

講座番号：

[CP 1 8-1] 平成 3 0 年度／認知行動療法研修事業 うつ病の認知療法・認知行動療法
ワークショップ (2 日間)

目的：

うつ病の認知行動療法の普及とうつ病患者への治療の質の向上を図ることを目的として、
主にうつ病患者の治療に携わる方を対象にスーパービジョンを中心とした研修を実施いた
します。

参加要件：

- 1) 最低 2 年以上の精神医療に従事した経験のある精神医療業務に従事する医師、看護師、
保健師、精神保健福祉士、臨床心理技術者等を対象としたワークショップです。
- 2) 初回ワークショップ、年度末のブラッシュアップワークショップの両方に参加し、当
研修事業にて、うつ病成人患者に対して個人 CBT を実施し、スーパービジョンを受け
られる可能性があること。
- 3) 申込時に職場の上司の推薦を得ることができること。
※受講決定通知後、推薦者の署名捺印のある推薦状を提出いただきます。なお、ご自
身 が所属長の場合には推薦状は不要です。
- 4) 研修修了者のリスト (氏名、所属、職種) を厚生労働省へ報告し、各都道府県・指定
都市に送付して、各地域の認知行動療法の普及に活用することに対して同意できるこ
と
※受講決定通知後、本人および所属機関長の同意書を提出していただきます。

研修の概要：

本研修は以下の内容で構成する予定です。

【1】うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ (2 日間)

【2】セッションの録音に基づくスーパービジョン (16 セッション)

※スーパービジョンは、うつ病成人患者に対して個人 CBT を実施できる方に限らせてい
ただきます。

(スーパービジョン受講者が医師以外の場合は主治医の同意書を提出していただきます)。

【3】ブラッシュアップのためのワークショップ (1 日間)

研修内容：

平成 16 年度厚生労働科学研究費補助金「精神療法の実施方法と効果に関する研究」および
平成 22 年度から始まった厚生労働科学研究費補助金「精神療法の有効性の確立と普及に関
する研究」で作成し有用性を検証した「認知療法・認知行動療法治療者用マニュアル」と
研修マニュアルに準拠したプログラムに沿って、講義及びグループワーク等を行います。

研修スケジュール（案）は以下のとおりとなります。

[1 日目] 13:00-18:00

- (1) CBT の全体像と基礎的関わり（講義）
- (2) コミュニケーションスキル、ソクラテス式問答（演習）
- (3) 症例の概念化（講義・演習：小グループ）

[2 日目] 9:00-17:00

- (1) 行動活性化（講義・演習）
- (2) 認知再構成（講義・演習）
- (3) 問題解決技法（講義・演習）
- (4) 不安障害の認知行動療法
- (5) 終結・再発予防・スーパービジョンの進め方と CTRS のポイント
- (6) 質疑応答・まとめ

受講料：

無料

研修会日時・会場：

「岡山会場」

日時：平成30年7月21日（土）・22日（日）

定員：30名

会場：岡山県精神科医療センター サンクトホール

締切：7月11日（水）

「京都会場」

日時：平成30年8月25日（土）・26日（日）

定員：30名

会場：京都大学大学院医学研究科 G棟2階 セミナー室A

締切：8月15日（水）

「東京会場」

日時：平成30年9月16日（日）・17日（月）

定員：30名

会場：ベルサール飯田橋駅前

締切：9月5日（水）

「福岡会場」

日時：平成31年1月19日（土）・20日（日）

定員：30名

会場：未定

締切：1月9日（水）

「名古屋会場」

調整中

※会場の詳細は決定いたしましたらお知らせいたします。

申込み方法：

下記のフォームよりお申込みください。

<https://cbtt.jp/studyandtraining/cp1801/>

受講決定通知：

受講の可否ならびに参加詳細についてはメールにて追ってご連絡いたします。

※抽選結果理由については一切お答えいたしかねますので予めご了承ください。

その他：

- ・昼食・宿泊については、用意・案内はございませんので各自でお願いいたします。
- ・参加要件を修了後、受講証をお渡しいたします。

スーパービジョン：

・うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ（2日間）の研修会時に詳細をご説明いたします。

ブラッシュアップワークショップ：

- ・スーパービジョンが済んだ方を対象に、ブラッシュアップワークショップを行います。
- 日程や場所等については、該当者へ追ってご連絡いたします。

お問合せ：

問い合わせの場合は[CP18-1] ワークショップについてとご明記ください。

認知行動療法研修開発センター内

厚生労働省認知行動療法研修事業 事務局

cbt.kenshu.jimu@gmail.com