

母子保健推進員の活動普及手づくり会誌



平成20年4月発行



なめりかわ あゆみ 母子保健推進員だより

昨年10月、富山県民会館で、一日間におたり「いきいきとやま 第20回健康と長寿の祭典」が開催され、滑川市母子保健推進委員協議会が公衆衛生部門において「富山県知事厚生部門功労賞」という栄えある賞を受けて参りました。

名譽あるこの賞状を手にして感じたことは、水きに渡り母子保健推進委員諸先輩の方が、地域の母子保健の向上に貢献され、その功績が認められ、今回の受賞に繋がったものと感謝の気持ちでいっぱいでした。

『富山県知事厚生部門功労表彰を受けて』



☆ 富山県知事厚生部門功労表彰授与 ☆

私は、あなたの地区の
母子保健推進員です。
赤ちゃんや子育てのことについて
相談や連絡する仕事をしています。
どうぞよろしく。

氏名：
連絡先：475-8011
(市民健康センター)

この栄えある賞を著れとし、今後私達母子保健推進委員は「健全な母と子の育成」を合言葉に、地域の身近な相談役として母と子の健康づくりをめざし、一層母子保健活動の推進に努めて参りたいと思います。



母事例になるのさなや
健康大事アコースツ
キョウキともあれ、健や
かか買ってね

「赤ちゃん訪問で、訪ったこと」
助産師 吉備和子
赤ちゃん用品の準備で「アムドベイス」です。
「プッシュ」
妊娠中、産後共にフットタイプ
の物を選びましょう。前で
は滑るもの、ワイヤー入
りはお乳を圧迫して良くあり
ませぬ。
・お乳の清浄
必要ありません。消毒綿で拭
くことは自然の自浄作用を損
ねます。
・搾乳器
原価として使わない方がいい
です。手で優しく搾りましょ
う。
・赤ちゃん用品
「赤ちゃんとって」の場合はいい
ですが、畳の場合は入りま
せん。母が同じ高さで寝る
ことが大切であり、また世話
をするのに便利です。
・ドーナツ枕

「おしゃべり」
必要ありません。使用するはお
むつがとれてから。
・シムカロール
必要なしです。粉を吸い込むと
体に良くありません。もし買う
場合は固形のタイプを。
・おしり用の拭き綿
便の時はお湯で濡らして使いま
しょう。
・夏冬の肌着
夏冬通して準備しましょう。
・ベビー服
持たないもの、袖は太め、足が
袋になっていないものを。
・お絵かき
☆絵を見て、語りか
け幸せな時間が親
子のきずなをそだ
てます。
☆親子のコミニ
ケーションを豊かに
育ててくれる大事な文
化財のひとつ。
赤ちゃんのかわいい表情や反応も
たつぷりと楽しみましょう！

ママと赤ちゃんの
ふれあい会より

「第15号「あゆみ」の思い」
金谷 潤子
滑川市母子保健推進員だより
「あゆみ」が、今回で第15号を迎え
ます。
この節目に、富山県知事より「厚
生部門功労賞」を頂き、本号にお
め下さい。一重に、推進員
と健康センターとのチームワーク
の賜物だと思えます。

「この一年一回発行の「あゆみ」の
創刊号に、子供をおんてして、推進
員証を受け付けている、私の写真を
載せて頂きました。
第3号の子は、もう中学3年
生となり、月日の早さを感じたり、
懐かしんだりしています。
一地域にねと、母子保健「未来
の子」を育てよう。私達の手で、
を合言葉に活動してきたボランティア
メンバー、私が、子育て、仕事、
介護などなかなか活動できな
かった時期もありながら、長く今日ま
で続けられたのも、メンバーとセン
ターの皆様の温かい支えがあった
からだと思えます。
この「感謝」を、少しずつ活動の
中でお返しできればと思っていま
す。」
編集後記
金谷さんの赤ちゃんと共に
今回で、「あゆみ」も15歳に
なりました。
少しでも、皆様に読んでも
らえるような、紙面作りをし
ていきます。(野尻 記)
編集委員
吉備和子 野尻紀子
金谷潤子