

1. 宮崎県日向市

読む・知る・認知症

企画者：日向市社会福祉協議会

認知症地域支援推進員 成合進也

企画日：令和元年9月9日（月）

1. 目的（何のために…）

認知症にやさしい地域づくりの拠点として実践している「認知症の人にやさしい図書館プロジェクト」の一環として、認知症の人と家族の会が推薦する認知症書籍を収集、常設展示し、“読む”ことで、認知症を“知り”、日向市民一人ひとりが“我が事”として、認知症にやさしい地域づくりについて“考え”“動く”機会（参画する意識の醸成）となることを目的とします。

2. 期間 令和元年9月15日（月）～10月31日（木）

3. 場所 大王谷コミュニティセンター図書室
「本の処方箋プロジェクト」参加薬局・医療機関19か所

4. 主体 日向市、日向市認知症地域支援体制推進会議、
社会福祉法人日向市社会福祉協議会

[支援協力機関]

「本の処方箋プロジェクト」に参加している薬局・医療機関19か所

5. 対象 日向市民

6. 内容 (1)「認知症の人と家族の会」の推薦図書の収集、常設展示、貸出
(2) 読者の感想ノート掲示（想いをつなぐノートの内容を掲示）
※読者の感想でしおり作成・配布
(3)「ありがとうボックス」「愚痴ボックス」（本音ボックス）の設置
「愚痴は地域を変える！」
※愚痴は人の本音（本音と言えることが…）
(4) 認知症に関する相談対応（本の処方箋プロジェクト）
※薬剤師や医療スタッフによる相談受付、関係機関へのつなぎ
(5) 認知症に関する地域支援活動のPR、情報提供

7. 問い合わせ

社会福祉法人日向市社会福祉協議会 担当者：成合進也

電話（0982）52-2572 FAX（0982）52-9562

Mail812shinya+hyuga207@gmail.com

2. 京都市

京都市醍醐中央図書館・醍醐図書館等の「認知症にやさしい図書館」取組事例



① 病院へ司書が出向いて「回想法」



② 高齢者施設へ司書が出向いて「回想法や読み聞かせ」



③ 商業施設へ司書が出向いて「認知症啓発イベント」



④ 図書館内に「認知症にやさしい本棚」常設



⑤ 大学と連携し、図書館で「認知症に関する日本の歴史と取組の変遷」年表と関連本の展示（秋に大学と連携し「認知症講演会」実施決定）



⑥ 図書館で市民向け「認知症講座」（岩倉図書館）

- ・ 出前事業…多くの高齢者施設から出前事業の要望があるが、人手が少なく断るケースが多い。代わりにデイサービス等での「認知症カフェ」プログラムの相談に乗り、好評を得ている。（写真①②③）
- ・ 情報拠点…市民から「図書館の情報は信頼性が高い」との声、多数。書籍、パンフレットが良く利用されている。（写真④）
- ・ 地域連携…図書館は各セクターと親和性が高く、繋ぐ機能がある。既に病院・高齢者施設・地域包括支援センター・博物館・保育園・大学・区役所・商業施設と「認知症」を核に連携を進めている。（写真⑤⑥）
- ・ 居場所…孤立しがちな高齢者の居場所として利用されている。

特別展示

認知症にやさしい**本**集めました

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせて、市内の18か所の図書館で、特別展示「認知症にやさしい本集めました」を開催いたします。

この特別展示では、認知症について詳しく知ることができる本をまとめてご紹介したり、持ち帰って読んでいただける冊子類をお配りします。皆様のお越しをお待ちしております！！

特別展示「認知症にやさしい本集めました」を開催する図書館

1 中央図書館	7 岩倉図書館	13 久世ふれあいセンター図書館
2 右京中央図書館	8 東山図書館	14 西京図書館
3 伏見中央図書館	9 山科図書館	15 洛西図書館
4 醍醐中央図書館	10 下京図書館	16 向島図書館
5 北図書館	11 南図書館	17 醍醐図書館
6 左京図書館	12 吉祥院図書館	18 久我のもり図書館

各図書館の開催期間は、裏面をご覧ください。

本の図書館では、特別展示にあわせて、関連イベントも行われますよ！！詳しくは、裏面をご覧ください。

認知症になっても安心して、地域で暮らし続けられるようにするため、認知症について、まずは知ることから始めてみませんか！？

共催 京都市図書館（上記18か所の図書館）

京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課

社会福祉法人京都市社会福祉協議会 京都市長寿すこやかセンター

各図書館での特別展示「認知症にやさしい本集めました」開催期間

図書館の場所	開催期間
1 中央図書館 中京区聚楽廻松下町9-2	9/21 9/30
2 右京中央図書館 右京区太秦下刑部町12番地 サンサ右京3階	9/1 9/30
3 伏見中央図書館 伏見区今町659-1	9/14 9/29
4 醍醐中央図書館 伏見区醍醐高畑町30-1 パセオ・ダイゴロー西館4階	9/21 10/19
5 北図書館 北区紫野雲林院町44-1	9/7 9/20
6 左京図書館 左京区高野西開町5 左京合同福祉センター2階	9/14 9/21
7 岩倉図書館 左京区岩倉下在地町16	9/18 9/30
8 東山図書館 東山区清水五丁目130-8 東山区総合庁舎南館2階	9/1 9/30
9 山科図書館 山科区竹鼻四丁野町34-1 京都市山科合同福祉センター4F	9/9 9/23
10 下京図書館 下京区新町通松原下の富永町110-1	9/18 9/30
11 南図書館 南区東九条南山王町5-5	9/20 10/16
12 吉祥院図書館 南区吉祥院池田町1 塔南高校東館1階	9/1 9/22
13 久世ふれあいセンター図書館 南区久世築山町328 久世ふれあいセンター1階	9/16 9/30
14 西京図書館 西京区山田大吉見町20-3	9/1 9/30
15 洛西図書館 西京区大原野東境谷町2丁目1-2 洛西総合庁舎1階	9/20 10/31
16 向島図書館 伏見区向島二ノ丸町151-35	9/16 9/30
17 醍醐図書館 伏見区石田西ノ坪1-2	9/1 9/30
18 久我のもり図書館 伏見区久我東町216	9/15 9/30

※ 休館日は火曜日です。各図書館の開館時間は、京都市図書館ホームページでご確認ください。



関連イベントのご案内

こちらに関するお問い合わせは、実施する各図書館へ。

4 醍醐中央図書館 (☎075-575-2584)

①展示「認知症に関する日本の歴史と取組の変遷」

期間：令和元年9月21日(土)～10月19日(土)

協力：京都橘大学健康科学部教授 小川 敬之先生

②講演会「映画で学ぶ認知症」

日時：令和元年10月19日(土)午後2時～3時30分

講師：京都橘大学健康科学部教授 近藤 敏先生

5 北図書館 (☎075-492-8810)

「アルツハイマー関連図書の展示」

期間：令和元年9月21日(土)～9月30日(月)

8 東山図書館 (☎075-541-5455)

「シニアのための脳トレ」

日時：令和元年9月21日(土)午前11時～12時

《特別展示「認知症にやさしい本集めました」に関するお問い合わせ先》

京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課 ☎075-746-7734

令和元年7月発行

3. 大阪府阪南市

【大阪府阪南市】サラダホールのやさしいカフェ～「認知症にやさしい図書館」1周年



図書館入口特集コーナー 2019. 9 月



毎週多くの人でにぎわうカフェ

平成 30 年 9 月にスタートした阪南市立図書館の「認知症にやさしい図書館」プロジェクトが 1 周年を迎えた。基本のコンセプト、認知症について「知る」「学ぶ」「つながる」に即して、関連図書やチラシ等のコーナーの常設化、認知症サポーター養成講座の開催、そして認知症カフェ「マスターズC a f e」の試みに取り組んだ。いずれも図書館、文化センター、介護保険課、地域包括支援センター、社会福祉協議会、介護者家族の会等、行政と市民の協力によるプロジェクトである。マスターズC a f e については開始時点では 10 月以降の継続は未定だったが、関係者の熱意と、認知症当事者のがんばりで、毎週木曜午後の開催が定着し、1 周年を迎えた。図書館の利用者を始め、多くの市民が訪れている。マスターズC a f e では若年性認知症当事者も活動していることから、8 月には講師を招いて、カフェで「若年性認知症支援者の勉強会」も開催した。

1 周年をむかえたアルツハイマー月間、図書館では今年も大きく特集コーナーを構え、認知症サポーター養成講座を開催する。また、マスターズC a f e に刺激を受けた阪南市聴力障がい者協会と手話サークルによる「手話カフェ」も月 2 回オープンする運びとなった。マスターズC a f e のメンバーは先輩として協力を惜しまず、新しいつながりの場となっている。



認知症カフェ入口(図書館と同じ建物内)

◆連絡先 阪南市立図書館 加藤 072-471-9000



若年性認知症支援者勉強会

2019. 8. 20. (41 名参加)

4. 大阪府堺市

堺市立図書館 認知症関連ブックフェア について

1 期間

令和元年 9 月 1 日～29 日

2 実施館

堺市立中央図書館

堺市立中図書館

3 各詳細

(1) 堺市立中央図書館

テーマ	ずっと いきいき いっしょに ぼちぼち ～ 誰もが安心して暮らせる社会へ
ねらい	認知症の方、家族、関係機関従事者、地域住民、それぞれが必要とする資料を提供するとともに、地域住民の認知症に対する理解を促進する
展示資料	認知症の方が楽しむための資料から、本人や家族の不安をやわらげる資料、相談機関や制度についての参考資料、関係機関の従事者の参考資料、認知症の理解を促進する資料等幅広く展示
付属展示物	ブックリスト、認知症関連パンフレットの配架
協力・連携等	地域包括ケア推進課
広報	区広報、図書館ホームページ

(2) 堺市立中図書館

テーマ	認知症サポーターになってみませんか
ねらい	認知症についての理解促進
展示資料	認知症関連一般書、医学書、介護関連資料、闘病記等
付属展示物	認知症理解促進パネルの展示（地域包括ケア推進課作成） 認知症関連パンフレットの配架
協力・連携等	中基幹型包括支援センター—
広報	区広報、図書館ホームページ

(参考) 展示の様子



中央図書館ブックフェア



中図書館パネル展示



5. 神奈川県二宮町

図書館月例展示（2019年9月）

「認知症を考えるーやさしい町にのみや」

①テーマ表示



②エントランス展示テーブル



③エントランス展示脇 ミニ展示（関連）
「おじいちゃん おばあちゃん の 絵本」



④エントランス展示テーブル
「認知症の方が書いた本」



二宮町地域包括センター「なのはな」より依頼があり、世界アルツハイマー月間に合わせ、図書館のエントランス展示を行いました。

期間中、図書館が入っている生涯学習センターラディアンのホールでは、介護士の現場を扱った映画「ケアニン～あなたでよかった～」が上映されました。

10月以降は、健康・医療関連図書コーナー（2F）に場所を移し、引き続き展示を行う予定です。

参考：健康医療関連図書コーナー案内

「健康・医療関連図書コーナー」 をご利用ください！

図書館2階にあります。ぜひご利用ください！

最新の「健康・医療関連図書」や**闘病記**、またその時々
の時事に合わせた健康関連の**特設展示**などもあります。
皆様の健康維持や、気になる病気に関する調べ物などに、ぜひご活用
ください！

☆図書館基金を活用しています☆



二宮町図書館

6. 川崎市

伝えたいこと届けたいこと～本で知る認知症～／9月1日(日)～9月30日(月)

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

認知症になっても安心して暮らせるまちへ。

認知症当事者の立場で書かれた本や認知症について書かれた本に触れてみませんか。

ブックリスト「伝えたいこと届けたいこと～本で知る認知症～」

展示期間

令和元年9月1日(日)～令和元年9月30日(月)

展示場所

市民館側入口付近

お問合せ先

川崎市立宮前図書館 電話番号:044-888-3918



7. 新潟市

アルツハイマー月間における新潟市立西川図書館の取り組み

2019.9.9

○RUN伴への協力

- ・ 9/15（日）開催の西川地域RUN伴のゴール地点が西川図書館前。
- ・ ゴール後、西川図書館内に常設している「認知症にやさしい本棚（認知症コーナー）」の前で、RUN伴参加者が記念撮影する予定。

○認知症サポーター養成講座でのPR

- ・ 同じく 9/15（日）に西蒲区巻で開催される認知症サポーター養成講座にて、西川図書館の「認知症にやさしい本棚」のチラシを配布し、PR。

○認知症カフェでのPR

- ・ 9/20（土）、9/21（日）にそれぞれ西蒲区内で行われる認知症カフェにて、テーマが『認知症についてもっと知ろう！』ということで、西川図書館の「認知症にやさしい本棚」のチラシを配布し、PR。

○地域包括支援センター西川の出張相談会への協力

- ・ 10/1（月）、西川図書館のエントランスを会場に、地域包括支援センターの出張相談会を開催予定（当初9月に行いたかったが、都合により10月に）
- ・ 図書館へ来館する高齢男性に相談先があることをPRすることもねらいのひとつ（男性はあまり外部に相談しない傾向があるそう）。
- ・ 7月にも第1回を開催しており、今回は2回目となる。
（7月の出張相談会の様子）



◆連絡先 新潟市立西川図書館 祖父江
0256-88-0001

8. 広島市

1 事業名

広島都市学園大学連携事業

展示「認知症にやさしい図書館」

2 目 的

広島市立中央図書館と広島都市学園大学との連携事業の一環として実施する。同大学の学生が、主体的に当館の図書を選択・展示するとともに、チラシ・ポスター等を作成し広報に努めることにより、公共図書館への関心を深める。また、9月21日は「世界アルツハイマーデー」（1994年「国際アルツハイマー病協会（ADI）が世界保健機関（WHO）と共同で制定）であることから、展示とその関連行事を通して、幅広く市民の認知症への関心を促す。

3 連携の経緯

2017Hiroshima Active Library協働事業（広島市域図書館公共15館・大学17館協働イベント）として、同大学附属図書館では、「認知症のケアと予防」をテーマとした展示が実施され、その際、「認知症にやさしい図書館」を卒業研究のテーマとする、健康科学部リハビリテーション学科作業療法学専攻学生が、大学図書館の展示準備に関わった。これを期に、今後、当館と同大学は認知症に対する市民の理解を深めるための事業を適宜連携して行うこととした。

4 第1回目（平成29年度～30年度）の実施事業

（1）展示「認知症にやさしい図書館～認知症予防と支援～」

ア 期間 平成30年3月10日（土）～6月10日（日）

イ 会場 広島市立中央図書館 2階 自由閲覧室B

ウ 展示内容 認知症に関する図書展示および認知症に関するパンフレット等の配布

（2）関連行事 講座「認知症を知る」～本を選ぶポイント～

ア 内容 認知症の様々なタイプを知り、理解を深め正しい情報を選択できるようになる

イ 講師 谷川 良博 氏（広島都市学園大学准教授）

ウ 日時 平成30年5月25日（金）14時～15時（質疑応答を含む）

エ 会場 広島市立中央図書館 3階 セミナー室

オ 対象 どなたでも

カ 参加人数 31名

5 第2回目（平成30年度）の実施事業

（1）展示「認知症にやさしい図書館 ～家族支援～」

ア 期間 平成30年9月22日（土）～11月29日（木）

イ 会場 広島市立中央図書館 2階 自由閲覧室B

ウ 展示内容 認知症に関する図書展示および認知症に関するパンフレット等の配布

（2）関連行事 講座「認知症を知る」

ア 講師 谷川 良博 氏（広島都市学園大学准教授）

イ 日時、講師及び各回タイトル会場

	日 程	時 間	タイトル	会 場
1回目	平成30年10月27日(土)	14:00 ～ 15:30	認知症の情報や本の探し方	広島市立中央図書館 3階 セミナー室 (広島市中区基町3-1)
2回目	平成30年11月2日(金)	14:00 ～ 15:30	認知症のタイプ別症状の特徴を知る	

ウ 対象 どなたでも

エ 参加人数 1回目 22名 2回目 68名

6 第3回目（令和元年度）の実施事業

（1）展示「認知症にやさしい図書館 ～認知症の予防とリハビリテーション～」

- ア 期間 令和元年9月13日（金）～11月28日（木）（開館日63日）
- イ 会場 広島市立中央図書館 2階 自由閲覧室B
- ウ 展示内容 認知症に関する図書展示および認知症に関するパンフレット等の配布

（2）関連行事 講座「認知症を知る」～認知症の予防とリハビリテーション～

- ア 内容 認知症の予防とリハビリテーションについて講師にお話しいただく
- イ 講師 谷川 良博 氏（広島都市学園大学准教授）
- ウ 日時 令和元年10月25日（金） 10時～12時（質疑応答を含む）
- エ 会場 広島市立中央図書館 3階 セミナー室
- オ 定員 60名（先着順・無料）
- カ 対象 どなたでも

（3）関連行事 認知症ブックカフェ

- ア 内容 図書館サークルの大学生による認知症に関する絵本の読み聞かせやブックトーク、飲み物（お茶）を準備し、くつろいだ雰囲気の中で認知症について語り合う
- イ 講師 谷川 良博 氏（広島都市学園大学准教授）
広島都市学園大学図書館サークル
- ウ 日時 令和元年11月17日（日） 10時～12時
- エ 会場 広島市立中央図書館 3階 セミナー室
- オ 定員 40名（先着順・無料）
- カ 対象 認知症当事者やその家族および関心のある方

広島市立中央図書館・広島都市学園大学 連携事業

「認知症にやさしい図書館」 ～認知症の予防とリハビリテーション～

「認知症にやさしい」とは、あらゆる人が認知症について知り、理解することで、認知症の人が「理解されている」「存在価値がある」「地域に貢献することができる」と感じることが出来る状態を意味します。高齢化が進む中、認知症の脅威に力を入れ、当事者が利用しやすい環境を整える「認知症にやさしい図書館」を創出す動きが全国的に広がっています。

この展示では、広島都市学園大学の図書館サークルの学生が、できることから始める予防とできることを活かすリハビリについて、中央図書館所蔵の本とパネルでご紹介します。

認知症予防に、
どんなことが
できるかな

できることから
始めたいけれど、何をすれば
いいのかな

リハビリにも
興味があるわ

展示期間：令和元年9月14日（土）～11月28日（木）
開館中の開館日：内閣府 9月18日、9月23日、10月14日、11月4日（祝日・10月17日（土）・9月24日（土）・9月27日（土）・10月18日（土）・10月23日（土）・11月5日（土）・11月28日（木）
開 館 時 間：入館時：9:00～18:00
出 館 時 間：入館時：9:00～17:00
会 場：広島市立中央図書館 2階 自由閲覧室B

資料提供先
（公）広島市文化財団
広島市立中央図書館
広島市中央図書館 3階1号
TEL:082-222-9541 FAX:082-222-9542
<http://www.kokoro.city.hiroshima.jp/>
協主催 広島市立中央図書館 広島都市学園大学
（公）広島市文化財団
広島市立中央図書館 3階1号
TEL:082-222-9541 FAX:082-222-9542
<http://www.kokoro.city.hiroshima.jp/>
協主催 広島市立中央図書館 広島都市学園大学

広島市立中央図書館・広島都市学園大学 連携事業

講座「認知症を知る」 認知症の予防と リハビリテーション

認知症は、蓄積になるほど、発症する可能性が高まります。

できることから始める「予防」と、
できることを活かす「リハビリ」を、
リハビリテーションのプロである作業療法士が
解説します。

日 時：令和元年10月25日（金）10:00～12:00
講 師：谷川 良博 氏（広島都市学園大学准教授・作業療法士）
会 場：広島市立中央図書館 3階セミナー室
定 員：60名（先着順）
対 象：どなたでも
申込先：来館・電話・FAX・ホームページの専用フォーム
（10月1日（土）8:00から受付開始）
※事前申込・参加費無料の場です。10月9日（火）までにお申し込みください。
※会場に座席が限られるため、申込後キャンセルは、当日のみは適用されません。
※この講座は、広島市立中央図書館と広島都市学園大学が主催です。

資料提供先・申し込み
（公）広島市文化財団
広島市立中央図書館
広島市中央図書館 3階1号
TEL:082-222-9541 FAX:082-222-9542
<http://www.kokoro.city.hiroshima.jp/>
協主催 広島市立中央図書館 広島都市学園大学
（公）広島市文化財団
広島市立中央図書館 3階1号
TEL:082-222-9541 FAX:082-222-9542
<http://www.kokoro.city.hiroshima.jp/>
協主催 広島市立中央図書館 広島都市学園大学

広島市立中央図書館・広島都市学園大学 連携事業

認知症 ブックカフェ

参加費無料
要事前申し込み

理学療法士・作業療法士を目指す大学生が、認知症について勉強する中で知ってもらいたいと思った、認知症に関する絵本の読み聞かせや本の紹介をします。講師による、解説もあります。

認知症でお悩みの方や介護をされている皆さん、くつろいだ雰囲気の中で語り合いませんか？

日 時：令和元年11月17日（日）10:00～12:00
会 場：広島市立中央図書館 3階セミナー室
新 規 定：広島都市学園大学 図書館サークル
解 説：谷川 良博 氏（広島都市学園大学准教授）
定 員：40名（先着順）
対 象：認知症当事者やそのご家族および関心のある方
申込先：来館・電話・FAX・ホームページの専用フォーム
（10月1日（土）9:00から受付開始）
※事前申込・参加費無料の場です。10月9日（火）までにお申し込みください。
※会場に座席が限られるため、申込後キャンセルは、当日のみは適用されません。
※この講座は、広島市立中央図書館と広島都市学園大学が主催です。

資料提供先・申し込み
（公）広島市文化財団
広島市立中央図書館
広島市中央図書館 3階1号
TEL:082-222-9541 FAX:082-222-9542
<http://www.kokoro.city.hiroshima.jp/>
協主催 広島市立中央図書館 広島都市学園大学
（公）広島市文化財団
広島市立中央図書館 3階1号
TEL:082-222-9541 FAX:082-222-9542
<http://www.kokoro.city.hiroshima.jp/>
協主催 広島市立中央図書館 広島都市学園大学

展示「認知症にやさしい図書館
～認知症の予防とリハビリテーション～」の
準備の様子



9. 名古屋市

名古屋市中川図書館 テーマ展示

認知症になっても安心して暮らせる社会を～アルツハイマー月間 2019～

超高齢社会を迎え、高齢者人口が増加する中、図書館でも高齢者の利用者が増加しています。社会環境の変化を受け、当館では平成 26（2014）年度より、「セカンドステージ応援コーナー」を設け、医療・健康・食事・相続などシニア層や家族の関心の高いテーマの本やチラシを提供しています。

上記コーナーの開設から 5 年が経過した現在、シニア層を含め社会全体で認知症への関心が高まっているところです。9 月は、認知症の原因の約 7 割を占めると言われるアルツハイマー月間です。月間を機に、公益社団法人認知症の人と家族の会の協力を得て、医療・介護・闘病記・絵本など認知症に関する本を展示・貸出しています。

図書館は、乳幼児から高齢者まで、どのような方でも無料で利用できる生涯学習機関です。本を読んだり、必要な情報を手に入れたりするためだけでなく。立ち寄るだけでも大歓迎です。誰もが無縁ではられないのが認知症です。小さなコーナーですが、認知症になっても安心して暮らせる社会実現への一助となることを願っています。



中川区の認知症相談案内も配布中です。



展示の様子です。

名古屋市中川図書館

〒454-0874 名古屋市中川区吉良町 178 番地の3
電話 052-353-5311 FAX 052-353-5342
