 山形		Chibaminami 千葉南	Toyama 富山	Yokkaichi 四日市		Tatsuno 龍野	Sasebo 佐世保			
Fukushima 福島	Fukushima 福島	Tokyo 東京	Iidabashi 飯田橋	Kanazawa 金沢	Ise 伊勢	Mie 三重	Seishin 西神	Isahaya 諫早			
	Iwaki いわき		Ueno 上野	Kanazawa 金沢	Tsu 津		Nara 奈良	Kumamoto 熊本	Kumamoto 熊本		
	Aizuwakamatsu 会津若松		Shinagawa 品川	Hakusan 白山	Kuwana 桑名		Yamatotakada 大和高田	Kumamoto 熊本	Kikuchi 菊池		
Ibaraki 茨城	Koriyama 郡山	Nagano 長野	Narita 成田	Toyama 富山	Suzuka 鈴鹿	Shiga 滋賀	Wakayama 和歌山	Oita 大分			
	Mito 水戸		Shinjuku 新宿	Takaoka 高岡	Otsu 大津		Tottori 鳥取	Tottori 鳥取	Miyazaki 宮崎		
	Hitachi 日立		Ikebukuro 池袋	Kanazawa 金沢	Higashiomi 東近江		Shimane 島根	Matsue 松江	Miyazaki 宮崎		
	Chikusei 筑西		Oji 王子	Matsumoto 松本	Kusatsu 草津		Okayama 岡山	Izumo 出雲	Miyakonojo 都城		
	Tsuchiura 土浦		Adachi 足立	Ueda 上田	Kyotonishijin 京都西陣		Okayama 岡山	Okayama 岡山	Kagoshima 鹿児島		
Tochigi 栃木	Joso 常総	Gifu 岐阜	Shibuya 渋谷	Ina 伊那	Kyotoshichijo 京都七条	Hiroshima 広島	Tsuyama 津山	Kagoshima 鹿児島			
	Ryugasaki 龍ヶ崎		Sumida 墨田	Saku 佐久	Fushimi 伏見		Kurashikichuo 倉敷中央	Kokubu 国分			
	Hitachikashima 常陸鹿嶋		Kiba 木場	Suwa 諏訪	Uji 宇治		Hiroshima 広島	Naha 那覇			
	Utsunomiya 宇都宮		Hachioji 八王子	Gifu 岐阜	Osakahigashi 大阪東		Hiroshimasaijo 広島西条	Okinawa 沖縄			
Gunma 群馬	Oyama 小山	Shizuoka 静岡県	Tachikawa 立川	Ogaki 大垣	Umeda 梅田	Yamaguchi 山口	Kure 呉				
	Maebashi 前橋		Ome 青梅	Tajimi 多治見	Osakanishi 大阪西		Fukuyama 福山				
	Takasaki 高崎		Mitaka 三鷹	Shizuoka 静岡	Abeno 阿倍野		Hiroshimahigashi 広島東				
	Isesaki 伊勢崎		Machida 町田	Hamamatsu 浜松	Yodogawa 淀川		Yamaguchi 山口				
			Fuchu 府中	Numazu 沼津	Fuse 布施		Shimonoseki 下関				