

ペアレントプログラム(ペアプロ)

全6回で実施



対象者

父母・祖父母・親戚等の 保護者・養育者

発達障害の傾向の有無に関わらず参加でき、子育て支援として活用できます

ペアプロを実施する人

ペアプロができる人であれば基本的には誰でもOK!
「行動」で考えることまでをゴールとしているので、比較的実施しやすい

地域の保育士さん、保健師さん等にも実施してほしい!

プログラム

宿題あります!

- #1 自分(保護者や養育者)について考える
- #2 「行動」でとらえる
- #3 「行動」をカテゴリーに分ける
- #4 ギリギリセーフ行動の考え方を知る
- #5 ギリギリセーフ行動の見つけ方を知る
- #6 まとめと確認

ペアプロも
ペアトレも
キーワードは「行動」!

- ・仲間と一緒に前向きに取り組める
- ・子どもの今できていることを見つけられる
- ・「ほめる」ことを考える良いきっかけとなる
- ・環境調整のコツがわかる等、メリット多数!

ペアレントトレーニング(ペアトレ)

5~10回くらいで実施

対象者

父母・祖父母・親戚等の 保護者・養育者

発達障害の特性を踏まえた対応を学べます

ペアトレを実施する人

コアエレメントの内容を理解し、親御さんに寄り添った子どもの関わりを提案できる人が望ましい。

大学、発達障害者支援センター、療育機関、医療機関、障害児支援事業所等

プログラム(コアエレメント)

宿題あります!

- ・子どもの良いところ探し&ほめる
 - ・子どもの行動の3つのタイプわけ
 - ・行動理解(ABC分析)
 - ・環境調整(行動が起きる前の工夫)
 - ・子どもが達成しやすい指示
 - ・子どもの不適切な行動への対応
- +α(オプションもOK)

構成: 講義 + 演習やロールプレイ + 家庭での取り組み(宿題)

ペアレントメンター養成と活動のイメージ

市町村・支援機関・医療機関 等

- ・診断後の家族フォロー
- ・研修会講師
- ・家族向けグループ相談会
- ・サポートブック講座
- ・家族の茶話会等

等

- ・先輩の話を聞いて安心できた
- ・気持ちが少し整理できた
- ・今後のイメージができた
- ・ひとりではないことがわかった 等



派遣申請

メンター派遣

都道府県・市町村



ペアレント・メンター
コーディネーター

- ・ペアレントメンターの養成
- ・認定後のサポート
- ・派遣希望の情報集約とマッチングコーディネート
- ・活動後のフォロー 等

【ペアレントメンター連絡協議会等】

- 発達障害者支援センター
- 発達障害地域支援マネジャー
- 都道府県・市町村 障害福祉関係課
教育関係課
- ペアレントメンター(代表)
- 地域の親の会 等

自治体や支援機関
等からの要請を受け、登録メンターの
派遣等をコーディネート

養成
助言
活動調整
情報提供
等

登録

ペアレントメンター

同じ発達障害の子どもを育てた親の立場から、
今悩んでいる渦中の保護者の気持ちを傾聴で寄り添い、
それまでの子育ての経験情報を提供する

?



- ・発達障害かもしれないという不安
- ・診断されたばかりで悲しく不安
- ・つらい気持ちを整理できない
- ・我が子の今後について見通しが
持てず不安 等