

# 様式例(運動器の機能向上)

( ) さんの運動機能改善計画 運動機能向上  
様式 4

特定高齢者施策  予防給付 (  要支援1  要支援2 )

わたしのゴール

ゴールに向かう 身近な目標	目標達成のための具体的計画 (頻度等も含む。)	実施期間 評価予定	評価 (○×)
			達 成 未達成

実行や支援にあたって、注意することなど

利用者同意サイン※ 続柄

事業所名 : \_\_\_\_\_ 職種 \_\_\_\_\_  
計画作成者 : \_\_\_\_\_ 初回作成日 : \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日  
作成(変更)日 : \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

総合評価

\_\_\_\_\_

※利用者同意サインは、予防給付については必要ですが、特定高齢者施策の場合は必要ありません。  
※事業所と地域包括支援センターとの検討のもと、評価に必要な書類がある場合は添付する。

介護予防ケアプランにあげられた1年、1日の「目標とする生活」を実現するために、個別サービス計画においてもその目標が確認できるよう「わたしのゴール」欄を設けた。

介護予防ケアプラン作成時に話し合われた目標の実現に向けて、各個別サービス計画でさらに日常生活の中で「できる」ことを増やし実生活で「している」ことにつながるような具体的な目標を立て利用者とともにその達成状況を確認していくことが必要。

# 作成した評価指標や様式で目指したもの

- 利用者個々人の評価のために  
利用者が分かりやすく，意欲向上に結びつけることのできる指標，様式
- 事業所，市町村，県単位での評価のために  
利用者集団の評価ができる指標，様式
- 人材難，多忙な現場でいかせる評価のために  
多忙な現場においても日常的に使用でき，記載・入力が簡単で判断が容易でありかつ実用的な指標，様式