

卷末資料

資料1 相談者アンケート原本（治療と職業生活の両立支援）

キャリアコンサルティング実施後 アンケート用紙（相談者用）

以下にご回答頂き、別添の封筒に封入後キャリアコンサルタントもしくは事務局（日本生産性本部）に手渡し頂くか、1週間以内に投函してください（本アンケートはキャリアコンサルティング技法の開発・研究のみに使用いたします）。

《キャリアコンサルティングを受けた後の感覚チェック》

・キャリアコンサルティングを受けてみて、ご自身の中でどのような変化がありましたか。直観で記載してください。

①気分・気持ちの変化

キャリアコンサルティングを受ける前を斜線（／）、受けた後に丸印（○）をつけてください。

-10 0 10

②人生への満足度・充足度の変化

キャリアコンサルティングを受ける前を斜線（／）、受けた後に丸印（○）をつけてください。

-10 0 10

③将来への期待、やっていけそうという感覚の変化

キャリアコンサルティングを受ける前を斜線（／）、受けた後に丸印（○）をつけてください。

-10 0 10

《キャリアコンサルティングを受けての感想》

質問1：キャリアコンサルティングを受ける前に、キャリアコンサルティングにはどんなイメージをもっていましたか。また、受けたあとどんなイメージを持たれましたか。

①受ける前のイメージ

②受けた後のイメージ

質問2：キャリアコンサルティングを受けた後の、ご自身の変化（心情の変化、行動面の変化、考え方の変化など）や気づきについて教えてください。

※必要に応じて、裏面の振り返り用メモを使用してください。

（下記は質問2をご記入いただくにあたって、振り返り用にお使いください。ご自身のお考えの整理用ですので、すべて埋めて頂かなくても結構です。）

振り返り用メモ

・1～3回目のキャリアコンサルティングを振り返った時、何か印象に残ったことや感じ考えたこと・気づいたことを教えてください（箇条書きでも結構です）。

	印象に残ったこと	感じ考えたこと・気づいたこと
1回目		
2回目		
3回目		

質問3：引き続き支援を受けられるとしたら、どんな支援を受けたいと思われますか。

アンケートの内容についてインタビュー（対面、もしくは電話）で詳しくお伺いして宜しいですか？

可 ・ 不可 （可、不可いずれかに○をつけてください）

ご協力ありがとうございました。

回答日 年 月 日

回答者氏名

資料2 相談者アンケート原本（就職氷河期の労働者への支援）

キャリアコンサルティング実施後 アンケート用紙（相談者用）

以下にご回答頂き、別添の封筒に封入後キャリアコンサルタントもしくは事務局（日本生産性本部）に手渡し頂くか、1週間以内に投函してください。担当キャリアコンサルタントに回答内容をお伝えする必要はありません。

《キャリアコンサルティングを受けての感想》

質問1. キャリアコンサルティングを受ける前に心配だった事、不安だった事は何ですか？

質問2. 実際にキャリアコンサルティングを受けて、役に立ったことや改めて気が付いた事はございますか？

（例）今までは●●が問題だと思っていたが、本当は■■なのだと気づいた 等

質問3. キャリアコンサルタントの質問や声かけの中で、印象に残った、或いはご自身の問題解決に役立ったものはございますか？

質問4. キャリアコンサルティングを受けた際に、気になった点や改善して欲しいと思った点はございますか？

《自由記述（キャリアコンサルティング前後の疑問点・質問や感想等）》

●アンケートの内容についてインタビュー（対面、もしくは電話）で詳しくお伺いして宜しいですか？

可 ・ 不可 （可、不可いずれかに○をつけてください）

ご協力ありがとうございました。

回答日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

回答者氏名 _____

資料3 相談者インタビューシート原本（治療と職業生活の両立支援）

キャリアコンサルティング実施後 インタビューシート（対相談者）

実施日（場所）	年 月 日（ ）
相談者（CL）	
報告者（インタビュー実施者）	

《ヒアリング項目》

質問1：キャリアコンサルティング実施前後で、ご自身の中でどのような変化がありましたか。

- ①気分・気持ちの変化
- ②人生への満足度・充足度の変化
- ③将来への期待、やっていけそうという感覚の変化

質問2：キャリアコンサルティングを受ける前に、キャリアコンサルティングにはどんなイメージをもっていましたか。また、受けたあとどんなイメージを持たれましたか。

- ①受ける前のイメージ
- ②受けた後のイメージ

質問3：1～3回目のキャリアコンサルティングを振り返った際、何か印象に残ったことや感じたこと、考えたこと、気づいたことを教えてください。

（振り返り用メモ）

	キャリアコンサルタントのかかわり	相談者の意見・感想など
1回目		
2回目		
3回目		

質問4：今後支援を受けるとしたら、どのような支援を受けたいですか。

《報告者所見》

資料4 相談者インタビューシート原本（就職氷河期世代の労働者への支援）

キャリアコンサルティング実施後 インタビューシート（対相談者）

実施日（場所）	年 月 日（ ）
相談者（CL）	
報告者（インタビュー実施者）	

《ヒアリング項目》

質問1：キャリアコンサルタントに対して、事前にどんなイメージを持っていましたか。また、キャリアコンサルティングを受ける前に心配だった事、不安だった事は何ですか。

質問2：実際にキャリアコンサルティングを受けて、役に立った事や改めて気が付いた事はありましたか？

質問3：キャリアコンサルタントの質問や声かけの中で、印象に残ったこと、或いはご自身の課題解決に役立ったものはありますか。

質問4：今後継続して支援を受けるとしたら、どのような支援が望ましいですか。

《報告者所見》

委員名簿

平成 30 年度厚生労働省委託事業

「労働者等のキャリア形成における課題に応じたキャリアコンサルティング技法の開発に関する調査・研究事業」委員名簿

(敬称略、五十音順、◎：座長)

研究会委員（本委員会）

浅野 衣子	株式会社キャリア開発サポーターズ代表取締役
川崎 友嗣	関西大学社会学部長・社会学研究科長
◎北浦 正行	武蔵大学客員教授（座長）
木谷 宏	県立広島大学大学院 経営管理研究科教授
佐伯 隆義	特定非営利活動法人こうべユースネット 若者自立・就労支援事業部統轄事業部長
砂川 未夏	キャンサー・キャリア代表

開発部会（技法開発）

浅野 衣子	株式会社キャリア開発サポーターズ代表取締役
砂川 未夏	キャンサー・キャリア代表
橋本 光生	特定非営利活動法人わかもの就労ネットワーク事務局長

※開発部会においては、一部試行実施者（次頁参照）もアドバイザーとして技法開発に参画

協力者リスト

(敬称略、五十音順)

試行実施者

齊藤 貴之
角 規子
原 博子
堀上 晶子
山本 依里子

試行実施協力企業・団体（試行実施者または相談者所属企業・団体）

一般社団法人人財育成ファーム
特定非営利活動法人青少年自立援助センター
認定特定非営利活動法人育て上げネット
株式会社ツクリベニッセ

技法解説映像制作

株式会社ターブル・ドット

平成 30 年度

労働者等のキャリア形成における課題に応じたキャリアコンサルティング技法の開発に
関する調査・研究事業 報告書

発行日 平成 31 年 3 月

発行者 厚生労働省 人材開発統括官付 参事官（若年者・キャリア形成支援担当）付
キャリア形成支援室

委託先 公益財団法人 日本生産性本部