

# 「生涯現役支援窓口」のご案内

## 65歳以上の方を、重点的に支援します！

全国300カ所のハローワークに「生涯現役支援窓口」を設け、再就職などを目指す概ね60歳以上の方を対象に、各種サービスを行っています。

### 「生涯現役支援窓口」の主な特長

#### 特長 1

シニア世代の方の採用に意欲的な企業の求人情報を提供します。

経験豊富なシニア世代の採用に意欲的な企業に対し、ご本人のニーズに応じた求人開拓を行います。

#### 特長 2

多様な就業ニーズなどに応じた情報を提供します。

ご本人の就業ニーズなどに応じて、シルバー人材センターをはじめとする関係機関の相談窓口について情報を提供します。

#### 特長 3

シニア世代の方に適した、各種ガイダンス・職場見学等を実施します。

履歴書、職務経歴書の書き方や面接の受け方、求職活動の方法などに関して、シニア世代の方に適したガイダンスを実施します。また、就労のきっかけとなる職場見学、職場体験、各種セミナー等を実施します。

- ◆ ガイダンス、職場見学等は、事前の予約が必要な場合があります。
- ◆ 「生涯現役支援窓口」の設置場所については、次ページの「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧を参照してください。
- ◆ 詳しいご利用時間については、最寄りのハローワークにお問い合わせください。



# 「生涯現役支援窓口」を開設しているハローワーク一覧

1 / 9

|            | 名称         | 所在地                           | 電話番号         |
|------------|------------|-------------------------------|--------------|
| 北海道        | ハローワーク札幌   | 札幌市中央区南10条西14丁目               | 011-562-0101 |
|            | ハローワーク函館   | 函館市新川町26-6 函館地方合同庁舎分庁舎        | 0138-26-0735 |
|            | ハローワーク旭川   | 旭川市春光町10-58                   | 0166-51-0176 |
|            | ハローワーク帯広   | 帯広市西五条南5-2                    | 0155-23-8296 |
|            | ハローワーク北見   | 北見市青葉町6-8 北見地方合同庁舎            | 0157-23-6251 |
|            | ハローワーク小樽   | 小樽市色内1-10-15                  | 0134-32-8689 |
|            | ハローワーク釧路   | 釧路市富士見3-2-3                   | 0154-41-1201 |
|            | ハローワーク室蘭   | 室蘭市海岸町1-20-28                 | 0143-22-8689 |
|            | ハローワーク苫小牧  | 苫小牧市港町1-6-15 苫小牧港湾合同庁舎        | 0144-32-5221 |
|            | ハローワーク札幌東  | 札幌市豊平区月寒東1条3丁目2-10            | 011-853-0101 |
|            | ハローワーク札幌北  | 札幌市東区北16条東4丁目3-1              | 011-743-8609 |
|            | ハローワーク千歳   | 千歳市東雲町4-2-6                   | 0123-24-2177 |
|            | 青森県        | ハローワーク青森                      | 青森市中央2-10-10 |
| ハローワーク八戸   |            | 八戸市沼館4-7-120                  | 0178-22-8609 |
| ハローワーク弘前   |            | 弘前市大字南富田町5-1                  | 0172-38-8609 |
| ハローワーク五所川原 |            | 五所川原市敷島町37-6                  | 0173-34-3171 |
| 岩手県        | ハローワーク盛岡   | 盛岡市紺屋町7-26                    | 019-624-8904 |
|            | ハローワーク一関   | 一関市山目字前田13-3                  | 0191-23-4135 |
|            | ハローワーク水沢   | 奥州市水沢東中通り1-5-35               | 0197-24-8609 |
| 宮城県        | ハローワーク仙台   | 仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル3.4.5階   | 022-299-8811 |
|            | ハローワーク石巻   | 石巻市泉町4-1-18                   | 0225-95-0158 |
|            | ハローワーク塩釜   | 塩釜市新浜町3-18-1                  | 022-362-3361 |
|            | ハローワーク古川   | 大崎市古川中里6-7-10 古川合同庁舎          | 0229-22-2305 |
|            | ハローワーク大河原  | 柴田郡大河原町大谷字町向126-4 オーガ(Orga)1階 | 0224-53-1042 |
| 秋田県        | ハローワーク秋田   | 秋田市茨島1-12-16                  | 018-864-4111 |
|            | ハローワーク大館   | 大館市清水1-5-20                   | 0186-42-2531 |
|            | ハローワーク横手   | 横手市旭川1-2-26                   | 0182-32-1165 |
| 山形県        | ハローワーク山形   | 山形市桧町2-6-13                   | 023-684-1521 |
|            | ハローワーク米沢   | 米沢市金池3-1-39 米沢地方合同庁舎内         | 0238-22-8155 |
|            | ハローワーク酒田   | 酒田市上安町1-6-6                   | 0234-27-3111 |
|            | ハローワーク新庄   | 新庄市東谷地田町6-4 新庄合同庁舎内           | 0233-22-8609 |
| 福島県        | ハローワーク福島   | 福島市狐塚17-40                    | 024-534-4121 |
|            | ハローワークいわき  | いわき市平字堂根町4-11 いわき地方合同庁舎1階     | 0246-23-1421 |
|            | ハローワーク会津若松 | 会津若松市西栄町2-23                  | 0242-26-3333 |
|            | ハローワーク郡山   | 郡山市方八町2-1-26                  | 024-942-8609 |
|            | ハローワーク白河   | 白河市字郭内1-136白河小峰城合同庁舎1F        | 0248-24-1256 |

|     | 名称         | 所在地                          | 電話番号         |
|-----|------------|------------------------------|--------------|
| 茨城県 | ハローワーク水戸   | 水戸市水府町1573-1                 | 029-231-6223 |
|     | ハローワーク日立   | 日立市若葉町2-6-2                  | 0294-21-6441 |
|     | ハローワーク筑西   | 筑西市成田628-1                   | 0296-22-2188 |
|     | ハローワーク土浦   | 土浦市宍塚1838土浦労働総合庁舎1階2階        | 029-822-5124 |
|     | ハローワーク古河   | 古河市東3-7-23                   | 0280-32-0461 |
|     | ハローワーク常総   | 常総市水海道天満町4798                | 0297-22-8609 |
|     | ハローワーク石岡   | 石岡市東石岡5-7-40                 | 0299-26-8141 |
|     | ハローワーク常陸大宮 | 常陸大宮市野中町3083-1               | 0295-52-3185 |
|     | ハローワーク龍ヶ崎  | 龍ヶ崎市若柴町1229-1                | 0297-60-2727 |
|     | ハローワーク常陸鹿嶋 | 鹿嶋市宮中1995-1                  | 0299-83-2318 |
| 栃木県 | ハローワーク宇都宮  | 宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎1階    | 028-638-0369 |
|     | ハローワーク栃木   | 栃木市神田町8-5                    | 0282-22-4135 |
|     | ハローワーク足利   | 足利市丸山町688-14                 | 0284-41-3178 |
|     | ハローワーク真岡   | 真岡市荒町5101                    | 0285-82-8655 |
|     | ハローワーク大田原  | 大田原市紫塚1-14-2                 | 0287-22-2268 |
|     | ハローワーク小山   | 小山市喜沢1475 おやまゆうえんハーヴェストウォーク内 | 0285-22-1524 |
| 群馬県 | ハローワーク前橋   | 前橋市天川大島町130-1                | 027-290-2111 |
|     | ハローワーク高崎   | 高崎市北双葉町5-17                  | 027-327-8609 |
|     | ハローワーク桐生   | 桐生市錦町2-11-14                 | 0277-22-8609 |
|     | ハローワーク伊勢崎  | 伊勢崎市太田町554-10                | 0270-23-8609 |
|     | ハローワーク太田   | 太田市飯田町893                    | 0276-46-8609 |
|     | ハローワーク館林   | 館林市大街道1-3-37                 | 0276-75-8609 |
|     | ハローワーク渋川   | 渋川市渋川1696-15                 | 0279-22-2636 |
| 埼玉県 | ハローワーク川口   | 川口市青木3-2-7                   | 048-251-2901 |
|     | ハローワーク熊谷   | 熊谷市箱田5-6-2                   | 048-522-5656 |
|     | ハローワーク大宮   | さいたま市大宮区大成町1-525             | 048-667-8609 |
|     | ハローワーク川越   | 川越市豊田本1-19-8 川越合同庁舎          | 049-242-0197 |
|     | ハローワーク東松山  | 東松山市上野本1088-4                | 0493-22-0240 |
|     | ハローワーク浦和   | さいたま市浦和区常盤5-8-40             | 048-832-2461 |
|     | ハローワーク所沢   | 所沢市並木6-1-3 所沢合同庁舎            | 04-2992-8609 |
|     | ハローワーク飯能   | 飯能市双柳94-15 飯能合同庁舎            | 042-974-2345 |
|     | ハローワーク春日部  | 春日部市下大増新田61-3                | 048-736-7611 |
|     | ハローワーク行田   | 行田市長野943                     | 048-556-3151 |
|     | ハローワーク草加   | 草加市弁天4-10-7                  | 048-931-6111 |
|     | ハローワーク朝霞   | 朝霞市本町1-1-37                  | 048-463-2233 |
|     | ハローワーク越谷   | 越谷市東越谷1-5-6                  | 048-969-8609 |

|           | 名称        | 所在地                           | 電話番号               |              |
|-----------|-----------|-------------------------------|--------------------|--------------|
| 千葉県       | ハローワーク千葉  | 千葉市美浜区幸町1-1-3                 | 043-242-1181       |              |
|           | ハローワーク市川  | 市川市南八幡5-11-21                 | 047-370-8609       |              |
|           | ハローワーク銚子  | 銚子市中央町8-16                    | 0479-22-7406       |              |
|           | ハローワーク館山  | 館山市八幡815-2                    | 0470-22-2236       |              |
|           | ハローワーク木更津 | 木更津市富士見1-2-1 スパークルシティ木更津ビル5階  | 0438-25-8609       |              |
|           | ハローワーク茂原  | 茂原市高師台1-5-1 茂原地方合同庁舎1階        | 0475-25-8609       |              |
|           | ハローワーク松戸  | 松戸市松戸1307-1 松戸ビル3階            | 047-367-8609       |              |
|           | ハローワーク野田  | 野田市みずき2-6-1                   | 04-7124-4181       |              |
|           | ハローワーク船橋  | 船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21ビル7階       | 047-420-8609       |              |
|           | ハローワーク成田  | 成田市花崎町828-11 スカイトウン成田3階       | 0476-89-1700       |              |
|           | ハローワーク千葉南 | 千葉市中央区南町2-16-3 海気館蘇我駅前ビル3階    | 043-300-8609       |              |
| 東京都       | ハローワーク上野  | 台東区東上野4-1-2                   | 03-3847-8609       |              |
|           | ハローワーク品川  | 港区芝5-35-3                     | 03-5419-8609       |              |
|           | ハローワーク大森  | 大田区大森北4-16-7                  | 03-5493-8609       |              |
|           | ハローワーク渋谷  | 渋谷区神南1-3-5                    | 03-3476-8609       |              |
|           | ハローワーク新宿  | 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階      | 03-5325-9593       |              |
|           | ハローワーク池袋  | 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階       | 03-5911-8609       |              |
|           | ハローワーク王子  | 北区王子6-1-17                    | 03-5390-8609       |              |
|           | ハローワーク足立  | 足立区千住1-4-1 東京芸術センター 6階        | 03-3870-8609       |              |
|           | ハローワーク墨田  | 墨田区江東橋2-19-12                 | 03-5669-8609       |              |
|           | ハローワーク木場  | 江東区木場2-13-19                  | 03-3643-8609       |              |
|           | ハローワーク八王子 | 八王子市子安町1-13-1                 | 042-648-8609       |              |
|           | ハローワーク立川  | 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 2階          | 042-525-8609       |              |
|           | ハローワーク青梅  | 青梅市東青梅3-12-16                 | 0428-24-8609       |              |
|           | ハローワーク三鷹  | 三鷹市下連雀4-15-18                 | 0422-47-8609       |              |
|           | ハローワーク町田  | 町田市森野2-28-14 町田合同庁舎1階         | 042-732-8609       |              |
|           | ハローワーク府中  | 府中市美好町1-3-1                   | 042-336-8609       |              |
|           | 神奈川県      | ハローワーク横浜                      | 横浜市中区山下町209 帝蚕関内ビル | 045-663-8609 |
|           |           | ハローワーク戸塚                      | 横浜市戸塚区戸塚町3722      | 045-864-8609 |
| ハローワーク川崎  |           | 川崎市川崎区南町17-2                  | 044-244-8609       |              |
| ハローワーク横須賀 |           | 横須賀市平成町2-14-19                | 046-824-8609       |              |
| ハローワーク平塚  |           | 平塚市浅間町10-22 平塚地方合同庁舎 1・2階     | 0463-24-8609       |              |
| ハローワーク小田原 |           | 小田原市本町1-2-17                  | 0465-23-8609       |              |
| ハローワーク藤沢  |           | 藤沢市朝日町5-12 藤沢労働総合庁舎           | 0466-23-8609       |              |
| ハローワーク相模原 |           | 相模原市中央区富士見6-10-10 相模原地方合同庁舎1階 | 042-776-8609       |              |
| ハローワーク厚木  |           | 厚木市寿町3-7-10                   | 046-296-8609       |              |
| ハローワーク松田  |           | 足柄上郡松田町松田惣領2037               | 0465-82-8609       |              |
| ハローワーク横浜南 |           | 横浜市金沢区寺前1-9-6                 | 045-788-8609       |              |

|      | 名称         | 所在地                           | 電話番号         |
|------|------------|-------------------------------|--------------|
| 神奈川県 | ハローワーク川崎北  | 川崎市高津区久本3-5-7 新溝ノロビル4階        | 044-777-8609 |
|      | ハローワーク港北   | 横浜市港北区新横浜3-24-6 横浜港北地方合同庁舎    | 045-474-1221 |
|      | ハローワーク大和   | 大和市深見西3-3-21                  | 046-260-8609 |
| 新潟県  | ハローワーク新潟   | 新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館 1階 | 025-280-8609 |
|      | ハローワーク長岡   | 長岡市千歳1-3-88 長岡地方合同庁舎2階        | 0258-32-1181 |
|      | ハローワーク上越   | 上越市春日野1-5-22 上越地方合同庁舎1階       | 025-523-6121 |
|      | ハローワーク三条   | 三条市北入蔵1-3-10                  | 0256-38-5431 |
|      | ハローワーク新発田  | 新発田市大字日渡96 新発田地方合同庁舎1階        | 0254-27-6677 |
|      | ハローワーク新津   | 新潟市秋葉区新津本町4-18-8 新津労働総合庁舎1階   | 0250-22-2233 |
|      | ハローワーク巻    | 新潟市西蒲区巻甲4087                  | 0256-72-3155 |
|      | ハローワーク南魚沼  | 南魚沼市八幡20-1                    | 025-772-3157 |
| 富山県  | ハローワーク富山   | 富山市奥田新町45                     | 076-431-8609 |
|      | ハローワーク高岡   | 高岡市江尻字村中1193                  | 0766-21-1515 |
|      | ハローワーク魚津   | 魚津市新金屋1-12-31 魚津合同庁舎1階        | 0765-24-0365 |
| 石川県  | ハローワーク金沢   | 金沢市鳴和1-18-42                  | 076-253-3032 |
|      | ハローワーク小松   | 小松市日の出町1-120 小松日の出合同庁舎2階      | 0761-24-8609 |
|      | ハローワーク白山   | 白山市西新町235                     | 076-275-8533 |
| 福井県  | ハローワーク福井   | 福井市開発1-121-1                  | 0776-52-8153 |
|      | ハローワーク武生   | 越前市中央2-8-23                   | 0778-22-4078 |
| 山梨県  | ハローワーク甲府   | 甲府市住吉1-17-5                   | 055-232-6060 |
|      | ハローワーク富士吉田 | 富士吉田市竜ヶ丘2-4-3                 | 0555-23-8609 |
| 長野県  | ハローワーク長野   | 長野市中御所3-2-3                   | 026-228-1300 |
|      | ハローワーク松本   | 松本市庄内3-6-21                   | 0263-27-0111 |
|      | ハローワーク上田   | 上田市天神2-4-70                   | 0268-23-8609 |
|      | ハローワーク飯田   | 飯田市大久保町2637-3                 | 0265-24-8609 |
|      | ハローワーク伊那   | 伊那市狐島4098-3                   | 0265-73-8609 |
|      | ハローワーク篠ノ井  | 長野市篠ノ井布施高田826-1               | 026-293-8609 |
|      | ハローワーク佐久   | 佐久市大字原565-1                   | 0267-62-8609 |
|      | ハローワーク諏訪   | 諏訪市上川3-2503-1                 | 0266-58-8609 |
| 岐阜県  | ハローワーク岐阜   | 岐阜市五坪1-9-1 岐阜労働総合庁舎           | 058-247-3211 |
|      | ハローワーク大垣   | 大垣市藤江町1-1-8                   | 0584-73-8609 |
|      | ハローワーク多治見  | 多治見市音羽町5-39-1 多治見労働総合庁舎内      | 0572-22-3381 |
|      | ハローワーク高山   | 高山市上岡本町7-478                  | 0577-32-1144 |
|      | ハローワーク関    | 関市西本郷通4-6-10                  | 0575-22-3223 |
| 静岡県  | ハローワーク静岡   | 静岡市駿河区西島235-1                 | 054-238-8603 |
|      | ハローワーク浜松   | 浜松市中区浅田町50-2                  | 053-457-5156 |
|      | ハローワーク沼津   | 沼津市市場町9-1 沼津合同庁舎1階            | 055-918-3711 |

|          | 名称         | 所在地                      | 電話番号         |
|----------|------------|--------------------------|--------------|
| 静岡県      | ハローワーク清水   | 静岡市清水区松原町2-15 清水合同庁舎1階   | 054-351-8608 |
|          | ハローワーク三島   | 三島市文教町1-3-112 三島労働総合庁舎1階 | 055-980-1301 |
|          | ハローワーク掛川   | 掛川市金城71                  | 0537-22-4185 |
|          | ハローワーク富士宮  | 富士宮市神田川町14-3             | 0544-26-3128 |
|          | ハローワーク島田   | 島田市本通1-4677-4 島田労働総合庁舎1階 | 0547-36-8609 |
|          | ハローワーク磐田   | 磐田市見付3599-6 磐田地方合同庁舎1階   | 0538-32-6181 |
|          | ハローワーク富士   | 富士市南町1-4                 | 0545-87-5019 |
|          | ハローワーク焼津   | 焼津市駅北1-6-22              | 054-628-5155 |
| 愛知県      | ハローワーク名古屋東 | 名古屋市名東区平和が丘1-2           | 052-774-1115 |
|          | ハローワーク名古屋中 | 名古屋市中区錦2-14-25 あいワーク     | 052-855-3740 |
|          | ハローワーク名古屋南 | 名古屋市熱田区旗屋2-22-21         | 052-681-1211 |
|          | ハローワーク豊橋   | 豊橋市大国町111 豊橋地方合同庁舎       | 0532-52-7191 |
|          | ハローワーク岡崎   | 岡崎市羽根町字北乾地50-1 岡崎合同庁舎    | 0564-52-8609 |
|          | ハローワーク一宮   | 一宮市八幡4-8-7 一宮労働総合庁舎      | 0586-45-2048 |
|          | ハローワーク半田   | 半田市宮路町200-4 半田地方合同庁舎     | 0569-21-0023 |
|          | ハローワーク瀬戸   | 瀬戸市東長根町86                | 0561-82-5123 |
|          | ハローワーク豊田   | 豊田市常盤町3-25-7             | 0565-31-1400 |
|          | ハローワーク津島   | 津島市寺前町2-3                | 0567-26-3158 |
|          | ハローワーク刈谷   | 刈谷市若松町1-46-3             | 0566-21-5001 |
|          | ハローワーク西尾   | 西尾市熊味町小松島41-1            | 0563-56-3622 |
|          | ハローワーク犬山   | 犬山市松本町2-10               | 0568-61-2185 |
|          | ハローワーク豊川   | 豊川市千歳通1-34               | 0533-86-3178 |
|          | ハローワーク春日井  | 春日井市大手町2-135             | 0568-81-5135 |
|          | 三重県        | ハローワーク四日市                | 四日市市本町3-95   |
| ハローワーク伊勢 |            | 伊勢市岡本1-1-17              | 0596-27-8609 |
| ハローワーク津  |            | 津市島崎町327-1               | 059-228-9161 |
| ハローワーク松阪 |            | 松阪市高町493-6 松阪合同庁舎1階      | 0598-51-0860 |
| ハローワーク桑名 |            | 桑名市桑栄町1-2 サンファーレ北館1階     | 0594-22-5141 |
| ハローワーク伊賀 |            | 伊賀市四十九町3074-2            | 0595-21-3221 |
| ハローワーク鈴鹿 |            | 鈴鹿市神戸9-13-3              | 059-382-8609 |
| 滋賀県      | ハローワーク大津   | 大津市打出浜14-15 滋賀労働総合庁舎1階2階 | 077-522-3773 |
|          | ハローワーク長浜   | 長浜市南高田町辻村110             | 0749-62-2030 |
|          | ハローワーク彦根   | 彦根市西今町58-3彦根地方合同庁舎1階     | 0749-22-2500 |
|          | ハローワーク東近江  | 東近江市八日市緑町11-19           | 0748-22-1020 |
|          | ハローワーク甲賀   | 甲賀市水口町本町3-1-16           | 0748-62-0651 |
|          | ハローワーク草津   | 草津市野村5-17-1              | 077-562-3720 |

|     | 名称         | 所在地                      | 電話番号         |
|-----|------------|--------------------------|--------------|
| 京都府 | ハローワーク京都西陣 | 京都市上京区大宮通中立売下ル和水町439-1   | 075-451-8609 |
|     | ハローワーク京都七条 | 京都市下京区西洞院通塩小路下ル東油小路町803  | 075-341-8609 |
|     | ハローワーク伏見   | 京都市伏見区風呂屋町232            | 075-602-8609 |
|     | ハローワーク宇治   | 宇治市宇治池森16-4              | 0774-20-8609 |
| 大阪府 | ハローワーク大阪東  | 大阪府中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階  | 06-6942-4771 |
|     | ハローワーク梅田   | 大阪府北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16階 | 06-6344-8609 |
|     | ハローワーク大阪西  | 大阪府港区南市岡1-2-34           | 06-6582-5271 |
|     | ハローワーク阿倍野  | 大阪府阿倍野区文の里1-4-2          | 06-4399-6007 |
|     | ハローワーク淀川   | 大阪府淀川区十三本町3-4-11         | 06-6302-4771 |
|     | ハローワーク布施   | 東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4階  | 06-6782-4221 |
|     | ハローワーク堺    | 堺市堺区南瓦町2-29 堺地方合同庁舎1階    | 072-238-8301 |
|     | ハローワーク岸和田  | 岸和田市作才町1264              | 072-431-5541 |
|     | ハローワーク池田   | 池田市栄本町12-9               | 072-751-2595 |
|     | ハローワーク泉大津  | 泉大津市旭町22-45 テクスピア大阪2階    | 0725-32-5181 |
|     | ハローワーク藤井寺  | 藤井寺市岡2-10-18 DH藤井寺駅前ビル3階 | 072-955-2570 |
|     | ハローワーク枚方   | 枚方市岡本町7-1 ビオルネ・イオン枚方店6階  | 072-841-3363 |
|     | ハローワーク泉佐野  | 泉佐野市上町2-1-20             | 072-463-0565 |
|     | ハローワーク茨木   | 茨木市東中条町1-12              | 072-623-2551 |
|     | ハローワーク河内長野 | 河内長野市昭栄町7-2              | 0721-53-3081 |
|     | ハローワーク門真   | 門真市殿島町6-4 守口門真商工会館2階     | 06-6906-6831 |
| 兵庫県 | ハローワーク神戸   | 神戸市中央区相生町1-3-1           | 078-362-4575 |
|     | ハローワーク灘    | 神戸市灘区大内通5-2-2            | 078-861-7982 |
|     | ハローワーク尼崎   | 尼崎市西大物町12-41 アマゴッタ2階     | 06-7664-8607 |
|     | ハローワーク西宮   | 西宮市青木町2-11               | 0798-75-6714 |
|     | ハローワーク姫路   | 姫路市北条字中道250              | 079-222-4431 |
|     | ハローワーク加古川  | 加古川市野口町良野1742            | 079-421-8624 |
|     | ハローワーク伊丹   | 伊丹市昆陽1-1-6 伊丹労働総合庁舎      | 072-772-8616 |
|     | ハローワーク明石   | 明石市大明石町2-3-37            | 078-912-2305 |
|     | ハローワーク豊岡   | 豊岡市寿町8-4 豊岡地方合同庁舎        | 0796-23-3101 |
|     | ハローワーク西脇   | 西脇市西脇885-30 西脇地方合同庁舎     | 0795-22-3181 |
|     | ハローワーク龍野   | たつの市龍野町富永1005-48         | 0791-62-0981 |
|     | ハローワーク西神   | 神戸市西区糶台5-3-8             | 078-991-1100 |
| 奈良県 | ハローワーク奈良   | 奈良市法蓮町387番地 奈良第3地方合同庁舎1階 | 0742-36-1601 |
|     | ハローワーク大和高田 | 大和高田市池田574-6             | 0745-52-5801 |
|     | ハローワーク桜井   | 桜井市外山285-4-5             | 0744-45-0112 |
|     | ハローワーク大和郡山 | 大和郡山市観音寺町168-1           | 0743-52-4355 |

|      | 名称         | 所在地                     | 電話番号         |
|------|------------|-------------------------|--------------|
| 和歌山県 | ハローワーク和歌山  | 和歌山市美園町5丁目4-7           | 073-425-8609 |
|      | ハローワーク田辺   | 田辺市朝日ヶ丘24-6             | 0739-22-2626 |
| 鳥取県  | ハローワーク鳥取   | 鳥取市富安2丁目89              | 0857-23-2021 |
|      | ハローワーク米子   | 米子市末広町311 イオン米子駅前店4階    | 0859-33-3911 |
| 島根県  | ハローワーク松江   | 松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎2階 | 0852-22-8609 |
|      | ハローワーク浜田   | 浜田市殿町21-6               | 0855-22-8609 |
|      | ハローワーク出雲   | 出雲市塩冶有原町1-59            | 0853-21-8609 |
| 岡山県  | ハローワーク岡山   | 岡山市北区野田1-1-20           | 086-241-3222 |
|      | ハローワーク津山   | 津山市山下9-6                | 0868-22-8341 |
|      | ハローワーク倉敷中央 | 倉敷市笹沖1378-1             | 086-424-3333 |
|      | ハローワーク笠岡   | 笠岡市笠岡5891               | 0865-62-2147 |
|      | ハローワーク西大寺  | 岡山市東区河本町325-4           | 086-942-3212 |
| 広島県  | ハローワーク広島   | 広島市中区上八丁堀8-2 広島清水ビル     | 082-223-8609 |
|      | ハローワーク広島西条 | 東広島市西条町寺家6479-1         | 082-422-8609 |
|      | ハローワーク呉    | 呉市西中央1-5-2              | 0823-25-8609 |
|      | ハローワーク尾道   | 尾道市栗原西2-7-10            | 0848-23-8609 |
|      | ハローワーク福山   | 福山市東桜町3-12              | 084-923-8609 |
|      | ハローワーク可部   | 広島市安佐北区可部南3-3-36        | 082-815-8609 |
|      | ハローワーク広島東  | 広島市東区光が丘13-7            | 082-264-8609 |
|      | ハローワーク廿日市  | 廿日市市串戸4-9-32            | 0829-32-8609 |
| 山口県  | ハローワーク山口   | 山口市神田町1-75              | 083-922-0043 |
|      | ハローワーク下関   | 下関市貴船町3-4-1             | 083-222-4031 |
|      | ハローワーク宇部   | 宇部市北琴芝2-4-30            | 0836-31-0164 |
|      | ハローワーク防府   | 防府市駅南町9-33              | 0835-22-3855 |
|      | ハローワーク徳山   | 周南市大字徳山7510-8           | 0834-31-1950 |
|      | ハローワーク岩国   | 岩国市山手町1-1-21            | 0827-21-3281 |
| 徳島県  | ハローワーク徳島   | 徳島市出来島本町1丁目5番地          | 088-622-6308 |
|      | ハローワーク鳴門   | 鳴門市撫養町南浜字権現12           | 088-685-2270 |
| 香川県  | ハローワーク高松   | 高松市花ノ宮町2-2-3            | 087-869-8609 |
|      | ハローワーク丸亀   | 丸亀市中府町1-6-36            | 0877-21-8609 |
|      | ハローワーク坂出   | 坂出市文京町1-4-38            | 0877-46-5545 |
|      | ハローワーク観音寺  | 観音寺市坂本町7-8-6            | 0875-25-4521 |
| 愛媛県  | ハローワーク松山   | 松山市六軒家町3-27 松山労働総合庁舎1階  | 089-917-8609 |
|      | ハローワーク今治   | 今治市南宝来町2-1-6            | 0898-32-5020 |
|      | ハローワーク宇和島  | 宇和島市天神町4-7              | 0895-22-8609 |
| 高知県  | ハローワーク高知   | 高知市大津乙2536-6            | 088-878-5321 |
|      | ハローワーク四万十  | 四万十市右山五月町3-12 中村地方合同庁舎  | 0880-34-1155 |

|          | 名称         | 所在地                       | 電話番号         |
|----------|------------|---------------------------|--------------|
| 福岡県      | ハローワーク福岡中央 | 福岡市中央区赤坂1-6-19            | 092-712-8609 |
|          | ハローワーク飯塚   | 飯塚市芳雄町12-1                | 0948-24-8609 |
|          | ハローワーク大牟田  | 大牟田市大正町6-2-3              | 0944-53-1551 |
|          | ハローワーク久留米  | 久留米市諏訪野町2401              | 0942-35-8609 |
|          | ハローワーク小倉   | 北九州市小倉北区萩崎町1-11           | 093-941-8609 |
|          | ハローワーク直方   | 直方市大字頓野3334-5             | 0949-22-8609 |
|          | ハローワーク田川   | 田川市弓削田184-1               | 0947-44-8609 |
|          | ハローワーク行橋   | 行橋市西宮市5-2-47              | 0930-25-8609 |
|          | ハローワーク福岡東  | 福岡市東区千早6-1-1              | 092-672-8609 |
|          | ハローワーク八女   | 八女市馬場514-3                | 0943-23-6188 |
|          | ハローワーク福岡南  | 春日市春日公園3-2                | 092-513-8609 |
|          | ハローワーク福岡西  | 福岡市西区姪浜駅南3-8-10           | 092-881-8609 |
|          | 佐賀県        | ハローワーク佐賀                  | 佐賀市白山2丁目1-15 |
| ハローワーク唐津 |            | 唐津市熊原町3193                | 0955-72-8609 |
| ハローワーク鳥栖 |            | 鳥栖市東町1丁目1073              | 0942-82-3108 |
| 長崎県      | ハローワーク長崎   | 長崎市宝栄町4-25                | 095-862-8609 |
|          | ハローワーク佐世保  | 佐世保市稲荷町2-30               | 0956-34-8609 |
|          | ハローワーク諫早   | 諫早市幸町4-8                  | 0957-21-8609 |
|          | ハローワーク大村   | 大村市松並1-213-9              | 0957-52-8609 |
| 熊本県      | ハローワーク熊本   | 熊本市中央区大江6-1-38            | 096-371-8609 |
|          | ハローワーク八代   | 八代市清水町1-34                | 0965-31-8609 |
|          | ハローワーク菊池   | 菊池市隈府771-1                | 0968-24-8609 |
|          | ハローワーク玉名   | 玉名市中1334-2                | 0968-72-8609 |
|          | ハローワーク天草   | 天草市丸尾町16番48号天草労働総合庁舎1F    | 0969-22-8609 |
|          | ハローワーク球磨   | 人吉市下薩摩瀬町1602-1 人吉労働総合庁舎1F | 0966-24-8609 |
| 大分県      | ハローワーク大分   | 大分市都町4丁目1-20              | 097-534-8684 |
|          | ハローワーク別府   | 別府市青山町11-22               | 0977-23-8609 |
|          | ハローワーク中津   | 中津市中殿550-21               | 0979-24-8609 |
|          | ハローワーク日田   | 日田市淡窓1-43-1               | 0973-22-8609 |
|          | ハローワーク佐伯   | 佐伯市鶴谷町1-3-28 佐伯労働総合庁舎1階   | 0972-24-8609 |
| 宮崎県      | ハローワーク宮崎   | 宮崎市柳丸町131                 | 0985-23-2245 |
|          | ハローワーク延岡   | 延岡市愛宕町2-2300              | 0982-32-5435 |
|          | ハローワーク日向   | 日向市北町2-11                 | 0982-52-4131 |
|          | ハローワーク都城   | 都城市上町2街区11号 都城合同庁舎1階      | 0986-22-1745 |
|          | ハローワーク高鍋   | 児湯郡高鍋町大字上江字高月8340         | 0983-23-0848 |

|      | 名称        | 所在地                       | 電話番号         |
|------|-----------|---------------------------|--------------|
| 鹿児島県 | ハローワーク鹿児島 | 鹿児島市下荒田1-43-28            | 099-250-6060 |
|      | ハローワーク川内  | 薩摩川内市若葉町4-24川内地方合同庁舎1階    | 0996-22-8609 |
|      | ハローワーク鹿屋  | 鹿屋市北田町3-3-11鹿屋市産業支援センター1階 | 0994-42-4135 |
|      | ハローワーク国分  | 霧島市国分中央1-4-35             | 0995-45-5311 |
|      | ハローワーク出水  | 出水市緑町37-5                 | 0996-62-0685 |
|      | ハローワーク名瀬  | 奄美市名瀬長浜町1-1               | 0997-52-4611 |
| 沖縄県  | ハローワーク那覇  | 那覇市おもろまち1-3-25 沖縄職業総合庁舎1階 | 098-866-8609 |
|      | ハローワーク沖縄  | 沖縄市住吉1-23-1 沖縄労働総合庁舎1階    | 098-939-3200 |
|      | ハローワーク名護  | 名護市東江4-3-12               | 0980-52-2810 |

※各所在地の詳細（地図など）は、厚生労働省のホームページに掲載していますので、ご参照ください。


