

何が成果につながったかを考えよう（経験振り返りシート）

充実していた／楽しかった／おもしろかった／はりきっていた／やりがいがあった仕事
今まで携わった仕事を振り返って、思いだせることを書いてみましょう。書けるところから書き始め、空欄が残っても構いません。

記入日： 年 月 日

名 前：

担当業務 やっていた仕事は？	
時 期	年 月 ～ 年 月 （ 年 か月）
理 由 なぜ充実していましたか？	
自分なりに考えたこと 工夫したこと 行動したこと	
成 果 やりとげたこと、評価されたこと	
発揮したスキル 活用した知識、経験、資格	
身につけたスキル 新たに出来るようになったことは？	
職位・立場	
その時の人間関係 上司、部下、関係部署、取引先との関りは？	
その他 気づいたことなど	

得意なこと、好きなことは発見出来ましたか？