

「生涯現役支援窓口」のご案内

65歳以上の方を、重点的に支援します！

全国240カ所のハローワークに「生涯現役支援窓口」を設け、再就職などを目指す概ね60歳以上の方を対象に、各種サービスを行っています。

「生涯現役支援窓口」の主な特長

特長 1

シニア世代の方の採用に意欲的な企業の求人情報を提供します。

経験豊富なシニア世代の採用に意欲的な企業に対し、ご本人のニーズに応じた求人開拓を行います。

特長 2

多様な就業ニーズなどに応じた情報を提供します。

ご本人の就業ニーズなどに応じて、シルバー人材センターをはじめとする関係機関の相談窓口について情報を提供します。

特長 3

シニア世代の方に適した、各種ガイダンスを実施します。

履歴書、職務経歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに関して、シニア世代の方に適したガイダンスを実施します。また、職場見学、職場体験、技能習得のための各種講習(無料)について情報を提供します。

- ◆ ガイダンスなどは、事前の予約が必要な場合があります。
- ◆ 「生涯現役支援窓口」の設置場所については、次ページの「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧を参照してください。
- ◆ 詳しいご利用時間については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。



「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧

1 / 7

	名称	所在地	電話番号
北海道	ハローワーク札幌	札幌市中央区南10条西14丁目	011-562-0101
	ハローワーク函館	函館市新川町26-6 函館地方合同庁舎分庁舎	0138-26-0735
	ハローワーク旭川	旭川市春光町10-58	0166-51-0176
	ハローワーク帯広	帯広市西五条南5-2	0155-23-8296
	ハローワーク釧路	釧路市富士見3-2-3	0154-41-1201
	ハローワーク室蘭	室蘭市海岸町1-20-28	0143-22-8689
	ハローワーク札幌東	札幌市豊平区月寒東1条3丁目2-10	011-853-0101
	ハローワーク札幌北	札幌市東区北16条東4丁目3-1	011-743-8609
	ハローワーク苫小牧	苫小牧市港町1-6-15 苫小牧港湾合同庁舎	0144-32-5221
青森県	ハローワーク青森	青森市中央2-10-10	017-776-1561
	ハローワーク八戸	八戸市沼館4-7-120	0178-22-8609
	ハローワーク弘前	弘前市大字南富田町5-1	0172-38-8609
	ハローワーク五所川原	五所川原市敷島町37-6	0173-34-3171
岩手県	ハローワーク盛岡	盛岡市紺屋町7-26	019-624-8904
	ハローワーク一関	一関市山目字前田13-3	0191-23-4135
宮城県	ハローワーク仙台	仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル3.4.5階	022-299-8811
	ハローワーク石巻	石巻市泉町4-1-18	0225-95-0158
	ハローワーク古川	大崎市古川中里6-7-10 古川合同庁舎	0229-22-2305
	ハローワーク大河原	柴田郡大河原町大谷字町向126-4 オーガ(Orga)1階	0224-53-1042
秋田県	ハローワーク秋田	秋田市茨島1-12-16	018-864-4111
山形県	ハローワーク山形	山形市桧町2-6-13	023-684-1521
	ハローワーク酒田	酒田市上安町1-6-6	0234-27-3111
福島県	ハローワーク福島	福島市狐塚17-40	024-534-4121
	ハローワーク平	いわき市平字堂根町4-11 いわき地方合同庁舎1階	0246-23-1421
	ハローワーク会津若松	会津若松市西栄町2-23	0242-26-3333
	ハローワーク郡山	郡山市方八町2-1-26	024-942-8609
茨城県	ハローワーク水戸	水戸市水府町1573-1	029-231-6223
	ハローワーク土浦	土浦市宍塚1838土浦労働総合庁舎1階2階	029-822-5124
	ハローワーク古河	古河市東3-7-23	0280-32-0461
	ハローワーク常総	常総市水海道天満町4798	0297-22-8609
	ハローワーク龍ヶ崎	龍ヶ崎市若柴町1229-1	0297-60-2727
	ハローワーク常陸鹿嶋	鹿嶋市宮中1995-1	0299-83-2318
栃木県	ハローワーク宇都宮	宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎1階	028-638-0369
	ハローワーク栃木	栃木市神田町8-5	0282-22-4135
	ハローワーク小山	小山市喜沢1475 おやまゆうえんハーヴェストウォーク内	0285-22-1524
	ハローワーク大田原	大田原市紫塚1-14-2	0287-22-2268

「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧

2 / 7

	名称	所在地	電話番号
群馬県	ハローワーク前橋	前橋市天川大島町130-1	027-290-2111
	ハローワーク高崎	高崎市北双葉町5-17	027-327-8609
	ハローワーク桐生	桐生市錦町2-11-14	0277-22-8609
	ハローワーク伊勢崎	伊勢崎市太田町554-10	0270-23-8609
	ハローワーク太田	太田市飯田町893	0276-46-8609
埼玉県	ハローワーク川口	川口市青木3-2-7	048-251-2901
	ハローワーク熊谷	熊谷市箱田5-6-2	048-522-5656
	ハローワーク大宮	さいたま市大宮区大成町1-525	048-667-8609
	ハローワーク川越	川越市豊田本1-19-8 川越合同庁舎	049-242-0197
	ハローワーク東松山	東松山市上野本1088-4	0493-22-0240
	ハローワーク浦和	さいたま市浦和区常盤5-8-40	048-832-2461
	ハローワーク所沢	所沢市並木6-1-3 所沢合同庁舎	04-2992-8609
	ハローワーク飯能	飯能市双柳94-15 飯能合同庁舎	042-974-2345
	ハローワーク春日部	春日部市下大増新田61-3	048-736-7611
	ハローワーク行田	行田市長野943	048-556-3151
	ハローワーク草加	草加市弁天4-10-7	048-931-6111
	ハローワーク朝霞	朝霞市本町1-1-37	048-463-2233
	ハローワーク越谷	越谷市東越谷1-5-6	048-969-8609
	千葉県	ハローワーク千葉	千葉市美浜区幸町1-1-3
ハローワーク市川		市川市南八幡5-11-21	047-370-8609
ハローワーク木更津		木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津ビル5階	0438-25-8609
ハローワーク茂原		茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎1階	0475-25-8609
ハローワーク松戸		松戸市松戸1307-1 松戸ビル3階	047-367-8609
ハローワーク野田		野田市みずき2-6-1	04-7124-4181
ハローワーク船橋		船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21ビル7階	047-420-8609
ハローワーク成田		成田市花崎町828-11 スカイトウン成田3階	0476-89-1700
ハローワーク千葉南		千葉市中央区南町2-16-3 海気館蘇我駅前ビル3階	043-300-8609
東京都	ハローワーク上野	台東区東上野4-1-2	03-3847-8609
	ハローワーク品川	港区芝5-35-3	03-5419-8609
	ハローワーク大森	大田区大森北4-16-7	03-5493-8609
	ハローワーク渋谷	渋谷区神南1-3-5	03-3476-8609
	ハローワーク新宿	新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	03-5325-9593
	ハローワーク池袋	豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	03-5911-8609
	ハローワーク王子	北区王子6-1-17	03-5390-8609
	ハローワーク足立	足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階	03-3870-8609
	ハローワーク墨田	墨田区江東橋2-19-12	03-5669-8609

	名称	所在地	電話番号
東京都	ハローワーク木場	江東区木場2-13-19	03-3643-8609
	ハローワーク八王子	八王子市子安町1-13-1	042-648-8609
	ハローワーク立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 2階	042-525-8609
	ハローワーク青梅	青梅市東青梅3-12-16	0428-24-8609
	ハローワーク三鷹	三鷹市下連雀4-15-18	0422-47-8609
	ハローワーク町田	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階	042-732-8609
	ハローワーク府中	府中市美好町1-3-1	042-336-8609
神奈川県	ハローワーク横浜	横浜市中区山下町209 帝蚕関内ビル	045-663-8609
	ハローワーク戸塚	横浜市戸塚区戸塚町3722	045-864-8609
	ハローワーク川崎	川崎市川崎区南町17-2	044-244-8609
	ハローワーク横須賀	横須賀市平成町2-14-19	046-824-8609
	ハローワーク平塚	平塚市浅間町10-22 平塚地方合同庁舎 1・2階	0463-24-8609
	ハローワーク小田原	小田原市本町1-2-17	0465-23-8609
	ハローワーク藤沢	藤沢市朝日町5-12 藤沢労働総合庁舎	0466-23-8609
	ハローワーク相模原	相模原市中央区富士見6-10-10 相模原地方合同庁舎1階	042-776-8609
	ハローワーク厚木	厚木市寿町3-7-10	046-296-8609
	ハローワーク松田	足柄上郡松田町松田惣領2037	0465-82-8609
	ハローワーク横浜南	横浜市金沢区寺前1-9-6	045-788-8609
	ハローワーク川崎北	川崎市高津区久本3-5-7 新溝ノロビル4階	044-777-8609
	ハローワーク港北	横浜市港北区新横浜3-24-6 横浜港北地方合同庁舎	045-474-1221
	ハローワーク大和	大和市深見西3-3-21	046-260-8609
	新潟県	ハローワーク新潟	新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館 1階
ハローワーク長岡		長岡市千歳1-3-88 長岡地方合同庁舎2階	0258-32-1181
ハローワーク上越		上越市春日野1-5-22 上越地方合同庁舎1階	025-523-6121
ハローワーク新発田		新発田市大字日渡96 新発田地方合同庁舎1階	0254-27-6677
ハローワーク新津		新潟市秋葉区新津本町4-18-8 新津労働総合庁舎1階	0250-22-2233
富山県	ハローワーク富山	富山市奥田新町45	076-431-8609
	ハローワーク高岡	高岡市江尻字村中1193	0766-21-1515
石川県	ハローワーク金沢	金沢市鳴和1-18-42	076-253-3032
	ハローワーク小松	小松市日の出町1-120 小松日の出合同庁舎2階	0761-24-8609
福井県	ハローワーク福井	福井市開発1-121-1	0776-52-8153
山梨県	ハローワーク甲府	甲府市住吉1-17-5	055-232-6060
	ハローワーク富士吉田	富士吉田市竜ヶ丘2-4-3	0555-23-8609
長野県	ハローワーク長野	長野市中御所3-2-3	026-228-1300
	ハローワーク松本	松本市庄内3-6-21	0263-27-0111
	ハローワーク上田	上田市天神2-4-70	0268-23-8609
	ハローワーク飯田	飯田市大久保町2637-3	0265-24-8609
	ハローワーク篠ノ井	長野市篠ノ井布施高田826-1	026-293-8609

	名称	所在地	電話番号
岐阜県	ハローワーク岐阜	岐阜市五坪1-9-1 岐阜労働総合庁舎	058-247-3211
	ハローワーク大垣	大垣市藤江町1-1-8	0584-73-8609
	ハローワーク多治見	多治見市音羽町5-39-1 多治見労働総合庁舎内	0572-22-3381
	ハローワーク高山	高山市上岡本町7-478	0577-32-1144
静岡県	ハローワーク静岡	静岡市駿河区西島235-1	054-238-8603
	ハローワーク浜松	浜松市中区浅田町50-2	053-457-5156
	ハローワーク沼津	沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎1階	055-918-3711
	ハローワーク清水	静岡市清水区松原町2-15 清水合同庁舎1階	054-351-8608
	ハローワーク三島	三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎1階	055-980-1301
	ハローワーク掛川	掛川市金城71	0537-22-4185
	ハローワーク島田	島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎1階	0547-36-8609
	ハローワーク磐田	磐田市見付3599-6 磐田地方合同庁舎1階	0538-32-6181
	ハローワーク富士	富士市南町1-4	0545-87-5019
	ハローワーク焼津	焼津市駅北1-6-22	054-628-5155
	愛知県	ハローワーク名古屋中	名古屋市中区錦2-14-25 あいワーク
ハローワーク名古屋東		名古屋市長久区平和が丘1-2	052-774-1115
ハローワーク名古屋南		名古屋市熱田区旗屋2-22-21	052-681-1211
ハローワーク豊橋		豊橋市大国町111 豊橋地方合同庁舎	0532-52-7191
ハローワーク岡崎		岡崎市羽根町字北乾地50-1 岡崎合同庁舎	0564-52-8609
ハローワーク一宮		一宮市八幡4-8-7 一宮労働総合庁舎	0586-45-2048
ハローワーク半田		半田市宮路町200-4 半田地方合同庁舎	0569-21-0023
ハローワーク瀬戸		瀬戸市東長根町86	0561-82-5123
ハローワーク豊田		豊田市常盤町3-25-7	0565-31-1400
ハローワーク津島		津島市寺前町2-3	0567-26-3158
ハローワーク刈谷		刈谷市若松町1-46-3	0566-21-5001
ハローワーク犬山		犬山市松本町2-10	0568-61-2185
ハローワーク豊川		豊川市千歳通1-34	0533-86-3178
ハローワーク春日井		春日井市大手町2-135	0568-81-5135
三重県		ハローワーク四日市	四日市市本町3-95
	ハローワーク伊勢	伊勢市岡本1-1-17	0596-27-8609
	ハローワーク津	津市島崎町327-1	059-228-9161
	ハローワーク松阪	松阪市高町493-6 松阪合同庁舎1階	0598-51-0860
	ハローワーク鈴鹿	鈴鹿市神戸9-13-3	059-382-8609
滋賀県	ハローワーク大津	大津市打出浜14-15 滋賀労働総合庁舎1階2階	077-522-3773
	ハローワーク彦根	彦根市西今町58-3彦根地方合同庁舎1階	0749-22-2500
	ハローワーク東近江	東近江市八日市緑町11-19	0748-22-1020
	ハローワーク草津	草津市野村5-17-1	077-562-3720

	名称	所在地	電話番号
京都府	ハローワーク西陣	京都市上京区大宮通中立売下ル和水町439-1	075-451-8609
	ハローワーク京都七条	京都市下京区西洞院通塩小路下ル東油小路町803	075-341-8609
	ハローワーク伏見	京都市伏見区風呂屋町232	075-602-8609
	ハローワーク宇治	宇治市宇治池森16-4	0774-20-8609
大阪府	ハローワーク大阪東	大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階	06-6942-4771
	ハローワーク梅田	大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階	06-6344-8609
	ハローワーク大阪西	大阪市港区南市岡1-2-34	06-6582-5271
	ハローワーク阿倍野	大阪市阿倍野区文の里1-4-2	06-4399-6007
	ハローワーク淀川	大阪市淀川区十三本町3-4-11	06-6302-4771
	ハローワーク布施	東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4階	06-6782-4221
	ハローワーク堺	堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎1階	072-238-8301
	ハローワーク岸和田	岸和田市作才町1264	072-431-5541
	ハローワーク池田	池田市栄本町12-9	072-751-2595
	ハローワーク泉大津	泉大津市旭町22-45 テクスピア大阪2階	0725-32-5181
	ハローワーク藤井寺	藤井寺市岡2-10-18 DH藤井寺駅前ビル3階	072-955-2570
	ハローワーク枚方	枚方市岡本町7-1 ビオルネ・イオン枚方店6階	072-841-3363
	ハローワーク泉佐野	泉佐野市上町2-1-20	072-463-0565
	ハローワーク茨木	茨木市東中条町1-12	072-623-2551
	ハローワーク河内長野	河内長野市昭栄町7-2	0721-53-3081
	ハローワーク門真	門真市殿島町6-4 守口門真商工会館2階	06-6906-6831
兵庫県	ハローワーク神戸	神戸市中央区相生町1-3-1	078-362-4575
	ハローワーク灘	神戸市灘区大内通5-2-2	078-861-7982
	ハローワーク尼崎	尼崎市西大物町12-41 アマゴッタ2階	06-7664-8607
	ハローワーク西宮	西宮市青木町2-11	0798-75-6714
	ハローワーク姫路	姫路市北条字中道250	079-222-4431
	ハローワーク加古川	加古川市野口町良野1742	079-421-8624
	ハローワーク伊丹	伊丹市昆陽1-1-6 伊丹労働総合庁舎	072-772-8616
	ハローワーク明石	明石市大明石町2-3-37	078-912-2305
	ハローワーク豊岡	豊岡市寿町8-4 豊岡地方合同庁舎	0796-23-3101
	ハローワーク西脇	西脇市西脇885-30 西脇地方合同庁舎	0795-22-3181
	ハローワーク西神	神戸市西区糀台5-3-8	078-991-1100
奈良県	ハローワーク奈良	奈良市法蓮町387番地 奈良第3地方合同庁舎1階	0742-36-1601
	ハローワーク大和高田	大和高田市池田574-6	0745-52-5801
	ハローワーク大和郡山	大和郡山市観音寺町168-1	0743-52-4355
和歌山県	ハローワーク和歌山	和歌山市美園町5丁目4-7	073-425-8609
鳥取県	ハローワーク鳥取	鳥取市富安2丁目89	0857-23-2021
	ハローワーク米子	米子市末広町311 イオン米子駅前店4階	0859-33-3911

	名称	所在地	電話番号
島根県	ハローワーク松江	松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎2階	0852-22-8609
	ハローワーク浜田	浜田市殿町21-6	0855-22-8609
	ハローワーク出雲	出雲市塩冶有原町1-59	0853-21-8609
岡山県	ハローワーク岡山	岡山市北区野田1-1-20	086-241-3222
	ハローワーク津山	津山市山下9-6	0868-22-8341
	ハローワーク倉敷中央	倉敷市笹沖1378-1	086-424-3333
広島県	ハローワーク広島	広島市中区上八丁堀8-2 広島清水ビル	082-223-8609
	ハローワーク呉	呉市西中央1-5-2	0823-25-8609
	ハローワーク福山	福山市東桜町3-12	084-923-8609
	ハローワーク可部	広島市安佐北区可部南3-3-36	082-815-8609
	ハローワーク広島東	広島市東区光が丘13-7	082-264-8609
	ハローワーク廿日市	廿日市市串戸4-9-32	0829-32-8609
山口県	ハローワーク山口	山口市神田町1-75	083-922-0043
	ハローワーク下関	下関市貴船町3-4-1	083-222-4031
	ハローワーク宇部	宇部市北琴芝2-4-30	0836-31-0164
	ハローワーク徳山	周南市大字徳山7510-8	0834-31-1950
	ハローワーク岩国	岩国市山手町1-1-21	0827-21-3281
徳島県	ハローワーク徳島	徳島市出来島本町1丁目5番地	088-622-6308
香川県	ハローワーク高松	高松市花ノ宮町2-2-3	087-869-8609
	ハローワーク丸亀	丸亀市中府町1-6-36	0877-21-8609
	ハローワーク観音寺	観音寺市坂本町7-8-6	0875-25-4521
愛媛県	ハローワーク松山	松山市六軒家町3-27 松山労働総合庁舎1階	089-917-8609
	ハローワーク今治	今治市南宝来町2-1-6	0898-32-5020
高知県	ハローワーク高知	高知市大津乙2536-6	088-878-5321
福岡県	ハローワーク福岡中央	福岡市中央区赤坂1-6-19	092-712-8609
	ハローワーク飯塚	飯塚市芳雄町12-1	0948-24-8609
	ハローワーク大牟田	大牟田市大正町6-2-3	0944-53-1551
	ハローワーク久留米	久留米市諏訪野町2401	0942-35-8609
	ハローワーク小倉	北九州市小倉北区萩崎町1-11	093-941-8609
	ハローワーク直方	直方市大字頓野3334-5	0949-22-8609
	ハローワーク行橋	行橋市西宮市5-2-47	0930-25-8609
	ハローワーク福岡東	福岡市東区千早6-1-1	092-672-8609
	ハローワーク福岡南	春日市春日公園3-2	092-513-8609
	ハローワーク福岡西	福岡市西区姪浜駅南3-8-10	092-881-8609
佐賀県	ハローワーク佐賀	佐賀市白山2丁目1-15	0952-24-4361
	ハローワーク鳥栖	鳥栖市東町1丁目1073	0942-82-3108

	名称	所在地	電話番号
長崎県	ハローワーク長崎	長崎市宝栄町4-25	095-862-8609
	ハローワーク佐世保	佐世保市稲荷町2-30	0956-34-8609
	ハローワーク諫早	諫早市幸町4-8	0957-21-8609
熊本県	ハローワーク熊本	熊本市中央区大江6-1-38	096-371-8609
	ハローワーク八代	八代市清水町1-34	0965-31-8609
	ハローワーク菊池	菊池市隈府771-1	0968-24-8609
	ハローワーク玉名	玉名市中1334-2	0968-72-8609
大分県	ハローワーク大分	大分市都町4丁目1-20	097-534-8684
	ハローワーク別府	別府市青山町11-22	0977-23-8609
	ハローワーク佐伯	佐伯市鶴谷町1-3-28 佐伯労働総合庁舎1階	0972-24-8609
宮崎県	ハローワーク宮崎	宮崎市柳丸町131	0985-23-2245
	ハローワーク延岡	延岡市愛宕町2-2300	0982-32-5435
	ハローワーク都城	都城市上町2街区11号 都城合同庁舎1階	0986-22-1745
鹿児島県	ハローワーク鹿児島	鹿児島市下荒田1-43-28	099-250-6060
	ハローワーク川内	薩摩川内市若葉町4-24川内地方合同庁舎1階	0996-22-8609
	ハローワーク鹿屋	鹿屋市北田町3-3-11鹿屋市産業支援センター1階	0994-42-4135
	ハローワーク国分	霧島市国分中央1-4-35	0995-45-5311
	ハローワーク名瀬	奄美市名瀬長浜町1-1	0997-52-4611
沖縄県	ハローワーク那覇	那覇市おもろまち1-3-25 沖縄職業総合庁舎1階	098-866-8609
	ハローワーク沖縄	沖縄市住吉1-23-1 沖縄労働総合庁舎1階	098-939-3200

※各所在地の詳細（地図など）は、厚生労働省のホームページに掲載していますので、ご参照ください。

ハローワーク 所在地

検索 