

事務連絡  
令和2年5月19日

都道府県  
各 精神保健福祉主管部（局）御中  
指定都市

厚生労働省社会・援護局  
障害保健福祉部精神・障害保健課

### 新型コロナウイルス感染症に係る心のケアの実施について

新型コロナウイルス感染症に係る心のケアに関する相談については、「新型コロナウイルス感染症に対応した心のケア支援事業」の実施について」（令和2年4月30日障発0430第6号厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部長通知）を通知したところです。

当事業の実施に当たっては、様々な年齢層・職種等の方々の心の悩みに適切に対応できるよう、下記サイトに掲載の資料等も参考にさせていただきますようお願いいたします。

また、精神保健福祉センターや地域の相談機関等に相談できずに困っている方々のために、例えば、外部の専門職等の人材も活用した事業所等の訪問や講習等の実施、リーフレット等啓発資材の作成など、地域の実情に応じた効果的な取組の実施をお願いいたします。

#### <参考資料>

##### 【一般国民向け】

- COVID-19 緊急事態宣言のため自宅でお過ごしの皆様へ  
(国立精神・神経医療研究センター)

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/sleep/message.html>

- パンフレット「お家の中でもできる 心と身体の健康を維持するためのあかさたな」  
(日本ストレスマネジメント学会)

<https://plaza.umin.ac.jp/jssm-since2002/wp-content/uploads/2020/04/0ddc0409e00acc651dfce7eb7c1b14ab-1.pdf>

- 生活を支えるための支援のご案内  
(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000625688.pdf>

#### 【事業者向け】

- 職場における新型コロナウイルス感染症への感染予防、健康管理の強化について  
(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11302000/000630690.pdf>

※ 7 枚目の「5. 新型コロナウイルス感染症に対する正しい情報の収集等」において、職場のメンタルヘルスに関する相談窓口として、精神保健福祉センターを紹介しています。

#### 【医療従事者向け】

- 医療従事者の皆様に届けるご提案  
(日本健康心理学会)

[http://jahp.wdc-jp.com/news/doc/200420\\_teian.pdf](http://jahp.wdc-jp.com/news/doc/200420_teian.pdf)

- コロナウイルスやその他の感染症アウトブレイク中における医療従事者の健康維持  
(CSTS, Department of Psychiatry, Uniformed Services University)

[https://www.cstsonline.org/assets/media/documents/CSTS\\_FS\\_JPN-Sustaining\\_WellBeing\\_Healthcare\\_Personnel\\_During\\_Coronavirus.pdf](https://www.cstsonline.org/assets/media/documents/CSTS_FS_JPN-Sustaining_WellBeing_Healthcare_Personnel_During_Coronavirus.pdf)

#### 【その他新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方々向け】

- 新型コロナウイルス感染症対応に従事されている方のこころの健康を維持するために  
(日本赤十字社)

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330\\_006139.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200330_006139.html)

- 不安な気持ちを抱え最前線で戦っているあなたへ  
(日本健康心理学会)

<http://jahp.wdc-jp.com/news/doc/200415.pdf>

#### 【子ども・保護者向け】

- COVID-19 の子どもたちへの影響、そして私たちにできること  
(国立精神・神経医療研究センター)

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/chiteki/message.html>

■新型コロナウイルスと子どものストレスについて

(国立成育医療研究センター)

<http://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

■感染症対策下における子どもの安心・安全を高めるために

(一般社団法人日本臨床心理士会災害支援プロジェクトチーム、一般社団法人公認心理師協会災害支援委員会、公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン)

[https://www.jacpp.or.jp/news/wp-content/uploads/2020/03/MHPSS\\_message.pdf](https://www.jacpp.or.jp/news/wp-content/uploads/2020/03/MHPSS_message.pdf)

■新型コロナウイルスについて子どもに話す(保護者向け情報)

(日本学校心理学会)

<http://schoolpsychology.jp/info/info-covid/2020/200310-full.pdf>

短縮版

<http://schoolpsychology.jp/info/info-covid/2020/200310-short.pdf>

【その他】

■COVID-19 アウトブレイク中のメンタルヘルスと心理社会的影響に関する検討事項

(WHO)

[https://extranet.who.int/kobe\\_centre/sites/default/files/pdf/20200318\\_JA\\_Mental\\_Health.pdf](https://extranet.who.int/kobe_centre/sites/default/files/pdf/20200318_JA_Mental_Health.pdf)

■新型コロナウイルス流行時のこころのケア

(緊急時のメンタルヘルスと心理社会的サポート(MHPSS)に関する機関間常設委員会(IASC)リファレンス・グループ)

<https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-03/IASC%20Interim%20Briefing%20Note%20on%20COVID-19%20Outbreak%20Readiness%20and%20Response%20Operations%20-%20MHPSS%20%28Japanese%29.pdf>

■新型コロナウイルス感染症(COVID-19)への対応についての情報提供コーナー

(日本健康心理学会)

<http://jahp.wdc-jp.com/news/covid.html>

(照会先)

厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部  
精神・障害保健課心の健康支援室

03-5253-1111(内線 3027、3147、3069)