

まんがでわかる



မြန်မာဘာသာ

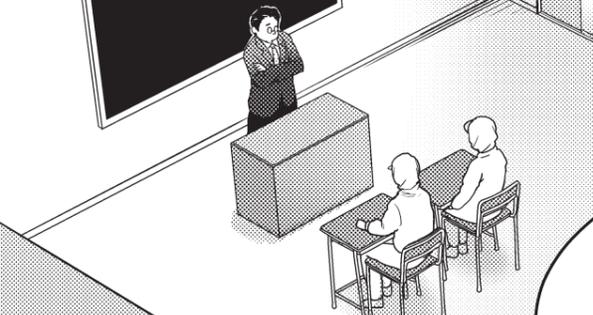
ミャンマー語

飲食料品製造業の安全衛生

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော

အစားအစာနှင့် အဖျော်ယမကာ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး





ကဲ!
ဒီနေ့ကတော့ အစားအစာနှင့်
အဖျော်ယမကာ ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာ
သန်ရှင်းရေးအကြောင်း
သင်ယူကြရအောင်။



ပါးစပ်ထဲထည့်ရမယ့်အရာတွေကို ကိုင်တွယ်ရတဲ့
အလုပ်ဖြစ်လို့ တာဝန်လည်းကြီးတယ်နော်!

ဟုတ်တယ်နော်!



လက်တွေ့မှာ ဘယ်လိုအရာတွေကို
သတိထားပြီး အလုပ်လုပ်နေရ
တာပါလိမ့်။

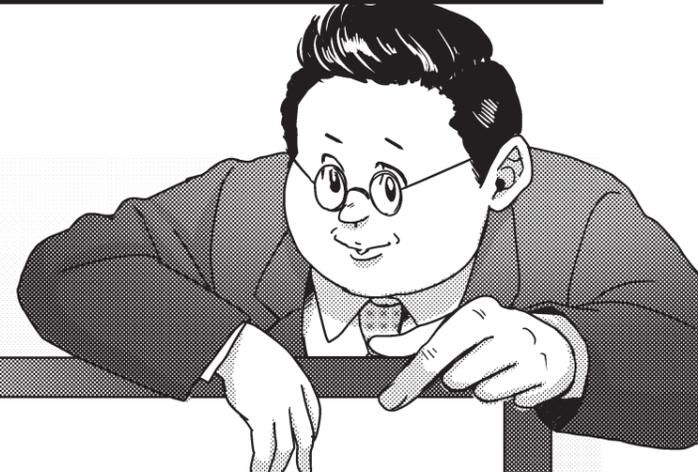
သိချင်လာပြီနော်။



ကဲ...အဲဒါဆို
လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့
အခြေအနေတွေကိုကြည့်ကြရအောင်!

ဟုတ်ကဲ့!

လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ရဲ့အဓိက
အကြောင်းအရင်းတွေက
ဒီမှာပြထားတဲ့ အတိုင်းပဲ။



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အကြိမ်အရေအတွက်

၁။	ချော်လဲကျခြင်း	၂၃၄၉ ဦး
၂။	ညှပ်မိခြင်း၊ ကြားညှပ်ခြင်း	၁၆၇၉ ဦး
၃။	ပြတ်ရှုခြင်းနှင့် ပွတ်တိုက်မိခြင်း	၁၀၅၆ ဦး
၄။	ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း	၆၇၅ ဦး
၅။	လွဲမှားနေသောအလုပ်လုပ်ကိုင်ပုံနှင့် မနိုင်ဝန်ထမ်းခြင်း	၆၆၆ ဦး

ကိုးကား။ ။ စိုက်ပျိုးရေး၊ သစ်တောနှင့် ရေလုပ်ငန်းဝန်ကြီးဌာန
{စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ပုံအခြေအနေနှင့် ပြဿနာများ} (၂၀၁၉ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် အသစ်ပြင်ဆင်ပြီး)



(ချော်လဲကျခြင်း) က
တော်တော်လေးများတယ်နော်...။



ဟုတ်တယ်။
အစားအစာနှင့် အဖျော်ယမကာ ထုတ်လုပ်မှု စက်ရုံမှာဆိုရင်



သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေတုန်း စိုနေတဲ့ကြမ်းပြင်မှာ ခြေချော်တာတွေ၊

ကုန်ကြမ်းတွေနဲ့ လက်နှစ်ဖက်စလုံးမအားတဲ့အချိန်မှာ ခလုတ်တိုက်လဲတဲ့နမူနာဖြစ်ရပ်တွေ အများကြီးရှိတယ်။



ဂရုစိုက်ပြီးမလုပ်လို့မဖြစ် ဘူးနော်။

ဟုတ်တယ်နော်၊ အန္တရာယ်ကင်းတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးဖို့ကလည်း အရေးကြီးတယ်။



လက်တွေ့မှာဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်ရင် ကောင်းမလဲ?



ပထမဆုံး ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ရဲ့စီမံခန့်ခွဲမှုကို စေ့စပ်သေချာအောင်လုပ်ဖို့က အရေးကြီးတယ်။

စီမံ (Seiri)
ခန့်ခွဲ (Seiton)
သန့်ရှင်း (Seisou)
သပ်ရပ် (Seiketsu)
↓
4S



အင်း... စိတ်ရှုပ်ဖို့တော့ကောင်းတယ်နော်။

ဟား...ဟား...ဟား

အဓိကက ချော်မလဲအောင် သတိထားရင် ပြီးတာပဲမဟုတ်လား?

ဟင်?



ဟုတ်၊ ဟုတ်ကဲ့!

ကိုယ့်အတွက်ပဲမဟုတ်ဘဲ ဘယ်သူမှ ချော်လဲမကျနိုင်တဲ့ လုပ်ငန်းခွင်ကို ဖန်တီးဖို့က အရေးကြီးတာလေ!

ဟား...

ပြီးတော့၊
စက်ရုံမှာက ဓားတွေ၊ ကတ်ကြေးတွေကိုင်တွယ်
အသုံးပြုရတာကြောင့်
ကြီးမားတဲ့မတော်တဆမှုတွေ ဖြစ်လွယ်တယ်။



ချော်လဲကျပြီး ဓားပါပြုတ်ကျလို့၊
ခြေချောင်းကို ထိခိုက်မိတာတွေဖြစ်တတ်တယ်။

သတိမထားရင်
အန္တရာယ်များတယ်နော်။



အင်း။
ဒါပေမယ့် နည်းနည်းတော့
ပိုကောင်းတဲ့နည်းလမ်းနဲ့ ကာကွယ်
နိုင်တယ်လေ။



ဥပမာ
ချော်ကျဖို့ခက်တဲ့ ဖိနပ်စီးဖို့
စည်းကမ်းထုတ်တာတွေ



စက်ရုံကြမ်းပြင်ကိုသန့်ရှင်းရေးလုပ်တဲ့
အချိန်မှာ
သေချာပေါက် သတိပေးဆိုင်းဘုတ်ကို
ထောင်ထားတာကောင်းတယ်။

"ညှပ်မိခြင်း၊ ကြားညှပ်ခြင်း"ဆိုတာတွေမှာ
ဘယ်လိုလုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်နမူနာတွေရှိလဲ?



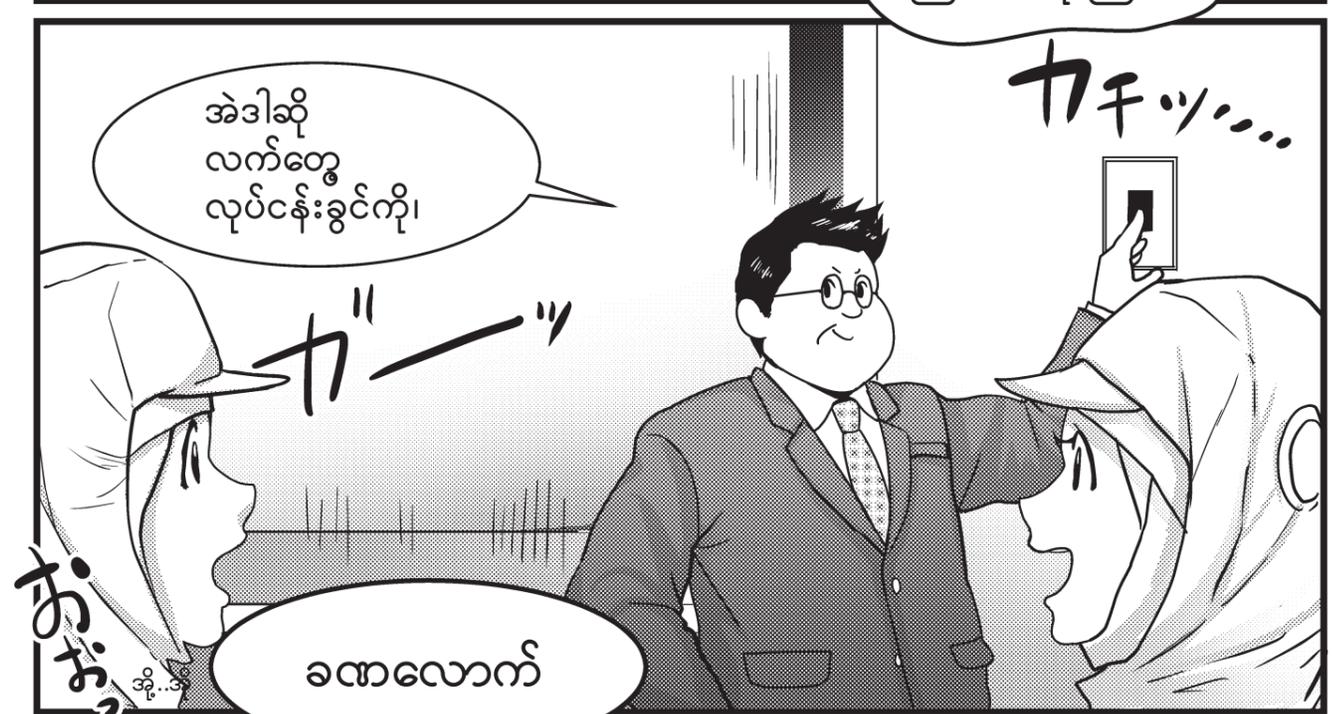
တပ်ထားတဲ့စက်တွေရဲ့
ခလုတ်ကိုမိတ်ဘဲ
သန့်ရှင်းရေးလုပ်လို့

တလိမ့်တုံးမှာ လက်ချောင်းတွေ
ညှပ်မိသွားတဲ့
နမူနာဖြစ်ရပ်တွေရှိတယ်။



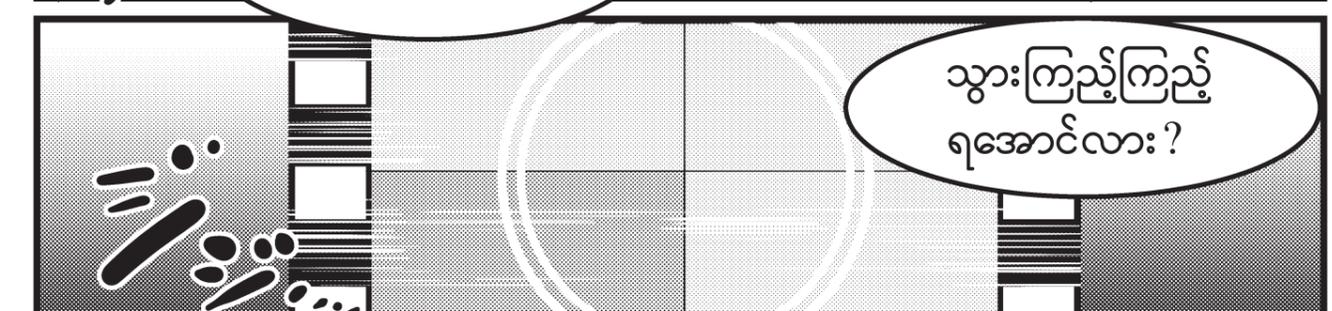
ကြောက်စရာကြီး...။

အဲဒါဆို
လက်တွေ
လုပ်ငန်းခွင်ကို၊



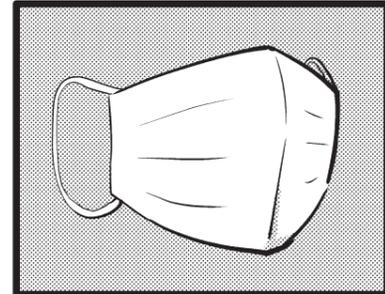
ခဏလောက်

သွားကြည့်ကြည့်
ရအောင်လား?

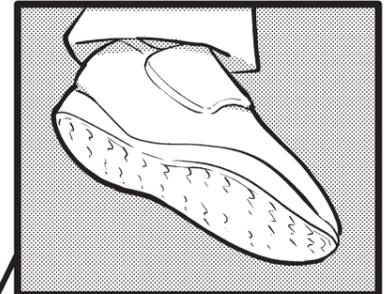
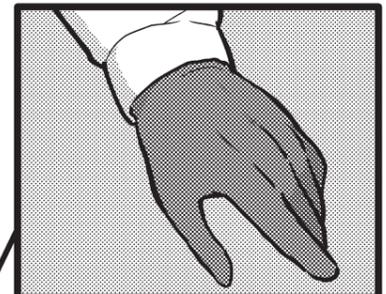
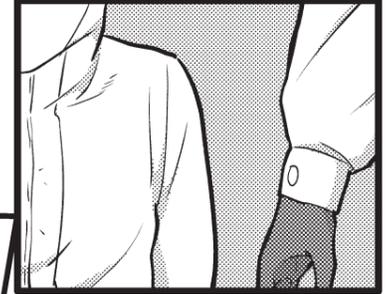


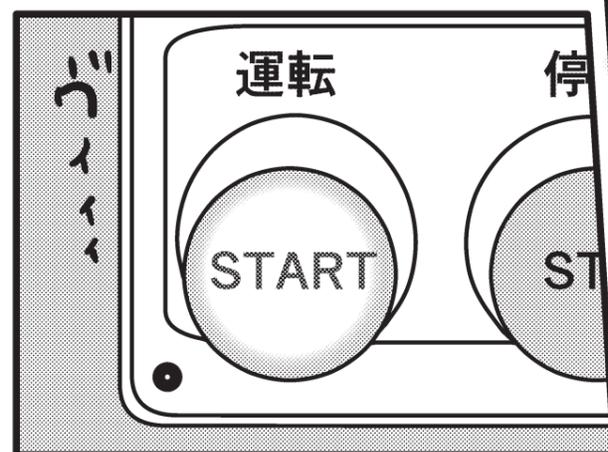
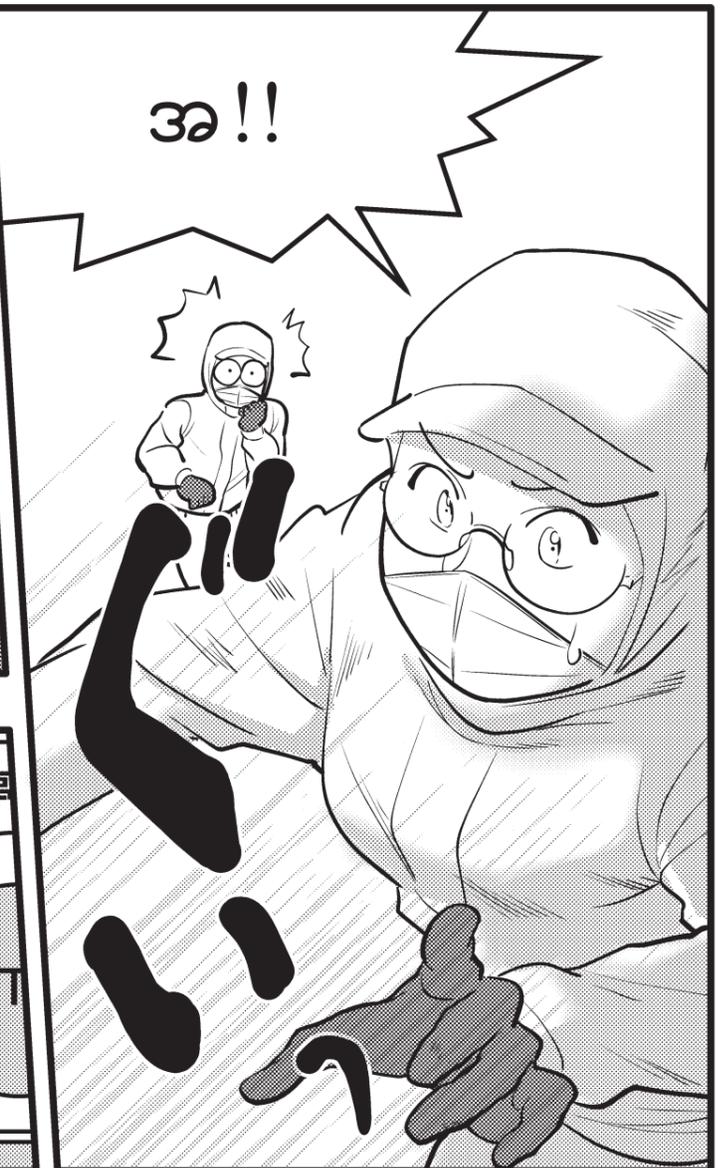
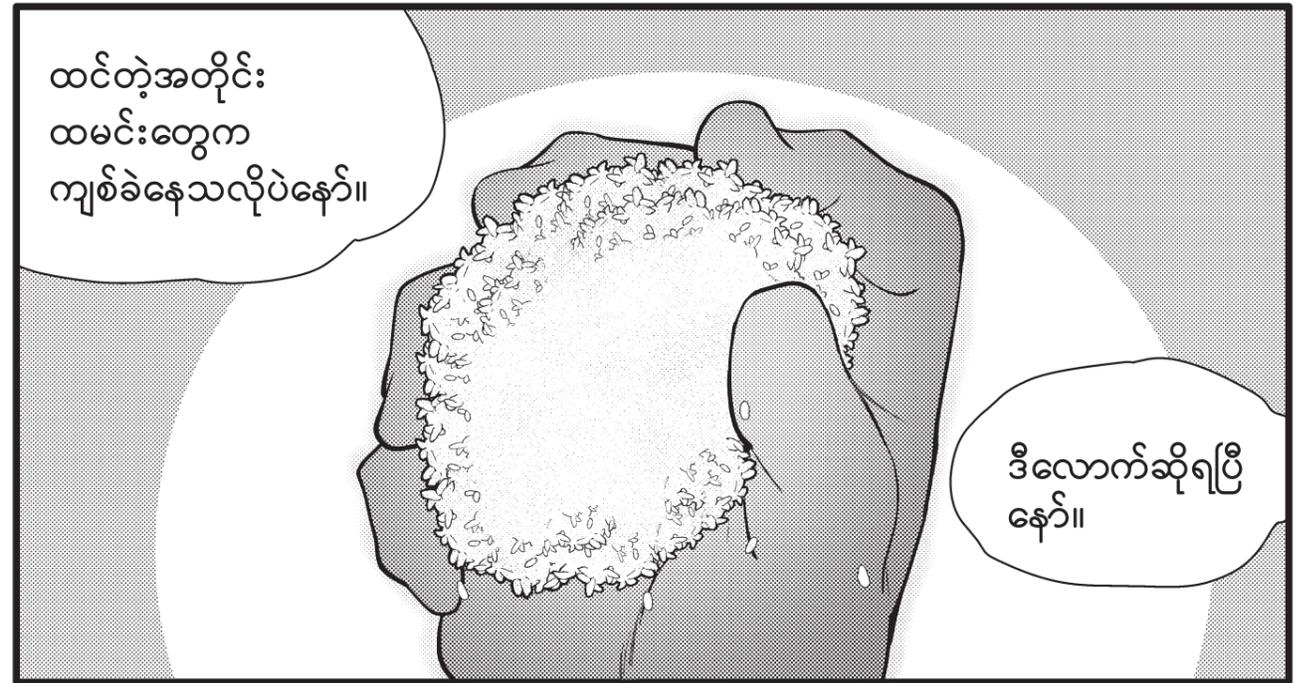
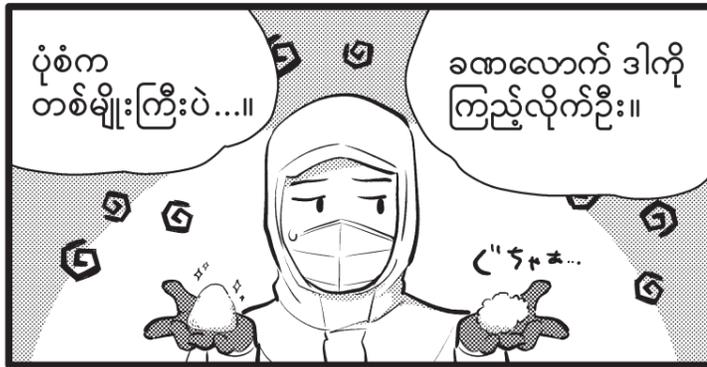
ဖြစ်စဉ်(၁)

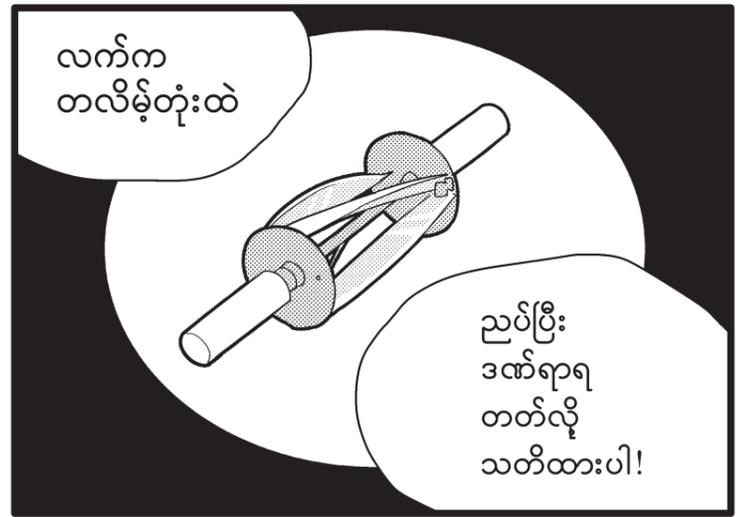
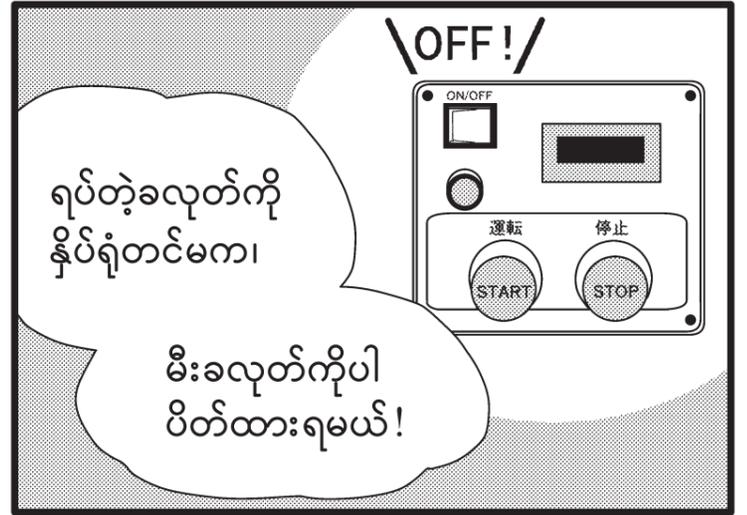
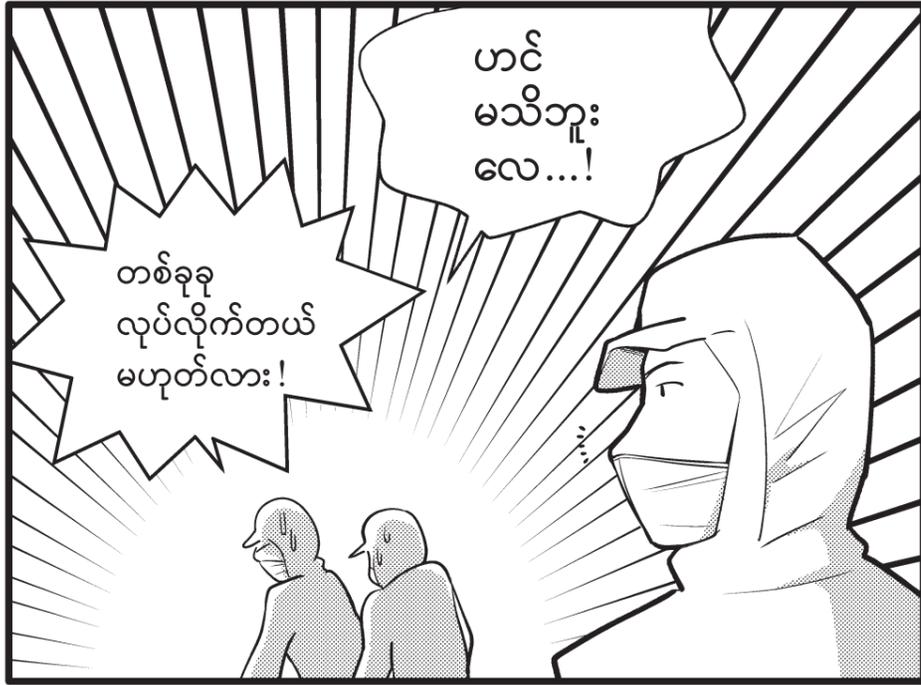
စက်ကိုင်တွယ်ထိန်းချုပ်မှုကဏ္ဍ



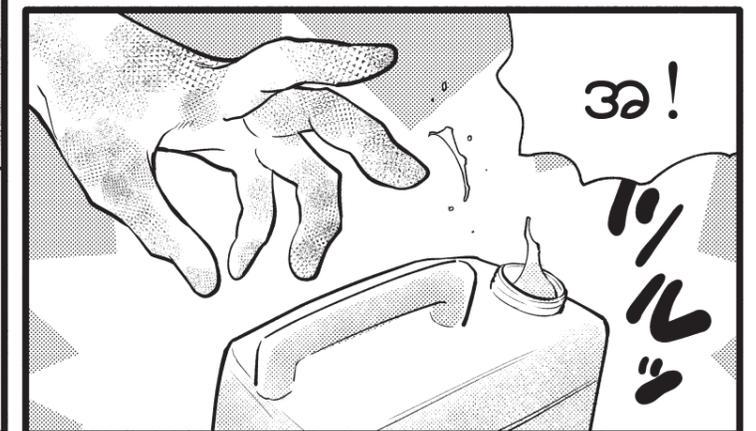
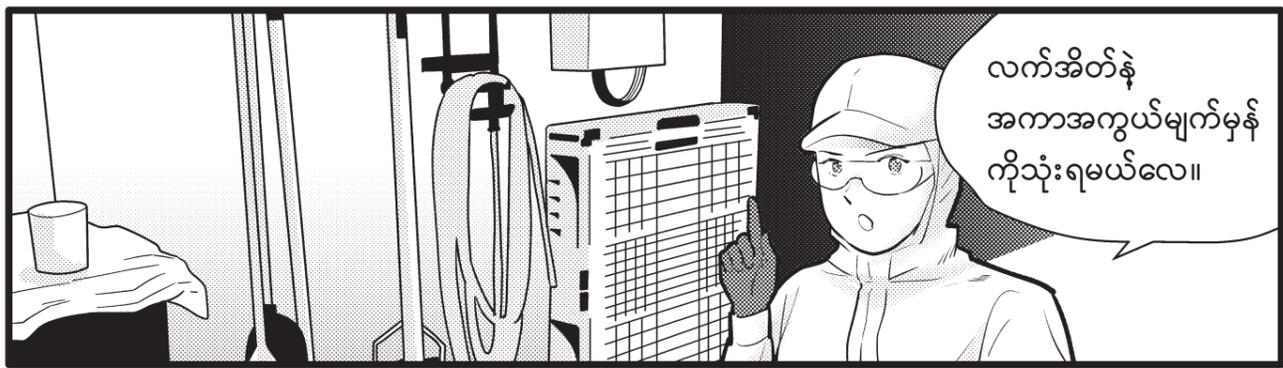
လုပ်ငန်းခွင်အဝတ်အစား စစ်ဆေးရန်အချက်များ

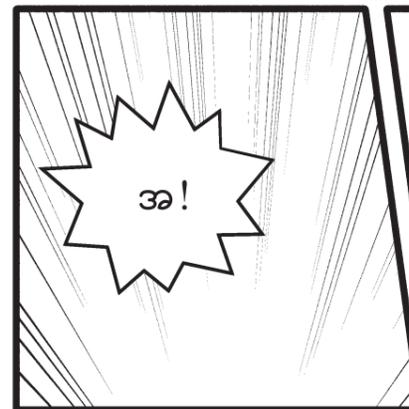
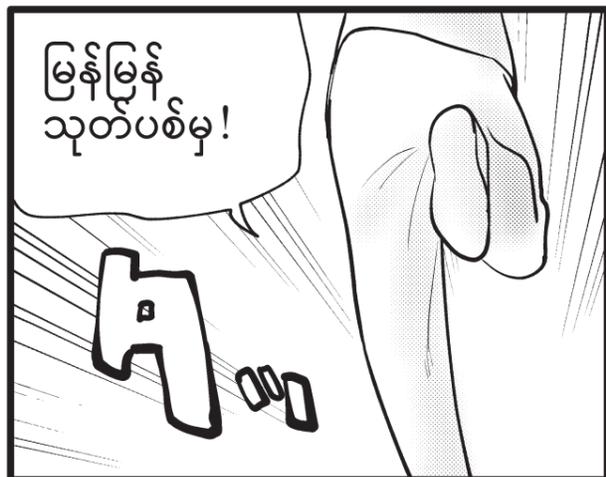
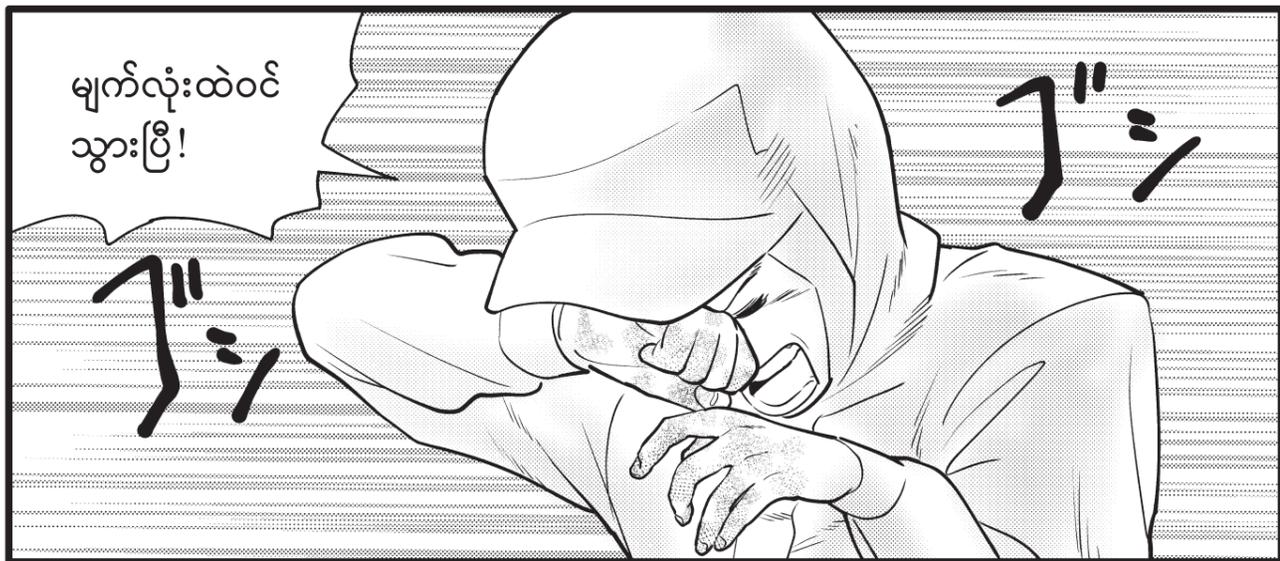






ဖြစ်စဉ်(၂) သန့်ရှင်းရေးကဏ္ဍ

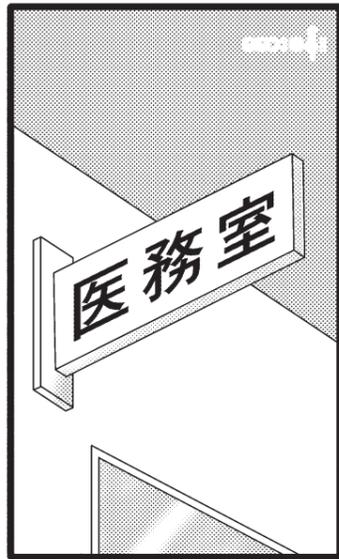






ဆေးခန်းကိုမြန်မြန်
သွားလိုက်!

အီး...

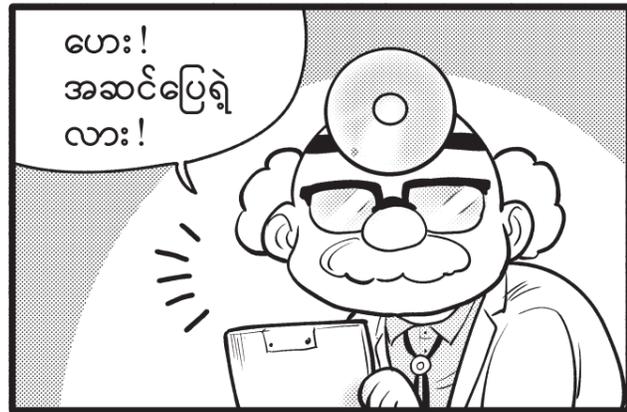


医務室

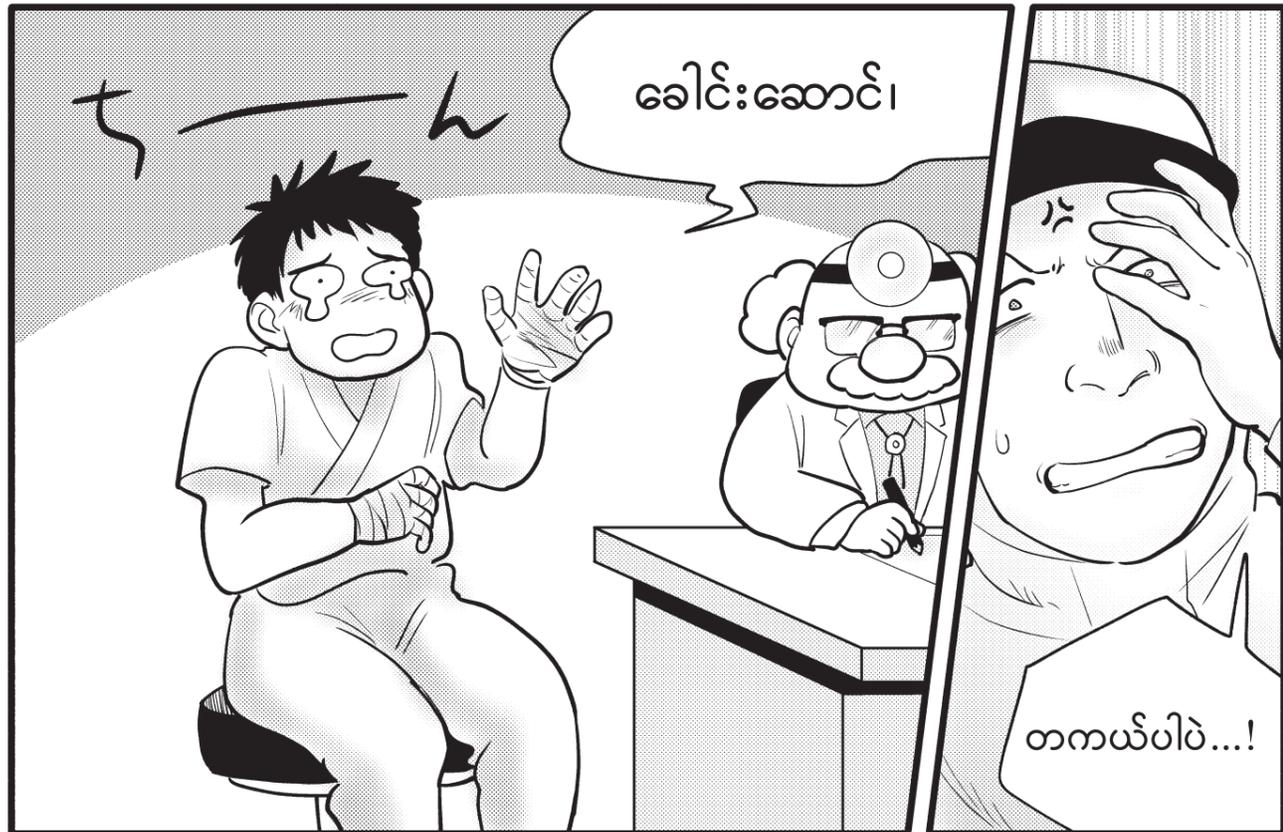


ဆေးလောင်
တာပါ။

ガラッ



ဟေး!
အဆင်ပြေရဲ့
လား!



ခေါင်းဆောင်၊

တကယ်ပါပဲ...!



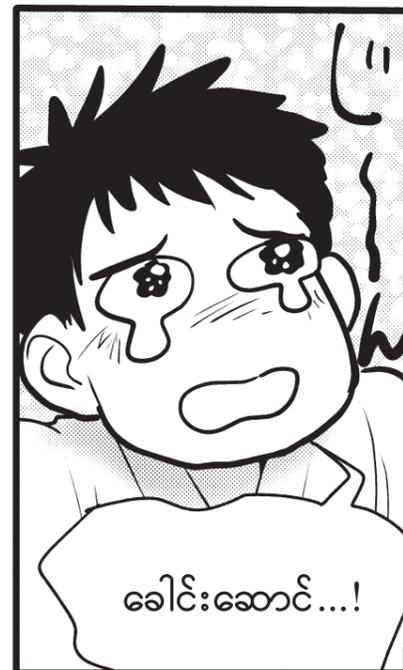
လက်အိတ်နဲ့
မျက်မှန်ကို
ဝတ်ရမှာက
စည်းမျဉ်းပဲလေ!

အပြင်းစားအယ်
ကာလီက
အရေပြားကိုစားတဲ့
ဓာတ်တွေပါလို့၊

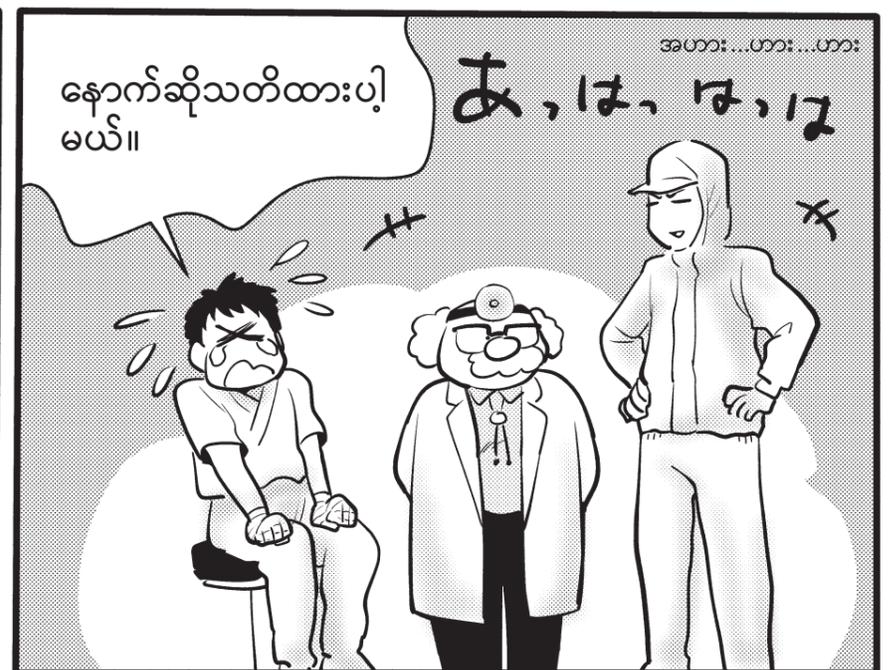
လက်တွေ မျက်လုံးတွေကို ထိမိရင်
ချက်ချင်းဆေးပစ်ပြီး
ဆရာဝန်ဆီအစစ်ဆေးခံရမှာက
လည်း
စည်းမျဉ်းပဲ။



စည်းမျဉ်းတွေကို လိုက်နာတာက
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်တာပဲ။



ခေါင်းဆောင်...!

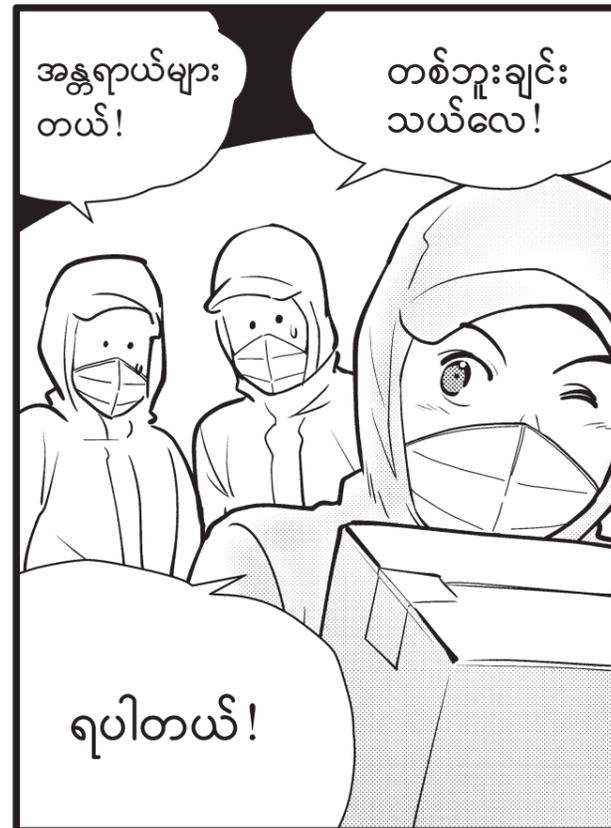
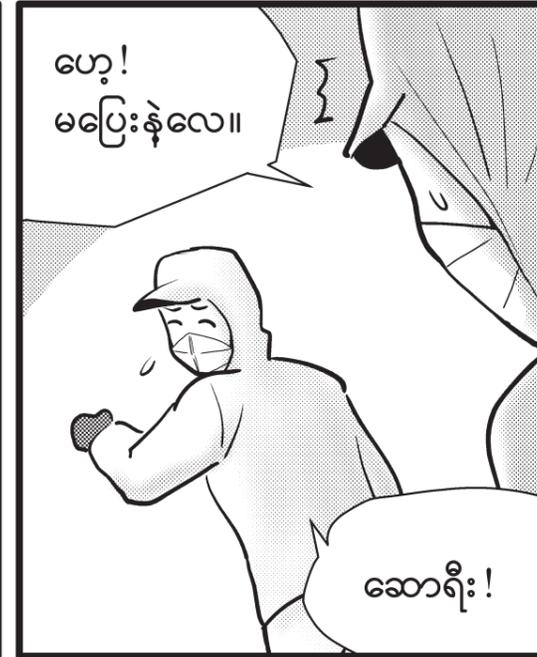
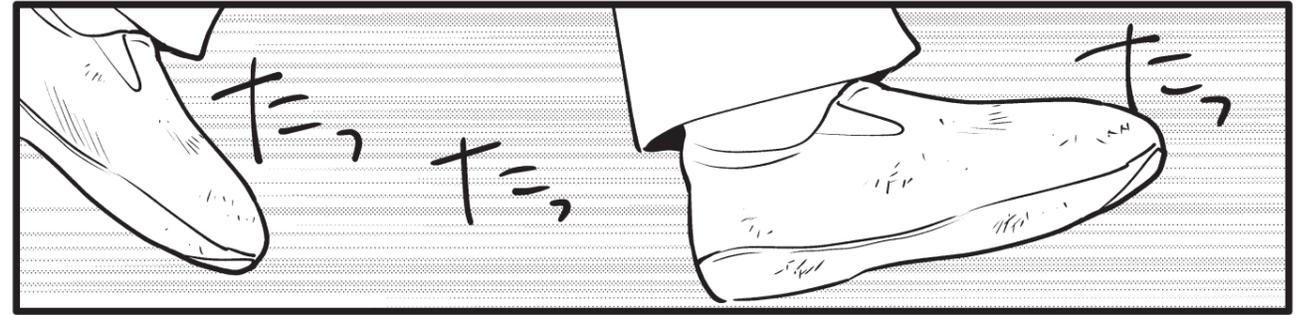
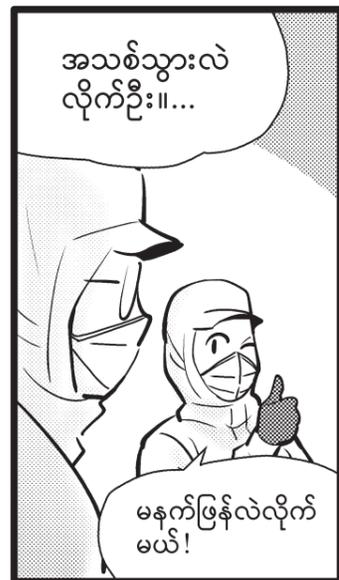
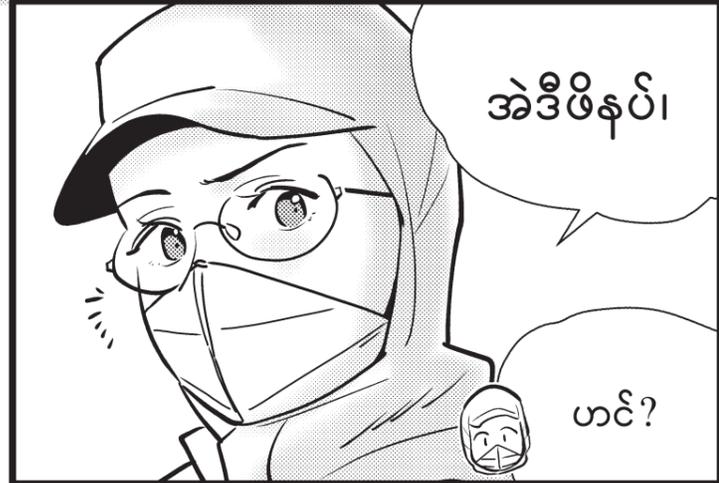
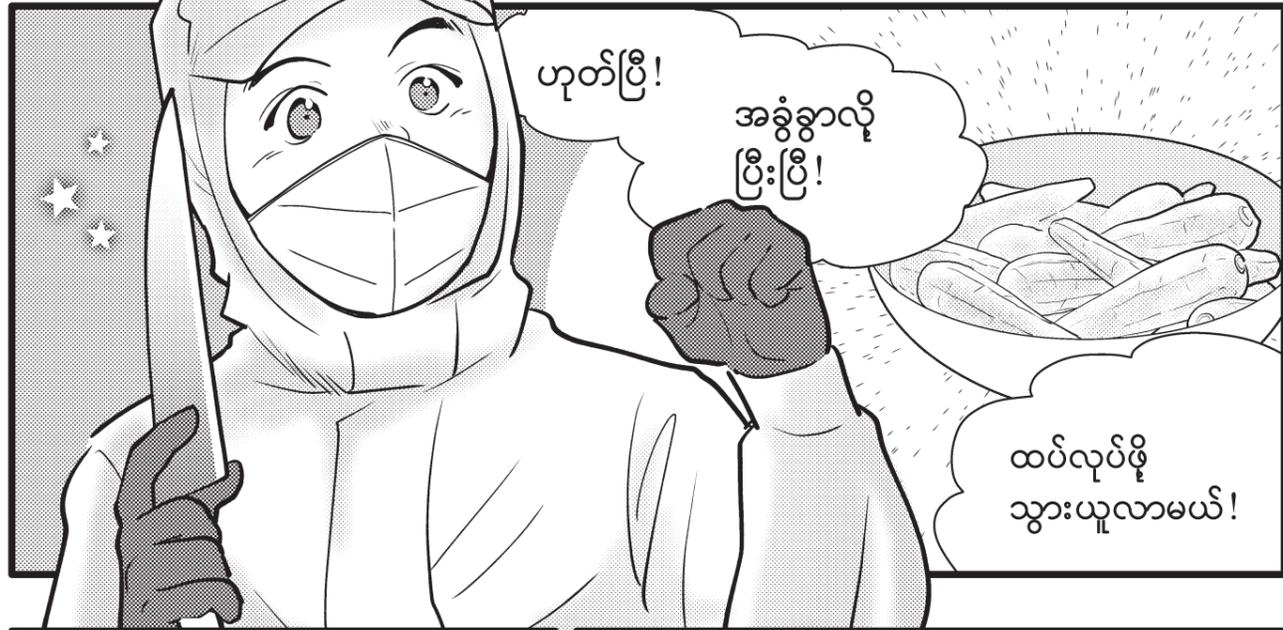


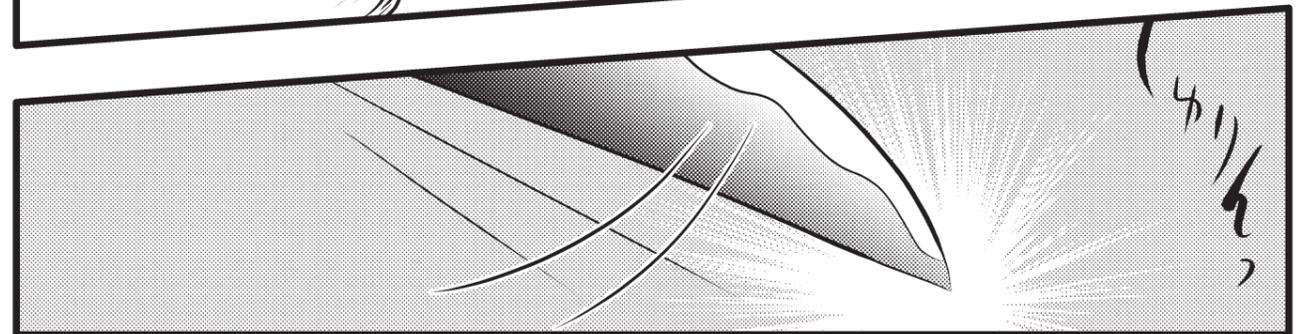
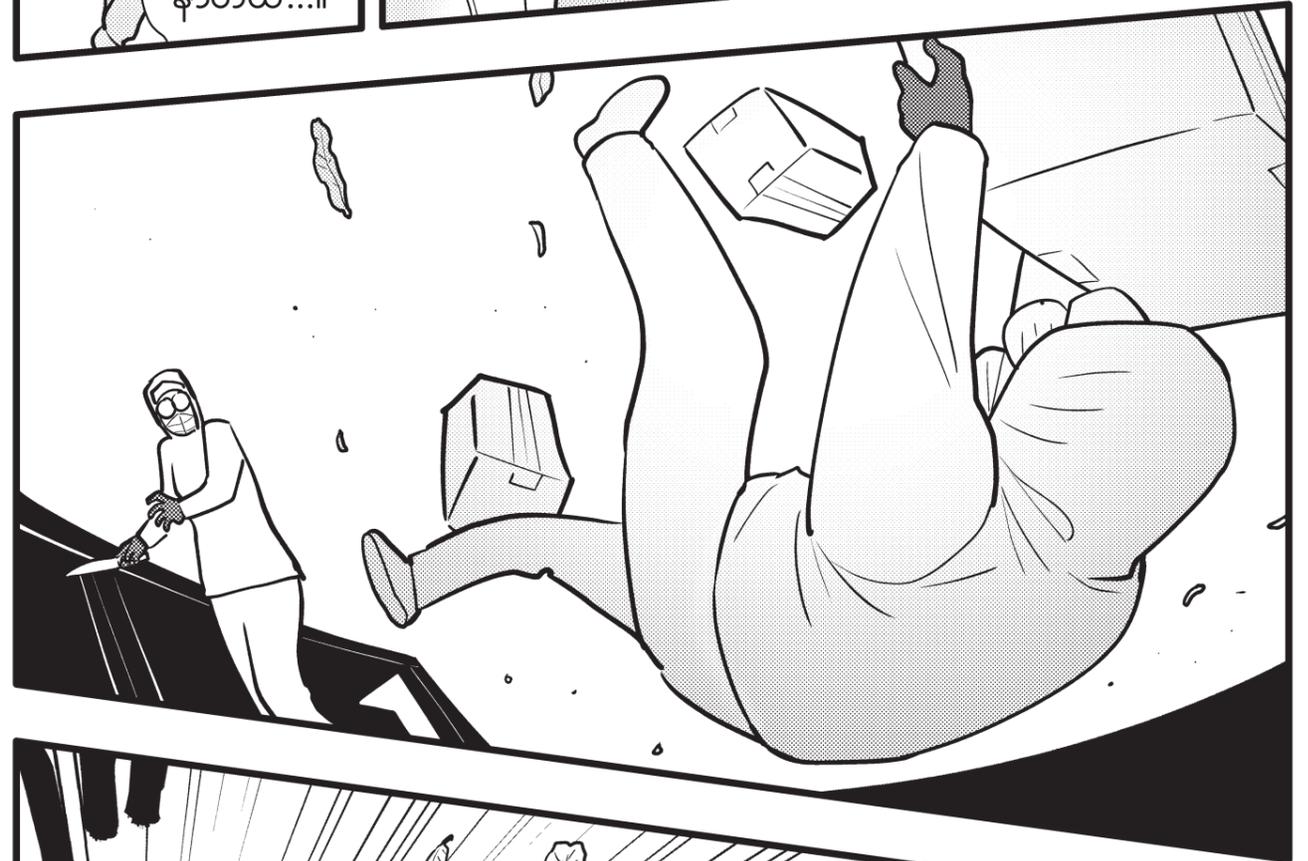
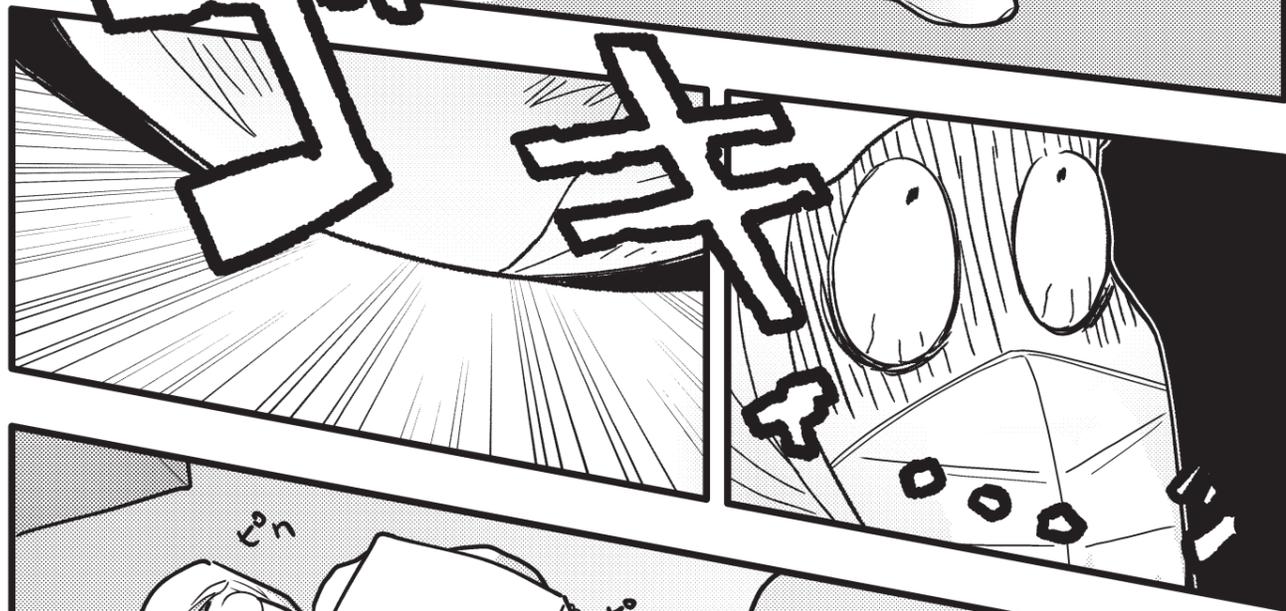
နောက်ဆိုသတိထားပါ
မယ်။

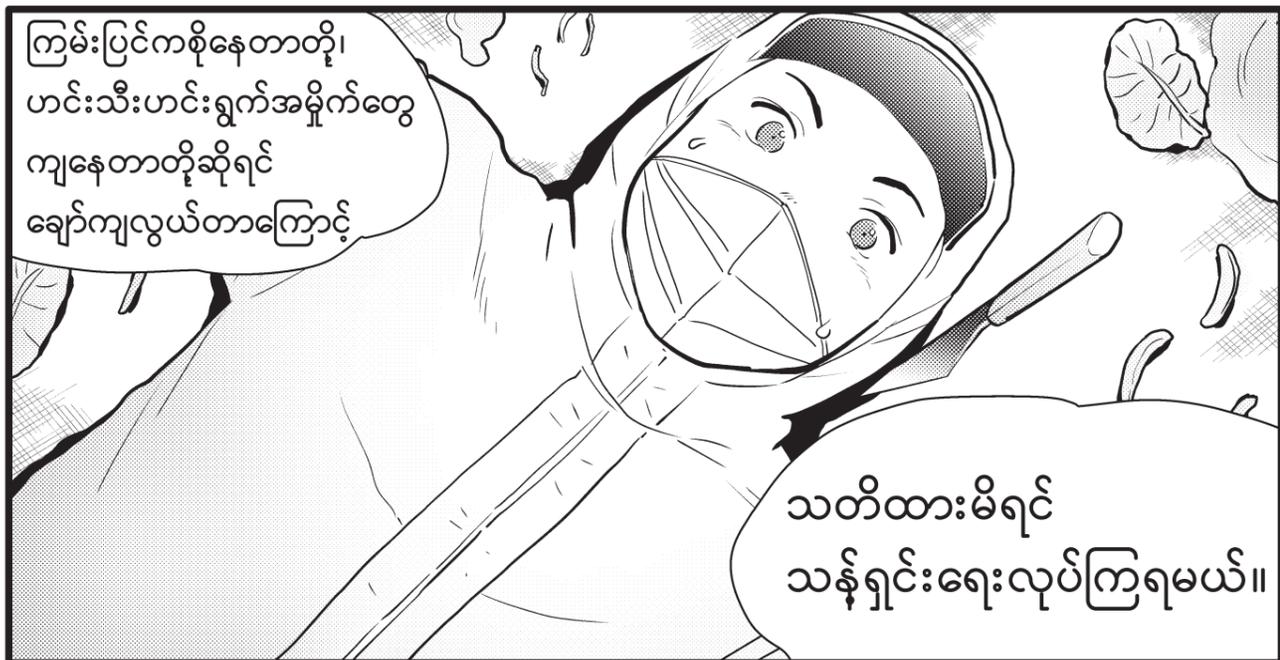
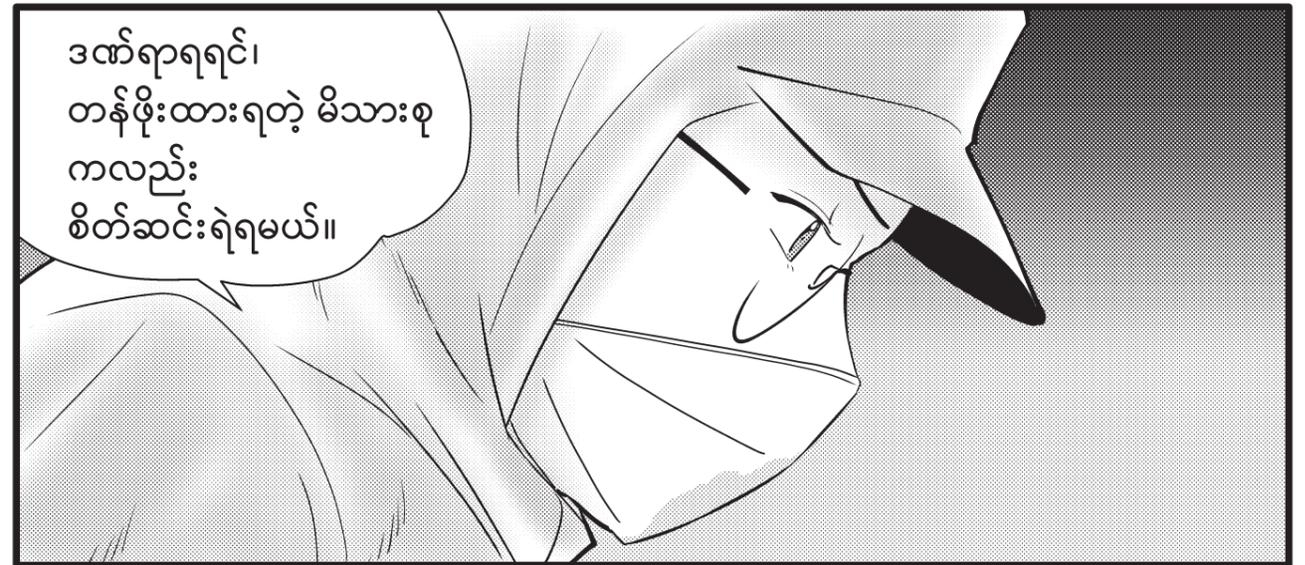
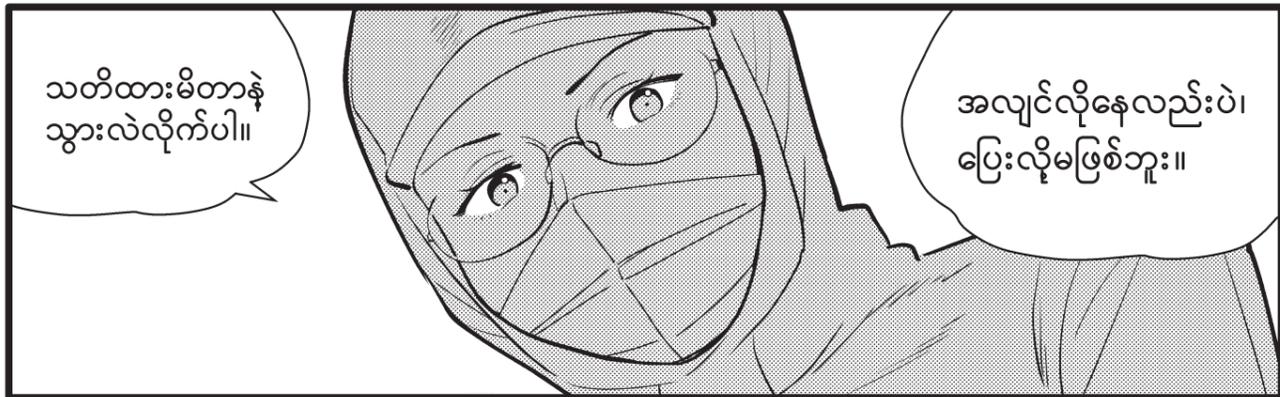
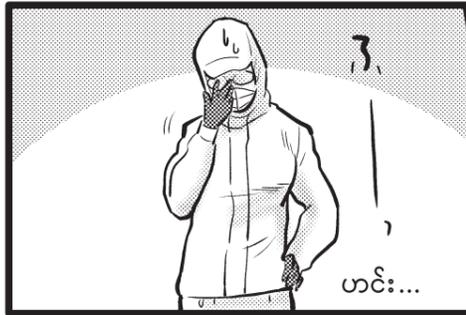
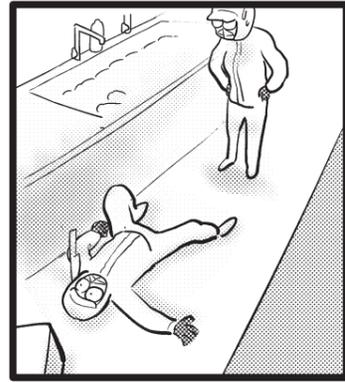
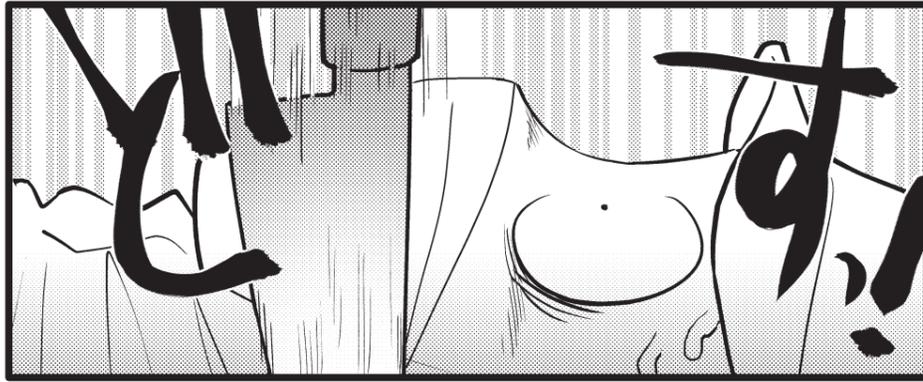
あ、は、は、は

အဟား...ဟား...ဟား

ဖြစ်စဉ်(၃)
သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍ







စားသုံးရတဲ့နေရာမှာဆိုရင် အထူးသတိထားရမယ်။

ပစ္စည်းတွေများတဲ့ အခြေအနေဆို၊ တွန်းလှည်းကိုသုံးရမယ်။

သတိထားမိတာနဲ့ သွားလဲလိုက်ပါ။

အလျင်လိုနေလည်းပဲ၊ ပြေးလိုမဖြစ်ဘူး။

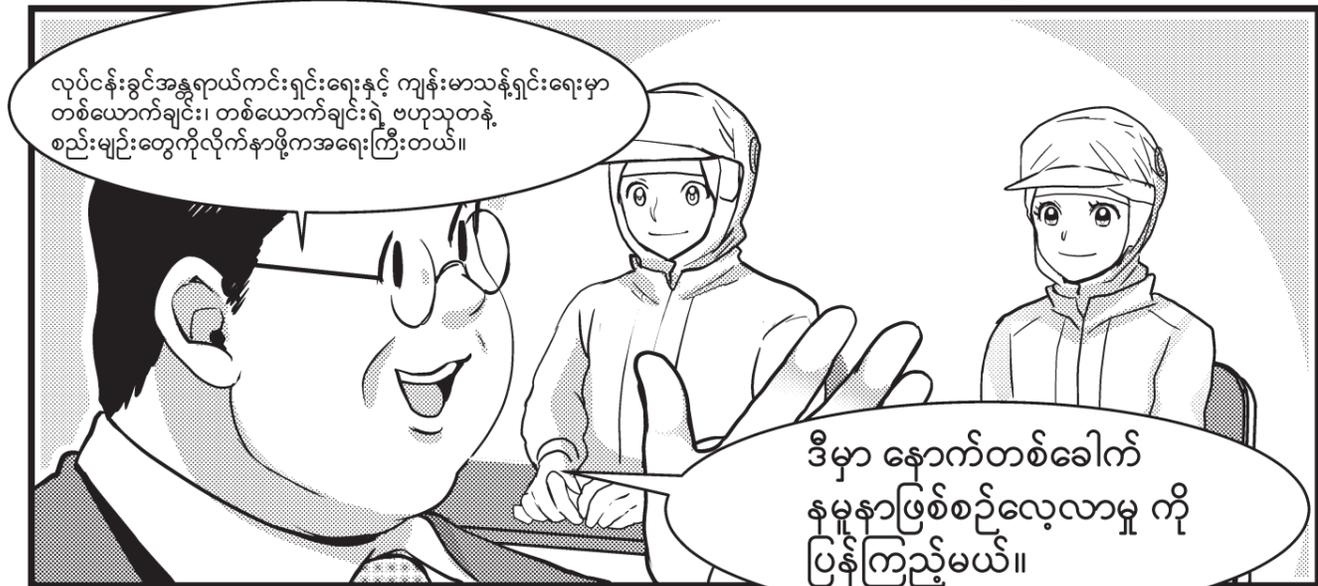
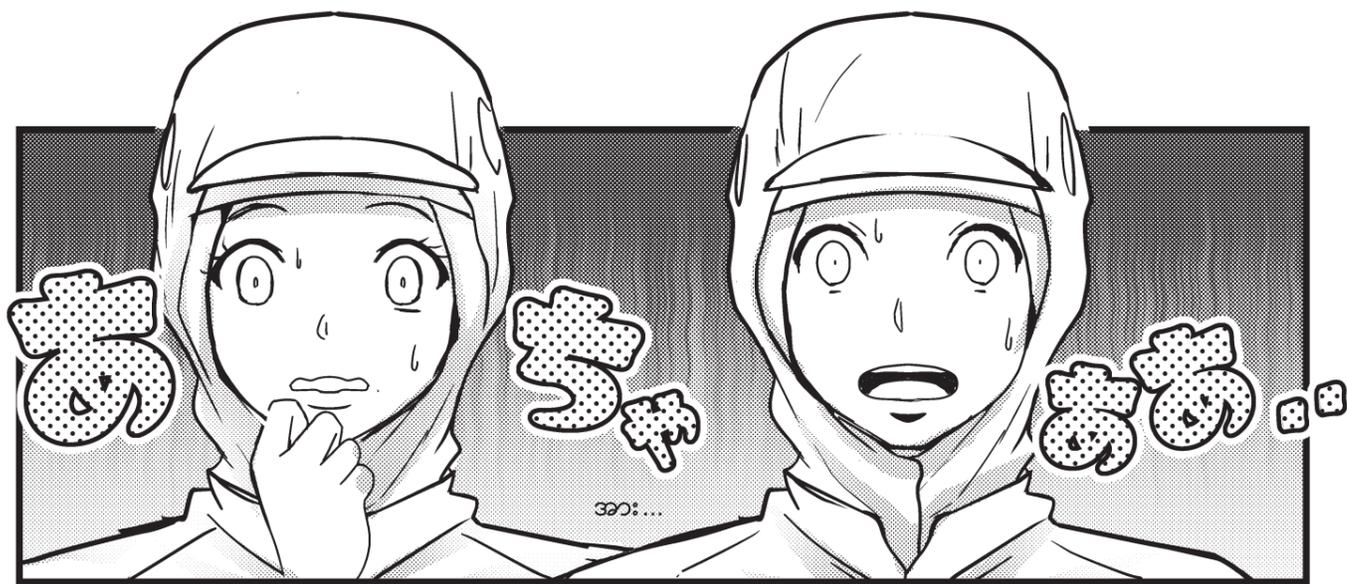
ဒဏ်ရာရရင်၊ တန်ဖိုးထားရတဲ့ မိသားစု ကလည်း စိတ်ဆင်းရဲရမယ်။

ကြမ်းပြင်ကစိုနေတာတို့၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အမှိုက်တွေ ကျနေတာတို့ဆိုရင် ချော်ကျလွယ်တာကြောင့်

သတိထားမိရင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ကြရမယ်။

ဟုတ်၊

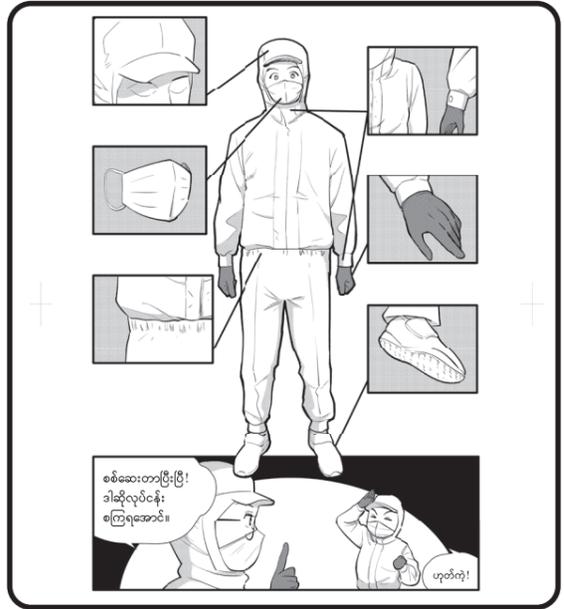
ဟုတ်ကဲ့...။



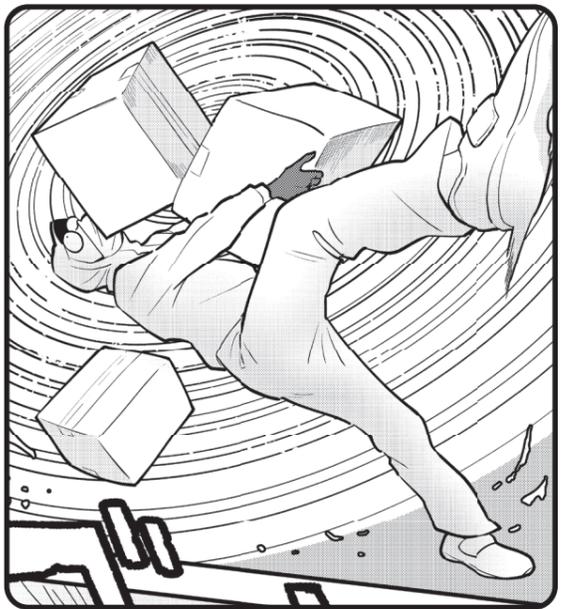
အစားအစာနှင့် အဖျော်ယမကာ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းခွင်တွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ



၁။ လုပ်ငန်းသုံးအဝတ်အစားများ မှန်ကန်စွာဝတ်ဆင်အသုံးပြုခြင်း။



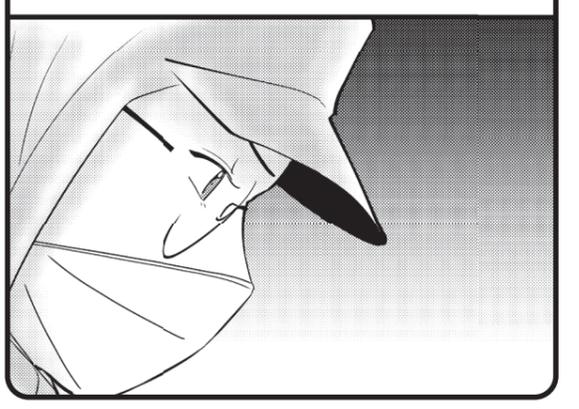
၂။ 4S စေ့စပ်သေချာခြင်း။



၃။ အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်သည့်အခါ အထက်လူကြီးကို အစီရင်ခံခြင်း။



၄။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရာတွင် တွန်းလှည်းကိုအသုံးပြုခြင်း။





လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဆိုတာ လုံးဝကို သူများကိစ္စမဟုတ်ဘဲ ကိုယ့်အနီးနားမှာရှိနေတဲ့ပြဿနာပဲ။

စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတာက "ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်" "ကိုယ့်မိသားစု" "ကိုယ့်ဘဝ" ကိုကာကွယ်တာပဲလို့ မှတ်ထားကြစေချင်တယ်



တစ်ခုခုဖြစ်ရင်အကူအညီရအောင် နေ့စဉ်အလုပ်ကလူတွေနဲ့ ပြောဆိုဆက်သွယ်မှုရယူထားဖို့ကလည်း အရေးကြီးတယ်လေ။



ဟုတ်ပြီ! လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကို သတိထားပြီးနေတိုင်းကြိုးစားမယ်!

အစားအစာနှင့် အဖျော်ယမကာ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း

အောက်ပါအချက်များကိုလည်း သတိပြုရန်! အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးအတွက် အချက်အလက်များ!



၁။ ရေခဲခြောက်များကြောင့်ရတတ်သည့် အအေးဒဏ်ရာကိုသတိပြုရန်။



၂။ လည်ပတ်နေသည့်အရာများတွင် ကြားညပ်ခြင်းကို သတိပြုရန်။



၃။ လုံခြုံစိတ်ချရသည့် တွန်းလှည်း အသုံးပြုနည်းကိုသိရှိထားရန်။



စုပုံထပ်မံညှိ အထုပ်အပိုး များကို ရှေ့သို့မြင်နိုင်သည့် အမြင့်လောက်သာ တင်ဆောင်ရမည်

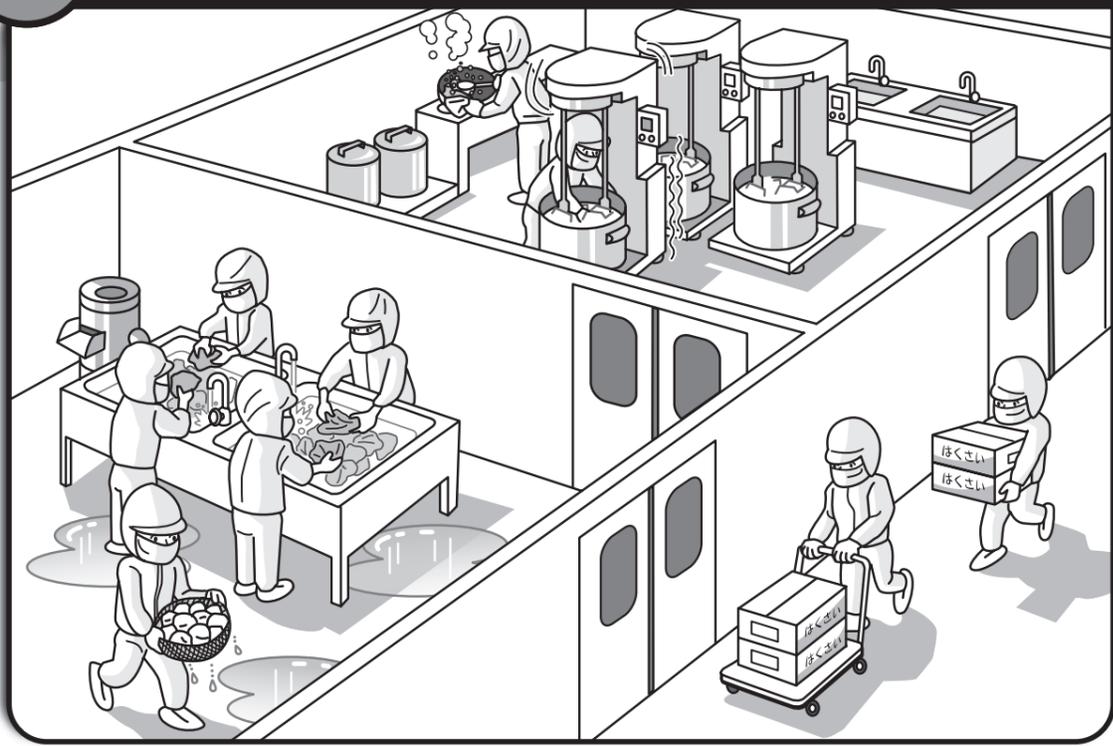
မိသားစုတွေ၊ သူငယ်ချင်းတွေကို စိတ်မပူရစေအောင် သတိထားပြီး အလုပ်လုပ်ကြရမယ်။



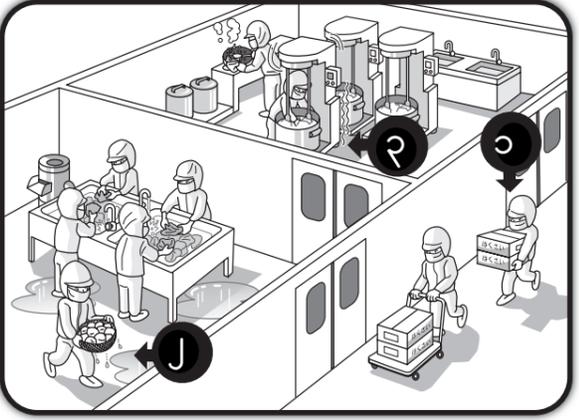
ရုပ်ပုံများဖြင့်လေ့လာခြင်း

လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် မမြင်နိုင်သော အန္တရာယ်များကို သိထားရန်! အန္တရာယ်ကြိုတင်သိရှိမှုလေ့ကျင့်ရေး (KYT)

မေး ဘယ်နေရာတွေက အန္တရာယ်ရှိလဲဆိုတာစဉ်းစားကြည့်ကြရအောင်!



ဖြေ ဒီနေရာတွေက အန္တရာယ်ရှိ တဲ့အချက်တွေပေါ့!



㊦ လေးလံသောအရာများ ကို တွန်းလှည်းဖြင့် သယ်ဆောင်ရန်။



㊧ စိုနေသည့်ကြမ်းပြင် ကိုဦးစားပေးပြီး သုတ်ရန်။



㊨ ပထမဦးစွာ အဓိကမိန့်ခလုတ် ကိုပိတ်ရန်။



တခြားရော အန္တရာယ်ရှိတဲ့အချက်တွေရှိသေးလားဆိုတာ စဉ်းစားကြည့်ကြပါစို့။

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော အစားအစာနှင့် အဖျော်ယမကာ ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန်ရှင်းရေး

၂၀၂၀ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်။
ထုတ်ဝေသူ ၊ ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန စီစဉ်သူ ၊ Mizuho Information & Research Institute, Inc.
ကြီးကြပ်သူ ၊ လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနဲ့ ကျန်းမာသန်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ သင်တော်ကူ ထုတ်လုပ်မှုမြှင့်တင်ရေးကော်မတီ
လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ကာကွယ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့အစည်း ထုတ်လုပ်ရေး ၊ Sideranch Inc.



ဤစာတမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းရန်

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမား
စံနှုန်းရေးရာဌာန၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန်ရှင်းရေးဌာန၊
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာနခွဲ