

今後の介護予防について

(介護予防教室の重点的な周知・開催)

介護予防実態調査分析支援事業

2009.12.11

和歌山県橋本市健康福祉部

いきいき長寿課

課長補佐 北岡 慶久

目次

- 1.和歌山県橋本市の概況について
- 2.要介護度別認定者数
- 3.介護予防体制
- 4.介護予防事業の取り組み
- 5.介護予防に関するアンケート調査
- 6.街づくり、地域づくり介護予防事業
- 7.介護予防教室の開催状況
- 8.介護予防教室の参加状況
- 9.介護予防実態調査分析支援事業
- 10.介護予防教室開催の具体例
- 11.介護予防教室の内容
- 12.介護予防事業の効果と今後について

和歌山県橋本市



(C) Mapion

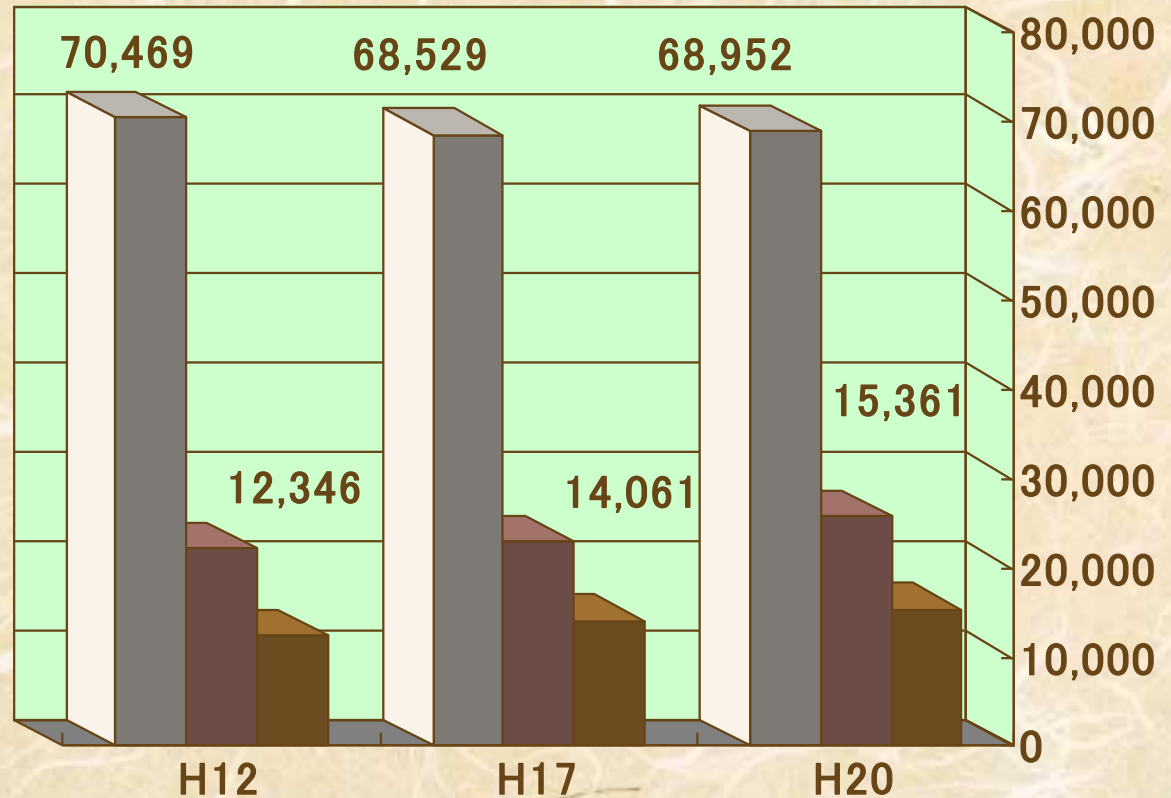
1.和歌山県橋本市の概況について

- 人口 68,232人
- 高齢者 15,778人
- 高齢化率 23.1%

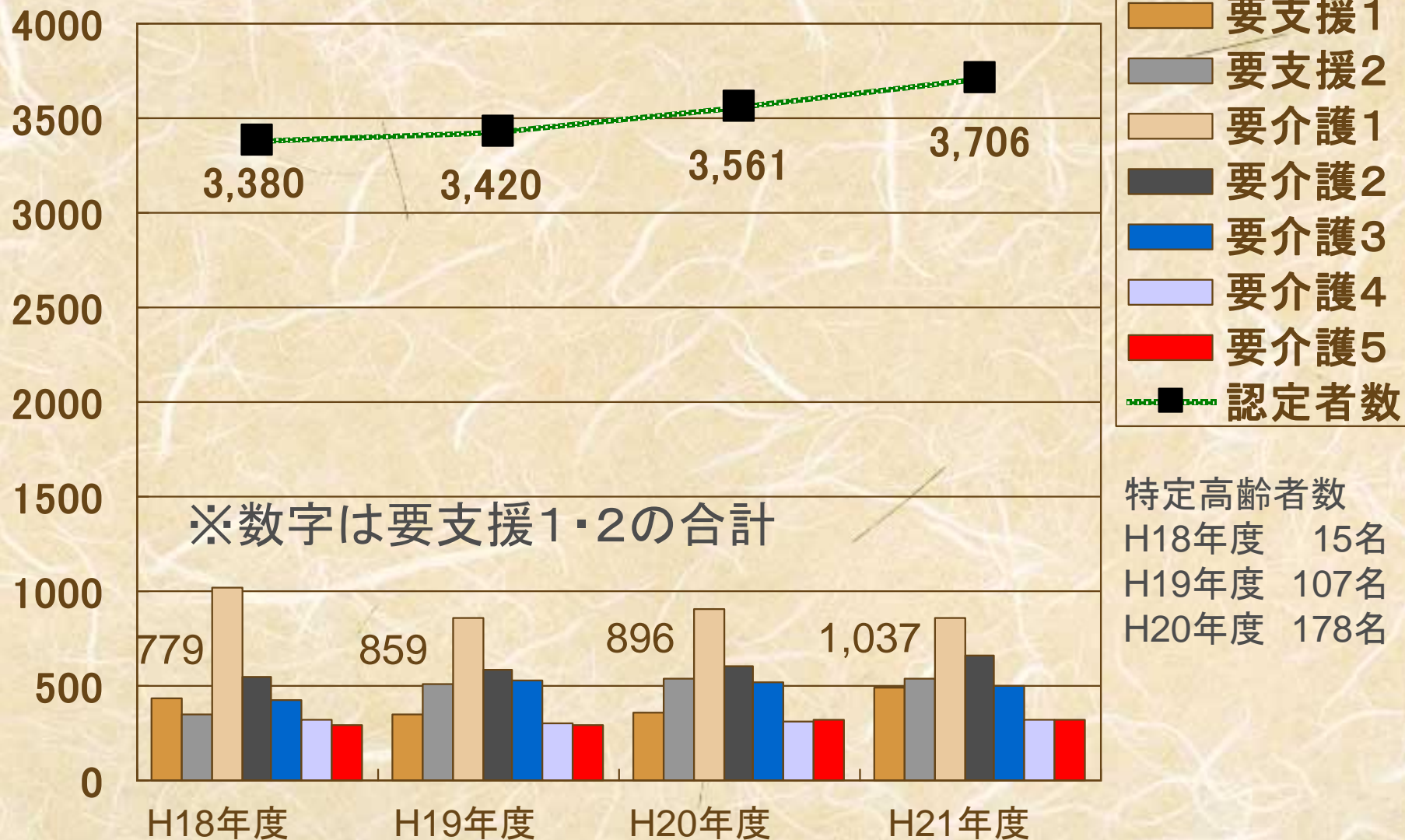


高齢化率

H12	17.5%
H17	20.5%
H20	22.3%

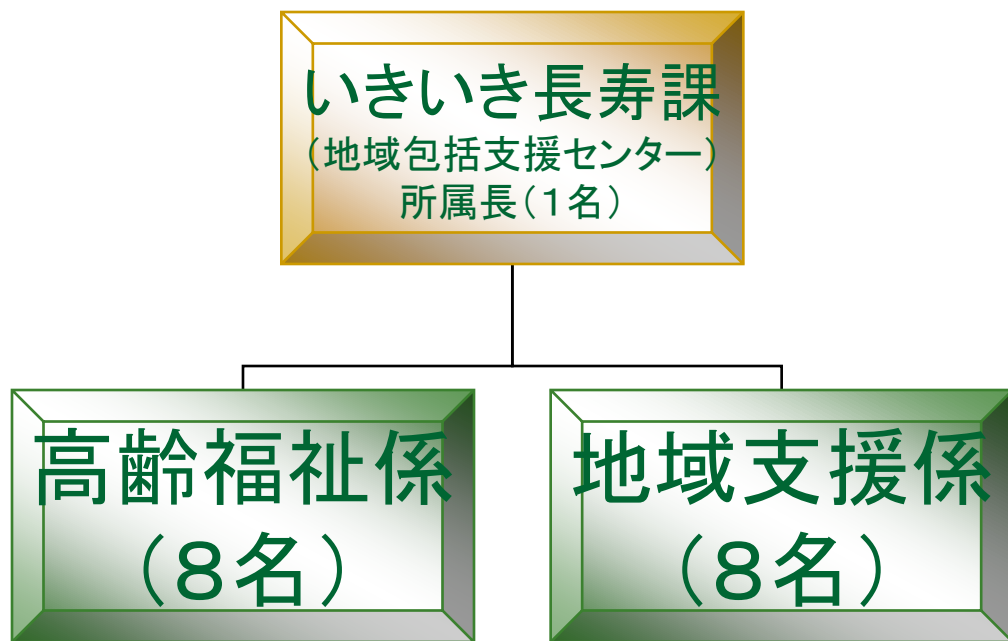


2.要介護度別認定者数



3.介護予防体制

健康福祉部いきいき長寿課(地域包括支援センター)



■ 高齢福祉係(8名)

- *事務職4名
(内臨時・常勤1名)
- *保健師1名
- *介護予防運動指導員
(嘱託・常勤1名)
- *看護師
(パート1名)
- *歯科衛生士
(パート1名)

4.介護予防事業の取り組み

- H12年度 介護保険制度の創設
 - H18年度 介護保険制度改正
- 総合的な介護予防システムの構築をめざす

和歌山県介護予防モデル自治体

介護予防教室の開催

高齢者筋力向上トレーニング

(わかやまシニアエクササイズ)

自主運営教室の拡がり

認知症予防プログラム

口腔・衛生プログラム

高齢者運動器疾患(腰痛)予防プログラム

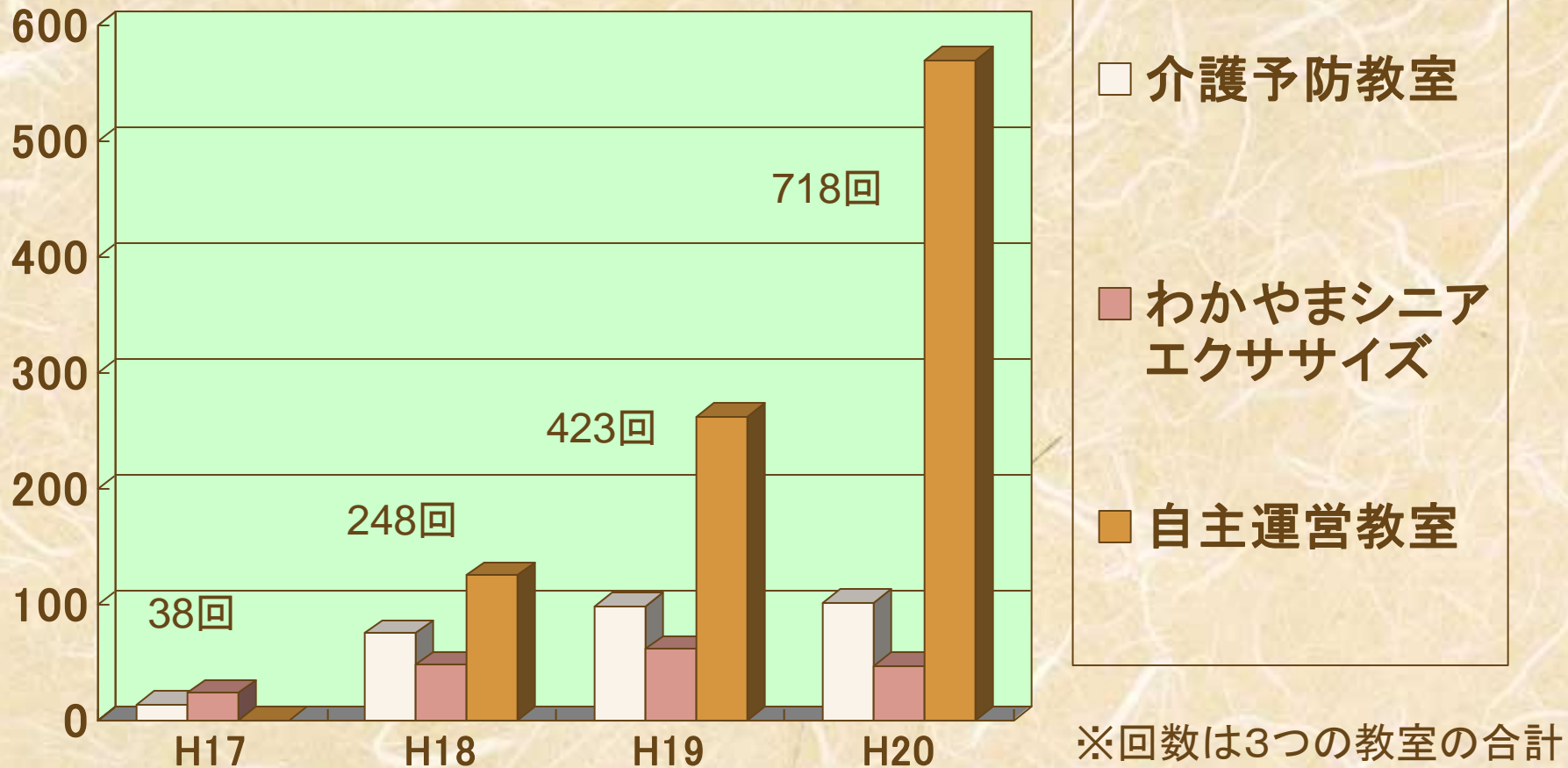
5.介護予防に関するアンケート調査

- 介護予防への関心度
一般高齢者 70%、要介護認定者 70%
- 参加したい介護予防の取り組み
健康管理、簡単な筋力トレーニング
「身近な地域で実施されること」
- 新たなニーズ
生きがいを感じること 17.3%
今後やってみたいこと 27.7%

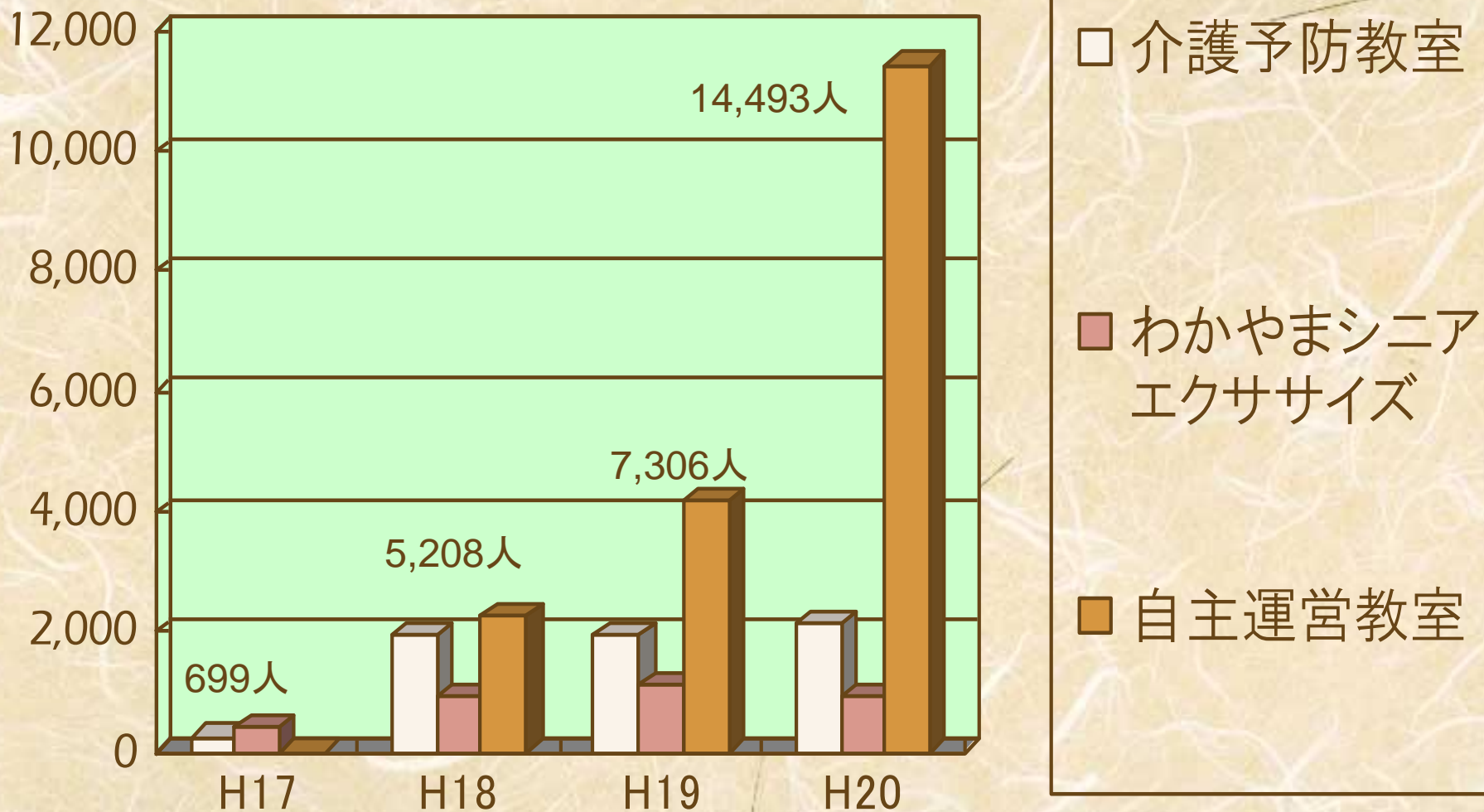
6.街づくり、地域づくり介護予防事業

- 生涯を通じた健康づくり
 - ①健康づくり施策の充実
 - ②保健サービスの充実
- 効果的な介護予防の推進
 - ①一般高齢者及び特定高齢者
 - ②要支援者に対する介護予防サービスの提供
 - ③介護予防ケアマネジメント業務の推進

7.介護予防教室の開催状況



8.介護予防教室の参加状況



※人数は3つの教室の合計

資料



橋本市
 H18 5教室
 H19 8教室
 H20 14教室

H21.12.11現在
 18教室

● わかやまシニアエクササイズ
 卒業生の自主グループマップ
 (和歌山大学まとめ)