

事業概略書

事業名	保健福祉領域における訪問活動を活用した精神保健ゲートキーパー機能についての三鷹市内での実態調査とマニュアル作成
事業目的	<p>自分自身や周囲の人のメンタルヘルスに関して悩みを持った時に、地域に相談しやすい場所・人がいることで、精神保健の予防的機能が強化され、早期治療や早期支援に結びつきやすくなり、重症化をくい止めることができる。</p> <p>そこで、精神保健ゲートキーパーを「メンタルヘルスの問題全体の発見・対処方法を身につけた人」として考え、専門家以外の、例えば家族や職場の同僚・上司、学校の先生や地域団体等の市民も含めて、より多く養成することを目的とした。</p>
事業概要	<p>本事業では三鷹市の協力を得て、市内の様々な機関・組織と連携を取って事業を実施した。</p> <p>(1) 様々な機関が精神疾患を患っている若者やハイリスク者と接触する機会を持っていることに着目し、そこで行なっている訪問・相談等の活動について、①アンケート調査（回答数 163 名）②聞き取り調査（13 か所）を実施し、分析と考察を行った。</p> <p>(2) 市民がそれぞれの生活場面等で起こり得る「こころの不調」に関する知識を身に着け、適切に対応できるようにするためのマニュアル「みたか こころの健康ハンドブック」を作成した。</p> <p>(3) その他、シンポジウムや研修会等の啓発事業を実施した。</p>
事業実施結果及び効果	<p>事業全体として、市民全員がこころの健康が保てるような仕組みや人材教育・人的資源作りを行なった。</p> <p>成果物としては、調査結果と考察、加えて精神疾患のゲートキーパーとしての役割を担える人たちのための資料を含んだ「事業報告書」と、市民向けのマニュアル「みたか こころの健康ハンドブック」を作成した。これらを市民や各関係機関に配布すると共に、巢立ち会のホームページにもアップし、誰もが読めるものとした。</p> <p>その他、人材育成のための研修や事例検討会を実施したことで、各機関の専門職員等におけるメンタルヘルスのリテラシー向上が図れた。またシンポジウムを通じて、今後の市の政策等の中で、こころの健康の重要性についての理解を深めることができた。</p>
事業主体	<p>〒181-0015 東京都三鷹市野崎 2-6-6 社会福祉法人 巢立ち会 TEL : 0422-34-2761 E-MAIL : sudachi-kaze@sudachikai.eco.to</p>