

平成29年
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2017

厚生労働省

平成30年12月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ 10 年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約 3 割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成 25 年度から開始した国民健康づくり運動である「健康日本 21（第二次）」において、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成 29 年 11 月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成 29 年調査では、毎年実施している基本項目に加え、「高齢者の健康・生活習慣に関する実態把握」を重点テーマとして、高齢者を対象に初めて筋肉量の測定を実施するとともに、生活の様子や咀嚼・嚥下の実態を把握いたしました。その結果、高齢者の栄養状態は、食事、身体活動、外出状況等と関係が見られ、女性は 20～50 歳代でもやせが課題であることがわかりました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様が生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しています。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査に御協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成 30 年 12 月

厚生労働省健康局長

宇 都 宮 啓

目 次

序

厚生労働省健康局長 宇都宮 啓

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び調査時期	2
4	調査要項	3
5	調査の機関と組織	9
6	結果の集計	9
7	集計客体	10
8	本書利用上の留意点	13

結果の概要

第1部	高齢者の健康・生活習慣の状況	32
第2部	基本項目	42
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	42
第2章	栄養・食生活に関する状況	47
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	50
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	53

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	58
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	60
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	62
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	64
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	66
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	67
第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	68
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	72
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上	76
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上	80
第7表の1	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	84

第7表の2	野菜類の摂取量の平均値, 標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一総数・男性・女性, 20歳以上	84
第8表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合一摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	85
第8表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値, 標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一総数・男性・女性, 20歳以上	85
第9表	食品群別栄養素等摂取量一食品群, 栄養素別, 摂取量一総数, 20歳以上	86
第10表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 1歳以上	91
第11表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上[一人世帯]	92
第12表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別, 食事状況, 仕事の種類別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 1歳以上	94
第13表	朝, 昼, 夕, 間別にみた1日の食品数区分ごとの人数の割合一総数・朝・昼・夕・間別, 食品数区分, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 1歳以上	97
第14表	朝, 昼, 夕, 間別にみた1日の食品数一総数・朝・昼・夕・間別, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値一総数・男性・女性, 1歳以上	100

第2部 身体状況調査の結果

第15表	身長・体重の平均値及び標準偏差一年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差一男性・女性, 1歳以上[体重は妊婦除外]	102
第16表	BMIの平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一男性・女性, 15歳以上[妊婦除外]	103
第17表	BMIの分布一BMIの区分, 人数, 割合一総数・男性・女性, 15歳以上[妊婦除外]	104
第18表の1	BMIの状況一年齢階級, 肥満度(BMI)別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 15歳以上[妊婦除外]	105
第18表の2	目標とするBMIの範囲の分布一年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合一総数・男性・女性, 18歳以上[妊婦除外]	106
第19表	学校保健統計調査方式による肥満区分一学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 6-14歳	107
第20表	腹囲の分布一腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上[妊婦除外]	108
第21表	BMI・腹囲の分布一BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上[妊婦除外]	109
第22表	薬の服用状況一薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上	110
第23表の1	血圧の状況一年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上[血圧を下げる薬の使用者含む]	111
第23表の2	血圧の状況一年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合一総数・男性・女性, 20歳以上[血圧を下げる薬の使用者除外]	112
第24表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布一収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合一男性・女性, 20歳以上[血圧を下げる薬の使用者含む]	113
第24表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一男性・女性, 20歳以上[血圧を下げる薬の使用者含む]	113
第24表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布一収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合一男性・女性, 20歳以上[血圧を下げる薬の使用者除外]	114
第24表の4	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一男性・女性, 20歳以上[血圧を下げる薬の使用者除外]	114
第25表の1	血色素量の分布一血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合一男性・女性, 20歳以上[貧血治療のための薬の使用者含む]	115
第25表の2	血色素量の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差一男性・女性, 20歳以上[貧血治療のための薬の使用者含む]	115

第 25 表の 3	血色素量の分布—血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	115
第 25 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	115
第 26 表の 1	赤血球数の分布—赤血球数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	116
第 26 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	116
第 27 表の 1	ヘマトクリット値の分布—ヘマトクリット値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	116
第 27 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	116
第 28 表の 1	平均赤血球容積 (MCV) の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	117
第 28 表の 2	平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	117
第 29 表の 1	平均赤血球血色素量 (MCH) の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	117
第 29 表の 2	平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	117
第 30 表の 1	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の分布—平均赤血球血色素濃度の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	118
第 30 表の 2	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	118
第 31 表の 1	血清総たんぱく質値の分布—血清総たんぱく質値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	118
第 31 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	118
第 32 表の 1	血清アルブミン値の分布—血清アルブミン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上	119
第 32 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上	119
第 33 表の 1	ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布—ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	120
第 33 表の 2	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	121
第 33 表の 3	ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布—ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	122
第 33 表の 4	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	123
第 34 表の 1	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	124
第 34 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	124
第 34 表の 3	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	125
第 34 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	125
第 35 表の 1	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む]	126
第 35 表の 2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者含む]	126

第 40 表の 2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	135
第 40 表の 3	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布—血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	135
第 40 表の 4	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	135
第 41 表の 1	血清クレアチニン値の分布—血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上	136
第 41 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上	136
第 42 表の 1	推算GFRの分布—推算GFRの区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上	137
第 42 表の 2	推算GFRの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上	137
第 43 表の 1	血清鉄の分布—血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	138
第 43 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	138
第 43 表の 3	血清鉄の分布—血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	138
第 43 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	138
第 44 表の 1	総鉄結合能（TIBC）の分布—総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	139
第 44 表の 2	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	139
第 44 表の 3	総鉄結合能（TIBC）の分布—総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	139
第 44 表の 4	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	139
第 45 表の 1	AST（GOT）の分布—AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上	140
第 45 表の 2	AST（GOT）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上	140
第 46 表の 1	ALT（GPT）の分布—ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上	140
第 46 表の 2	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上	140
第 47 表の 1	γ -GT（ γ -GTP）の分布— γ -GT（ γ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上	141
第 47 表の 2	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上	141
第 48 表の 1	血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上	141
第 48 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上	141
第 49 表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況—メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	142
第 50 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合—年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	143
第 50 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕—年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	144
第 51 表	糖尿病の指摘の状況—糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上	145

第 52 表	糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	145
第 53 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	146
第 54 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	147
第 55 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	148
第 56 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	149
第 57 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	150
第 58 表	1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	151
第 59 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	152
第 60 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	152
第 61 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上	153
第 62 表	骨格筋指数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差，分布（25，50，75パーセンタイル値）－男性・女性，60歳以上	153
第 63 表の 1	体格の状況別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－年齢階級，体格の状況別，人数，平均値，標準偏差，中央値－男性・女性，60歳以上	154
第 63 表の 2	たんぱく質摂取量別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－たんぱく質摂取量別（三分位），人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60歳以上	155
第 63 表の 3	日常生活の身体活動状況別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－日常生活の身体活動状況別，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60歳以上	155
第 63 表の 4	日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－日常生活の身体活動状況，たんぱく質摂取量別，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60歳以上	156
第 63 表の 5	歩数の分布別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値－歩数の分布別（三分位），人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60歳以上	156

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 64 表の 1	主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	158
第 64 表の 2	主要な食品の摂取頻度「イ パン」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	158
第 64 表の 3	主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	159
第 64 表の 4	主要な食品の摂取頻度「エ 肉」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	159
第 64 表の 5	主要な食品の摂取頻度「オ 魚」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	160
第 64 表の 6	主要な食品の摂取頻度「カ 卵」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	160
第 64 表の 7	主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	161
第 64 表の 8	主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	161
第 64 表の 9	主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」－摂取頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	162

第 65 表	1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	162
第 66 表	睡眠の質の状況－睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 67 表	喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	163
第 68 表	喫煙の状況別，現在喫煙者における 1 日の喫煙本数－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	164
第 69 表	現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	165
第 70 表の 1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	166
第 70 表の 2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	167
第 70 表の 3	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	168
第 70 表の 4	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	169
第 70 表の 5	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	170
第 70 表の 6	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	171
第 70 表の 7	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	172
第 70 表の 8	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	173
第 70 表の 9	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	174
第 70 表の 10	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	175
第 71 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	176
第 72 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	177
第 73 表	飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	178
第 74 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	179
第 75 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	180
第 76 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	181
第 77 表	咀嚼の状況－咀嚼の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	181
第 78 表	咀嚼の状況別，低栄養傾向（BMI20 以下）の者の割合－年齢階級，咀嚼の状況別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	182
第 79 表の 1	日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」－時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	183
第 79 表の 2	日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」－時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	183
第 79 表の 3	日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬などの肉体労働をしている時間」－時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上	183
第 80 表	世帯の状況－同居人数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	184
第 81 表	生活の様子－生活の様子，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	184
第 82 表	外出の有無別，低栄養傾向（BMI20 以下）の者の割合－年齢階級，外出の有無別，人数，割合－総数・男性・女性，60 歳以上	185
第 83 表	世帯の状況別，栄養素等摂取量－世帯の状況別，エネルギー・栄養素摂取量，人数，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，60 歳以上	186

第 84 表の 1	世帯の状況別, 生活の様子—生活の様子, 世帯の状況別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60歳以上	187
第 84 表の 2	世帯の状況別, 生活の様子—生活の様子, 世帯の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 65歳以上	188

第 4 部 年次別結果

第 85 表の 1	栄養素等摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1人1日当たり)	190
第 85 表の 2	食塩摂取量の平均値の年次推移 (性・年齢階級別, 成人1人1日当たり)	191
第 86 表の 1	食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1人1日当たり)	192
第 86 表の 2	野菜類摂取量の平均値の年次推移 (性・年齢階級別, 成人1人1日当たり)	193
第 87 表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)	194
第 88 表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)	195
第 89 表	食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)	196
第 90 表	野菜類摂取量の分布の年次推移	197
第 91 表	朝食欠食率の年次推移 (性・年齢階級別)	197
第 92 表の 1	身長の前平均値の年次推移 (男性, 年齢階級別)	198
第 92 表の 2	身長の前平均値の年次推移 (女性, 年齢階級別)	199
第 93 表の 1	体重の前平均値の年次推移 (男性, 年齢階級別)	200
第 93 表の 2	体重の前平均値の年次推移 (女性, 年齢階級別)	201
第 94 表の 1	肥満及び低体重 (やせ) の者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	202
第 94 表の 2	肥満者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	204
第 94 表の 3	やせの者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	204
第 95 表	運動習慣者の割合の年次推移 (性・年齢階級別)	205
第 96 表	歩数の前平均値の年次推移 (性・年齢階級別)	205
第 97 表の 1	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移 (性・年齢階級別)	206
第 97 表の 2	現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移 (性・年齢階級別)	206
第 98 表	飲酒習慣者の割合の年次推移 (性・年齢階級別)	207
第 99 表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移 (性・年齢階級別)	207
第 100 表の 1	収縮期 (最高) 血圧の前平均値の年次推移 (性・年齢階級別)	208
第 100 表の 2	拡張期 (最低) 血圧の前平均値の年次推移 (性・年齢階級別)	208
第 100 表の 3	収縮期 (最高) 血圧が140mmHg 以上の者の割合の年次推移 (性・年齢階級別)	209
第 101 表の 1	血清総コレステロール値の前平均値の年次推移 (性・年齢階級別)	209
第 101 表の 2	血清総コレステロール値が240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (性・年齢階級別)	210
第 101 表の 3	血清 non HDL コレステロール値の前平均値の年次推移 (性・年齢階級別)	210
第 102 表の 1	血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	211
第 102 表の 2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	211
第 102 表の 3	脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	212
第 102 表の 4	コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	212
第 102 表の 5	中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	213
第 102 表の 6	貧血治療のための薬 (鉄剤) を使用している者の割合の年次推移 (20歳以上, 性・年齢階級別)	213