

事業概略書

事業名	障害者向けオーダーメイド運動プログラム開発のための、障害福祉サービスにおける日中活動プログラムに関する調査
事業目的	<p>障害者における運動の日常生活化をはかることを最終的な目標とし、障害者のだれもが参加できる活動の選択肢を増やすためのオーダーメイドされた運動プログラムを開発することを本事業の目的とした。その目的を達成するため、1) 障害者の日常的な生活の場のひとつである障害福祉サービス事業所・施設（以降、障害者施設）における健康増進活動を主とした日中活動プログラムの現状を明らかにし、2) その調査結果に基づく障害者施設における運動プログラムのひな形の作成を試みることにした。</p>
事業概要	<p>上記の目的を達成するための企画・実施組織として、フィットネス指導者、障害者体育・スポーツの有識者、障害福祉サービス関係者、行政関係者等8名で構成する「障害者フィットネス推進委員会」を設置し、日本全国を無作為に抽出した569カ所の障害者施設と、全国12カ所の障害者スポーツセンター、運動指導者（日本フィットネス協会会員）463名を対象に障害者施設利用者の健康増進活動状況を調査した。</p> <p>そして上記委員会のもと、教育および運動従事者を含めた7名による運動プログラム開発ワーキンググループを設置し、障害者施設における運動プログラムのひな形を構築した。</p>
事業実施結果及び効果	<p>障害者施設では、散歩や体操、ダンスを中心に実施されている傾向が強かった。これは、8割以上の実施種目が施設内や施設周辺に限定的であったこと、8割以上のプログラム指導者が施設の職員であったことが影響していると考えた。一方、施設の半数以上が、レクリエーション的活動の実施を求めていた。加えて障害特性についての理解が必要であると認識していた指導者が約7割いた。これらの結果は、障害者施設における健康増進活動においては実施する施設、指導者、プログラムなどの整備を進めていくことの重要性を示している。そして調査結果に基づき、運動量の確保と新しい運動刺激等を意図した運動プログラムのひな形を作成し検討した。その結果、一定の運動量を確保できるものの、障害者が意欲的に取り組める内容については、今後の検討が必要である。</p>
事業主体	<p>〒113-0033 東京都文京区本郷2-8-3 天野ビル4F 社団法人 日本フィットネス協会 TEL : 03-3818-6939 E-MAIL : info@jafanet.jp</p>