

介護予防事業の効果

○ 制度開始から3年経ち、事業の有効性を示す検証結果が報告されはじめています。(論文及び学会発表等)

特定高齢者施策

- 参加者では、身体機能及びQOL等が向上
- 通所サービス利用と閉じこもり改善に関連あり

一般高齢者施策

- 教室参加で心理面・身体面に改善効果
- 自主グループ参加で孤立感緩和
- ボランティア活用で転倒率、閉じこもり率低下

高齢者の身体機能改善、孤立予防、生きがいある生活づくりに貢献

要介護・要支援認定率の推移(予防の効果)

