

# 様式例(運動器の機能向上)

## ②評価指標

### 【運動機能データ】

- ①筋力, ②柔軟性,
- ③静的バランス,
- ④歩行能力, ⑤移動能力,
- ⑥動的バランス

### 【生活機能データ】

- ①生活機能の変化チェック,
- ②運動時間,
- ③ADLテスト

※テストの方法等もマニュアルで示して統一

ID   
**体力テスト結果報告書**  
 一般高齢者施策  
 特定高齢者施策  
 予防給付  
 (  要支援1  要支援2 )

運動機能様式 1  
 初期評価実施日  
 月 日  
 最終評価実施日  
 月 日

お名前 \_\_\_\_\_ 様 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

個人基礎データ	身長(m)	体重(kg)	BMI
初期評価時			
最終評価時			

運動機能データ		初期	最終
評価項目	初期評価時	得点	最終評価時
筋力	①握力	kg	kg
柔軟性	②長座位体前屈	cm	cm
静的バランス	③開眼片足立ち	秒	秒
歩行能力	④5m歩行	秒	秒
移動能力	⑤Timed up and go test	秒	秒
動的バランス	⑥FRテスト	cm	cm

運動機能のレーダーチャート

生活機能データ	初期評価時	最終評価時
生活機能の変化 チェックリスト 24点満点中	点	点
運動時間の変化	週 回	週 回
ADLテスト 36点満点中	日 分	日 分

## ①データ入力シートから反映

※様式は全て県ホームページからダウンロード可(エクセルまたはワード)

## ③利用者が一目で見えてサービスの効果が分かるように

レーダーチャートで運動機能データを表示  
 ※データから自動反映