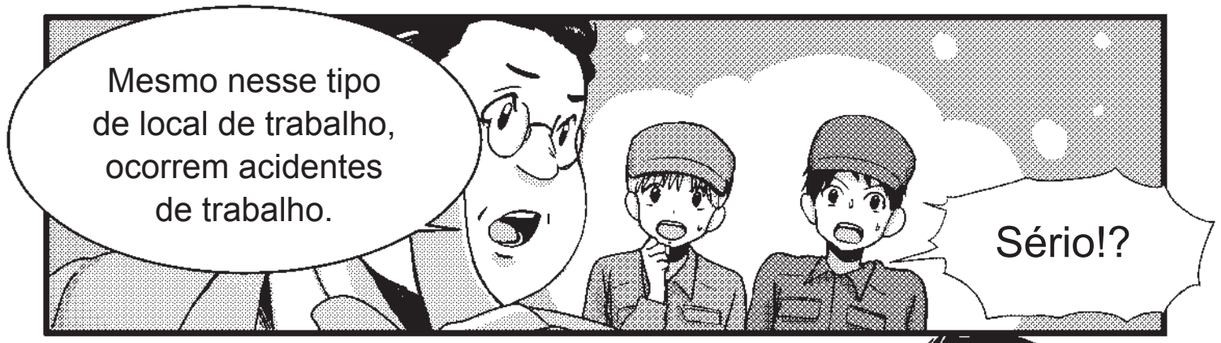
▶クリックで音声再生▶

Português
ポルトガル語

まんがでわかる
塗装の安全衛生

Entendendo com quadrinhos
Segurança e saúde em trabalhos na pintura

Este material audiovisual foi criado com o objetivo de ensinar noções básicas de segurança e saúde para todos que trabalham nos locais que realizam trabalhos de pintura.



Proporção da ocorrência de mortes, doenças e lesões no trabalho de pintura

		Pintura ao ar livre	Pintura em fábrica
1	Queda/Tombo	66 %	17 %
2	Queda por tropeço ou escorregão	7 %	12 %
3	Prensamento/prendimento	2 %	18 %
4	Reação do movimento/ movimento forçado	6 %	9 %
5	Objetos arremessados/em queda	4 %	12 %

Fonte: Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar. “Banco de dados de acidentes de trabalho (óbitos/licença de quatro dias ou mais)” (2012-2017)
(Total de 1.052 casos considerados relacionados a trabalhos de pintura)

*Alguns dos solventes orgânicos usados nas tintas têm efeito de toxicidade aguda ou crônica para o corpo humano. Tonturas e problemas de saúde decorrentes da inalação de solventes orgânicos também podem ser consideradas causas dos acidentes de trabalho.

Pois é.
Vamos ver os casos detalhados dos acidentes de trabalho!

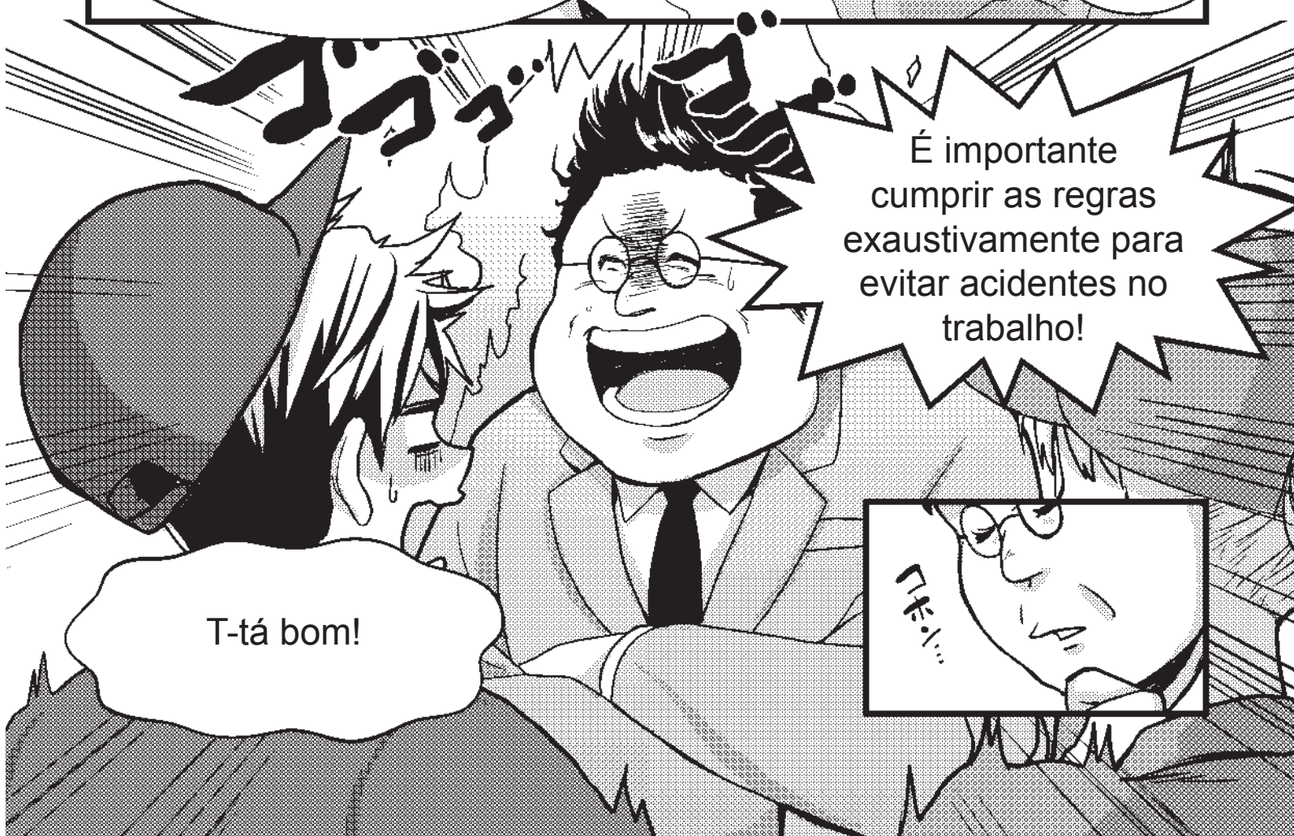
Há, por exemplo, relatos de casos de queda por escorregar e também
Exemplo de envenenamento por exposição a solvente orgânico
①Irritação nas mãos
②Sensação de cansaço anormal, pernas pesadas
③Dor de cabeça, sensação de dor de cabeça, tontura
④Irritabilidade, insônia, inquietação nos sonhos
⑤Estômago pesado, perda de apetite, etc.
de mal estar após inalação de solvente orgânico usado em tintas e tíner.

Por que será que acontecem acidentes de trabalho?
A principal causa é por não terem seguido as regras, feitas para garantir a segurança e saúde.

Que tipo de regras, por exemplo?

Verificar a segurança e a previsão de perigos do local de trabalho antes de começar a trabalhar. Além disso, é importante vestir / usar sempre o EPI correto, como equipamentos de proteção contra quedas e máscara de proteção contra veneno.

Ah, só isso?
Achei que houvesse regras mais complexas.
Hum?


É importante cumprir as regras exaustivamente para evitar acidentes no trabalho!
T-tá bom!

É preciso ter cuidado, particularmente com queda de locais altos. Pode se ferir gravemente impossibilitando-o de trabalhar, podendo ainda perder a vida. Há casos de morte por queda de altura inferior a 1m, sabiam?

Escadas e escadotes representam alto risco de queda e devem ser substituídos por andaimes móveis ou escadotes com plataforma.

O risco de queda não ocorre só ao ar livre. Há muitos acidentes que ocorreram dentro da fábrica também, por queda de escadotes com apenas 2, 3 degraus.

O perigo está bem ao lado, então.

É por isso que as regras devem ser cumpridas sem falta.

É muito importante usar um cinturão de segurança tipo paraquedista para evitar quedas.

É importante usar uma máscara de proteção contra veneno para se proteger do solvente orgânico. Devemos nos equipar corretamente, de acordo com a finalidade.

Com o que devemos ter cuidado sempre?

Você sabe o que são os 4S?

4S significa Seiri (Organização), Seiton (Ordem), Seiso (Limpeza) e Seiketsu (Higiene). Eles são a base da segurança e da saúde. Ainda, é importante considerar bem quais perigos podem estar escondidos no local de trabalho.

Separe o que é necessário do que não é e jogue fora o que não precisar

Seiri (Organização)

Deixe o que for necessário sempre pronto para que possa pegar a qualquer momento

Seiton (Ordem)

Deixe bem limpo tirando a sujeira e os resíduos

Seiso (Limpeza)

Mantenha as condições de limpeza para não sujar o corpo, as roupas e o seu redor

Seiketsu (Higiene)

カチッ…

Agora,

ガーッ

おお

vamos ver

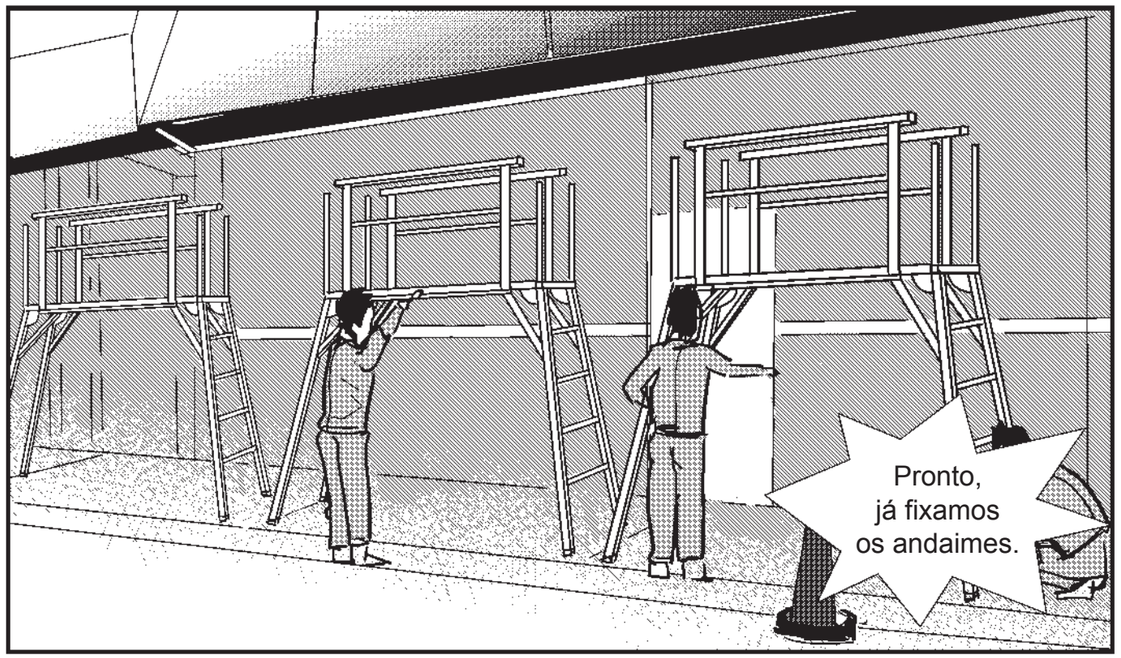
1

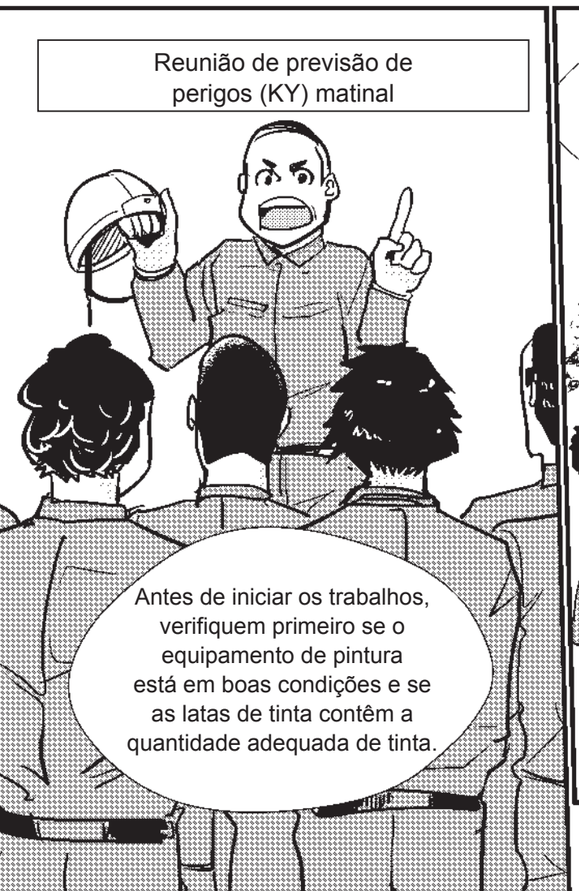
ジジ

um local de trabalho de verdade!

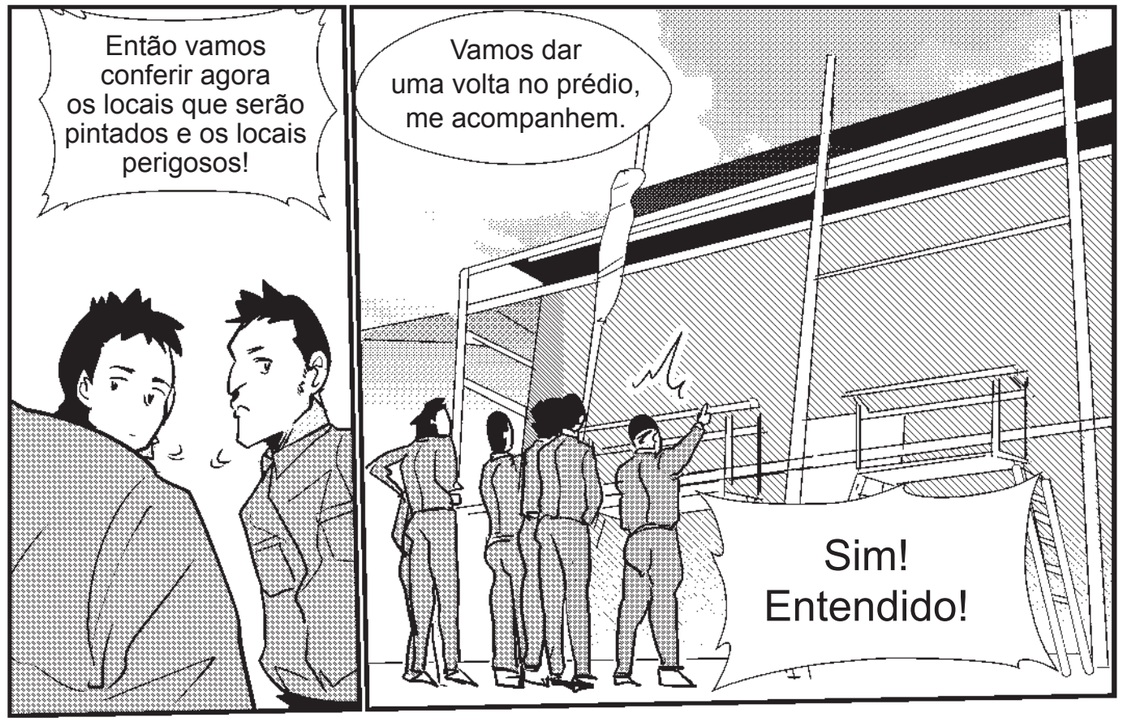
CASE 1

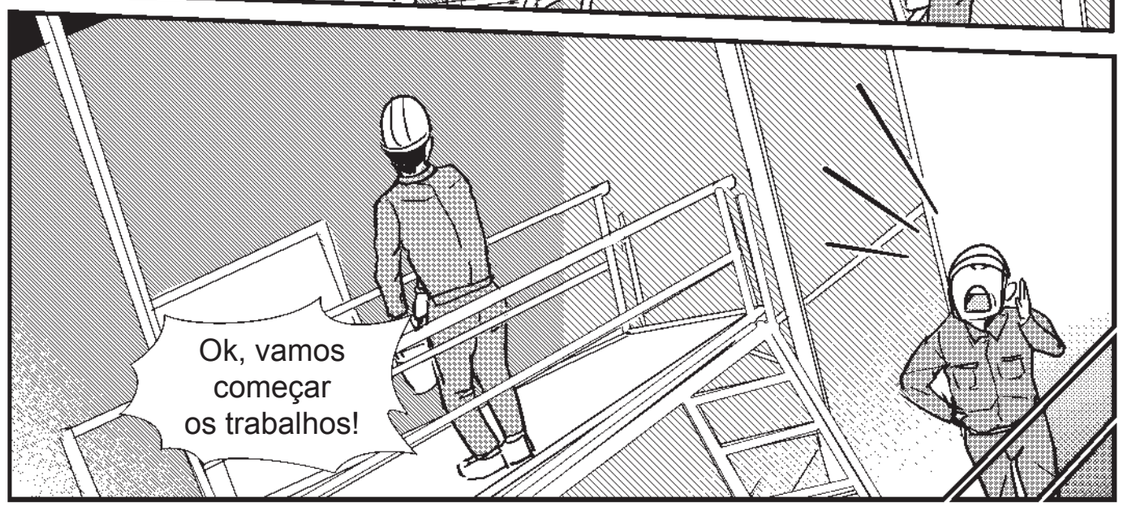
Cuidado com o andaime

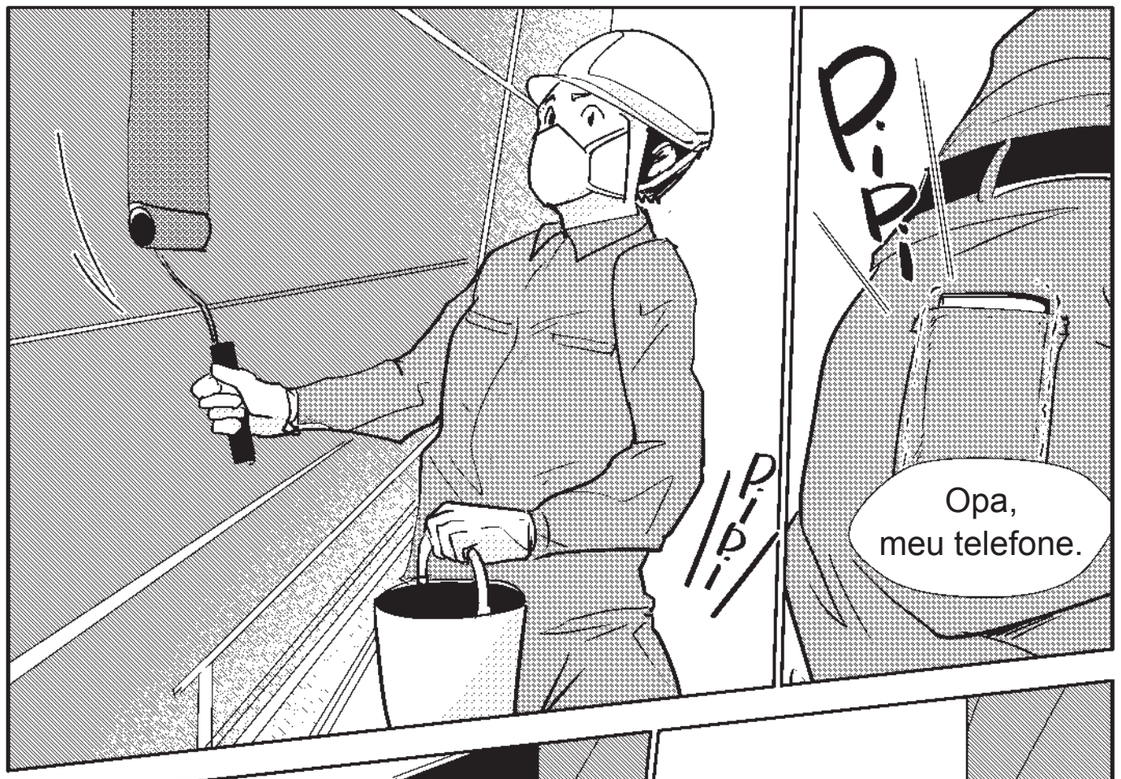




A reunião de KY é realizada para aumentar a conscientização sobre a segurança, prevendo (Yochi) os riscos (Kiken) que acompanham o trabalho.






Pi Pi
Pi Pi
Opa, meu telefone.

Olá Senpai, tudo bem?

As ferramentas novas de pintura? Guardei na parte de trás do armazém.

Dá trabalho ficar tirando toda hora do bolso. Vou deixar aqui.

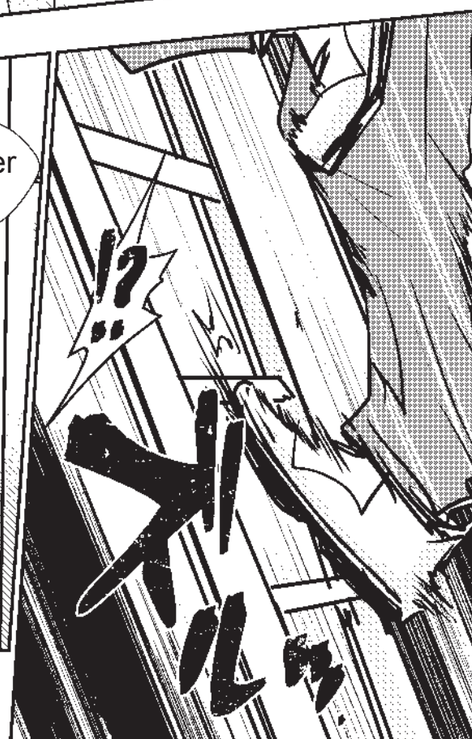
Pausa para o almoço...
Ai, que calor! E que fome.

Pi Pi Pi
Ué?! Meu celular está tocando.

Pi Pi
Tinha deixado o celular no andaime.

Sim, entendi. Irei agora mesmo.

Preciso descer logo.


!?

CASE 1: Resumo

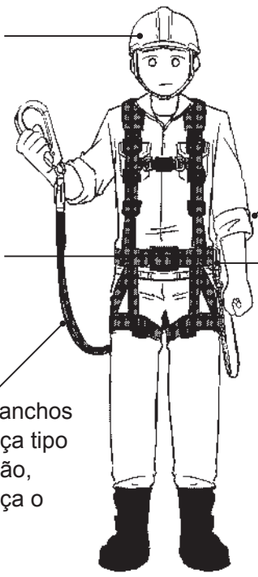
1 Ouça as advertências com muita atenção!

Ouça atentamente as advertências ditas nas reuniões matinais e reuniões e se empenhe para evitar acidentes de trabalho. Além disso, é importante compreender a periculosidade da tinta e do tíner.

2 Atenção por onde pisa quando estiver se deslocando!

Cuidado aonde pisa ao subir e descer o andaime. Lembre-se que os acidentes costumam acontecer quando estamos com pressa ou em trabalhos não rotineiros.

TIPS É proibido o acesso ao andaime em alturas de 2 m ou mais sem o cinturão de segurança tipo paraquedista / EPI!

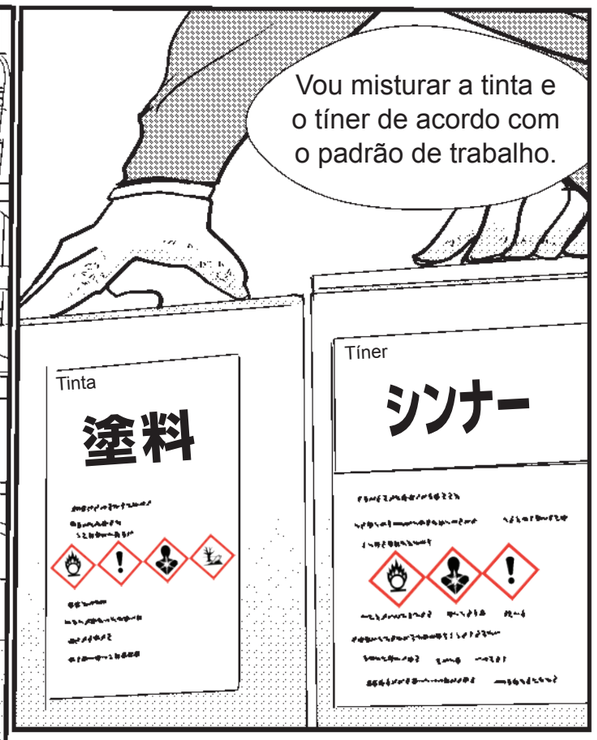


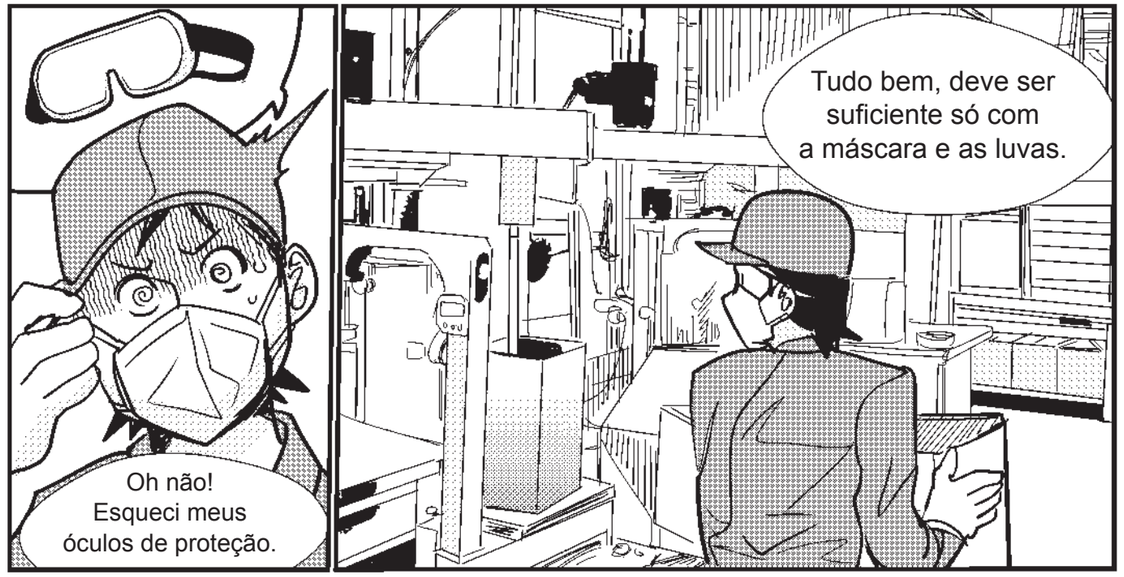
* Um objeto pequeno pode ser muito perigoso se caírem de locais altos. Não leve o conteúdo de seus bolsos, canetas esferográficas, etc. quando subir. bolígrafos, etc. antes de subir.

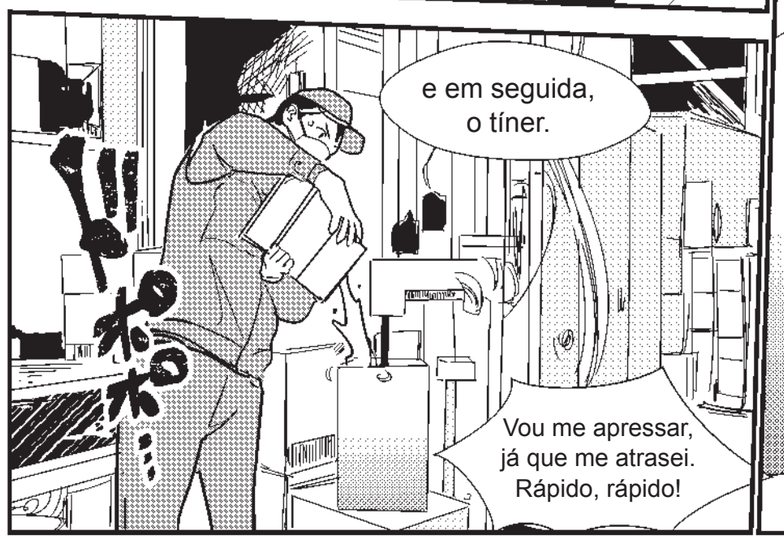
* Pequenos objetos que precisa levar, como o telefone celular, devem ser colocados em um bolso de peito que tenha botão.

CASE 2

Vamos colocar os EPI







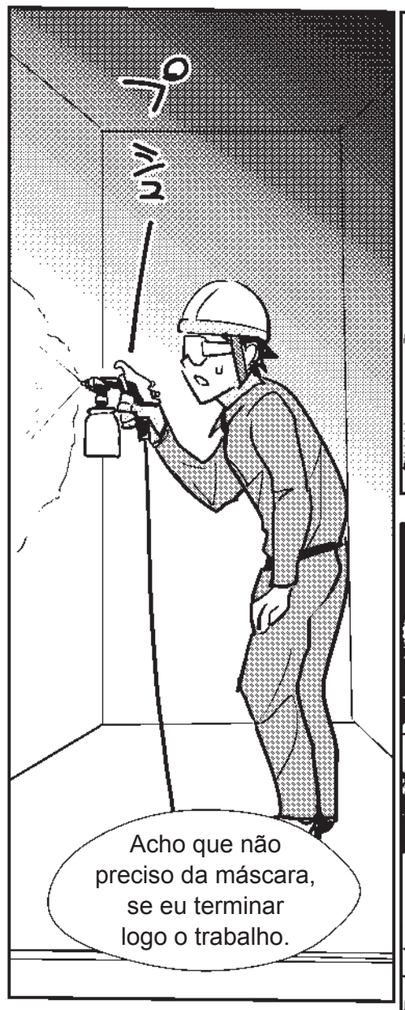
Argh!
O tíner respingou e entrou no meu olho!

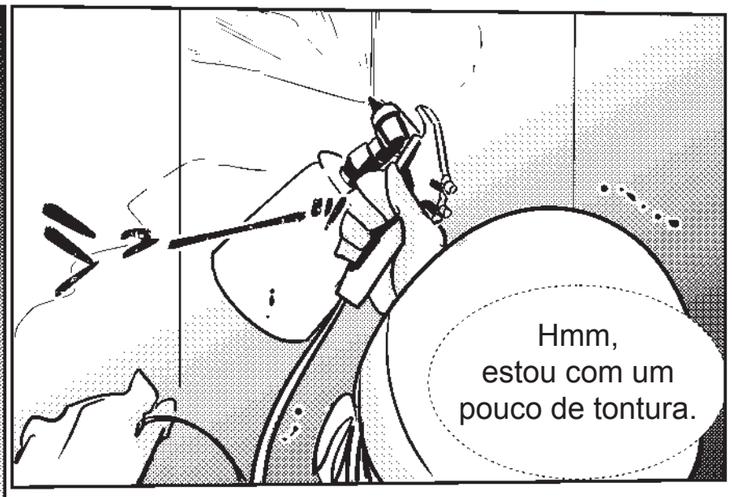
Deve ser suficiente se lavar com a água da torneira.

Segundo as regras, devo reportar imediatamente ao supervisor,
mas se eu tomar bronca, o trabalho ficará atrasado, então vou deixar para depois.
Puxa, mas meu olho está doendo. Não para de lacrimejar.
É só mexer com um agitador e estará pronto.
Bom, o próximo passo é pintar!

Local da pintura
Coloquei meu capacete, óculos de proteção e luvas químicas.
Mas hoje está bem quente hein.

Ah! Não dá! Não dá para ficar com a máscara de proteção contra veneno!


Acho que não preciso da máscara, se eu terminar logo o trabalho.

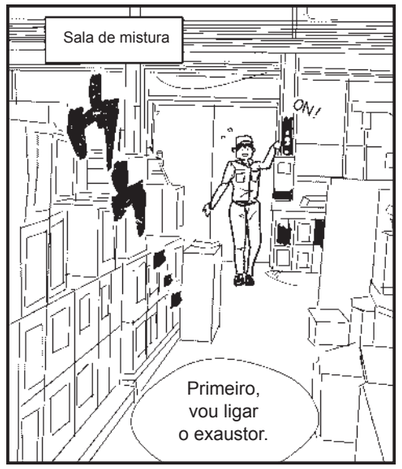

Hmm, estou com um pouco de tontura.

Falta pouco para terminar
mas estou me sentindo mal por causa da tontura.

Como os solventes com o pictograma do GHS representam determinada periculosidade / nocividade, leia as informações por escrito com o gestor e demais trabalhadores e verifique os perigos dos solventes.

CASE 2 Resumo

1 Tenha cuidado com as tintas / tíneres!



Ventile e tampe recipientes ao manusear tintas / tíneres. Caso derrame, limpe imediatamente e recolha.

2 Trabalhe usando os EPI!

Use sempre máscara de proteção contra veneno, óculos de proteção etc., ao manusear tintas / tíneres.

Caso ocorra um acidente ou desastre, reporte imediatamente ao seu gerente ou superior, por menor que seja, para obter instruções.

TIPS Ao manusear tintas / tíneres, tome cuidado com incêndio / envenenamento também!

É expressamente proibido expor os solventes orgânicos ao fogo, pois são inflamáveis.

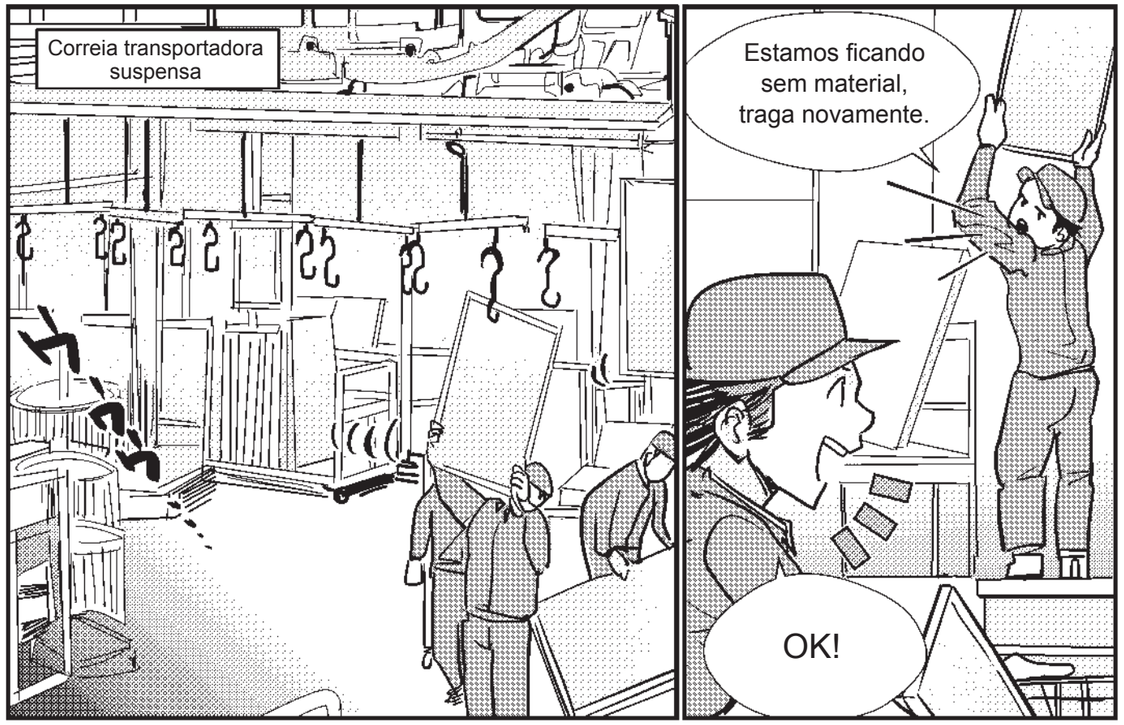
[Exemplos]
- Cigarro
- Aquecedor
- Faíscas da solda, corte e afiação
- Telefone celular (eletricidade estática ao receber chamadas)

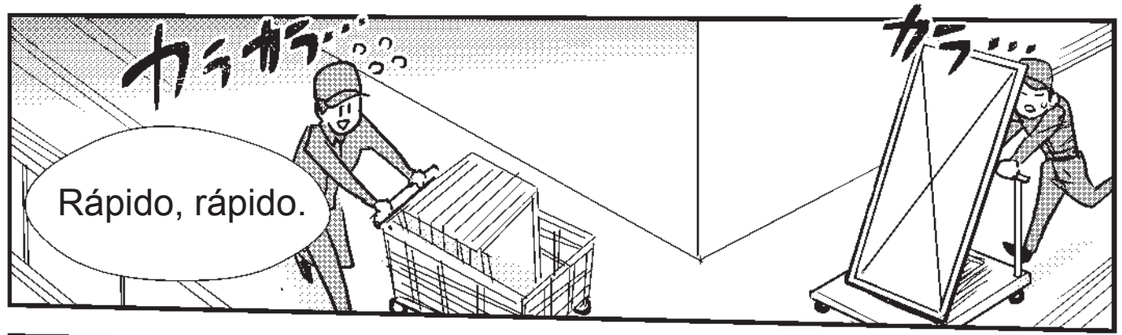
A eletricidade estática também pode causar ignição, portanto, tome cuidado com os itens a seguir.
- Ligar o fio terra.
- As tintas / tíneres devem ser despejados lentamente e misturados lentamente também.
- Use sapatos antiestáticos e roupa antiestática.

Cuidado com o envenenamento por exposição a solvente orgânico.
- Use a máscara de proteção contra veneno na hora de usar tintas / tíneres.
- Deixe a tampa das tintas / tíneres fechada, sempre.
- Mantenha o exaustor ou o duto de exaustão funcionando.
- Verifique na Ficha de Dados de Segurança (SDS) quais são os componentes químicos contidos.

Referência: Entendendo com quadrinhos sobre a Segurança e Saúde dos Trabalhadores (material didático) [Manuseio de substâncias químicas (noções básicas)]

CASE 3
Manuseie as ferramentas / máquinas adequadamente

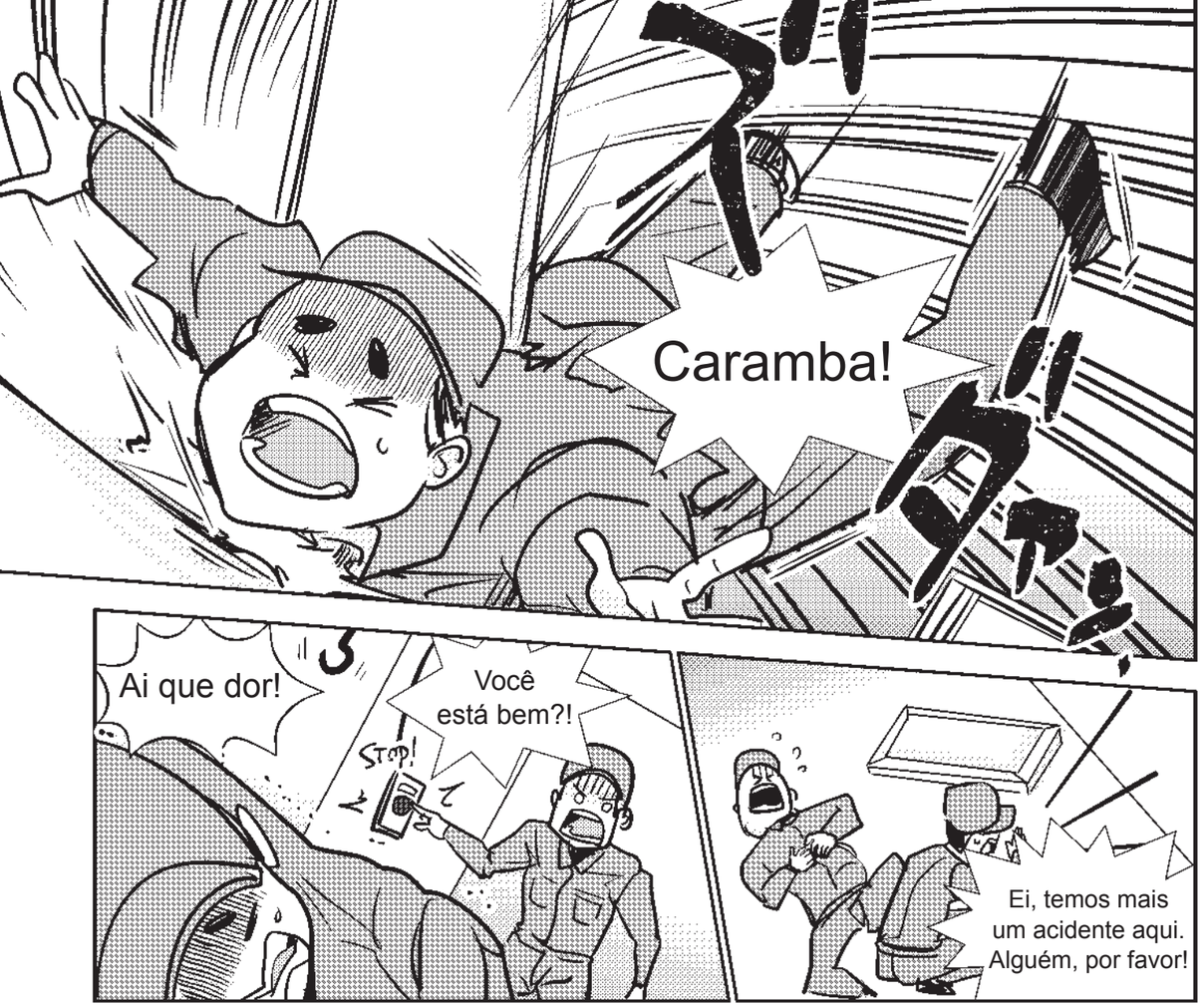


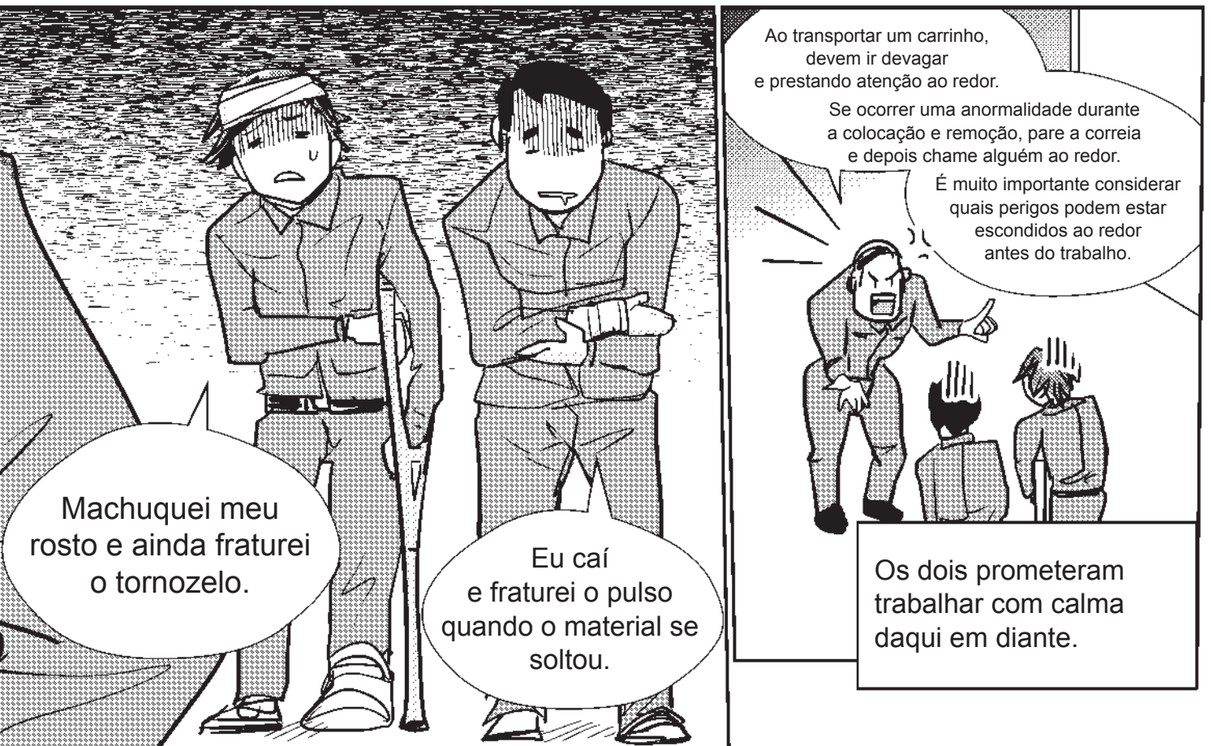


Oh não!

Aaah!
Você está bem!?
Não consigo me mexer, está pesado! Socorro!
Alguém, venha aqui! Houve um acidente!

Hum? O que será que aconteceu...
Ah! Droga!
Eu me distraí e não consegui pendurar o material.
Preciso voltar a pendurar logo.





CASE 3 Resumo

1 Não corra dentro da fábrica.

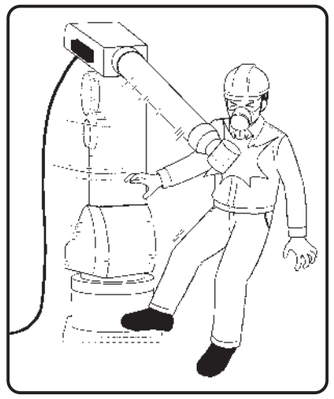
Não corra na fábrica, pare nos cruzamentos e verifique os dois lados da via.

2 No caso de uma anormalidade, pare a máquina e chame as pessoas ao redor.

Tem que tomar cuidado para não cair ou ser puxado quando estiver no trabalho de colocação e remoção. Não entre em pânico se ocorrer uma anormalidade, pressione o botão de parada de emergência e chame as pessoas ao redor.

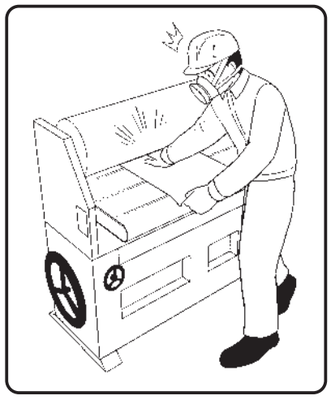
TIPS Cuidado com as máquinas de pintura!

Robôs de pintura



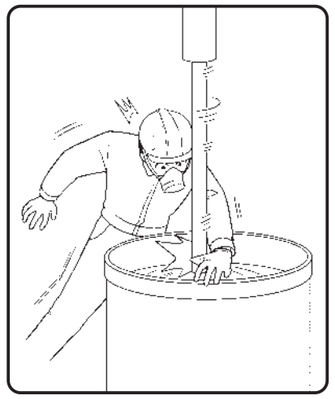
Colisão com o braço na hora de fazer memorizar os movimentos ou de limpar a pistola de pintura

Revestidor a rolo



Prendimento da mão no rolo

Agitador de tintas



Prendimento da luva no eixo rotativo

Há uma variedade de máquinas de pintura.
É preciso tomar cuidado especial em relação às máquinas que giram ou se movem em alta velocidade.

Entenderam que o perigo pode estar mais perto do que você imagina?
Esses personagens desastrados parecem alguém.
O quê? Você disse alguma coisa?
Para manter a segurança e saúde no trabalho, é importante que cada um tenha consciência e cumpra as regras.
E...

Os acidentes de trabalho não acontecem só com as outras pessoas. Podem acontecer conosco.
Lembre-se que cumprir as regras significa proteger a “integridade física”, a “família” e a “vida”.
Para o caso de acontecer alguma coisa,
a comunicação habitual no trabalho também é importante.
OK!
Vou me esforçar todos os dias, seguindo as regras!

EPI, etc.

Luvas

Protegem as mãos contra produtos químicos, objetos afiados, etc.

Use o modelo com material de acordo com a finalidade, compridas e de cinco dedos.

Óculos de proteção

Protegem os olhos contra respingos e vapor de solventes.

Use-os conforme o tipo de objeto perigoso ou nocivo.

Avental

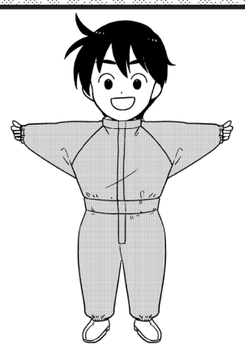
Protege contra produtos químicos, partículas de poeira, etc.

Coloque-o na posição mais alta possível.

Roupa de proteção química

Protege contra produtos químicos, partículas de poeira, etc.

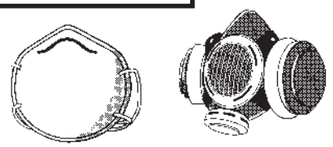
Use o de tamanho certo para você.



EPI de proteção respiratória

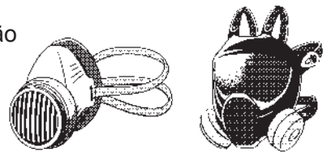
Máscara contra poeira

Impede a inalação de poeira.

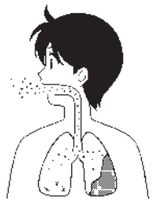


Máscara de proteção contra veneno

Impede a inalação de gases tóxicos etc.



- Use o produto apropriado para o tipo e concentração da substância nociva..
- Verifique a aderência (checagem de ajuste).
- Substitua os filtros e cartuchos do respirador.
- Siga o limite de tempo de validade dos modelos descartáveis.



A inalação de grande quantidade de pó a longo prazo pode causar a pneumoconiose.

Capacete de segurança

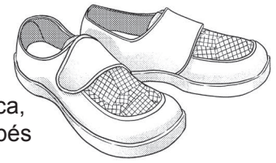
Protege a cabeça do impacto

Ajuste e aperte bem a tira do queixo para evitar que ela saia do lugar. Troque se sofrer impacto, mesmo que tenha sido uma única vez.

Sapatos antiestático de segurança com biqueira

Protege contra ocorrênciade faíscas provocando a fuga da eletricidade estática, além de proteger os pés de objetos pesados

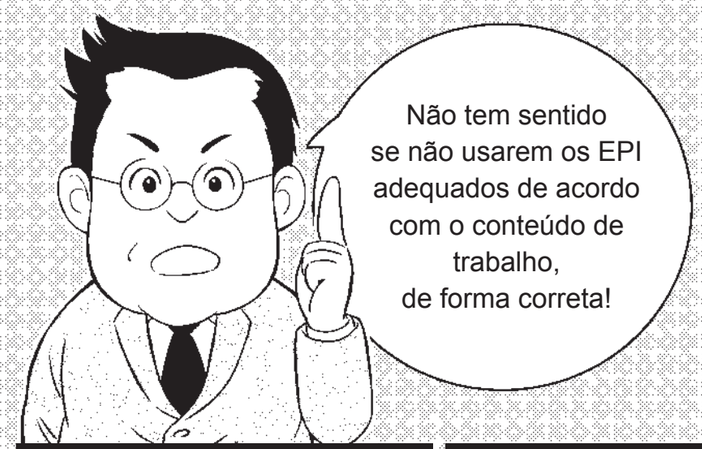
Use os de tamanho certo para você.
Use o que for adequado ao trabalho.



Cinturão de segurança tipo paraquedista

Protege a queda / tombo de locais altos

Via de regra, deve usar o tipo de arnês antiqueda completo. Use o que corresponde ao ambiente de trabalho.



Ponto principal das medidas 1

Coloque direito e use corretamente!

Cuide para que não saia do lugar e nem esteja com folga!

Ponto principal das medidas 2

Use o EPI do seu tamanho!

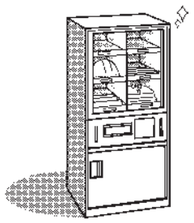
Caso seja do tamanho errado, peça para trocar imediatamente.

Ponto principal das medidas 3

Nunca permaneça com ele sujo ou danificado!

Remova a sujeira.

Troque se estiver danificado ou furado.



Guarde em um local limpo.

Entendendo com quadrinhos

Segurança e saúde em trabalhos na pintura

Publicado em março de 2022

Publicação: Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar

Planejamento: Mizuho Research & Technologies, Ltd.
Colaboração: Trabalho de criação de material didático sobre segurança e saúde relacionado aos trabalhos na pintura
Produção: Sideranch Inc.

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

Informações sobre este material

Departamento de Segurança Ocupacional,
Divisão de Segurança e Higiene,
Secretaria de Normas Trabalhistas,
Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar